



自作コンポストと大葉の再生

活動内容

① 大葉の茎をカップの水に挿して根を生やし、畑や鉢に！



5日くらいで根が生えてきます

根がどんどん増えていきます

十分に根が生えたら畑に移植！

② 捨てる予定だ、たバケツを使、てコンポストを作る！



前は畑の端で堆肥作りをしていた、時間がかか、た

捨てる予定だ、たバケツをコンポスト化！

できた堆肥を畑や鉢で活用！

コンポストがうまくできると期待できる効果

- 生ゴミを減らせるので、ゴミ出しが楽になる
- ニオイの元が減る
- ゴミ袋を使う枚数が減る
- 無料で堆肥が手に入る
- できた堆肥で野菜が元気に！
- 収集する人が楽になる
- みんながやれば、ゴミを収集・処理するコストが減る
- ・ 生ゴミを燃やさなくてよくなる
- ・ 収集回数を減らせる

→ 野菜が元気に！

微生物
すごーい



感想

生ゴミを減らすだけで、環境にいいこともできるし、ゴミ出しも楽になるし、おいしい野菜も食べられるし、いいことばかりだと思うので、みんなもぜひ挑戦してみしてほしいです。 1/2



コンポストの作り方



1.底に新聞紙をし
いて土を入れる



2.細かく切、た生
ゴミを入れる



3.生ゴミを入れた
後



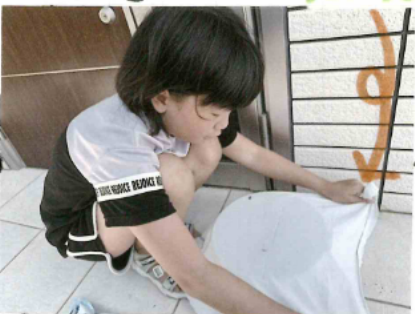
4.発酵促進剤を入
れる



5.その上に土をか
ぶせる



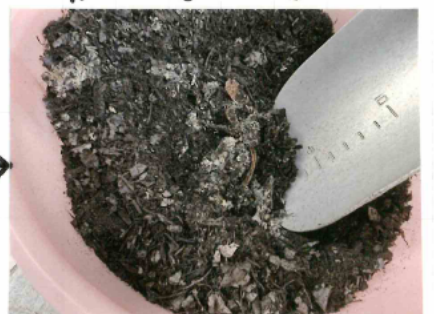
6.水を少し加えな
がらまぜる



7.使い古しのシャ
ツをかぶせる



8.ひもでくく、て
完成!



9.2、3日に一回ま
ぜる



10.10日ほどで分解
されました



11.もう一つのバケ
ツで何かが発芽
しました

かんたんだから
や、てみてね!





初めに

ぼくは、あが物が好きです。いままでは、フカった油を一般ゴミとして捨てていました。でもその油を捨てる時、地球温暖化につながる二酸化炭素が発生することを学びました。その中で、家でしようした油を回収スポットにもっていき、再生業者によりバイオディーゼルねんりょうにかえることも知ったので、ぼくは少しでも地球温暖化の防止につながる行おうをしようと思い、回収スポットにもって行く活動をしました。

結果



回収スポットを見にいった



地いきの人と協力していた。



ケースをとった。



実さきに油を入れた。

ふり返し

使用した油を回収スポットに持ってきて、飛行機やショベルカーをうごかすねんりょうになる。自分ができることをすれば地球温暖化防止につながるということが分かった。



リメイクに チャレンジ!

- 着れなくな、た服をリメイクしてみました。
まずサイズアウトしたズボン①(写真) をバックにしよ、うと思
いました。

写真② ズボンのすそを切、て
ポケット用に布とい、しよにぬ
いました。

写真③ バルト通しを再利用す
るためにきれいに取りはずしま
した。

写真④ 持ち手にする部分を三
つあみにするため三本の長い
布を切り、細く織、てはしをぬ
いました。細くな、た布を三つ
あみにしました。



左のように出ま、あがり
ました。使わなくな、
た物が使える物にな、
て使えないから、捨て
るんじやなくて使える
物に変わ、らせるとまた
大切に使う物になる、
と思、た。

家のリメイク品↓





地球温暖化を防ぐには二酸化炭素の発生をおさえる
 ゴミを減らす取組が必要

3R (Reduce, Reuse, Recycle) ... ゴミを減らすためのキーワード

- ・リデュース ... ゴミを減らす
 - ・リユース ... 物を繰り返し使う
 - ・リサイクル ... 資源を再利用する
- を意識していかないと知りませんでした。

そこで今回、私は

3Rを意識してカレーライスを作りました。

(その1) 徒歩で買い物へ行き物を買う時にバスや
 自転車を使わずマイバックを使用しました。
 = リデュース

(その2) カレーライスを作る時ニンジン
 は皮ごと切り入れました。そしてニン
 ジンのへただけ落として水に付けまし
 た。 = リデュース

(その3) ニンジンのへたを水にふたし、煮
 ててみました。今回、時間が足りなくて
 4又かくできませんでしたが続けていま
 す。 = リユース

(その4) 祖母に教えてもらった方法で、
 ゴミになる前の玉ねぎの皮をにだして
 玉ねぎ茶を作りました。

= リサイクル

おまけ... 玉ねぎの皮には、ケセルチンというホ
 リフェノールの一種が豊富に含まれ
 ており、健康に良いとされている。



感想

ニンジンの皮入りのカレーライスもおいしかったし、ゴミを減ら
 せるので良かった。他にもゴミを減らす方法を見つけていきた
 いです。

まとめ

これから3Rを意識しながら生活していこうと思う。また家族
 にも協力声をかけ合おうと思う。小さな積み重ねを続けようと思う。



『この夏、再生可能エネルギー装置購入！！』

僕はこの夏休みにカーボンニュートラルのために投資しました。

購入したのはこのソーラーパネル（投資額⇒約 9000 円）

自宅でのスマホとゲーム機での充電に使う目的です。

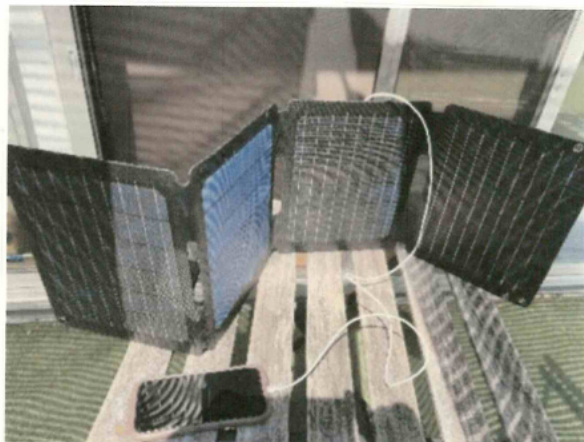
※わが家はオール電化の家であり、**昼間の電気代が高く、**

深夜の電気代が安い設定となっています。

スマホ充電 1 回⇒**約 0.4 円**

ゲーム機充電 1 回⇒**約 1.35 円**とすると、

1 日の充電にかかる金額⇒ $0.4 + 1.35 = 1.75$ 円



◎算数で学習した知識のがい数で表すと、**1 日⇒約 2 円**となります。

夏休み期間を 30 日とすると $30 \times 2 = 60$ 円 たったこれだけか〜となりますが・・・

1 年間で換算すると $60 \text{ 円} \times 12 \text{ ヶ月} = 720 \text{ 円}$

ここから投資額を超えるためには、 $9000 \text{ 円} \div 720 = 12.5$ 年となります。

ということは、12 年 6 ヶ月で投資額を超すことになるので、**12 年 7 ヶ月目からは僕の収益となるのです。**

こうきつ 考察

このようにお小遣いの **9000 円の投資からでも 12 年 7 ヶ月目からは利益を出すことができます。**これは僕のお小遣いでの範囲になるので、企業や行政がもっとたくさんのお金を使ってくれることでさらに効率化できると言えます。また、僕たちこどもも脱炭素のことを知らないより知っていて、少しでも貢献していく取組をしていくだけでも**和歌山県の人口⇒約 90 万人が同じ方向を向いて取り組んでいくだけでさらに効果的だと思います。****熱い夏は嫌だけど、暑い夏で安全に楽しく外遊びがしたいです。**





エコチャレンジ

水道の水を^ケ節水する

- ①2Lのペットボトルとドライバーをよういする。
- ②ペットボトルにあなを開ける。
- ③水を入れる
- ④キャップをしていると水がもれない
- ⑤キャップを開ける
- ⑥ちや食器を洗う

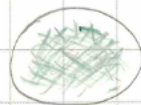


穴を開けた





お茶の出がらし 活用法



～ そのまま捨てたらもったいない! ～

「お茶の出がらし」のリサイクルを3個紹介します。

① そうじ

・茶葉には殺菌・消臭効果があるので出がらしをパッワに入れ、キッチンまわり・お風呂・洗面台などのそうじに便利です。



・水分を含んだ出がらしを小皿に入れ、電子レンジを加熱すると庫内の消臭にもなります。

② 美容

・出がらしにはいっている「ビタミンC」と「ワテキン」による美肌・老化防止・テアニンによるリラックス効果も期待できます。



・パッワに入れ、入浴剤にしたり、やさしくマッサージするとつるすべ肌になります。

③ 肥料

・タンパク質やセニイが天然の肥料になります。

・ポリフェノールや香り成分が虫よけにもなります。

出がらしをすぐに処分してしまうことは、とてももったいないことをしています。みなさんもぜひ再利用してみてください。





4Rってなに??

～地球を守るエコチャレンジ～

私は4年生の時に4R(フォーアール)について学びました。
4Rとは、ごみを減らして、地球を大切にする4つの行動のことです。自分にもできるRとは何だろうと思い、チャレンジしてみることにしました。



1. Refuse (リフーズ) = こたわる



いらないものはいりませんと断ることです。

Let's チャレンジ

- ①レジぶくろを断る → 自分のエコバッグを使う。
- ②スプーンやはしを断る → 自分のマイはしなどを使う。
- ③おまけ目当てに物を買わない → 必要かどうかを考える。

2 Re Use (リユース) = くりかえし使う



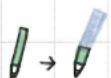
使えるものは捨てずに何度も使うこと。

- ①小さくなった服 → 捨てずに使ってもらう。
- ②いらなくなったプリント → うらを使ってメモ帳にする。

3 Reduce (リデュース) = 減らす

ごみを出す量を最初から減らす努力をすること。

- ①えん筆が短くなった → ほじょキャップなどを使う。
- ②たべ残す → たべられる量だけをお皿にもる。



4 Recycle (リサイクル) = 資源に戻して再利用



- ①牛乳パック → スーパーのリサイクルBOXに持っていく。
- ②古いTシャツ → ぞうきんなどにする。



まとめ

自分にもできることがたくさんあることに気付きました。
小さな積み重ねで地球を守ることもできます。



エコチャレンジ

入浴の際に、シャワーで
使用する水をこまめに止めた。



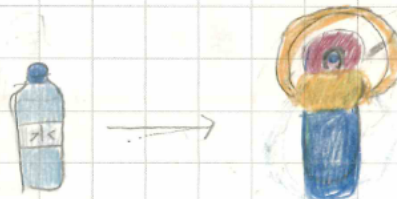
旬な野菜や果物も食べた



エアコンが付いているときは
ドアをしめる努力した。



ペットボトルを使わず
マイボトルを利用した。



袋に入っていない野菜を
買って食べた。



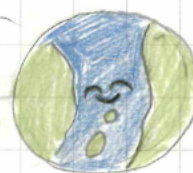
使っていない電気を
けす



食べ残しをせず食べた。



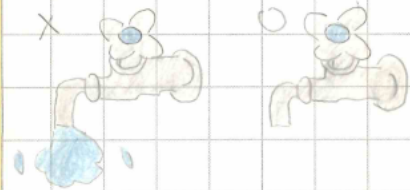
こうすることで地球に
やさしい生活を送ること
ができる。





エコ活動

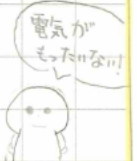
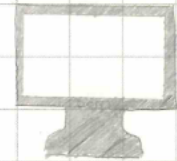
水は流しっぱなしに
しない。



電気やコンセントは
OFF にしておく。



テレビをつけっぱ
なしにしない。



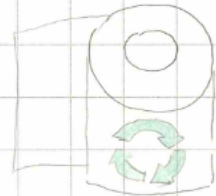
買い物へ行くときは
エコバッグをもって
いく。



外へ行くときは水と
うを持ちあくる。



再生紙を使う!



フードロスをなくそ
う!



ゴミを分別しよう!



着なくな。た服を
リサイクルショッ
プで売る。



ゴミは水分をよく切
ってからすてたり、
コンポストでたいひ
かする!!



自然素材で工作する



ダンボールや紙る
いなどは古紙回し
ゅうする



取りくんでいることもあったけど、知らないこともたくさん
あったから取りくんでいく。



野菜の皮を調理でエコ

二酸化炭素排出量を減らすために家庭で
 ゴミを捨てる時、できる何かができると思う？
 だけ水分をきってから捨てる。水分をきって
 ゴミを燃やしておくといいいことがあるの？
 時間が短くな。で、二酸化炭素排出量が減
 る。そうそう。じゃあ水分をきることを以外に
 家庭で何かができると思う？火を使わない料理
 だけ食べる。それはそうだけ
 で、それを続けるのはちょっといじゃあ切り
 落として捨ててしまっている部分の食材も食
 べる。それができるとエコだねじゃあ、お母
 さんにも協力してもらってチャレンジしよう。

今日のメニュー

ダイコンとニンジンの皮を使ったきんぴら
 (皮以外の部分はみそ汁に使いました)

	ダイコン	ニンジン
使用する食材の重さ		
(g)	318g	94g
いつもは捨てている けど今回は使う皮の 重さ	19g	14g



	食品ロス量	食品ロスを生産するために排出される二酸化炭素の量
2022年度食品ロス量消費庁	127万トン	1046万トン
鈴木家の1食	33g	約80.8g
鈴木家の365食(1年分)	12045g	約29506g

感想 今回の料理の味は意外においしくて、皮も食べるべ
 きであると思った。1食ではえいきょうはちいさい
 が、他の家もこのようなことをすると多くの二酸化
 炭素の量がへると思った。



4Rって何？

4Rとは、ゴミ減量のためのキーワードで、Refuse(リフューズ)、Reduce(リデュース)Reuse(リユース)Recycle(リサイクル)の4つの頭文字をとったものです。

そして、それぞれこんな意味があります。

1. リフューズ ゴミになるものを買わない、もらわない、断る。
2. リデュース ゴみの発生量を減らすこと。

3. リユース 一度使ったものをくり返し使うこと。

4. リサイクル 使用済みのもをさい生利用すること。

リユース断る

必要な分だけにする

リサイクル 再資源化
形を変えて再利用

リデュース減す
むだをなくす

リユース再利用する

別の活用をする

4Rを実践しよう！

・プールで使った水を、洗車に使う。

・いらないパンフレットなどは受け取らない。

・着なくなった服などを、必要な人にゆずる。

・ものをできるだけ長く使う。

・料理を食べのこさなら。

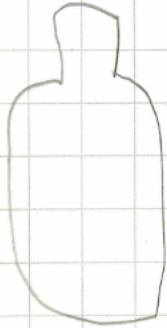
・紙製のものやペットボトルをきちんと分別する。

4Rを実践してみた感想

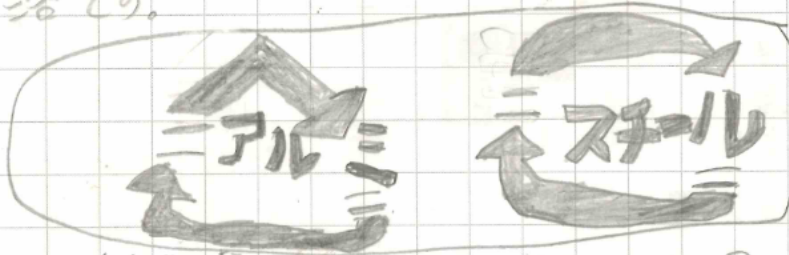
4Rを実践すればゴミがちょっとずつでも減って、それを一人でも多く実践すれば、すこしでも地球温暖化は止まるかもしれないと思いました。

びんやかんはリサイクルしよう!

びんやかんは、きれいなじょうたいでリサイクルに入れましょ



よごれては $\downarrow$ もしないと
みか $\checkmark$ 再利用が ^よできない
ついでにあらってこれ ^を落とす。



食米の桶のかんは「アルミ」や「スチール」の
「^{かん}」が「^{かん}」マークがついています。

* カセツポンベ^{ウツク}カスガ
かんは、完全^{ツク}に使いま
りま^{ツク}しょう。(ミミ、げき
か
藻^{ツク}木^{ツク}はのぞく)

- 多くの市区町村では「集積所」というところにきれいなびんやかんを集めます。集積所
- そのあと、びんやかんは、工場^{あつ}で圧縮^{おし}します。重さ^{おも}は1kg^{キロ}もあるそうです。

びん の ゆく え



- ・びんはカレット工場^{カレット工場}に行き、
光^{ひかり}を^{ひかり}別機^{べつき}で光^{ひかり}を^{ひかり}ついで、
光^{ひかり}入^{ひかり}属^{しゆ}か^しら^し器^きなどの異物^{いぶつ}を
取りのぞく。
- ・そのあとびんは、いろいろなざい^{ざい}料^{りょう}
を^を合^あわ^わせ^せて、とかけたガラスを塊^{かたまり}とし
て切りとり、ひかしたあと、人のせい
し^しかし^{かし}にんし^{にんし}、でまた5^ご葉^はしい
びんか^かで^でま^まま^ます。

かがんえの ゆくえ



- せいう所に送られ、スチール
 かんは、工場の保鳥場所
 におくされたあと、電気炉に
 送られ、約1600°Cの熱でとか
 されます。そしてたばこ12.5cmの
 四角のぼうに固められ、う
 りに圧延機でのばされて鉄
 ぼうになります。そして、
 鉄資源に変わります。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (瀧川 晶寛)

※保護者氏名は非公開です。



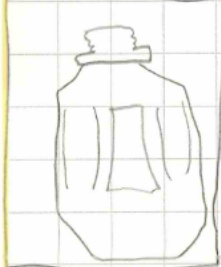
ペットボトルを正しくリサイクルしよう

・まずペットボトルとは、どんなごみ？

・家庭から出されたペットボトルは、リサイクルできる資源として、市区町村によって回収されます。

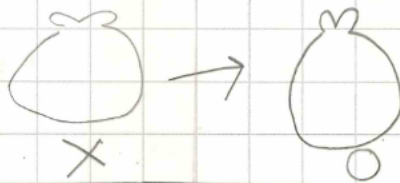
・リサイクルをこうりつよくするためには、どうすればいい？

・キャップやラベルをはずし、中は水あらいして、容器はつぶしてから出したら終わりです。



(終わったらこんな感じ。)

・ラベルには、資源として分別する際に目安となる識別表示マークが貼られていて、ペットボトルは「PET」のマーク、キャップやラベルはプラスチックの「プラ」マーク、これらも見て、こうりつよくそれぞれちがうふくろに入れよう。↓



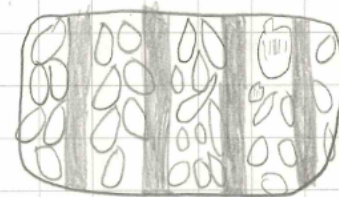
を集める場所。ごみを出す日に集積所へごみぶくろを出します。

・ごみを出す日找出し方は、市区町村によって異なります。

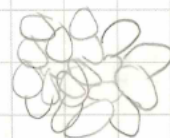
・ペットボトルを正しくリサイクルできたならどんな物になる？

・ペットボトルはいろんなしせつや工場などを通してすがたを変えていきます。中けいしせつ

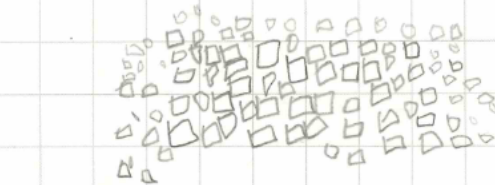
→ペットボトルさい生工場 ペットボトル→ボール→フレーク→さい生フレーク→さい生レジ



ボール



さい生フレーク



さい生レジ

・ペットボトルをふくろに入れる時、どんなことに気をつければいい？

・ごみぶくろの中に、びんやかな物を入れない。またとめてペットボトルを正しくリサイクルする時、ふくろの口をしっかりとしばる。

そして、各種メーカーや飲料メーカーに送られて、いろいろな物になります。・これらをまとめてペットボトルを正しくリサイクルすると、ペットボトルにもどったり、ちがう物になると分かりました。



地球温暖化STOP大作戦

ぼくらはゴミしゅうじょう場をうづかさないかったら地球温暖化を止めれると思う。

理由は、ゴミしゅうじょう場でばくだいじょうの火を使っで二さんかたんそを作りだしているから

方法



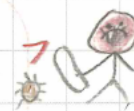
矢張りかちでも使う

レジふくろは何回も使う



カンは水とうをかっていこう(やんぽんは買わない、金の節約)

ごみぶりをたおしたやつは何回も使う





★エコチャレンジ エコについて!!

エコとは？

エコとは、地球環境に
はいいした活動のことです。

家庭でも取り組める
エコ活動10選!!

フードロスをへらす

フードロスとは本来食べれる
ものの捨てられてしまう、
食べ物のことを言います。

これは1人あたりで考えると
年間で約4kgにもなり、
お菜あん1パックのご飯を
毎日捨てていると同じ量です。

フードロスをなくするには

1. 買った物は使いきる
2. 消費できる量だけを買う



1. フードロスをへらす

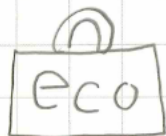
2. エコバックを使う
3. マイボトルやマイ箸を持ち歩く
4. シャワーや水道を小まめに止める
5. 再生紙を使う
6. エアコンの設定温度を変える。
7. 冷蔵庫に物をつめこみすぎない
8. LED照明を使う。
9. エコな電気を使う。
10. 自家用車の代わりに公共交通機関を利用する。

エコバックを使う

買い物にエコバックを使用すること
もエコ活動のひとつなのです。
レジぶしろなどのプラスチック製品は、
せりそうするときだけでなくゴミ
としてもやすてきにもCO₂がはいしつ
されています。

エコバックを使えばレジぶしろの
使用量をへらすことができます。

地球温暖化の防止につながります。



まとめ

エコ活動とはおすかし
く考える人もいるかも
しれません。日々の
生活で意識を変える
だけで取り組めるかも
しれません。小さなこと
でも良いのでできるこ
とから少しずつ取り
組んでいきましょう。

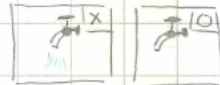


みんなでエコチャレンジ！



節水

- 水をだしっぱなしにしない。
- 水を使わない時は止める。

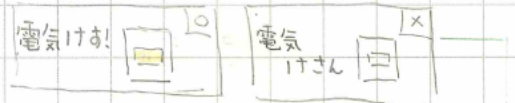


使わないときは止めよう！



節電

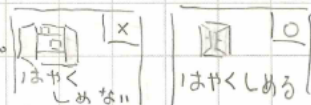
- 電気は使っていないへやはけす。
- 出かけたるときはへやの電気をけす。
- 冷房は28°を目安に設定する。



- じゅうごんをしたならじゅうごんきをとこおいておく。



- れいぞう庫をあけるとはやくしめる。

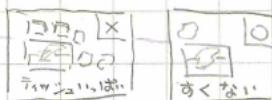


- ☆冷房のドアをあけている時間が長いと...
冷気が外にいきまわってつめたくなくなる。



ゴミ

- ティッシュのむだづかいをしない。
- もえもゴミ、もえないゴミのぶんるいを
してからすてる。



(感想)

家の中でエコチャレンジしていたら節水だったら水をだしっぱなしにしていることがあった。きかした。

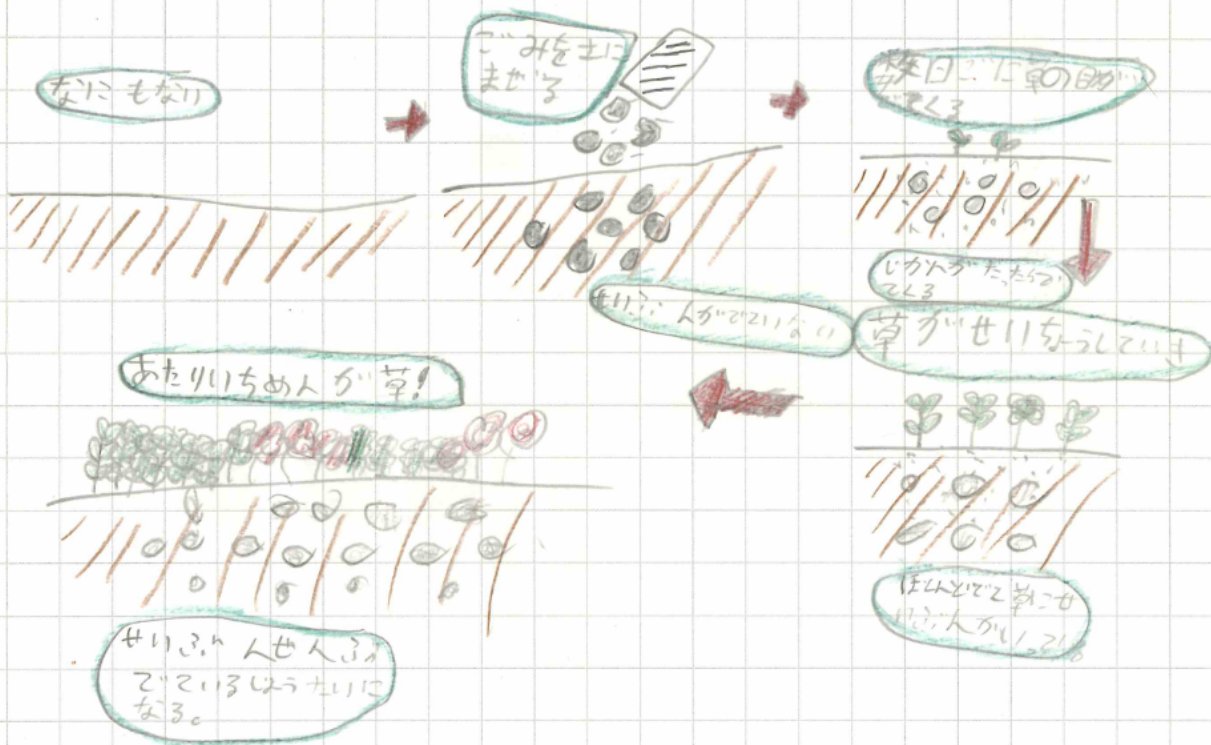
節電のれいぞう庫をあけるとすぐにしめる！と思ってる。こころかけたりしてすぐにしめないといけないの？と思、て調べた。調べてみるとなぜ？ということも分かってよりこころかけることができた。



ごみをへらすための取り組み

休み外でもあるごみ、それが一週間で皆さんの量がたされます。その問題をかいけつするには、緑をふやしたい所にゴミを埋めると草が生えてきます。

ゴミに付いている成分のおかげで下の図のような感じで草がでてきます。



こんなかんじで日常で出るゴミをきょくかんまで少なくすることができるようになる。

まとめ

ゴミのりょうは日常できに多りのでりサイクルお上の図でしゅうかりしたようなかんじにしてゴミの量をへらしていきたいのでそのでりよくをしかりする。

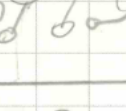


Protect
the
earth
(地球を守る。)

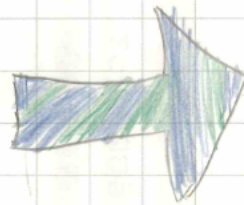
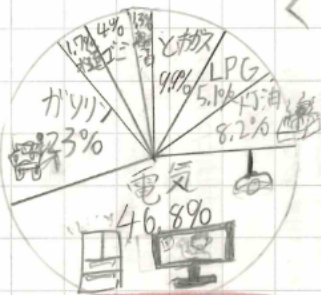
地球温暖化
をSTOPするために
二酸化炭素を減らそう。

二酸化炭素は、このようにふえていきなり入った、
そしていくのな気になったので、くおしく調べてみ
ることにした。

世界で1番二酸化炭素を出している国

1位		中国		約10トン
2位		米国		約4トン
3位		インド		約2トン
4位		ロシア		約1トン

二酸化炭素は... 毎日の生活の
中で利用しているものから多
く出ている!!



ぼくにとできること

- 歩いて行けるきょりは歩いていく。
- できるだけ地元のものや季節のものを食べる。
- 食品ロスをできるだけ減らす。

ぼくの活動

出された食べものはのこさず食べた。→きらいな野菜も
食べた。もったいないという気持ちを持てた。

まとめ 地球を守るために、小さなことから自分に来ること
を、やっていこうと思った。



大阪関西万博の環境への

取り組み

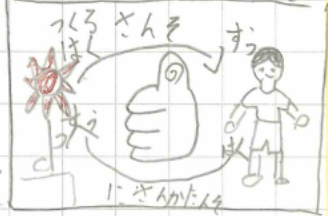
ぼくは、今回の夏休みに万博へ行きました。そこではたくさんの環境への取り組みがあったのでそれを書くことにしました。

1 パビリオンで

万博のたくさんのパビリオンでは環境問題について伝えていました。その中でぼくが行った「ガスパビリオンおばけワンダーランド」で紹介します。それはキャラクターやVRゴーグルを使って物欲が多すぎるとCO₂が増えてしまうことやCO₂がメタンという物にもなるという事を教えてくれます。

2 会場の設備で

万博内を歩いているとさまざまな環境にやさしい設備がありました。まず多くの植物が植えてありました。これは、人間は酸素を吐き出して二酸化炭素を吸います。植物はこの反対なのでとてもかんきょうにいいです。また、みどりのカーテンプロジェクトという建物をつかった事もしています。万博のシンボルも木でできています。もうひとつ会場内には無料の給水機があり、これはペットボトルの脱プラができています。



まとめ

このような事を知って、家に帰って自分ができてることを考え、実行しました。

①おばけワンダーランドでたくさん欲しい物を全部買ったりするんじゃなくて必要な物だけを買うことにしました。

②使い捨てのペットボトルだと環境に悪いので、水筒を持参歩くことにしました。

これから環境にやさしい活動が続けたいです。



電気を使ったらどのくらい
ニさん化炭そをつかうのか
調べる。

家の中で使っている電気

例えばわたしの家（オール電化）

- | | | | | |
|---------|-------|----------|---------|--------|
| - 照明 | - テレビ | - エアコン | - 冷蔵庫 | - トイレ |
| - 洗たく機 | - おふろ | - IH | - 電子レンジ | - すい飯器 |
| - がん関ドア | - 水道 | - カーテンなど | | |

とくによく使う3つを調べる

8時間つかうと

- | | | | |
|--------|-----|--------|--------------|
| - 照明 | 、、、 | 0.1 kg | ニさん化炭そを使っている |
| - テレビ | 、、、 | 0.5 kg | |
| - エアコン | 、、、 | 4 kg | |

まとめ

- 照明を8時間つかうとニさん化炭そが0.1 kgでることが分かった。
- エアコンは、4 kgでることが分かった。
- ニさん化炭そをへらすには、照明を使う時間をへらすことや出かけるときはエアコンのスイッチをけすやいろいろやってみる。



エコチャレンジ活動

①節電のためにできること

- ・エアコンの温度の設定は、28°にすることが大切。
- ・コンセントはこまめに抜く。
- ・電気は、けっばなしにしない。
- ・テレビは、1時間にする。

②地球にとって大切なこと

- ・できるだけ手作り料理にする。
- ・ゴミをへらすことをする。

③節水

- ・手を洗う時水をだし、けっばなしにしないようにする。
- ・歯をみがく時は水をだし、けっばなしにしない。
- ・少しの水で洗い物をまとめてする。

まとめ

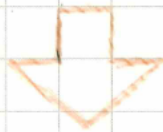
コンセントを抜のがめんどくさくてつい忘れてしまう。
テレビの1時間早くてつい4時間も見てしまう。



エコチャレンジ

☆夏休み中にしたこと☆

- 水を出しっぱなしにしない
(はみがきやお風呂の時など)
- テレビのつけっぱなしをへらす
- 使わない部屋の電気を消す
- 食後のコップを洗わない



節水・節電・ゴミ削減

☆ふりかえり☆

これからエコチャレンジをふりかえりしたいと思います



家でできるエコ活動



節水

水を出し、ぱなしにしない！

- ・シャワーやじょうろは使っていない時は、止める。
- ・歯みがきをする時はコップでそそぐ。



節電

こまめに照明をけす

- ・外出する時は全ての電気をけす。
- ・使っていない部屋の電気をけす。



エアコンの温度は適切な温度せ、ていにする



- ・夏は28℃ 冬は20℃にする。



れいぞうこはすばやく開閉する



ゴミ削減

ゴミの分別をする

- ・もえるゴミ、もえないゴミなどをし、かり分別する。



分別

食べのこしをしなない

- ・好ききらいなく食べる

- ・苦手なものはこまかくしてもらうなど、

工夫をする

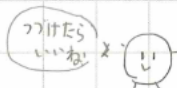
エコバックをも、ていく

- ・買いものぶくろはもらうではなく、エコバックをもつ

おまけ



リデュース、リユース
リサイクル



エコ活動成功



いまの地球のゴミの量

ぼくは、地球上にゴミが多すぎると思います。そのゴミはどのくらいあるのか説明していきます。



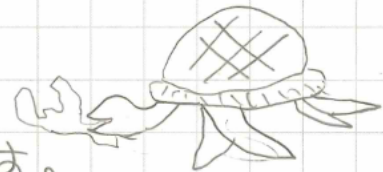
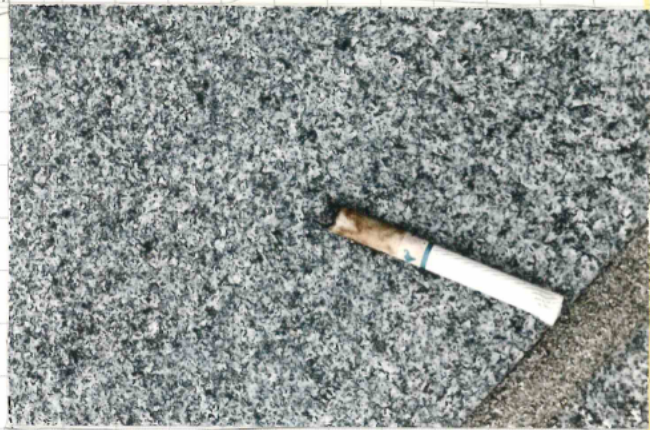
①ポイ捨てされたゴミ

なぜゴミが多いのでしょうか。それは人間がゴミを出しすぎているのです。その中でもゴミ箱というゴミを入れるためだけにできた箱があるのにそこに捨てない人です。ゴミ箱に捨てない人は、そこら辺に「ポイッ」と捨てるのです。ぼくも今日(8/6)に実さいにタバコをポイ捨てしてりる人の男の人を見ました。まだけむりが出ているのにほ、たらかしで行、てしまりました。だからぼくがうちおうふんで火をげしましたが、それでも、気がかなが、たらあぶなか、たです。



②これからフリーで

今まどおきたことはもうどうしようもないです。次からどうしていくかの気持ちをおためるべきだと思います。このままだと、ウミガメやイルカなどがまちがえて食べてどんどん死んでいきます。そうならないためにはもっと一人一人が気をつけるべきだと思います。



まとめ

今地球には何万トン何十万トンというゴミがあります。それをへらしていくには、まず、ゴミ箱にゴミをすてる。次に、ゴミが多くてこま、ているから気をつけようと自かくすることが大切だということが分かりました。



毎日の節水に挑戦!!

6月の梅雨が短かく、ダムの水がなくな、たゞ大変です。
米がおいしい新潟は、米を作るのに水が必須なのに、
雨がふらなくて去年の半分しか、うかくできない水不足だ
と、ニュースで見たので節水しようと思いました。

1 家で出来る節水法!!

① シャワーはこまめに止める!!

② おりやふねに水をためる!!

③ のこった湯を有効活用!!

④ 流しはなしをがめる!!

⑤ とぎ汁を有効活用!!

⑥ エゴネがとけやすいう。つけおきをする!!

⑦ できるかぎりまとめて洗濯!!

⑧ 流すときは大は、小は小で
使いあける!!

⑨ 洗車ではホースで
はなく、バケツを
使う!!

⑩ こまめにビロ
をしめる。

やってみてどうだったか?

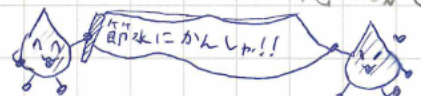
水はこまめに止め、
カレーなどの大ごれ
は水で一回すすり

からあらうようにしました。
節水をとりにくんでいる時、
「あれ? 意外とかんたん?」

と思、た時もありました。小さなことで節水がかんたんにでき
ると、気づきました。

まとめ

お風呂に入らない日を一日つくったり、水を使わない料理など
を考えたり出来ることは一つでも出来たら一日の節水量がへる
と、思います。水を使うたび、大事にしようとする意識をわける
ことが一番大事だと気づきました。





家族でCO₂削減大作戦

近年、CO₂の排出量が問題になり、ているので、家庭などでへらせるんじゃないかと思い、本などで調べてみたりしました。

まず、「はか、て、へらそう CO₂ 1.5℃ 大作戦」という本にある方法で家の CO₂ 排出量をしらべてみました。1 か月あたり、324.146kg CO₂e です。なので、色々 CO₂ を削減するとりくみをしようと思います。

表

電気使用量	853kWh	へらすと かえると	電気使用量	できるだけむだづかいせず、使ったあとは必ずけす	532.4kWh
1か月車の走行量	837.6km		1か月車の走行量	なるべく車はつかわない。自転車や歩いていく。	757.6km
よく使う車の種類	乗用車		よく使う車の種類	乗用車から軽自動車にする。	軽自動車



なんと表にかいてあることをすると、1 か月あたり、272.404kg CO₂e になりました。このちょうしでこれからもうへらそうと思います。

でも、計算して調べることだけへらしたので他のへらしかたもしらべようと思います。

1. ごみをへらす → ごみをへらすと全体排出量を 35% へらせる。
2. シャワー時間をへらす → 年間 CO₂ 排出量を約 65kg 削減できる。
3. エアコンの温度を上げる(夏季) → 1.2kg 排出量をへらせる。
4. エアコンの運転を1時間たたく(夏季) → 2.5kg 排出量をへらせる。

まとめ

CO₂ 排出量の平均は1年で7650kgです。でもうちのCO₂をへらすと、1年で3268.848kgになりました。みなさんもすれば、CO₂問題はなくなると思います。

<参考>

「節電を行うのはなんのため? 原点に立ちどまり電気と私たちの暮らしを考えなおしてみよう」

<https://shizen-hatch.net/2020/06/09/why-do-you-save-electricity/>

「はか、て、へらそう CO₂ 1.5℃ 大作戦」 さえう書房、2025年、26、27、28、29 ページ 24ページ



節電 ⚡

- ・出かけるときに電気を付けっぱなしにしない
- ・エアコンにタイマーをつける

節水 💧

- ・水をだしっぱなしにしない
- ・出かけるときに水筒をもって行く
- ・シャワーで水をこまめに止める

リサイクル



ペットボトルをリサイクルすることによって、二酸化炭素を削減できる。→スーパーにあるリサイクルボックスにもっていった。



おんどをへらそう。
ビルにもかいいたして
やまにする。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



SDGsについて

SDGsとは、持続可能な開発目標

↓簡単に

地球にいい社会、より良い世界を目指そうという、国際的な取り組みのこと。

17個ある目標のうち今回は、目標2目のきかさをゼロについて考えてみようと思う。

きかとは、食べる物がなくて、栄養状態が悪い事を指す。きかになると、体や脳の働きが悪くなり、めんえき力も低下する。

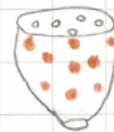
世界では11人に1人、アフリカでは4人に1人の割合できか状態になる。

その原因には、食料供給のバランスが悪いことが、上げられる。

- 日本でも食品ロスの問題がある。

国民1人あたりお茶わん1杯分、毎日捨てられている。

- 残さず食べる
- 食べない物は買わない



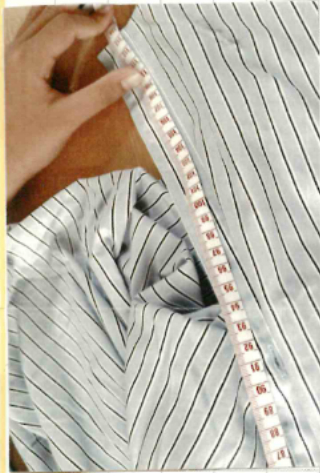
できることから1つずつや、ていきたい。



着れない服をポシェットに！

小学5年生になって、家庭科で、さいほうを習い、
「さいほうを習ったから、ころもがえですてる服、
ほかのものにつくりかえること、できるのでは？」
と思い、ポシェットにつくりかえることにした。

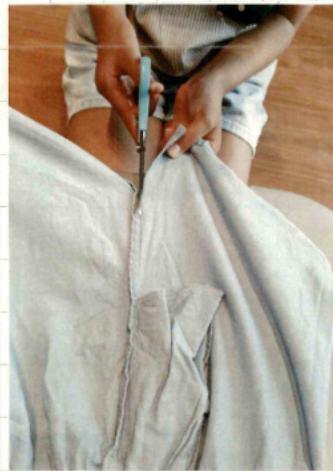
衣替えで捨てる服でポシェットをつくる
ことにした。厚い布地であつたり、伸びる
布地の中で、2着選んだ。



スマホがぴたり入るように
大きさを調整したり、かたひも
をワンピースのボタンを通す
穴のところにしたり、色々と
工夫をした。



小さくなった、
よごれが付いた
ことによって
着れなくなつて
しまった服を、
使える物に作り
なおすことが
できた。



使えない物を作りなおして使えるものに
変えることができた。まだ布地はあるから、
それも使えるものにしたい。





エコチャレンジ

エコについて

エコとは?

エコとは地球が人々にはいかなした活動のことです。

マイボトルを使う

マイボトルはくり返し使用できるため使い捨て容器の使用を減らすことができます。

マイバック

マイバックはくり返し使用できるためごみを減らすことができます。

LED照明を使う

LEDは発光が人より少ない電気エネルギーを直接光エネルギーに変換するため省エネです。LEDなど省エネの電球が普及しています。みなさんもぜひ使ってみてください。

家庭でも取り組める エコ活動5選

1. フードロスを減らす

2. LED照明を使う

3. マイボトルやマイバックを持ち歩く

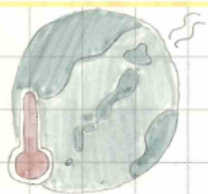
4. シャワーや水道を小まめに止める

5. 冷蔵庫に物を入れすぎない

まとめ

エコ活動とはめんどくさいと思ってしまうかもしれませんが、日々の生活でいさぎよく過ごすだけで取り組めるかもしれません。できることから始めてみましょう。



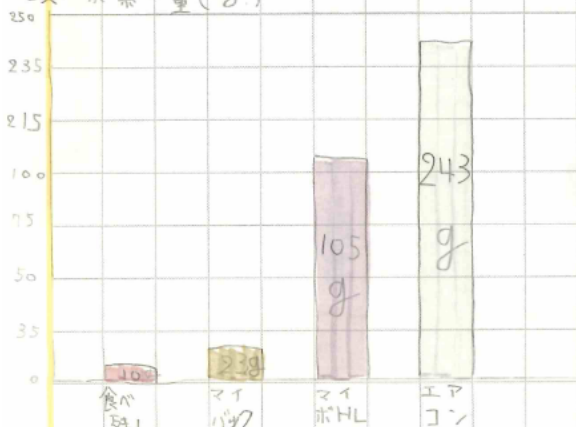


地球温暖化をふせぐには、 どうすればいいだろう？

私たちは、ふだんの生活の中で、たくさんの「二酸化炭素」を出しています。この二酸化炭素の量をへらすことによって、地球温暖化の進行をふせぐことができます。

↓では、どうすればいいだろう？
わたしたちにできることは？

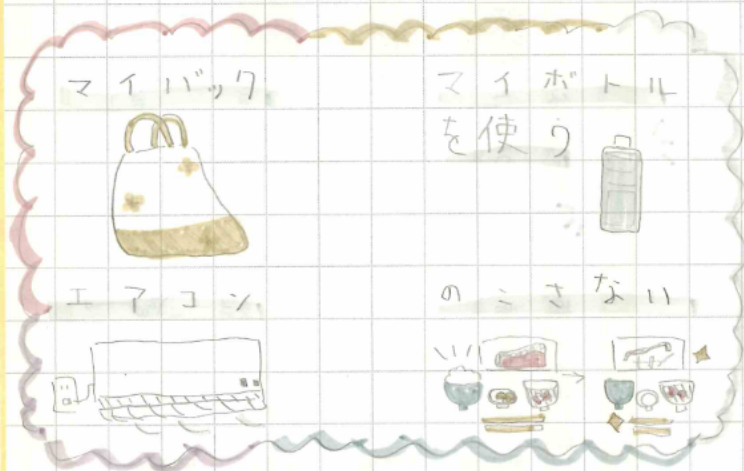
へらせる
二酸化炭素の量(g)



- ☒ マイバックをもち歩く。
- ☒ マイボトルを使う。
- ☒ のこさずに食べる。
- ☒ エアコンのセッティング温度は28°を目安に。

など、たくさん!!

これらは、私が行っていることです。

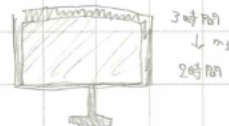


このほかにも...

たぐはい便を
1回で受ける



テレビを見る時間を
へらす



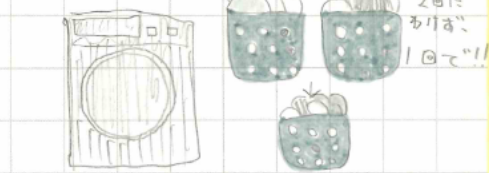
旬な野菜を食べる



家での照明
時間をへらす



手洗い



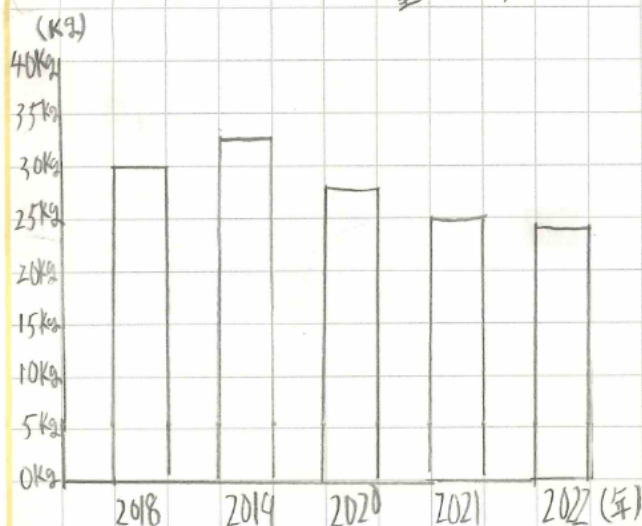
まとめてせんたくする



かんきょうにやさしいゴミ拾い

日本は今、ゴミがすごくほうちまわっています。しかも、それ
をずっとしょばんせうほうちしつづけると、地球のかんきょう
がよくなってしまいます。今回は今、日本は年にどれくらい
ゴミが何kgあるのか、そして、ゴミ拾いをするときに注意す
べきことをせうめいします。

まず、ゴミの量を図であらわしました。



このグラフをみるかぎり、だん
だんとゴミがへ、ているのがわ
かりますね。これもゴミ拾いが
し、かりされているせいさよう
です。も、とゴミをへらすため
にゴミ拾をづけ、はじめましょ
う。

次にゴミ拾をするときにちゅういすべきことをおぼえましょ
う。

①マスクと手ぶくろを着用すること
もししなが、たら、ゴミにはコロナウイルスなどさまさま
なき人がついているため、マスクと手ぶくろはつけましょ
う。

②はな水やだえきなどがついているゴミにちゅういする。

マスク、ティッシュ、タバコ、
ペットボトルなど、これらにつ
いているかのうせいがたかく、
すびでさあるときけんです。で
きるだけ手ぶくろではじのぶが
んをもつてしょばんしましょ
う。

ふりかえり
ゴミ拾をしないと、かん
きょうがよくなって、ま
もいせいかつができな
なることが分かった。



土也王だにもぼくの財布にもやさしいエコチャレンジ

図書館のかんきょう問題の本を読んで、プラスチックごみの問題に気になったので調べました。プラスチックは人間にとっては便利だけど、海に流れたら、海洋プラスチックとなり、それを食べた魚介類が汚染されてそれを人間が食えることになり、小さくなったプラスチックごみはマイクロプラスチックとなり、土の汚染、生態系のはかい、二酸化炭素のはいしゃつをひきおこす原因になります。ぼくの知らない間にプラスチックがぼくの体にずっとせきしていきかねないとも読んで知りました。プラスチックごみをへらすために、何ができるか考えてみました。

☆プラスチックをへらすためにできること

- ・ペットボトルではなく、くりかえし使えるすいとうを使う。
- ・買いものをするときは、レジぶくろではなく、エコバックを使う。
- ・スーパーやコンビニで、プラスチックのスポーキーフォークをもらわない
- ・ごみを分別する。
- ・買う時は、くりかえし使えるものを選ぶ。

もしぼくが毎日買いものに行くと、1まい5円10分のぶくろを1まいかいつづけたとすると
1週間で(お金) 35円 (ゴミ) 70g 得をする
1年で(お金) 1825円 (ゴミ) 3650g 得をする
10年(20才)(お金) 18200円 (ゴミ) 36500g 得をする
30年(40才)(お金) 54600円 (ゴミ) 109500g 得をする
50年(60才)(お金) 91200円 (ゴミ) 182500g 得をする

まとめかんきょうにもぼくの財布にもやさしいことが分かりました。買いものに行くときはエコバックを忘れず持って行き、リサイクルしたり、地球にやさしい行動を心がけたいです。



家でしたエコ活動

節水

- 水を出しっぱなしにしない。
- 歯をみがくときはコップに水を入れる。
- シャワー使かあなるときは止める。
- せんたくするかいすうをへらす。
- トイレの大と小を使いあける。

ゴミ

削減

- ゴミを分別する。
- 買物に行くときはエコバックを持って行く。
- 食べ物を残さず食べる。
- ペットボトルは買わずに水とうを使う。

節電

- 使っていない部屋の電気はけす。
- 冷どう庫の開ける時間を短く使う。
- 使っていないコンセントを抜く。
- カーテンで日差しをさえぎる。
- できるだけ家族で1部屋に集合して、使うエアコンの台数を少なくする。
- テレビの見る数を少なくする。
- エアコンのフィルターをそうじする。
- 太陽光発電の電気を使う、あまった電気は、蓄電池に充電し、夜間や天気の良い日に使う。

感想

エコチャレンジをして思ったことは、1人1人が、節水、ごみ削減、節電をすると地球を守ることができると思いました。エコチャレンジの期間だけではなく、これからも続けていこうと思います。



エコチャレンジ

節電するためにはどうするの？



- ・クーラーをいろんな所でつけない
- ・出かける時はクーラーを消す。
- ・使わないコンセントを抜く
- ・エアコンの温度を上げる
- ・テレビの電源を切る
- ・ぬりこうこのせこりと強が中にある



- 節水するためにはどうするの？
- ・流水レバーを使い分ける
 - ・長時間のシャワーをひかえる
 - ・食器洗いはためて流す
 - ・せんとくはまとわをかいたと少なくなる。
 - ・洗顔は洗面器を利用！





知ってる？ アップサイクル

皆さんは、いらなくな、たものや、ちく、たものをどうしていますか？ 古くな、たものをどうしてしまいますか？ すてると言う人もいるかもしれませんが、実は、もう一度別のものとして生まれ変わらせる方法がたくさんあります。それが「アップサイクル」「リサイクル」「リメイク」です。この3つは、似ているように感じますが、それぞれが異なります。

アップサイクル、リサイクル、リメイクのちがい

いらなくな、たものを、もう一度別のものとして生まれ変わらせる方法には、3つの種類があります。

1. リサイクル

いらなくな、たものを、同じく使いのかちのものにもどすこと。
・例：ペットボトルを割って新しいペットボトルをとかして、新しいペットボトルにする。

2. リメイク

いらなくな、たものを、自分の手で別のものに作りかえること。

・例：古くな、たジーンズを、手作りのバッグにする。

3. アップサイクル

いらなくな、たものを、もとのものよりも、もっとかたのめる、か、こいいものに生まれかわせること。

・例：トラックのタイヤのチヨアを、おしゃもにする。

かんたんにとめると...

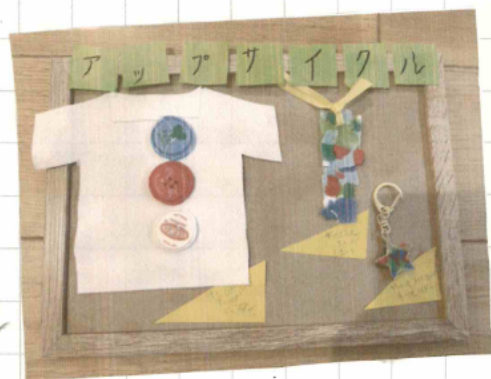
・リサイクルは、元にもどすこと。

・リメイクは、作りかえること。

・アップサイクルは、より良くすること。

温暖化とお菓子のふくめるアップサイクル

お菓子のふくめるは、石油から作られるから、新しくふくめるを作るためのエネルギーで、二酸化炭素というガスがたくさん出ます。また、ゴミとして処分されると、二酸化炭素も出ます。だから、ゴミを減らすのは、二酸化炭素を減らすのに役立ちます。



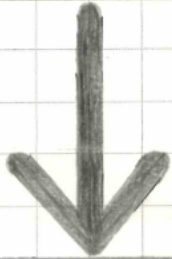


エコチャレンジ

活動レポート

節水

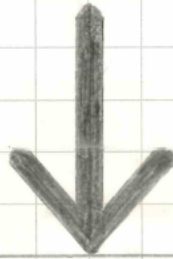
- ・水を出し、ばなしにしない
- ・洗たくの回数へらす
- ・じゃ口はしっかりしめる



- ・シャワー、手流しの水をこまめに止めた。
- ・まとめて洗たくをして、回数へらした。
- ・手を流ったあと、じゃ口をしっかりしめた

節電

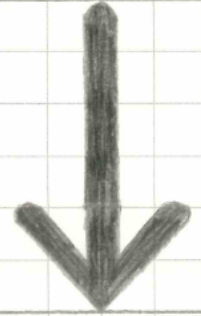
- ・テレビを見る時間をへらす
- ・照明を使う時間をへらす
- ・エアコンの温度をひかえめにする



- ・本を読むなど、電気のいらななものごみまをつぶした
- ・昼は照明を消したりして、使う時間をへらした
- ・エアコンの設定温度を28℃にした

ゴミ削減

- ・エコバッグもつかう
- ・出かけるとき水とうを持って行く
- ・食べ残しをしない



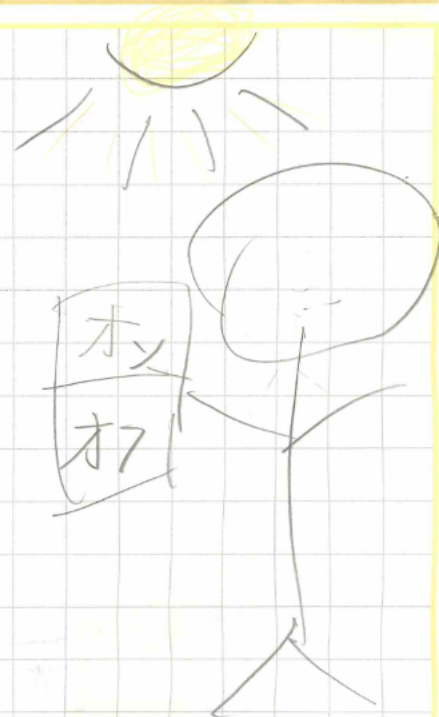
- ・買い物をするときは、エコバッグをもった。
- ・出かけるときは、ペットボトルではなく水とうを使った
- ・食べのこさず、しっかり食べた

エコチャレンジを終えて

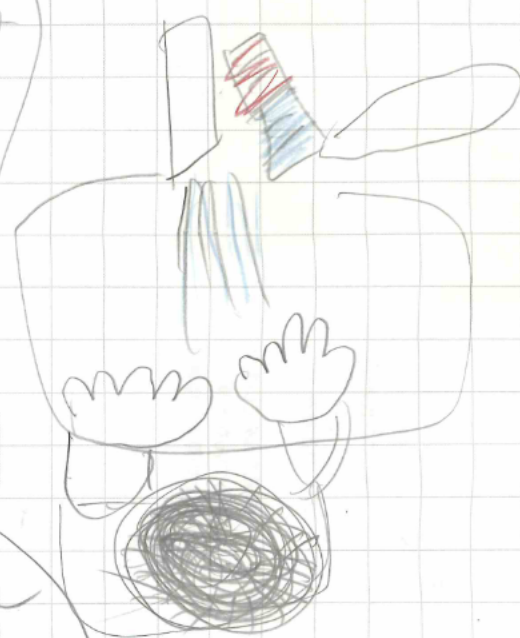
今回は、節水、節電、ゴミ削減のやり方を考えて、実行しました。実際にやっても、こうかがあったのかわからなかったけど、コツコツやるといいのかなと思いました。



ゴミのせつごん
ぼくは、へやのゴミを
こまめにけすよう
にしている。



水^{みづ}のせつごい
ぼくは、水をだれす
さないようにして
いる。



クーラのせつやく。
ぼくはクーラのま
どをさけすぎないよ
うにこころがけよう
とおもいましたみた
もさけすぎないようにしよう。

