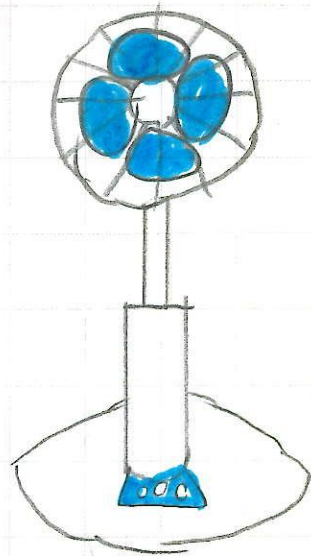
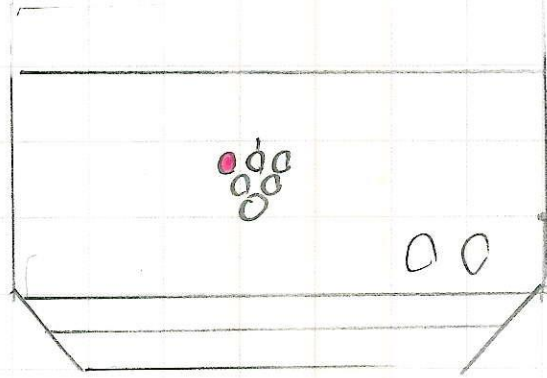




エコチャレンジ

冷蔵庫の設定温度を控えめにしていなかったから控えめにしたい。
目安は28°だけど26~27°ぐらいを目安にぼくはやって
いきたい。たかくしすぎると逆に熱中症になりすぎるからぼ
くは26~27°ぐらいにする。



エコチャレンジをした結果

暑かった。でも目安の26°はいけたから、かなりできたけど
これからずっと暑くなるからずっと26°は難しい感じがし
た。

