



わたしのエコ活動

歯みがきの時

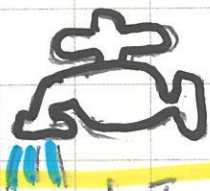


水を出しっぱなしにしない!

コップを使用する!!



コップを使うと、
1回あたり約5.4
リットル節水になる



手洗い・顔を洗う時

水はかならず止める!!

30秒間水を出しっぱ
なしにすると、約6
リットルの水が失う。

この2つを夏休み中に取り組みました。

感想

わたしは、水の出しっぱなしにしないように気をつけることが出来ました。家族の人が水をだしっぱなしにしていたので、声をかけをしました。これからも水を大事にします。



ゴミをかんそうすると、どんなイイトがあるか調べよう!!

ぼくの家には生ゴミかんそう機があります。これを使うとかんきょうにいいそうですがどんないいことがあるのかよくわからなから、たので、自分で使って調べてみることにしました。

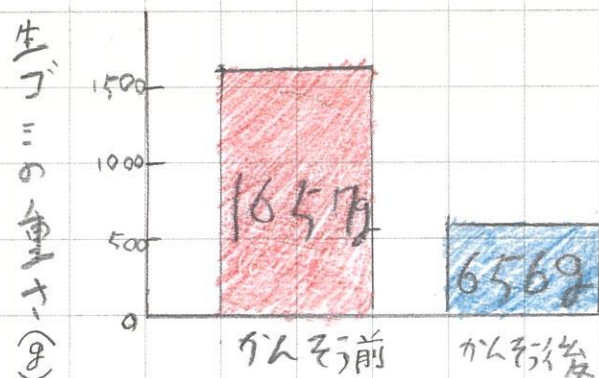
★見た目の変化



ちぢんで
小さくなった。

かんそうする前 → かんそうした後

★重さの変化（7日分）



半分以下になった。
かんそうさせただけでこんなにへる
とは思わなかった。

★ゴミぶくろのせつやく

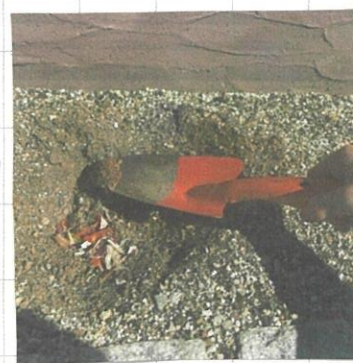
ゴミのかさがへたので、使うゴミぶくろの量がへった。

★パソコンで調べたこと

水分をへらすことで、ゴミをちやす時間が短くなり、CO₂の排出量がすくなくなる。

あとがき

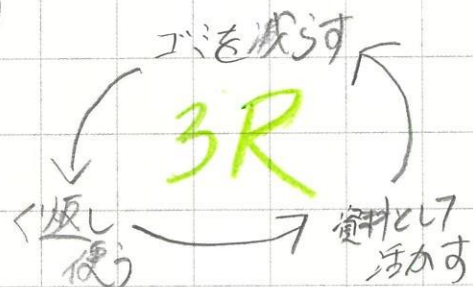
ちなみにかんそうさせたゴミはひりょうになるので、じょうさいにやってみました。ゴミをへらすためにできることをほかにも見つけたいと思います。



ひりょうにしたようす



リデュース、リユース、リサイクルの 「3R」を達成しよう!!



目標1 リデュース

エコバックを持ていく

ふくろをなるべく買わない

メリット

- ・土に還る素材
- ・丈夫で長持ち
- ・汚れてもあらうやすい
- ・コンパクトに折りたためる

デメリット

- ・かんきょうへの悪えいきょう
- ・処理に用の問題
- ・二酸化炭素を排出する

これを見てつねにエコバックを持ていき、かんきょうに悪えいきょうをあたえるごみ、ふくろを買わないようにできました。

目標2 リユース

さい使用をすること

さい使用をすると

メリット

- ・資源の節約
- ・リユース品は安く買える
- ・二酸化炭素の排出量が少なくなる。

デメリット

- ・故しょうのけさくがある
- ・衛生面の不安
- ・返品交換ができなくなるケースが多い

リユースは、物を安く買えたり、二酸化炭素が少なくなるのでこれからも自分の服を大切にしようと思いました。

目標3 リサイクル

環境にやさしい

リサイクルのデメリット

メリット

- ・ゴミの減量化、二酸化炭素排出量の削減、環境汚染の防止

デメリット

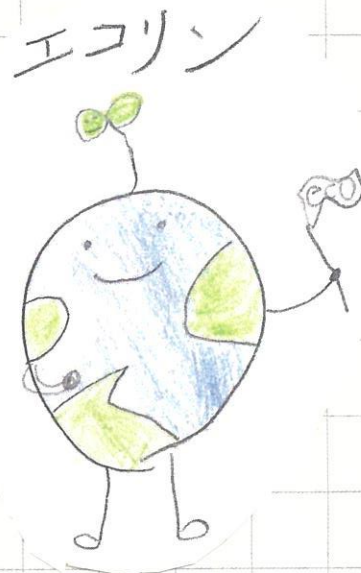
- ・有害物質の発生、リサイクルせいの品のじょうよう

リサイクルはゴミの減量化、二酸化炭素排出の削減ができるのでこれからもリサイクルをしようと思いました。

まとめ リデュース、リユース、リサイクルの3Rでは全部にデメリット、メリットがあった。3Rすべて自然に関わることだった。これらも3Rをしていきたいと思っています。



エコチャレンジに ちょうせんだ!!



家でできるエコチャレンジをけんさくしたら、
たくさんチャレンジの方法が出て来ました。
その中で、うちの家族でもできそうな事を選んで
続けていくための工夫の仕方を考えました。

チャレンジ内容

工夫した事

①電気をこまめに消す

→ トイレの電気の消し
忘れがたいので、ド
アにポスターをはる



②エコバックを使う

→ 忘れないようにげん
関に置いておく。



③洗たく物をまとめる

→ 休みの朝もすぐに着
がえる

④冷蔵庫をすぐに閉
める

→ 冷蔵庫の中を整理
する

⑤テレビを15分がまん!!

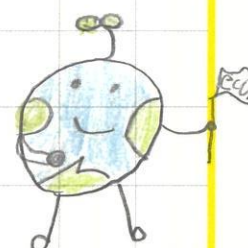
→ 家族で、すごろくや
ボードゲームを楽しむ。



⑥みんな同じ部屋で過
ごす。

まとめ

エコのためには、がまんしなければいけないことが
多いのかと思、たけれど、楽しくできることがたく
山ありました。これからも家族で続けたいです。

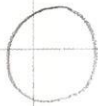
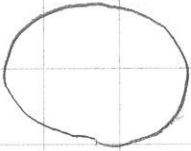
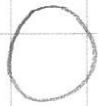
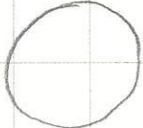




シャンプーを使う量を減らす!!

お風呂に入っている時、シャンプーの減りが早いと思ったので、なるべく、シャンプーを使う量を減らして、むだのないようにしようと思います。

まず、一週間の間でどの位使ったのか絵に書いて表してみます。

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
半フッシュ	少しだけ	1フッシュ	半フッシュより少し多め	半フッシュ	少しだけ	1フッシュより少し少なめ
						

一週間の間でためてみた結果、7日目の「1フッシュより少し少なめ」が一番良かったです。

1日目の「半フッシュ」だけだとあまり泡が立たなかった。

2日目の「少しだけ」はほぼ泡が立たなかった。

3日目の「1フッシュ」は、とっても泡が立ったけど、多すぎた。

4日目の「半フッシュより少し多め」は、こう泡が立っていたけど少し足りなかった。

7日目の「1フッシュより少し少なめ」は泡は多すぎず、少なすぎずちょうど良かったです。

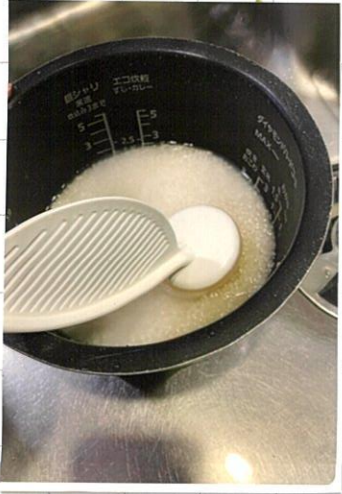
この、「シャンプーを使う量を減らす」という活動をしてシャンプーを使うちょうど良い量を見つけたのでこれから、「1フッシュより少し少なめ」の量でシャンプーを使っていったらシャンプーは減るけどむだのないように使っていけると思います。



私のエコチャレンジ

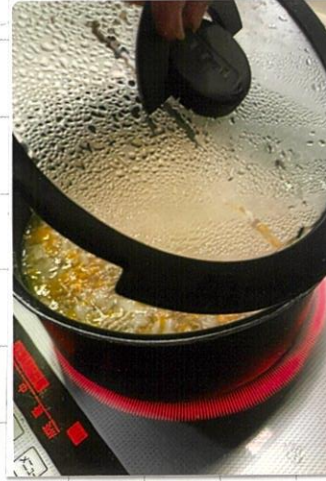
加太合宿でカレーを作るので、そのときにも使えそうなエコを考えてみました。

ご飯をたくとき...



- ① 水は出しっぱなしにせず、1回ずつ止める。
- ② 必要以上に水を入れない！

にこむとき...



- ① いためたら、水を入れてふっとうさせる。
- ② ふっとうしたらルーを入れて、とかして、もう一度

少しにこむ。

野菜を切るとき...



- ① ヘタを切るときはなるべくギリギリのところのカット
- ② 皮を切るときもなるべくうすくして、すてる分を少なく
- ③ みじん切りにして火が早く通るように！

完成



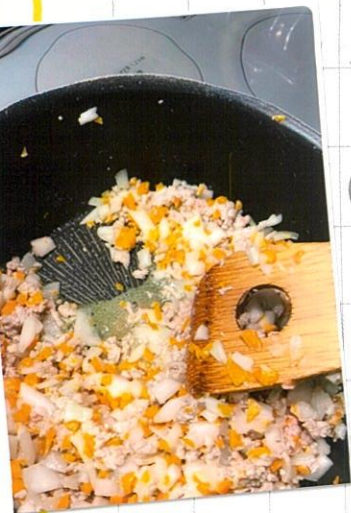
おいしかった

皿洗いするとき...



- ① ピカピカに食べたから皿洗いが楽ちゃん！
- ② カレーを流すとかんきょうに良くないので、きれいに食べた

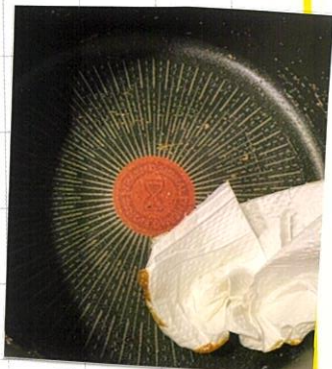
野菜をいためるとき...



- ① ミンチから油が出ているので、油は使わなくてOK
- ② 野菜を切るの、火の通りが早いから電気代を節約

アイデア...

- ① 残ったカレーで次の日カレードリア
- ② なべについたカレーをペーパーでふいてから洗った



感想

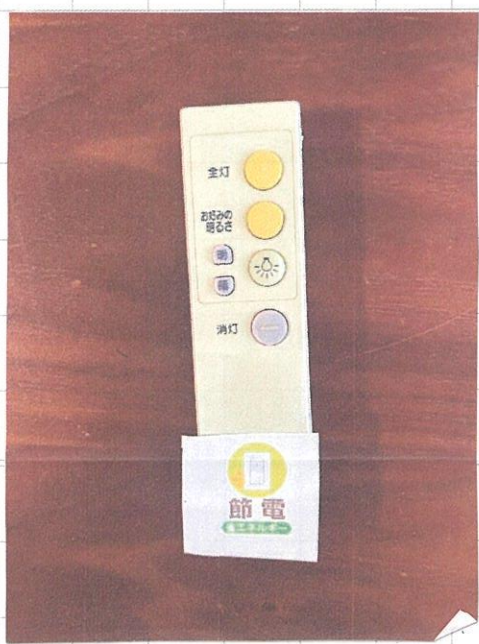
細かく野菜を切ったことで早く火が通って早く完成することになった。新しいアイデアも出て、楽しかった！



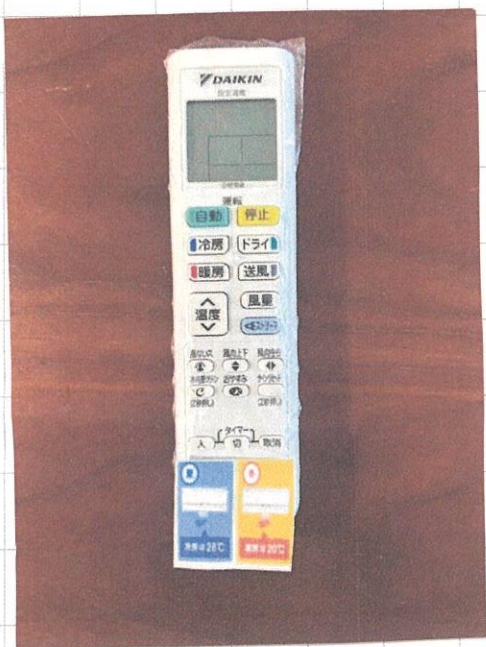
みんなで エコ を し よ う !



出しっぱなしはやめて、かならずしっかり水を止める。
節水はし、かりしなくってはいけ
ない学校やみんながつかう
ところも水がでていたらとめ
なくってはいけない。



電機はふだんからつかうけど電気が
つかう時はつけて、つかわない時は、こま
めに切る。電気の場所に紙などを貼っ
てみんなと協力して、節電はしなく
てはいけない。



エアコンの設定温度を決めて、家族とい
しょに1日のつける時間、つけない時間
を決めて、エアコンを節電しなく
てはいけない。

みんなが

感想

今までは、エコを意識していなかったけどこの活動レポートで、
エコは地球にすむためには、とてもたいせつだということがわ
かった。これからエコをしようと思った。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

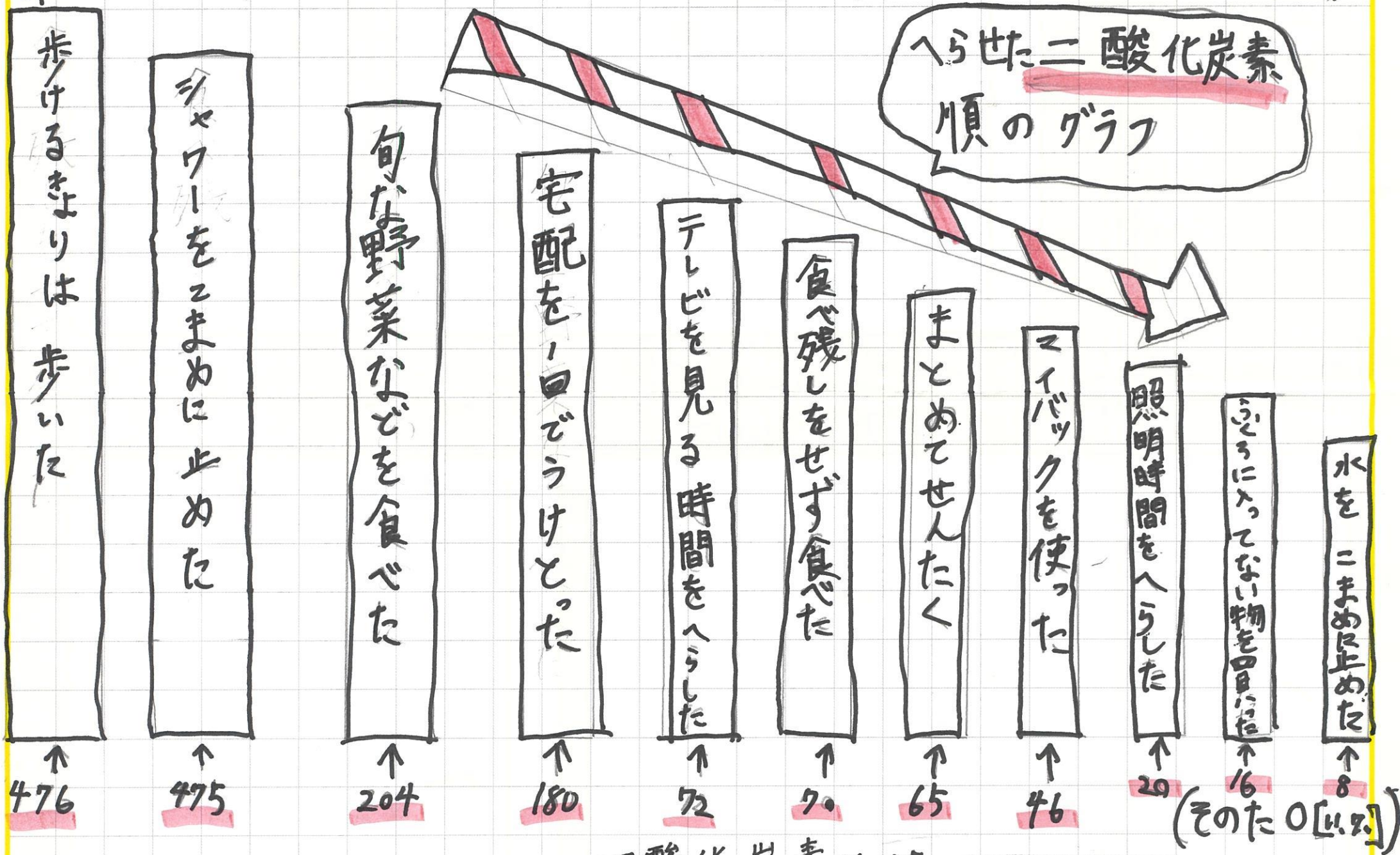
）※保護者氏名は非公開です。



二酸化炭素をへらそう！

私は、1週間、エコチャレンジをして、気付いたことを、書いていきます。

私が1週間したけっかがこれです



...へらせた二酸化炭素

二酸化炭素とは
・一酸化炭素と二つの酸素原子からなる、無色無臭の気体

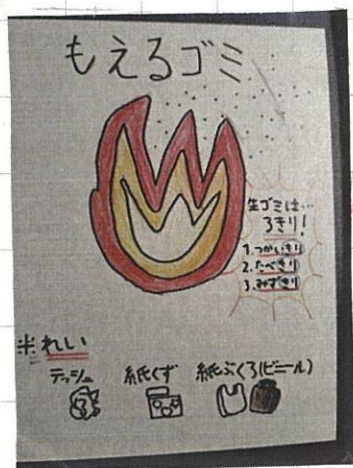
まとめ

二酸化炭素をへらすことで、地球温暖化や気候変動の進行が抑制され、かきょうへの負荷が軽減されるので、これからもがんばります



分別と正しい捨て方を 間ちがえないためのゴミ箱ポスター

き。かけは昨年リサイクル会社の松田商店へ行、たことで
す。ゴミの分別のことを学びリサイクルが大事な今、分別
をすることでリサイクル会社さんがリサイクルしやすくなるこ
とを知りました。家族にも分別してもらうためにポスター
を作りました。



もえるゴミのポスターです。
ゴミの例や生ゴミの「3きり」のことも書きま
した。

ペ、トボトルのゴミのポスターで
す。ペ、トボトルの捨て方の1あら
う3するも書きました。



カンビンのポスターです。
カンビンは「し、かりのんで...あら、て...
するも書きました。

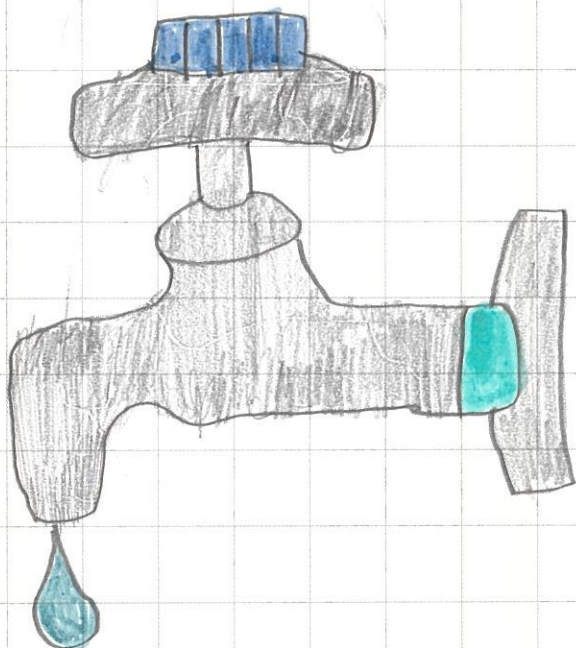
完成です！3つのゴミ箱の
ポスターを作りました。家
族のみんなも意識してくれ
ています。





エコをしよう!!

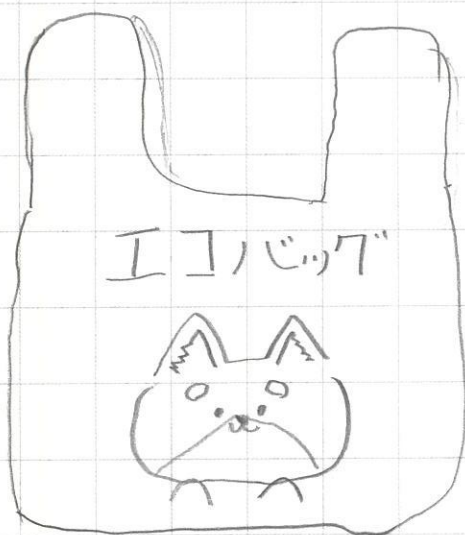
まずは...?



水を出しっぱなしにしない!!

- ・顔を洗っている時
- ・手を洗っている時など...

私の家では、たまにこのような事があって、たのびで心がけています。



出かける時はエコバッグを
もちあるこう!

どうしてエコバッグが必要なの?...

主に環境保護のためです!

レジ袋は使い捨てで大量にはいきさるため、

海がよごれたりして、問題を引き起こしたりします。



～ 2020.7.1レジ袋有料化～

エコバッグの活用

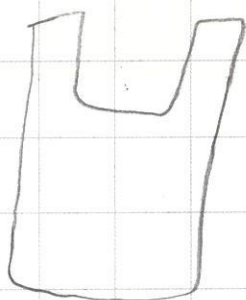
レジ袋は、買い物の際約5円てい度でこう入する事ができますが、エコバッグを活用することでCO₂のはい出量をへらす事ができます。

買い物に行った時、エコバッグ、エコカゴを活用している人が多かったため、今回色々調べてみようと思いました。

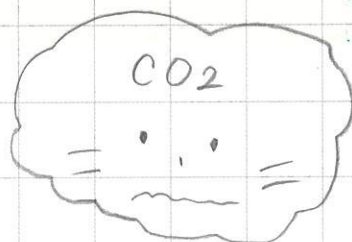
★レジ袋削減の効果★

- ・ごみ減量
- ・石油資源の節約
- ・地球温暖化防止
- ・消費者の意識変化

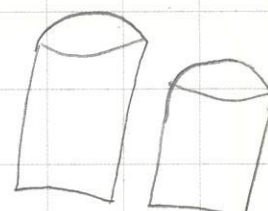
レジ袋を
1枚使用
しなければ



ごみの量を
10g減量

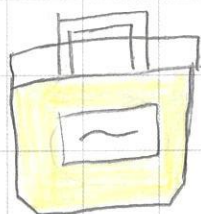


二酸化炭素
46.55g削減

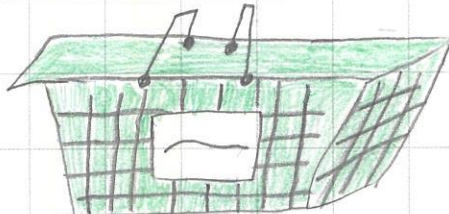


石油の量を
18.3ml節約

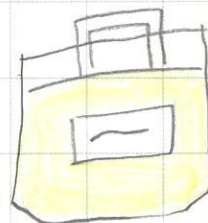
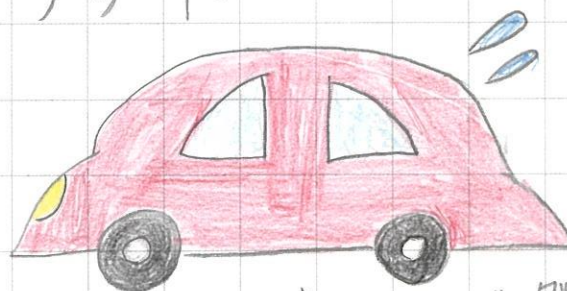
買い物の時はエコバッグ、エコバスケット



エコバッグ



エコバスケット



めずれた時にエコバッグを入れよう!

★今後の課題

レジ袋削減は、プラスチックごみ全体の削減につながるとは限りません。コーヒーカップ、お弁当の容器と様々な物に使われています。使い捨てプラスチックに頼らない素材が今後あればと思います。



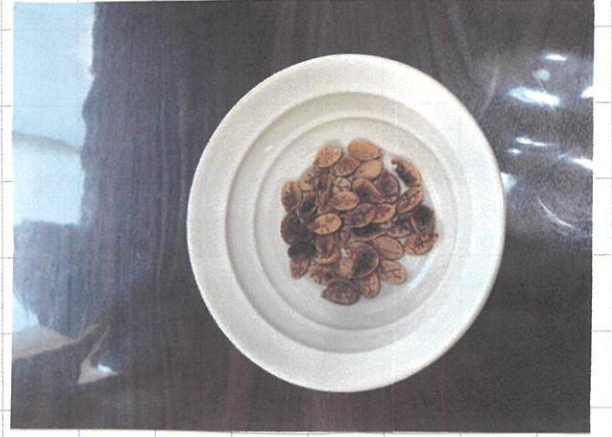
生ごみをへらすことにチャレンジ

生ごみを捨てるとCO2ガスが出て、地球温暖化につながる。
だから、生ごみをへらすことにチャレンジしようと思った。

出た生ごみカボチャの種・大根の皮・ニンジン
の皮。サツマイモの皮。

カボチャの種のレシピ

- ①カボチャの種からわたを取って
あらう。
- ②レンジに入れてかんていさせる。
- ③フライパンにオリーブオイルを
入れて弱火でいためる。
- ④焼き色が付いてきたら、塩をまぶして
できあがり。



野菜の皮のレシピ

- ①食べやすい形にカットする。
- ②天ぷらの衣を作り、皮を入れる。
- ③フライパンに多めの油を入れて温める。
- ④スプーンで一定のサイズにして、
フライパンに入れる。
- ⑤とちゅうでひっくり返して、きつね色に
なったらできあがり。



作ってみた感想

カボチャの種は香ばしい香りでしたが、外のかうだけ固か
った。

皮の感想

サツマイモの皮はあまいと思っ たけど、大根の皮は苦いと思っ
た。

作

まとめ

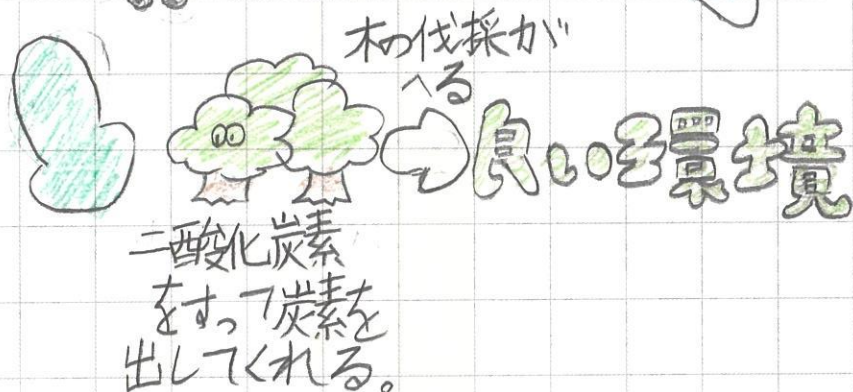
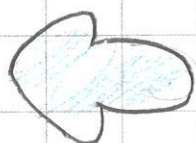
いつも使わない物で作ったりしたら面白いなと思いました。また、
作りたいと思いました。



身近にできる エコ活動



①古紙をリサイクルに出す。

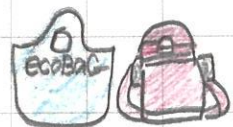


良い環境

②エコバッグ・マイボトルを持って行く。



プラスチック

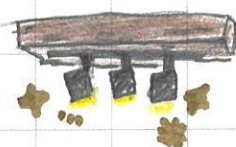
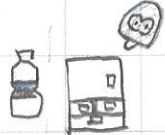
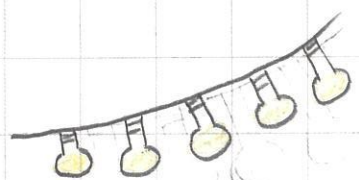


＝ぬの・ステンレス

エコバッグやマイボトルを
持って行くとプラスチックの
削減になる。

③冷蔵庫をすぐしめたり、電気をこまめに消す。

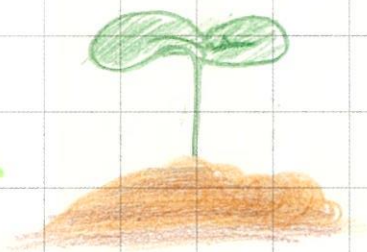
・電気の節約になる。・エネルギーを使う量を減らせる。



まとめ古紙をリサイクルに出すだけで、地球のためになる。
簡単にできるけれど、みんなですれば大きな力になる。
これからもエコ活動に取り組んでいきたいと思います。



私にもできる！ エコチャレンジ

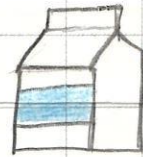


地球温暖化という言葉をよくニュースで聞きます。
日本でも今年の夏は35℃をこえる日が多く、2025年の
8月5日に群馬県伊勢崎市で41.8℃を観測されたようです。
和歌山県の気温も100年あたり、1.6℃上昇していると知り
とてもびっくりしました。

そこで私にも簡単にできるエコチャレンジに挑戦しました。

① つかい古しの茶葉でキッチンの
シンクをみがく

② 家族で間を開けずに入浴

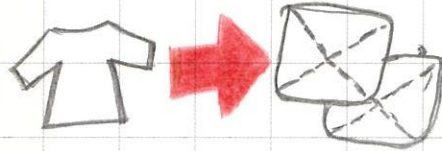


③ 牛にゅうパックをあらって、いさみでゆき、かわいたら、
スーパーの回しゅうボックスに持っていく

④ おばあちゃんと一緒に家庭
さいえんをして野菜をそだてた



⑤ 車で家族と出かける時は、お父さんに
急な加速や、げん速をしないように
協力してもらった。

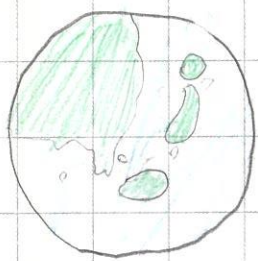


⑥ 古着を切って、ぞうきんにした。

感想

今回、私が挑戦したエコチャレンジは、
小さなことばかりかもしれないけれど、みんなで力をあわせれば、
100年後の未来は、きっとかえられると思うので、これからも
つづけていこうと思います。



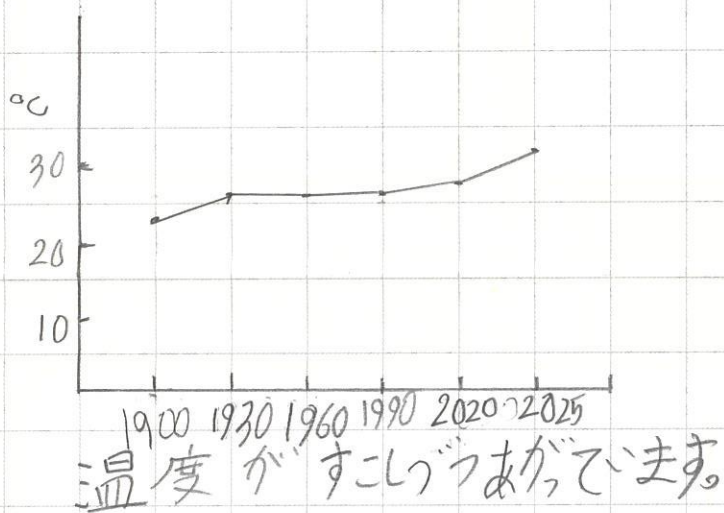


春や秋がなくなる!?
ぼくができる地球おんだんかたいさく。

地球おんだんかとは？

最近夏がとてもながくて、春や秋がどんどん矢豆なくなって
きていると感じます。テレビでも「気温が毎年上がっている」
とっていました、このままでは日本に四季がなくなるかもしれません。

○ 日本の平均温度!!



- ☆ぼくがしたエコ活動☆
- ・ゴミをへらす活動をしました。
 - ・かい物では、えくろやわりばし、スプーンなどはもらわない。
 - ・いらなゝ紙はメモ用紙にフケう。
 - ・ペットボトルのゴミは、スーパーにあるかいしゅうボックスへ出す。
 - ・たくさんのお牛乳パックでイスを作ってみた!

牛乳パックで
作ったイス

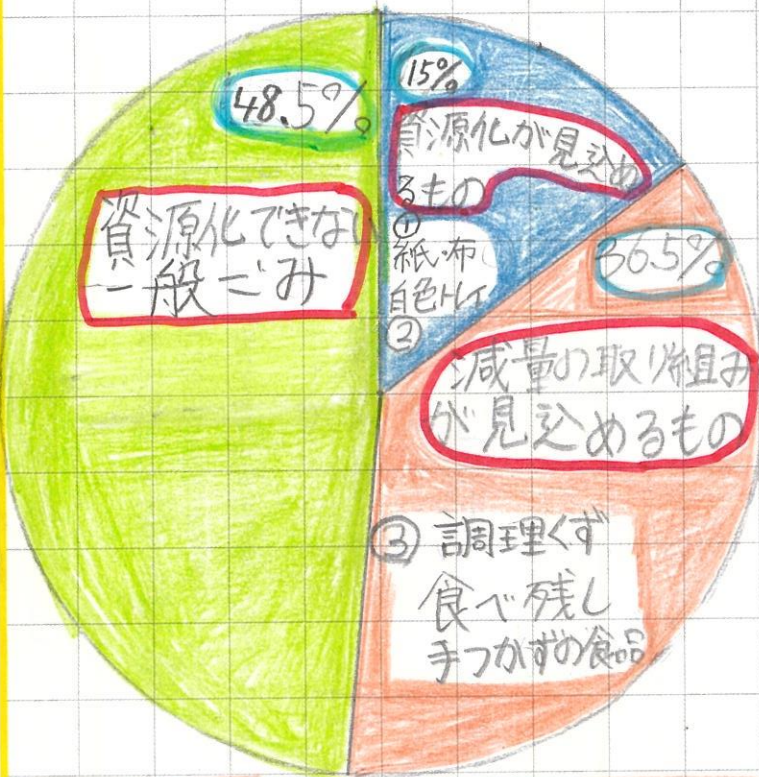


・あかつたこと、おもったこと。
「自分にできることは小さなこと
だけど、つづけることで大きなちがいに
なるとおもいました。
みんながすこしずつ、エコをすれば
春や秋の、気持ちいい、季節を
守れるかもしれません。
これからも、楽しくエコ活動を
つづけていきたいです。」



家庭ごみを減らせるかチャレンジ!

和歌山市の2024年度の
家庭系一般ごみ分別調査



和歌山市の家庭から出ているゴミの調査表を見て資源化できそうなゴミと減量できそうなゴミを合わせると約50%にもなっていることを知って一人一人が少しずつでも努力すれば減らせるゴミがあることを知らせたと思ってチャレンジしました。

② 魚や肉が入っている
白いトレイはお店の
リサイクルボックスへ

① おかしや食品の入っている箱は平たくつぶす
・紙は、丸めてすてない。
・広告や新聞、つぶした箱の間に紙もはさんでリサイクルボックスへ持っていく。



③ 野菜くずで肥料が作れるのかチャレンジ!



一日一回まぜる



家庭菜園で作った野菜が食べられなくなってしまったので野菜くずと一緒に細かく切る

3日目
野菜くずの形はまだ残っている

9日目
野菜くずの形がほぼない。



野菜くずが肥料になることが今回チャレンジして分かりました。少しはゴミを減せました。

肥料の量を変えて植物の生長を比べる

種まき8日目
生長には差はない

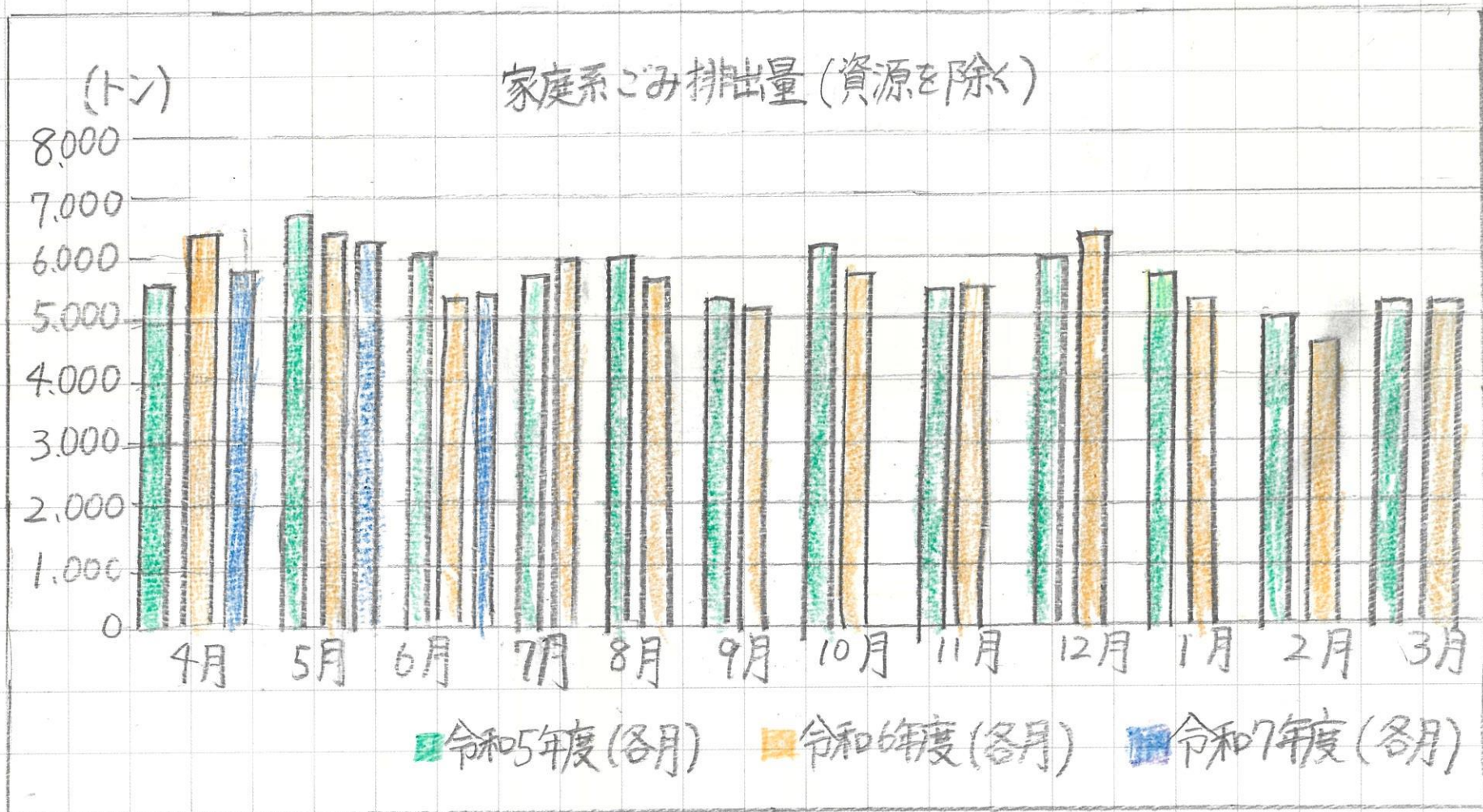
種まき24日目
肥料入りが一番生長



ゴミを減らそう!!

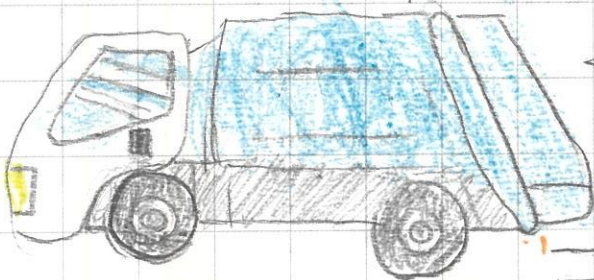
～令和7年度の家庭系ごみ排出量(資源を除く)～

令和7年度の家庭系ごみ排出量(資源を除く)(6月末までの計)は約17,319トンで、前年度と比べて約799トン減少(約4.4%減少)しました。なお、令和5年度は約18,473トン、令和6年度は約18,118トンです。



★全体的にゴミ減りつつあるが、もっと減らすために、調べると、リユース(Reuse)は、効果的だと思いました。実際にリサイクルショップに行ってみると、まだまだキレイな服がたくさんありました。ゴミを減らし、環境への負荷を軽減させる!!

まだ使える物をくり返し使う



資源を大切に





西和佐 小学校 6 年 名前 森 田めぐみ

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ではホームページに公開します。

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。

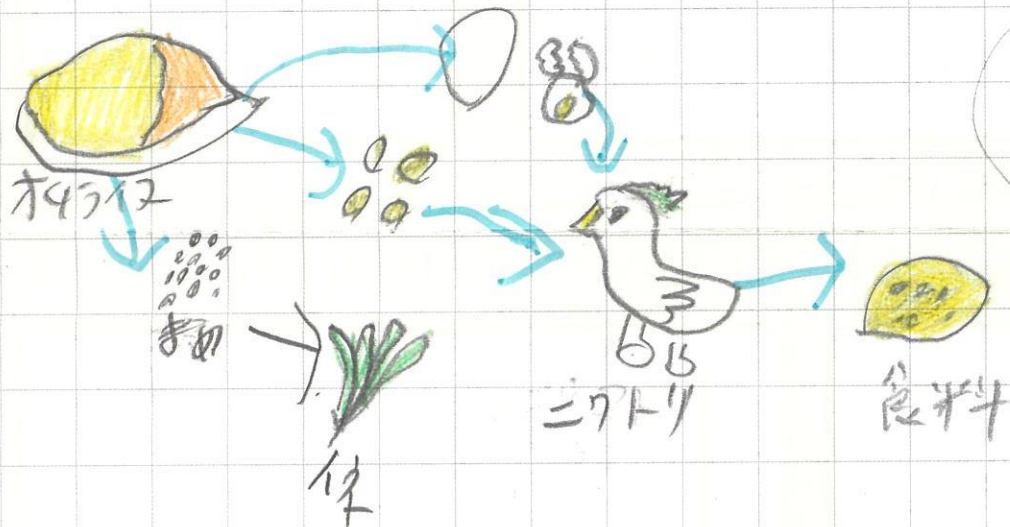
せがせ。  オムライスが"で"きるまで

②の研究のきっかけ

理科の時間に食物かんさについて学習した時にわたしの大好きなオムライスのことも調べてみたと思います。たからです。

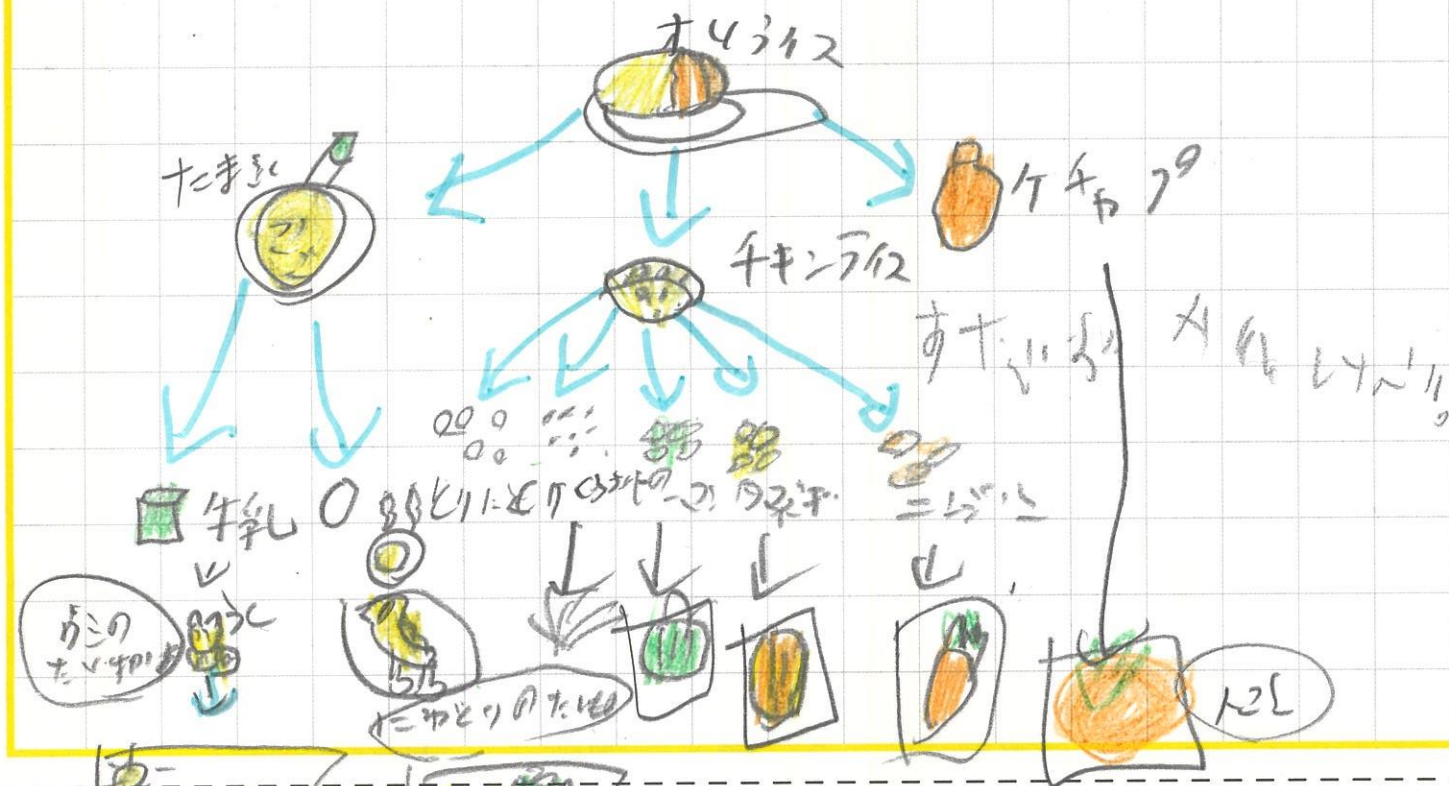
③ 呼吸

オ4ラインでも、Tのようにつながることか、 γ まると思3。



オカライ2を作る時に↑
①のこしをいれ、良く
たまごの黄身と混ぜる
もしない。

④ 研究の方法 ・オランダの材料を調べる。
・図書館で借りてまた本や、インターネット... 12月まで。



＜個人情報利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

※保護者氏名は非公開です。