



リサイクルを家でやってみた

やってみた理由

ごみを集めている人が、集めやすいようにペットボトルやフタを分けて、燃やすごみと燃やせないごみを分けれるようにするためです。

そのごみを集めている様子を見てやりたくなかった。

始めた時

去年の

やってみた事

プラスチックや生ごみとペットボトルとペットボトルのフタとカゴに分けています。

感じたこと

はじめは、いちいちプラや生ごみなど分けなくてもいい人じゃない？、と思いがちだったが、散歩しているときにごみを集めている人たちが、プラスチックやカゴなどを分けずに、そのままふぐろに入れていっている人を見てそれをわざわざごみ集めの人から、その場で分けていっているのを見てちゃんとやろうと思いました。ごみ集めの人たちも大変だなと感じました。

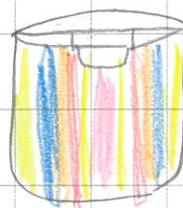
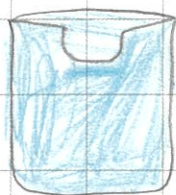


捨てる物で工作する

ふだん捨ててしまう物で、なにか作れないかと考えてみました。捨てるだけでなく、なにかに使えるかなと色々調べてみました。

・めんぼうの入れ物

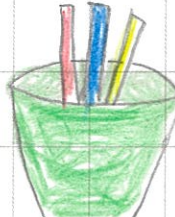
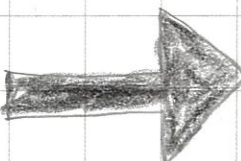
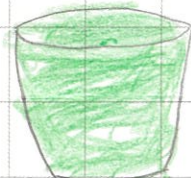
貯金箱を作りました。



家にあったおりがみや、ダンボールなどを使いました。

・おかしのカップ

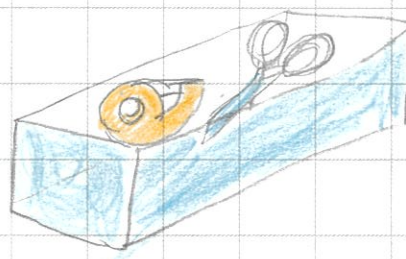
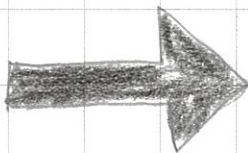
ペン立て



おかしのフタを取り、きれいにふき作りました。

・牛乳パック

小物入れ



きれいに洗って半分に切りました。

捨てる前に、本当に不用かどうか考えて捨てるようにしたいです。

・捨てる物を使った工作は、材料費がかからず、資源を有効活用できます。そして、環境にやさしいです。

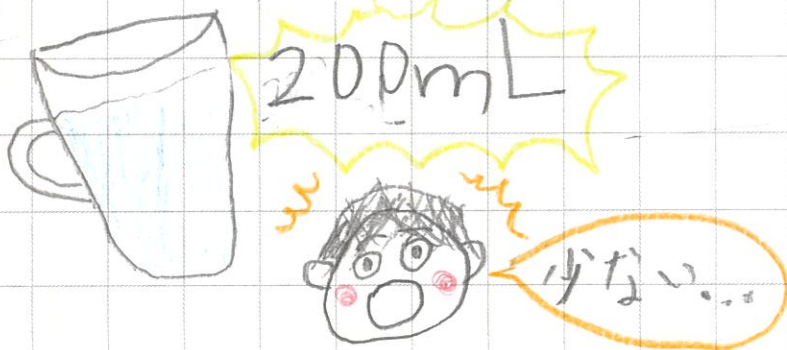


毎日のうがいをする水をへらすにしようせん!!

夏休み、よく水不足と言うニュースがながれこいました。確かに
紀の川の水が少なくなっ、ていたのど家で使う水する方法を考
えて、工夫実研してみました。

★歯みがきをするときのうがいの水の量を
コップを使った場合と使わない場合に分け
て実研してみました。

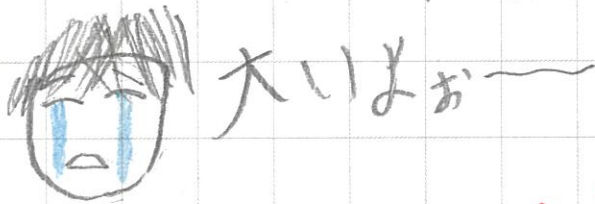
①コップを使った場合



②コップを使わず、水を出し、はなしの場合 オケを使、て使った水を流さないようにし ました。

オケの水の量を量ると...

3.8 L!!
ペットボトル約2本分



③ 差
 $3.8 \text{ L} = 3800 \text{ ml}$
 $3800 \div 200 = 19$

差は、なんと19倍!!

④ ぼくは、いすも水を出し、はなしにして歯をみがいていまし
た。コップを使、ていたう 200 ml でしたとこも、3.8 L も無た
にしていた水道水を作るのにすごく電気を使ううしいから、
節水に試がけて少しでもCO₂をへらすようにしたいです。



毎日がエコチャレンジ

ぼくは、日ごろからエコには、こころがけている。

電気料金の節約

- ・テレビは、見ないときは、消す
- ・クーラーは、28℃にセッていしている。
- ・れいぞうこの開けしめをへらすためにポットに水をいれる。
- ・せんぷうきをつけるときは、クーラーを上げてつける。

水道料金の節約

- ・夏は、暑いので温度を下げて水量をすくなめにしてている。
- ・手あらいは、水を使いすぎない。
- ・はみがきでも水を使いすぎない。

ゴミについて

- ・プラスチックとダンボールは、あける。
- ・生ごみは、生ごみ用のゴミぶくろに入れる。
- ・紙のゴミやダンボールは、近所の無料でゴミをすてれてポイントもたまる所にすてる。

感想

油もすてるところがあってびっくりした。

かんビールのごみが多かった。

鉄とアルミがあげられていた。

ペットボトルのごみも多かった。

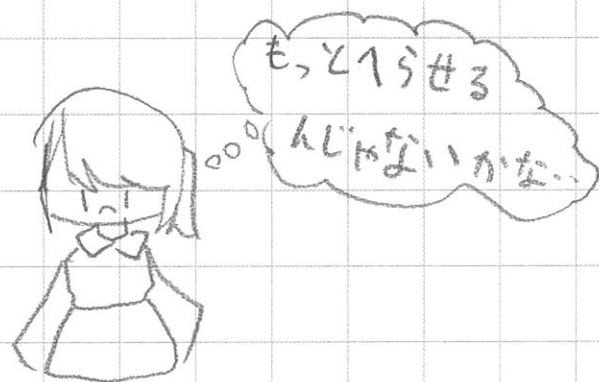
まとめ

日ごろからエコなことをしてエコチャレンジを続けていきたい。
来年からは、自分でゴミをすてれるようになりたい。



食品ロスをへらすよう!!

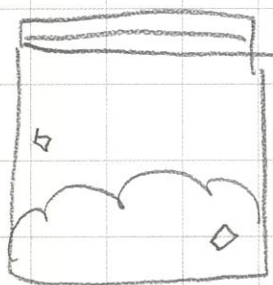
まず、食品ロスについて調べよう。すると...日本では472トン
毎年捨てられている。それは、1億3000万人のなか、茶碗1
杯1分くらゐのごはんを毎日捨てているのと同じだそう。



そこで、私は考えました。
1 自分が食べ切れる量を!
2 まだおいておけるものは、パックに入れて冷蔵庫!
3 安いからといって買ひすぎない!
とくに1を守れば食品ロスはへらすことはできると思います。



食品ロスをなくするには、一人一人の協力が必要です。
この前、よくとるで「いや、食べきれんのか! あんた!、と
いうりょうのりゅう文する人か!!」と。私はそういう人か!!
なくなる。食品ロスのない日本を目指したい!と思います。
2 みたいな工夫



野菜のはしも!



れいそう!

いくろに入れていこう。



エコチャレンジ (マイバック)

私は、お母さんと買い物に行くときが多いです。なぜかお母さんは、必ずマイバックを持っています。そこでなぜマイバックをもっているのか調べることにしました。

(ふくろのねたん)

今は、ふくろでお金をとる時代にな、ていま
す。そこで大ききごとのねたんを調べて見まし
た。

↓ 調べてわかったこと

そのふくろ ことにもねたんが
ちかうと新めて知りました。



レジふくろ(ねたん)		
	1枚 →	3円 (せいにみ)
	1枚 →	5円 (せいにみ)
	1枚 →	7円 (せいにみ)

(まとめ)

自分も買い物に行くときは必ずマイバックを
もっていき、少しでもよの中のゴミをへらし
たいと思いました。



電気代・水道代を減らすことにしようせん!!!

は、かけ

私は、毎月電気代や水道代を書いた紙が来るたびに「高いな、もう少し減らせないかな」と思っていて、そこで工夫を考えて減らしてみようと思いました。

前の電気代・水道代

電気代

→ 約 3 万

〈反省〉

- ・ 無だに電気を使いすぎた
- ・ エアコンを使いすぎた

水道代

→ 約 1 万

- ・ 水を出しすぎた

〈工夫〉

電気代

- ・ 電気は暗くて必要だと思った時だけ使う。
- ・ できるだけエアコンを使わずに、まじを開ける。
- ・ ソーラーパネルをつける

水道代

- ・ 手を洗う時は少しだけ水を使う
- ・ シャワーは使いすぎない。

〈結果〉

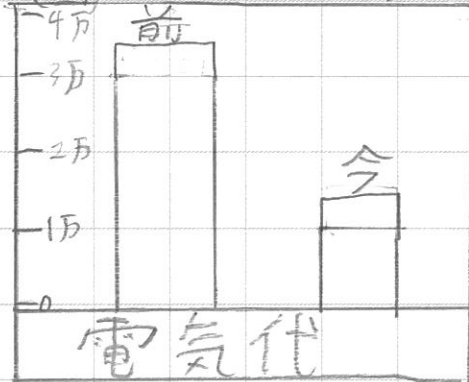
電気代

→ 約 1 万

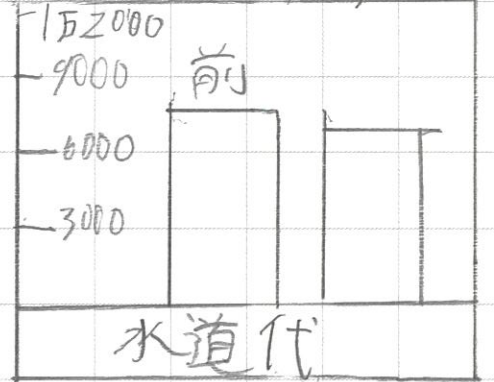
水道代

→ 約 1 万

(注) 約 2 万円減!!



あまり変わらない



まとめ

私は9人と住んでいてかなり電気や水を使うけど、さまざまな工夫をすると電気代や水道代もかなり減らすことができると分かりました。



夏休みの夜に「食べ残しをせずに食べる」にチャレンジ!

1. 期間

8月16日

2. 活動内容

食べ残しをせずに全部食べることに挑戦する。

食べ残しをせずに全部食べることに挑戦する。

3. チャレンジの結果

成功	成功	失敗	成功	成功	成功	成功
成功	成功	失敗	成功	成功	成功	成功
成功	成功	成功	成功	成功	成功	成功
成功	成功	成功	成功	成功	成功	成功

結果 14日中... 13日成功です。

食べ残しあり... 7.2%

食べ残しなし... 92.8%

92.8%

3. 減らした二酸化炭素の量

食べ残し = 10g/日

13日 × 10g = 130g 二酸化炭素を減らした

感想

私は「食べ残しをせずに食べる」にチャレンジして、私が小さいころはよく食べ残しをしていて、でも活動してみたい日、10g二酸化炭素が減っていることを知って、最近あまり食べ残しをしないので、これからできるだけ食べ残しをしないようにきをつけようと思いました。そして、1日10g減らせると、365日食べ残しを減らせば、3650g減らせることが分かりました。



★買い物に行った時のエコチャレンジ

- ・ごみが少なくなる物を選んで買った。

(例)シャンプーなど洗剤の詰め替え用を買うようにした。

- ・マイバッグを使うことや、ビニールぶくろを使わした。
 - 買い物をする時は、かんきょうのことを考えて商品
 - を選ぶようにした。
 - 食品は、食べきれず分だけ買うようにした。
 - 近くに行く時は、車から自転車で行くようにした。

・家でのエコチャレンジ

- エアコンの設定温度を21℃にした。
- お風呂の水やりは、お風呂の残り湯を使った。
- お風呂は、家族で時間をあけずに続けて入った。
- 野菜の下ごしらえに電子レンジを使うようにした。
- お掃除のとき汁を床みかきに使った。
- ティッシュを使いすぎないようにした。

・感想

- ・自分だけでなく、家族みんなで決めて行動を続けた分、意識するようになった。これからより「かんけろう」と思えるようになった。





タイトル

「いろいろなエコチャレンジ」に挑戦してみた！」

①目的(なんのためにやるの?)

地球を大切にしたいから！ちいさなことでも続けると自然が地球がまごしがつたなると信じています。

②いろいろなチャレンジ内容(やること)

1. おうちで植物を育てるチャレンジ(小さな植物や野菜を育てて自然にふれる。水やりや日光の管理をして生命の大切さを学ぶ。

2. お店の包装紙や紙袋を再利用(お買い物のときの包装紙や紙袋を捨てずに再利用してゴミを減らす。

3. お家の中でエネルギー節約ゲーム(何分電気を消せるかチャレンジ。テレビやゲームをつけっぱなしにしたりチャレンジ。

4. お菓子やお弁当にエコな工夫(食べ物のゴミを少なくするためにはラップや紙を使わずにエコ弁当を作る。

5. エコグッズを作る(空き缶で工作をしてアート作品を作る。

③作るもの

ちいさなことでも続けると地球がまごしくできると分かった！

失敗してもまたやり直せばいいから楽しかった！

4人ともやり終ると、自然が地球がまごつく大成功だった！

④これからやりたいこと

もっとゴミを減らしたい！

毎日でエコ活動をもっと増やしたい！

友だちや家族にもエコのことを話したい！

おわり

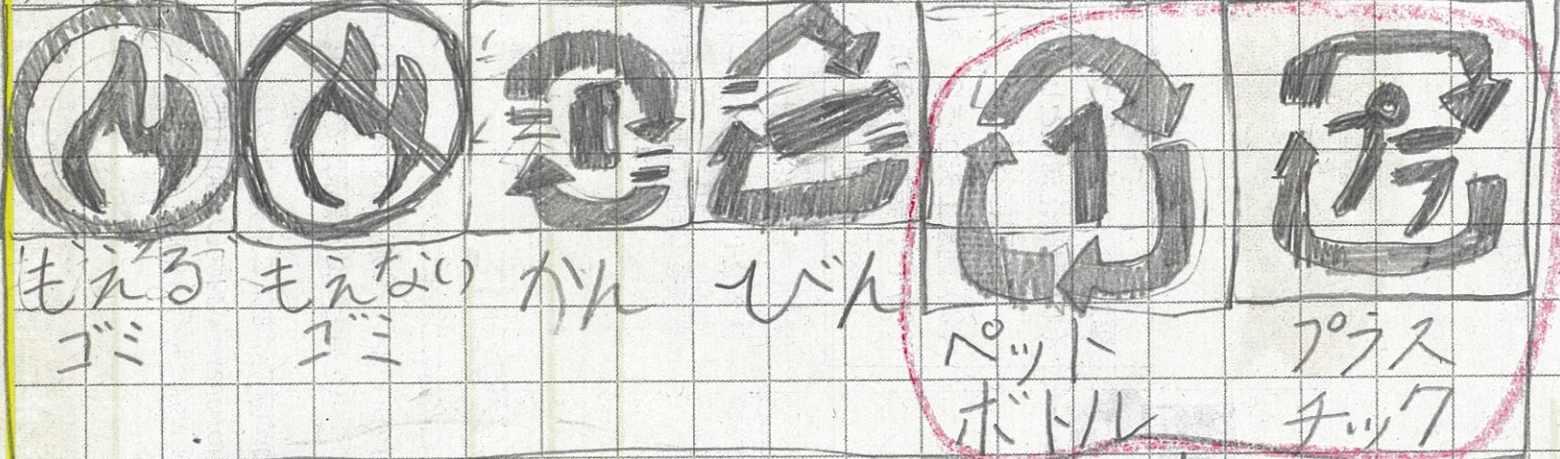
エコはちょっとしたことからできる！4人とも一緒に地球を守るチャレンジをやってみよう！



ペットボトルのリサイクル



分別マーク



赤でかこんでいるマークがペットボトルのリサイクルに必要です。本体はペットボトルをリサイクルします。そしてキャップとラベルはプラスチックなので分別する必要があります。もし分別をせずに捨ててしまうと、プラスチックなどすべてのゴミが焼却処分され、多量の温室効果ガスを排出してしまいます。(ま)あたしはこのことをしらべて分別はしないといけないなと思いました。なぜなら町がよごれて地球温暖化がすすんでしま

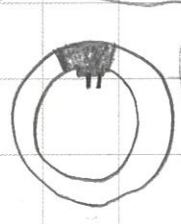
まうか
らです。



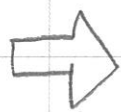


／ 照日月の節電にチャレンジ ／

○ まず、照明には3種類がある

蛍光灯			LED		白熱電球	
持ちこたう	広いところ	はいることが	消電	電カガ	色をきれいに	見せる
						
LEDより本体が安い			電球の電球が安い			
水銀によるかんきょう問題			本体が安い		電球の電球が短い	
1時間あたり 3円			1.36円		2.9円	
1日あたり(10時間) 30円			13.6円		29円	
1ヵ月あたり(24時間×30日) 2160円			978円		2120円	

★ いしきしてつけばなしをこまめにけしをみた！



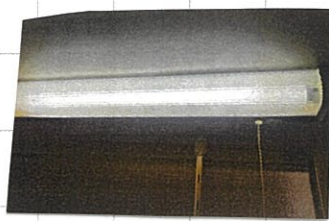
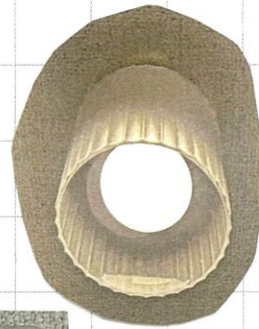
$$1.36 \times 3 \text{時間} = 4.08 \text{円}$$
$$4.08 \text{円} \times 31 \text{日} = 126.48 \text{円}$$

→ 1つの電球でよく126円のせつかくになるということは、家じゅうの電気をこまめにけると、かなりのせつかくになるということが分かった。

かんきょうにやさしい
明るさを
変える
ことで省電
力

はつねつが
少ない
光の色
の表げんが
ほうふ

LEDの
いいところ



※ コンパクト形の蛍光灯は
2026年12月31日、直管蛍光灯・環形
蛍光灯は2027年12月31日に廃止される予定



節水

エコチャレンジ



節電

節水

わたしたちはいろんな所で水をつかっています。たとえばお風呂とかごはんつくるときとかトイレその他にも水をつかっています。この図1のようにお風呂かいはん水を使っています。そこで水をつかう量をへらす方法を調べました。こまめにじゃくちをしめたり、トイレの大と小のレバーをつかい分けたりしたら節約できます。

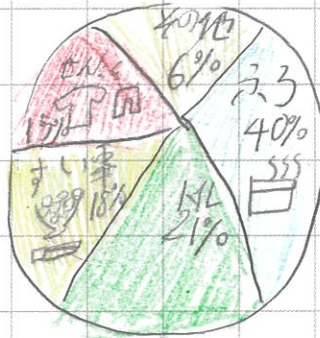


図1

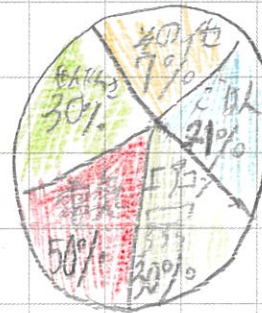
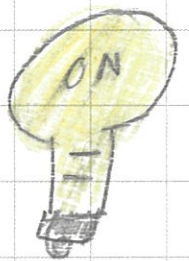
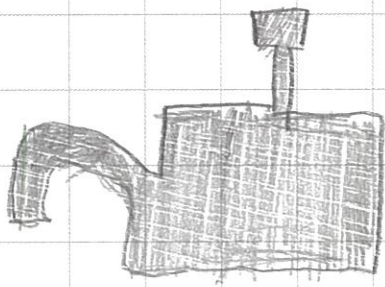
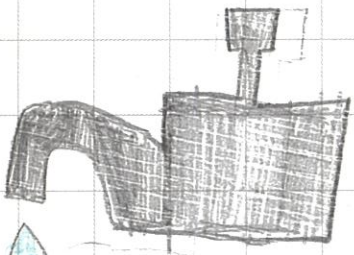


図2

わたしたちはいろんな所で電気をつかっています。たとえば夜になつたらくらいから電気をつけたりごはんつくるときもつかうし、エアコンもせんぷうきもつかっています。そこで電気をつかう量をへらす方法を調べました。電気のつけおすおのないうたきさんとかくにんすることです。



感想

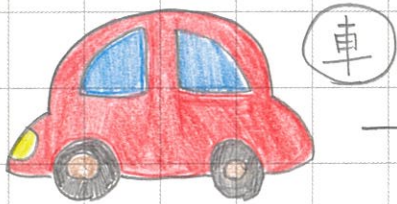
節水と節電について調べて思。たことはさう人とかくにんすることかたてたど知りました。



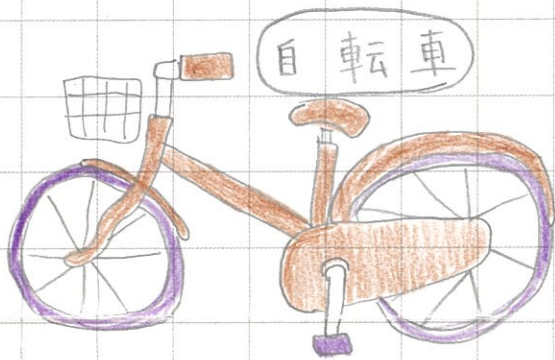
ガソリンの排出をへらす

最近、家の近くで歩いている人が数年前よりもふえたなと気づきました。私は、その理由が気になったので調べてみました。

ガソリンをどれだけ使っているかの目安(1時間)



→ 約 0.78 リットル



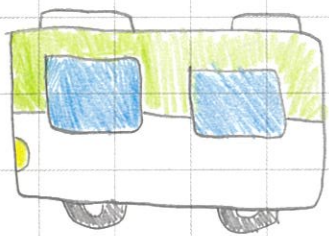
→ 0 リットル

作業中に少しはCO₂が
出るけど、かんきょうに良い

調べて思ったこと

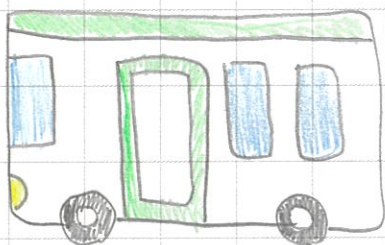
車などを利用するのも遠いならしかたがないけれど近くの所なら歩いていくか、自転車でもいい、た方がかんきょうに良いと思いました。

電車やバスの排出量(1時間)



→ 0 リットル

発電時に少しだけ
CO₂を排出する



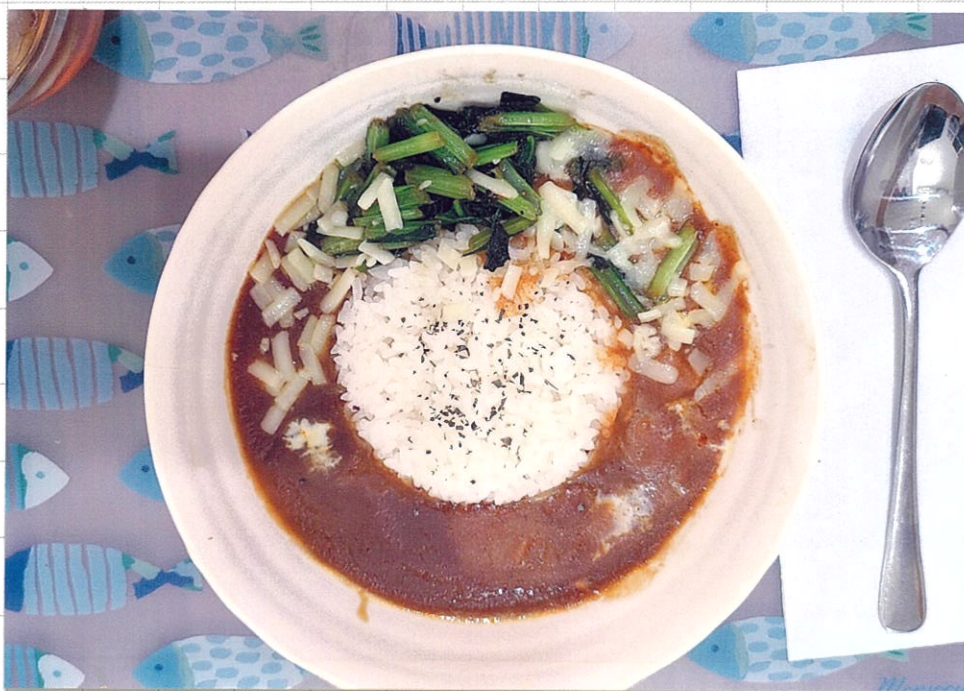
→ 約 2.32



テーマ 食べのこしを無くすために、できることを考えました。

食べのこしをへらすためには、こう考えました。

- ①食べる量を決める
- ②材料を決める
- ③材料を残らないように料理をする。
- ④好き嫌いをしない。
- ⑤食べのこしをしない。
- ⑥材料を無駄にしない。
- ⑦料理を落としたりしない。



まとめ

料理を作る時や食べるときにいろんなところに気を付けたら
食べ残しは少なくなるし、食べ物も少ないもので料理ができる。

食器を洗う時に、水をあまり使わない用に工夫したら、もっとエコになると思いました。



ぼくのエコチャレンジ

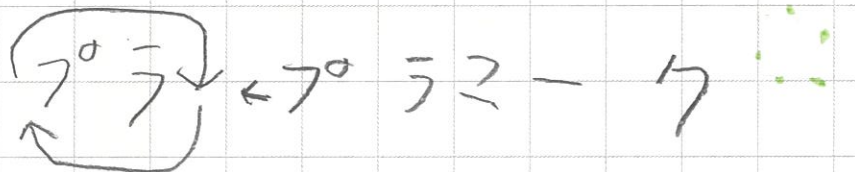
電気を節約

- れいどうこの開けしめは少なくする。 れいどうこのドアを開ける時間が長いと温度が上がり冷やすために電気を使うので、なるべくすぐしめようように心がけた。
- テレビをみているときは、すぐに消した。

節水を節約

- シャワーの水道はこまめに止める。
シャワーの水を気にせずたくさん使用していたので、水を止めて止めるように心がけた。

ゴミ分別



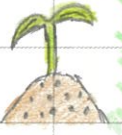
- プラスチックのゴミを分別して出した。
プラムのゴミはプラスチックの資源ゴミで出す。
- ペットボトルはリサイクルステーションに持っていった。
水も使用してなすでペットボトルをリサイクルするようにした。

感想

毎日このエコの活動を心がけることでかんじようが
よくなることがわかりました。
これから自分でもエコ活動を続けたいです。



ぼくのe c o チャレンジ



夏休みに、自分で生活をふりかえってみると、地球にこうけんしていないと気付きました。どうすればこうけんできるかパソコンで調べてみました。

〈自分にできること〉

- ・使わない電気を消す
- ・節水する
- ・エコバックを持ち歩く
- ・できるだけ、自動車を使わず自転車などを使うなど

これらを7日間続けると、どのくらいCO₂をさくげんできるのだろうか？挑戦してみた！

《結果》

どれだけCO₂をさくげんできたのかランキングでまとめました。

(2)

★1位 冷房の設定温度を控えめにした。(28度) 1701(2)

2位 シャワーで使用する水をこまめに止めた。 665(2)

3位 洗濯の回数をへらした。 455(2)

まとめ(思ったこと、考えたこと)

節電・節水するだけで地球にこうけんできると分かりました。これからも節電・節水だけではなく、木などの植物を植えて、E C O 活動を続けていきたいです。

植物を植える理由

植物には、^{二酸化炭素}CO₂をきゅうしゅうして、^{酸素}O₂を出す力があるからです。CO₂は^木を植えて



エコと家族の健康管理

ぼくはふだんから節電や節水を心がけています。今回は、節電によるエコと家族の健康を守るためのチャレンジを考えました。

それは「早くねること！」。ぼくのお父さんは仕事がおそくなりがちで、お母さんに「早くねなさい」と言われても、どうしてもねる時間がおそくなりがちでした。起きている間は、エアコンやテレビやコーチョコーブ、ゲームをしたりして113のので、電気をとてたくさん使っていました。

夏休み中のエコチャレンジの課題は早くねることはエコにもなるし、家族みんな元気にすごせるのではないかと思います。「早くねることに」決定しました。

お母さんと協力し、夕食を早めに食べたり、お風呂を早めに入り、お父さんにも仕事をちょっとでも早く帰ることができるようお願いして、夏休み中、ふだんよりも毎日1時間早くねることをルールとして取り組みました。日によって30分～1時間30分くらい早くねることにしました。

ぼくの家ではソーラーパネル設置しているので、電力使用量を計測することができたので、早くねることで使用電力をおさえられていることが目で見て分かり、楽しみながら取り組みことができました。早くねることで朝の日覚めも良くなり、お父さんとお母さんも、少しでも早くねることで、つかれも取れやすいと喜んでいきます。かんきょうにも体にもやさしいエコチャレンジ。夏休みが終わってからもうけいぞくしていこうと思います。

調査結果

起きていたときは、1.5kwh～1.8kwh使用しているがねていたときは0.6kwhくらいになり、平均1時間早くねることで、1日に約1kwhへらすことができた計算にもなります。今回のエコチャレンジはかんきょうと家族の健康とおさいふにもやさしい取り組みになりました。



にんじんととうみょうのリサイクル

にんじん

1日目



3日目



毎日水かえをしました。

1週間で4cmぐ
らいのびました。
1日ではちょっ
とずつしかのび
ていませんでし
た。

6日目



料理



1日目は1cm3
日目は2cm6日
目には4cmぐ
らいまでのびま
した。

とうみょう

1日目



3日目



にんじんと同じで
毎日水をかまし
た。

1週間で14cmぐ
らいのびました。
1日目は1cm3日
目は10cm6日目
には20cmぐ
らいまでのび
ました。

6日目



料理



料理はとうみょう
とベーコンのちゅ
うかいためにしま
した。おいしかっ
たです。