



食品ロスについて調べたよ



なぜ食品ロスについて調べたかというと、お家やおみせでご飯をのこしてしまったりすると食品ロスになると思、だからです。

そもそも食品ロスとは？

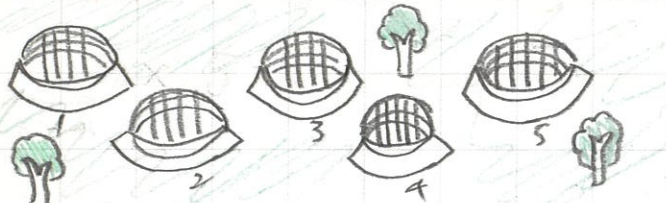
食品ロスは、まだ食べられるのに捨てられてしまいう食品のことです。



インターネットで調べると…？

日本で食べられるのに捨てられている食品は年間で**612万トン**相当といわれている。国民1人あたりに換算すると、毎日の茶碗ん7杯(約150g)に近い量の食べ物が捨てられている!!

612万トンは東京ドーム約5杯分



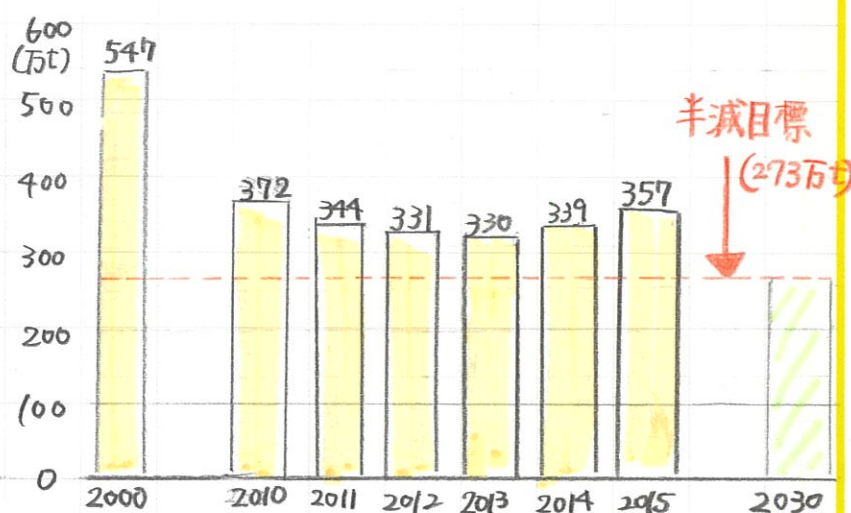
世界では9人1人が栄養不足…



日本ではたくさん輸入しているのにたくさん捨てている

日本の目標とは？

国は事業系食品ロスを、2030年度までに2006年度比で半減するとの目標を立てており、同様に家庭系食品ロスについても2030年度までに半減させる目標を設定している。私たち一人ひとりが身近なところから食品ロス削減を意識する事が目標達成には必要不可欠です。



<まとめ>

外食では、食べきれぬ量を注文し、残った場合は持ち帰り、食品ロス削減に関するイベントやキャンペーンに参加するなど自分ができる取り組みをやることで食品ロスにつながります。

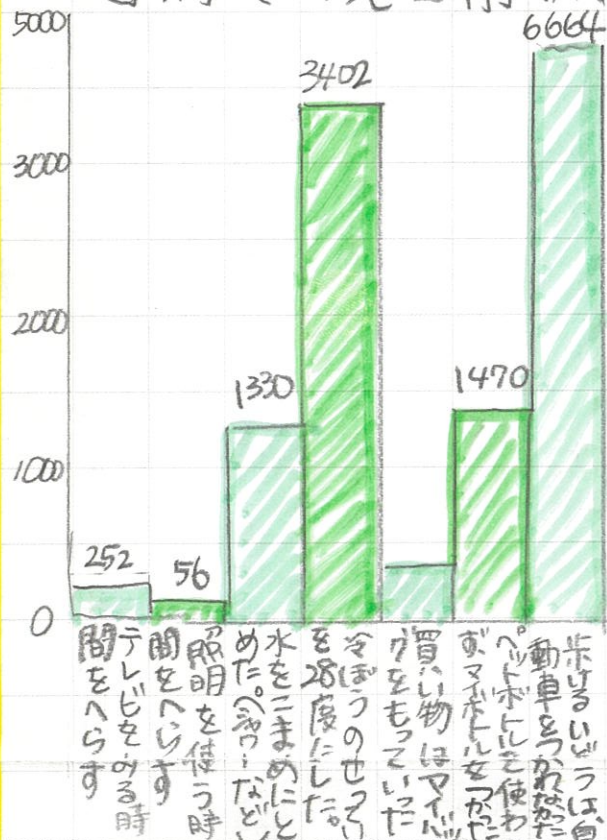


CO₂ 1kg削減に挑戦!

ソーラーパネルについて

地球温暖化を防ぐために、私は「CO₂ 1kg削減」に挑戦しようと思いました。最近では地球温暖化で熱中しょうになってしまっている人が増えてしまっています。一人でも多くの方がそんな被害にあうことのないようにエコに協力したいです!

2週間でのCO₂削減の図(おぼ)



2週間で 10kg 以上のCO₂をへらしました。
1か月で 20kg、1年で 240kg さくげんできます!

これからもつづけていきたいと思います!

温度を下げるためには、まだまだなので、
取りくみをする人が増えてほしいです!

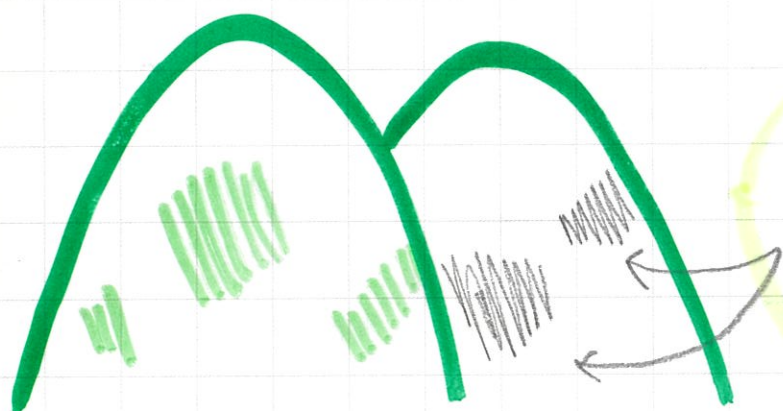
CO₂を
どんどんへらそう!!

ソーラーパネルについて

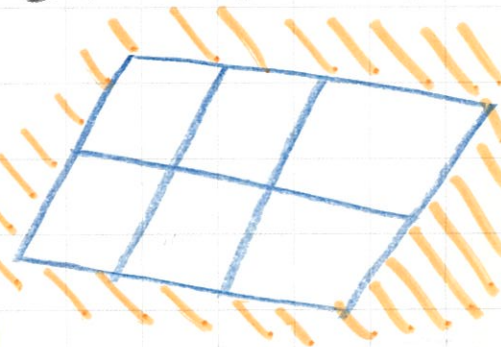
ソーラーパネルをつけすぎると、温度がじょうしょうしてしまいます。また、木には二酸化炭素を取り入れ、酸素を出すはたらきがありますが、ソーラーパネルをせちするため、私たちの森林がけずられています。そこで、家の庭などには木をうえるなどの対策をしたいです。木のなえをくばるなどの取りくみができたら良いなと、森を見て思いました。



大切な森林



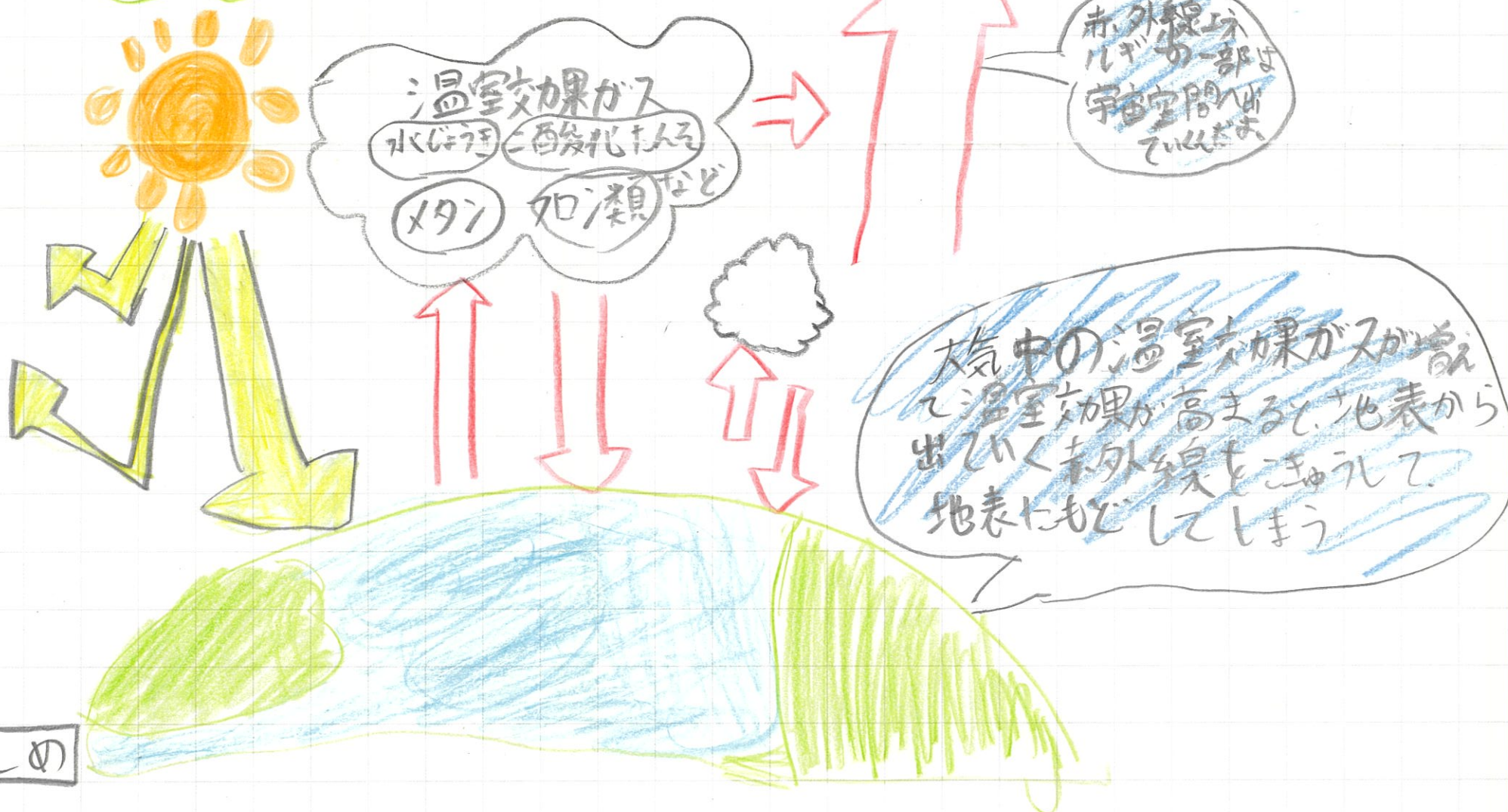
このようなけずらた「あと」が
めくみられます。





地球おんだんかについて!

さいきんおごく暑いと思いませんか。ぼくは、ことしや去年は暑すぎてびっくりにしています。なぜかなと思ったら、地球おんだんかが上がっていることがわかりました。なぜ地球おんだんかが上がっているのかと言うと、人間活動による温室効果ガスの増加です。やはり、森林はかいや、化石燃料の燃焼などによって排出される二酸化たんそなどがげんいんとなっしています。なので、いまは、生き残っているけど、10年後〜30年後になっってしまうと、地球おんだん化がものすごく上がっってしまうと、しんげんがぜつめっするかもしれない。なので、森林をほかいしないようにしましょう。



まとめ

最近、地球おんだん化が上がっ、てきこまっっているの、ぜつめっしてほしくないのじやまり、森林をいっぱい作っ、おくの、二酸化たんそを出しすぎないようにするのが、わかりました。これから、そういうことを大切にしたいと思いました。



Reduce!!

リデュース!!

1. リデュースについて!!

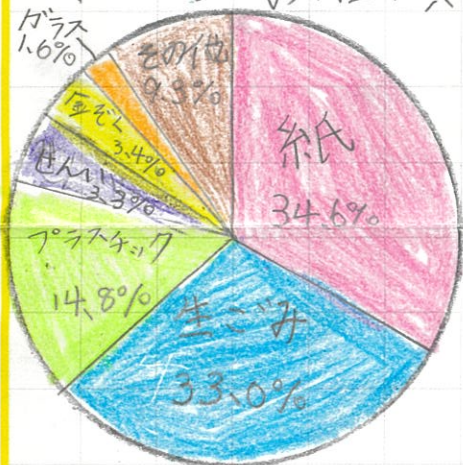
リデュースとはゴミを減少させる低減させる、縮小させるという意味です。他にも、3Rのうちの1つとしていわれているものです。



2. いまのゴミの量!!

2017年のゴミの量は世界の3位に入っています。これは、ゴミの量がとても多いといえます。他にも、全てで4,095万トン(東京ドーム約110杯分)になっています。そして1人1日当たり890グラムになっています。このことから日本のゴミの排出量は、とても多いといえます。

3. ゴミの種類について!!



1. 紙	34.6%
2. 生ごみ	33.0%
3. プラスチック	14.8%
4. せんい	3.3%
5. 金ぞく	3.4%
6. ガラス	1.6%

ゴミの種類のうちの10分の1は食べ残しなどの食べ物ゴミです。また使えるものも捨てられたものの中にたくさん入っている。

4. ゴミを減らす方法!!

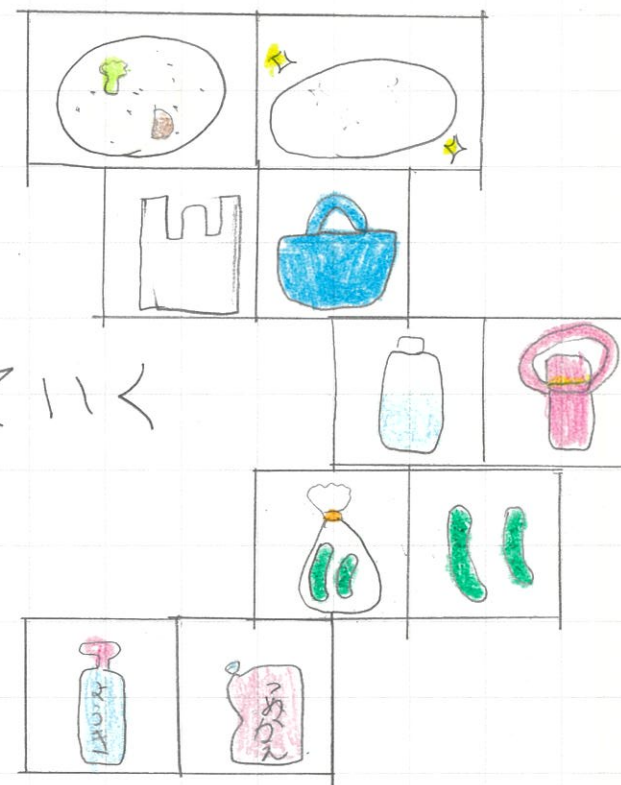
食べ残しをしない

買い物にはマイバッグを必ずもっていく

ペットボトルじゃなくてマイボトルをもっていく

バラ売りの食材を買う

つめかえをかう。



エコチャレンジをして&感想

私は、エコチャレンジをして二酸化炭素を増やさないように取り組むことが大切だということが分かってうれしかったです。



食品ロスについて

①食品ロスとは？

「食品ロス」とは、本来食べられてゐるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」という。

食べものを捨てることは、もったいない事で、かんきょうにも、わるい悪い事のようにあたえてしまいます。

日本でどれくらいの食品ロスが発生しているの？

本来食べられてゐるのに捨てられる食品(食品ロス)の量は、年間464万トンになってゐる。(令和5年度)

日本人の1人あたりの食品ロス量は1年で約37kgだ。

食品ロスは大きく分けると、下記二つに分けることができます。

事業活動を伴って発生する食品ロス、...

事業系食品ロス

家庭から発生する食品ロス、...

家庭系食品ロス

日本の「食品ロス」量	事業系	家庭系
約464万トン	約231万トン	約233万トン

国民1人あたりの食品ロス量

一日、約102g 年間約37kg

ふり返り

食品ロスを減らすためには、家で食品ロスがでないようにするだけでなく、食べものをかうお店、たべるお店でも食品ロスを減らすことをいじめることが大切だ。

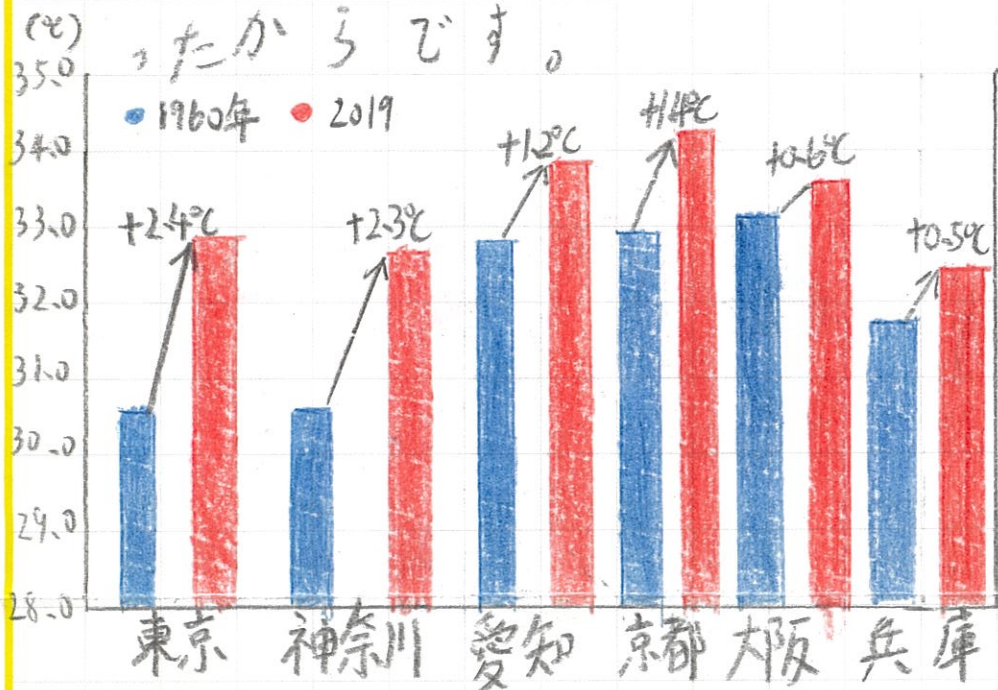
しょうみきげんの近々、ね引きしょうひんをかいたり、たべきれぬ量をちゅうもんして、食パンをしまだたなかつたり、みんなのしょうとした行動が食品ロスを減らすことにつながります。こうした行動は広い目でみれば食料しげんのゆうこう利用や、地球おんだん化につながり、みんなの生活につなが

---がねニモがわかりまて---



二酸化炭素を へらすには？

調べようと思。た理由
最近暑くな、てきとい
るかあつくならない
ようにできるかなと思
ったからです。

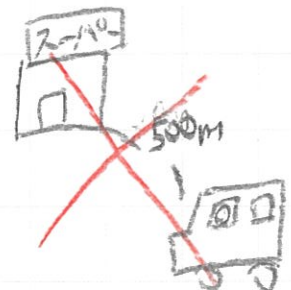


地球温暖化とは？

人間の活動によって大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスが増加し、地球全体の平均気温が上昇する現象です。

右の図は8月の平均最高気温です。地球温暖化のえいきょうで全ての県の気温が上がっています。東京では、2.4°Cも気温が上がっています。

- ぼくたちが対策できること。
1. 節水 水を大切に止める
 2. 節電 人がいなくなると電気を切す
 3. 節ガ ス歩けるときは歩く



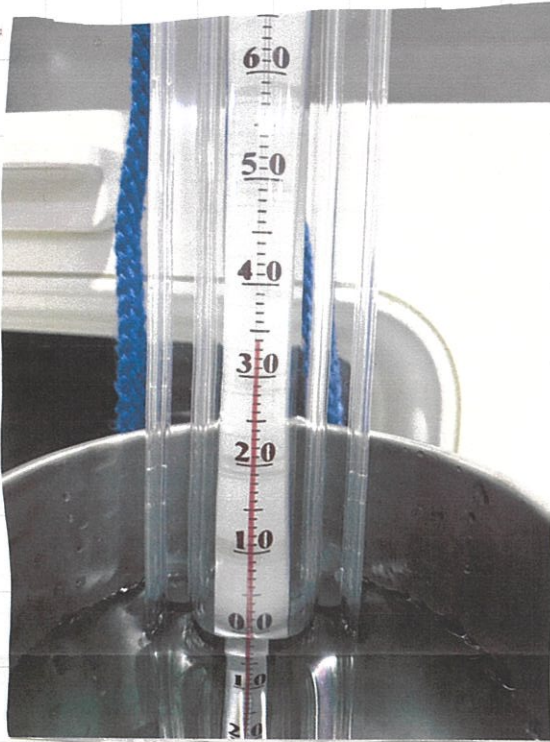
- 1 は、1分のうち半分止めるで2%
- 2 は、照しを使う量5時間から4時間に減らすで4%
- 3 は、2kmのギョリの場合496g
1ヶ月読けると、14,460gも減らせます。
さらに100人であるで144,6kgも減らせます。

⑤ 二酸化炭素を減らすために、できることは他にもたくさんあるので、他にも減らせることをして、エコチャレンジに取り組みたいです。



🔥 ガスの排出量を減らす 🔥

家の給湯器は、ガス給湯器なので
部屋についているリモコンの電源を切れば
ガスを使いません。



夏の水道から出る水があたたかいので
温度を計ると 34度でした。

お風呂に入る時に給湯器の電源も
切って入ってみました。手でさわるシャワーの
水は、あたたかかったけど 体にかけると
少し冷めたかったです。少しでもガスの
排出量と ガスをもった時に出る二酸化
炭素を減らすことができました。

○ 家族みんな 1人1個 エコバッグを
もっています。ごみ収集の時には、
レジカゴと保冷エコバッグをばくの袋では、
使っています。ないうんぶくろのゴミが
これで減ります。

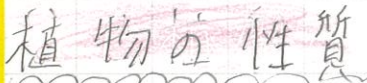


○ ふくろの再利用
パンのふくろは、エオイもれけお
和明アロヒレでして使います。
台所の生ゴミ用に 使っ
ていました。これで新しいふくろを使わずにすむ
ので 生ゴミびくろの ゴミが 半に減ったと
思いました。





※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



えんどうのふ

二酸化炭素

なせ植物をいえるのか

脱炭素以外にもかつくする植物

A hand-drawn illustration on a grid background. On the left is a tree with a brown trunk and green foliage. Above the tree is a simple sun with a yellow circle and radiating lines. Below the sun is a curved arrow pointing to the right, containing the Chinese characters '美分' (Mei Fen). To the right of the arrow is a simple line drawing of a rabbit's head. Further right is a person with a round face, wearing a yellow shirt and having orange hair.

感想

植物は、私たちが生きていくうえで、とても大切なものです。
でも、いまは植物が年々減ってきています。少しでもこの
脱炭素にこえていけるよう、まずは、家に植物をうえてみた
いと思います。



はい油のリサイクル!!

めあて

はい油を使ったろうそくを作ろう。

理由

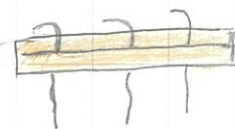
スーパーにお買物に行くと、「てんぷら油で飛行機を飛ばそう」という油回収ボックスがあって、使わなくなった油を使って、自分で出来るリサイクルは何かないと考え、ろうそくを作ろうと思いました。

作り方1

油をこして、きれいに
する。

作り方2

ろうそくのしんを作る。
(割りばし、たこ糸を使って)



作り方3

色の準備をする。
(クレヨンを使おう)



作り方4

沸とうする前に、ぎょう
固さいを入れて混ぜる。



作り方5

油が熱いうちに容器
に入れる。(3)クレヨンを混ぜる。



作り方6

(2)で作ったしんをセット
する。(容器の中心に)



作り方7

あとは、固まるまで、
待つだけ。(約40分)

まとめ

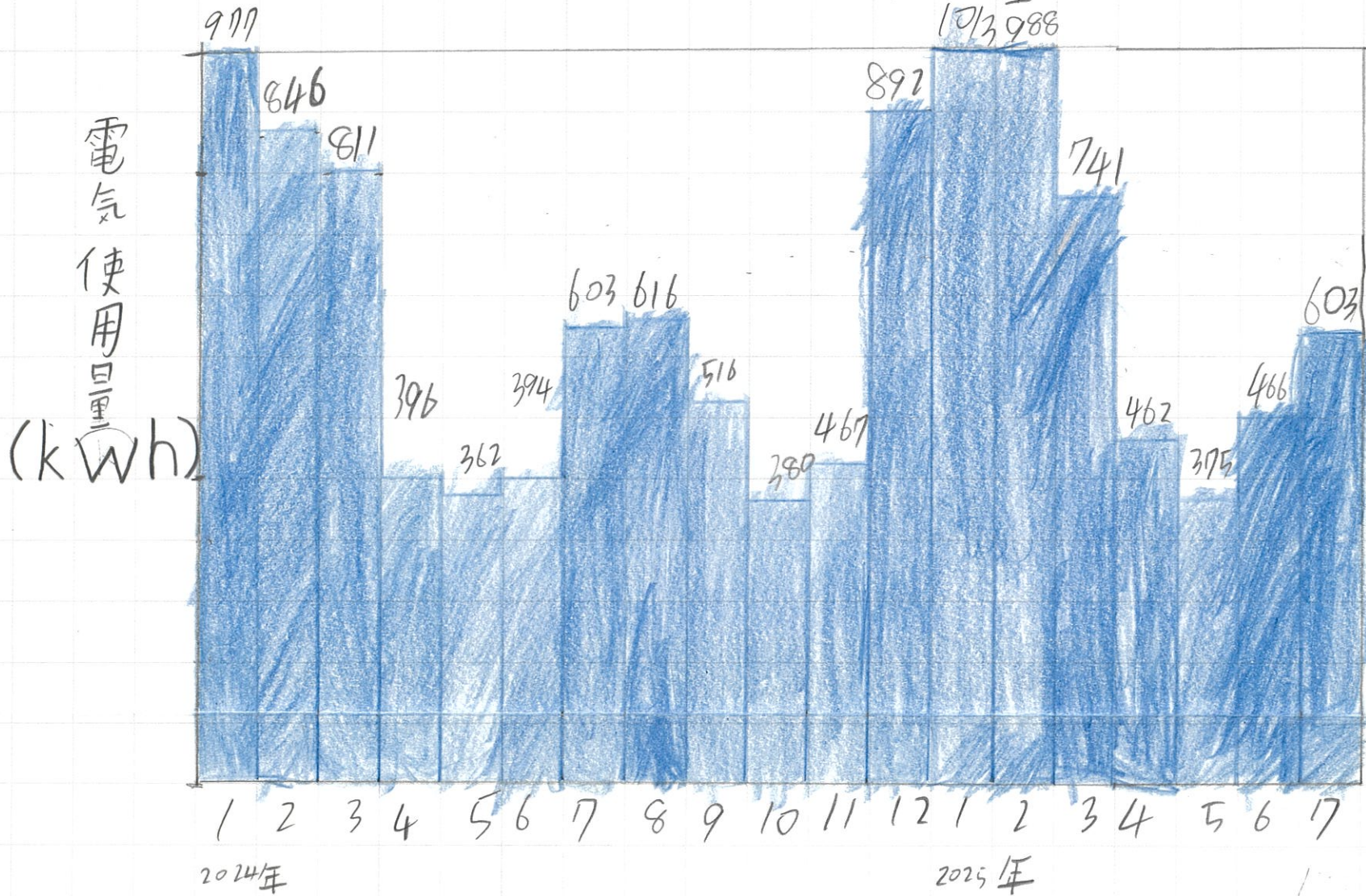
はい油ろうそくを作った事は、ただ油を固めて捨てるのではなく、こうやってろうそくにすると、環境にもやさしいし、実用的で、保存もできます。災害時にはとても役立つと思いました。容器も捨てるかんやビンなどを使わずゴミを減らせることができるから、はい油も容器もリサイクルできます。はい油をこして温めると匂いがすごかったのが、改善したんです。





お家の電気使用量

・ 2024年～2025年の使用量



・ 1年を通して見ると、寒い冬に暖房やストーブで電気で一番使っていることがわかった。

・ また、暑い夏にエアコンやせん風機で用量が増えていくことがわかった。

節電していること

・ 使っていない家電は電源を切るかコンセントをぬく。

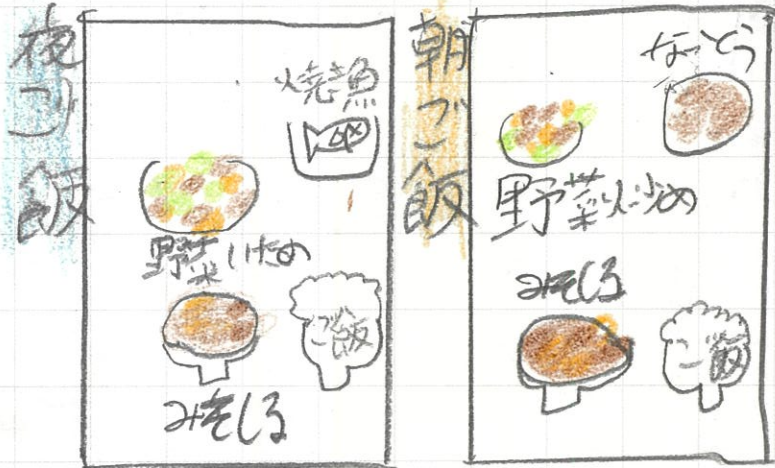
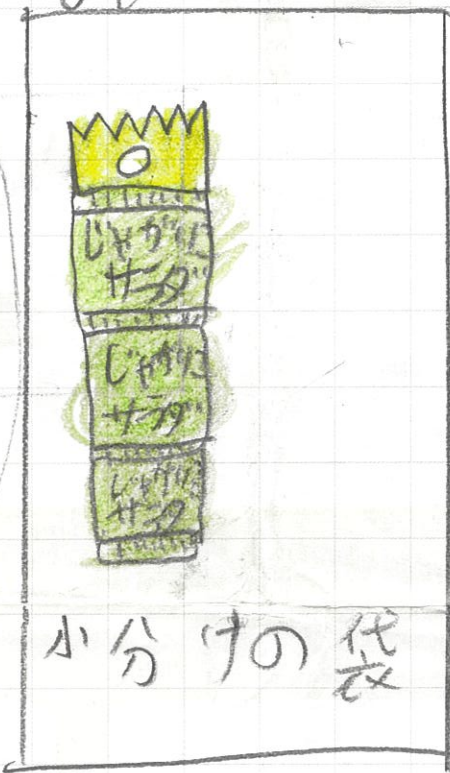
・ 家族4人リビングにいらることが多い。(エアコンや部屋の電気の使用を最少にしている。)



Reduce (リデュース)

毎日の
冷蔵庫の余りを減らすに挑戦!!

先日の夜ごはんの残り物を朝ごはんとして食べる。
お菓子の食べる量を減らす。大きいお菓子ではなし小分けのお菓子を食べる。



大きなポテトチップスは食べ応えが
あって大好きなのですが、食べきれ
ずに残ってしまいます。輪ゴムで
とめて置いておくと、しっけてしま
い切体なくなるので、小分けの食べ
れるサイズにすると、美味しいまま
食べたいだけ食べれるので、切体
ない事をせずに済みます。

ある日のごはんを
参考に、絵で書いて
みました。
夜ごはんは、野菜炒め
焼魚、味噌汁、ごはん
でした。野菜炒めと
味噌汁が余ったので
朝ごはんに納豆を
足して栄養満点の
朝ごはんにして食べ
ました。

まとめ

夜ごはんのあまりを、朝ごはんにする事で材料の節約
にもなったし、ごはんの準備の手間が少し減ったと母は喜んで
いました。お菓子の食べすぎも防止できてるので、体への健
康にも気を付けるようになりました。この活動をしてみると
僕や家族にとっていい事ばかりだなと思いました。

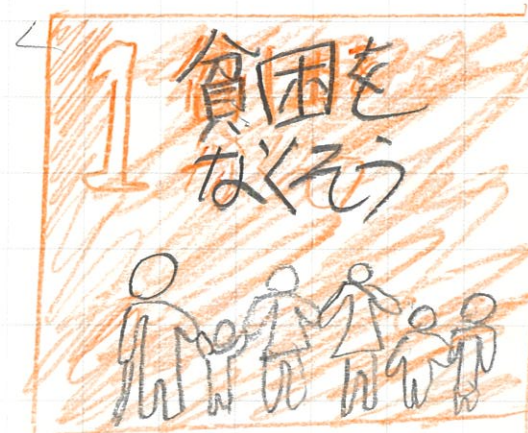


未来のための17の約束！ ～SDGsってなんだろう～

SDGsという言葉聞いたことがありますか。これは、世界のすべての人が、よりよい未来をつくるために国連が決めた「17の目標」のことです。

SDGsはなぜできたの？

いま、地球にはさまざまな問題があります。
たとえば...



- ・ 食べ物が足りずに苦しんでいる人がいる
- ・ 学校にいけない子どもがいる。
- ・ 大気汚染や温暖化で地球の環境が悪化している。
- ・ 男女の差別や働きにくさがある

こうした問題を、みんなで協力して解決していこう！
というのが、SDGsの考えです。

わたしたちにできることって？

SDGsは国や企業だけでなく、わたしたち一人ひとりが
できることもたくさんあります。

- ・ ごはんを残さず食べる。(食品ロスをなくす)
- ・ ゴミを分別してリサイクルする
- ・ 水や電気をむだづかいしない。
- ・ 困っている人にやさしくする。

まとめ今回、SDGsについて調べてみて、わたしたちの生活
が世界中の人々や地球の未来とつながっていることを感じまし
た。できることから少しずつ取り組んでいきたいと思いました。



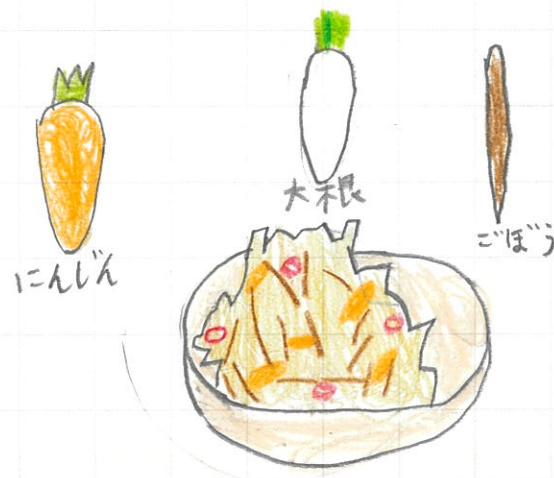
野菜などの皮を減らそう！

1日一回は、野菜やくだ物を食べると思います。
野菜やくだ物は皮がある物が多いと思います。少しでも、皮を減らそうと思っ、たので調べてみました。

じゃがいも、りんごの皮などは、キッチンなどのそうじに役立ちます。

野菜の皮きんぴらの作り方を下に書いてみました。

- | |
|---------------|
| ①大根・にんじん・ごぼう |
| の皮をむく。 |
| ②皮をむいた①の食材をしな |
| なになるまでいためる。 |
| ③ツナかん・めんつゆ・ほ |
| んだしを入れる。 |
| ④よく混ぜる。 |



大根、にんじん、ごぼうの皮で、おみそしるなども作れます。

みかんの皮で、肥料と消しゅうざいの作り方。

肥料

- | |
|--------------|
| ①水でよく洗う。 |
| ②小さく切る。 |
| ③皮をかちかす。 |
| ↳ 電子レンジ |
| で2分。パリパリでOK |
| ④土に混ぜこんだら完成。 |

消しゅうざい

- | |
|--------------|
| ①皮を電子レンジで2分。 |
| ②入れ物に入れて完成。 |



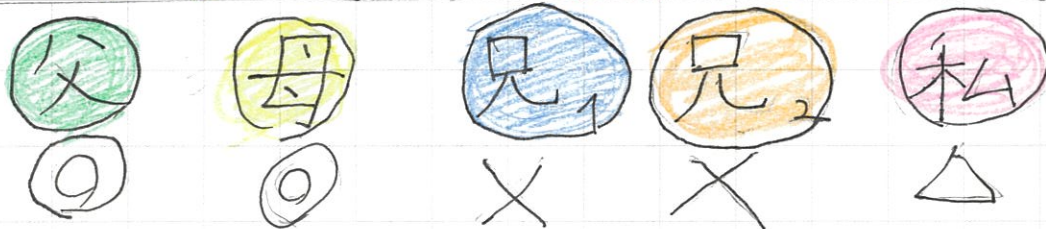
まとめ

調べて皮は色々なおでとに使えることが分かったし、やってみたいのもあったので、やってみようと思いました。
少しでも、ゴミの量が減らせたら良いと思っています。



夏休み 家族で 3 節 チャレンジ!

1. 節電 ⚡



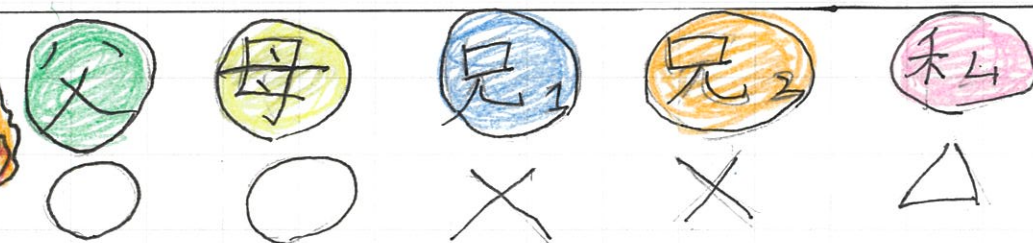
- チャレンジ項目
- ① 電気のスイッチをこまめに切る。
 - ② 冷房の温度を低くしすぎず、せん風機と一緒に使う。
 - ③ サンシェードをつけて、部屋の温度を上がりすぎないようにする。
 - ④ 冷蔵庫の開け閉めを最小限にする。
 - ⑤ コンセントをこまめに抜く。

2. 節水 💧



- チャレンジ項目
- ① コップでうがいをする。
 - ② 食器を洗う時 水を出っぱなしにしない。
 - ③ お風呂のシャワーをなるべく使わず 湯船のお湯を使う。
 - ④ 除湿機の水を再利用する。

3 節ゴミ 🔥



- チャレンジ項目
- ① 野菜の皮はむかずに洗って汚れを落とす。
 - ② エコバッグを持っていく。
 - ③ いらない物はもらわない。
 - ④ ラベルレスのものを買う。
 - ⑤ 残さず食べる。

感想

- ・ 兄2人は、全く協力できず、エアコンもつけっぱなしで、電気も消さず、怒られていた。
- ・ 夏休みだけでもがんばろうと、私と父と母は気をつけることができた。
- ・ 電気代や水道代を比べてみようと思った。



大阪万博でのeco



大阪万博に行ったとき、
給水機、竹のベンチを利用
し、大屋根リングにも上った。
この3つのエコの取り組みを
調べた。

②竹のベンチ

当初は、会場の中にできるだけ
陰をつくるシェードを作ら
うとしていた。実際に組んで
みて、座るといいなとなって
ベンチになったそう。

★電気を使わない熱中症対策

★竹のベンチのメイン材料は
放置竹林から伐採された竹
で、閉幕後は粉碎して資源
にする予定。

★フレーム自体は残るので、
新たな竹を付け替えれば
再利用も可能。



涼しかった



給水機は、無料で簡単に使
うことができるから、大勢の
人が利用し、CO₂を減らせ
る。大屋根リングと竹のベン
チは、はじめから再利用でき
るようにしているし、森林を
守っていると分かった。

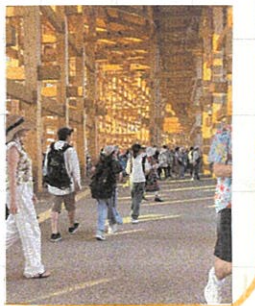
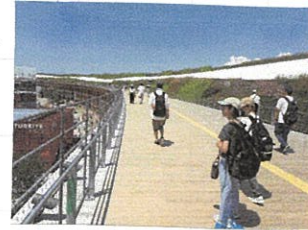
①大屋根リング

大阪万博会場のシンボル、大屋
根リングは、2025年3月4日に
「最大の木造建築物」として、
ギネス世界記録に認定された。

！建築面積は、61,035.5㎡。

！大阪万博が終了すると、大屋
根リングに使われている木の
約80%は碎いて木材チップに
なる見通しだ。

大きかった！



③無料給水スポット

給水機は、来場者や運営スタッ
フ、だれでも無料でマイボトル
に水を入れることができる。

💧開幕から約1ヶ月で利用回数
100万回を突破した。

💧全部で32ヶ所設置されている
ペットボトルの製造、廃棄、リ
サイクルの過程でCO₂が発生
する。マイボトルを使うと、
CO₂を減らせる。

500mLのペットボトルとステンレス製水筒を
製造、廃棄、リサイクルする際のCO₂排出量



(1回使用してリサイクル)

(100回使用してリサイクル)

出典
環境省

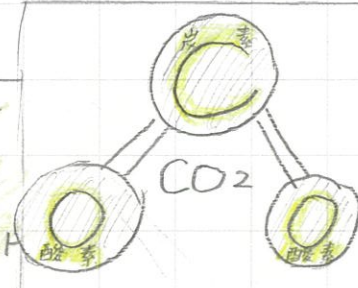


脱炭素について

脱炭素ってなんだろう？

脱炭素とは、「二酸化炭素を出さないこと」です。
二酸化炭素とは炭素と酸素が結びついたもので、無色・無臭の気体です。化学式では CO_2 とあらわされます。
世界の二酸化炭素排出量(2019年)には

C = 炭素
O = 酸素
物質の構成をアルファベット
や数字であらわしたもの



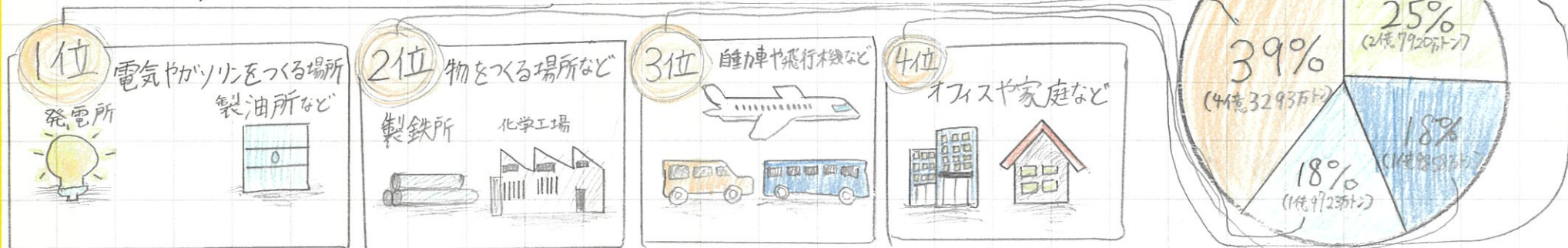
367億トンだそうです。

二酸化炭素はなぜ増えたの？

昔の地球は二酸化炭素は地球上でじゃんかんし、排出される量と吸収される量がほぼつりあっていました。そのため、大気中に残る二酸化炭素は一定の量を保っていました。今の地球は化石燃料の使用が増え、排出される二酸化炭素の量が多くなることでじゃんかんのバランスがくずれ、大気中に残る二酸化炭素の量が増えてます。

二酸化炭素はどんなところから排出されているの？

(日本の部門別二酸化炭素排出量の割合(2019年度))



自分たちができることは

二酸化炭素を減らすためにできることは日々の生活で電気を節電したり、車の代わりに電車や自転車を使ったり、ごみを減らすといった小さな工夫が大切だと分かりました。これからは、二酸化炭素を減らすだけでなく節約にもつながると思いました。



登校の道をきれいにしよう!!

活動にようと思った理由

最近、登校時にゴミを落しているのを見て、それを拾わずに無視をしてふむ人を見かけるからです。

活動のすすめ方

登校している道のゴミを探して、ゴミを拾う。→この用紙に結果を書く。(4日間チャレンジ)

1 日目

右の写真を見てください。

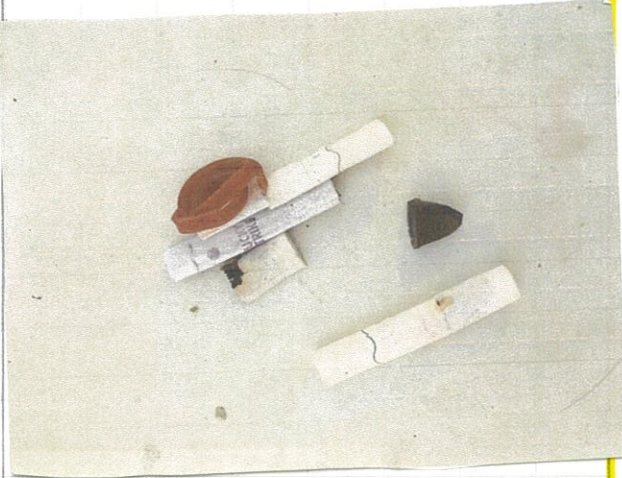
たばこ、かんペットボトル、おかしなどのゴミがおちていました。かなりの数です。



2 日目

右の写真を見てください。

たばこ、輪ゴム、紙くずなどがおちていました。たばこがとても多いです。



3 日目

右の写真を見てください。

たばこ、紙くずのようなものがおちています。たばこが2日連続で落ちていきます。



4 日目

右の写真を見てください。

たばこが落ちていました。やはり、たばこが多いようです。3日連続です。



活動を終えての感想・まとめ

登校の道をきれいにする取り組みを行って、思ったことは、ゴミを道にポイ捨てしないようにすることが大切だと思いました。ゴミを道にすててしまうことで、地球環境・火災・交通事故の原因になることがあります。また、それを拾わないと、やがてそのゴミは、雨や風により、川に流され、海へたどりつきます。なので、ゴミを道に捨てないこと・ゴミを拾うことが大切です。



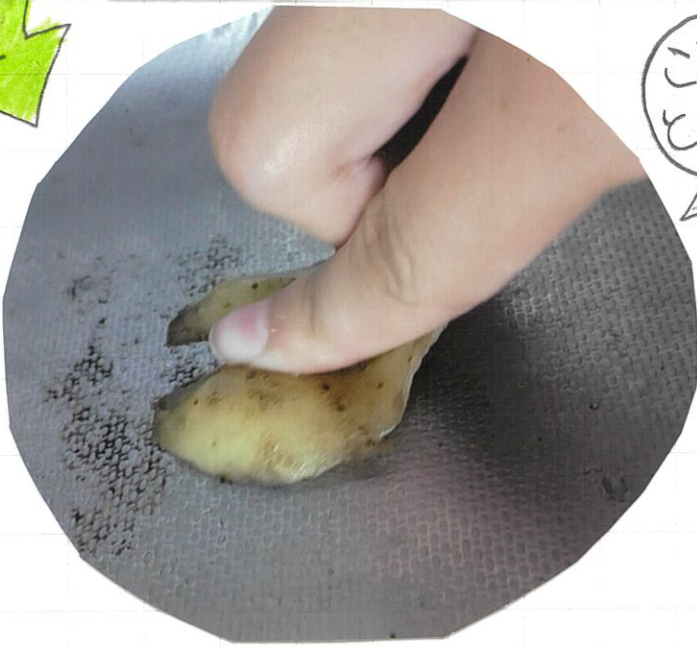
ジャガイモの皮でキッチンのシンクを ◇そうじしよう!◇

毎日、お母さんが料理をつくっているときに、皮のゴミがたくさんでるので、そのゴミを再利用して、キッチンのシンクをそうじしてみようと思いました。

手でもてる
大きさに
切りまし
た。



まず、シンクのそうじに使うのは、ジャガイモの皮です。ジャガイモには「サポニン」という成分がふくまれていて、サポニンは石けんと同じように汚れをおとす効果があります。そして、みかいた後は、水あかがつかにくくなるので、実際にそうじをしてみようと思いました。



こすっていると、ヌルヌルしてきます。



シンクの汚れ

Before



After

まとめ

ジャガイモの皮でそうじをすると、せんざいを使わずにシンクをきれいにすることができ、せんざいのゴミがでないので、エコで環境にもやさしいと思いました。



全館空調の使用電力を減らそう！

去年エコチャレンジをした時に、全館空調の、割合が、50%以上で去年の8月は、1日に、17kWと、かなりの電力をつかっていたので、少しでも減らしたいと思い、対策などをしてみようと思った、思い、実際に、やってみました。

対策

■外が明るい時は、照明をつかう時間を減らす。→照明から生じる熱で、部屋の温度が、上がりづらくなります。

■あまりつかわない部屋は、使わない時は、カーテンや、シャッターを、下ろしておく。→使っていない部屋に、日光が入ると、使っていないのに、部屋の温度が上が、こまらから、カーテンなどを、下ろしたりすることで、温度が、上がるのを、防げます。

結果

全館空調消費電力



(使用電力)

1日に15kWあたりで、去年より、2kW少ない。

去年より、2kW空調につかう電気が減りました。2kWは、1週間につかう、IHコンロの電力と同じくらいです。2kW減ったとしても、ただけだ、たとえても、これを、一年つづけると、約700kWで、電気の節約が7年間に、つかう電力と、ほぼ同じです。また、5坪ほど、CO₂を削減できます。ちなみに、杉一本あたり、年間14kgほどのCO₂を吸収します。つまり、杉50本分が、1年間に吸収するCO₂の量と同じくらい、CO₂を削減できるの、とても環境などにやさしいです。今後も、CO₂を減らす取り組みをしていきたいです。



エコチャレンジ!

取り組み

冷房の設定温度を28℃にする。

今まで	活動をして	する前 1月13~19日	した後 7月20日~26日
25℃	→ 28℃	約76.7 kwh	約76.6 kwh

とりくみをするまえには、CO₂ (二酸化炭素) 排出量は ...
1kwhあたり0.4~0.6 kgなので0.5とすると...

約76.7 × 0.5 = 約38.05 kg もCO₂を排出している!!

へんじに生活で削減しなさい目安を
380.5 コツつける!

!! とりくみしてみた結果...

CO₂ 排出量を1kwhあたり0.5 kgとすると
約76.0 × 0.5 = 約38.0 kgでていた。

1年あたりは
104kgも
へんじ!

とりくみ前と調べると 38.05 kg - 38.0 kg = 0.05 kg へんじ。

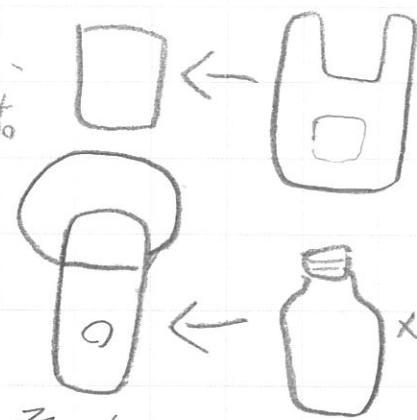
その他にも...

せー水や、マイボトル、マイバックをもつ、
歩いていこう、すてるもの(食べ物)をへんじ
などしました。

CO₂ さくがんによりいますすんでいる。

地球温暖化

の進みをおそく
させれるかも。



やってみて

始めはあつかったけれどいしきしていくことで
なれていきました。家族と協力できたのも、
よかったです。