



E C O レポ ー ト

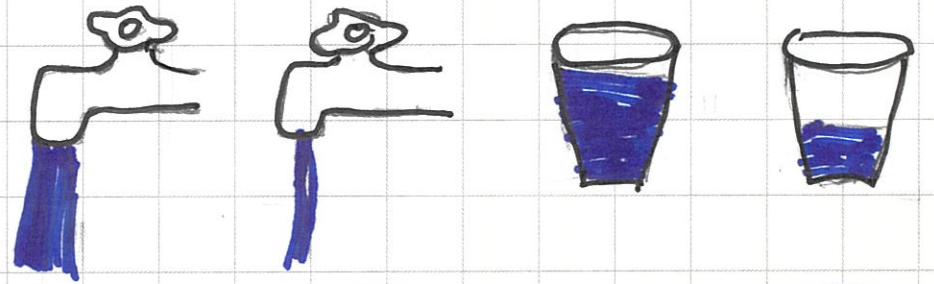
節 水 に 取 り く む

今年の夏はとても暑く、雨もふらないため、水不足になっているところがある。水は大切なので、節水する必要がある。

節 水 の 方 法

家族4人が、それぞれ水を使う場面で、へらすように工夫した。

- ・はみがき
- ・お風呂おらい
- ・手おらい
- ・お皿おらい
- ・シャワー



結 果 と 感 想

- ・はみがき(自分)

口をゆすぐために、コップに入れる水を少なくした。かんたんにできた。

- ・手おらい(兄)

手をぬらして、すぐ水を止めた。かんたんにできた。でも、水が少なすぎて時間もかかってしまう。

- ・シャワー(自分、兄)

頭をおろっている時は、お湯を止めた。かんたんにできたし、かなり量をへらすことができた。

- ・お風呂おらい(自分)

せんざいをながす時に、水を出しすぎないようにした。いつもは速くおらいたくて、水をたくさん使っていた。

- ・お皿おらい(父、母)

せんざいであらっている間は、水を止めるようにした。すすぐ時も、水のいきおいを弱くした。いつもより節水できた。

くまとめ 自分達の工夫だけで、節水はかんたんにできる。

特に、シャワーやお皿おらいは、効果が大きい。



うき上 小学校 4 年 名前 布袋佑真

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。

水・雷気
の
竹
郎
糸
小

水	の	せ	つ	や	く
と	こ	。水	に	本	こ
が	の	漏	す	中	水
あ	ニ	れ	る	の	は
り	つ	。ガ	と	基	使
ま	で	ん	次	本	う
す	は	き	の	で	と
	な	よ	こ	す	き
	く		と	け	出
	他		ガ	と	す
	に		起	逆	の
	も		こ	に	と
	さ	悪	し	出	い
	ま	い	ま	し	う
	か		す		の
	ま			は	は
	ま			な	
	な			し	基
	こ				

[illegible]

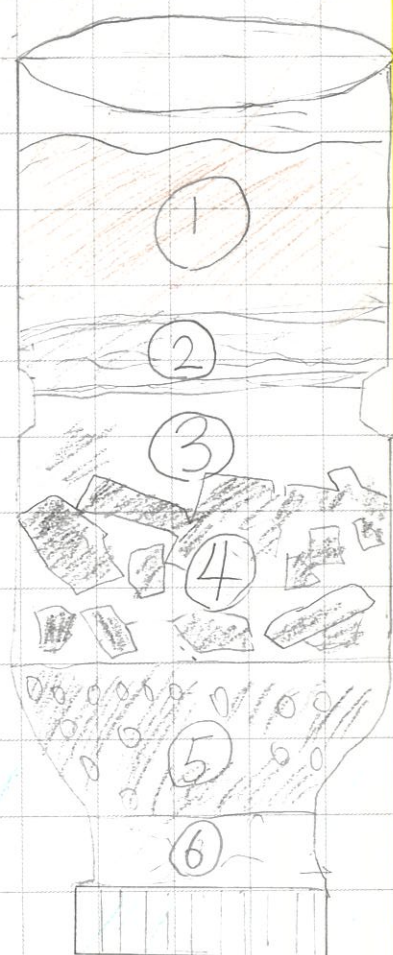
を	する	。
必	要	な
物	は、	
無	駄	使
い	し	は
あ	ま	り
言	わ	な

3 過 哭

電 水

2 つ の ま と め

①	ろ	過	水
②	布		
③	砂		
④	活	性	炭
⑤	小	石	
⑥	テ	イ	ツ



す	こ	こ	な	と	た	電	ふ	と	節
。	で	の	こ	き	ん	気	す	き	糸
も	よ	と	は	た	は	か	や	し	
節	う	が				し	い	て	
約	に	び	と	た	い	か	つ	み	
し		き	う	。	っ	っ	も	て	
て	水	ま	を	り	も	た	と	て	
	や	し	月	ー	節	で	生	く	
く	電	た	め	う	糸	す	活	に	
う	気	。	る	し	し	。	が	水	
し	は		な	を	て		変	ほ	
て			ど	つ	る		わ	こ	
い	世		い	け	か		る	わ	
る	界		ち	て	う		が	す	
の	中		い	い	か		ら	れ	
で	ど		る	る	ん			る	

全部のまとめ





食品ロス

• 食品ロスとは何か...

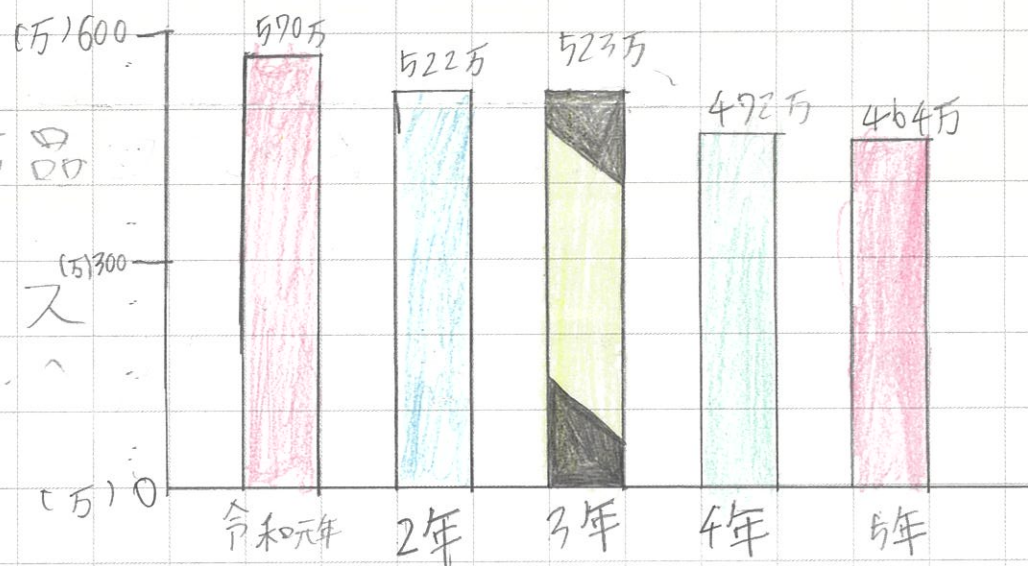
まだ食べられるのに^{はいき}廃棄されてしまう食品のこと。
食品ロスをへらすことは、かん境問題や食料問題のかい決
につながるため、私たち一人ひとりが意識して行動するこ
とが大切です。

• いつから食品ロスというのが始まったのか

1998年ごろにできて2000年代からメディアでとり
あげられるようになった。農林水産省による食品ロス統計
調査は2001年から始まった。ぼくは令和に入ってから量
を調べてみることにした。

• 左のグラフを見

令和5年と令和元年の食品
ロスの量を比べるとかなり
へっていると思った。食品ロス
を意識する人がふえたから、
へったのかなと思った。



• 自分ができることや実践したこと

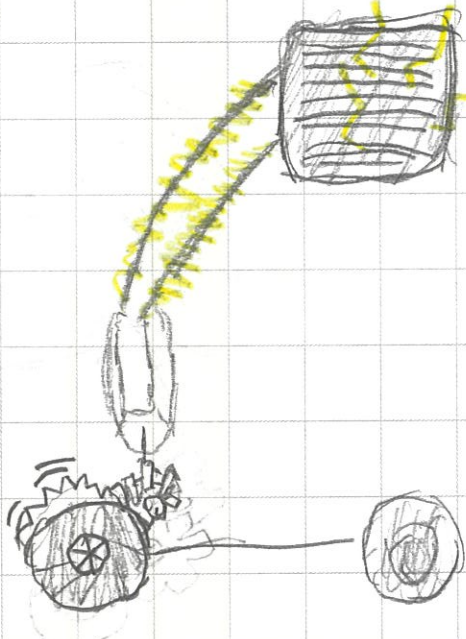
- 買い物のときに手前の商品を手に取る
- 期限内に食べる
- 食べ残しをしない

• これらをやってみて

自分はあまり食べ残しはしないので
特に意識せずにできた。買い物の時は消費期限を見て食べる切
れそうか考えたり、並んでいる商品の手前のものを買った
りするようになった。私がしている事は小さい事かもしれない
いが積み重ねが大切だと思いました。



ぼくはソーラーで走る車を作りました。たいていの力ではしります。このように走ります。



バイオマスはっでん
ほしと火力はつでんとい
しです。でも力はつでんと
ちがって二さんかたんそをだ
しません。とてもいいのです
が中にはほうしゅうかほ
してそれがほうしゅうされ
るとその一めんほうしゅう
で100年ぐらいすめなくなり
ます。

まずソーラーパネルに太陽の光をあ
た、ているところにおけば、ソー
ラーパネルで、電気ができて、回
るとお、それはぐるまがまわ、てタイ
ヤが回、て動きます。しかしでんきが
きても回らないお、ていると電気が回
るのなかですこしなくな、ています。
100のでんきをためたとしても73ぐら
いしかきません。これをはっでんとい
います。

ちねっはっでん
おもにマグマをつたはつ
でんほうほうです。しかしマ
グマがみられるのはきょう
で国立公園などではじかれ
ていてそんなにそのはつで
んほうほうはつかわれてい
ません。

ソーラーカーについて

はっでんのいろいろ

火力はっでん

火力はっでんは火をだして水をじょう
きにしてそのくうきではぐるまをじょう
うきでまわしてでんきをつくらします。

水力はっでん

このはっでんのしかたはダムをつく、
てそのみずをい、きにほうりゅうしてそ
のいざおいではぐるまをまわしてでんきをくります。

ぼくのつくったソーラーカー
みたいにほんもののくるま
にソーラーがついていて二
さんがたんそをつかわずち
きゅうのかんきゅうにもやさし



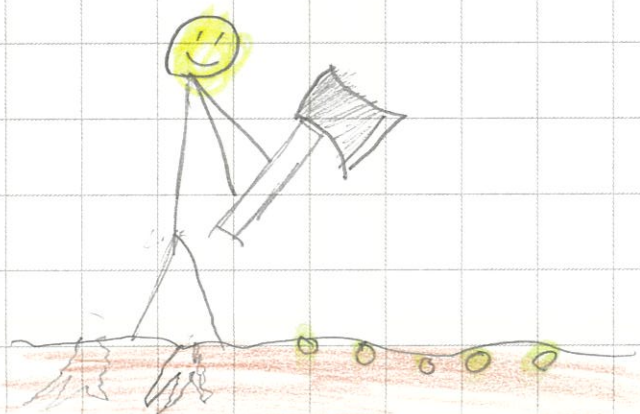
「食品ロスへの考え ちと取り組み」



⑥ 僕はいつも、給食や家でごはんを残している人をすごく不思議に思います。「なんでこんなにたくさんすてるのだろう。まだ食^くわれるのに。」と感じます。そこで、こう考えてみて下さい。「せっかく農家さんや漁師さんが（調理員さん）つくってくれたのに、それを捨てるってことは、その人たちの努力をす^くてているのでは？」と考えて見て下さい。分かりやすくするために絵にします。

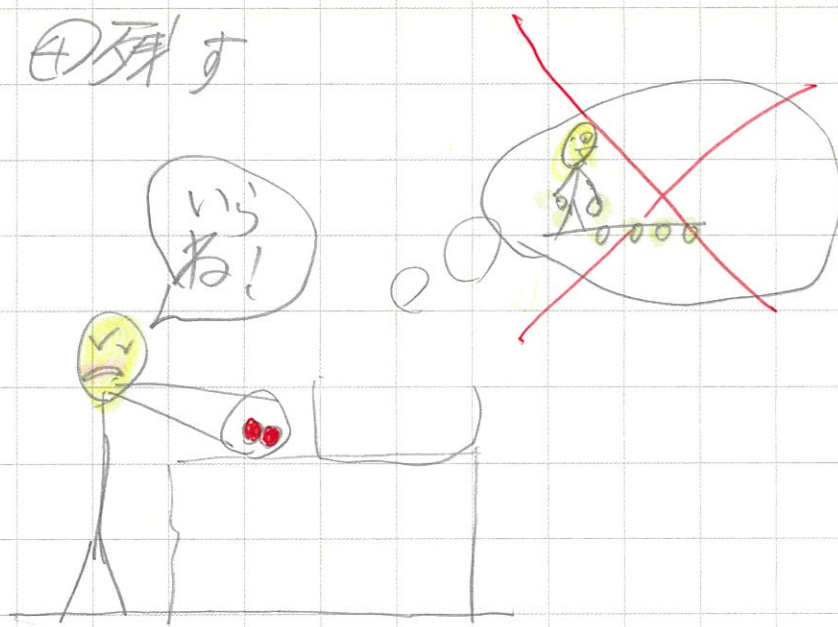
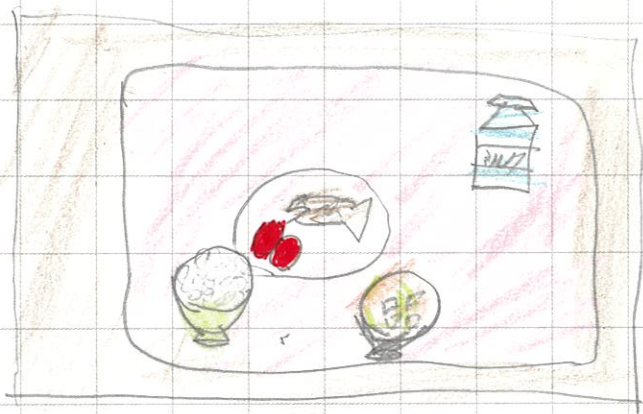
① 農家さんだとしたとき

② 育つ（ノアト）



③ 学校へ行き、食^くべる。

④ 残す



これじゃあ、農家さんに伝わろうか伝わらなかつたか、努力が全^そてお^くた^いになります。もし、残^{のこ}りそうになったら、このことを考えて僕は食^くべています。



簡単にできるエコチャレンジ

皆ですごそう!?

- ・みんながひと部屋に集まって、ごはんを食べたり、話したりするだけで電気代節約。

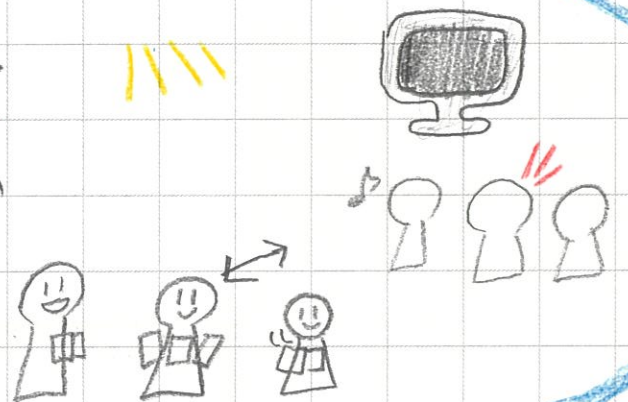
eco Point ①



皆で遊ぼう!?

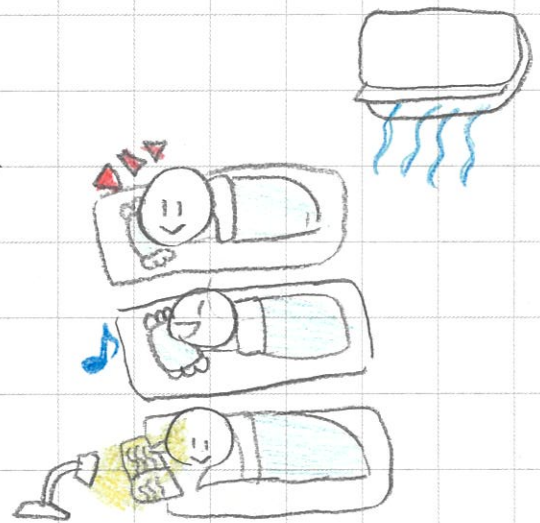
- ・テレビやゲームをするときは、みんなで行うときは、やろう。そうすることで、電気代節約。

eco Point ①



皆でねよう!?

- ・せんどう機やエアコンはひとりで、時間設定は30分～1時間くらいに。これをやると、電気代節約。



簡単エコチャレンジについて

- ・こんなかんじで、みんなが、いっしょにすごすということだけで地球温暖化もんだいはいけつにつながるかどうかです。少しのいしきが地球をすくいます。ぜひかつようしてください。



「コンポスト」で生ゴミ削減!!

① コンポストって？

微生物の働きで、生ゴミなどの有機物を分解し作った
たい肥のことです。

② コンポストの種類

- ・ダンボールコンポスト
 - ・バッグ型コンポスト
 - ・設置型コンポスト
 - ・回転式コンポスト
- など、色々な種類があります。



今回使ったバッグ型コンポスト →

③ コンポストの作り方

コンポストに、用土をいれ、菌床と生ゴミ発酵促進剤
を混ぜます。

かわかした生ゴミを入れ混ぜます。
それを毎日くり返します。



④ 結果

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計
生ゴミの量	205g	200g	84g	128g	84g	103g	168g	972g
(→1日ほした後の量)	(126g)	(148g)	(63g)	(78g)	(55g)	(76g)	(130g)	(676g)

1週間で972gのゴミの削減ができました。

⑤ 感想

1日ほしただけで、かなり重さが減ったので、くり
しました。



虫くいの桃を活用しよう!!

私は、「エコチャレンジ」で、農家さんから虫食いの桃をいただきました。虫が食べてしまったところをとると、まだまだ食べられる部分がたくさんあります。ふつうなら「もったいない」って思う、7しまう桃も、工夫すれば色々なお料理に使えることが分かりました。そこで、わたしは虫くいの桃を使っ7ジャムを作りました。

できあがったジャムは、パンにぬ、たりしました。とてもおいしかった。他にも桃のシャーベットを作りました。多つぶした桃を冷やしてこおらせると、シャリシャリしてさ、ぱりしていました。暑い日に食べると最高でした。家族も「おいしいね!!」とよろこんでくれていて、とてもうれしかったです。

ジャムとシャーベットを作っ7みて、本当に良かったです。

あと、ジャムは、皮をすつるのも、もったいないので、皮も入れてみました。皮があ、たらおいしくないと思われているかもしれませんが、おいしいし、皮をすつずにすむので、ジャムを作る時には、ぜひ皮も入れてつくっ7みて下さい。



和歌山県内の果実くず(はきかれ3)は年間約1,500トンにのぼります。



まとめ 虫食いの桃も工夫すればジャムやシャーベットになり、みんなで楽しむことが出来ます。これからも食べ物を大切にしてエコな工夫を続けていきたいです。