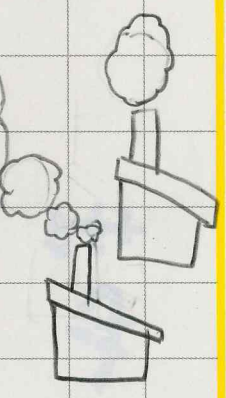




二酸化炭素を減らそう!!



チャレンジシートを使って、1週間、二酸化炭素をどれくらい減らせるのか、調べます。

調べ方

毎日、私ができたことや、家族ができたことをチェックします。それを1週間続け、1週間でどのくらい二酸化炭素が減ったかを表でまとめます。

結果

エコ活動の取組	減らした二酸化炭素の量
1. テレビを見る時間を減らした。	18 g
2. 家で照明を使う時間を減らした。	8 g
3. 入浴の際シャワーで使用する水をこめに止めた。	665 g
4. 手洗いの水をこめに止めた。	14 g
5. まどめで洗うことで洗いの回数を減らした。	455 g
6. ペットボトルを使わずに、マイボトルを利用した。	315 g
8. 買物はいし袋を使わずにマイバックを持っていた。	69 g
9. 旬な野菜や果物を食べた。	408 g
10. 食べ残しをせずに食べた。	70 g
11. 冷房の設定温度を控えめにした。	1701 g
12. 歩ける距離の移動は自動車を使わずに歩いた。	952 g
合計	4675 g

感想

いっもしていることでも、二酸化炭素は減らせることや、少し気をつけることで、二酸化炭素を減らせることに気づけました。減らせた二酸化炭素が0gのものもあったので、これから減らせるようにがんばりたいなと思いました。