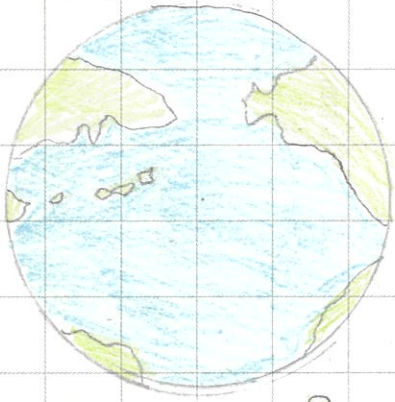




食べ残しを減らす

世界の食べ残し



13億トン/年

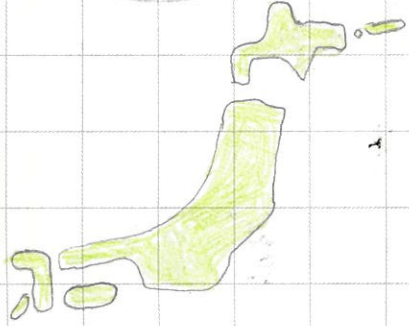
世界では、また食べられる食料が

13億トン廃棄に！

その日では約612万トン

廃棄

612万トン/年



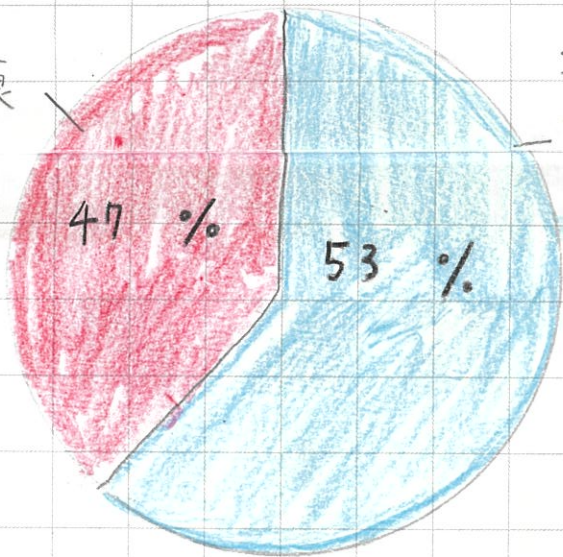
国民1人あり換算すると、

毎日お茶わん1杯分の食料を捨てていることに

なります

食品ロス量

家庭の食
品ロス



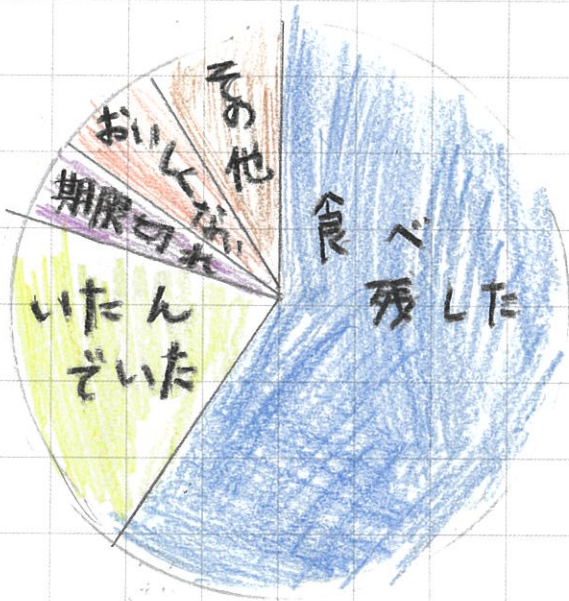
事業食品
ロス

みんなは給食や家のごはんを残してませんか？

今戦争でごはんが食べられない人がたくさんいます。

なので、のこさずにごはんを食べましょう

まだ食べられるのに捨てた理由①食べ残し ②いたんでいた ③期限切れなどがあります



グラフをみて分かること、

どれも食残しがある。

きげん切れないように食べるとよい！

ふり返り

私は、たまにごはんを残しているの、こ

れからは、すききらいしないようにしよう

と思いました

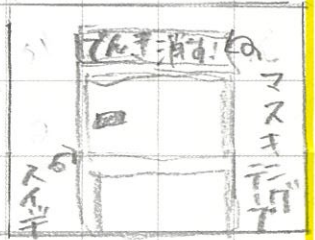


家でできるエコ活動に チャレンジ

家でお母さんが「夏は電気代が高くなる、と言って
いたのぞ、しようと思っ。一つ一つの家でエコをバガけるを
みんながエコ活動をできると思、たから。

〈調べたこと〉
家でどんな工夫ができるかを調べた。どんな工夫をする
とどれくらい電気代が減るのかも調べた。

〈どんな方法をする？〉	⇒	〈すると、どうなる？〉
・二まめにどんきを消す	⇒	どんきをっいている時間が減り、電気代が減る。
・どんきのスイッチの所に「どんきを消す。」とマスキングテープをはる。	⇒	家族も電気も消したか確認し、つけ忘れが減る。
・ちくでんちをつけて、夜の安い電気代をためて高いときにつかう。	⇒	電気代が高くなるのを、ためていた電気を使うことができる。



〈ためししてみた感想〉
どんきのスイッチの所にマスキングテープをはると、一回ドアを開けて、どんきを消したか、かくはんするようになった。
また、太陽にうた電をつけると、7にどんしたときも、どんきを
をつかえると知り、太陽の力で電気をつくることができ、エコ
だと思、た。

〈協力してもらった人〉
・お母さん } どんきと二まめに消してもら、たり、提案した
・お父さん } 方法をためしてもら、ありがとうござい
・お兄ちゃん } た。
・妹 }

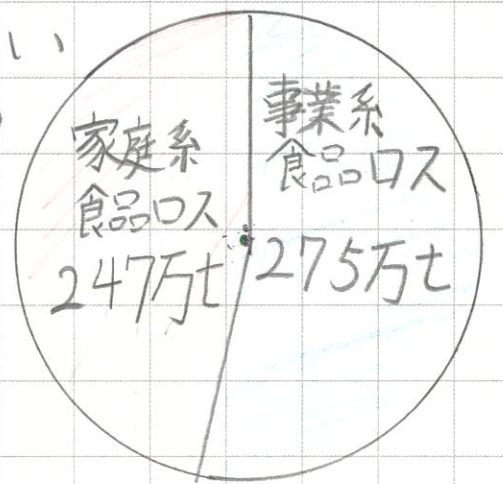


地球温暖化対策！食品ロスを

〈8/3〉

私は、家の冷蔵庫の中を親といしょにかたづけていると、おくの方から賞味期限ぎれの食べ物が出てきたので、食品ロスをあまりしないように思いました。

〈食品ロスが多い
事が分かる〉



- ①食品ロスが増えているのはなぜ？
- ・まだ食べられるのに捨ててしまう
 - ・スーパーのお惣菜の売れ残り
 - ・家庭でご飯を作った際に作りすぎて
 - ・企業関係や家庭関係が多い

②どうすれば私たちでも食品ロスを減らせる？

- ・必要な量だけの食材を購入する。
- ・地元で生産された食材を選ぶ。
- ・家庭でコンポスト(堆肥)を活用し、適切に判断する。
- ・スーパーで買物するときは、すぐに食べる時は手前からとる。

③わか、たこと

私の家では、食べきれない食材を買い食品ロスが多かった。知らない内に賞味期限が過ぎている事も多かった。食材を買う時は、以前買った物を使い切っているかどうか確認してから、買う事が食品ロスを減らす事につながる事が分かった。

④感想

私は、はじめはあまり食べ物を無駄なく使いきるということができていませんでした。けど、このレポートを作るために使いきるようにすると、とてもスッキリした気持ちになりました。なのでこれからも続けていきたいと思ひます。

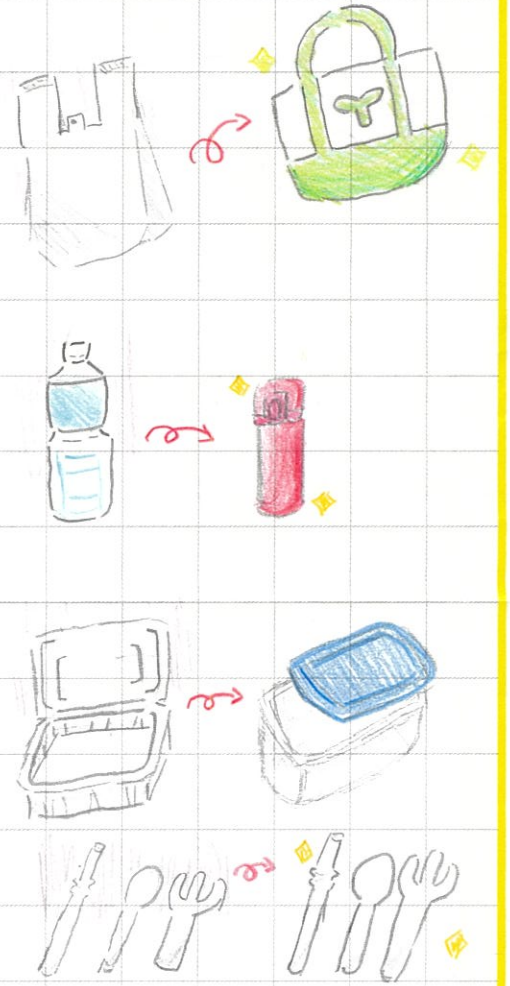


ごみを減らすための方法!!

友達と本を借りようと、学校まで自転車で一緒に行っている
と中に、たくさんゴミがポイ捨てされていました。それを見
ていて、友達と、「あのゴミ、プラスチックだよねー!」
とか、「あのゴミ、燃えるゴミかな?それとも、プラスチック
かな?」とか話していて、エコのしかたを知りたくなり、調べ
ました。

1. 簡単に効果絶大な6つのアクション

劣悪至极な使い捨て プラスチック	今すぐできる アクション
レジ袋	マイバックを持ち歩く。(布製のもの。 プラスチック製のものを使うなら、せめて厚みがあるすぐ破れないもの)
ペットボトル	マイボトルを持ち歩く。 (ガラス製やステンレス製など)
プラスチック コップ & いた	マイカップを持ち歩く。 (ガラス製や陶器、ステンレス製など)
プラスチック製 の食品容器	マイ容器を持ち歩く。 (ガラス製、ステンレス製、木製など)
プラスチック製の ナイフ・フォーク・スプーン・ストロー	非プラスチック製のものやマイストローを持ち歩く。 (竹製、ステンレス製など)



エコバックはレジ袋何枚?

エコバックを1年間使い続けると、レジ袋、約300枚(プラス
チック約3kg)の計算になります。
そしてエコバックは、50回以上使うと、エコになるらしいです。
まとめ
自分にできること

- ・家の電球をLEDに取り替えると、長期的には、お金の節約になり、カーボンフットプリントも、ごみの量も、減らせます。(電気の場合)
 - ・プラスチック製の歯ブラシにさよならして柄が竹の歯ブラシを試してみる。(歯ブラシの場合)
 - ・品質の良い、インク交換ができるペンを使ってみる。色んなペンの芯を交換できる製品があります。
ペンと一緒に替え芯も買ってみる。(ペンの場合)
 - ・日本の風呂敷のような再利用できるラッピングを選んでみる。(ラッピングの場合)
- このようにごみを減らすためには色々なことができます。みなさんもやってみてはいかがでしょうか。



自分でコンポストを 使ってみました!

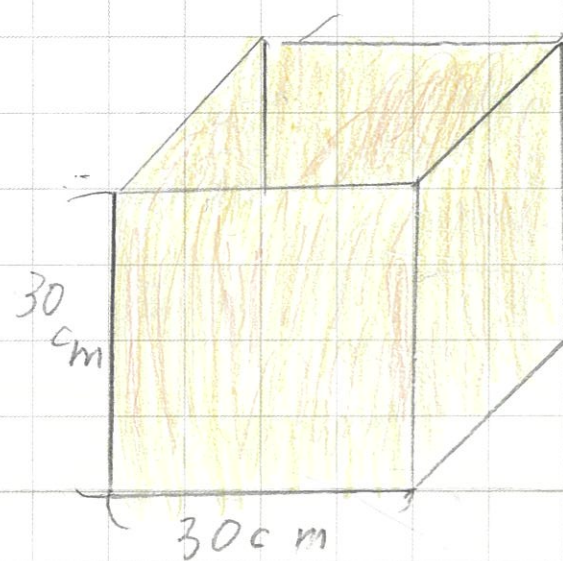
★きっかけ★

どう言う活動しようかまよっているときに、母にコンポストはどうといわれたのでコンポストか〜と思い考えてみるといいなと気がきました。そのわけは、毎日出る生ゴミがあります。その生ゴミの印象は、くさいがきなりなどのいやな印象でしたが、コンポストをつかうと肥料になり、再利用になれます。

☆方法☆

祖父にお願いして、祖父の家にあった木材の切れはしで、コンポストを作ってもらった。そして、祖父に、畑のほしをかしてもらい、母といっしょに、コンポストもせっちした。

夏休み中、生ゴミが出た次の日の朝、母といっしょにコンポストの中に行きました。



- ・祖父の木材の切れはし
- ・たて30cm横30cmはば1cmの木材4枚を使った。

〆生ゴミの種類

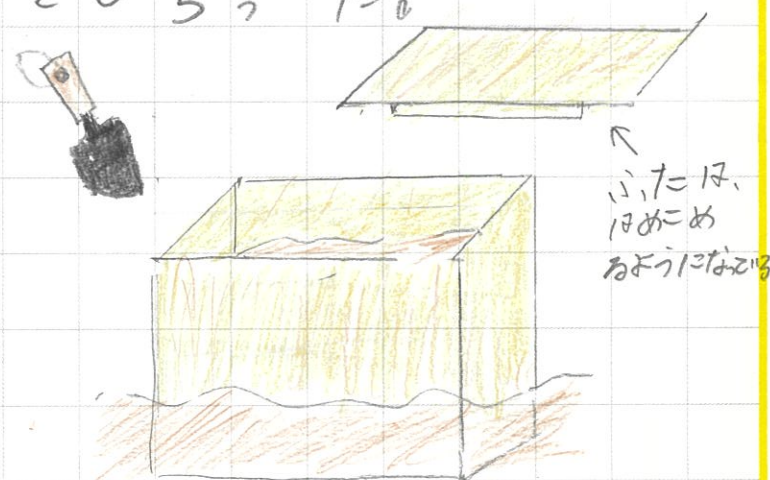
野菜の皮、果物の皮、米のつぶ、油、お肉の骨、お茶の葉などいろいろな種類があった。

- ・底は、畑をほいて、土の中にうめた。
- ・虫が入ってこないように、ふたも祖父に作ってもらった。

結果・感想

米つぶや、野菜のくずなどは、すぐに土になじんで、形が分からなかったが、皮や骨は、なかなか形くずれず形が長い間、分かった。

コンポストをつかわれることで、リサイクルエコにつながっていることが分かりました。ちなみに、母は、ゴミ箱がにおわなくて快てきだと喜んでいました。





果物の皮をそうじに活用 に挑戦!!



夏休みに、祖母にたくさんの梨をもらって食べたところ、
たくさんの皮が余っていたので「これは何かに使えるかもしれない」
と思い、インターネットで調べてみることにしました。

＜活用方法＞

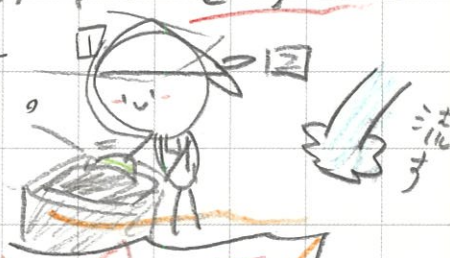
なしの皮



サラダにする方法もあるけど、
うたけどきずがいてい
たのでそうじに
使う。

1 余ったなしの皮をシンクの
よごれている部分にこする。

2 水で流す。



インターネット

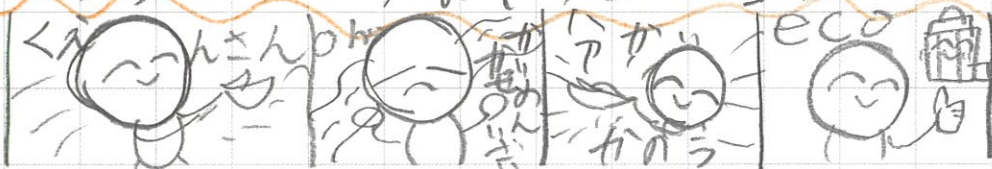
梨の皮も利用してシンク
をそうじできると
書いていたので
実践します!!

よごれやくすみが取れた!!!

洗剤を使わずになしの皮だけでよごれが
取れました!!

エコな部分

梨の皮には「クエン酸」という成分があるため、水あかが落ちる原因
がある。ふだん食器洗いやシンク洗いに使う洗剤は界面活性剤が入っ
ていて自然に分解されにくく水質おせしにつながる場合があるが梨の皮は自
然物なので分解されやすい。また、ふだんすてしまう生ゴミにも分類されるので
ゴミをへらすことにもつながっていてエコであるのだ。



まとめ

梨の皮でそうじをすると、化学物質の力ではなく自然の力でシンク
をきれいにする事ができた。また、梨の皮だけではなく
レモンやみかんなどにもクエン酸がふくまれていると聞いたので
またしてみたい。



脱炭素をするためには？

ほか「脱炭素」について調べようと思っただき、かけは、地球温暖化が進んでいるからです。最近暑くて野菜が育たず収穫できないニュースを見て、「自分にも何か出来ることはないか?」と思っただので調べようと思いました。

2022年の二酸化炭素排出量TOP5

1位	中国	→	100% 中 31.4%	中国 31.4%	これらの国の特ちょう
2位	アメリカ	→	100% 中 13.6%	アメリカ 13.6%	↑ いざいかに「じやかん」して「GDP」が高いと
3位	インド	→	100% 中 7.4%	インド 7.4%	ちやうかがある。
4位	ロシア	→	100% 中 4.8%	ロシア 4.8%	↑ いざい国という特ちょう
5位	日本	→	100% 中 2.9%	日本 2.9%	がある。

1人あたりの二酸化炭素排出量TOP3

1位	パラオ	→	62.59 トン	パラオ 62.59 トン
2位	カタール	→	43.55 トン	カタール 43.55 トン
3位	クウェート	→	29.9 トン	クウェート 29.9 トン
4位	ブルネイ	→	21.12 トン	ブルネイ 21.12 トン
5位	ニューカレドニア	→	20.9 トン	ニューカレドニア 20.9 トン

自分たちでできる脱炭素!

予想(脱炭素)の取り組みか

・クーラーの設定を変える
・フードロスをなくす
インターネットでしらべて、
みると...

・クーラーの使用時間を調節したり、移動するときには、自転車や徒歩、公共交通機関を利用するなど...。その中で赤線のことをしてみた。

家 → 約2km → 学校 (車で5分歩いて20~30分)

自転車で走って、夏休みはあまり運動はしないから、少し長いぎょり走っても、あまりつかれなかつた。でも、あつかったからあせかたくさんでた。2kmでいいのなら、車より、自転車がいいと思えた。

まとめ
国別の二酸化炭素排出量はGDPが高くて、1人あたりの場合は小さい国という特ちょうがある。
脱炭素をするためには、クーラーの時間を調節したり移動するときに公共交通機関などをするといひ。



ペットボトルゴミを減らそう!

調べようと思っただけ

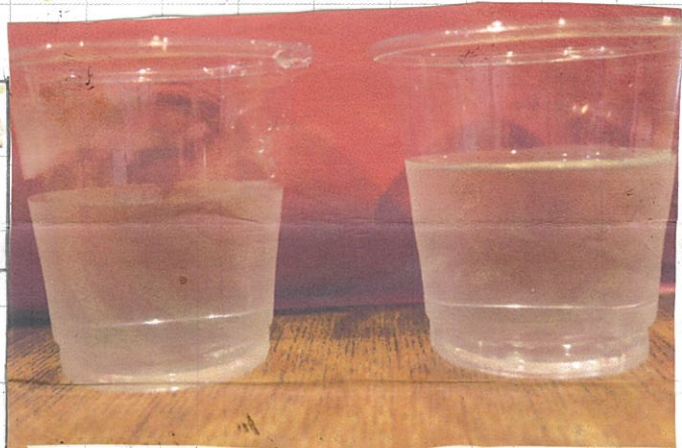
私は歯のきょうせいを始めてから水を飲むようになりました。2Lのペットボトルの水を飲んでいきます。1日に1本以上飲むので、毎日ペットボトルのゴミが出ます。ペットボトルは、リサイクルボックスに毎回入れますが、ペットボトルを出す量を減らしたいと思いました。

方法

水道水とペットボトルの水を比べてみました。

結果

	見た目	におい	味
水道水	とうめい	しない	おいしい
水	とうめい	しない	おいしい
ちがい	なし	なし	なし



ペットボトルの水と水道水のちがいは

分からない!

これからはペットボトルの水を買わなくてもよさそうです。

今、2日で3本飲んでいるので... $30 \div 2 = 15$ $15 \times 3 = 45$ で

2ヵ月で45本ペットボトルを減らせる!

他には、お茶をわかす・粉でスポーツ飲料を作る・水とうを
持って出かけるなどでペットボトルをへらすことができます。

感想

水道水をおいしく飲むためには、冷やすほうがいいと思いました。
ペットボトルのことを調べてみると、よごれていたらリ
サイクルできないと分かったので、リサイクルに出す前にしっ
かリチェックしようと思いました。



(まいし油で石けん) (まいし油石けん) 作り

ぼくは油でリナなどがよごれているのを見たことがあります。しょうがきをうけました。油でできるものと調べてみるとまいし油石けんがありました。楽しそうだと思い、母と相談して作ってみました。



材料

ペットボトル
プリンなどの容器
水
まいし油
ろうそく

- ① ペットボトルに50mlの水を入れる
- ② オルトケイ酸ナトリウムを入れる(あつくなり、粉をすうとさせるので注意) 固けい物になるまでふる
- ③ まいし油100gを入れ、両手で上下、左右にふる(10分間)
- ④ とろみが出てきたらプリンなどの空容器に注ぎ、固くなるまで放置

- ⑤ 型から取りだして、二週間、かんろろ、じゅくせいさせる
じゅくせいさせ終わると、しげきの少ない石けんになります



ぼくは自分で作ったまいし油石けんを使って、普通の石けんとくらべました。思ったことがあり、普通の石けんのほうがよごれがあまりありませんでした。まいし油石けんのほうが使いやすかったです。まいし油でも使い道があるのはすごいなあと思いました。



エコバックを使おう!!

○エコバックの利用は、レジ袋による海洋汚染を防ぎ、資源のむだづかいを減らすことで、地球環境の保護に貢献します。

丈夫でくりかえし使えるエコバックを選ぶ、複数使い分ける、日ごろから手入れをするなど、環境への負荷を最少限に抑える使い方がよいでしょう。

◎1ヶ月同じスーパーで買い物をして、レジ袋を買ったとき、1週間に2回買い物に行き、1回に2枚買うことが多かった。それを5週間とする。

$$2 \times 2 \times 5 = 20$$

1ヶ月に約20枚買ってしまったことになる。
1枚5円なので100円の計算になる。

◎次の月、買物かごをこらした。300円だった。

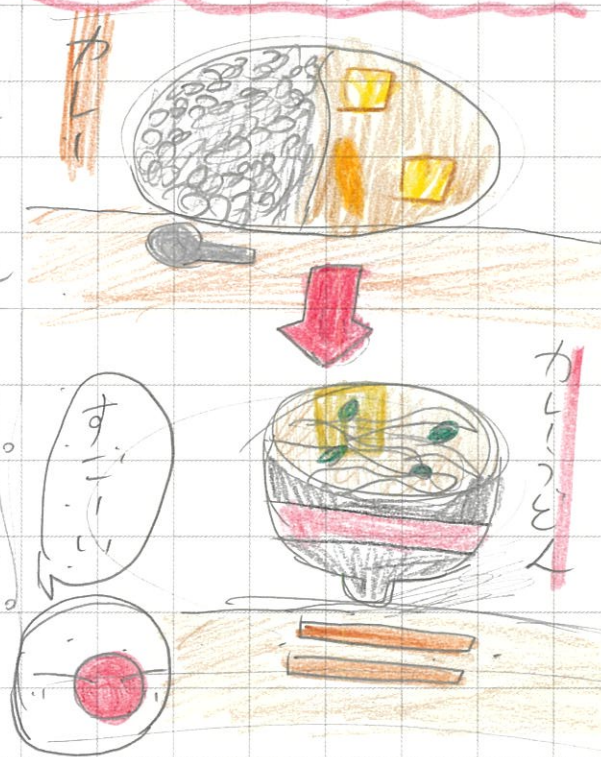
3ヶ月つかうと元がとれることになることが分かった。



フードロスを減らす取り組み

① カレーの残りをカレーうどんに

私の家ではカレーを作る時、多めに作ります。3日続くこともあります。3日続くと、おきってきます。最後まで、おいしく食べられるように、また、カレーをむだにしないように、カレーを、カレーうどんに変身させます。私は、カレーは、あまり好きではありませんが、カレーうどんなら、少し食べられます。

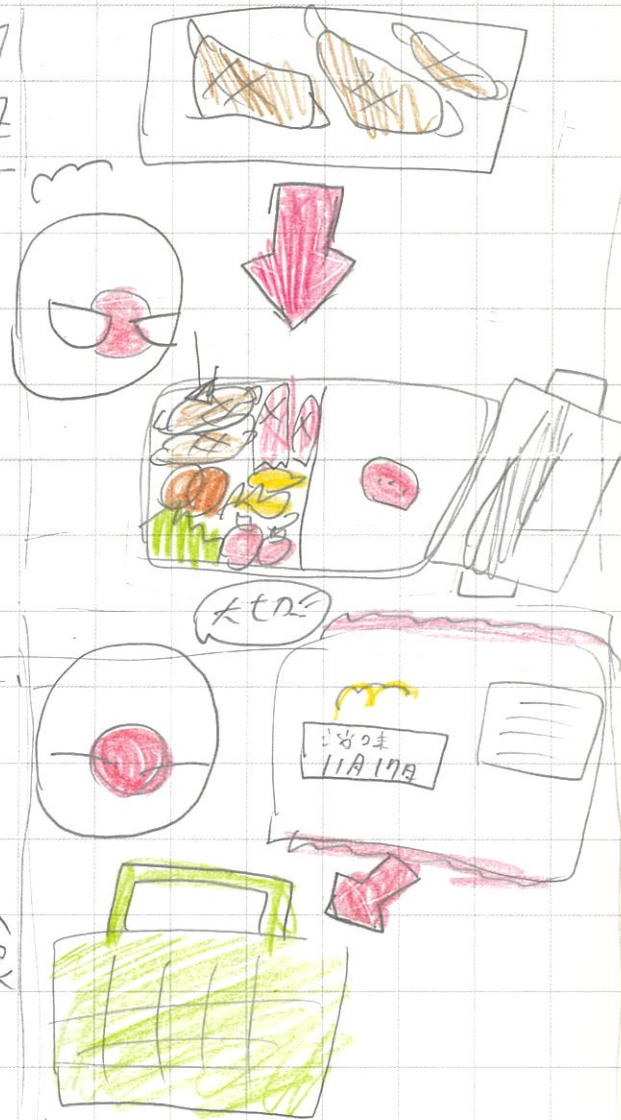


② 晩ご飯の残りを次の日の昼ご飯に

晩ご飯で残ってしまったおかずは、次の日のお父さんの弁当になります。たまに、お母さんも食べる時があります。

お父さんは、毎日「おいしい、おいしい。」と言っていて、食べているようです。

晩ご飯の残りも捨てずに、有効的に使っています。



③ 買い物の時に、消費期限、消費期限を見て、買う物を決める。

私は、お母さんと、買い物に行く時があります。その時、お母さんは食品の消費期限、消費期限を見ながら買い物をしています。食品を残さず使えるように工夫しています。

感想

私は、フードロスを減らす取り組みについて調べてみて、思ったより、取り組みんでいることが、少ないと思いました。だから、学校でも残さず給食を食べることをがんばりたいと思いました。そして、家でも、お母さんががんばって作ってくれたご飯を、できるだけ残さず食べることをがんばりたいです。



地球温暖化 (CO₂) をさくげんしよう。

夏休み、サウナーのしあいに、暑いと感じました。この暑さ、暑く感じるので、かんきょうにやさしい取り組みをしようと思いました。そこで、かんきょうにやさしいコーワ洗剤を作ってみました。

作り方

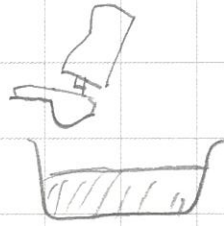
① コーワに歯みがき粉を入れる。



② かくふる。



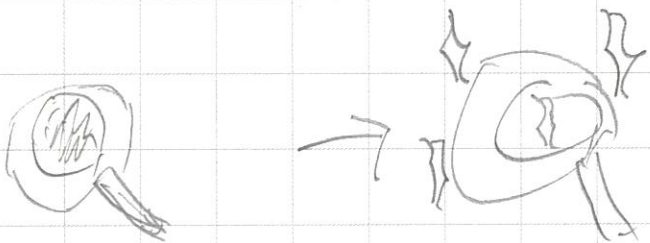
③ 容器に入れ、下アール杯分食器用洗剤を入れる。



④ もぎして完成



コーワ洗剤は、フラインボンのいうのよびれがとれやすくなります。実際、やってみると...



フラインボンがピカピカになっただけ

まとめ、かんきょうにやさしいコーワ洗剤をつくることで、CO₂ をさくげんできて、泥い物もできて、一石二鳥だと思いました。



ふだんの生活で水をへらそう

ぼくは、いつもシャワーをあびているときも、手を洗うときも母は「水を無駄にしない」といわれます。なぜ水を無駄づかいしないといけないのかまた、水を減らすためには、どんな取り組みをするのかパソコンで調べました。

・まずふだんの生活で水の量を調べました。

用途	使い方	使用量
歯みがき	30秒流しっぱなしの場合	約6L
洗面洗	1分間流しっぱなしの場合	約12L
シャワー	3分間流しっぱなしの場合	約36L
食器洗	5分間流しっぱなしの場合	約60L
トイレ	何回も流した場合	約90L

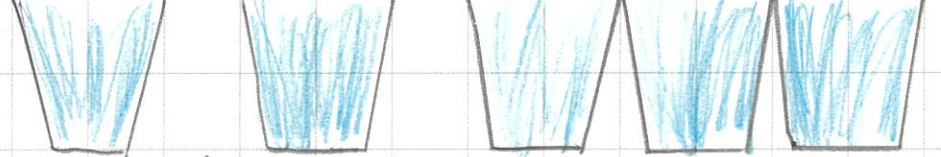
〈感想〉

- ・できれば、こへらせる
- ・水を減らせる取り組みについて調べました。

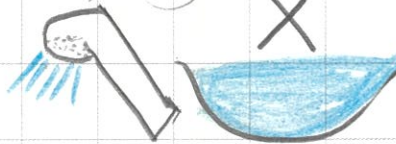
節水……水を無駄にせず効率的に使用するための行動も意識をします。

〈節水のしかた〉

- ・歯みがき……1日に5Lの水



- ・トイレ……何回も流さない。
- ・おしぼりの使い分け
- ・シャワー……こまめにしめる。
- ・お湯をためすぎない



- ・節水は、ふだんの生活だけでなく、災害時のときにも使えます。

飲料水をへらす方法

- ・水で調理しなくても用意する。
- ・お茶やジュースで水分をとる。
- ・なるべく少ない水で調理する。

- ・洗濯……「注水すすぎ」ではなく、ためすすぎであらう。
- ・食器洗い……炊事は水の出入を調節して、しゅっもためあらいによる。

生活用水をへらす方法

- ・洗い物がたないようスポンジをかける。
- ・あせふきシートで体をふく。

まとめ

水は毎日使用する生活必需品ですが何となく水の量を使用しているとかあつ少節水を意識してつたけで、大きな節水効果につながるこでしよう家庭で簡単にできる節水方法を取り入れてみてはどうでしょう。



「節水」をしよう💧 シャワーを使う時間を減らそう チャレンジ!

【研究のきっかけ】

- ・最近、シャワーを使う時間が長いと感じ、どうやったらシャワーをする時間を減らせるのかと思ったのが、この研究のきっかけです。

【調べたいこと】

- ・シャワーで体を洗うのと、おけにお湯をためて体を洗うのはどちらがお得か。

【予想】

- ・シャワーより、おけにお湯をためる方がお得だと思う。

【方法】

- ・3日間、シャワーの時間を測る。
- ・別の日にシャワーの湯をおけにためて、何杯分でかみの毛と体が洗えるのか調べる。

1日目... 2分14秒

2日目... 3分31秒

3日目... 3分13秒

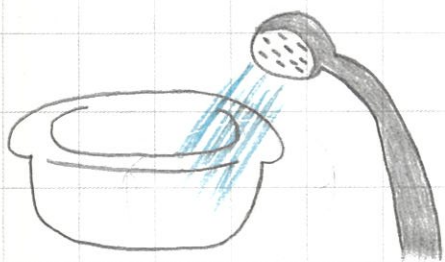
1日目... 約9.5杯分

2日目... 約15杯分

3日目... 約13.7杯分



おけにお湯をためて
体全体を洗う方がお得!



計算すると、

シャワーでおけにお湯が
たまるまで **14秒!**

11杯分で体とかみの毛を洗えた。

3日間の平均は、
12.7杯!



☆1か月で **51杯分** 節水できる計算です。

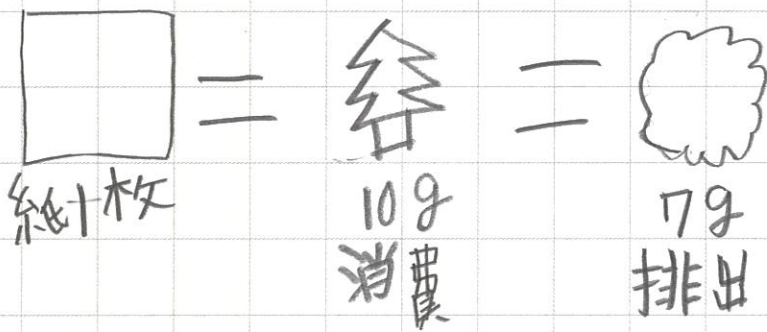
シャワーの方が簡単でラクだけど、1か月で51杯分節約できると考えると、少しめんどくさいけど、たまにはやってもいいなと思いました。



「誰でも簡単にできる エコチャレンジ」

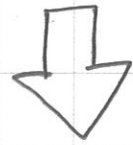
○研究のきっかけ…自分でできるエコチャレンジの中で一番身近なものが無いが調べたのがきっかけです。

○調べたこと…紙一枚でどれだけの木が消費され、二酸化炭素が排出されるのかを調べました。



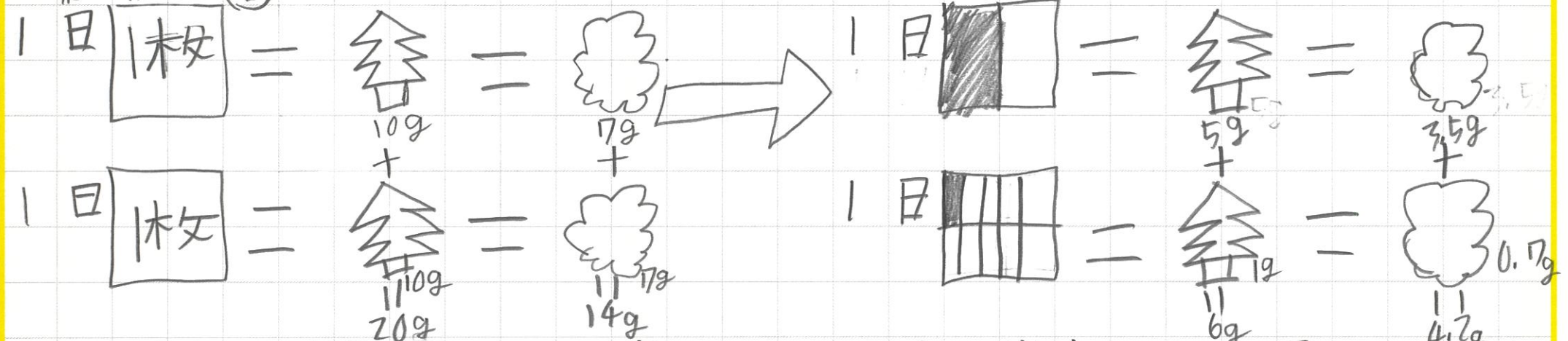
○ビフォーアフター

ビフォー…裏には何もかかずに捨てていました。
学校で使連絡帳は、1日で1ページ使っていました。



アフター…紙は裏素使うようにしました。
連絡帳は10日で1ページのかきかたにしました。

○結果…⑬



1日で木の消費量を14g減らし、二酸化炭素の排出量も9.8g減らすことができました。

○感想…小さなことで環境のためになることが分かった。



エコチャレンジ

わたしは、1週間で取り組んだエコチャレンジをして、どれだけのCO₂を削減できたか調べました。

取り組んだこと

①エコバックを使い続ける 1週間に3回取り組んだ

②マイボトルを使い続ける 1週間に5回取り組んだ

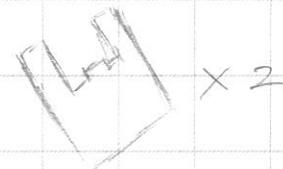
③食べ物をのこさない 1週間に7日取り組んだ



どれだけ削減できたか

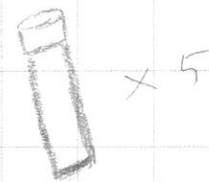
○エコバック (レジ袋は大)

エコバックで買った物は、レジ袋2枚におさまりました。レジ袋1枚につき、約60gのCO₂を出しています。すると、6枚×60g=360gとなります。なので360gのCO₂を削減することができました。



○マイボトル (ペットボトル、マイボトルはどちらも500mL)

ペットボトル1本につき、約105gのCO₂を出しています。そうすると、5本×105g=525gとなります。なので525gのCO₂を削減することができました。



○食べ物をのこさない (4人家族のとき) (1日の食べ残しが0.02kgのとき)

1家庭につき、1日に1人あたり約10gのCO₂を出しています。すると、4人×10=40gとなります。つまり、40gのCO₂を削減することができました。



すべてをあわせると、925g削減できました。



電気代を抑えるには？

暑～い夏を
乗り切ろう！

～節電方法とおすすり省エネ生活習慣～

夏は1年の中でも特に電気をたくさん使う季節です。「今年はもう少し電気代を抑えたい…」という方が多いとニュースで聞きました。そこで「電気代を抑え、夏を乗り切る方法」を調べてみることにしました。

夏に電気を多く使う家電製品

ランキング

1. エアコン

2. 冷蔵庫

3. 照明

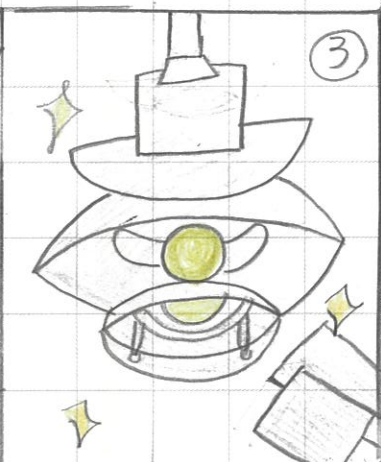
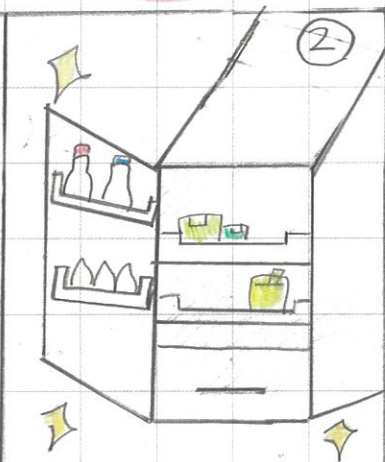
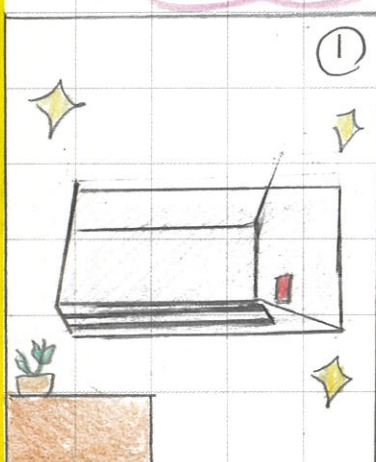
エアコンが
最も多く電
力を消費し
ている！

夏場の19時頃に電気を最も多く消費するのは、「1位エアコン・2位冷蔵庫・3位照明」で電力消費量の全体約6割を占めています。効果的な節電のためには、電力消費ピークが来る夕方から夜にかけて、これらの家電製品の使用量を抑える工夫が必要です。

夏にオススメの

節電方法

家電製品別！



①では、室外機の吹出口の周りに物を置くと、冷房の効果が弱まり、消費電力が増やします。エアコンの消費電力で、室外機を周りに物を置かず、できるだけ風通しが良い環境にしましょう。

②では、庫内に食材を入れすぎると、冷気の流れが悪くなり、庫内の温度が上がりやすくなる原因となるので十分注意しましょう。

③のランプやかさが汚れていると明るさが低下してしまいます。キッチンやリビングなど、汚れが付きやすい場所の照明はこまめに掃除し、その上で光量を少し下げ消費電力を抑えてみてください。

ふり返り 暑い夏に電気代を抑えることはとてもむずかしいものだと思いますが、色々工夫することで、電気代を抑えられることを知り、私もためてみたいと思いました。

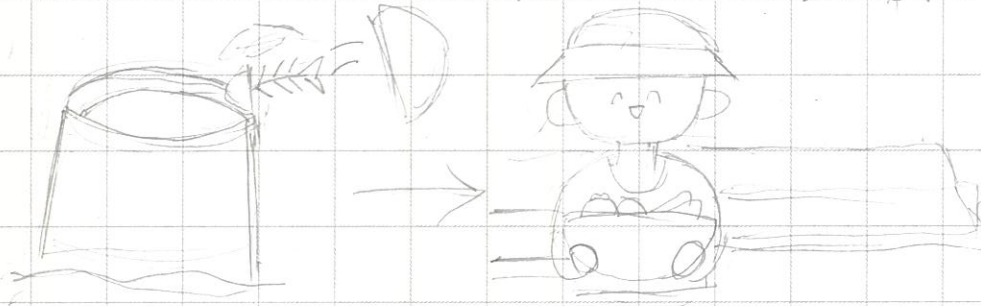


家のエコを見つけよう！

私の家では、どんなエコをしているのかを調べました。

① コンポスト

野菜のかわなど料理ででた生ゴミなどをコンポストに入れて肥料としてお父さんが野菜を作っています。



② エコバック

お母さんがいつもスーパーなど行く時にもっていらします。ぶくろをかいたらゴミが増えてしまうし、一度きりで捨ててしまいます。

③ クーラの温度を上げる

私の家では、26～28度にして、これ以上下げないようにして暑い時は、せんぷうきを使っています。

④ 水や電気をつけたら消しにしない

水を出したら消しや、使っていない部屋の電気を付けないように心掛けています。

⑤ フードロス

冷蔵庫の中をかくにんして、食べられるぶんだけ買うようにしたり、食材が多い時は、冷凍庫を利用して保存しているとお母さんが言っていました。

まとめ

エコ活動は、生活の中ですく"にできるものがたくさんあるんだと知れた。

小さなことでも、こつこつと取り組んでいけばよりよいかんきょうが作れるんだと思えた。



ぼくのエコチャレンジ

取りくんだこと

1. 旬な^{かつ どう}くた^{どう}たものや、野菜を食べた。
2. ごはんに出された物を食べるのこしせずに食べる。

取りくんでみた結果

1. 旬な^{かつ どう}くた^{どう}たものを野菜などを食べて、良かったこと
 - 旬な食べ物^{かつ どう}を食べると、遠くから運^{どう}はなくていいし運^{どう}ぶ^{どう}“まよ”リが短くな^{どう}って、ガソリンやエネルギーの節約になる!!
 - 温室や冷暖房をあまり使わなくていいから、野菜やくた^{どう}たものをつくるときに余計なエネルギーを使わなくて済む。
2. ごはんの食べ残しをせずに食べて、良かったこと
 - ごはんをちゃんと食べ残しをしないことで、食品ロスが減らせる。ゴミを減らすと、焼却や埋め立て使うエネルギーやCO₂も減らせる。
 - お金の節約にもなる。残した食べ物は結局捨てることになるから、その分のお金もムダ。食べられる分だけ買って食べればお財布にもやさしい。

!! 何とこのエッ^{かつ どう}つをかんばるだけで1日二酸化炭素を合計112gも減らすことができるんだ!!

やってみた感想

ぼくは、このエコチャレンジをして、食べ残しをしないことがこの地球にもかんけいしている^{かつ どう}と初めてしりました。これから苦手なものがあっても残^{かつ どう}さずになるべく食べようと思いました。





「節水」に取りくもう！

8月 20日 林 叶愛

(1) きっかけ

なぜ、節水の重要さを調べようと思ったのかというと、本で、「地球で使える水は年々減っている。」というのを読んだからです。そして、どうしたら効果的に節水できるのかが気になり、調べてみました。

(2) 予想、調べたいこと

何をすればどれだけ節約できるのかを調べたいです。自分は、シャワーをこまめに止めると、10リットル節約できるのではないかと予想しました。

(3) 方法

インターネットで主な節水方法を調べ、その方法でどれだけ節水できるのかも調べました。

(4) 結果

家庭内の場所	節水に効果のある使い方は...	無駄な使い方は...	1回に節水できる水の量は...	無駄な使いをやめて、1年間に節約できる金額は...
風呂場	残り湯を再利用する	再利用しない	90リットル	7800円
	シャワーをこまめに止める	3分間流しっぱなし	36リットル	9300円
台所	食器をためて洗う	5分間流しっぱなし	40リットル	1万400円
洗面所	歯みがき時にコップに水	30秒間流しっぱなし	5リットル	2600円
	洗面時に水をためる	1分間流しっぱなし	10リットル	5200円
トイレ	大のしるべを使わない	使い分けず大のみ使う	2リットル	2100円
その他	洗車でバケツを使う	流しっぱなしにする	60リットル	350円

調べてみると、このようになりました。

(5) わか、たこと、感じたこと

流しっぱなしは大きな無駄使いになるのが分かりました。自分が思っているより節水できるんだなと思いました。



電気や水道を節約をしよう。

- ①冷そうこのあけしめを減らす。
- ②クーラーの温度を下げずに上げる。
- ③カーテンで室内をコントロールする。
- ④まとめ洗いで洗たく機の使用回数をへらす。
- ⑤テレビは見ないときは切る。
- ⑥家電のフィルターは定期的にそうじする。
- ⑦温水洗浄便座は設定温度をひかえめにする。
- ⑧はみがきをする時はコップを使う。
- ⑨野菜や食品は「まとめ洗い」をする。
- ⑩お風呂の残り湯を洗たくやそうじに使う。
- ⑪トイレの大、小レバーを使い分ける。
- ⑫洗車はバケツを使う。
- ⑬小まめに水をとめる。
- ⑭キッチンや、せんじょでは水をを出しっぱなしにしない。

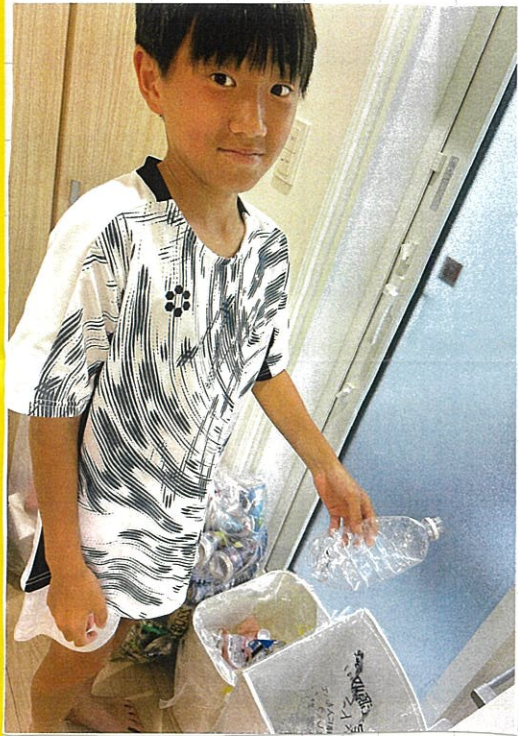
感想

このような節約をいっぱいあると知れた。
これからこれらことにきをつけて生活していきたいと思いました。



みなさんは「地球温暖化」という言葉を知っていますか？それは、人間の活動によって、空気中の二酸化炭素など温室効果ガスの濃度が高くなり地球の気温が上がることを言います。人間の活動とは、物を作るために石炭や石油など（化石燃料）を燃やす、森林伐採（森林などの植物は、二酸化炭素を吸収するしくみがあります）などが挙げられます。では地球の気温が上がっていくと私たち身の回りではどういったことが起こると思いますか？例えば県の特産物である梅やみかんの生育や品質が悪くなるなど農作物への影響が出てきます。他にも台風やハリケーンが巨大化したり大雨の日がふえたり異常高温が多く発生したりします。こんな地球温暖化を少しでも進めなりたいようにぼくはこんな取り組みをしました。

1 ゴミの分別



なぜゴミを分別することでいいのかという分別するとペットボトルなどが正しい利用になるからです。

※ペットボトルを
つぶして入れる
とたくさん入る

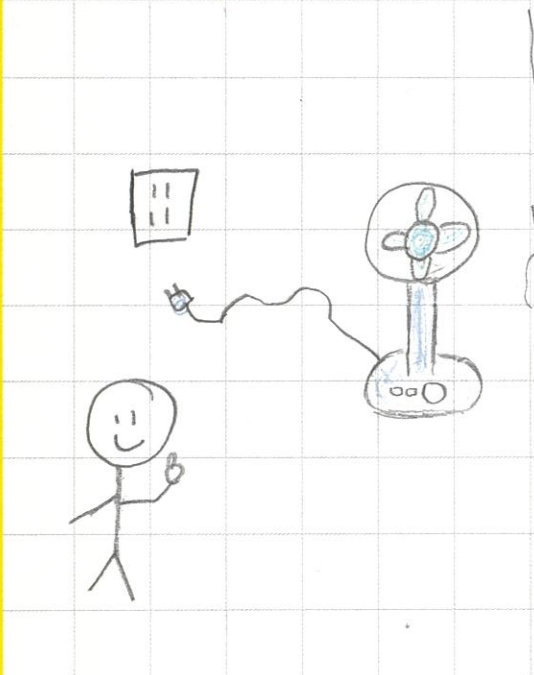
2 歩けるきょりは歩く



なぜ歩けるきょりは歩くのかという自動車をつかうと後から二酸化炭素がでるからです。

3 使っていない時はコンセントを

なぜコンセントをぬくのかという電気を生成するときに二酸化炭素がでるからです



4 シャワーを出しっぱなしにしないうとめた



なぜシャワーを出しっぱなしにしないうとめたのかというシャワーを出しっぱなしにしていると水がもったいないからと水を節約するのと同時に電気をつかうからです。



エコチャレンジ

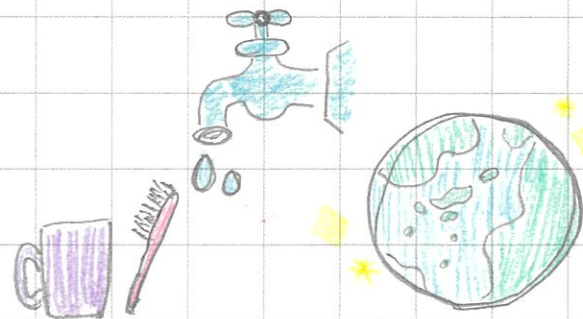
私が夏休みにしてエコチャレンジ

節水

歯みがき、うがい、手洗いをするときには
水を出しっぱなしにしない。

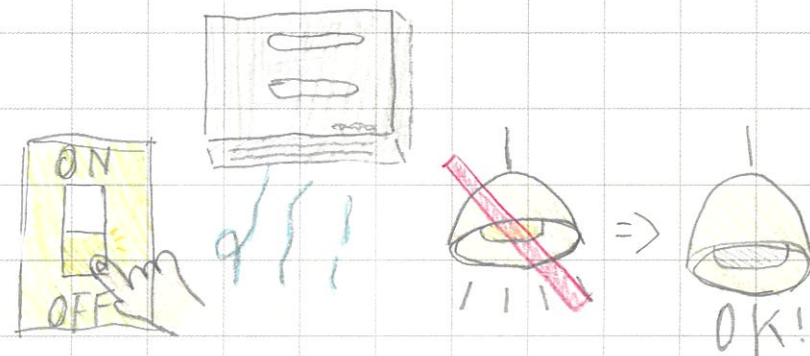
Point!

歯みがきはコップですると、
出しっぱなしにならない!!



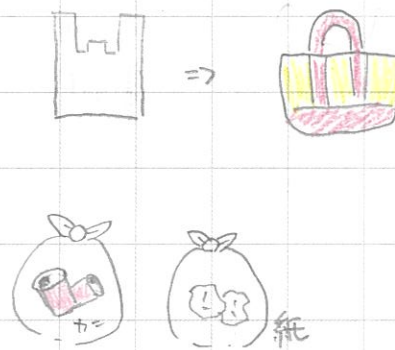
節電

冷暖房は適温で
電気はこまめに消す
注意 一番エッジに部屋を出るとは
責任を持って消す。



ゴミ削減

買い物は、エコバックを持て!!
分別する

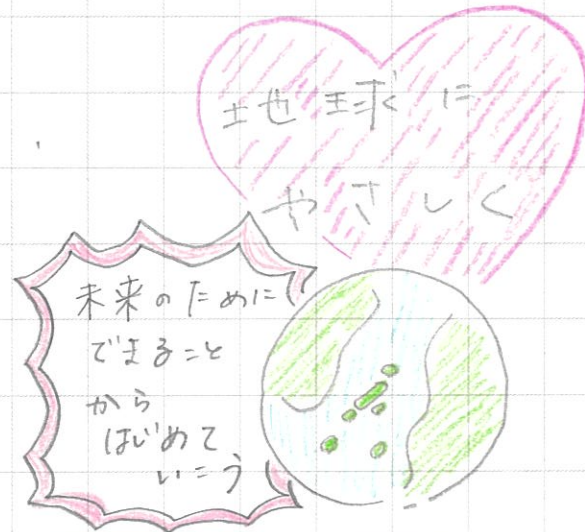


まとめ

節水... 水をだしっぱなしにしないように心がけた、
コップでうがいをするようになった。

節電... 冷房の温度を適温にした
すすしい日はせん風機にした。
電気はこまめに消すようにしている。

ゴミ削減... エコバックを持つ習慣がついた。
分別してゴミを捨てた。





7/30 食品ロス削減をしよう!

食品ロス...本来食べるべきかであるのに、捨てられてしまった食品を言う。

調子が学習できる。食品ロスという言葉を身に付けてから!

なぜ食品ロスを減らす必要がある?

食品ロスを減らすことは、燃えるゴミが減り、地球温暖化の原因となるCO₂(二酸化炭素)の排出を抑えられる!

食べ物を作るために使われた水やエネルギーが無駄にならない!

国内の年間食品ロス量

食品ロス分の生産にかかるCO₂量

食品ロス

約1年間に

生産にかかるCO₂量

吸収するCO₂量

1,046万t

11億9,900万t

製造 → 輸送 → 販売 → 食品ロス → 吸収

環境に悪!!

食品ロス削減の取り組み

★ 買い物は「計画的」にする

冷蔵庫の中身を確認

食べ切れる量だけ買う

「マズい」を意識

似たような食材を重複して買わないように気を配る!

必要なものを必要なだけ買うように!!

お店では、手前には消費期限が近いものを!

★ 食材は「かきこく保存」!

見える状態で使いやすく水防止

適切な場所で保存

冷蔵庫を上手に活用

冷蔵庫の中を整理整頓する!

食材によって保存に適した場所に置く!!

食品は、新鮮なうちに小分けして冷凍保存!

感想

食品ロス削減の取り組みを意識し、お母さんと買い物に行き、その食材は何か?と話し合ってから必要な食材を買った。そして、野菜はみじん切りにし、食べ切れる量だけ買うように気を配った。これでCO₂の排出を少しは減らせたと思う。



水のおだづかいについて

8/25

私たちは普段、1日に一人ずつ約300リットル(2リットルペットボトル150本分)の水を使用しています。くらしに欠くことのできない水を大切に使うため、普段から節水を意識した生活をしてはいかげしょうか。

水道

用途	使い方	使用量	CO ₂ 排出量
洗面手洗い	1分間流しっぱなしの場合	約12リットル	約3.1グラム
歯みがき	30秒間流しっぱなしの場合	約6リットル	約1.5グラム
食器洗い	5分間流しっぱなしの場合	約60リットル	約15.4グラム
洗車シャワー	流しっぱなしの場合	約90リットル	約23.1グラム
シャワー	3分間流しっぱなしの場合	約36リットル	約9.3グラム

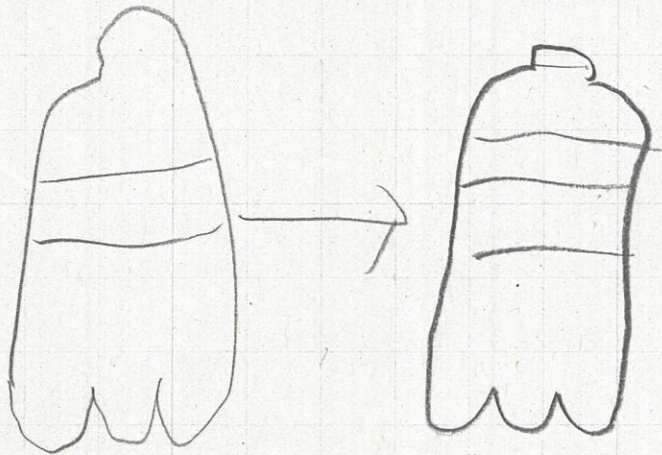
感想

水を毎回流していたり水の無駄づかいになるので、ためるなどをして、水を節約していきたいと思った。



つかいおわったペット ボトル

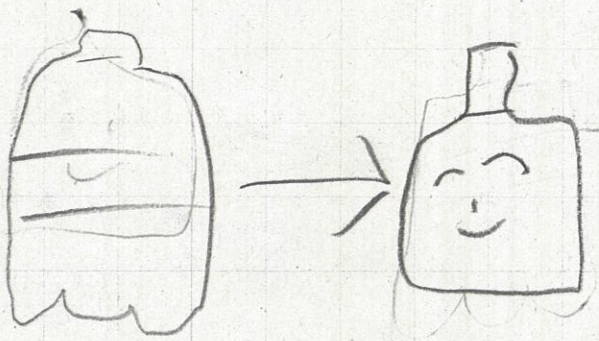
ぼくはつかいおわったペットボトルをすていま
す。つかいおわったペットボトルをいれかえるこ
とができる。



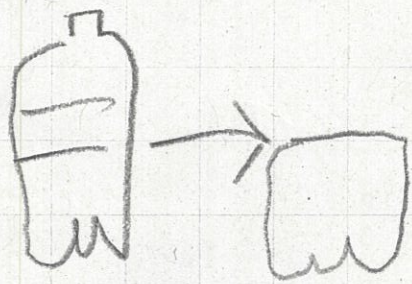
このずみ(ゴミ箱)にもいろいろ
つかうことをしました。
それでリサイクルするとい
い分かった。

のびやか、いろいろな
つかう

ええ、こうして、みんながこ
れをいれたい。



つかい おりか
おわった みをす
ペットボトル からい



つかい かみ
おわった なん
ペットボトルで

これでリサイクル
できることがわ

ぼくは、ええ、リサ
クルしたいとい
い、みんながこ
れをいれたい。

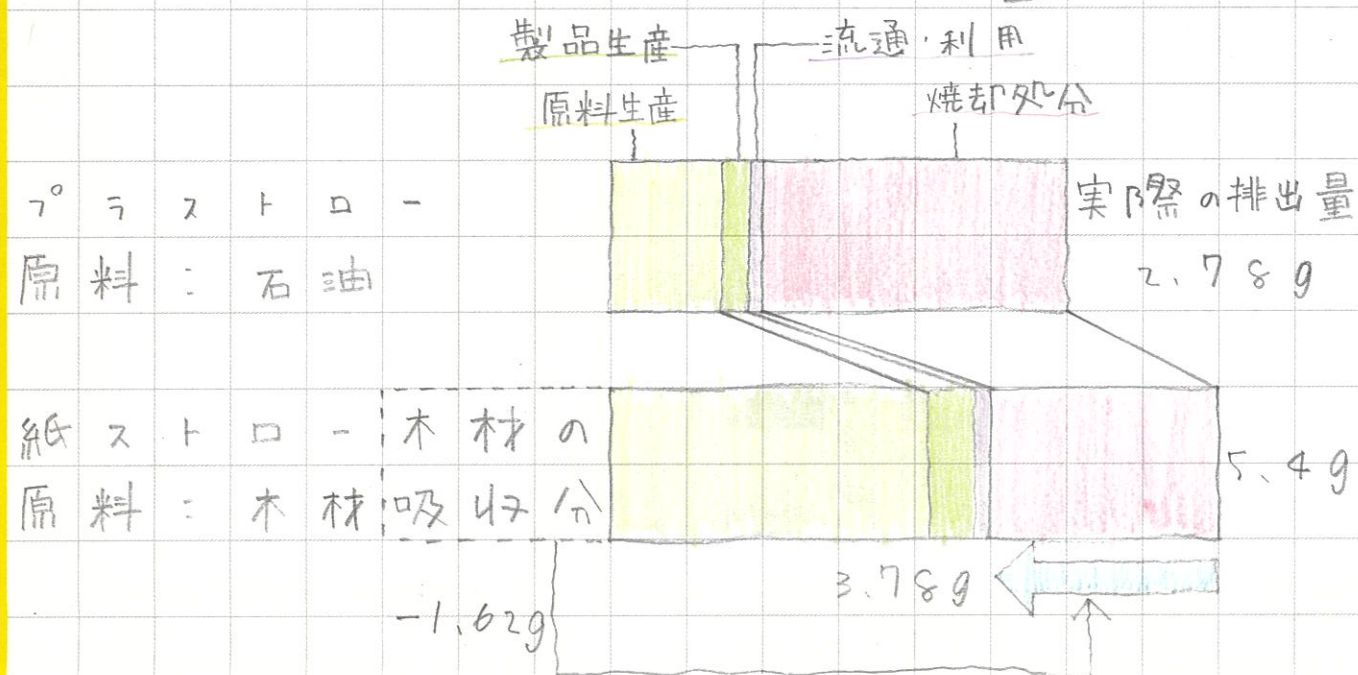
でもこのようにして、みんながこ
れをいれたい。が、これです。



紙ストローとプラスチックストローどっちが「エコ」調べる！

私は、環境にやさしいのはプラスチックストローか紙ストローか気になって、また、ストロー1本のCO₂排出量かど、どちらが少くあるのかなど気になって調べた。

＜ストロー1本のCO₂排出量＞



木材から紙をつくる生産過程で多くのCO₂が発生し、木を切るとき前に吸収したCO₂の量を差し引いても、排出量はプラスチックよりも多くなった。

エコバッグの使用続けて効果

エコバッグを作る工程でもCO₂が出る

- ・石油を掘る
- ・精製して樹脂にする
- ・石油を輸送
- ・糸を編んで布にする
- ・樹脂を糸状にする
- ・布に色をつける
- ・糸を合わせて袋にする
- ・焼却(燃焼)

エコバッグは「買った安心」ではなく、使った続けることが大切だ。

50～150回使えばCO₂削減できる！

まとめ

プラスチックも紙のストローでも飲みやすくて色合いで決めるのではなく、このストローは環境にやさしいかを考えることが大切だと思えた。それから、紙もプラスチックのストローも必要以上に使わないように心がけたと思えた。

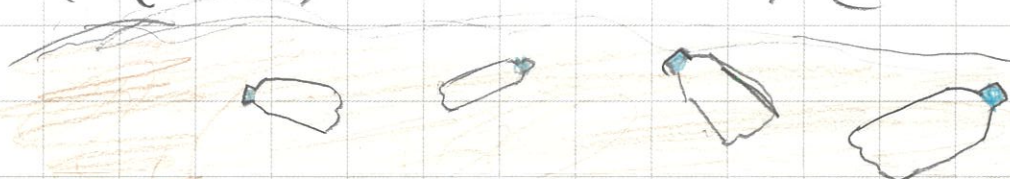


地球環境をよりよくする ために

<現状>

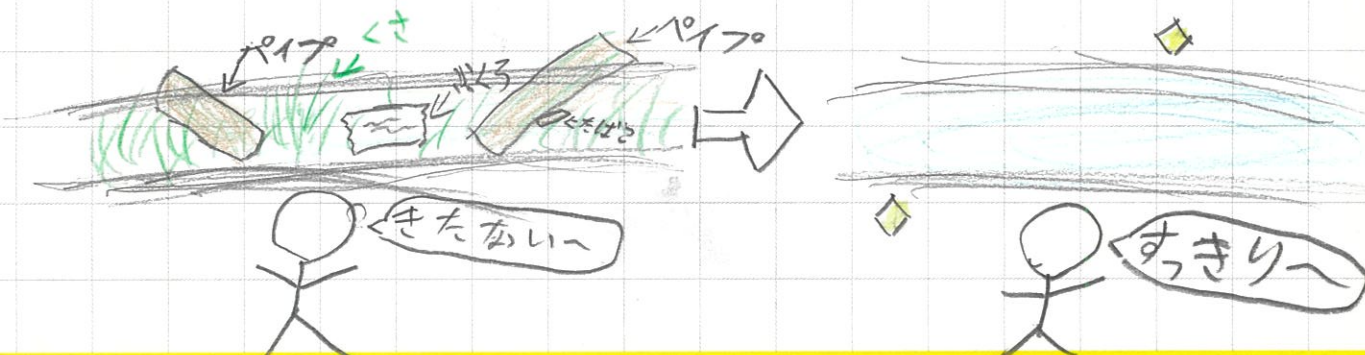
海に行ったとき、すなはまにペット
ボトルを見つけた。

あまりすでないでほしい。
ごみばこにすてて、みつけた人
かすててほしい
と思っている。



<したこと>魚をぶくぞうき人を
ペットボトルで水をくんでさいり
ようし、いえにも、てかえ、て
すてた。

地区のそうじに参加し、ゴミ
を集めた。





地球温暖化をなくすために 取りくめること

→ 二酸化炭素がふえ、地球の温度が上がることで
温暖化による悪いきょう...

- ・ 南極や北極の氷が暑さでとける → 水位があがる
- ・ 寒い場所でくらしていた動物がいなくなる
- ・ 水位があがることで陸地が少なくなる → 植物がなくなる

↑ のようなことが起こらないよ
うにしたい!! → 対策する

日本の年間気温は上がっている(図1)
↑ 上がらないようにするための対策例...

- ・ 3Rを心がける。

3Rとは...

リデュース
Reduce

→ ごみの量を減らす

リユース
Reuse

→ くり返し使うこと。

リサイクル
Recycle

→ 再利用すること

Reduce → つめかえできる製品を使う。マイバックを持っ
リデュース ていく。必要のない包そうはことある

Reuse → こわれたものを修理してまた使う。いらなくな
リユース ったものを必要な人にゆずる

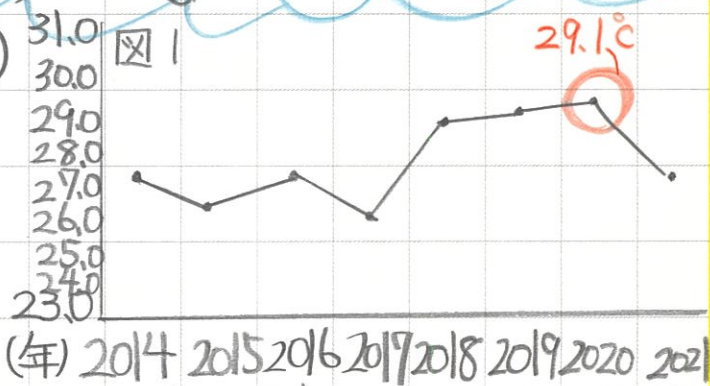
Recycle → ペットボトルをリサイクルBOXに入れ、服な
リサイクル どの物に変えること

他の対策...

- ・ 食べ残しをしない → 食べ残しをすると捨てる時に二酸化炭素がでてしまうから
- ・ 近いきよりの移動は歩いて行く。 → 自動車も二酸化炭素を出すため

感想... 地球温暖化をなくすためにも一人一人の意識と対策することが大切だと思った。

参考 実際に日本は暑くなっているのか? 気象庁のデータでわかる「8月の気温」 <https://news.infoseek.co.jp/article/toushin1-32071/>





家族みんなが エコチャレンジ をしよう!!!



- ・昼間は家の電気をつけないようにする。
- ・電気をこまめに消す。
- ・手を洗う時は水を出っぱなしにしないようにする。
- ・エアコンがある部屋で家族みんなが過ごす。
- ・トイレの水は小で流す。
- ・冷蔵庫は開けたらすぐ閉める。

まとめ

エコチャレンジはとっても大変だった。



ごみの分別とリサイクルをしよう。

ぼくは、ごみの分別とリサイクルをすることでちきゅうがどうかあるのかということに不思議に思いしらべつみることにしました。しらべるとペットボトルをリサイクルするとまた新しいペットボトルとなったり、服になったりするということがわかりました。でもべつにリサイクルしなくても服などは作れるのでは？とごみんにおもいました。

① 分別やりサイクルをしないとなんどうなるのか

分別やりサイクルを適切におこなうことによつて再利用できる資源を活用することができ、結果的にごみの量をへらすことができる。ぎゃくに分別やりサイクルをしないと本来資源として利用されるはずだったモノまで理め立て処理や焼却処理が行われます。これは限りある地球のしけんをむだにしてしまうことにつながります。

② 分別のしゅるい

分別には大きく5しゅるいあり「もえるゴミ」「もえないゴミ」「そだいゴミ」「しげんゴミ」「有害きけんゴミ」があります。

もえるゴミ	もえないゴミ	そだいゴミ	しげんゴミ	有害きけんゴミ
・生ゴミ	・ガラス	・自転車	・ペットボトル	・ライター
・紙るい	・陶器類	・ソファ	・布類	・スプレー缶
・布るい	・蛍光灯	・テニスラケット	・金属類	・電子たばこ
・雑草	・やかん	・ギター	・ガラス類	・でんち
・紙おむつなど	・ビンなど			・水銀体温計など

まとめ 分別とリサイクルは地球のしげんをたりせつにでき、地球のかぎりあるしげんをむだにつかあないためにはしゅかりと分別とリサイクルをしなければならないと分かった。



自分で出来る!!

～CO₂を減らす取り組み～

Qなぜ、CO₂の排出量が増えているの？

A、CO₂の増加の主な原因は、産業革命以降の化石燃料の使用や森林伐採によるものが、主な原因です。

今は、家庭からのCO₂排出量も増えてきています。資料1の円グラフを見ると、家庭からのCO₂排出量が約3811kg CO₂/人排出されていることが分かりました。

この資料1を見ると、電気から47.2%、2%もCO₂が排出されていることが分かります。

この資料を見て、私達にできることは、

電気、水道の節約をすることが大切です。

例えば、電気だと、つかわない所の電気を

を切ったり、朝だと、電気をつかわず、

カーテンをあけたりすることによっても、

CO₂の排出量を減らすことができます。

水道の節約では、手を洗う時、水を、めっちゃ

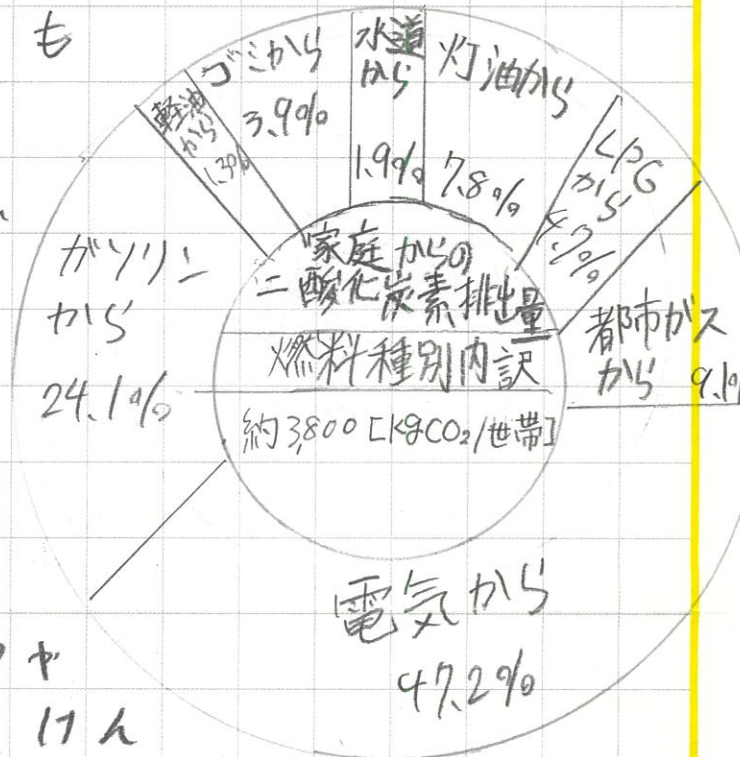
くちゃ出すのではなく、少し出して、せっけん

で手を洗っているあいだは、水を止めておいたり、トイレの水を

流す時、小で流したりして、水の節約をすることもできます。

ほかにも、エアコンの温度を28度上げたりすることで、消費

電力が0.85kWh減らすこともできます。



設定温度	消費電力(目安)	電気代(1日8時間・30日)
26度	1.01 kWh	約809円
27度	0.93 kWh	約744円
28度	0.85 kWh	約681円

このようにCO₂の排出量を減らすことで地球温暖化を少しでも防ぐことが、できるかもしれませんね。