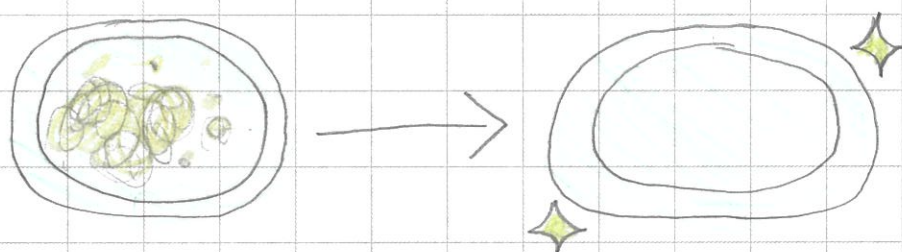




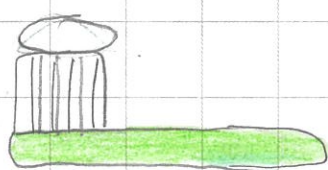
エコ活動で私にできる事

★水の出しすぎに注意する!

- ・食器洗いをする前に油などのしつこい汚れをおとしておく。



- ・手洗い、歯みがき、シャワーの水を出しっぱなしにしない。



- ・コップを使う。
- ・水をこまめに止める。
- ・シャワーの時間を短くする。

なんと

シャワーを1日1分短くすることで1人年間約34kgの二酸化炭素の量をへらすことができる。

感想

- ・1年間つづけると、結構たくさんの二酸化炭素の量をへらせるので、コツコツ毎日続けることが大切だとわかった。
- ・他にも、私にできるエコチャレンジ活動がないか考えていきたい。



生ゴミをへらすことに チャレンジ!

どうしてこのチャレンジにしたのか

はまぐりを食べた時、貝のカラは全部生ゴミとしてすててしまふことをもったいないと思いました。
調べてみたら昔の遊びで「貝合せ」という遊びがあることを知って作ってみました。

作り方

- ①貝をあらう
- ②かわかす
- ③貝をわってやすりでとんがっているところをけずる。
- ④貝のうちかわに好きな絵を書いたりおりがみやシールでデコレーションする。

遊びもできるし、生ゴミも
へらせた!!

貝からは他にどんなものに再利用されているのか。

⑤ 貝合わせの写真

・ひりょう、バイオプラスチック、コンクリート、ヘルメット、洗ざいしりょう(ぼうぶつのえさ)

・水しつのじょうかざい(氷をきれいにする薬)

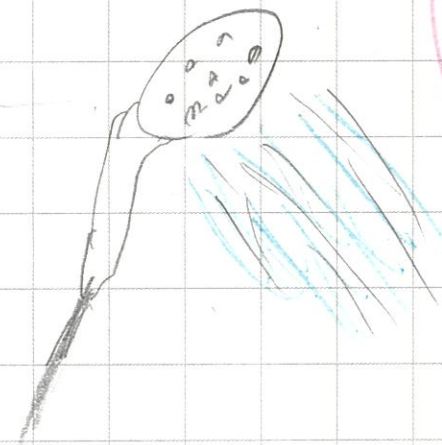




エコ

チャレンジ

節水

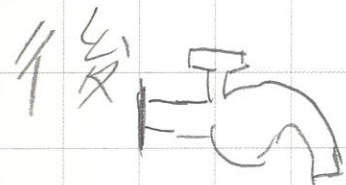
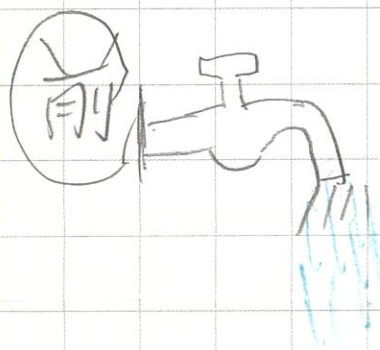


シャワーの水をこまめにとめてあろう

① かわかきあろうときあかきながきときだけシャワーをだす。

② あたまをながきときシャワーを出す

いづちの水をこまめにしめる



① 手をあろうとき水はなしにしていたけど今はあかきながきときだけ水をだす。

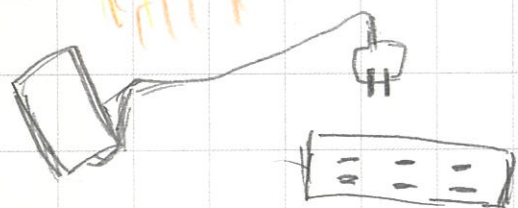
節電

① へやの電きをつけたままにしていたけど

いまはへやがくろいときだけつけるようにしている



② コンセントをつかきないときはぬくようにしている。





ぼくのせつでんレポート

エアコンのふんど
を28度にする。

設定温度	1時間の 電気代	1日(8時間) の電気代	1カ月の 電気代
24℃	3.80円	30.37円	911.17円
26℃	3.48円	27.84円	835.24円
28℃	3.16円	25.31円	759.31円

enepi.jp <https://enepi.jp/>

このようにわかるように、おん度を26度から28度にするだけで、1ヵ月76円もちがってきて1年かんの12円もさがってききます。かんそうは、せつでんをしたらほかにお金がかかるので、かいたいとおもいます。

いそなかのでんきを
こまめにけす

(おるときは古いLEDライト
をけし、はなしたとき)

期間	電気代
1日間	約16円
1カ日間	約40円
1年間	約6570円

(外出時はこらし、LED
ライトを206時間使用は)

期間	電気代
1日	約6円
1カ日	約180円
1年間	約2190円

参: 環境省「LEDシーリングライトで家計にもあがる」

電気をつけ、はなしたときこまめにけしたときでは、1日のでんき代いが12円もちがいました。1年間だと4980円ちがってきます。そんなにかうなうておどろきました。これからこまめにけすようにします。



あたしがやったエコチャレンジ

1. トレーのリサイクル

スーパーで買いものをする時肉魚はトレーにはいっ、ます。ほかにトレーにはいっ、ているものはいっ、ぱいあります。あたしはきれいに洗ってリサイクルボックスにもっていきました。



トレーは1週間で30枚ぐらいでした。

2. ヤットボトルのリサイクル

お茶、ジュース、調味リょうなど洗って、フタをとって、リサイクルボックスにもっていきました。



ヤットボトルは1週間で8本たまりました。

3. もえるごみ

毎週、火、木に、ごみをだします。

毎日出てくるごみ

おかし箱、チラシ、レシートなどの紙のごみは、ごみぶくろにいれて、出さずに、いっ、ぱいためて、リサイクルに、もっていきました。



もえる紙のごみをわけて、あつめました。

エコチャレンジは、あたしにもできることがあるので、これからもつづけていきたいと思いました。そして、なるべくごみをださないようにしたいです。



自分にできるエコ活動

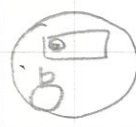
①使わない電気を消す。

- ☆使わない部屋の電気を消す。
- ☆使わない家電のコンセントをぬく。
- ☆テレビの見る時間をへらす。
- ☆れいぞうこの開け閉めの回数^{すう}をへらす。

②水を大切にする。

- ・シャワーを出しすぎない。(水あつ)
- ・シャワーを出しっぱなしにしない。
- ・せんざいを使いすぎない。

③その他。

- ◎食べのこしをしない。 
- ◎買い物をする時はエコバックを持って行く。 
- ◎プラスチックの分べつ、ダンボールなどリサイクルする。

みんなもせつやくしようね!





リサイクル



プラスチックはリサイクル

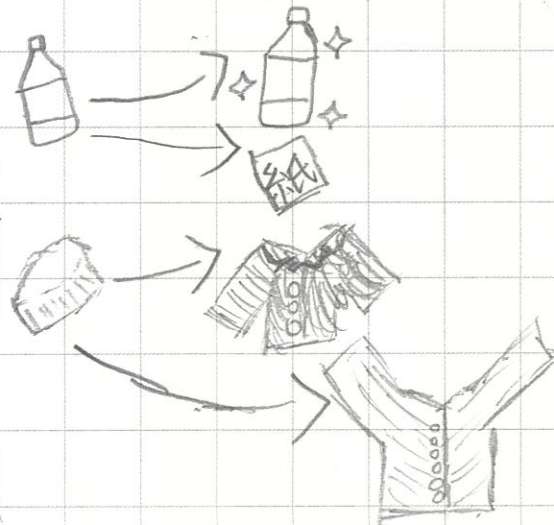
買い物の時ばくはプラスチックのよう器を見て「どうしたら
有こう活用できるだろう。」と思。て、スヌボでしらべてみま
した。

1、リサイクルをするとなにになるのか？

ペットボトル → 新しいペットボトル、シ
ート、成形品、繊維など

キャップ → 制服、ワイシャツ、カ
ット、文具類など

ビニール袋 → 新しいプラスチック製品、
化学製品の原料になる。



2、リサイクルするとよいこと。

- ・ゴミをへらせる。
- ・二さん化炭そをへらせる。

3、感想

リサイクルをすると、いろいろなも
のによ、て変わるものぐちかうとい
うことが分かった。

- ・リサイクルをすることで、ゴミや
二さん化炭そをへらせるというこ
とがわかった。

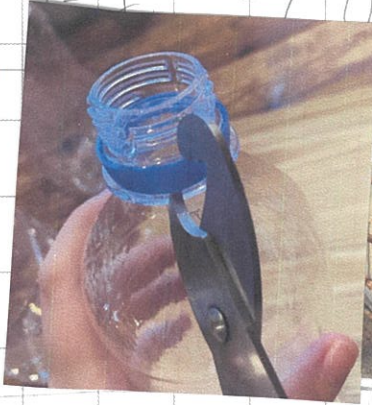




わが家のエコチャレンジ

ペットボトルのリサイクル

私の家は水やジュースのペットボトルがたくさんあります。それを学校のリサイクルにだしています。私もお母さんやお父さんといっしょにチャレンジしています。



ぎゅうにゅうパックのリサイクル

私と兄はぎゅうにゅうをたくさんのお母さんの（毎週）で夏は暑いので、10本ぐらいのみます。ぎゅうにゅうパックをリサイクルにだしています。お母さんのしょんばで、かみすさのざいりょうにします。あたしもぎゅうにゅうパックでつくってみました。



コンキョーのせすい

あらうとき、こまめにこめています。



生ごみの使い道

生ごみしりきでかんそうさせて、火のひりょうにします。ひりょうをおばあちゃんにあげるようにしています。

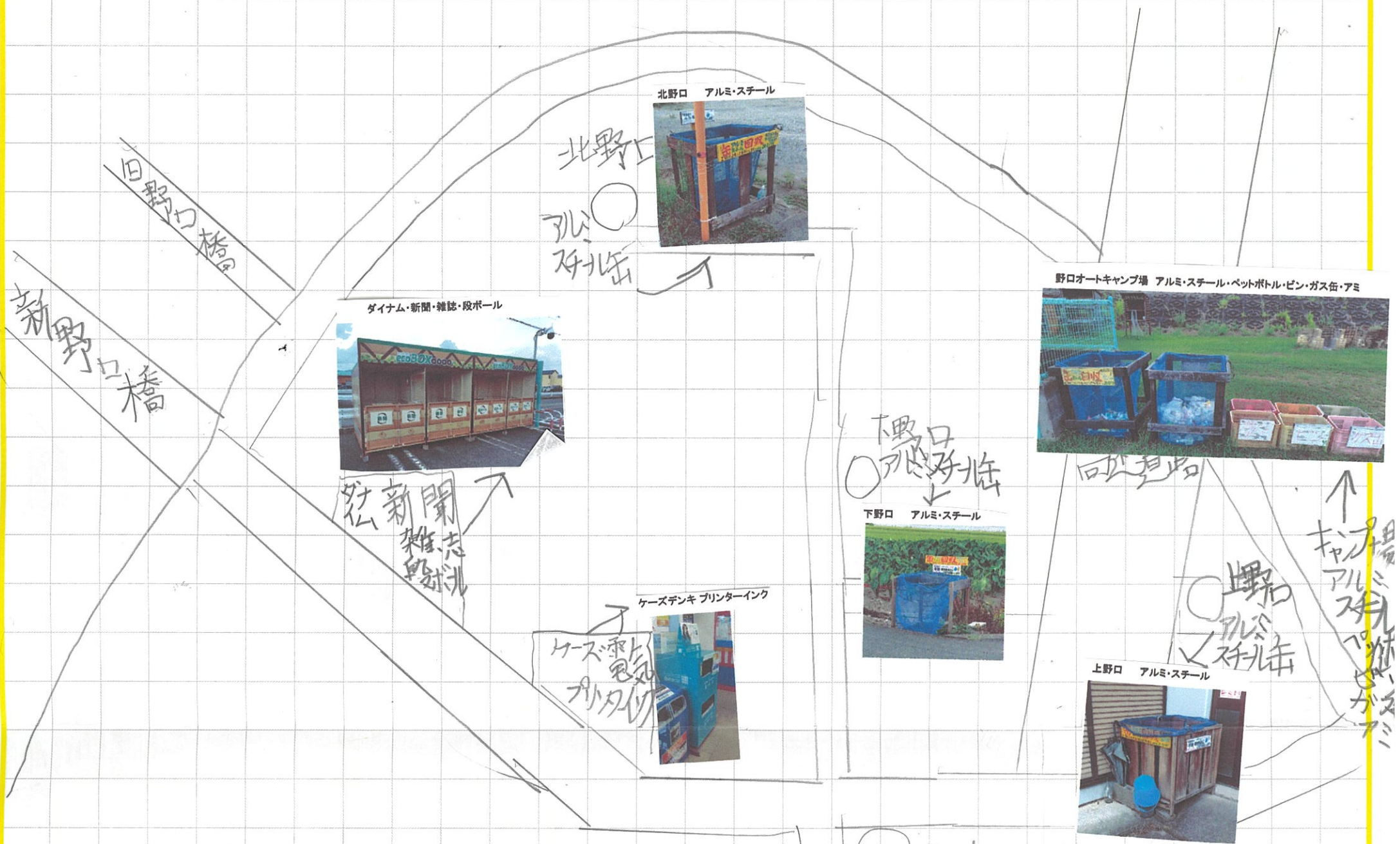


これからもつきたいこと

でんきを、つけ、ばなしなので、できるだけでんきをけします。



北、上、下野口の回収箱マップ



御坊市のおもしろ回収
はな油回収



野口
小学校
ペットボトル
スチール缶
新聞
段ボール



思ったこと
アルミ、スチール缶などの回収箱があることで、リサイクルにつながるといいます。



ペットボトルをリサイクル

調べようとしたきっかけ

がだん使っているペットボトルのエコをしてみたかったから



ペットボトルのリサイクル方法は2つ

1つ目

ボトルのボトル

ペットボトルを
もう一度ペット
ボトルにリサイ
クルする方法。

2つ目

ガスクート
リサイクル

ペットボトルを元の
ペットボトルとは異
なる製品にリサイ
クルする方法

だし方写真

方法

ペットボトルの出し方

- 1 中身を空にする
- 2 水洗いをする
- 3 キャップとラベルを外す
- 4 フグす
- 5 指定のくろに入れる
- 6 収集日に出す。



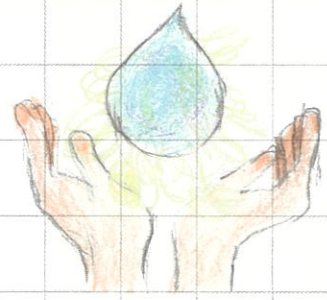
ペットボトルを出す時の注意すること

- ・たばこのすいがらなど他のゴミを入れない。
- ・よごれた物や調味料など油分が残る物は可燃ゴミとして出す。

まとめ 自分はいつもペットボトルをほったらかしにしていたけどラベルとキャップとペットボトルを分けて1〜6番のところに置いてペットボトルをだそうと思った。そしてほったらかしにしないでいであれなくともかたづけようと思った。



大切な水を守るために



今年は猛烈な暑さが続き、深刻な水不足になっ、ている地いきかあるそうです。そこで水不足になる原因を調べ、わたしいでさるエコ活動にとりくもうと思います。

★水不足の原因

- ①人口増加と産業発展
- ②気候変動
- ③水源の破壊や汚染

★もし水がなくな、たら...

- ・安全な水な水が飲めない。
- ・お風呂やトイレ、洗たくながができず、清潔をたもてない。

★水不足を解決するためにわたしがしたチャレンジ★

- ・お風呂のときにシャワーの水を出しっぱなしにしないよう、気をつけた。
- ・シャワーばかりを使うのではなく、湯船にためているお湯を使うようにした。
- ・歯みがきや手洗いのとき水をこまめに止めるようにした。
- ・シャンプーやせっけんを使いすぎないようにした。
- ・洗たくの回数をへらす工夫をお母といっしょに考えた。

エコ活動をしてみて

毎日の生活の中で少しの意識で対策につなげられることに気づいた。生活排水の汚れをへらし、水は流しっぱなしにせず、節水を心がけることが大事!!

今回とりくんだチャレンジ以外にわたしにもできるエコ活動があると思うのでこれからも続けていきたい。

家族のみんなにも水の大切さを知、てもら、て、節水があたりまえになればいいなと思います。

今度は電気の使い方やゴミ問題についても調べ、エコ活動をしようと思いました。



家でできる温暖化対策!

電気の節約

- ・使っていない部屋の電気をこまめに消す。
- ・エアコンの温度をさげすぎない

★節電することでCO2の排出量をへらす。

水の節約

シャワーをこまめにとめる。

料理をするとき
ゆで汁を使いまわす

★節水することで水道施設で使われるエネルギーをへらす。

ゴミをへらす

- ・読まなくなった本や電池やダンボールを回収ボックスにもっていく。
- ・ビニールゴミをへらすためにマイバックを使う。

★CO2をへらし森林を守る。

◎まとめ

- ・どんなにちいさな事でも温暖化対策につながっているんだなと思った。

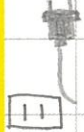
毎日少しずつでも
続けていくことが大切だ
と思った。



節電



・こまめに電気を消す。 

 ・使っていないコンセントはぬく

・エアコンの設定温度を上げる  28℃ 26℃位にする

・冷蔵庫の開け閉めを少なくするために飲み物は氷とう
にを入れる   

・まとめあらいでせんたくの使用回数をへらす 

・みんな同じ所ですごす



 クーラーの電気代 

・あらい物を天気が良かったら外にほす

・エアコンとせん風機を使う

・早ね早起きをして夜に使う電気をへらす  

・かんそう機をあまり使わない

・お風呂やすいはん機の水温を使わない

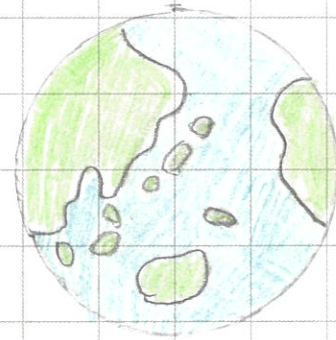
・お風呂の温度を低くする 

・おいだきの回数をへらす 



エコ活動とは

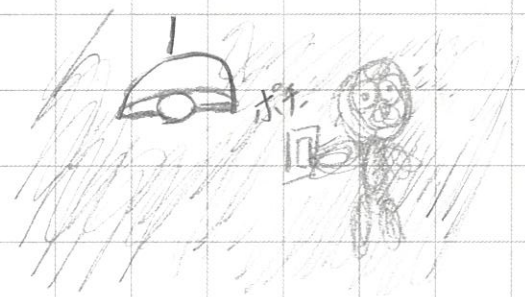
エコ活動とは、地球かんきょうへの負荷を減らすためのいろいろな活動のこと。



自分でもできそうなエコ活動

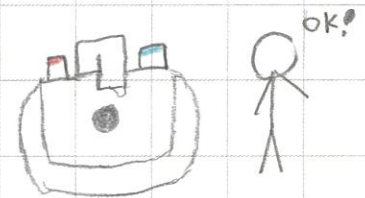
節電 ⚡

- ・部屋を出るときは電気を消す
- ・使わない家電のコンセントを抜く
- ・昼間はできるだけ自然光を利用する



節水 💧

- ・歯みがきの時はコップを使う
- ・水を出しっぱなしにしない

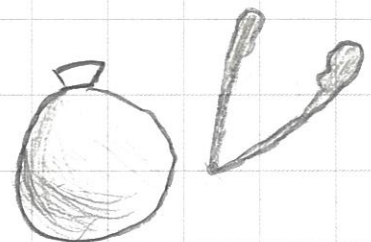


ゴミ減量

- ・食品ロスを減らす(食べ残しをしない)

その他

- ・エコバックを持ち歩く
- ・マイボトルを持ち歩く
- ・物を大切に使う
- ・学校周辺のゴミ拾いをする





○地球温暖化が進むと

- ・海面上昇
- ・洪水や台風などによる自然災害のぞう加
- ・干ばつによる水不足
- ・生物のげん少
- ・森林のげん少 など

○ぼくたちができる地球温暖化対策

例)

- ・エアコンの設定温度に気をつける
- ・電気はこまめに消す
- ・エコバックを持っ て行く
- ・水は出しっぱなしにしない

感想

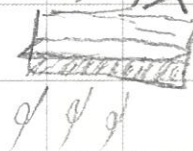
地球の温暖化を防ぐため自分ができるとことをしたりです。シャワーの水を出しっぱなしにしない。食べ残しをしない。電気はこまめに消すなどエコ活動をうやした11と思11ます。ほかにも、エアコンをつけっぱなしにしない。出かけるときにはかならず消す。おふろの水をふやしすぎない。エコ活動をするには、自分ができるとことを、自分で見つけて、自分で見つけた物をこまめにドリた11と思11ます。それをしつ11かな11と、地球温暖化につながるので、エコ活動に協力して11きた11と思11しました。自分11できるとことは、すくな11けど、自分でできるとことを、どんどん見つけて、地球温暖化を防せ11で、夏も、あつくなく、冬は、さむくなく、春もあつすぎることなく、あきも、おちばがすく11に見11来11なくなることもな11のです。ですが、エアコンや電気をつけっぱなしにしている人は、世界に11っぱ11ます。なので、エコ活動に協力して11きた11と思11しました。



エコチャレンジ

エアコンを使う時は...

- ・冷房の温度は、低くしすぎない。(室温の目安は28℃)
- ・ねる時には、1時間から3時間くらいのタイマーを設定する
- ・エアコンなどをずっと使わずにまどなどを開け風通しを良くしてつめたいリングなどをつける



水を使う時は...

- ・水の出しっぱなしをしない(こまめに止める)
- ・まとめてせんたくをする(せんたくの回数をへらす)

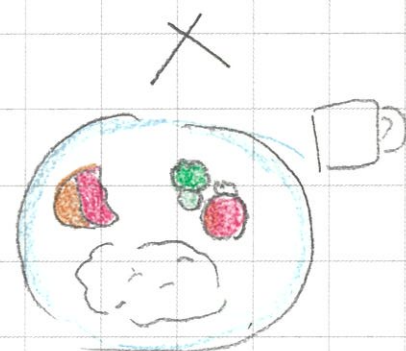
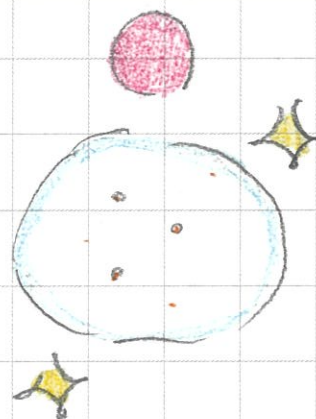
電気を使う時は...

- ・テレビなどを見る時間をへらす
- ・照明をつけばなしにはしない

食べのしめ

他には...

- ・食べ残しをしない
- ・エコバックを持っていく
- ・車などは、か使かわずに自転車などで習い事の場所に行く
- ・夏の旬な野菜や果物を食べた。(トマト、スイカなど)



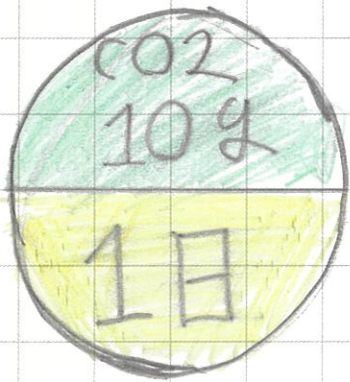
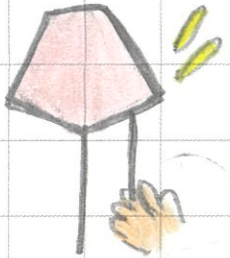
まとめ

できていない所もあ、たけどそれがかいせんして
これからも続けたいと思いました。



CO2ゼロチャレンジ!!

使わないへやのしょうめいを
こまめに消しましょう。



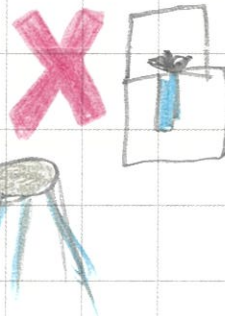
テレビを15分がまんしま
しょう。



買い物をする時は、レジボク
ろをこまめに閉めましょう。



シャワーや水道をながし
っぱなしにしないようにしましょう。

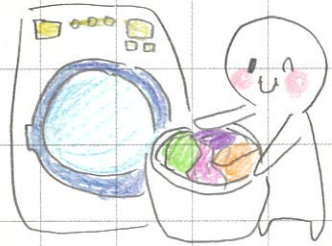


テレビゲームを10分がま
んしましょう。



エアコンを10分へらしま
しょう。





ある程度
まとめて
洗濯!



増える!

もともとこんくうい
だったけど
ペットボトル
を入れると...



こまめに
とめよう!

いろいろ エコ



こまめに
消す



かんき!

節水

- 水道をこまめにとめる。
- お風呂の水を少なめに
入れペットボトルでか
さを増やしてはいる。
- お風呂の残り湯を有効
活用。
- シャワーはこまめに止
める。
- ある程度まとめて洗濯。
- トイレを流すときは、
大と小で使い分け。
- 食器洗いは油分をふき
とってから

節電

- 電気をこまめに消す。
- かんきをして部屋を
すずしくする。
(まどのあけかたも
ポイント)
- 省エネ照明を使う。
- エアコンの設定温度
を上げ、せんぷう機
を使用する。
- 使っていないコンセ
ントを抜く。
- 冷蔵庫の設定温度を
「強」から「中」に。

リサイクル リユース リデュース

- スーパーなどのペットボトル回収箱に
もっていく。
- マイバックをもっていく。
- 詰めかえ容器商品を買う。
- ばら売りを、積極的に活用する。
- こわれても修理して再使用。



ペットボトルのエコ方法

1、みなさんは、ペットボトルのエコ方法を知っていますか？
こんかいは、みなさんに、ペットボトルのすてかたについてや、ていします。
やり方（すてかた）は2つあります。

～やり方①～

- 1、まずのんだ空のペットボトルを水であらいます。
- 2、かわいたら、チャップをとって、ペットボトルのチャップの下にある細いプラスチックを、せんようのはさみできります。
- 3、ペットボトルと、チャップたちを分けて学校などにもっていきます。

～やり方②～

- 1、まずのんだ空のペットボトルを水であらいます。
- 2、ペットボトルがかわいたら、エ作などにリメイクします。

まとめ

みなさんは、ペットボトルのエコ方法を覚えましたが、これからは、ゴミを分類してすてるようにしましょう



(捨てるのもったいない)

お米の石研ぎ汁活用

毎日ごはんを作る時に出るお米のとぎ汁を有効に活用できないか調べてみた。

- ① 研ぎ汁にキッチンバサミやほうちょうを1分程つけるとサビ予防になる。
- ② 研ぎ汁をスプレーボトルに入れたら万能スプレーになる
 - ・ 床にスプレーして拭くだけでカラサリに! ワックス効果も!
 - ・ お風呂の浴そうにスプレーすると皮脂汚れを受かしてくれる
 - ・ トイレにもスプレーするとシ汚れと臭いを分解してくれる
- ③ 研ぎ汁にはすごく栄養があるため育てている野菜にまくだけで立派な栄養剤になる
※お米には胚乳などの栄養があるからカビたり虫にも栄養が行き回すに回らいが良い!(うすめで使用)
- ④ 油汚れのひどい食器を浸けおくと汚れが落ちやすくなる。
- ⑤ ニオイの気になる保存容器も研ぎ汁につけておくと消臭効果がある。
- ⑥ ごぼうやたけのこ大根などのアワの強い野菜をゆでる時にとぎ汁を使うとえぐみかとれて美味しく仕上がる。
〈注意点〉
 - ・ とぎ汁は腐敗しやすいため保存せず早めに使いきる
 - ・ 1回のとぎ汁には米に付着した汚れが含まれているため2回目このとぎ汁を使う

小さなエコ活動だが毎日の積み重ねで余計な水を使わずにすっきり洗剤を使わず体にも経済的にもお家で優しい取り組みになったと思う。とぎ汁だけでなくいろんな活用術があるので今後も生活の中で取り入れて使っていきたいと思う。



トレーのリサイクル

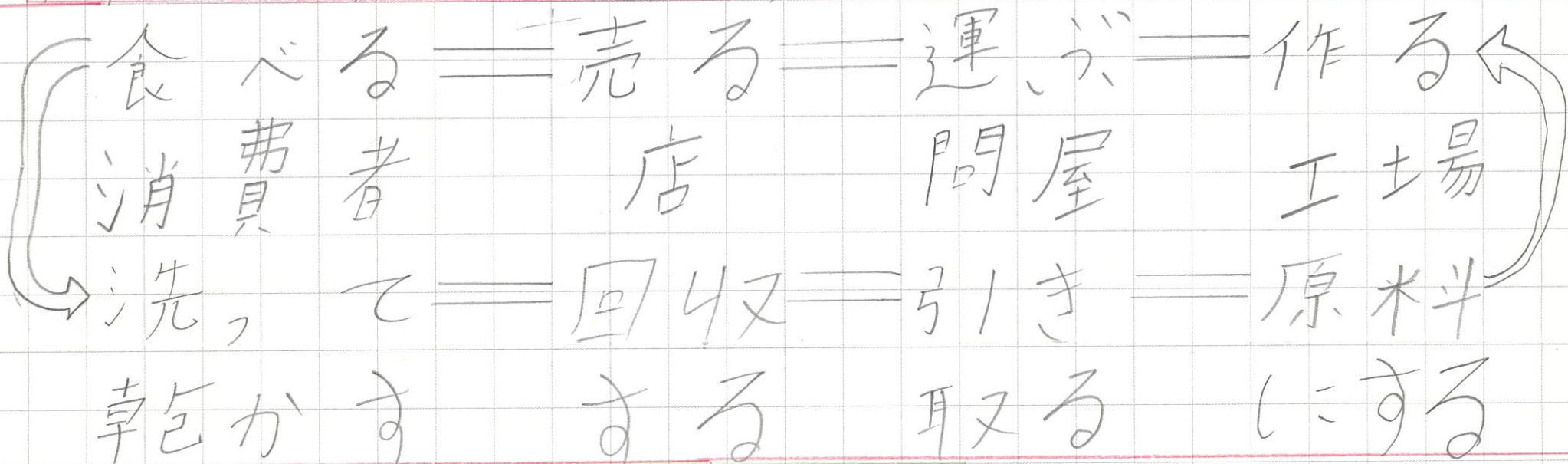


これは、
食品トレー
を回収する
ボックスです。

きっかけ

ぼくは、お母さんとスーパーに行き
トレーの回収箱を見て使いおわった
トレーは、どうなるのだろうかと思
ったので、トレーの回収後や回収で
きるトレーも回収できないトレーな
どについて、調べてみようと思った
ので調べました。

トレーのリサイクルの流れ



回収できる物の回収できない物

発泡スチロール製トレーの場合

1 フまようじがかんたん 2 あらう 3 がわがす 4 回収ボックス
にささるトレーをえら
ぶ

リサイクルできない場合

フまようじがささらない！

豆、うの容器・お弁当の容器

フまようじがささるけどできない！

よごれがしみこむとれない

カップめん(お湯を入れて使う

容器)

シールののりがとれない

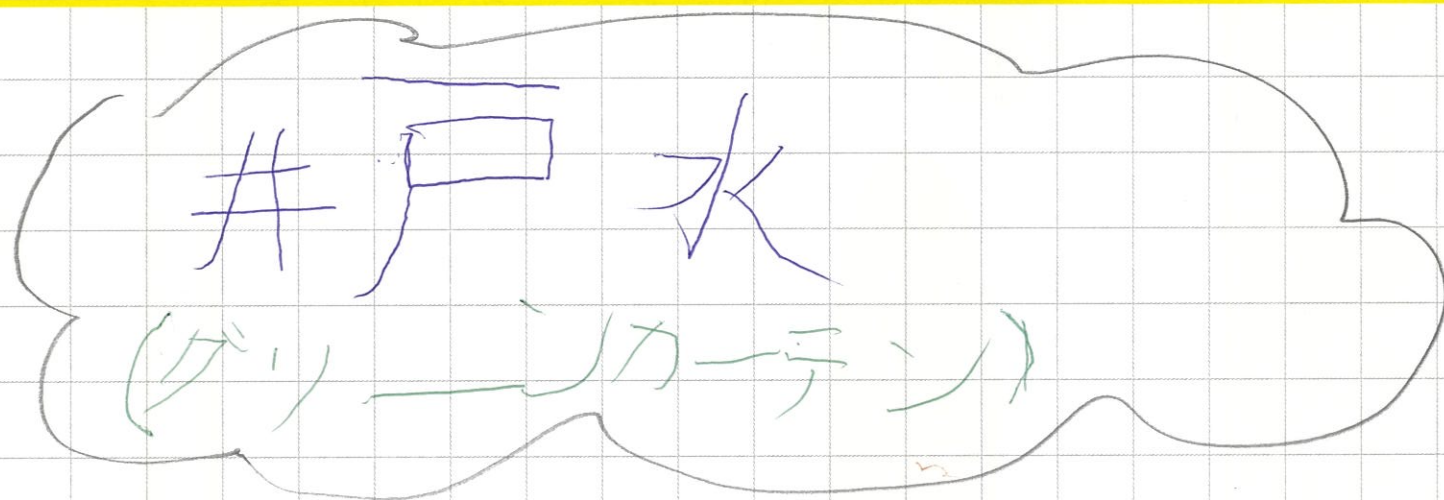
シールのついた容器

切り取ればOK！



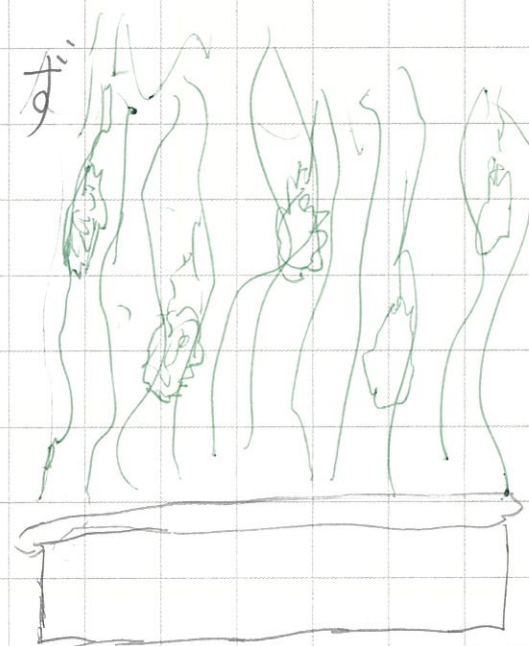
感想

ぼくは、トレーのリサイクルについて調べて、トレーをリサ
イクルするにはいろいろなくふうがあるんだなと思いました。

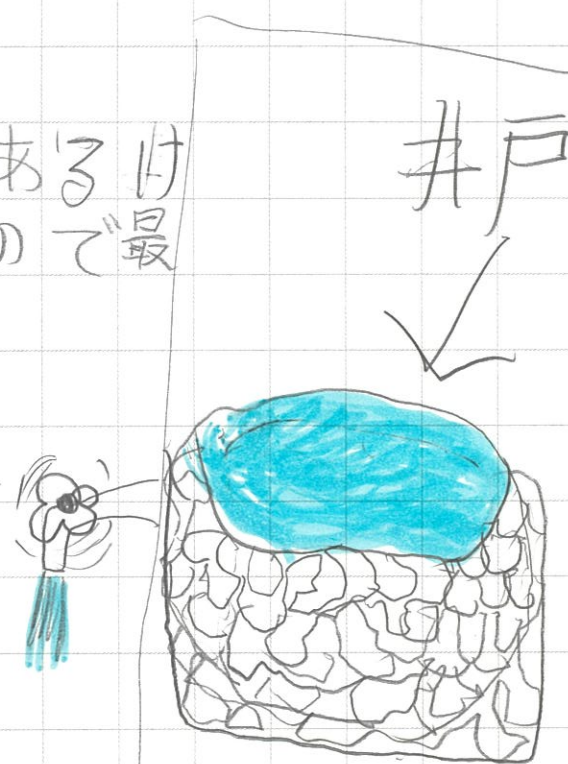


ぼくはエコチャレンジでグリーンカーテンのこと井戸水のことをかきます。

グリーンカーテンは、太陽の光りや暑さをさえぎってくれるのでエアコンをつけなくてもすずしいので電気代もかからずお金もくみのでエコです。



井戸水は、ピロリきんというきんがあるけど夏は冷たく冬はぬるくなっているのが最高です。
井戸水のいい所は水道代がかからずただなので、エコだしきせつにあった温度なのでとてもいいです。





エコチャレンジ

々々 節水・節電について

々々 節水

・節水とは、水を無駄に遣いせず、に必要な量を効率的に使うことです。節水は、水資源の枯渇を防ぎ、環境保護や水道料金の削減にもつながります。家庭でできる簡単な節水方法としては、歯磨きの際に水を流しっぱなしにしない、洗剤物をまとめて洗う、シャワー時間を短縮する、風呂の残り湯を洗濯に使う、食器をため洗いするなどです。

々々 節電

・節電とは、電気の使用量を減らすことです。具体的には、電気を無駄遣いしないように、照明を間引いたり、エアコンの設定温度を調整したり、使わない電気製品のコンセントを抜いたりするなどの工夫をします。また地球の環境を守るのに役立つ。例えば近年の日本では火力発電が60%を占めており、それは石油・石炭・天然ガスを燃やしており二酸化炭素を多く排出し、地球の温暖化により街や国の水没(ツバルやヴェニスの水没など)を引き起こしたり、異常気象を引き起こす、とい、た大問題を地球全体に対して引き起こしている。節電によってこれらの問題の原因を減らすことができるのである。



エコチャレンジ

僕は、家庭で出てくるごみには何かあるか考えました。生ごみ、もえるごみ、食事の食べ残し、もえないごみなど、もえるごみ(チラシ、紙などは)、空き缶、プラスチックはリサイクルに出しています。残った食べ物は冷凍したり、次の日に食べたりしています。祖母が毎日でこくるものに米のとぎ汁があると教えてくれました。米のとぎ汁は、ゆかそうじをしたら汚れも落ちこつやもでてワックスかわりになると教えてくれました。僕は床そうじにチャレンジしました。



ふく前のとぎ汁

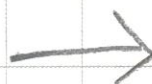


ふいた後のとぎ汁

ふく前のとぎ汁は白かったです。ちょっとにおいがありましたか、気にはならなかったです。とぎ汁は黒くなっています。



ふく前の雑布



ふいた後の雑布

雑布はふいたら黒くなりました。米のとぎ汁で雑布を洗うと、白くなりました。



ふく前の床



ふいた後の床

写真では分かりにくいと思いますが、少しきれいになったと感じました。さあ、たうとでも気持ちよかったです。つやも少しでていました。

エコチャレンジをやったこと

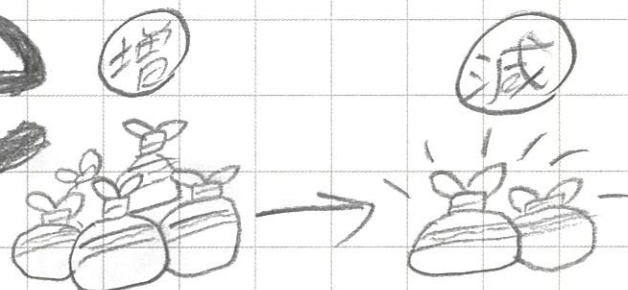
床そうじをするとき、洗剤やクイックルワイパーを使ったりするのは普通です。これらを使うとゴミがでます。(容器や紙など) クイックルワイパーでやるとふき始めはしめりすぎてまんべんなくふけてないと感じました。米のとぎ汁はむらなくふけました。ゴミになる容器やシートをつかわず、キレイになる米のとぎ汁は地球に優しい一石二鳥のエコだと思いました。また、とぎ汁には栄養がふくまれているので終わった後家庭菜園(ピーマン、きゅうり、しそ)にあげました。



ごみを減らす

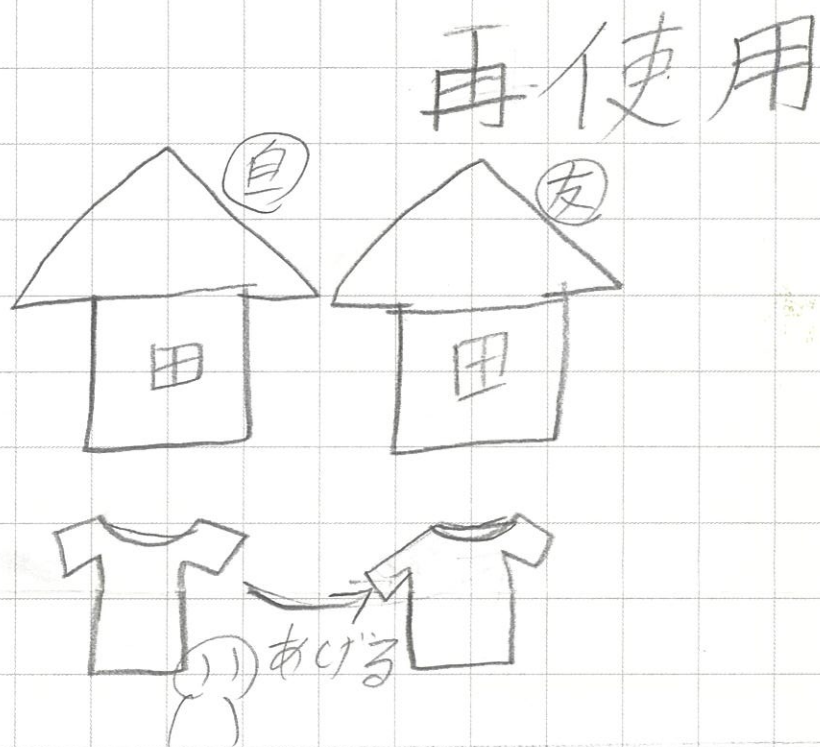
Reduce

リデュース



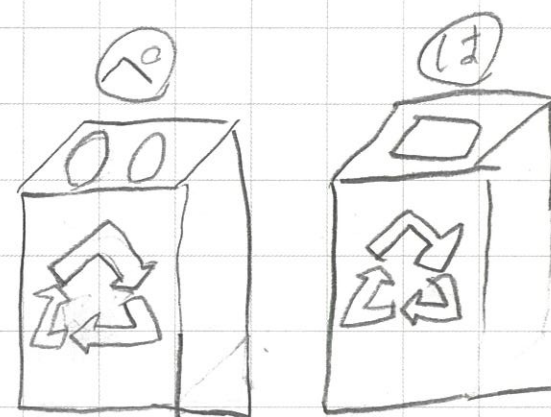
Reuse

リユース



Recycle

リサイクル



小さな手と心が未来を変える!!



地球温暖化を防ぐために、私たちができること



夏休みに、地球温暖化についてパソコンで調べてみました。
地球温暖化とは、人間の活動によって、大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスが増加し、地球全体の平均気温が上昇する現象のことです。

実際に、二酸化炭素を減らす取り組みを、1週間やってみました。活動したことや、結果は、下の図のようになりました。

エコ活動の取り組み	1	2	3	4	5	6	7
1. テレビを見る時間を減らす。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
2. 家で照明を使う時間を減らす。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
3. 手洗いの水をこまめに止める。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
4. 買い物は、レジ袋を使わずにマイバックを持ていく。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
5. 歩ける距離の移動は、自動車を使わずに歩く。	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

減る二酸化炭素の量

1...18 2...4 3...2 4...23

5...476 すべて2です

これは、エコ活動をすると、どれだけ二酸化炭素が減るのかが分かるよ。



減らした二酸化炭素の量

1...1082 2...282

3...142 4...1612

5...19042

これは、エコ活動に取り組んだ1週間の二酸化炭素を減らした合計が分かるよ。



地球温暖化の主な原因について
原因は、化石燃料（石油、石炭、天然ガスなど）の燃焼によって排出される二酸化炭素です。その他には、森林破壊や畜産業なども温室効果ガスの増加に影響を与えています。

異常気象の増加、海面上昇、生態系への影響などのことが、地球に影響しているよ。



地球温暖化の対策について

温室効果ガスの削減、適応策、個人レベルでの取り組み（自分で、二酸化炭素を減らす取り組み）などの対策が行われています。

まとめ自分で、少しでも二酸化炭素を減らすことができました。これを1ヶ月続けると、約89002減らすことができます！二酸化炭素を減らすために、エコ活動のことを思い出しながら、取り組みたいです。そして、地球温暖化を、少しでも防げるようにしたいです。地球温暖化が進むとどうなるのか調べたいです。



★エコチャレンジ!!取り組んだ事!!

(夏休みには自分のできるはん囲でエコ活動をしました)7/4 ~ 7/28

①電気をこまめに消す ②水筒を持ち、外出する ③徒歩、自転車を使う ④ご飯を残さず食べる

⑤テレビを見る時間を減らす ⑥旬な野菜や果物を食べる ⑦手洗の水をこまめに止める ⑧買い物はレジ袋を使わず、マイバックを使う

⑨冷房の設定温度を控えめにする ⑩入浴の際にシャワーで使用する水をこまめに止める ⑪ゴミを捨てる時、分別をする ⑫冷蔵庫、冷凍庫の開け閉めを素早くする

⑬家族で環境問題やエコ活動について考える ⑭物を大切に使い、使える物は再利用する ⑮使えないう品物をリサイクルショップに持っていく ⑯買い物時、エコな商品を選ぶ

<エコ活動をして思ったこと>

少し意識するだけでエコになることがたくさんある事が分かった。これを一人一人がすれば大きな力になることがわかりました。夏休みが終わり、とてもできることはやっていこうと思いました。



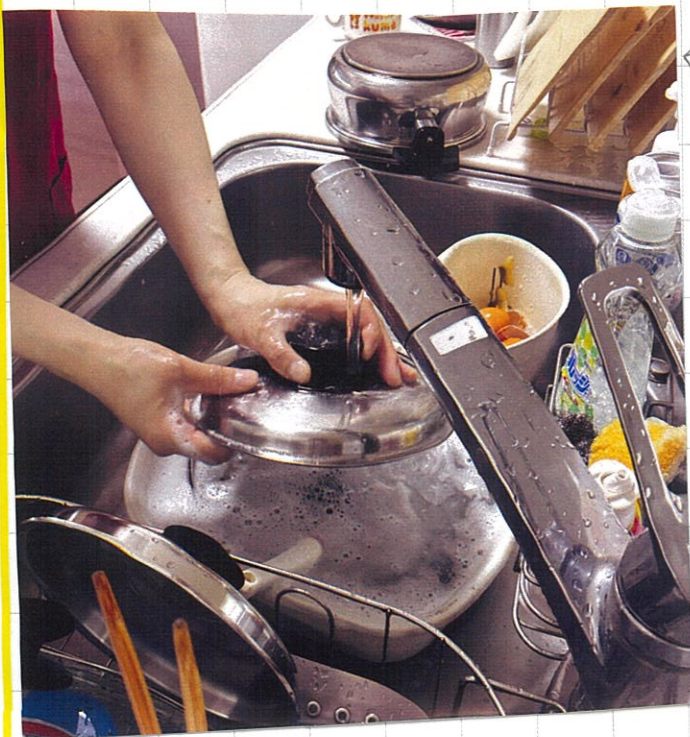
日常生活の節約

1. エアコンの節約



↑
エアコンの風が広がるように段ボールをつけた。
↑
温度を27℃と低めにし、風量を最大にし、節約した。

2. 水道の節約



← 洗い物を洗う時はお湯を使った。



← 手を洗う時は水を使った。