



だいめい 身近にあるエコ活動

ぼく身近にあるエコ活動とは、①テレビを見る時間をへらした。②家で照明を使用する時間をへらした。③入浴のさいにシャワーで使用する水をこまめに止めた。④手あらいの水をこまめに止めた。⑤まとめ、せんとくすること。⑥ふくろに入っていない野菜をかってた。⑦ペットボトルを使わずマイボトルを利用した。⑧買い物はレジふくろを使わずマイバックを持って行った。⑨ゴミをへらす等の事を思い出しましたが、ぎやくにエコではない行動を分かりやすくするために①～⑨をエコじゃない行動をかいていきます。①テレビを見る時間をふがす。②家でしょうめいをつかう時間をふがす。③シャワーで使用する水をずっとだした。④こまめにせんとくすること。⑤手あらいの水をだしつづけた。⑥ふくろに入っている野菜を買ってた。⑦マイボトルをつかわずペットボトルをつかった。⑧買い物はマイバックをつかわずレジふくろをつかった。⑨ゴミをふがすになってきます。

次に、ぼくの日頃の行動を見直していきたく思います。まずは、エコ活動ができている部分は②の家で照明を使用する時間をへらすこと。③の入浴のさいにシャワーで使用する水をこまめに止める事。④の手あらいの水をこまめに止める事。⑦のペットボトルを使わずマイボトルを利用している事です。今できていないエコ活動は、①のテレビを見る時間をへらす事。⑥のふくろに入っていない野菜はあまり売っていない。⑧の買い物はマイバックを持っていない。⑨のゴミをへらす事はときどきできていないときがあるからです。

ぼくの行っているK-1ではFAXで送られてきたいろいろな紙を使って夏林みの勉強の時にさい利用しているのを見ました。今回エコ活動について調べていて身近でエコ活動をしていることに気が付きました。ぼくもこれからは自分のできるエコ活動をふがしていきたくと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

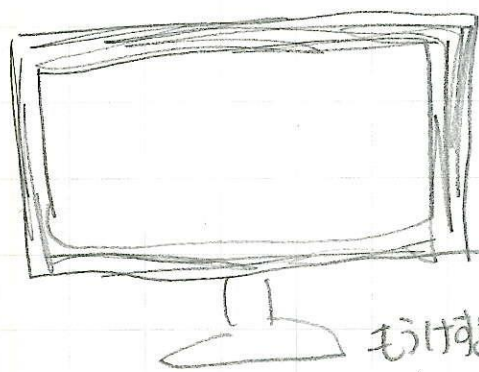
上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。

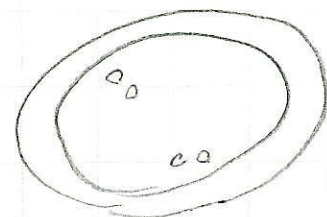
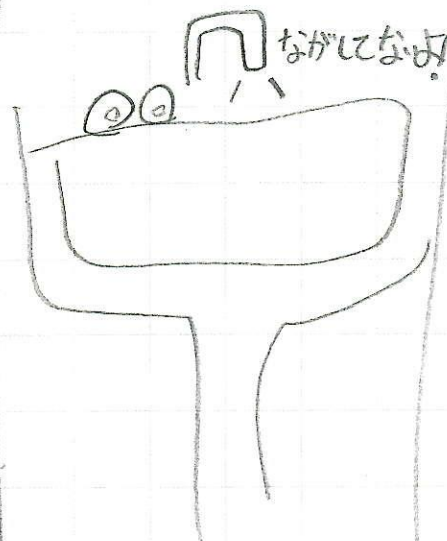
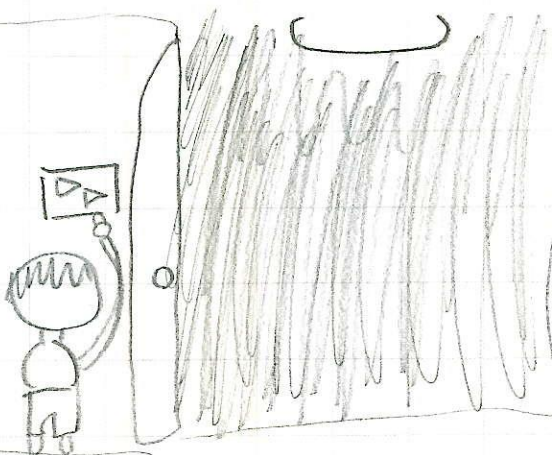
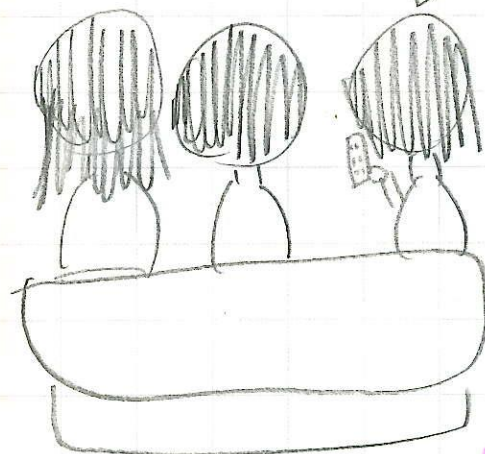


私のできる エコがっど

- テレビの見る時間をへらす。みんなと一緒に
- だれもいないへやの電気をけす。 テレビをみる。
- 水をこまめに止める。
- 食べのこしをしない。



もけす



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記 () にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 () ※保護者氏名は非公開です。



毎日使う電気の節約に挑戦

エコチャレンジ活動レポートを何にしようか考えていた時に、自分か節電できていないことに気づきました。なので、自分かよく使うところ、みんなが使うところ電気がきちんと消えているかよく調べてみることにしました。

● 使う電気のコンセントのスイッチ

消えてなかった
これからは
消す!

● リビングの電気

一番暗くして、電気を付けていた使っていない時は消えてた!

● キッチンの電気

● せん風機

使っていないとは、けす!

● テレビ

つけっぱなしとまはかならかけす!

● トイレ

電気がきえてくるかおこしいにする!

● 洗面所

出しっぱなしにしない!

● エアコン

だれもいないときは消す!

まとめ

毎日使う電気をコツコツ節約することで、地球にも、お金にもやさしいエアコン活劇ができました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記 () にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。



わたしが元々ECCOと知らずにとり組んでいたECCOととり

組んだECCO

かつどう とりくみ エコ活動の取組	①
	減る二酸化炭素の量 (g) / 日
1. テレビを見る時間を減らした。	18
2. 家で照明を使う時間を減らした。	4
3. 入浴の際に、シャワーで使用する水をこまめに止めた。	95
4. 手洗いの水をこまめに止めた。	2
5. まとめて洗濯することで、洗濯の回数を減らした。	65
6. 袋に入っていない野菜を買って食べた。	16
7. ペットボトルを使わずに、マイボトルを利用した。	105
8. 買い物は、レジ袋を使わずにマイバッグを持って行った。	23
9. 旬な野菜や果物を食べた。	102
10. 食べ残しをせずに食べた。	10
11. 冷房の設定温度を控えめにした。(室温の目安28℃)	243
12. 歩ける距離の移動は、自動車を使わずに歩いた。	476
13. 宅配便を1回目で受け取った。	180

テレビはふだん見てません
 外が明るい時はつけません、外が暗くなってきたらつけます
 シャワーは使わず湯船の湯を使用
ふだん止めていない
 とり組んでいる
 長ねぎ、大根、ブロッコリー、キャベツなどの緑の野菜はふくろに入っていない
 マイボトルを使用しています
 おばあちゃんはマイバッグ、母は買い物ふくろ **(母にマイバッグをすすめました)**
 食べた
 食べた
 ふだんから28度です
 自転車を使わずに歩いた
 おき配や、とりに行っている

14. かん、ペットボトル、ダンボールは紙の柱へ持って行く

わたしは手洗いの水をこまめに止める事をしていなかったの
 で、夏休みのよく日、7月19日から8月20日の間手洗いの水を
 こまめに止めました。2×33=66 へらせた二さん化たんそ
 の量は66g と言うけっかになりました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。



ぼくの7日間エコチャレンジ

ぼくは、「地球温暖化」という言葉は聞いたことがあった。

ぼくは、ただんから、マイボトルを持ち歩いていきます。

この7日間で735gの二酸化炭素の量を減らすことができました。これからも、77g減らしていきたいと思っています。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。



1) エーヌ たねをくりかえしつから
にちてせらる

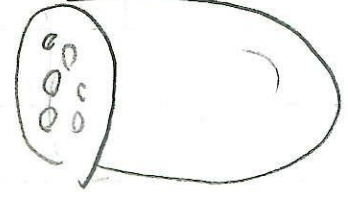
あるある、夏の夜カレーライスを食べた後、お父さんがお風呂に入れてくれたので、お風呂に入る前にたねを9こもりました。



たねをしばらくおいておくとこのうちの、
1つが発芽しました。
そしてそのたねをうしろの
土に植えておくと、おもしろ
く育ちました。
これをゴミになる予定の
物もついでとあきらめ
ました。
発芽したたねを
お風呂に入れたたね



キュウリのへた



あがったこと

- ① ゴミになる予定の物もくりかえし使える。
 - ② ゴミもしばらくになる。
- ほかの植物でもやってみたいです。
これをくりかえしつからする物
が入る。

しつぱりしたること

なっやすみ前キュウリのへたが、たのび土にうめてみた
中にたねがまるとしてキュウリがはえるかと思ったのですが、
発芽せず、くさってしまいました。

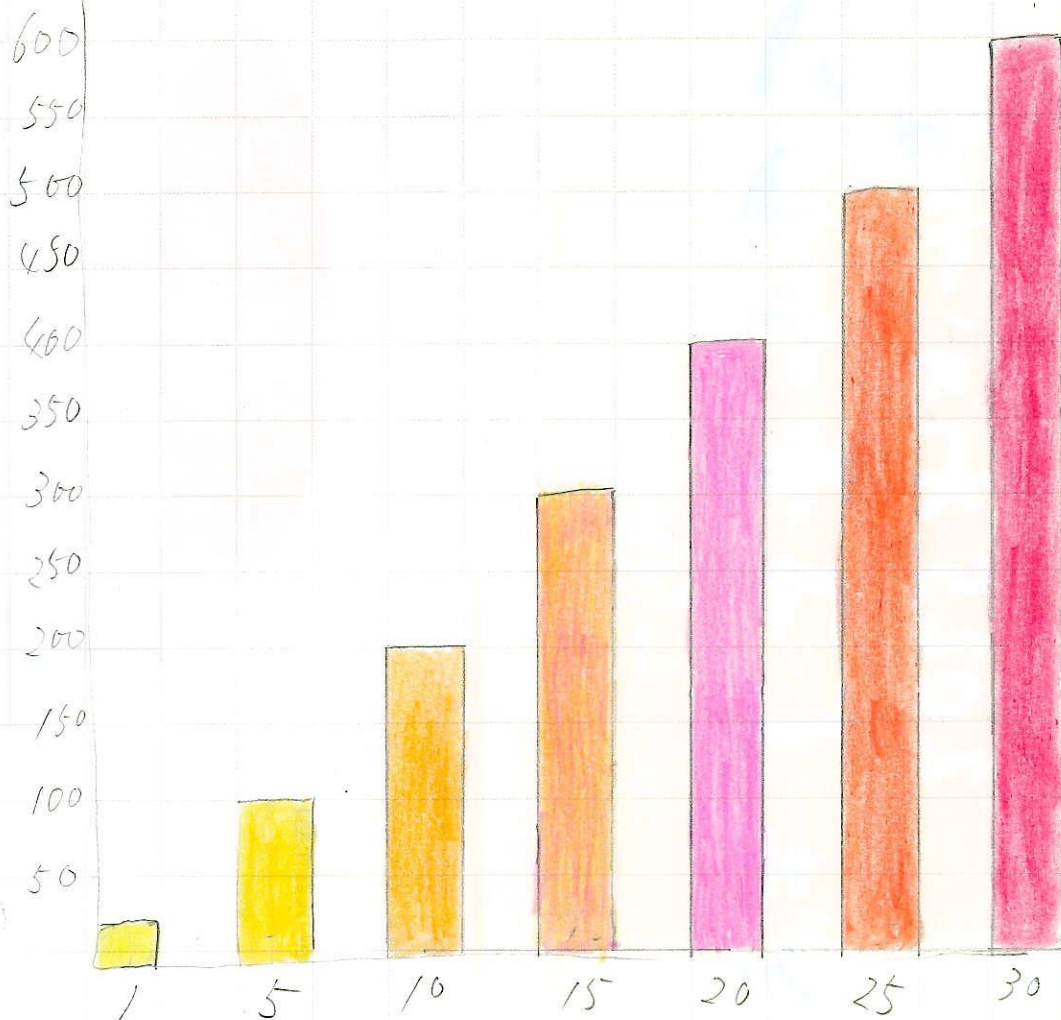


お風呂で節水

私の家は3人家族で、毎日よくそうに180Lのお湯を使っています。ニュースで水ぶそくが知ったので、エコチャレンジで節水に取り組みました。

기간 夏休み中の30日間

方法 180Lを160Lに節水(毎日-20L)



インターネットで調べると、厚生労働省の発表では成人が1日に必要とする水分量は2.5Lでした。

上のグラフを見ると30日で600Lの節水にせいこうしました。だから $600L \div 2.5L = 240$ 人分のお水を節水する事ができました。

1年では $600L \times 12$ か月 = 7200L です。同じように計算すると2880人分のお水を節水できる事が分かりました。

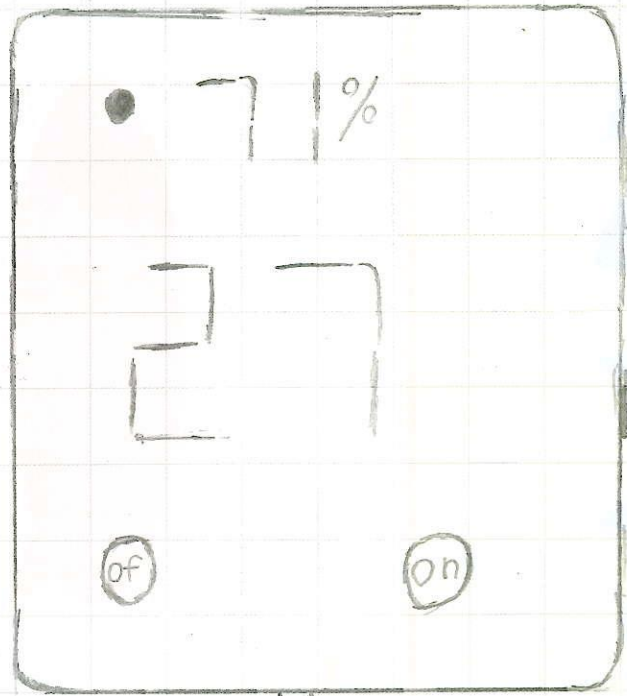
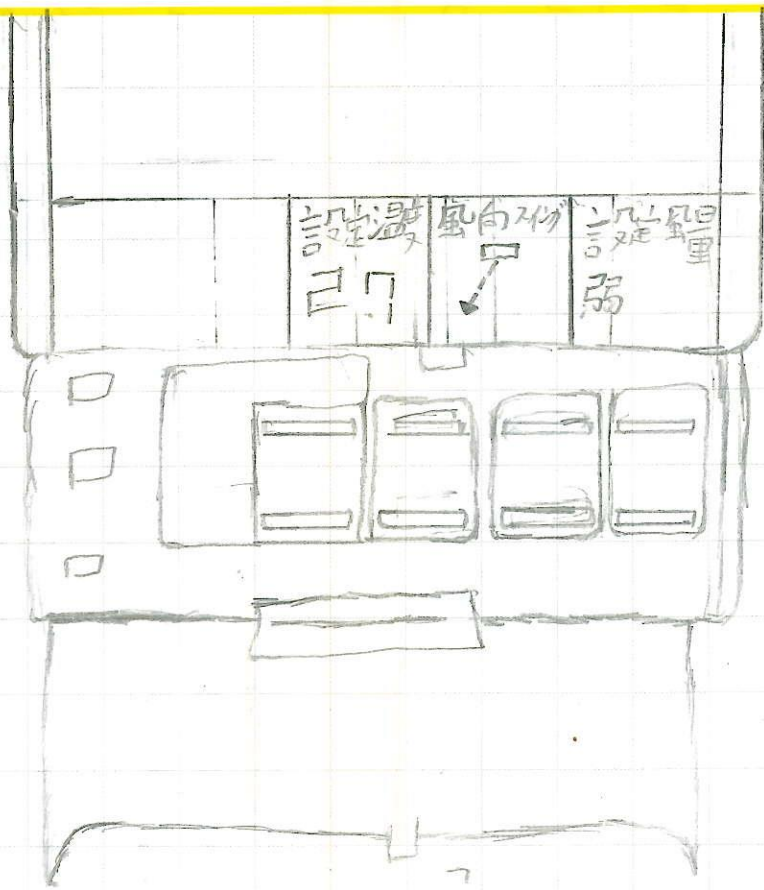
今回は私の家だけでこれだけ多くの水を節水する事ができたのだから、もし10家族がきょうかすれば節水の量も10倍になります。それでもまだまだ小さな事かもしれませんが、積み重ねが大事なのだと思います。それが自然を守るという事にもつながり、ていくんだなと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 () ※保護者氏名は非公開です。



リベリング
エアコンス
スイッチ
スイッチボタン

この夏、7月もあつくて朝の10時
から30°になることがあります。
リベリングは30°まで、エア
コンもつけまわすのように涼
しい温度を保つていきます。スイ
ッチボタンで外からもかんじできま
す。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名() ※保護者氏名は非公開です。



ぼくらができる4R

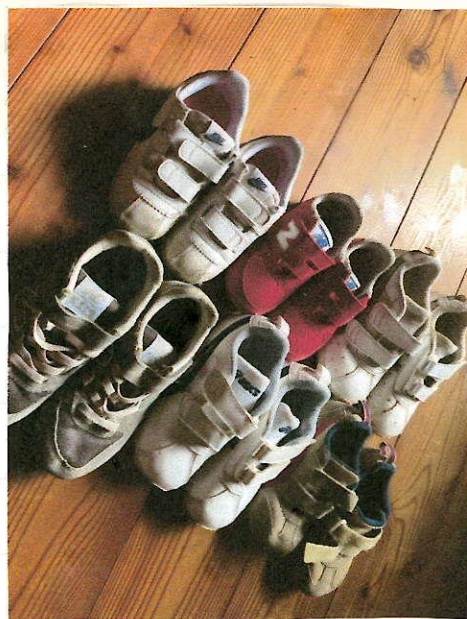
- 4Rとは
- ① Reduce... リデュース 減らす。すてるごみの量を減らす。
 - ② Reuse... リユース 再利用。まだ使える物はくり返し使う。
 - ③ Recycle... リサイクル 再生して使う。
 - ④ Refuse... リフーズ 断る。ごみを発生させない。

ぼくがしている4R

- ① つめかえ製品を選ぶ(Reduce) ② おさがりを使う(Reuse)



← つめかえ用の方が、そのまま売っているのよりも、ごみは少なくできる。



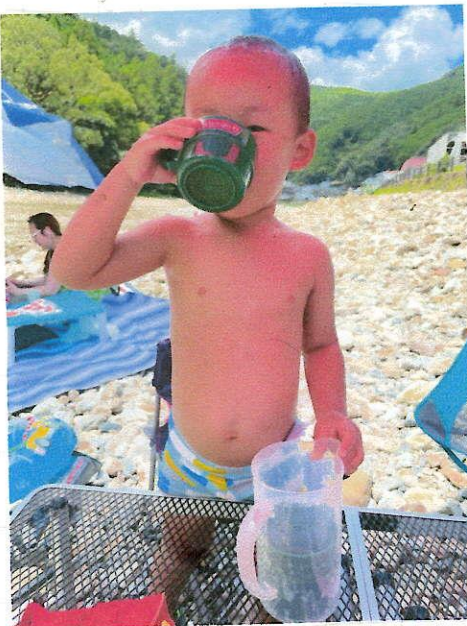
← 弟はぼくやいとこのおさがりを使う。でも弟はよろこんでいます。

- ③ 分別する(Recycle)



← ペットボトルはキャップと本体をばずしてすてる。

- ④ 洗ってまた使える物を使う(Refuse)



← 洗ってまた使えらると、紙コップよりもごみを減らせる。川遊びに行く時は、紙コップではなく洗えるコップを使います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 () ※保護者氏名は非公開です。

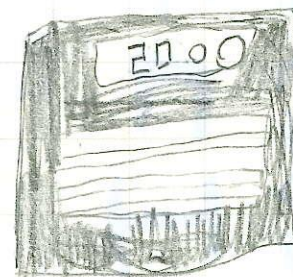
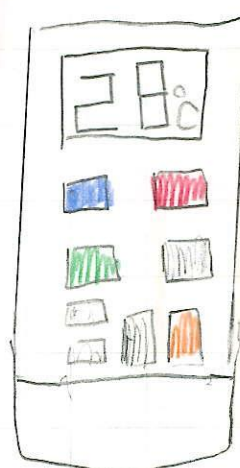


「エコ」チャレンジ

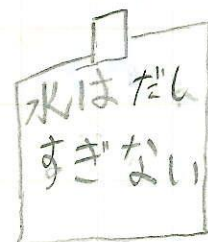
ほくしー緒に勉強してこよう



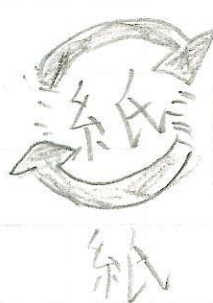
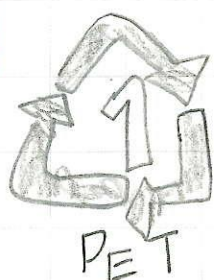
私が今回取りかかるのは、いろいろな節電です。
私の家は節電のため冷房は28℃、暖房はつけないでストーブをつけるようにしています。



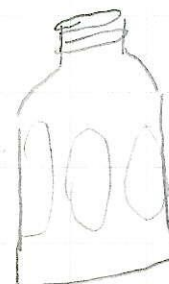
次は節水です。節水を心がけるにはエコシールやはり紙をする
といいです。それとシャワーはこまめに
使うといいです。



次はリサイクルです。リサイクルといえは、ゴミの分別、ペット
ボトルラベル、キャップを分けるがあります。



よく見るマークもあるね



これを守らなかつたらゴミがまざり、ゴミをしゃりする機械が
こわれたりしてゴミをしゃりする人にいろいろぬいねとかがか
ります。





自分で出来る

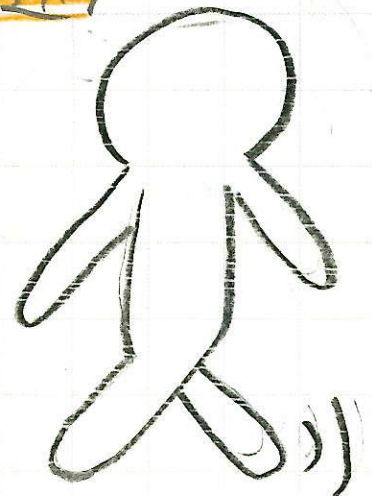
C O₂ 削減!!

○ C O₂ ってなに? ?

・ C O₂ とは、炭素原子1つと酸素原子2つが合体した化合物です。無色、無臭の気体です。

簡単なのに自分で出来るC O₂ 削減運動 <3選>

①、徒歩や自転車で移動する
自動車に乗る代わりに徒歩や自転車で移動すれば温室効果ガスの排出が削減され、健康と体力に役立ちます。



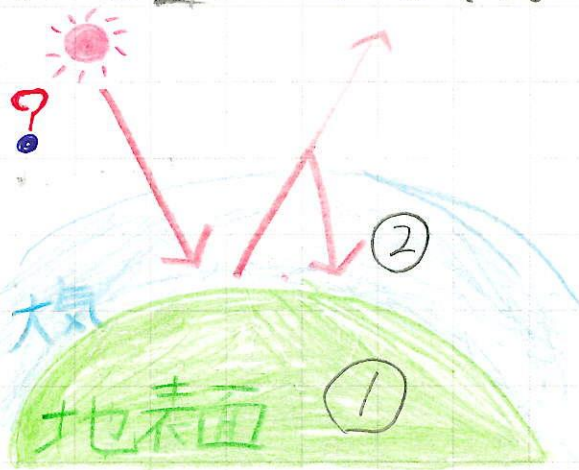
②、野菜をもっと食べる
野菜や果物、豆類を増やし、肉や乳製品を減らすことで温室効果ガスの排出が削減されます。



③、環境にはいいリサイクル製品を選ぶ
責任を持って資源を使ったり、温室効果ガス排出やほりき物の削減に力を入れたりしていいリサイクル製品を選びましょう。



④、温室効果ガスってなに? ?
温室効果ガスは地球の大気中に存在し太陽からの熱を閉じ込めて地球表面を温める働き。



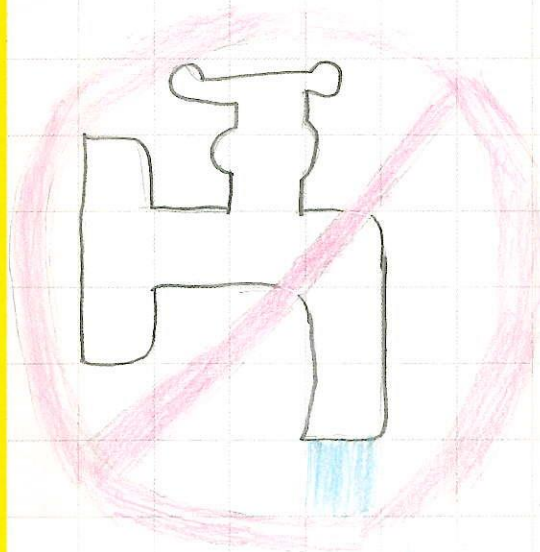
① 温められた地球表面から赤外線として放出される
② 大気中に温室効果ガスがあると放出された赤外線の一部を吸収して再び地球に返し、地球上の温度が上昇する

感想

私は、自分で出来ることから始めて、C O₂ 削減や地球温暖化を防ごうと思いました。
他にもたくさん探して地球温暖化を防ぎたいです。

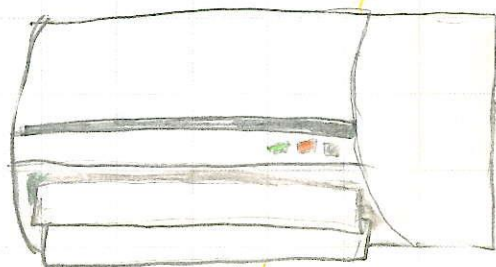


エコレポート



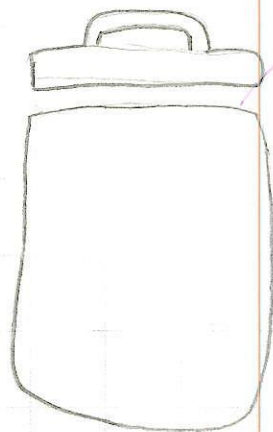
水 節約

歯みがきの時今まで手に水をためてうがいをしていたが、コップを使うと使う水の量が減らせる。



電 節約

エアコンのききをよくするため窓の外にサンシェードをつけ、部屋の温度を下げる。



ゴミ削減

外で遊ぶ時など外に行く時は水とお茶を入れてもって行くことで外でペットボトルなど買わなくする。

感想

ちょっとしたことで二酸化炭素の排出量を減らすことができて地球温暖化を少しでも遅らすことができると思いました。



フードロス を減らすために...

私の家で今やっている事!!

- ① 好き嫌いは1人1つまで!
- ② 出た物は、のこす!

☆目的☆

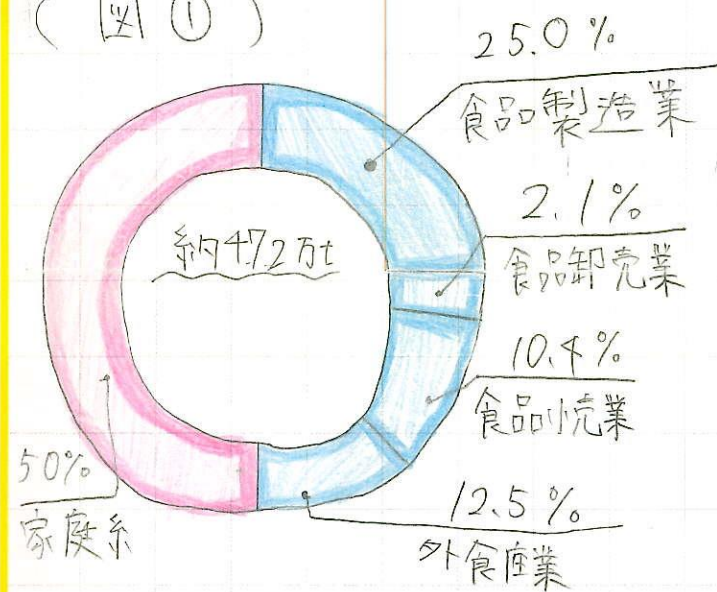
フードロスを減らして、CO²を少なくする。食べる。
また、環境のために、色々なところで工夫する。

☆フードロスの量や、割合

CO²を減らす1つの方法
になる!!

まず、国内の年間食品ロス量は...約472万t (令和4年度推計値)
そして、国民一人当たりでは、1年間の「食品ロス」の量は、
約38kgになる。これは、国民一人がおにぎりを一日1個捨てて
いるのとはほぼ同じ量になる。図に表すと左下の図になる。

(図①)

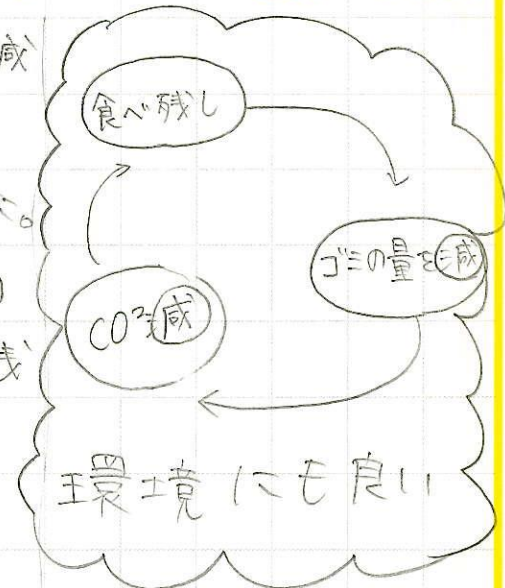


● 專業系...約236万t
↳ 規格外品、返品、売れ残り
食べ残しなど...

● 家庭系...約236万t
↳ 食べ残し、過剰除去
賞味期限切れなど...

私は、上の図を見て、食べ残しがどちらもあるのが気になりました。
例えば、食べれる量だけ買う、好き嫌いを1つまで
というふうにすれば、良いかなと考えました。

↳ 食べ残しを少しでも減らせれば、ゴミの量も減
ると思いました。また、ゴミの量が減れば、
CO²の量も減り、環境にも良いと思いました。
だから私は、家族や、自分自身、友達にこの
事を話し、身近ですぐに取り組める「食べ残
し」を気をつけていきたいと思いました。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。



食品ロスを減らすために



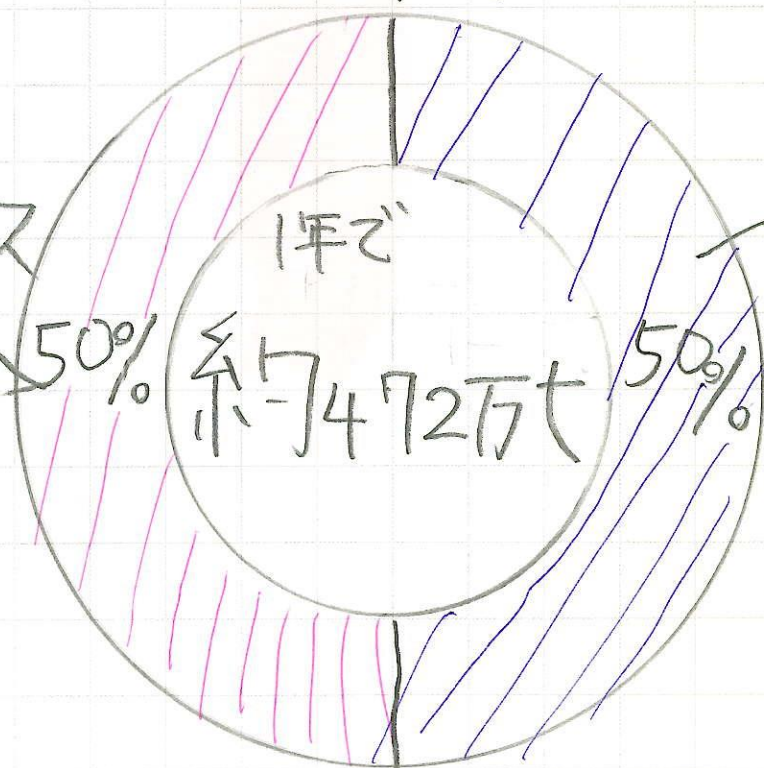
国内の年間食品ロス量

国民1人当たりの
食品ロス量

1日→約7103g

年間→約38kg

家庭系
食品ロス



事業系
食品ロス

食品ロスを防ぐために実践したこと

- ① 食べ残しを減らす
- ② 食べられる分だけ作る
- ③ 必要な分だけ買う

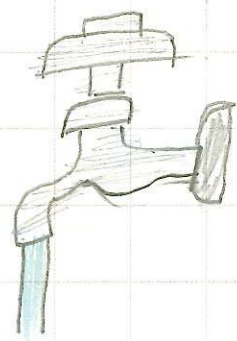
まとめ

このように食べ物をむだにすることがどれほどもったいないことなのかを実感しました。家族と一緒にのこった食べ物を調理したり、買う物の前に冷蔵庫をチェックすることが大切だと思いました。

これから「いただきます。」「ごちそうさま。」の気持ちも大切にして食品ロスを減らしていきたいと思っています。



水道代をへらす作戦!



水道代をへらすための節約方法

1. 歯磨き、洗顔の際は、水をだし、
はにせすにこまめにとめる。

2. トイレの大小を使い分ける。

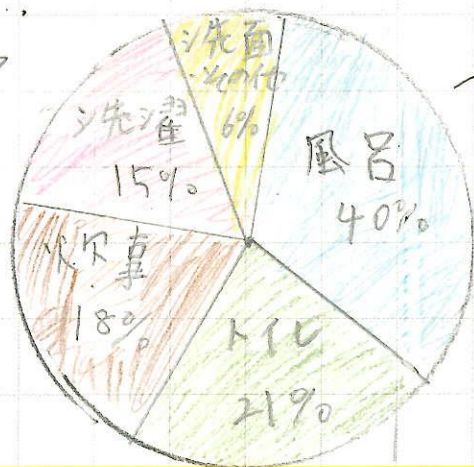
(トイレトッパーの使いすぎに注意)

3. パスタなどの茹で汁を使って
油よけ水をおとす。

↓共通していること

4. 米のとぎ汁をフライパンや鍋
の下あらい野菜の下ゆでなどに

水道代の高いがら



つかう。

