



リデュースの「せっ水」にちょうせん!

(8分から7分に短しゅくした場合)

夏休みの時、シャワ-で使用する水をとめると95gもの二さん化炭素の量かへるのを知って、も、とせっ水はできないのかと考えてパソコンで調べることにしました。

13量

CO ₂ の量 (べらした時)				1週間
おふろ	(1回)	65	CO ₂	→ 130 CO ₂
手洗い	(1回)	2	CO ₂	→ 14 CO ₂
せんたく	(1回)	95	CO ₂	→ 665 CO ₂

までも
べらせます!

☆ 1000人が1週間べらけると

おふろ → 130000 CO₂

手洗い → 14000 CO₂

せんたく → 665000 CO₂

になることから分かる
こと

☆ このようにたくさんの方が努力をすれば、
1日でもたくさんべらせます。

3R
リデュース・リユース・リサイクルをしてみてください!

まとめ

このことをしゅべたりしてみたら、も、としたりと思っただけ、
ほかに、も、せっ電やどんなに小さはことでも、はじめにやっ
みてほしりと思ひります。みなさんにもこんなことしたかどうなる
かを考えて、3R (エコ) にとりくんで二さんかたんそく CO₂
をへらせるためのとりくみをしてほしりです。

エコ活動の取組→私が取組んだエコ活動記録

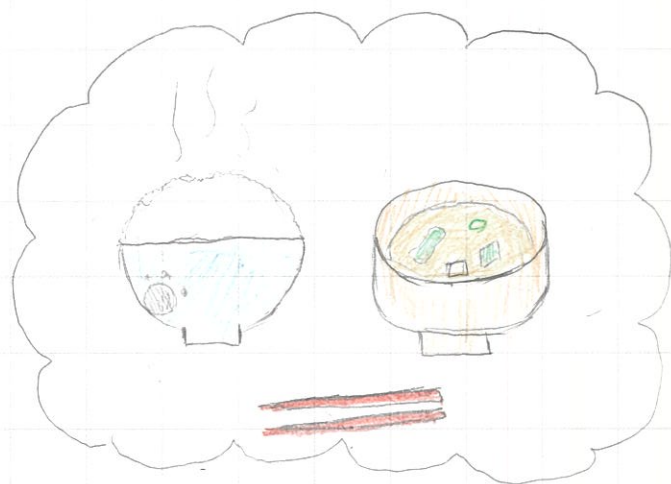
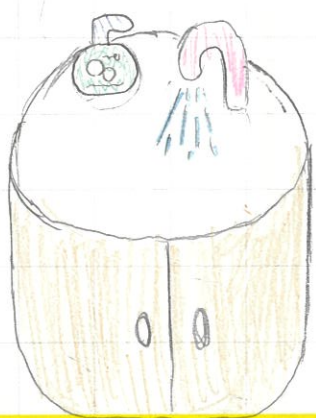
- ① 入浴のさいに、シャワーで使用する水をこまめに止める。
- ② 手洗いの水をこまめに止めよう。
- ③ 食べ残しをせずに食べよう。
- ④ 買い物は、レジぶくろを使わずにマイバックを持って行く。
をやってみる。

エコ活動の取組の結果

- ① 入浴のさいは、シャワーの水をこまめに止めて入れた。
- ② 手洗いの水は、こまめに止めて手を洗った。
- ③ 食べ残しをせずに食べることはできなかった。
- ④ 買い物に行くさいは、マイバックを使って買い物をした。

エコ活動してみて

エコをいしきしてみても、入浴のさいや手洗いのときに、こまめに止めることは、できました。けど、食べ残しを私はしてしまって、もったいないと思いました。だから、食べる前に、残さないようにへらして、自分の食べられる量をきめてから食べようと思いました。方にも買い物のときに、マイバックを使って買い物をすることもできました。だけど、エコ活動をするのをわすれて水をだしっぱなしにしてしまうこともあって、エコ活動がおずかしいとも思いました。それでも、エコ活動に取りくむのは楽しかったです。





ー エコチャレンジレポート ー

★わたしたちができること

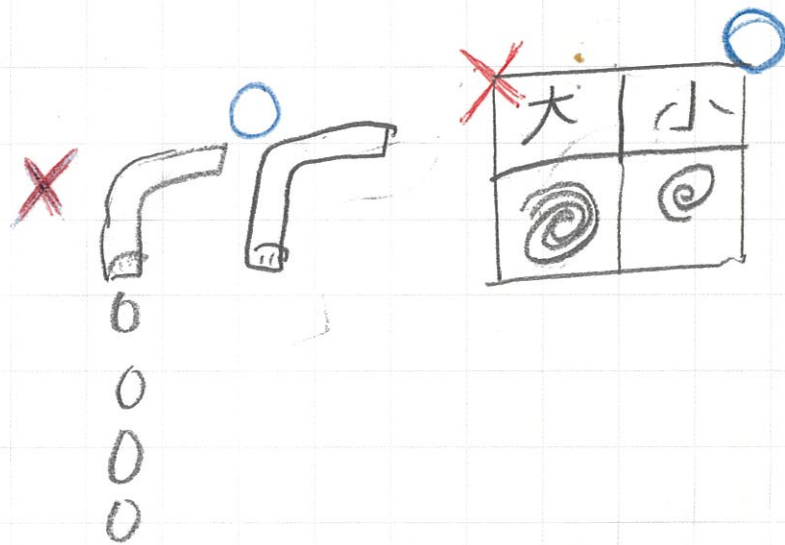
ー 水のせつ約方法 ー

①水をだし、ばなしにしない。

②トイレの大、小をかける。

★りゆう★

お金のむだになるから水をちょっともへらす



ー 電気のせつ約方法 ー

①二まめに電気をけす。

②日中明るい時は電気をつけない。

③テレビをいっばいみない。

④つけた電気はかならずけす。

★りゆう★

電気料金のせつやくになるから。



ー ゴミ ー

①買い物に行く時はエコバックをもつ。



②すぐにはすてそうな物は買わない。

★りゆう★

ゴミをへらすことができるから。

★これから色々なエコ活動をしていこうと思った。



1ぼくがしたCO₂をへらす取り組み

燃料やゴミを燃やすことで発生する二酸化炭素。排出量の増加は、地球温暖化など環境問題の原因になっている。だからぼくはそれに取り組んだ。

	月	火	水	木	金	土	日	
95g 1日	シャワーで使用する 水をこまめに止める	○	○		○	○		○
2g 1日	手洗いの水を こまめに止めた。	○	○	○	○	○	○	○
10g 1日	ペットボトルを使い ずにマイボトルを使う	○	○	○		○	○	○
23g 1日	レジ袋を使わずに マイバックを使う	○	○	○	○	○	○	○
減らしたCO ₂ の合計		215g	215g	120g	215g	110g	120g	215g

★この1週間で合計1210gの二酸化炭素を減すことができた。

プラスチックは燃やしにくい!!

プラスチックは、細かく砕いて適度な温度で燃やせば燃やすことができる。しかし、種類によって燃える条件がちがうので、完全に燃やそうと高温にすると、焼却炉を痛める場合がある。また燃焼温度によってはダイオキシンなどの有害物質が発生させるプラスチックもある。

★1週間の活動の結果、ぼくはプラスチックを減らすことに成功した!!



Reduce (リデュース)

お米のとぎ汁でせ、水にチャレンジ

ぼくの家は野菜いやいちごのなえなどを
多く育てているので、夏は冬より水道をた
くさん使います。なので、お米のとぎ汁を
使、て少しでもせ、水してみようと思い
ました。

手順

①二回目いこうのとぎ汁をペットボトル
にためる。

②ジョウロに入れて水でうすめる。

③植物にあげる

結果

朝	2 L	昼	0 L	夜	3 L
合計	5 L				

1日に5 Lせ、水することができた。
これを20日間続けたから100 Lせ、水
できた。

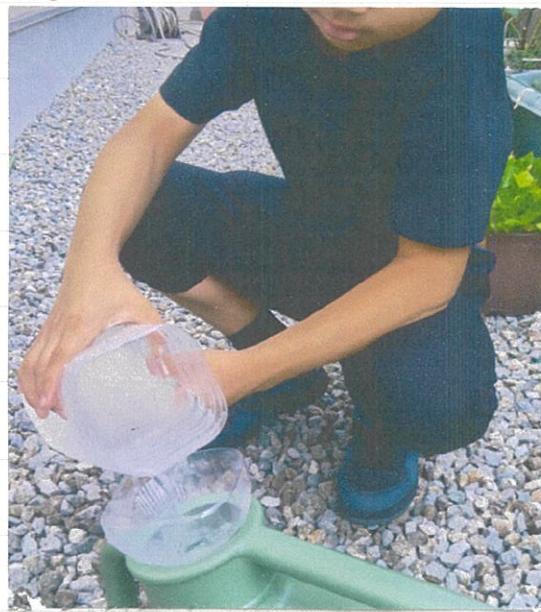
1日にせ、水できる量は少ないけれど
毎日続ける事で多くせ、水することが
できると思いました。
これからもがんばろうと思います

手順

①



②



③

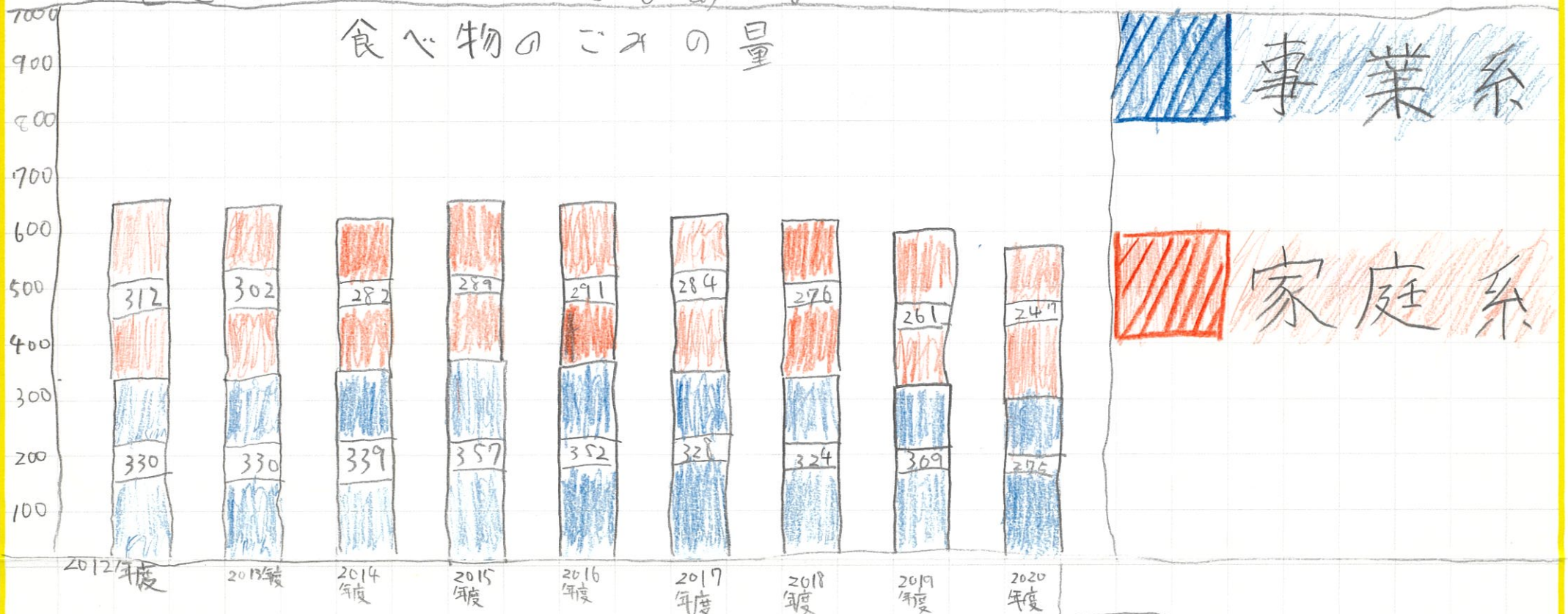




エコチャレンジ ^{リファース} Re f u s e

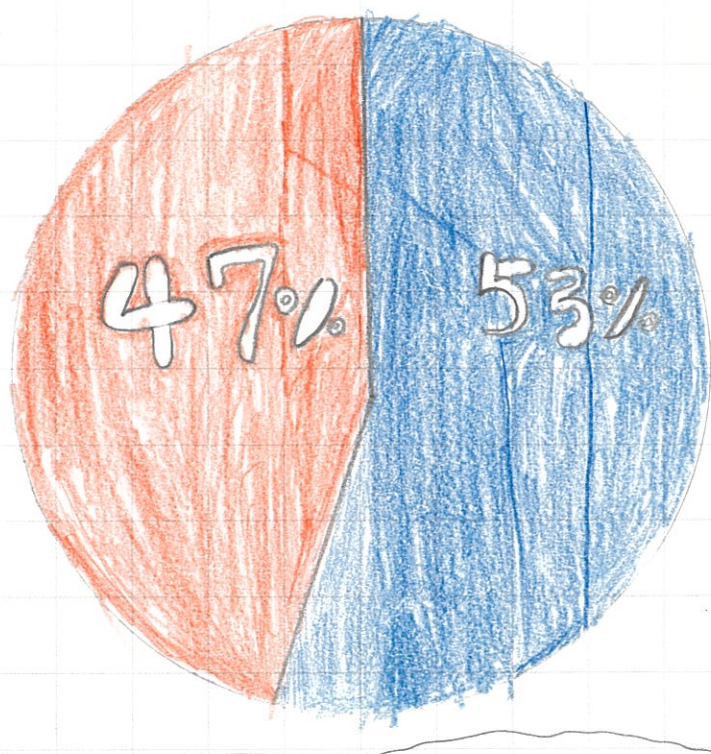
いらない物は「いりません」、や「買いません」、や「とある」、
や「もちこまない」をパソコンで調べることになりました。
そして、わか、たことは、ゴミになるものを拒否することと
は、マイバッグを持つ歩くことやなんぶくろなどはことわ
ることやゴミの正しい分別をすることと不要なものをもらわ
ないことでゴミかへることもある。

食べ物のゴミの量



家庭系食品ロス 2445kg

事業系食品ロス 2798kg





家庭で使ったはいい油をすてずに再利用できる方法を調べる

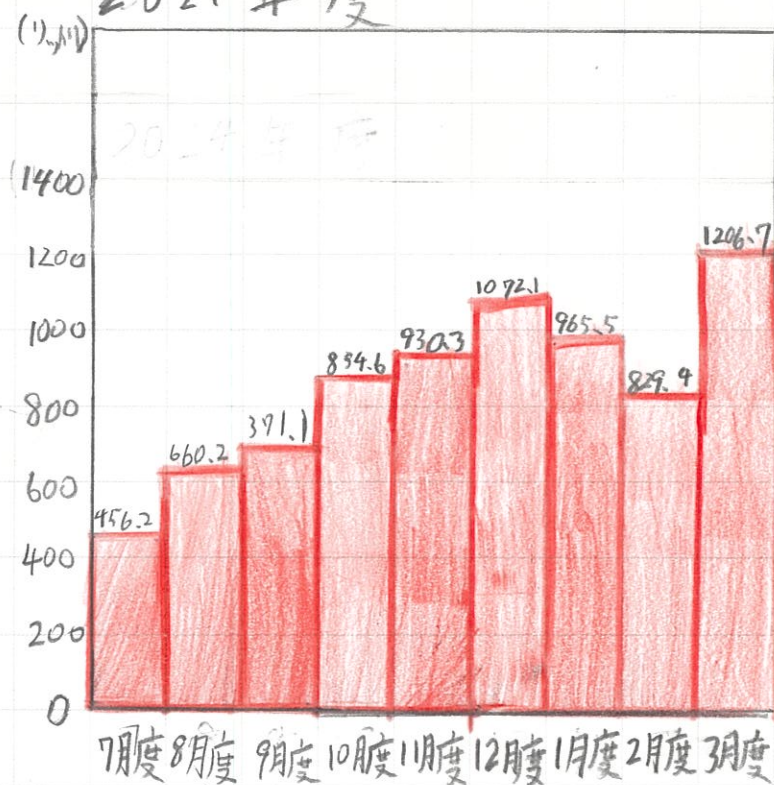
① パソコンで調べてみました

和歌山県では、家庭使用ずみの天ぷら油を回収して、バイオディーゼル燃料やかんさい万博の建設工事車両の燃料などに活用されています。
また、一部は持続可能な航空燃料の原料としても注目されています。
他にも、石けんや、とりょう配合し料などの原料としても再利用されています。



この取り組みをサーキュラーエコノミーと言います。

和歌山県の家庭用使用済天ぷら油の回収実績
2024年度



②和歌山県では、使用ずみの天ぷら油をせん用ボトルに入れて、スーパーや、県庁、海南市役所や、有田市役所など回収きょ点として設置されています。



③和歌山県で廃油を回収して、サーキュラーエコノミーをしている事を初めて知りました。わが家も廃油をゴミに出さず回収している所に持っていく、再利用してもらいたいと思います。



ゴミをへらす

さいきん、ゴミがたくさん出るようになってきたので、ゴミをどうしたらへらせるのか調べてみました。そして、1週間でのゴミが一番出るのか調べてみました。

ゴミの種類	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25
生ごみ					●	●	●
紙くず	●	●	●	●	●	●	●
トレイ	●			●			
牛乳パック							
プラスチック類	●			●	●		●
食べのこ		●		●			
ペットボトル	●						
空きかん		●					
空きびん							
ごみぶくろ							

1週間読べてみた結果、紙くずのゴミが一番出る事が分かりました。なので、どうしたら紙くずのゴミをへらすことが出来るのか調べました。

○紙くずのゴミをへらす方法

- 紙の使用量を減らす。(ペーパーレス化)
- 両面印刷

可能な限り両面印刷を行い、紙の使用量を半分に減らしましょう。

- メモは裏紙を活用

メモは裏紙を再利用するか、デジタルメモを活用しましょう。

- 電子決済の利用

支払いは電子決済を利用し、レシートの発行を減らしましょう。

まとめ

1日に出る紙くずのゴミの量は約8gでした。そして紙くずのゴミの量をへらすための工夫をした1月の紙くずのゴミの量は6gでした。工夫をすれば2gもへらすということが分かりました。これから紙くずのゴミをへらすことをいします。



油のリサイクル

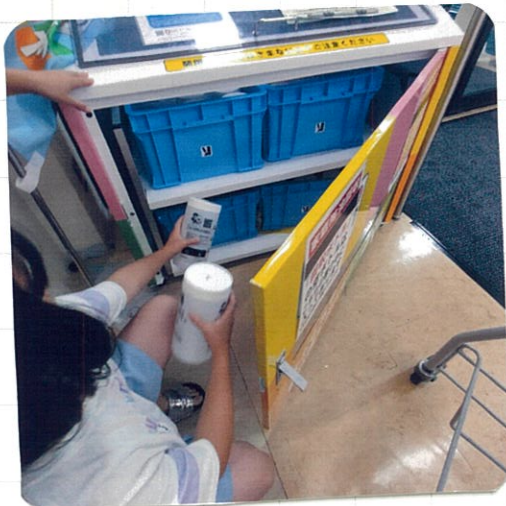


ありがとう

- なぜ油のリサイクルにしたのか
- ・CMで天ぷら油で飛行機を飛ばせるとし、だから
- ・和歌山県のスーパーで回しゅうしているのを見つけ
- たから

表 うち

やり方



もらう



入れる時
ペットボトルなど
でもよいから入れる

注意



入れる

回しゅう
ボックス
に入れる



まとめ

今までは天ぷら油をキッチンペーパーなどできゅうしゅうしてゴミに出していたけど油をかんたんにリサイクルできるのでこれからも続けたいと思いました。