



水と電気を節約したい!!

① ぼくが水と電気を節約したいと思、た理由は、毎月の支払い
うお金がへ、たういいなと思、たのと、みんなが使う水や電
気の量が増えるといいなと思、たからです。

② 節約するとうアラスになるのか

・ 家計へのメリット

・ 電気代と水道代がさくけ人すね、家計のけいせいの的な負
たんがへり、ち、金や他の生活ひに回すことがでます。

・ かん、ちゅうへのメリット

・ 水を使うさうには電気も消ひさねており、節水は節電に
もつたがる。

・ 発電時にはり出されるCO2の量をへらし、地球温暖化
の進行をおくうせる。

③ 実にいにはくが節約したこと

① 電気を消しあすえないうに、「電気を消す」と紙に書き、
スイッチのとなりにはる。

② 右の絵の赤でかこ、た部分で、
ダイニングの電気の明るさを
暗くする。

③ トイレを流す時に、大・小で
使い分ける。

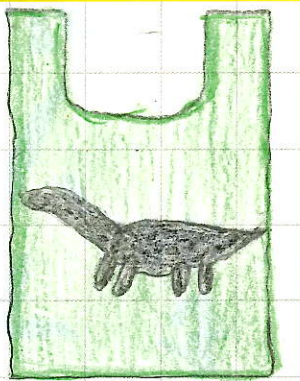


④ まとめ

節約をしてみ、電気を消すことをべがけるようになり、水
を使う時も早く止めようと思うようになりました。他にホ
ールや、庫の取手物を一回で終あらしめて早く閉め
ようと思ひます。家計のためと地球のためにできることをた
くさんしていきたいです。



買い物のエコ



日ごろのくらしで、どうしても必要にな
てくる買い物について、どんなことがで
きるか考えてみました。

買い物について、お母さんにきいてみた

Q1. 日ごろの買い物でくふうしていることは？

買い物かごやふくろを持てい、ている。スーパーの中を
歩き回らなくていいように、買物のメモを持てい、ている。

Q2. 買い物でし、ばいしたことがある？

多いと思、て飛びついて買たけれど、食べきれない量を買てしまった。

ぼくたちができること

エコマークがついた商品
をえらぶ

かんきょうにやさしいくふうが
されている商品を買うことで
自然を守ることができま

必要なものだけを買う
冷蔵庫の中をかくにんして
から必要なものだけを買うよ
うにすれば、食品ロスをへら
せます。

地元でとれたものを選ぶ
遠くから運ぶ必要がないので
にさん化石そのはいしつが少
なくなります。

▶行く前にかくにん!!
・エコバック持った?
・買う物メモした?

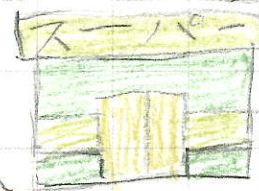
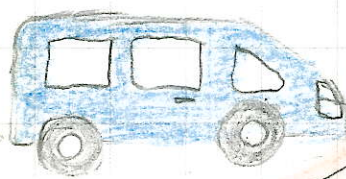
つめかえ商品やかんいほうその
商品を選

ゴミが少なくなるので、ごみ
しににかかるエネルギーがし
げんをへらせます。

エコバックを使う
スーパーで売られている買
物ふくろは一まいり円くら
家から持ていけば節約にも
な

しょう味まかんが近い商品
を選んで買

売れのこりをへらすことで、
フードロスをへらせます。



▶買い物中に
注意
地元で

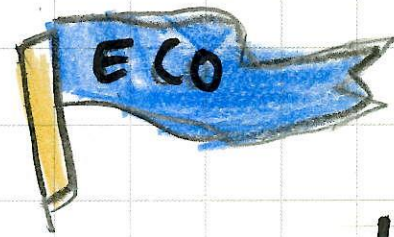
とれたもの?
・エコマ
クついでる?

～まとめ～

ぼくのすんでいるところは車がないと買い物にいけません。
なるべく出かけたときに、まとめて買い物をするこ、で、お
だづかいをへらすことができると思いました。



1週間節水してみよう!



ぼくのエコチャレンジ!!

シャワーは1分間に約10〜14リットルの水が流れます。ぼくがあわでかみの毛を洗っている間はシャワーの水をかならず止める。



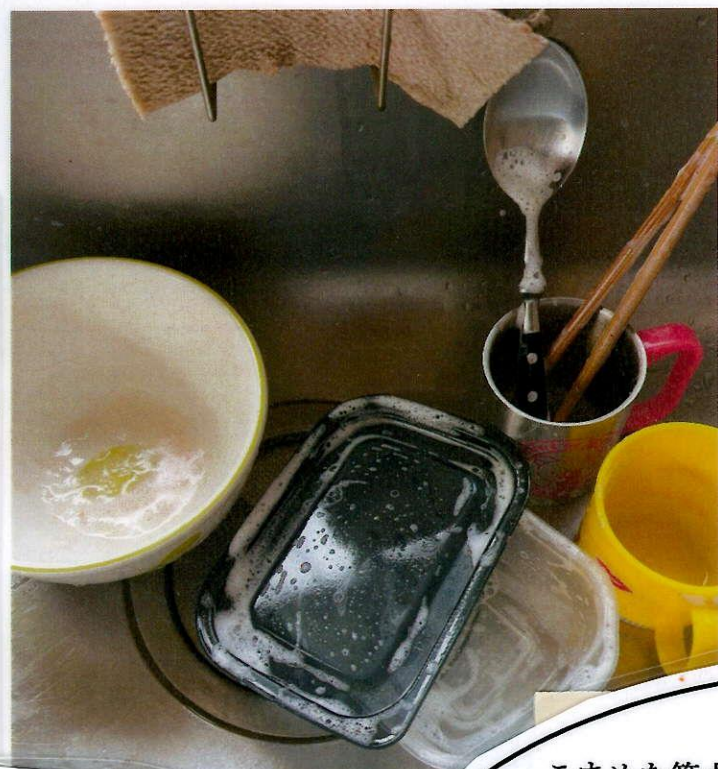
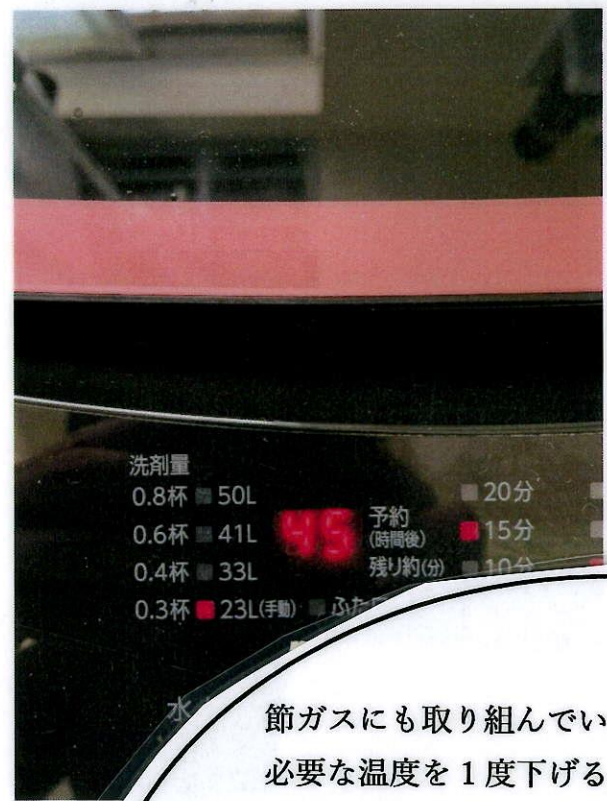
ぼくがかみの毛をあらう時間は約2分間の
 $2分間 \times 10リットル = 20リットル$
1日 20リットルの節水。
 $20リットル \times 7日間 = 140リットル$
1週間ですべて約140リットルの水を節水できた。



2025わかやまこどもエコチャレンジ 活動レポート

長田 小学校 4 年 名前 辻内 陽翔

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でもホームページに公開します。



こまめな節電に取り組んでいます。
10分以上部屋をあける時など、こまめに「電気」「クーラー」を消して、昼間はカーテンを空けて自然の光で過ごしています。
また、そんなに暑くないときは、クーラーをやめて、より消費電力の低い「扇風機」ですずんでいます。
また、「かき氷」を食べたり、「打ち水」の利用したり積極的に行っています。

節ガスにも取り組んでいます。
必要な温度を1度下げる（35度ぐらい）ことや、水量の調節、出しっぱなしにしない対策をしています。
また、電源をつけっぱなしの種火によるガスの無駄をなくすために、他の人が入る前に都度に電源オフすることを行っています。
お風呂のお湯などは温度が下がらないように、保温性の高い風呂のふたを利用して、次の家族が「追い炊き」をしないように努力しています。

こまめな節水にも取り組んでいます。
歯磨きや洗顔時の水の出しっぱなしをしないように都度に蛇口を止めています。
お母さんは、洗濯機の水を少なめで洗濯しているそうです。
洗い物も、洗剤を全ての食器につけてから、一気に洗い流しているようです。



買い物にもエコバッグ持参で
余計なプラスチック袋をもらわないように
しています。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ ） ※保護者氏名は非公開です。



紙をリサイクルしよう

新聞、ざっし、ダンボール以外の紙もリサイクルができる!!

古紙の 種類 ↓	新聞 ↓	ダンボール ↓	ざっし ↓	ざつかみ ↓	飲料用紙 パック ↓
リサイクル できる品	新聞用紙 コピー用紙	ダンボール箱	菓子箱	ダンボール箱 あつ紙	トレットペーパー

もえるごみとしてたくさん捨てられている。でもざつかみもリサイクルできる。

< ざつかみ >

- ・チラシ、カタログ、ふうとう、はがき
- ・プリント、メモ用紙
- ・食品箱、包そう紙
- ・トレットペーパーのし
- ・ティッシュケース
- ・紙、びろ

< ざつかみにならないもの >

- ・写真、めくるタイプのはがき
- ・食べ物や油でよごれた紙
- ・ぼろ加工された紙
- ・においのついた紙
- ・シト、シール
- ・く、かばんにつめこまれた紙

家にもたくさんのざつかみがあるので、2週間でどれくらいの量になるのか集めてみた。

結果

8/1～8/14で1.5kgのざつかみが集まった。

1年間(52週間) $1.5\text{kg} \times 26 = 39\text{kg}$ になる。

まとめ

ざつかみは意外とたくさんあることがわかった。もえるごみだけではなく、古紙としてリサイクルするとごみも減るのでこれからもざつかみ集めをつづけようと思いました。



わたしのエコ活動 二酸化炭素

地球に色々な被害を与えている二酸化炭素というものがあります。それが増えていくと、

温暖化
異常気象
海面上昇
食料問題
健康被害

などの色々な被害を与えます。

それで、二酸化炭素が増えない様には、どんなことをすればいいのかというと、

ゴミの分別

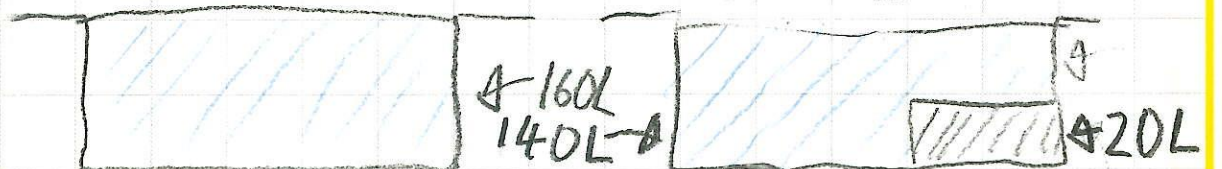
節電・節ガス・節水
移動方法を見直す
4R

などのことが一人ですることによって

います。

そして、二酸化炭素の増量対策の中に節水という活動があり、それをきに取りくんでみました。まず、わたしの家のバスタブは節水バスタブです。バスタブのこうぞうが足もとが高くなっているこうぞうなので毎日20Lのせつやくができています。

つうじょう160Lなのが140Lでまはんぱになります。これがわたしの家でしていることです。



そしてエコチャレンジでしたのは、シャンプー、リンス、ボディソープのシャワーでのあらい流しをやめ、お風呂の水であらい流しをしました。そうすると1日で50Lほどの節水ができています。50Lでは、花などに氷やりができます。



お湯の使用量をへらすチャレンジ

二酸化炭素がはい出されると、地球温暖化の原因になると知ったので、電気でわかしているお湯の使用量をへらすチャレンジをしました。

① いつもどれくらいお湯を使っているか調査!

調査内よう：入浴時のお湯の使用量（4人分）

エコキュートのメーターより

	使用量
1日目	160L
2日目	136L
3日目	150L

→平均 148.7L

② どうすればお湯をへらせるか家族で考えた

・こまめに水を止める

・お湯が必要じゃないときは、水にきりかえる

・お湯を出すレバーを全開にしない

③ お湯をへらすチャレンジの結果

調査内よう：①のいっしょ

	使用量
1日目	106L
2日目	102L
3日目	119
4日目	118
5日目	106

→平均 110.2L

148.7L
から

148.7L

110.2L

11

今回のチャレンジで、たお湯の量は、38.5L でした。

まとめ

今日のようにちょっとした工夫をするだけで2Lのペットボトルが19本分もへらせるんだなと思いました。これからもこのような取り組みをしたいと思います。



家でもマイボトル

◎取り組み

暑い夏休み。家でお茶を飲む時は、れいぞう庫を開けっぱなしにしたまま、コップにお茶を入れていた。しかし学校へ行く時みたいに、マイボトルにお茶を入れて飲んだら、エコになる?！
と思ってやってみた。



◎チャレンジ

わたしは、1日10回ぐらいお茶を飲みます。
起きたら、マイボトルにお茶を入れて、飲んだ。

れいぞう庫は開けっぱなしにせずすぐ閉めた。

	れいぞう庫を開けている時間	洗い物で使う水の量
チャレンジ前	1回 20秒 10回 合計 200秒	コップ1個 400ml 10個で合計 4.0L
チャレンジ	1回 8秒	マイボトル1個 1.5L
エコ結果	・ 2分間短い ・ 例えば20秒間×10秒間を比べると1年間でCO ₂ のさくげん量は3kg(※1)	・ 2.5Lの節水 ・ 1ヶ月間でCO ₂ のさくげん量は27g (2.5(L)×0.36(g/L・日)×30(日)) (※2)

◎感想

エコなことは、めんどくさいイメージだった。しかし今回のエコチャレンジでは、前よりすぐ飲んで、べん利だった!!

何気ないことでも、エコになることが分かった。

出典※1資源エネルギー庁省エネポータルサイト ※2和歌山市環境家計簿

電気を節約しよう。

- ・ 最近ばかりは、電気をつかいすぎているので、少しでも電気を
減らすように思いました。



- ・ トイレの電気を確実にあなさがとにたしてんた。
- ・ かいだいの電気をこまめに確認にんしたの。お風呂時にもシカク、で、あましていしています。
- ・ リビュンで、も1個たけ電下けていともか、ていちりしてゐます。

1 7 3 1 は 280° 位の 17 も含む 47 41 まで

51 4 5 4

今回土コチ、レゾをみでいかりと簡単にけなか。ち
びす。こまてぶさ、せつ電をかいはります。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
 ＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ ） ※保護者氏名は非公開です。



CO₂を出さない発電を探そう。

気付きましたか？

家や学校で何気なく使っている電気も、発電するときにCO₂が出ていることを知りました。「CO₂を出さずに電気を作れる方法はないのかな？」と思い、自分でも調べてみようと思いました。少しでもCO₂を出さずに発電できる方法も調べました。

電気を発電する方法と持ちよう

①火力発電…日本で一番多い発電方法。安定して大量の電気が作れるが、CO₂排出量が多い。

②原子力発電…CO₂はほぼ出ないが、放射性はいき物の処理が大変。

③水力発電…再生可能エネルギー。山の多い日本に向いている。

④風力発電…風の強い地域で有効。天候に左右される。

⑤太陽光発電…家庭で使用されている。夜や雨の日は使用できない。

⑥地熱発電…温泉などで利用できる。安定して利用できる。

⑦バイオマス発電…木や生ごみなどの燃えるのは資源なので、燃やす前に吸収した分をカウントできる。

⑧レモン電池と不思議

レモンの酸を使って電気を作れることを知りました。レモンに銅板と亜鉛板をさすと、亜鉛がさびやすく電子が流れて、電気が生まれることが分かりました。

仕組み…金属がさびるとき、金属の中にある電子とよばれるマイナスの電気を持った小さな粒が外に飛び出す。この電子が移動するとき、電気が発生する。

電気量…LEDを点灯させるのにレモン3個でも少し光る程度。家庭で使うにはレモンが大量に必要で向いていない。

まとめ

電気の発電にはいろいろな方法があり、CO₂を出さない方法もあることが分かりました。けれども大量の電気を作り出すことは難しいと感じました。太陽光や水力などの再生可能エネルギーを増やし、日常生活で、節電などのエコに取り組んでいかなければいけないと思いました。



二酸化炭素削減のために できること

地球温暖化の一例として、「二酸化炭素」が原因とされています。温暖化に向けて自分たちでもできる対策を考えて取り組んでみました。

○家で取り組んでみたこと

いつもエアコンや、電気を消すのを忘れず、つけっぱなしなときがある。なので、タイマーを設定し、必要なときだけ使うように意識してみました。

☆実際にやってみた

ねるときにはエアコンのタイマーを設定し、必要のないときは電気をあまり使わない。



☆二酸化炭素削減のために全員ができること

・エコバッグを使って買い物をする。



＜年間：CO₂ 3kg削減＞

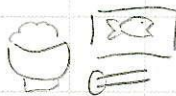
・シャワーを出しっぱなしにしない。(1分短)

＜年間：CO₂ 33kg削減＞



・食べのこしを減らす。

＜生産から廃棄までの各過程で排出されていたCO₂が大幅に削減される。＞



ほんの少しの工夫でCO₂が大幅に削減される！

○取り組んでみて

・今地球がどんな状態なのか、温暖化についての対策も知れました。他に、温暖化の影響で農作物もダメになってしまうことも知れました。



不要な物を使ってエコ工作！

～CO₂削減のために～

★ 取り組んだこと

。つぎつぎと増えていく保冷剤。そんな保冷剤を使って芳香剤を作ってみた。

★ 作る！

< 材料 >

- 。とう명한ビン
- 。保冷剤 (2～4ふく)
- 。まぜるもの (おぼし)
- 。えのぐ (私は青い)
- 。香水

< 手順 >

①



ビンに保冷剤を入れる。

ふちにつかないようにするとキレイ

②



好きな色の絵の具を入れる。

入れすぎると、とてもこくなってしまう！

③



まぜる

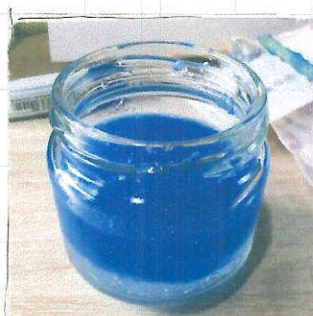
一部だけとう明にすると、グラデーションに！

④



香水を2～3滴！

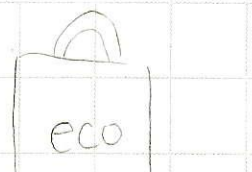
⑤



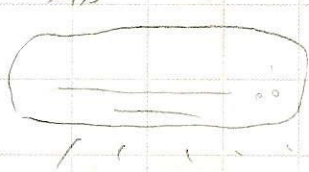
完成

★ 地球温暖化を防ぐためにできること

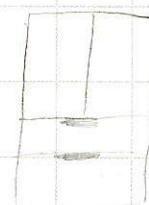
- 。エコバッグ
- 。冷蔵庫の温度
- 。冷蔵庫を開け放しにしない



年間で 58kgのCO₂削減



年間で 33kgのCO₂削減

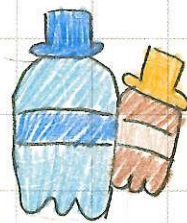
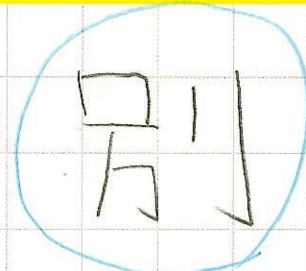
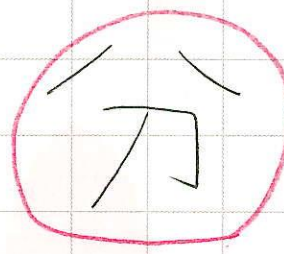
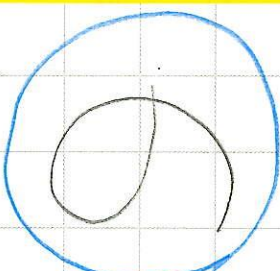
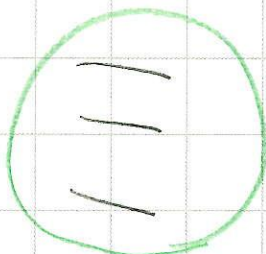
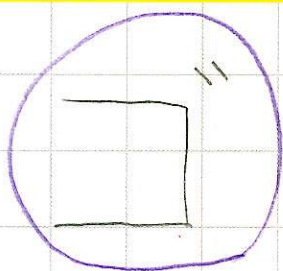


年間で 3kgのCO₂削減

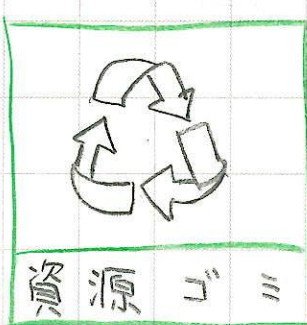
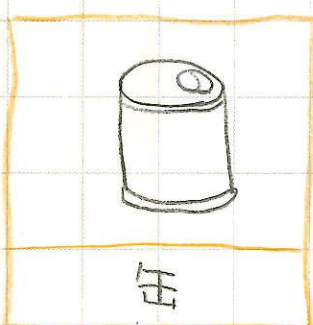
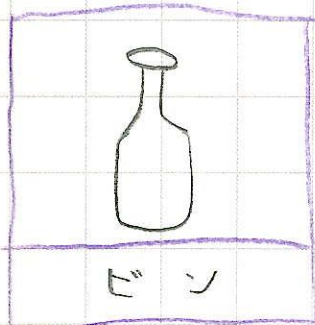
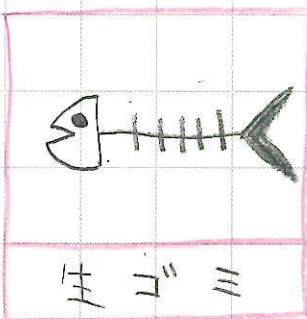
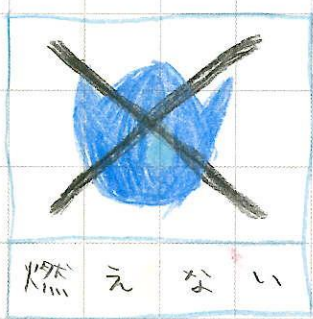
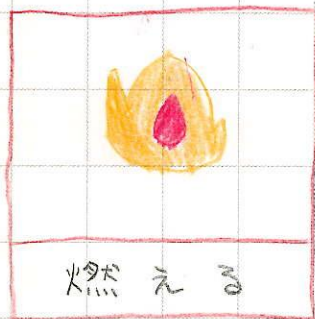
※：デコルバ引用

★ かがえり

こんな簡単に、芳香剤を作るなんてびっくりしました。他にもどんなエコ工作ができるのか調べて、やってみたいです。



私は、和歌山県で、どれだけのゴミが出ているのかについて調べてみることにしました。



○和歌山県のゴミ
・1人1日あたり約1キロ
グラムのゴミが出されて
いて、県全体では1日約
1000トンになる。

→ 小学校の25mプール約2
杯分に相当する量。

ゴミ排出量

減少傾向

現状

まだ多くのゴミ
が出ている!!

○パッカー車について

新車

- ・小型車 → 400 ~ 600 万円
- ・中型車 → 500 ~ 800 万円
- ・大型車 → 800 ~ 1000 万円

○分別が地球温暖化につながる理由

- ・ゴミを分別しないと、リサイクル
可能な資源が無駄になるだけでな
く、焼却や埋め立て処分時に温室
効果ガスを多く排出し、地球温暖
化を加速させる原因となる。

ほどになる!!

○積載量について

一般的

- ・小型 → 2トン以下
- ・中型 → 4.5トン以上 6.5トン未満
- ・大型 → 6.5トン以上

と定義されている!!

○まとめ

- ・和歌山県のゴミやパッカー車、積
載量についてくわしく知ることが
できました。
- ・パッカー車の新車の大型車は、
800 ~ 1000 万円になっ、ていた。

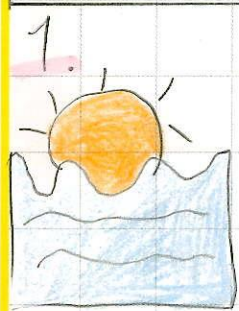


地球温暖化問題

地球温暖化問題を「減らす」こと。

野菜を保存しすぎて、捨てることになった。こしまった。
このままだと、食品ロスにつながってしまふ。
地球温暖化問題では、さまざまな問題が引き起こされている。

1. 海面上昇…氷床や氷河が、融解し、海水が増加すること。
2. 異常気象…熱波、干ばつ、洪水、大型台風など自然災害のリスクが増加すること。



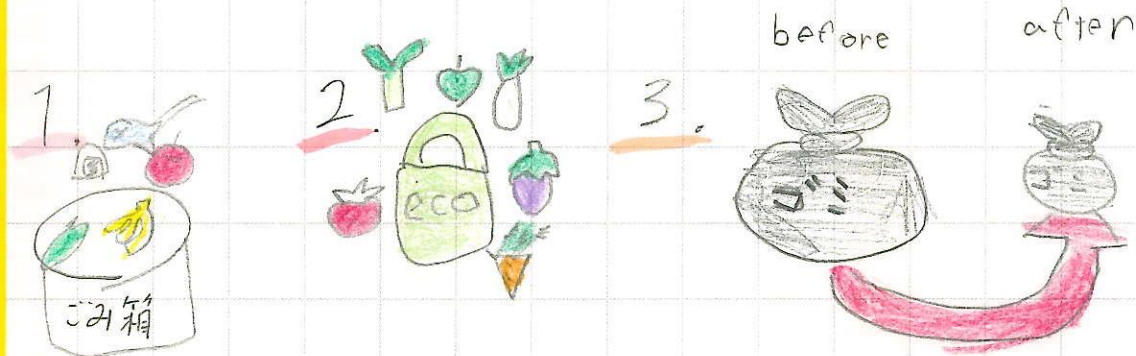
★地球温暖化問題の原因
人間の活動によつて、二酸化炭素、メタンなどの温室効果ガスが大量に排出され、地球の熱が宇宙に出づらくなる。

私達にできることは何か？

1. 食料を無駄にしないように食品ロスを減らすこと。
(好き嫌いを減らす！)
2. 環境にやさしい食品を選ぶ。
3. ごみを減らす。

など……。

このようなことを行なうと、日々の生活で環境に配慮することです。



まとめ

私は好き嫌いがあるので食品ロスにつながってしまふ行動があります。だけど苦手な野菜なども食べて地球温暖化問題を少しづつ減らしていけたらいいです。



⚡ 節電で地球温暖化を防ぐ!!

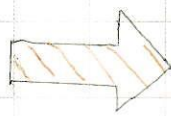
< 取り組んだこと >

家で使っている部屋に電気を点けていたり、出入りが多い部屋で、照明をオンオフするところがたくさんある。だから、電気の消費を削減できるように取り組んでみた!!

○ えだんの電気の消費 ↓

2025年 8月 3日 日ごと 月ごと 年ごと 今まで 詳細表示

発電量	24.5 kWh	売電量	7.0 kWh
		売電額 (約)	111円
消費量	31.3 kWh	買電量	14.3 kWh
		買電額 (約)	259円
自給率	78%	蓄電池放電量	4.1 kWh
自家消費率	54%		



○ 節電を意識したときの消費 ↓

2025年 8月 4日 日ごと 月ごと 年ごと 今まで 詳細表示

発電量	23.7 kWh	売電量	11.0 kWh
		売電額 (約)	176円
消費量	25.1 kWh	買電量	12.9 kWh
		買電額 (約)	231円
自給率	94%	蓄電池放電量	4.1 kWh
自家消費率	49%		

戻る データ グラフ カレンダー

戻る データ グラフ カレンダー

消費量が31.3kWh から 25.1kWh 減らすことができた!!

こんなに
ちがった!!

1 日 で 6.2 kWh 削減



節電のメリット

- ・ 電気代の節約
- ・ 電力の安定供給への貢献
- ・ 環境負荷の軽減
- ・ 生活習慣の改善など...

地球温暖化

・ 節電
・ 二酸化炭素の排出を削減
・ 地球温暖化の進行を遅らせる。

えだんの電気代 = $31.3 \times 23 = \text{約 } 720 \text{ 円}$

↑
旧の消費量
↓
↑
1kWhの
代金
↓

節電したときの電気代 = $25.1 \times 23 = \text{約 } 577 \text{ 円}$

節電するだけで

全然ちがった!!

< ふり返し >

- ・ 節電をするこで電気代や消費量が全然ちがったことが分かった。
- ・ これからも、節電を意識して少しでも地球温暖化を防ぐ、取り組みを増やしていきたいです。



二酸化炭素を減らすこと 「家で照明を使う時間を減らす」
ことに挑戦

自分の家で朝や夜で照明を使う時間を減らすことを意識しました。

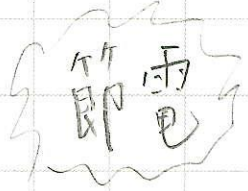


ふたは6時から7時までぐうは電気をついている

ふたから電気をこまめに消して、こ

電気代が少なくて済みます。電気代を減

らすため二酸化炭素を減らすためにこまめに電
気を消す!!



電気を使っている物

・ドライヤー

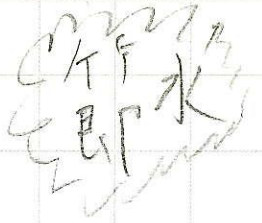
・テレビ

・ポット など

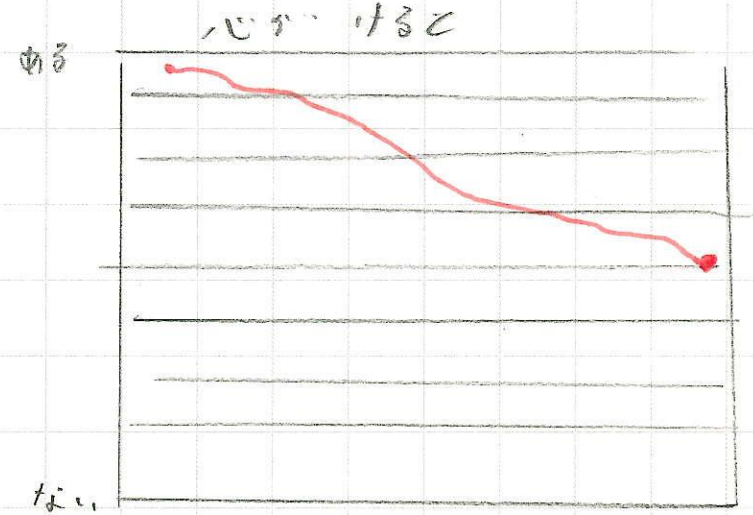
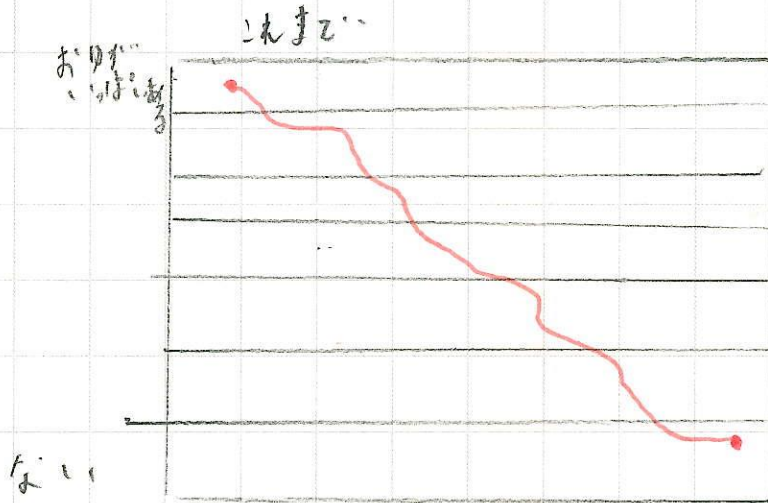
いっしょ
電気をいっしょにつけよう

感じたこと・考えたこと

ドライヤーはべんりだから「それだ
けにたようす」しかソタイルで
ないところからドライヤーで
がわかし、電気を使うとさ... 大
だと思った。



私は、手を洗うとシャワーをするときにびるだけ水を
止めるようになった。



全体的に見てお水のように心がけるだけで水の減りが全
うがうことがわかる。

やってみた感想

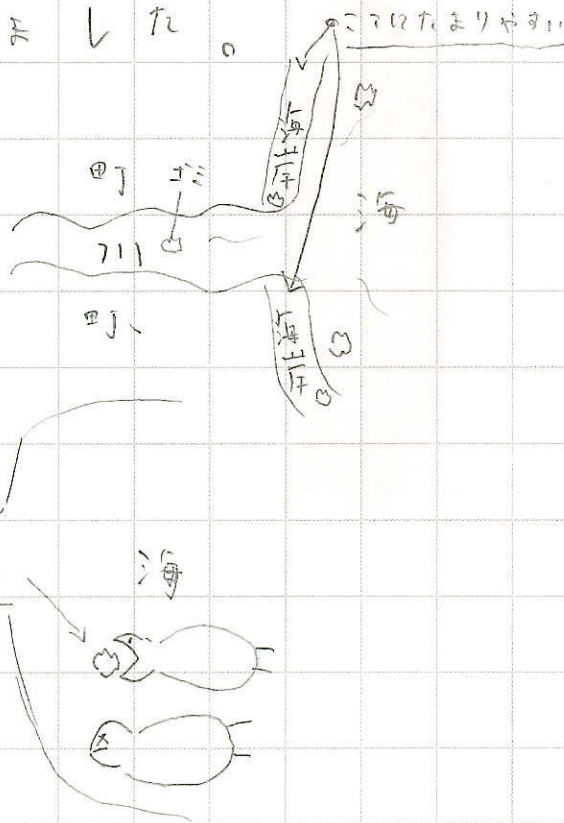
節電・節水は中々自分やらないが、これをきっかけに水からは、心がけたいな
と思った。ふたから心がけることにより二酸化炭素をなくすことに近づく。



海の環境

海の環境にっして調べてみました。

川や、ドブ・池などには
ポイステをすて、流
れ、海にまします。



そのゴミを海の生物が
食べてしまい、のびに
くま、てしんでしま
います。

↓どうなる？

海の生物がへ、てしま
い、人間の食料がなくな
ります。

しなりの図を見てくださ
い。4割以上がポイステを
しています。

ほとんども半分の人からして、
海にゴミがたま、てしま
うんです。

学校の授業で紀の川にい、て
ゴミ拾いをしたことがありま
した。その時、ゴミが紀の川
のみでゴミぶくろ半分はあり
ました。

まとめ

そこへ人の川やドブなどにポイステをすて、海がゴミで
い、ばいになり、海の生物がましかえて食べてしまい、亡な
てしまいます。そのため、ポイステは必ずゴミぶくろ、
ゴミはここにゴミをす、んとすてましよう。

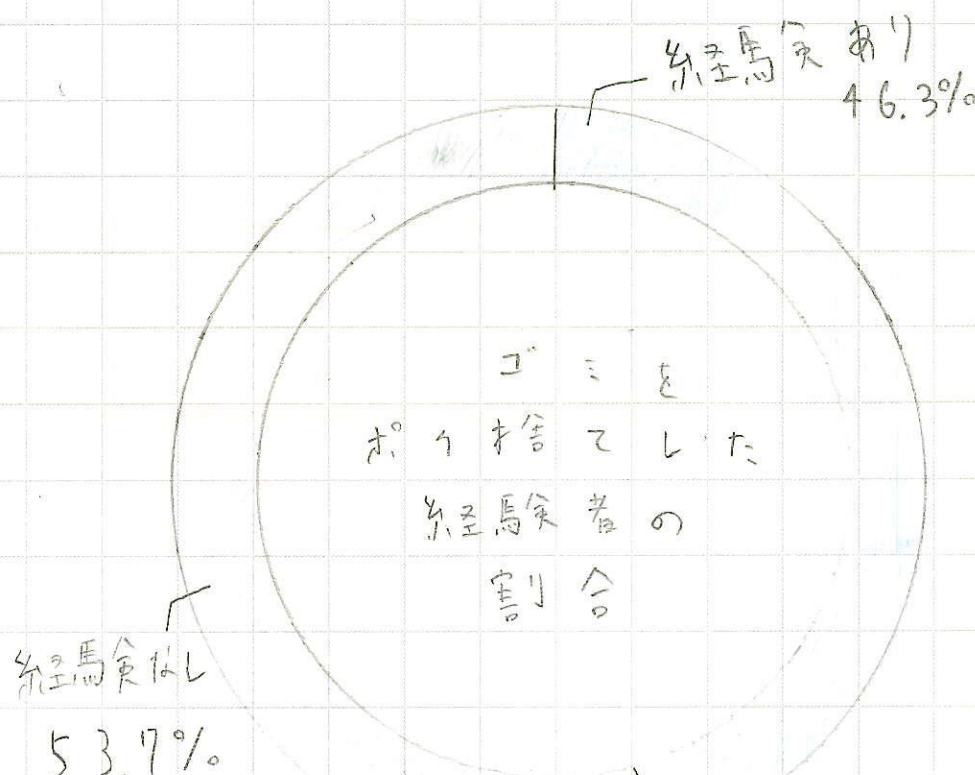
ポイステは犯罪？

ポイ捨ては、

廃棄物処理法とな
り、犯罪です。

なかでは空を占め
22%。

ペットボトルも同
じく22%。で99%
です。





1日のエコチャレ

夏休みふと思った…
以外と「エコチャレ」してるんじゃないかねえ？

① エコチャレする日と、しない日の、
二酸化炭素の排出量の違いを比べてみる。

取組

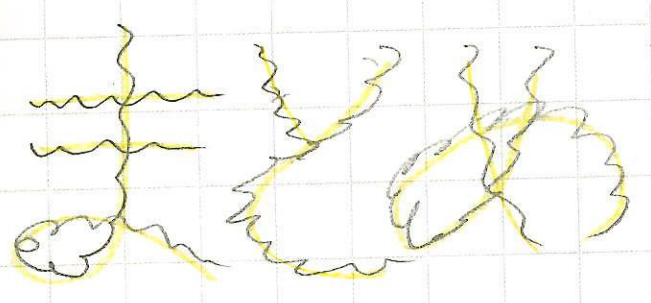
- ① 冷蔵庫の設定温度を抑えめに。
- ② 歩ける距離の移動は、自動車を使わなかった。
- ③ 買い物でマイバッグの使用。
- ④ テレビの使用時間のたんしゃく。

エコチャレ!

① 2°緩和、6時間	$243 \times 2 = 486$	486g
② 3km 自転車 × 2	$476 \times 3 = 1428$	1428g
③ 5ふく3節約	$23 \times 5 = 114$	114g
④ 家族でー4	$18 \times 4 = 72$	72g

結果

1日あたり 2100g の
二酸化炭素を削減できる。
計 2100g



自分1人でもできる「エコチャレ」を
すると、1日あたり 2100g の二酸化炭素を削減できる。この小さなことを、
何日も続けていきたい。



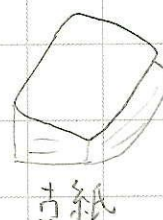
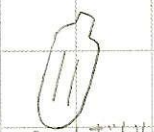
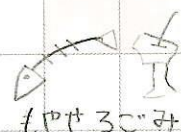
ごみの分別に挑戦 〇〇

毎日、パパからペットボトルや缶など「ごみを分別して」といわれるのでごみを分別すると何になるんだろうとき問に思ったので調べてみました。

調べて分かったこと

ごみは分別すると、リサイクルできる資源がきちんと回収され、またその資源が再利用されることにより、処理する資源が減るメリットがある。

主なごみの分別

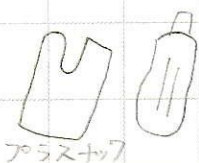
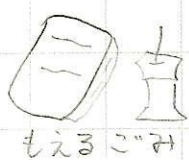


活動したこと

- ・分別するごみの種類を増やした。
- ・外出するときもプラスチックや紙などごみを分別して捨てた。

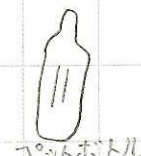
〇分別したごみの種類

〇意識する前



約4種類

〇意識した後



約7種類

まとめ

今回、ごみの分別に挑戦した結果、元々4種しか分別していなかたごみを意識することにより、7種類もごみを分別することができました。

ごみを分別する→再利用できる資源が増える→無駄なエネルギーを使わずにすむと思いました。



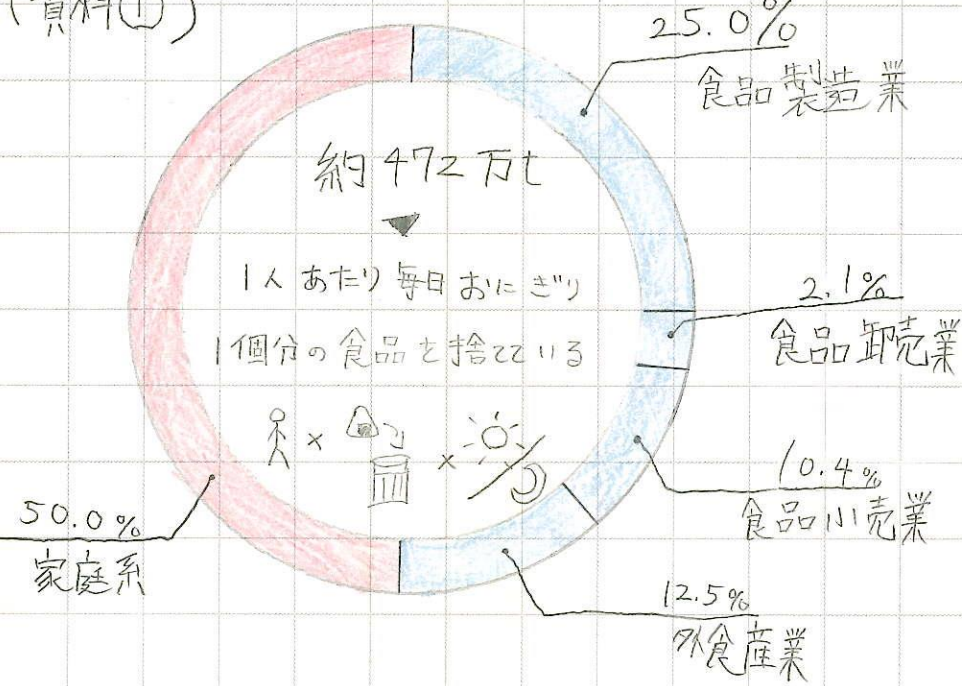
食品ロスと環境問題

食品ロスを環境の面から考えてみました。

意識して
生活をおくろう。

＜国内の年間食品ロスの量＞

(資料①)



家庭系	事業系
約236万t ・食べ残し ・過剰除去 ・賞味期限切れ など	約236万t ・規格外品 ・返品 ・売れ残り ・食べ残し など

＜食物ロスの生産にかかるCO₂量は？＞

$$\begin{array}{ccc} \text{食品ロス分} & & \text{杉が1年間に} \\ \text{生産にかかるCO}_2\text{量} & & \text{吸収するCO}_2\text{量} \\ \hline \downarrow 1.046\text{万t} \times 1 & = & 11\text{億9千万本分} \end{array}$$

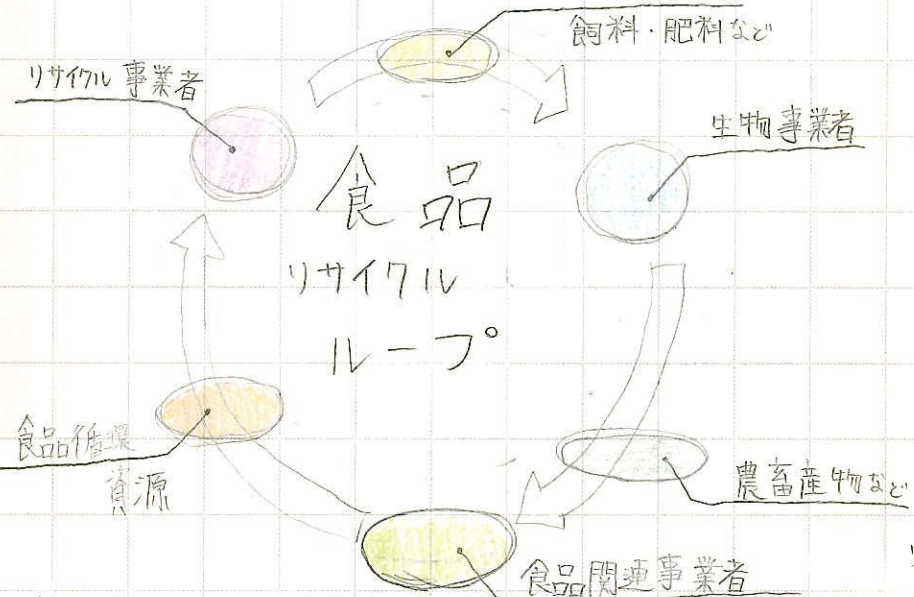
＜余分なCO₂を食品ロスが出している＞

製造・輸送・販売・食品ロス 吸収

また、食べられるのに捨てられてしまう食品ロスは約472万t(令和4年度)
この食品ロス分を生産するために、製造・輸送・販売などの過程で排出されたCO₂の総量は約1.046万トン。なんとキッチンコンロから排出されるCO₂よりも多い。

＜私たちが也能する食品ロスをすこしでも減らす工夫＞
外食するとき⇒食べられる量だけ注文する。30/3運動をする。mottEcoをおこなう。(モッテコ)
↑飲食店で食べ残した料理をもぎ帰る。
終了前の10分間は席で料理を楽しむようにする。

1. 買い物で食品ロスを減らす。2. 家庭で食品ロスを減らす。▶ 買いすぎない、作りすぎない。←経験したことがある。



＜これから私が取り組んでいくこと＞

- ① 30/3運動をおこなう。
- ② mottEcoをおこなう。
- ③ 買いすぎない、作りすぎない。
- ④ リサイクルもちゃんとおこなう。

この4つのことを心がけて、すごしていきなす。

リサイクルもちゃんとしようね。(環境問題)

(資料②)

---▶▶▶ゴミはちゃんと分別する。



エアコンの温度を一度緩和し、
二酸化炭素排出をおさえよう。

まず1日のエアコンの使用時間を
考えてみよう。

1日に18時間しようじている。

18時間を一度緩和して使ったら、二酸化炭素を排出をおさえる量は...

「10206g」(10.206kg)

じゃあじゃあ
てみよう!!

じゃあじゃあしてみた結果.....

少し暑かった!

じゃあ暑さをしのぐためにはどうすればいいの?

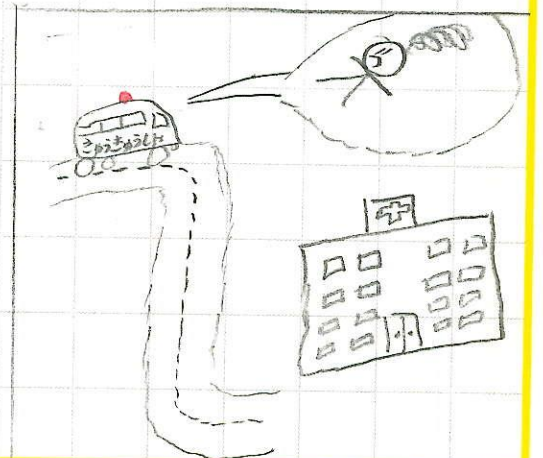
例えば、せんぷう機を使ったり、うちわで風をおこしたり、
風通しをよくしたりすることが出来るね!

それならCO2排出量も少ないし、熱中症にもならなくて
安心だね!!

確かに!!! CO2排出をふせぐことをきにしすぎて、熱中症になって
しまったら大変だね!

まとめ

1日で10206gへうせれることが分
か、たけれど、熱中症に気を付けるため
に、せんぷう機やうちわなどをつかって、夏を
かいてきにすごそう!!





すずしく快適に 夏のエコ! 節電・節水!!

< 取り組みだこと >

○ 家で取り組める、身近な節電と節水!!

節電

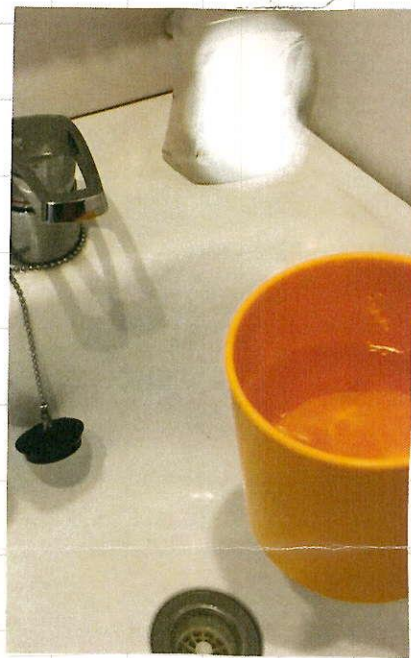
節水

< 冷蔵庫の中身をスッキリ >



電気代を節約するため、冷蔵庫の中を整理しま

した。中をスッキリさせることで、節約・省エネ・衛生面につながり、エコな生活になる。



< うがいのときは、フップを使おう >

○ 無駄になる L (リットル)
フップ× : 5リットルの水が無駄になる

フップの : 100 mL ~ 150 mLの水しか使わないですむ。

< エアコンの温度設定 >



○ エアコンの夏と冬の温度 (目安)

夏 : 28°C ~ 29°C

冬 : 19°C ~ 21°C

100 mL ~ 150 mLの水があれば、

大人 → 1.2 回

子供 → 2.3 回

くさいうがいができる!

温度を変えるだけで、消費電力を削減できるそうです。

「消費電力」

必要な電力の大きさのこと。

+ ✕ 思ったこと ✕

インターネットで調べて、初めて知れたこともあり、エコチャレンジを取り組んで地球温暖化について意識するようにしていきたいです。



地球温暖化について

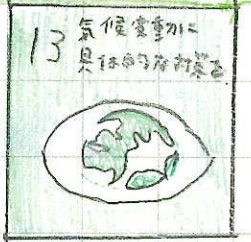
○地球温暖化

→人間の活動により、大気中の二酸化炭素などの温室効果ガスが増加し、地球全体の平均気温が上昇する現象

SDGs目標: 13

気候変動に具体的な対策を、と関係!!

このマーカーで →



○地球温暖化がおこす災害

- ・熱波・豪雨・洪水・台風
- ・海面上昇・干ばつ など

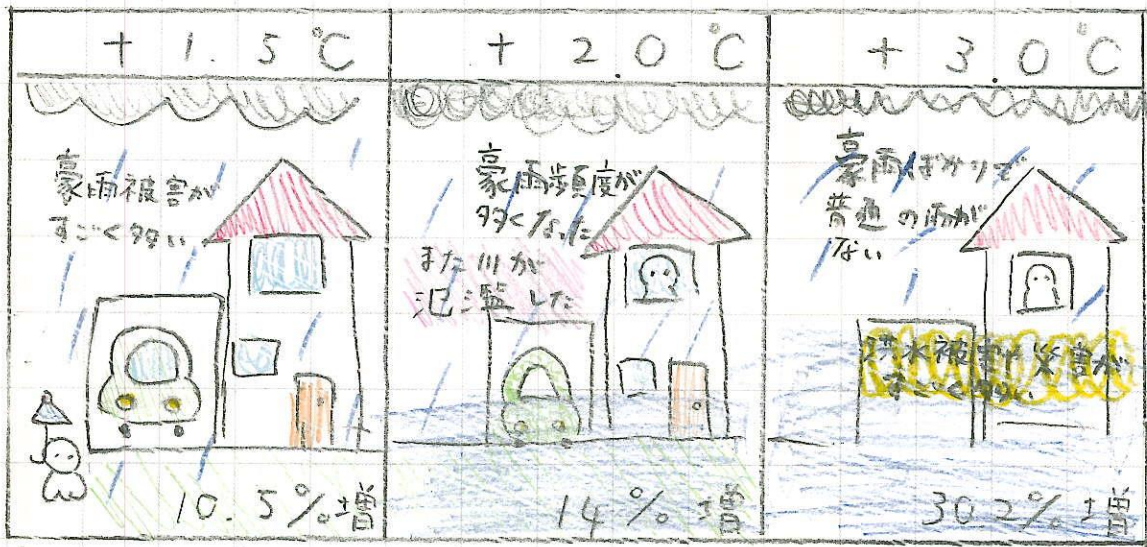


🌸 私が活動していること

- ・エアコンをエコ自動にしている
- ・消費期限などを見て購入している
- ・買い物でエコバックを使用している
- ・ポイ捨てをしない

1人1人がこれを意識することが大切

○気温と雨との関係

<https://www.greenpeace.org/japan/>

参照

まとめ

このように、地球温暖化問題は、たくさんの被害をおこしている。自分は大丈夫ではなく、1人1人が考えて活動とすることが今の現状を変える力になるとなるのだ。



★地球温暖化が進むと...

- ・海面上昇
- ・豪雨など極端な気候が増える
- ・洪水や台風などによる自然災害の増加
- ・干ばつによる水不足
- ・生物種の減少
- ・湿地、森林の減少など

★私たちができる地球温暖化対策

・家電は省エネを意識する

- 例
- ・エアコンの設定温度に気を付ける
 - ・使っていない部屋の照明は消す
 - ・冷蔵庫は必要な物を取り出した後すぐ閉める

・水は出しっぱなしにせず節水を意識する

- 例
- ・せっけんを使うときに水を止める

・ゴミの削減を意識する

- 例
- ・ゴミの分別する
 - ・食べ残しをしない
 - ・買い物にはエコバックを持っていく

・家で植物を育てて緑を増やす

- 例
- ・水やりをお忘れないようにする

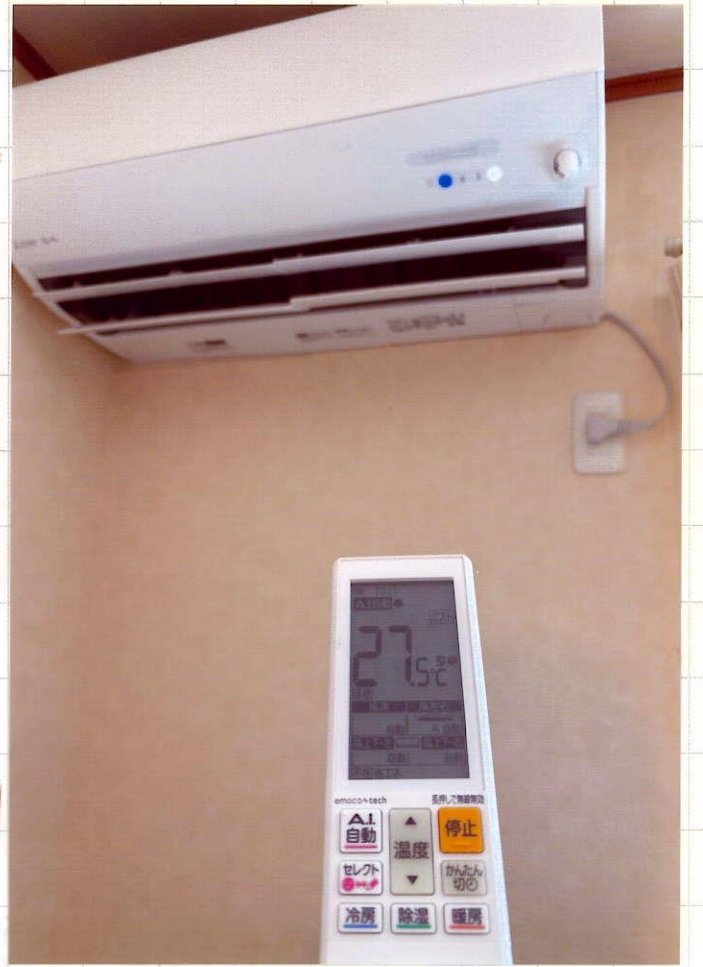
感想

地球温暖化を防ぐためには、自分たちができることもたくさんあることが分かったから、これからも自分たちができる活動を取り組んでいこうと思います。



① 節電

私の家はエアコンの温度を27.5度に
して、せんぷう機で空気のじゅん
かトをしてすずしさをたもててい
ます。この二つで電気の消費量を
削減して結果的にCO₂を減らし
ています。

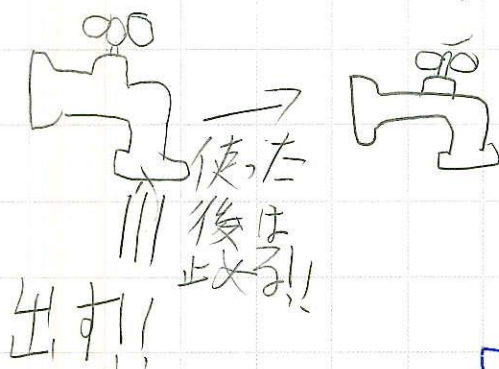


② リサイクル

紙やダンボール、
電化製品などは
リサイクルショ
ップに出してい
ます。リサイク
ルをすると環境
に害があるCO
₂がでなくて環
境に良いので出
しています。

③ 節水

水道は水を出し、ぼなしに
しないで使うときに出し使
わないときはきちんと止め
るようにして水がムダを使
さけている。



少しずつできるCO₂削
減や脱炭素をできるよう
にこれからもしていきたい!!



