



水の使う量をへらすには？

(手をあらうのに使う水の量)
夏休み一度に使う水の量が気になっ たのでじっさいにはかっ て
たしかめてみることにしました。(おふろの水を出すのにも)

1秒・30秒・1分
で使う水の量
1秒約2dL ネット
30秒約6 L で調べ
1分約12 L した結果

人が1回に手をあらって使う水の量は、
30秒くらい(約)でもL(約)くらいで
す。(ネットでのけんさくの結果)
(おふろの水を出すのも)

自分たちができること
おふろで体と頭を一回で流す。
手をあらうときはあわをつけ
たりするときなど水をとめる。
(できればトイレにいくときに)
小をおして流す。



じっさいに調べて見た結果

5回分調べる(手あらいち回おふろであらうのに使う水)
合計6回

ふつうにすごしてした秒数・1分27秒 約12.5L

節水を心がけてすごした秒数・1分39秒 約18.18L

まとめ

ふつうにすごすのと節水を心がけてすごすのでこんなに差
があるんだなと思いました。こんなに差が出ると知ったので
次からはふつうにすごすときでも節水を心がけてすごそう
と思います。



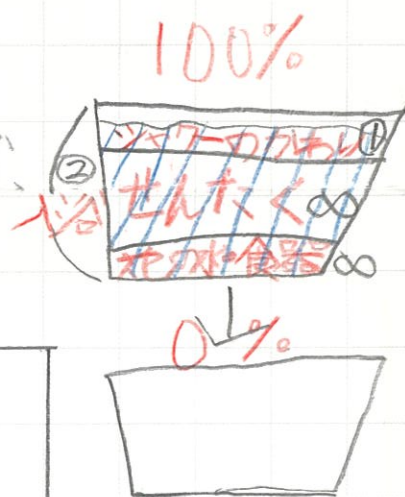
関係 節水

どうすれば 節水になるのか？

- 夏休み中、ニュースを見たときに県外和歌山以外では生活で使う水なるべく節水してと地域の放送が流れていることを知りました。自分の地域ではまだそんなことはないけれどその事について考えてみようと思いました。

1 お風呂のお湯	…満タンが100%だから、だいたい70%ためる。
2 シャワー	…使わずにお風呂のお湯を使う。→(5%-)
3 洗濯	…お風呂のお湯を次ぐらい使う。→(60%-)
4 花の水まき	…それでもあまったらそれに使う。→(なくなる)

- 食器を洗うときにはもうなくなっているのでも100%までいれると使えます。それでもあまったらトイレにも使うと節水になると思います。



関係 節電

どうすれば 節電になるのか？

- 毎日のように異常気象で熱中症になり病院に運ばれることが多いのでとてもエアコンを使わないと過ごせません。でも少しの節電を考えたらエアコンの温度を24度から28度にかえたり、冷房から除湿にかえたりしています。

節水、節電も一人の力だと弱いかもしれないけどみんなが考えて行動してくれたら、すごく大きな力になると思います。

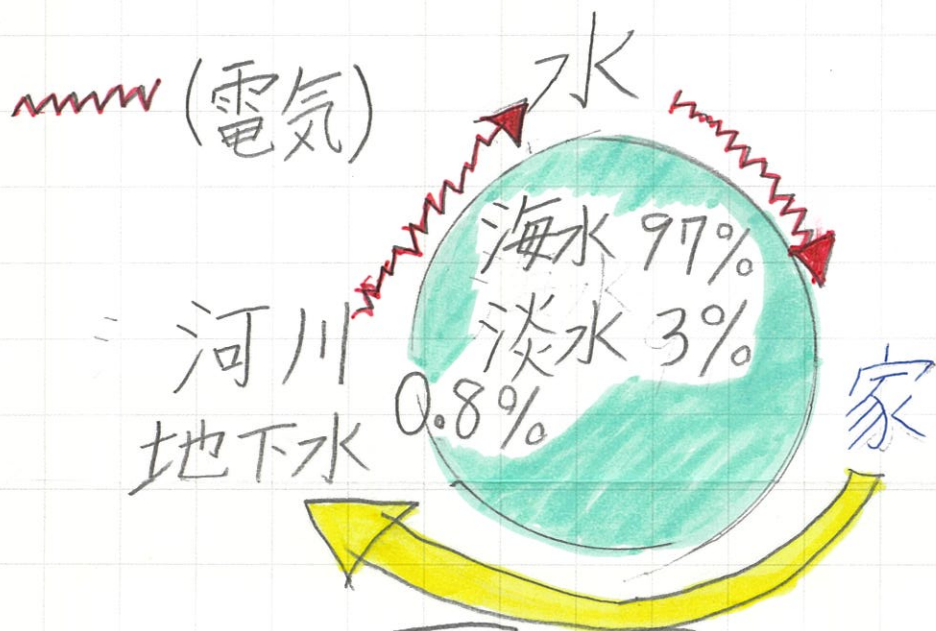
おこのように、みんなが深く考えたら色々なアイデアが出ると思うし、それを実行したらSDGsにもつながると思いました。まめちしき…一般的に冷房の設定温度を1℃上げるごとに約10～13%の節電効果があると言われています。



水とエコを考える



日本は、水道水が飲める数少ない国の一つです。
おいしい水が、蛇口から出る豊かな日本で「節水」が
必要な理由を考えてみます。



各家庭で飲む水は、浄水場で
さっきんなどの処理をするので
そのときに電気を使う。
節水は、節電につながり、CO₂
排出量を少なくする。地球かん
きょうや世界の人びとの生活を
守ることになる。

エコバック プラ ゴミ
マイボトル
リサイクル

・お風呂 ・洗面台 ・せんたく
・キッチン ・トイレ ・プール
家では、水がかかせないので少しでも
節水するくふうをしたい

- ①シャワーはこまめに止め、コップを使って洗面。
- ②まとめてせんたくをする。
- ③食べる分だけ料理し、食後のこしをふせぐ。油をふきとって洗う
- ④庭先や植木、草花にはプールの水を使う。

私たちの使った生活水は、下水処理場で処理されて、河川や海にもどる。一人一人の努力で地球を守っていかれたらうれしい。地球は一つ。大切にしよう！

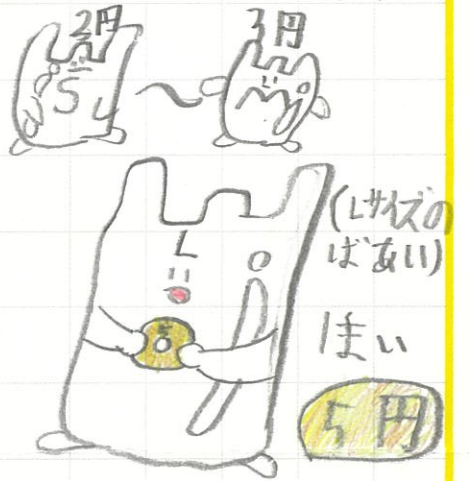


プラスチックゴミ問題についてとりくむ!!

買い物に行、た時、親が会計をしおあ、た物をエコバックにつめていました。エコバックをつかうのはよいけれど、なぜレジぶくろをつかあないのが、不思議になったので調べて見る事にしました。しらべてみると、「プラスチックゴミ問題」という、かんきょうに悪いいきょうを与える問題です。プラスチックゴミをもちす時には、 CO_2 が発生する。という事を知り、 CO_2 をすこしでもへらすため、エコバックを使用しようと思いました。

1. 調べてみた所

レジぶくろのしようにりつ・エコバックのしようにりつをしらべてみたところ、レジぶくろのしようにりつが20%で、エコバックのしようにりつは80%で、世界では、エコバックのしようにりつのほうが高いということがわかりました。昔は、レジぶくろは0円だ、たらしいのですが、2020年7月によりレジぶくろが有料にな、たらしいです。



2. エコバックとレジぶくろの CO_2 の量のちがい

エコバックとレジぶくろの CO_2 の量をほとめました。

CO_2 排出量 半年	
レジぶくろ	約15g / まい
エコバック(プラスチック)	約781g / まい

半年つかうとかんきょうに良い



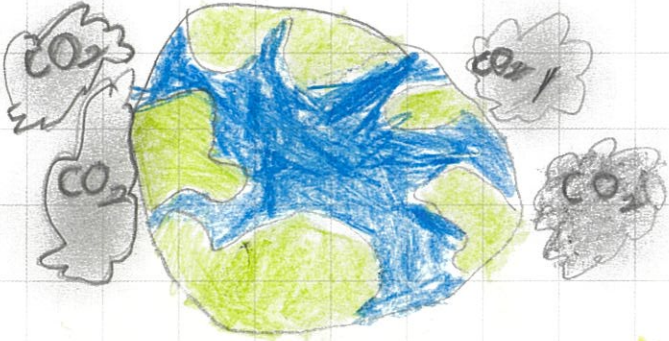
3. かつどうしておも、たこと・わが、たこと

たまにならレジぶくろはつか、てもよいけれど何回も買うのは、も、たいない。半年以上つかうならエコバックはかんきょうにやさしいらしいので、ず、とつかうならエコバックでいいとおもいます。これからエコかつどうをしたいなと思いました。



地球温暖化

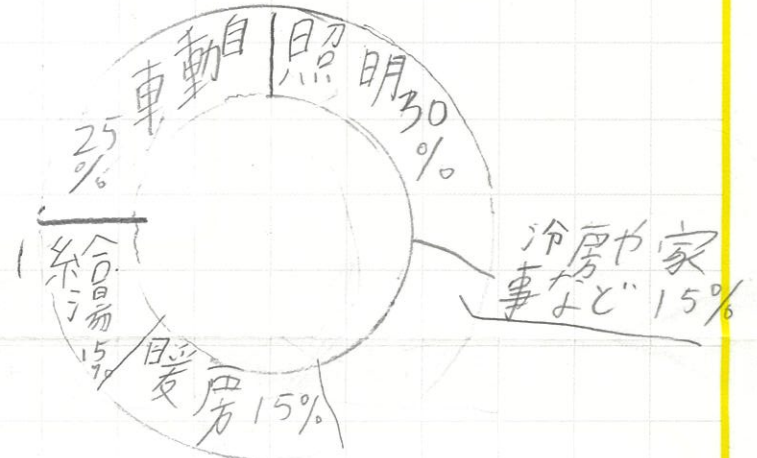
今、地球では、暑い日が多くなりました。なぜ暑い日が多くなるのでしょうか？ 答えは、CO₂が多くなったので地球温暖化になったのです。今も北きょくでは地球温暖化がげんいんで海氷がとけて北きょくぐまのこり26,000頭になりました。



CO₂はどんな時に出る？

自動車25% 給湯15% 暖房15% 照明・家電30%

冷房や家事が15%



おおよその家庭からの用途別CO₂排出量割合

CO₂を減すために行った活動

・買い物の時は、エコカゴ(エコバッグ)を使う。

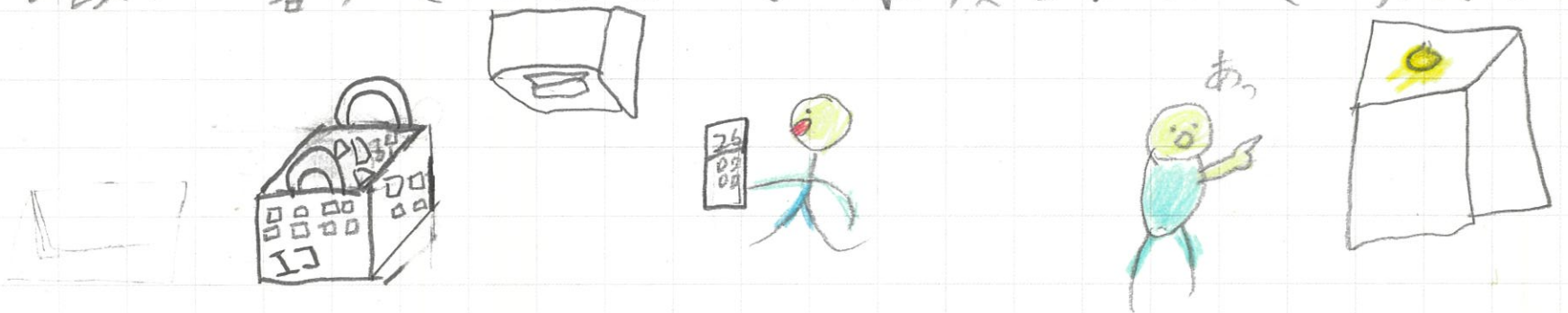
→毎日エコカゴを使っているから難しくなかった。

・使っていない部屋の電気を消す。

→よく自分の部屋の電気を消すのを忘れてしまったので、これからがんばりたいです。

・冷房を適温にする。

→家族と相談して暑すぎることのない温度を決めて、実行した。





エコレポート

まず、自分にできることを、4Rから考えます。

4

(リフューズ)

① Refuse ⇒ 発生回避 (断る)

(リデュース)

② Reduce ⇒ 排出抑制 (減らす)

R

(リユース)

③ Reuse ⇒ 再利用 (繰り返し使う)

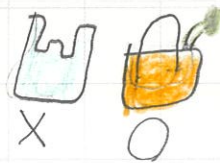
(リサイクル)

④ Recycle ⇒ 再資源化 (資源として利用する)



自分たちでも
できることは
あるはずだね

ぼくにできること



① 買い物する時にレジ袋をもらわず、エコバッグを使う。

② 外出する時、飲み物を水そうに入れて持ち歩く。

(ペットボトル飲料を買わない。)

④ ゴミを分別して出す。



取り組んでみた感想

ぼくは「自分はこんなことはできない」と思っていたけど、
意しきして取り組んでみたら、おずかしくありませんでした。

今後、取り組みたいこと

部屋の電気をついっけっぱなしにすることがあるので、節
電を意しきしていきたいです。

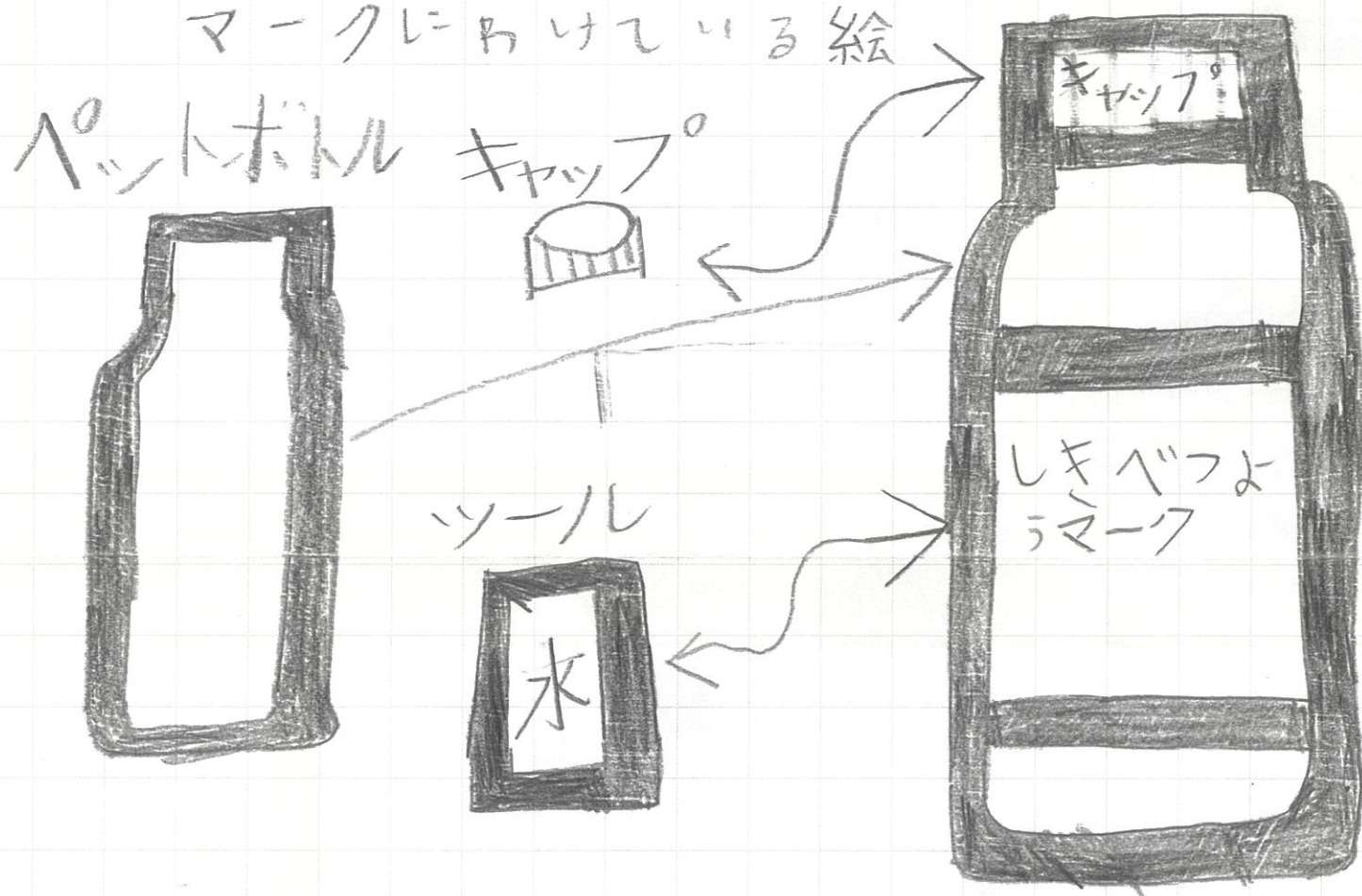


ペットボトルの再利用

① ペットボトルの使い方

自分のいえではペットボトルが家にいっぱいあります。ペットボトルはリサイクルができる資源なのでキャップとペットボトルをしきべつようマークの3つにわけて捨てています。

ペットボトルをキャップ、しきべつようマークにわけている絵



② ペットボトルのリサイクルの流れ

ペットボトルはどうリサイクルされているのかを調べました。しきべつようマークに人がペットボトルの水をのむためのペットボトルをゴミ出しに出してそれを工場が回し、約8mm角に砕いてペットボトルの原料になります。そしてもう一度きれいなペットボトルのもとにいらふくらましがたちもつくりまたペットボトルになります。これがペットボトルのリサイクルの流れです。

③ 自分の感想

ぼくはペットボトルはまたペットボトルになるということがなかなか感じにリサイクルされていくんだと知りました。



ゴミの分別を正しくするなげをみよう??

リサイクル
マークをさが
してみよう??



ぶんぐうとは...プラスチックとか
をわけること を分別という。

1日目

2日目

どんなマークがあるのか知ろう??



4日目

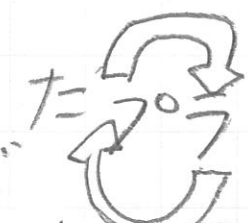


6日目



あたしはさっそくじっこうしてみよう??

まずのペットボトルをしました
まずペットボトルのラベルとボ
トルをはずしてからやること
がわかりました。びんなどのフタと
キャップをはずさないで...ゴミし



うしゅうしゅうしゅうではこぼれるから
ロボットキャップが
ついていると...おれ
ていくからトシにくくなるから、
こがきれちゃうかもしれないから、
なるべくはずすのも人への思いやりの
ことだよと思いました。



まとめ

- ・どんなゴミがあったかな?
プラスチック・アルミ・スチール・紙・紙パックなど。
- ・どんなゴミがおおかったかな?
おかしなど、ティッシュなどときが30こぐらい。
- ・ゴミをへらすためにはなにをわける??
つかいきれなくなるまでおもちゃは、あそびちゃんなどにあげる



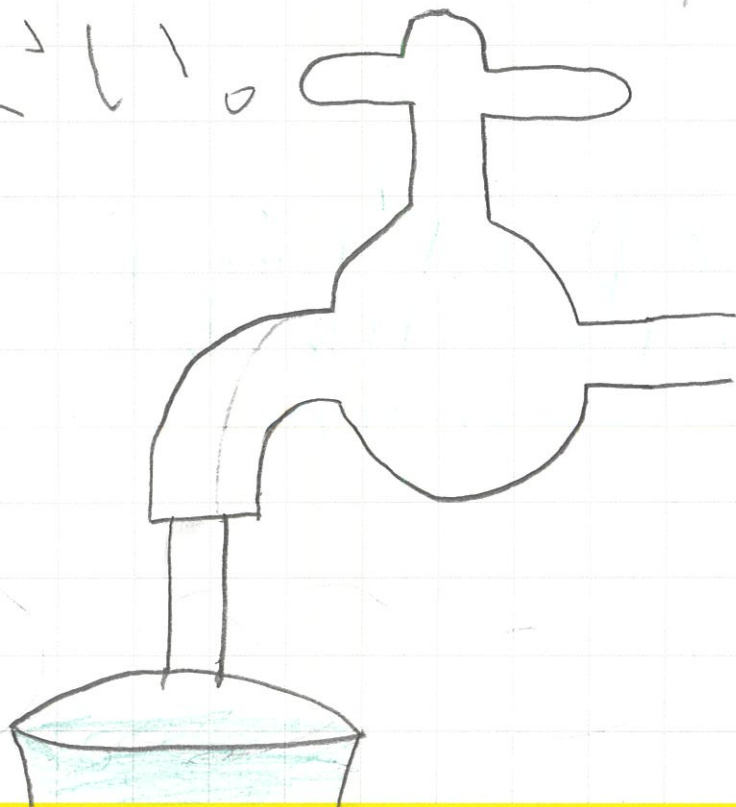
みずをせつやくして地球にいい
かんきょうをつくろう。

1. みずをせつやくしよう。

① あまみずをためてみずやりを
あまみずでする。

② はをみがくときコップに水を
いれてする。

③ 水をだしっぱなし
にしない。





自分にできる、

エコ活動

①節水(お風呂がたまったらすぐ入る、じゃくちの水を出しっぱなしにしない、コップには飲めるだけの水を入れる、トイレの水を何回も流さない。)

②節電(昼間は電気をつけない、エアコンがついた部屋に集まる、トイレに行った後は電気を消す。)

③その他(買い物をするときは、マイカゴ、エコバックを使用する、ゴミの分別をする。)

まとめ

節電、節水、ゴミをへらす活動、ゴミの分別について書き出したけどほとんどできていないものだった。これからは、ぜんぶできるようにいしめたいと思った。



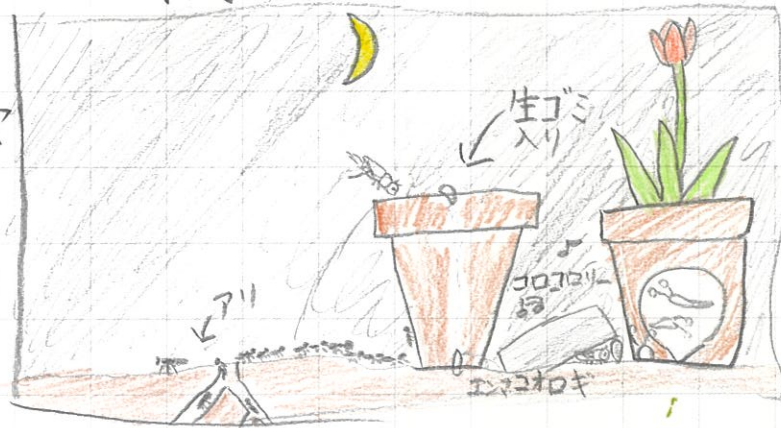
ぼくのエコチャレンジ ナメクジたちとの共同作戦

ぼくの家は節電、節水などエコにとりくんでいるのですが、生ゴミだけは面どうでそのままもえるゴミに捨てているのです。でもおばあちゃんのうちでは生ゴミは畑にすてています。母が面どうな仕事をぼくがや、アエコにチャレンジしようと考えました。

方法

台所で出たゴミを毎晩、そこに穴が空いた植木鉢に入れる。
※植木鉢はナメクジなどがよくいる場所におく。

例↓



エコな理由

生ゴミは、ナメクジなどの土じょう生物が食べることにより、うんちになり、ア土に帰ります。そうすると生ゴミはゴミではなく土に戻ります。
これをちつづけると生ゴミがへります。生ゴミがへるとゴミをもやす量がへり、もやす時のエネルギーもへり、もやす時にみされる二さん化炭素もへります。つまり温暖化対策につながります。

バケツの中のようにくみやすいようにしてあります。



キアいた生物
ダンゴ
ヤスデ
アリ
ナメクジ
ゴキブリのベビー?
ハエ

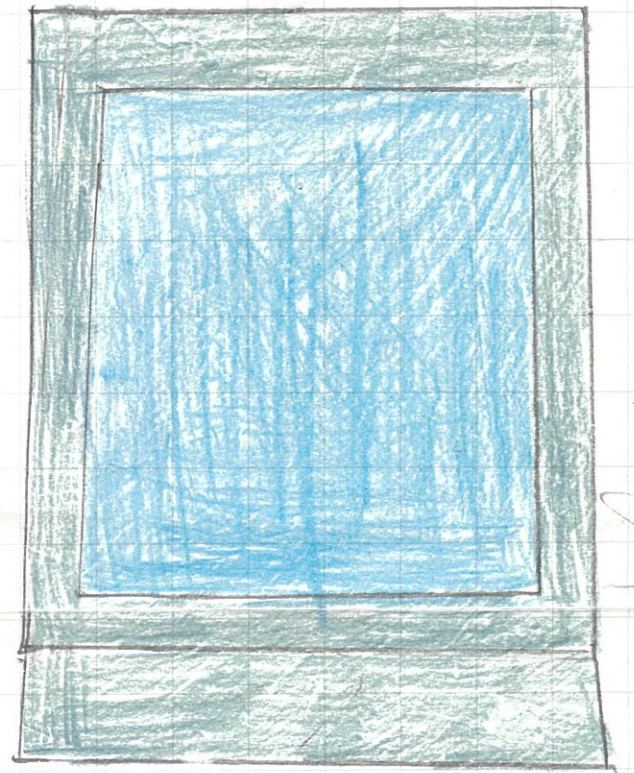
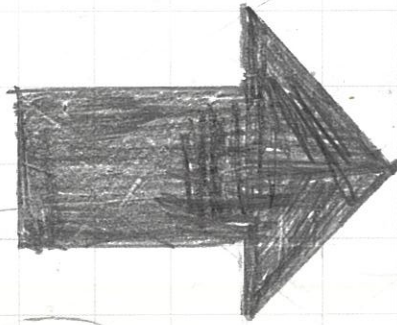
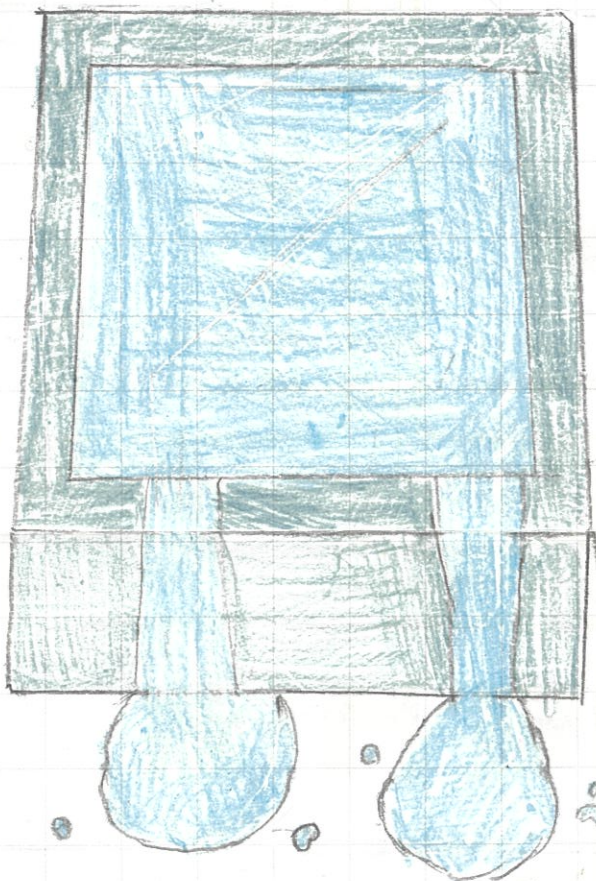


さいしょの方はアリしかきてなくてナメクジをも、てくるのかたいへんでした。アリはかぼちのたねの中にかぶりつくのがうしぎでした。冬はねらをかぶせるなどして温くし続けたいです。



水をむだに使わないように...

お風呂のおゆをあふれさせないようにおゆがた
またら止めると良い!!



水を大切にするためには、お風呂のお湯をせん
たくに使うと水が最後まで大切に使える
と思いました。

シャワーを出しっぱなしにして体身や豆貞を洗わない。
シャワーを1分間出しっぱなしにすると糸ク10リの水が
むだになります。私は豆貞と体身を洗ったら糸者にシャワーで
流して水の節約をしています。



エアコンの電気代を研究

★なぜその活動をしたか

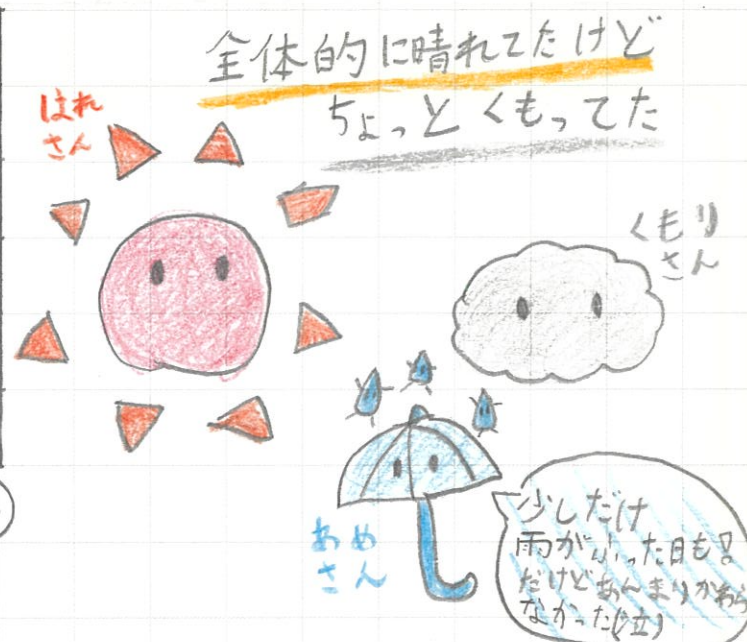
夏は暑いので、みなさんエアコンをつけてすずしくしますよね。でも、そんなエアコンにも電気代があります。そしてお金にも「げんかい」があります。なので、どうやったら電気代がすくなくな、いつも家がすずしくなるのか調べてみようと思いました。

★活動方法

毎日午前8時と午前12時と午後5時のそれぞれの気温とその日のエアコンの設定温度と、午後5時にエアコンを切って、その切った時の電気代と天気を書いて、天気や外の気温によって、電気代がどうか変わるのかを調べました。

★ひょう

日にち	気温			設定温度	電気代	天気
	8:00	12:00	17:00			
8/5	32.5	31.5	32.5	28.0	120	晴れ
8/6	33	33.5	34	27.5	181	晴れ
8/7	32	34	33.7	27.0	170	晴れ
8/9	32	33	32	26.5	127	晴れ
8/10	32	34	32	26.0	119	晴れ



★分かったこと、分からなことが、したこと

26.5度で運転しても外の気温が32度くらいなら127円ほどです。おことと、外の気温が34度ほどで26度で運転していても、数時間みずまきなどをしていれば119円です。おことが分かった。研究期間に雨がふらなかつたので雨がふった時のことは分りませんでした。

★次のエコチャレンジはどんな事をしたいか

次は油のさいりりょうのしかたをやろうと思います。



電気・水をへらすごはん

キッチンキングで作ったカレーピラフとチキンサラダ、カニしょうまいがエコキッチンだったのでしょかりします。

ざいりょう・5人分

◆カレーピラフ

米2合 ツナ缶1缶 ミックスベジタブル2カップ
Aカレー粉小1/2 コンソメかりゅう小2 酒大1 塩・こしょう各少々

◆チキンサラダ

とりむね肉大1枚 じゃがいも2こ レタスてきりょう Bマヨネーズ大1 酒大1 こしょう少々 Cポンズ大3 さと小1
ちゴマ油小2 ニンニクチューブ5mm(好みで)

＜作り方＞むね肉をフォークでさしポリぶくろにBを入れもみこむ。半分に切って水にさらしたじゃがいもと、ざいりょうとAをすい飯器に入れスイッチを入れる。

◆カニしょうまい 10こ

カニかま1パック はんぺん1枚 えのき1/2パック しょうまい皮10枚 キャベツてき量 片栗粉大2 酒大1 ゴマ油小1
水大3

＜作り方＞ポリぶくろにカニかまはんぺんを入れえのきをハサミで切って入れしょうまいを入れよくもみ、お皿に10等分にして並べ皮を上からかぶせ水をかけ600wで5分加熱する。

まとめ

すい飯器1つで、カレーピラフとサラダ用じゃがいもとむね肉を同時に二品調理する事ができるのじゃエネでこりつよくできました。

しょうまいはあらひ物をへらすためにポリぶくろを使って調理したので節水につながりました。電気や水の節約にもなり、またとてもおいしのでぜひみなさん作ってみてください。

