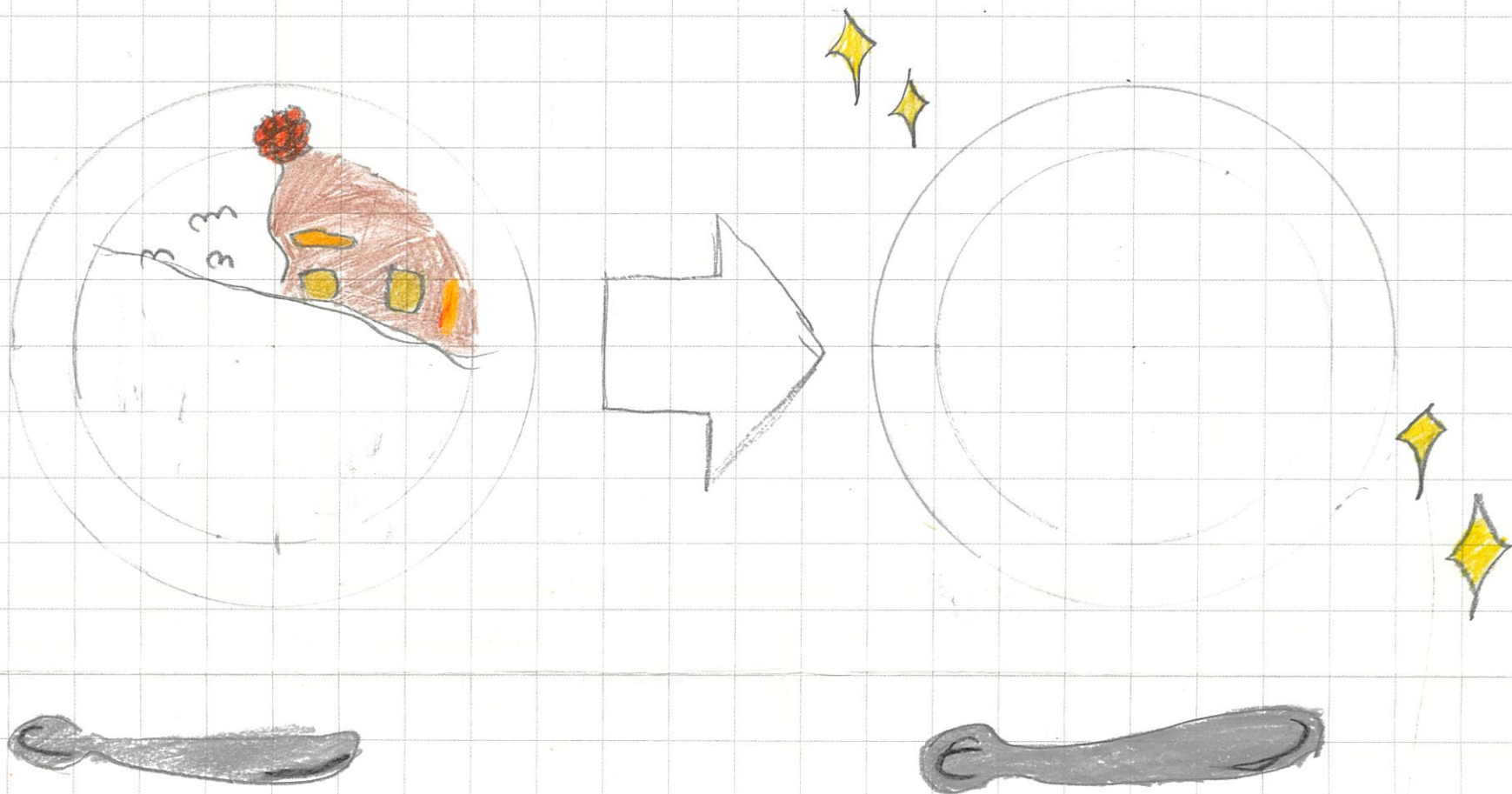




★食へ残しゼロ★



もしこんなことが起きたら...

おながいっ ばい

自分で食でれるぐらいに
いれる。ごはん前はおかし
食べない。

すききらいをする

きらいなものからたづて
すきなものを口に入れる。

「いただきます」をいわない

動物たちにかんしゃをす
る。「いただきます」「ごろそ
うさま」きちんと言う。

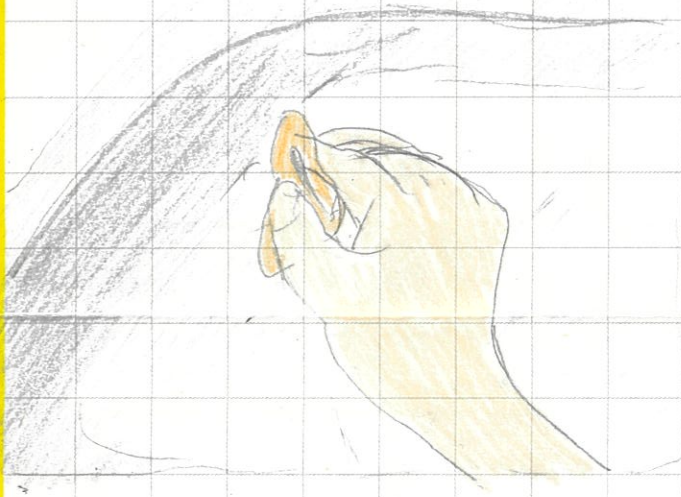
まとも ぼくがきらいななすびがカレーに入っていたけどはじめて
だったら食でなかったけど、いまのことがあっていま思
って一回たづてたらふっうにおいしかってなんでもたづてみよう
かなと思った。



みかんの皮で「洗ざ」いの節約

おばあちゃんとおじいちゃんの家へ帰省した時、おみやげに持っていったみかんを食べていると、おばあちゃんが「みかんの皮はおそうじにも使えるよ」と教えてくれました。そこで、調べてみると、みかんの皮には『リモネン』という成分があって、その成分は油汚れを落としたり、電子レンジの臭い消し、フローリングの拭き掃除などができると分かりました。その中でも身近でやりやすいと思ったキッチンのシンクの油汚れを落とすそうじを実践してみました。

材料「みかんの皮・キッチンペーパー・水」



結果

シンクをみがく前と比べると、油汚れがけ、こうとれてピカピカになった。

分かったこと

みかんの皮でシンクの油汚れを落とすことができることが分かった。

そうじの仕方

みかんのオレノンジ色の方をシンクに当てて、こする。ボロボロになっってきたら、新しいのに変える。きれいに磨けたら、水で流してキッチンペーパーで拭き取る。

まとめ

やる前はみかんの皮でこんなことができると思っていたが、たからすごいと思ったし、これからもシンクのそうじや電子レンジの臭い消し、フローリングの拭きそうじなどをするときはこのそうじ方法でやってみようと思った。また、和歌山県の美味しいみかんを食べてその皮でそうじをすると、エコにもなるし地産地消にもなると思った。



つかった紙で

紙せっけんを作る

～作ろうと思っ、たき、かけ～

私はよくなにかをするときに、まず紙へかいてから物事を始めることがよくあつたり、他にも絵をかいたりすることがたくさんあるのでその紙を捨てずになにか再利用できるのではないかと考えこの紙せっけんを作ろうと思つた。

～使つた材料～

- えんぴつなどでかいた紙
- せんぷう機などのかんそうさせられるもの
- あわ状のせっけん
- ティッシュ
- 水

※紙はできるだけぐわらかい方が手を切らなくて良い

～手順～

1. えんぴつなどでかいた紙を水で洗い、えんぴつでかかれた部分を少しこすりえんぴつを少しおとす
2. ティッシュで水気を切りせっけんをし、かりなじませる
3. せんぷう機などでかわかす → 完成

～環境にいいところ～

- 少しでも紙のゴミを減らせた。
- なにも書けなくなつたものでも毎日使えるような物に変えられた。

～感想～

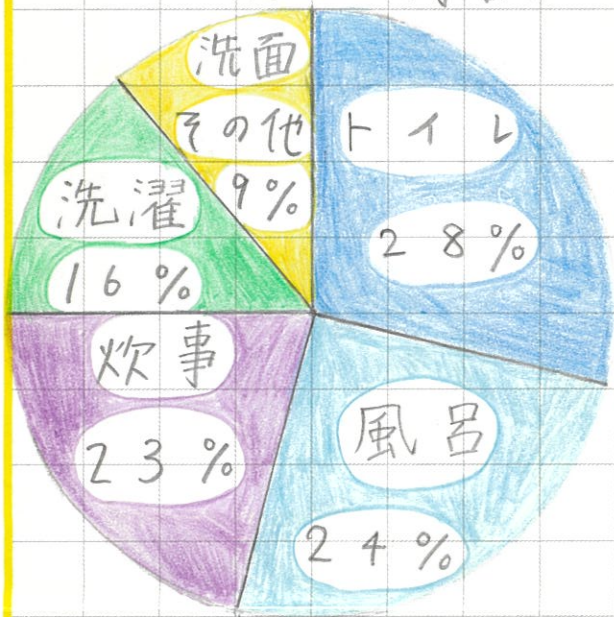
つかった紙を紙せっけんにすることで、どこかへ行つた時にも使えるし、環境にも良いので一石二鳥だと思いました。手順もすぐできるので、思ひつた時にすぐつくれていいと思いました。家の紙を見るとたくさんの使つた紙があるのでたくさん作つておいておきたいと思いました。



1日に使用する水の量を減らしてみよう!

1日にどれくらいの量の水を使っているのか、またどうすれば水を節約できるか気になり、本を参考にして調べてみました。

<日本人が使う水の内訳>



★自分は使っていないように見えても、実は洗濯や料理、食器洗いなどにも水は使われています。

★家のみんなのために使った水は人数で割って、1人分の量の計算をする。

↓

1日に自分が使った水の量を調べられる

<水の使用量を減らすために>

日本では、1人1日あたりの水の平均使用量は289リットル。これは世界平均の約2倍も使っていることになる。

「使う水をどれくらい減らせるか」 節水を心がける。

↓

そのためにできること

- ・歯みがきをしている時、水を流したままにしない
- ・お風呂でシャワーを使う時や手を洗う時、1回1回きちんと止める
- ・洗濯する時は、風呂の残り湯を使う

...など

★ムダ使いをしないように、日ごろから心がける

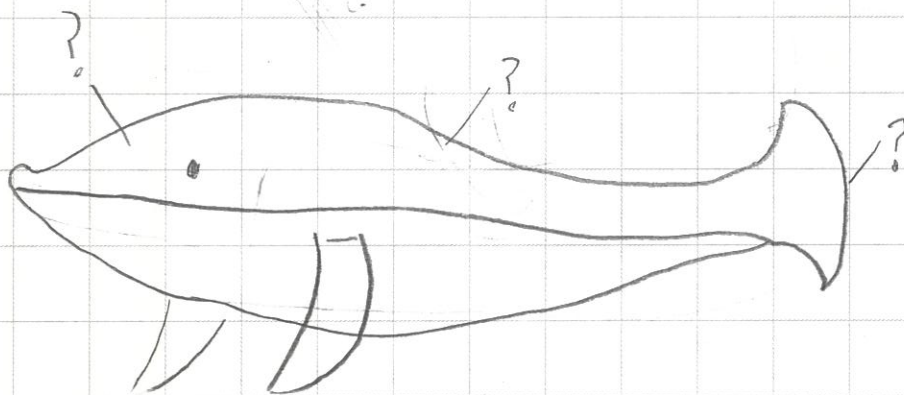
まとめ

私たちはふだん、たくさんのお水を生活していることにおどろきました。節水を心がけて生活することが大切だと分かりました。

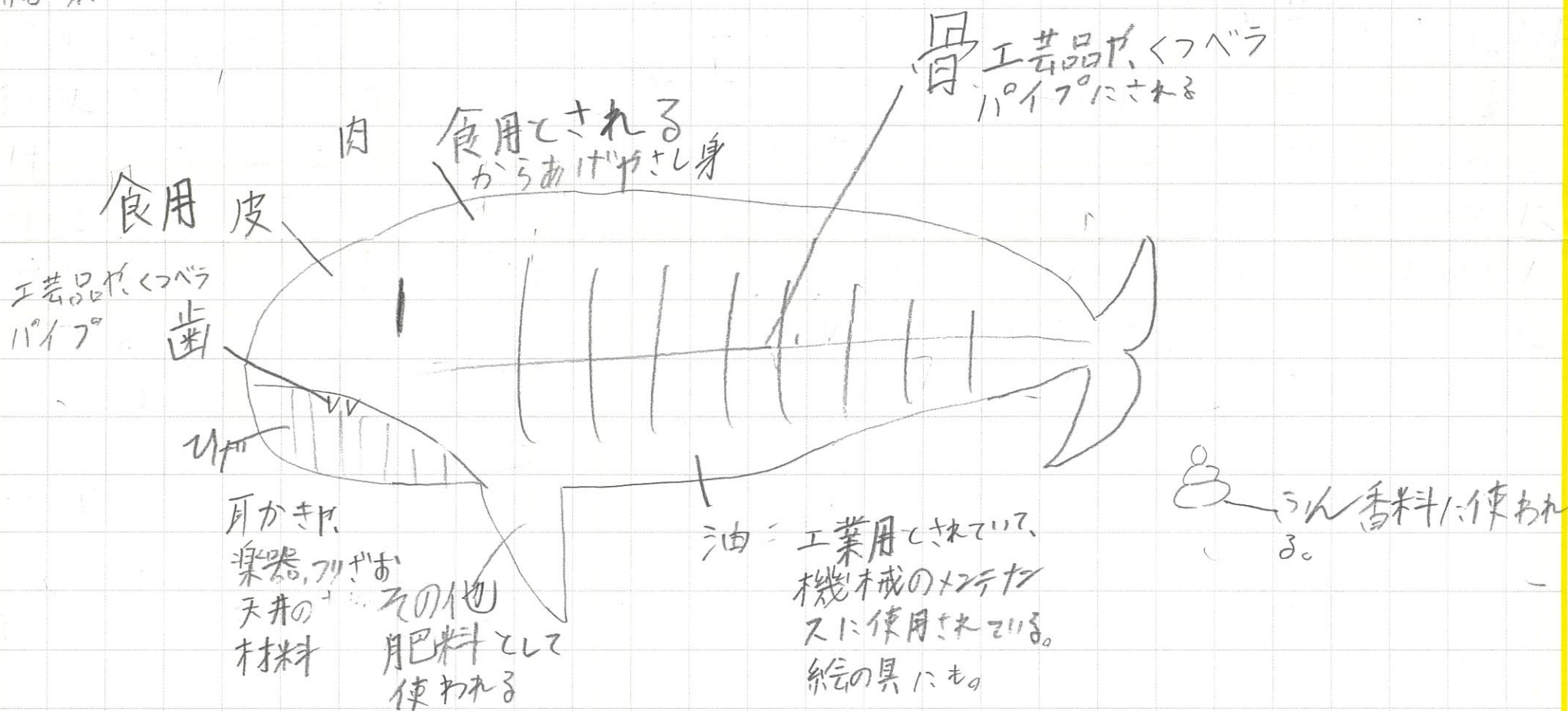


クジラからエコを考える

○ぼくは、クジラの博物館でクジラは、使わないうところがない
と言われるほど捨てるところがないと知りました。そこから、
エコにつながると思い、タブレットをつかい、クジラのでの
部分がどこに使われているのかを調べ



○結果



○クジラは食品用・工業用・工芸品や肥料などにつかわれて
ました。クジラの皮は、サイフや服にもでもそうだなと思
いました。ふんがなにかに使えるなんて初めて知った。

○ふんがなにかにつかえるなんてびっくりでした。だけで、本
当にすてるところがない。クジラが使われているように、身
の周りのをつかえるところは、レックリフかっというと思
った。

参考資料

<https://クジラ.diz/archives/205>

<https://www.kujiraniku.com>



土也王求ミ温日暖イヒ文対策について

① 温室効果ガスの排出を削減する「緩和策」と、気候変動の影響^{影響}に
適応する「適応策」の二本柱で構成されます。

② 生活の中で、省エネを考えることにします。

①使っていない部屋の明かりを消す。

②テレビをつけっぱなしにしない。

③冷房を冷やしすぎず、設定を28度に保つ。

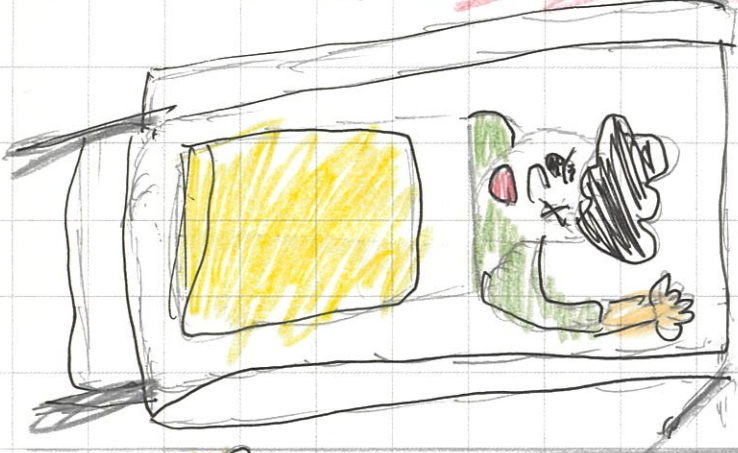
④水も流しっぱなしにしない。

⑤買い物をする時は、かならずマイバックを持つ。

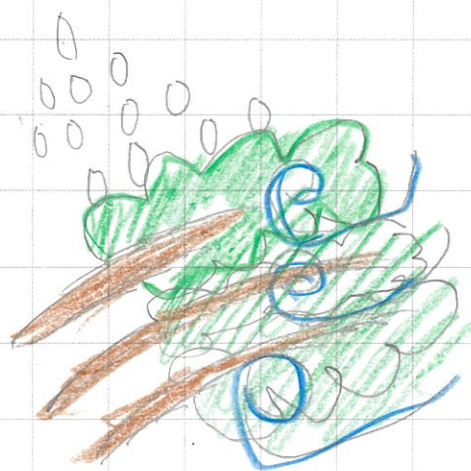
⑥車ではなく、徒歩や自転車、公共公共交通機関を使うように
する。

土也王求が温日暖化するとなに がおこる?

熱波や干ばつ
熱中症や感染症の危険がある。



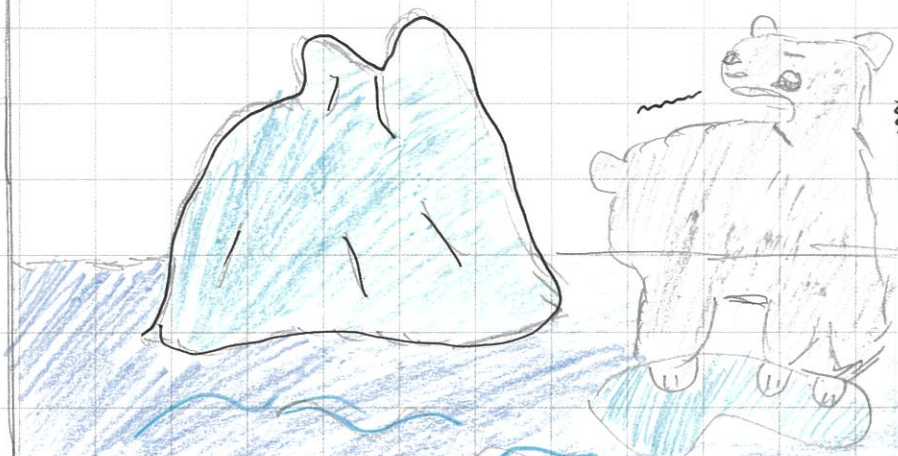
海面水位の上昇



台風などの自
然災害が
多くなる。



森林火災がある



氷河が融ける



ごみが増えるのはなぜ？

最近、家にたくさんのごみ袋がたまっていることが目にはっきりしました。これまで「そんなこともなかっただのに、急に」たくさんのごみがたまっているようになり、どうしてごみがたまっているのか、また、ごみを減らすことはできないのか、調べてみることにしました。

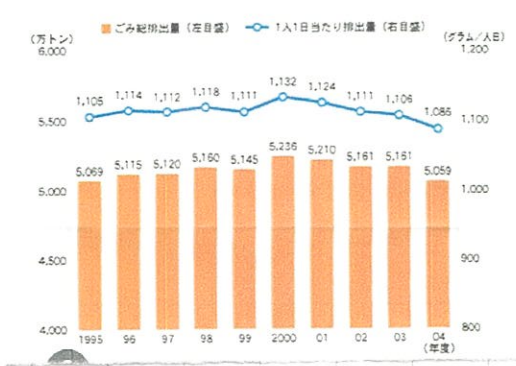
まず、私はごみが増えていく理由として、

①、1日に大量のゴミを出してしまっている。

②、まだ使えるようなものでも捨ててしまっていて、1日の間にそれが何回もくり返れることによってどんどんごみがたまってしまう。のではなかと考えました。

まだ使える材料や紙は、あるていど使えなくなるまで「無駄なく」使うことが大切です。また、消費期限がすぎってしまった食べ物は、期限をしっかりと把握しておくことが重要です。

図1 ごみ総排出量の推移



他にも、

- ・使えなくなったものは、人にやる。

- ・使ったものを減らす。(マイバックやマイボトルを遊ぶ！)

- ・ゴミをしっかりと分けて使う。

など...

ごみを減らしていくためには、「無駄なく」使うことが大切だと分かりました。また、私はふだんの家庭で捨てられている野菜の切れはしなどでも料理に活用できるのか、また、どんな料理に使うことができるのかを知りたいと思いました。

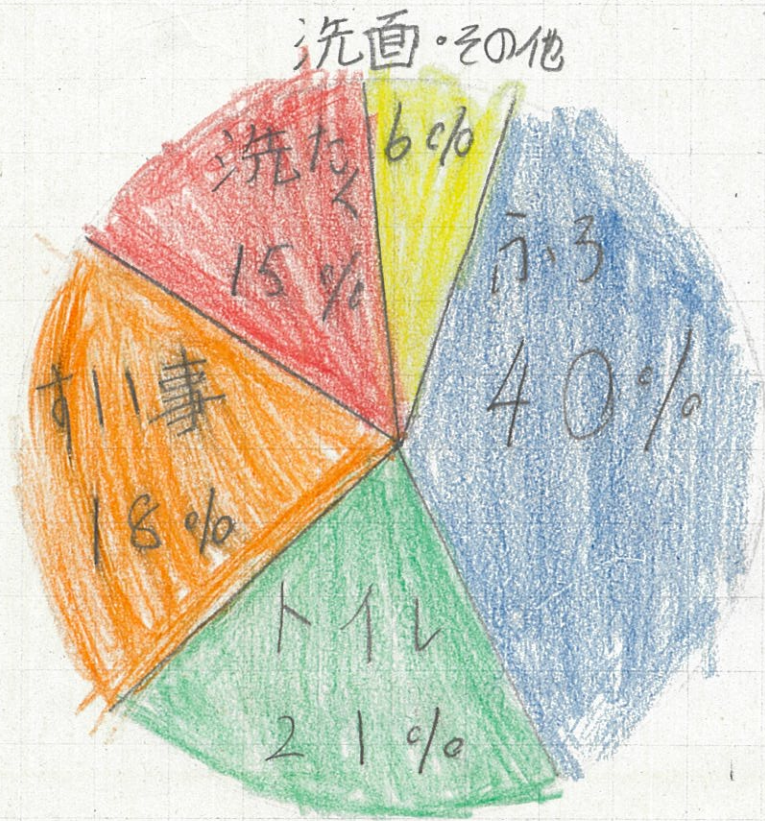
世界では、いろいろな理由でいろいろな物が捨てられていると知ってすごくおどろきました。私は、「まだ使える」物が捨てられてしまっているというこのことについて、すごくもったいないと感じました。私は、これから生活していくうえで、自分ももったいないことをしていかないか。ということに目をつけて生活していくように思いました。



水をおだづかいしない

1日にどれくらいの水の量を使っているかが、きになり、調べてみました。

く1日にどれくらいの水の量を使われているか？



・そんなに使か、てるとおもってなかったからグラフをみてひ、くりした。

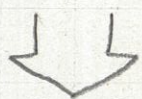
・色々なところでたくさんの水の量を使っているのがわかった。

☆1日1人がどんだけの水の量を使っているのかな？

1日に214リットルから262リットルくらいの水が使われています。

く水のおだづかいをしていないかな？

水をおだづかいしないためには、生活の中に水を出しっぱなししていませんか？



そのために！

・おふろのシャワーやほみがきをしている時1回1回水を止めとく

・手を洗う時も水を出しっぱなししない！

※必ず、1回1回水を止める。水を出しっぱなしを出している時を気づいて止める。

☆水をおだにしないように日々心がける。

(水が出しっぱなしになっていないか、かくにんする。)

まとめ

私たちが1日にこんなにたくさん水を使っているんだなあといひ、くりしました。水をおだづかいしないように、日々心がけることが、大切だとおもいました。



『地球温暖化とそれに伴って
起きていることの原因を
調べよう。』

★地球温暖化の原因とは？

- ・ 主な原因は、人間の活動によ
って排出された温室効果
ガス、特に二酸化炭素の増加

詳細(一部のみ)

- ・ 森林破壊…森林は二酸化炭素を吸収する役割があるから、
- ・ 化石燃料の燃焼…化石燃料を燃料とせると、大量の二酸化炭
素が排出されます。

🌸地球温暖化による影響

- ・ 気温上昇
- ・ 生態系への影響
- ・ 異常気象
- ・ 水資源への影響
- ・ 海面上昇

感想…地球温暖化をへらすためには、温室化が下と、
二酸化炭素をへらすように心がけ必要だと分かった。



家庭内で出来るエコ活動

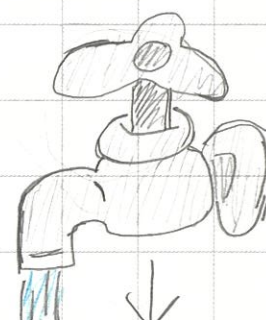
私は、家庭の中で何かエコ活動ができないかと考え、以下の様な取り組みをしてみました。

①電気の使い方を工夫する

- ・使っていない部屋の電気はこまめに消す。
- ・テレビやゲームの主電源をオフにする。(コンセントも抜く)
- ・昼間はできるだけ自然の光で過ごす。
- ・エアコンの温度を工夫する。(目安は28℃ぐらい)
- ・冷蔵庫の開け閉めを少なくする。

②水をムダにしない

- ・歯みがき的时候は水を出しっぱなしにしない。
- ・シャワーの時間を短くする。
- ・洗濯物はまとめて洗う。(にまめに少量で洗わない)



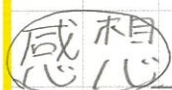
③買い物や物の使い方を直す

- ・マイバック・マイボトル・マイ箸を使う。
- ・詰め替え用の商品を使う。
- ・無駄な包装が少ない商品を選ぶ。
- ・食べきれぬ量だけ買い、食品ロスを減らす。



④その他の工夫

- ・家の中でなるべく自然光を使って過ごす。
- ・ごみの量を減らす工夫。(使い捨てを減らす、ものを長く使う)



意外と身の回りには、いろいろなエコ活動ができることに気づきました。これからも電気の使い方をくふうしたり、水を無駄にしないように気をつけて、できることを続けていこうと思います。



ペットボトルはなにに Recycle されている？

～CO₂は本当に減っているのか～

① ペットボトルの原材料は何？

・「PET (ポリエスチレンテレフタレート)」というプラスチックが使われている。

Point!

日本では1年に約200億本作られている。

この時のCO₂排出量は、※500mLの場合

1本作るのに、CO₂は119gでる!!

119 × 200億 = 23800000000000g 年間で出ている...

約2兆4000億g出ている...

② リサイクルの流れ

1 家庭などでペットボトルを洗い、キャップとラベルをはすす

2 ペットボトルを分別して、1つのかたまりにする。

3 細くくだき、「フレーク」という粉にする。

4 洗浄し、異物を取り除いて、さらに溶かして「ペレット」という再生原料に加工する。

まとめ

ペットボトルは、リサイクルすることで、ペットボトルを、新しいペットボトルや、衣服、文房具にリサイクルできる。

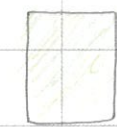
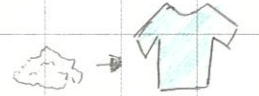
リサイクルすると、作る時のCO₂より、1兆余りCO₂を減らせるということが分かった。より小さくリサイクルの流れを知ろう!!

③ リサイクルした後の使い道



新しいペットボトルに、Recycle する!!

フリース、Tシャツなどのセーターにする。



下いまで、クリアファイルにリサイクル

④ リサイクルするメリット

・ゴミの量を減らせる

・資源を節約できる!!

・CO₂排出量は40%～45%削減できる!!

Point!

日本のリサイクル率は86%以上!! 世界的に見ても高水準!

本当にCO₂は減っているの？

まず、200億本のうち86%がリサイクルされている!!

17,200,000,000 → 172億本リサイクルされている

そしてリサイクルするとCO₂が約45%減るので1本あたり53g CO₂が減る。

53 × 172億 = 9116億g CO₂が減る!!

約9116億g CO₂が減る!!

1兆余りCO₂を削減できる!!

ふり返り

今までは、ペットボトルなどのリサイクルには本当に効果

があるのか、「どんな物にリサイクルされているのか」が

全く分からなかったのですが、本当は、CO₂をたくさん

削減できていて、思ったより身近な物にリサイクル

されていることを知りました。

もっとリサイクル率を上げたら、CO₂も減らせるので、これから

は、「ペットボトルをリサイクルしよう」と思いま

した。

分別回収 STEP1	輸送 STEP2
キャップとラベルを取り、さす。とすすぐ。 →	リサイクルできない物を取りのぞく。押さため、1つのかたまりにする。
再生品 STEP4	輸送 STEP3
フレークを溶かしてシート状にする。	工場へ運び異物を取りのぞく。
シートを右側に巻き取る。	水で洗う → 水はくたく
シートに熱をかけて型に密着させ	フレークと呼ばれる材料にする。
パックの形を作る。	



2日間での節水した場合と

していない場合の水の量と金額は？

1日目 節水をしていない場合



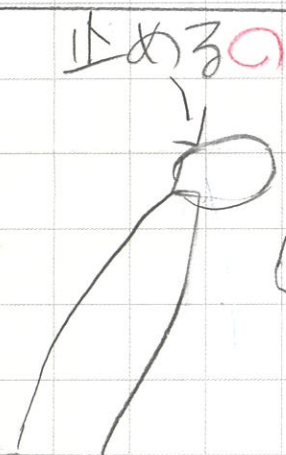
水が流れるのを止めるか
もしも



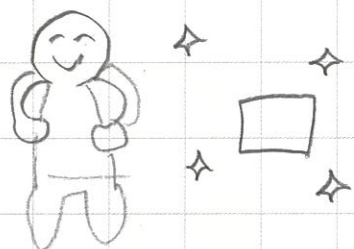
節水をしなか、た場合の水の量
ぼくが意識し
て節水しないと
39Lだというこ
とが分かりまし
た。

1	1
39L	~℃

2日目 節水をした場合



きれいはいい!!



節水をぼくがいしきした場合、
18Lでした。これは、しなか、
たばあいの2L
も差がありまし
た。いみがある
ことが分かりました。

1	1
18L	~℃

節水した場合の金額との差は？

水道水のお代金は、1L約0.2円ほどで、39Lだとすると、

$$39 \times 0.2 = 7.8$$

A. 7.8円

18Lだとすると

$$18 \times 0.2 = 3.6$$

A. 3.6円

このように、1回あたりの水道の金額や量は、約二倍ほどあり
ます。このような、少しのお代金と思、ていても、つみかさな
ていくと、大きなお代金になるので、これからは、節水を心が
けて、しっかりと意識をしていきたいとおもいます。

その他に心がけていきたいこと

- ・手を洗うときにこまめに水をとめる。
- ・トイレで、できるだけ小でながす。
- ・きれいぼうなどをつけっぱなしにしない。

など

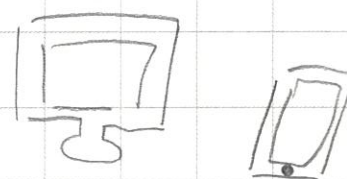


身近な場所で活用できる エコの取り組み

考えたこと

。電子機器の使用時間を減らす

電力消費の削減、資源の節約、二酸化炭素排出量の削減につながる。

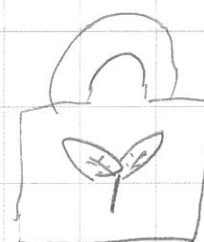


。水を出しっぱなしにしない

水道代の節約、環境保護、災害への備えにつながる。

。エコバッグを持ち歩く

環境保護、節約



取り組んだこと

。水を出しっぱなしにしない

水道代の節約、環境保護、災害への備えにつながる。

。フードロスを減らす

二酸化炭素排出量の削減、資源の有効活用、廃棄物処理コストの削減につながる。

〜まとめ〜

一人ひとりのエコの取り組みが大事だとあらためて思った。
これからもっとたくさんのエコの取り組み活動をしていきたいと思った。



毎日できるエコチャレンジ

1. 水を出しっぱなしにしない。
2. 食べ物を残しをしない。
3. ゴみを分別する。
4. 3Rをする。

耳より組んだ結果

- ・ 水を出しっぱなしにしないということは、はみがきのときや、お風呂のときに水を出しっぱなしにしないことです。食べ物をのこさないということは、1. 食べ物がもったいないことです。2. 作ってくれた人にしつれいということです。
- ・ ゴみを分別をするということです。ゴミを分別をしたらゴミがすっきりしました。分別をしてなかったらごたごたに人々のためにわくになります。
- ・ 3Rをつかう。3R、リサイクル・リデュース、リデュースがあります。

まとめ

これからエコについてのこの4つでできるだけやっていくとおもいます。
この4つをやることによってこのエコチャレンジもせいぜいというところでこの4つがみんな守ったほうがよいと思った。分別をこれからもがんばろうと思います。

エコチャレンジ

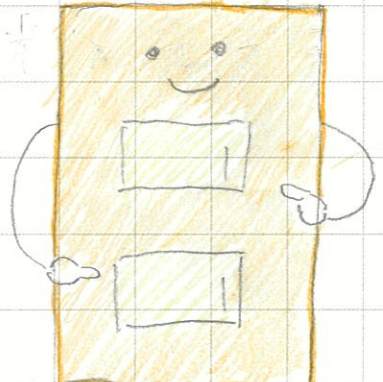
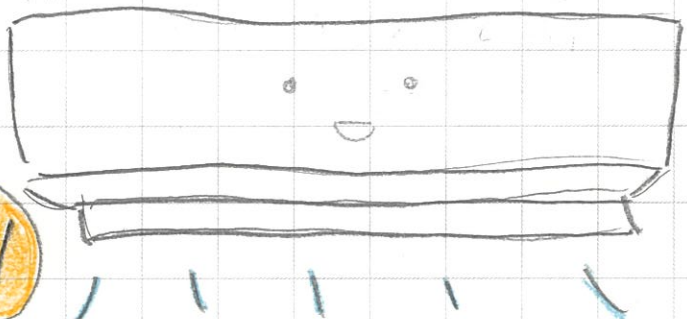
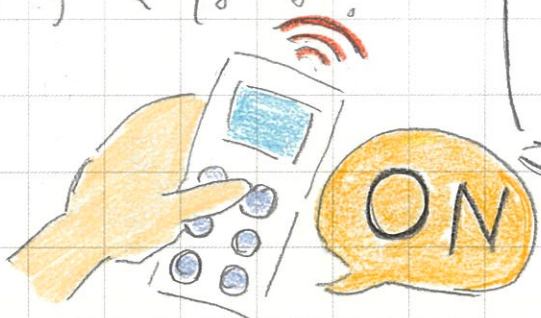
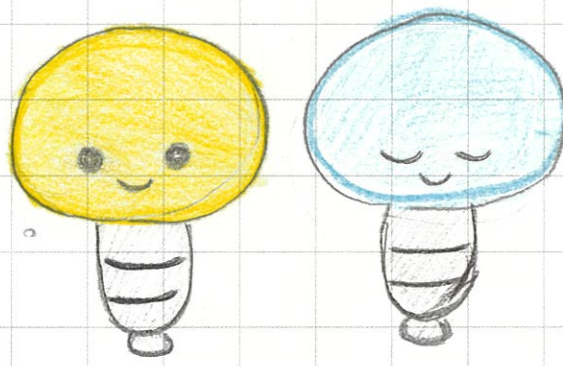


エコチャレンジ

節約電

- ① エアコンの設定温度は28℃
風速は弱にするのではなく自動に
する。
エアコンを何度もつけたり消したり
すると、その度に余分な電気が消費
されてしまい、電気代がかかります。
30分程度の外出であれば、エアコンを
つけっぱなしにした方が電気代を節約
しやすくなります。

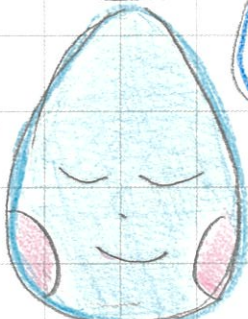
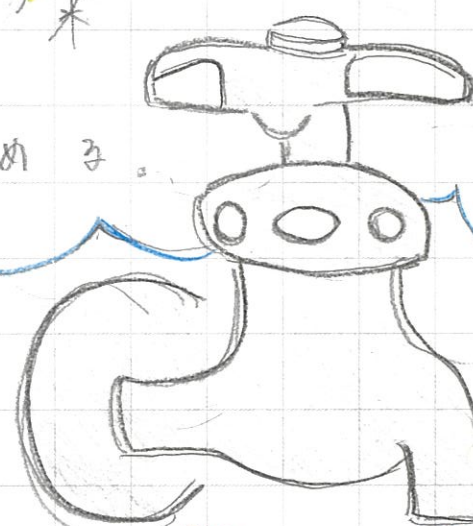
ON OFF



- ② 昼間は電気をつけずカーテンを開けて日光の光ですごす。
夜は、使っていない所の電気を消す。
電源コンセントをぬく。

節約水

- ③ シャワーを1分間使用すると
約10リットルの水を使います。
使わない時は、じゃ口をこまめに止める。



流しっぱなし

洗いを

やめよう



私のエコ活動

私がエコ活動しようと思ったとき、かけは2つあります。
1つ目は、このエコチャレンジをするにあたって、どういったことがエコ活動になるかなと思ったからです。

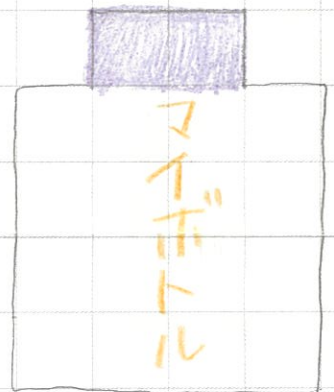
2つ目は、夏休み水族館に行き、たまたま、プラスチックゴミが海の生物に悪い影響をあたえることを知ったからです。

まず、どういったことがエコにつながるかインターネットで調べてみました。

そして下の様なことがわかりました。

1. エコバッグを使う
2. コイボトルやコイ箸を持ち歩く
3. 再生紙を使う
4. フードロスを減らす
5. シャワーや水道をいまめに止める
6. エアコンの設定温度を変える
7. 冷蔵庫に物を詰め込まずに
8. LED照明を使う
9. エコな電気をかう
10. 自家用車の代わりに公共交通機関を利用する

CO²



この中で私ができそうな物をまとめました

1. エコバッグを使う
今までは、エコバッグを使わずに、ふくろをもらって使った。家にたくさんあるので使ってみようと思います。

2. コイボトルやコイ箸を使う
コイボトルを使うことにより、ペットボトルが減るきっかけになると思います。

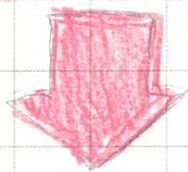
5. シャワーや水道をいまめに止める。

今までよりシャワーの水を1分止めるだけで95g、二酸化炭素が減ることが分かった。

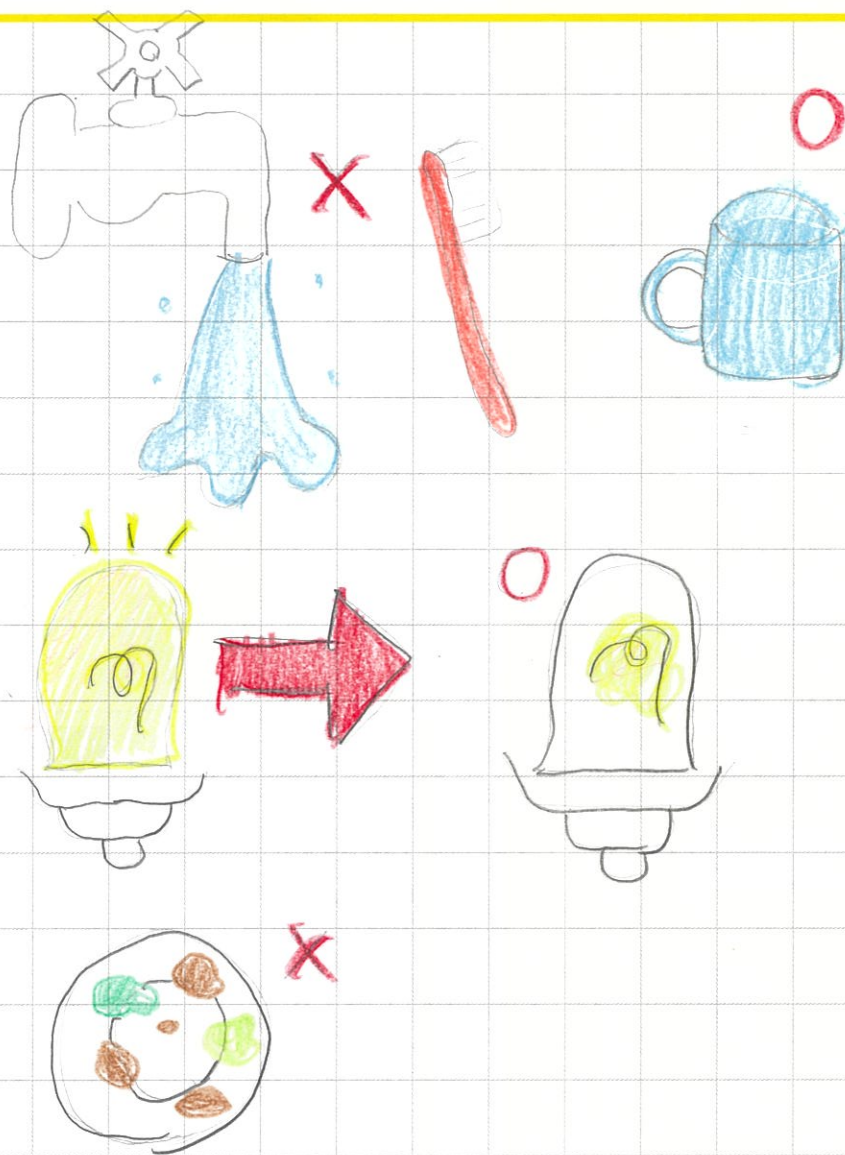
上のうっから始めてエコ活動につなげていこうと思います。



1. 水を出しっぱなしにしない
2. 歯みがきはコップでする
3. 電気をこまめに消す
4. 冷暖房は適温で
5. 分別する
6. 食べのこしをなくにする



自分ができること！



1. ...歯みがきやお風呂の時に水を出しっぱなしにしないように気を付けた！
2. ...うがいなどは絶対にコップでするように節約した！
3. ...出かける時にちゃんと電気を消すようにした！
4. ...寒くない時、暑くない時には、冷暖房はつけないように気を付けた！
5. ...カン、ビン、布、新聞紙とゴミを分別するように気を付けた！
6. ...食べ残したかったら、冷どろ庫に入れて次の日に食べるようにした！

まとめ

- ・ 水を出しっぱなしにしないように気を付けて、節約をするようにする事が大事！
- ・ 出かける時とまじどはちゃんと電気を消すようにする事も大事！
- ・ カン、ビンなどのゴミは、ちゃんと分別する！

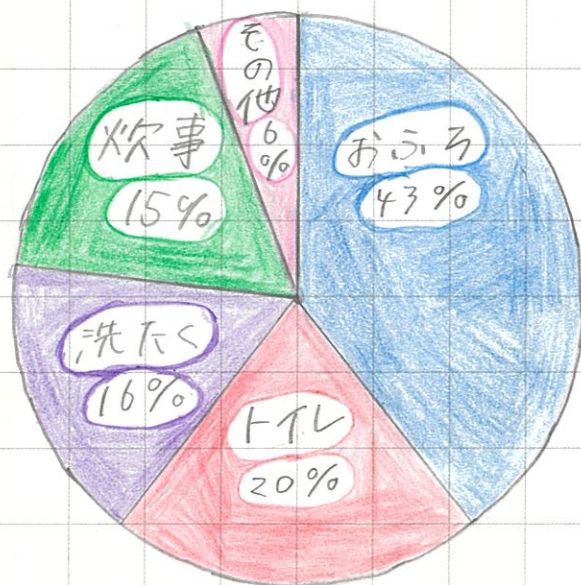


水のおだづかいを

しない!

1日にどれくらいの水の量を使うか、また水のおだづかいをしないかについて気になり調べました。

<1日にどれくらいの水の量を使われているか>



◆ そんなに使われていなくても、たくさんの方が使われています。

◆ 色々なところにもたくさん使われていたことが、分かった。

★ 1人どんなくらいの水の量を使っているかな?

1日に214リットルから

300リットルくらいの水が使われています。

<水のおだづかいをしていないか>

水をおだにしないためには、日々の生活の中に、水を出しっぱなしにしていませんか?



そのために!

・ おふろのシャワーや手を洗っている時、1回1回水を止めとく。

・ はみがきをしている時、水を出しっぱなしにしない。

※必ず、1回1回水を止めとく。水を出している時、出しっぱなしにはしない!

★ 水をおだづかいしないように毎日心がける。

(水が最後出てないか、かかっている)

まとめ

私たちが1日に使っている水の量をこんなに水を使っているんだなあとおどろきました。水をおだづかいしないように、毎日心がけることが、大切なんだなあと思いました。



節電にもなる節水💧にチャレンジ!!

7/25-31

テレビなどで節水とよく聞くけど、どんなメリットがあるのか気になったので調べてみました。

×リット ① 節電できる

水をたくさん使っていると、ポンプや下水処理場、浄水場などで電気を多く必要とするから、節水すると節電にもなる

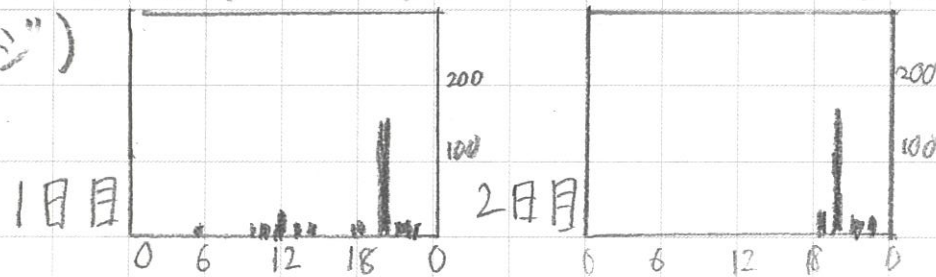
×リット ② お金の節約ができる。

家庭の水道代が安くなるのに加えて、節水することによって町が使う電気代も安くなる。

どうやったら節水ができるか調べてみました。

1. シャワーの時間の短縮... 1分間で約12L節約
 2. トイレの大小の切り替を使い分ける... 水道代大幅減少
 3. 洗濯物が少ない時はまとめて洗う。... 洗濯1回分割減
- 他にも残り湯の再利用や水をためて使うなどいろいろなやり方がある。

1日の水の使った時間がかいてあるメーターを見てみました。(イメージ)



1番使っているのは風呂や洗濯の時間でした。

1か月で1日の平均を表わすメーターを見てみました。

(イメージ)

↓節水×	↓節水○
223L	175L
6月	7月

風呂の入れる量やおりだきの数を減らすだけで1日約40Lもの水もお湯の量を減らしました。

まとめ

節水をする前の6月は223Lだったのに節水をした7月は、175Lで約40Lの節水ができた。

節水のやり方はいろいろあるが風呂の湯の量を少し減らすだけでも1日で約20Lほど節約できる。



生ゴミを資源に！

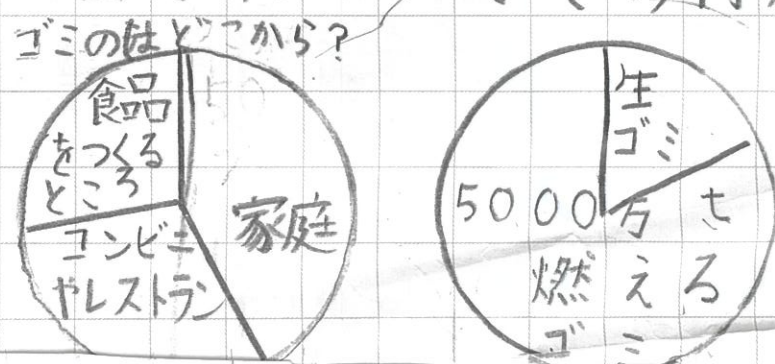
料理をしていると、玉ねぎの皮やレタスの外側など、生ゴミがたくさんでます。その生ゴミをもっと活用できるようにしてみたいと思いました。

予想

土と混ぜて肥料にする。その土で野菜を育て、食べる。

インターネットや本で調べていく。

日本では、年間で5000万トンほどゴミが出されていてその内約38%生ゴミだそうです。(農林放送)



家でできる肥料作り
売っているような肥料は、窒素 リン酸 カリウムが主な成分です。

1ヶ月ほどたったら入れるのをやめる。

2～4月ほど発酵させておく。

その間も収納袋を混ぜると発酵しやすくなります。

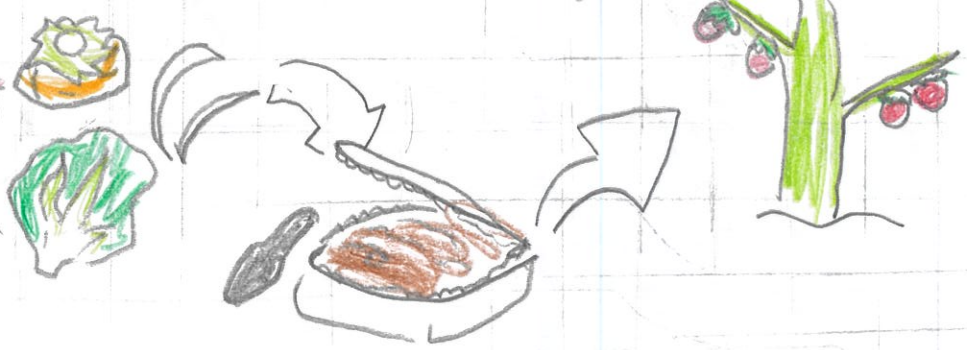
肥料を作る
必要なもの
生ゴミ
収納袋(丈夫な布)
な、とうもろこし
使い古された土
水道水や米のとぎ汁

生ゴミが茶色にな、てきたらOK

これで毎日の生ゴミを肥料にしていくとゴミの38%も減る。

ちゃんと自分でもや、てみたい

作り方
1. な、とうもろこしを発酵させやすくするためにとぎ汁とよく混ぜる。
2. 土全体にかけて収納袋の半分くらいまでに入れる。
3. 毎日生ゴミを少しずつ入れ、収納袋ごと混ぜる。





CO₂を減らすために

できること

夏になると、CO₂がたくさんでます。それは、エアコンなどの電気をたくさん使うからです。暑い日がふえると、エアコンをみんなが使います。そのときに電気を作るため、火力発電所では、石灰や、ガスを燃やします。それでCO₂がたくさんでてしまいます。ものを燃やした時の他にも、人や動物が呼吸する時などにもCO₂がでます。CO₂は、「二酸化炭素」の気体のことです。空気の中に少しだけあるけど、たくさんふえると、地球が温かくなってしまいます。なので、温暖化の原因になります。私はCO₂を減らすチャレンジをいくつかしてみました。

1、朝の光を使って電気を消す



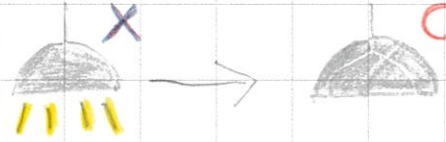
毎朝カーテンを開けて、自然の光だけで過ごします。朝は明るいので電気を付けなくても勉強や読書ができます。これで毎朝の電気の使用量を減らして、CO₂も減らすことができます。

2、エコバックを使う



買い物のときにまだプラスチックの袋を使っている人がいます。自然に悪いので、エコバックをしっかり持ってほしいです。プラスチック袋を作るときにCO₂が出てしまいます。

3、使わない電気をこまめに消す



部屋の電気やテレビを使っていないときはすぐに消します。電気を作るときにCO₂が出るので、電気を消すだけでもCO₂を減らす大切なチャレンジになります。

4、自転車や徒歩で出かける。



車を使わずに自転車や歩いてスーパーなどに行くと、ガソリンを使わないのでCO₂が出ません。近くで行ける所は、自転車や徒歩で行きましょう。



図で分かる! CO₂を減らすチャレンジ

CO₂を減らす方法

朝の光を使う→電気をにつけない
エコバックを使う→プラスチック袋を減らす
電気をこまめに消す→発電のCO₂を減らす
自転車・徒歩で移動→ガソリンCO₂を減らす

温暖化対策の効果

エコチャレンジをいろいろな人がすることによって、CO₂の排出が減ってきます。これからも続けることで地球の温度が上昇をおくらせることが期待できます。

ふり返り

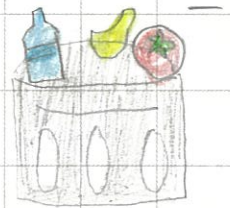
わたしは、朝の光を使うチャレンジをはじめ、簡単にできることを毎日続けています。小さいことでCO₂を減らすことが分かりました。みんなと一緒にやってみて、地球を守りたいと思いました。



家でできるエコ活動

1 フードロスを減らす

フードロスとは本来食べられるものの捨てられてしまう食べ物のことをいいます。日本のフードロスの量は平成30年に年間600万トンにもなっています。これは1人あたりで考えると年間で約47kgにもなり、お茶碗一杯分のご飯を毎日捨てているのと同じ量です。



・買ったものはきちんと使いきる

・食材カットする

・消費できる量だけ買う

ときは食べられ部分を取除かないうにする

2 エコバッグを使う

買い物にエコバッグを使用することもエコ活動の一つです。レジ袋などのプラスチック製品は製造するときだけでなく、ごみとして燃やすときにもCO₂が排出されてしまいます。

エコバッグを使えばレジ袋の使用量を減らすことができ、地球温暖化の防止にもつながります。

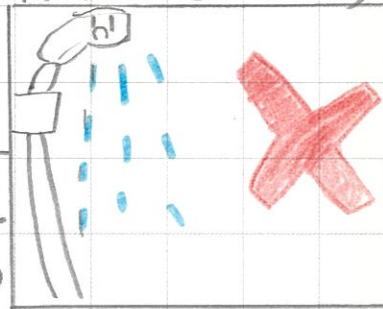


3 マイボトルやマイ箸を持ち歩く

レジ袋と同様に市販の飲料が入っているペットボトルもプラスチックでできています。ペットボトルはリサイクルされて再利用されているものもありますが、プラスチックごみによる海洋汚染が問題視されています。

4 シャワーや水道は小まめに止める

私たちが日常生活で使っている水は、作られたり使われたりする際にたくさんエネルギーが消費されます。その際に多くの二酸化炭素が排出されており、地球温暖化を促進する原因の一つになっているのです。そのため、節水も重要なエコ活動になります。お風呂で頭や体を洗うときは、シャワーの水を出しっぱなしにせず、こまめに止める習慣をつけましょう。



ふりかえり

わたしはシャワーや水道は小まめに止めることができそうだと思います。シャワーだったらず頭をあらうときに水をしっかりとめようと思いました。ほかにも手あらうときに水をしっかりとめれると思いました。今日学んだことをこれから意識していきたいと思いました。

۷۲۱۱۰۰۰



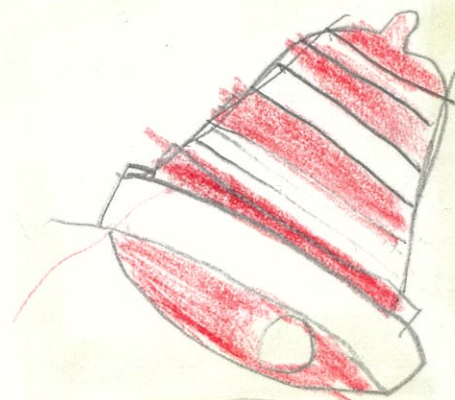
ベルマークについて考えよう

1、ベルマークとは？

食品や文房具などのパッケージに付いている小さな赤いベルマークのことです。このシステムは、教育環境の整備を目的とした「ベルマーク運動」に基づいており、集めたベルマークは学校に必要な教材や備品の購入に使われます。この運動は、1975年に教育設備の乏しい学校の先生たちの訴えから始まりました。

2、ベルマークの目的

ベルマークは、1960年に設立されたベルマーク教育助成財団によって始まりました。この運動は、教育環境が恵まれない地域の学校を支援するために、消費者が商品に付いているベルマークを集めることで、学校に必要な教材や備品を購入するための資金を提供することを目的としています。



具体的な目的

1、学校づくり

ベルマークを集めることで、集めた資金を使って自分たちの学校に必要な教材や備品を購入することができます。これにより、教育環境を改善し、子どもにより良い教育を提供することが可能になります。

2、教育援助集めたベルマークの構

集めたベルマークの購入金額の一部（通常10%）は、へき地の学校や特別支援学校、被災地の学校支援など、教育環境に恵まれない子どもたちへの支援に使われます。これにより、全国の子どもたちが平等に教育を受けられるようにすることを目指しています。

まとめ

ベルマーク運動は、地域の学校や子どもたちの教育を支援するための重要な活動であり、消費者が日常生活の中で簡単に参加できるボランティアの仕組みを提供している。これにより、教育環境の向上と、恵まれない子ども達への支援が実現されています。



ペットボトルリサイクルする をかいをみてみる

まずペットボトルをリサイクルするをかいとは、
オオクワのカートおきばにでかいおどりのをかい
があるんです。それには、がめんがあつてがめん
にた、ちするととなりのふたがあいてこんなまー
くかざるのです。このなかにペットボトル
をいれるとキャップとラベルをはずしてそのをか
いのペットボトルいれはいるのです。そのをか
いは、たしとつかつていましてこのをかいを
ぶくちれたおかげでペットボトルをいれるだけで
キャップとラベルがとれましてこれを見るからいいエ
コをかいだなとおもいました。

あざあざでキャップをはずしてラベルをはずす
のにすごくめんどうをいけどこのをかいは、めん
どくさなくってペットボトルをいれるだけでさ
っとおわります。

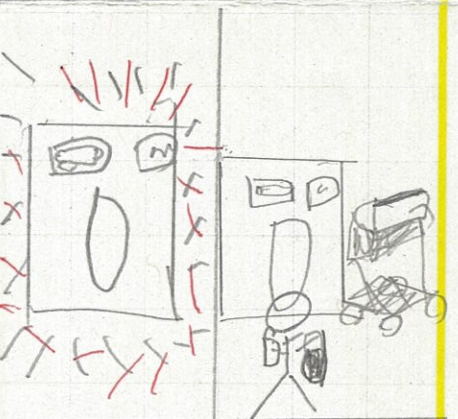
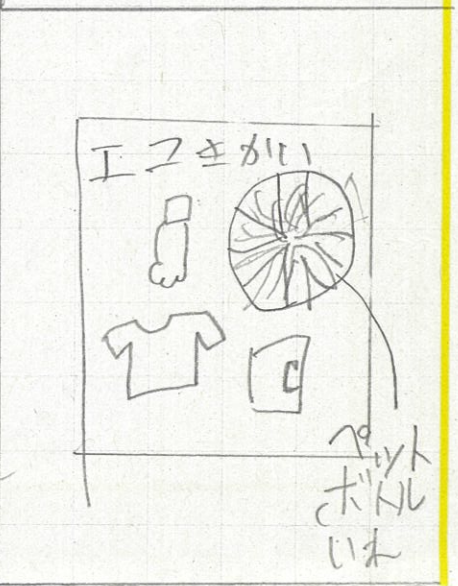
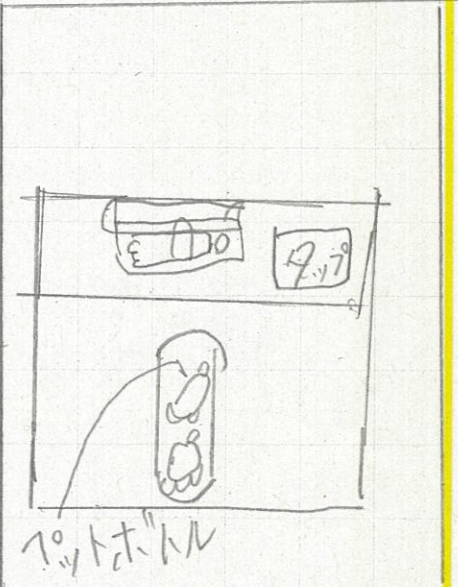
これだともつかあおくともさ、と入れるそめた
いでペットボトルがリサイクルになるな。

ほかのをかいでは、ペットボトルをがすぶんだけ
いれたがふくをつくらなくするをかいもあるんだ
それをみつけたととにこれすごいつか、これた
なとがおもいますよね。せひつか、これた
いペットボトルだけでむりーのふくをつくらます
つくってつか、これたさい。

をかいには、エコのをかいがたんとあります。
だからエコは、とてもだいいなのでおぼえていて
せひつか、これたさい。

かたそう

ぼくは、このエコチャレンジでエコをすごくしました。このエコ
でだいいなことを2つしました1つは、おきすてをしないです。
2つめは、キャップとラベルをはずしてすてることをまねんで
エコをたいせうにしたのとちきゅうがあつたのとあつた。





食品ロスを減らしていこう！

食品ロスとは？

「食品ロスとは、本来食べられるのに捨てられてしまう食品をいうのだ。食べ物を捨てることはもったいないことで、環境にも悪い影響を与えてしまう。」

日本ではどれくらいの食品ロスが発生しているの？

本来食べられるのに捨てられる食品「食品ロス」の量は年間464万トンになる。（令和五年度推計値）

日本人の1人当たりの食品ロス量は1年で約37Kgだのん。

食品ロスは大きく分けると下記2つに分けることができる。

事業活動を伴って発生する食品ロス…

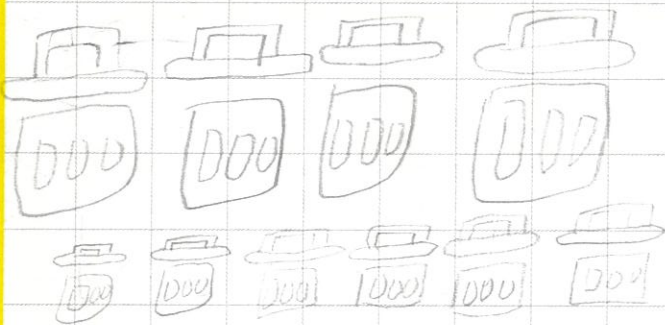
事業系食品ロス

各家庭から発生する食品ロス………

家庭系食品ロス

日本の食品ロス量

約464万トン

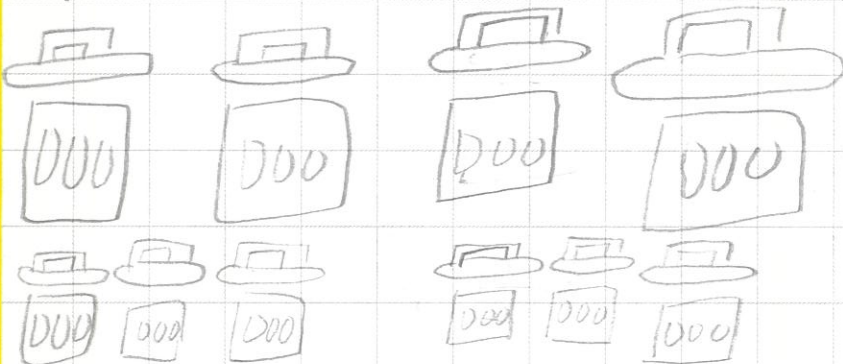


事業系

家庭系

約231万トン

約233万トン



まとめ

食品ロスを減らしていくには、家庭や事業系のを1日のをもう少し減らしたり食べられるものは食べこいたりするといいて分かった。

国民1人当たり食品ロス

1日約102g

年間37Kg



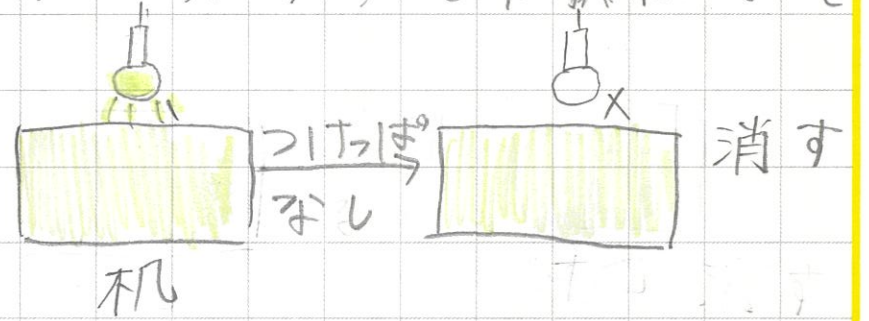
家の電気代と水道代を減らそう！

私は、毎日を返りかえって升ると、電気と水が使いすぎていると感じました。そこから、家の電気と水を減らすために挑戦して升しました。

電気代を減すためにして升たこと

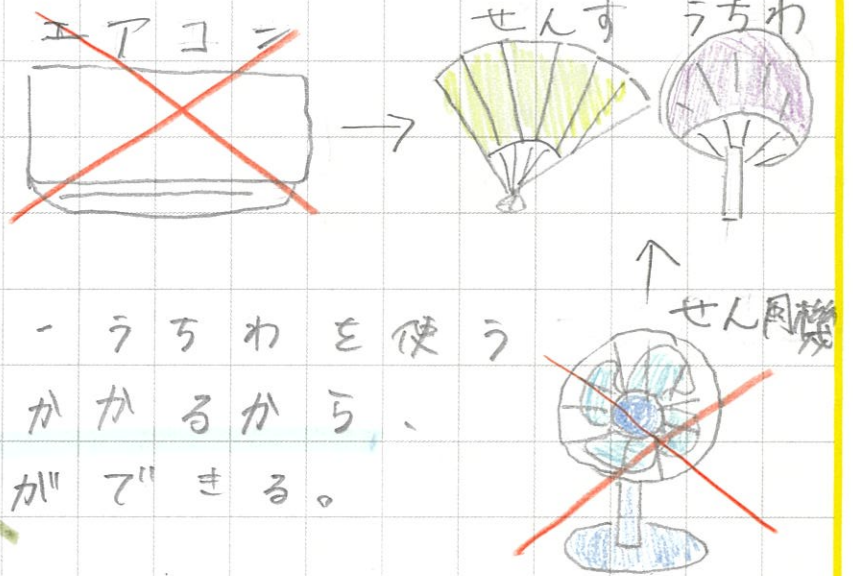
①電気を使った後には必ず消す

だれも使っていないのに電気を使っているのを消す。このついている電気は必要かな？と考えるがらすぎす。



②エアコンやせん風機を使わずにせんすやうちわを使う

エアコンやせん風機はお金、電気代がかかるから、せんすやうちわを使うと少しセフヤクができる。



③ドライヤー・テレビなどの電気製品はなるべく、使う時間を減すようにする

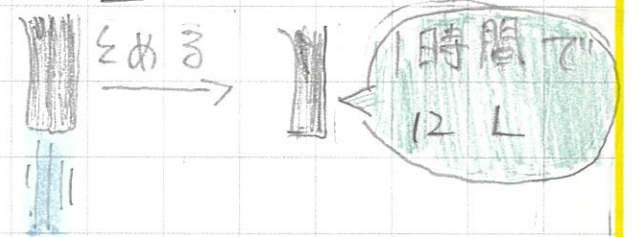
テレビは、家族が見ていない時間があったら消す。ドライヤーは、かきをするべくタオルでふいてドライヤーの時間を減らす。

水道代を減すためにして升たこと

①水を使う時は、だしっぱなしにしない

はしがきをするときなど、水をだしっぱなしにしない。

水をだしっぱなしにすると、1分間で12Lもの量がむだになってしまふ。



②トイレを流すときは小で流す

大で流すと8Lの水が、小で6Lの水が使われている。だから、小で流した方が2Lの水が減らせる。

まとめ

少しでも、電気代と水道代を減す大切さを知れたので、これからも続けていきたいと思います。



<エコチャレンジ>



家庭でできるエコ

1. 節電

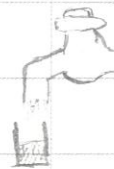
- ・使っている部屋の電気や家電製品のコンセントを抜いたり、LEDライトを使う。
- ・エアコンの設定温度を控えるにする。暑い・寒いなどせず、と使わないようにする。

2. 節水

- ・シャワーはこまめに止める。お風呂の残り湯を洗濯に使う。
- ・水を出して、かなしにしない。

3. ギヨの減量

- ・フードロスを減らす。
- ・マイバックやマイボトルを持ち歩く。
- ・つめかえ用商品を買う。



4. その他

- ・公共の交通機関を利用する。
- ・食べのこしをしない。
- ・近所の場所は徒歩や自転車で行く。
- ・エコな洗剤や日用品を使う。

-
- ・テレビを見る時間を減らすと、18gも二酸化炭素が減る。
 - ・入浴の際に、シャワーで使用する水をこまめに止めると95gも二酸化炭素が減る。
 - ・まとめて洗濯することで、洗濯の回数を減らすと、65g二酸化炭素が減る。
 - ・食残さず食ると、10g二酸化炭素が減る。
 - ・冷房の温度設定を控える（室温の目安28℃）243gの二酸化炭素が減る。
 - ・歩いて、自転車を使わずに移動すると、476gの二酸化炭素が減る。



エコチャレンジとは、楽しく環境問題を学び、実践を通して省エネやごみ減量などの行動を促す活動です。
そのため私は、家族と一緒に地球温暖化について考え、エコ活動に取り組むことを考えました。

家庭でできること:

- ・使っていない電気を消す。
- ・エアコンの温度設定を意図する。(28℃を目安に)
- ・冷蔵庫の開け閉を素早くする。
- ・お風呂は間隔をあけずにすぐに入る。
- ・ゴミを分別してリサイクルする。
- ・食べ残しを減らす。
- ・マイボトルやマイ箸を持ち歩く。
- ・エコバッグを使う。
- ・雨水を活用する。

学校でできること

- ・先生や友達と環境問題について話し合う。
- ・給食を残さず食べる。
- ・使っていない電気を消す。
- ・物を大切に使う。
- ・リサイクル活動に参加する。
- ・不要なプリントは再利用する。

目的:

家族と一緒に地球温暖化について考え、エコ活動への関心を高める。

これらのエコチャレンジは、個人レベルでも、企業や団体レベルでも、様々な形で実践することが出来ます。小さなことからでも一つ一つ積み重ねていくことで、より良い環境を未来に残すことが出来ます。

私は、これから普段の生活の中で、意識はしないものの二酸化炭素を出していることからこの量を減らすよう努力していきたいです。そして生活の中で意識して行動していきたいです。



2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

藤 並

小学校

6 年

名前

毛利 望 愛

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。

・ 取り組むこと

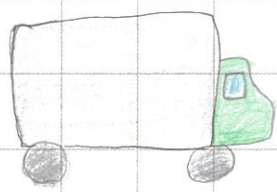
- ① テレビを見るのを減らす
- ② 家で照明を使う時間を減らす。



世の中のエコを発見!

夏休みに、テレビを見ていると、CMでCO₂をさく減というのを見かけました。そこから、エコについて興味を持ち、世の中のエコを見つけてみようと思いました。

(1) 環境に配慮したエコな花火



この間、スーパーに行くと「環境に配慮した花火」というのを見かけました。紙ぶくろや、移動量を減らして、ガソリンを大切にしているエコを見つけました。紙ぶくろにすることで、資源を大切にできる効果があります。また、移動量を最小限におさえるようにすることで、ガソリンをおだにしないようにできる効果があります。

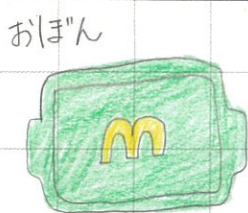
(2) 地産地消の業務スーパー



近くにある業務スーパーは、地産地消のスーパーでした。地産地消には、食料自給率の向上や地域経済の活性化、環境負荷の軽減(移動量を最小限におさえる)という効果があります。なので、私はマイバックを持って地産地消のスーパーへ行こうと思いました。

(売られていたもの)

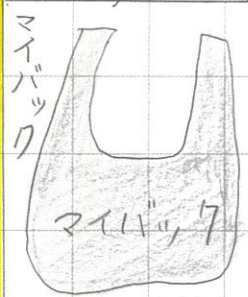
(3) マクドナルドのハッピーセットのリサイクル



リサイクルからできた

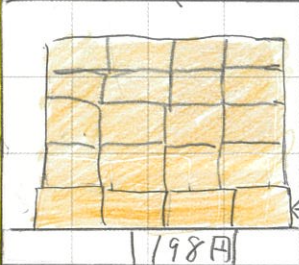
大人気のチェーン店マクドナルドでは、小さな子ども達が買うハッピーセットのおもちゃを、いらなくなったらリサイクルしておぼんなどに変える活動を行なっていました。リサイクルには、ごみを減らす効果があります。そして、リサイクルはごみを減らす活動の1つです。

(4) マイバックの利用



スーパーのなかを歩いていると、マイバックを持って買い物をしている人がたくさんいました。5年前にレジ袋有料化が始まりました。有料化にすることで、プラスチックごみ削減という効果があります。有料化により、人々はマイバックを持つ人が多くなりました。

(5) てまえどり



消費期限が近い

食品を買うとき、商品棚の手前にある消費期限や賞味期限が近い商品を選ぶことをてまえどりといい、てまえどりにして、食品ロスをなくす効果があります。てまえどりをして、期限の内に食べることで食品ロスをなくすことができるので、今度やってみようと思います。

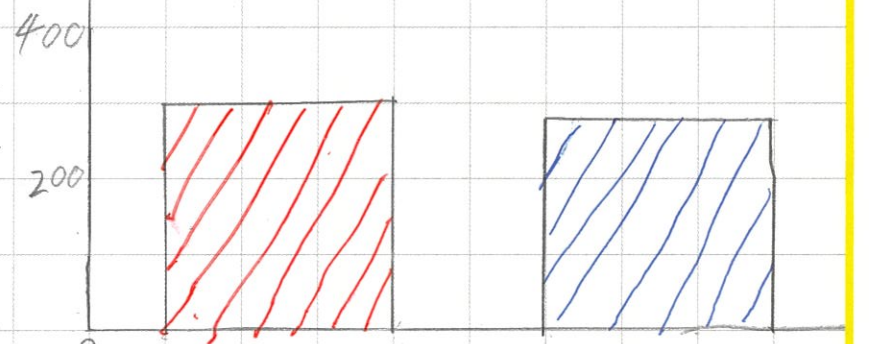
まとめ これからの私たちの暮らし方で大切なのは、環境や地球への小さな気づきだと思います。なので、今からできる小さなエコ活動始めて、環境を守っていくことが大切だと思います。



日本の年間食品ロス

- ・年間約523万トン
- 日本人1人あたり、毎日お茶碗1杯1分の食べ物です。
- ・食品ロスの内訳
 - 事業系食品ロス：約275万トン
 - 家庭系食品ロス：248万トン
- ・主な原因
 - 賞味期限・消費期限の誤解
 - 過剰な食品購入や保存方法の不備
 - 外食時の食べ残しなど

食品ロスの図

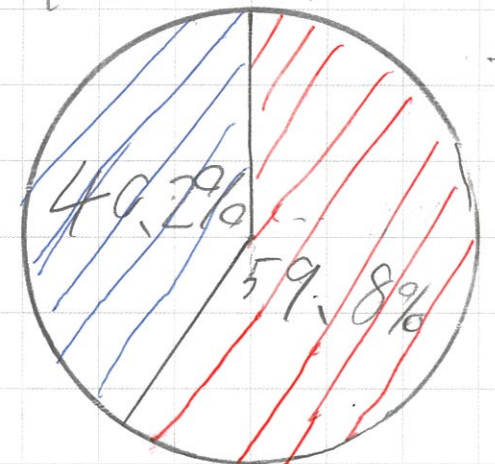


事業系食品ロス 家庭系食品ロス

世界の食品ロスの現状

- ・世界全体で年間約13億トンの食品がはいきさらされていると推定されている。
- ・これは、世界で生産される食料の約1/3に相当する。
- ・食品ロスによる温室効果ガスは排出は、世界の総排出量の約8%~10%を占めている。
- ・はいきさらした食料の生産には、水・土地エネルギーなどのしげんがまだに使われている。

世界の総排出量の日本と世界の国の食品ロス



世界の国の食品ロス

日本の食品ロス

まとめ

- ・食品ロスを減らすことで、地球にもやさしく、自分にもやさしい行動で、これから続けることが大切なのがかかりました。そして食品ロスをなくすることは、地球の未来を守る第一歩です。これからも、「もったいない」の気持ち大切にすることでこれからも続けていきたいと思えます。