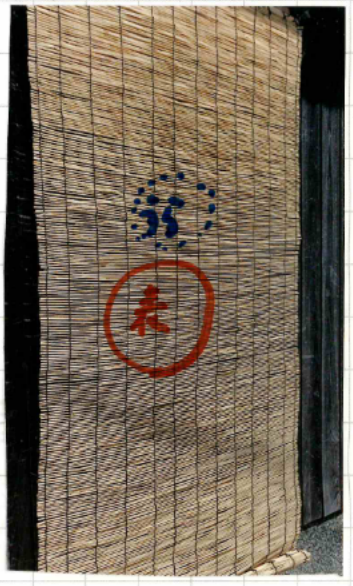
2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 西本奏佑

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

クーラーなどを使わずに家のまわりの気温をさげよう



法方1. すだれ
うらと表の気温のちがい

7月28日2時ごろ

表の気温……38℃

うらの気温…34℃

4℃のちがい

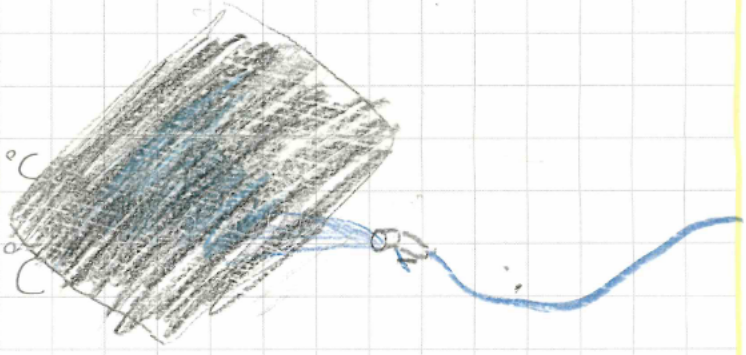
法方2. うち水
ぬらした所とぬらしていない所の気温のちがい

8月6日2時ごろ

ぬらした所の気温……38℃

ぬらしていない所の気温…41℃

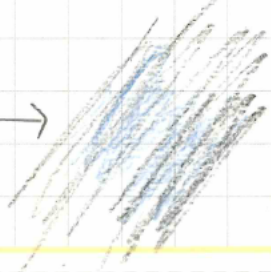
3℃のちがい

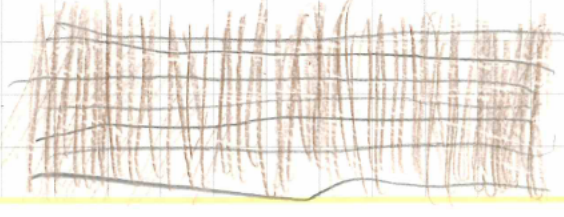


まとめ

クーラーなどを使わなくてもすだれで4℃、うち水で3℃も気温が下がることを知った。ほかにもどんな法方があるのかしらべてみたい







※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

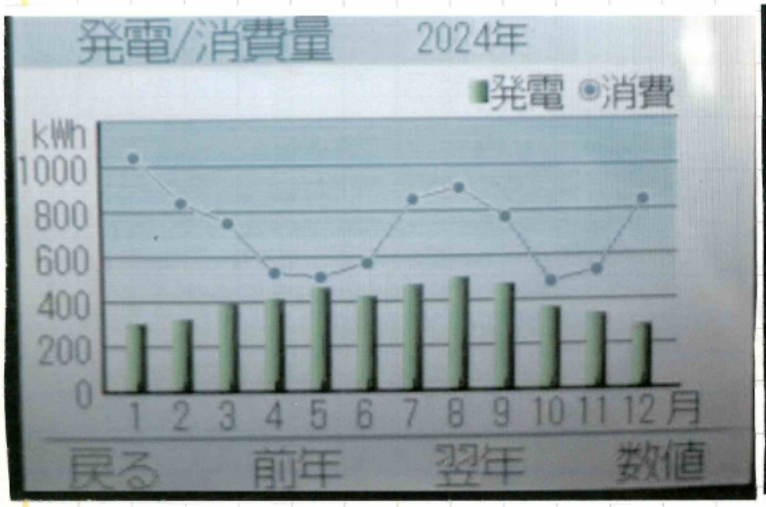
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里予 小学校 4年 名前 橋川陽真

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

去年　電気の節約　今年





気づいたこと
発電よりも消ひの方が多い。
夏と冬は消ひが多い。

チャレンジしたこと。
昼は太陽の光で部屋が明るいので電気をつけない。
夜ねるときはエアコンをタイマーにしてつけっぱなしにしない。
つかっていない物のコンセントはぬいておく。

けっか去年より夏の電気の節約が出来た。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校　4年　名前 山本晃太郎

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

フードロス削減に挑戦

夏休みにぼくはお母さんとフードロス削減に取り組みました。
◎無駄な買い物を減らすために、冷ぞう庫を確にんして必要な物だけ買う。

◎消味期限をチェック！期限の早い物から食べる。

◎すぐに食べる物はスーパーの手前の物を選ぶようにする。

◎食べきれる量を調理して、冷凍保存。調理法など、お弁当にアレンジ→食材が似ている料理はまとめて調理する→ガス代の節約(カレーシチュー、肉じゃがなど。洗い物が減る。水道の節約。冷凍保存を活用→ブロッコリー、ほうれん草、きのこ、にんじん、かぼちゃ、栄養価も上がるしおちにくい。



○「もったいない」を意しき!!!残さずちろん、食べられるものは無駄なくおいしく食べアレンジ→野菜の皮も使った料理、にも挑戦しました。カレー、肉じゃが、豚汁など、写真はぼくの好きなタットリタンです。(がん国肉じゃがまれている)皮には体に良いことを知りました。これからも皮ごと食べられる野菜は皮つきのまま食べるようにしようと家族で話しました。人参の皮→Bーカロテン、大根の皮→ビタミンC、ゴボウの皮→ポリフェノール。ぼくは食べても皮に気付きませんでした。皮のまま食べた方が体にいいので、ぼくはこれからも皮ごと食べようと思います。







※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情
上記の内容に同意します。保護者氏名（　　）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

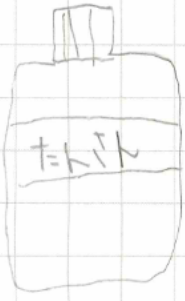
大野小学校 4年 B 名前 湯川系佳人

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

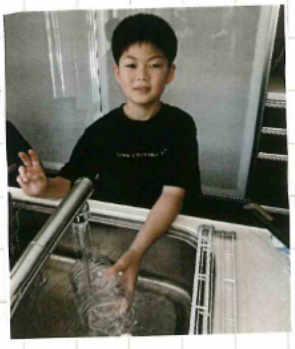
ごみのさくげんについて。

この夏休み中ぼくが行なったごみのさくげんについて。

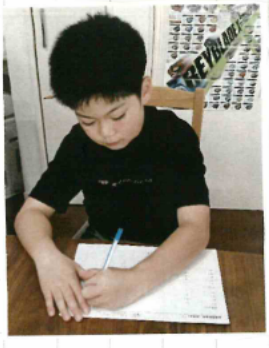
①エコボトル
水とうがわりにペットボトルを使用した。スターバックスではエコボトルをこうにゅうするとそこにいれてくれるサービスがあります。



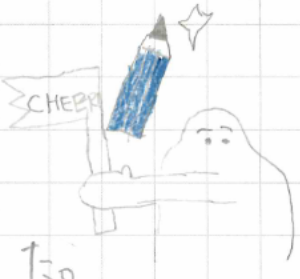




②かみのうらを使う
べんきょうや絵をかいたうらがみを使って。べんきょうをしました。







③ごはんをのこさず食べました。
のこさずたべるとごみがでないからです。





まとめ

ごみのさくげんについてぼくはエコしました。ごはんをのこさずたべるとか、エコボトルーなどでかきました。これからもちきゅうをきれいにしたいです。!!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 出口 こてい

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

☆プラスチックごみを小さくしよう!!!☆

いつもお母さんに「プラスチックのごみは小さくして捨ててね。」と注意されます。そこで、もしも小さくして捨てると、そのままの形で捨てた場合と、どれくらいの差があるのか気になり調べてみました。

☆プラスチックごみを小さくするとなぜ環境に良いのか☆

①プラスチックを圧縮することで、これまで何往復もしていた集積場所へのはいき物の運ぱん回数を減らすことができ、それによってガソリンの消費や排気ガスの排出をおさえることができる。

②プラスチックごみを入れるごみぶくろの節約になる。

☆実際に小さくしたごみの例☆

〈卵パック〉



できるだけ小さくつぶす。



〈液体洗剤のつめかえ〉



中の空気をぬいてまるめて、ぼうじょうにする。



全てのプラスチックごみをそのまま捨てると30Lのごみぶくろがパンパンだったのが…





小さくして捨てると

な・ん・と!!

約1/2の量に!!!

☆環境を守るために…☆

これまで買い物に行くときはエコバッグを持って行き、できるだけごみは少なくするように意識はしていたけれど、やはり生活しているとおかしのふくろだったり、容器だったりとプラスチックのごみは出てきます。今回試してみるまではどうして小さくしなければならないのか分からなかったけれど、小さくすることで約半分ものごみの量を減らすことができてびっくりしました。一人一人が意識してごみを小さくすることでとてもたくさんの量を減らすことができると思います。私もこれから、いろいろなプラスチックのごみを小さくしたり、環境のためにごみを減らす努力をしていきたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 神出愛治

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

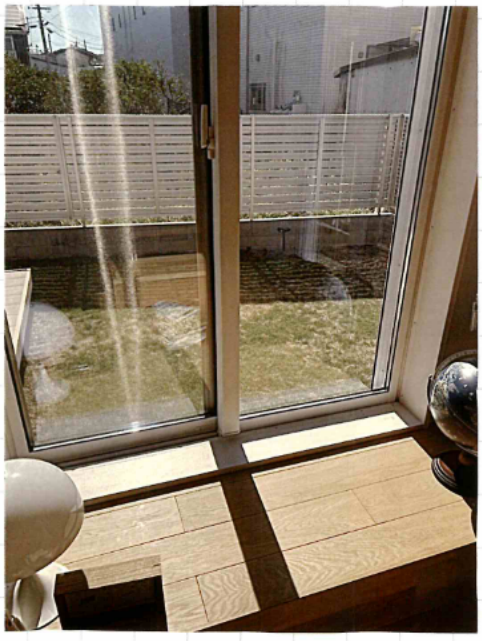
エアコン節電チャレンジ





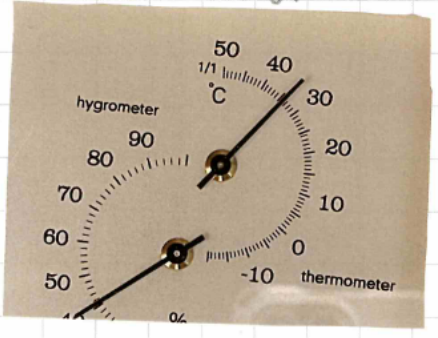
ぼくの家は、クーラの設定温度を27度にしています。
室内温度は、だいたい28度ぐらいです。
ぼくは、勉強していると暑くなるので、首に氷結ベルトをまきます。すると涼しく感じます。

※エアコンの設定温度を1度下げると、約10%の節電効果があるそうです。

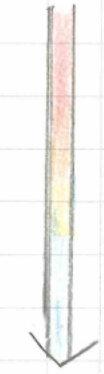


窓ぎわは、あついのでカーテンを、しめます。

○カーテンなし

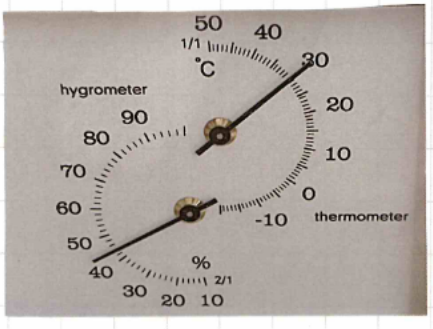


34.5度



30度

○カーテンをしめる



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里小学校 4年 名前 しみかん太

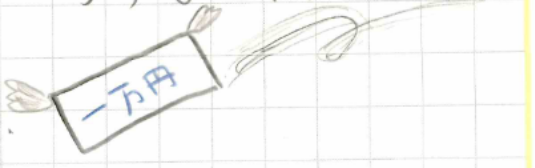
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

夏休みのエコチャレンジ活動

①歯みがきのとき、水をだしっぱなしにしない。
②おふろのとき、シャワーを出しっぱなしにしない。
③トイレの紙を使いすぎない。
④クーラーを使うときは、ドアをしめる。
⑤せんぷうきも使い、すみずみまですずしくする。
⑥ぼくの飲み終ったジュースの入れ物をリサイクルする。
★①お母さんの見ていないテレビを消す。
★⑧お父さんが飲んだビールのカンをリサイクルする。
⑨電気代を節約するためのそうじ

①エアコンの電気代（1時間）
・夏…3.4～28.5円
・冬…3.25～46.5円
②水道代
・立方メートルで計算
基本料金＋13円

（1ヶ月）8じょう用
13000円
5300円 夜のみ



電気代を節約するためのそうじ
①クーラーの室外機の回りのそうじと物をよける
②フィルターのそうじ

エコチャレンジ⑨
★リサイクルセンターへ

エコチャレンジでポイントゲット

お父さんもよろこぶ

①





振り返り
エコチャレンジをして、水や電気の大切さがわかりました。おうちの人といっしょにエコの勉強ができました。これからもできることをつづけていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 亀井 慎一朗

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ダンボールと油のリサイクル

ぼくはリサイクルに出したゴミが回収場所からどこにはこばれて、どのように使われているか気になったから調べました。

1、まずぼくの家で出るゴミは、もえるゴミ、プラスチック、ペットボトル、カン・ビン、うめたてゴミ、ダンボール、箱、に分けられます。例えばもえるゴミだと、生ゴミ、おかしのかす、ティッシュなどです。プラスチックだと、肉・魚のトレー、タマゴのパック、ヨーグルトのトレーなどです。うめたてゴミだと、歯ブラシ、われものです。

2、1の中でぼくがリサイクルに出したのは、ダンボール、油です。ダンボールは紙のもり、油はマツゲンの中の回収BOXです。他にもオークワには、プラスチックトレー、ペットボトルの回収がありました。





3、リサイクルに出したダンボールと油がその後どうなるのか本とインターネットで調べました。ダンボールは製紙工場で水に溶かされて不純物を取りのぞき、新しいダンボールや他の紙製品に生まれかわるそうです。油はリサイクル施設で、再生処理され、バイオディーゼル燃料、飼料、肥料、建築用塗料などの原料として再利用されるそうです。

4、ぼくは今回初めて自分でダンボールをリサイクルに出したり油の回収場所があることを知りました。これからはゴミをふやさないようにしたり、きちんと分別することに気を付け、リサイクルに出せるものはリサイクルに出したいと思いました。

また、分別する時にゴミにマークがあり、識別マークと環境ラベルがあると分かったので次はマークについて調べたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 追田陸希
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミの分別

僕の家は、一般ゴミとプラスチックがわかるようにシールにかいてわかるようにしています。もっとわかりやすくする為にゴミ箱に分別用の表示しました。







ネットで調べてみるとゴミを分別しないとプラスチックなどすべてのゴミが焼却処分され、多量の温室効果ガスを出して環境によくないと書いていました。分別によってリサイクルが向上し、資源のむだが減るので今後もゴミを分別していきます。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 上田ゆう人
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのごみへらしチャレンジ

①はじめに
ぼくは、家にたまってるダンボールやふるいマンガを
どうしたらいいか考えたときに、「リサイクルに出せば
ごみをへらせる!!」と思い古紙持込に持って行くことに
しました。

②活動内容
- 家にあるダンボールや読み終わったマンガをまとめました。
- 近くの古紙持込の場にもって行きました。おもたかったけど、さいごまで自分ではこびました。
- しゅう集場所で、ダンボールとマンガをきちんと分けて、出しました。





③分かったこと
紙を分けて出すとごみにならずにリサイクルできることが分かりました。また鉄など金ぞくも集めていることをしってびっくりしました。次は紙類だけでなく使わなくなった金ぞくも集めて持って行きたいと思いました。



④これからの目標
これからも紙を分けてリサイクルしたいです。友だちにも教えていっしょにエコをがんばりたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

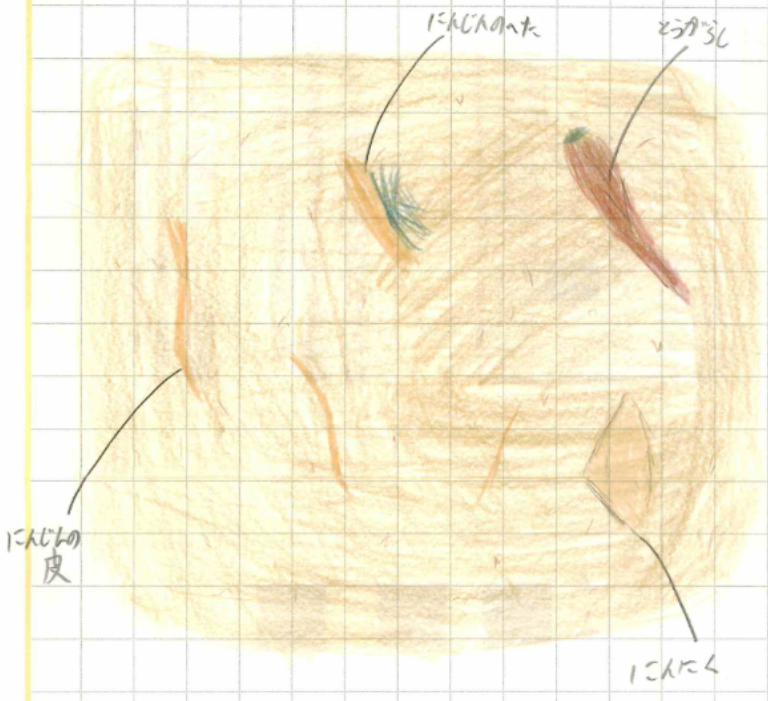
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 生駒 乃彩

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

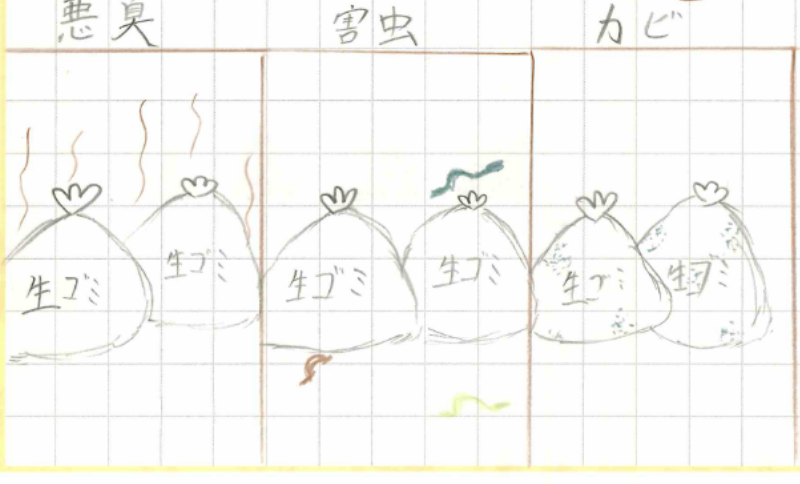
食ロロロスをへらそう



・本当はすてられるにんじんの皮やへたをぬか漬けにいれます。理由は、ぬか床の発酵を進める役割があるからです。

・とうがらしには防虫効果と味を引きしめる効果があるからぬか漬けにとうがらしもいれます。

生ゴミをへらそう



生ゴミの悪影響は大さく分けて三つです。
生ゴミをへらすために食品の再利用にとりくんでいます。

エコにとりくもう!!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

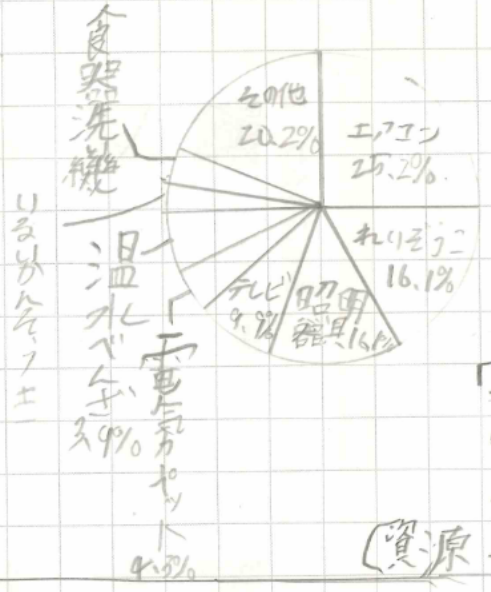
大野　小学校　4年　名前　石川颯人

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化にならないように、電気のむだ使いをやめよう。

ぼくたちは、家で毎日電気を使って、生活しています。でも、家で使っている、電器せい品や照明などが、直接二さん化炭そを出すことはありません。ぼくたちが使う、電気のほとんどは発電所つくられています。二さん化炭そは、発電所で電気を作るときに、発生しています。つまり、ぼくたちは、電気を使うことで、間せつ的に、二さん化炭そを、はい出しているというわけです。ぼくたちの生活は、電気のおかげで、とても、べんりになりました。ところが、電気を使えば使うほど、二さん化炭そもふえてしまうのです。

家庭で使う電気せい品の電力量のわり合



「平成16年度電力じゅ給のがい要」（資源エネルギー庁）

この図を見てわかったことは、ぼくらが、いつもふつうに使っていたものがこんなに二さん化炭その出していたことがわかりました。

特に、エアコン、れいぞうこ、照明器具が多かったので、自分で、できることを、考えて、やってみました。

①エアコン…28℃にする。カーテンを、しめる。
②れいぞうこ…物をつめこみすぎない。熱い物は、さましてから入れる。用事がすんだら、すぐ閉め、閉け閉めしない。

まとめ　これからも、地球から二さん化炭そをなくして、地球温暖化をすすまないようにしていきたいと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里 小学校 4 年　名前 井出 うう大

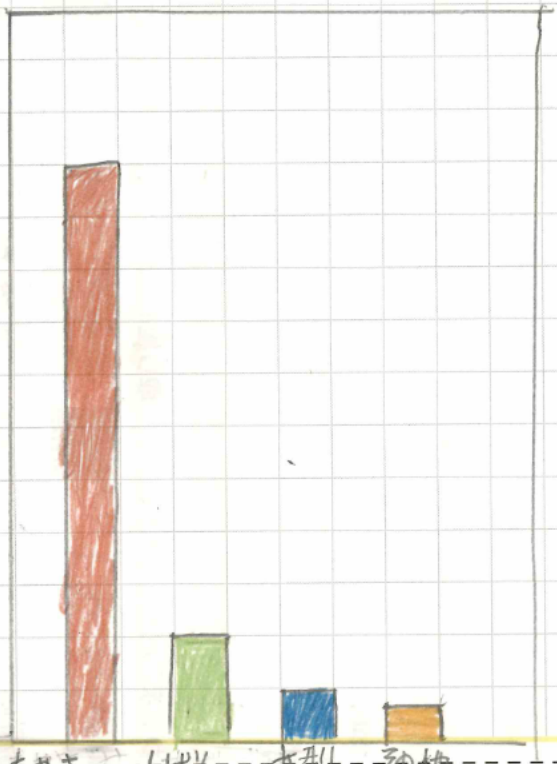
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

買い物の「ごみを減らす」に挑戦!!

夏休み、買い物面でレジ袋を使わずにエコバックを使うという活動をしました。そしてもっと買い物面でごみを減らす活動がないか?と思いパソコンで調べることにしました。

調べたけっか詰め替え商品の購入、量り売りの利用、食品ロスの削減、使い捨て容器の使用を減らすことなどのごみを減らす活動があることが分かりました。

これからもごみを減らす活動をし町をきれいにしていきたいなと思いました。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

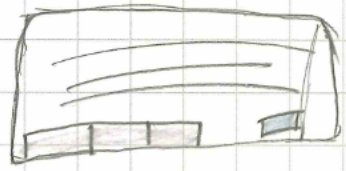
2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 大方琉惺

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電しよう！

たいさく



すずしい服をきる。

テビを見る時間をへらす。

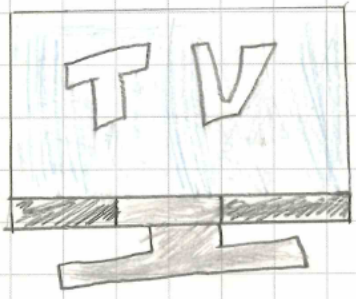
電気をこまめに消す。

節電

使っていないコンセントを抜く。

エアコンは27度を保つ。

せん風機を使う。



ふりかえり節電をするためには使っていないコンセントをぬいたりせん風機をできるだけ使ったりなどのたいさくをした方が節電につながることがわかった。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 大田晃佑
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

マイボトルを使おう！

ぼくは、エコチャレンジシートを見てこのエコは、水とうを持って行って、ペットボトルを買わなければ本当にCO_2がへへるのかぎ問に思ったのでやってみました。
8/1～8/12の間にどれだけペットボトルを買っているか本数を調べたマイボトルを持って行ける日を調べました。

8月の日付	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12
ペットボトル	0	0	1	1	1	1	0	0	0	1	5	5
マイボトル	×	×	○	×	×	×	×	×	×	○	×	×

3日、10日はマイボトルを持って行ったけどたりなかった。
4日5日6日は姉が遊びに行く時にマイボトルを持って行かなかった。11日、12日は旅行なのでマイボトルを持って行かなかった。

姉が遊びに行っていた時にマイボトルを持って行っていれば、ペットボトル3本分の$CO_2$315gをへらせることが分かった。
これから姉が遊びに行く時はマイボトルを持ったか声をかける。ぼくが遊びに行く時は、学校帰りが多いので、学校から持ち帰ってきたマイボトルを満たんにして行こうと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 岡崎琉生

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化の影響と対策

地球温暖化とは？

地球全体の平均気温が長期的に上昇する現象のことです。これは、大気中の温室効果ガスの増加が主な原因で、特に二酸化炭素(CO2)が大きく影響しています。

地球温暖化の影響とは？

気温上昇、暴風雨の激化、干ばつの増加、海水温と海面の上昇、種の喪失、食料の不足、健康リスクの増加、貧困および強制移住

地球温暖化とは？

発電、製造、輸送手段の利用、森林の伐採、食料の生産、建物への電力供給、過剰な消費

地球温暖化の対策とは？

家庭で節電する。徒歩や自転車で移動する。または公共交通機関を利用する。野菜をもっと多く食べる。飛行機の利用をへらす。食べのこしをへらす。リデュース、リユースリペア、リサイクルをする。家庭のエネルギー源をかえる。電気自動車に乗りかえる。

感想 地球温暖化にはいろいろな影響や対策があると知って自分でもできることをがんばりたいと思った。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 木申谷かれん
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

○2025年1月から家族で節電をしました。
○使っていない部屋の電気を消す
○使っていない家電のコンセントをぬく。
○お風呂は一人出たらすぐに入るようにする。
○まとめてせんたくして回数をへらす。
○れいぞう庫の中の食品のおく場所を決め開ける時間をへらす。

○電気使用りょうについて

2024

1月	483kwh
2月	362kwh
3月	418kwh
4月	393kwh
5月	508kwh
6月	512kwh
7月	654kwh

2025

1月	392kwh
2月	308kwh
3月	376kwh
4月	411kwh
5月	456kwh
6月	541kwh
7月	593kwh

まとめ
節電を意いしきして生活をすると、少しだけだけど電気使用りょうがへりました。これからも家族全員で節電か節水したりフードロスをいしきした生活をつづけていきたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

大野 小学校 4年 名前 喜多航大

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ペットボトルをつかわずに水とうをつかった



水とうにお茶や水をいれて持っていった。大きい水とうを使ってペットボトルを買うのをできるだけ少なくした。

理由

① 二さん化たんそのはい出さくげん

500mLのペットボトルのせいぞう、はいき、リサイクルにかかる二さん化たんそのはい出量は119gある。500mの水とう100回使うと1回あたり13.9gである水とうを使うことで二さん化たんそはい出量を88%さくげんできる。

② 健康のかんり

買った飲み物の多くにはさとうやてんか物がふくまれていることが多い。

③ 節約

週2回160円のペットボトルを買うと年間15360円かかる。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校　4年　名前 塩津倖大
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

3日間家の車に乗らないにチャレンジ

8/4おじいちゃんとおばあちゃんの家に行った。バス

家→徒歩→幡川→海南駅→琴の浦→徒歩→琴の浦リハ→東公園→じいじ家（行き）

徒歩→競技場→マリーナシティ→海南駅→幡川→徒歩→家（帰り）

合計17.8 Km　車の場合は11 Km

8/5おはかまいりに行った。バス・電車

家→徒歩→幡川→海南駅→高松→堀止→徒歩→万性寺（行き）

徒歩→堀止→和歌山駅→海南駅→幡川→徒歩→家（帰り）

合計29.2 Km　車の場合は24 Km

8/6和歌山市立博物館に行った。バス・電車

家→徒歩→幡川→海南駅→和歌山市駅→小野町三丁目→徒歩→和歌山市立博物館（行き）

徒歩→和歌山市駅→和歌山駅→海南駅→幡川→徒歩→家（帰り）

合計32.9 Km　車の場合は30 Km



3日間合計79.9 Km　車の場合は65 Km

自家用乗用車が1 Km走るのに排出するCO2の量は約133gです
三日間で約8645g（65 Km×133g）の排出量をへらしました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　　）※保護者氏名は非公開です。

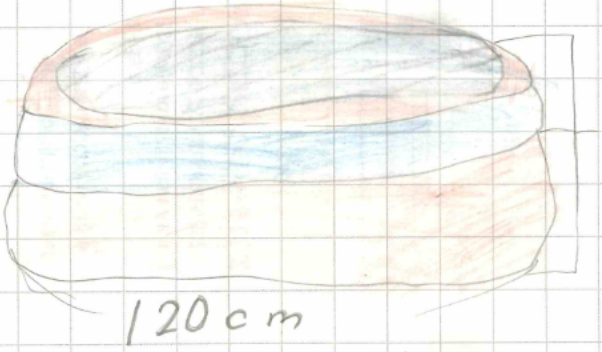
2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4 年 名前 相馬 心春

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を節約して使おう！

私の家では、夏休みになると、家の前で、ビニールプールを出します。プールの大きさは、120cmの円形、深さは30cmです。



使う水の量は…？

↓

15cm分水をためると、
なんと、170Lに!!

170Lだと、2Lのペットボトル85本分になります!!

みんなで遊んだ後のあまりきれいではない水。

さあ、どうしよう？

お母さんとそうだんしました。

※打ち水とは、水を地面にまくことで、すずしさを感じられることです。

①花の水やりに使おう！

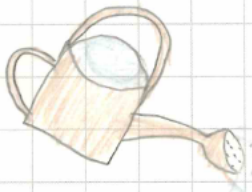
↓

水があまりへらない…。

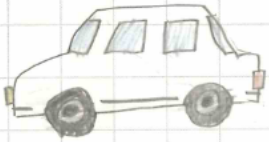
②打ち水にしよう！

↓

すこしすずしくなったけど、水はまだまだあろ…。



③車をあらおう！



↓

水道水であらっていたけど、
こっちの方が節水になるね！

～まとめ～

水は、きちょうなものだし、使うのにお金もいるから、さいりようして、大切に使おうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里予　小学校　4年　名前 田中 花之助

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコバッグ調査

1、なぜエコバッグはみんなに使われることになったのか？

①2020年7月1日から、全国でレジぶくろの有料化がぎむ付けられたから。

②プラスチックゴミ問題や人間が海をよごしてしまうことなどかんきょう問題への関心が高まり、エコをいしきするようになったから。

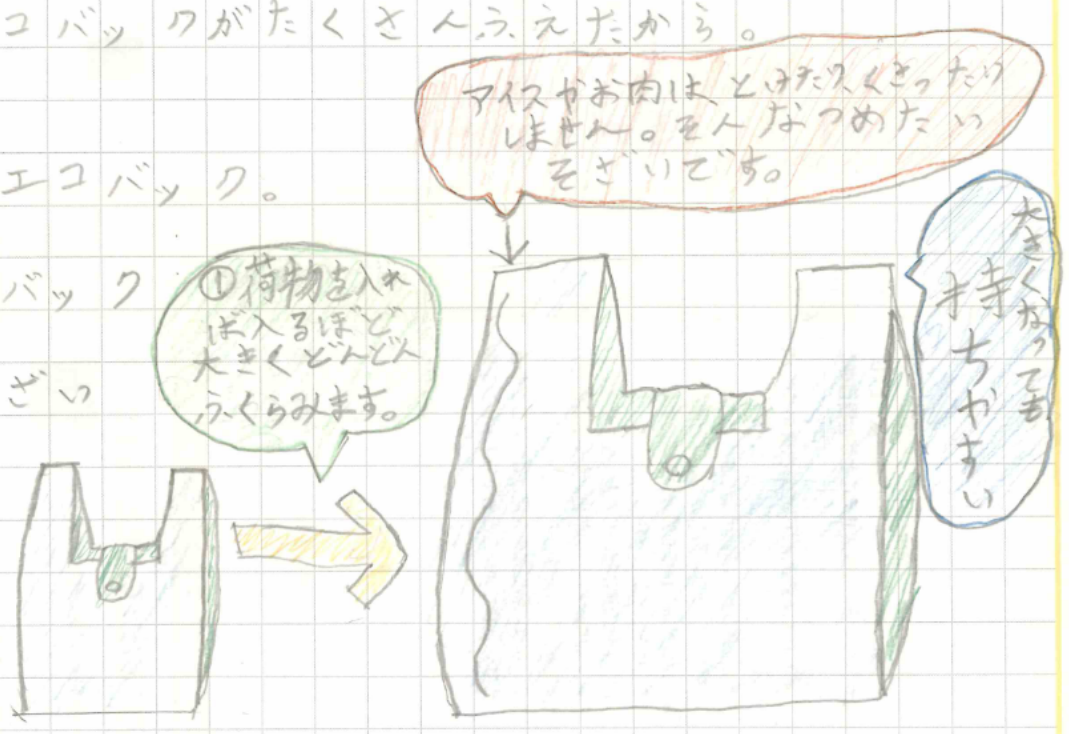
③かわいいエコバッグがたくさんうえたから。

2、ぼくが考えるエコバッグ。

①のびるエコバッグ

②つめたいそざい

③持ちやすい



3、感想

エコバッグを調査して、もしレジぶくろをかったら、ゴミがうえるし、海もきれいにならないから、これからは、エコバッグを持って買い物にいきたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

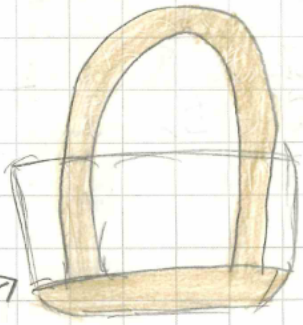
大野小学校 4年 名前 谷口友唯

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私の1日のエコチャレンジをふりかえろう!

リフューズ

- 買い物ではエコバックを使う。
- スーパーでおはしやスプーンはもらわない。



エコバック→

リデュース

- 水をこまめにとめる。
- のこさず食べる。
- こまめに電気を消す。
- エアコンの温度や室温を見て、ひかえめにせっていする。
- 買い物で手前にあるしょう味期げんの近いものから買う。
- 季節のくだものや野菜を食べる。
- たく配びんを1回目で受け取る。



トマト→

リユース

- 飲み物を水とうに入れて持ち歩く。

水とう→



リサイクル

- 紙とプラスチックの分べつ。
  (ヨーグルト牛にゅうパック)





まとめ 私の家ではリデュースが1番多かったです。どうしてリデュースが多いのかというと、リデュースは毎日することが多いからです。これからもふだんの生活で行動したいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記( )にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

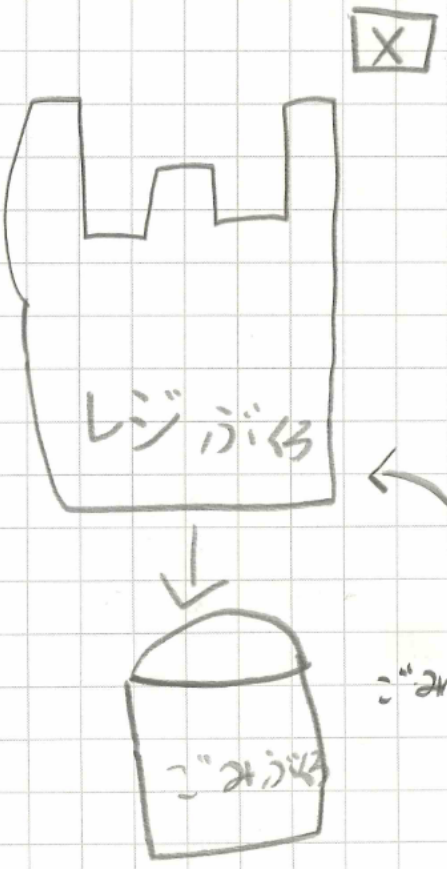
上記の内容に同意します。保護者氏名([redacted]) ※保護者氏名は非公開です。

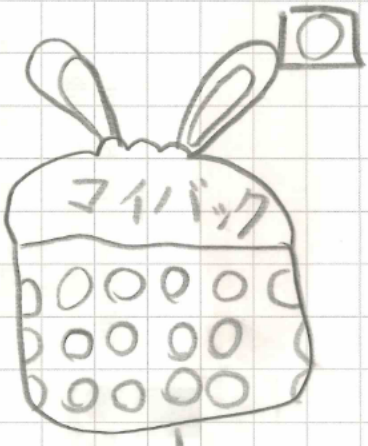
2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 津本琉美

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

マイバックをつかった！





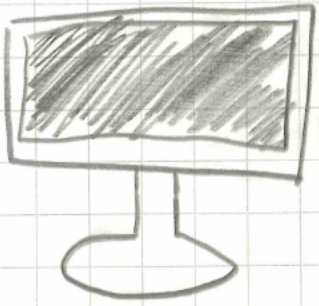
かばんにいれて
いるとらくちん！

ごみぶくろにする！



たためるのは
かばんにいれ
やすいからも
あるける！

テレビのしちょうじかんを2～3時間にした。



前はでんちがすぐなくなったが2～3時間にした今1か月以上もった！

なくなりにくなった→





※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

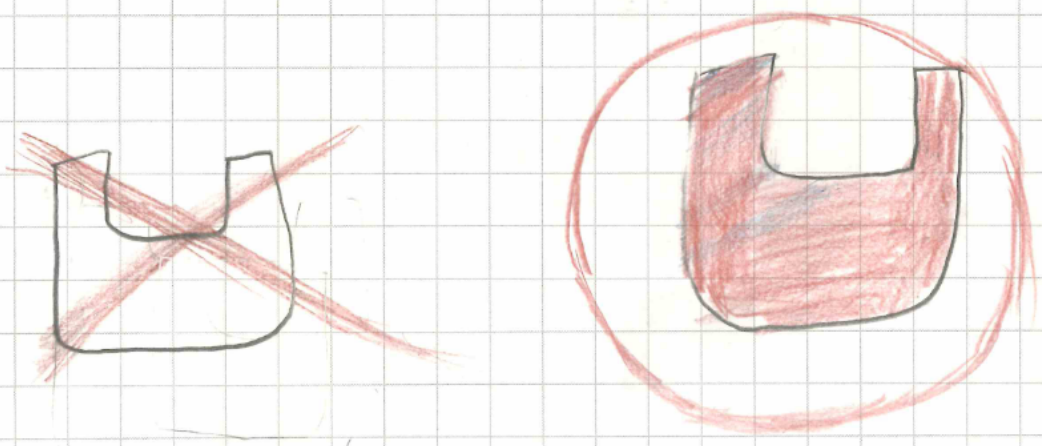
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

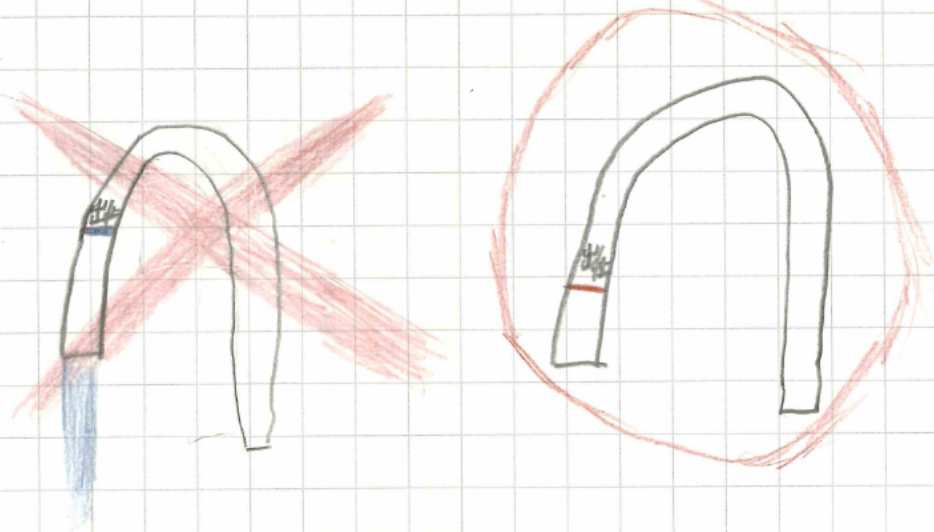
2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 筈谷悠生
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

レジぶくろではなく、マイバックを使った。



おふろにはいるときに水をこまめに消した。



エコチャレンジをやった感想
始めてエコチャレンジをして、楽しかったです。
5年、6年でもエコチャレンジをがんばりたいと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

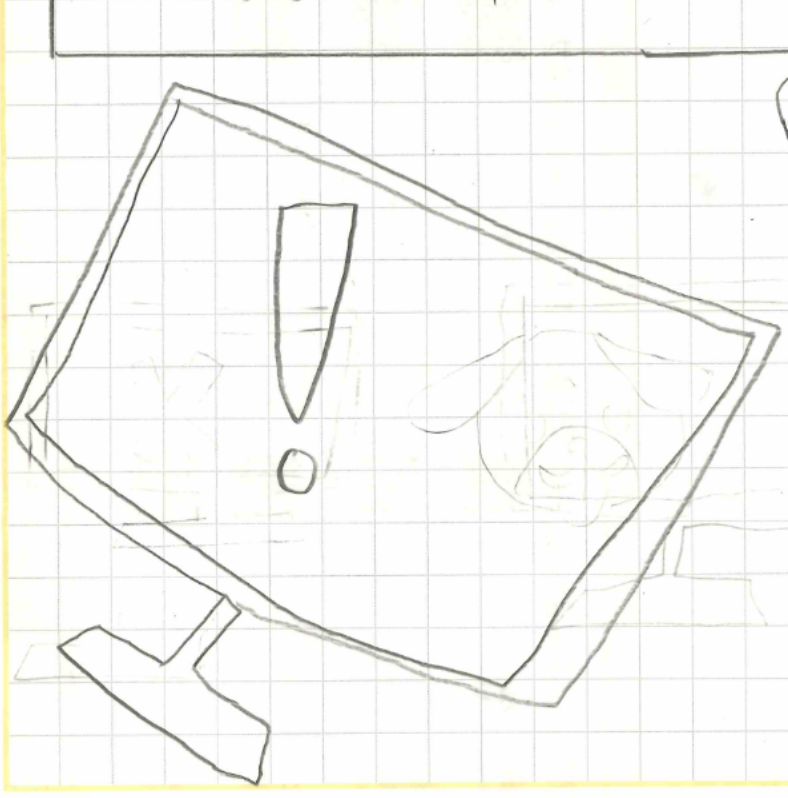
2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

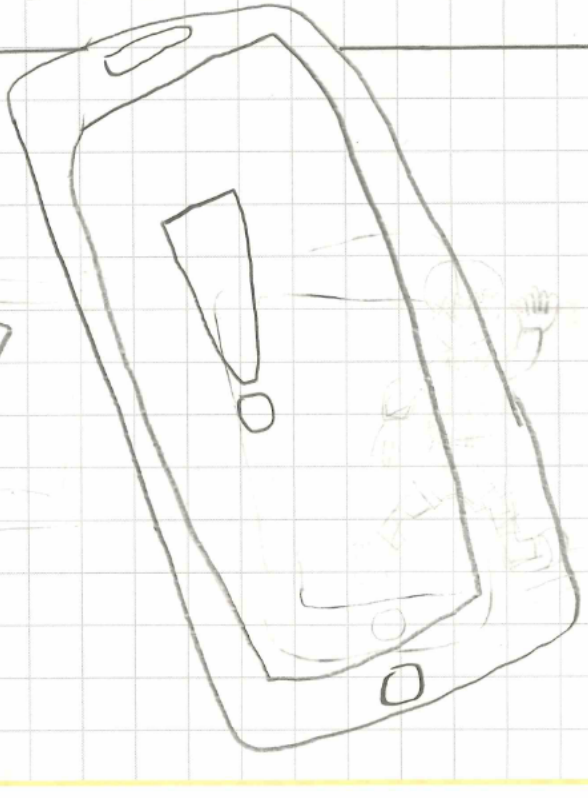
大野 小学校 4年 名前 福本新

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ!

ぼくが5日間エコチャレンジをしたかんそうをかきます。
5日間電子機器をひかえて生活してみるとまいにち
犬とをそんだりしゅくだりをしたりしてるとスマホなので
ゲームをしなりとエコにもなり目のけんこうもたもてると
言う一石二鳥だとわかりました。エコをすると。
友ナンをまるのがらくになり「今日もがんばろう!」と言う
ようになります。
しかもエコをすると気持ちもいいですしけんこうなせいか
つをよくれます。エコは自分のためにもなるときずいたので
これからもつづけたいと思います。





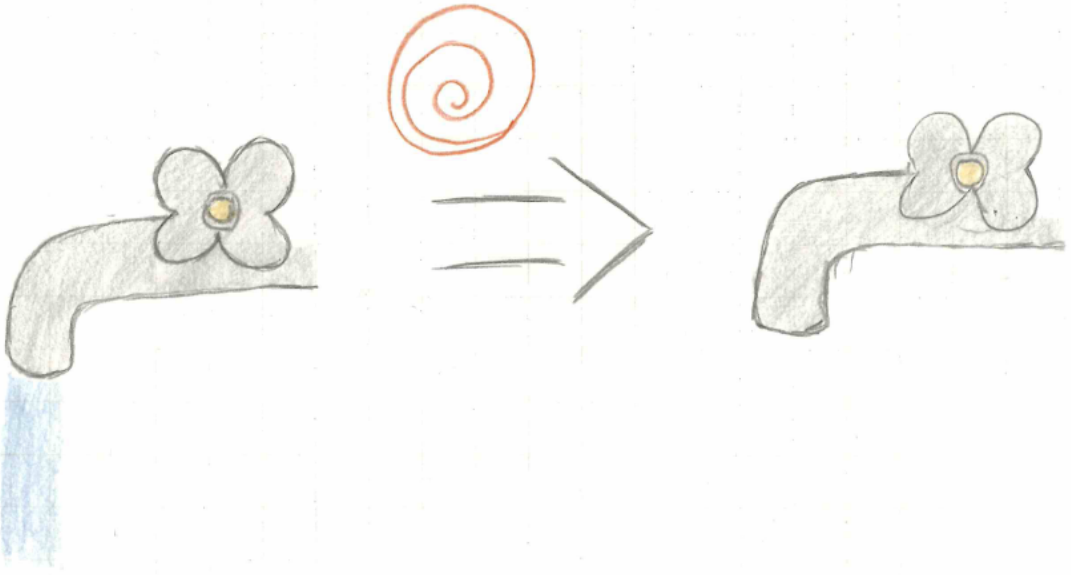
※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

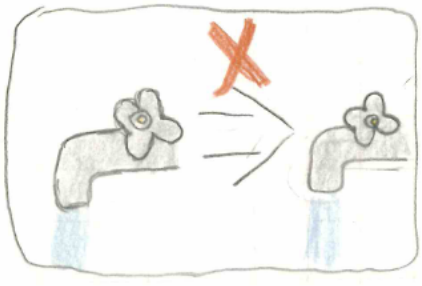
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

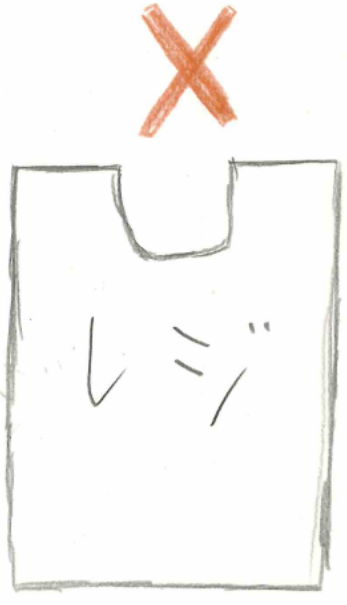
大野 小学校 4 年　名前 前あおい
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

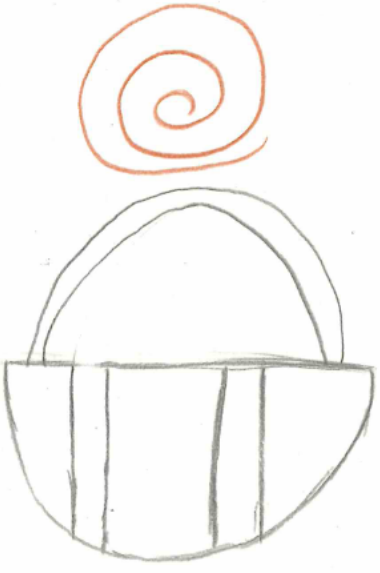
じゃ口をこまめにとめる。





レジぶくろじゃなくてバックを使う。





※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 松山碧壱
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リサイクル名人チャレンジ

まずは、リサイクルについて学びました。

①リサイクルとは？
使い終わった物をもう一度、新しい物に生まれ変わらせることです。



②リサイクルをする理由は？
☆ごみを減らす。
ごみが減ると焼却場や、うめ立て地を使う量が少なくなる。



☆地球の資源を守れる。
アルミや石油、木などの資源は無限ではないので、大切に使わないといけない。



☆環境を守る。
新しく物を作るときのエネルギーを減らせる。
地球温暖化も防げる。

④正しいリサイクル方法
☆ペットボトルはキャップを取ってラベルをはがす。
中を洗う。
☆牛乳パックは中を洗って乾かす。
☆缶やびんは中身を空にして洗う。

学んだことを活かして、僕もリサイクルにチャレンジしました。うちにはゴミ箱が4つあります。
燃えるゴミ、プラスチック、ペットボトル、缶です。

「まとめ」いつもお母さんがしてくれているのでやってみると少し大変だったけど自分のやれることが環境のためになるなら、これからもやってみようと思った。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動（かつどう）レポート

大野 小学校 4年 名前 村田 [illegible]

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごはんをのこさず食べよう！

わたしは夏休みの間ごはんをのこさずたべるという挑戦をしました。なぜごはんを、のこしたらいけないのか、のこさないようにするには、どうすればいいのかを考えました。

のこしたらいけないと言うのは、昔の人のほうが多いです。せんそうがありまともな食事が出来なかったからです。昔の人たちからしたらたったのお米一つぶでもきちょうなんです。世界中には、ご飯をたべられない子がいます。

ちいちゃんのかげおくり　1つの花

火垂るの墓

戦争物語



ごはんをのこさないようにするには、ごはん前におかしを食べない、しっかりうん動をする。好ききらいせず食べる。ということです。ごはんを食べた時の久リットは、成長する、すぐねむりにつける、体調がいいです。ごはんを食べなかった時は、しんどくなる、ねぶそく、なにをするにもねむたくて集中できなくなるということになります。しゃべりながらゆっくりたべてるとすぐおなかがいたくなります。でも、だからといって、早く食べるとのどがつまるので、よくかむことが大切です。ご飯を食べるときにしゃべるのもダメです。どうしてものこしたいとなったら、食べ物に「ごめんね」とあやまりましょうね。

まとめ　わたしたちは、このきちょうなたべものを食べれているのをかんしゃしましょう。ご飯やきゅう食は、自分の食べられるりょうだけいれましょう。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 山本 結加
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミをへらすには？

1 PBT 社会の時間に「できるだけゴミをへらす」と習ったので、へらすことに挑戦しようと思いました。

①1週間のゴミ

☆和歌山県の1年にでるゴミの量は 105,000 tで、日本の中でゴミの量が多いランキング9位です。
☆自分の家で1週間のゴミの量を調べよう。

日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
g	543	329	387	255	634	547	481

へらせないのかな？

合計3176g



②ゴミをへらすには

☆ゴミをへらすには何をすればいいのかな？

①食べ物は食べ切れる物だけ買う ②レジぶくろを使わず、マイバックを使う ③使いすての物は使わない ④つめかえのものを利用する ⑤フリマサイトなどを活用する ⑥ゴミの分別をする ⑦生ゴミ処理機を使う

とにかく、できるだけごみを出さないということ。

③ゴミをへらそう！

☆②でしたことを活用して、1週間のゴミをへらそう。

日	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
g	412	263	398	526	385	406	437

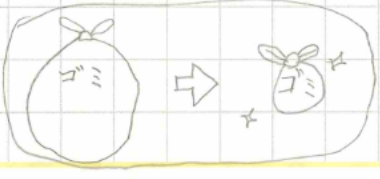
合計2827g

やってみた感想

☆ゴミをへらす工夫は色々あって、工夫するとごみがへったのでこんどから、へらしていきたいと思います。☆

まとめ

ゴミをへらす工夫はたくさんあり、それを続けることが大切だと分かりました。「ゴミの量をへらす」ということは「自分達が地球を守る」ということにつながるということも分かりました。これから、ゴミをへらしていきたいです。



ゴミ減らしマスターになろう！

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里予 小学校 4年 名前 畑山裕音

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家族旅行の移動方法について

ぼくの家族は毎年夏と冬の旅行を楽しみにしています。ほとんどの移動が家族の車だけど、おととしの夏休みに四国へ行くとき、初めて船に乗りました。船はお客さん人が少なかったので、ぼくは広場のすみですごしました。外へ出るとちょっとゆれていたけど、けしきがきれいでクラゲも見えました。来年の夏は九州へ行く予定で、パパとママが船と飛行機でまよっています。それで、家族旅行の移動方法について考えてみることにしました。

調べたいこと
①移動にかかる時間
②料金
③に物のりょうお重さのせいげん
④移動中のすごしやすさ
⑤空席せい
⑥かんきょうへのえいきょうやかんきょう対おうへの取り組み
⑦AIなどさい新テクノロジーの活用

	①	②	③	④	⑤	⑥	⑦
と歩	X	◎	X	△	○	◎	X
自転車	△	◎	△	△	△	◎	○
車	○	○	○	◎	○	△	○
タクシー	○	△	○	◎	○	△	○
バス	○	○	△	○	◎	△	○
電車	○	○	△	○	◎	○	○
新かん線	◎	X	△	○	◎	○	◎
飛行機	◎	X	○	○	◎	X	◎
船	○	△	◎	◎	◎	△	◎

まとめ
と歩や自転車、電車、新かん線はかんきょうにやさしいと分かった。この4つを使って移動をするとエコにつながる。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

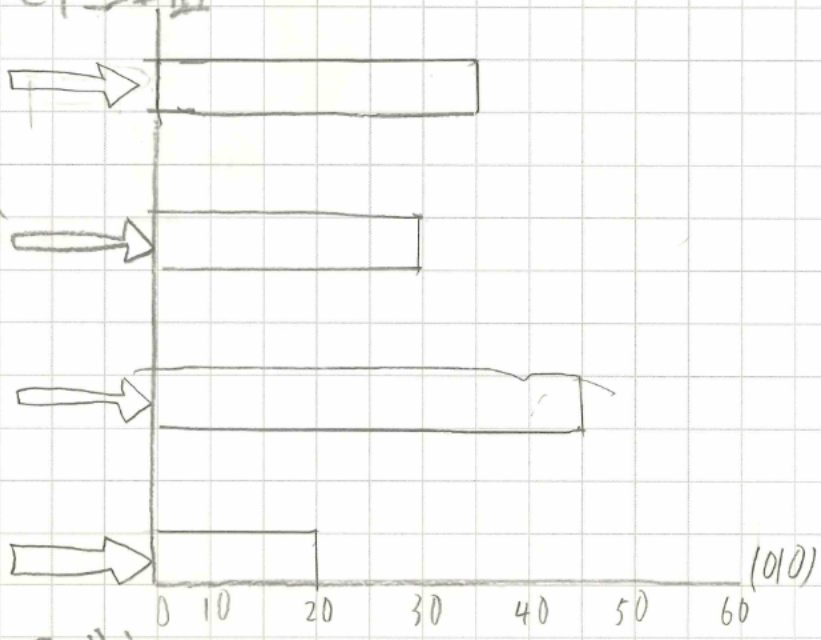
大野小学校　4年　名前 バレンテヤナイゆう

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

みんなのこさずご飯を食べよ

① 日本はいま食品が一年間で約612万人トンになっています。その中の約236万トンは家庭からの食品ロスです。

食品を使わないですてた理由



② 食品ロスをへらすためにできること
(1) 買い物に出かける前に買わないといけない物をかくにんして買う。
(2) 食べきれるほどの食材を買う。
(3) ばら売りや量り売りで必要な分だけ買う。
(4) すぐ食べる商品は目立つところにおく。



③ ぼくの家でやってること
(1) カビがはえやすい食品はれいとうこで保そんする。
(2) ぼくたちがすきらいなく食べられるようにくふうしてりょうりをつくってくれています。

まとめ
食品ロスはすこしでもすることで、すごくもったいないことがわかりました。これからわしないようにします。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

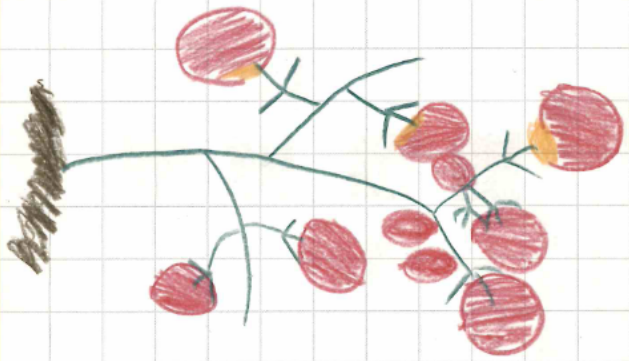
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

大里子　小学校 4 年　名前 牛文原 馨

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 笘谷夏妃
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

わたしのエコチャレンジ

ペットボトルのお茶を飲む
↓
やかんでお茶を作る
↓
1日2Lのペットボトル1本へります。



午前中から和室とリビングの部屋のエアコンをつける
↓
和室のエアコンを1℃上げてつける。
リビングはサーキュレーターをまわす。
↓
和室の空気がリビングへ入ってくる
↓
節電にもなる



感想

やってみると思ったよりエアコンがよくききました。
これからもつづけていこうと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

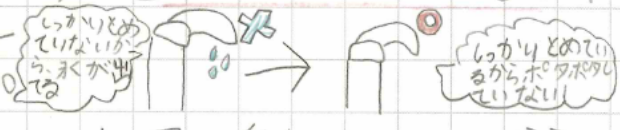
大野 小学校 4 年 名前 中井らら

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

お風ろのシャワー あつで節水!!

うちは、冬場以外毎日シャワーですが水道代があまり変わらない様です。
なので、少しでも節水が出来る様にとシャワーのあつを弱くすると節水になるのか調べてみました。インターネットでは、水あつが強すぎると、必要以上に水が出てしまい水道代の増加につながる可能性小生があると書いていました。

シャワーをこまめに止める事で水のムダづかいをへらす事ができるそうです。毎日1分間シャワーを止めるだけでも、年間約1000円の節約になるそうです。



ママと毎日やってみた結果、約2000円ぐらい安すかったそうです。

シャワーのあつとこまめに止める事で、節水につながる事が分かりました。
やってみてよかったです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 中谷杜平
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「自動車のエコについて」

次世代自動車とは？

地球温だん化の原因となるCO2のはい出が少ない、かんきょうにやさしい自動車のことです。

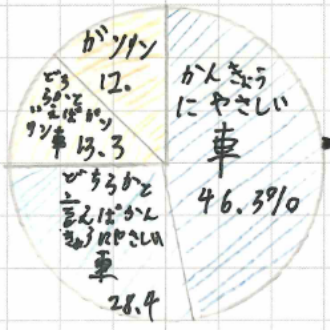
エコドライブとは？

運転の仕方しだいではい出される大気おせん物質大きく変わるため、地球にやさしい運転の方法をエコドライブといいます。

- 1、電気自動車
エンジンではなく電力で動く電気モーターを動力とする自動車で二酸化炭素をまったくはい出しません。

- 2、ハイブリッド自動車
エンジント電気モータを備えた自動車で、走行中にたくわえられた電力を使用します

- 3、天然ガス自動車
ガスを燃料とする自動車で有害物質の排出量が少ないのが特長です



→ かんきょうにやさしい車・計 74.7%

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

小学校 4年 名前 中村都倭

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

野菜からのSOS

中村都倭

ぼくは、カレーライスを作っているときにあたりまえのように皮を、捨てるので皮についてなんかに使えてるんじゃないかなと思い、皮について調べてみました。野菜の皮の食べられない部分や、肉や魚のほね、たまごのからなどは一年間に約2847万トンあります。家庭からの食品ロスは主に皮のむきすぎや食べのこしや作りすぎ、消び期げん切れは一年間に約284万トンあります。ぼくはその食べ物やお金がすごくもったいないのでかいぜん作を考えてみました。

ぼくが考えたかいぜん作は皮の食べられる野菜はできるだけ食べたほうがいいと思います。そして食べ物を選ぶ時は消び期げんが近いのを選んだほうがいいと思いました。そして食べのこしはれいぞう庫でひやして明日の朝などにレンジで温めてから食べたらいいと思いました。

なぜ近いのを選ぶのかというと、食品ロスになるかのうせいが高いからです。ほかにも食品ロスがぶタのご飯にもなります。主に野菜くだ物やパンやおにぎりやパスタうどんのめん類やトルティーヤの皮やヨーグルトや牛にゅう、チーズなどが食べられています。

さらに学校でも食品ロスが生まれています。実は学校給食の食べのこしは小中学生一人あたり、年間約7キログラムあります。ぼくはこのことにとてもびっくりしました。つぎで給食をのこしてしまう理由ランキングを発表します。

1位	きらいなものがある
2位	量が多すぎる
3位	給食時間短い
4位	おいしくない
5位	食よくがない

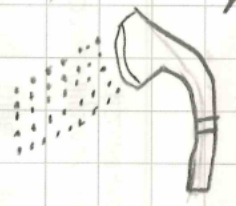
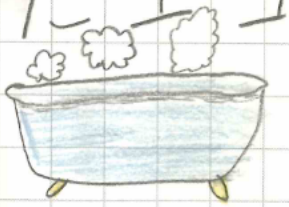
ぼくはこのランキングをすごくすごくすごく

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里予 小学校 4 年 名前 東しゅうと
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

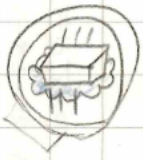
ぼくの家でとりくんだエコ活動

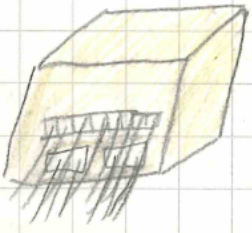
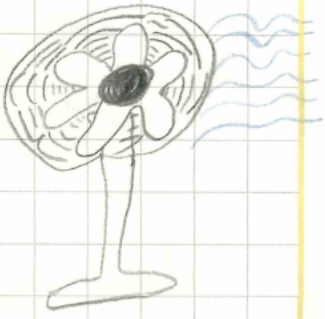
即水

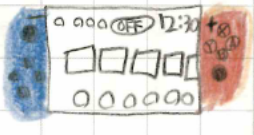
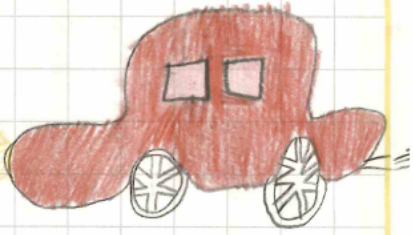
・歯みがきや手をあらう時に水をだしっぱなしにしない。
・暑い夏は、湯船に水をためずにシャワーのみでお風呂をすます。
・お風呂のときにシャワーのお湯を出しっぱなしにしない。
・お米をといだ水を花や野菜、草木の水やりにつかう。
・食事の時の取り皿をへらして洗い物を少なくする。

即電



・つかっていないへやの電気を消す。
・テレビをつけっぱなしにしないで消す。
・家にだれもいないときはクーラーを切る。
・クーラーは温度27℃(26℃～28℃)にして、風の強さを2～3(自動)夜タイマー2時間～3時間にせっていする。
・あまり暑くないときは、クーラーやせんぷうきをつはずにうちわをつかう。
・テレビを見すぎない。
・ゲームをしすぎない。

その他

・マイボトルをもって行く。
・食べのこしをしない
・エコバッグをもって買い物に行く。
・近くに行くときは、車ではなく、歩きか自転車を使う。
・車を乗り合わせる。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里 小学校 4 年 名前 いたみゆうと

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

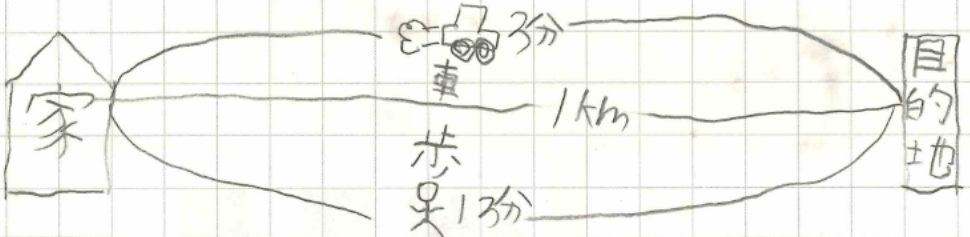
地球温暖化対策

温室効果ガス削減するには

最近、ニュースを見ると、良く聞くのが地球温暖化による異常気象で気温がよがっているというニュースです。そこで、自分が今温暖化対策としてできることがないか考えてみました。それが温室効果ガス削減です。自分がやった方法は車のガソリンによるCO2の放出を減らすことです。

<1kmのきょりをくるまではなく歩いてみた>

いつも車でいく場所までを歩くことによってどれだけ削減できるかまとめてみました。



・1kmにCO2約2.3kg

1kmは約2.3kgのCO2がでていることをしりました。自分は往復して2km歩いたので約4.6kgのCO2を減らすことができました。もし1ケ月(30日)だと138kgで、1年間(365日)だと1679kgものCO2を減せます。

まとめ

1日の少しのきょりでも車ではなく歩くことによって、CO2の削減ができ地球にもやさしいのでみなさんもあるいてみてはどうですか?

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

①

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

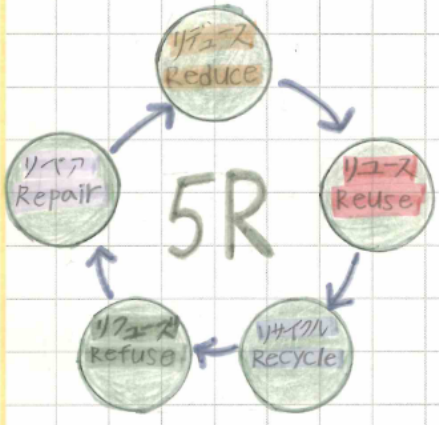
大野小学校 4年 名前 伊藤樺音

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

CO_2(二酸化炭素)削減への取り組み

普段から家でCO_2(二酸化炭素)削減に繋がっている取り組みや夏休み中特に実践したことをまとめました。

調査期間 7月25日～8月8日(15日間)／人数4人



ファイブアール
「5R」とはごみを減らして環境を守る取り組みをまとめたもの

取り組み	取り組んだこと	資料などから調べたCO_2削減量の目安(空欄は目安を表せない物)	取り組んだ回数 日数 時間	CO_2削減できた量の目安
リデュース(減らす)	ペットボトル飲料の購入を減らすために、水筒に水を入れて持っていく。	105g(1日)	14日 × 4人	5880g
ごみになるものを減らす	食品ロスを減らすため、外食の時にご飯を食べきれる量を注文する。	10g(1日)	15日 × 4人	600g
リユース(再使用する)	着なくなった服や使わなくなったおもちゃやゲームを人にゆずったり、フリーマーケットで販売する。また、人からゆずり受けたり中古品を購入する。		3回	
リフューズ(断る)	買い物の時にレジ袋削減のためにエコバックを持っていく。	23g(1回)	5回	115g
余計なものや不要なものをもらわない	過剰包装は断る。 ※紙の包装紙の場合のライフサイクル全体の削減(生産→輸送→廃棄)	20g(1回)	2回	40g

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

② GOOD!

2025わかやまこどもエコチャレンジ

活動レポート

大野小学校　4年　名前 伊藤樺音

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

リサイクル（再生利用する）	プリンターのインクカートリッジを回収ボックスに入れる。		1回		
	マクドナルドのおもちゃをリサイクルボックスに入れる。→マクドナルドのトレーに再生される。		1回		
	ごみをルールにそって分別してすてる。		15日		
	小型家電を市役所に設置されている回収ボックスに入れる。		1回		
一度使ったものを資源として再利用する	要らなくなった服を雑巾にする。				
	※焼却によるCO2排出の回避＋新しい雑巾の製造・購入をなくすことでの間接的削減	800g（Tシャツ1枚分）	1枚	800g	
	エコマークが付いている商品を積極的に購入する。		毎回		
リペア（修理する）必要な修理をして長く使う	掃除機の壊れた部分の部品を交換して使えるようにした。		1回		
節電・節水	コンセントを抜いて待機電力を減らす。	230g（1日）	15日	3450g	
	炊飯器の保温時間を減らす。	86g（1日）	9日	774g	
	家族全員で一つの部屋で過ごし同じ部屋で寝て照明・エアコンの使用を少なくする。	7000g（1日）	15日	105000g	
	※エアコン節電効果が高い！				
	エアコンの設定温度を調整、自動運転にする。	243g（1日）	15日	6345g	
	洗濯はまとめて行う。	65g（1回）	8日	520g	
	テレビを見ない時はこまめに消す。	100g（1日2時間節電）	15日	1500g	
	食洗器の乾燥は使用せず、自然乾燥させる。	258g（1回）	4日	1032g	
	冷蔵庫に物を入れすぎない、開閉時間を短くする、効率よく冷える置き方にする。	58g（1日）	15日	870g	
	入浴中のシャワーをこまめに止めて、無駄遣いしない。	95g（1分）	120分	11400g	
	洗髪後の髪の毛はタオルドライし、エアコンの風を利用してドライヤーの時間を短くする。	43g（5分）	300分	12900g	
	歯磨きの時はコップを使って節水する。	2g（30秒）	4950秒	9900g	
	手洗い中の水道水を止める。	2g（30秒）	5400秒	10800g	

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。

③

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 伊藤樺音

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食器・電気・節水	食器洗いの時は、油汚れなどはふき取り汚れのひどい物とあまり汚れていない物を分けて水に浸ける。※油汚れのふき取りで洗剤や水の量が減る。汚れ具合で分けて水に浸けると、予洗いやこすり洗いの時間と水の使用量が減る。	75g（1日）	15日	1125g
	洗い物が少ない時は節水しながら手洗い多い時はまとめて食洗機を使用する。※節水手洗いと食洗機の組み合わせは効率的で、無駄な水・電力消費を抑えられるのがポイント!	40g（1日）	15日	600g
その他	宅配便は宅配ボックスを使用して再配達はしないようにする。→車のCO_2排出量削減。	180g（1回）	3回	540g
	アイドリングの時間はできるだけ短くする。	300g（10分）	20分	600g
	家では太陽光パネルを設置しています。太陽光発電を利用した場合、火力発電などのCO_2排出がある電力の使用を減らすことができます。	1カ月 285000g		
			15日	142500g
	7月15日～8月15日の発電量 661.85kwh	1日 9500g		
	1日平均 21.35kwh			

CO_2排出量1kgは身近な物で表すとどれくらいか?

- 大人の人が1日の呼吸で排出するCO_2量
- ガソリン車で5~6km走行
- エアコンの暖房を4時間使用
- 電気ポットで500mlのお湯を約80回わかす
- ドライヤーを約8時間使用
- 白米約3.5kg（お茶碗約25杯分）の生産
- 500mlのペットボトル約20~25本の製造

家でCO_2排出量削減に繋がる取り組みを15日間計測した合計 314,591g = 314.591kgはどれくらいCO_2を削減できたか?

- 大人の人が約314日(10カ月半)の呼吸で排出する量
- ガソリン車で和歌山から鹿児島市を往復する際に排出する量
- スギの木約23本が1年間かけて吸収するCO_2量
- スマホを約32万回フル充電した電気
- レジ袋約16,000~18,000枚分の製造量
- 板チョコを6000枚作る工程で出るCO_2と店頭までの輸送で排出されるCO_2全て

板チョコ6000枚を積み上げると、東京スカイツリー(634m)を軽く超える高さになる!

まとめ

CO_2排出量削減に取り組む事は家庭や学校で簡単に取り組める事もたくさんある事が分かった。CO_2排出を削減する事で、地球温暖化を抑制したり、自然環境を保護する事にも繋がります。それ以外に、家庭のエネルギー使用を減らす事で電気・水道の節約にもなります。
これからもCO_2削減に繋がる取り組みを続けたいです。そして友達や周りの人にも広めていきたいです。

一人一人が簡単な事から取り組んで
自分達の地球をみんなで守りたいです

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動(かつどう)レポート

大野 小学校 4 年 名前 岩田康介

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

いろいろなエコ

・コーヒー豆のこなで消しゅう剤

コーヒーの豆のこなでできるたばこのにおいを消すのにやくだつ消しゅう剤です。みんなでコーヒーをのんだ後で作ります。

作り方(かわかしかた)：コーヒーを5人分のんでコーヒーの豆のこなを5人分ためます。そのつぎに、電子レンジでコーヒーの豆のこなを4分間温ためて、サラサラにします。電子レンジの中でコーヒーのいいにおいがし始めるころがちょうどいいです。

※電子レンジから出す時はとても熱いので素手でさわらないでください。軍手やミトンを使うといいでしょう。

次に、たばこをすう人の目皿に入れておきます。

いいちゃんいいかおりで、大きくこびいい!!!!!!!

・たまごのからで、ペットボトルのあく取り

ゆでたまごのからをこまがくくだいて、ペットボトルの中に少しの水と入れて、シャカシャカふります。※ペットボトルのキャップは、かならずきつくしめてください。水が茶色くなったら、あくがとれた印です。

ペットボトルのふたを開けて、中のよごれた水と、たまごのからを出して、もう一度きれいな水であらうと完成です。あらいおわったペットボトルは、工作に使うなり、また使うなり自由です。※きれいにしておいてリサイクルボックスにいれるのもありです。

このことから、かんたんなことからエコはできると思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

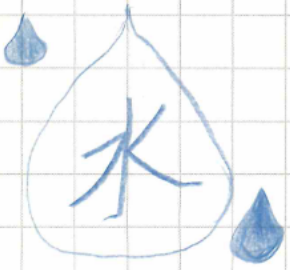
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校 4年 名前 岡持心

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ



☆歯みがきをするとき、おふろに入るとき、
水を出しっぱなしにしない！

節水



☆使わない部屋の電気は、つけない！

☆れいぞうこの開け閉めを、なるべくへらす！

節電



☆エコバックや、マイボトルを使う！

☆食べのこしをしない！

エコチャレンジをやってみた感想
わたしは、エコチャレンジは、大もうだなと思ったので
これからもつづけていきたいです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大里子小学校 4年 名前 おか田たつや

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「ごみを減らすにちょうせん」

夏休み家にいるときごみがたまっていてへらせないかと思いました。

① 自分にできること。

- たたんですてる。すぐごみばこがまんたんになるから。
- のこさずたべる。ごみがふえるから。
- 電気をけす。ほかのものをつくれるから。
- ためない にさんかさんそが多くなるから。

② ちきゅうのごみをへらすに取りくんでいること。

- えこばっくをもちあるく。
- ものをくりかえし使用する。
- 資源の再生利用

③ じっけんけっか

グラフ

550g

429g

ごみばこ

④ まとめ

ぼくはこれをやってごみをへらしたらきもちいいなと思いました。これからもそれをこころがけます。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

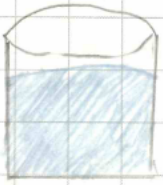
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

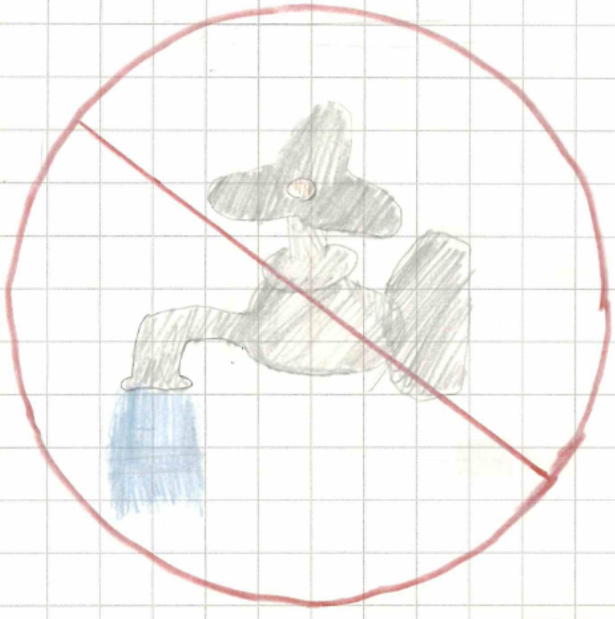
2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 笠本琴羽

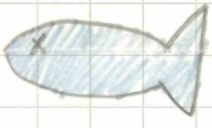
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水をむだづかいしない×





水をだしっぱなしにすると、水資源のむだづかいや水不足になることがあります。



そのために！

- こまめにじゃぐちをしめる。
- お風呂の残り湯を洗濯に使う。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野 小学校 4年 名前 嶋田 彩良

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

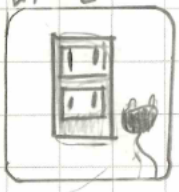
地球温だん化のえいきょうとは？

- 大気のじょうたいが不安定となり、台風が大きくなったり、大雨がふったりして命に関わるようなさいがいがふえてきます。
- 夏にとても暑い日、暑い夜がつづき、熱中しょうにかかる人もたくさんふえてきます。

地球温だん化防止のためにわたしたちにできることを考えてみました!!

家庭での省エネ

節電



- エアコンの設定温度は、夏は28度、冬は20度に。
- 使わない電気せい品は、主電げんを切り、コンセントからプラグをぬいておく
- だれもいない部屋の電気は消しましょう。
- テレビのつけっぱなしはやめましょう。

節水



水は大切に使いましょう

- おふろでのシャワーの出しっぱなしはやめましょう。
- 歯みがきさい中の水道水の出しっぱなしに注意しましょう。

マイバックを持ち歩く



- 買い物へ行く時は、マイバックを持ち歩き、プラスチックバックをもらわない。

その他

植物を育てましょう
公共交通き関を使用しましょう。

まとめ

エコチャレンジをしてみて一人でも出来ることがあるとわかりました。これからも気をつけて生活していきたいと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）※保護者氏名は非公開です。

2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

大野小学校　4年　名前 石本 壱大

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミの分別

〔ペットボトル〕

① ペットボトルとラベルとキャップに分ける

② ペットボトルを水であらう。

③ かわかす

①



おいしい なっちゃん



ラベルをはがす

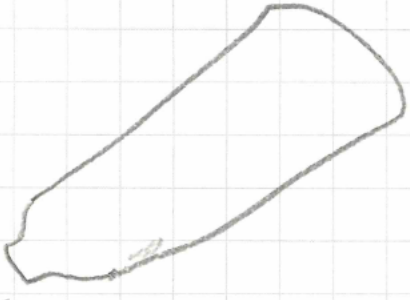


ペットボトル



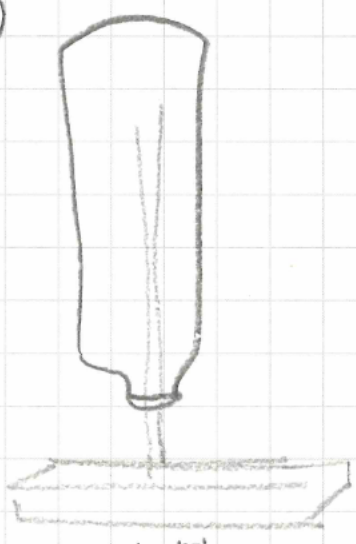
キャップ

②



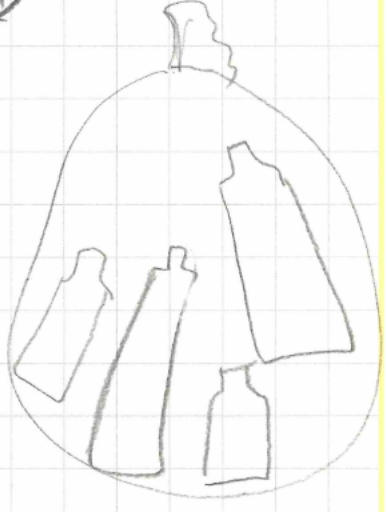
水であらう

③



かわかす

④



ゴミ回収に出す

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（　）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（　[redacted]　）※保護者氏名は非公開です。