

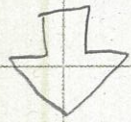


# ペットボトルのリサイクル!

⑥ ペットボトルのゴミをへらす工夫

? どんな時にペットボトルのゴミがでるのか?

・外出時にのどがかわいた時



水とうを家から持っていく。  
なくなったらウォーターサーバー  
を利用する。

・友達や人が集まり  
ジュースやコーヒーを買った時



ジュースを家で作るのはおずかしい。  
コーヒーも大人数になると  
ペットボトルが手軽る。

★ ペットボトルをへらす工夫やご力ができるけど、  
全部がまんするのはおずかしい。

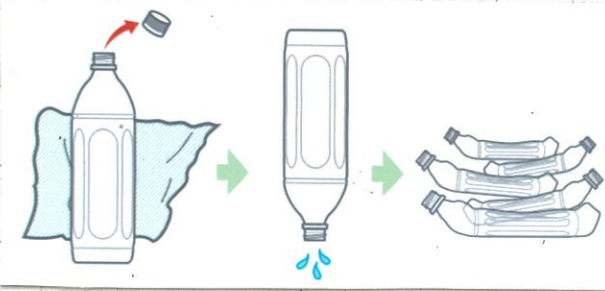
✧ ペットボトルのゴミが出たらリサイクルに持っていくようにする。

## ペットボトルのリサイクル方法 回しゅうボックスのその後

① ラベルとキャップを外す。

② 洗う。

③ つぶす。



このマークのある  
ペットボトルのみ  
回しゅうしてくれる。

④ 回しゅうボックス  
へ持っていく。→



工場へ集める。→細かくする。  
→きれいに洗う。



ペットボトルのもとになる「**フレーク**」ができる。

◎ 飲料用ペットボトルが作られる。  
「**水**リサイクル **ボトル**」



さらに糸田かくすると「**ペレット**」ができる。

↓ ペレットから作られた物についているマーク

・たまごパック・下じき・シャンプーのボトル  
・スーツバッグ・他にもたくさん  
さい利用されている。







# にんじんと豆みょうのさい生活用

## にんじん

## 豆みょう

1.



メモ  
1日目  
少し葉が  
出てきた。

1.



メモ  
1日目  
まだ小  
さい。

2.



メモ  
3日目  
3cmくら  
いだった。

2.



メモ  
3日目  
少しのびて  
きた。

3.



メモ  
6日目  
15cmくら  
いですごく  
のびていた。

3.



メモ  
6日目  
20cmくら  
いだった。

料理

ユースープ

使った  
ところ



料理

豆みょうとベーコンの  
ちゅうかいため

使った  
ところ







# ニさん化炭素をへらすための活動



## ニさん化炭素、何？

空気中にそくざいする気体の一つでお色むらうです。  
あたしたちが息をはき出す時や、物をもやす時にします。  
地球をあたためる温室こうかガスの一つです。

## ニさん化炭素をへらすために出来ること

### ① 買い物などは自転車や歩いて行く

車から出されるニさん化炭素の量は家庭から出るニさんか炭素のうち、約25%を占めると言われている。

### ② せんぷうきやサーキュレーターを使う。

せんぷうきやサーキュレーターを使うと部屋の中の空気かじんかんしてクーラーのあつさをよくする。

### ③ マイボトルをどこでも使う

マイボトルを使うことにより、れいぞう庫を開ける回数かへり、節電になる。ゴップを洗う必要かなくなりため、節水にもなる。

### ④ クーラーの温度せつしを高めにする

部屋をすずしくするためには、まじやんをひらく開ける数を少なくする。夜ねる時は、アイスソを使う。

### まとめ

ニさん化炭素をへらすとりくみが自分にもできるということが分かった。





# ペットボトルのキャップで ワクチン

○ 1 まずペットボトルのキャップを集める。

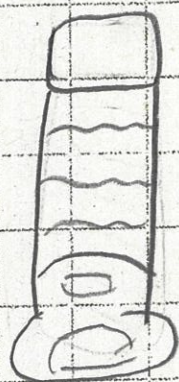
○ 2 ペットボトルのキャップを集めたら教会のほうへとどける。

系会を書こう。

ワクチン

へ行く。

それで  
ちゅうさをする。

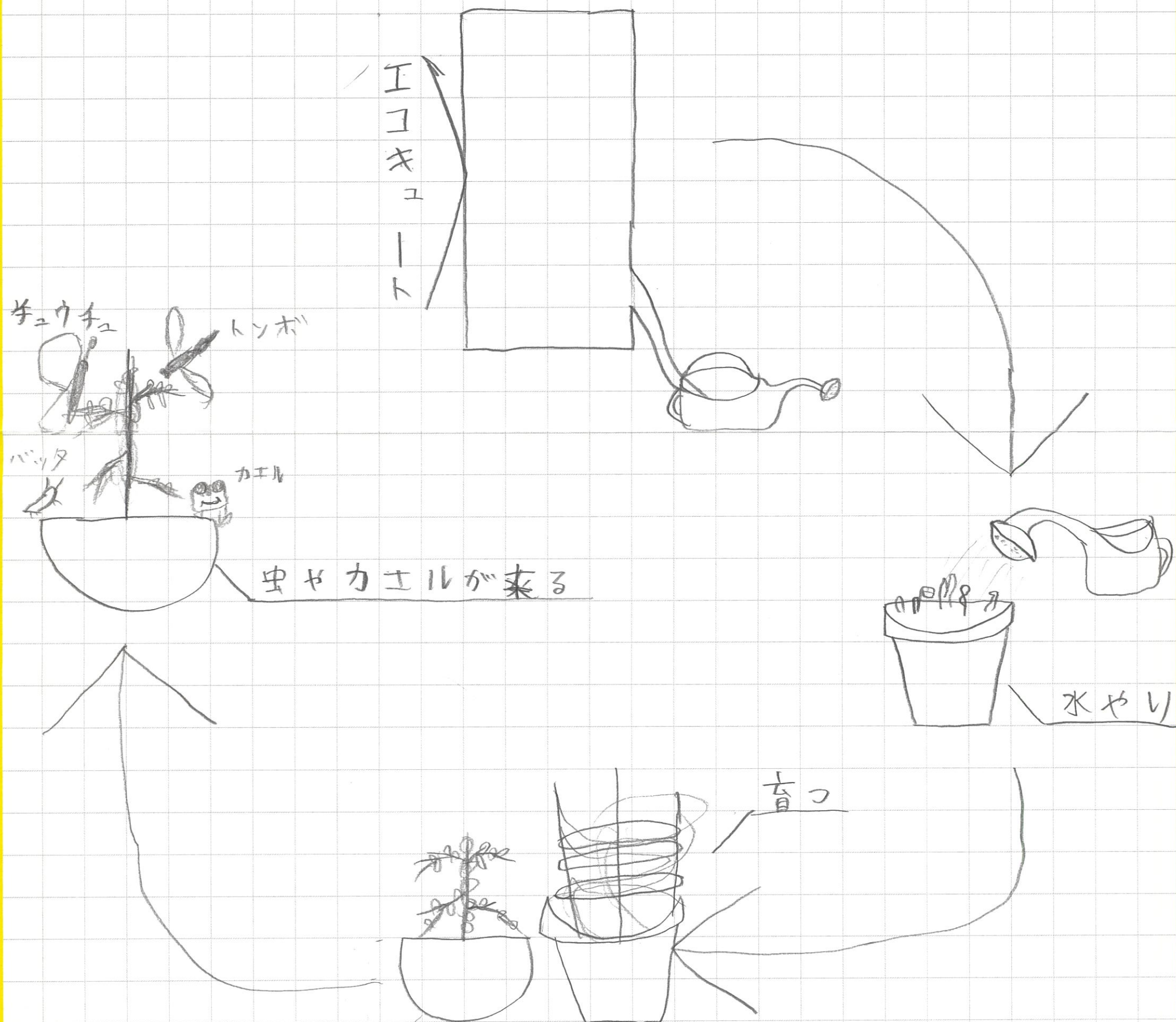


リサイク  
ルへ行く。





【 節水をしながら草花を育て、  
自然とふれあう 】



家の玄南に植木鉢が17個あります。  
朝、夜毎日排水をジョーロにためて水やり、水道を使わない  
ので節水になる。 1日=5.0の節水





# ペットボトルのリサイクルについて リユース

このペットボトルのキャップは、ペットボトルからはずしておろしてきれいにします。  
きれいにしたら工作に使うためにかくじょうに持っていきます。  
工作の内ようはペットボトルのキャップを切ってアイロンでつぶして絵を作ります。



## リサイクル



キャップをはずして中をきれいにし、かわかしてからリサイクル回しゅうボックスに持っていきます。  
ペットボトルはリサイクルされて、主にせいせいの品（類）カーペットなど、新しいペットボトル、食品トレー、文房具、せとざり容器などに生まれかわります。





# 夏休み！わたしのちょうせん ～家で二酸化炭素をへらす方法～

## ①冷房の設定温度を控えめにした。

いままではあまり設定温度を気にしたことがなかったのですが冷房の設定温度に関心することになりました。

これまでは設定温度が26度だったので、今回は29度に変更しました。29度に変更して温度計で計ってみると温度は27.8度でした。次に26度に変更した部屋で計ってみると25.8度でした。

| 設定温度 | 実際の温度 | 体感                |
|------|-------|-------------------|
| 26度  | 25.8度 | かなり涼しかった。         |
| 29度  | 27.8度 | 暑くはないけれどあまり涼しくない。 |

## ②旬な野菜や果物を食べた。

旬な野菜を使い、料理を出してもらい、旬な果物を食べたりしました。

### 食べた旬の食べ物

| 野菜    | 果物    |
|-------|-------|
| ・きゅうり | ・ピーマン |
| ・トマト  | ・もも   |
| ・オクラ  | ・スイカ  |
| ・なすび  |       |



### まとめ

二酸化炭素をへらすために冷房の設定温度を控えめにしたり、旬な野菜や果物を食べたりしました。あすあそびになつた時もあつたけれど二酸化炭素をへらすんだ、たと思つてつづけました。旬の食べ物を使い、料理をしてみたいと思ひました。

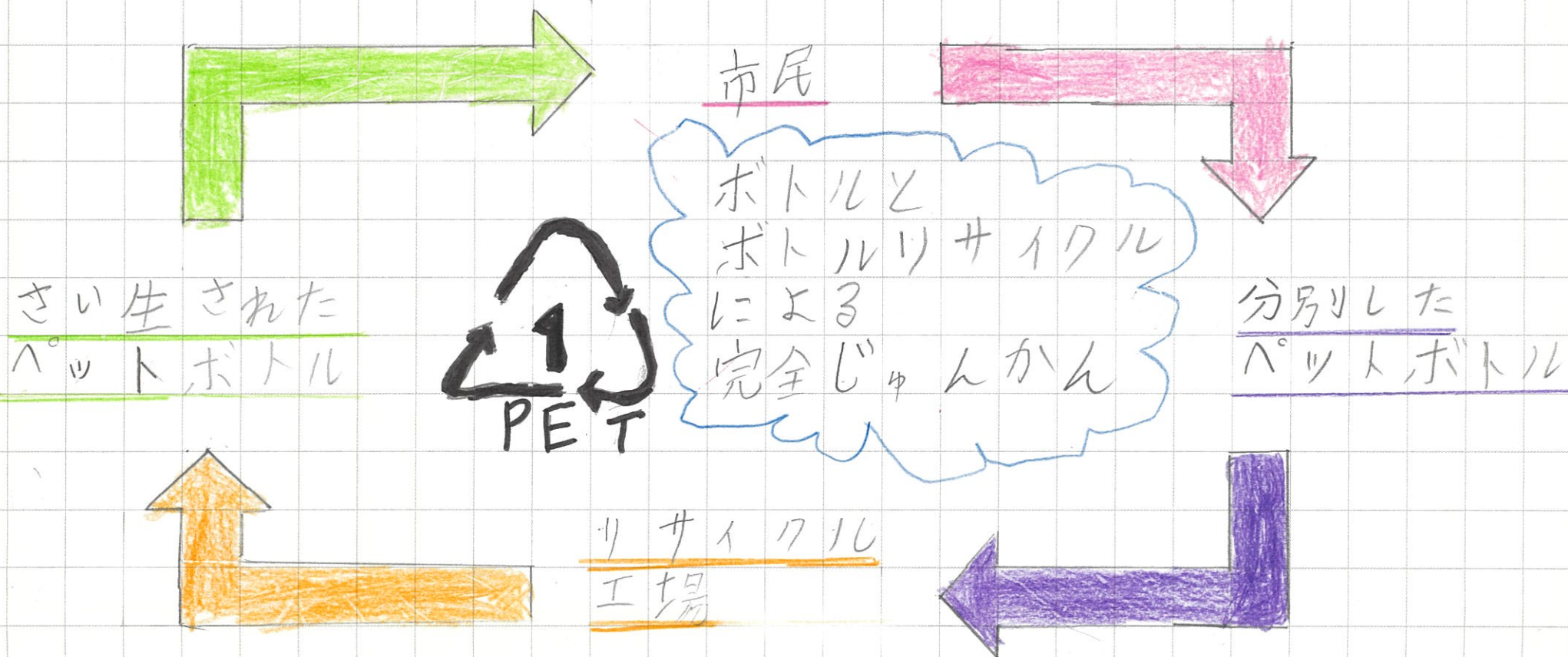




# ペットボトルをリサイクルしよう!!

☆やり方☆

- ①リサイクルする前にラベルとキャップをとる
- ②かんたんに水あらいする
- ③リサイクルボックスにいれる



スーパーなどにあるリサイクルボックスは、ペットボトルをいれるだけだけど、ぼくの、ママはmaha d a iに持って行って<Eco活>でポイントをためています。

## ペットボトル回収機



空きペットボトル

十本ごとにmaha d a iポイント1ポイント  
ゲット😊

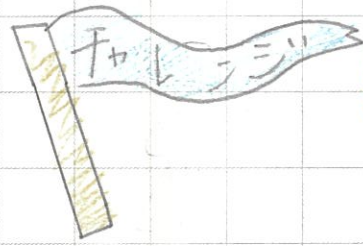
ペットボトルキャップを回収する所もある。てすごく!!と思った。次はキャップも持ってこようと思った。







# 今年の夏は水が足りない?!



## 節水にチャレンジ!!

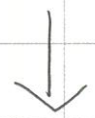
### 水不足の原因(2025年)

気候変動による降水量の減少  
記録できるもう暑による蒸発量の増加

### 水不足の影響

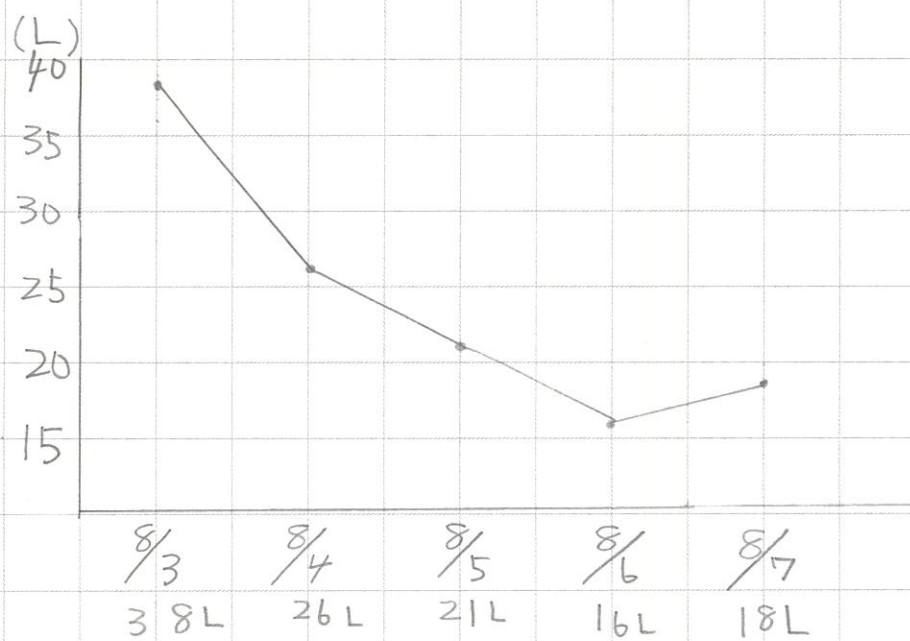
お米の一部のいねがかれ始めている  
野菜のしゃく量が減り野菜が値上がりする  
ダムの水がなくなる  
兵庫県の市民プールが閉まっている

8/3のメーター



### 私のチャレンジ

お風呂で使う水の量を減らす



※ 8月3日はいつも通り使用  
節水しなかった場合  
 $38\text{L} \times 5\text{日間} = 190\text{L}$   
節水した場合  
左の表の5日間 = 119L  
71Lも減らすことができた

### 結果

8月3日は38L、8月6日は16Lだから、一番多く水を使った日と比べて22L減らすことができた(2Lのペットボトル11本分)

### まとめ

今回水不足のことを調べてみて水不足のせいだけでなく生活ができない人がいることを知った。少し水の量を意識するだけでかなり減らせたと思うので少しでも協力できるようにこれからも節水していきたいです。





# エコチャレンジ

～食べ残しゼロとマイバッグ～



## 食べ残しゼロ

私は、家では食べきれず量だけをお皿に取り、もしあまったら冷蔵庫で保存してつぎの日に食べるようにしました。ハサなどかでも、食品ロスをへらすことにつながると思いました。

## マイバッグの活用

マイバッグの活用では、買い物に行くときに必ずエコバッグを持参して行きました。さいくよは忘れてしまうことがありましたが、玄関に置いておくようにしたらしぜんと習かんになりました。レジ袋は1枚でおよそ20グラムのCO<sub>2</sub>が出ると言われています。毎回マイバッグを使えばその分ゴミや二酸化炭素を減らせることになりました。

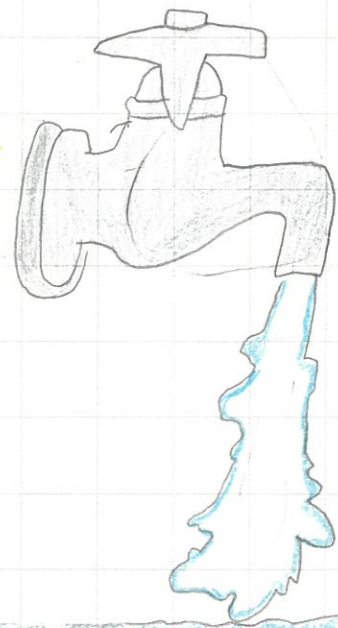
## まとめ

このチャレンジを通して、日常のちょっとした工夫が大きな違いを生み出すことを学びました。これからも続けるだけでなく、家族や友達と一緒に広げていきたいと思っています。





# 水の大切さ



みなさんは、水をきちんと  
こまめに止めていますか。？  
水はすごくきょううな  
物なのです。

水がもしなか、たら？

- ・例えば米は水がなか、たら作れません。
- ・それに、人は一年間に1000リットル水を必要としています。

そうなる私達の食べ物  
がなくなっていき、人が生き  
れなくなります。

きれいな水を使い続けるため  
私達ができること

- ・シャワーや歯磨き中のこまめにシャワーを閉めたり残り湯を洗濯物、掃除に再利用してください。

そうすればきれいな水を使い続けることができます。

みなさんは、飲み水やお風呂などあなたが毎日使っている水はシャワーをひねれば、いつでも使える水と思う人いると思いますが、それは違います。私達を使う水は雨や雪として大地に降り、山の一番高いところから低いところに流れていき、集まり川となります。この水が流れるはんりを流域といいます。

まとめ

私は、水の大切さを少しだけ知っていたから水の大切さにしようと思って調べて見たら、自分かしたらなり事や水の大切さをなくとるにたかできたと思います。そんな水がなか、たら大変な事になる事もわかりました。

自分「私達ができる事は一人でもやたらいいな。」と思いました。



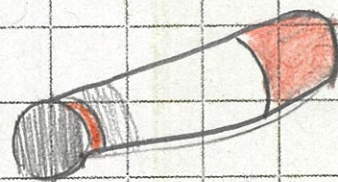
これを流域  
と言う。







ぽいすて  
きんし



ルールを  
守ろう。

町のゴミを  
ぽいすて

エコを  
しよう

### 活動内容

町におちていたゴミ  
などをひろってゴミ  
箱にすてた。  
ゴミの分別をいしき  
物によつてすて方  
して、活動にとりく  
んだ。たとえば、

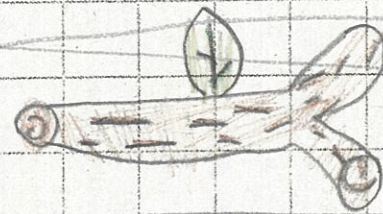
### 感じたこと

ゴミをすてるには、  
分別が必要だと感  
じた。  
ゴミの分別をいしき  
物によつてすて方  
して、活動にとりく  
んだ。たとえば、

これから町をきれ  
いにするには

おちているゴミをみか  
けたら、ゴミ箱へ分別して  
すてよう。  
そのためには、ぽいす  
てをしないようにする。

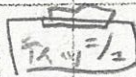
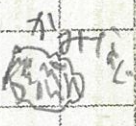
生ゴミ



一般  
ゴミ



うそなど



など、ほかにも、たくさん  
のゴミがあります。

### まとめ

ポイすてなおそう。

今回の活動で、ポイすてされたゴミが思ふよりも多いことに気づ  
きました。ポイすては、景色をよごすだけでなく、動物や自然にも  
悪いえいきょうをあたえることになりました。みんなが気をつけれ  
ば町はもとよりきれいになります。これからは、自分もポイすてを  
しないし、人にも伝えていきたいです。





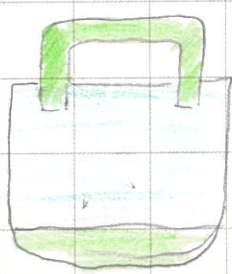
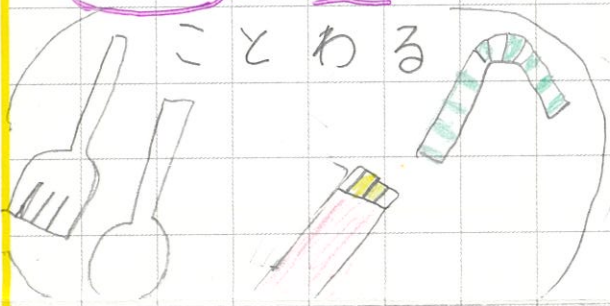
# 私にできる4R

## Refuse

ごみになるものを作らない、  
買わない

私ができること

- ・ マイバック を使う
- ・ おはしやスプーン を ことうる
- ・ 必要 な 物 だけ を 買う

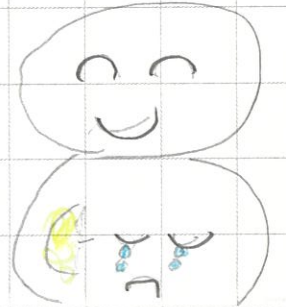
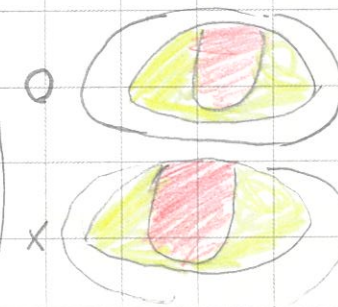
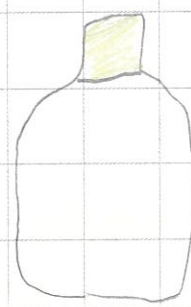


## Reduce

ごみの発生をおさえる

私ができること

- ・ 食べられる量 だけ 作る
- ・ つめかえ商品 を 選ぶ
- ・ マイボトル を もつ

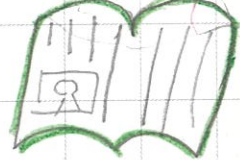
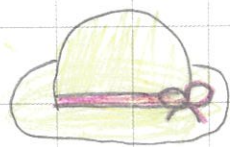
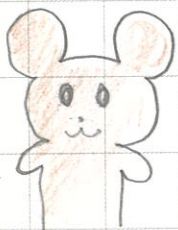


## Reuse

もののさい利用

私ができること

- ・ おもちゃ や ぼうし を い と こ に あ げ る
- ・ よま な く な っ た 本 を リ サ イ ク ル シ ョ ッ プ に 売 る

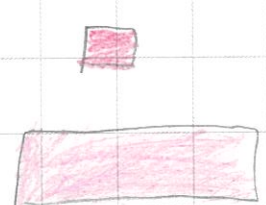


## Recycle

ごみをさいしげん化する

私ができること

- ・ ごみ を 分別 して 出す
- ・ ペットボトル の キャップ と ラ ベル を と る



自分でもかんきょうにやさしい取り組みができると分かりました。





ゴミの分別



上のように五つに分けてあります。  
ゴミを分別することによって、  
田舎もきれいになり、土地も  
きれいになる。





## 目標

水や節水について調べたり、じっさいに節水したりして、地球の今の水のじょうたい、今の自分にできることを知ろう。

### 具たい的なかつどう内よう。

家庭でできること

- ・食器洗い：ため洗いをする
- ・歯磨き：コップに水をぐんぐんとゆすぐ
- ・トイレ：大小を使いわける
- ・シャワー：こまめに止める

### ポイント

- ・こまめに水をとめる：開け閉めをしきする
- ・まとめ洗いをする：洗たくや食器洗いはまとめて行う

### 地球のじょうたい

地球規模の水問題は、人口増加や気候変動の影響で深刻化しており、水不足、水質汚染、水関連災害などが世界各地で発生しています。

### まとめ

世界には水が足りなくてとてもこま。こいる人たちがたくさんいる。その中できちんと水をもらえることは、とても水がもらえない人から見るし「いいな」と思うこと。水の大切さをしっかり学ぶことができた。

また自分にできる未来に水をのこす方法を新しくしらべたりしたい。





# リサイクル

うちは、牛乳をたくさん飲むので、私は牛乳パックでペン立てを作りました。  
お母さんは牛乳パックに新聞紙をつめこんであげ物に、使った  
はい油を入れてもえるゴミとして捨てています。  
他に何かできる事がなか調べてみました。  
牛乳パックは水に強く、使い捨てまな板に利用したり、はさり  
や、キッチン的小さなゴミ箱にしたりプラレールとしてモサイ  
利用できるなどありました。  
牛乳パックは植物由来の原料で作られており、リサイクルに出  
すと、文房具やトイレットペーパー、ティッシュペーパーな  
どに生まれ変わると書いていました。  
紙が私たちが使っている文房具になると知ってびっくりしま  
した。  
何げなく捨てている物は大切なしげんたんだなと思いました。  
ペットボトルやびんなどもちゃんと分別し、未来につなげて行  
けたらなと思いました。

