

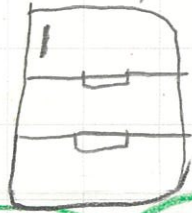
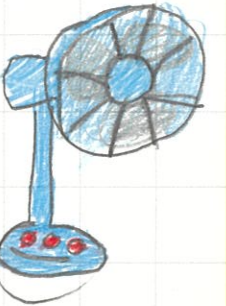
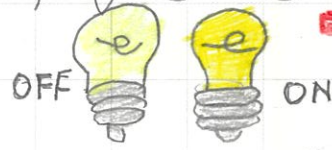
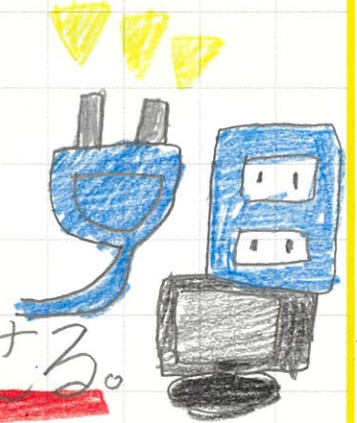


節電しよう!!

節電すると、温たん化対さくかができるし、電気代も節約できる!

節電できるおもな方法

- 使っていないコンセントをぬく!
- テレビを見ないときはテレビを休ませる。
- 電気をこまめに消す!
- エアコンの温度を上げる!
- エアコンをあまり使わないようにする。
- 冷蔵庫に食べ物を詰めない。



節水しよう!



節水・節電を、
心がけよう!

節水できるおもな方法

- シャワーを出しっぱなしにしない。
- トイレの大、小をわけて流す。
- せんたく物は、なるべく1回で多くせんたくする。
- せんたく所の水は、こまめに止める。
- お皿をあらうときは水をためてあらう。
- じゃ口は最後まできちんとしめる。
- はみがきをするときは必要な分だけ出す!



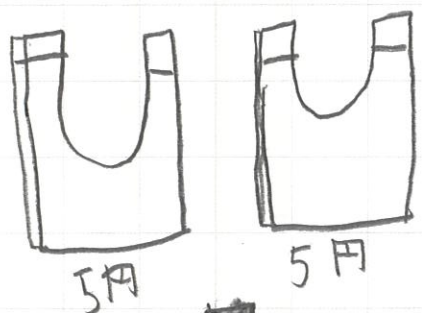


Reduce (リデュース) 「レジ袋を減らす」に挑戦!

買い物に行ったときに必要なレジ袋。
エコバックを持っただけでどれくらい減すことができるのか調べてみることにしました。

- 3日に1回スーパーに行く

袋2枚ほど必要



1回の買い物で
袋代10円

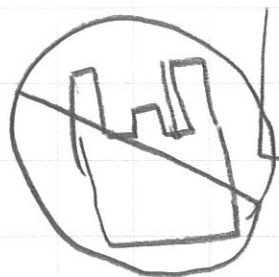


1か月 10回スーパー
 $10 \times 2 = 20$ 枚

1年 120回スーパー
 $120 \times 2 = 240$ 枚

240枚 1200円

20枚 100円



レジ袋は何からできている?

ポリエチレンなどの合成樹脂で石油から作られるプラスチック製品。

レジ袋1枚作るのに必要な石油

石油は約20mL。1か月20枚 $20 \times 20\text{mL} = 400\text{mL}$ レジ袋を使わなければ、それだけ石油の使用を減らせる!!

まとめ

わかやはエコバックやカゴを持って行くようにしています。もし、買い物へ行くたびに袋をもらっているとしたら年間で240枚、金がかくにして1200円使っていることが分かりました。

レジ袋をもらうかわりにエコバックをもって行くようにして、身近なところから自分でできることをしていきたいと思いました。



1日の行動の中でエコチャレンジ!

- ①朝起きてから歯みがきの時、水をこめる!
- ②クーラーの温度をいつもより、1度上げる!
- ③朝から電気をつけなくてもすごせるので、つけない!
- ④テレビやどうがを見る時間をへがして妹と遊ぶ! 
- ⑤使わないコンセントは全部ぬく!
- ⑥買い物に行く時近くなのでクーラーをつけおにまともあける!
- ⑦うくろをもかわず、かゴをつかう!
- ⑧ごはんを作る時大こん、人じんのすてるかわでとんじるにする!
- ⑨豆苗のねこをすてずに水にひたして、もう1度そだてる!
- ⑩大こんとにんじんのヘタはすてずに土にうめる!
- ⑪ご飯はワンプレートにしてつかう、お皿の数をへがす!
- ⑫ご飯はのこさず食べる!
- ⑬あらいもののとき水を出しっぱにしない!
- ⑭お茶はペットボトルの物ではなくおかしなおちゃをのむ!
- ⑮おうろでシャワーを出しっぱにしない!
- ⑯でんきをけすので早めにねる!



⑧ とんじるを作ったよ!



⑧ にんじんと大こんの皮を
うり...



⑩ 土にうえて土にけよ!



⑩ すてるおんじんのヘタを...

まとめ

いつも何も気にせずにしていたことを少しいしきしながらすごすだけで、16このエコにつながるこうどうが毎日つづけると生がいと考えると大きいエコになると思うので、これからも、少しでもエコにつながるこうどうがあるかいいしきしながら生活していきたいと思います!



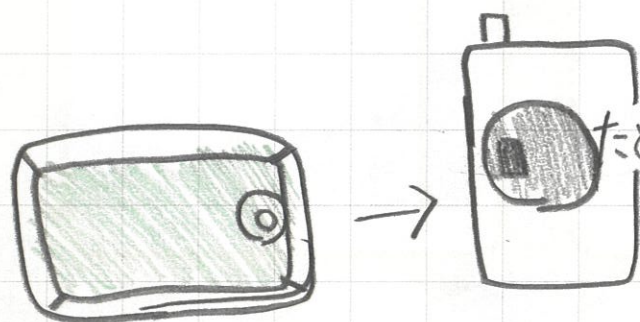
エコチャレンジ! ケケ 節水 に 挑戦!

わたしは、学校で水が大切だと学びました。家で出来る節水を考えました!

① お風呂の残り湯で、せんたく!

今まで残り湯は、流していたけどホースを使ってせんたくの水に再利用しました。

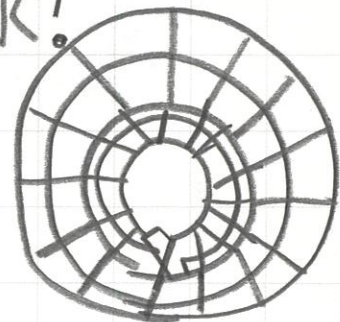
水あらい...約50L
すすぎ1回目...約50L
→ 約100L を残り湯であらうのを20日間つづける
旧 100L X 20日 = 2000L の節水! ホース!!



たとえば お風呂の浴そうは約200Lだから、
 $2000 \div 200 = 10$ 回

お花

分になる!



② お風呂の残り湯で水やり!

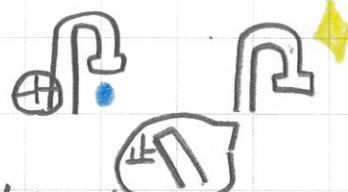
毎朝の水やりにお風呂の水を再利用!



1回 500ml のペットボトル3本 を、 $1500\text{ml} (1\text{L} 500\text{ml}) \times 20\text{日} = 30000\text{ml} (30\text{L})$

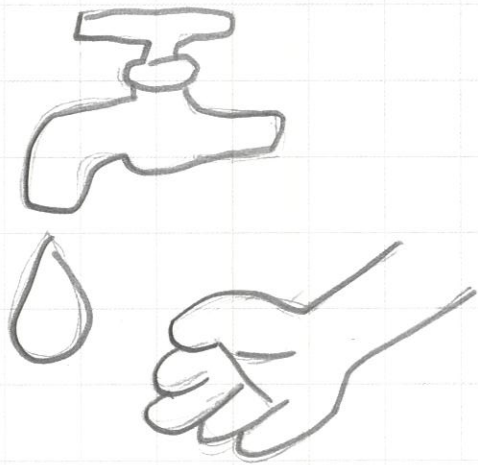
③ こまめに水を止める!

手あらいや歯みがき、お皿あらい、シャワーなど、色々な時にこまめに水を止めました! 家族にも、きょうかしてもらいました!

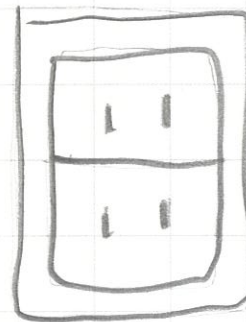
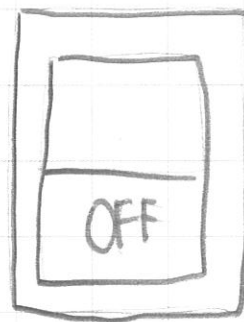


まとめ!

このように、家で出来る節水をやってみました! 新潟県では、ダムの水がなくなって、しんこくな水不足が起きています! 水は、大切なしけんなので、日ごろから節水をべがけていきたいです!

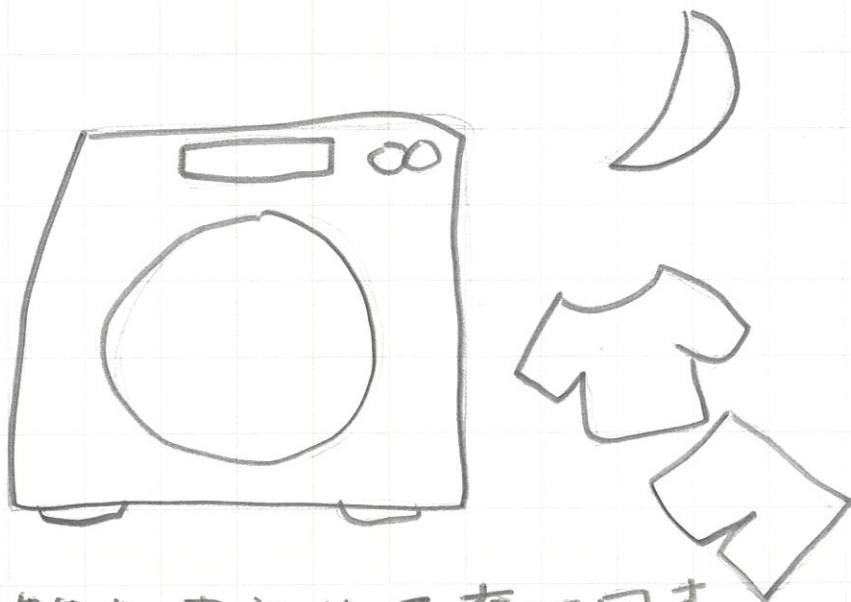


水道をこまめに止める

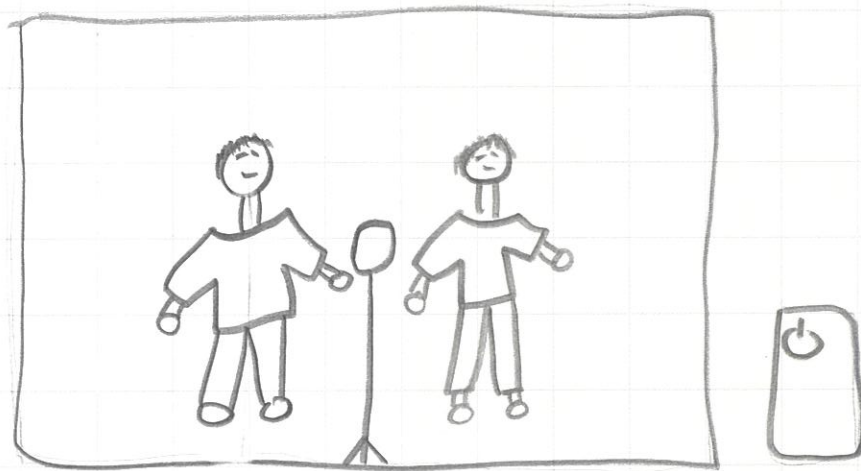


電気や

コンセントをこまめに消す



洗濯物をまとめて夜に回す



テレビをこまめに消す

ぼくは、「電気をつかいすぎないこと」「水をつかいすぎないこと」をいしきしてチャレンジしました。毎日、部屋の電気をこまめに消したり、観ていないときはテレビを消したり、つかっていないコンセントを坂くようにして、シャワーや手洗いするときは、水を出し、ぱなしにせずこまめに止めるようにしました。ぼくのお母さんは、できるだけ洗たく物をまとめて夜の間に回していきました。夜に回すことで電カのピークをさけて、まとめて洗うことで水も電気を節約できるそうです。ぼくは、いしきしていても、はじめのころは、あすれることがよくあったけど、だんだんとなれてきて、さいごの方は自然にできるようになりました。ぼくは、このチャレンジをしてみてもう今まではエコのことを考えたことがあまりなが、たけど、電気をつかいすぎないように心がけることの大切さがよく分かりました。これからもエコに気を付けて地球にやさしい生活をしていきたいです。



エコレポート



😊 目標票や取り組むこと。

- ① お風呂のシャワーを出しっぱなしにしない。
- ② 部屋の電気をつけっぱなしにしない。
- ③ 買い物をするときは、かいものかごかエコバックをつかう。
- ④ 手洗するときは、水をだしっぱなしにしない。
- ⑤ はみがきするときは、コップに水をいれたら水をとめる。
- ⑥ クーラの温度下げすぎない。

😊 取り組みの結果、家の人と話したこと。

- ・ お風呂のシャワーを出しっぱなしにしないことは、きちんときちんと守れたからこれからもがんばっていききたいとおもっている。
- ・ 部屋の電気をつけっぱなしにしないことは、できなか、たままとはばに注意された。これからは、がんばりたい。
- ・ 買い物をするときは、かいものかごかエコバックをつかうことは、できました。これからは、もっといきます。
- ・ 手洗することは、水をだしっぱなしにしないことは、できなか、だからこれからは、がんばりたい。
- ・ はみがきするときは、コップに水をいれたら水をとめることは、ごなたからこれからは、がんばりたい。
- ・ クーラの温度下げすぎないことは、きちんとできた。

😊 エコチャレンジに取り組んで感じたこと。

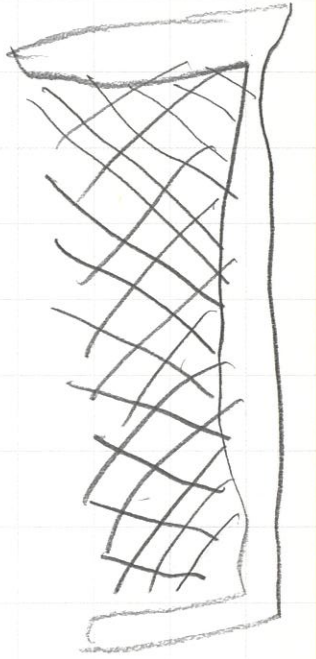
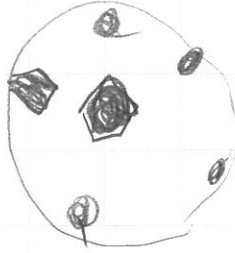
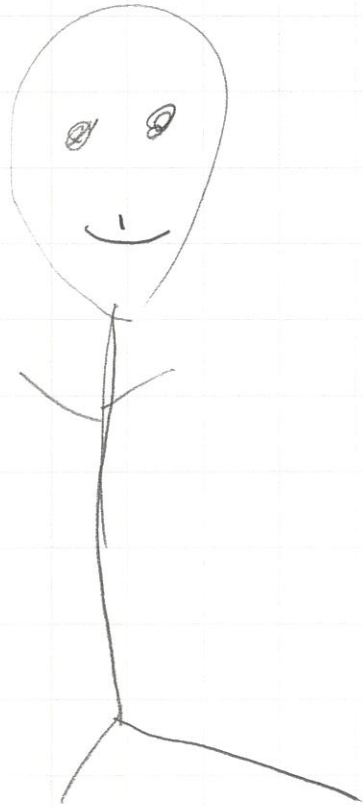
エコチャレンジに取り組んでわたしは、よか、たなと思いました。これからは、できたこともできなか、たこともど、ちもがんばってとりくみをしていききたいとおもいました。これからは、がんばっていきます。



2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

粉河 小学校 4年 名前 には本 さん

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。



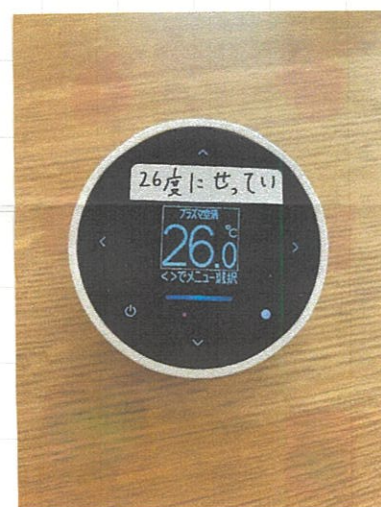
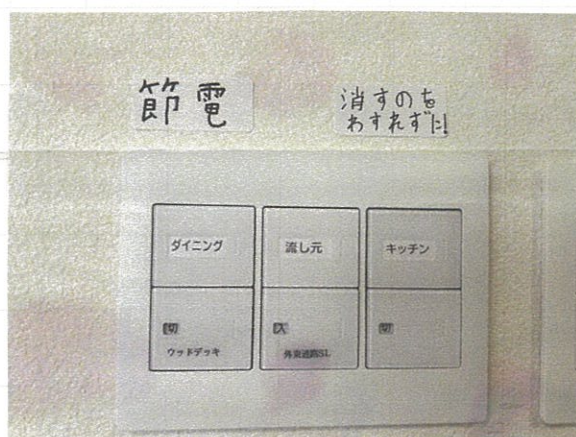


節電・節水を

心がけよう!!

節電・節水のために取り組んだこと

- ① 水の出し、ばなしにきをつける
- ② 電気をこまめに消す
- ③ エアコンのせ、てい温度は、26度!



Q. ちなみに、エアコンの温度を1度あげるとどんなことがあ
るでしょう?

→ 消ひ電カが約10%さくげんできる。

25度→26度にしたばあい、1ヶ月の電気代が約500円～
1000円安くなるそうです。

エコチャレンジにとりくんだかんそう

電気や水をたいせつにつかうことが地球のかんきょうを
まもるためにだいじだということがわかりました。



卵のカラを家庭菜園に！



よく卵を使っ た料理を食 べるので
卵のカラのゴミを捨てないで何か使えないかと思い、家庭菜
園に使う 事にしました。

[卵を使っ たメニュー (5日間)]

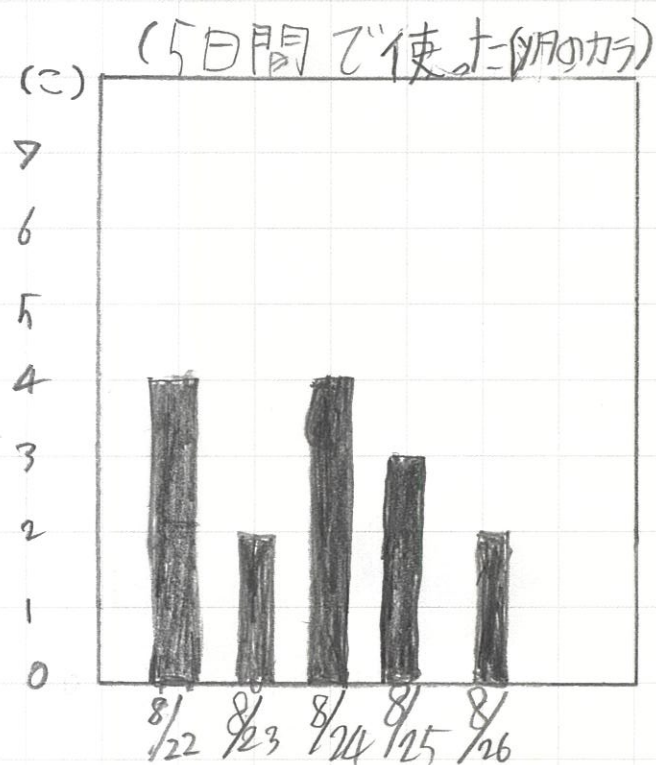
8/22 (・玉子やき(1コ)
・とんかつ(2コ)
・卵と野菜のスープ(1コ) 合計4コ

8/23 ・玉子やき(2コ) 合計2コ

8/24 ・玉子サンド(4コ) 合計4コ

8/25 ・ポテトサラダ(3コ) 合計3コ

8/26 ・玉子やき(2コ) 合計2コ



①卵のカラを日の当たる場所でよくかんそうさせる。

②じょうぶなかき入れに入れて手で細かくつぶす。

③家庭菜園の土にまぜつんだり苗のまわりにまく。

[卵のカラを家庭菜園に使うメリット]

- ・土にカルシウムをおぎなう。
- ・さんせいにかたむいた土じょうを中和する。
- ・ナメクジやヨトウムシなどの害虫がいやがる。

まとめ捨てるはずだ、た卵のカラを家庭菜園に使う事によ
て良い事づくしだ、たこれからもつづけていきたいと思いま
す。



二

さ

ん

化

炭

そ



を

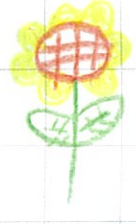
へ

ら

そ

う

!!



エアコンの設定温度を
上げてせん風機をいしょ
に使うことで、省エネ
になります。

26°Cエアコンのみと
くらべると、27°C+せん
風機は9%、28°C+せん
風機は22%それぞれ省
エネになるそうです。

せん風機とエアコン
をいしょに使う時は、

エアコンの風向きは、
水平に設定し、せん風機
は首振りもできるだけ
上に向けて、設定しま
しょう。そうすること
でエアコンから水平に
ふき出された冷風が下
におりてきた所を、せん
風機の風でじりんかん
させることができます。
私わ、みたら28°Cとは思え
ないくらいいすずしかたです。



↑はおばあちゃん
が作った野菜です。
食料を運ぶのに、
時間がかかるぼんぼん
などのエネルギーを使います。その
結果CO₂を出しつづけて、地球
温暖化進行の原因
となります。

家庭菜園はやさいを発生
するCO₂がゼロなので、地
球かんきょうにとってもやさしい
です。



家族で!! エコ活動

○月曜日雨のときは電気を
つけない 出かける時は必ず消す!

○お水のつけはないうちに気をつける!

○ゴミの分別はこまめに気をつける!



○家族みんなで1つ1つ気をつけていきたいとおもいます。





エコチャレンジをして・・・

◎私が取組めたエコ活動

- 家でしょう明を使う時間をへらした。
(朝や晴れている日中は、電気を消して、太陽の光ですこししていました。暗いかなと心配していましたが大じょう夫でした。)

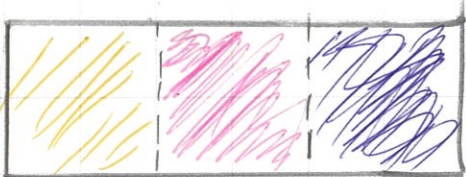
- 買い物は、レジぶくろを使わずにマイバッグを持って行った。
(さい近はスーパーかコンビニでは、ぶくろをただで配っているのびたくさんエコバックを持っています。)

↓◎エコバックを使う理由を言ってみました。

- エコバックのお力と言えは、やはり地球かんきょうにかさい点です。多くの人がレジぶくろではなくエコバックを使う事で、プラスチックごみのさくげんにつなかるのはもちろん、レジぶくろのせいぞろいはりきの過程ではい出されるCO₂のさくげん、原料でもある原油使用量もへらち事が出来ます。さらに、持ち運びをしやすし、じょう夫でくり返し使う事も可のうです。

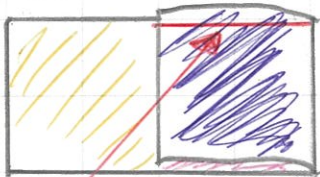
- ◎調べてみて...エコバックを使う事で何をへらしたり、プラスチックごみをへらせる事が分かりました。私はエコバックをもっていないので、手ぬぐいで作る事にしました。

①



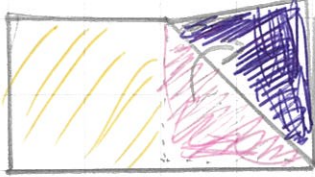
手ぬぐいを3等分であうらがえしあう

②



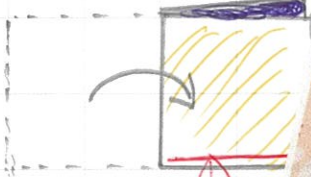
ここをぬう

③



右かみを三角にあう

④



左におり下の赤線をぬう





温室効果ガスをへらす!

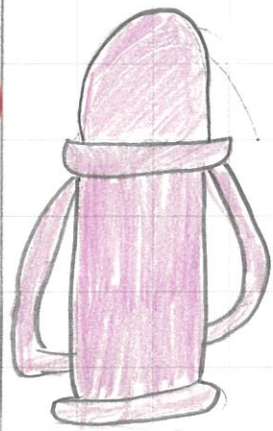
わたしは人間によってもっとも多くは出される二酸化炭素をへらすエコを考え自分にできることをやってみました。

テレビを見る時間をへらす。



電気の
使用量を
やらすエコ

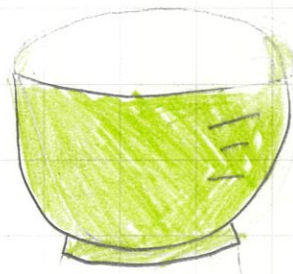
どこかにいくときは、
すいとうを持、ていく。



ゴミをへら
すエコ

ご食反ものをこさない

食品ロス
をしない
エコ



スーパーに行くときは、
マイバツクを持、
ていく。



レジバツ
くを使わ
ないエコ

ならいごとにいくときは、
自転車に乗、てい、
く。



車を使わ
ないエコ

おふろは、水をつけ
ばなしにしない。

節水できる



物を大切に使う、

小さく
なった
服は、
すてず
にあげ
るとリサイクルできる



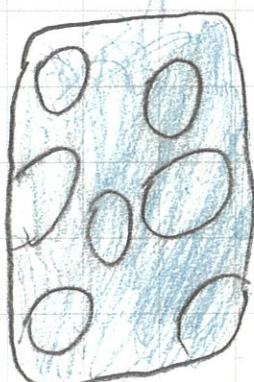
まとめ

毎日の生活でエコになることがたくさんあ
りました。
わたしができるエコが"たくさんあ。たので
これからもエコをいしきして生活したいと
思います。

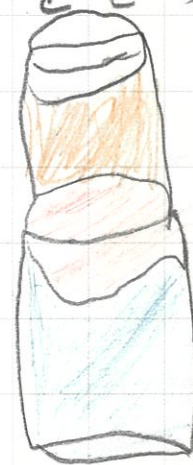
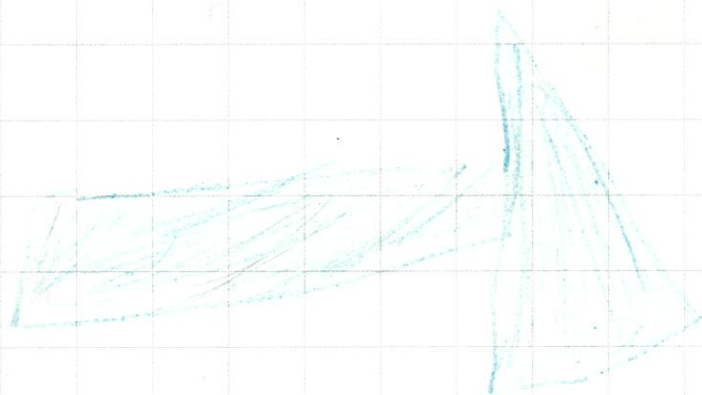


家でリサイクル大作戦!!

ぼくは、家の中にあるつかえなくな、た物をどうせりよう
ができるか考え調べました。



ふとん

大きめの
タオル

サンドバック

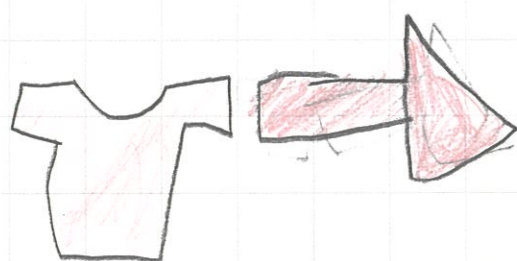
(空手の練習に使う)

リサイクル大成功!!



上の図のようにリサイクルに成功しました。ほかにもいろ
いろつかいました。けどそこはとばします。

つぎは、服をぞうきんにしました。それでぞうきん一まい
を買うこともなくなりました!!



たたんで



かんせい!!

大成功



この図のようにリサイクルはとても大事です。リサイクルを
することでエコができます。エコをするだけでゴミが減り、
地球にやさしいかんもができます。日本はきれいなほうだ
けど、だからといってよごしてはいけません。物をかえてあ
たらしいものにして生みだしてたのしくしたほうがいいです。
リサイクル活動をしてまわりのものをきれいにすぐすてない
をわすれずにすぐしてください。みなさんもとよくしたき
れいにしましょう。



地球温暖化の対策を実践!

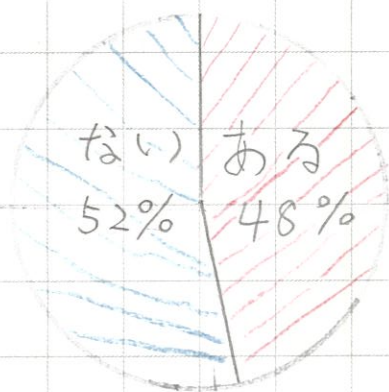
地球温暖化とは?

人間の活動によ。て、空気中の二酸化炭素などの温室効果ガスの濃度が高くなり、地球の気温が上がることです。

してはいけない事
このように事をすると、地球の気温が上が。てしまいます。

- ・ポイ捨て
- ・水をながし、ばなしにする。
- ・食べ残しをする。 など

ポイ捨てをしたことがある人 (令和2年度)



グラフを見て思。た事

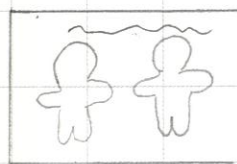
- ・半分もしている人がいる。
- ・こんなにしている人がいると知。てび。くりした。
- ・これからもポイ捨てしないようにしたいです。

自分にできる事

- 1 テレビを見る時間を減らす。 → 1日すると 18g
- 2 手洗いの水をこまめに止める。 → 1日すると 2g
- 3 食べ残しをせずに食べる。 → 1日すると 10g

実践してみる!

- ① 見ていない時は消す。
- ③ きらいな物も食べる。



NO!



OK!

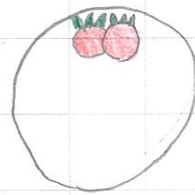
- ② こまめに止める。



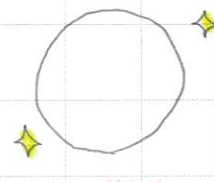
NO!



OK!



NO!



OK!

このようなことを1日でもすると30gも二酸化炭素がへる。

ふりがえり

これからも二酸化炭素をへらしこみんなが気持ちよくすごせるようにしたい。



リボベジにちょう戦しよう!

リボベジとは野菜のヘタや根、しんをどつう常はすててしまふ部分を水につけてさい生させてふたたびしゅうかくする「さい生野菜」のことです。

リボベジにちょう戦したきっかけ

野菜の切れはしを毎回すてていてもったいないと思つていました。豆みょうを買ったとき、ふくろに残った根を水にひたしておくと新しい芽が出て、さいしゅうかくなつてきました。やってみると新しい芽がでて、り日ぐらいでさいしゅうかくなつてきました。そこで他の野菜でもできふいかないかと思ひ、調べてやってみることにしました。

リボベジのいい点

かん境しょうによるしリボベジをすると家庭からでる調理くずや食べ残したをど生ゴミをへらすことができます。またリボベジは水とさい生させたい野菜が入るサイズの入れ物があればできる手軽さもいいです。だから初心者でも気軽に始められます。

リボベジしやすい野菜

豆みょう、大根の葉、ネギ、小松菜、ほうねん草など

上手にリボベジするコツと注意点

・日当たりの良い場所に置く。

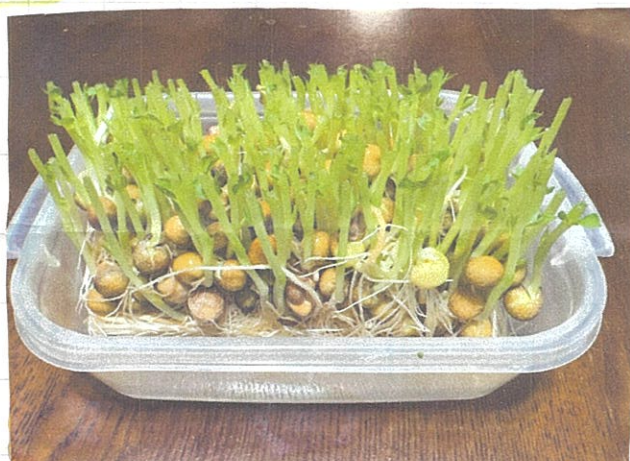


- ・水は少量にして、野菜全体をつかさなないようにする。
- ・水は1日1回取りかえる。
- ・容器がよごれたら、きれいにあらう。
- ・カビや異臭が発生したときはすてる。
- ・さい生は1〜2度にとどめておく。

リボベジのやり方

- ①根元から数センチのところで切り落とす。
- ②入れ物に入れ、根元を水にひたす。
- ③朝と夜、水を取りかえる。

豆みょう

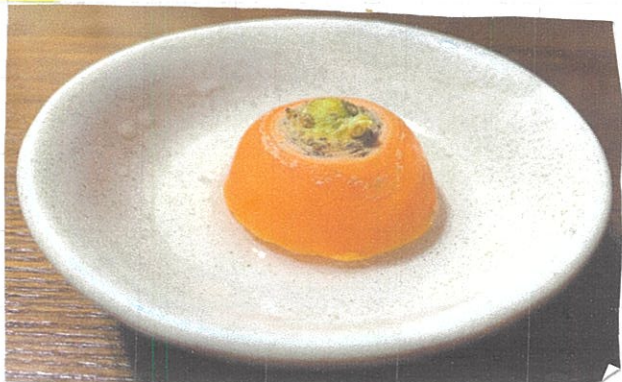


8日後



8日後にはくきが2cmぐらいのびて葉がいっぱい出てきました。しゃうかくしてみそしるに入れて食べたらやわらかくておいしかったです。

にんじん



14日後



1週間ぐらいでヘタから新しい葉が生えてきました。2週間



で 3cm ほどの長さになりました。もう少し育ててからしゅうかくしようと思います。

小松菜



10 日後



10 日で 4cm ぐらいの葉が 4 まい育ちました。しかし根元がくさってしまいました。

リボベジに ちょう戦して

- ・ 3 つの中の野菜で豆みょうが一番早く育ち一番かん単でした。
- ・ にんじんと小松菜は思っていたより成長に時間がかかりました。
- ・ 豆みょうを冬で育てたが、しゅうかくするまで 2 週間ぐらいかかりました。リボベジは冬ではくさりにくいけど育つのがおそくて、夏は育つのは早いけどくさりやすいとわかりました。
- ・ 後で調べたら、小松菜は外側の切り口のある葉からいたんでくるので、かれた部分はこまめに取りのぞかなければなりません。またちょう戦しようと思いました。
- ・ リボベジをすることで、生ゴミをへらすことができてうれしかったです。野菜が成長していくのを見るのが楽しかったです。
- ・ ほかの野菜でもちょう戦してみたいです。

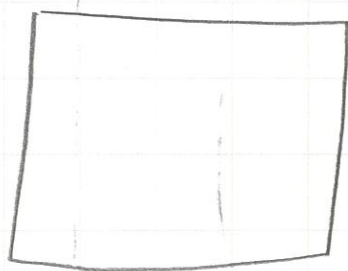




よく心がけていること

①洗濯物に使う水の量を節約している

お風呂で使うバスタオルを小さいタオルにして、節約している。



少しでも少ない水に
拭かせる

②花や野菜の水やりを水道水ではなく、井戸水を使用します。
特に夏は暑いので水やりは朝早くにします。

、野菜をプランターにうえているところは、
井戸水で水やりする

③水の流しっぱなしにはしませんなぜなら、シャワを1分間
使用したら約10L~12Lになるからです。

④小さくなってきたえんぴつが沢山たまってきているので
キャップを使って大切にあげる

⑤家の電気をこまめに消す
部屋をしようしなれば消す

ふりかえり

たくさんの節約ができることが分かったんでこれからもせっや
くしようと思った。

An open cardboard box is shown from a top-down perspective, resting on a light-colored wooden surface. The box is filled with several white, rectangular items, likely socks, which are neatly folded and stacked. The items are wrapped in clear plastic, and the box is lined with a light-colored material. The box is open, with the flaps visible on the sides.



二酸化炭素の削減にチャレンジ!!

夏休み中とても暑く、その原因が二酸化炭素だということを知り、二酸化炭素の削減にチャレンジすることにしました。

削減のやり組

1. テレビを見る時間をへらす。
2. 家で照明を使う時間をへらす。
3. 入浴の時シャワーで使用する水をこまめに止めた。
4. 手洗いの水もこまめに止める。
5. まとめて洗たくをする。
6. 袋に入っている野菜を買ってたべる。
7. ペットボトルも使わずに、マイボトルを係づ。
8. 買い物は、レジ袋を使わずにマイバックを持っていく。
9. 旬な野菜や果物も食べる。
10. 食べ残しをせずに食べる。
11. 冷房の設定温度を控えめにする。
12. 歩ける距離の移動は、自動車を使わずに歩く。
13. 宅配便を1回目で受け取る。

14日間の削減結果

取組番号														合計削減量	
1	4	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	436	1
2	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	524	2
3	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	760	3
4	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	224	4
5	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	715	5
6	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	422	6
7	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	1470	7
8	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	276	8
9	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	1428	9
10	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	140	10
11	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	3402	11
12	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	6664	12
13	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	360	13
合計	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	14	1552	14

まとめ14日間(2週間)で削減できた二酸化炭素の量は1552gでした。これでも多いと感じますが1か月で約3104g、1年で372504g減らしました。またふだんからこういうのをやっていきたいです。



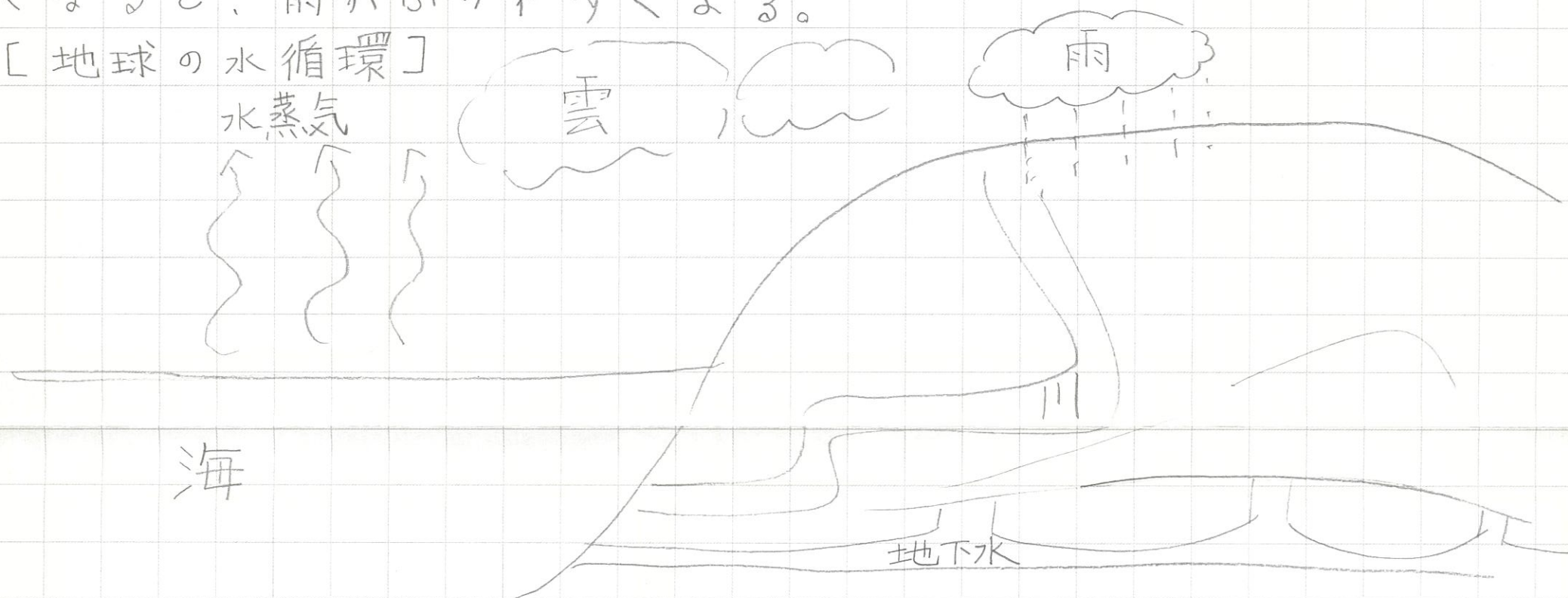
< 地球温暖化の水への影響のD >

(家でできる対策)

< 水への影響 >

温暖化は、「水の循環」という、地球上の水が「海→雲→雨→川→海」という流れで絶えず、循環する原理で、そのバランスを崩してしまふ。水は、気温が高ければ高いほど蒸発するはやさがはよい。温暖化によって気温が上がると、空気中にふくむことのできる水蒸気の量が増え、湿度が高くなる。湿度が高くなると、雨がふりやすくなる。

[地球の水循環]



< 対策 (水の節約) のしかた >

[お風呂で]

1. シャワーをこまめにとめる。

(一般的なシャワーを使った場合、1分間で約10~14L程度の水を使うことになる。だいたいお風呂は17分はいることが多いので、 14×17 は238で、一日だけでも238Lの水をつかってしまうことになる。)

[宿題のときも]

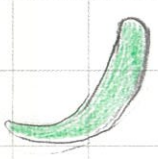
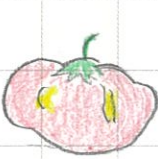
1. 人権ポスターや自由課題をかき終えたあとのかたづけ。

(えのぐを使ったあとのかたづけのとき、パレットやバケツなどをあらうとき、わたしの場合、5~7分かかってしまふから、筆に水をしきこませて絵の具をとるか、バケツの中に水をいれると、時間はかかってしまふが、節水することはできる。)



食品ロスと地産地消について！

★わたしの家のとなりに住んでいる祖父は農業をしています。夏になると、たくさん野菜をくれますが、スーパーなどのお店で売っている野菜とは見た目がちがいます。見た目は良くない

キュウリ	トマト	水ナス	けど、とれたてで味も
			おいしいです。
曲がっている	形がいびつ	きずがある	その他のオクラ、カボチャ、小玉スイカ、ピーマンも形がいびつでそろっていない
太さがちがう	ひびわれている		か、たりきずがあった。

★お店で売っている野菜は、どこで作られたものか調べました。(近くのスーパー 8月12日調べ) (品目)

キュウリ	トマト	水ナス	オクラ	カボチャ	小玉スイカ	ピーマン
北海道	岐阜県	大阪府	鹿児島県	石川県	千葉県	大分県
(産地)↑						

祖父がくれるような野菜のことをきかく外野菜というそうです。市場で流通するためのきかく(大きさ、形、色など)に合わない野菜のことです。これらの野菜は、見た目の問題で市場に出回らないため、はいきされることが多く、食品ロスの一因となっています。でも、味や栄養的には問題がないので、もったいないなあと思いました。食品ロスをへらす取り組みとして、道の駅や直売所などではん売されるようになってきています。

★野菜のきかくの役わりについて

①品質の安定化②流通のこうりつ化③公正な取引などがあります。形や大きさがそろっていると、箱につめたり運ぶ手間がへり、一度にたくさんの量が運べるため遠い地いきからとどきます。北海道から和歌山県までのきょり約1500km※(一年間にきくつるCO2)

自動車の場合	CO2はいし出量約220kg	すぎの木約16本分
飛行機の場合	CO2はいし出量約165kg	すぎの木約12本分

★地いきで生産されたものを、その地いきで消ひすることを「地産地消」といいます。ゆ送きょりが短しゅくされると、ゆ送時のCO2はいし出量をへらすことができるというメリットがあります。和歌山県の農業産出がく上位10品目を調べました。



★和歌山県 農業産出がく上位10品目 (令和5年農林水産省作物
とう計より) J A和歌山県農HPより ※農業産出がくは販売がくベースの総水

1位	2位	3位	4位	5位
				
みかん	うめ	かき	米	もも
6位	7位	8位	9位	10位
				
スターフス	はさく	さやえんどう	しらぬい	トマト

★地いきの主要品目について(和歌山県HPより)

那賀地いき	伊都地いき	海そう地いき	有田地いき
たまねぎ、いぶき、はくさい、キャベツ、 キュウリ、トマト、なす、えんどう、 黒枝豆	トマト、キュウリ、いちご、 みょうが、たまねぎ、バラ	だいこん、にんじん、しょうが、 ピーマン、ほうれん草、おな きゃベツ、はくさい、ブロッコリー	ししとう、トマト、いちご、 にんにく、スプレーきく

和歌山県では、いろいろな農産物を作っていることが分かり
ました。農産物の直売所はわたしの住んでいる所にもたくさん
ありました。祖父の野菜もふれあい市場に売っていました。

・那賀地方 J Aわかやま...粉河ふれあい市場、めけもん広場

・伊都地方 農林大学校和農市、道の駅かつらぎ西
J Aわかやま...や、ちゃん広場、よってなど

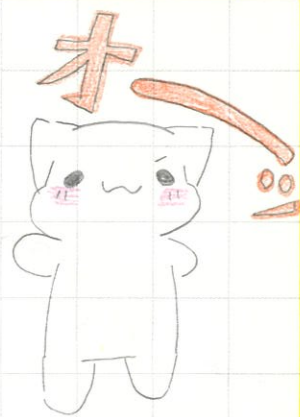
まとめ

きかく外野菜による食品ロスをへらすには、作る人、売る人、
買う人がそれぞれ積極的に行動することが大切です。買う人は
見た目だけでなく、味や質で選ぶようにして、作る人はきかく
外野菜をはん売してはいきをへらすことができればよいと思い
ました。売る人はきかく外野菜をはん売するコーナーをもっと
作って買いやすくすれば良いと思いました。また、ジュースや
ジャムなどに使用すれば良いと思いました。

地産地消の取り組みは遠くから運ばれてくるよりも近くで生
産されたものの方がトラックなどで運ぶ時のCO2のはい出量
をへらすことができ、とれたてで新鮮なものを買うことがで
きる所が良いと思いました。また、わたしが住んでいる和歌山
県や紀の川市の農産物を買って、地いきを応援したいと思い
ました。



二酸化炭素がどれだけ減るかチャレンジ!



【取り組んだこと】

1日目はいつもどおりにすごして、2日目は電気をあまり使わないようにして、2日間の二酸化炭素の出した量をくらべてみた。

<家族で>

0.1 kwh = 45g の二酸化炭素

	(時)	つうじょう 節電		(kwh)
		1日目	2日目	
午前	6	0.1	0.0	
	7	0.5	0.6	
	8	0.4	0.6	
	9	1.1	0.5	
	10	0.6	0.4	
	11	0.6	0.3	
	12	0.7	0.2	
午後	1	1.2	0.4	
	2	1.5	0.2	
	3	1.4	0.0	
合計		8.1	3.2	

8.1 kwh の場合

約 3.65 kg の二酸化炭素がはい出される。500ml ペットボトル約1,835本分の体積。

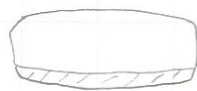
3.2 kwh の場合

約 1.44 kg の二酸化炭素がはい出される。500ml ペットボトル約725本分の体積。



すずし〜
プールで
あつさを
しのいだよ!

エアコン



なしっ

NO!!

午後

※ 3時まで

ふりかえり

二酸化炭素がたくさんでていることを知った。
さらに、たったの0.1kwhで、45gの二酸化炭素が出るとはじめて聞いてびっくりした。近くの場合にいくなら、車ではなく自転車や歩いていこうと思った。



× 1,835本



× 725本

他にも、つかっていない電気は消す

など



ペットボトルを分別して、リサイクルに挑戦しよう!!

うちの家では、ペットボトルを分別していますが、ふとペットボトルを分別したらどんなことがあるのかなと思い、調べてみました。

ペットボトルは再生後の活用方法は幅広いらしいですが、リサイクルする方法もいくつかあるそうです。

マ

マテリアルリサイクル

マテリアルリサイクルは、リサイクルの1つで、リサイクルには、3種類あるそうです。その3つがこちら。

- ・マテリアルリサイクル
- ・ケミカルリサイクル
- ・サーマルリサイクル

回収して、

1つ目のリサイクル法は、古いものを新しいものにリサイクルする方法らしいです。

2つ目のリサイクル法は、使用済みのものを分解し、原材料として再利用する方法らしいです。

3つ目のリサイクル法は、ゴミを燃やして出た熱を回収して、エネルギーとして利用する方法らしいです。

ペットボトルのリサイクル法は2種類あるそうです。

それも、マテリアルリサイクルの中の2種類だそうです。

それが、

- ・カスケットリサイクル
- ・ボトルtoボトル

ペットボトルがリサイクルされた後は、主に成形品、シート、繊維、その他のものにされるそうです。

ペットボトルを分別してリサイクルするメリットは、環境汚染を防ぐ、天然資源の消費を抑えられるということです。

振り返り

ペットボトルの分別とリサイクル法等のことが知れた。

このことを知ったので、ペットボトルの分別を手伝いたいと思った。

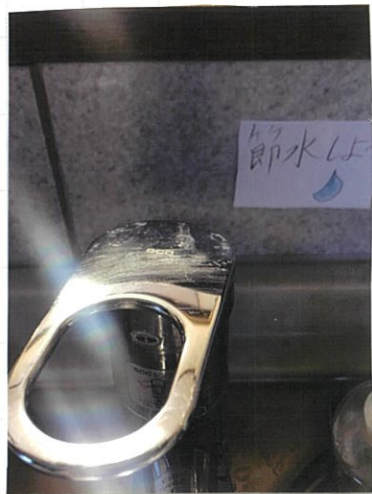


エコチャレンジに挑戦

ぼくが家で取り組んだのは節水・節電です。

節水とは？

水をむだにしないように、使用量をへらすこと。



家の中の、みんなが使う洗面台、キッチン、お風呂のなかし台にみんなが分かるように、メッセージカードを貼ってみた。

「取り組んでみて」

水を出しっぱなしにしないようにできた。
うがいをするとき、コップに入れて、おたけ水を出ないようにした。
「思ったこと」

毎日続けたら、エコになると思う。

節電とは？

電気をむだに使わないように、使用量をへらすこと。



テレビを見てないときはけす
クーラーの温度をあまり下げない。かきこもりすぎない。

「取り組んでみて」

今いる部屋は涼しくしたのでこれから暑くなる。

エコチャレンジに取り組んでみた感想

節水、節電は、これからも意識して自分から
取り組んでいこうと思いました。災害がおきたとき

電気も水もとても大切なので、大切にしたいです

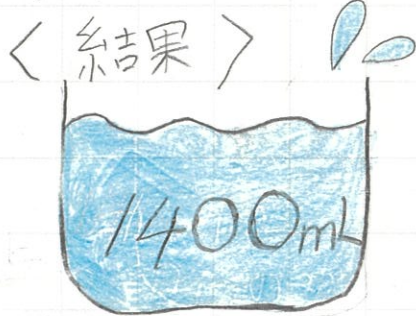


エコチャレンジ!! 節水の効果を調べる

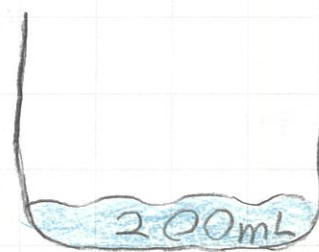
ぼくは、ふたん歯みがきをした後のうがい時に、水を出しっぱなしでうがいをしていることが多いです。家族から「もったいないので、水を止めてね」と言われます。そこで、今回、うがい時に水を止めることでどれだけの節水になるかをくわしく調べようと思います。

＜調べ方＞

・歯みがきの後のうがい時に水を止めずにコップでうがいした
場合。



・歯みがきの後のうがい時に水を止めてコップでうがいした
場合。



なんと
一回で、
1200mL
おたぎにしていた。

1回の歯みがきにつき..... $1400\text{mL} - 200\text{mL} = 1200\text{mL}$ の節水
1日3回歯みがきするので..... $1200\text{mL} \times 3\text{回} = 3600\text{mL}$ の節水
1年間では..... $3600\text{mL} \times 365\text{日} = 1314000\text{mL}$ も節水
 $1314000\text{mL} = 1314\text{L}$ (年間)

これは...

2Lのペットボトル 657本分、お風呂の湯船約6.5回分、と同じ量。

また...

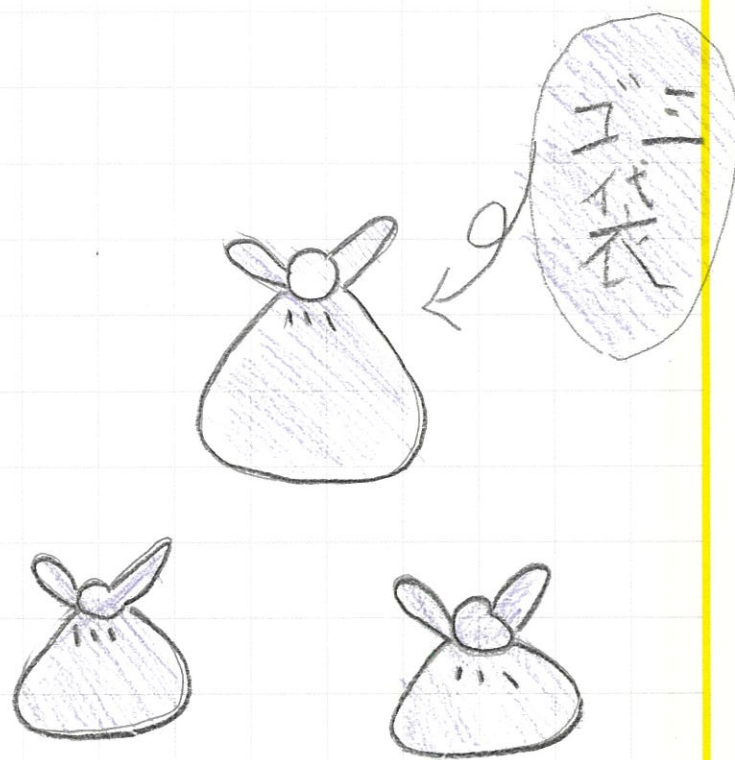
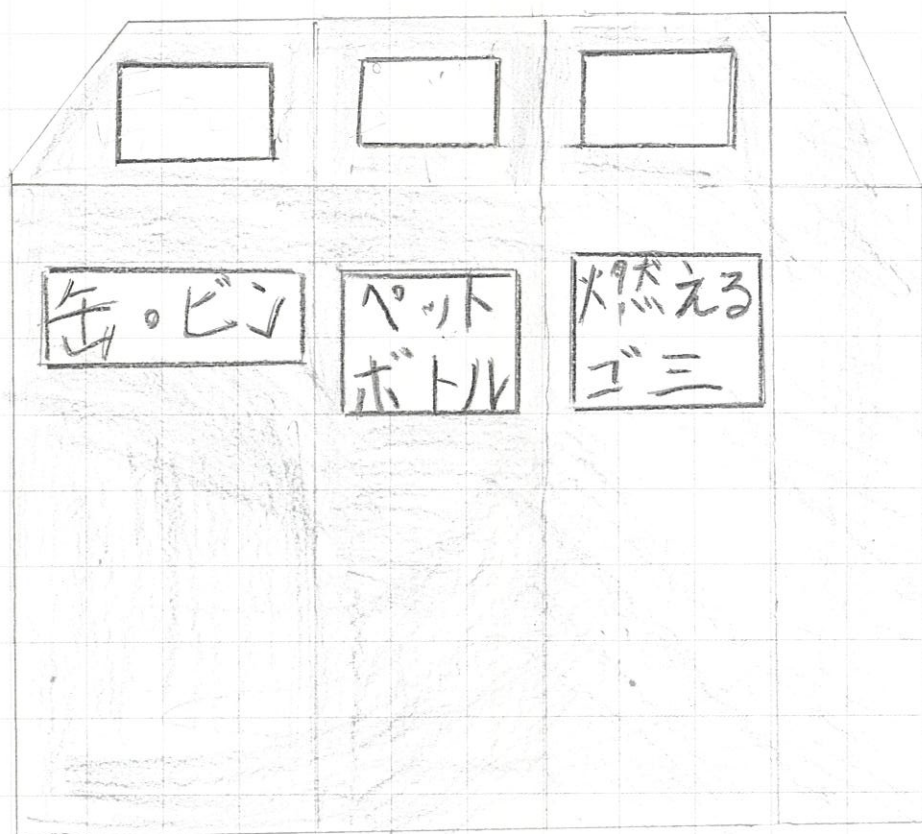
水道局のCO₂排出量計算ツールによると、 $1314\text{L} = \text{CO}_2 338\text{g}$ と分かりました。これは、液晶テレビだと23時間見たのと同じ排出量になり、電球型LEDランプだと、106時間点灯したのと同じ排出量となります。

今回の調べで、水の量を計測し目に見ることにより、ふたんこんなに多量の水をむだにしていたことに気がきました。また歯みがきをした後のうがい時だけでも、節水ができエコになることが分かりました。

近年、地球温暖化のいさようにより、水不足がおこっています。限りある水を守るために節水を心がけ、CO₂排出量をへらす取り組みを続けていこうと思います。



ゴミを分別
しよう





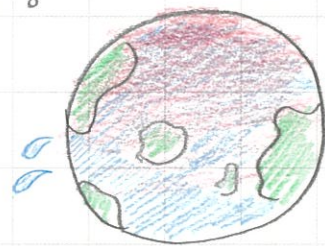
☆ 地球温暖化について考えてみよう!

地球温暖化とは

- ・人間の活動が活発になるにつれて、大気中に含まれる二酸化炭素(CO₂)など、「温室効果ガス」が大気中に放出され、地球全体の平均気温が上昇している現象の事。

二酸化炭素が増えるとどうなる?

- ・地球の熱がこもってしまう。
- ・気温が上がる事で空気の大きな流れが変わる。そのため、台風、洪水などの気象災害や、これまでになかった大雨やきびしい暑さといった異常気象が増える。
- ・海面が上がり、島や標高の低い海辺の地域がしずんだり、かんばつ(長い間雨が降らないため、水不足が発生する事)が起きて農作物が取れなくなる。



世界中の自然や暮らしにいろいろなえいきょうが出る。

家でしている事

- ・自たくは太陽光パネルを設置している。
- ・少ない洗たく量の洗たくは、水や電気のムダになるので、まとめ洗いで回数を減らしている。
- ・買い物に行く時は、マイカゴを持参している。
- ・ゴミの分別を正しく行っている。

私が今できる事

- ・エアコンの温度設定を28度ぐらいにする。
少し出かける時はエアコンを切らない。(部屋を一気に冷やすには電気を使うから。)
- ・冷蔵庫の中の整理をしたり、開けっぱなしにしない。
- ・使わない家電の電けんを切る。
- ・シャワー、食器洗い、歯みがきの時など、水を出しっぱなしにしない。こまめに水を止めて節水する。

まとめ

・小さな事がもしも出来ないけれど、地球温暖化防止につながると思うので、続けていきたいです。



エコレポート!

※「よくか」試したエコは



テレビを見て ないときは、けず。



お風呂に入ったとき、シャワーを出しはらない。



牛 物をすぐすてない。



② Reduc (にもなる)

食物を最大限使うには――

昔 段 何 気 なく

捨 て て し ま う 野 菜

ヘタ

果 実

で

無 意 識

に 避 け る

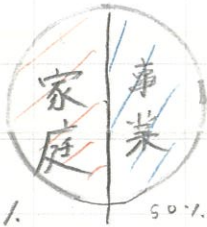
種 の 同 じ

...

上記のよう「少し」の食品ロスから減らせたいか
考えた。

① 動機

→ 農林水産省サイトを見ている時、目にとまった
資料が「機」に当たった。家庭ゴミと事業ゴミ（食材）
の量、年間と同じであったのだ。当時、頭では
「家」く「事業」(ゴミ)と考えていたので、驚いた。
それで、身近な事から家ゴミを減らせたいか考える。
(その図(「機」となった) 国内の年間食品ロス量とCO2



事業の内、
食品売買・製造の占
める割合 → 37.5%

家庭以下

食品ロスによる

CO2 排出量 (年間)

1.046t (ニトリック500台~)

② 実行内容

① 野菜のヘタを使った栽培

準備は、浅皿と水、ヘタ。



初米を上げるには――

①の時...

水を入を2、3日に

1回に乾と節水も可。

エに一定成長して植えると

そのお成長の可能性もある。

効果は 2cm ~ 1.5cm の高さで可。水は毎日入れ替える。水量はヘタの6~8割が沈んで、
初米は 2cm ~ 1.5cm の高さで可。水は毎日入れ替える。水量はヘタの6~8割が沈んで、
初米は 2cm ~ 1.5cm の高さで可。水は毎日入れ替える。水量はヘタの6~8割が沈んで、

効果) 鑑賞すると、リラックス初米ができた。

(集中出来る時間が自分の場合、大幅(延))

・長期的に生え続ける。人、船どの根系野菜

に利用が可能。さらに、一部は葉も食用と

なる(大根・カブなど)。 → 結果) 10g 以上減らせる。

②は...

柱を一回育てみる。

(一つにつき1~10個程度)

共通を
地元産を使う。

② 果実を最大限消費するには...

準備は、対象となる果実と切る物

周囲の果肉を全て切った後、柱周りの果肉

を取り除き、食べる。 → 果肉⇒柱子と除いてよく食料になる

効果) 種子を採取して一から育てる事を試みるならオ

結果) 2g ~ 3g 減らせる

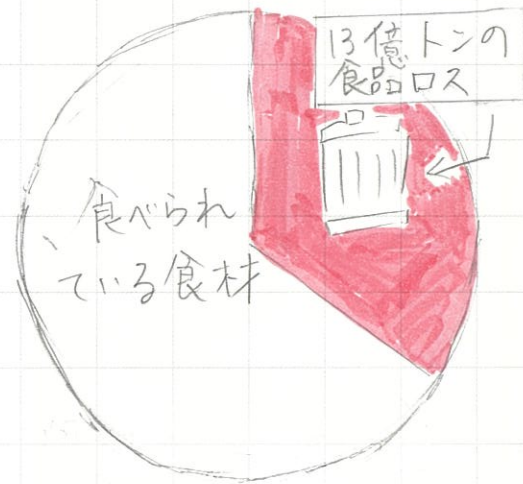
ススス。 「食べた」という感覚が平く。 → 意識 意識的に減らせる



食品ロスを減らすために家庭でできること!



世界では、食べ物の3分の1捨てられており世界の食品ロス量
日本人は毎日おにぎり1個分の食べ物を捨て
ています。また私達が、いつも食べている給食
も年間で1人あたり17kgの食べ物が捨てられ
ています。(←17kgの内7kgが食べ残し)そして
その食品ロスによって44億トンの温室効果ガ
スが排出されています。それによって異常気象
や水不足などがひきおこされるのです。



40億トンの3分の1がゴミに!!

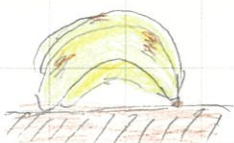
食品ロスを減らす工夫の例①

◦ 消費・賞味期限の短いもの
から買う!! 並 それによって
消費・賞味期限の短いもの
が捨てられることを防ぐ

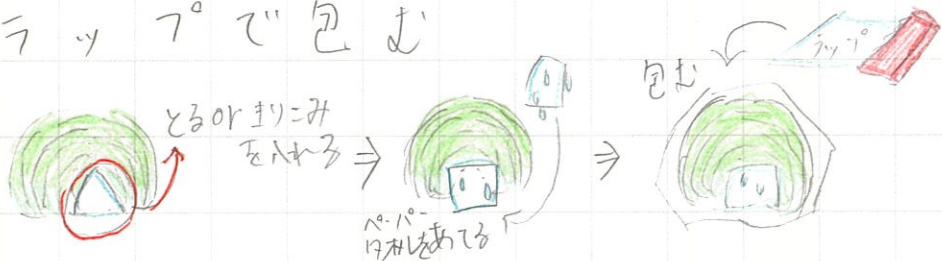
◦ 冷蔵庫をかた付ける 並 それによって
見えづらい所にある食品を使
かわずに、そのまま期限が過
ぎてしまうことを防ぐ

◦ いためにくする工夫をする例①
バナナはテーブルなどにふれ
ている所を減らす

曲がったところが上になるように
置く!!

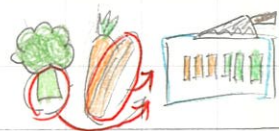


カットされたキャベツはしん
をとるか切りこみを入れ、ぬ
らしたペーパータオルをあて
ラップで包む



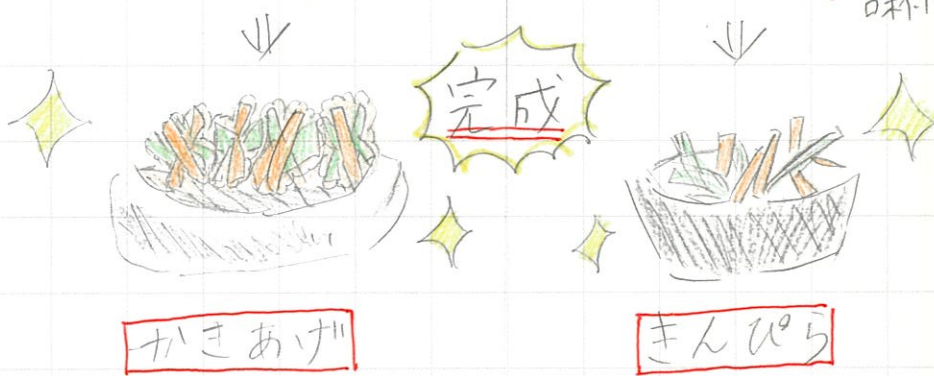
◦ 残った食材のアレンジ!!

ニンジンの皮やブロッコリ
ーのしんをきずむ
(他にも大根の皮などもつかえる)



並 衣をつける・あげる

並 いためる・味付け

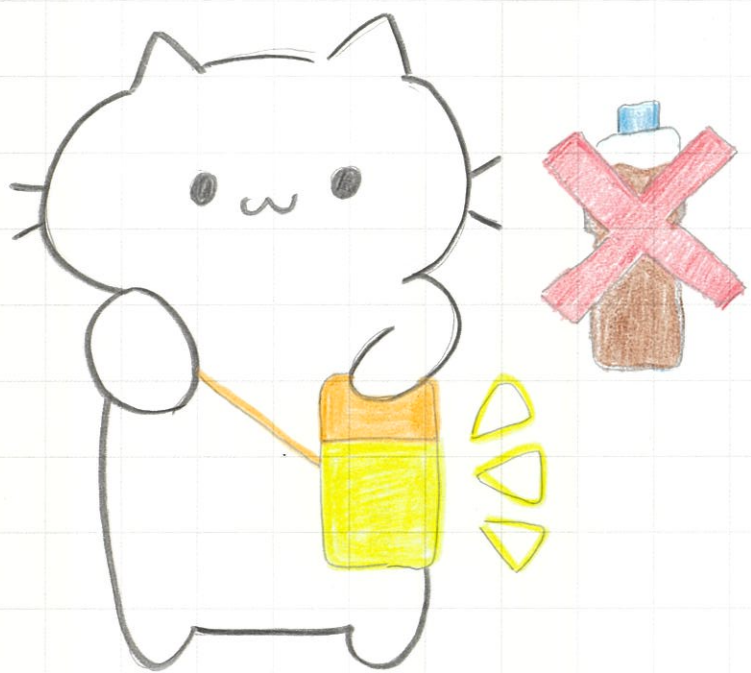


日本人が1日におにぎり1個分の食品を捨てていると知っておどろきました。でも、期限の
短いものから買ったり、冷蔵庫をかた付けたら、私達ができることを少しでもするとちょっとあ
つ罗斯は少なくなっていくことができたんだなと思いました。またいつもは捨てていたブロッコリー
のしん、にんじんの皮、大根の皮なども捨てずに使うと食事の一品になることを知りました。
このような食品ロスを減らす取り組みを、家でもやっていたいなと思います。



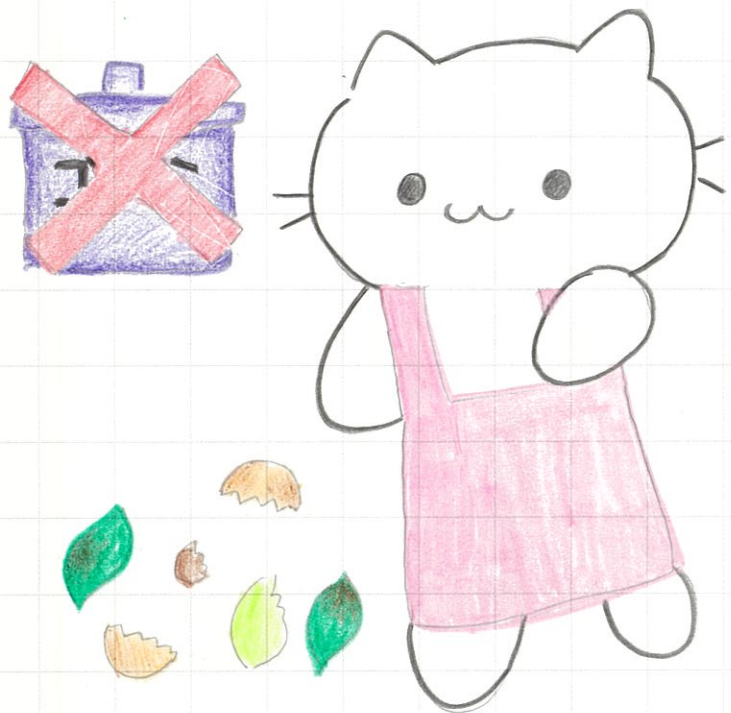
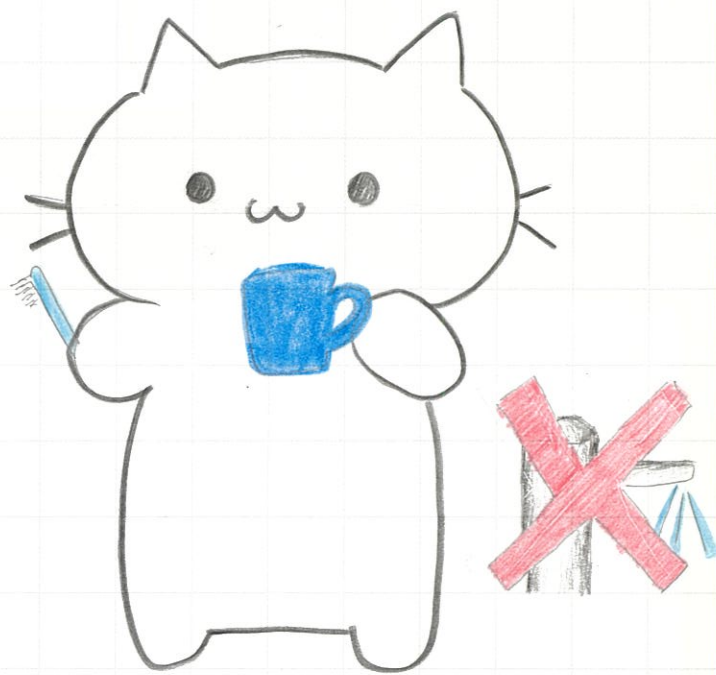
家族で取り組む

Eco チャレンジ



○ 出かける時はなるべくすいとうを持っていくようにしている。そこで、毎日ペットボトルを使っていたら、どれくらいの二酸化炭素がはい出されるのかを調べてみた。500mlの非炭酸飲料では、120gの二酸化炭素がはい出される。1日1本で1ヵ月だと $120 \times 31 = 3720$ gの二酸化炭素がはい出されることになる。すいとうを使っていれば、0gになる。

- その他にも、料理をするときにでる野菜のヘタなどの生ゴミを畑に捨てて、ゴミを減らすことができた。
- はみがきをするときにジャグチの水を出しっぱなしにせず、コップに水をくんで、水の量を最少限にした。
- 冷房の設定温度は、29℃、28℃にした。せんぷうきなどをつかいすずしく過ごせるように工夫した。



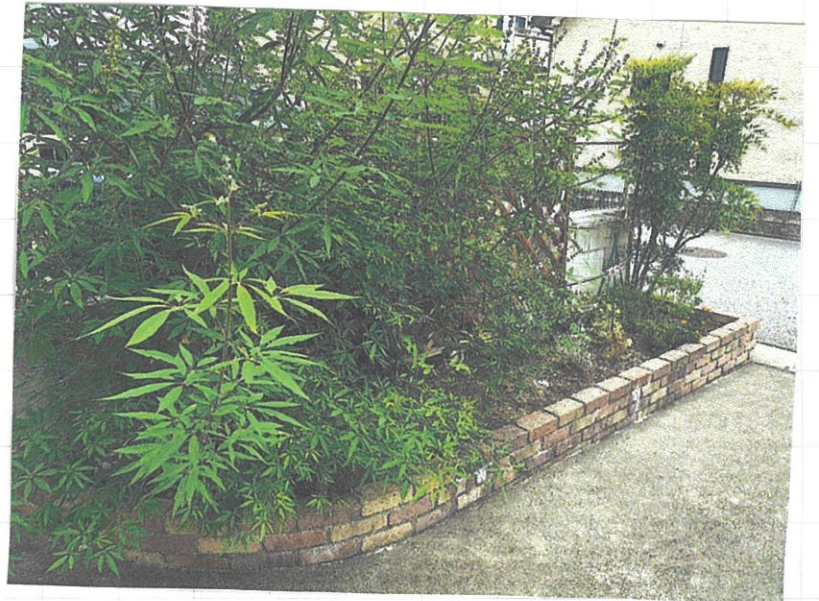
家族みんなでそれぞれできるエコチャレンジをし二酸化炭素の量をへらす取り組みをした。自分にできることを少しずつでもみんなが続けていくとCO2をおさえることができたと思った。



ぼくのエコチャレンジ

地球温暖化の影響で日本はどんどん暑さが厳しくなっています。今年も全国で40度以上の所がいくつもあり、ぼくが住んでいる和歌山県でも連日35度前後が続き、エアコンを1日付けていないと、生活できなくなっています。エアコンが必要不可欠となった現在で、少しでも温暖化の原因でもある二酸化炭素を減らしたり、暑さを和らげる方法を考えて、実践してみました。

サンシェードで室温を下げる。



花だんに植物を植える。

打ち水をする。



ごみを分別する。



リペアとリユース



リサイクル



今年も全国で40度以上の所がいくつもあり、ぼくが住んでいる和歌山県でも連日35度前後が続ぎ、エアコンを1日付けていないと、生活できなくなっています。エアコンが必要不可欠となった現在で、少しでも温暖化の原因でもある二酸化炭素を減らしたり、暑さを和らげる方法を考えて、実践してみました。

サンシェードで室温を下げる。



花だんに植物を植える。

打ち水をする。



ごみを分別する。



リペアとリユース



リサイクル



(感想) エコチャレンジに取り組んでみて、他にもエコになることがも、とあるかもしれないなと思いました。



夏のエコチャレンジ活動レポート

気温や天気の変動による電気料金と使用量の関係を調べてみました。(7/1 ~ 7/31)

日付	天気	気温	使用量	電気料金	日付	天気	気温	使用量	電気料金
7/1 (水)		32.0/25.6	11.80 kWh	357 円	7/16 (水)		33.5/25.3	9.90 kWh	268 円
7/2 (水)		34.3/26.3	9.60 kWh	283 円	7/17 (木)		28.7/24.9	8.50 kWh	249 円
7/3 (木)		32.7/26.7	10.50 kWh	313 円	7/18 (金)		33.2/24.0	8.90 kWh	261 円
7/4 (金)		31.7/25.6	8.00 kWh	234 円	7/19 (土)		33.2/23.5	5.90 kWh	169 円
7/5 (土)		35.8/26.8	9.50 kWh	280 円	7/20 (日)		32.8/25.2	1.170 kWh	354 円
7/6 (日)		35.1/26.8	12.10 kWh	368 円	7/21 (月)		32.1/25.6	13.70 kWh	422 円
7/7 (月)		36.3/27.2	11.40 kWh	344 円	7/22 (火)		32.7/26.4	13.70 kWh	422 円
7/8 (火)		32.1/26.9	9.90 kWh	293 円	7/23 (水)		32.1/27.1	13.00 kWh	398 円
7/9 (水)		33.5/26.1	8.80 kWh	258 円	7/24 (木)		32.1/26.0	12.30 kWh	374 円
7/10 (木)		26.2/26.0	9.30 kWh	274 円	7/25 (金)		32.8/26.2	12.00 kWh	364 円
7/11 (金)		35.5/26.6	9.10 kWh	268 円	7/26 (土)		33.8/25.7	12.90 kWh	388 円
7/12 (土)		31.8/25.5	8.50 kWh	249 円	7/27 (日)		33.3/25.6	12.90 kWh	395 円
7/13 (日)		32.2/25.8	11.40 kWh	344 円	7/28 (月)		33.6/25.5	12.30 kWh	374 円
7/14 (月)		33.9/25.5	8.30 kWh	234 円	7/29 (火)		33.5/25.5	13.90 kWh	422 円
7/15 (火)		32.5/24.3	12.20 kWh	371 円	7/30 (水)		32.7/26.5	12.90 kWh	388 円
					7/31 (木)		33.9/26.7	15.00 kWh	466 円

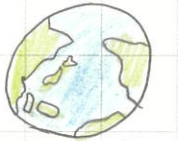
気づいた事

- 気温や天気の変動と電気使用量を調べた結果、電気料金が低い日は在宅時間が長く、外気温が高く冷房を多用してしましました。逆に料金が低い日は外出が涼しい日、雨やくもりで空調使用が少なかったです。今後は天気や外出予定に合わせて空調の設定温度を見直し、せん風機やサーキュレーターを併用する、カーテンで日射や冷気を遮る、待機電力を減らすなど小さな工夫を重ね、省エネと快適さを両立していきたいと感じました。



地球温暖化を防ぐために

！私が出来る事！



◎地球温暖化の原因は二酸化炭素などの「温室効果ガス」。

- ・温室効果ガスがなくて地球の表面の温度はマイナス19℃になると言われているけども、温室効果ガスのおかげで世界の平均気温は平均14度になっています。
- ・しかし、あまりに多すぎると、熱として蓄積された赤外線が大気を暖めて、地球の表面の気温が高くなってしまいます。
- ・そこで温暖化を防ぐために私が出来る事を調べました！

①水を出しっぱなしにしない。

②コップを使って歯をみがく。

③物を大切にし、使えるものは再利用する

④給食は、好き嫌いをせず、残さないう量を減らす

⑤教室を出るときは必ず電気を消す

①～⑤までは学校でもできます！

○私の家の中でエコになっていることはあるのか聞いてみると、れいぞうこシャワーなど、たくさんの方がエコになっていました。シャワーでは水といしょに空気も出ていて、節水になっているそうです。他にもどんな工夫がされているのかわかりたいです。

ふりかえり 地球温暖化の原因は温室効果ガスが増えすぎていいるから、水道水のCO₂排出量はお湯は水の41.6倍。家具にもたくさん工夫がされていることが分かった。

水道水10秒のCO₂排出量



水
0.4g-CO₂

お湯
17.1g-CO₂

日本のCO₂排出量
全体の2.3%はお湯のせいです。

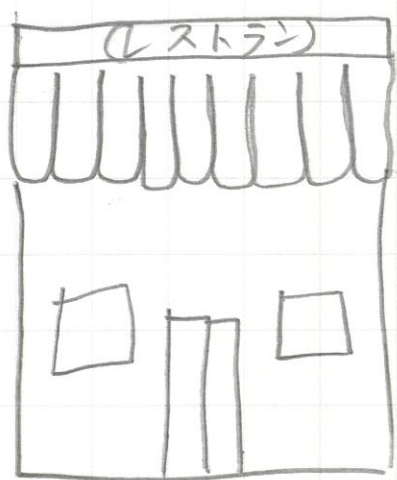


環境問題

フードロスをへらす工夫

ぼくは苦手な食べ物があるとまへらしてしまいます。
そこで苦手なものをすてたりしないようにフードロスの減らす工夫について調べました。

食品ロスを減らすちょっとした工夫



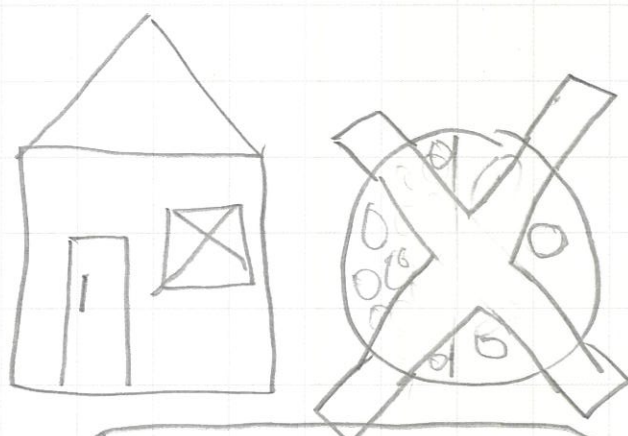
外食で食品ロスをへらす

食べられる量
だけ注文する。



かいもので食品ロスをへらす

家にあるものを
確認してからか
いものする。



家庭で食品ロスをへらす

のこさず食べる
食べられる量だけ
作る。

とりくんだったこと

メニューをきりて苦手なものをへらしてもらった。
おやつを食べすきに注意して、ごはんをいっぱいた
べた。

食品ロスをへらすために、セイロが役に立つことを
知りました。おすことによって、余りがちな野菜
がおいしく食べられたり、かたしんの部分がやわ
らかくなっ てたべやすかった。





簡単にできたエコチャレンジ

ぼくたちが簡単にできるエコを調べてみました。
エコを意識して夏休み中挑戦してみました。

①電気をこまめに消す

日中明るい時は、トイレの電気をつけない。

使わない部屋の電気は使わない。

②マイボトルを使う

ペットボトルを買わずに水筒を使う。

出かける時や友達とあそぶ時はマイボトルを持ていく。

③歩く・自転車を使う

近いところは、車に乗らずに自転車や歩いて行く

④紙をおだづがしいしない

裏紙をメモに使ったり、必要な分だけプリントお

思ったこと

少し意識すれば毎日の生活の中でエコに取り組むことができた。
これからも地球にやさしい生活をしていきたいです。