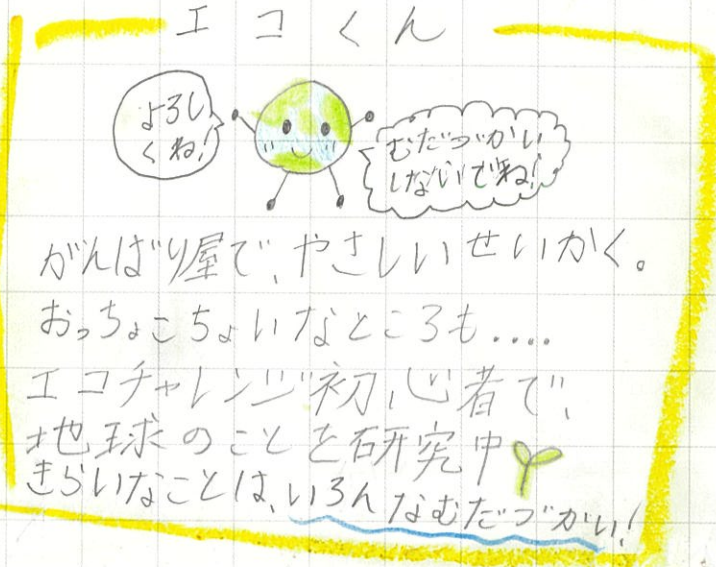
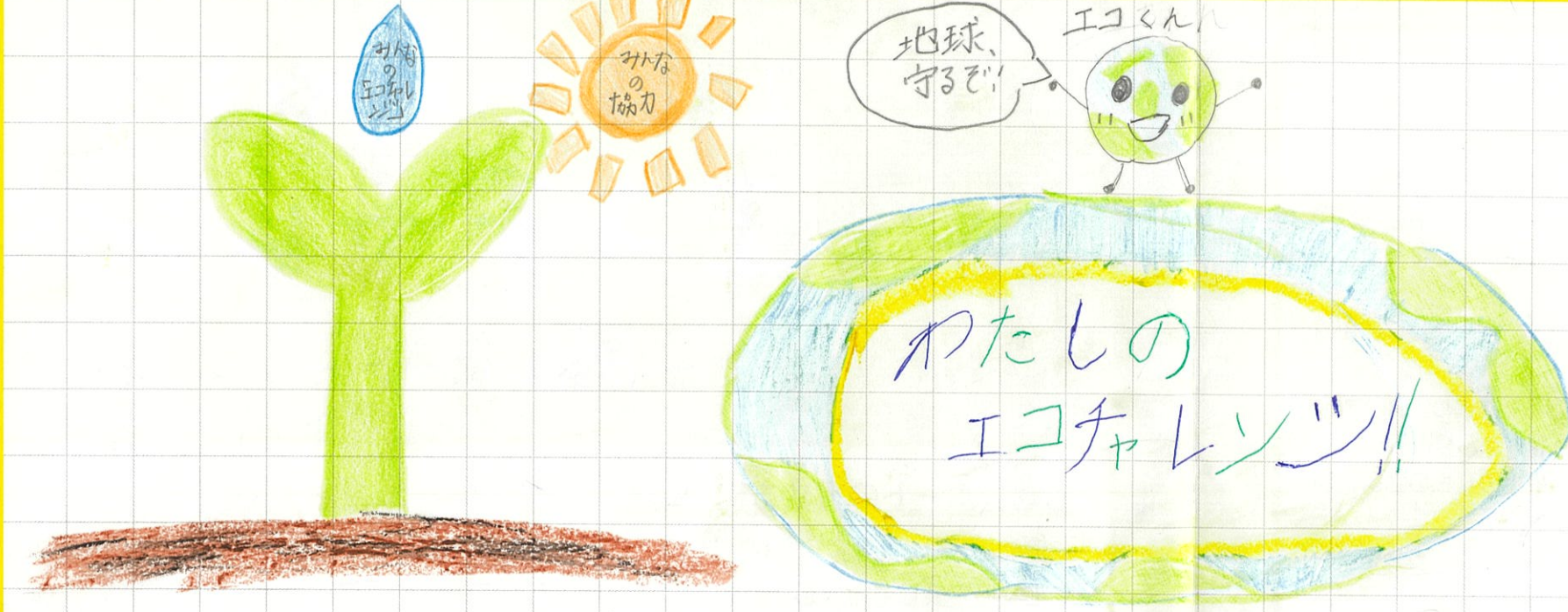
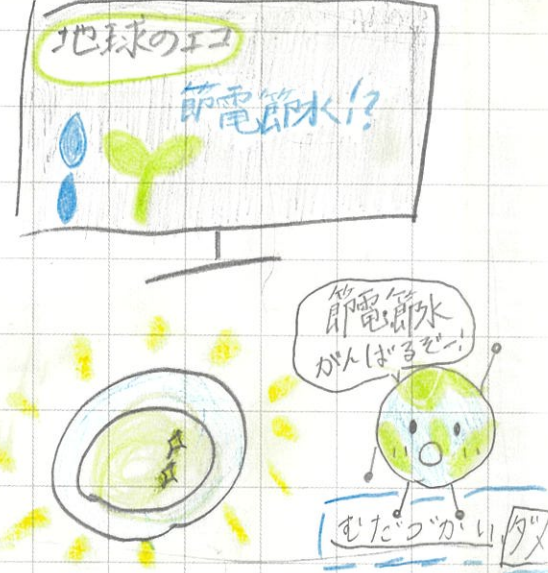




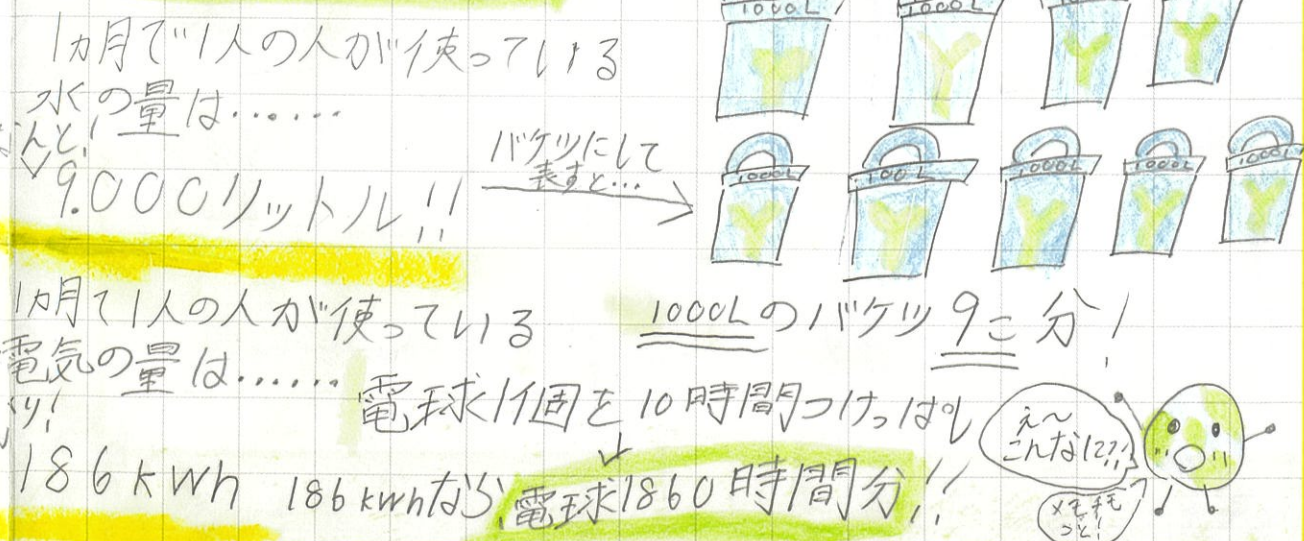
このエコチャレンジを女
めたのは、学校のか題だった
からです。正直に言うと、最初は
わんどくさいな〜と思っていまし
た。でも、紙に書かれたチャレン
ジを見て、「テレビを見る時間を
へくすや、食べのこをしない」な
ど、ちょっとした意きでできること
が「たくさんあると気づきました。



その中でもわたしは、節電と節水に力を入れることにし
ました。なぜなら、電気や水を使う場面は毎日の生活
の中にたくさんあって、習かんにしやすいし、
一番身近なエコだと思ったからです。最初は知らずに電
気を消すのもむずかしいかも? と思っていたけれど、チャレンジをつ
づけていくうちに、自ぜんと水出しはなしかも!と気づけるよ
うになってきました。色をぬる紙も、ゲームみたいに楽しくて、今日
は何1個ぬれるだろう? ってワクワクしながら取り組めました!
特に意きしたのは、夜ねる前に部屋の電気を全部チェック
すること、歯みがきの時に水を止めて節水することです。
最初はちょっとめんどうなな〜と思っていたことも、や
ってみると意外にかんたんて、自分の行動が未来の地球
を守っていると思うと、ちょっとほこしい気持ちになりました。

わたしの「わんどくさいな〜」という気持ちから、
自ぜんに「あ、電気消しわすれてる! 消さない」と
思えるようになったこのチャレンジは、わたしにと
って、地球への気持ちを变えるいい機会になり
ました。この取り組みは終わってしまうけど、あた
しの「エコチャレンジ」はまたまたつづきます。あた
しの「エコチャレンジ」はまたまた育っていきます。み
んなの「エコチャレンジ」も育っていくとうれしいし、わた
しの「エコチャレンジ」が成長していきます。

ニちきコーナー





エコチャレンジ



水即水チャレンジ

○手を洗う時は水を出して、必要な時にだけ使う。

○トイレを流す時は、大・小に分けて流す。

リサイクル
チャレンジ

○歯磨きかきのうがいの時はコップを使う。



電即電チャレンジ

○エアコンの温度はさげすぎない様にする。

○人がいない部屋はこまめに電気を消す。



○使っていないコンセントはぬくようにする。
○テレビをつきはなとにせず見ていないから消すようにする。

○マイバックを持つ。
○レジぶくろをもうたないようにする。

(Refuse)

○しゃく木片はむだなく使い、食べ残しのゴミをへらすようにする。

(Reduce)

○あてする前に一度考え、修理や使えるものがないか考える。

エコチャレンジをしようと思ったこと

私は今回エコについて調べてみて地球にとっても大切なことを知れたのでこれからもエコチャレンジを続けていこうと思います。

としようにする。(Reuse)

○すて方ゴミはしげんとなり、リサイクルでさるので集団しげん回収を利用する。

(Recycle)

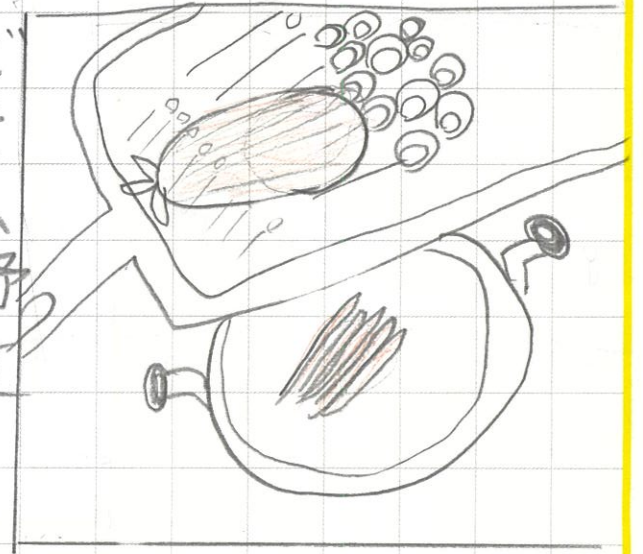


キッチンから省エネ

夏休み、白浜にすんでいるおにいちゃんと、おばあちゃん家へ遊びに行きました。そこでたくさんのおエコ活動を知りました。それをしょうかいします。

野菜のエコ

さいしょのエコは、野菜です。野菜の皮のゴミをへらすため、皮をむかずに、すってこまかくし、なべに入れました。また、切る時もなるべくしんの近くまで使いました。多くの野菜は、皮と、身の間に栄養があるので皮の近くを食べると、体にも良いそうです。



ねんりょうのエコ

次はねんりょうのエコです。1つ目は、なべを(たいねつのようき)に入れてよねつでちょうりをすることです。2つ目は、れいぞうこのとびらをこまめにしめることです。3つ目は、クーラーをなるべくつけず、まどをあけ、風を通して、へやをすずしくすることです。



まとめ

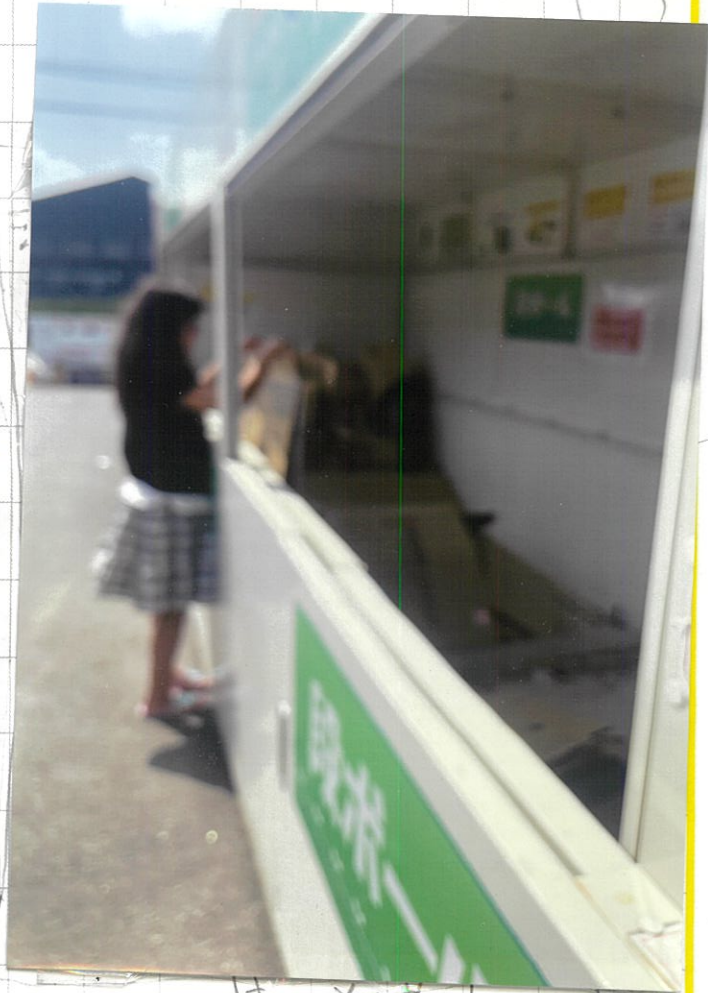
エコは、身近な物で、ちょっとした工夫が省エネにつながるのだと思いました。



ごみを分別しよう。

ダンボールは、家で集めて古紙回しゅうに持っていきます。
ほかにも、ざっし新聞などももっていき
ます。ポイントをためて500円の商品プラン
がもらえます。

ペットボトルも回し
ゅう場所にもって行き
ました。日によこは
箱が山もりになる時が
ありました。う
ペットボトルのうベル
はかしてペットボトル
を水できれいにするの
をがんばりました。
この日はペットボトル
が少なかったです。

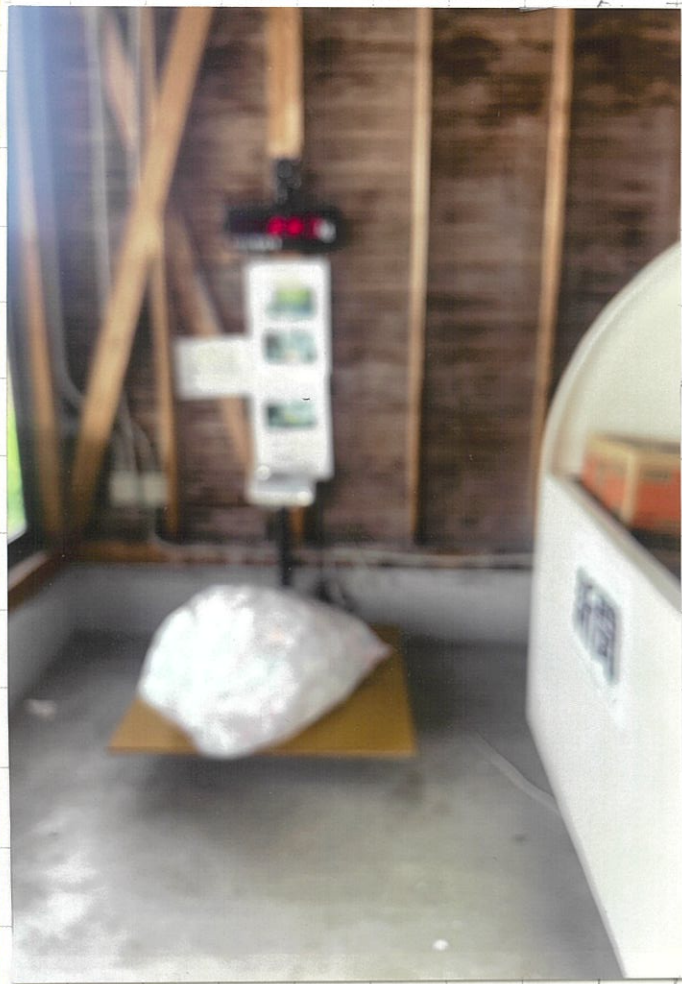


まよめ1

地球の未来を守るに
は、わたしたちの1
人ひとりが意識しきし
て行動することか太
切だと分かりました。
また、人ひとりの小さな
努力が大きな力にな
るのだと分かりまし
た。さいしょはめん
むくさいと思ってい

アルミカンを持って
いきました。アルミ
カンの重さをはかり
ました。今日は280gで
した。

たけどりサイクルでまたもう1つの商品
が作れることを知った。わたしは、リ
サイクルできるものはリサイクルしてい
こうと思いました。これから分別を
しっかりして、リサイクルをしつづけよ
うと思いました。



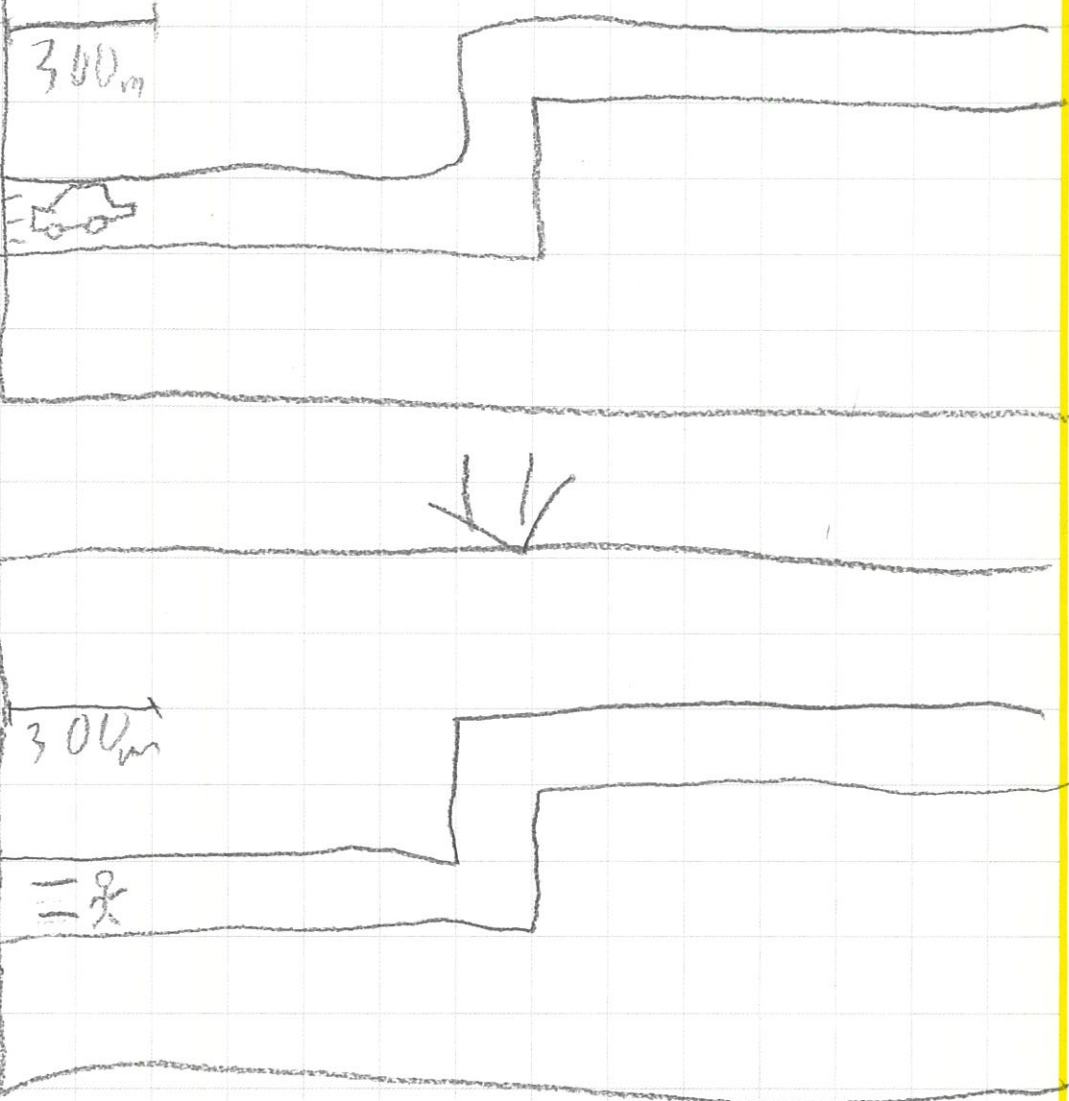
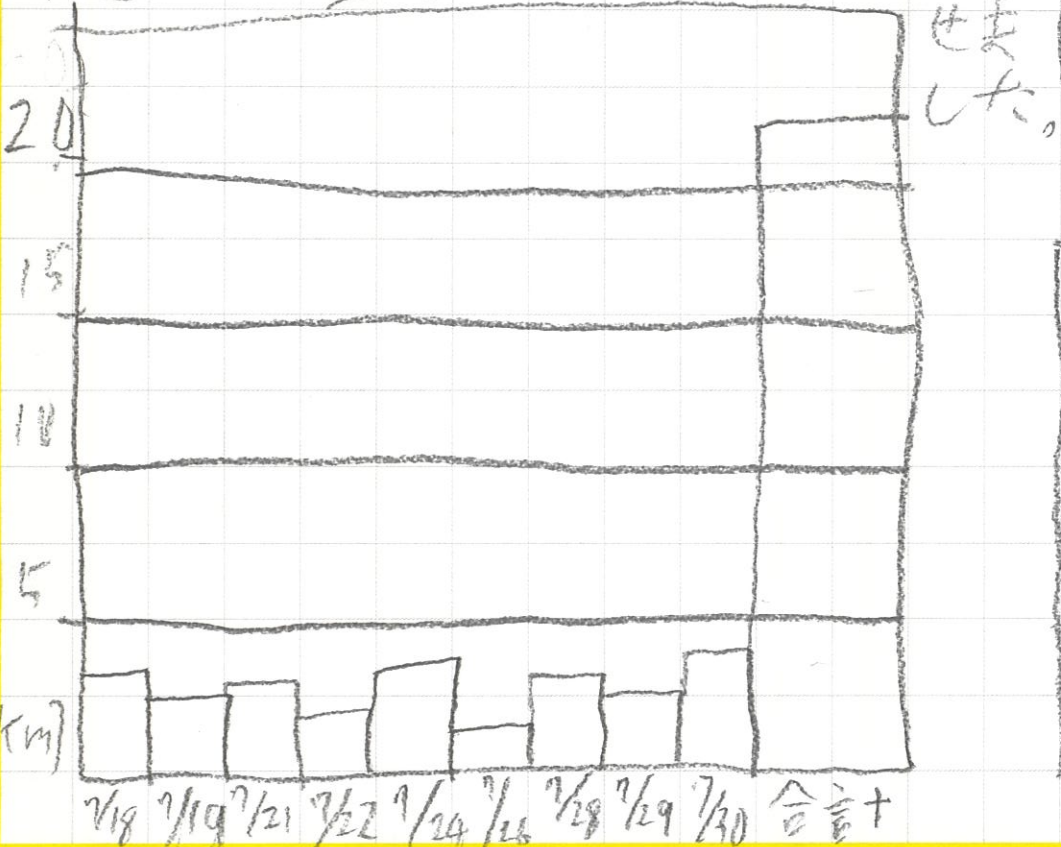


ぼくは、毎日11時の設定温度を1℃上げるというエコチャレンジをしました。このチャレンジをしようと思った理由は、11時はさすがに暑くしてくるけど、これ11時は温室効果がガスを出しているのです。なのでそのガスは11時ものかを調べました。まず、ガスは1日に何でているかを調べました。するとガスは1℃下げたら1日に約24%減っているということが分かりました。さらに1℃高くすると、約13%の消費電力を削減できました。なのでガスをへらすにはできるだけ11時を使うのではなく、これからまず、とガスがでてくると予想されてます。昔みたにガスを減らすようにすれば、平均よりもガスをへらすことも可能だと考えています。

もう1つは、お風呂を短くするというチャレンジをしました。もう1つは2回に1回、お風呂を短くしているけれど、1回で済むようにお風呂を短くするつもりです。ぼくは今までお風呂を短くしてもかかるとか、お風呂を短くする回数が増えるとか、1日に約65%減らしているとか分かって、びっくりしました。夏休みが終わる、でもつづきたいです。

最後にぼくは3km以内なら、車でいかなと走っている状態でした。

その時は車が11時、お風呂を短くして、二酸化炭素を減らすために、がんばりました。すると、ぼくは走って約20km車を減らすことができました。それから大量に二酸化炭素を減らした。

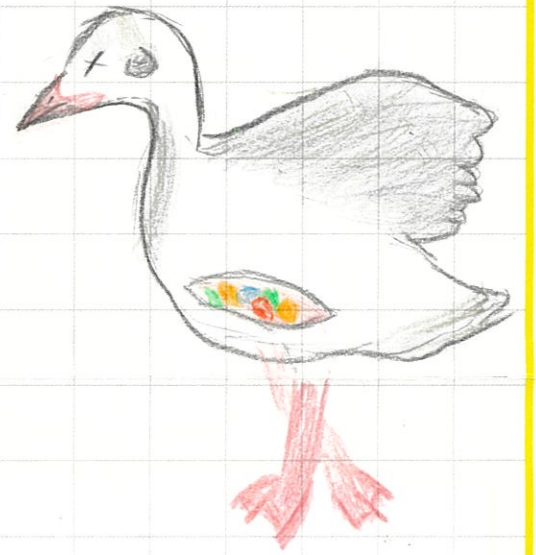




海にごみを捨てないで!

海の中のごみ問題

- ・海にごみを捨ててしまうと海の中の生き物がまちがって食べてしまうことがあります。例えばウミガメがポリゴンをクラゲとまちがって食べてしまいうまくしょうかできなくて死んでしまうことがあります。他にも海鳥がプラスチックを食べてしまい死んでしまうことがあります。死んでしまった海鳥の胃からプラスチックゴミが出てくることも少なくありません。

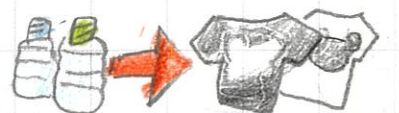


4R (4R)

- ・多くの人はリサイクルや4Rなどに取り組んでいます。
- ・4Rには4つの意味があります。
 1. リフューズ (いらないものはことわること)
 2. リデュース (ものを捨てずにくり返し使うこと)
 3. リデュース (ゴミが出るのをおさえること)
 4. リサイクル (ちがう物につくり変えてまたたび使うこと)

まとめ

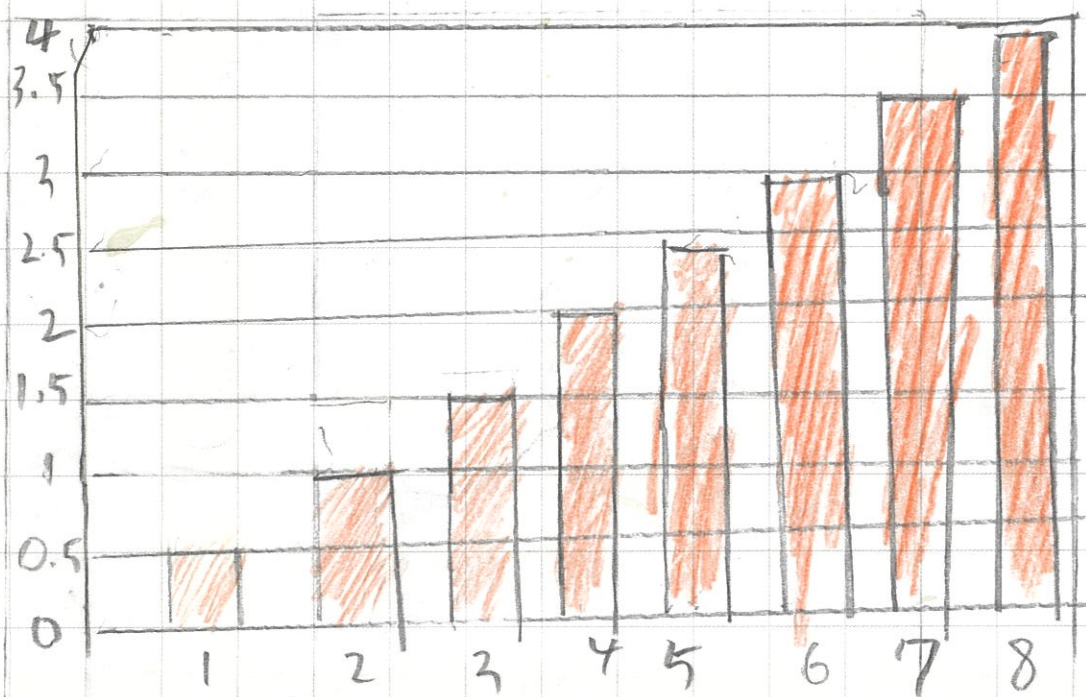
・ごみとは、地球に大きなひびきをもたすことが分かった。
ごみが増えることで生き物がくるしみ死んでしまうことがあると知ったのでこれからも4Rやリサイクルに取り組めるよう心掛けていきます。





夏の冷ぼうのCO₂排出量について

ぼくが調べたのは、冷ぼうのCO₂排出量についてです。冷ぼうは1日つけっぱなしだと、10kg～15kgのCO₂を排出しています。1年間では約162kgにもなります。1時間ずつのCO₂の排出量をグラフにして書きます。



このように1時間で0.5kgずつCO₂が排出されていきます。それが1カ月、1年と続いて行くと、先ほどのような排出量になります。

対策

先ほど言ったものの対策はこのようなものです。例…夏は冷やしすぎず、冬はあたためすぎないようにする。せんぷうきやふんき、打ち水などを併用する。…などに断熱フィルムかシャッターカーテンを使うことで、室内の温度をたもつ。

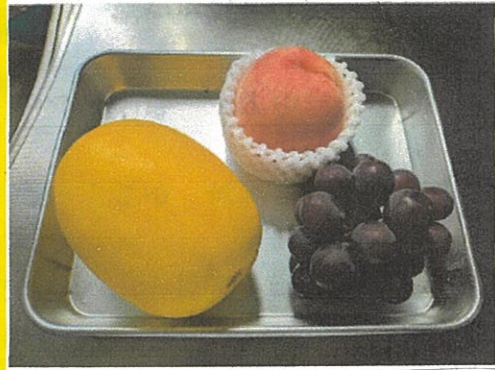
まとめ

少しずつCO₂が排出される。それが続くとたくさんのCO₂が排出されてしまう。それを止めるための対策は断熱フィルムを使ったり、せんぷうきを使ったり、適切な温度をたもつたりすることでCO₂の排出量をへらせると分かった。



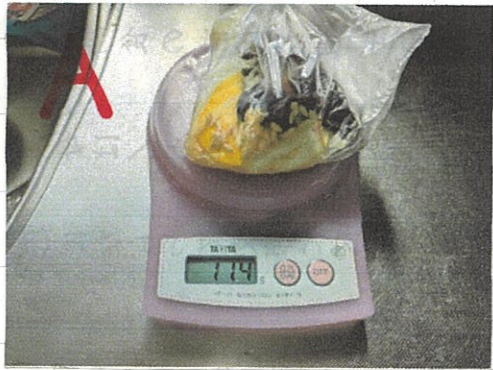
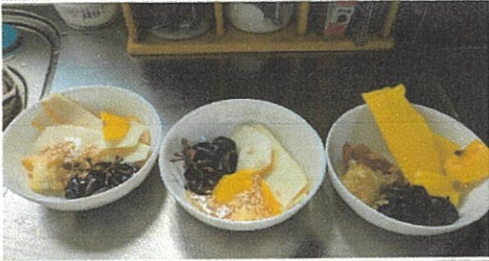
生ごみをへらす工夫

学校の社会の勉強や、本、インターネットで、プラスチックごみはエコバッグを使用したり、水とうを持ち運んだりしてへらせることを知りました。そこで、生ごみの量をへらす方法を考えました。



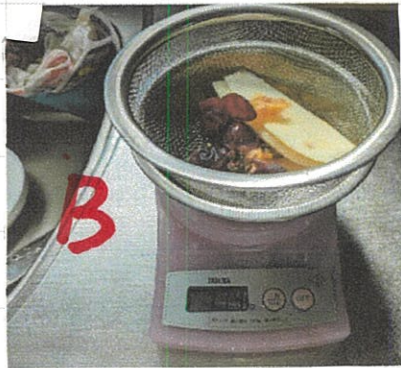
この3つの果物で実験しました

もも・ぶどう・まくわうり



く実験のしかた

- ① 果物の皮などの食べない部分をとる。
- ② 皮などの生ごみをだいたい同じ重さに3等分する。
- ③ A そのままふくろに入れておく。
B さるで水をきる。
C 外に出してかわかす。
- ④ 2時間おいて、それぞれの重さを量る。



生ごみの、始めの重さと2時間後の重さを表に表しました。

実験結果とメリット・デメリット

		始め	2時間後	メリット	デメリット
A	そのまま	114g	114g	手間がかからない	生ごみの量がへらない
B	水をきる	114g	107g	少しごみをへらせる	においが出る
C	かわかす	114g	77g	はじめの3/4くらいにへらせる	手間がかかる

他にできそうなこと

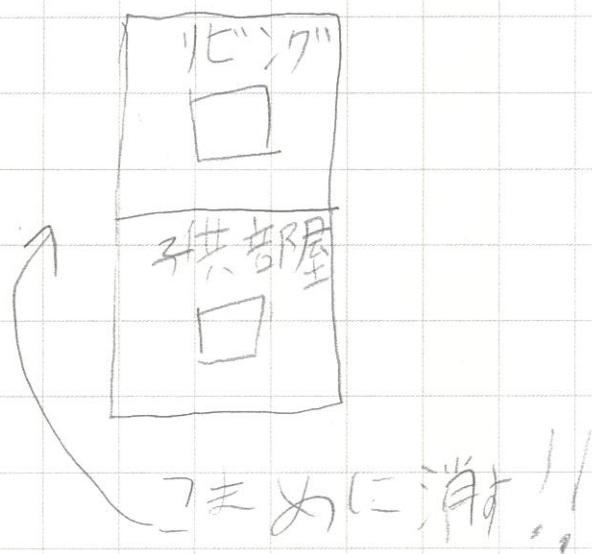
- ・野菜や果物の皮はうすくむく。
- ・土にうめたりして肥料にする。
- ・皮も食べられるように調理する。

まとめ

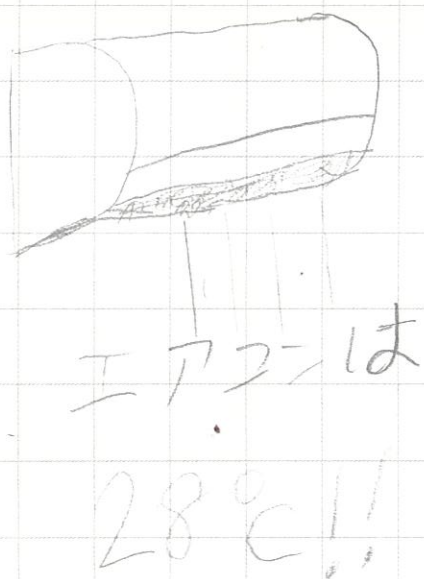
それぞれのやり方に、メリットとデメリットがあると分かった。生ごみを2時間でなくて、30分だけでもかわかしたり、野菜や果物の皮をうすめにむいたり、できることはしていきたい。



エコチャレンジ レポート



ぼくは、エコチャレンジで、部屋の
電気をこまめに消すように心がけました。
そして家族みんなで1つの部屋にいるように
気をつけました。



エアコンも1つより高めにして
28℃にしました。

(感想) チャレンジしてみて最終的には、こまめに電気を消すのを忘れがち
でしたが、気をつけて消すようにしていたら、暑さが身につきませんでした。



目標 CO₂排出量を意識して住ごそう!

この夏休み、いつもよりCO₂排出量を意識しようと思う。

- ・地球温暖化は、大気ガスによって進行するそう。中でも、電気によって大気ガスが多く作られるそう。

冷ぼうの適温の二酸化炭素排出量(①)

冷ぼう26度の二酸化炭素排出量(②)

	1年
①(t)	152
②(t)	178

- ・上の表のようにエアコンの温度上げるだけでCO₂排出量を減らすことができるということが分かった。

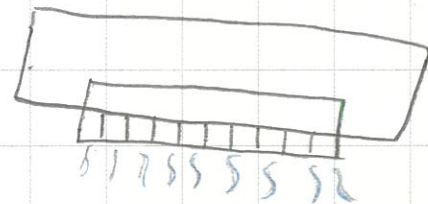
ぼくは冷ぼうの温度を26度から28度に変えることでCO₂排出量が大きく減ることが分かったので、2週間家の全ての部屋の冷ぼうを適温にすることにした。すると、CO₂排出量を20472gに減らすことができた。

まとめ

ぼくの部屋の冷ぼうの温度は元々26度だったけど、28度にすることで、大きく減らすことができた。又、家族にも呼びかけることでCO₂排出量を20472gにすることができたので、他の地球温暖化の対策法を調べて実行するようになりたい。

☆ 暑い夏場についての 節約 3 せん!!

1. エアコンの節約ってどんなこと?



- ・まず私の家のエアコンの温度を28度に設定しています。
- ・そして朝は、10時からエアコンを使っています。
 - ・夜ねむる時は、3時間タイマーに設定し、ねています。
1. ・夏場の気温がだんだん上がってきていて外はとってもあついですが、エアコン28度でも家の中はすずしいです。
- ・エアコン28度に設定していると環境にも良いし、節電にもなります。



2. 冷蔵庫の節約ってどんなこと?

- ・冷蔵庫を開ける回数を少なくしています。
- ・開けたら物を取り出してすぐに閉めるようにしています。
 - ・冷蔵庫を開ける前に取り出したい物を考えることで、ムダに開閉する回数を減らせて、開けている時間も減らせるので節電になります。

3. 照明の節約ってどんなこと?

- ・電気はこまめに消すようにしています。
- ・自分の部屋の照明は、2段階に調節できるので暗い方にしています。

これらのまとめ

夏休みだけではなくできることはこれからも続けていきたいと思いました



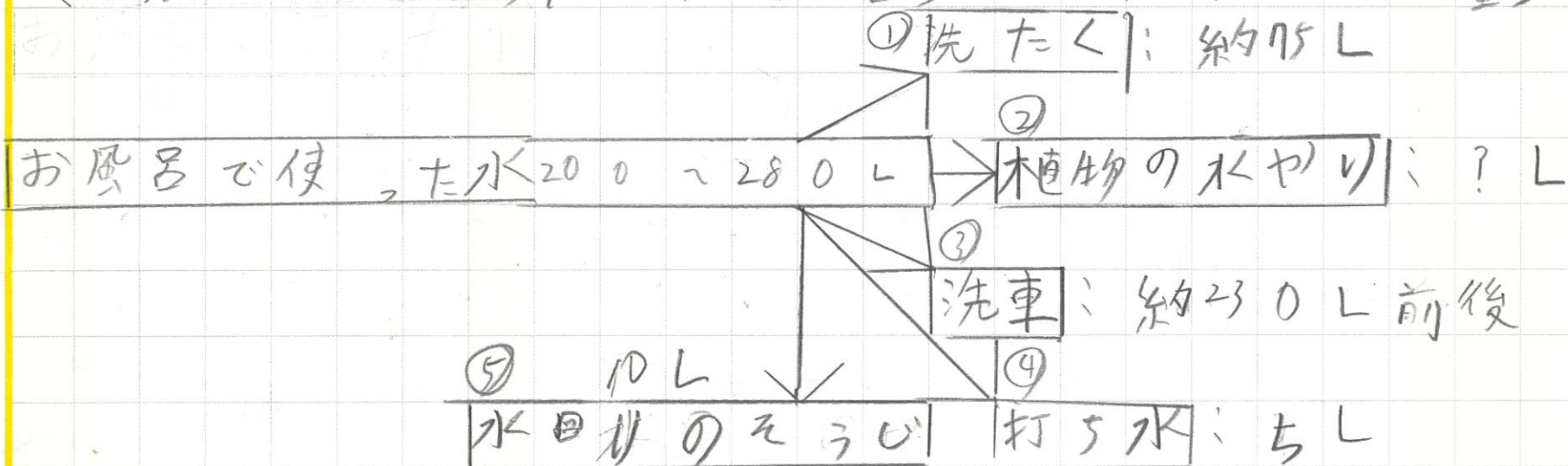
ぼくが取り組んでいるエコチャレンジは「節水」です。水は生活にとってとても大切で、飯んたり料理をしたりトイレやお風呂でも使います。でも世界には水が足りなくて何時間も歩いて水をくみに行く子どももいると聞きました。日本のように水道がいつでもきれいな水が出てくるのは本当にありがたいと知りました。だからぼくは水も大事にしようと思いました。ぼくの家ではもちろんお風呂、おかんを育てています。今年はとくに雨があまり雨が降らずあつくてお母さんが「くたものを育てるのは大変だった」といってました。ぼくの家は大きい雨水タンクがありその水をくんで果物に水をかけたり、池から出してそれをそのままに入れたり用水路から水をタンクにくんで水やりをしているそうです。でも、これから先の未来を考えると、少しづつまくなります。だから、これから以上ひどくならないようにみんなが協力してエコに取り組まないといけないと思いました。



(リデュース)「手を洗う時やお風呂の水を使うと水の量を減らす。」にチャレンジ

夏休み中にお風呂の水を流しているとき、このお風呂の水を他のことに使えないか? と思いけいたいで調べてみました。

<お風呂であまった水の使い道> <必要な水の量>



★①や②や③や④をすることで200 ~ 280Lも水を有効的に使えました!!

毎日手を洗ったりするのでもし水を出しっぱなしにしているとき、どれほどの水をあたにするのか調べてみることにしました。

<秒数による水の消費量>

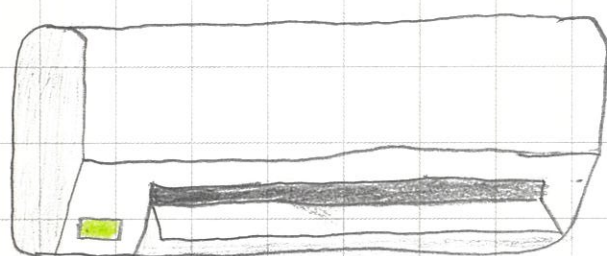
10秒...	約2L
20秒...	約4L
30秒...	約6L

まとめ 自分家で一週間の水のせつやくなどとしたおかげでお風呂の余った水なにも上手に使うことが出来ました。水を使いすぎると水資源がこめつし、生活や食料生産にえいぎょうが出てきたりするそうです。ほかにも、水の浄化・輸送、はい水に要するエネルギー消費が増えてCO2はい出にもつながら、こしょうので、節水は大事と感じた。



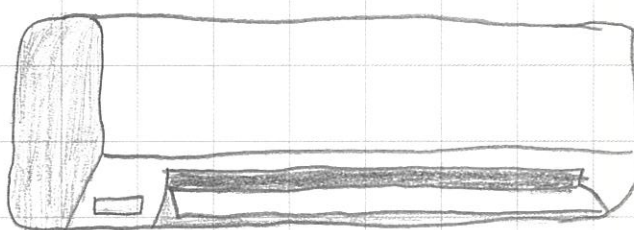
最近とても暑いのでクーラー を使わない時は消そう

使う時



冷ぼうをつける目安
は、一般的に25°~28°
が目安です。

使わない時



消す時は、ごはんをだい所で
食べる時やちかう部屋にい
るとき、出かける時は絶対に
消して、消しているか確かめ
ることも大切です。

冷ぼうは、温度を1度あげるだけでも、1ヶ月の
金額が大きく変わります。
このことをおして、つける時はつけ、使わない
時は消して行動してみましよう。



ダムの水を、う、ち、そ、う。

。自分がやったこと

水を使う量をへらした。

せ、水するところでダムの水をむだにしないようにする

。なぜそれをしてしようと思っ たか

石油を使う量が減るから

ダムの水をふえることでこまるゝがへるから。

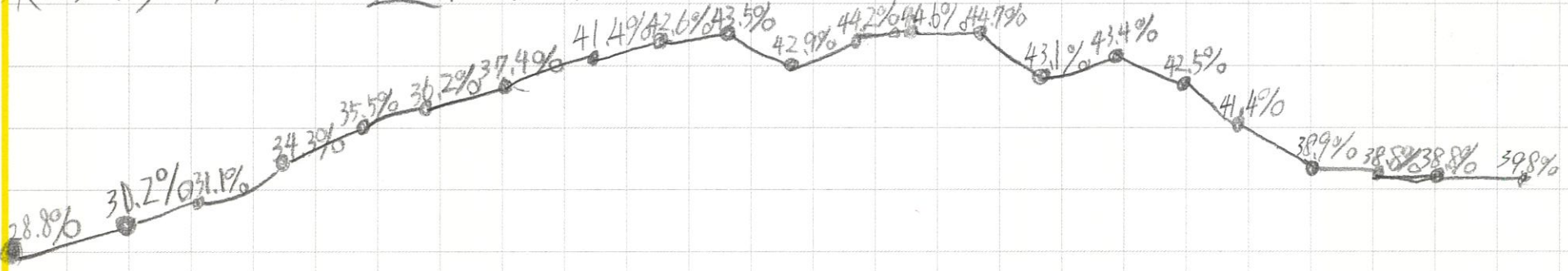
。エコチャレンジして思ったこと

皆がエコチャレンジすることでダムの水がへらなくなることで困らなくなるから、皆もエコチャレンジをしたらいいと思っ た。

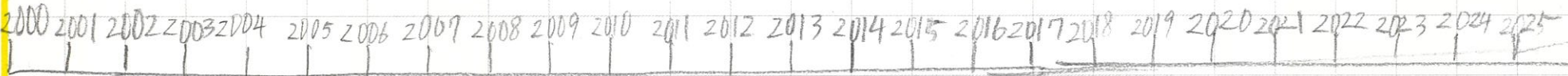




紙パックを一週間回収してもらう。

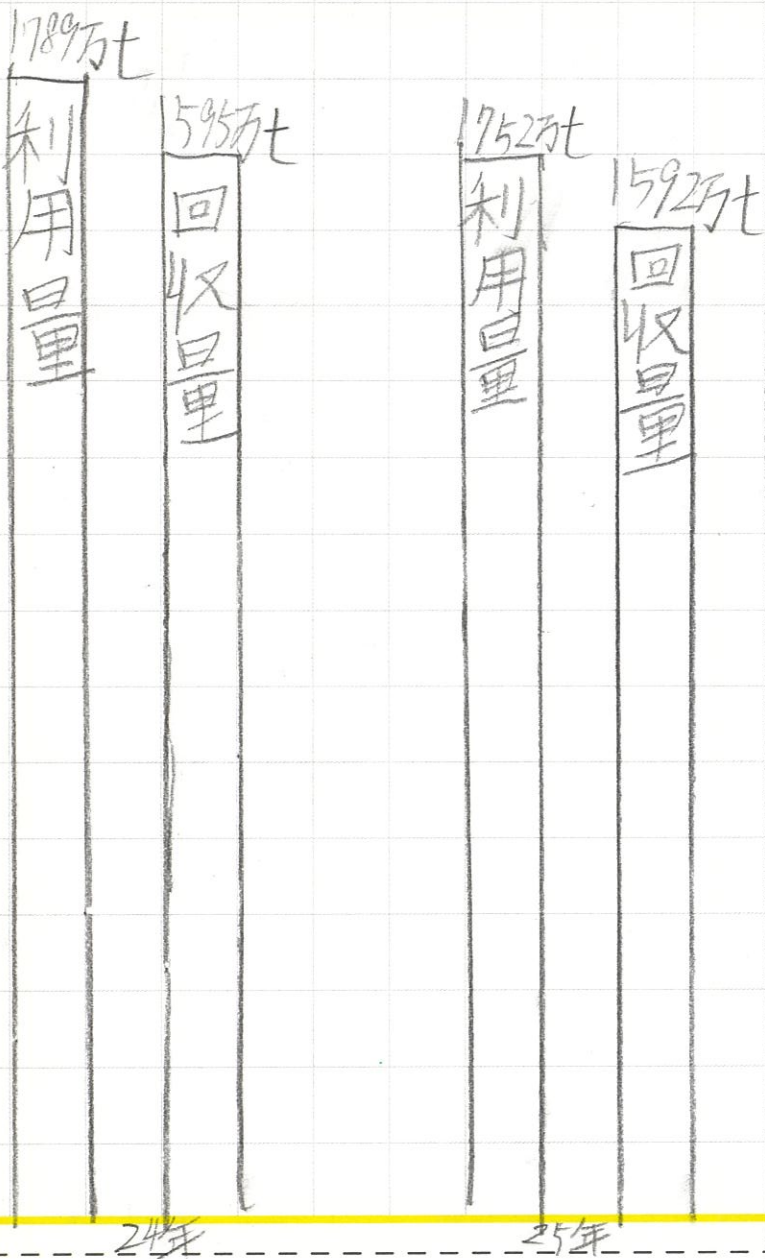


牛にゅうパックの年間回収量

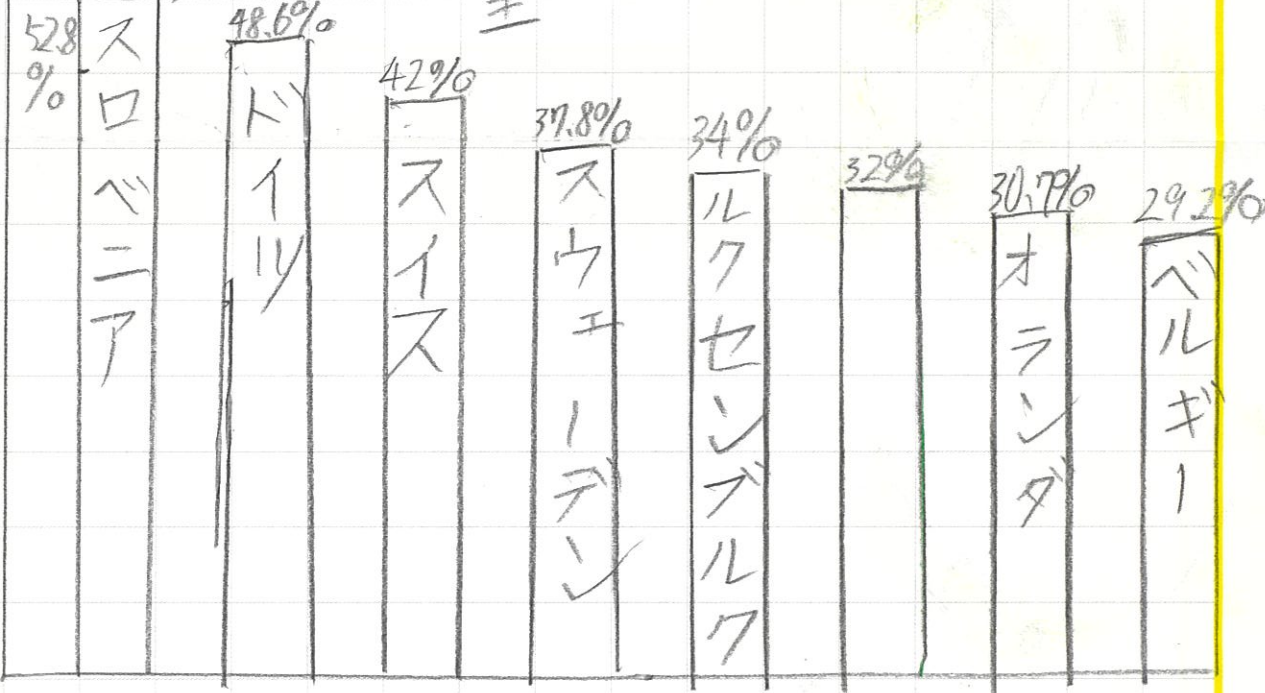


ぼくは、今回一週間で131.6㍑の牛にゅうパックを集めました。
その他78.96㍑で合わせて131.6+78.96=210.56㍑分を回収してもらいました。そしてリサイクルしてもらいました。

紙パック利用量と回収量



紙パック回収量全国



まとめ

やはりリサイクルはかん境にもやさしく地球に人間も住める期間も延びるので大切!! 家にある紙パックがあれば今後もリサイクルするようにする。

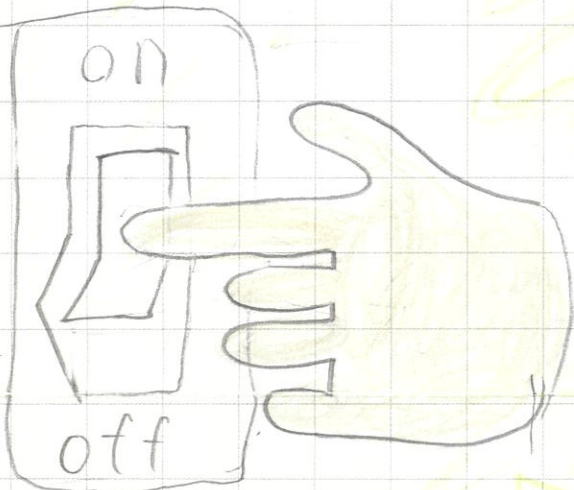


節電エコチャレンジ

節電をしようと思った理由

- ・ 自分がいらない部屋の電気がついていたから。
- ・ 家に電気を使っているものがたくさんあることに気づいた。
- ・ 地球温暖化を防ぐために節電することが大切だと知ったから。

節電にしたこと



- ・ 照明を消す回数を増やした。
- ・ テレビを見ていないときは消した。
- ・ 冷房は必要な時にだけ使用する。
- ・ 使わない家電の電源は切る
- ・ 色々な家は省エネモードにする
- ・ 家族みんなに節電を協力してもらう。

取り組んだ感想

- ・ 家族に呼びかけるとみんなが取り組んでくれてうれしかった。
- ・ 節電のしゅうかんがついたからこれからも続けていきたい。



地球温暖化を防ぐ方法

- ・ 節電、節水、ゴミ削減をする。
- ・ 二酸化炭素を増やさない。