



打ち水効果で、地球沸とう化を防ぐ!!

●調べるきっかけ

私は、去年エコチャレンジで、レジ袋をさくげんすると、CO₂がどれくらい減らせることができるかというのを実験しました。そこから地球温暖化について興味をもち、「なぜこんなに毎日暑いのだろう?」「少しでも涼しくすごせることはできないのかな?」といつも考えていました。夏休みにおばあちゃんの家に行くと家の前がぬれていました。「雨がふったの?」と聞くと「打ち水だよ。打ち水をするとうるむくなるよ」と教えてくれました。それを聞いて、自分でも打ち水をやってみたくなりました。どれくらい気温が下がるか調べてみようと思いました。

●実験方法

①朝7時に気温を測り、お風呂の残り湯を地面にまく。

●実験の様子



②1時間後、2時間後の気温を測る。

③夕方4時に気温を測り、お風呂の残り湯を地面にまく。



④②と同様にして気温を測る。

●実験の予想

朝と夕方どちらも1時間後は温度が下がるけど2時間後は水が全部じょうろで上がると思う。





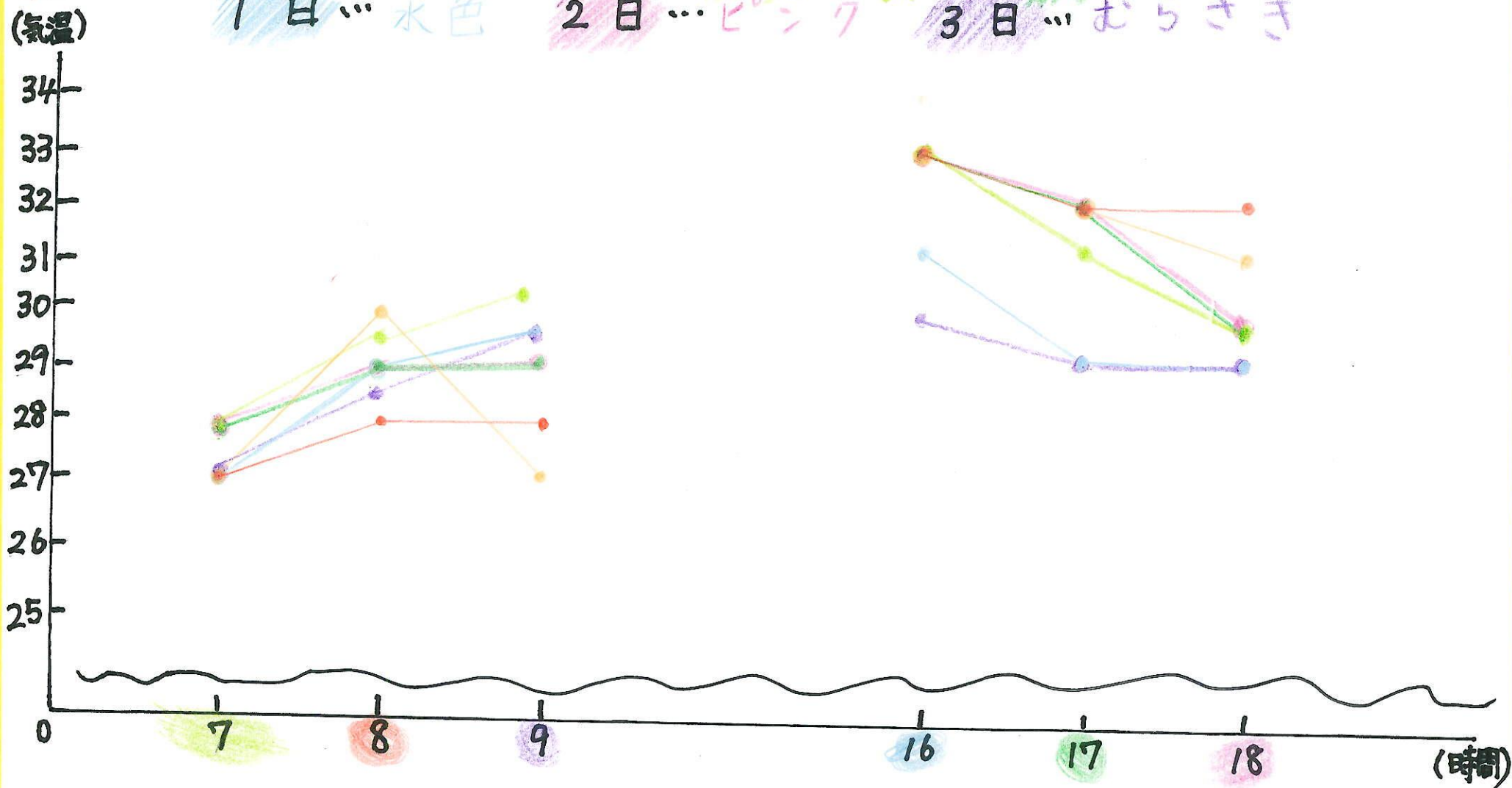
● 実験の結果

残り湯をまいた時の気温(℃)

日づけ	7/28	7/29	7/30	7/31	8/1	8/2	8/3
天気	はれ	はれ	はれ	くもり	はれ	はれ	はれ
まく前 7:00	27	27	28	28	27	28	27
1時間後 8:00	28	30	29.5	29	28	29	28
2時間後 9:00	28	27	30	29	29	29	29
まく前 16:00	33	33	33	33	31	33	30
1時間後 17:00	32	32	31	32	29	32	29
2時間後 18:00	32	31	30	30	29	30	29

○ 結果のグラフ

28日...赤 29日...オレンジ 30日...黄緑 31日...緑
1日...水色 2日...ピンク 3日...むらさき



● 考察

朝に残り湯をまくと、1時間後も2時間後も気温が同じか、高くなった。しかし夕方に残り湯をまくと、時間がたつにつれて気温が低くなった。このことから、夕方に残り湯をまくと、打ち水効果が高いと考えた。



●まとめ

インターネットで打ち水を調べてみると、日陰にまいたり、風通しの良い場所でするとより効果があると書いていた。
またおばあちゃんがお風呂の残り湯のかわりに、米のとき汁や雨水をためておいたものも使えると教えてくれて、水をむだにせず、涼しくすごすことができ、とてもエコだなあと思った。

○感想

今回の実験でお風呂の残り湯を何回もはこぶのが重たかった。でも残り湯をまくのは楽しかった。インターネットには、エアコンの室外機の周辺に打ち水をすると、エアコンの運転効率率が上がり、消費電力の削減にもつながるらしい。と書いていた。打ち水、いろいろなところでエコなんだなあと思いました。最後に、これからの地球のために自分ができることを少しずつ取り組めたらいいなと思った。



コーヒーかすの再利用

わがやでは、コーヒーマーカ―を使っ たあとに出るコーヒ―かすを色々な方法で再利用しています。

コーヒーかすのこう果

- ①消しっ ー。だっ しっ ー
- ②植物の肥料
- ③虫よけ
- ④油おとし

他にも使い道がありますが、わがやでは①や④をよくしています。

やり方 (消しっ ー ざい)

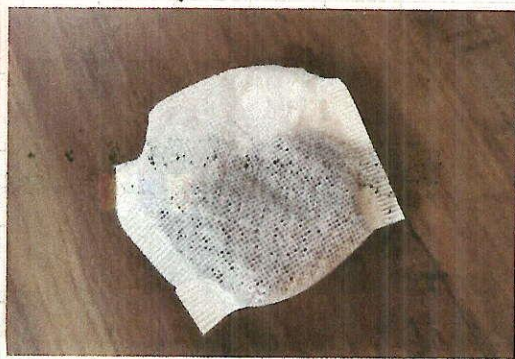
- ①コーヒ―かすを天日干しさせる。
- ②かんそうさせたコーヒ―かすをお茶パックに入れる。
- ③くっ箱などにおいを取りたい場所に置く。

やり方 (油おとし)

- ④かんそうさせたコーヒ―かすを、フライパンに入れて油となじませてふき取る。



①



②



③



④

まとめ

わがやですしているコーヒ―かすの再利用以外の他にも使い道があることを今回調べてみて初めて知りました。これから生活のなかでゴミとして捨てる前に、再利用できるものが他にもないか考えていきたいと思います。



節電、節水にチャレンジ!!

。エコチャレンジの節電とは、電力がピークに使われる時間帯に節電や使用時間のへんこうをよびかける事で電力の安定きょうきゅうとさいせいの可能なエネルギーのゆうこうかつようを目指すとりくみである。

。エコチャレンジの節水とは、かんきょうほごと持続可能な資源の利用のために必要である。
節水は、水の使用量をへらすだけでなく、電力の消費の削減やCO₂の排出量の抑制にもつながるそうです。
家でもできるかんたんな節水方法としては、こまめに水を止める、お風呂の残り湯を有効活用する、節水グッズを使う、などがあります。

。具体的な取り組み

・節電をするには、冷房の設定温度をひかえめにする、不要な照明を消すなどや、電力使用量をへらす行動を指します。

。家でできる節水方法

1. こまめに水を止める

歯磨や食器洗い中など、水を流したままにしないようにする。

2. お風呂の残り湯を活用する

洗濯や掃除に残り湯を利用することで、水道の使用量をへらすことができる。

3. 食器を洗う前に汚れを落とす

ふきんでふいてから洗うことで、少ない水で洗える。

4. 節水グッズを使う

節水シャワーヘッドやトイレの節水コマなどを利用する。

5. 節水型の製品を選ぶ

節水型の洗濯機やトイレを使うことでかんたんに節水できる。

。まとめ 節電をすると、電気が使えない人が使えるようになる。節水をすると、水が飲めない人が飲めるようになる。ということが分か、たのでこれからも続けていこうと思います。



Recycle (リサイクル) ペットボトル
CO₂の排出量の「削減」に

夏休み、よくペットボトルのジュースや、水とかを飲んでいたのでしたらリサイクルができるのか？ほかにもペットボトルの活用方法がきになったのでスマホやパソコンで調べてみることにしました。

▶ ペットボトルの量(3日間) ▶

1	ペットボトル(17本)	…	782g
2	キャップ(17個)	…	34g
3	ラベル(17本)	…	17g
			合計 733g

＜活用方法＞

1本で48g
ふたになる



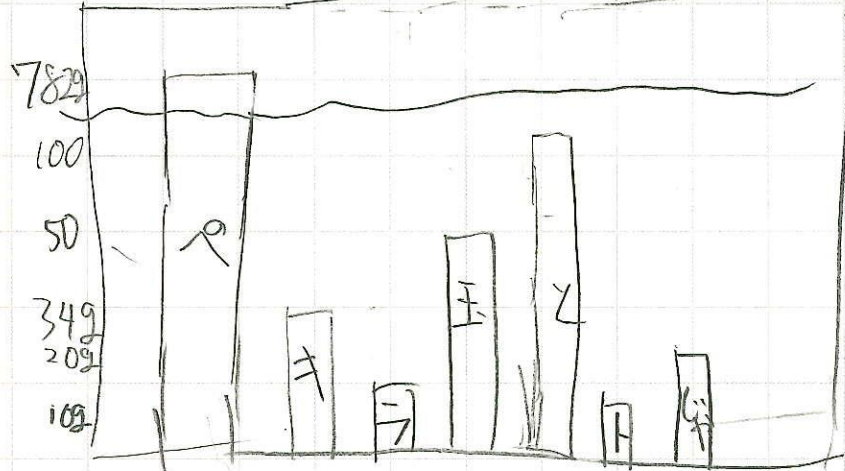
★ (感想)

ペットボトル、キャップ、ラベル、一つずつあわせると48gになるので48gで作れるのをかんがえるのがむずかしかったです。

毎日、野菜を食べてるので捨てるところがどれくらいあるのか量った
ペットボトルと野菜の量

▶ 野菜のゴミの量 ▶

1	玉ねぎの皮(1こ)	50g
2	とうもろこしの皮(1本)	105g
3	トマトの葉(1本)	11g
4	じゃがいもの皮(1こ)	20g



まとめ

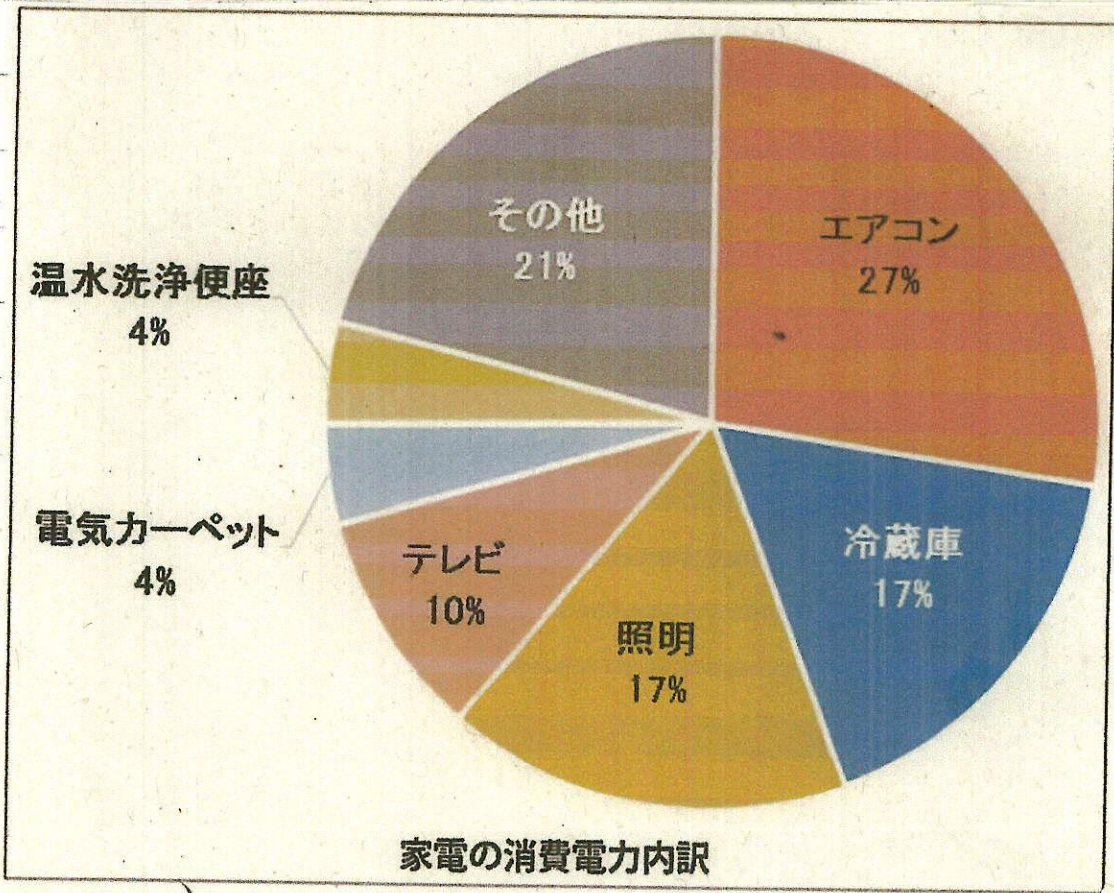
リサイクルを促進することで、新たな資源の採取や製造に伴う環境負荷を軽減し、持続可能な社会を築くことにつながります。ゴミの減量化、限りある天然資源の消費抑制、二酸化炭素排出量の削減とい、た環境問題の解決に貢献したりします。ほかにも、リサイクルでないことも調べてみたいですね。



電気の節約方法

次の図は、家電の消費電力内訳を表す円グラフです。
あたしは、この円グラフに書いている家電について電気の節約
をこれからしたいと思います。

- ・エアコン
設定温度を適切にする。
26℃
- ・冷蔵庫
使い方を見直す
のあけしめの時間を少な
くする。
- ・照明
使っていない部屋の電気を
消す。
- ・テレビ
見ていないときは消す。
- ・電気カーペット
わたしの家はありません。
- ・温水洗浄便座
少しぐらい冷たくてもがまんをする。



まとめ

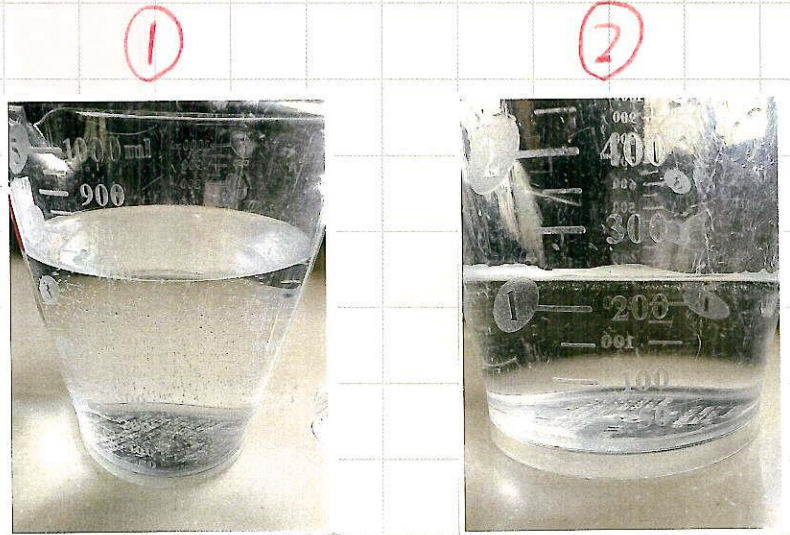
ここにあげた以外でも節約方法はたくさんあると思います。
でも本当に電気の使用料を減らすには一人一人みんなが節約を
心がけることが大切だと思います。



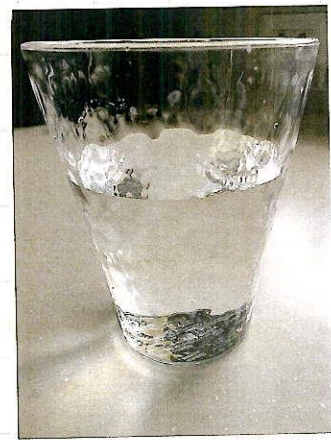
歯みがきで節水

歯みがきをするときに流しっぱなしにした場合と
コップを使って水を止めた場合の水の量を
くらべてみました。

- ・流しっぱなし 700 mL ①
- ・コップを使うと 250 mL ②



- ・1回の節水量： $700 - 250 = 450 \text{ mL}$
- ・1日(2回はみがき) $\rightarrow 0.9 \text{ L}$
- ・1週間 $\rightarrow 6.3 \text{ L}$
- ・1か月(30日) $\rightarrow 27.0 \text{ L}$
- ・1年 $\rightarrow 328.5 \text{ L}$



1年で節水できる水の量は328.5Lで
お風呂2はいちよと分です。(1回140Lで計算)

感想💧💧

毎日やるとお風呂2はいちよと分の水がたまるぐらい
節水できるんだなとビックリしました。
これからも続けていきたいです。



エコ活動レポート

～^セケ^で電^で～

・エアコン・ライト～

ぼくの家ではみんなよく電気をつけっぱなしにしているのですが、スイッチの所の横にふせんで、節電こまめに消す。と書いて一週間放置してみると、なんと約50%もの電気が節電できていました。エアコンも同様にはってみるとみんな気づき始めてくれてすこく気にしてくれ、節電してくれました。

目標

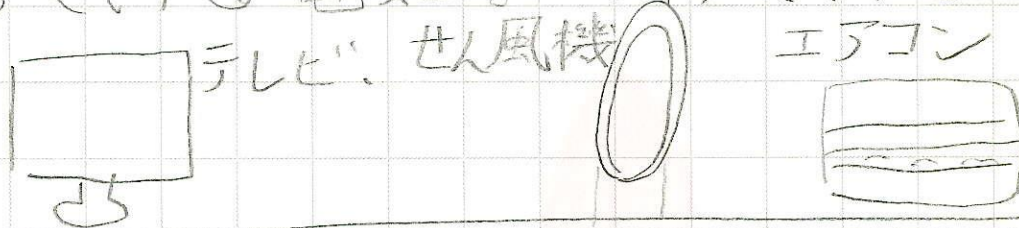
ルールをはって、電気や、水を節約できるようにしよう。

～^セケ^で水^で～

ぼくや家族のみんなに聞くと手をあらうときに水を流すと水も、みんな水を出しっぱなしだからふせんで二つほど節水と書いたものをはってみんなにも知らせてみました。するとみんなが水を節約してくれ、あまり水の音さこえなくなりました。なにかすごくスッキリしたような感じがしました。



むだにつかっている電気^①つけている時間をへらす
のにちょうせん!!



夏休み、私はテレビを見ていました。テレビもむげんに動くこ
とはないし、電気はいつでもあるわけない。つけ、ぱなしが多
いので私はつけている時間をへらすのにちょうせんしました。

〈とくにつかっている電気〉

- ・お部屋の電気
- ・エアコン
- ・せん風機
- ・空気せいじょう機
- ・テレビ

テレビは見ないときは消し
ておき、家ぞくが見ている
ときは本を読んでいた。

〈日常を見なおす〉

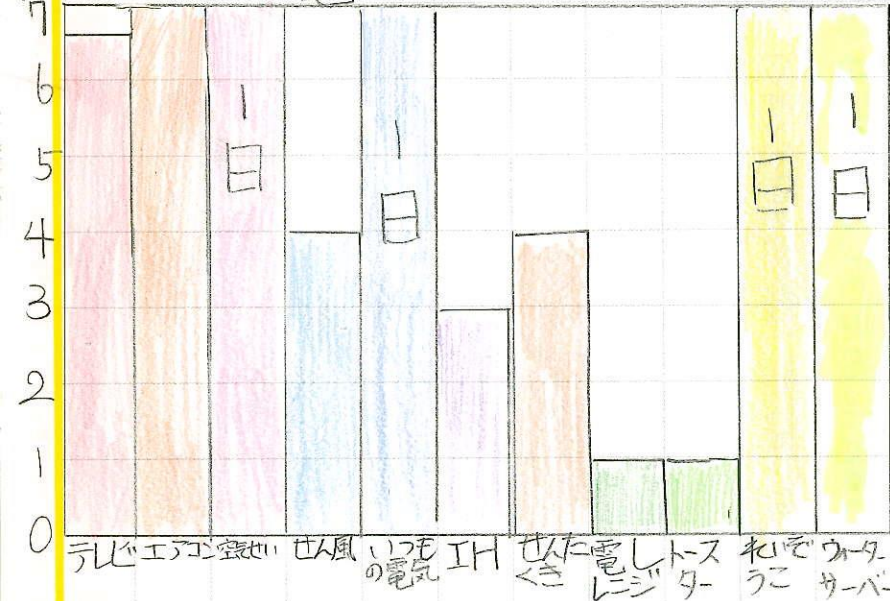
だれもいないのにせん風機を
つけ、ぱなしエアコンがつい
てるのにドラがあげ、ぱなし
見なおすとむだがたくさんあ
りました。

♪電気は生活にかかせないもの
へらすにはどうしたらいいかな?



お外であそんだりする?

(時間) 日の電気をつかう時間



「ぱなし
をへらす
そう!!」

つかう時間が1日もあるけれど、
ひつようのないときにつけ
。ぱなしがあり、電気がもっ
たいない!!
れいぞうこをあげ、ぱなしに
したり、見てないのにつけて
る。

③電気はいつでもあるわけがなく、エアコンをつけているのに
ドラをあげ、ぱなし、つか、てないのに、つけ、ぱなしはかん
きょうにもよくない。電気のつかいすぎ、ひつようのあるとき
だけつけて電気をつかおう。つけている時間をへらすことで地
球がえがおになる。電気はとても大切だから大切につかおう。
つけ、ぱなしにも気をつけよう。



s a v i n g 「節電にチャレンジ (節約)」

夏休み、平日でも家に居る事が多いので、節電・節約にチャレンジしようと思いました。

1. 誰もいない場所の電気を消す

2. エアコンの使い方を工夫する

→ ・ フィルターをこまめにそうじる。(母とやりました。)

・ エアコンの温度を29℃にする

・ エアコンの温度を上げる代わりにせん風機もつかう

3. テレビとパソコンを同時にやらない

・ 自分の考え

・ 私一人がやるんじゃなくともう数人やるれば、少しでも節約につながります、なので一生続けたいと思います、みんなにもおしえて実行してほしいです。

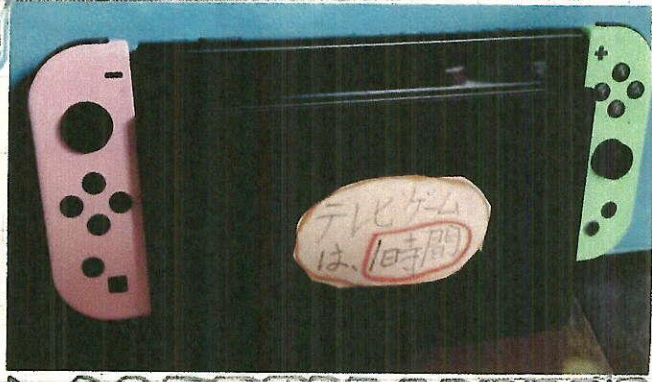
・ これいかりにも節水にも取り組みたいと思います、みんなも実行してみてください。



※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。

夏休み 出口家エコチャレンジ

いろいろなことと取り組むことで二酸化炭素の量がへらされ地球温暖化をふせぐことができます。家族に地球にやさしい生活について考えをもらおうとオリジナルステッカーを作りました。



テレビゲームを10分がまんすると10gのCO₂がへる。



こまめに消すと1日10gのCO₂がへる。



テレビを15分がまんすると10gのCO₂がへる。

電気類

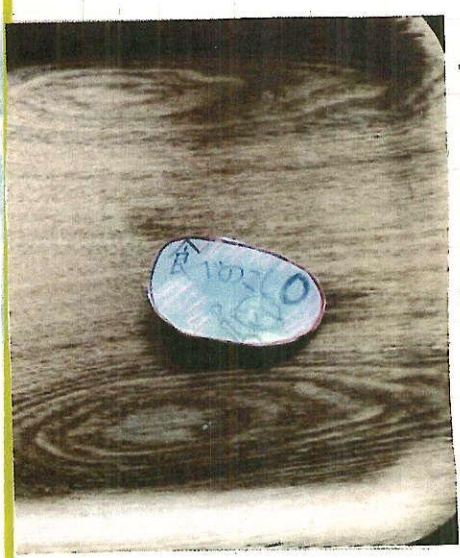


28℃にするだけで、1時間でCO₂が10gへる。



水を流しっぱなしにはせず大事に使うと、1日10gのCO₂をへらすことができる。

節水



食べ残しはフードロス。あまたらばくが食べます。

フードロス



使いわけ

ジュースのびんをきちんと分別することとリサイクルが1枚20gのCO₂がへる。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

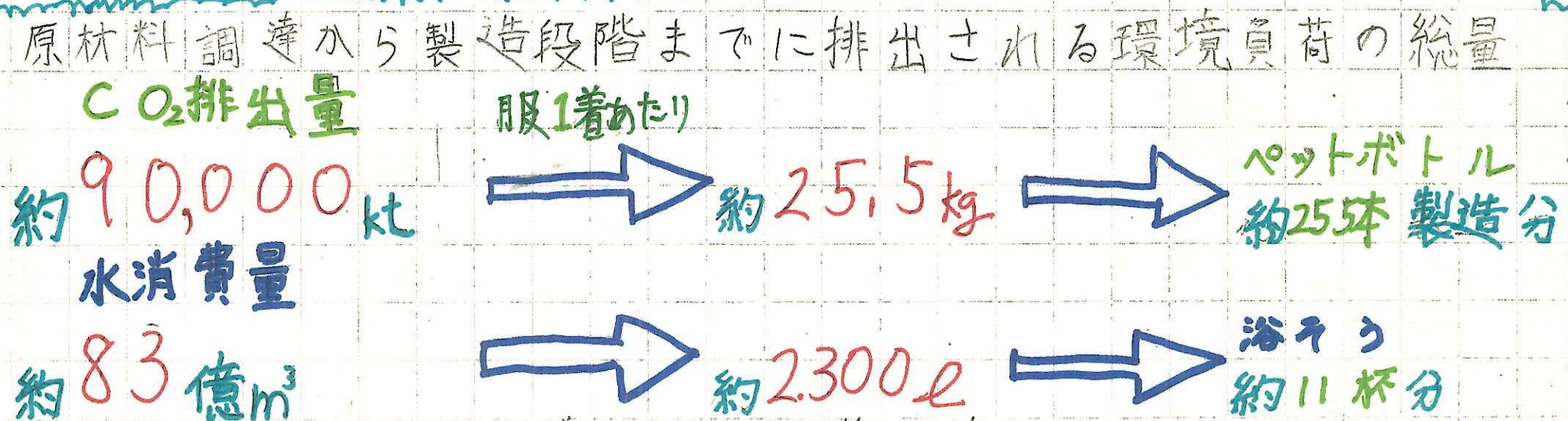
）※保護者氏名は非公開です。



👕 着れなくなった服をリメイク!!

・日本で捨てられる服の量は?
年間約 **50万トン** を起えると言われています。また、そのほとんどが焼却・埋め立て処分されます。

・服に関する環境問題

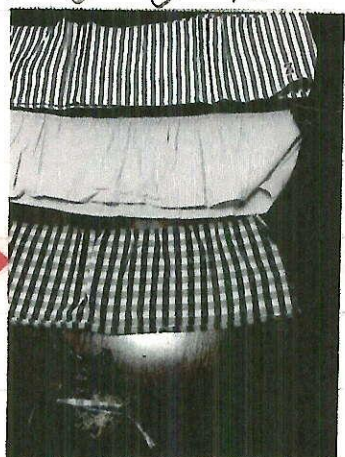


・そのほかにも化学物質による水質汚染などがあります。

自分に出来る取り組みとして着れなくなった服をほかのものにリメイクしてみました



小さくなった古着



さいだんする



印をつけてみる



ティッシュ入れ



はんそうこうなど

まとめ

服が着れなくなってもリメイクすることで思い出の品となることができました。ほかに、おさがりや下の兄弟にあげたり、親戚にあげたりすることも環境によいかもなと思います。



食品ロスをへらすぞ!!

食品ロスとは?

食品ロスは、食品の売れ残りや、食べ残り、賞味期限切れなどで、食べられず、または食べきれないまま廃棄されることです。日本では、年間414万トン(約東京ドーム1個分)の食品ロスが発生しています。

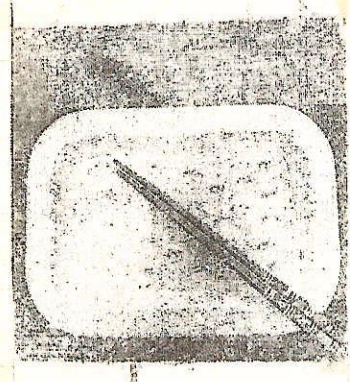


世界で生産された食品のうち、40%が廃棄されています。

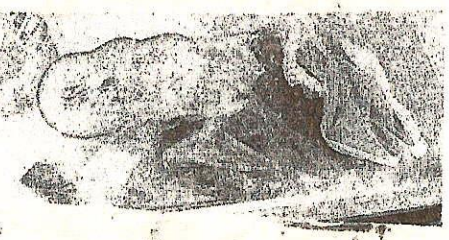
私の家でも、食べ残りや賞味期限が切れたものはすててしまっています。さいきんインターネットや新聞で食品ロスを知り、多くの食べられる物がすてられてしまっているの分がりました。なのでこれを少しでもなくして、世界のごみをへらしたいと思い、取り組みました。

＜取り組みしたこと＞

- ・ 買い物をするとき、手前の物から取った。
 - ・ 料理をするとき、買わずに、家のものを使った。
 - ・ できるだけ食べ残しをせずに食べた。
- のこさず食べた 家にある野菜を使った。手前の物から取った。



←このものを、
トレイに食べました。



見えにくいけど、ローマンや
チャベツを使いました。



こっちを買いました。

さらに調べてみると、食品ロスを廃棄する焼却処理のとき、大量のCO2が発生して地球温暖化の原因にもなっていることが分かりました。食品ロスをへらすことが、地球温暖化を止めるものになります。まだまだ世界では、たくさん食品ロスがみられているから、自分や家族だけでなく、取り組み続ける持続可能な社会を実現できると分かりました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) ※保護者氏名は非公開です。



「海水温上昇のえいさく」

○サンゴが死んでしまう。海水温が上がるとサンゴは、白くなって死んでしまう。

○魚の住む場所の変化…海水温が上がると、今まで日本近海にいた魚が、もっと冷たい場所に移動してしまうことがある。逆に、暖かい海にいる魚が、日本近海にやってくることもある。

○海面水位の上昇…寒い場所や高い山にある氷が溶けて、海の水が増えてしまう。海に近い場所にある陸地が水に沈んでしまうこともある。小さな島などは、島全体が海に沈んでしまうかもしれない。

○高潮や高波の被害…海水温が上がると、台風や低気圧が近づいた時に、海の水位がリヤすくなります。高かった水位によって、堤防を越えて水が押し寄せたり、大きな波が押し寄せたりして、被害が大きくなることもある。

○異常気象…海水温が上がると、大雨や猛暑など、今までとは違う、極端な気候になりやすくなります。台風が大きくなった、雨が降る場所が変わったりすることもある。

「対策」

○全国の小学生が海洋教育を受けて地球全体水のじゅんかんの仕組みを知ったり海を取り巻く問題を学ぶ。

○出かける時、公共の乗り物に乗る。一台の車に乗り合わせる近い所へは、歩いたり自転車で移動する。

○部屋の温度が上がらないように窓の外に日よけシートや植物を植えてクーラーの使用量を減らす。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



・最初に

水は人々にとって必要になる物です。ではそんな水の使用量を
しらべてみました。

・1.トイレ

トイレは新しい物になっ、こくると流す量を調節できるものもあり
ます。だいたい6Lほどです。

・2.お風呂

お風呂は浴そうで100Lほどシャワーは10分間で120Lほどもつか
います。

・3.炊事

料理はだいたい100Lほど作る物にも差がでます。お米をあらっ
たりするのにも使います。

・4.洗濯

洗濯はあらうモードにもよりますが80Lほどの水を使います。

・5.その他

(1)歯みがき

30秒間流し、はなしだと6Lほどもつかいします。ですが容器を
つかうと0.6Lほどしか使いません。

(2)顔を洗う

顔を洗うのも水を流し、はなしだと12Lほど容器を使うともL
ほどしか使いません。

(3)手洗い

手を洗うのも水も1分間流し、はなしだと12Lほど使います。

・6.1人あたりの1日

そしていままでを計算すると多くて436Lほどもつかいしますでも
トイレは何回も行きますし歯みがきももっ、とすると思います。
なので500Lぐらい使います。

・7.家族4人で1日

家族で使うと920Lぐらいです。ですが少し多くなったりすると思
うので1000Lかなと思います。

・8.感想

しらべてみると以外と水を使、こいるということが分かりました
これから節水にとりくもうと思います。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



少しでもできる 週間エコチャレンジ!!

少しでもできるエコ活動を考えればCO₂を減らせる
か考える。

①少しでもできるエコ活動

①テレビの時間を減らす→いつもゲームをしている時間を1時間
へらしてマンガを読んだ。

減らせたCO₂ $1日38g \times 7日間 = 約266g$

②ペットボトルを買わない→サッカードに持っていくスポーツド
リンクを500mlのペットボトルから粉まつのスポーツドリンクを
作って水筒に入れてもって行くようにした。

500mlのペットボトル1本にかかるCO₂ 約119g

$119g \times 3本 = 357g$

③シャワーの時間を減らす→お風呂の湯を使ったりシャワーを
こまめに止めた。

いつも使う時間→2分52秒

エコチャレンジの時間→1分36秒

減らせた時間1分16秒 減らせたCO₂ 約88g $\times 7日間 = 616g$

④残飯をなくす→食事を残さず食べる 減らせたCO₂ 1日37g

$37g \times 7日間 = 259g$

<減らせたCO₂>

① 266g + ② 357g + ③ 616g + ④ 259g = 1498g

減らせたCO₂を物にたとえる

・レジ袋約36枚分

・ガソリン車約9km分

まとめ

こうやってみるとCO₂を減らすの結構かん単だったしやり
方もかん単なので続けられるようにがんばりたります。

1週間
1498g減
(1日平均 214g)

これを1年うづけたら
約78.11kg減

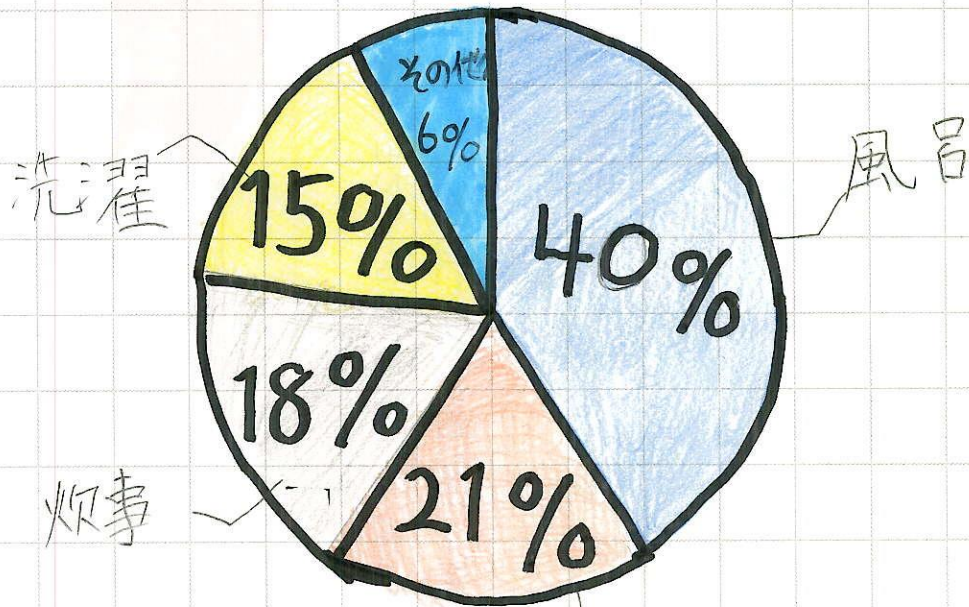


節 水

について

節水とは…水を無駄遣いせずに、必要な量を効率的に使うことだそう。

1. 家庭での水の使用割合



2. 1分間水を出していると何Lの水が出るの？

・一般的な家庭の蛇口を全開にした場合、1分間—toイレに約10Lから12Lの水が流れるそう。
(節水型のシャワーヘッドでは、1分間に約6.5Lの水が流れるそう。)

- ・私たちができること
- ・歯磨きの時にコップを使う
- ・シャワーの時間を短くする
- ・食器をため洗いする

- ・トイレの大小レバーを使い分ける
- ・洗濯物をまとめて洗う

まとめ

節水することで環境にもよく水道料金が安くなるメリットがある。

ふりかえり

人間は水が生活する上で必要だけど、節水するだけで、水道料金が少なくなるし、環境にも良いと知ったから自分でできることは積極的にやっていこうと思った。