



エコ活動のとりくみ

(7/19 ~ 7/25 の 7 日間 の エコ活動の結果)

- ① テレビを見る時間を減らせた日数は、2日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $18g \times 2日 = 36g$
- ② 家で照明を使う時間を減らせた日数は、7日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $4g \times 7日 = 28g$
- ③ 入浴の際に、シャワーの水をこまめに止めた日数は、0日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $95g \times 0日 = 0g$
- ④ 手洗いの水をこまめに止めた日数は、4日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $2g \times 4日 = 8g$
- ⑤ まとめて洗たくすることで洗濯の回数を減らせた日数は5日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $65g \times 5日 = 325g$
- ⑥ 袋に入っていない野菜を買って食べた日数は、0日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $16g \times 0日 = 0g$
- ⑦ ペットボトルを使わずに、マイボトルを利用した日数は4日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $105g \times 4日 = 420g$
- ⑧ 買い物は、レジ袋を使わずにマイバックを使った日数は3日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $23g \times 3日 = 69g$
- ⑨ 旬な野菜や果物を食べた日数は、7日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $102g \times 7日 = 714g$
- ⑩ 食べ残しをせずに食べた日数は、7日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $10g \times 7日 = 70g$
- ⑪ 冷房の設定温度を 28°C にした日数は、7日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $243g \times 7日 = 1701g$
- ⑫ 歩ける距離の移動は、自動車を使わずに歩いた日数は0日
→ 減る二酸化炭素の量は、 $416g \times 0日 = 0g$
- ⑬ 宅配便を1回目ですぐ受け取った日数は、
→ 宅配便がなかったのて、カウントできないので0g

減らした二酸化炭素の量は、合計で3371gでした。

感想

あまり減らしている感じはしなかった。

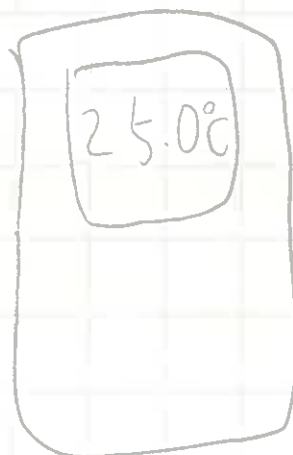


私がエコチャレンジで活動 したこと

食べ残しをしない

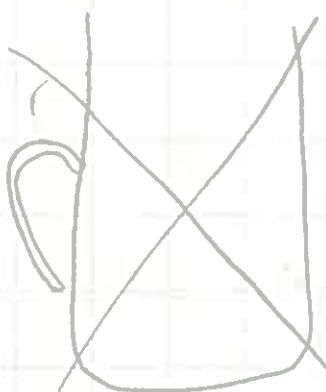


クーラの温度を上げすぎず
せんぷうきをつける



近くに行く際は
自転車を使わず歩く

菌みがきの際コップ
を使う



マダバックを使う



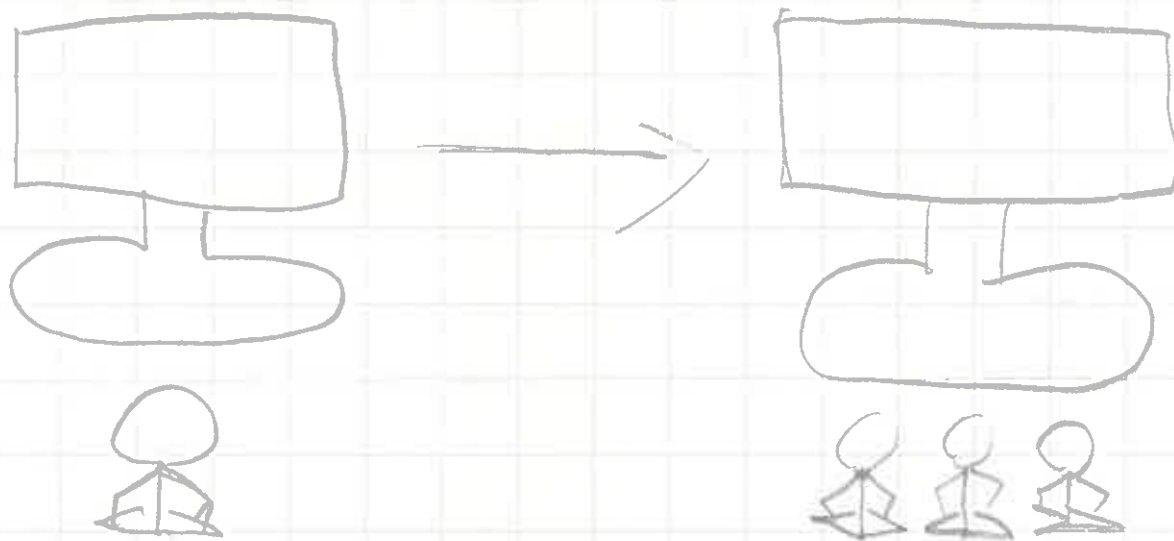
この活動を活して続けていきたいし、
こういうのを見て活動する人が増える
とうれしいです。



エコチャレンジ

自分が節約したこと
① 節電のためになるべく
テレビを付けず、
付けている時は家族と
見ました。

② ゴミを減らすために
買い物時には毎回
エコバッグを使いました



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



エコチャレンジ

めあて

電気をせつやくのしかた

電気はみんながつかう大事な
ものです。けど電気にお金か
かかります。これをへらすには
あたにかかっていくけたる
いいのです。たとえば、つかう
電気の電気の電気がつかって
たりしたたりした電気代が
すこしでもへります。



CO₂を減らす取り組み エネルギーを節約しよう!

エネルギーを節約するには...

家庭で節電をする。 家庭で節電するには、

エアコン

- ・夏の冷房時の室温は28℃を目安にする。
- ・冬の暖房時の室温は20℃を目安にする。
- ・エアコンは必要なときだけつける。

テレビ

- ・テレビを見ないときは消す。
- ・画面は明るすぎないようにする。

冷蔵庫

- ・無駄な開閉はしない。
- ・開けている時間を短くする。

野菜をもっと多く食べる。

野菜や果物、全粒穀物、豆類、ナッツ類、種子の摂取量を増やし、肉や乳製品を減らすと環境への影響を大幅に軽減できます。植物性食品の生産による温室効果ガスの排出はより少なく、必要なエネルギーや土地、水の量も少なくなります。

徒歩や自転車で移動する

世界中の道路が車であふれ返り、そのほとんどが軽油やガソリンを燃焼させてしまいます。自動車に乗り代わりに徒歩や自転車で移動すれば、温室効果ガスの排出が削減され、健康と体力の増進に役立ちます。

ふりかえり

CO₂を減らす方法を書いただけでなく、
しっかり行動に移そうと思った。



打ち水の検証

打ち水とは

打ち水とは、地面に水を撒くことで、水の気化熱を利用して地面や周囲の熱を奪い、温度を下げる日本の伝統的な暑さ対策です。単に涼しくするだけでなく、土埃が舞い上がるのも防ぎます。

近年では、都市部の気温上昇を抑える

ヒートアイランド現象の緩和にも

効果があるとして、環境省も推奨するエコの習慣



調べた理由

地球温暖化が進む中、外で活動する時、より涼しくして活動したいので調べました

実験方法

実験1 水

日なた

時刻 違

実験2 水無

日かげ

時刻 同(13時)

実験1

時刻	13	17	20
0分	33.1	29.8	29.5
5分	34.1	31.6	29.4
10分	34.3	31.8	29.5
15分	34.1	30.6	29.3

実験2

時刻	水	無
0分	34.5	33.6
5分	32.4	33.5
10分	32.8	33.9
15分	31.8	33.6



井戸水を使った

分かったこと

打ち水でも上がる場合がある

昼は外で活動するのはあまりよしはたない

日かげだからといって活動するのはよくない

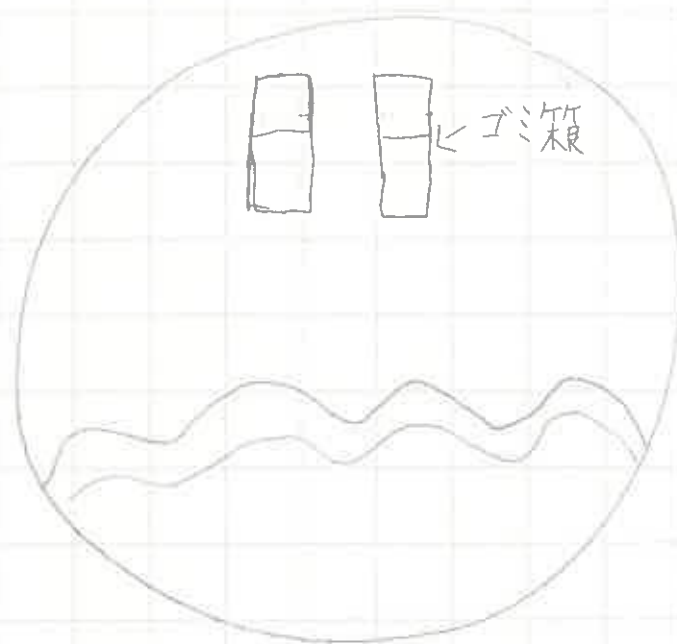
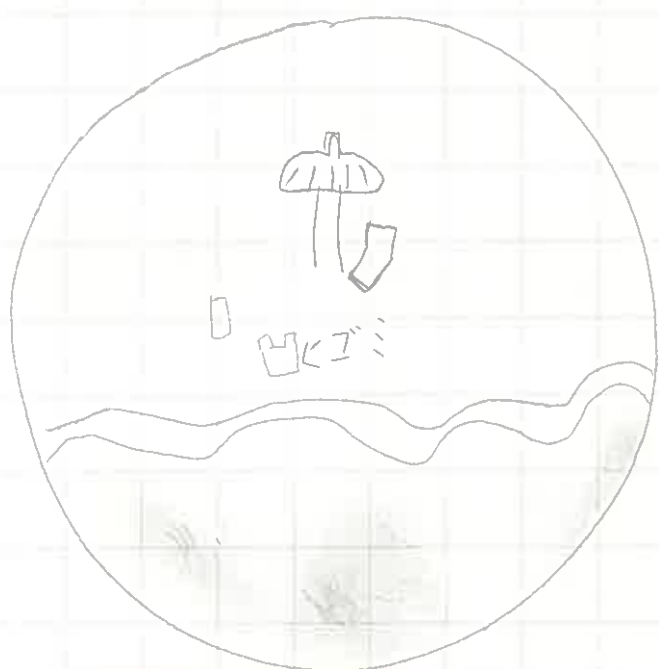
日かげで打ち水をすると下がるか無駄に外出することは避けよう

感想

温度が上がった理由を調べたけど、たぶん蒸したのだと思う



日本の海のゴミをへらそう。
今日本の海はゴミがいっぱいです。
ゴミのせいで魚が苦しまることがあり
ます。私が考えたのは海にゴミ
箱をおくとみんなゴミ箱にゴミ
にすてると思います。外国は海
にゴミ箱をおいていてゴミがす
くないので日本もゴミ箱をおくとい
いと思いました。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



エコチャレンジ

◎ ぼくでもできるエコな取り組み

1. エアコンをつけっぱなしにしない
2. テレビは、かり見すぎない
3. タブレットは、かりしない
4. エアコンを休めてうちあにする
5. 水を出っぱなしにしない。
6. ぐんきをこまめに消す。
7. たべのこしをしない。

まとめ

ぼくでもできるとりくみがたくさんあること、た



リデュース

Reduce (ごみの発生を減らす)

の「食品ロスを減らす」ための取り組みを考えて実行する！

◎ テーマを「食品ロスを減らす」にした理由

- 一、食べ残しをしたときにお母さんに「も、たいない」や、「食べたくても、食べられない子もいるのに残すのは贅沢だ。」などとよく言われる事が多くて興味を持、たから。
- 二、調べたら日本だけでも食べ残しによ、てできる食品ロスが年間六百十二万トン国民一人当たり毎日百三十六グラム（お茶わん約一杯分）と知、てとてもおどろいたから。

◎ 取り組みそうな事

- ・ 買物時に買いすぎない
 - ・ 料理を作る際つくりすぎない
 - ・ 外食時に注文しすぎない
 - ・ 買物する前に冷蔵庫の中身を確認する
 - ・ 賞味期限・消費期限の確認
- 食べ残しをしない

◎ できた取り組みそうなこと

- ・ 買物時に買いすぎない
- ・ 料理をつくりすぎない
- ・ 外食時に注文しすぎない
- ・ 賞味期限・消費期限のかくにん

◎ できなか、た取り組みそうなこと

- ・ 買物する前に冷蔵庫の中身をかくにんする

ふりかえり

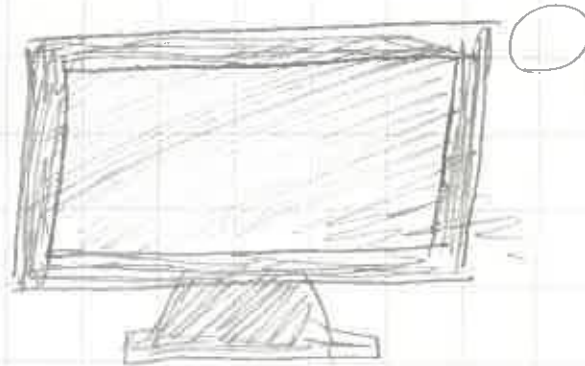
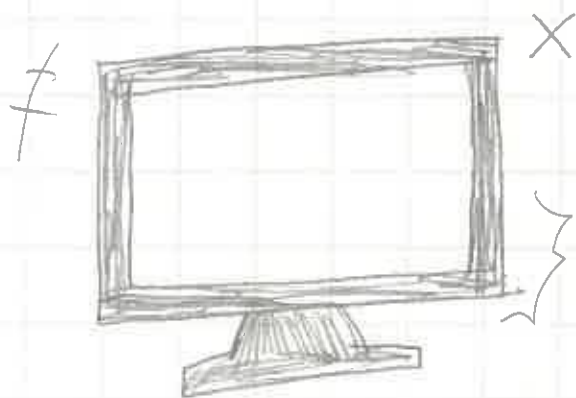
- ・ 食べ残しをしない事が一番食品ロスを減らすという目標に効果的なことが分かった。
- ・ できなか、た「買物する前に冷蔵庫の中身をかくにんする」が次からはできるようにがんばりたい。



めあて

生活の中で出来る節約を実行しよう！

① テレビを見ないときは消す。



これをするだけで年間の節約金額が895円になる。

② 冷房を1日1時間短縮する。

今の時期はすごく暑いから自分の出来るはんいでやること

が大事。これを実行したら年間の節約金

額が580円になる。そして年間のCO₂削減量が9.2kgも減るので、かんきょうにもやさしい。

まとめ



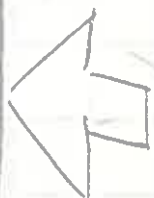
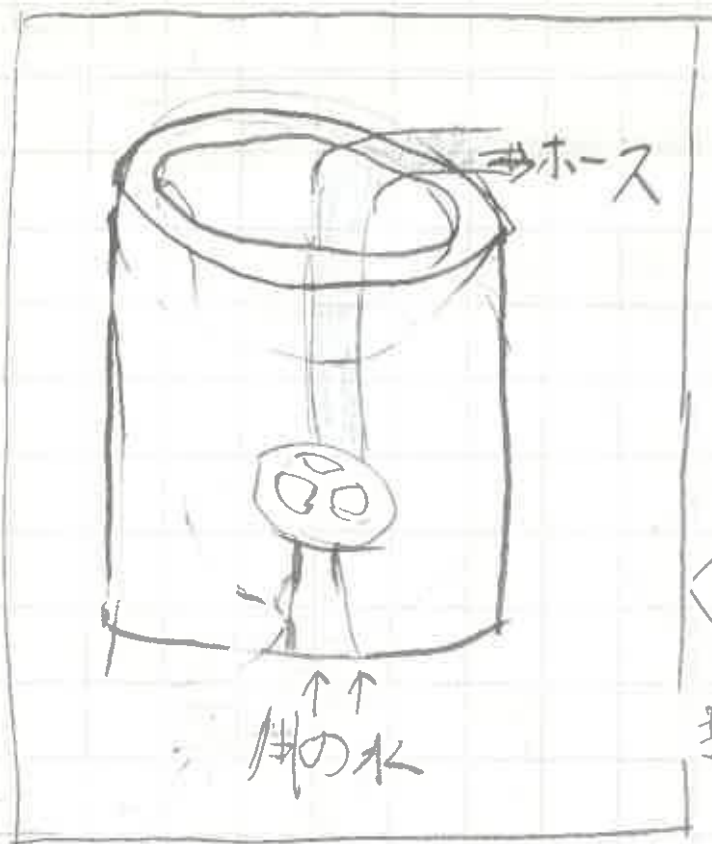
生活の中で、少し電気をつかわなくなるだけでも、ずっとしていればすごく節約になることが分かった。



わが家のエコなとりくみ

○ぼくの家は、農家です。夏は、梅・トマト・スイカ・キュウリ・ナスなど、冬は、かすみ草・だいこんなど色々栽培しています。夏のあつ、母がつづく水やりがひつようになりますが、水道水をつかうと、水道料金がたかくなるし、水もも、たいたいです。

畑に水を供給するシステム ＜畑かん＞



拡大すると..



くわしく説明

畑かんは日高川の水を切目のろしやまのうえに川の水をためてそこからつないでたすということが出来る。



捨てずに再利用することについて

捨てずに再利用する
事によって、

☆周りの人に捨てずに再利用している
ものはないかの聞き取りをしました。

- ・ゴミが少なくなってきた
- ・さんがたんそがへり、地球にやさしくなる。
- ・新しい物を買わなくてすむ。



- 母・お菓子のティラミスのカップ⇒コップ
- 兄が成長して着れなくなった服⇒着る
- ・読み終わったチラシ⇒メモ帳
- ・何かを食べ終わった後のプラスチック容器⇒しゃうのらBox

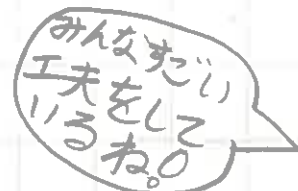
祖母

- ・飲み終わったペットボトル⇒農業へ特参する水筒
- ・穴が開いた服⇒ワッペンをつけ物
- ・不要になった布きれ⇒ぬい合わせてクッションカバーなどを作る。
- ・不要になったズボンのファスナー⇒マクラカバーやざぶとんのファスナー



祖父

- ・古くなったかたてなべを⇒農業の道具として使用する。
(米や水をすくうおたまみたいなかんじ)
- ・飲み終わったペットボトル⇒水を入れて野菜作りの水やりを使う。



うめ立てできる量は、ガギリがあるから今のうめ立て場を少しでも長く使うために、ゴミをへらす努力をしないとだめだ。

まとめ

自分の思ったこと
自分も、再利用をやってみよう
と思った。エコ活動が続けたい
と思います。

その他にも、リフューズやリデュース、リユース、リサイクルという活動も、あるみたいです。わたしはリフューズをかんばりたいと思いました。



◎「省エネ」をやってみよう!

①エアコンの省エネ

- 夏は、28度 冬は、20度ぐらいにしよう。
- せん風機~~機~~を使うとより。
- フィルターのそうじを忘れずに!

②冷蔵庫の省エネ

- たくさんの物をいれなないようにしよう。
- おだに開けたりしないようにしよう。
- 熱い物は冷ましてから入れるようにしよう。

③せんたく機~~機~~の省エネ

- たくさんの量であらわないようにしよう。
- お風呂でのこった水をつかうようにしよう。

◎その他の省エネ

- 照明器具はLEDにかえよう。
- テレビのボリュームを小さくしよう。
- 使わなれときは、コンセントをぬこう。

参考

しおんも学べる教える! かんてい

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名(

) ※保護者氏名は非公開です。



ぼくの家のリサイクル活動

家でやっているリサイクル活動を紹介します。

- ・食品トレー、牛乳パック、ペットボトル
スーパーの回収ボックスへ持っていきます。
ペットボトルはスーパーのポイントが貯まる
回収機があるのでそこへ入れていきます。



この日は牛乳パック
を12本、トレーを32こ
持って行きました。
どちらもきれいに
洗ってから持って
いきます。



この日は45本
持って行きました。
5本で1ポイント
たまるのでこの
日は9ポイント
たまりました。

- ・ダンボール、新聞紙、雑誌など
リサイクルステーションへ持っていきます。
古紙回収日に出します。

- ・アルミ缶
小学校で回収しているので持って行きます。

- ・廃食用油
年に2回、みなべ町で回収作業をしている
のでそこへ持っていきます。



ふり返り

家でやれるリサイクル活動はたくさんあるこ
とを知りました。これかろもごみをへろすた
めにリサイクルやごみをふやさない活動をし
ていきたいと思ひます。



世界湖沼の日があることを知ろう!!

1. 世界湖沼の日、?

世界湖沼の日とは、2024年12月に8月27日は世界湖沼の日と決まりました。この日は湖沼（湖や沼、池などのこと）がしている重要な役割を世界の人々に知ってもらうため、水、湖沼を大切にする日の大切さを考える日です。

3. 私たちにできることは?

今、湖沼は気候変動による水温上昇、水草の大量繁殖、湖底の酸素量不足による水生生物の減少などの問題をかかえています。

- ・地域の川や池に異変があれば、たぐすぐ連絡をする。
- ・水草や外来種について学ぶ、家族や友達に伝えたりするなどです。

注意!!

・無断で水草を除去したり、持ち出したりするのは法令いはんになる場合がありますので、大人の人や専門の人に連絡しましょう。

まとめ

私は世界湖沼の日を調べて、水、湖沼は私の想像以上に大切なことだと分かりました。私たちにできることもできるはんりで、アいくのが大切だと思います。つまり、水草の大量繁殖や湖底の酸素不足などは地球温暖化が原因なのでそれをなくしよう。みなさんが心かけるとたいさくになると思います。!!

湖沼がしている重要なこととはなんだい? なんだいしょうか?



2. 湖沼は大事な水資源!

湖沼は私たちにあって欠かせない水資源であり、多くの生物を支えるものです。洪水や干ばつのリスクを少なくし、豊かな恵みをもたらす自然の「宝」です。

私たちにできること

- ・水草をかってに川や池にすてない。
- ・水環境を汚さないように心がける
- 家庭からのはい水、特に洗剤成分などが水草の大量繁殖の原因になることがある
- ・水辺のゴミひろいや、清掃活動に参加する。

外来種

外来種を
すてないで!!

みんなですろう湖沼!!

水草

他にできることを
見つけたらそを
やってみていいね!



牛にゅうパックリユース

きっかけ

ペン立てが壊れたので新しいペン立てを買おうと思いましたが、ユーチューブを見ていると牛にゅうパックで作れるペン立てを見つけたので作ってみることにしました。
(参考URL) さくらの図工室

材料 牛にゅうパック、色画用紙、マスキングテープ

作り方

牛にゅうパック(3本)の、底を切り取りそこから10cmと6cmの線を引きます。

そうしたらせんにそ、2切れ

をいれます。牛乳パックを開き、7cmの線を引きそこを2にスリ7cmを折り線の両がわから書きと重なり、たところを線を引きまます。そうすることで正三角形ができます。それを6に集めます。

高さ6cmのある牛にゅうパックの重なりのある角を切ります。

そうすると重なりを2つ折りあげて一つの面を重ねると三角になります。後の角も高さ10cmも同じようにします。それが終わると牛にゅうパックの印刷されている面を上にして右から2番目に三角形をテープではりまます。

右の四角に両面テープをはりまます。そして、三角の形にしたところの三角がかん成しました。同じようにのこのりの全部もします。そうしたら両面テープで同じ高さのものを2つつけまます。できあがったのがこれです。

まとめ

ぼくは、このペン立てを作るのが楽しかったしこれが土玉になるならもっといいと思いました。

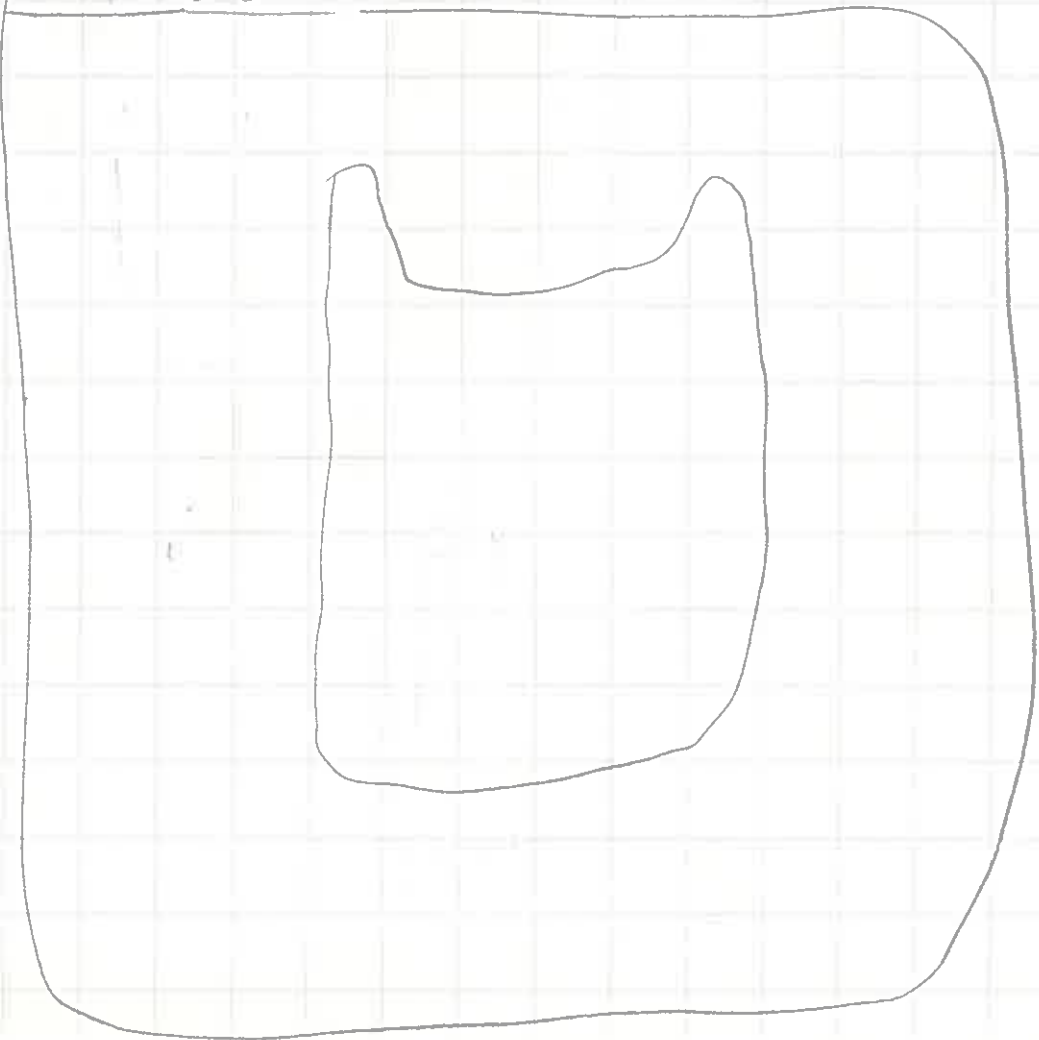




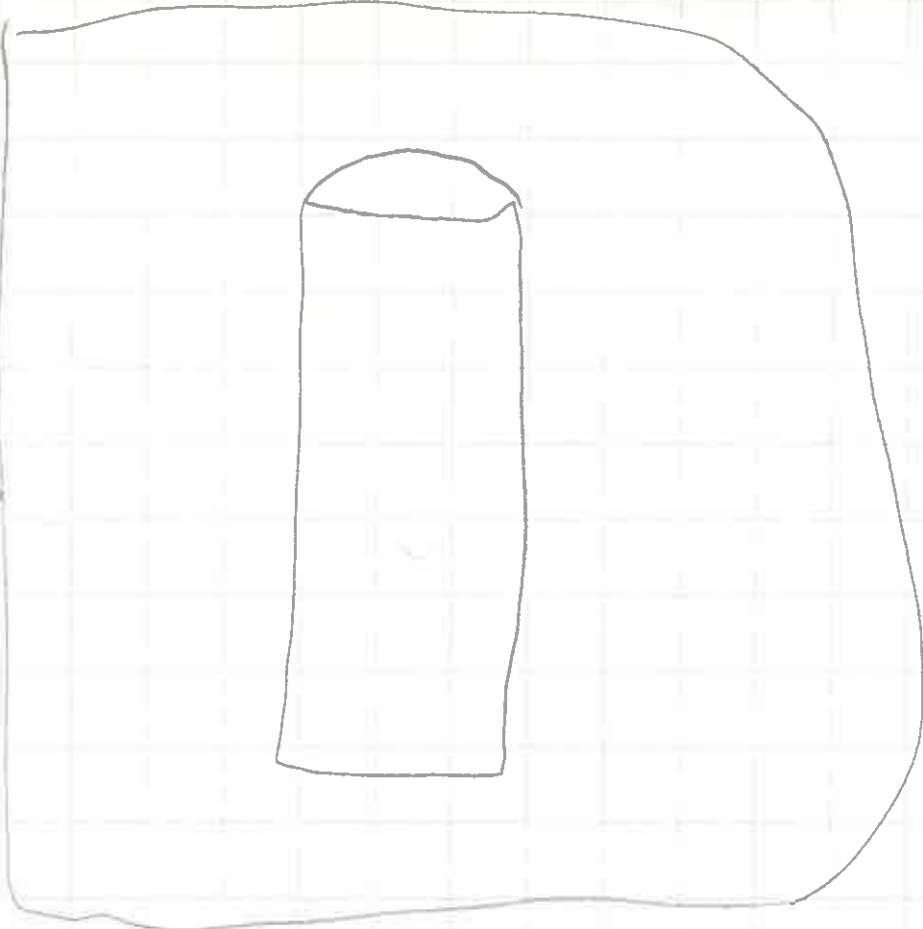
ぼくが実際にやったこと

ぼくが、したエコはスーパーでよくある無料の小さなふくろと
トイレットペーパーのしんです。

まずこれが、どんな役に
立つのかというと無料の
ふくろは小さなあやつや
アイスを入れるためのも
ののです。だからぼくはも
ったいなくならないよう
に、ゴミふくろにして使
ってみることにしたらい
かいと役に立って10日間
ぐらいは使えました。こ
れからはこれを使ったと
きはこうしようと思いま
した。



次にトイレットペーパーで
す。これももったいなくな
ってしまうのでトイレット
ペーパーのしんをはさみで
半分にきってキッチンスク
レーパーとして使いました。
キッチンスクレーパーとは
お皿やなべの油よごれや食
べ残しを洗う前にかきあ
つめるための道具です。



ぼくはすすめる前に再利用することや何かに使うことはとてもエ
コだと思います。



1. テレビを見る時間をへらす。
2. 家で照明を使う時間をへらす。
3. 入浴の際に、シャワーで使用する水をこまめに止める
4. 手洗いの水をこまめに止める。
5. まとめて洗濯することで、洗濯の回数をへらす。
6. 袋に入っていない野菜を買って食べる。
7. ペットボトルを使わずに、マイボトルを利用する。
8. 買い物は、レジ袋を使わずにマイバッグを持って行く。
9. 旬な野菜や果物を食べる。
10. 食べ残しをせずに食べる。
11. 冷房の設定温度を控えめにする。
12. 歩く距離の移動は、自動車を使わずに歩く。
13. 宅配便を1回目で受け取る。

二酸化炭素をへらすために
できること

二酸化炭素などから
できている理由に
ついて

なぜ、二酸化炭素が
できているかという
と、私たちがふだん
の生活の中で、意識し
ないものの二酸化炭
素をだしているからです。

自分の考え

なので私もこれから、二酸化炭素をできるだけださないように、さまざまなとりくみについて、しらべ、そのとりくみをどんどんみんなのためにがんばりたいと思います。私は家族で協力してがんばりたいと考えます。みんなもがんばってほしいです。

私たちのエコ
チャレンジ！
(これに 関係) = (絵)



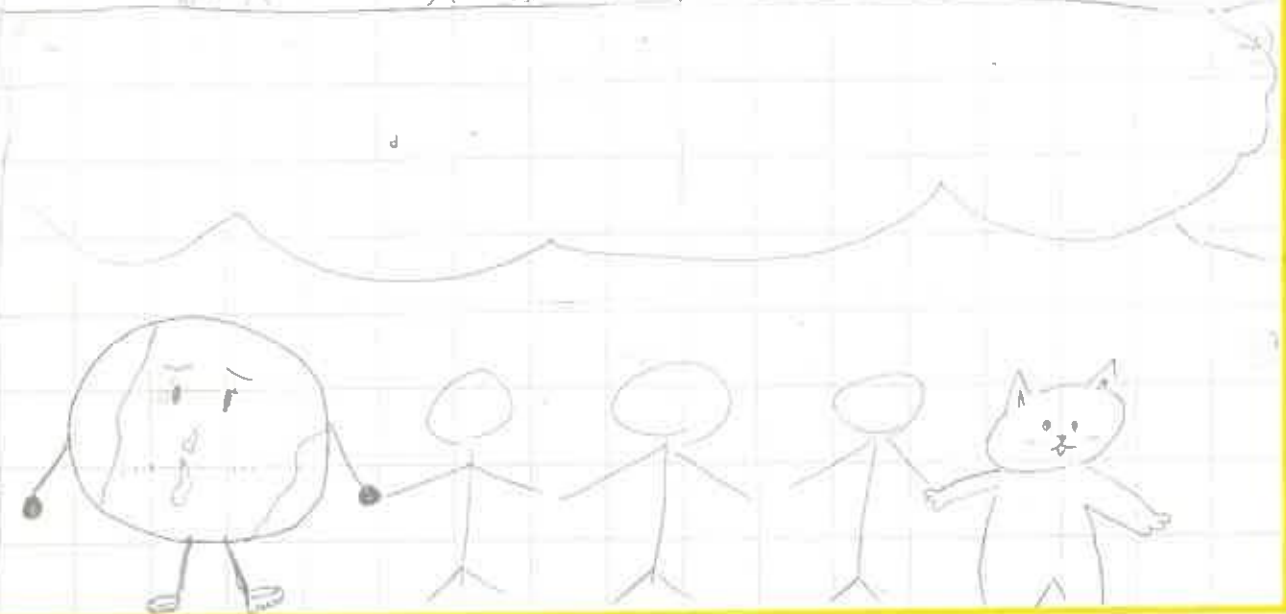
①



②



③





あななの開いたくつ下を ぬって再リ利用

くつ下を使っているとあなが開きます。それを、すころのかもったいないと思ったからくつ下をぬいました。



あなが開いているくつ下



くつ下をぬっています



完成

☆くつ下と足が約400円なので、ぬって再リ利用することで新しい物を買わなくてすんだ。

まとめ

くつ下をぬったことで買わなくてすまいことがよかったと思います。これからもやっていこうと思います。



でも 温暖化をへらそう

でも
どんなことを
すればいいの？

みんなにしょうかいします！

それはそうなん
だけれど、うん
ちが分かるかな？

まず、温暖化ってなに？
温暖化とはかんたんに
言うと、ガス（二酸化
炭素）のこさが高くな
り、気温が上がること
です。気温が上がって
いくと食料や天気に悪
影響が出てしまいます。
それを止めるためにこ
こでは止める方法をし
ょうかいします！！

家でかんたんに
ガスを少なくする方法！

- ・エアコンの温度をひかえ
めにする。（例、28℃）
- ・なるべく食べ残しをしな
い。（ふりしないでね☆）
- ・シャワーする時間をへら
す。
- ・テレビを見る時間をへら
す。
- ・化学食料が使われている物
は食べない。（←自分で考えた）



外でかんたんにガスを
少なくする方法！！

- ・買い物でマイバックを使う。
- ・自転車や電車をなるべく使う。
- ・地元の食材やリサイクル商品
を選ぶ。
- ・電球をLEDに変える。
- ・すずしい場所に入ったら、マ
スクをする。

4コマ ☆

ぜひこの方法を
やってください。
とてもかんたんなので
参考にするとうれいです

まとめ

以下のとおり、こんなにかんたん
な方法でへらせることが出来るの
でみんなさんもかってみてくださ
い。！



・節電

使わない部屋の電気を消す。
エアコンをエコ自動にする。
エアコンの設定温度を低くしすぎない。

・節水

ぼくのお父さんは水とうのお茶を飲んでいます。
お風呂で体を洗っているときはシャワーを止めます。

・ゴミを減らす

ゴミを指定のゴミぶくろに入れる。
牛乳パックが飲み終わったらたたんで捨てる。

○次からがんばること

・節電

エアコンのきいた部屋でドアを開けっぱなしにすることが多かったから次からはドアを開けっぱなしにしないようにした。

111

・節水

お母さんが食器を洗うときに水を出しっぱなしにせずのため洗いをする。

・ゴミを減らす

食材を必要以上に買わない。
カット野菜を利用して、捨てる部分を減らしたり、一回で使い切れるようにしたりする。

まとめ

頭の中では分かっていることがついっぴり忘れてしまうことが多かったからそれを減らすことに心がけた。



ゴミの分別の取り組み



1 やろうと思っ、たき、かけ
ゴミ消理場に行、て、ゴミの分別は大切だということを学びました。ペットボトル以外にも分別するものがあるので、出来ているかや、分別（洗、てすてる）をしていないのと、してるのでなにがうかうかを調べようと思いました。

2 調べ方
実際にや、て調べます。お家の人にインタビューをする。

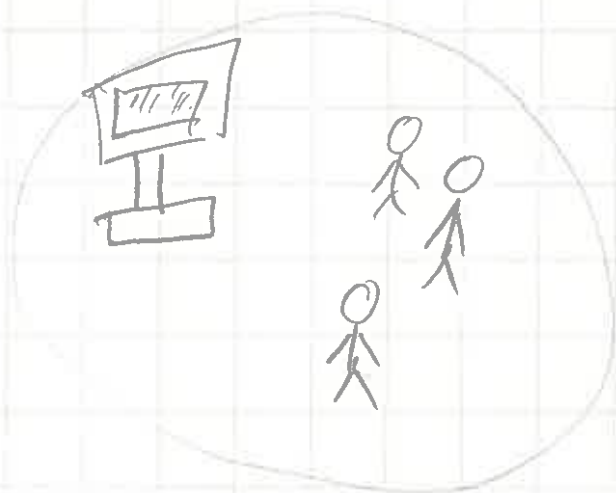
3 どう分別しているか
お母さんに聞いてみると、もえるゴミ、プラスチック、とえないゴミ、かん、びんで分けているそうです。ペットボトルはラベルをはがして、洗い、チャップとペットボトルで分けているそうです。ダンボールは、学校に持っていき古紙回収をしてもらい、お金になるそうです。ダンボールは開いて出すそうです。そのお金で、学校に必要なものが買えます。キャップは、一人分のワクチンになるそうです。



4 実際にやってみる（実験）
実験では、洗、ておいとくのと、洗わないでするのでヤリます。1日おいてみると、洗、てないほうは内側に水がついていました。3週間たつと、洗、てないほうはきついにおにがしました。底にはまだ飲みものが残っています。洗、たほうは大丈夫です。ペットボトルをゆらしても飲み物はく、ついて取れなかつたです。

5 結果
ペットボトルを洗わないと、よごれがおちにくくなりこまるので、すてるとしてもきれいに洗、たほうが良いと分かりました。

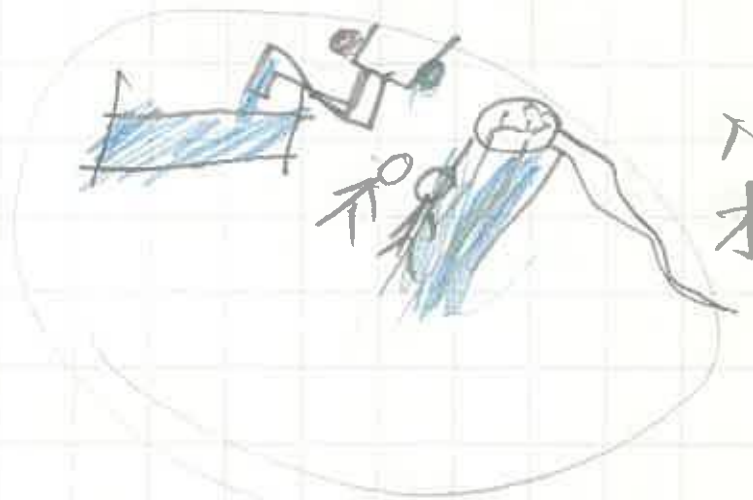
6 まとめ
ゴミの分別にも色々あり、お金になるゴミもあるんだと知りしました。そして、ゴミを清潔にすることも改めて分かりました。



テレビを見る時間をへらした。



家で照明を使う時間をへらした。



入浴の際に、シャワーで使用する水をこまめに止めた。

（にさんかたんそをへらした数）

にさんかたんそをへらした数は、1638g



たーぼくの家から出ているゴミぶくろの量
をへうそうっ

ゴミぶくろの量

先週 2ぶくろ

今週 1ぶくろ

たーぼくの家から出ているゴミぶくろの量
は何ぶくろが先週から調べました。

だいたい毎日2〜1ぶくろでています。

出来るだけ毎週1ぶくろにしてゴミをへう

したいから、おかしを買は、月ようひだや

と、きめたりコンビニのおべととうのたべる日をへうすなのだ

そうゆうそうだいい出るゴミの量を、出来るだけへうしたい

のどうちはいまおかしとかカップラーメンを買うことが大い

から、いまうちの家を買っているおかしとかカップラーメンの量

をだいたい調べてみました。

ちいさいおかしのゴミの量

約4コ

おおきなおかしのゴミの量

約3コ

おかしのゴミの量

合計約7コ

カップラーメンのゴミの量

約4コ

このグラフのとおりこのゴミの量が出ているとです。

これを夏休みまで続けると

二酸化炭素がたかくなるでし

まうのです。

だからこれからぼくはおかし

を食べるのを、へうしていこ

うとおもいます。

まとめ

ゴミをへうするためには、おかしやカップラーメンやおかし、コンビニベトなどをへうすことがだいじだ
だとわかりました



手前取りについて考える。

手前取りについて

手前取りとはしょうみ期限が遠い後ろを取らず、しょうみ期限が近い手前を取ることが手前取りです。

手前取りのいいところ

手前取りのいいところは、食べ物がなくなりにく

うです。

ふやあは

まずはお父さんとお父さん、おまるのびたく

めあて

食品ロスや手前取りについて考えよう。

んやお母さんにひろめ母さんの知り合いにも広さんの人に広まります。

食品ロスについて考えよう。

食品ロスについて

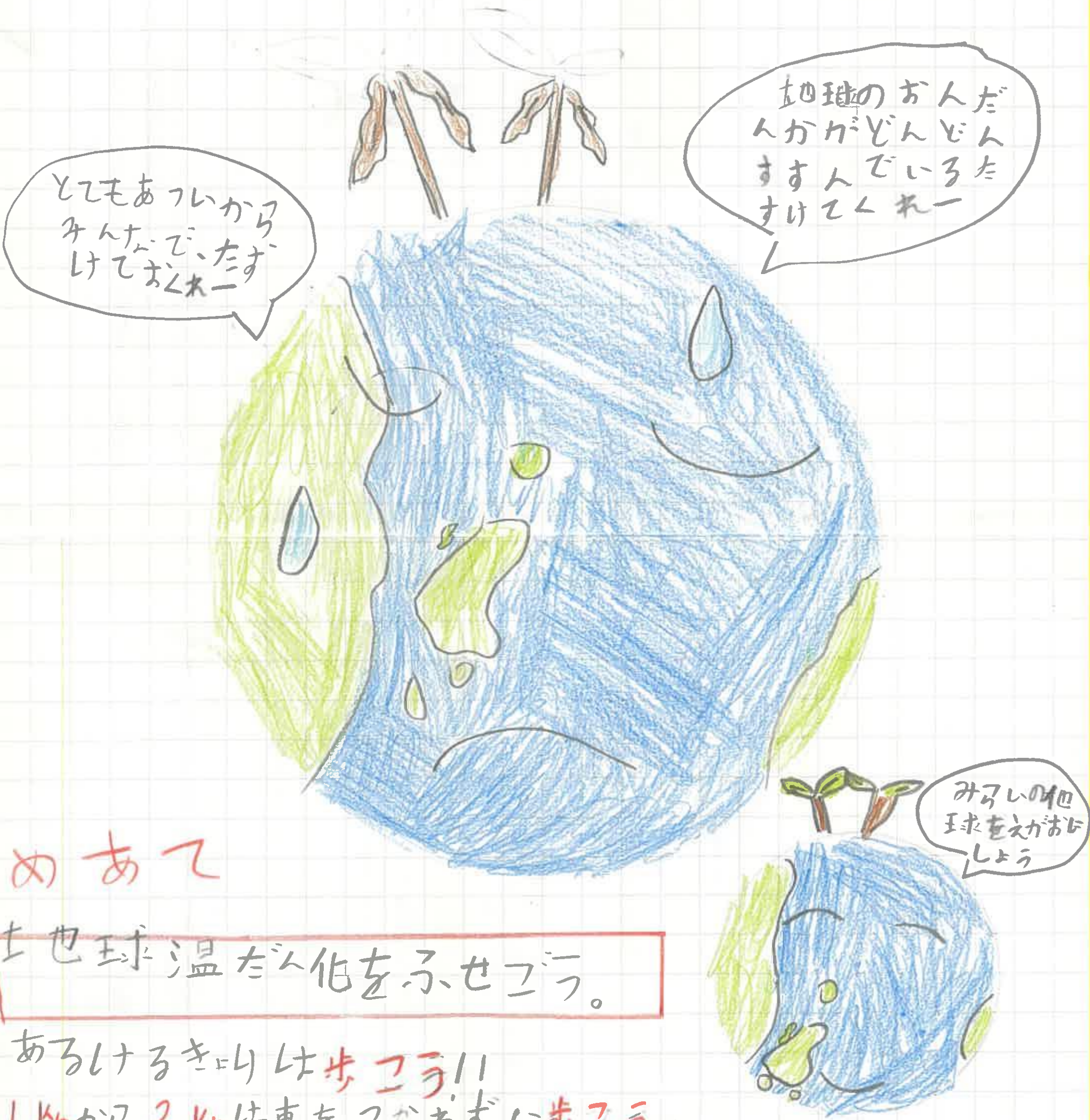
食品ロスとは食べものなどのこしとすてることです。食べものがもったいないくなります。

食品ロスをなくす工夫

スーパーやお店でもしている工夫があります。1つあります。野菜などの食べ物をいろいろなサイズで売っていると何人で食べるかによってサイズをかって食品ロスをなくしています。



地球温暖化のまき



めあて

地球温暖化をふせよう。

あつくなるきりは歩こう

1kmから 2kmは車をつかわずに歩こう。
気温は26℃から28.5℃くらいにしよう。
電気をつかわないときにけしかりけそう。



食品ロスをなくそう！



めあて

食品ロスをなくして、地球にあまりゴミをふがさないようにしよう。

食品ロスをなくす方法

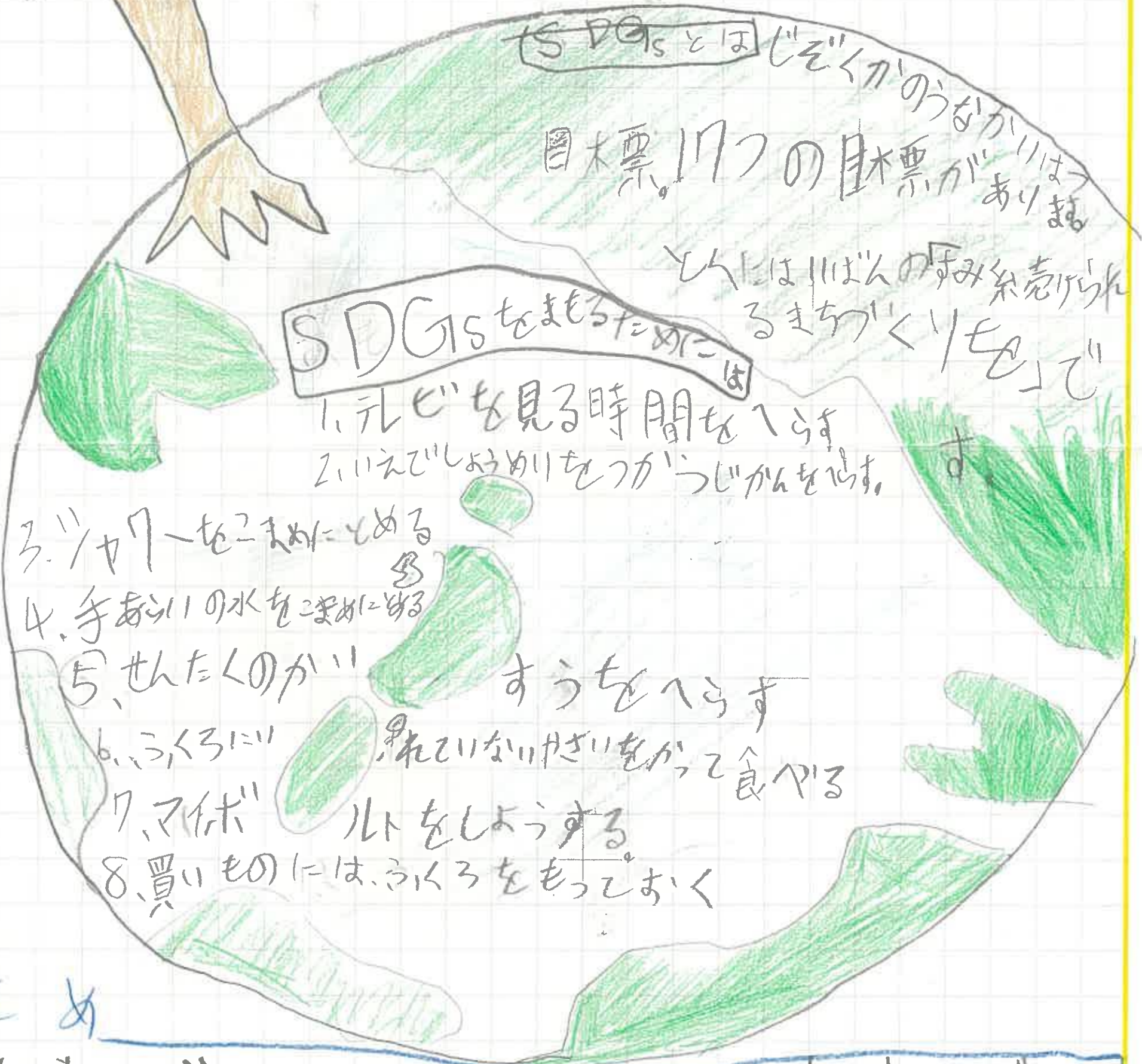
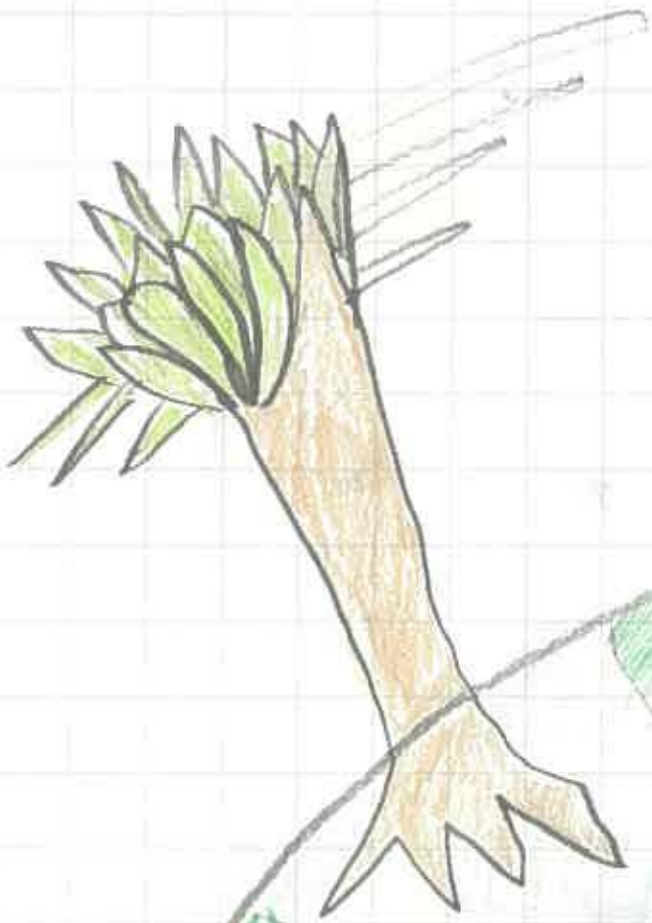
- ① 自分がたべれるだけ注文する。（おりはしない。）
- ② 旬な野菜をたべる。
- ③ キュウリ、ナス、ピーマン、オクラ、ブドウ、モモ、スイカ、トマト、シシトウ
- ④ たべのこしはしない。

まとめ

自分はこれを見て、次は自分もてきそう
だと思った。



めあて SDGs を守
るためにどうすれ
ばいいだろう。



SDGs とは 17 の目標がある
目標 17 の目標が

SDGs を守るためには

1. テレビを見る時間をへらす
2. いえでしおめいをつかうじかんをへらす

3. シャワーをこまめにとめる

4. 手あらいの水をこまめにやる

5. せんたくのかい

すうをへらす

6. ふくろに

ふれたいけいさいをがて食やる

7. マイボ

ルトをしようする

8. 買いものには、ふくろをもってかく

まとめ

みんなできょうりょくすれば SDGs をまもれるとおもう。



取り組んだこと

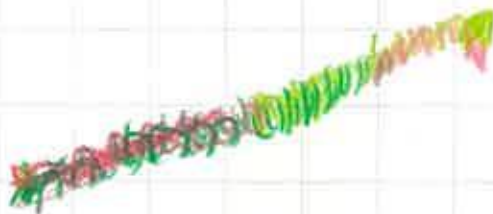
小さくなって、着られなくな、た服を、人形の服にした。

使わなくなったものを、ロープにして、部屋にかざった。

ふゆは、あたたかい



あせってまいてさあが



これから取り組みたいこと

着られなくな、たスカートを、といこバッグにする。



人形の服、
どう作る？

1きれいながらの
きいを、人形の
からだにあわせて、
えんぴつで
なぞる。

たとえば



2はさみで切り、
ちりであわせる

うら



3きいを、ミシンでぬい
あせて、(なければ、手ぬい)
ひっくりかえす。



取り組んだ
感想
いい

着られなくな、た
服を、すてるより、
人形の服にしたば
うがエエだし、自
分の好きな服を、
いつおでも見て
いられるから、
いいと思った。

あたたかい服
のかんせい！



クッパッパ
クッパッパ



めあて 食品ロスをなくそう

食べられるのに捨てることは
もったいない、だけじゃない。



食品ロス
生産にかかるCO₂の量

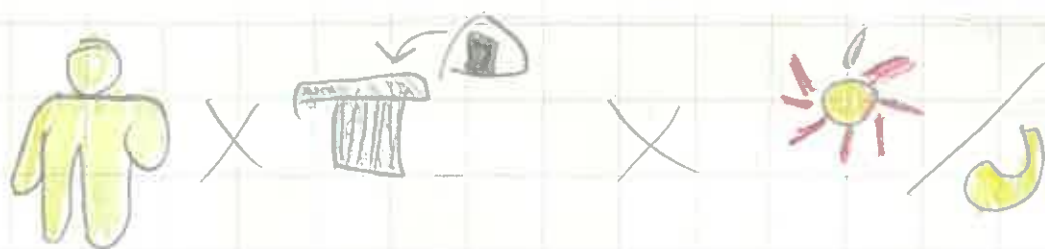
木が1年間に
吸収するCO₂の量

1,046万t

＝ 11億9千万本分



1人あたり毎日おにぎり1こ分の食品を捨てている。



食品ロスを1らすちょ、とした工夫

- 買い物で食品ロスを1らす。
- 家にある物をかくにんして買い物1行く。
- こまめにゴミ→すぐたぐる物を置るときはこまめにある、期限のみじかい食品を選る。

- 家庭で食品ロス1らす
- 食べきれない量だけ作る。
- 過しよういよ去しない。

