



SAF

使った油を集めよう

新聞やCMなどで、SAFの事を知りました。わたしは、飛行機に乗るとワクワクして、好きだから調べてみました。

1. 廃食用油を集める。

飲食店や、スーパーの回収ボックスなどから廃食用油を集めて、せい油所に運ぶ。



わたしの家では、今まで固めて捨てていたけど、近くのスーパーで回収ボックスを見つけたので、持って行きました。



2. SAFを作る

不要な物を除いて、再利用できる油にする。
化学反応を用いて、SAFを作る。



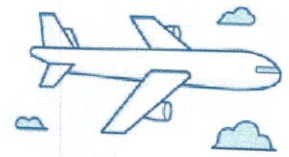
3. SAFを運ぶ

船で運び、空港のヒセフで保かんする。



4. SAFを使う

飛行機に給油してフライト。



まとめ

SAFを使うと、二酸化炭素が、80%も減るそうです。飛行機はたくさん飛んでいるので、SAFにどんどんかえていけるように、これからも、回収ボックスに持っていき

まうと思います。



今年の夏はすごく暑くて、雨が降った回数が少なかったため、水不足が心配になりました。そこで、ぼくは水を節約しようと思いました。



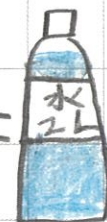
一人が一日に家庭で使う水の量は...

合計 約230L

風呂	トイレ	洗面	キッチン	その他
80L	50L	40L	35L	25L

シャワーを3分間出し、ばなしにすると...

約36L



手あらいで1分間出し、ばなしにすると...

約12L

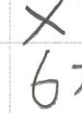


×

18本!?

歯みがきで30秒間出し、ばなしにすると...

約6L



×

6本



どうすればよいのか?



×

3本

①出し、ばなしにしない。

②残り湯はせんとくやそうじにつかう。

③歯みがきは、コップに水をくむ。(約0.6Lですむ)

2週間のエコチャレンジの結果

シャワーの水をこまめに止める。



達成!!

13日間

14日間

手あらいの水をこまめに止める。



達成!!

13日間

14日間

歯みがきでコップを使う。



達成!!

14日間

14日間

まとめ

初めてのエコチャレンジだったけど、思ったよりたくさんできました。身近なことから取り組めるので、これからもエコチャレンジを続けたいです。



むだをなくして地球を守ろう

◎調べようと思っ た理由

地球温暖化について調べてみて、温暖化が進むと地球が熱くなっ て、植物が育ちにくくなり、食べ物がなくなることや、台風のカが強くなっ て被害が大きくなることなど、わたしたちの生活に影響があることが分かりました。だから、すこしでも地球温暖化をふせぐために家でもできる取り組みについて調べようと思いました。

◎わたしができること

★地球温暖化の原因は人間活動によっ てはい出される温室効果ガスの増加です。特に、二酸化炭素(CO₂)のはい出が大きな割合を占めています。

二酸化炭素をへらすためにわたしができる事を調べました。

①電気のおだ使いをなくす。

①照明器具のつけっぱなしをなくす。

理由

例えば、60wの電球を1年間(3000時間)点灯した場合、CO₂排出量は約72kgになるそうです。

わたしの家では、自分達の部屋の照明が消し忘れて、つけっぱなしになっているので、こまめに消すようにします。

②エアコンのつけっぱなしをなくす

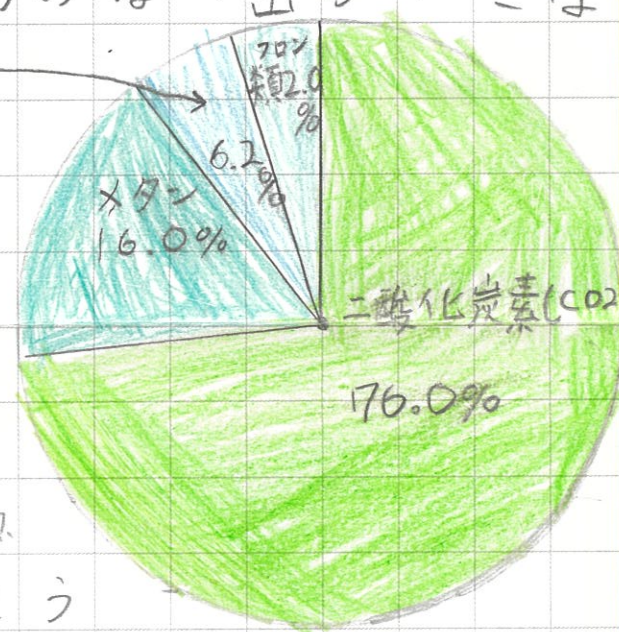
理由

エアコンは、二酸化炭素の排出量が多い家電です。たくさんの部屋で使うのではなく、家族が1つの部屋にあつまっ てすごす1台のエアコンですむからです。必要のないときは、消し忘れないようにします。

◎調べておっ たこと

ほかにも、レジぶしるを買わずにマイバックを使うことなどわたしが地球のためにできることがわかりました。

二酸化炭素





西が 小学校 4 年 名前 田中 幸平 氏



生ごみをへらそう!!

ぼくのおきなじゃがいもを皮までおいしく食べたら、
生ごみもへらそう!! のごはなにかと思っ、作りました。

①

②

材料

じゃがいも 2個
サラダ油 適量

① じゃがいもの皮を

おぐ。

② キッチンペーパー

で水分をふきとる。

③ フライパンに油を

入火にあたまてか

ら皮をカラッとなる

まであげる。

④ おおかげで完成。



③

④



く作ってみたいと思っ、たこと

おててしまっ、皮が、おきなポテトチップスになっ、てとこも
おいしかっ、た。これからもフブキでせっがくしよっ、と思っ、た。

カボチャやさつまいもの皮でも次はチャレンジしてみようと思っ、た。



目標 期間 2025年8月18日～8月28日の11日間

1. シャワーの時間をへらす
2. 使わない部屋の照明をこまめに消す
3. 自分の部屋のエアコンの温度を1度上げる

1	2	3
8/18 ☒ 8分42秒 パパとママの部屋は涼しい	☒ 自分の部屋はあまり使わないので（お風呂）少なかったです	☒ 27度にしましたが、あんまりあつた感じがしません。
8/19 ☐ 10分（お風呂） 昨日より2分くらい減りました。	☒ つけなかった	☒ 少しあつた感じがします。
8/20 ☒ 9分??秒 シャワーはいつもより長時間止めた。	☒ ばあばの家で使えました。	☐ ばあばの家は部屋が涼しくて26度になりました。
8/21 ☒ はか3分 あすれました。	☒ 私はつけなかったです。	☐ 27度にしました。でも、とてもあつた。
8/22 ☐ とあつたかなの感じがします。9分	☒ つけていい	☒ お風呂から上がったのであつた感じがします。
8/23 ☒ 8分40秒 すごく速くなった	☒ まったく使わなかった。	☐ 少しあつた感じがします。（27度）
8/24 ☐ 9分39秒 ふつうに速いと思います。	☒ 今日は一回もつけなかった。	☐ 26度 ママのしんつ（お風呂）でちょうどいい。
8/25 ☐ 9分24秒 少しおだやかな時間を使いました。	☒ つけてません	☐ 〃
8/26 ☒ 6分32秒（お風呂） こい速いお風呂	☒ つけてません	☒ 27度
8/27 ☐ 私の使った時間などでも短かったです。お風呂で使いました。	☒ つけてません	☐ ばあばの家は部屋が涼しくて26度になりました。
8/28 ☒ はか3分は早いけれど、お風呂で使った。	☒ まったくつけませんでした。	☒ 27度で少しあつた感じがします。

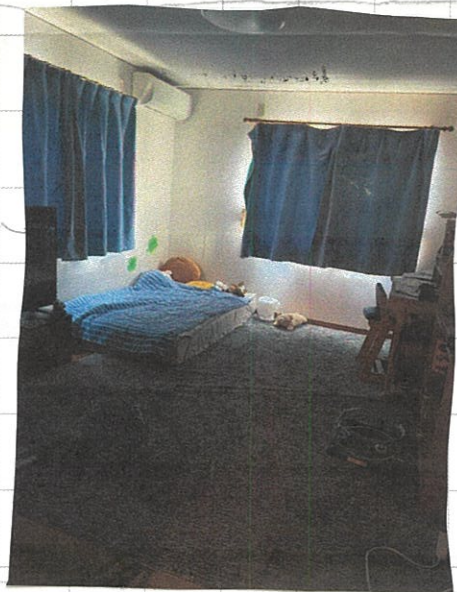
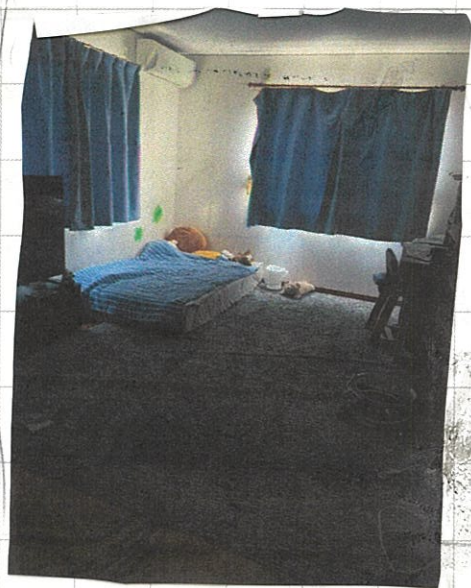
感想 三つのチャレンジをやった。お風呂の使わない部屋の照明はこまめに消す。は意外とかんたんだった。他の人もこのようなかんたんなことから始めると少しずつエコになると思います。



電気をせつやくするにはどうしたらいいのでしょうか？



このようにだれもいないときでも電気をつけっぱなしにしてしまったらお金電気代がもったいないので下の写真のようにならないといけませう！



このようにだれもそのへやにいないときにはへやの電気はけしてください。けさなかったら電気代でお金をいっばいととられちゃうのでだれもそのへやにいないときにはかならず電気をけしてください！

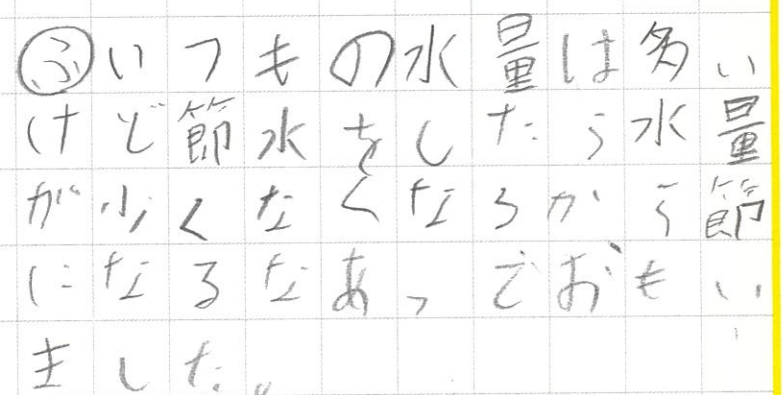
ずっとだれもいないのにそのへやに電気をつけているとお母さんお父さんがこまるので電気をつけて生活をしてあげてください。



西きし 小学校 4 年 名前 島中隼美羽

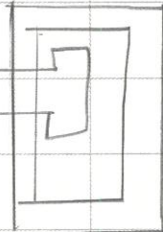
お風呂のシャワー节约用水に 
チャレンジしてみました。

- | | | | |
|---|----|----|---|
| ぼ | く | 21 | 2 |
| ① | 23 | 2 | |
| ② | 50 | 2 | |
| 兄 | 24 | 2 | |





冷房の使用について考えた



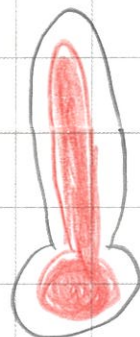
★夏休みに入り、冷房を使用している部屋が増えている！
冷房をつけることに使う電力によって二酸化炭素(CO2)
が出る部屋を冷やす多くの電力が必要!!

二酸化炭素が多くなる...

地球温暖化の原因

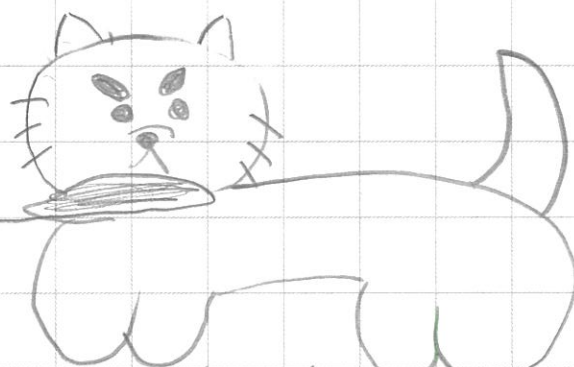
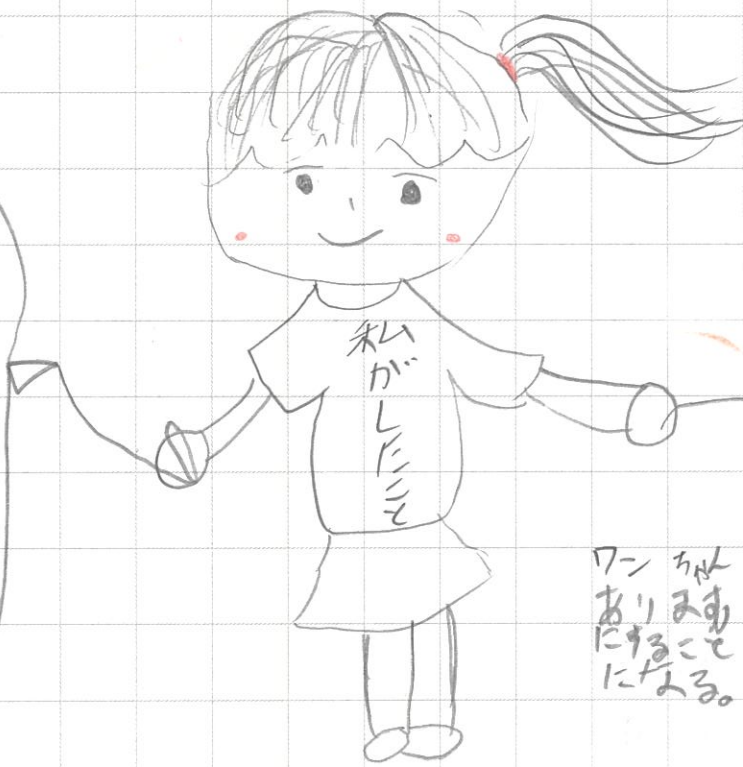
へらすためできることは?

→冷房の使用をへらす



→冷房を28℃にする

早起をし
て冷房を使
けす。使用
台数をへら
すために日
中みんな同
いへがで
ます



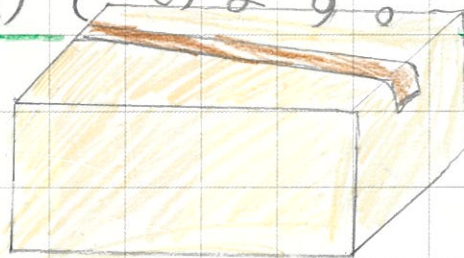
ワンちゃんがいるので冷房を付けたりしているへやが
あります。冷房を28℃に設定して、みんなが快適に過ご
せるようにして、二酸化炭素を減らすことに努めます。



リサイクルをしよう。♻️

家でやっている事

私の家でしている事は、アイス、お菓子の箱や段ボールを集めて紙の村というリサイクルステーションに出しています。
家では前から、箱のごみ箱を分けています。



ぜつ紙とは？

ぜつ紙とは段ボール、新聞、紙パック以外の、その他のさい利用可能な紙の事です。

ぜつ紙をリサイクルするとトイレットペーパーやダンボールになります。



リサイクルできないごみは？

- ・油
- ・写真
- ・ティッシュペーパー
- ・カバンやくつ類



まとめ

ふつうに、リサイクルせずすてるよりリサイクルしてすてる方がかんきょうもよくなるし、自分が日常でつかう物がリサイクルすることによって出来ている事もあります。

これを書いてみて、エコの大切かりサイクルすると何かいいのかがわかりました。

