



エコ活動で意識できたこと

テレビを付け、ばなしにしないようにしました。
電気を早く消すために早く寝ました。

お風呂はシャワーじゃなくお湯に入りました。
お母さんが買い物に行く時はカゴを持、て行、てました。
(エコバッグ)

ごはんを全部食べました。

エコ活動でできなかつたこと

洗濯は朝も夜もしていません。
ペットボトルのジュースをよく買、てしまいました。
暑いから車で移動してました。

気づいたこと

- ・毎日の生活で自分が使、ている二酸化炭素の量が数文で分か、っておもしろか、たです。
- ・夏休み中はジュースをい、ば、買、てしまったので気を付けようと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

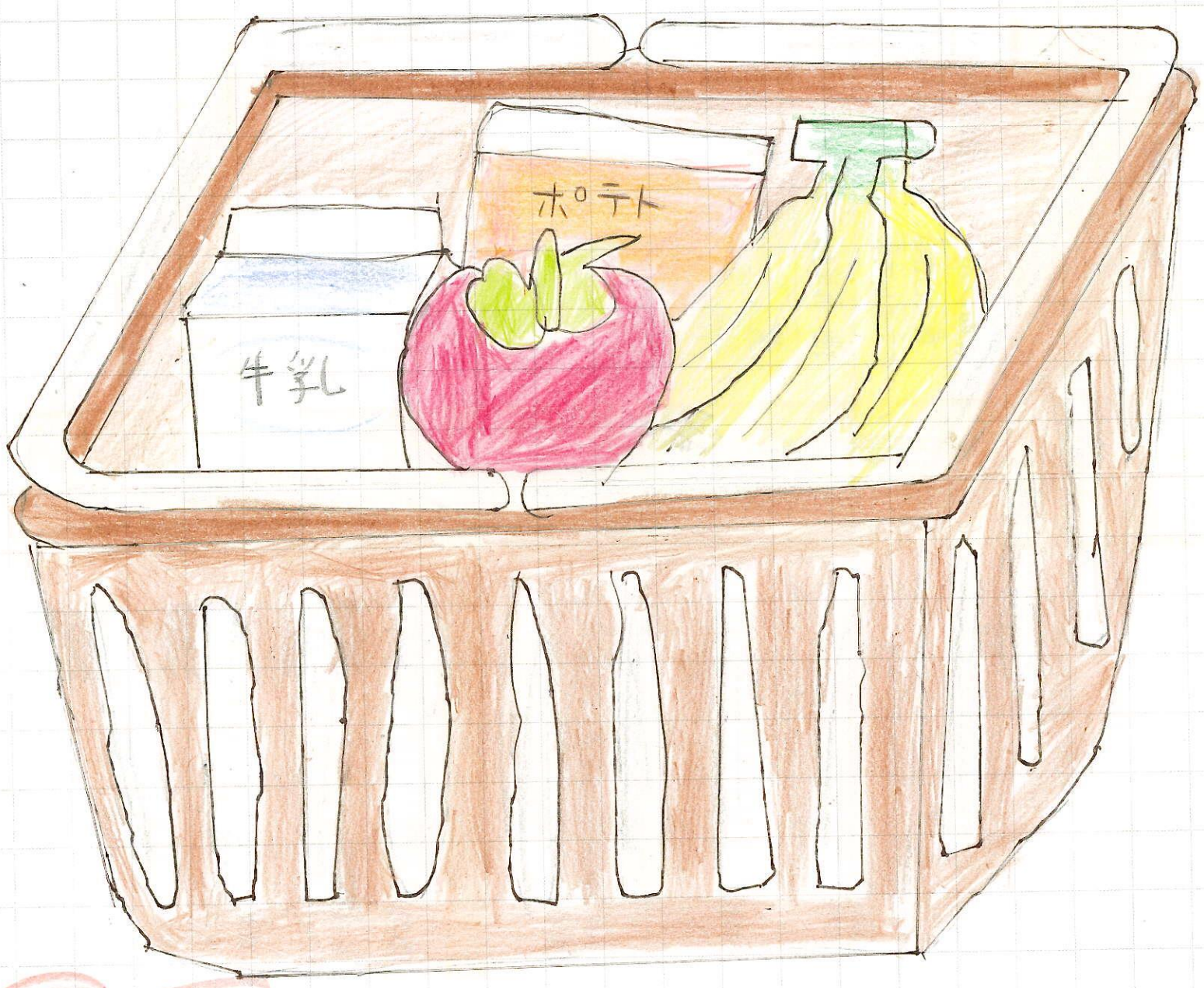
上記の内容に同意します。保護者氏名（ ）※保護者氏名は非公開です。



活動の目的

レジ袋はプラスチックで出来ていて使用後は
ごみになることが多い。
このプラスチックゴミはかみょうに有害なえりきょう
があるので、レジ袋をできるだけ買わないために
マイ買い物カゴを使うようになりました。

ぼくの家のマイカゴ



活動の感想

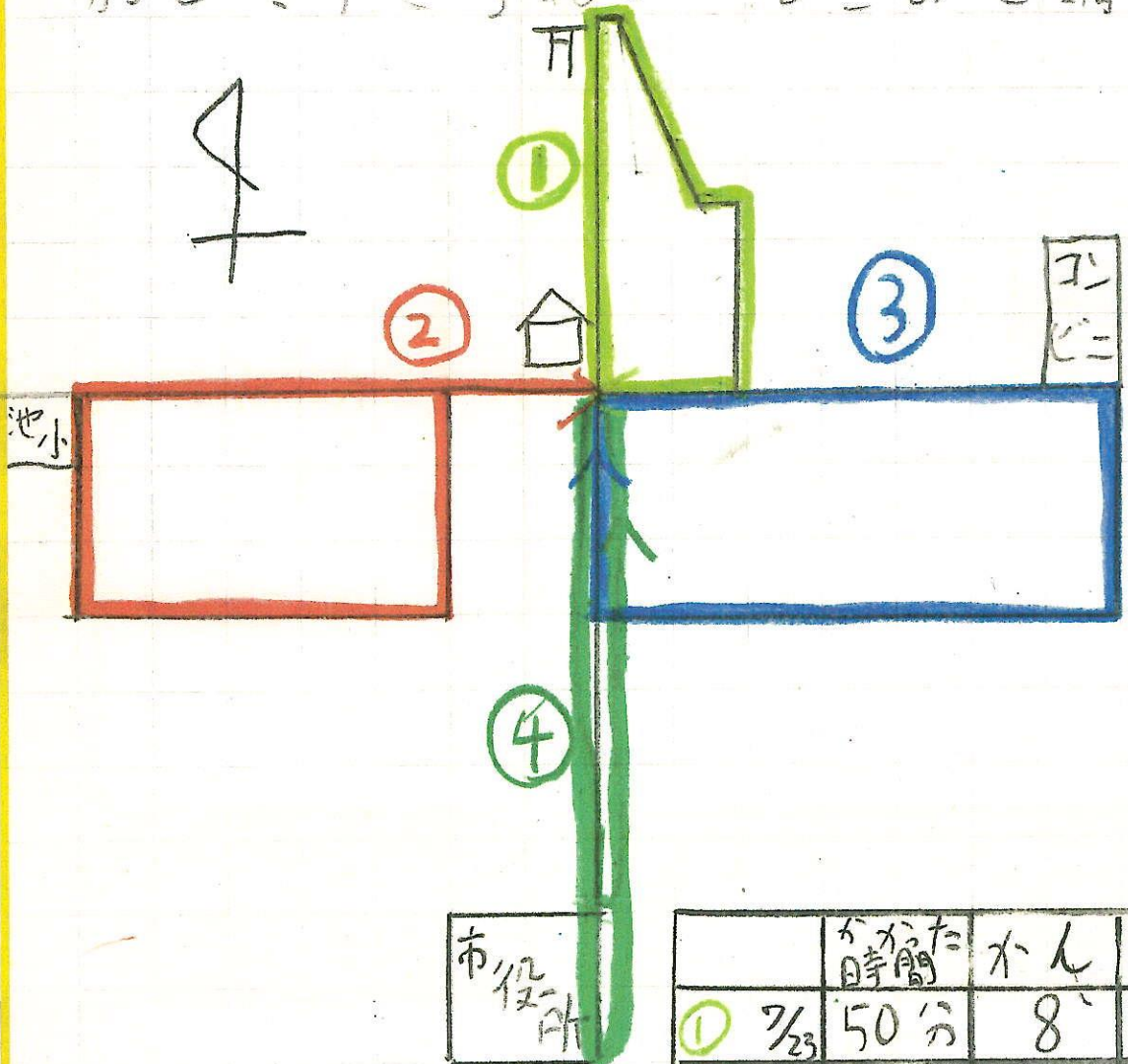
買い物カゴは買い物のあと袋につめ変える必要も
ないのでとても楽だとお母さんも喜んでいました。
有害なゴミを減らせて一石二鳥で
とても良い活動だと思いました。



近所をクリーンアップ大作戦!!

☆活動内容

4日間、近所に行ってごみ拾いをしました。拾ったごみを分別し、すてられているごみを調べました。



こんなに拾いました

	かかた時間	かん	びん	金ぞく	ペットボトル	たばこ	おかし	その他
① $\frac{7}{23}$	50分	8	2	1	1	202	25	95
② $\frac{7}{24}$	95分	6	44	6	1	313	13	136
③ $\frac{7}{25}$	52分	5	3	0	3	367	12	80
④ $\frac{7}{26}$	60分	6	3	3	2	166	6	53
合計	約4時間	25	52	10	7	1048	56	364

リサイクル

☆わかったこと

分別やリサイクルをすることがとても大切で、一人一人みんなが取りくめば地球を守ることにつながります。ポイ捨てされたごみはすぐにごみとして残ったままだと知り、ごみを見つけたら拾うように心がけたいです。

☆活動をした感想

だれかが捨てたごみを拾うのはえへんだらけど、町がきれいになってとても気持ちよかったです。ぼくは日常生活で分別をいしきして取り組みたいです。



家から出るゴミとリサイクル

夏休み、私のおもちゃ箱がぐちゃぐちゃになっていたので、整理することにしました。整理したあとに出たゴミがたくさんあったので、ゴミをへらすことにチャレンジしたいのと思い、エコチャレンジで、ゴミをへらすことにチャレンジすることにしました。

整理していろいろな物



分別する



ダンボール



紙ごみ

プラごみ



もえるごみ



ダンボールや紙ごみなどのごみをリサイクルすることで、ゴミをへらせることが分かりました。

私はこれからも、ゴミを分別したり、リサイクルしたりして、本当にすてられるゴミをへらすことに取り組みます。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



なぜレジ袋が環境に悪いのか リデュース

始めに

「リデュース」とは、ごみの量をへらすための取り組みのことです。具体的にはごみになるものを作らない、使わない、もたない、といったことがあります。

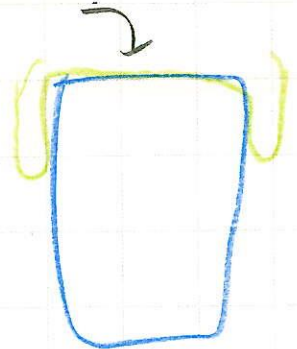
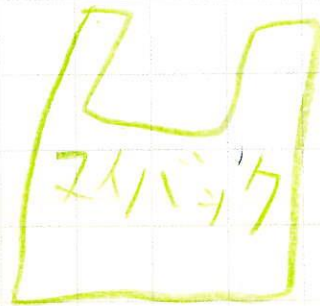
では、レジ袋が環境に悪い理由は、石油を原料にしているため原料をろうひし、しょうぶく時に二酸化炭素を排出して地球温暖化が進行してしまっているからです。また、不燃物として処理されたレジ袋は海洋に放出されてしまい海洋ごみになってしまっているからです。

それをふせぐためには
マイバックを持つ

↓
使用量をへらせる

↑
レジ袋をゴミ箱などに再利用
環境に良い素材のレジ袋を利用

↓
海洋プラスチックごみ、地球温暖化を軽減
という、良い例があります。



家庭の取り組み

買い物をする時、レジ袋を使った時、使えなかった時のグラフを作りました。↓ (昼、夕方)



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



洗い物を減らすチャレンジ!!

1 生活のりょうりを終わらせると、いつも、洗い物があります。
その洗い物を減らすには、どうするか?

例

◆みそ汁のあげをまな板を使わず、ふくろのまま切る。
なべにのこ、たカレーは、ポトフにしてしまう。など

これらのことをすると洗い物を減らしたり、水代をけいげん
できるかもしれません。

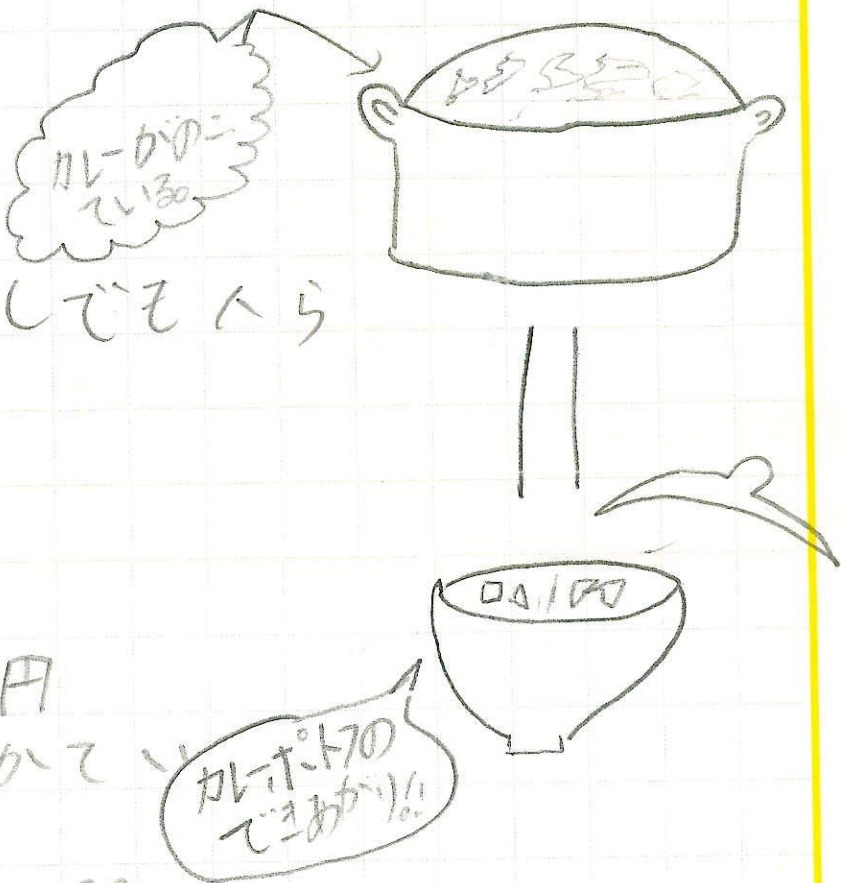
大切だと思、たことが、3つあります。

1 じゃう水場のみなさんのふたんを少しでもへら
したいと思っています!!

2 水代を減らすことができます。

・少なくとも、おふろで、だいたい50円
なので、1円でもしょうひしたくないかて
は、ありがたかもしれません。

3 家そくのふたんをへらすことができます。



まとめばくが、大切だと思、たことは、洗い物をへらし、水
代をへらすことである。このような活動で、浄水場のみなさんの
ふたんをへらせることができます。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名

) ※保護者氏名は非公開です。



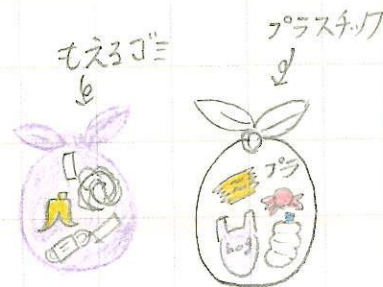
ゴミの種類やしき方について

ゴミは、「可ねんゴミ」と「しげんゴミ」に分けられています。私の家から出るゴミの種類とゴミのしき方をまとめてみることにしました。

家のゴミの種類	可ねん/しげん	ゴミのしき方
もえるゴミ	可ねん ⁺ しげん	火曜日と金曜日のゴミの日
空きかん・空きびん	しげん	スーパーのリサイクルボックス
牛乳パック	しげん	紙のもり
紙・ざし・ちらし	しげん	紙のもり
プラスチック	しげん	スーパーのリサイクルボックス
ペットボトル	しげん	スーパーのリサイクルボックス
食品トレイ(白)	しげん	スーパーのリサイクルボックス
ダンボール	しげん	紙のもり

私が毎日のくらしの中でとりくんでいること...

- ① 家のゴミの分別 → ゴミ箱で色分けをしている。
- ② 道路・海辺などでのゴミ拾い → 家に持ち、て帰り、分別する。
- ③ リサイクルできるものを、近所のリサイクルボックスへ持ち、て行く。
- ④ 生ゴミは、せん用のマッパーに入れる → 親が、庭にあるコンポストに入れる。



小学校4年生の活動で、2025年の7月23日(月)に紀の海ワリセンタ一へ行きました。生活の中で必ず出るゴミがどのようにしき理されているのかがよく分かる見学でした。

まとめ

家から出るゴミの分別は、とても大切です。なぜなら、活用できるしげんがふくまれているからです。また、ゴミしき理によるかんきょうはかいをへらす努力も必要です!!
※野焼きは法りっいはんです。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記()にご署名ください。(署名がない場合は、審査対象外です。)

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

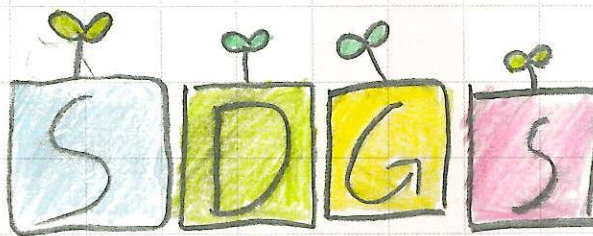
上記の内容に同意します。保護者氏名 ()

※保護者氏名は非公開です。



SDGsって何だろう？

国連で定められた
「持続可能な開発目標」



SDGs は、より
よい世界をつくっ
ていくための共通
目標です。

SDGs では「5つのP」が大切

People すべての人が健康で、安全な生活を送り、自分ら
(人間) しく生きられるようにする。

Prosperity すべての人が不自由なく、豊かでじゅう
(豊かさ) じつした生活を送れるようにする。

Planet 地球のがんきょうを守り、動物、植物などの生物
(地球) や自然と共存する。

Peace 平和で争いのない、だれもこりつせずに支え合える
(平和) 社会にする。

Partnership 世界のすべての人が協力し、さまざま
(パートナーシップ) なことに取り組めるようにする。

ぼくたちにできることは？

- ・電気のつけっぱなしや水のつけっぱなしをやめる。
- ・ご飯はすききらいをせずに食べる。
- ・牛にっうパックやトレーは回収ボックスにも、てい
く。
- ・使わなくな、たおもちゃや洋服はすてずリサイクル
しよう。
- ・買い物の時は、レジぶくろの代わりにエコバックを
使おう。
- ・遊びに行く時は、マイボトルを使、てゴミをへらそ
う。



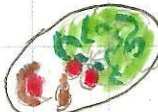


食品ロスをなくするには。

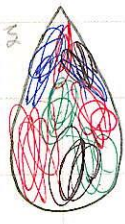
国内の年間食品ロス量



☆ゴミをすくなくするには☆

- ・ごはんをのこさない 
- ・しょうみぎげんや、しょうみぎげんに目をつける。 
- ・おりがみのきれはしなどきりがみとしてつかう 

たのしい!!

- ☆リサイクルをしよう!! ☆
- ・ペットボトルのキャップを叩いてギョーホルダーを作ろう。
- ・いらかくな、ちぎらうにゃうばくで、すとりーもキャップをつかう 

☆食品ロス分の生産にかかるCO2



身近なもののCO2年間ひかく

家庭用 冷蔵庫	3.080万t
食品ロス	1.046万t
エアコン	740万t
冷蔵庫	600万t

☆まとめ

食品ロスを減らすの大切なポイントは、まずゴミを減らす。ゴミを減らし、捨てる時にでるCO2の量をおさえる。→そうすることで、とりさいくるにちかづく木を一年かんを育てて50kg減らせる。



エコチャレンジ

照明を使う時間を減らすに挑戦!!

わたしは、14日間家で照明を使う時間を減らすに挑戦しました。

1日目、わたしは何も思わず、はいて使っていました。

2日目、2時も何も思わず照明を使っていたので3日目からくふうしようと思いました。3日目ちょっとへうせた気がしました。

くふうは、照明がついていると気づいたらカーテンを開けて、日をさしこんだり、夜だと、電気をつけるところを決めて照明を使ったりしました。そして7日目1週間たつてくふうもふえ色もぬれてじゃんちゃうにすすんでいました。

11日目12日目は、くふうを1つふかして後の2日(13日目14日目)に活用しようと思いました。そしてさりごの13日目14日目でそのくふうを使いました。そのくふうは、電気代のかからない光るものを使うです。

まとめ

わたしは14日間、家で照明を使う時間を減らすの活動の取組は、エコチャレンジでしかあまりそんないろいろなくふうを、家ではやっていなかったのでも、いいこと、いいけいけんだったし、ほかの取組でも、くふうをして、人生で一番のくふうをしたと思います。5年、6年でこのきろくをこえるなら、成長したわたしかこえてほしいです。そしてこの取組で一番分かったことは、照明がかなり大事なことです。理由は、くふうで日をさしこんだのも気づいたら太陽がざくを向いていたり、してむずかしが、たからです。だからこのけいけんをいかしてエコチャレンジでやってきたことエコチャレンジしていいなくとも、生活に取組んでいきたいです。