



エコチャレンジ

節水

ポタポタ
水がでてきている!

ギタリ

しめる

水がポタポタとでていたら
節水できていない。
ギョットかたくなるまで
しめること!!

水

でかけるときは
家にだれもいなく
なるときはかならず
電気を消すように
する。熱があがって
火がつくかのうき
があるので注意しま
しょうー!

消さないで、

はさます。

ゴミ

エコルール
もー

日にちのゴミしゅるりをみて、
しゅるりごとに捨てましょう。
ゴミしゅるりしゅるり車の人かにまると。

感想

よくあるのは電気です。たまたまエコ
もつけっぱなしにしたりしてて節約できていたの
で気づいた。

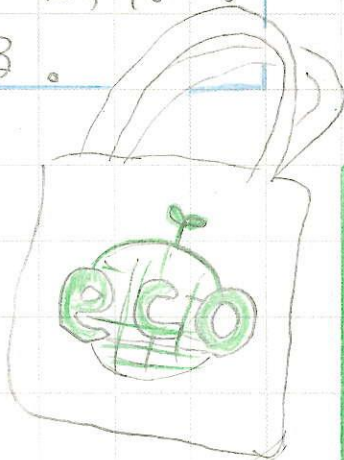
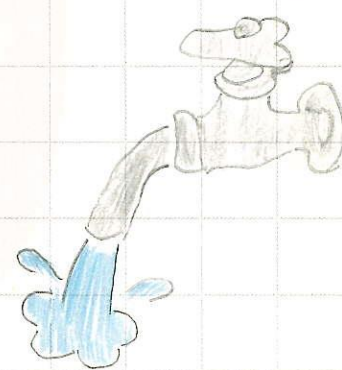


レポート

節電
エコバック
ゴミ
節水

節水

シャワーを使う時は水を出しっぱなしにしない。
こまめに水を止める。
水が必要じゃない時はかならず水を止める。

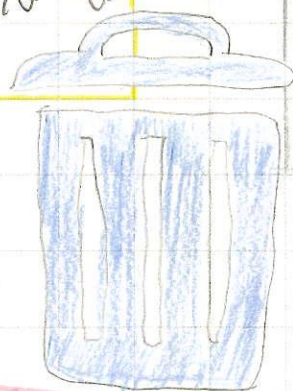


買い物をする時

買い物をする時には、必ずエコバックをもつていく。エコバックをもつていったらレジ袋の使用量を減らすことができる。

節電

買い物をしたものは冷蔵庫に入れるものと入れない物に分けて、冷蔵庫を開ける回数を1回ですます。
エアコンをつけっぱなしにしない。



ゴミを捨てる時

ゴミを捨てる時は、分別する。
食べのこしをしない。
食品ロスにも関わる

感想

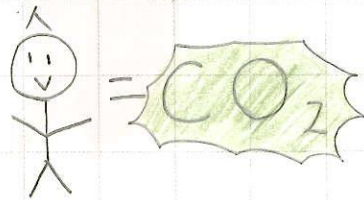
この活動をやっていると、地球にとってもやさしくなると思っ
たしお金も節約できていいなと思いました。
なのでこの活動を続けていきたいと思いました。



二酸化炭素を減らそう～

☆できるだけ、自転車で行けるキョリは自動車を使わずに!!

私は前に、地球温暖化で何か起きているかその原因は何かを調べました。地球温暖化の原因は、人間が主に出す二酸化炭素ということが分かりました。なので私は、「少しでも二酸化炭素を減らしたい!!」と考え、二酸化炭素を多く出している『自動車』のことについてしました。



○インターネットで調べたこと

・二酸化炭素 1kg は 自動車で 3.6km 走った時と同じくらい (HP.株式会社環境)
自動車 1km では? → 計算 $1 \div 3.6 = 0.2777... = \text{約} 0.28 \text{kg}$
自動車 1km では、約 0.28 kg の二酸化炭素が排出される計算になる

1週間近い所はできるだけ自転車を使わずに生活してみました

(+)、(0)、(±) は二酸化炭素がーのこと

8/6 (水)	8/7 (木)	8/8 (金)	8/9 (土)	8/10 (日)	8/11 (月)	8/12 (火)
市民体育館 まで車で行った	どこにも行かなかった	どこにも行かなかった	おばあちゃんの家まで 自転車で行った	紀の川ホールまで 車で行った	自転車で行けると 外はどこにも行か ない	友達の家まで車で行 った
1.9km (+)	(+)	(+)	650m (-)	(+) 2.5km	(+)	(+) 3.5km

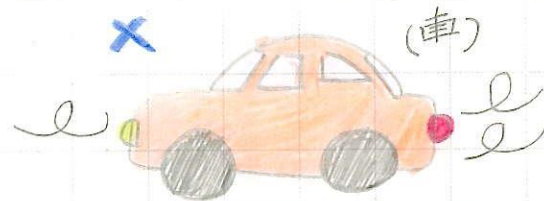
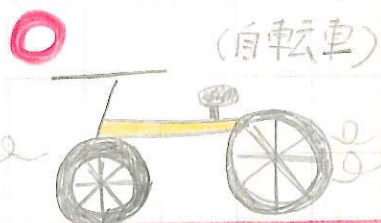
上の表の二酸化炭素の排出量の計算

8/6	$1.9 \times 0.28 = 0.532$	約 0.532 kg (+)
8/9	$0.65 \times 0.28 = 0.1568$	約 0.1568 kg (-)
8/10	$2.5 \times 0.28 = 0.7$	約 0.7 kg (+)
8/12	$3.5 \times 0.28 = 0.98$	約 0.98 kg (+)



合計... $0.532 + 0.7 + 0.98 - 0.1568 = 2.0552$ 約 2.0552 kg (+)

⑤ 友達の家まで車で行った → 自転車で行けるキョリ = 節約できた
と考えました。



まとめ

自転車で行けるキョリを車を使わずに行くと二酸化炭素を節約できることが分かりました。これから、自転車で行けるキョリは、余り車を使わずに行動します。



電気を使う量をひかえよう!!!
夏休み、クーラーをつけてながら
テレビを見ていて、そのまっね
落ちたことがあったから、い
い方法はないかな? と思っ
調べて見ることにしました。

毎日テレビを見るのでそれを調
べると、、、
1日で約6時間ちょいになるこ
とが分かりました。
そしてそれに対する解決策は
テレビを見ることを減らすとい
うことです。テレビを見ないことに
く〇〇の排出も減るからとてもいいこと
めっちゃくちゃエコなんです!!
だから皆さんも一緒にやって見ませんか??

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

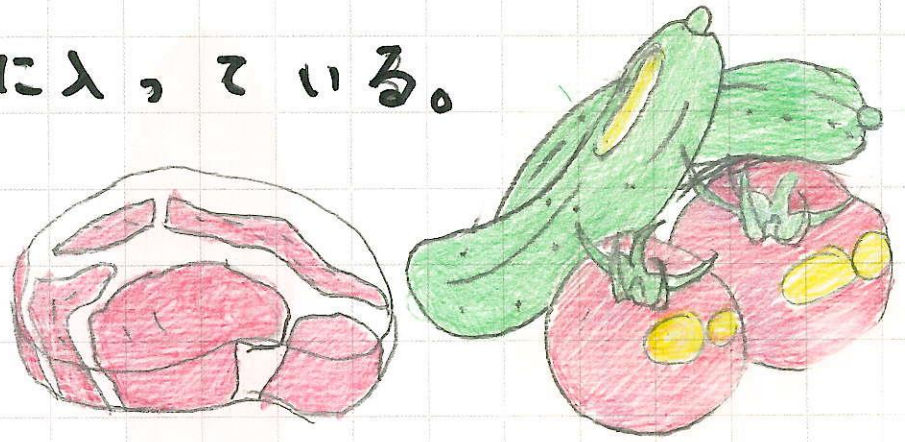
上記の内容に同意します。保護者氏名(

) ※保護者氏名は非公開です。



★ぼくは夏休み中の資源ごみが多いことに気がつきました。

- ・肉、魚はスチロール製のトレイに入っている。
- ・油、しょう油はペットボトル。
- ・豆腐、密べい容器。
- ・野菜はビニール製のふくる。



★資源ごみにあたる製品がない時代はどうしていったんだろう？

- ・肉や魚は新聞紙に包んでいた。
 - ・しょう油やお酒はビンにこいた。
 - ・豆腐は自分の家から容器を持って行った。
 - ・野菜は持参したかごやバッグに入れていた。
- (昭和30年代)

★プラスチック容器が使われるようになった理由

- ・人手不足の解消。
- ・大量生産ができるため。
- ・密べいされているため衛生的。



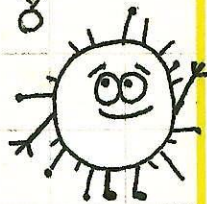
—まとめ—

プラスチック製品が出来たことで、ぼくたちのくらしはとても便利になった。それと並行して環境がどんどんはかいたてきた。もし、今昭和30年代の少し不便な生活にもどせることができたなら、環境はよくなるのじゃないかと思う。

ぼくは、不便な生活もいやだし、環境がはかいたれるのもいやなので、ぼくはリサイクルに意識して、エコに取り組みたいです。



家庭から出る生ゴミで肥料を作ってみよう！



○生ゴミが肥料になる仕組み

土の中の微生物が有機物（生ゴミ）を分解し、堆肥化することで、土壌の栄養源となる肥料を作り出すことができる。

○1週間分の生ゴミの量

1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目
卵の殻 22g マイタゲ 16g 玉ねぎ 55g カボチャ 283g ピーマン 43g ニンジン 14g スイカ 266g 梅干しの種 3g	卵の殻 32g キュウリ 14g レンコン 24g ジャガイモ 57g	卵の殻 38g ニンジン 15g キュウリ 7g オクラ 9g 大葉 2g	卵の殻 24g アボカド 32g レタス 18g スイカ 249g	卵の殻 22g ナス 52g ニンジン 15g レンコン 25g キュウリ 14g	卵の殻 28g 枝豆 28g レタス 13g ニンジン 12g キュウリ 5g ミョウナ 7g 大葉 2g	玉ねぎ 33g ジャガイモ 56g ニンジン 14g 梨 17g 枝豆 67g
合計 702g	合計 127g	合計 71g	合計 323g	合計 128g	合計 95g	合計 187g

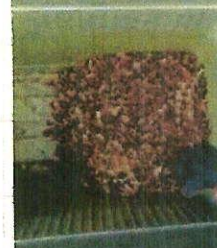
1週間の
生ゴミの量

1.633kg

○生ゴミを肥料にする方法

準備するもの…プランター・土（米ぬか）・生ゴミ

- ① 生ゴミを細かくカットして水を切る ② プランターに土をいれる ③ 生ゴミをいれる ④ 生ゴミと土を混ぜる ⑤ その上から土をかぶせる 3日後 完成！



↑
細かく切るの大変ー

↑
土と混ぜるたいナーる簡単♪

↑
入れた野菜がわからなくなってるー？微生物すごーい

○まとめ

今回、肥料作りをして、1週間で約1.6kgの生ゴミを減らすことができました。生ゴミを細かく刻むのが大変だったけれど、少し工夫するだけで簡単に生ゴミを減らすことができたので、みんなにも知ってほしいと思いました。家庭でできることは何かと考え地球温暖化やゴミについて調べてみると、とても簡単にゴミを減らす方法を見つけることができました。なので何かに関心を持ち調べること、その調べたことを実行するということがとても大切だと思いました。今回作った肥料を使って、家庭菜園に生かし、リデュース活動を続けて行きたいです。



地球温暖化の影響は、

☆自然災害の増加

・猛暑・酷暑日の増加

熱中症(ストレス)によりなくなるひとが
きょうきょうはん送されている。



・水質水位、水温

南極のこうりや高い山にある氷河などが建少し海面の上し
ょうによるうたがいがある。

氷がとけてしまったら...
陸地も...まきこまれてしまう...



地球温暖化 原因3つ!

石油や石炭など化石燃料の燃焼などによって排出される二酸化炭素が最大の温暖化の原因



地球温暖化できる事!

- ・節電、節ガス、節水を心がける。
- ・自転車や公共交通機関を使う。
- ・ゴミをへらす

このまま地球温暖化が進むと??

地球温暖化がこのまま進むとも異常気象、食糧、海面上昇など私たちの生活もきょうかんきょうかしくなえいせきょうと及ぼすかのうせいがある。



地球温暖化

○地球温暖化とは、人間の活動によって排出された温室効果ガスによって、地球全体の平均気温が上昇する現象

○地球温暖化の影響
・気温上昇、異常気象の増加、海面上昇、生態系へのえりきょうなど様々な形で私たちへの生活や環境にえりきょうをあたえる。

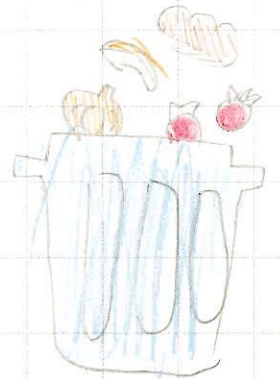
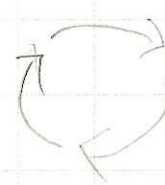
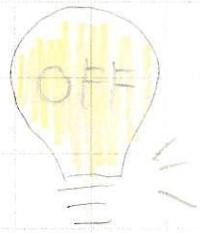


○地球温暖化を止めるには？
・省エネを心かけ、電気や水を無駄遣いしないようにする。

↓
例えば、使わない電気はこまめに消し、エアコンの設定温度をひかえめにする。

○地球温暖化を止めるための行動かたする

1. 家庭で節電する!!
2. 徒歩や自転車での移動する。
3. 野菜をもっと多く食べる。
4. 長距離の移動をひかえる。
5. 食料はりきを減らす。
6. 家庭のエネルギー源を変える。
7. 電気自動車に乗りかえる。
8. 環境にやさしい製品を選ぶ。
9. リデュース、リユース、リサイクルを心かける。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

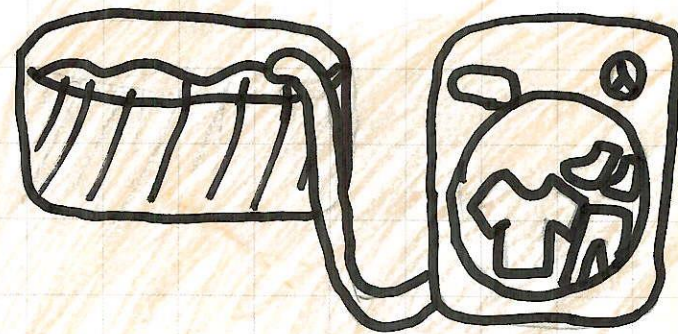
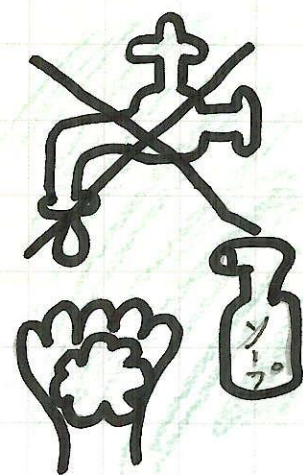
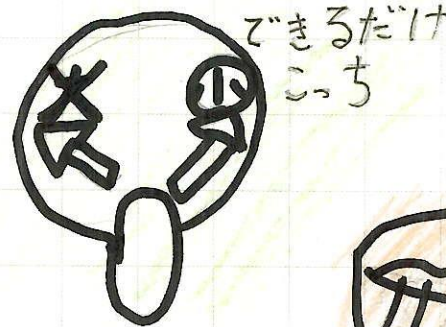
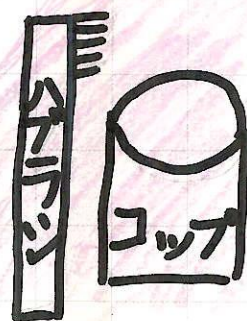
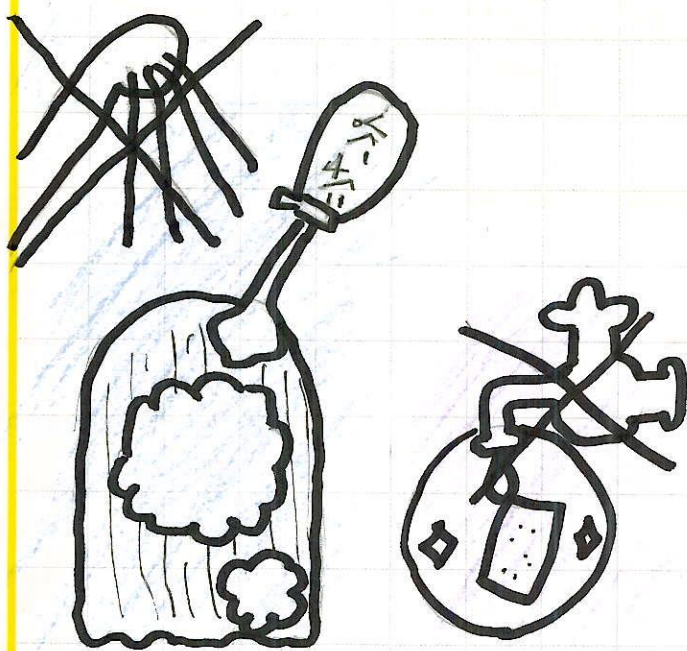
）※保護者氏名は非公開です。



いろいろな所での
節水 ~~水~~

取り組める事!

- お風呂の時に、水を使わない時は水を止める。
- はみかきの時は、コップを使う。
- お皿を洗っている時は水を出さずに、流す時だけ出す。(水の勢いはゆるく)
- お風呂の湯船に水をためた時はその水で、洗濯物をまわす。
- 手を洗う時は、水を出しっぱなしにしない。
- トイレの水を洗す時は、なるべく⑪で。



取り組め事をしてみた感想！

全部はできなかつたけど、お風呂、トイレ、はみがき、お血とかの節水はできたから、これから家族で節水をがんばろうと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

※保護者氏名は非公開です。



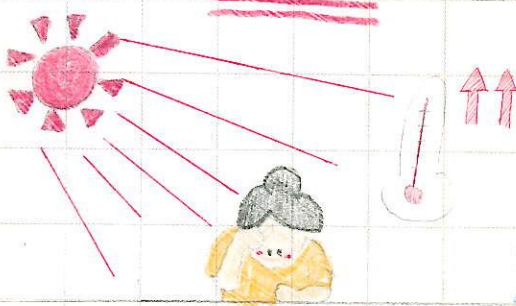
！異常気象！

→ 普段の天候とは、かけはなれた極端な気象のこと

○ 世界で起きている大変なこと!!

①

中国
猛暑



アフガニスタン～インド
大雨、洪水



日本
大雨



2023年5月

2023年

6～8月

2023年6月

52.2度の猛暑

大雨により1010人以上が死亡

相つぐ線状降水帯
6月として700mm

異常気象の数は増加傾向にあり、1970年～2019年までの50年間で5倍ほどに増加している。

↓

○ 人命や健康、農作物や世界経済にも多大な被害をもたらしている。

○ 地球のほんたいにについて

● ● 気温の上昇

420年平均気温が約1.5℃

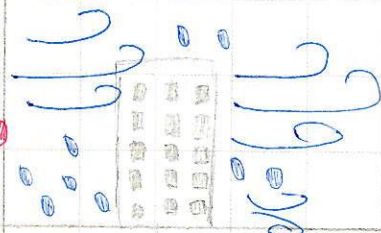
約4.5℃上昇

夏はますます増加 冬は減少

海面水位の上昇

沿岸の海面水位が
約0.39m/約0.71m

強い台風が増加



台風に伴う
雨と風が強まる

激しい雨の増加

日降水量の年最大値は
(約15mm) 約12% / (約33mm) 約27% 増加

50mm/h以上の雨の頻度は約1.6倍/約2.3倍 増加!!



まとめ (調べたこと)

○ 地球温暖化のえいきょうで、異常気象は、今後ますます、激甚化すると予想され、深刻な影きょうを与えてしまう。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記 () にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

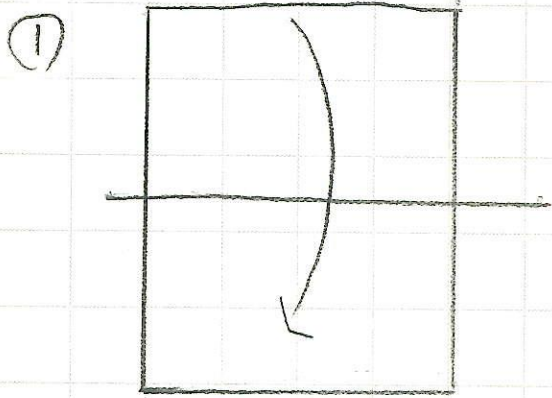
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

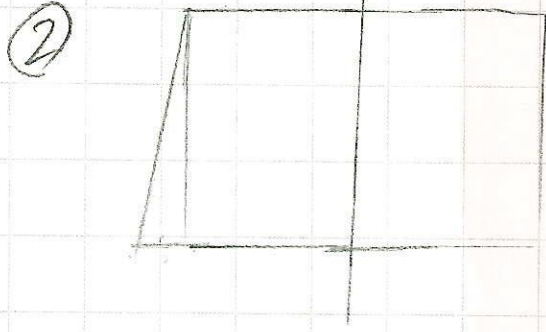
) ※保護者氏名は非公開です。



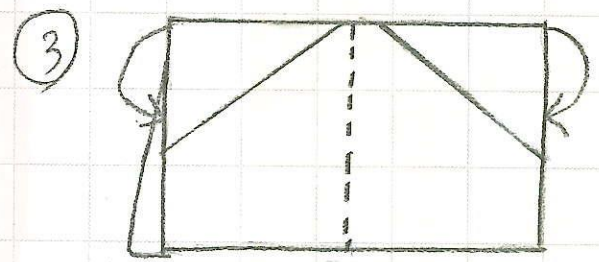
不用になった紙で簡単ゴミ箱を作ってエコ！



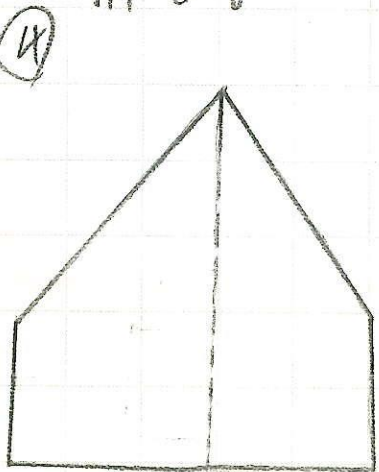
① 広告などの不用な紙を意し半分に折る。



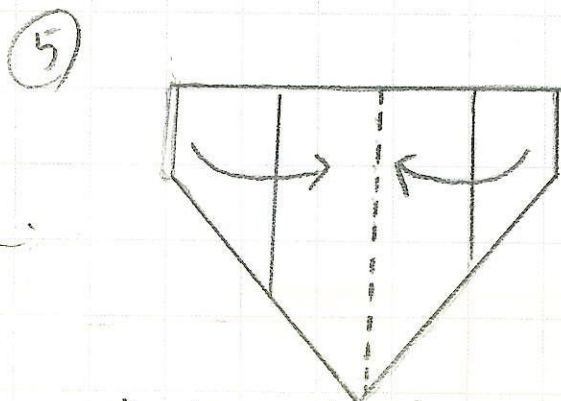
② 真中で折って拍を付ける。



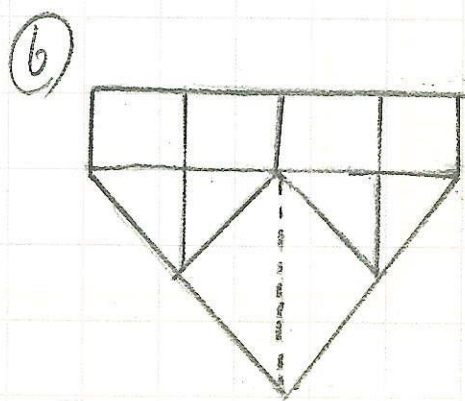
③ ②ですじをつけた所を内側に折る。



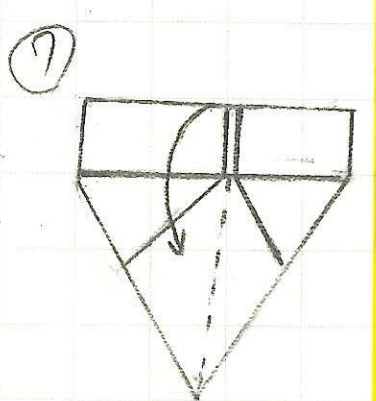
④ このようになる。



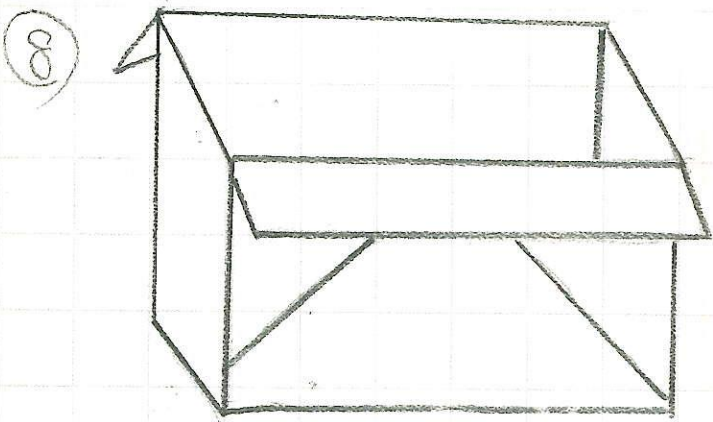
⑤ 真中に向けて両脇から折る。



⑥ 同じように反対側も折る。



⑦ 耳になる部分を外側へ折る。



⑧ 広げたらできあがり。

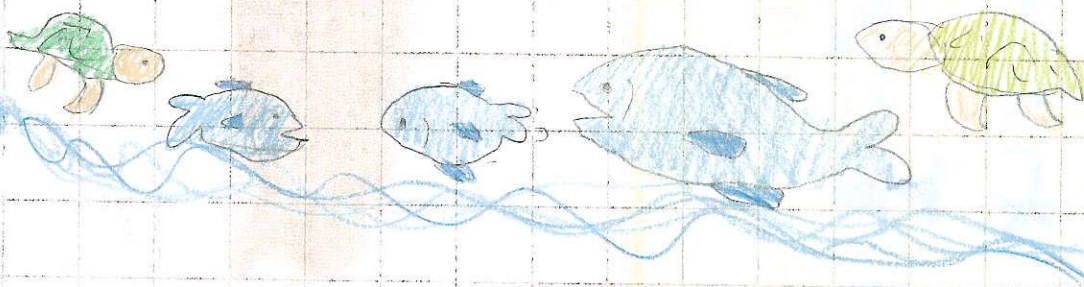
不用になった紙をゴミ箱にする事で、ナイロン袋を使ったりする事もなく、机の上に置いて、けしゴム等の細かなゴミも、すぐに捨てる事が出来て、資源にも働きにもエコ!!

折り紙を折るみたいに、楽しめながら取り組むことが出来ました。



レジ袋をへらすために！マイバック生活にチャレンジ！！

学校の授業で、海にすくめトプラスチックごみの話を聞きました。とくにレジ袋は、魚やカメがまちがって食べてしまうこともあるそうです。そこで、私にもできる「マイバック」を使う生活にチャレンジしました！

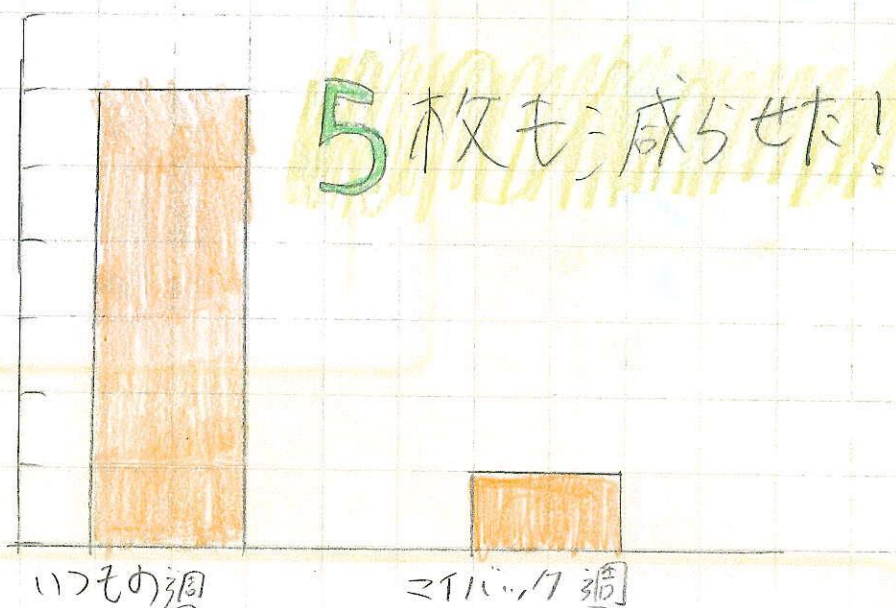


チャレンジの目標(1週間)

レジ袋をもらわずに、マイバックを使う！

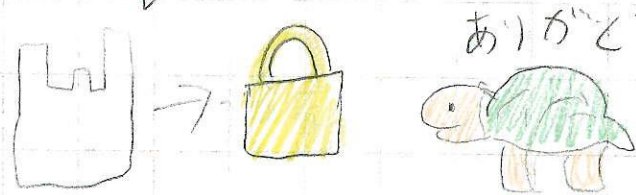
レジ袋がどれだけ減ったか？

日にち	買い物場所	ひとことメモ
8/6	スーパー	大成功！
8/7	コンビニ	忘れてしまった...
8/8	ドラッグストア	慣れしてきた！
8/9	スーパー	家族とらしに持っていく
8/10	パン屋さん	お店の人にありがとうと言われた
8/11	休み	
8/12	コンビニ	習慣になってきた！



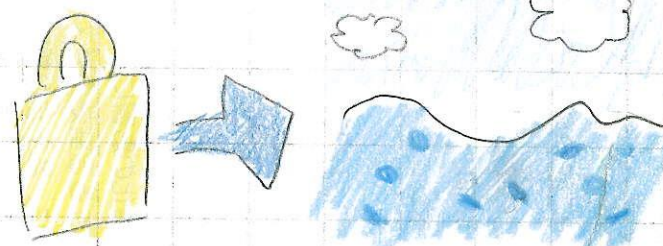
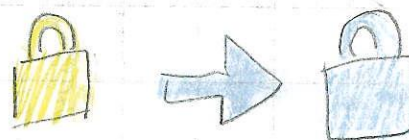
気づいたこと

- ・ 忘れないように玄関にマイバックを①レジ袋をマイバックに
かけておくようになった
- ・ 小さいマイバックをかばんに入れて
おく、いつでも使える便利
- ・ エコに参加している自分にちょっと自信が持てた！



おわりまとめ

このチャレンジを通して、レジ袋をへ③ゴミをへらせる海の生き物
らすことはとても簡単で、しかも意味も安心!!
のあることだと分かりました。
これから、マイバックを使い続けて
、もっとエコな生活をしていきたいです！



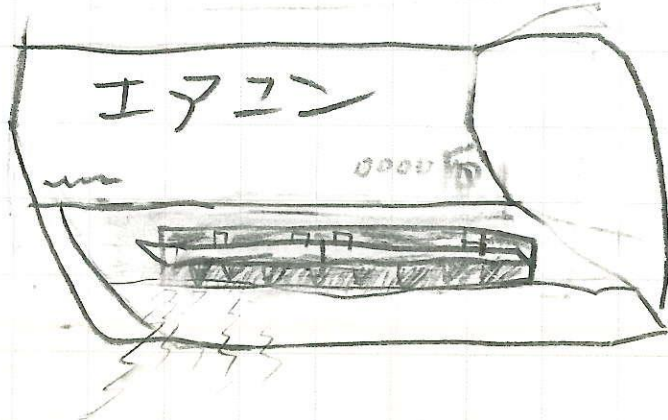


ぼくは、いろいろな画用紙をつかっていろいろな物を作りました。

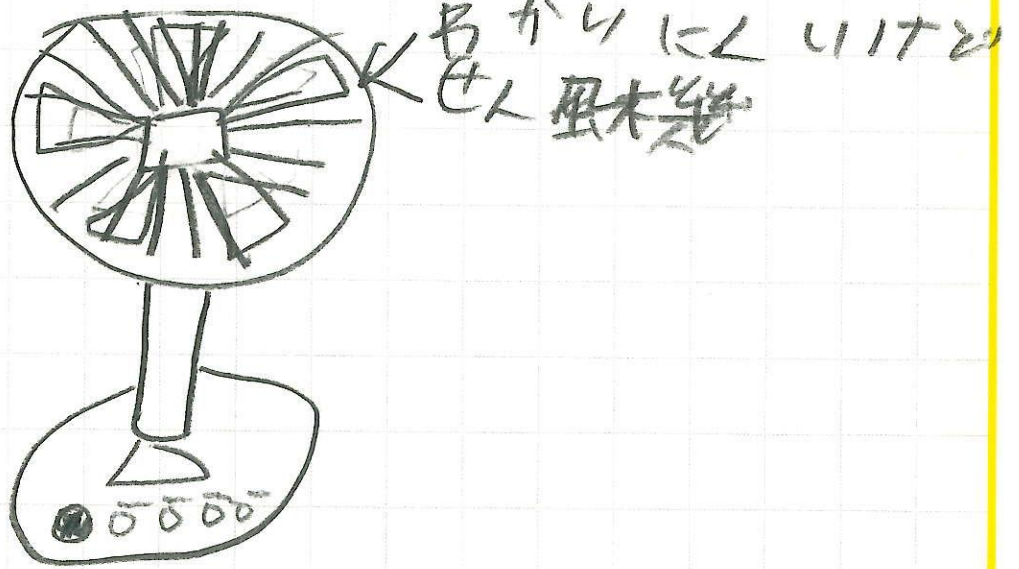
ぼくは、夏休みに工作が好きなのでいろいろな紙や画用紙、ダンボールを使っ、いろいろな物を作りました。そしてスエーデンで一週間が平均だいたいどのくらいダンボールなどをすてこしているかしらを調べました。しらべるとダンボールなどをすてこするといふとリサイクルしている人のほうが多いのがわかりました。

ぼくは、エアコンなどの電しききの、使用するときいろいろ注意をして使うようにしています。

ぼくは、母によくエアコンをつけてリドアを開、はなしにしたりたりとず、とつけて、はなしにしたりたりかこらるときがあります。



ほかにも、まどをあけてあめどにしたりエアコンをとめて、セム風機にしたりしています。そして夜、ねるまえは、エアコンを止めてたりしています。



また部屋にいないときに電を付けて、はなしのときもあるのどそをもがたいです。



リデュース...ごみの発生をおさえること (マイバッグなど)

リユース...製品をくりがえし使うこと (飲み物のびんなど)

リサイクル...ごみを資源として利用すること (ごみの分別など)

この3つをまとめて

3R

とよばれています。

近年は、3Rに加えて、「リフューズ」というものをくわえて4Rなどもある

リフューズ...ごみにならないうものをもらわない、買わない

家では、かきものをする時マイバッグをつかっています。
マイバッグをつかうとふくろをうけとらなくてかきものごみで
ません。



マイバッグをつかう
と1日28gのゴミで
しになる

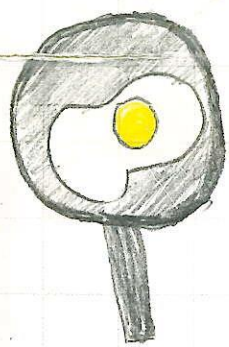
設定温度を28℃にし
ると1日24gのゴミ
がしになる

冷蔵庫の設定温度も28℃にした。リガリとすずしくして11ヶ月より
そんなにかかりませんでした。なれると28℃がまた7ヶ月にも
つきました。

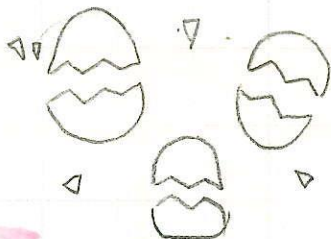


私の「エコチャレンジ」は使えそうな物は、再利用することです。
私の家にはバナナの木があつた。たまご料理をしたあとのたまごの殻を、すりつぶして、かきかして、そのバナナの木の下に円になるようにまきます。それは、肥料として、あつかってあります。そして、いらないな、たばこパイプに約15cmぐらいの間に穴をあけ、かたほうをふさぎ、もうかたほうには、ホースをつなぎ、家の近くのみずから水をひいてまきます。そして、根元にあたるとようにパイプをこていします。そして、完成です。私も、ときどきお父さんの手伝いをしていきます。バナナの木は肥料と水のおかげで、すごくおおきくそだっています。
肥料はたまごの殻以外だと、生ゴミ(野菜くず、果物の皮、鶏肉の骨)米ぬかなどがあります。今のバナナの木をみると、約2.5mもあります。私はこれまでにリサイクルやエコになつていくとがんばりました!!

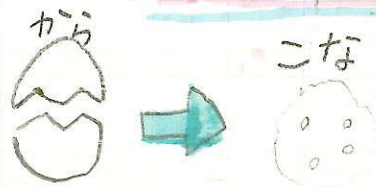
①料理をして...



②たまごの殻があまるので...



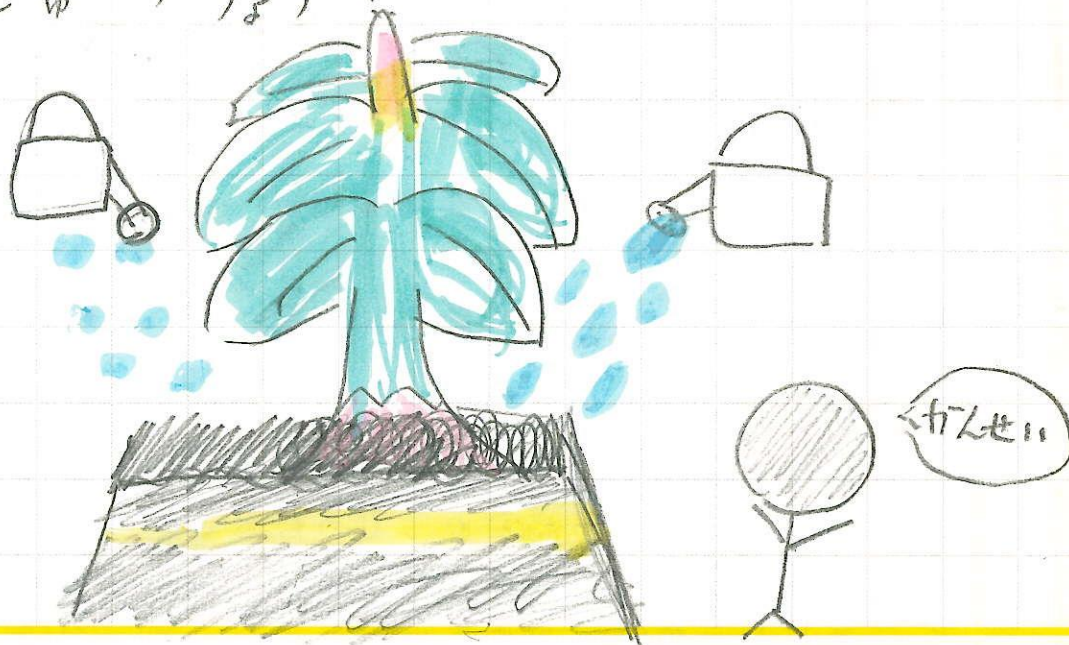
③それをすりつぶして...



④そして、バナナの木の下に円になるようにうえます。



⑤うきには、植えた上に土をかけてこなをかくしました。そして、水をあげてしゅっりょう!!

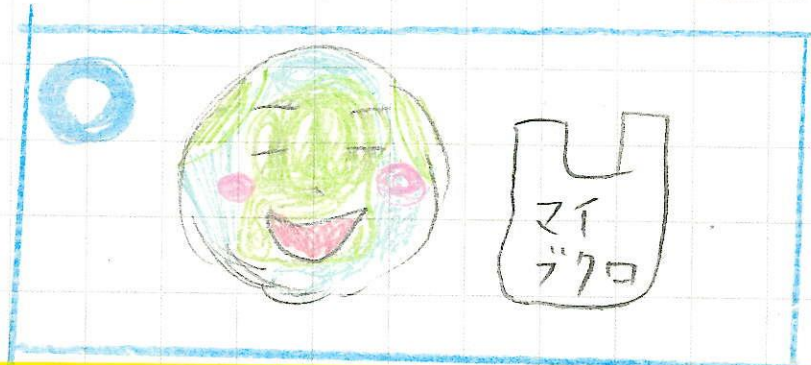
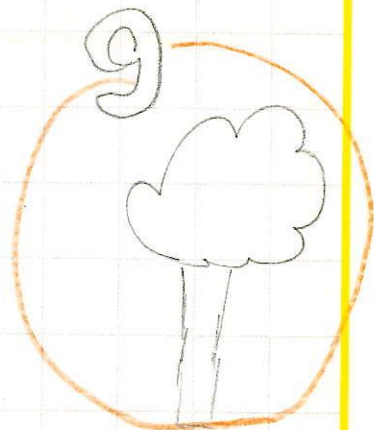
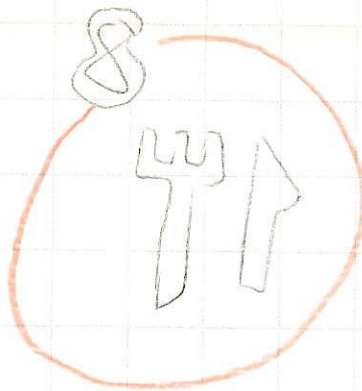
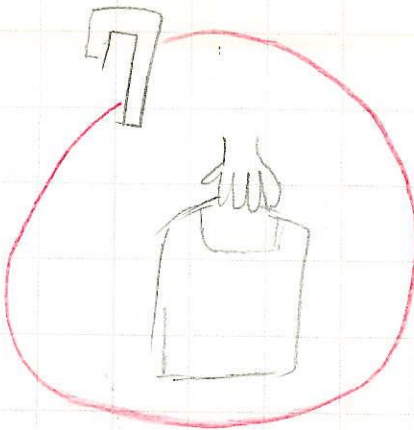
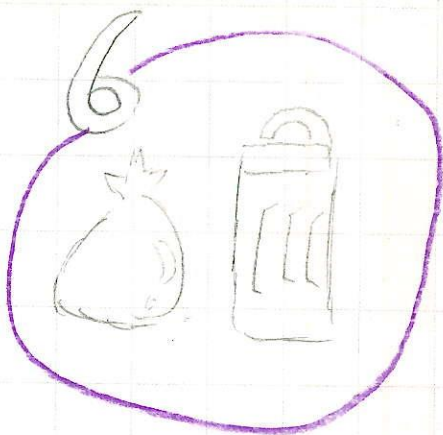
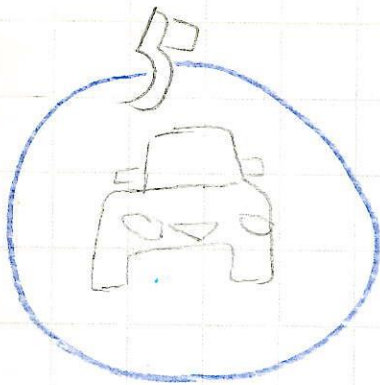
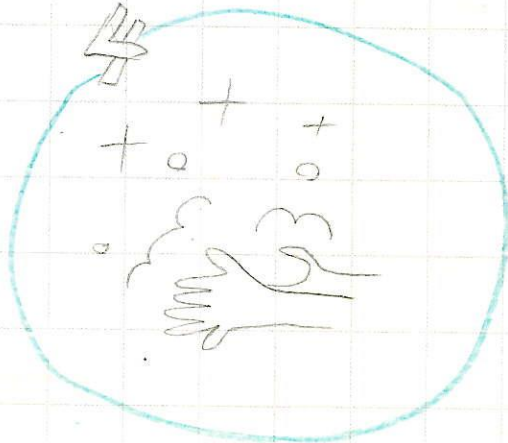
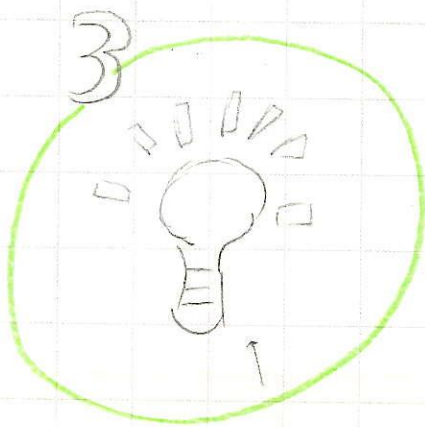
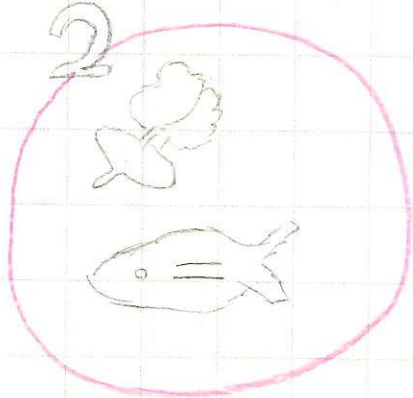
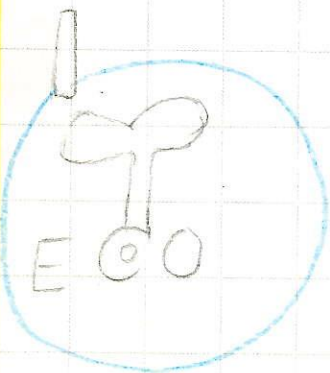




エコチャレンジ

📢 エコライフ・環境にやさしい生活

②種類



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場の展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



Reduce

これから
していくこと

問題

なるべくゴミを
大量に出さない。
家族と(R)を気をつ
けていく。

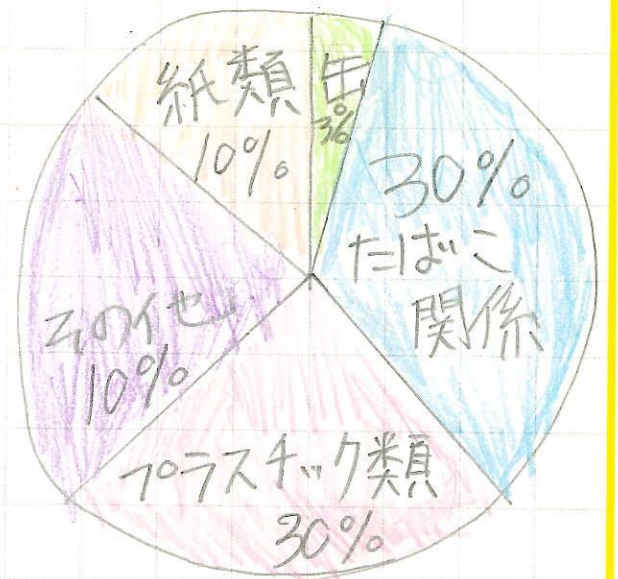
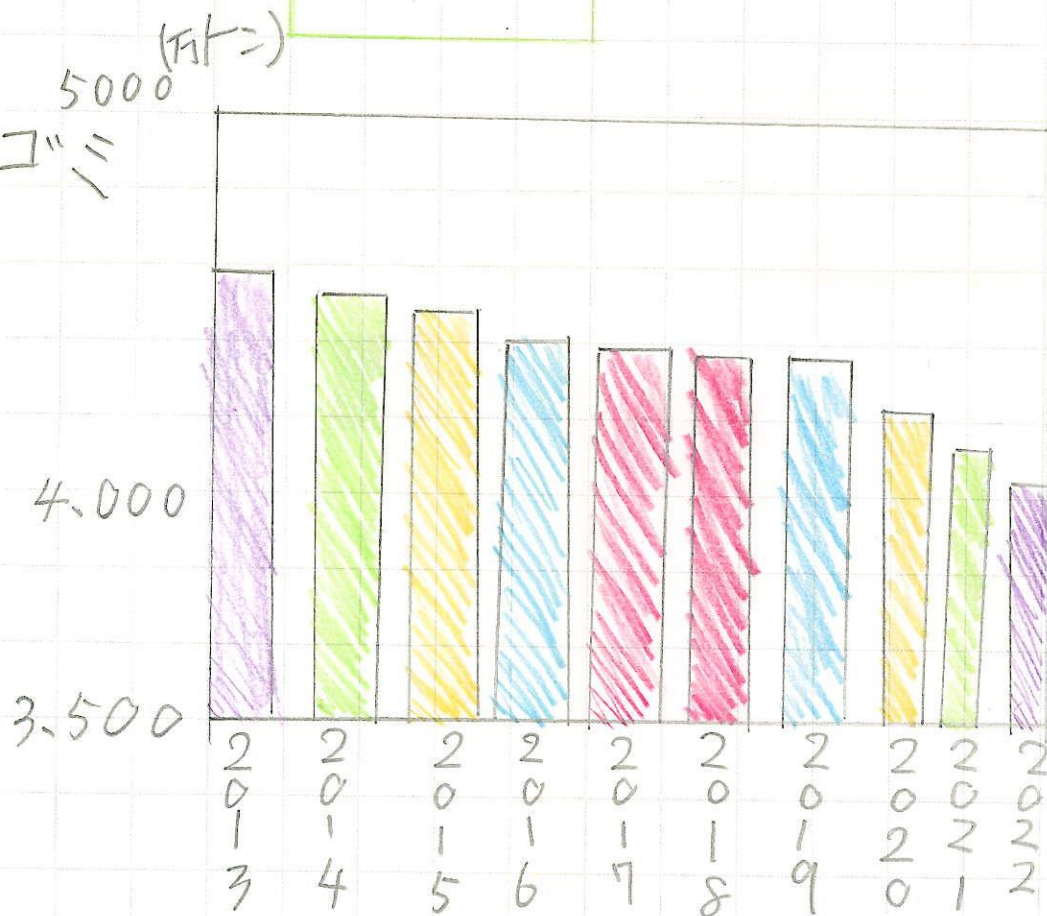
ゴミを
減らそう!!

ゴミを出しすぎて、環
境に悪くなるかも!?

くり返し
つかう!

資源とし
て活かそ
う。

一年間のゴミ



グラフを見ると、いちばん2013年が多いです。
2022年は、減っていますね!

グラフを見ると、一番たばこ関係とプラスチックが多いと分
りました。少ないのは、缶です。

みなさんも、Reduceを守っていきましょう!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記 () にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

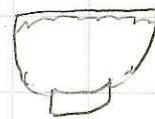
) ※保護者氏名は非公開です。

あ



食べ物を大事に

日本のフードロスの全体の量



612万t

一人あたり毎日茶碗一杯分の飯を捨てて
いると聞きました。

フードロスを減すために

一週間たっても
食べ残る



賞味期限が過ぎた食品も 食べられなわけではないです
賞味期限は、おいしく食べる目安です

賞味期限がたっても一週間までに食べるとフードロスを減
せますよ。

飲食店では、食べ切れる量を注文し、食べ切らな
い料理を注文する人は、「少なめ」か「ロー
フ」など聞いてみましょう。

環境省によると、家庭から出るゴミのうち4分の1が生ご
みです。

その生ゴミをコンポスターに入れてみましょう。
すると生ゴミは自然由来であるため、自然にかえすことか
てき。たい肥として有効活用できます。

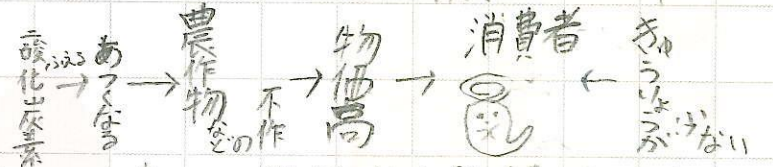
まとめ

ゴミを出さない食べることでのフードロスを減らすこ
とができます。

日本人にはもったいないという言葉があるのですが、そのことを頭
の中に入れてフードロスを減しましょう。



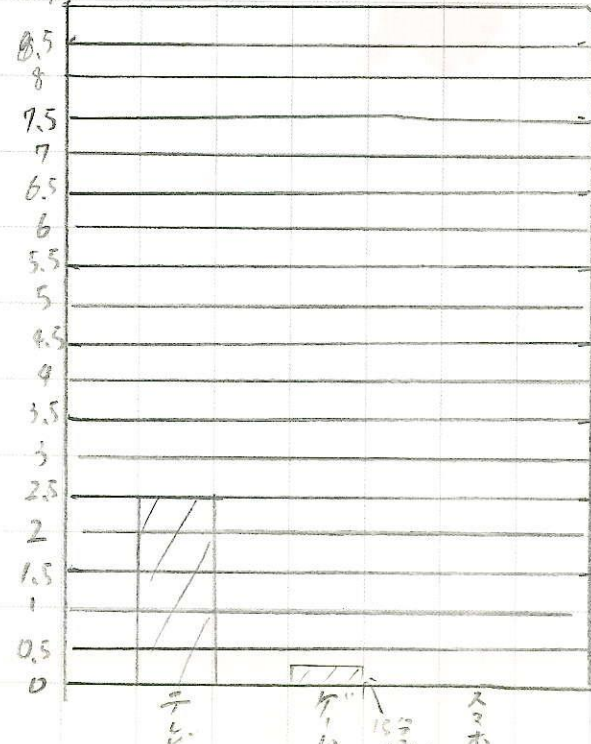
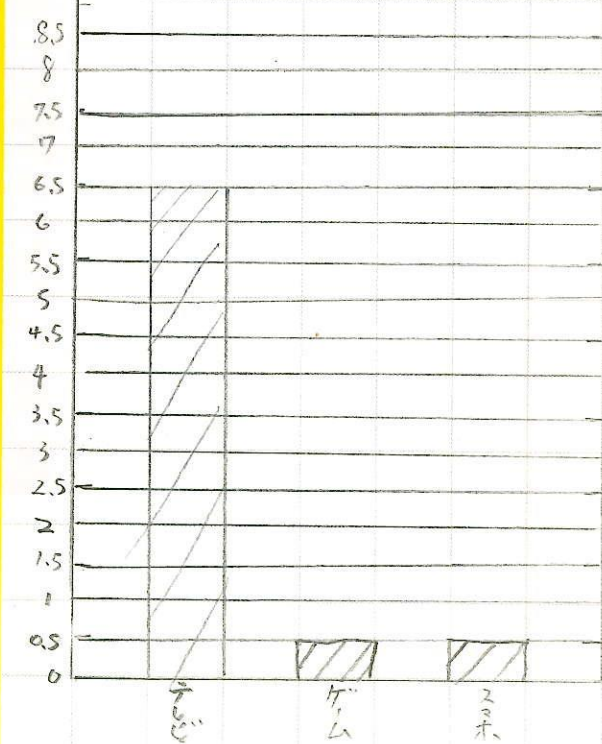
目標：電気を使う時間をみじかくして、二酸化炭素(と電気代)を減らそう!!



や、こみたこと：テレビ、ゲーム、スマホはほとんど使わない!!
あいた時間は宿題をする!!

どれだけ二酸化炭素を減らしたか

時間(24時間)(回) 前 Aの回 時間 した後 Bの回



A 一時間あたりのテレビの二酸化炭素の排出量は、13gなので、 $13 \times 6.5 = 84.5g$ 。スマートフォン等の一回の充電に出る二酸化炭素は855g(1日1回充電するとき)なので $855 \times 2 = 1710g$ 。さうごにたして、1016g
Aのする前では1016gはけ出したことが分かりました。

(説明?などはいらなくていいです。)

(単純計算だと年間では9980g減る...)

B $13 \times 2.5 + 855 \times 2 = 1710g$

1日あたり

52g減った!!

$$1016 - 998 = 52$$

や、こみと思、たこと、感じたことなど)
今回、電気を使う時間を減らす取り組みをしてみ、こんなに二酸化炭素を減らすことができたんだとび、くりしたし、Aの回を書いているときに、6.5時間もつけられたことにもび、くりしました。暑いのも、目が悪くなるのも、電気代が高くなるのもいかなのび、これからこの取り組みを続けたいなと思います。



ぼくや家族がしているエコ活動を紹介します。

【ぼくがしていること】

- 野球に行くときだいたい自転車で行っている。
家から学校までの距離約1キロ 往復2キロで416gの二酸化炭素が減る
- 夜寝る時の豆電球を使わず真っ暗で寝ている
減らせる二酸化炭素の量: 3g × 寝ている時間: 9時間 = 27g
- コンビニに行くときは缶詰も使わずクーラーボックスを使っている
1回に23gの二酸化炭素を減らしている

【おばあちゃんがしていること】

- ダソーンカーテンをあさがおでしている
エアコンを強くしなくてもすずしめる
- マイボトルをもちいている
毎回ペットボトルを買わず2Lのを買ってマイボトルに使い回している
- 野菜ののあまった部分をにわかソリのえさにしている
- 雨を大きいバケツでためて、それを野菜の水やりの水にしている

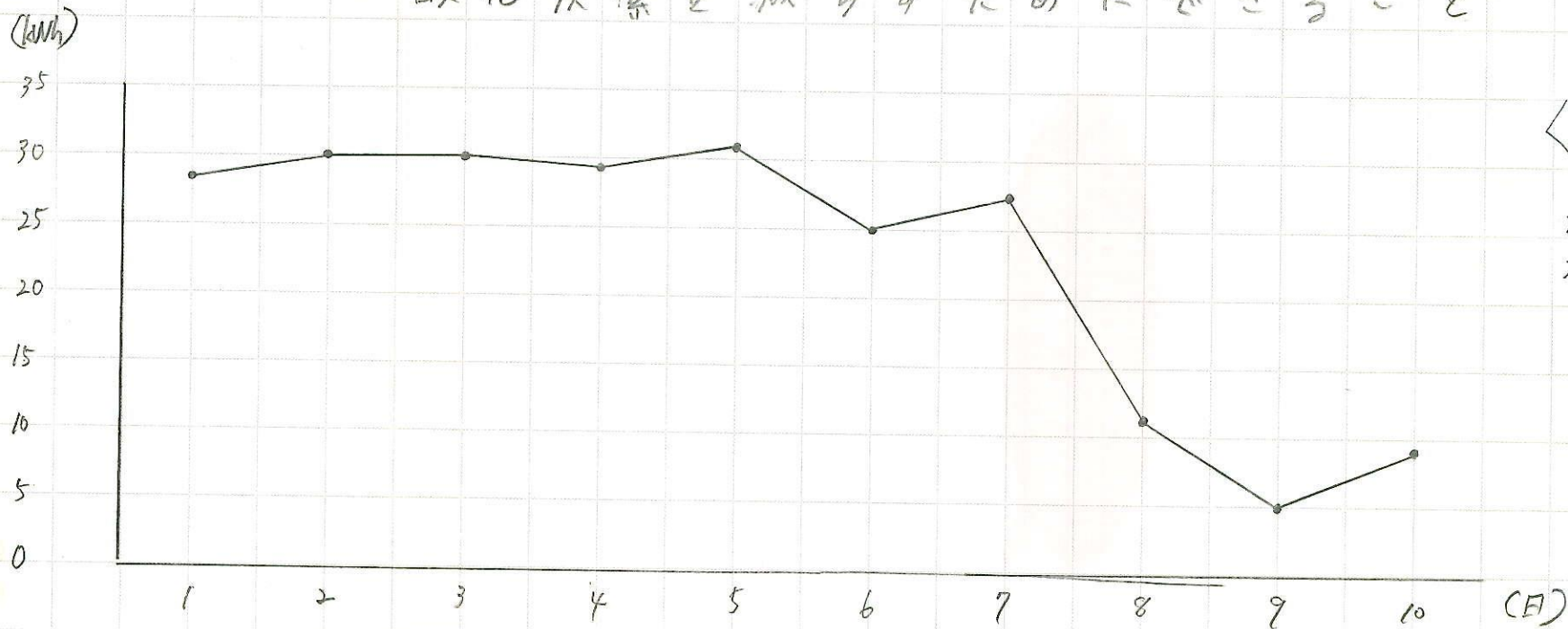
【父さんがやっていること】

- 宅配便が届いたら何回も来ささずに家の前に荷物を置いてもらっている

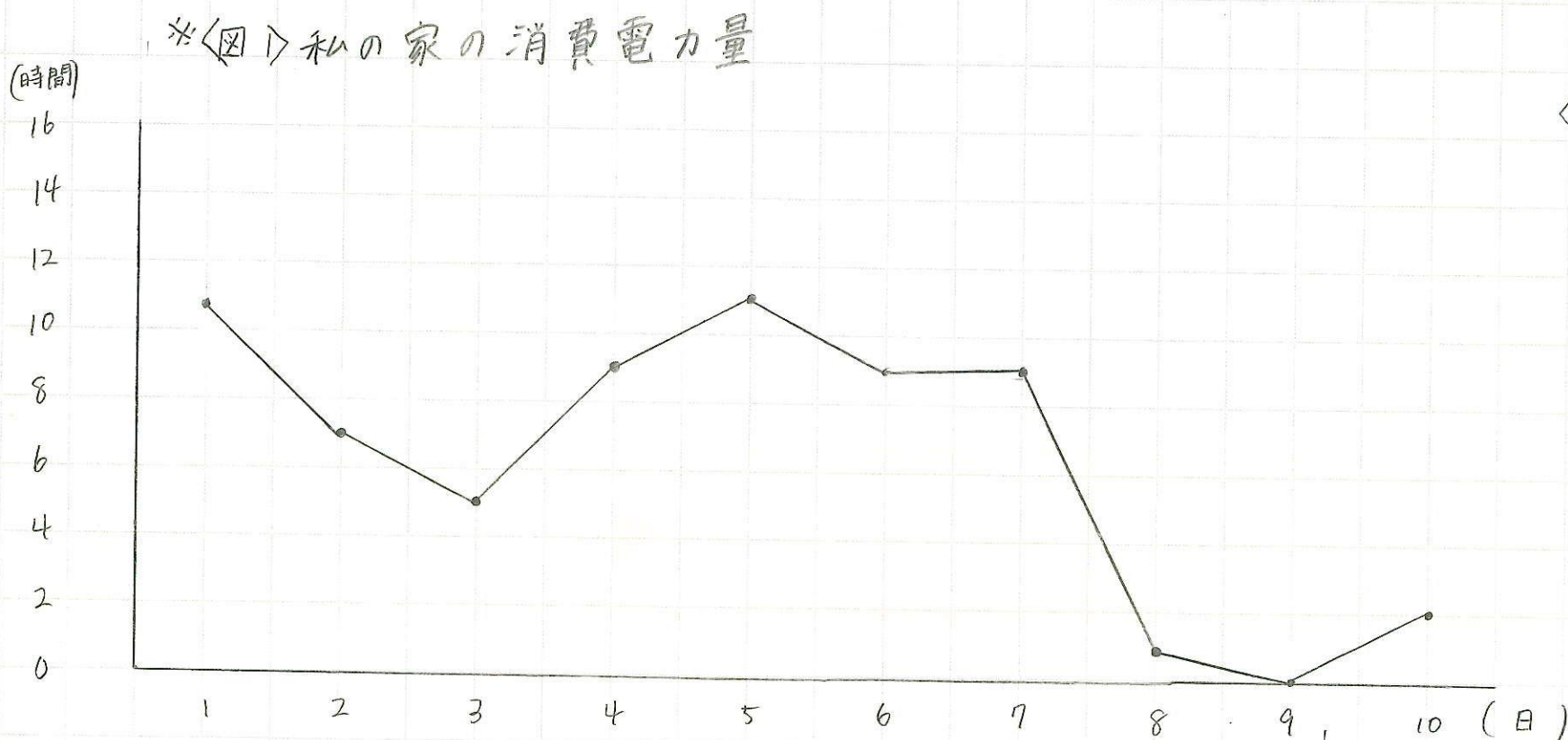
③ このように、ちょっとずつ二酸化炭素を減らしていかなければとても気温が暑くなるから減らしていぎましよう。



二酸化炭素を減らすためにできること



〈図 1〉
8日～10日...
旅行へ行ったため
消費電力は少なめ



〈図 2〉
8日 旅行出発日
のため視聴時間
少なめ
9日 旅行中
のため視聴時間
なし
10日 旅行から帰宅
のため視聴時間
少なめ

※〈図 2〉私の家のテレビ視聴時間



〈図 3〉

※〈図 3〉私の家のテレビ消費電力量 (1時間あたりの消費電力算出式: $300W \div 1000 = 0.3kW$)
※私の家のテレビ消費電力 300W

家での消費電力のうち約 $\frac{1}{10}$ がテレビの消費電力だとわかりました。テレビの消費電力を減らすにはテレビを見る時間を減らすか、お出かけをする。私は他の消費電力を減らすために工夫をしています。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記 () にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 ()

※保護者氏名は非公開です。



お米のとぎ汁を使って野菜を育てよう!



調べるきっかけ

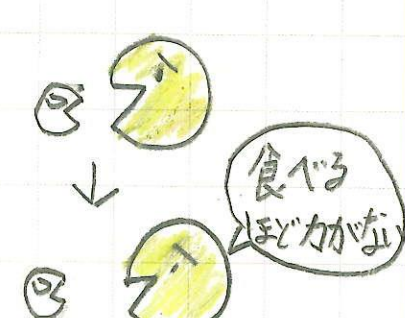
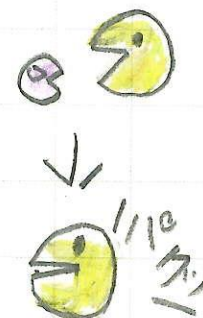
おばあちゃんが、
「とぎ汁は野菜にあげたらいいよ」
とい、こいて、理由が
気にな、たので調べる
ことにしました。

- とぎ汁を流してしまおうと...
- ・水のムダになる
 - ・下水などをためている所に
いるいび生物の力を弱めて
しまう

ふだん

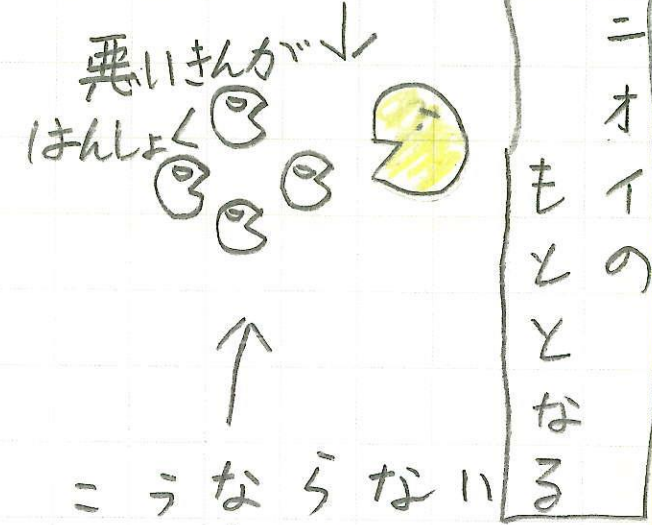
とぎ汁をいれてしまおうと...

とぎ汁を野菜に使うと...



豆知識

とぎ汁には、お米についでいる「ぬか」という
ものがたくさんふくまれています。
ぬかは、一部のび生物の力を弱めてしま
います。でも、ぬかは、栄養た、ふりで野菜
に与かうとしてもいい野菜がで きます!



水はどれくらい節約できる?

米 1合 200mL 1回 4合
 $200 \times 4 = 800$
洗うために にも $200 \times 3 = 600$
2日に1回洗う
 $365 \div 2 = 182.5$
 $182.5 \times 600 = 109500$
 $109500 \text{ mL} = 109.5 \text{ L}$

た-めに無洗米も増え
ている

まとめ
お米のとぎ汁を使うことにより、年
間109.5Lの節約になったりする。
お米を育てていない場合は花や木
にあげるといいです。

年間109.5Lの節約になる。 環境のためにできることを
やってみよう!

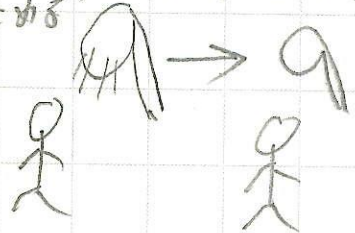


水を大切にしよう

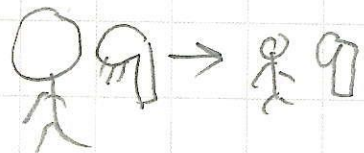
みなさんは、水を大切にしていますか？
最近よくテレビのニュースで、暑くて、ダムや、田んぼの水がなくなっていていねがだめになっていたりとかをきいてますよね。
このようにダムや、田んぼの水がなくなると水質も良くなるようにみなさんも、節水をこころがけましょう。

節水の例

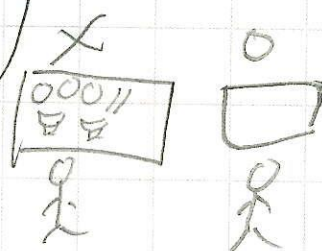
シャワーの水をこまめに止める



洗い物の水をこまめに止める



洗い物をためおにこまめに洗う



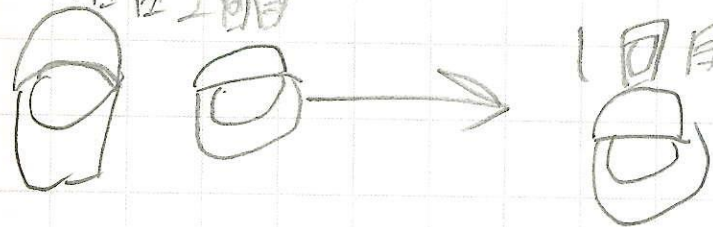
このような節水をしたら、二酸化炭素が減ります。
実際にどのくらい、二酸化炭素が減るかみてみましょう。
シャワーの水をこまめに止めると1日で95%減らすことができます。

洗い物の水をこまめに止めると1日で8%減らすことができます。

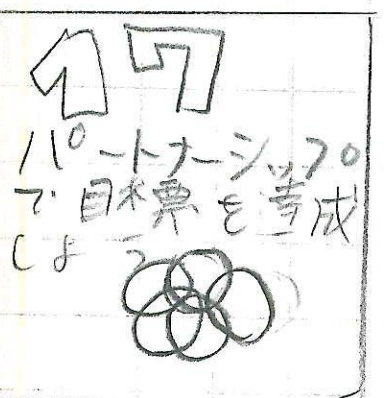
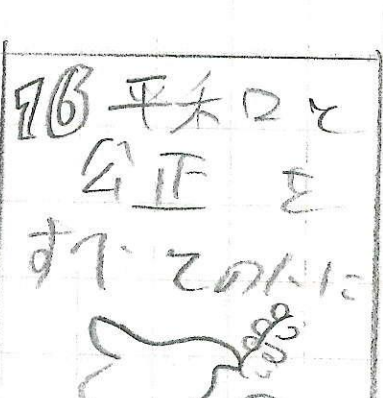
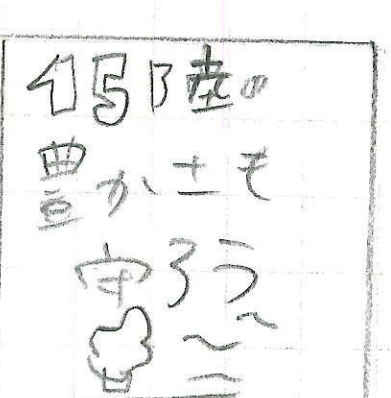
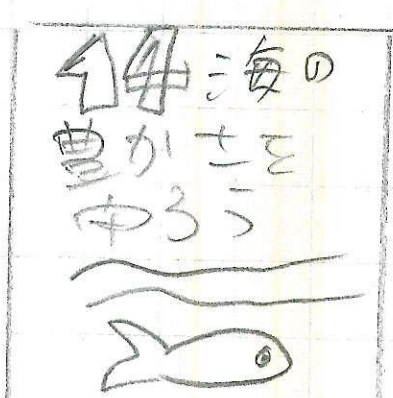
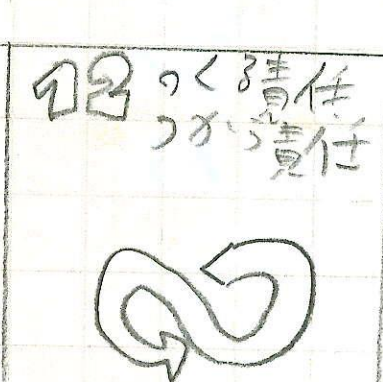
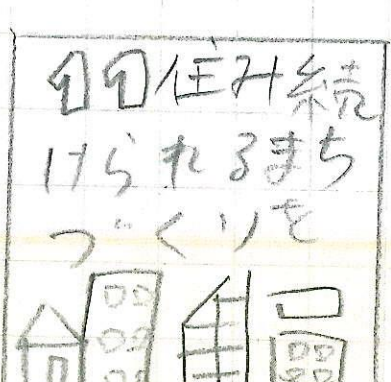
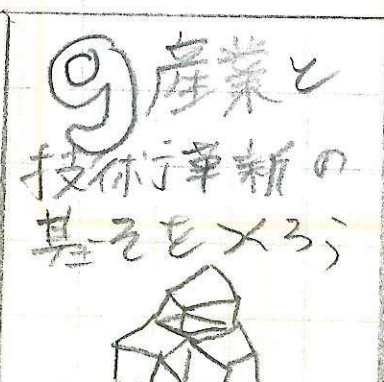
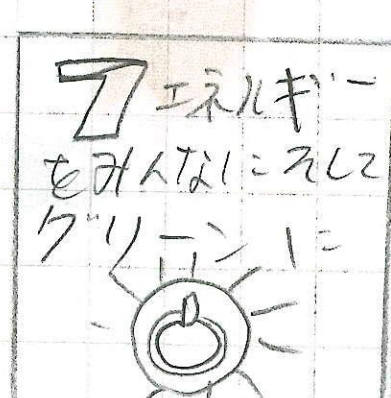
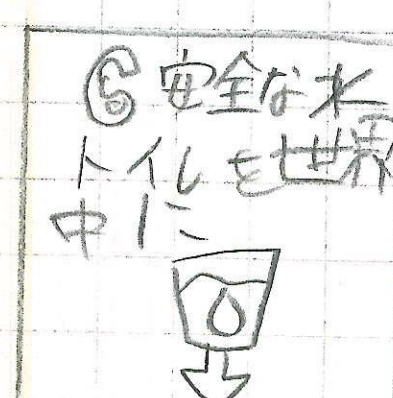
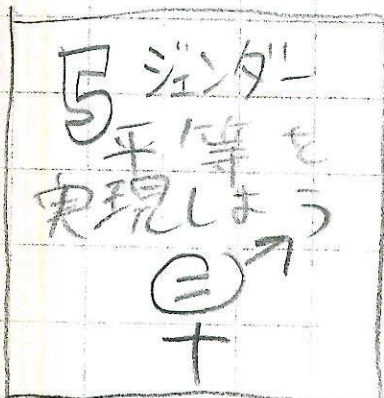
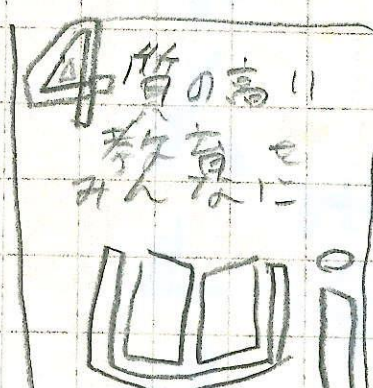
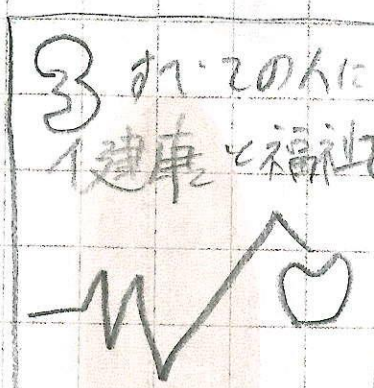
洗い物をためおにこまめに洗うと1日で90%減らすことができます。

まとめて洗わくすることで、洗わくの回数を減らすと1日で65%減らすことができます。

まとめて洗わくすることで、洗わくの回数を減らす



このようなとりくみをする事で、35%の二酸化炭素を減らすことができます。みなさんもうこのような水の節水をこころがけていきましょう。



2030年に向けて世界が合意した「持続可能な開発目標」です。

自分もSDGsをやっていきたいです。



ゴミの再利用! リサイクル

① ゴミを減らすワケ

1 環境問題のかいけつ

ゴミの減量は、環境問題の身近な課題! たくさんのゴミが、地球温暖化や海洋汚染の原因になっています。

2 クリーンセンター・埋立処分場を長くつかうため

ゴミを減らして、クリーンセンターや埋立処分場を大切に使用しなければ、ゴミがまちにあふれてしまうかもしれません。

3 ゴミ処理のコストを下げる

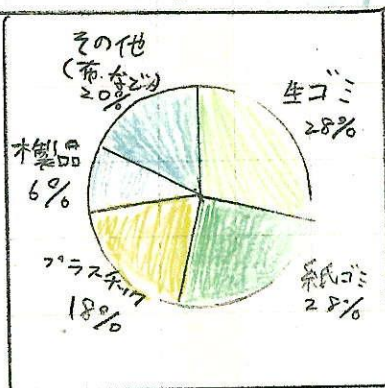
ゴミ処理には、年間約200億円もの巨額の経費がかかっています。ゴミを減らすことは、ゴミ処理コストの削減にもつながります。

④ ゴミを減らすわけは、わかったけど
どうやってゴミを減らすの?
簡単にできるの?

★家で出る家庭ごみ全体組成↓

① 生ゴミ

- ・食べ残しをしない。
- ・乾燥させて捨てる。



② 紙ゴミ

- ・裏か白紙の紙は、もう一度使う
- ・牛乳のゴミは、開いてまな板に

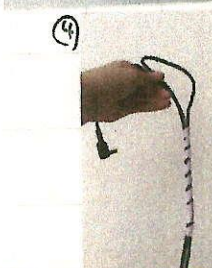
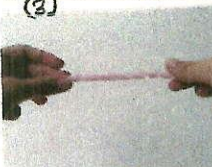
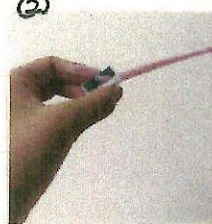
③ プラスチック

- ・スーパーでポリ袋を断る
- ・マイバックを常に持ち歩く

④ ゴミを実用性のあるものに
作りかえることもできるの?

★簡単!! ストローを再利用!

- ①使ったストローをきれいに洗う。
- ②けずりきでけずる。
- ③スパイラル状になったストローが出てくる。
- ④ケーブルが絡りすぎりしないような物につけて、まとめる。



スパイラルカバー
完成!!



プラスチックを減らす取組

SDGsでプラスチックを減らす取組

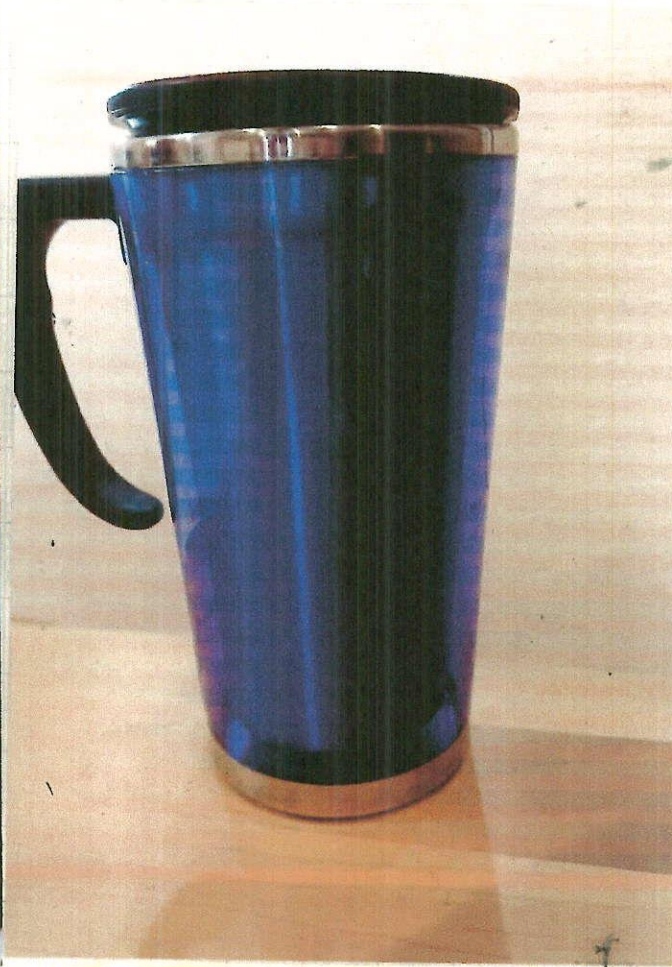
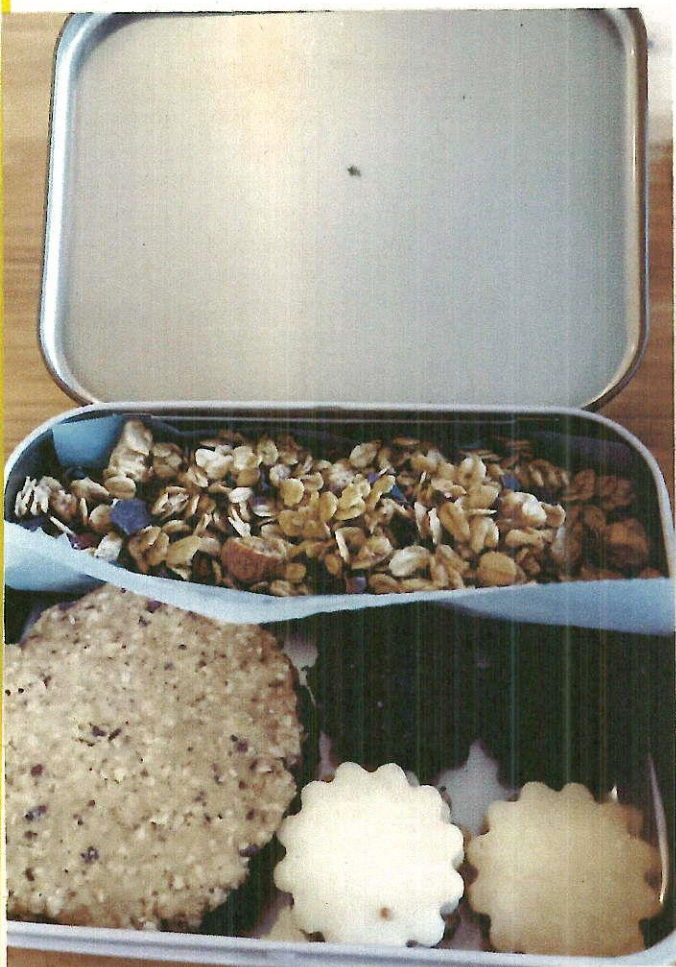
ペットボトルやレジ袋などの使い捨てのプラスチック製品をなるべく使わないことが大切です。
マイバッグやマイボトルを持ち歩くようにすればゴミになるペットボトルやレジ袋を減らせます。
また、包装が簡単な商品やプラスチックにかわる素材で作られた商品を選ぶのも、プラスチックゴミを減らすことにつながります。

プラスチックゴミを減らすための行動

- ① マイバッグを持ちし、レジ袋くらはもたない
- ② マイハンを持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす
- ③ マイボトルを持ち歩き、プラスチックのカップを減らす。
- ④ スーパーの食品を小分けにするポリ袋くらの使用を減らす。

マイカン

マイボトル



ばくはプラスチックを減らす取組で、エコをしよう。まずレジ袋くらはもたない。マイバッグやマイボトルとマイハンを持ち歩き、プラスチックのスプーンやフォークを減らす。また、スーパーの食品を小分けにするポリ袋くらの使用を減らす。



エコチャレンジ

(ゴミを減らす!)

・食べ残しをしない

1日に出る生ごみの約4割が食べ残し、賞味期限切れの食品です。私は野菜が主だったけど最近がんばって食べてます。

・ゴミは分別する

みんな協力して、ゴミを分別しリサイクルできるものはリサイクルをする。

・マイバックを持参する

和歌山県のスーパー、コンビニでは、ふくろを無料でもらえます(場所による)が、イオン、他県では、レジふくろはほぼほぼ有料化でさねていて、マイバックを持参して、買物をしていく。

レジふくろを作するには1枚あたり約183mL日本では年間約300億枚のレジふくろが使われ、問題になってます。



地球温暖化

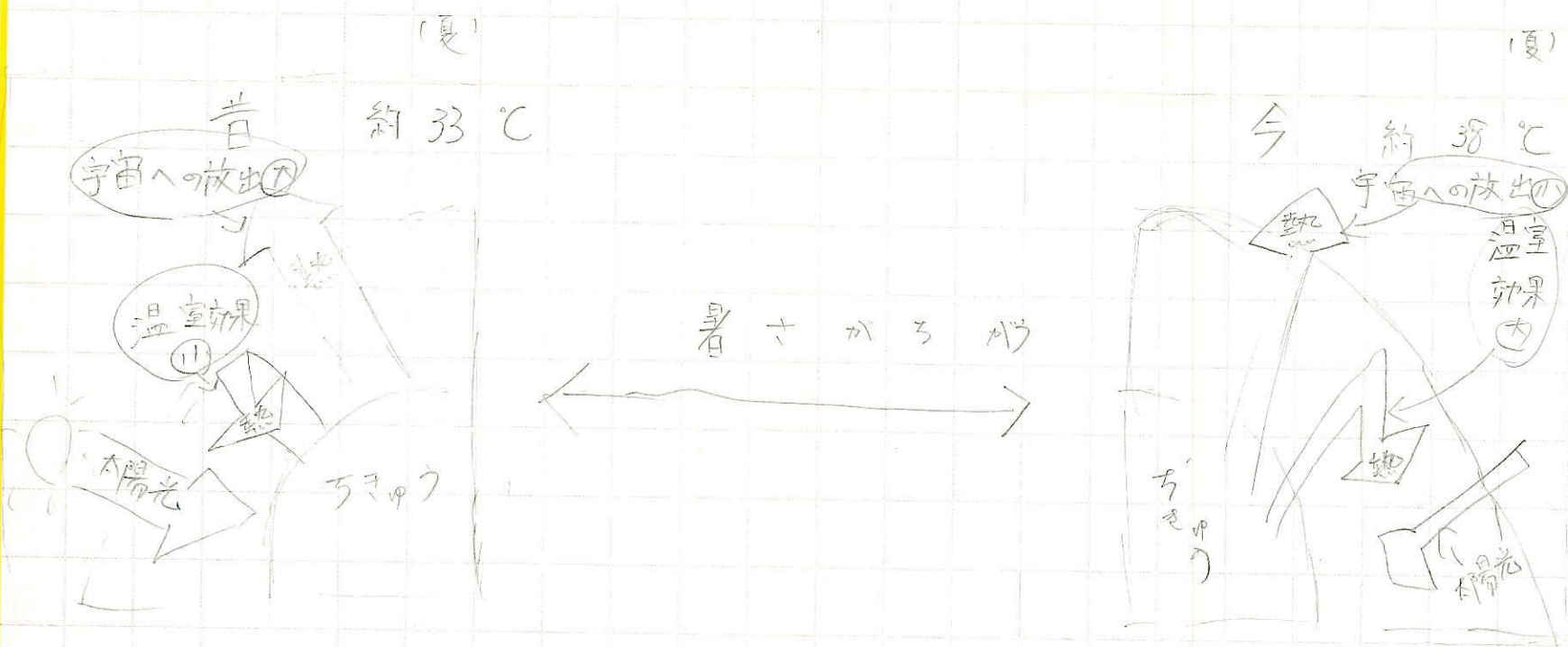
今、地球温暖化は大変なことになる、という。そのためパンが
減った。けど……

のーしーと見ると時間ーなかなか減らせてなかった。
二酸化炭素の減る量18、増えた、むずかしい！
18 19 20
ぐーぐー
どんどん
増えてた

の歩けるまよりの移動は、自転車を使わずに歩いたーそこそ
こできた。二酸化炭素で減る量46、あまり変わらない。そこそ
こできる。

パンが、減ったけど大丈夫だ、た。パンぼうとうすると、予け
いしてしもう。

地球は、どんどん熱くなる、ていく！こわい



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記 () にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。

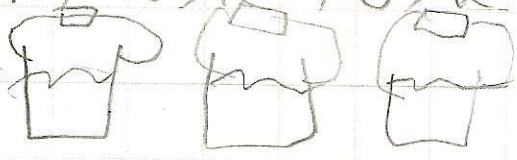


ごみの減量をバカける

ぼくは夏休みに昼食でラーメンを食べてごちそうさまをしようとした時に「しるの中にめんがまだ残っていると注意されました。そのめんを全て集めると2口くらい残っていたと分かり、ごみの減量について興味を持ちました。

食べ残し

1年の1人あたりの食べ残した食べ物は(日本)

バケツ  ... 19(は)1分

日本では、1日うどん一玉を四人で分ける家族がいるそうです。そのような人たちに少しでも多く食べ残しを減らして食べ物を分けましょう。

わりばし

わりばしはロクニックなどに便利で店にもよくおかれています。しかし、わりばしの消費量は近年多くなっています。

日本のわりばしの消費量

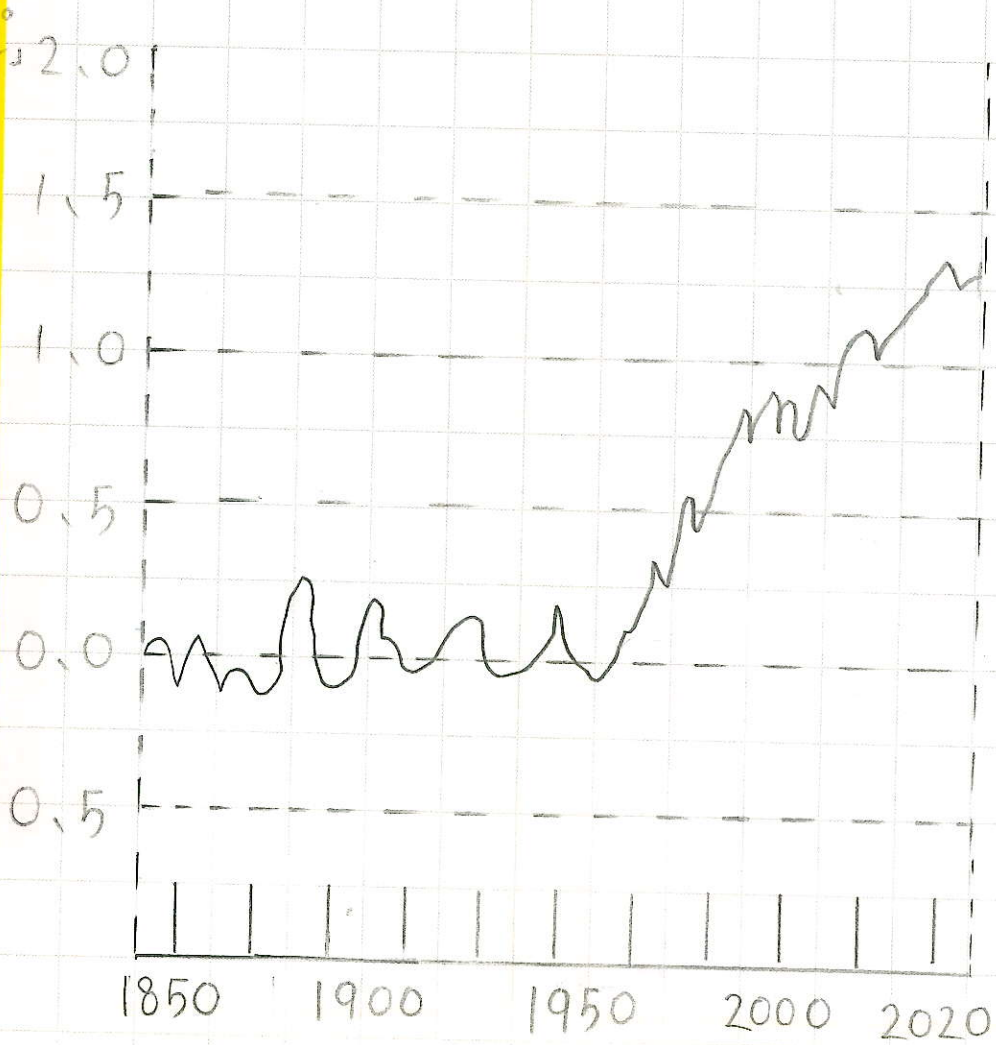
ぼくの家族(8人) 1ヶ月で17本

現在はマイはしを使う人が多いそうです。他にもマイボトルなどかんきょうを守るものがたくさんあるのでもっと知りたいと思います。



地球温暖化が進むと世界の温度について

世界の平均気温の変化



世界の平均気温は、およそ **1.09℃** も高くなりました。

平均気温が高くなると、地球に **大変なえいきょう** が出てしまいます。

私たちに出来る地球温暖化による対策

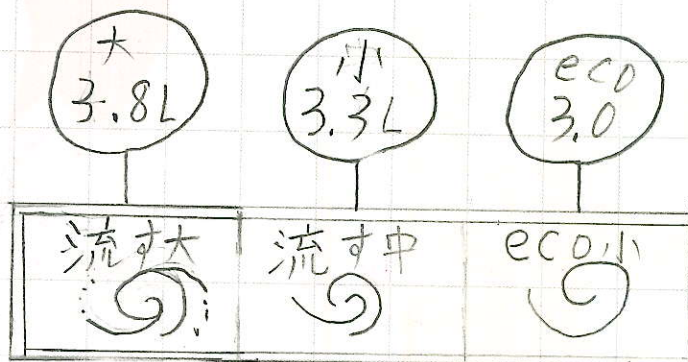
- 1、食事や団らんの時などは、家族みんなが一つの部屋に集まれば、楽しい会話が増え、エアコンや照明などの節電につながる。
- 2、お風呂に入るときは、家族で続けて入るようにすると、お湯を温めなおす回数を減らせることもでき、シャワーの時間を短くすると、水道も節約できる。
- 3、早起を早起をすると、健康な生活が送れて、夜の使用電力をおさえることになり、節電につながる。
- 4、近くに出かけるときは、車ではなく徒歩や自転車で行くと、省エネになるだけでなく、きれいな景色や新しいお店など思わぬ出会いがあるかもしれない。



トイレで節水チャレンジ!!

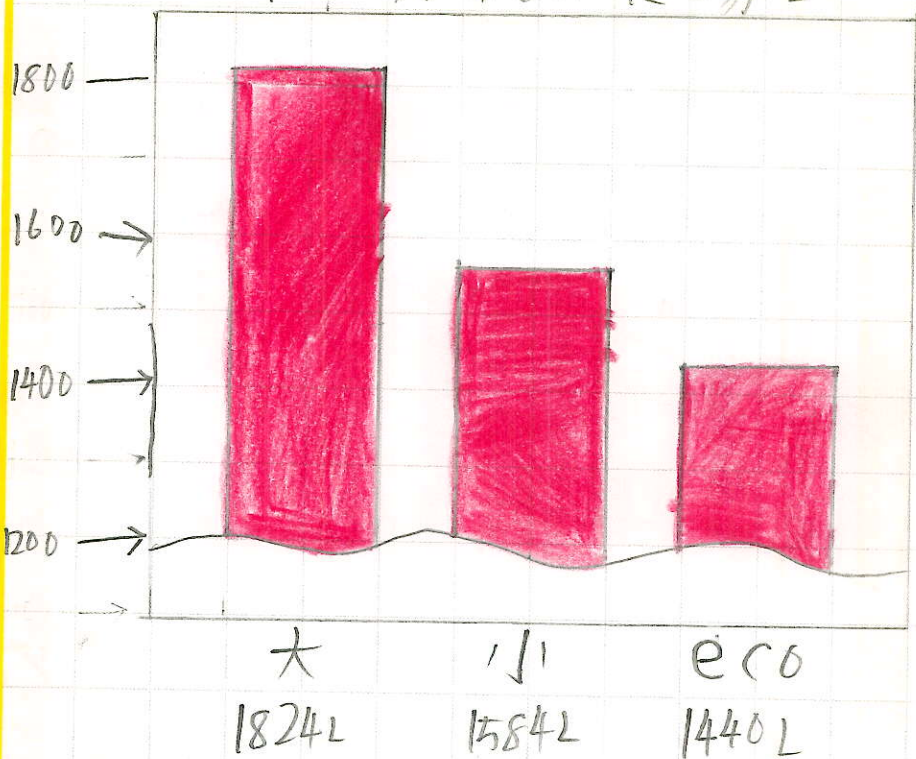
多くの家のトイレには、流す時に大、小だけでなくecoというボタンがありそのうちの1つを使い続けていくと水道料金を使った水の量にどれほどの差ができるかを調べてみました。
<調査方法>

家族全体でできるだけecoボタンを使うようにします。
それを一週間続けます。

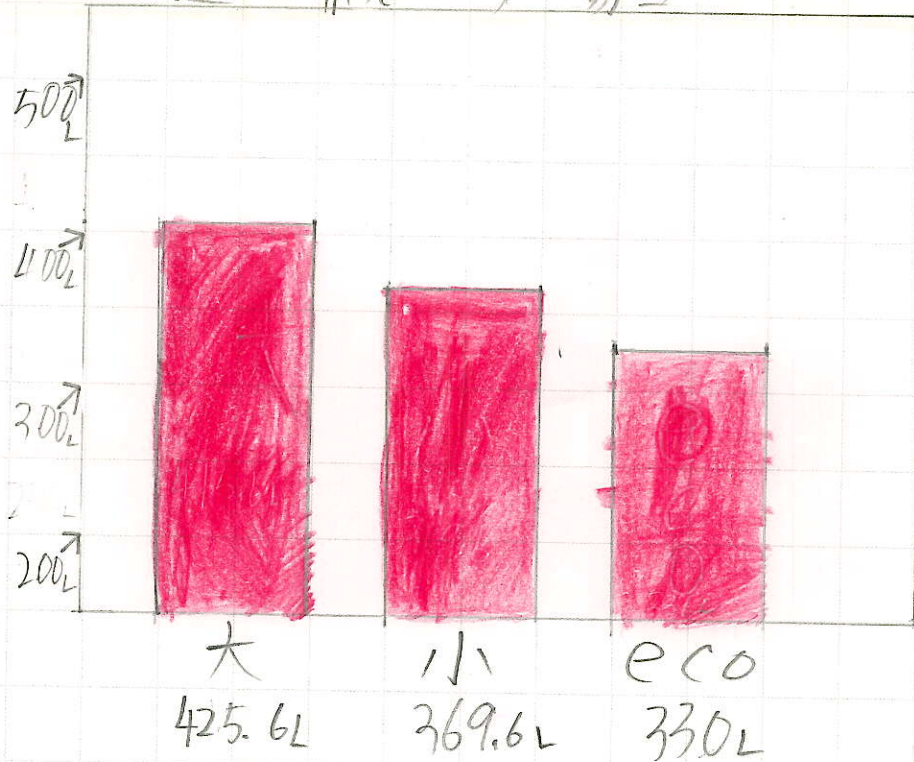


1日1日にトイレに行くのは平均で4回でした。そこから計算すると多くの家族は、4人家族なので4人で1日16回トイレに行く事になり1週間で112回行く事になり112×大、小、ecoのうちの1つの流す時に使う水の量という計算ができます。
まず大だと112×3.8=425.6L 小で112×3.3=369.6L ecoで112×3.0=336L 使うという事になります。

1ヶ月続けた場合



1週間続けた場合



<分かった事>

1ヶ月続けた場合は、ecoと大で384Lもの差ができる。
小とecoでも144Lの差ができecoが一番少ない。

<思った事>

少しの差でも続けていくと大きな事となる。