



生活の中でCO2削減

エコチャレンジで地球温暖化という言葉を知り、どうしたら地球温暖化を防げるかインターネットで調べてみることにしました。

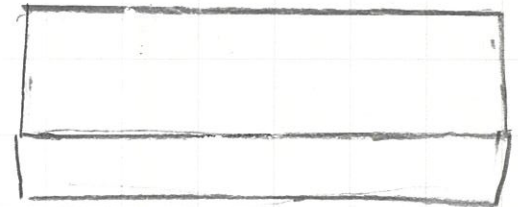
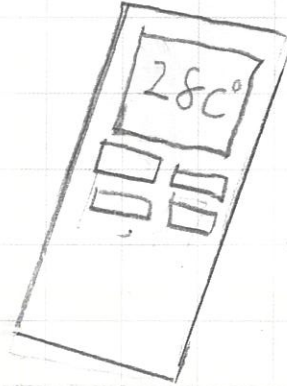
調べてみると、CO2が関係していることが分かりました。

★CO2の削減が出来る方法があるかを調べました。

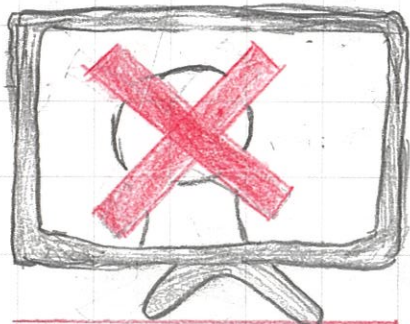
身近なCO2削減

身近なところでもCO2を削減が出来ることが分かりました。
自分でもできるエコ

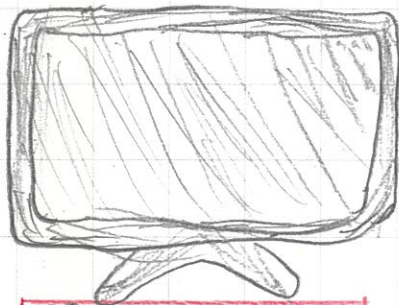
- ✓ エアコンでCO2削減
- ・ エアコンは必要な時だけ使う
- ・ 28℃くらいにする



- ✓ テレビを使う時間をへらす
- ・ テレビを見る時間を1時間へらすことでCO2が削減される。
- ・ テレビの照明を低くすればCO2を削減できる。



見る時間をへらす



照明を低くする

- ✓ 他にも色々ある

エコチャレンジ

エアコンの温度を28℃くらいにするのは、日中だとなかなかむずかしいです。夜だと、28℃でもいけました。

家にいると、ついついテレビを見てしまうけど、CO2削減を意識してテレビを見る時間をへらすことができました。



エコチャレンジレポート

☆私は、エアコンでエコ活動してみました。

<活動内容>

- ・エアコンの設定を「エコモード」にしてみました。

エコモードとは…

設定温度に近づくと自動的に、

運転を控えめにすることで、

・消費電力の削減

設定温度に達すると、運転を弱めることで、無駄な電力消費を抑えます。

・電気代の節約

消費電力が抑えるため、電気代の節約につながります。

・運転音の低減

運転を控えめにすることで、運転音が静かになります。



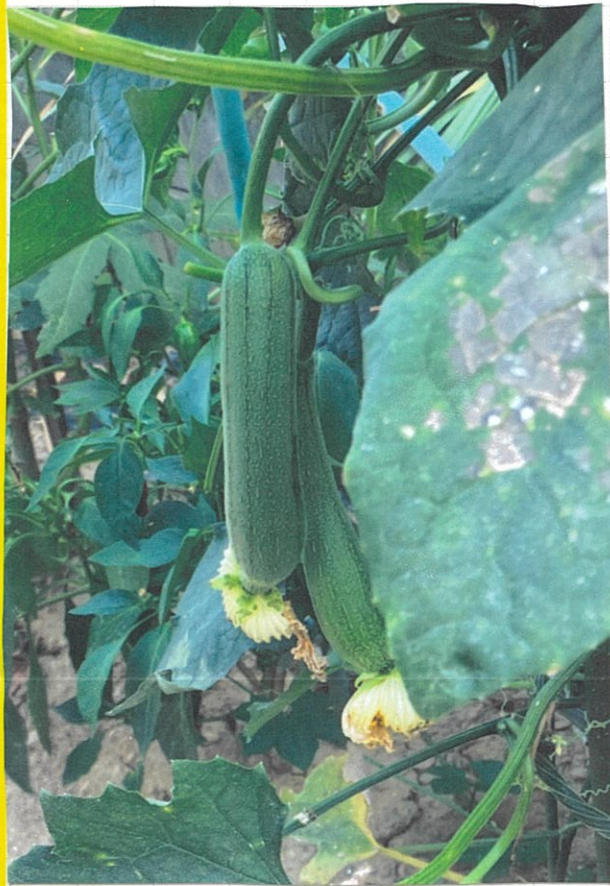
エコモードは、節電を重視する場合に有効ですが、快適性を損なう可能性もあります。

暑さや寒さを強く感じる場合は、一時的にエコモードをOFFにするなど、状況に応じて使い分けることが推奨されます。



ヘチマでスポンジ

4年生の冬にヘチマの種を学校でもらいました。私は、ヘチマを育ててみたいと思いました。3月28日、ポットに種をまきました。



8月には、ヘチマができました。先生がヘチマでスポンジができるよと言っていたことを思い出しました。

私もヘチマを作ろうと思いました。

- ① しゅうかくしたヘチマをなべで20分ほどゆでました。
 - ② そのあと、冷水につけました。
 - ③ ヘチマがさめると皮をむきました。
 - ④ そして種を出せるだけ出しました。
 - ⑤ 丸一日、かげぼしをして、もう一度残りの種を出しました。
- ヘチマスポンジの完成です。



ヘチマスポンジについて調べて分かったこと。

メリット

- ・ 水をふくませるとやわらかくなるため、体もあらえて、マッサージ効果もある。
- ・ きずつけずに食器があらえる。
- ・ 野菜もあらえる。
- ・ じょうぶで長持ちする。
- ・ 水切りがよい。

デメリット

・ 店で買うと、ふつうのスポンジより値段が高い。

地球にやさしい リデュース

- ① ヘチマをすてる時、ゴミに出さずに、小さく切って、庭の土にまぜることで土にもどる。





エコチャレンジ

チャレンジすること

- ・節電
- ・リサイクル
- ・再生ネギチャレンジ

○節電

エアコンの温度
は26～27度に

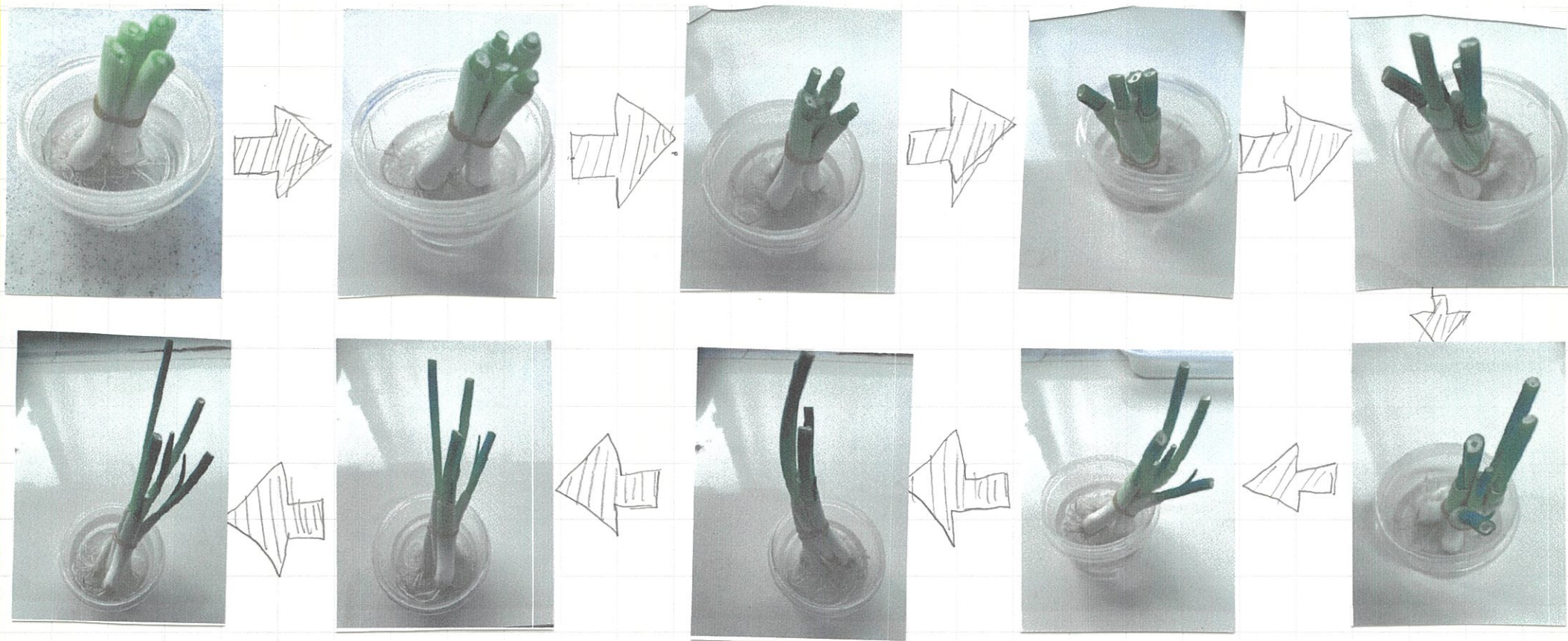


○リサイクル

ペットボトル
をリサイクル



○再生ネギチャレンジ 10日間



<感想>

10日間、毎日水を入れかえて、育て
ましたが、ぐんぐんのびて、おどろ
きました。またちがう野菜でもため
たいなと思いました。



子供でもできるエコ活動を

- ① 先生や友達と、かんきょう問題やエコ活動について考えてみる。

5 個紹介

- ② 教室を出る時は忘れずに電気を消す。

→ 夏休みの宿題をとおしてエコ活動ができている(クリア)

- ③ 水を出しっぱなしにしないコップを使、てはをみがく。

→ 水をつかれないときは、きちんと水をとめている。はをみがくときは、コップをつかっている。(クリア)

- ④ 物を大切にし、使えるものはさいりようする。

→ さいごまで物をつかいきるようにしている。くつしたやふくは、さいほうをしてなおしてまたつかっている。(クリア)

- ⑤ きゅうしょくは好きさいりをせず、のこさない。りょうをへらす。

→ きゅうしょくは、りょうをへらして食べている。(クリア)

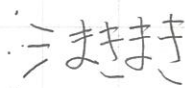
まとめ ネットで子供でもできるエコ活動をしらべたところ、ひざろ学校や家で自分がしていることがエコ活動につながっていることが分かりました。これからも自分ができるところを続けていきます。



ごみのげん量、しげんの節約を考えてみました。

!!

着れなくなっ たシャツとズボンをリメイクしてみました。



①服をはさみでまっすぐに切る。

②ズボンの太ももの部分を切っ て、輪っかになっ た部分に①をくるくるまいていったら「なべしき」がかん成!!



←天使の輪っか
みたい

お母さん
大喜び☆→



かわ いい!!
まんぞく

あまっ たズボンの切れはしがアームカバーとヘアバンドに見えてきたのでつけてみたら、ヘアバンドはサイズがぴったりでかわいかったです。

ふりかえり

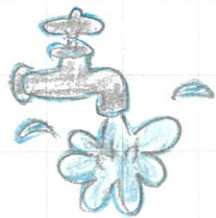
わたしはアームカバーが一番気に入りました。すてる前にリメイク出来ないか?考えることも大切だと思いました。



エコチャレンジ 2025

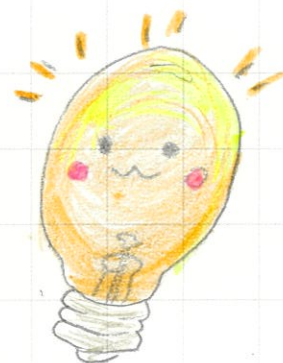
節水

- 歯をみがくとき、頭を洗うときに水を出しっぱなしにしない
- トイレで水を流すときは、エコボタンを押す!!



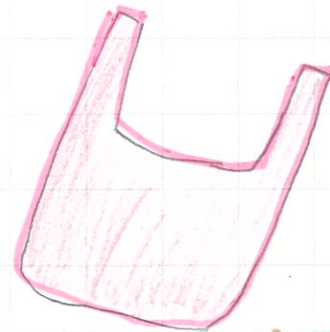
節電

- 電気を使っていないときは、こまめに消す!
- 電気の消しあすれをなくす!!



ゴミ削減

- 食べ残しをなくす!!
- 買い物は、カゴやエコバッグを使う!!



家族みんなでエコにチャレンジ

- お父さん → プールの水で、庭に水やりをした!
- お母さん → 買い物に行くときは、必ずカゴを持っていた
- お姉ちゃん → ねるときクーラーを使わず冷風機を使った!!
- お兄ちゃん → 歯みがきの時、水を止めた!!
- 私 → 部屋を出るとき、クーラーと電気を消した!
- 弟 → 好き嫌いせず、ごはんを食べた



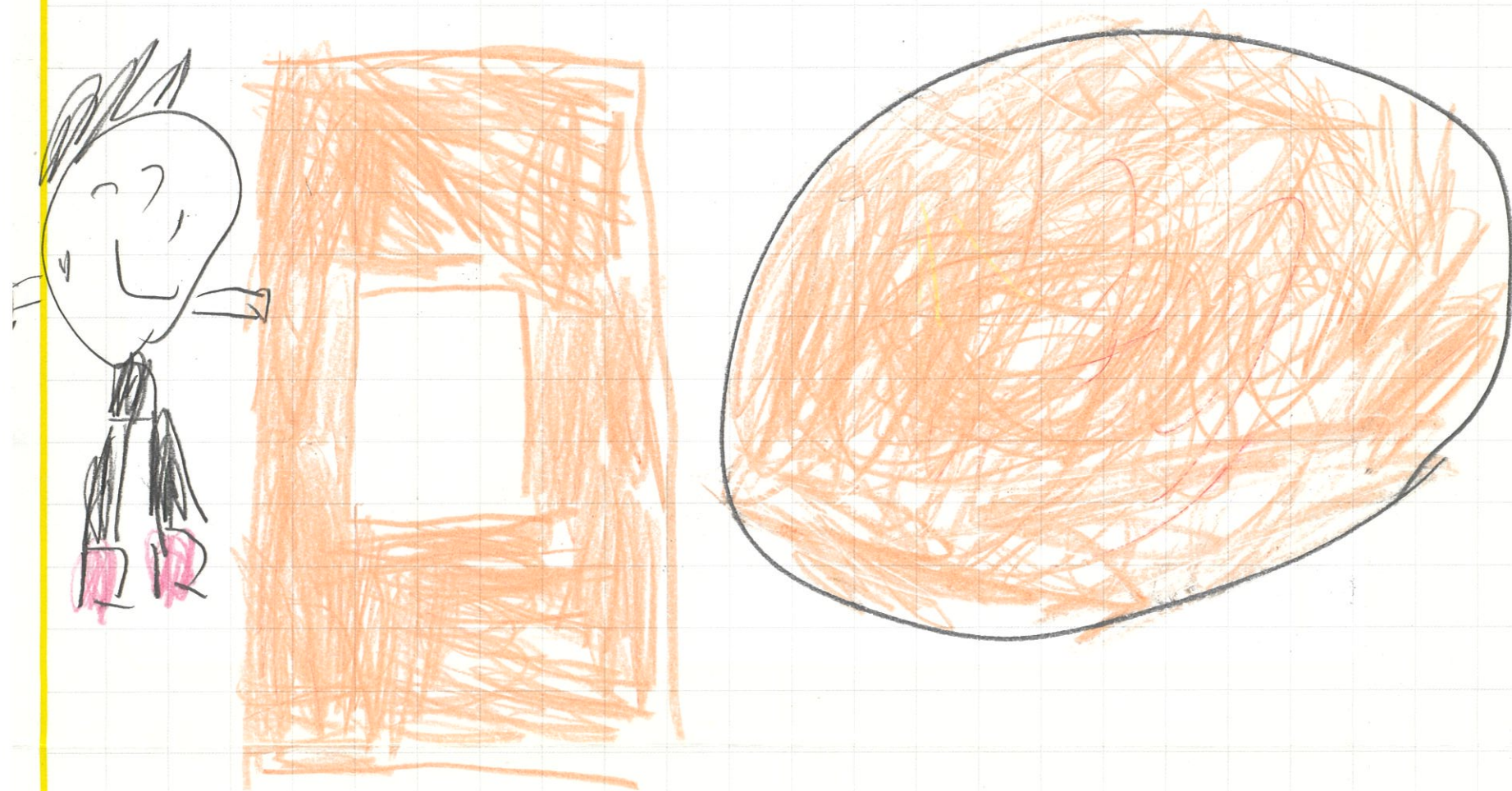
まとめ

- これらの節水、節電、ゴミ削減を守れば、エコにつながり、地球温暖化もふせげると思うから、これからも続けていこうと思います。





電気を大切に使う



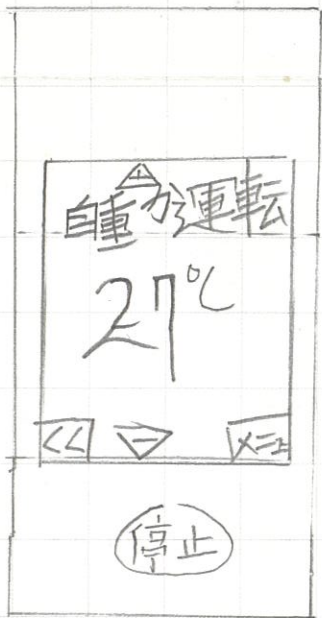
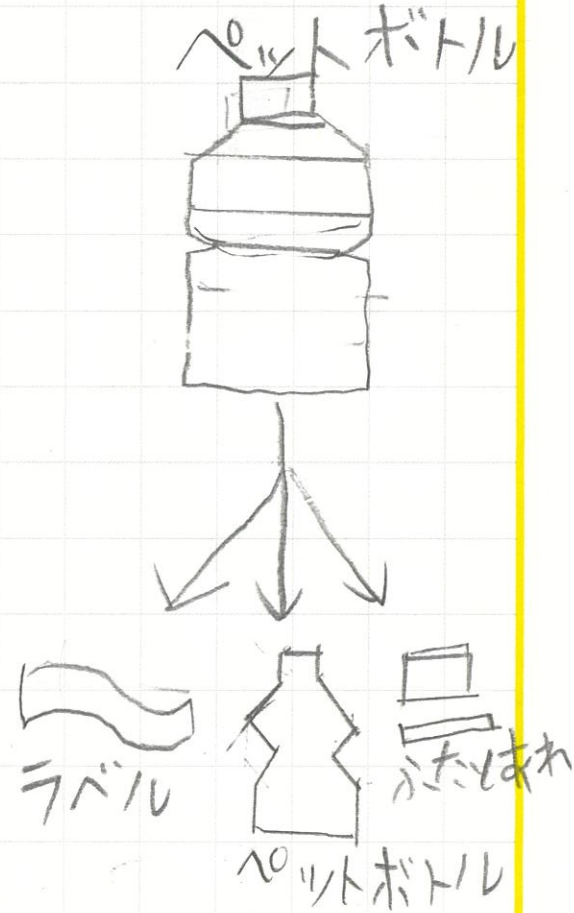
電気を上手に使うようにしました。
これからも電気を上手に使いましょう。



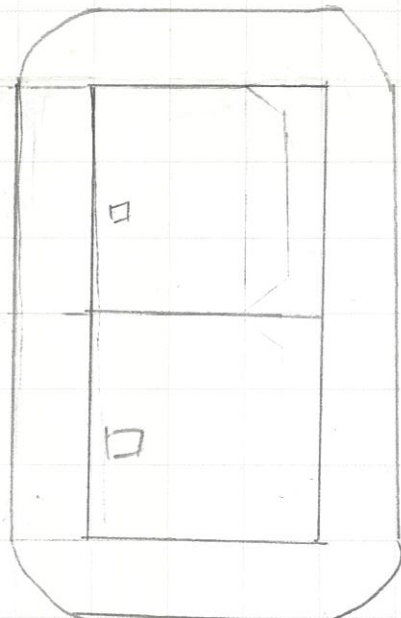
エコチャレンジ

チャレンジすること

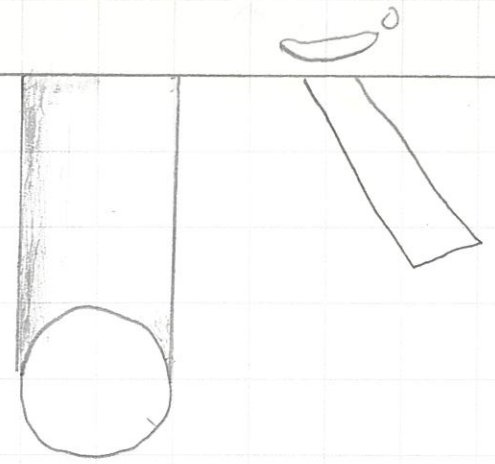
- ・エアコンの温度を26から27にあげる。
- ・家の電気をこまめに消す。
- ・じゃくちをきちんとしめる



エアコンの温度をあげる



電気をこまめにけす



じゃくちをきちんとしめる

感想

今回のエコチャレンジは、エアコンの温度上げる、電気をこまめに消す、じゃくちをし、かりしめるの3つにチャレンジしました。まだエアコンのは、何も感じませんでした。変な、てる気がした。電気をこまめに消すのは、これも簡単であり、スムーズにできた。部屋を出たときにスイッチを消すのを忘れから、もう続けられそう。じゃくちをしめるのは、たまに忘れたり、ちゃんと聞かなくなったりする。ことある、思ったよりむずかしかった。今回のチャレンジを通して、毎日やると思いました。



私ができる 節電方法

私たちの生活になくてはならない電気。だれもが「電気代は節約したい」と思うものです。そこで、私ができる節電方法を考えました。

☆節電のアイディア

1. 部屋の電気をこまめに消す。

- ・（出かけるときや部屋を出るときに、必ず必ずに電気を消す。
- ・（けしあすれないように目印をつける。

2. テレビやゲームの電げん管理

- ・ 見ていないテレビやつか、ていないゲームはコンセントをぬく。

- ・ スイッチ付きのえんちようコードをつかう。

3. れいぞう庫のつかい方

- ・ 開けしめはすばやくする。
- ・ 中身をとりだす前になにをとるか決めておく。

4. エアコンの温度せ、てい

- ・ 夏は28℃、冬は20℃ぐらいにせ、ていする。
- ・ 夏の場合はせんぷうきやサーキュレーター、冬の場合はひざかけやゆたんぽなど上手につかう。

5. ひるまはしぜんこうですごす

- ・ カーテンをあけて電気をつけなくても明るいかんきょうをつくる。

6. 家族と一緒に節電タイム

- ・ 10分だけ電気をけす。
- ・ キャンドルやかいいちゅう電灯をつか、て楽しくすごす。

☆結果とまとめ

・ 私は一週間自分が考えた節電チャレンジを実せんしてみしました。最初は電気をこまめにけすのをわすれたり、テレビをつけっぱなしにしていたこともありましたが、でも毎日チャレンジしていくうちに（できた）という喜びを感じることもできました。

・ 家族といっしょに節電タイムをすごすことで、小さなこゝでも地球のためになるんだなと感じることができました。

・ これからは節電だけでなく、水やかみなども大切にいて、もっとエコな生活を続けたいです。



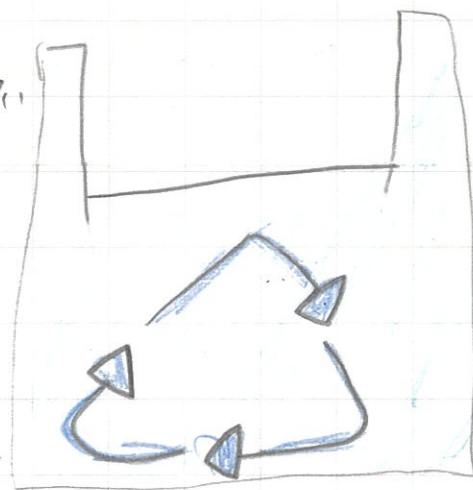
世界のゴミ問題

プラスチックゴミなどが、うみや川にながれだして、
うみがめやさかなたちがたべてせくな、てめて、
かあいそいだから自分にできることはなかと考えました。

ゴミをださないくふう

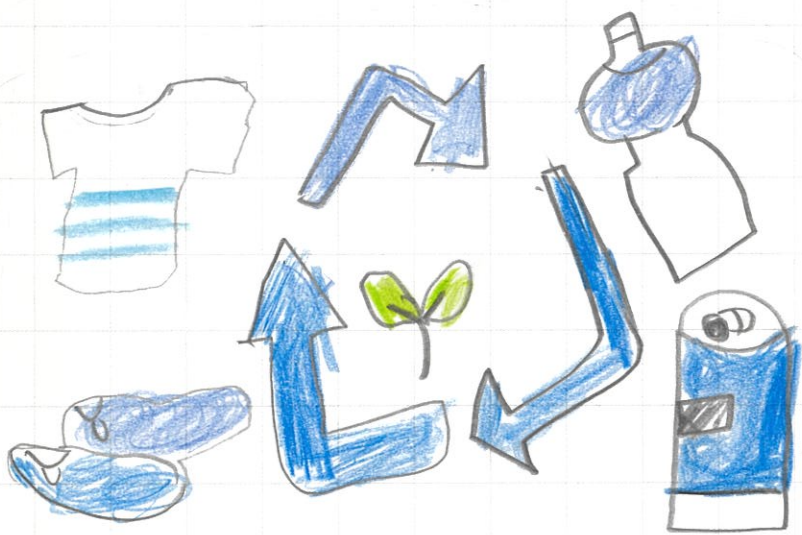
- 買いものに行くときにエコバックを持って行く。

- ペットボトルののみのをかあないで
自分の水とうもつかう。



しげんをいかす。

- ゴミもぶんべつする。



感想
べんべん

田んぼのこと
これから自分に、
できることはやっていこうと思
た。一人々が意識することによ
って世界が変わると思、た。



2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

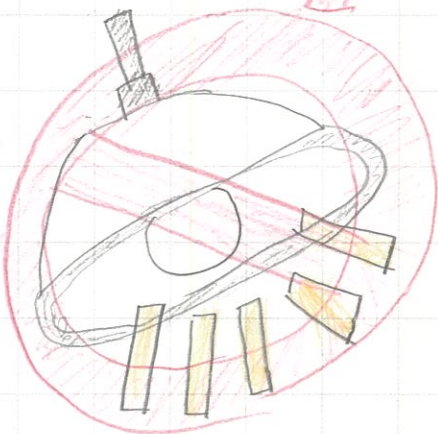
東貴志

小学校 5 年

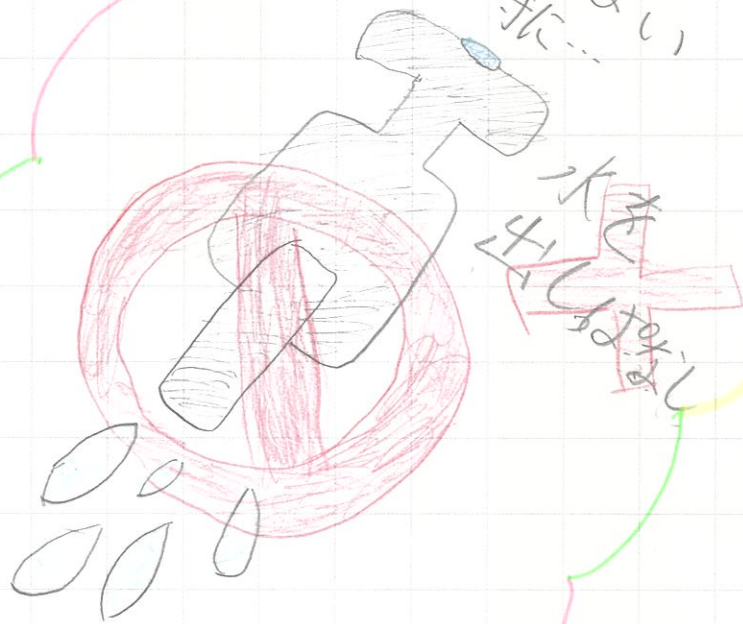
名前 松尾 花音

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でもホームページに公開します。

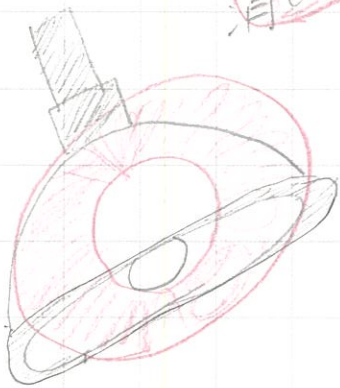
誰も
いない時に...
~~電気を
つ~~はなし



誰も
使っていない
時に...



誰もいない
時は...
~~電気を
消~~しておく



誰も
使っていない
時は...





地球温暖化をふせぐため

〈各国のフードマイレージ(食料の輸送きり)〉

2010年時点の調査では、日本のフードマイレージは約802億トン・kmで、韓国は約3倍、アメリカは約3倍とされています。

・韓国のフードマイレージは約241億トン・kmです。

・アメリカのフードマイレージは約286億トン・km

・イギリスのフードマイレージは約149億トン・km

・ドイツのフードマイレージは約171億トン・km

・フランスのフードマイレージは約104億トン・km

〈地球温暖化にならないための取り組み〉

〈家庭でできること〉

- ・使っていない部屋の電気を消す、照明をLED電球に変える。
- ・エアコンの温度設定を見直し、冷やしすぎ、暖めすぎを防ぐ。
- ・冷蔵庫の開閉は手早く、内容物は適量を心がける。
- ・テレビを見ない時は主電源を切る、長時間使用しない場合はコンセントを抜く。
- ・省エネタイプの古い家電を、省エネ性能の高いものに買い替える。
- ・短い距離は自転車や徒歩を利用し、自動車の利用を控える。
- ・レジ袋の代わりにエコバッグを持参し、マイボトル(水とう)を使う。
- ・食品ロスを減らすよう、食べられる量だけこう入し、使い切る。

感想
食品ロスを減らすように無駄なものを買わないようにしようと思いました。
エアコンの温度も気をつけたいと思いました。



エアコンを効率的に使って電気代を節約しよう!!

夏や冬に多くの家庭で使用されるエアコンは、電気をたくさん使う家電の一つです。

エアコンの使い方を工夫することで、快適さを保ちながら電気代をへらすことができます。

自分で調べ、体験し、家庭で実践することで、省エネの大切さを学ぶことを目的としました。



エアコンの設定温度を見直す

夏は28°C 冬は20°C

せん風機やサーキュレーターを使用



空気を循環させることで体感温度を下げ、冷暖房の効き目を高めました。

フィルター掃除の実践

月に1回フィルターを掃除することで、電気のムダをへらしました。

カーテンやすだれの活用

日差しを防ぐことで室内の温度上昇をおさえました。

まとめ

エアコンを効率的に使うことで、電気代の節約だけでなく、地球温暖化の防止にもつながることを学びました。

今後も家庭や学校でできる小さなエコ活動が続けたいと思います!!

活動の結果

家庭で1週間、設定温度をずらして生活してみたところ、電気代が平均で約5~10%へりました。
「少しの工夫でこんなにちがうのにびっくりした」
「せん風機を使うと涼しく感じた」と思いました。
お母さんやお父さんから子どもに言われて初めて設定温度を気にするようになった、という声があり、家庭全体で省エネ意識が高まりました。