

ぼくはエコチャレンジ"という言葉はしってゐるけれど"い"っさいに
行動したことはないな"と思いました。いざ"なる"と何かからはい
めていいかわかりませんでした。お母さん、お姉ちゃんにきい
たり色々をしたりした方がいい"と"みま"は

まおは水や電気を止し^てたし、^つけ、^はなしたしにしない。はい、
くはふだんから消しているつもりでした。でもテレビのスイッチ
を切り直す水ではなれたしおふろの時シャワーのお湯を出し
あげていたし、ーっーっふりかえるとできていないことがあり
ました。明かりだけでなく電気で動くものやテレビなど電気の
おたづかいをしないようにしていねいに行動をふりかえりました。

そして「ぼく」のこたけでなく他の家でも「切り」おすれたスイ...
 ンをすすんで切るようにしました。来月の水道代と電気代のせ
 つやくになっただよといってもらいました。まだどれぐらいかわ
 かりませんがエコ活動できたと思います。

それとコンビニャスー¹⁰ー²はしやスプー⁰ー²おてふきをもら
うのをやめました。家にはもらったけどつかってないわりは
しやフラスコ⁰のフオー⁰フオー⁰おてふきがた⁰さんあま
ていしました。ひきだ⁰の中にあつたのを全部出してみました

お	し	ば	し	、	、	、	、	28	せ	ん
ス	プ	ー	ン	、	、	、	、	12	本	
フ	オ	ー	ク	、	、	、	、	15	本	
お	し	ば	り	、	、	、	、	53	まい	

ひきだしに入っている。

で"かけた"ときわ"りばしなと"を車につんで"おい"てお店でいらな
い"です"と"言"って"家"の"を"使"った

家で「こ」はんをたべるときも使うようにした。

それでもおしほりがたくさんあま、ていなので手をふくだけ
じゃなくそうじに使えるのかと思い使うようしました

よ「それ」をつく「え」の上をふいたリソースが「べ」ってリついたお「じ
ら」をふいたリしました。

わりばし、スゴーニ、フォークは1週間ぐらいでなくなりま
した。おしほりは15日ぐらいでなくなりました。これが

らはひつような分をもらい、あま、たものはすぐ使ってたま
らないうようにしたいです。ひきだしが1つ空きました。ス...

キハしてよかったなと思いました。



ルー以外

糸川の市産カレー

地産地消とは？

地元で作られたものを地元で
しょうみすることです。
地産地消をすること、運搬
時に使うガソリンや電気を節約
できます。
地球温暖化の原因と
なる二酸化炭素が
減ります。



家の畑でとれた野菜



近所の方に もらった野菜



天空和牛



食べてみて

とってもしんせんで、美味しかったです。
これから地元でとれた食べ物を
たくさんいろいろ食べてみたい
です。

おじいちゃんとおばあちゃんが
作ったお米





ぼくの着れなくなつた服は弟のいところにあけていますが、よこ
れてあげられないうは「ゴミ」になるので、エコバックとして
リユースしてみました。

作り方

①



Ｔシャツをひろげる

②



そでを切る

③



おそでまわしで
切る

④



えりを切る

⑦



ひっくり返して
完成!!

⑥



全てをさふ

⑤



③で切った所をむかい合せて
かためる

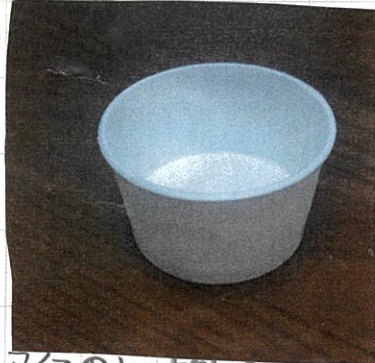
⑧



いせいに
使った

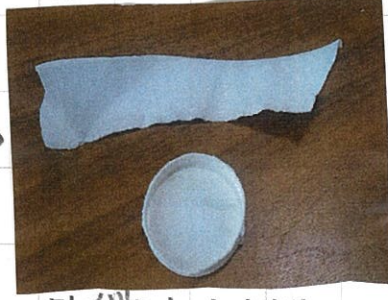
アイスの空き箱もめんこにリユース!

①



アイスの空き箱を用意する

②



外がらをはす

③



かおがに色をぬいたら完成!

④

いせいに
使った



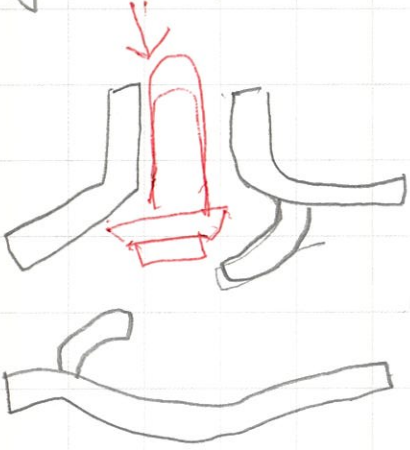


節水

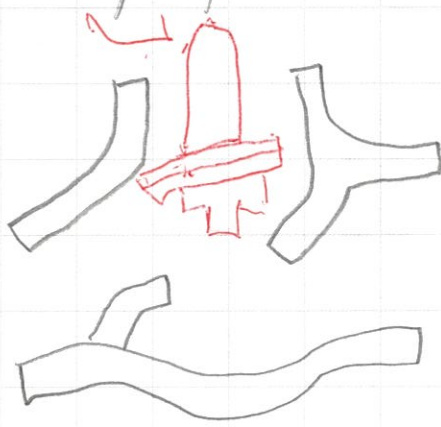
学校でも家でもいつも水を使いすぎてしまうのでどうしたら使
いすぎをなくせるか調べました。

節水コマ

節水コマ



おっうのコマ



節水コマ 水道の蛇口に取り
付けて水の流量を減らす
もの

節水シール

水量調節機能



節水効果
80%



節水効果
70%

①節水効果を高めるため
にそれなりに工夫をし
たいです。



エコバッグとマイボトルを
使おう。



左) エコバッグ

右) マイボトル

エコバッグは、買い物へ行く時
使います。毎日行くと、一週
間で買い物ぶくろ七枚分のエ
コになります。ぼくは、ゴミを
へらすことができると思いま
した。

マイボトルは、出かける時に使
います。これを持ち歩く事で、
ペットボトルのゴミをへらせ
ます。これから続けます。



私は、お母さんを買物をしに行く時に、買物かごを持って行きます。買物かごがある事によって、袋を買わなくて地球温暖化を、ふせげられるし、レジで買物かごを渡したら、店員さんが買物かごにに入れてくれて便利です。何より買物かごは、やぶれないし持ち運びにも良いです。

×リット...袋を燃やさなくてもいい。

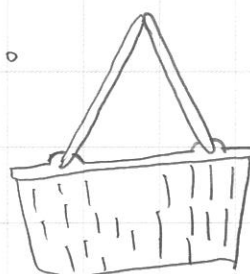


地球温暖化の防止

・持ち運びができる。



手軽





買い物をする時は、
レジ袋をことわりましょう。



冷暖房の設定温度を
かえましょう。(冷房は28℃
暖房は20℃がめやす)



冷暖房を10分
へらしましょう。



テレビゲームを10分
がまんしましょう。



家族が同じ部屋で過ごし、
照明の使用を30分
へらしましょう。



使わない部屋の照明を
こまめに消しましょう。



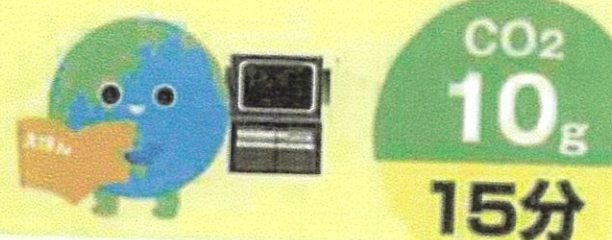
シャワーや水道を流しっぱなし
にしないようにしましょう。



夜の間は、すい飯器やポットの
保温をやめましょう。



テレビを15分
がまんしましょう。



何かを少しずつ節約する事で

エコにながらるんだなと思います。

ゲームをやりたいときに10分がまんするのが

つりかったけど毎日少しづつがんばろうと
思います。



電気を節約しよう!

こまめに電気を消す...

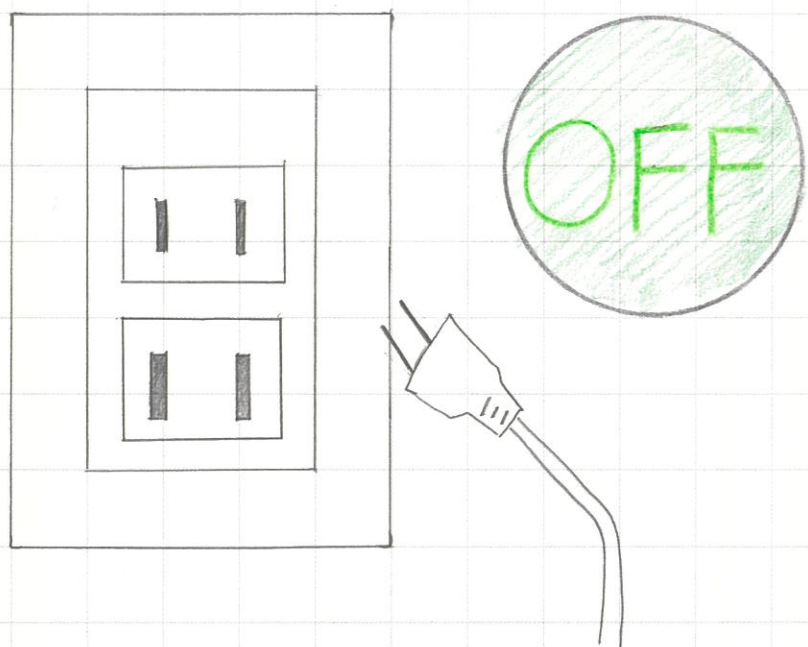
- ・ 出かけることがあるたら電気を消す。
- ・ 1つの部屋になるべく集まるようにする。
- ・ クーラーの設定の温度を工夫する。(せんぷう機などの物を使って空気を回す)

電気を使いすぎたら？

今でも、問題になっている地球温暖化を加速させる可能性があります。電気の多くは、火力発電で化石燃料を燃やして作られており、その際に二酸化炭素(CO₂)が排出されます。CO₂は温室効果ガスの1種であり、地球温暖化の原因となります。

対策

使わない家電の電源プラグを抜く、エアコンの設定温度を適切に調整する、冷蔵庫の開閉を減らす、LED照明に交換をしましょう。





ペットボトルを使わずに、マイボ
トルを科用する。

○ ぼくは、この夏に、毎日、水筒に
水を入れて持ち歩く事にしま
した。

○ 友達の家で遊ぶ時、剣道のけいこに行く時、家では、洗
い物の量を減らすためにもすべて水筒です。

○ ペットボトル 500ml を 30 日間
使用した結果 へるせる CO₂

● 1日 → 0.15kg

30日 → $0.15\text{kg} \times 30\text{日} = \underline{4.5\text{kg}}$

○ ペットボトルのねだん
1本約120円

○ 30日で $120\text{円} \times 30\text{日} = \underline{3600\text{円}}$

★マイボトルをつかうと
地球にやさしくて、おこずかいもたま、て、いいとがい、
ばいです。

家の中の

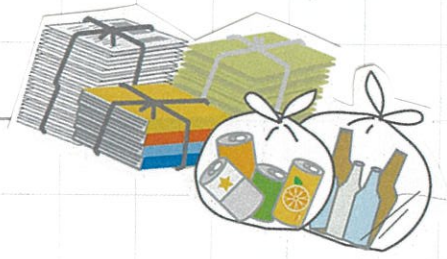
リサイクルできる物をさがそう!!

2024年度のごみ排出量は47,030tで前年度(40,950t)と比べて1.5%減っている。

1人1日当たりのゴミの排出量は、888グラム。

日本に住んでいる一人ひとりが毎日1kg近くゴミを出していることになる。私は少しでもゴミが減るよう、リサイクルできる物は何があるか調べました。

リサイクルする物	リサイクルの準備	リサイクルの方法	リサイクルされた後
ダンボール	ひもでまとめてくる。	古紙かいしゅう	新しいダンボール
古い本やノート	ひもでまとめてくる。 (※バルマークは、とってあつめる)	古紙かいしゅう	トイレットペーパー、コピー用紙などの紙製品
ペットボトル	洗って、ラベルとキャップボトルを切る	スーパーなどのかいしゅう所	・ペットボトル・服・毛布 ・卵パック・フリーズドライ
着なくなった服	大きさを、しゅるいにわける。	古着屋、友人 フリーマーケットに出す。	・海外で活用。
油	油の中のゴミを取る	かいしゅう所	航空燃料、 車両燃料
生ゴミ	水分を取る	畑にうめる	たい肥



わたしが
取り組んでいる
こと!!

● ギャうにゅうパックを、洗って、ふいてから、かいしゅうボックスに入れる。

● おかしの箱をすてないて、小物入れにした。

● まだ使える電家製品を、リサイクルショップにだした。

<日米欧のリサイクル率の比較>



米国
19.6%
(2021年)



欧州
42.7%
(2021年)



日本
85.0%
(2023年)

日本のリサイクル率は世界の中でも、トップレベルです。
リサイクルができる施設が整って
いて日本人のリサイクルに対する意識も
高いと思います。

まとめ

私たちの住む地球には様々なかんきょう問題が起こっています。少しでも一人一人がゴミを少なくすることに気を付けていつまでも美しく、住みやすい地球であるよう守っていく必要がありますと感じました。

