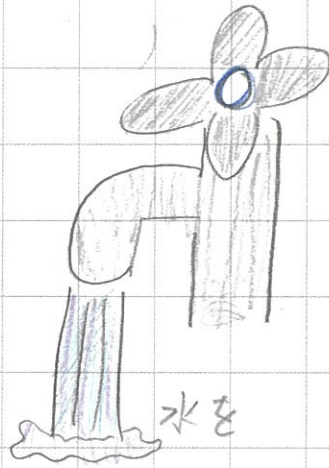




Reduce (リデュース)

生活の水を使う量を減らそう!!!
(節水)



毎日、風呂、手洗い、うがい、歯みがき、料理、トイレなどに
使っていて、たまに水のたしはなし、風呂のシャワーの止め忘れ、水のおた
びなどをしてしまうことがある。水のおたびを減らすと、今まで使っ
ていた水の量をどれだけ減らせるのか?と疑問に思ったので、インターネット
などで節水方法と調べたり、自分で一度考えたりして、水を使う量を減らした。

取組んだ内容

1. お風呂で使う水の量の減らし方

シャワーの水を使う時、始めは、少し冷たいからその少し冷たい水が出る間その水を、バケ
に入れて、体を洗うタオルを使った後、洗うための水にする。
〈風呂の湯〉再利用の方法として、庭にある、花などの植木鉢の水
やりとして使ったり、洗たくに使ったりする。

2. キッチンで使う水の減らし方

食器洗いなどは、油をふきとってから洗う。
流し、はなし洗いをやめる。

3. その他

洗濯

ある程度まとめて洗濯する。

手洗い(うがい)

こまめにジャロは閉める。(シャワーの水も)

トイレ

流すときは小と大で使い分けをする。

結果

今まで日に、約250リットルの水を使っていた。節水すること

650リットル減らすことができました!!!



台所のごみを調べて

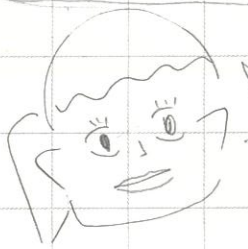
お母さんに聞いてみた!

Q. 台所のごみの処理、どうしてる?

- A. 生ゴミ
- ・ 大根や人参は皮をむかずに
みじん切りにして土に返す
 - ・ とろろ
 - ・ 生ゴミはしきち内にうめて、
土に返す
 - ・ きずやいたみのあるものから
食べる



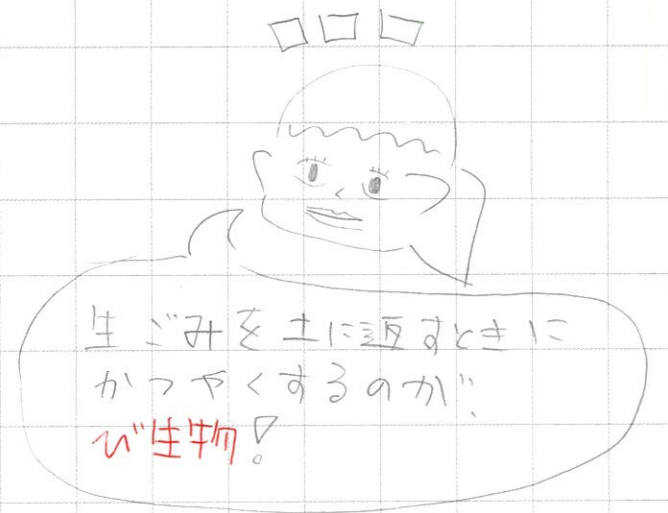
その他のゴミ
・ リサイクルに出す (ペットボトル、食品トレイ等)



納豆のパックも
水洗いでキレイ
に!



☆ 生ゴミはしきち内にうめて土に返す ☆



まとめ

台所のごみの処理を手伝って、いたのは**生物**や**自然の力**! だった。又、自分では、野菜の皮をむききらないことで、よくかわくようになり、あごの発達にもつながると考えた。



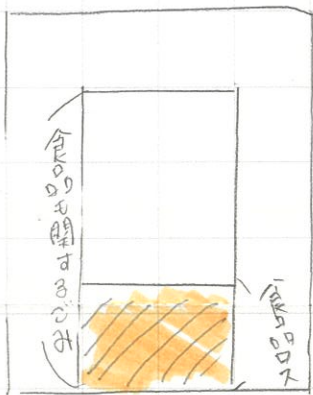
食品ロス

Q、食品ロスとは？

A、まだちゃんと食べれるのに捨てること。

日本では...

年間 **2550** 万トンもの食品に関わるごみが...



そのうち

612万トンは **食品ロス**

今からでも気を付けること!!

食品ロスの半分は 家庭 から!!

こんなことで少しでも減らせる!!!

・過剰除去(卵)

料理の下ごしらえの時、『肉のあぶら』を取ったり、『野菜や果物』の皮をおきすぎたりしてしまう...けども最低限気を付けてみる!!

・そのまま捨ててしまう **直接廃棄**

期限が切れてしまったり、いたんだりしたものを捨てること。→いたんだりしているものはいたんだ部分だけ取りのぞくと良し!

食品ロスをなくそう!!



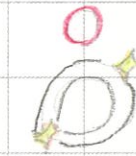
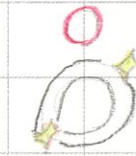
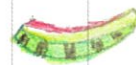
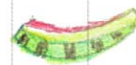
ゴミを減らそう!

～CO²を減らすために～

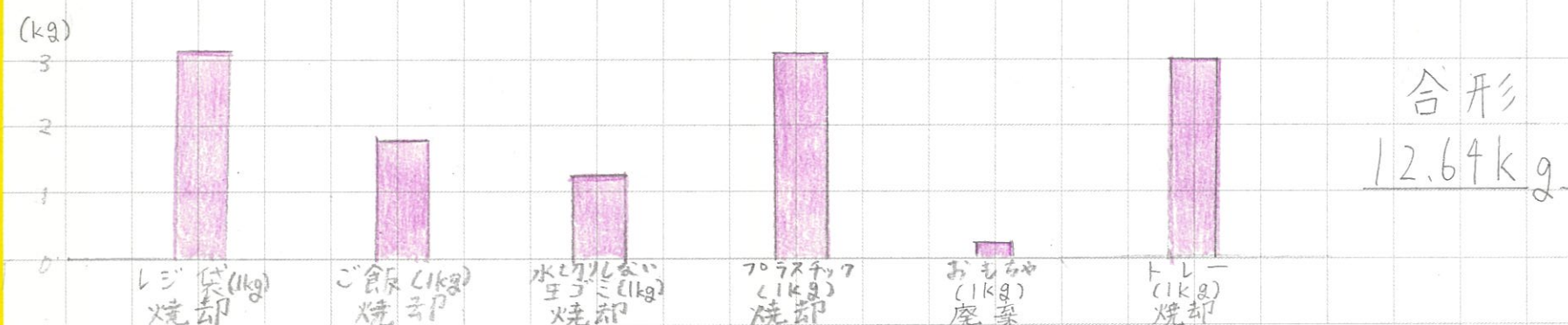
きっかけ

何気なくゴミを捨てていたら、ゴミ箱の中がすごいっぱいになっ
ている事に気づいた。このようなゴミを減らせば、地球温暖
化の原因であるCO²を減らせると思ったからです。

なにができる

- ・レジ袋や包装を断る  ・食品ロスを減らす  
・エコバックを使う。  ・ご飯を残さない。  
・生ゴミの水切りをしっかりとする 
・すいかの皮をかわかす。など... 
・使い捨て製品を減らす。 
・手をふく時、タオルやハンカチを使う。 
・物を大切に使う。  → 
・リサイクルできる物はリサイクルする。 
・古紙やトレーをリサイクルボックスやセンターに出す。 

↑の事をしなかった時のCO²排出量



上のグラフを見れば分かるが、できる事をやらなければCO²
が多く排出されます。そして、できる事をしっかりとやったら
CO²排出量を大幅におさえられます。

まとめ、感想

今回調べて分かった事を積極的にや、ていきたいです。また、
他にもゴミを減らすためにできる事があるので、これからも調
べていきたいです。そして、このような行動を、一人一人意識
してやっていく事が大事だと思いました。



◆お買い物の時、

エコバッグを利用する!

私は、お出かけなどをする時、毎日必ずエコバッグを持っています。だけど、エコバッグを持っていない人もいます。「その場所で、袋をもらえばいいじゃん」と思っている人もたくさんいると思います。そこで、エコバッグを持っていくことでなにがいいのか?と袋についてなにがあるのか?この2つのことを分かりやすくまとめることにしました。

1つ目 エコバッグを持っていこう!

エコバッグを持っていくことで何がいいの?

→袋を買わずに済むこと

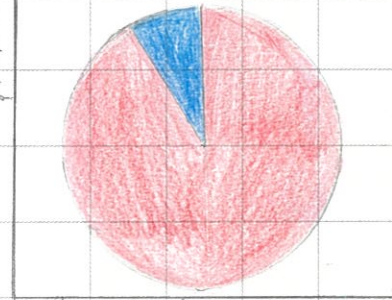
今、袋が有料になっている!!

だから、エコバッグを持っていくことで、お金がかからない。

感想 (資料①を見て)

ほとんどの人が、エコバッグを持っています。

2024年のエコバッグの持ち運び



資料①

2つ目 袋について

袋は、エコバッグを忘れてしまった時や、家のちょっとしたところで、ゴミ袋として使うこともできます。

便利だけど、今は、袋を買うだけでもお金がかかる。

3円や5円くらい
プレゼントの袋は2
10円!!

だから、エコバッグをかばんの中に入れておくということが、

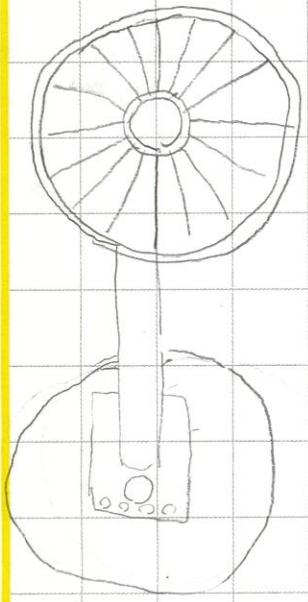
大切だと思います! エコバッグを持っていくことで、必ず使う時がくるし、手に荷物が出た時にも使うことができます。

まとめ

この2つの事をみなさんが知ることによって、少しでもエコバッグを持っていく人を多くしたいです!!そして、温暖化対策を出来るように多くの人が、エコバッグを持っていくだけで、自分にもいいことがあるし、対策にもなるということを知ってほしいです。もっともっと温暖化対策を自分が出来ることもたくさんあるので、挑戦していきたいと思います。

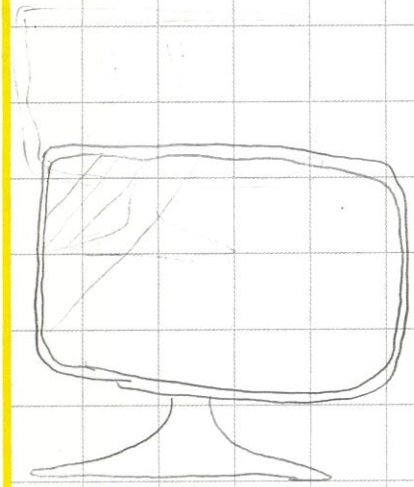


このような取り組みを
もっともっと知りたいです!



せんぷうき

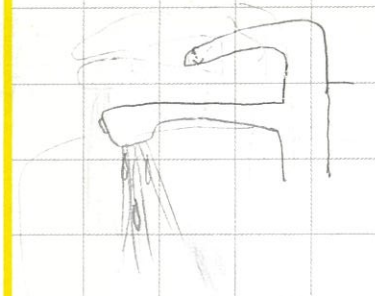
- ・つけたままにしない。
- ・いらなとおもったらすぐにけす。
- ・だれもいないところではつけない。



テレビ

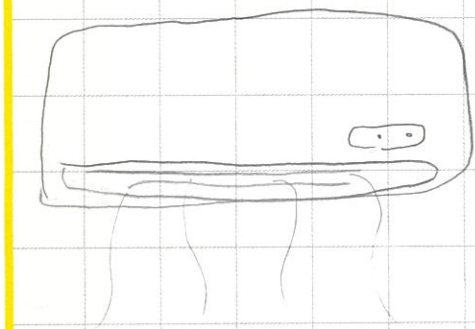
- ・つけたままにしない。
- ・でかけるときはちゃんとしてるかかんにんする。

水道



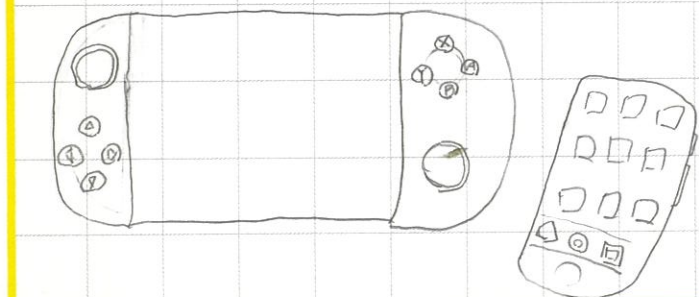
- ・出しっぱなしにしない。
- ・せっすい
- ・いみもないのにたさない。

エアコン



- ・つけっぱなしにしない。
- ・つけるときは窓をしめる。

ゲーム・けいたい

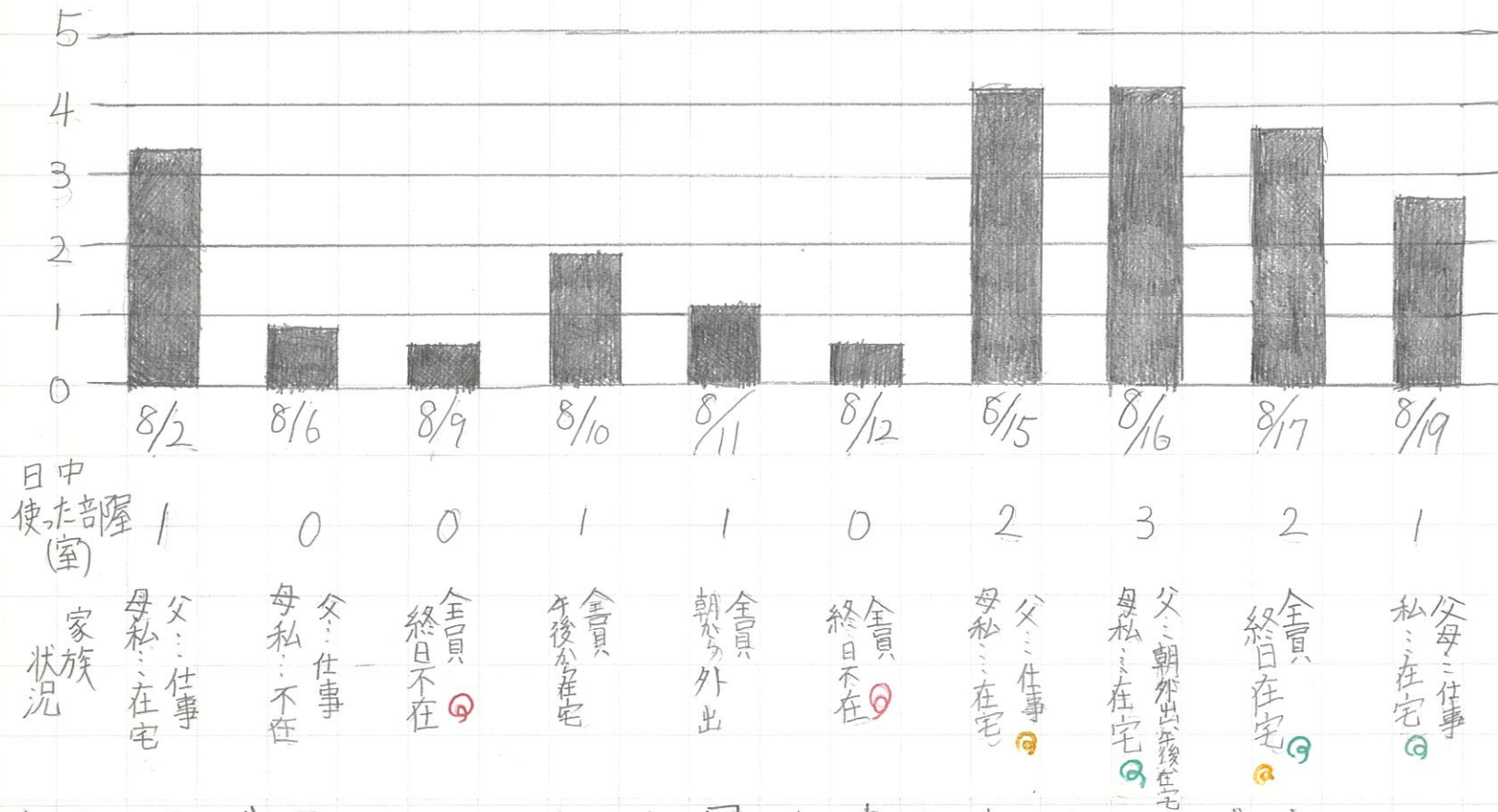


- ・いみもないのにつけない。
- ・長あいださわらない。
- ・じゅうてんをむだにしない。



生活の違いによるCO₂排出量の変化

CO₂ 排出量 (kg)



私の家では、HEMS(家庭内エネルギー管理システム)の状況を確認するのことでCO₂排出量を減らすことができています。

↑上のグラフはCO₂排出量を表したものです。

グラフを見て気付いたこと

- ① 誰も居なくてもCO₂は排出される(電力が消費されている)。
- ② 使う部屋数を減らすことでCO₂排出量を減らす事ができる。
- ③ 8月15日と17日の違いは日中テレビを見ていた事だと思う。

まとめ

今回は8月14日から母が、16日から私がコロナになって、別々の部屋で過ごさないといけなくなったことで、色々な生活パターンを比べることができました。

CO₂の排出量を減らすためには、

- ① できるだけ家族みんなが同じ部屋で過ごす。
- ② 照明やテレビなど必要の無い時はこまめに消す。

以上のような事に気を付けて過ごしていきたいと思います。



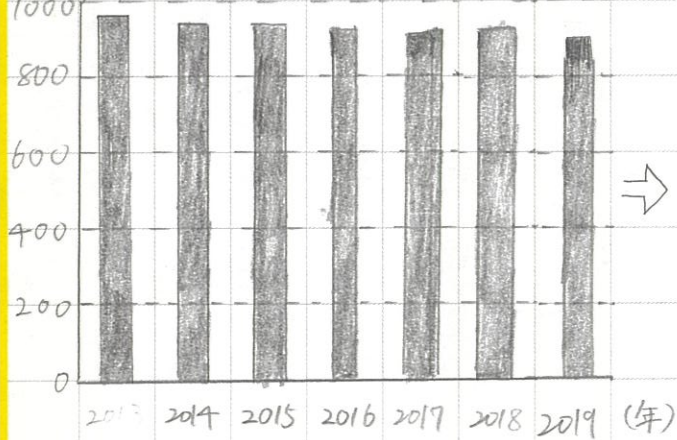
～リサイクル水について考える～

図 1、製品とその製品に使われた原料

製品	スマホ	段ボールベッド	表しう台
製品に 使われた 原料	(携帯電話に 含まれる 金属)	古紙	使いすて プラスチック

⇒ 製品に使われた原料は、すべて **ごみ** としてすてられたものやその一部です。

図 2、日本における1人1日あたりのごみのはい出量



⇒ 日本における1人1日あたりのごみのはい出量は、2013年から2019年にかけて、わずかに **減少** しています。

図 3、河川・海的环境基準達成率の割合 (単位%)

	1999年度	2004年度	2009年度	2014年度	2019年度
河川	81.5	89.8	92.3	93.9	94.1
海	74.5	75.5	79.2	79.1	80.5

⇒ 1999年度から2019年度にかけて、河川、海ともに環境基準達成率は **増加** していますが、**海** の方が低いです。

図 4、2019年のある海における排水の種類の割合

生活排水	産業排水	その他
49.0%	41.2%	9.8%

⇒ 割合が最も高いのは **生活排水**、次に割合が高いのは **産業排水** です。

図 5、ごみを減らす取り組み

リデュース	リユース	リサイクル	リフーズ
ごみの発生をおさえること	製品とくりかえし使うこと	ごみを資源として利用すること	不要な物を断る
食品ロスを防ぐ	飲み物のびんなどもう一度使う	ペットボトルなどを資源として活用	レジ袋などを断る

図 6、循環型社会について

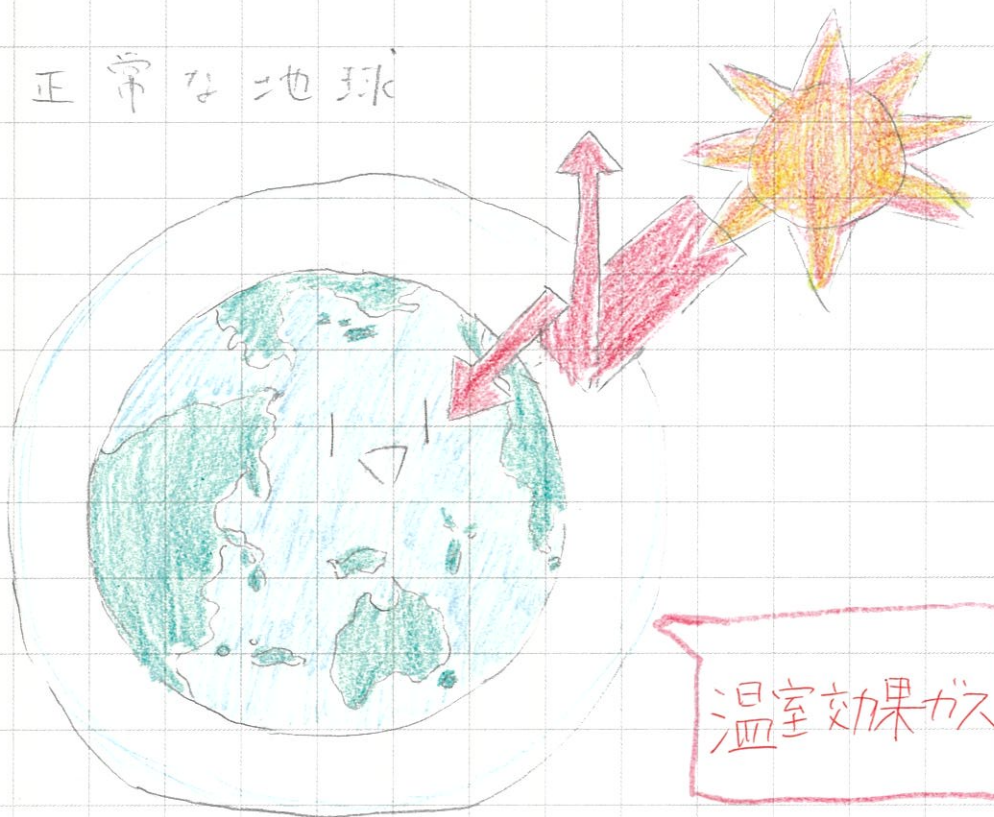
循環型社会とは、リデュース・リユース・リサイクルを進めながら、適切な廃棄物の処理を行っていくによって、天然資源の **採取量と減らし環境と守る** 社会のこととされています。



地球温暖化とは

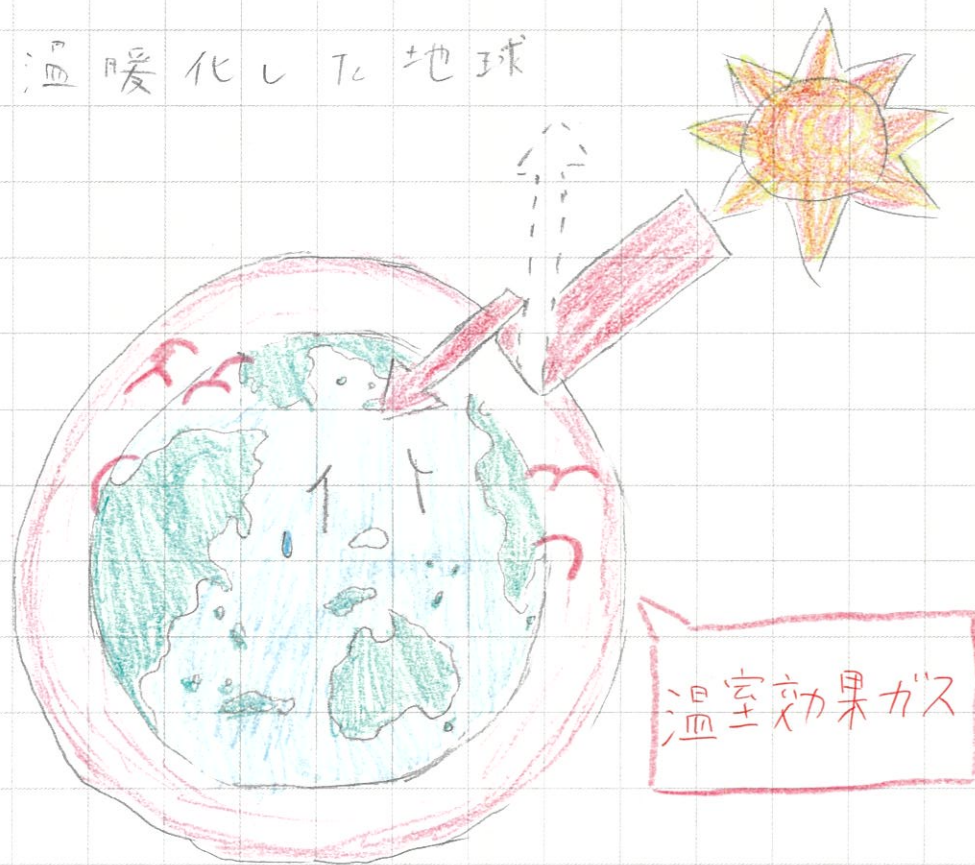
人間活動により、大気中の二酸化炭素などが増加し、地球の平均気温が上昇する現象。

正常な地球



生き物によ
うどいい温度
に保たれた状態

温暖化した地球



ガスで熱が逃
げる時間が
なくなってる

家庭でできること

- ・冷暖房の設定温度を調節する。
 - ・シャワーをこまめに止める。
 - ・見たいテレビ番組だけ見る。
 - ・家族ができるだけ同じ部屋で過ごす。
- など。

→ 風呂に在る時間を減らす?



ほとんど引き籠っているから部屋のエアコンの設定温度にしよう。
昼は28度ぐらいがいいかな?

日	7月27日	28日	29日	30日	31日	8月1日	2日
昼	28度	28度	27度	28度	28度	28度	28度
夜	26度	27度	27度	27度	27度	27度	26度

感想

昼はできるだけ28度にした。(以下)
27度の時はもうちょっとがくばると思った。



自分でやったエコ活動

- お店の商品の値引きされている商品を買う。
(これを買うことで、店側のフードロスを減らすことにつながります。)
- エコバッグを持ち歩く。
- エアコンとせんぷうきをへいようする。
(せんぷうきをつけるとへやの空気がじんかんするため、れいほう効率が上がります。)
- じんぼうぐは再生紙のノートやエコマークがついたものを使用する。
- 植物を大切に育てる。
- 使っていない電気や家電はこまめにでんげんを切る。
- 水を出しっぱなしにしない。
- マイボトルを使う。

これから小さなことでもコツ~~々~~ツ継続していこうと思います。



節水に取り組もう

節水とは... 水を節約することです

節水をしようとおもった理由

自分は、シャワーの水を出っぱなしにしたりして、あまり節水が出来ていないから節水に取り組んだ。

節水をしないといけない理由

- ・ 節水をしないと地球温暖化につながる。
- ・ 水道代があがる。
- ・ のめる水がなくなる。

水不足

- ・ 水を自由につかえなくなる。

自分たちが日ごろからできること

- ・ 水を出っぱなしにしない。(お風呂・歯磨き・食器洗いなど)
- ・ お風呂の水でせんたくする。
- ・ 水をすてない。

自分ができていなかったことへ

- ・ 水をずっと出していた。
- れいぞうこにずくと水を入れっぱなしにして、期限をきらし
て、のめなくなっていた。
- 無駄に水をつかっていた。
- うがいしているときに水をずっと出していた。
- お風呂でシャワーをずっと出してあそんでいた。
- 食器を洗っている時にずくと水を出していた。

次からすること

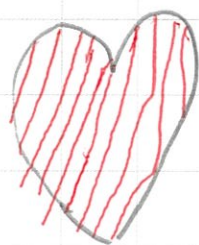
- ・ うがいをする時はコップをつかう。
- ・ 水(ペットボトル)は、はやめにのめ。
- ・ 水をこまめにとめる。
- ・ 水で遊ばない。

まとめ

このように節水をしないと、地球温暖化になるなど、いろいろな問題が起きてしまうので、節水は大切だとおもいました。
そして、節水について、もっとしらべたくなりました。



野球



夏

ボクは暑さに強い！
クーラーいらず

エコ
節電サロ

エコ節電

1時間で

数十円安くなる！！



エアコンで涼しさと節電の両立！

○活動の流れ

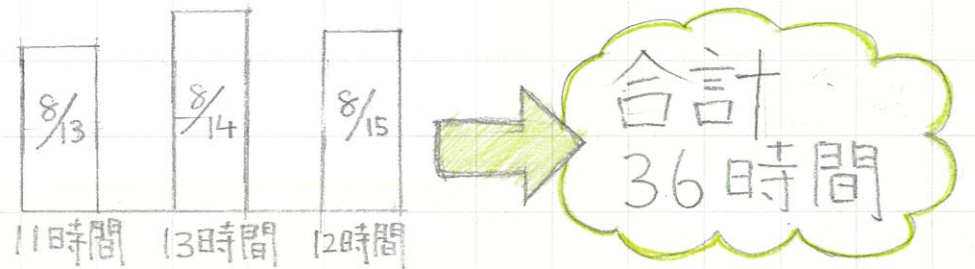
- ① 1日のエアコンの使用時間の平均を調べる。
- ② 1日の平均使用時間を下回るように3日間チャレンジする。
- ③ 1日の平均使用時間とチャレンジした日の消費電力を比べ、どれだけ減らせたのか調べる。
- ④ 感想をかく



① 1日の平均使用時間を調べる

調べ方：3日間のエアコン使用時間から1日の平均を出す。

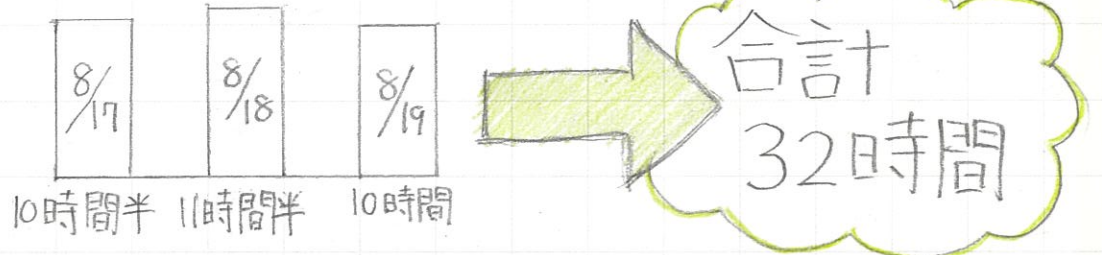
結果：平均使用時間、約12時間



② 3日間チャレンジ！

1日平均12時間だったので、それを下回る 10時間30分以下 を目標に3日間チャレンジ！

結果：平均 10.7時間



③ ふつうの時とチャレンジした時を比べる

	(時間)		(30日)	
	3日間の合計	1日の平均	消費電力	1ヵ月続けたら
ふつう	36時間	12時間	1日の平均 15.36kwh	360時間 460.8kwh
チャレンジ	32時間	10.7時間	1日の平均 13.726kwh	321時間 411.78kwh
差	4時間	1.3時間	1.634kwh	39時間 49.02kwh

いちキロワットアワー
Q. 1kwhってどのくらい？
A. 500wの電子レンジを2時間、使うくらい。

④ 感想

1日の平均13時間減らせただけか、って思ったけど、それが500wの電子レンジ2時間以上の節電だとなると、めっちゃ減らせた！って思った。

エアコン節電の工夫

あついと思ったらエアコンをつけるのではなく、最大限涼しく(窓を開けるなど)してもあつから



エアコンの温度調節

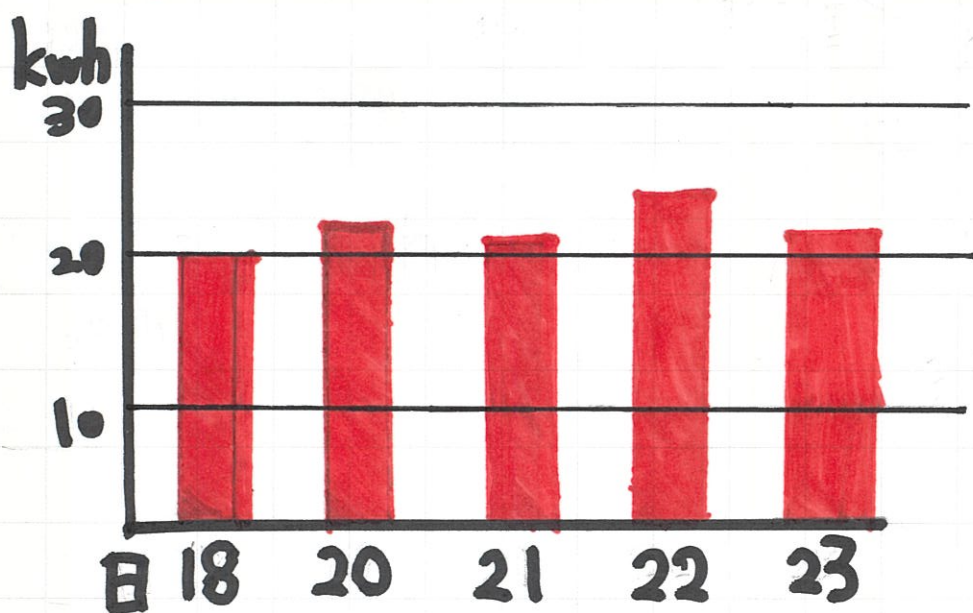
- エアコンで一番何をしたら電気を使うか。
 - ・ エアコンを28度以下の温度にしてつける。
 - ・ エアコンをすずしくなってもつけたままにする。

対策

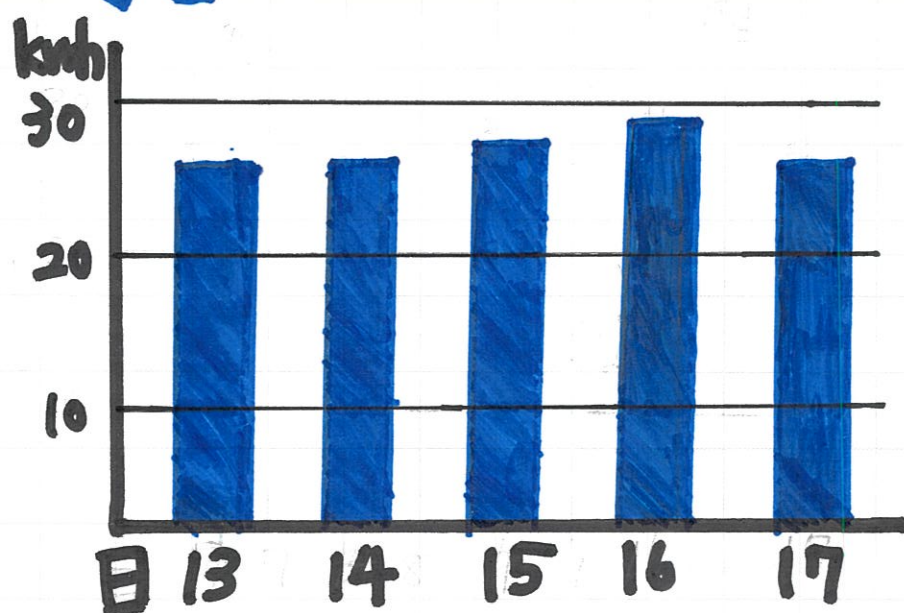
- ・ エアコンを28度くらいの温度にしてつける。
- ・ 室内の温度を温湿度計で確認しながらエアコンの温度を下げたり、消したりして調節する。
- ・ すずしいと感じられたら、エアコンを消して、またあつくなってきたらエアコンをつける。

対策をした5日と、対策をしていない5日で、どれだけ消費されているかを比べる。

○対策をした5日



✕対策をしていない5日



活動してみた感想

エアコンを調節したから、エコで使えたし、すずしくなったら消したりしたから工夫すると節電できたから、工夫することで良いエコができたから、良かった。夏休みじゃなくても活動をやろ。

まとめ

対策をすると、消費量を減らすことができた。グラフで表すととても分かりやすくなった。



新聞紙で"バッグ"を作る。



1、作るうと思った理由？・何をするか

レジ袋を作ったり捨てたりすると地球温暖化の原因となる
CO²が発生します。

エコバッグを使えばいいというわけではありません。エコバ
ッグはプラスチック由来のものが多く、買い物の回数が50回未
満でエコバッグを捨ててしまうとレジ袋を捨てた時よりも環
境負担が大きいという調査レポートもあります。

そこで私は環境に良い新聞紙を使ってバッグを作ろうと思い
ました。そしてどれくらい入れても大丈夫なのかと使い心地
を確かめてみました。

2、丈夫さ

500 mL ペットボトルが5本入った。(5本しかなかった)

↑ 2.5 kg も入った



3、使い心地

取っ手？もついていて持ちやすかった。





私の家の eco 活動

まず...

エコ活動のメリットは環境保護と家計の節約の両方にこうける

私達に出来るエコ

- ・電気をこまめに消す
- ・水を節約
- ・ごみを減らす
- ・食べ物を大切にす
- ・エコバックを持ち歩くなど

すぐ出来るエコ

- ・リサイクルできるものは出す
- ・マイボトル、マイ箸を持ち歩く
- ・食べ残しを減らす
- ・再紙を使う
- ・エアコンの温度調節をするなど

取り組むこと

- ・電気をこまめに消す → 階段、自分の部屋、お風呂の電気など
- ・ごみを減らす → 食べ残し、おかしのごみなど
- ・エコバックを持ち歩く → 買い物のときもいれこおく
- ・水を節約 → シャワーや洗うもののときにこまめに止めるなど
- ・エアコンの温度調節
- ・テレビをつけっぱなしにしない

1週間心がけて生活

(家族にも呼びかけ)

結果

反省

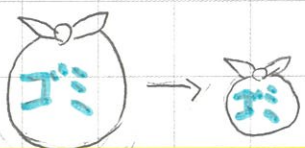
- ・お風呂の時にシャワーを出しっぱなしにしてた
- ・テレビをつけっぱなしにしてた

できた

- ・電気をこまめに消す
- ・ごみを減らす
- ・エコバックを持ち歩く
- ・エアコンの温度調節

ふり返し

自分の家で少しでもエコの活動
をすることで地球温暖化を防ぐ
ことにつながると思っ
たので、
これからの生活も今回取
り組んだ
ことを意識して生活して
いきたい



取り組み(3)、(4)の水の使い方

シャワーを使うときは、時間も1分減らしたと95gの二酸化炭素の量も減らすことができた。13日取り組みで1235gの量を減らすことができた。これから水の量を減らすと思う。

家族での二酸化炭素の量(4人で1週間)

1日 380

8日 3040

2日 760

9日 3420

3日 1480

10日 3800

4日 1520

11日 4180

5日 1960

12日 4860

6日 2280

13日 4940

7日 2600

14日 520

2週間で5320g減らせ

1ヶ月で11400g減らせ

3ヶ月で34200g減らせ

6ヶ月で68400g

1年で136800g減らすことができて
と考えている。シャワーの工夫を続けようと思う。

取り組み(1)ペットボトルについて

ペットボトル500mlをこう入する代わりにマイボトル(ステンレス製)を100回使った場合1日分減る二酸化炭素の量105g
(これを毎日続けると...)

1ヶ月で3150gの二酸化炭素を減らせる。
今後とも続けていきたいと思う

取り組み(11)冷ばうについて

冷ばうの設定温度1℃から人知し、6時間使用した場合1124gの二酸化炭素を減らせる。

1℃減らすことで二酸化炭素が245gも減る。

あんまりお水でなかったら、それでいいと思う

⑤何かを減らすことで、二酸化炭素がどんどん減っていく。また、それを続けることでどんどん二酸化炭素が減っていく。



エコライフ

2025夏、記録的暑さをのりきるため、我が家で取り組んでいる、猛暑対策エコライフを紹介します。

太陽光発電

発電した電気を、自宅で使用する他売電もできるので電気代を節約できます。再生可能エネルギーであり、地球温暖化の原因とされる二酸化炭素排出量を、削減し、環境にやさしいです。



グリーンカーテン

日差しをさえぎってくれ、室内の温度を下げることで、電気代節約になります。緑の持つリラックス効果で夏を涼しく快適に過ごせ、ゴーヤの実は、食欲増進効果や、夏バテ防止にも役立ちます。

エコ内窓

内窓を設置して、断熱性が向上すると、冷暖房の効率が上がるため、省エネ効果を期待できます。

ミストシャワー

細くきり状に噴射された水が蒸発し、その際に熱を吸収してくれるので周囲の温度が下がります。大阪・関西万博でも、屋外にたくさんミストシャワーが設置されており、熱中症予防になりました。

まとめ 住宅の性能や設備を整えるだけでなく、家族皆で早寝早起を習慣づけて夜間の消費電力を減らしたり、家庭菜園を行うなどライフスタイルにもエコや省エネを目指した意識や工夫が必要だと思いました。



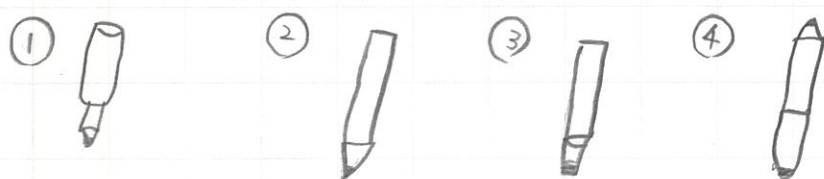
短い鉛筆で夏休みの宿題!!

～エコに使い切れる方法を調べる～

ほとんどの家では、電動鉛筆けずりでけずれなくなった短い鉛筆を箱に保管しています。

今まではそのまま使わずにいたけど、せかくなれば最後まで使えないかと思い、どうすれば短い鉛筆を使いやすくなるかを調べることにしました。

計画



◎6cmの鉛筆を用意する。

(方法)①補助キャップを使う。③カッターでけずる。

②手動の鉛筆けずりを使う。④鉛筆同士をつなげる。

◎それぞれの鉛筆を使って夏休みの宿題にとり組む。

※使用量にかたよりのないようにする。

結果

5段階評価

方法	使いやすさ	けずりやすさ	最終日の長さ
補助キャップ	5	2	5.3cm
手動鉛筆けずり	4	5	3.5cm
カッター	2	2	3.2cm
つなげる	3	2	3.1cm

【ふり返り】

一番使いやすく、短くなったのは手動鉛筆けずりだったから、これからも継続していきたいと思った。今回のチャレンジを通して、モノをもっとエコに使えると分かったのて、他のモノでも工夫してみようと思った。



みなさんは、家庭で出た「ペットボトルゴミ」をどのように処理していますか。ただたんにゴミ箱に捨ててしまっている人もいるかと思いますが、しかし、それだけでは「環境負荷」につながってしまうかもしれません。それは一体どういうことなのでしょう？

あるグラフには、ゴミを分別している人が約87%と書かれており、かなり多くの人が分別を行っていましたが、まだまだ分別ができていない人はたくさんいます。

また、ペットボトルなどのゴミは、分別をしていても、そのまま捨ててしまっではいけません。では、何をすると、より環境に良くなるのでしょうか？

それは「ラベルを剥がす」ことや、「ペットボトルキャップを取る」ことです。ペットボトルを分別している理由としては、ペットボトルを再利用するためです。しかし、ラベルやペットボトルキャップがついたままだと、リサイクルする際に、それらを取る作業が増え、ペットボトルが服などに変わった場合、その値段が高くなってしまいます。そして、売り上げもよくなくなってしまいうので、「ラベルを剥がす」や、「ペットボトルキャップを取る」などの些細なことから、はじめてみてもいいかもしれません。

⑨ ペットボトルの問題はほかにも！

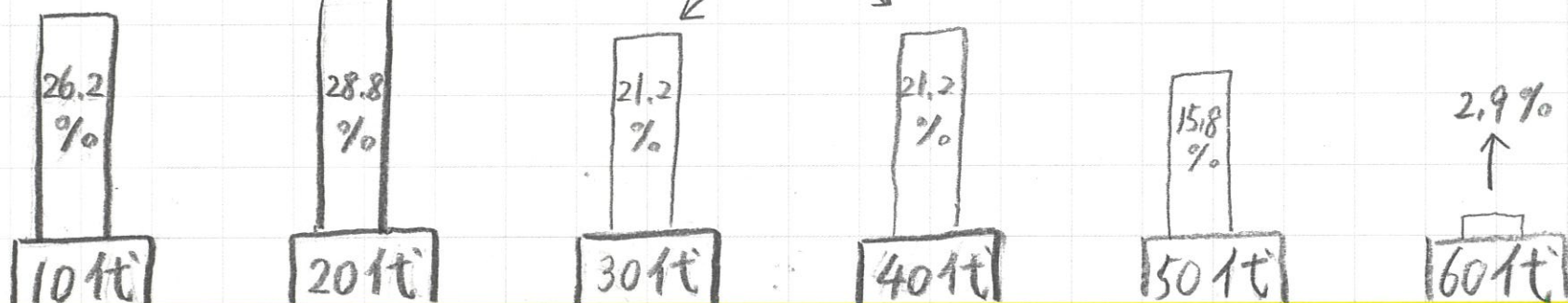
下のグラフは、ペットボトルの中身を「飲み切らず」に捨ててしまっている人の割合がかかれています。

※割合は、男女の割合を合計したものです。

年齢が上がるごとに(減)

同数

男性=2.9%





シャボン玉せっけん

家では無添加で肌にも環境にも優しいシャボン玉石けんを洗濯に使っているのを調べてみました。

期間
2021年
9月1日～11月3日

○シャボン玉石けんのプロジェクト「地島プロジェクト」

目的

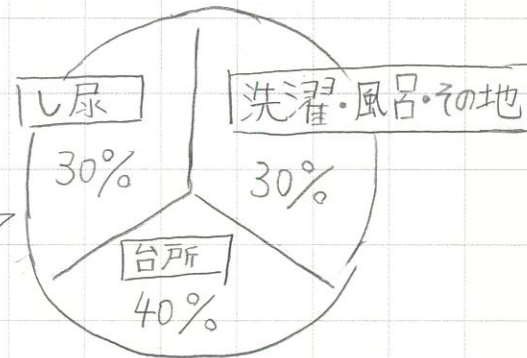
無添加石けんが環境にやさしいことを確かめる。

内容

- ・洗剤を切り替えて石けんを使用する。
- ・サンプル採取(水質調査、生物の調査)
- ・アンケート調査

海と川をよごす
大きな原因

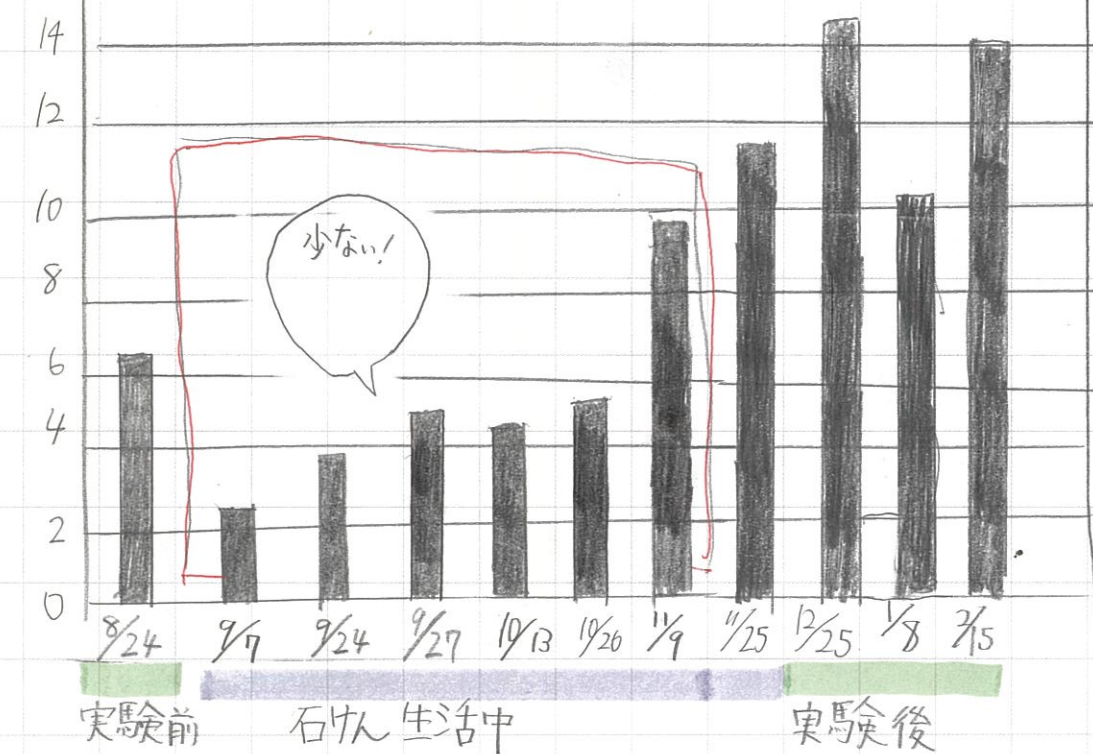
生活雑排水
70%



	原料	使用後
合成洗剤	石油や天然油脂	分解されにくく、成分が一部残る。
無添加せっけん	天然油脂、脂肪酸	水と二酸化炭素に分解される。

↑
生物の量(増)
生物の種類(増)

(水の汚染の指標)



ちなみに...

家でシャボン玉石けんを使い続けた効果

- ・私のアトピーが少し治まった。
- ・せんたきのかじ汚れがなくなった。
- ・部屋干ししても洗濯物が臭わなくなった。

シャボン玉石けんについて、調べてみると、人にも自然にも優しいということや、「地島プロジェクト」というプロジェクトを行なったことも知り、これから、一人ぐらしをしても、シャボン玉石けんを使ってみようと思いました。



(リサイクル) Recycle 再生利用



繰り返し
使う

地球温暖化を防ぐために

出来ることは

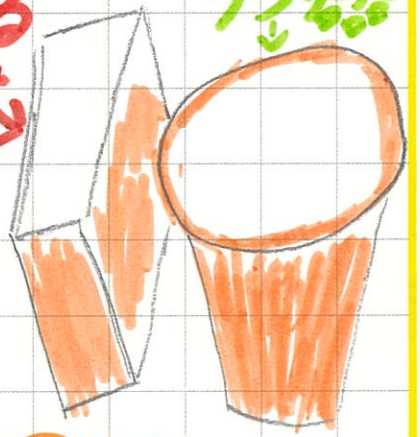


ごみの分別・再生利用

家の分け方

燃える
ごみ

プラスチック
容器



計画

- 燃えるごみと燃えないごみを入れる場所を区別する。
- 再生利用が可能なものを調べて使う。

1. ごみの分別

紀の川市 分別方法

燃やすごみ 生ごみ、草木など
カン類 空き缶、金属類、鍋など
ビン類 空きビン、ガラス類など
プラ容器 白色トレイ、プラスチックなど
ペットボトル ペットボトルなど
古紙類 ダンボール、新聞、雑誌など
セトモノ類 電球、乾電池など

自分が捨てたもの

今日(8月5日)から3日間にわたるごみの
種類や何の分別方法かをまとめる!

8月5日	ティッシュ、燃やすごみ	おがしの容器、燃やすごみ
8月6日	紙、燃やすごみ	ティッシュ、燃やすごみ
8月7日	おがしのプラスチック容器	

結果 自分の生活では主に燃やすごみが
多かった。分別の方法を見て捨てる
ことができた。

再生利用が可能なもの

ダンボールや古紙... ダンボールや紙筒、絵本などの原料になる。
鉄、銅、アルミなどの金属... 自動車、家電製品、建設資材などになる。
ビン、缶、ペットボトル... 新たな容器、ガラス原料、燃料などになる。

④ごみの分別やリサイクルをすることによって新たなものとして
再利用することができ、地球温暖化を防ぐことにもつながる
のでごみの分別の大切さをこれからたくさんの人に伝えていきたい。

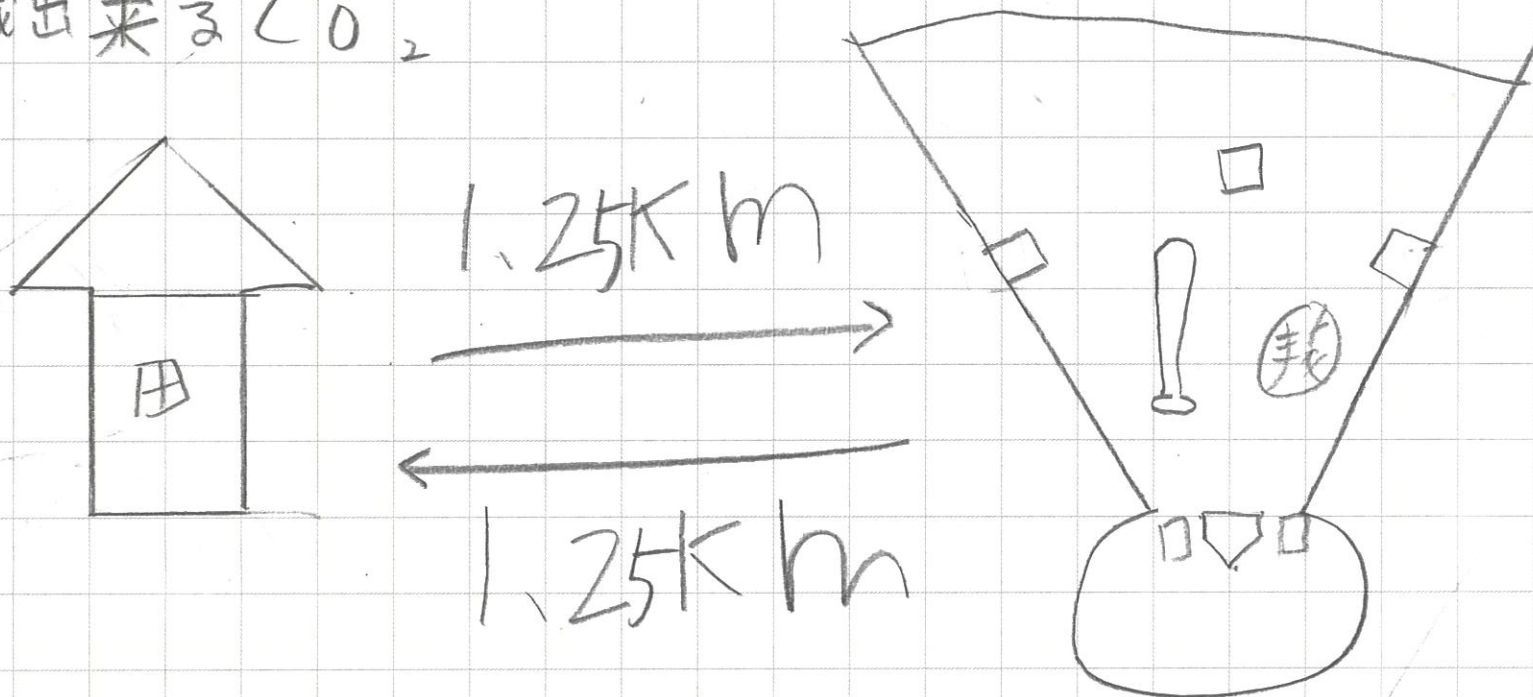


自転車を利用してCO₂を削減

なぜこのテーマにしたか

野球の練習がある時、親に毎回、車で送ってもらっている。
夏休みは毎日練習があり、少しでもCO₂を減らすために自
転車に乗って練習に行くことにした。

②削減出来るCO₂

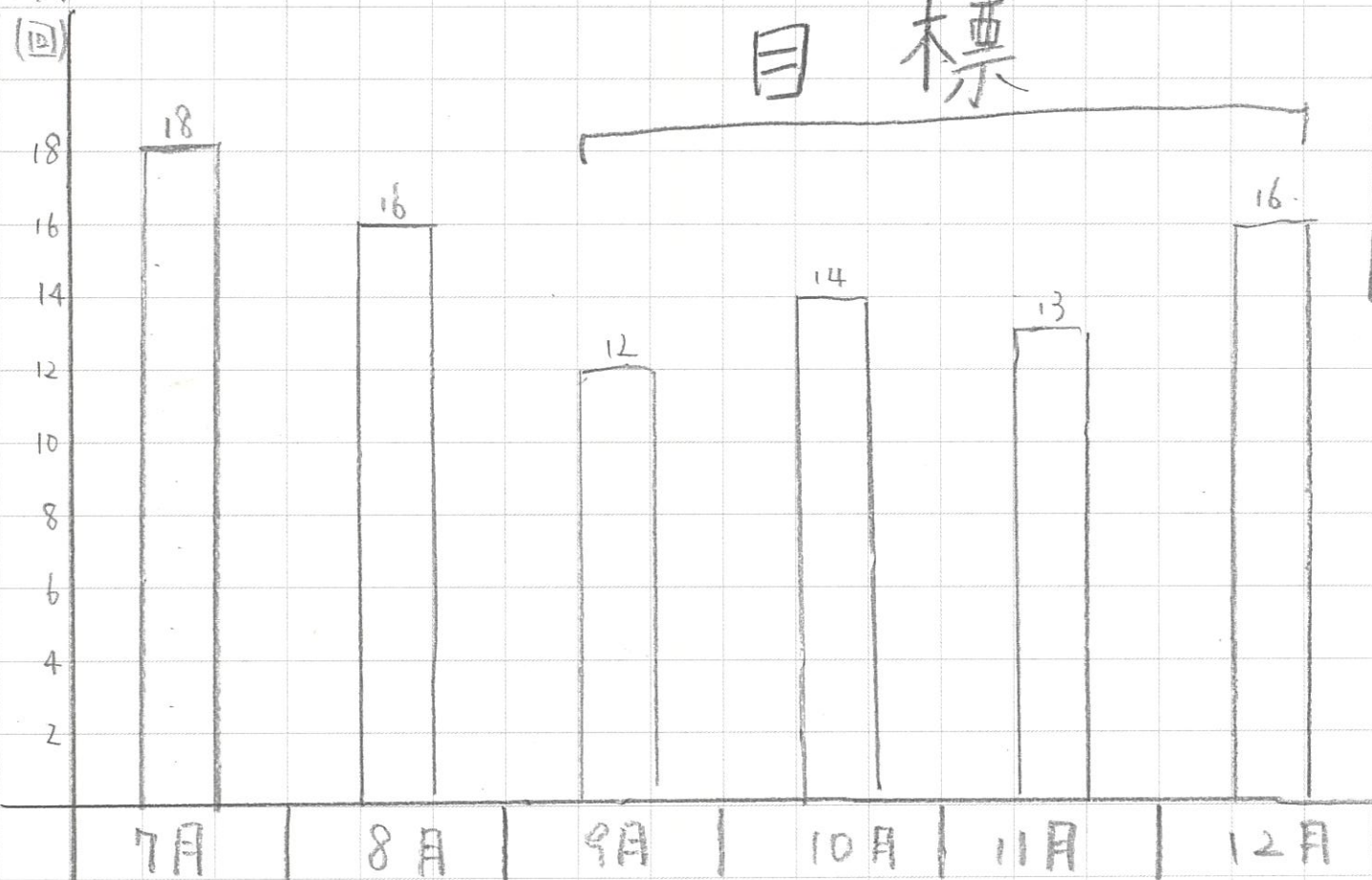


$$1.25 + 1.25 = 2.5 \text{ Km}$$

1 Km あたり 0.192 Kg のCO₂ 排出 (Chat GPT より)

$$2.5 \times 0.192 = 0.48 \text{ Kg (約500ml のペットボトル1個分)}$$

③目標



月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
回	18	16	12	14	13	16
CO ₂	8.64	7.68	5.76	6.72	6.24	7.68

7月～12月
全部自転車
で行くと
42.72 Kg の
CO₂削減出来る
がんばって達
成した。



食品ロスについて

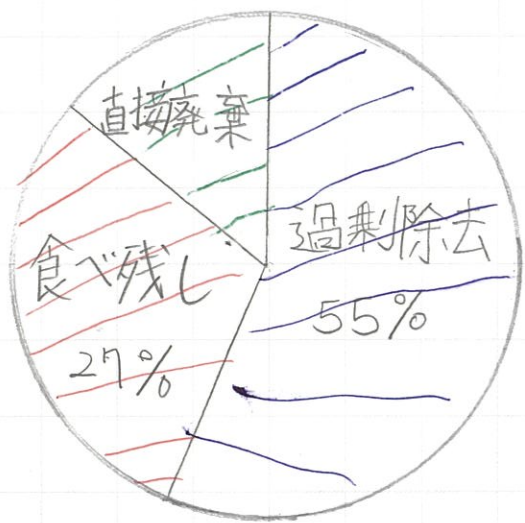
調べたもの
・インターネット

食品ロスとは→本来食べれるはずの食品が食べられずに捨てられてしまうこと。

日本の食品ロスは令和5年度には年間約464万トンスイけいされている。

1. 日本での食品ロス問題の特徴

日本では、食品ロス削減推進法に基づき、食品ロスの削減が推進されている。しかし、依然として大量の食品ロスが発生しており、その原因の一つに「3分の1のルール」と呼ばれる慣例が挙げられている。これは食品メーカー、卸業者、小売業者が賞味期限までの期間を3分の1ずつ均等に分け合うルールで賞味期限が近しい食品が返品・廃棄される原因となっている。



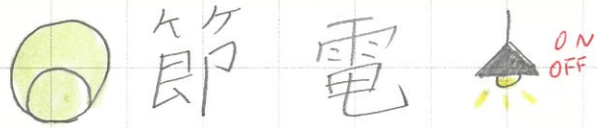
過剰除去... 食べられる部分まで過剰に廃棄
(大根の皮の厚おき)
食べ残し... 食事として使用・提供されていたが食でのこじて廃棄
直接廃棄... 賞味期限切れにより食事とせずそのまま廃棄

2. 環境への負荷

廃棄された食品は、焼却処理される際に温室効果ガスを排出し、環境を汚染する。

★家庭でのとりくみ

- 必要な量だけ買う
- 賞味期限が近いのから使う。



エコチャレンジで、特に節電などの活動に取り組めた。
(まとめよう)

結果

まず、7日目ちょうせんした結果

よくできたやつ

1. テレビを見る時間をへらす。 18
2. 家で照明を使う時間をへらす。 4
5. まとめて洗たくすること、洗たくの回数をへらす。 65
11. 冷房の設定温度をひかえめにする。(室温目安 28℃) 243
12. 歩けるきょりのいこうは自どう車を使わずに歩く。 476

減らした二酸化炭素^(CO2)の量

1. 6日 × 18g = 108g
2. 6日 × 4g = 24g
5. 3日 × 65g = 195g
11. 7日 × 243g = 1701g
12. 7日 × 476g = 3352g

5380g

節電をするだけで、
二酸化炭素の量を
いっぱい減らすことができる。

5. は毎日プールがあつたから、できなかった。(はやくかわかさないといけない)

⑤ 1つでも節電を意識すると、二酸化炭素の量を減らし、
これからの自然環境にこころえができる。



ペットボトルキャップで キーホルダーをつかったよ

ぼくは、夏休みにペットボトルキャップでキーホルダーをつくるイベントに参加しました。なぜなら、ペットボトルキャップがワクチンに変わるということは知っているのですが、このイベントの案内を見て、ワクチン以外にも変わることを知って参加してみたいと思ったからです。

作り方

- ①細かくしたペットボトルキャップをアイロンで平らに伸ばす
- ②はさみで好きな形に切り、シールなどでデコレーションする
- ③パンチで穴をあけて、表面をレジン液でコーティングする
- ④ボールチェーンをつけて完成する



感想

このイベントに参加してみて、ペットボトルキャップは色々なものに変えることができるんだなと思いました。調べてみると他にも小物入れやアクセサリーにもなることが分かりました。ペットボトルキャップの他にも、ふだんゴミとして捨てているものの中に資源として活用できるものがあると分かったので色々なものに目を向けていきたいです。



〇。食べ残しを減らそう。〇

食べ残しを減らすと...

- ・ゴミの量が減り、二酸化炭素の排出を減らせる！

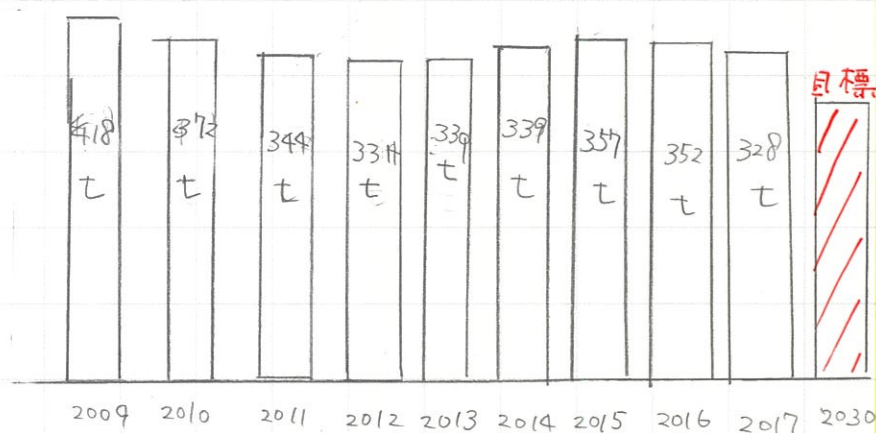


地球温暖化を防げる

私たちにできること

外出時

- ・食べられる量を注文
↓ 食べ切れない
持ち帰る



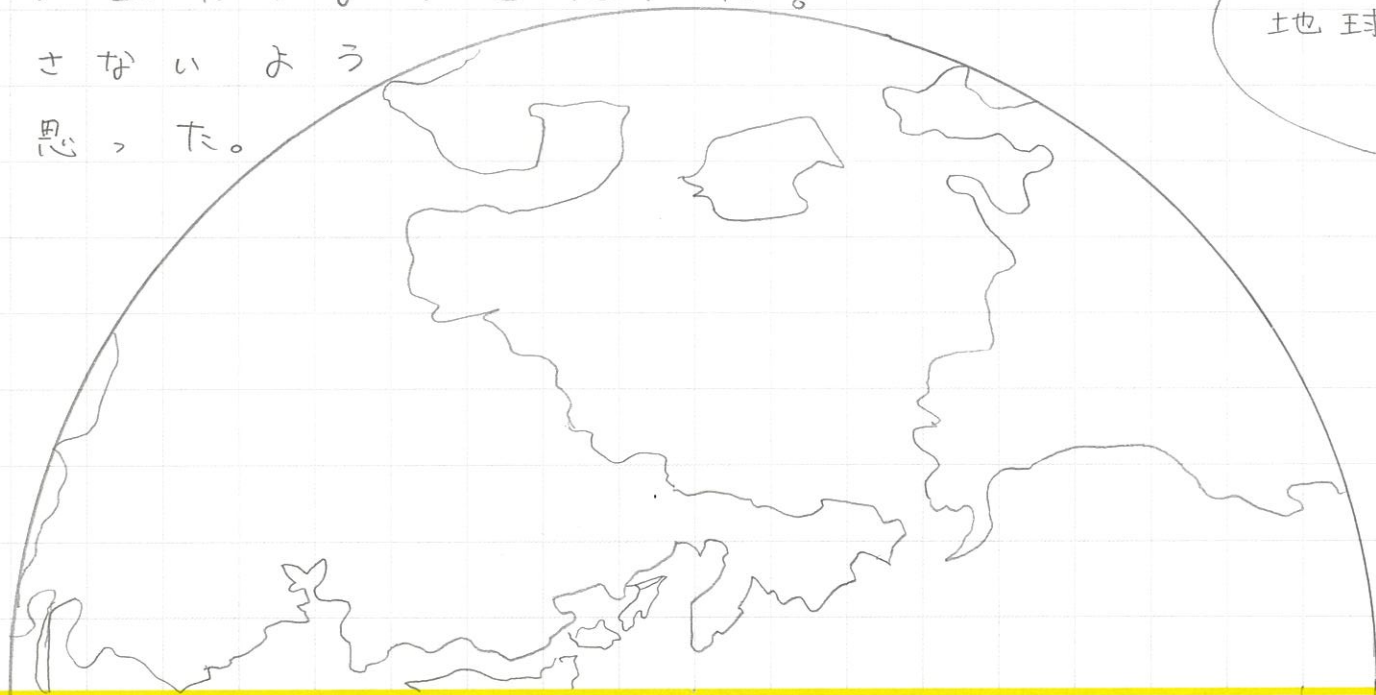
家庭

- ・必要な食材を必要な量だけ買う
- ・食べ切れる量だけ作る

感想

私たちにできることをインターネットで調べて実行してみた。ほとんどのことが簡単にできることだった。だから、これからも食品ロスを減らすために工夫しようと思った。

食べ物を残さないようにしようと思った。



地球を

守ろう！



Ⅱ 活重力(10)、(11)

食べ物を残さないという事はとても大事なことです。なぜか
とこのようにあります

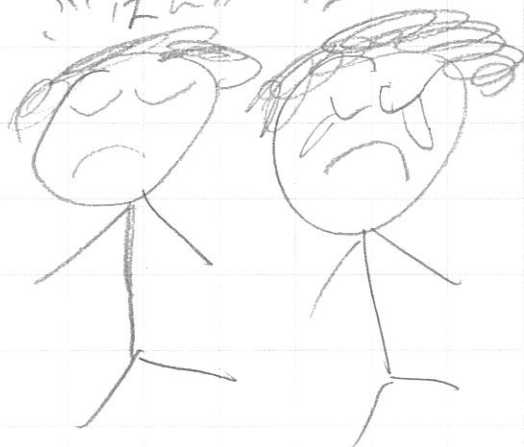
17 日

た=2+1の"2"



27 月1日

...はんかた子

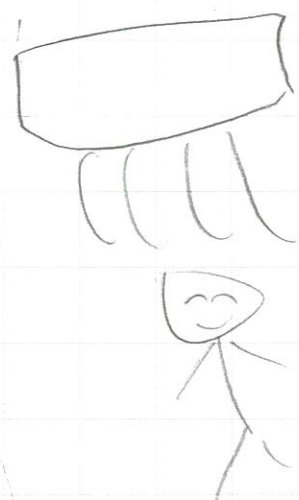
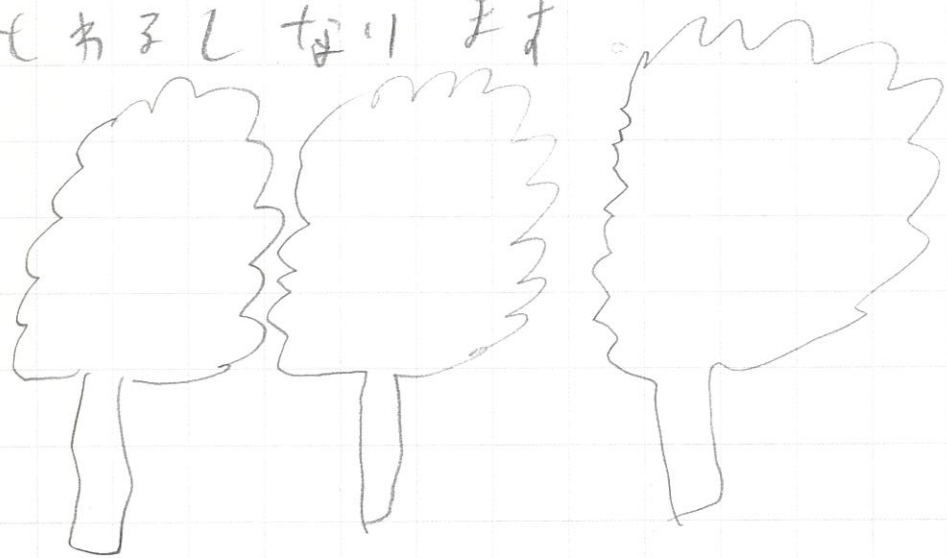


しつ目は食べ物でのこしてた、その人のことがあつたりとくさん
なる。しかしきょうにもあるかな、あとすまきやいのしすおに
も注意していただい、牛を見たい子あなたもすまきやいをやる
と上にないいことがたまふ

2つ目はせかいの子どもが日本の子どもとちがってなかなかな
べやしないままだから、主の日本ではたしさんたべやしないけ
れど、た国ではたべやしない上だから、しっかりたべましょう！

⑪ $\pm \beta \pm \gamma$

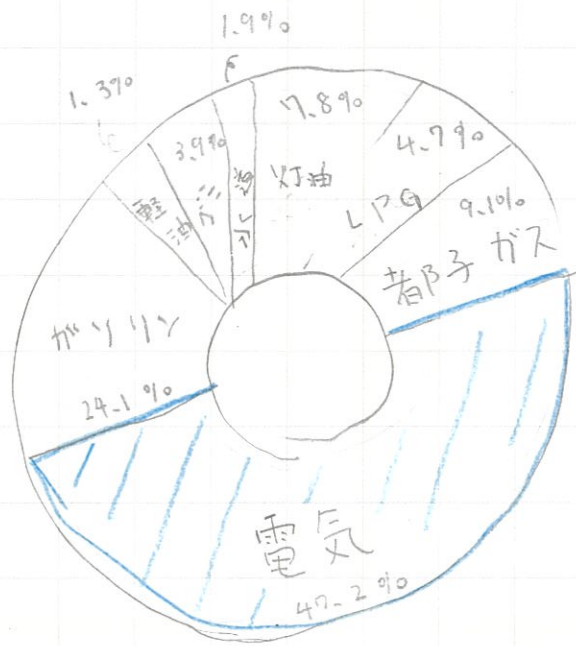
エアコンは、どうしてものかいいたいとき
あります。でもエアコンをのぞいてみると
さ、い、ふ、が、か、う、い、は、に、た、い、ま、し、か、ん、き、よ、う、に、も、ち、と
も、あ、り、し、た、り、ま、す。





「今すぐ」できる「温暖化」対策

☆家から出る「二酸化炭素」



このことから

「節電することが大切」
とわかる!!

具体的には...

- 冷蔵庫の設定温度を「強」～「中」に!!
- 省エネ照明を使う

節電方法によって

ことなるか

「数%」～「数千円」

ほど電気代が
かる!!

1000円
1100円

🌸 節電以外にも...

- エコバックを使う
- 植物を増やす
- リサイクルする など

「温暖化」の

進行を少しでも
おくらせれる!!

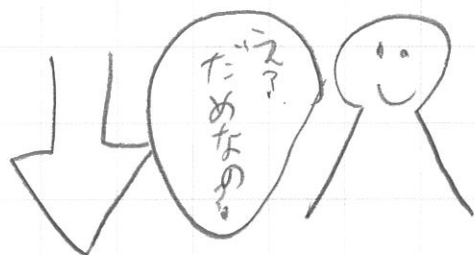
まとめ

このような行動を今すぐしようと思う!!

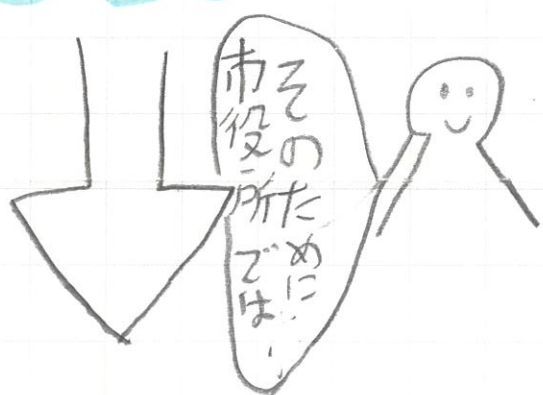


使った油につれて

油をそのまま捨てるとうなるのか



排水^{パイプ}管の詰まりや悪臭の原因になるだけでなく環境汚染にもつながってしまう。



これをして
くれることにな
って悪いことがな
くなりみんなが
かいてきにすご
るんじゃないかと
思う。

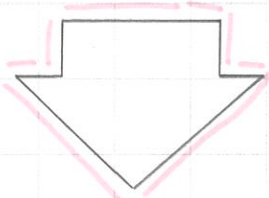




環境への取り組み

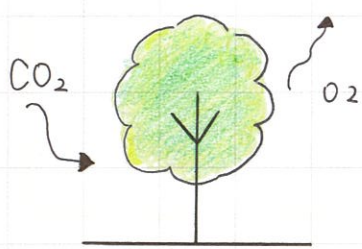
1. 地球温暖化とは

地球温暖化とは、人間の活動が活発になるにつれて、大気中に含まれる二酸化炭素(CO₂)等「温室効果ガス」が大気中に放出され、地球全体の平均気温が上昇している現象のこと。



つまり...

地球温暖化を防止する為には、



CO₂ を削減!

2. 私達が今できること

- ・ 冷房の設定温度は28度、暖房の設定温度は20度にする

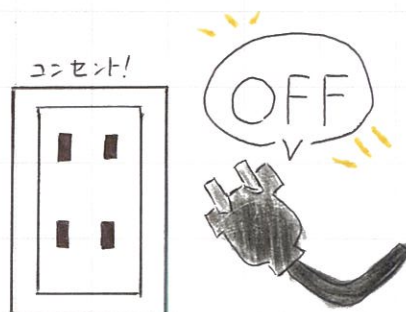
結果 冷房の設定温度が2度変わるだけで、1日あたり約90gのCO₂を削減できる。

- ・ 照明は電球ではなく、蛍光灯やLEDを使用する。

結果 エネルギー消費量の少ない照明器具を使用すると、1日あたり45gのCO₂を削減できる。

- ・ 主電源をなるべく消すようにする (待機電力を減らす)

結果 待機電力を半分に減らすことで、1日あたり100gほどのCO₂を削減できる。



- ・ シャワーの時間を1日1分短くする

結果 シャワーの時間を1分間短縮することで、1日あたり70gのCO₂削減できる。

- ・ 1日5分のアイドリングストップ

結果 5分間アイドリングを短くすることで、1日あたり60gのCO₂削減できる。

- ・ エコバックの使用

結果 レジ袋の使用をやめることで1日あたり50gほどのCO₂削減できる。





3R リデュース 家庭の二酸化炭素を減らすため ゴミを減らそう。



私は、前から「家庭でゴミを減らす」って簡単かな！
と思いましたが、いかに難しく、どんな事でゴミ
を減らせるのか調べてみました。

3つの事に分けてしょうかいたします。

まずは、1「買い物」
食べ物



1/3



また使うかも...



× 無駄！
・ 買ってしまう
・ ゴミになるかも!!

みなさんは買すぎて残ってしまう
事はありませんか？ みなさんは、
あると思います。そんな時は、こんだて
を先にきめて買ってゴミを減らせます。

次は、2「食事」



食べ残し NO!

いたんでいた

食べ残し みなさんとごき食べ残しをする事は、ありませんか
私は、ちや、としてしまいます。食べ残しは、子供が多
くて食品ロスの半分をしめてります。この、ロスを防
ぐため適切な量にしましょう。

最後は、3「ゴミの分別」



分別は
大事

分別ってみなさんもちろん知ってますよね！
分別では...プラスチックはリサイクルできるの
分別しましょう！

ポイント

意識が大事!!

捨てないで!!

ちゃんと分別しないと...

② ほうき期月ならまだOK

① なるべく無だにしない

ごみ集々車に持っていく

しゅうじゅうしゃ



～電気代節約～

① エアコンの使い方の工夫

① タイマーをセット

例えば、おる時とか朝おきるまでつけていたら電気代の無駄だから午前2時ぐらいにエアコンがきれるようにタイマーをセットをしたりする。

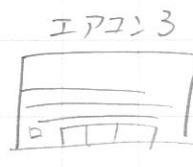
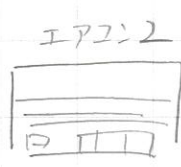
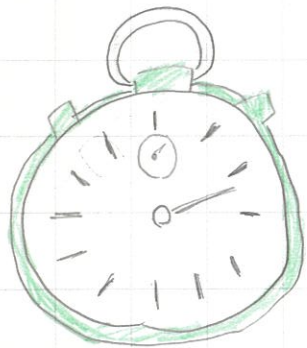
他にも、買い物に行っ、て帰、てきた時家の中がすごく暑いからまた別のことでタイマーをセットする時もある。



暑いから帰、てきた時に少しでもすずしくしとくように帰、てくる30分前ぐらいにエアコンがつくようにタイマーをセットする。

② エアコンの数を減らす

私の家には3つ部屋があ、て3つもエアコンを使、ていたら電気代が増えるので私は弟の部屋にふとんをも、てい、てエアコンの数を2つに減すようにした。





食べ残し X

◇ 家族みんなでエコチャレンジをした!!

まずは、食べ残しをして悪い点とそれを改善した時の良い点。

1. お金がかもたない。
2. 食料がかもたない。
3. 食べ残しをした食べ物ですてることによって二酸化炭素が増える。
4. 生産者や運でくれた人に失礼。
5. 食事のバランスが悪くなる。

悪 良

← 1 1 1 →

点 点

1. お金の節約になる。
2. きらいな食べ物も食べることかできるようになる。
3. 食事のバランスが良くなる。
4. ごみが減って、環境への負荷軽減になる。
5. 食料自給率の向上。

↓ しかも!

世界で大問題になっている地球温暖化の対策の1つでもあるのです!

↓ 例えば...

・悪い点の3の二酸化炭素が増えるというのは、地球温暖化の理由の1つ。

↓ だから

食べ残しをやめて、少しでも二酸化炭素を減らそう!

家族がエコチャレンジをして思ったこと

- ・エコチャレンジは思っていたより簡単だ、だから、エコチャレンジが終わっても続けていこうと思った。
- ・ちょっとしたことによって二酸化炭素が減らせるんだなと思った。
- ・二酸化炭素を減らすことはすごく大切だと改めて思った。
- ・他のエコチャレンジもしてみたい。



脱炭素(地球温暖化対策)について

▶ 私は、脱炭素という言葉を知りました。

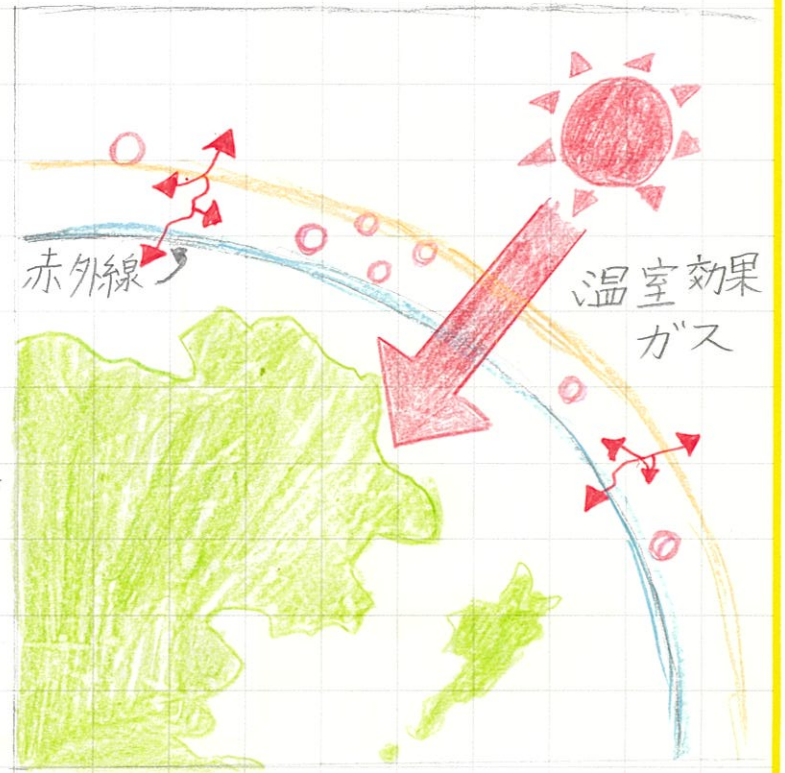
脱炭素とは、地球温暖化の原因となる二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を実質ゼロに近づける取り組みのことだそうです。

▶ なぜ地球温暖化が起こるのか？

・主に人間活動によって排出される温室効果ガスの増加が原因で起こります。

▶ 影響

・気温上昇・海面上昇・生態系への影響
・水資源への影響などがあります。



▶ 私自信が出来ること

・節電、節水をする。

私は、部屋の電気を消しています。お風呂の時や手を洗う時もこまめに消しています。家族では、お風呂の残り湯を洗たくに使っています。

・ゴミを減らす。

エコバックを使い、たり、なるべく詰め替え商品を買っています。食べ残しをせず、ゴミの分別をきちんとする。

▶ 今後取り組んで行こうと思うこと

・エコな移動手段を選ぶ⇒例えば、近場は、自転車や徒歩にする。

物を大切に使う⇒長く使える物を選んだり、リサイクル出来る物は、リサイクルする。

地球の未来を守ろう!!!



エコチャレンジ 米のとぎ汁を 流さない！

1. 計画

ご飯をたくとき、お米のとぎ汁を無駄にしないため、庭の木に水やりする。

2. 効果

米のとぎ汁には、微量の窒素・リン・カリウムがふくまれていて、これらは木の成長を助けます。他にも、米のとぎ汁の中の有機物が、土の中にいる微生物の活動を活性化させるので、良い土ができたリ、土壌のpHを調整したりできるのです。

3. 実行

ご飯をたく手伝いをした後、木の根元にとぎ汁を流しました。重くて大変だったけど、これで少しずつ、環境をよくしていけたらうれしいです。

4. 感想

これは手伝いにも水やりにもエコにもなり、一石三鳥です。これからも続けていきたいと思います。



続けようコンポスト



1. はじめに

去年の夏に生ごみを堆肥に変えるコンポストをつかったのですが、今年も続けてみようと思いました。冬の間は、寒いので生ごみの分解がおそくなるのでやめました。

① 2. 生ごみが堆肥になるまで

タネづくり

土のう袋に入れる

土

米ぬか

混ぜる

② 生ごみとタネを混ぜる

タネ

生ごみ

③ 土に埋める

肉や魚の骨を入れる

煮え成した生ごみを入れる

土埋める

今は②の段階で混ぜています。

コンポストの下の方は土かでき、白いカビが生え、野菜などの切れはしかあ。た。それに新しく生ごみを入れ、混ぜると少しあ。たかか。たです。少し生ぐさいけどぬかどこのにおいになりました。

気を付けることやポイント

コンポストに入れてはいけないもの
魚の骨... 分解しづらいから。

穴のそこに入れるとよい。

肉... 分解しづらいから。

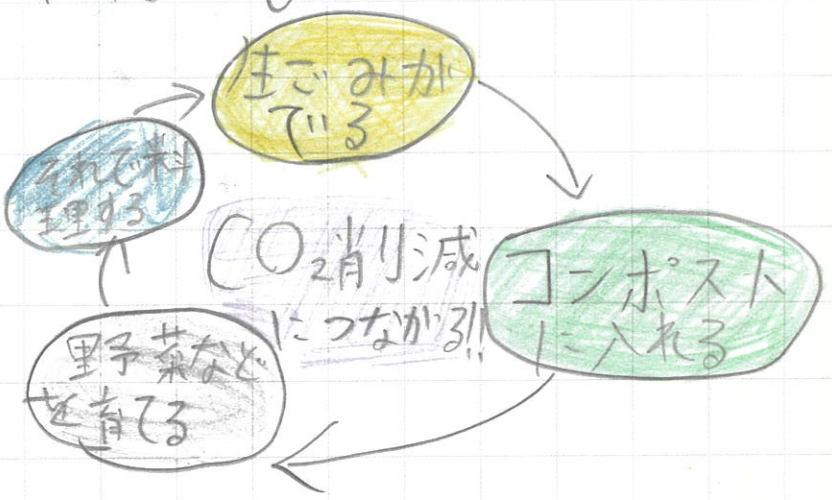
穴のそこに入れる

油... 油は微生物にとっては好物ですが、入れすぎはよくない。

ポイント 生ごみ全体にタネがうすうすとつけばよい。

まとめ

このようにすることで、自然に循環している！！





夏休み中の電気の使用量を調べてみた

MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT 7/19	SUN 7/20
					15.50kwh	18.00kwh
7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27
21.30kwh	21.00kwh	18.70kwh	20.80kwh	19.10kwh	17.60kwh	15.50kwh
7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
18.90kwh	19.40kwh	20.70kwh	22.00kwh	26.60kwh	20.70kwh	20.90kwh
8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
22.00kwh	22.30kwh	23.60kwh	24.90kwh	18.60kwh	22.00kwh	24.70kwh
8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
16.70kwh	25.30kwh	21.70kwh	18.00kwh	18.00kwh	15.30kwh	18.40kwh

8/1 が一番使用量が 多く て
8/16 が一番使用量が 少な かった
家に居る時は、多くて
出かけている時は、少なかった



昔の暑さ対策の技を活用して エコに暑さをしのごう！

＜地球温暖化による和歌山の夏の平均気温の変化＞

1975年、8月（50年前）26.6℃ 2024年、8月 28.4℃
約1.8℃UP

＜昔の暑さ対策＞

- ・すだれをとりつける。
- ・打ち水をする。
- ・窓を開けて風通しを良くする。
- ・うちわやせんすを使う。

＜エコに暑さをしのぐためにしたこと＞

- ・風鈴をつけたりして、気分をすずしく！！ （季節の果物や、冷たい食べ物も食べたよ！）

・すだれをとりつけて、直射日光を防ぐ！！

- ・窓をエアコンの風が逃げない程度に開ける！

- ・氷や保冷剤を体に当てて冷やす！

（首や脇の下、
あちの付け根が良い！）

- ・うちわを使う！！

（エアコンは
起動するときに
一番力が入る！）

その他にも...

エアコンをつける部屋を制限、なるべく消さない
ように！！

＜結果＞

＜家で使ったエアコンの時間が減った！！＞

↓
電気の消費、電気代を
抑えられた！！

する前	した結果
約 14時間	約 10時間

家でエアコンをつけている時間
（おおよそ）

＜感想＞

最初の方はエアコンをつけずにしていましたが、しんどいので、
最小限のエアコンにプラスで試してみるといいと思います。



買い物をしたときにできるためエコバックを使う ことにしよう

夏休みがはじまりお昼ごはんは学校の給食がなくなったこと
お昼ごはんをつくらなくなった。

その結果買い物がタタとなってしまった。

夏休み前は週に3回くらいだったけど

夏休みがはじまって週に3回〜5回まで減ってしまった。

↑そのためレジ袋がタタくもらってしまった。

↑
そのためエコバックやマイバッグをつかって
レジ袋をきよくもらわないようにした。

↑レジ袋をもらわないことで
お財布としても節約になるし、
少し空気がきれいになった。

夏休み前の週間の買い物の回数

月	火	水	木	金	土	日	曜
0	1	0	1	0	1	0	3
1	0	1	0	1	0	1	3
0	1	0	1	0	1	0	3
1	0	1	0	1	0	1	3

夏休みはじまってから

月	火	水	木	金	土	日	曜
1	1	1	0	1	1	0	5
0	1	1	1	0	0	1	4
0	0	1	1	0	1	0	3
1	0	1	1	0	1	0	4

今までにもうったレジ袋がしやまなのでレジ袋を車用のゴミ袋にしてみよう。



その結果

ありあまっていたレジ袋がなくなりました。

少し家の中がすっきりして広くなった感じがして気が楽になりました。

ほかにもレジ袋を車のゴミ袋にしたことで家の大きなゴミ袋の中みを少し減らして毎週に2回だすゴミ袋の量が減った。



でも車のゴミ袋に捨てることで
ゴミ袋が減ってしまった。



これはどのようにかいいしょう。

