



2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

竜門

小学校

4年

名前

岩上花南

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。

BOTTLE TO BOTTLE

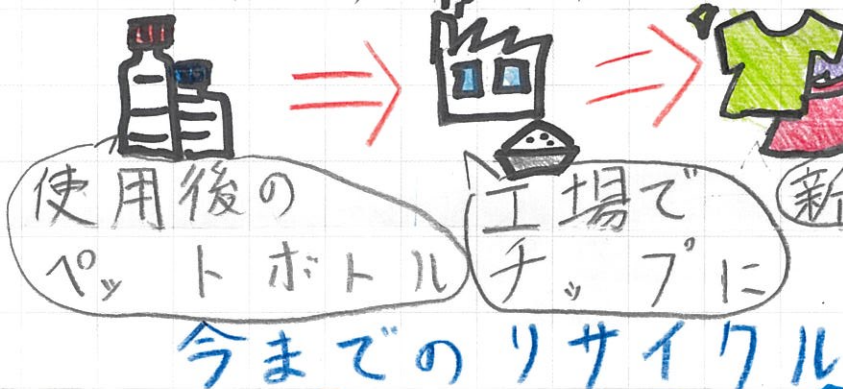
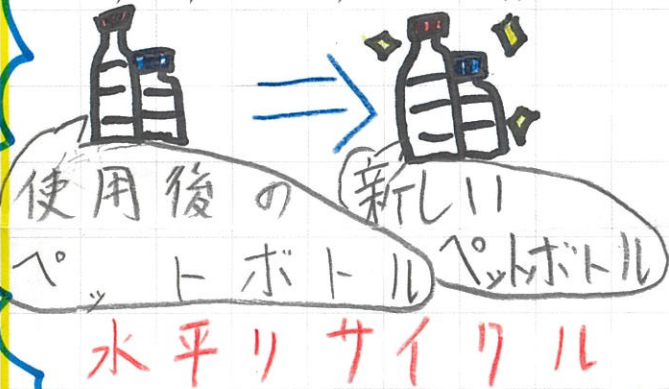
私は、夏休みに大阪・関西万博に行きました。その時に「BOTTLE TO BOTTLE」と書かれた不思議なゴミ箱を見つけました。帰ってからそれについて調べてみました。

BOTTLE TO BOTTLEとは？

BOTTLE TO BOTTLEとは、水平リサイクルという意味です。

水平リサイクルとは？

リサイクル前の物と同じ物にリサイクルします。

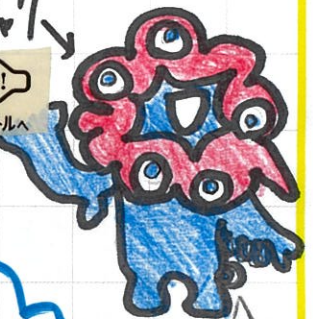


不思議なゴミ箱

ゴミ箱は「ボトル」

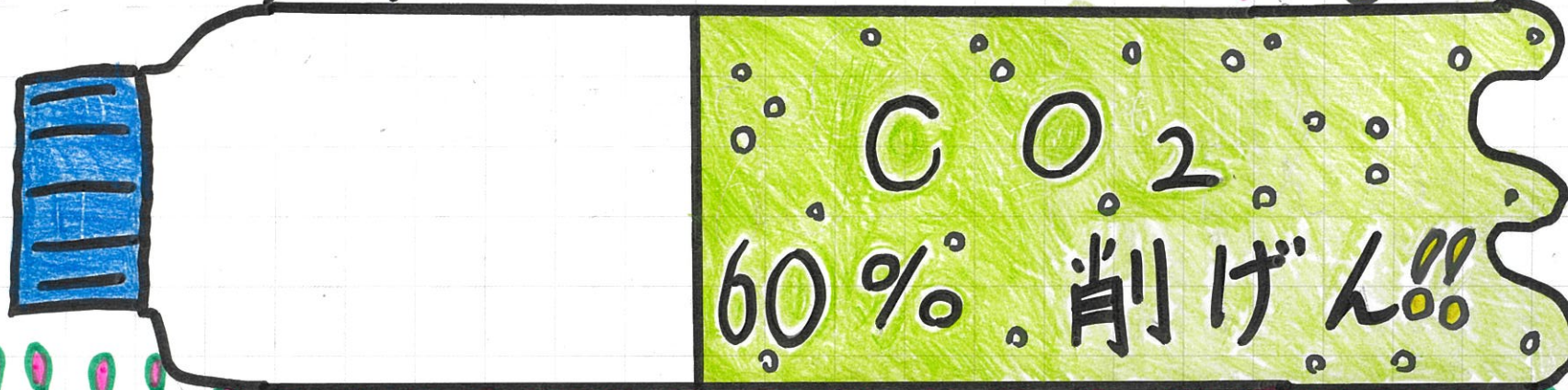
きいちゃん

ボトルは資源！



水平リサイクルのマークだよ！！

水平リサイクルのメリット



ゴミをさい生した公園を発見！！

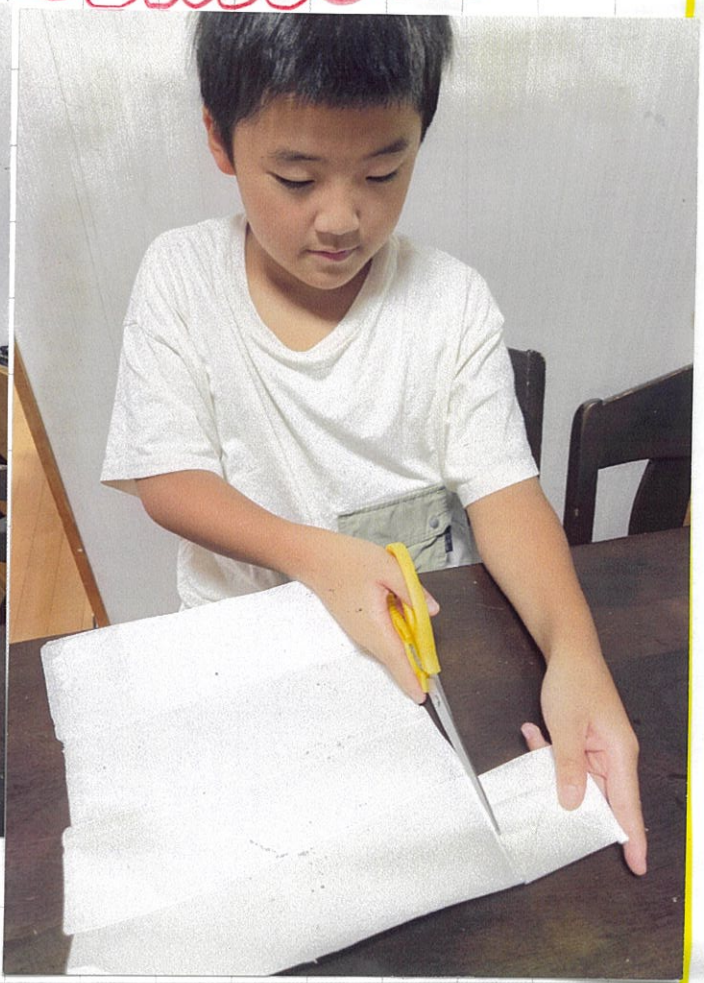
万博で海洋プラスチックゴミをさい生した素材が95%以上使用されている。パネルの作成中で排出されるCO2は新品のプラスチックに比べて82%削げんされています。





牛にゅうパックでまな板作り

今回、ぼくは牛にゅうパックでまな板を作りました。牛にゅうパックを切る時、キッチンばさみの方が切りやすかったです。牛にゅうをリサイクルすると、トイレットペーパーやティッシュペーパーやいろいろなものになります。

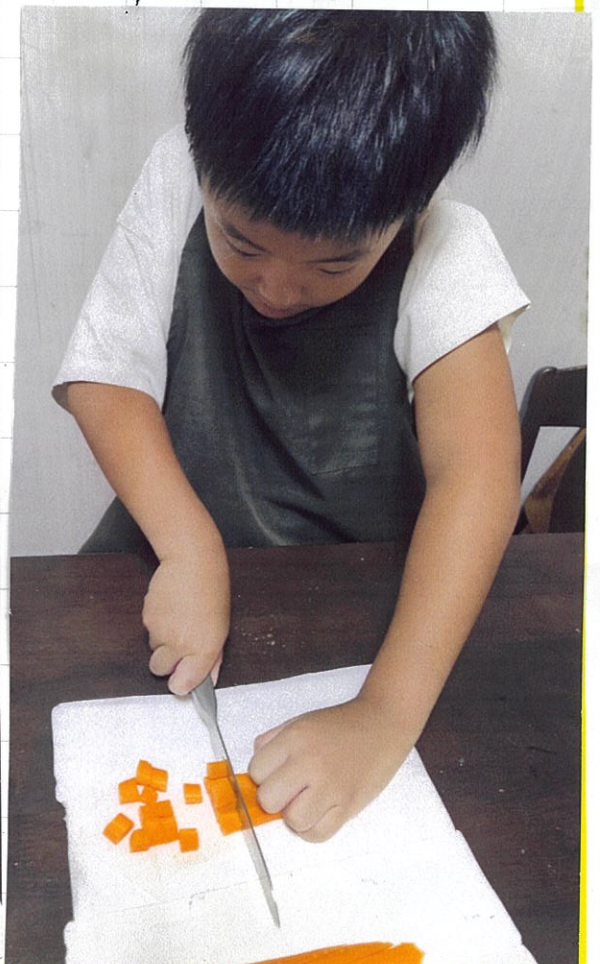


ふつうのまな板は何回も洗わないとダメだけど、牛にゅうパックで作ったまな板だとあまり洗わなくても良いので節水できます。

実際に食材を切ってみた

今回初めて包丁を使いました。牛にゅうパックで作ったまな板でにんじんを切っても、あまりきずつかなかったのがとてもびびりしました。ふつうのまな板とちがって、曲げやすいのでボウルにうつしやすかったです。

今回はまな板を作りましたが、プランターや、絵の具のパレットなどさまざまな使われ方があるのがびっくりしました。他にもいろいろなものを作りたいです。





2025わかやまこどもエコチャレンジ
かつ どう
活動レポート

竜門 小学校 4年 名前 垣内 彩里

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でもホームページに公開します。

麦茶パックでエコチャレンジ!



☐ そのままお茶
パックを軽く
しぼってフロ
ーリングのそ
うじふくろが
やぶれやすい
ので注意!



☐ かんそうさせたお茶
っぱをビンに入れて
くつ箱におい
くとおいてい
ないだんの方
がにおいはま
しだった。

☐ 晴れ時々曇り
午前9時30分
気温37.5℃
天日ぼし
スタート
午前
11時
気温
45℃
葉っぱ
カラ



☐ 使い終わった
麦茶パックを
ギューとしぼ
ってふくろを
やぶってお皿に
のせてエコチ
ャレンジ始め
ます。



☐ 600Wで1分間
チンする。庫内の
へんなニオイがな
くな。たがう分後
にはカレーにお
いがした。

☐ かんそうさせたお茶
っぱを生ゴミにふりかけ
るとあまりにおいはか
わらなかった。



節電に

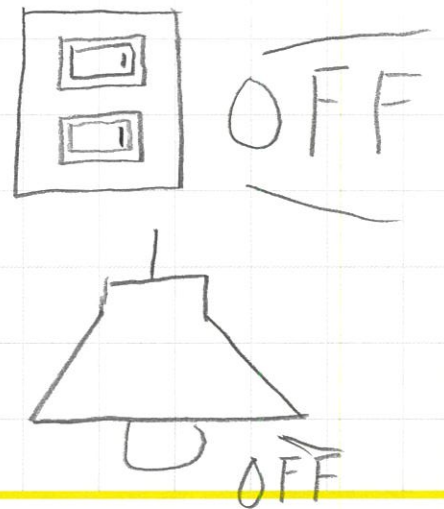
取り組みました

- ・こまめに電気を消しました。電気代の安い時間帯を活用してゐる。
- ・家の電球は全てLEDにしている。
- ・電化せい品は省エネのタイプを使、ています。
- ・エアコンのフィルターのそうじをしました。
- ・エアコンの設定温度を高めにして風量を「強」ではなく「自動にし、せん風機を使、て空気の流れを良くしてすずくさせました。

- ※エアコンから出てくる冷たい風は下にたまりやすいということを知りました。冷たい空気は密度が高く重いため、下にすずみこむ性質がある。
- ・接触冷感敷きパ、ド冷感かけ布団、枕カバーを使、ています。

エコチャレンジの感想

これから地球環境
を守るためにエコ活動が続けます。





（例）^{たい}そうじ^をまを^を使わないそうじ^を

~~ぼくはそうい~~ きをつかかない、~~そう~~ いをしらべました。(エネルギーを
~~つかない~~ そうい)

なつやすみおあさんに

そうじをつかわないそうじをきかせてもらいました。

し ぜんの かんきょうを よく する ために、ちきゅうおんだんかたい
さくとして、しらべてみました。

いっしょにがんばろう

1、そうじきをつかわなくても、ほうきが、あります。(ほうきは100きんな
どのてんぽにうっています)

あかねなつかおないやり方。④

2、まず、しんがんしをよういします。それから、きりう、きをかけます。(きりう、きをもってない人は、あじすいと"うの水をしめらせてください。)

しんぶんしをちいさくちびる  トンなかんいで"す。

うちぎったものをへやせんたいにバウまき
う人もいると思ます。(「え、本当に?」ときも人におも
を、ほうきではきます。

4、はいたら、ちりとりをつかてくだ"さい。

しめらしたしんがんしは、ほこりがきゅうちくし、キレイになり
ます。かいだんやろうかにもつがえま。 (わか)

が つ と う り 見 ち ぎ ち 国

ほくはしらべただけですが"はい"でのこともしました。

そうじなつてつたえるときか"あるならば、ためして見たいです。

これでほとんどのレポートをおおります。



エコチャレンジ すぐ簡単にできる

エコの工夫

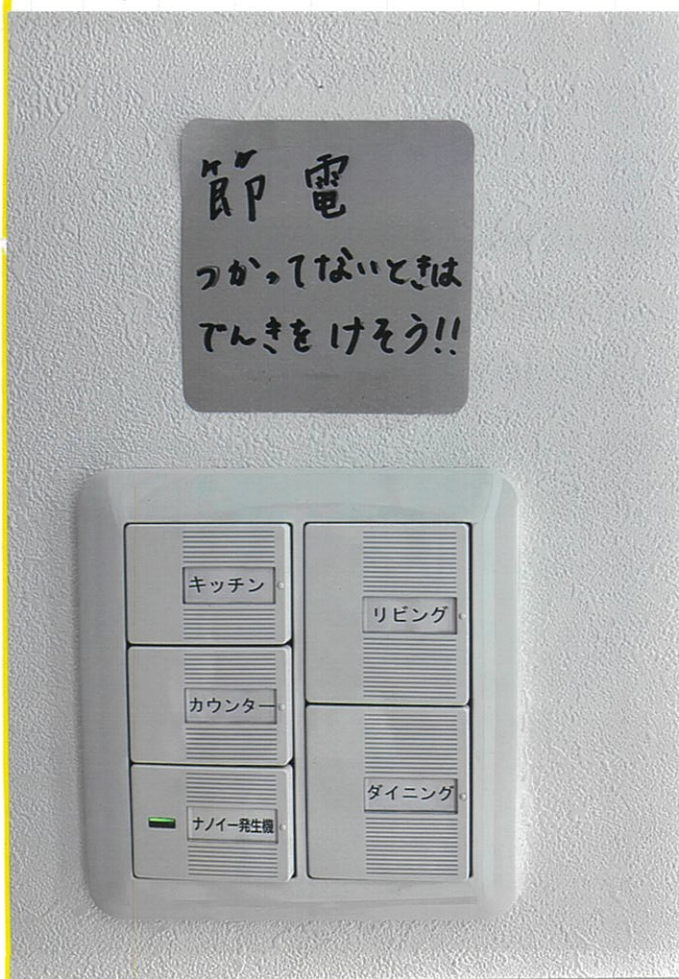
「節水」

- ・ 歯みがきをしている時、顔をあらっている時は水を出したままにしない。
- ・ 歯みがきの時はコップに入れて水を使う。



「節電」

- ・ 使わないコンセントはぬく。
- ・ 使い終わったら電気をかならず消す。
- ・ クーラーの温度はできるだけ27度に設定する。



エコチャレンジをやって みた感想

- ・ 昼間の明るい時はムダに電気を使わない。
- ・ クーラーを1℃下げるよりも風量を大にする方が消費電力が
ちがうとテレビでやっていたので気がつけようと思いました。



やっくよー!!



すべて電子レンジ!!

ECO
クッキング!!

① やかない!! イタリアン豆腐グラタン

作り方!

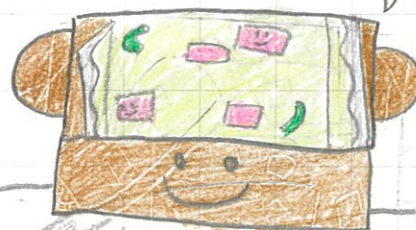
- ① きぬごし豆腐をキッチンペーパーで包んで器に入れます。
- ② 600Wのレンジで3分かねつするよ!
- ③ 玉ねぎをスライスにします。
- ④ ピーマン1個をスライスにしよう!
- ⑤ ベーコン4まいを約1cmでたてに切っていく。
- ⑥ 豆腐を出してキッチンペーパーをはずします。
- ⑦ 豆腐の上にケチャップ大さじ2・玉ねぎ・ピーマン・ベーコンをのせて、スライスチーズ2まいのせます。600Wで1分〜2分かねつしたらできあがり!!

材料

- ① きぬごし豆腐 400g
- ② 玉ねぎ 20g
- ③ ピーマン 1個
- ④ ベーコン 4まい
- ⑤ ケチャップ



すいじにしょうをすけもOK!!



② カツオぶしのオクラづけ

作り方!

- ① オクラを塩で板ずりして水で流う。
- ② オクラのヘタを包丁で取る。
- ③ 耐熱皿にオクラを入れてふんわりラップをかける。
- ④ 600Wの電子レンジで1分半(500Wの場合は1分50秒)かねつするよ!
- ⑤ 耐熱皿に麺つゆ・ごま油・にんにく・カツオ節を加えてまぜよう!
- ⑥ 器にうつしてかんせい!!

材料

- ① オクラ
- ② めんつゆ
- ③ ごま油
- ④ かつお節
- ⑤ にんにく



感想

私がこの料理にしたのは、ニさんがたんそをあまり出さない電子レンジ料理にちょうせんしたかったからです! 電子レンジで作った料理を食べてみたらすごくおいしかったです。豆腐グラタンはチーズがトロトロしていて、オクラは、やわらかかったです。みなさんもECOしましょう!!



Recycling challenge

リサイクルとははいき物などを資源として再利用することで、家庭から出るゴミやせい品を再び原料やせい品として利用できるようにする活動です。

3日間チャレンジします。

まず、毎日のゴミの量を3日間調べました。

1日目

2日目

3日目

生ゴミ 63gニコンポスト

484gニコンポスト

629gニコンポスト

缶 0g

17g(1本)

35g(2本)

プラスチック (ペットボトル、フップなど) 90g内 ペットボトル 21g
リサイクル

127g内ペットボトル 29g
リサイクル

89g内ペットボトル 0g

紙 (ティッシュ、ダンボールなど) 37g

63g

59g

白色トレイ 0g

18g

22g

割れたガラス 224g

0g

0g

合計 414g

707g

267g

リサイクルできた量 84g

530g

84g

けっか

3日間ででたゴミの量 1390g

3日間でリサイクルできた量 711g

ふりかえり

地球かんきょうのためにこれからもゴミをふやさないようにしたいと思います。



コンポストとは生ゴミや落ち葉などの有機物を微生物の力で分解し、たいひを作るための容器やそのたいひそのもののこと。



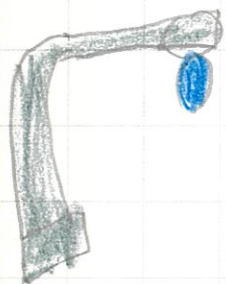


節電



テレビを見る時間をへらしたり、
家で照明を使う時間をへらした。

節水



入浴の際にシャワー
を使用する水をこま
まめにとめたり、手
あらいの水をこま
めに止めた。

ゴミのすくげん



旬な野菜を
食べた、
そのコシ
を食せずに食べた。

1週間で減った二酸化炭素の量

節水... 679g

節電... 144g

ゴミのすくげん... 336g

合計 1101g

1週間

1101g = ゴミ袋 約40袋

1ヶ月

4404g = ゴミ袋 約160袋

1年

52848g = ゴミ袋 約1920袋

クラス全員(10人)

528480g = ゴミ袋 約19200袋

まとめ
ぼくは、エコ活動して1週間で
減らした二酸化炭素の量は1101g
でした。これは、ゴミ袋が約40
袋分せつやくになつたので、節水
節電、ゴミのすくげんを続けて
いきたいと思っています。1週間は
少ない期間だけど、クラス全員
40人で、1年間ゴミのすくげん、節水
節電を続ければ、ゴミ袋が約1920袋
分、二酸化炭素を減らせることが
わかりました。クラス全員(10人)で
1年間続けると19200袋分、せつやくで
きるのでも、いそがしう続けること
とか大切だということがわかった。



古着もエコバックに!!

- ・買った物に行く時に必ず使うエコバックを古着で作ってみました。

作り方

- 写真① ①古着のTシャツを用意します。
- 写真② ②えりもそでの部分をきれいに切ります。
- ③すそのおり返し部分も横にまっすぐ切ります。
- ④服をうら返してすそ部分をたてに5cm、はば1cmくらいで切ります。
- 写真⑤ ⑤④をくくります。
- 写真⑥ ⑥うらがえして出来上がり。

<感想>

はりも糸も使わずにかん単にだれでも作れる作り方だったので今度からこのふくろを使えばビニールふくろを使わずにすむのでエコ活動につながると思いました。

すそ部分

写真②



写真⑥

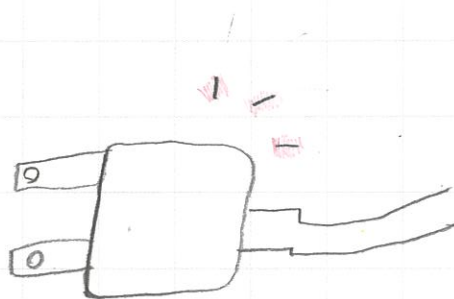
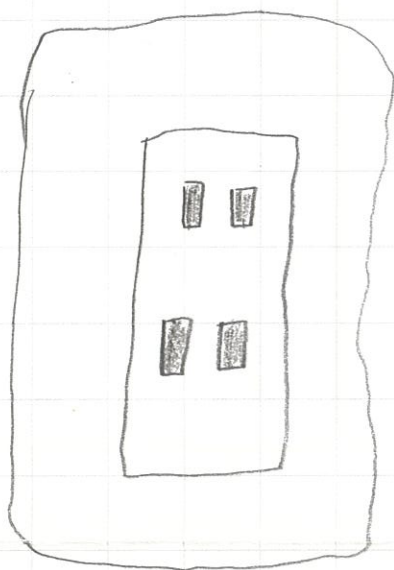




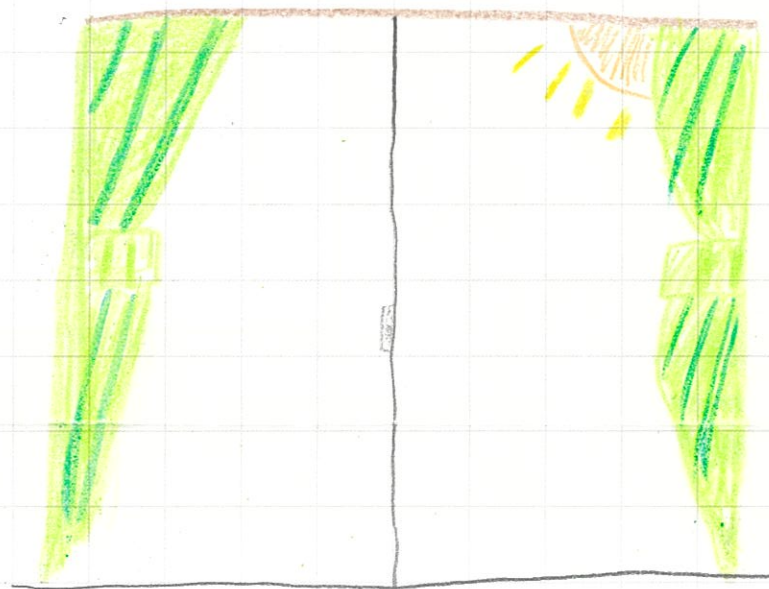
電気を大切に!

あたしにできること

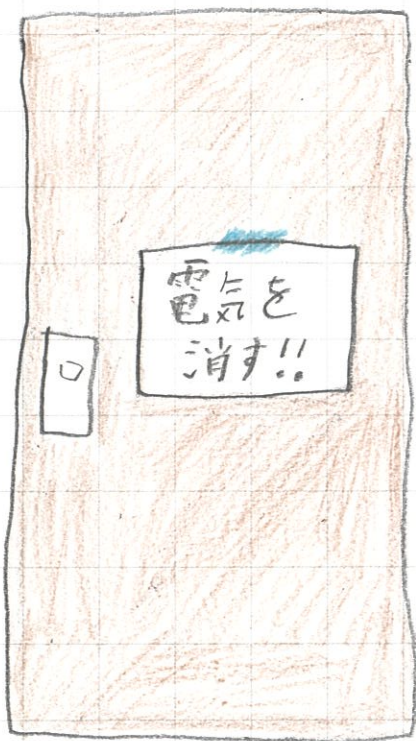
- こまめにコンセントをぬく



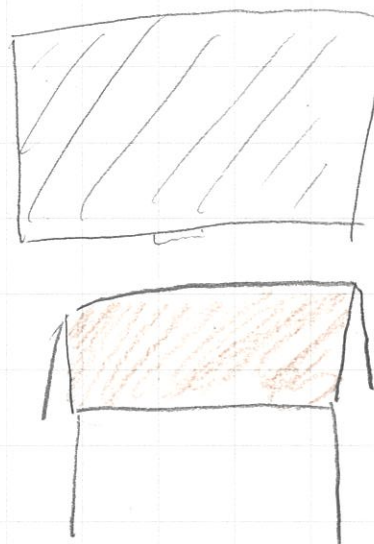
- 日中はカーテンを開けて電気を消す



- みんなが消し忘れそうな所にメッセージをはる



- みんなでい、しょの部屋です





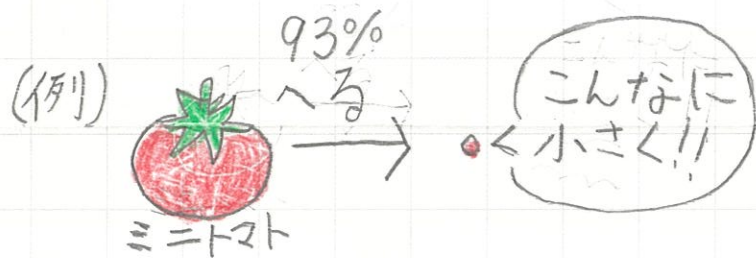


ゴミの節約 エコチャレンジ!!

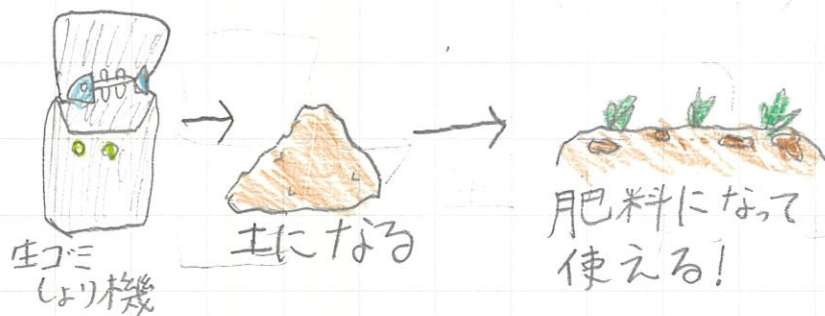
わたしの家には、生ゴミしゅり機があって、それで
どんな節約が出来るのか言調べしました。

分かったこと

- 93% ゴミの量をへらすことが出来るそうです。ここから出来るそうです。



- 生ゴミは、生ゴミしゅり機の中で土になります。その土を肥料にして畑に使えば、かん境にもとても良いです。



調べてみて

生ゴミしゅり機には、わたしが知らない節約があると分かりました。たくさんの方が節約すれば、とかん境が良くなると思います。なのでわたしも、ほかの節約もたくさんしてみたいし、ほかの人にもいろいろな節約をや、てみてほしいと思いました。



再生野菜 (リボベジ)

Reborn vegetable

おばあちゃんがネギの根を水につけて伸びてきたものを切って食べていたのを見て自分でもかろうと思いました。

用意するもの

- ・ネギの根、こ
↑ 約 5cm ぐらい
- ・びん



- ・台所用スポンジ

方法

- ① スポンジをびんに入るぐらいまで切る
- ② 水をスポンジの半分ぐらいまで入れる
- ③ ネギの根をスポンジの上におく
- ④ 毎日水をかえる

0日目



3日目



7日目



11日目



しゅうかく



まとめ

手がかかるけど、お金がかからなくて、生ゴミを減らすことにもつながるので、また、やってみようと思いました。



かわらのゴミ 拾いにチャレンジ

動機

学校でゴミ拾いをかわらでした時、たく山のゴミがあったから、ゴミ拾いをしてどれだけゴミがあるかを調べたか、だからであ。

どんなゴミがあったかというと...

すみ
かみ
ペットボトル
あみ
木(いた)
デンタルフロス
容器(プラスチック)
タバコのすげら
うきわ



まとめ

夏は、バーベキューなどが定番で、すみなどがあつたけど、冬は、どんなゴミがあるかが気になりました。しかも、うきわがあつてびっくりしました。



地球温暖化について

2100年の、最高気温

札幌: 40.5℃

新潟: 43.8℃

秋田: 42.5℃

仙台: 41.1℃

名古屋: 44.1℃

2100年には
40℃が当たり前
になっている



地球温暖化を進めています。例えば、エアコン、車、電気、いろんなところから、CO₂が出ます。

対さく
できるだけ、CO₂の出ないようにする。例えば、自転車を使ったり、せんぷうきを使ったりしよう。



使いすぎ

X

地球温暖化の他の 対さく

木を植える。



緑のカーテンや庭木を増やすこと
でCO₂吸収量を増やすことができる



まとめ

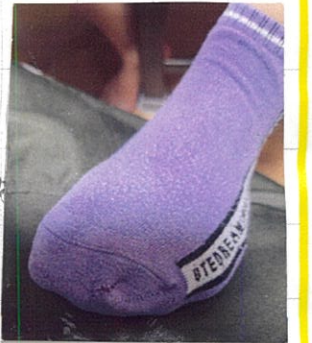
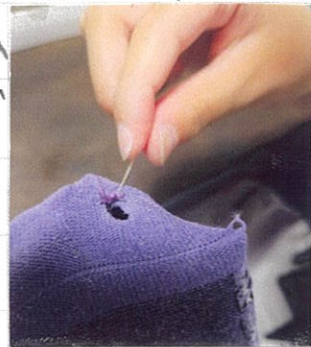
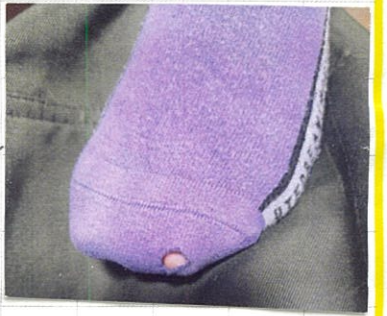
- このまま地球温暖化がすすめば、40℃が当たり前になる。
- できるだけ、CO₂の出る車やエアコンは、使いすぎないように。
- 木を植えたり、緑のカーテンを作る。



私ができるリユース!!

リユースとは、一度使用したものをそのままの形でくり返し使うことです。お母さんが時々、破れた物を直して、私は「破れた物をぬい直すのって意味あるのかな」と思っていました。が、4年生の社会でリサイクルを習い、捨てずにくり返し使うというリサイクルの良さが分かりました。

穴があいている。

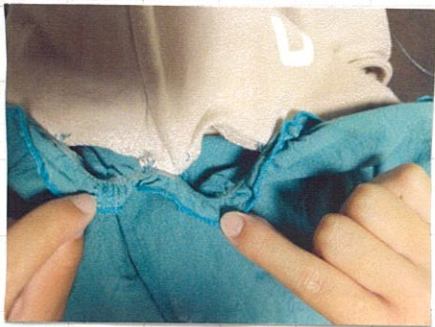


穴をふさぐぞ

完成～!!

くつ下とワンピースをリユース

私はくつ下によく穴を開けるしまうので、5年生のころから直してはいていました。今回はそのくつ下と、私がお気に入りだったワンピースが破けていたので、ぬい直して妹にまた着てもらおうと思いました。



破れた所



糸選び



がんばったぞ
ぬうぞ



ワンピースをぬい直すのが初めてだったので、お母さんにどうやってぬうかを教えてもらいました。

スカートの色に合った糸を選ぶのに少し時間がかかりました。また、ワンピースの上下の位置を合わせて、うら返しにしてぬうのが難しかったです。



完成～!!

直したワンピースを、妹に大事に使って欲しいです。



私のリサイクルチャレンジ!

この夏休み、私は、「リサイクルエコチャレンジ!」を取り組みました。きっかけは、学校で地球の資源には限りがあると学んだことです。わたしたちにもできることがあるのではないかと、思い、身近なリサイクルを意識してみました。

家では、ペットボトルをきちんと分別しました。キャップとラベルをはがして、きれいに洗ってからリサイクルボックスに入れるようにしました。最初は、少し大変でしたが、慣れると自然にできるようになりました。また、牛乳パックも洗って切り開き、かわかしてから回収に出しました。ごみだと思っていたものが新しい紙製品に生まれ変わると知り、リサイクルの大切さを実感しました。

紙のおだを減す工夫もしました。使い終わったプリントのうらごみ用紙にして、家族といっしょに使いました。

まとめ

小さな工夫で、「まだ使えるものを大事にする」ことがエコにつながると分かりました。

さらに、地域でもゴミ拾いもししていました。そして、ひろい終わったあとのくろのなかをみてもペットボトルやたばこなごみはいっぱいおちてありました。本当ならリサイクルをできるものも道ばたに捨てられているのを見て、とても残念に思いました。その一方で、自分はこれからも正しく分別して、こう強く思いました。

今回のチャレンジを通して、「小さなことでも続ければ大きな力になる」と気づきました。これからもリサイクルを続けるだけでなく、ごみを減らすことにも取り組んでいこうと思いました。必要のないものを買わない、長く使えるものを選ぶなど、自分にできることを少しずつ実行していきたいです。

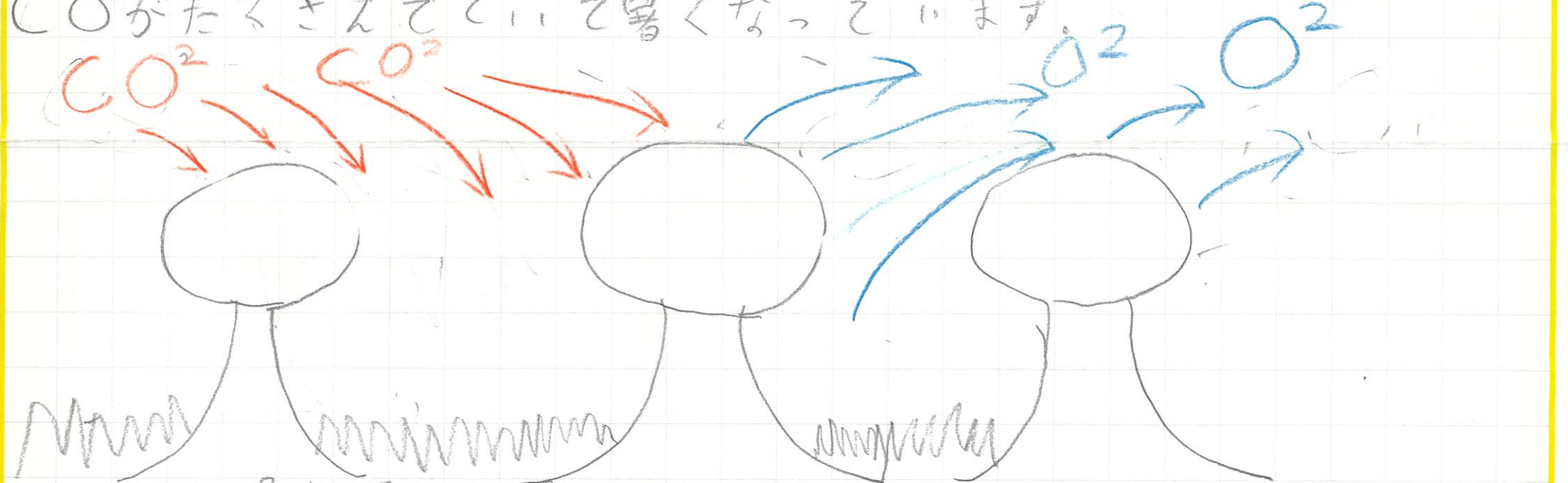


地球の変化とその原因、私たちにできること

ぼくは、下校中やななごとの時などに最近暑いな〜と思ってきました。そこで昔はここまで暑かったか疑問をもつようになりしました。だから、SDGsの本やスマホで調べてみることにしました。

1、今の地球と前の地球の気温
最近すごく暑いんですよね。よくニュースで見たり聞いたりします。それに今の日本の最高気温は39.4℃と40℃近くあることが分かります。次に、2015年の20年前の最高気温は31.8℃と今よりずいぶん低いことが分かりました。こうして見ると約8℃の差があって今の夏はすごく暑いことが分かりました。

2、その原因
地球温暖化の原因は、温室効果ガスの増大です。森林破壊によってCO₂がたくさん出ていて暑くなっています。



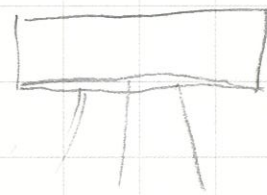
植物はCO₂を吸ってO₂という酸素を出しています。しかし、森林破壊によってどんどんCO₂が増えていっているのです。

3、私たちにできること
今の地球にも私たちにできることは小さなことですがあります。例えば、電気をつけっぱなしにしないことや、エアコンの温度を下げすぎたりしないことです。とても小さいことですがふだんからこれを心がけ、行動に移すことが大切です。



～節電レポート～

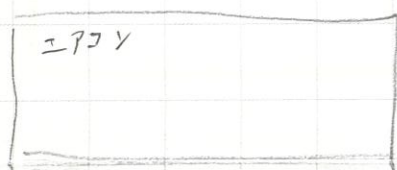
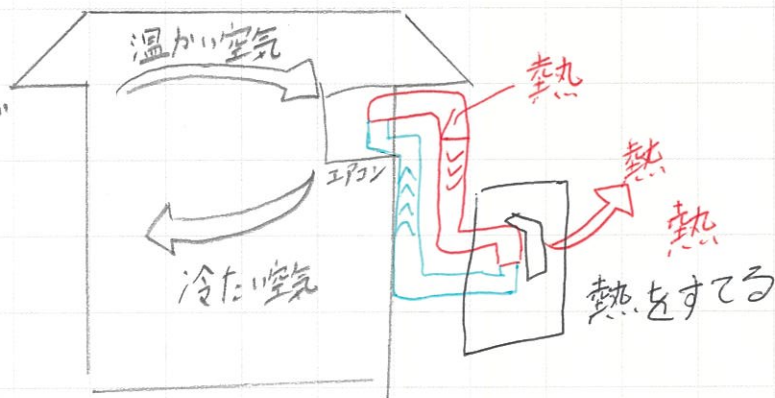
私が節電しているものは エアコン です。
今回は、エアコン、についてまとめます。



(1) エアコンについて家族が行ったこと

①二階ではあまりエアコンを使わず、1階ですぐす。
では、どうして1階だけにするのか？ 調べてみました。
すると、エアコンを少ない数で使うのは、節約のためでもあると分かりました。さらに、エアコンは、地球温暖化を進める原因なんだそうです。

他にも、エアコンの製造～廃棄までのCO₂排出量を1本の木が吸収するのに、約260年かかるそうです。



エアコン一台が一生(13年)で排出するCO₂の量は3692kgです。



仮に1本の木で吸収するとして、260年以上必要

【結果・思ったこと】

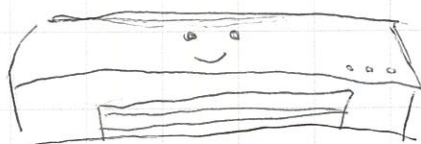
- ・ エアコンは、地球温暖化を進める。まるで冷風のまじゅうみたい!!
- ・ エアコンの一生で排出するCO₂の量を吸収するのに1本の木だとすると260年以上必要!
- ・ 母は、節電ではなく節約を重視していた
- ・ エアコンについて調べたことで、エアコンはたくさんのCO₂を排出していることが分かった。

母にインタビュー

① どうして、2階のエアコンもつかわないの？

② 2階のエアコンもつかうたらものすごいお金がかかるからよ!

③ なるほど、予想している答えじゃなかった





NO GAS キング! 材料

さつまいものむしパン

- ① さつまいもの汚れているヘタを切り落とし、皮ごと1.5cm角に切る。
- ② 水にひたしてアクを取る。
- ③ キッチンペーパーで水気をとって耐熱皿に並べる。
- ④ ふんわりとラップをかけて600wの電子レンジで3分加熱。
- ⑤ ボウルに卵1個と砂とう大さじ2を加え泡立て器で混ぜ生地を作っていきます。
- ⑥ 溶かしバター30g、牛乳100mL、ホットケーキミックス150gを加え、ゴムベラで混ぜ合わせる。
- ⑦ 前に加熱したさつまいものを半分加える。
- ⑧ 電子レンジ対応の容器に流し入れ、1、2回落として空気を抜く。
- ⑨ 残りのさつまいものをのせ、ふんわりとラップをかける。
- ⑩ 600wの電子レンジで3分30秒加熱。
- ⑪ 竹串で中心をさし、ぬれた生地がくっつかなければOK! くっつくようなら、もう30秒加熱。
- ⑫ キッチンペーパーを被せ、10〜15分置けば完成!

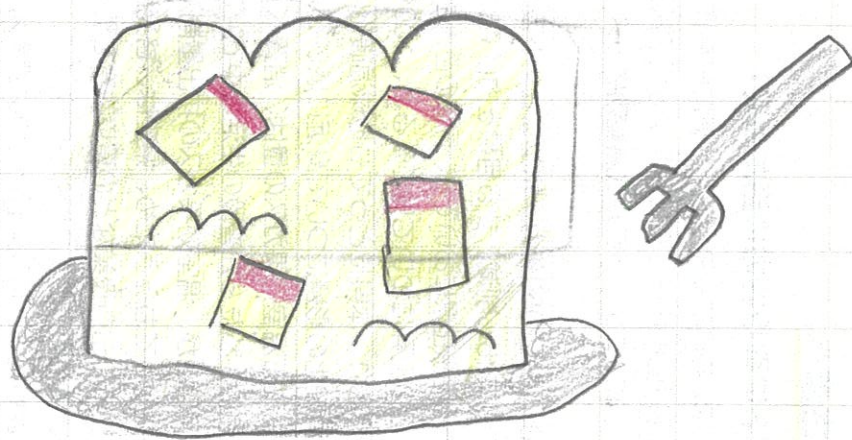
さつまいも 1/2本分(150g)
ホットケーキミックス 150g
牛乳 100mL
卵 1個
砂とう 大さじ2
溶かしバター 30g

作った理由

ガスを使わないし、二酸化炭素が出なくて環境にもやさしい。しかも、とても美味しそうだったから作りました。

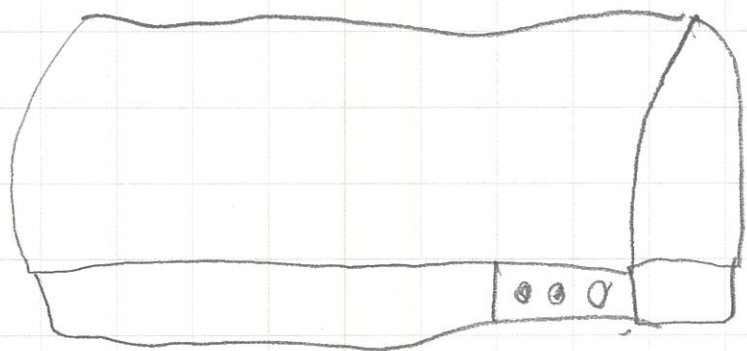
感想

食べてみると、パンのフワフワとさつまいもの食感がマッチしていてとても美味しかったです。

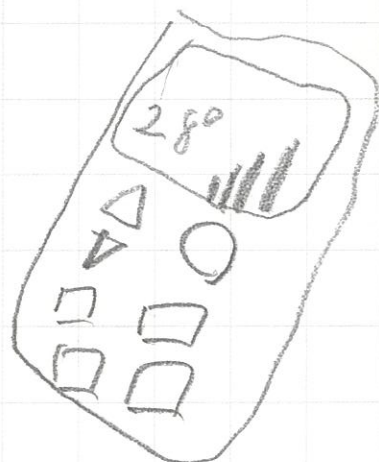
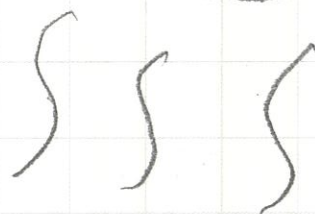




クーラーのせ、てい温度を28°ぐらいにした。



エアコンの温度を28°にセッ
てつ電表。



CO2
20g

2日間たった。