



エコ レポート

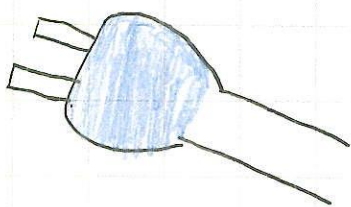
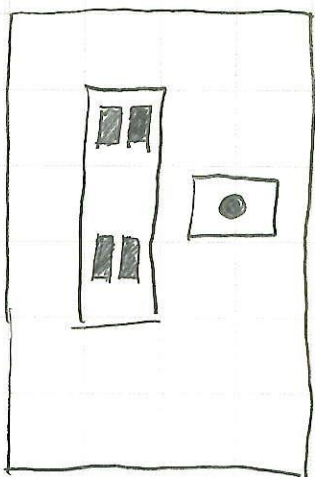
チャレンジ

OFF

節電

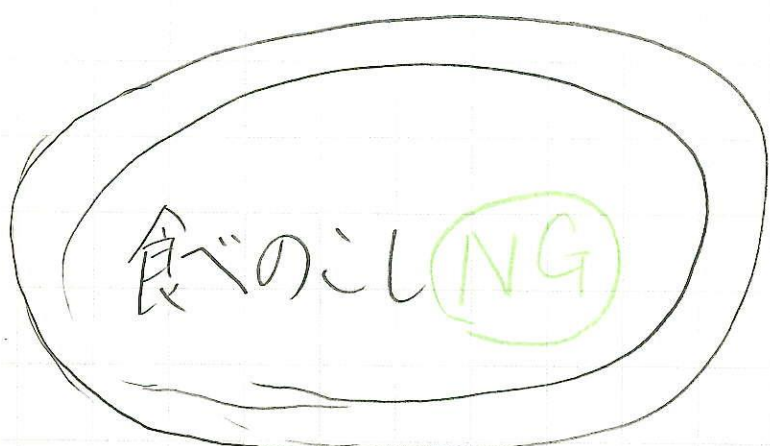
OFF

ゴミ削減



お友へ

電気の使用量が多く、地球温暖化や、資源に
つながる可能性があるため、
電気は必要のないときはけ
すことでも地球温暖化が、
なくなるので必要
のない電気は、けすように
しました。



食べのこしをしてしまうと、食品ロ
スとなったりかんきょうにも悪く、
かんきょう問題がおきます。
食品ロスをへらすために
家では、買い物前に、れいぞうこの
中身をかくにんし、必要な分だけ
買うことで少しは、かんきょう問題
食品ロスをへらすことができます

ゴミをへらすために自分たちができることは、マイバックを持
ち歩いたり、マイボトルを持ち歩くだけでもゴミが減ります。
他にも、リサイクルでは、分別してすると、ガラスや、ペッ
トボトルなどが再利用して使われ、ゴミが減り、かんきょう問
題などにもつながり、少しでも、ゴミが減ります。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



トイレを流すことに気が付いた

トイレは一回つかうごとに、古いトイレでは大で約13L、最新の節水型トイレは大で約3.8~6L、現在の一般的なトイレでは大洗浄で6~8L、小洗浄で4~6L程度の水を使用する、のでなるべく小で流した。

	大	小
古	13L	4~6
節水型	3.8~6L	3~4
一般的な	6~8L	4~6L

電気をつける ばしを少なくしたり、こまごまクーラーの切りタイマーを短くした

れいばうをいつも 1日寺岡につき
22.5の6時間でね 約60分
こるけど23時の5時
間でねた あつ がりだ
からたまにいつもより
おそくした。

水をはみかきをしこめることに
水を止めたりした



地球温暖化を防ぐため

○現状

- ・気温上昇：世界平均気温は1℃以上上昇している。
- ・海面上昇：沿岸部の浸水被害や塩害などがねんされてる。
- ・生態系へのえいきょう：海水温の上昇により、サンゴの白化現象など生態系への悪影響も出る。
- ・極端現象の増加：猛暑日や豪雨など、極端な気象現象の発生頻度が増加している。

○私たちにできる事

1. エアコンは効率的に使う
2. 照明は使っていない時はこまめに消す
3. 使っていないコンセントは抜く
4. 冷蔵庫に物を詰めすぎない
5. テレビのつけっぱなしはやめる

○計画

- ・5日間家族とできる事をする。

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目
感想	なれていなくてとても難しかった。テレビを消す事はいしきできた。	お出かけする時は電気を消すなど工夫した。続けるのがとても大変だった。	水の量をすくなくしたり、食べ物をのこさず食べた。なれてできる様になった。	シャワーを長く使わず電気を消す事もできた。できる事ががんばった。	ごはん全部食べてテレビをこまめに消した。続けるのはとても大変だった。

○ふりかえり

- ・5日間して、全部するのは大変だったけど、できる事をして続けるのはできた。
- ・特にごはんを全部食べたり、電気を消す事はやりやすいからこれからも続けていこうと思った。



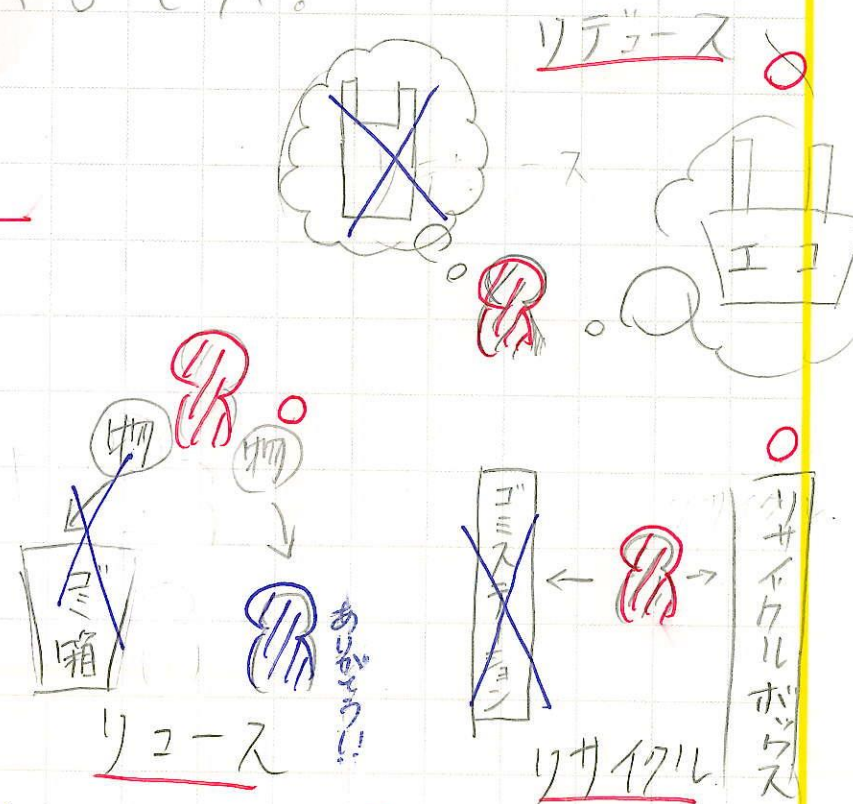
未来を守る生活の工夫!

現状「近年、地球温暖化の問題で人々が困っている」ということを総合の時間で学びました。そこで、人々が困らないように、未来をつむいでいけるためにはどうすればいいのかと考え、簡単にできる生活の工夫調べました。

1. ゴミを出さない!!!

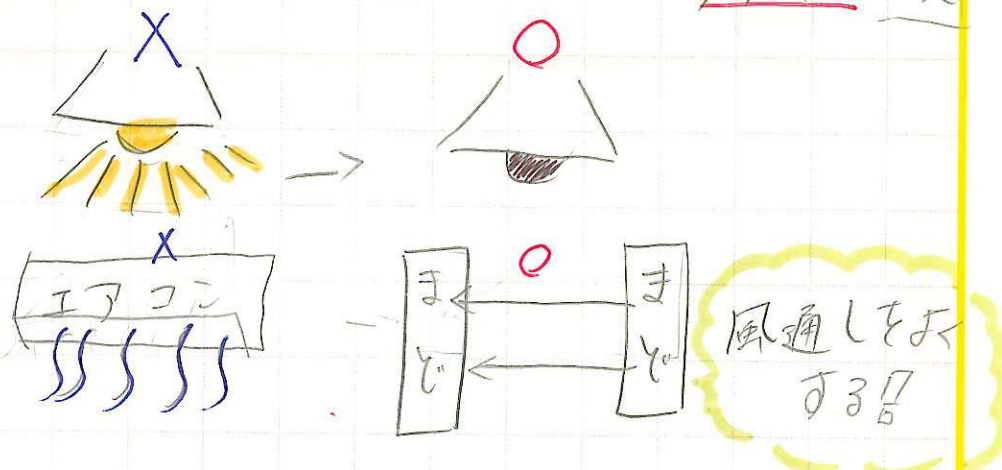
3Rを使う!!

- リデュース...使う資源やごみの量を減らすこと。
- リユース...ものをくり返し使うこと。
- リサイクル...使い終わったものを資源として再利用すること。



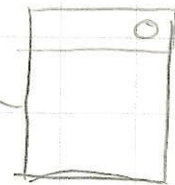
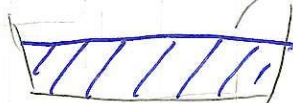
2. 節電をする。

- 人がいない所で電気を消す。
- エアコンの使用量を減らす。



3. 節水をする。

- うがいなどをするときはコップを使う。
 - お風呂の残り湯を洗濯に使う。
- 残り湯によって、洗濯物に臭いがつかないようにする。

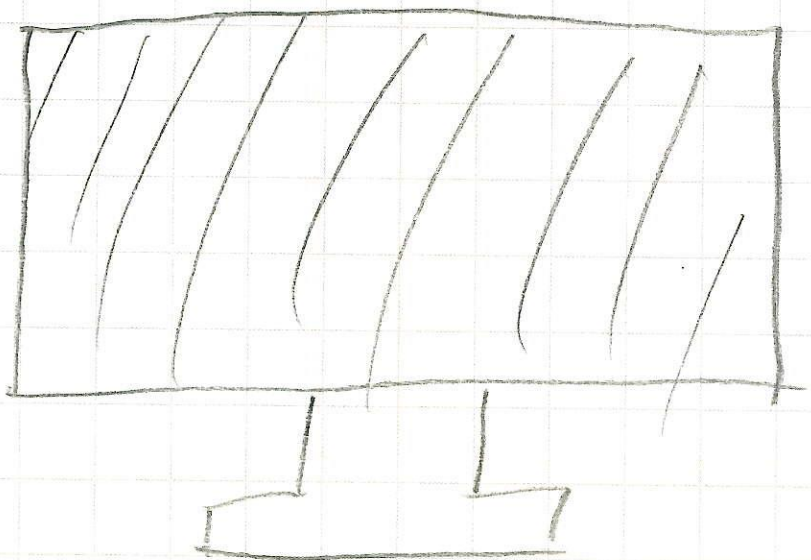


でんたく機

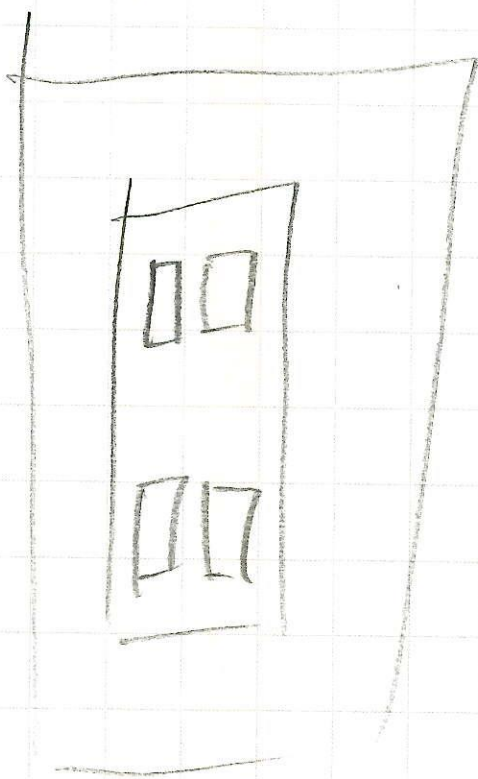
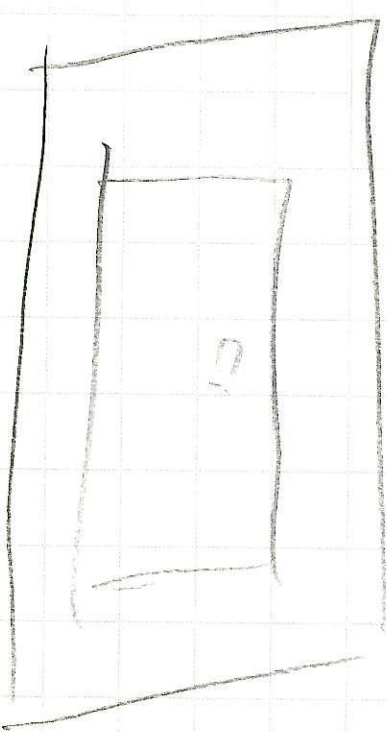
まとめ このように、生活の中には簡単にできる工夫がたくさんあります。これらのことを活用して、環境保全に協力しましょう。



頭を洗っているとき
はシャワーを止める。



テレビを見ていないとき
はテレビをけす。



電気を使わないとき
はこまめにけす。コ
ンセントは必
ず抜かないとき
はうかぬない。

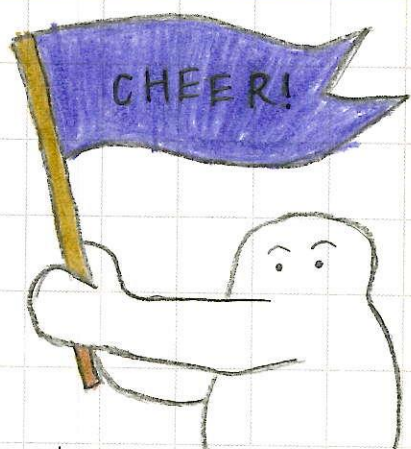
※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



だたん

エコチャレンジ



南極大陸の氷河のとけるスピードが加速して多くの氷が海に流れ込むと海面が上昇して国土が減少して安全に住める場所や水ぼつする島国も出てくる可能性があります。その原因は、海洋の温だん化、地球温だん化だと知りました。温室効果ガスをはい出さく減するためエネルギー消費を見直すことが大切です。

そのためにや、たこと

- 1 冷蔵庫の開け閉めの時間を短くする。
- 2 冷ぼうの湯度をなるべく28度にする。
- 3 電化製品のコンセントをぬいて待機電力を減らしたりこまめに電気を消す。
- 4 シャワーを出しっぱなしにせず、時間を短くする。こまめに水を止める。
- 5 買い物に行く時は、マイバックを持って行く。

結果

- 1、3、5は、みんな協力してできました。
- 2は、暑さに負けてしまって27度にする事が多かったです。
- 4は、お風呂でシャワーを止めるのをあすれて出しっぱなしにしていた。1分短くで1日70g CO₂がさくげんできる。

感想

これからもエコを続けていさく少しでも二酸化炭素の出る量を減らし地球温だん化が進むのをあそくしたいです。



く地球を守る！私たちの脱炭素チャレンジ！>
地球温暖化を防ぐ「脱炭素」に挑戦しました。脱炭素は地球を温める二酸化炭素「CO₂」を減らすこと。私のエコな活動をしようかいたします。

家にいる時

- ☐ かんかくを開けずに入浴
年間で6,190円節約と85.7kgのCO₂削減
- ☐ エアコン(冷房)の設定温度を1℃上げる
年間で940円節約と14.8kgのCO₂削減
- ☐ トイレを使わないときはフタを閉める
年間で1,080円節約と17.0kgのCO₂削減
- ☐ 冷蔵庫にものを詰め込みすぎない
年間で1,360円節約と21.4kgのCO₂削減

その他

☐ エコバッグでプラスチックを減らそう！

プラスチックぶくろは作るときにCO₂が出るから私はエコバッグをつかうようにしました。ままと一者にスーパーでかい物するときにいつも使用しています。プラスチックゴミが減って地球もハッピー！

く小谷家の6月11日〜7月8の電気使用量>

くふりかえり>

	電気使用量	前年同月分(6月-11日-7月)
合計	401kwh	341kwh
デイタイム他季	6kwh	2kwh
デイタイム夏季	1kwh	1kwh
ナイトタイム	200kwh	174kwh
リビングタイム	194kwh	164kwh

去年とくらべてみたら、ナイトタイムとリビングタイムが増えていた。考えられるのはエアコンの使用量が増えたことと電気がついていいる時

くCO₂排出量168.02kg>

はこまめにけしていくこと

で節電しようと思ひます。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

く個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。



水の節約術

水には限りがあり、私たちの生活や地球の環境にと、て可かせないため、ムダにしないようにすることが大切です。例えば、水不足、健康問題などが起こる可能性があるため、節水を心がける必要があります。

● 水道水をムダにしないように、使用量を減らす



歯みがきの時に水を出しっぱなしにしない。

約30秒で6Lの水がムダになる。水道代のムダづかいで

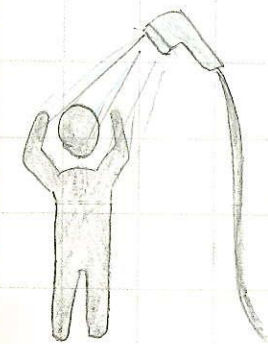
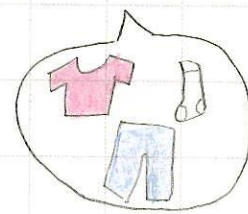
なく、環境にも負荷をあたえる。



洗たくの回数を減らす。洗たくの使用量を減らせることができる。

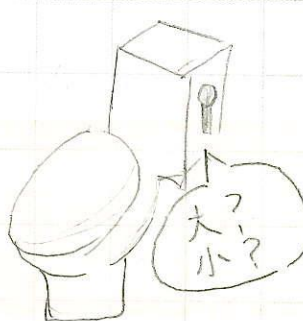
さらに、洗たく機の寿命を延ばすことができる。

22時以降なら、電気代が安くなる可能性がある。



シャワーの時間を短くする。

年間約69kgのCO₂削減につながり、数千円の水道料金を節約できる可能性がある。



トイレの大小レバーを使い分ける。

適切な量の水で流さないで、トイレが詰まる原因になる。

● 水道料金の節約

節水に取り組むことで、水道料金をおさえることができます。

● 環境へのこうけん

水資源の節約や水質保全は、地球環境の保護につながります。

● 災害への備え

水資源を大切に使うことで、災害時など水が不足する事態に備えることができる。

● 健康への効果

水を適切にせ、しゃするすることで、健康維持に役立ちます。

日常の行動を少し工夫するだけで、簡単に節約できます。水の節約術は、私達一人ひとりができることから始めることで、水資源を大切に、持続可能な社会を築くための重要な活動です。和歌山県紀の川市のできることを考え、積極的に取り組んでいきたいと思います。



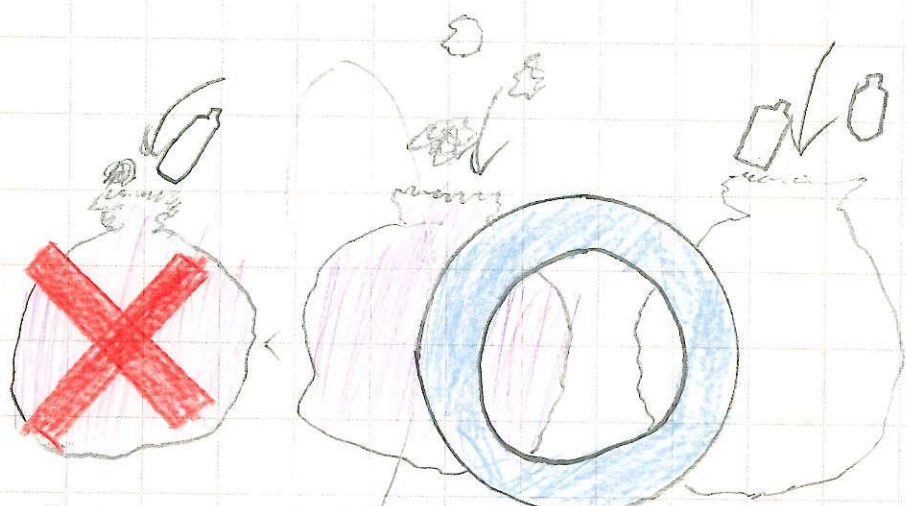
自分たちができるエコ活動

夏休みは長くいろいろなエコ活動ができました。
みなさんは食品ロスという言葉を知っていますか。食品ロスとはまだ食べることのできる食べ物残す捨ててしまうことです。こういうことはダメだと思いさけるには食べれないと分かっているなら食べれる料だけにするなどがあります。

さらにみなさんは燃えるゴミとプラのしげんゴミと分けてゴミを出していますか。プラのしげんゴミは再生可能なゴミで新しいペットボトルにしたりで環境にとってもやさしいと思っています。ですが燃えるゴミとプラのゴミをまとめて捨てるとう燃えるゴミとプラのゴミを分けなくなります。周りでプラのゴミを出してる人が少く燃えるゴミとまとめてだしています。環境のために燃えるゴミとプラのゴミを分けて出すのはいいと思います。

さらにスーパーにいくときなどにはエコバックを持っていますか。今は環境などのこともありふくろが有料になっているため家からエコバックを持っていくのはいいと思います。

このようなエコ活動をしていきました。環境のためにエコ活動に取り組もうと思います。



ゴミは分けて出す。



残さず食べる。



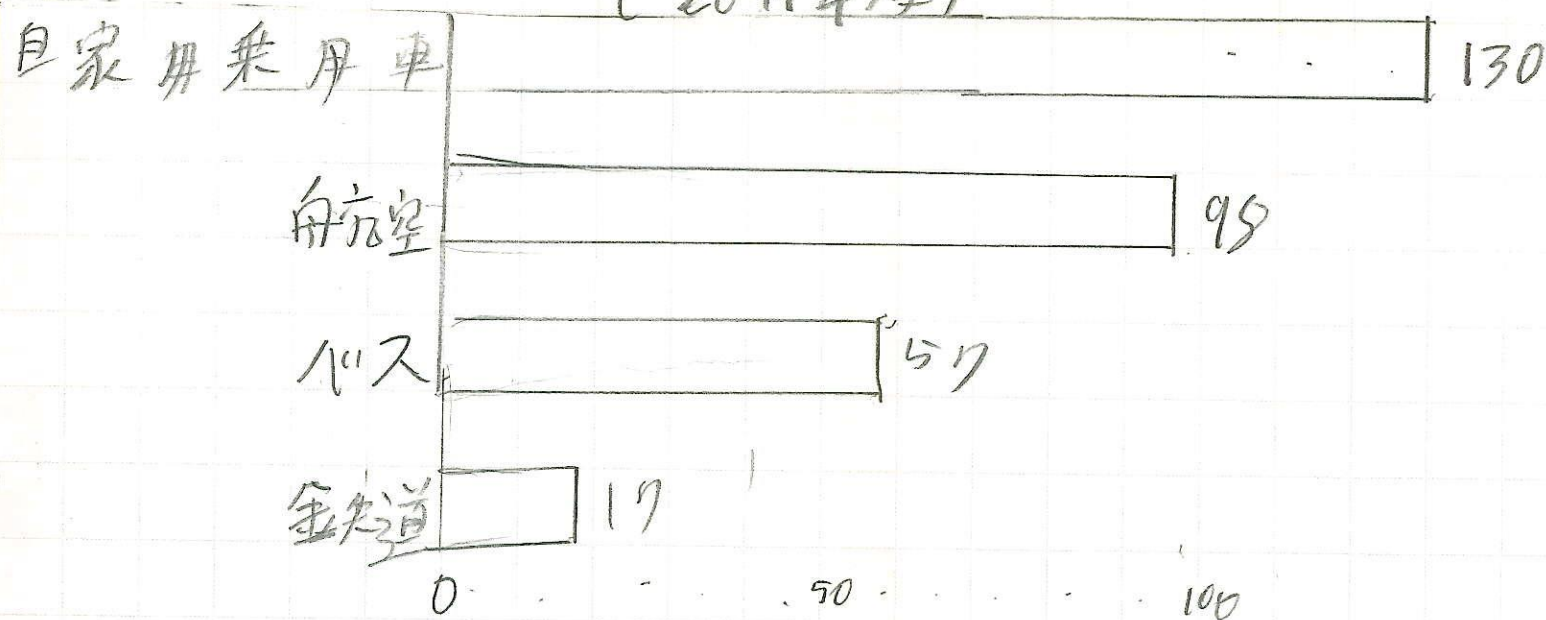
夏休みに、おばあちゃんといっしょに、ごみ捨てに行きました。そこでごみちゃんと分別して、リサイクルできました。そこでぼくは、リサイクル率を調べて見ました。すると、日本のリサイクル率は2023年で19.5%でした。全国ランキングでは、(2021年度)

1	神奈川県	24.5%	43	新潟県	13.3%
2	鳥取県	24.2%	44	大阪府	13.2%
3	山口県	24.0%	45	和歌山県	13.2%
4	千葉県	22.2%	46	高知県	12.7%
5	富山県	21.5%	47	青森県	12.6%

左の図を見ると1位の神奈川県24.5%と、47位の青森県12.6%では11.9%もちがひがあります。私たちが住んでいる、和歌山県も

1位と比べて、11.3%もちがひがありました。なのでごみごみは、きちんと分別してリサイクルしてほしいです。

他にも夏休みに近い所は車ではなくて、自転車で行きました。たとえば、ぼくが通っているところは学校あたりなので、自転車で行ったり、市尾公園の近くの公園も自転車で行きました。そうすることによって、車から出る二酸化炭素を減らし、地球温暖化の進行をおくらすことができました。車を使わないと、日本人らしい二酸化炭素を使わないが実現できました。(2019年度)

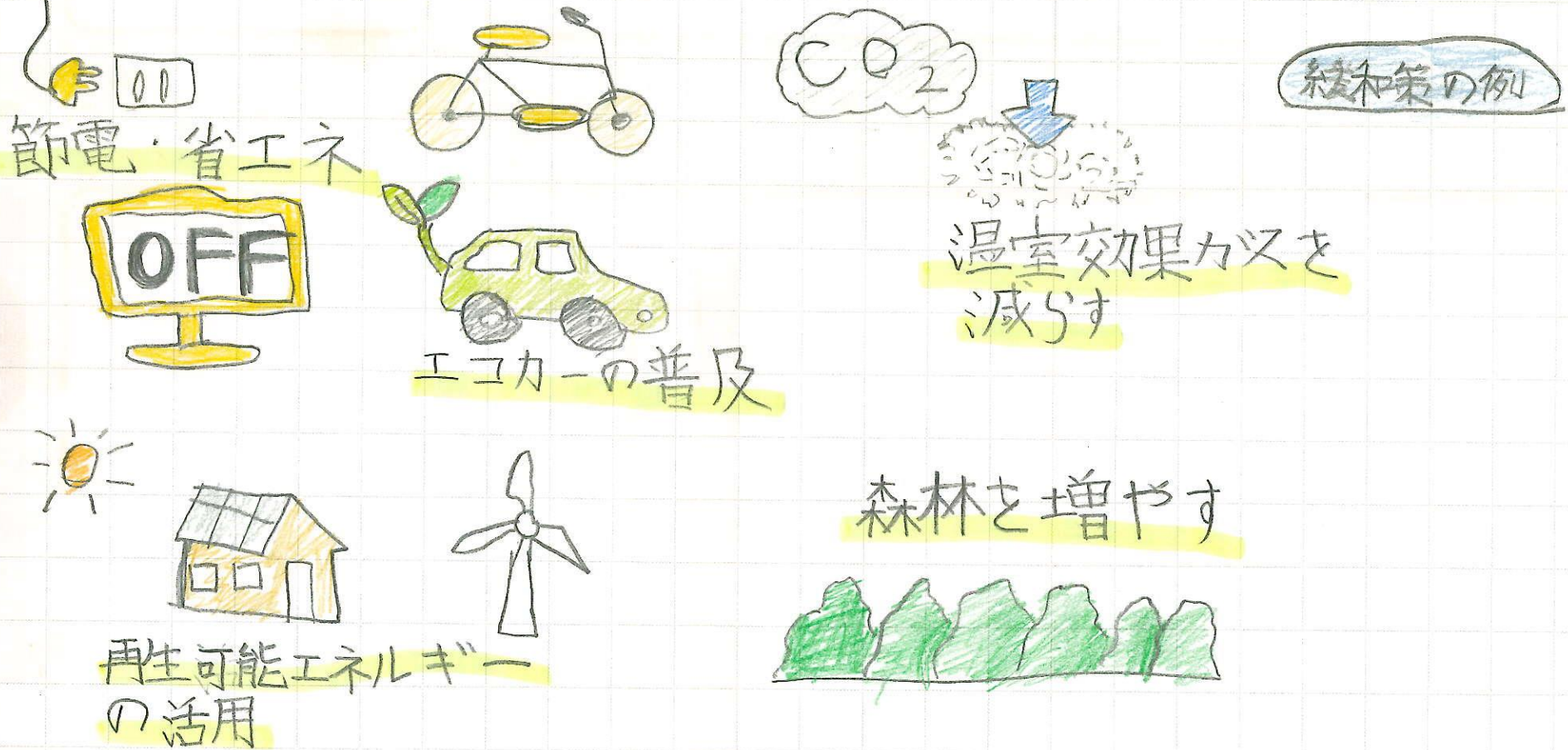


上の図を見るとぼくたちが一番乗っている、自家用乗用車が一番二酸化炭素を出しています。なので、近い所は、自転車で行って、遠いところは、バスや金知道で行くことがいいです。

これまでのことをかまえて、これからは、ロボットは、チャップリンとロボットとフィギュアであけます。近いところは自家用乗用車ではなく、自転車で行くようにします。

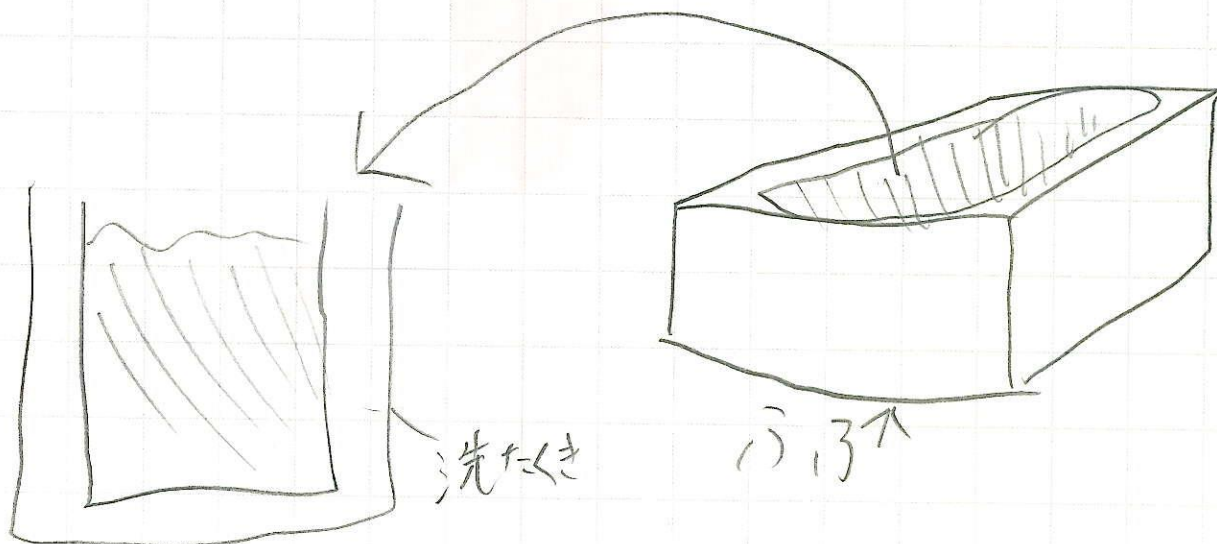


地球温暖化は、人間活動によ、温室効果ガスが増加し、地球全体の平均気温が上昇する現象です。2015年と2025年の8月の気温差について、2015年は冷夏で、2025年は猛暑になる傾向があるため、気温差は大きいと予想されます。特に、2015年は西日本で冷夏となり、太平洋側を中心に降水量が多く日照時間が少なか、気象庁が発表しています。一方、2025年に全国的に平年より気温が高く、猛暑が続くと予想されています。特に、日本気象協会は、ラニーニャ現象の影響で、北日本から沖縄・奄美まで広い範囲で厳しい暑さになるとの見通しを発表しています。地球温暖化の解決方法具体的には二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量を減らすことが最も有効な緩和策です。すなわち化石燃料の使用量を減らすこと、そのために、省エネの推進や、太陽光や風力など再生可能エネルギーの利用を拡大することが代表的な、緩和策です。緩和とは？原因を少なく



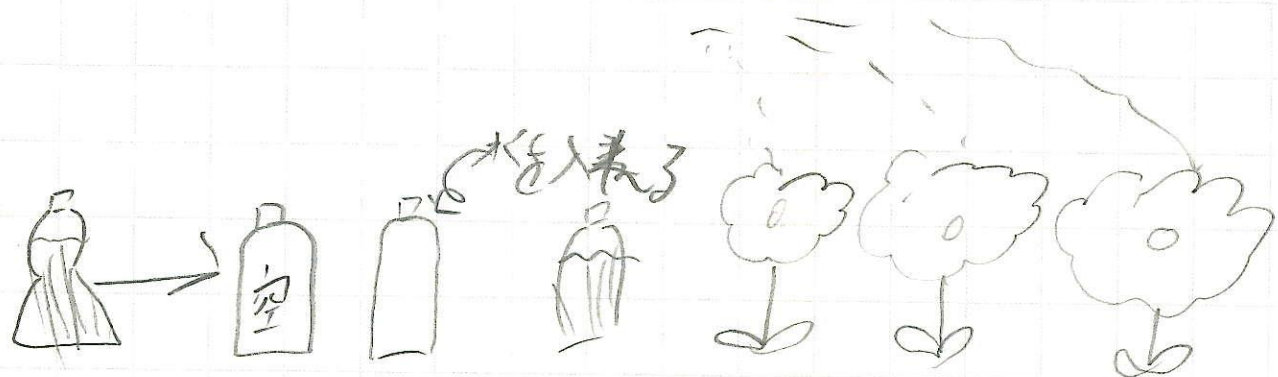


お風呂の使った水を洗たくすに
使うのをやめてお風呂の水をゆ
うこうかつようをした。



そしてゴミ拾いを兄とやりま
した。

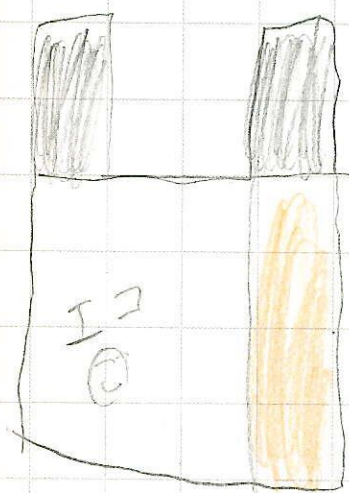
ペットボトルのぼとろをさいり
ょうして花に水をじょうろであ
らうしょうして水をすそうする
とあまり水をつかいすぎること
がないから



おすすめ
です。

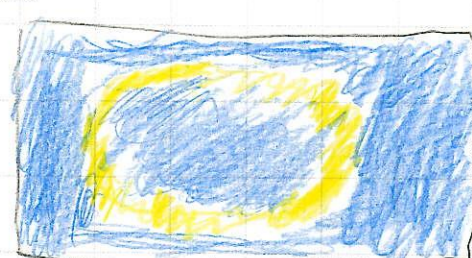
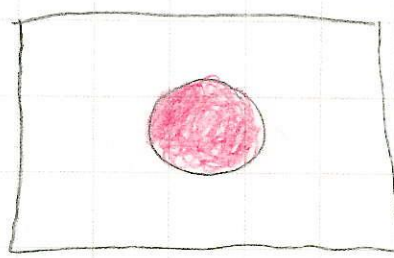
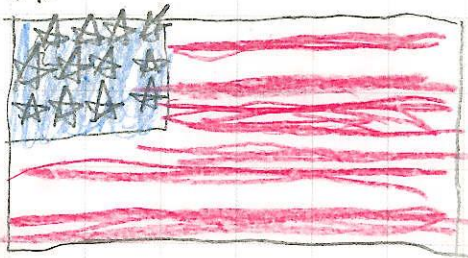


エコバック を使おう！



レジぶくろが有料な理由を知っていますか？
ぼくは調べる知らなかったの？調べてみた
日本では2020年7月1日から有料化されました。
レジぶくろの原料になるプラスチックが世界中で
環境問題になっていきます。プラスチックゴミを
プラスチックの利用を減らすためにさくの一歩が
レジぶくろ有料化です。日本のプラスチックゴミの
量は世界2位です

プラスチックゴミは排出量ランキング
1位 2位 3位



世界のプラスチックゴミを減らすために

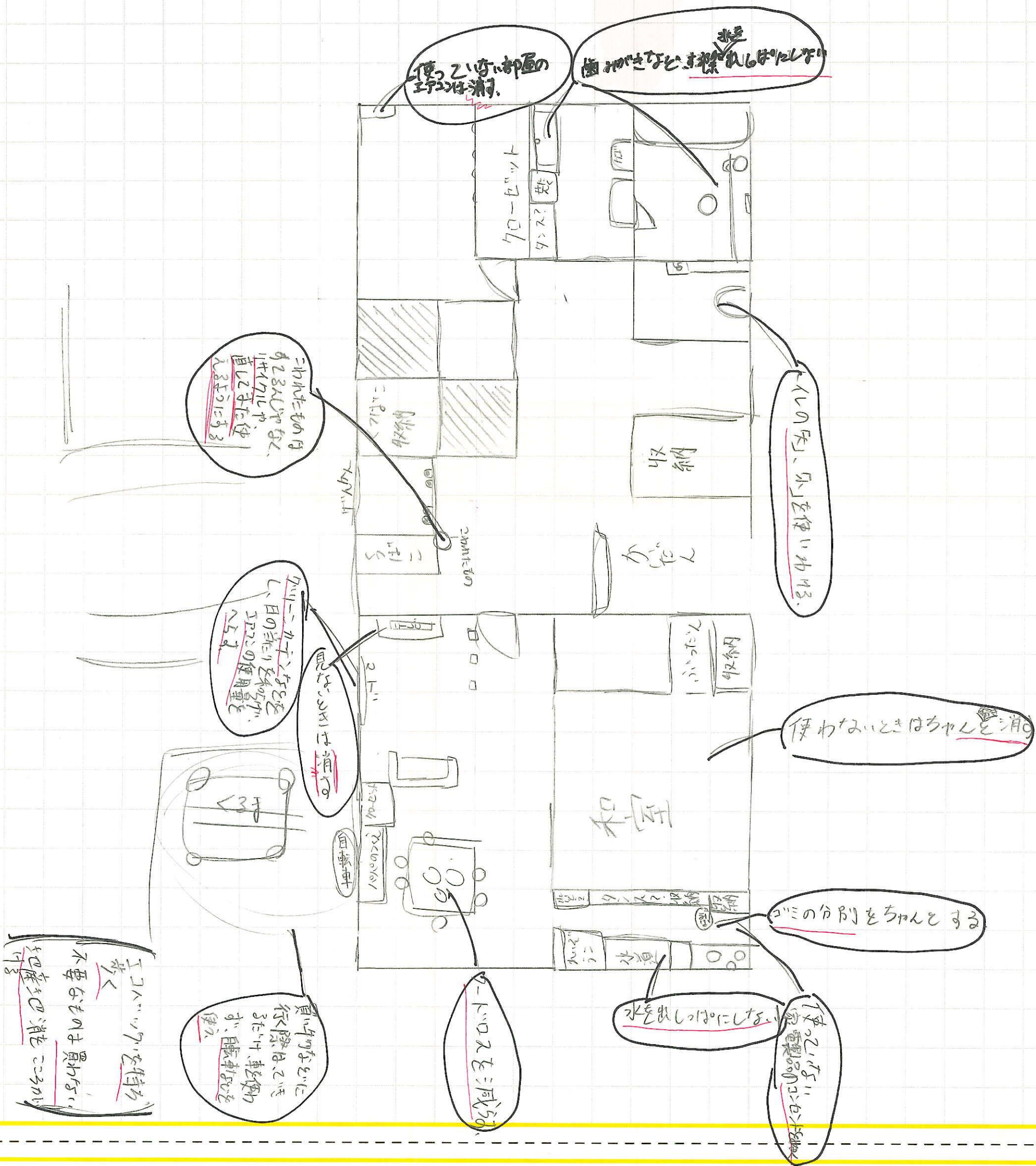
- ★Eシ→紙ストローにかえる
- ★台湾→一部の店では紙製リユースカップの使用
- ★イギリス→使い捨てプラスチックの使用禁止

世界でいろいろな対策がとられています
ぼくもできることを考えました。

- ★エコバックを使う
- ★のみの水とうに入れる
- みなさんも自分で、できることを考えてみてください



エコチャレンジ



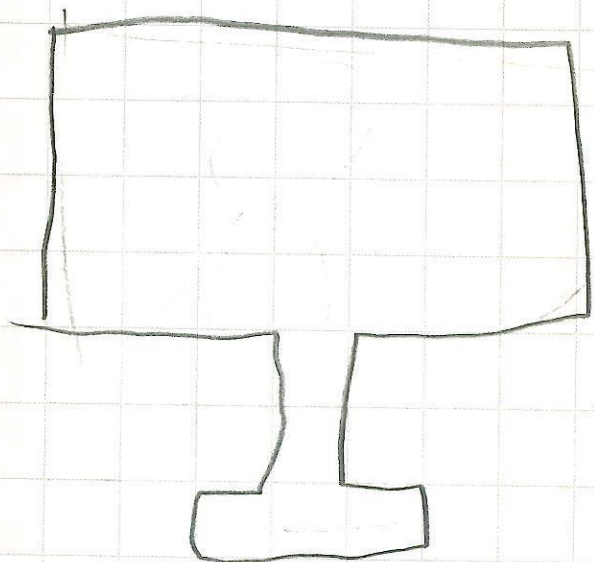
※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

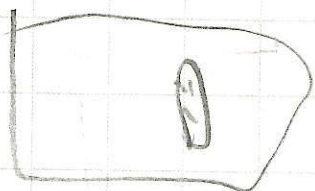
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

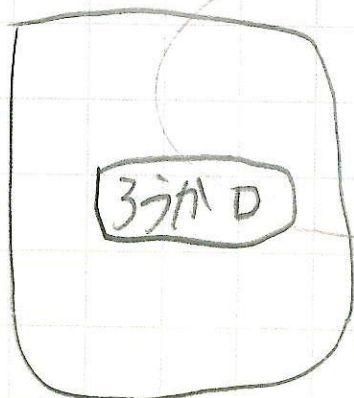
）※保護者氏名は非公開です。



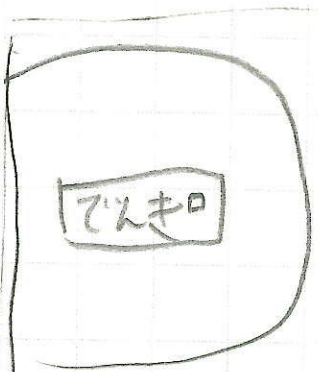
いつもテレビを見ていたあとは、だいたい消すようにしている。たまにテレビがついていたら、スイッチを切っている。



うかがもたまにでんきが「ついて」るので、「ついていたら消すようにしている。」



しんしつのエアコンの温度を低くしすぎないように注意している。



使っていない部屋や使っていない時のキッチンがでんきついていたら消すようにしている。



身近なものを再利用

学校の授業で、最近ゴミが増えていることを知り、少しでもゴミを減らせないかと思い、まずは家のゴミから減らすことにしました。そこで、使えるゴミを遊べるものにかえられないかと思い、身近にあるもので作ってみました。



①新聞紙を使って、ゴルフセットを作りました。

②ペットボトルでボーリングをしました。

③のりの容器で、水族館を作、て遊びました。



特にゴルフクラブが上手にできたと思いました。

夏休み中は、これらを作、て、遊んでいました。

まとめ身近に捨てるものでこんな楽しいものが作れました。最近、100円ショップで何でも安く買うことができますが、ものを何かにかえて使うとは、大切だと改めて思いました。これからも身近にある捨てるもので楽しいものを作、て再利用したいです。



クーラーの電気代を減すため

クーラーは、暑いので1日中つけることの方が多いです。だけれどももちろんそれには高い電気をつかうので電気代をはらわなといけません、その電気代を減らすには、2つの工夫があります。

1つ目は、クーラーの温度を1度上げることです。1度上げるだけで10%も電気代を減らすことができます。1度くらいなら暑くはないと思うのでぜひためしてみてください。

25℃(100円)

↓ だとすると

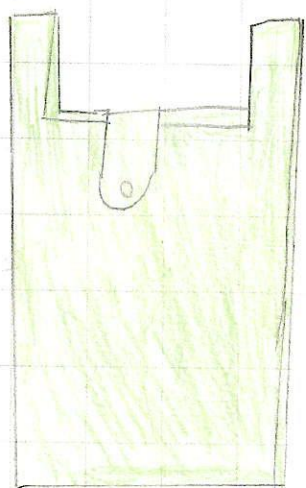
26℃(90円)

時間

2つ目は、昼間は暑いので1程度のお出かけのときは、クーラーの電源を切らないことです。逆に夜とかすずしい時間帯はこまめに切りましょう。なぜなら1回出かけて時間がたつと熱くなった部屋をもとの温度にもどそうとすると電気がたくさん必要になるからです。

26%

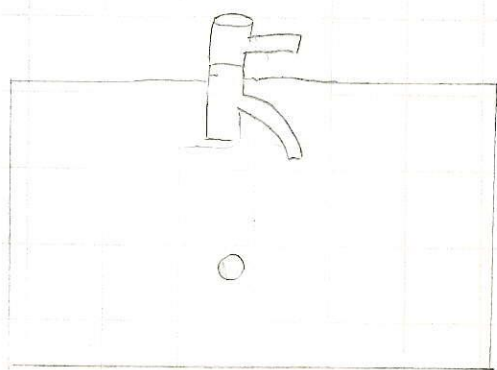
みなさんもこの工夫をつかって夏の暑さとともに電気代も減らしちゃいましょう。



エコバック

エコバックを長く使い続けることで、レジ袋よりも環境負荷を低減できる。

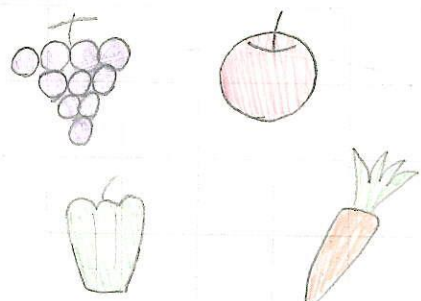
私は買い物に行く時は、必ずエコバックをもって行っています。理由は最近環境問題で毎の生物がレジ袋やゴミを食べて、死んじゃったりすると言われているので、少しでもそれを減らしたいという思いで私はレジ袋ではなくて、エコバックを使うことにしました。



洗面所

世界では水が足りない国がたくさんあるから。

私の住んでいる日本は、水や食べ物あるけど外国は、水や食べ物を飲んだり食べられない国が何か所があるので、水を使いすぎないように使わない時は水を止めたりするようにしました。



食べ物

二酸化炭素やメタンガスが発生し、地球温暖化を加速させる原因となる。

私は食品ロスを出さないように、量を減らしたり、全部食べきることにしようと思いました。

まとめ

自分もみんなもうれしく楽しく、くらするように一人一人がエコをして平和な世界にしたいと私は思いました。一人がエコをしてくれたら、少しでも世界が良くなるので、みなさん、エコをして平和で楽しい世界をいっしょに作りましょう。



エコチャレンジ

・取りくんたこと

ケケ 節電

- ・こまめに電気を消す
- ・エアコンの温度を調節する

ケケ 節水

- ・手を洗うとき必要
な量だけ水を使
う
- ・はみがきするときの水を
減らす

ごみを減らす

- ・食べ物を残さない
- ・買い物に行くときは、エコバック
を持った。



コップは半分くらい

感想

- ・水道代と電気代が減ったかは知らなけれ
どいつもより減ったと思う。

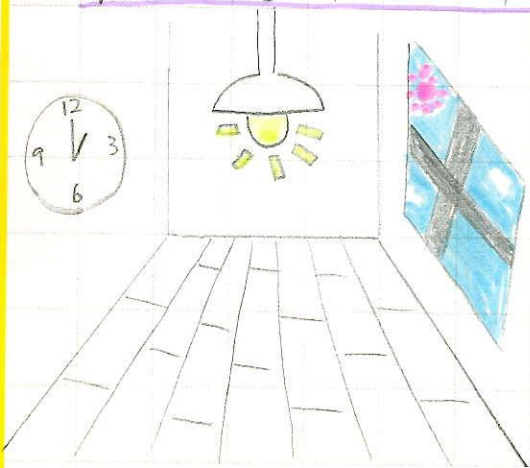


限りある電力の使い方 CO₂ さくげん

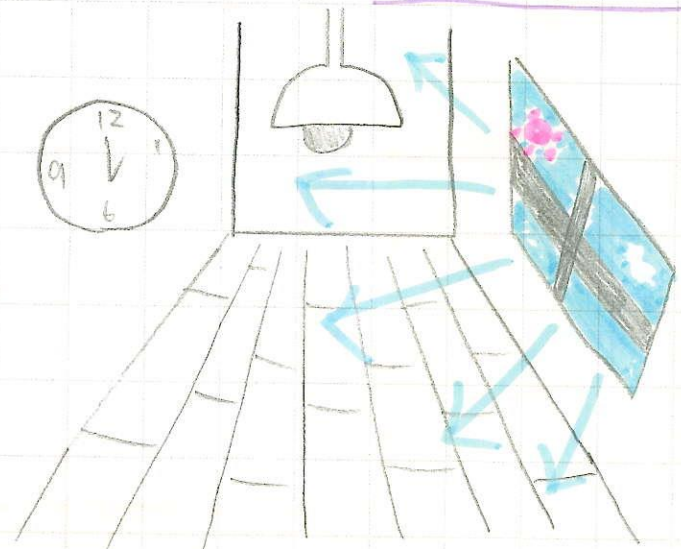
私は、夏休みに入ってから、「電気、電力を使うことが増えそうだな。」と思っていました。そのことから、工夫できることはないかと思い、活動をしてみました。

(1) 明るい昼間は電気を消そう。

- ・私の家庭では、昼間、明るいときは、電気を消しています。そうすることで、むだな電力を消費せずに、むだなCO₂をはいしゅつする事もあります。



電気がなくても明るい!



(2) たくはい便は1回で受け取ろう。

- ・車を運転するのにも、CO₂があるので、往復するということは、CO₂を倍の量出すということになります。私もたくはい便を1回で受けとって、「これも地球にエコなんだと感じました。」

- 家庭の授業でやった「通風」をためした
- エアコンの使いすぎにちゅういした。

まとめる

私が電力のせつ電をした理由は、お母さんの祖父母のいとこと、お父さんの祖父母のいとこと2回、旅行に行くからです。他にも、今は地球おんだん化がすすんでいて、キケンな収たいなので、この活動をしました。



地球温暖化について考えよう

地球温暖化とは、近ごろ夏がすごく暑かったり、それどころか春や秋でも暑かったり...このごろ地球が、なんだかおかしいことになっているよね。それが地球温暖化の1番簡単な例だよ。

1人でもできる簡単な方法

1. ぽい捨てをしない 2. ごみ拾いをする
3. エアコンの設定温度を上げる 4. アップサイクルをする

※アップサイクルとは、古くて使いづらくなったものを今風に再生させたり、ゴミを加工して再利用することだよ。リサイクルと似ているんだ。

リサイクルとアップサイクルの違い

リサイクルは、いったん元の材料や原料に戻して、別のものを作ることだよ。でも、機械を使うから、二酸化炭素が発生してしまうんだ...

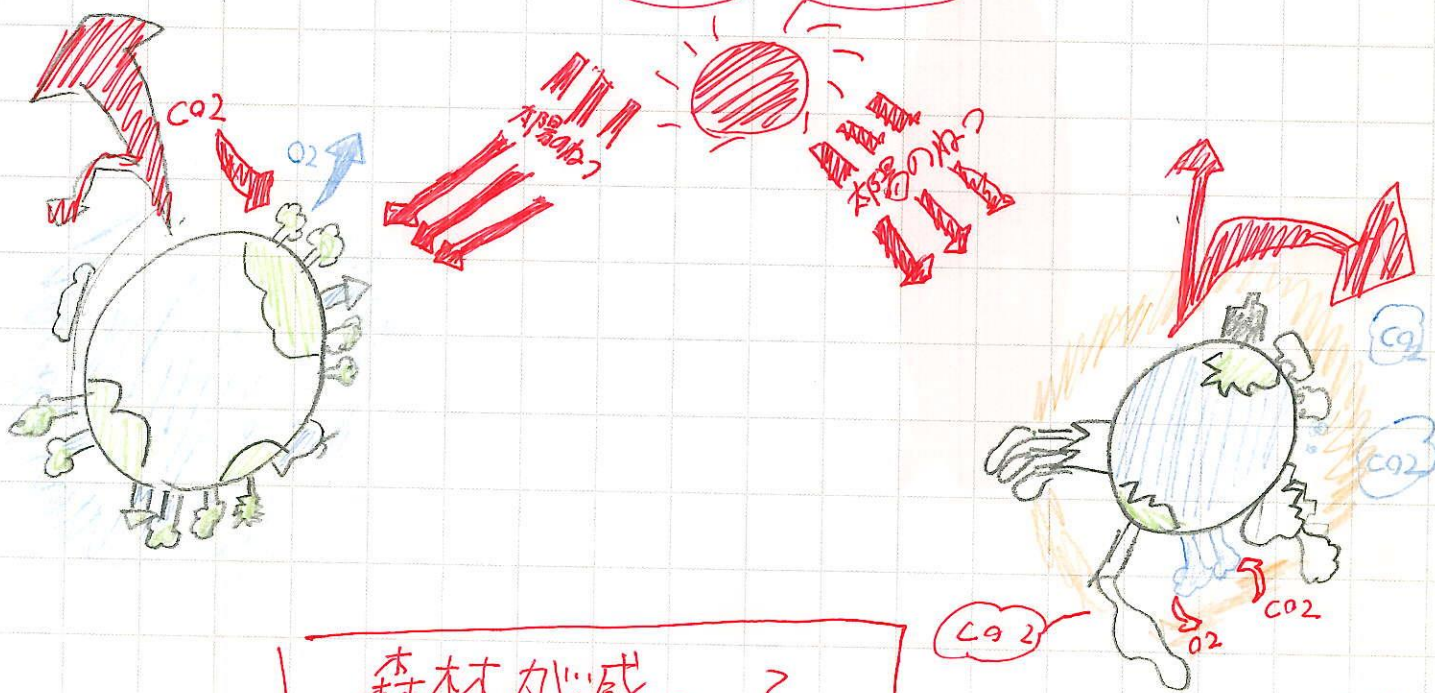
アップサイクルは、元の素材をそのまま生かしながら、新たな価値をあたえることだよ。例えば、ジーンズをトートバックにしてみたりだね。失則すると本物のゴミになっちゃうから気をつけてね。自分そんなにきょうじゃないよ...という人は、シーグラスをアクリルサリーにしたり、物にはったりするといいよ。シーグラスを作るだけでも楽しいからやってみてね。

シーグラスの作り方

- ①シーグラスの元となるガラスのはへんを拾いに行こう。ビンのはへんとかね。※す手でされるのは楚けんだから軍手をしようね。
- ②ガラス瓶に砂とガラスのはへんを入れる。
- ③水と砂、ガラスのはへんを入れたびんを角が丸くなるまでふる。
- ④数週間定期的にびんをふる。



地球温暖化とは



森林が減って
しま、だから
二酸化炭素が吸収
されなくな、てしまった

だから
二酸化炭素がたか
く排出されてしまっている、

地球が温暖化するとなにがおこる？

- ・ねっばや干ばつ
- ・海面水位の上昇
- ・熱中症やかんせん
しょうがふえる、
- ・台風などの自然災害がひどくなる、
- ・森林火災がふえる
- ・氷河がとける

その対策とは？

一人ですること

- ・テレビを見る時間をへらす、
- ・シャワーの時間をへらす、
- ・冷蔵庫のあけしめをへらす、
- ・電気はこいていけんだけつけ
る、
- ・気候にあったふくを着る、
- ・カーテンをしめる、

このような事がたくさんいふには
地球温暖化をとめる、

みんなですること

- ・エアコンのフィルターをきれ
いにする、
- ・打ち水をする、
- ・お風呂はせめ
ないうちに入る、
- ・まどの外にカーテンをつくっ
て真の日差しを防ぐ、



地球温暖化について出来る事

・家庭での節電



- ・エアコンの温度設定を適切に保つ(夏は28° 冬は20° など)
- ・使っていないコンセントをぬく
- ・こまめに電気や照明を消す。(使っていない場所など)
- ・冷蔵庫のあけしめを少なくし、中につめこみすぎないようにする。

・家庭での節水



- ・シャワーの使用時間を減らす。
- ・残り湯を洗濯に使う。
- ・水を出しっぱなしにしない。
- ・その他



- ・マイバック(エコバック)を持ち歩き、レジ袋くらの使用を減らす。
- ・ゴミの分別をていし、リサイクルを心がける。
- ・しゃんの食材を食べる。
- ・地元の食材を選ぶ。
- ・エコな製品を選ぶ。
- ・外出時にできること
- ・自家用車の利用を減らす。



どうしても車を使う場合は、エコドライブを心がける。

分別

〈資源〉

- ・新聞紙・紙パック
- ・雑誌・食品トレー
- ・段ボール
- ・かん・プラスチック
- ・びん
- ・ペットボトル

〈燃やすゴミ〉

- ・生ごみ
- ・ちり紙
- ・ゴム製品
- ・ベルト
- ・サイフ

〈燃やさない

- ・とうき
- ・包丁・ハサミ
- ・スプレーかん
- ・なべ
- ・フライパン

〈粗大ゴミ〉

- ・ベッド
- ・つくえ
- ・タンス
- (一辺が30cm
こえる物)



① エアコンの使用量削減

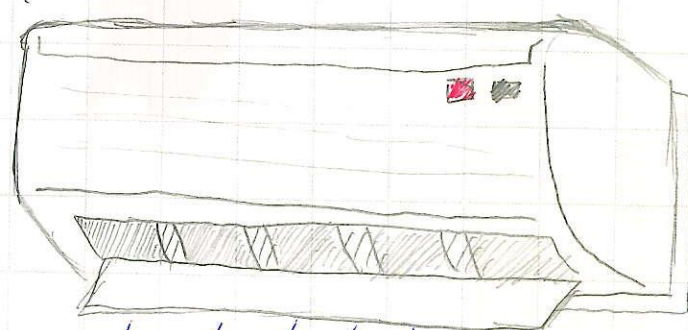
1. 人が居ない部屋はエアコンをつけない。
2. 基本28℃までにする。

1. 人が居ない部屋はエアコンをつけない。

↓ 日中出かけている時や、ほかの部屋に居る時、

2. 基本28℃までにする。

↓ 電力削減につながる。



1の効果

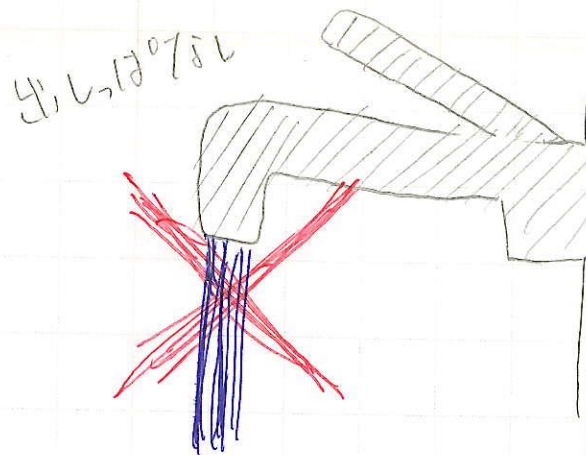
エアコンの使用量を減らすことにより、**CO₂排出量**を減らし、CO₂の温室効果ガスを減らすことができる！

2の効果

28℃を目安にすることによって電力削減が期待できる。
設定温度を1℃変更するだけで、消費電力は約10%削減できる。

② 節電、節水

1. 電力削減
2. 水の使用量削減。



1. 電力削減

↓ 昼間や用事いときは、電気をつけない。

2. 水の使用量削減

↓ 洗い物の時は水を出し、ぼかしにしない。

1の効果

節電は非常に有効で、家庭からのCO₂の半分以上が電気の使用によるところでいて節電によってガスを削減できる。

2の効果

水の使用に伴うエネルギー削減で、それがCO₂排出量の削減につながる。



一週間にとれだけ二酸化炭素を減 らせるかにちよ 戦略

夏休みの一週間で、とれだけ二酸化炭素を減らせるかに、ぼくは調べました。ぼくは、エコ活動の取り組み表を見て、とくにがんばった取組は、「入浴の際に、シャワーをこまめに止めた」という取組をぼくは、がんばりました。

今まで、ぼくは、シャワーをこまめに止めていなかったから、この取組で、ぼくは、シャワーをこまめに止めたほうがいいことが分かりました。

理由は、水をこまめに止めるだけで、一日、95%減らせて、水道代を減らすことができることに、気付いたからです。

こまめに止めることは、少しめんどうだったけど、少し気を付けるだけで、ぼくでもすぐにできる活動だから、これからも、気を付けて、続けようとおもいます。

でも、夏は暑いから止めたりできるけど、冬は寒いから、こまめに止めるか、不安だけど、続けようと思います。

これからも、エコ活動の取り組み表で、できることを、いろいろ、思います。



エコレポート

熱くなっている！



行ったこと

(1) 節電

- ・ エアコンの設定温度を決める。
- ・ エアコンをこまめに切って、使用時間をなるべく少なく！！
- ・ 扇風機を使うことも涼めるし、電気代の節約にもなる！

(2) 節水

- ・ 歯みがきや手洗いをしている時はこまめに水を止める！
- ・ 風呂に入る時は湯船の水を使うことで水を無駄にしない！

(3) その他

- ・ ごみの分別をし、かりする！
- ・ 作ったごはんは残さず全部食べ切る。



ティッシュからはじめるエコ

★きっかけ

まず、ゴミを減らすには…とゴミ箱をのぞくと、ティッシュが多かった。だからティッシュを減らそうと考えた。その時に思いついたのは保育園のティッシュ箱だ。保育園はティッシュ箱ごと半分にちぎって使っていた。それを家でもすれば、ゴミの量を減らせると思った。

★考え

私が見たゴミ箱は私の部屋のゴミ箱だ。次は家全体のゴミ箱も見えてみた。プラスチックのふくろなどもあったが、やはりティッシュもたくさんあった。これが半分に減るとゴミ全体の量が減ると思った。

★結果

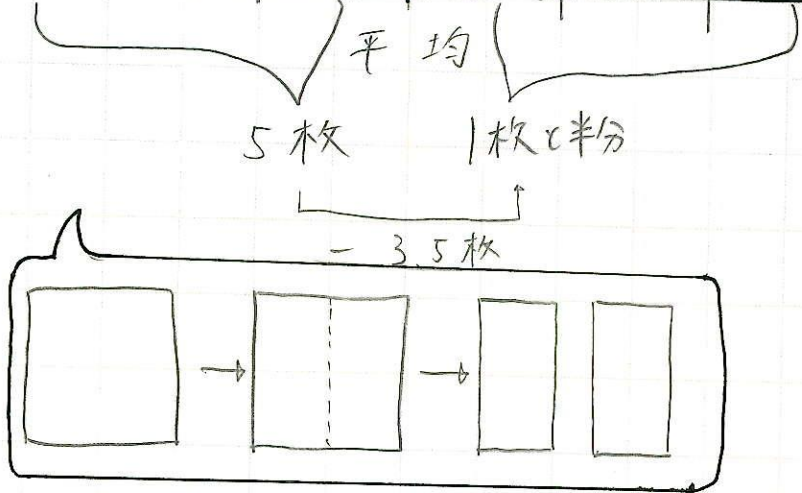
1枚使った日			半分にちぎって使った日		
1日	2日	3日	1日	2日	3日
6枚	5枚	4枚	4枚	2枚	3枚
			↓1枚にちぎると 2枚	↓1枚にちぎると 1枚	↓1枚にちぎると 1枚と半分

1枚使った時

1日平均 5枚
1か月平均 150枚
(30日)
1年平均 1800枚
(360日)

半分使った時

1日平均 1枚と半分
1か月平均 45枚
(30日)
1年平均 540枚
(360日)

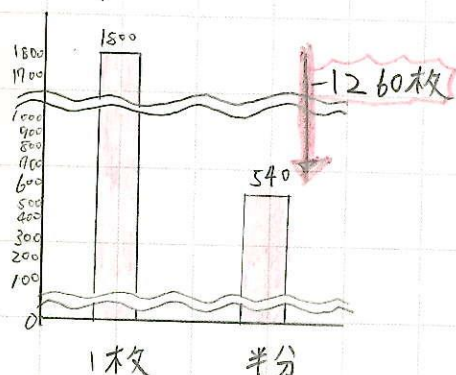


★まとめ

ティッシュを半分にすると、1日平均3.5枚も減った。手で簡単にさけるので、とてもしやすい。これを1年間続けると1800枚から540枚まで減らすことができる。ティッシュを半分に使うと、ゴミ全体の量も減った。ティッシュだけでなく、他のゴミでも同じように行っていけば、よりゴミ全体の量を減らせると思う。そのためには、リデュース、リユース、リサイクルの3Rを心がけることも大切だろう。

今回は私1人でやったが、これを家族やクラスメイトにも広げていけば、もっとゴミの量が減るだろう。食たくで、家族から広げていきたい。

1年間続けると





私達にも出来る 二酸化炭素 を減らす取り組み!!

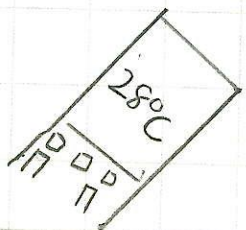
CO₂

○ 二酸化炭素を多く出す物... 冷蔵庫やテレビなどの家電製品、工場から出るけありなど

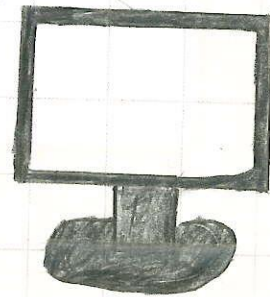


○ 具体的な対策 (例)

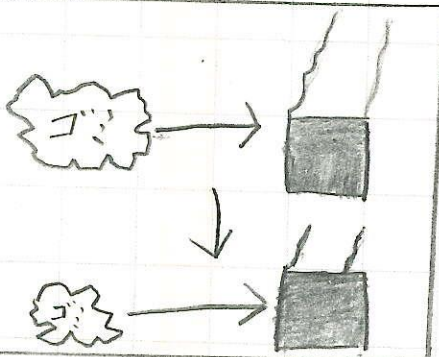
冷蔵庫は28℃にする



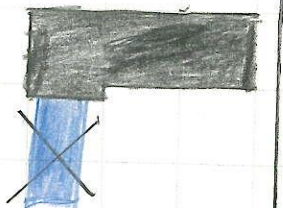
照明やテレビを
つける時間を減
らす



ゴミを少なくして
工場でゴミを燃や
す事を少なくする



水道を出しっぱな
しにしない



※他にもたくさんの方の対策方法があるので、ぜひ、こまめにた
さい。

○ どのような対策をする事で、地球の環境を守り自然豊かな
国になります。 一人一人が心がける事で、日本や地球の環境
が良くなります。

