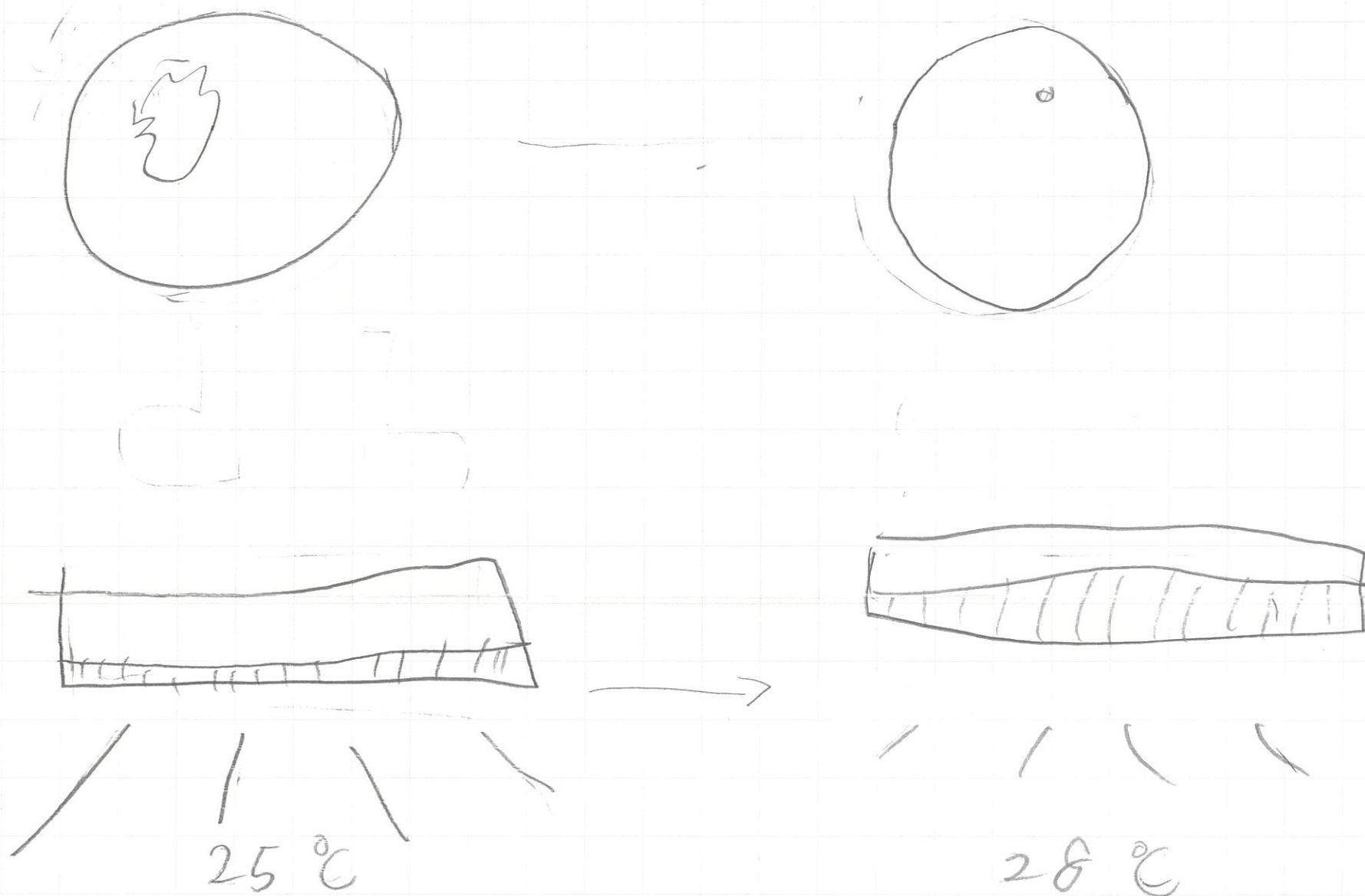




ぼくのいえは「節水」「節電」「ゴミをくげん」をしてもらってるため、
声かけをしました。エアコンをこまめに切りました。お風呂の水
を使いました。お風呂はなるべくお湯をためてお風呂をへらしま
した。お風呂の水をこまめにためてお風呂をへらしました。



感想

家でできる事がたくさんあるんだなあと感じました。
これからも続けていきたいです。



毎日できるエコチャレンジ

温だん化が毎日どんどん進んでいくので、ときどきではなく、毎日できるエコチャレンジがないか、考えてみることにしました。

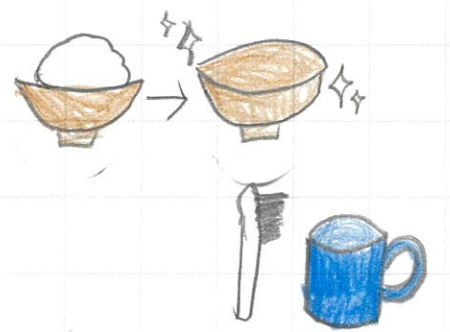
○ご飯

- ・手を洗う
- ↳ あわを使っているときは、水を止める。
あわ、せっけんなどを使いすぎない。(ワンプッシュぐらい)



・食べる

- ↳ 食べられる量を入れて、食べ残しをしない。

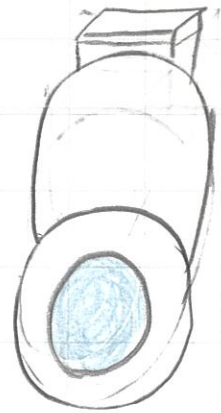


・はみがき

- ↳ 水をコップに少なめに入れる。何回も入れない(1回)。

○トイレ

- ・トイレの時間
- ↳ できるだけ短くして、すぐ電気を消す。



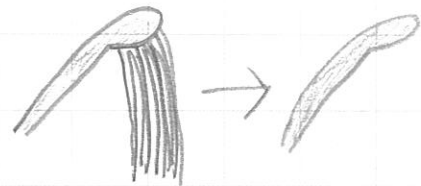
・流す

- ↳ できるだけ「小」を使って流す。(トイレットペーパーも少なめ)

○お風呂

・シャワー

- ↳ 水をこまめに止める。あわを使っているときなど。



○ふだん

・エアコン

- ↳ 同じ部屋に集まって、エアコンを付ける量を少なくする。(電気も冷ぼうやだんぼうを適温にする。)



実際にやってみても、そんなにむずかしくなく、毎日できるので、これで温だん化が進むのを少しでも止めたいです。



節水

エコチャレンジ!!

水を出しっぱにすると...

30秒間→約6L

1分間→約12L

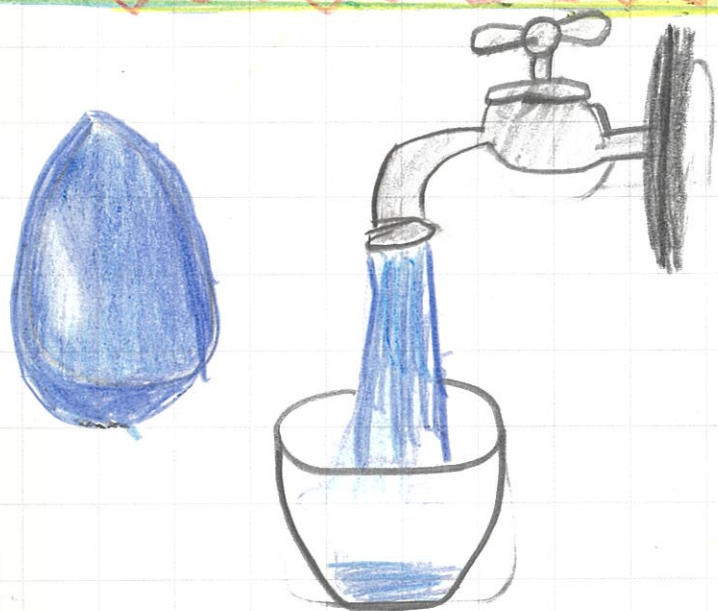
3分間→約36L

5分間→約60L

これほど水がむだになってしま
う。なのでわたしは水がむだに
ならないよう、節水することに
しました。

ステップ①

- 手をあらうときや、お風呂でシャワーをするときにこまめに
水をとめる。
- 歯みがきをするさいには、コップをつかう。



このようにすることでは、
節水ができます!!

少しでも、みなさんが節水を心がけるとむだのある水が
へると思います。

みなさんもよければ節水をしてみてください!



Reduce(リデュース) 節電の効果

わたしの家では、こまめに消灯する、電気の使用を少なくするなどの節電活動をしています。この節電の効果が気になったので、調べてみました。

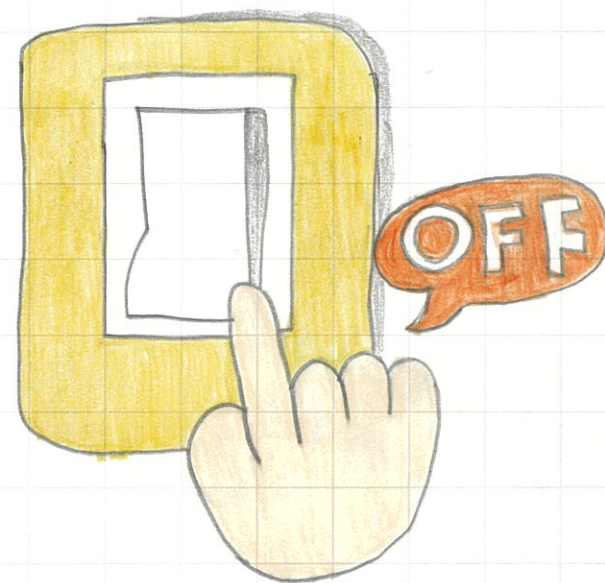
◎こまめに消灯することでの効果

○具体的な節電方法

- ・使っていない部屋の照明を消す。
- ・家族で同じ部屋を使う時間をふやす。

↓↓ 効果は？

○電気を1日6時間使用した場合、1日18時間つけっぱなしにした場合と比べると電気代を約3分の1におさえられる！



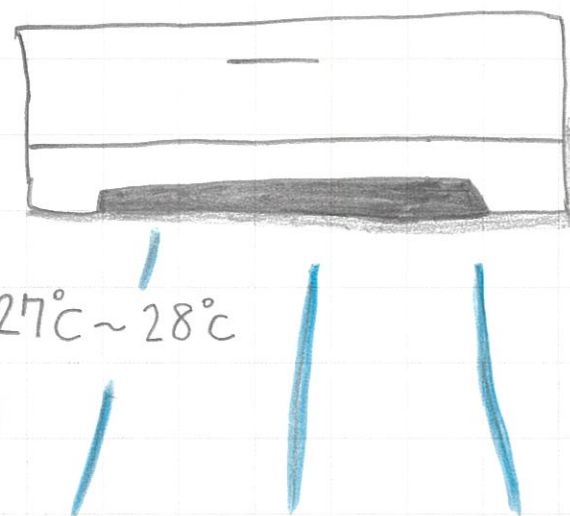
◎電気の使用を少なくすることでの効果

○具体的な節電方法

- ・エアコンの設定温度を適切に保つ。
- ・冷蔵庫の開閉を減らす。

↓↓ 効果は？

○「こまめに消灯する」と同じように、電気代も少なくすむし、かんきょうにも良い！



思ったこと

少しでも、節電をすることで電気代を節約できるだけでなく、かんきょうにも良いえいきょうをあたえることができるということを知りました。これからも節電することをやめずに、続けていきたいと思っています。