



水でエコチャレンジ

今までの生活の中で、水を使うことがよくあります。この水をすこしでもへらせないかと考えたのでまとめてみました。

水を生活で使う事

- ① シャワー
- ② 手洗い
- ③ せんたく
- ④ あらりものなど...

シャワー

シャワーを使用する時間を5分から3分に短くする。

家族とも協力すれば、さらに節水できる。!

手洗い

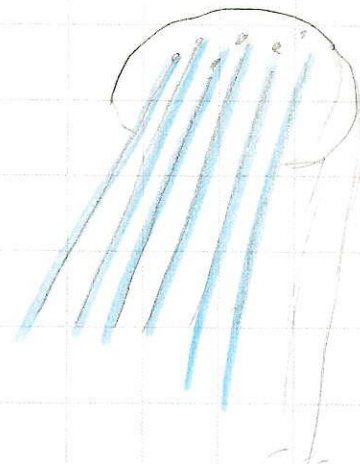
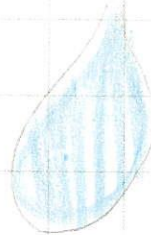
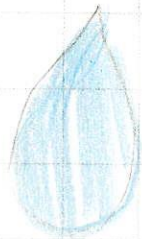
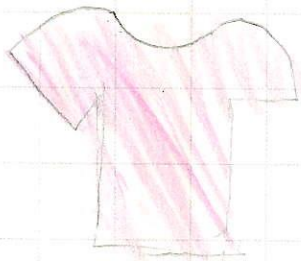
手洗いか1分のうちせけんをしている間、水をとめたりする。

シャワーと同じ家族と協力すれば、節水できる。!

せんたく

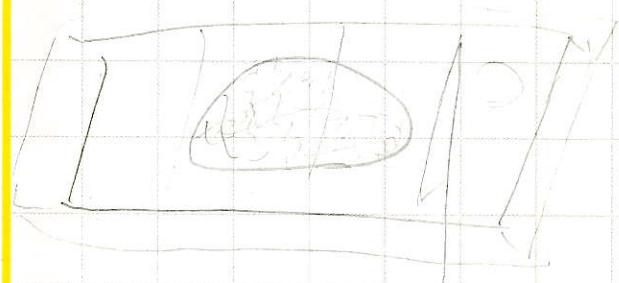
せたくを1回でまとめることで、節水できる。

⑤ 水の使い方を工夫することで、生活が変わり、節水ができる。ほかにも、水を使う場面が出てきたら、自分で工夫したりするのを心がける。





再利用！



牛乳パックで

まな板

牛乳パックをまな板として再利用することはエコだと思います。
使い終わったら牛乳パックを洗って乾かそうさせ、開いてまな板が汚れるのを防ぎ、そのまま捨てられるため後片付けもラクになります。
またまな板を使い分けることで、廃棄面も配慮になります。

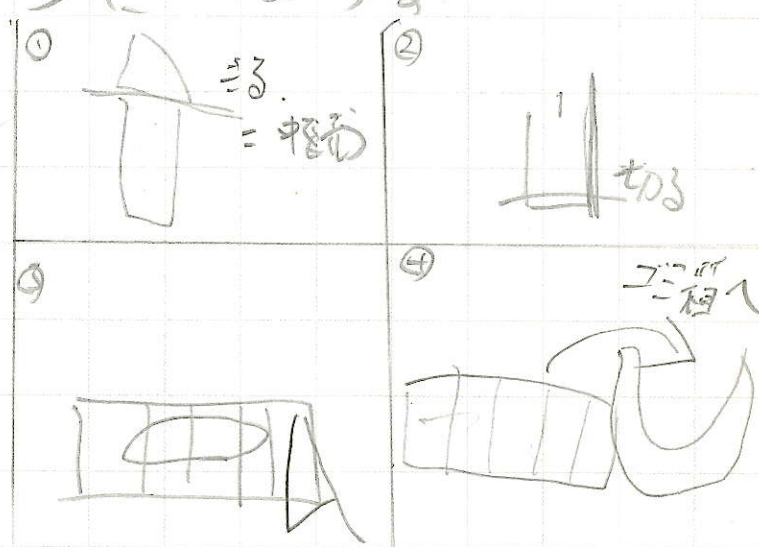
牛乳パックの再利用方法

1. 牛乳パックを洗う。
牛をきれいにする。水を切ります。

2. 開く！
ハサミやカッターで底面を切り、開いて平らにします。

3. まな板として使用
肉や魚を切るときに使えます。

4. 使用後
使い終わったらそのまゝごみ箱へポイ。



⑤ 牛乳パックでのまな板、やり方は、牛乳パックを洗う、開く、まな板として使用、ごみ箱へというやり方です。この牛乳パックのまな板をおぼえていれば、エコの力になります。この牛乳パックのふしきをおぼえていれば、こいがかい時、キャンプなどで使えます。みなさんぜひ、覚えてください。



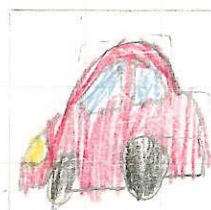
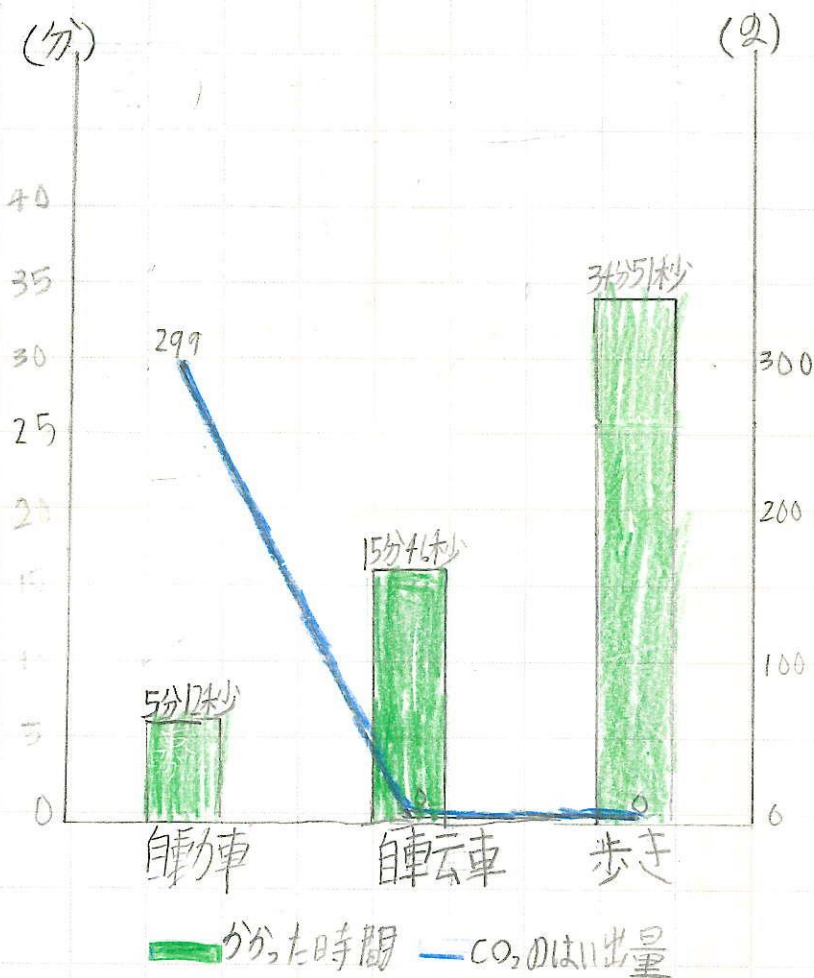
車を使わずに二酸化炭素を減らそう

ぼくはエコ活動の取組の中から、「歩ける距離の移動は自動車を使わずに歩いた」に注目しました。理由は1日に減る二酸化炭素の量が一番多かったです。だからです。

そこで、ふだん自動車で行っている場所へ歩きや自転車で行ってみようと考えました。

行き先 家→最寄りのスーパー

距離 2.3km



自動車の場合

かかった時間 5分12秒

CO₂のはい出量 299g



自転車の場合

かかった時間 15分46秒

CO₂のはい出量 0g



歩きの場合

かかった時間 34分51秒

CO₂のはい出量 0g

※ CO₂ = 二酸化炭素

※ CO₂のはい出量は1kmあたり約130gで計算

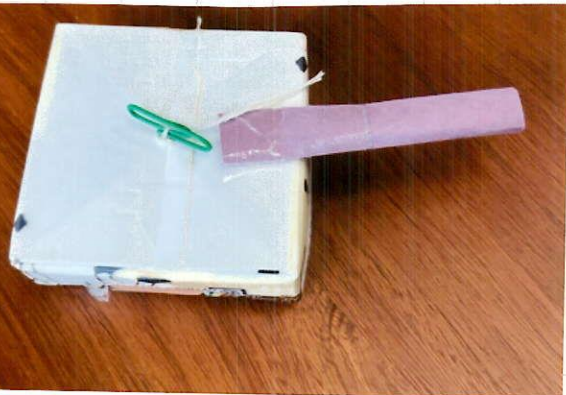
エコチャレンジをわってみて

ふだんは自動車ですぐに行けて、すずしいし楽だけど、自転車や歩きだと太陽が直接当たって暑いし時間もたくさんかかって、すごく大変でした。それでも自転車が歩きのほうが、CO₂のはい出量が少ないと気づいたので、これからは地球温暖化対策のために二酸化炭素を減らす工夫をしていきたいなと思います。



こんな時代だからこそ!!

家にあるごみでオモちゃを作ろう。

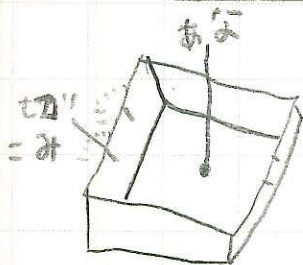


材料:

牛乳パック・単3電池・輪ゴム・つまようじ
クリップ・千切り通し・たこ糸・テープ

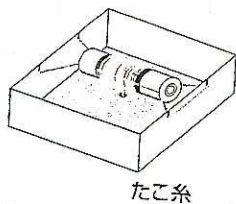
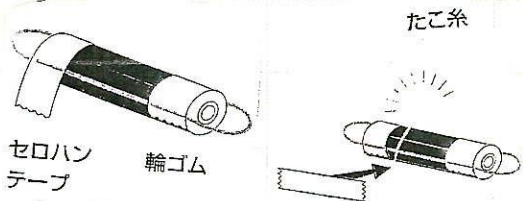
作り方

①牛乳パックの下から2cmを残し、上を切り取る。

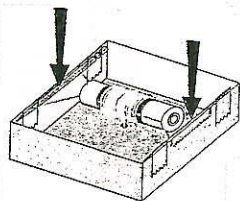


②中央に千切り通しであなをあけ、4か所切りこみをいれる。

③電池のまん中に輪ゴムをテープでつけ、長さ1mのたこ糸をおすびテープでこていする。



④たこ糸を電池にすべてまきつけ②の中に入れ、輪ゴムをきりこみにかけ、あなからたこ糸をだす。



⑤切りこみの内がわにつまようじをそえてほきょうしテープでとめて完成!!

遊び方

たこ糸を引っ張ると中の電池が輪ゴムで回転し、モーターの働きをするので、友達と走る競争を競走して遊ぶことができる。

思った事

家にあるごみでこんな楽しいおもちゃが出来るなんて知りませんでした。ビデオゲームだけではなくておもちゃでも楽しく遊べるのでおすすめです。また家にあるごみでおもちゃを作りたいです。



「できることから始めよう」

家にいる時
間かくを開けずに入よく
年間で6,190円節約& 85.7kgのCO₂ 削げん
入よくのさいにシャワーで使用する水をこまめにとめた
シャワーを使用する時間を8分間から7分間に短くした
場合95gのCO₂ 削げん

エアコン(れいぼう)の設定温度を1℃上げる
年間で940円節約& 14.8kgのCO₂ 削げん
ひと部屋に集ま。て電気代節約
同じ部屋でねる
せん風機やエアコンは、ひと部屋で!



トイレを使わないときはフタを閉める
年間で1,080円節約& 17.0kgのCO₂ 削げん

れいぞう庫にもものをつめこみすさない
年間で1,360円節約& 21.4kgのCO₂ 削げん

テレビを見る時間をへらした
テレビを見る時間を1日3時間から2時間に短くした場
合18gのCO₂ 削げん

家でしゅう明を使う時間をへらした。
家庭でしゅう明を使用する時間を5時間から4時間に短く
した場合4gのCO₂ 削げん

ふりかえり
これからも自分にできるCO₂ をへらすくふうをしてりきたり
と思います。



節水にチャレンジ!

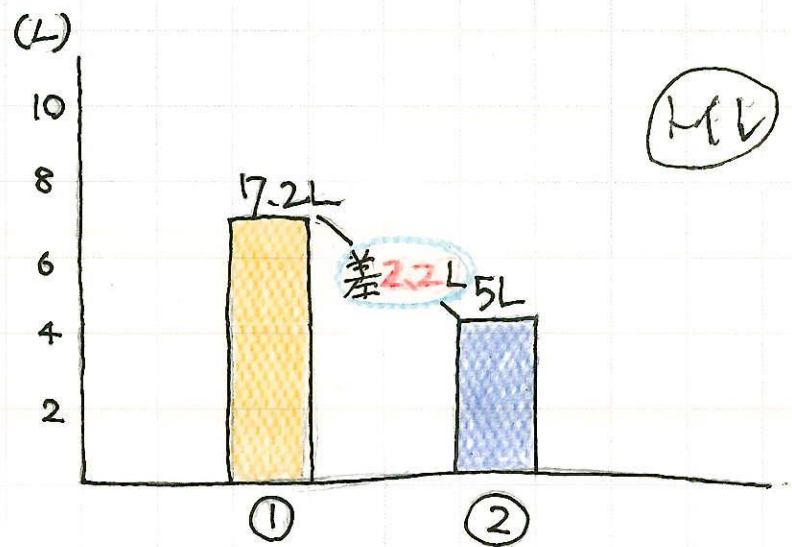
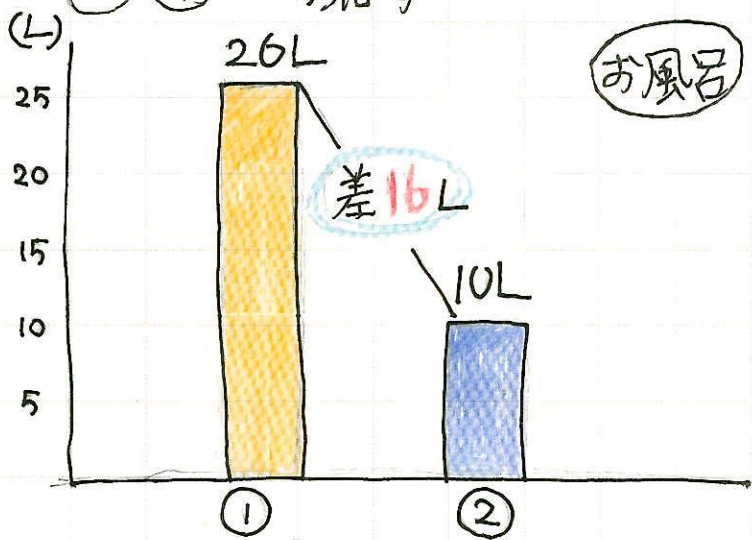
きっかけ

お風呂でかみをあらう、といったときに、浴室リモコンに何リの水を使っているかうっ、ていて、自分がたくさん水を使っている知り、節水にチャレンジしてみようと思いました。

—使った水の量の差を調べる!—

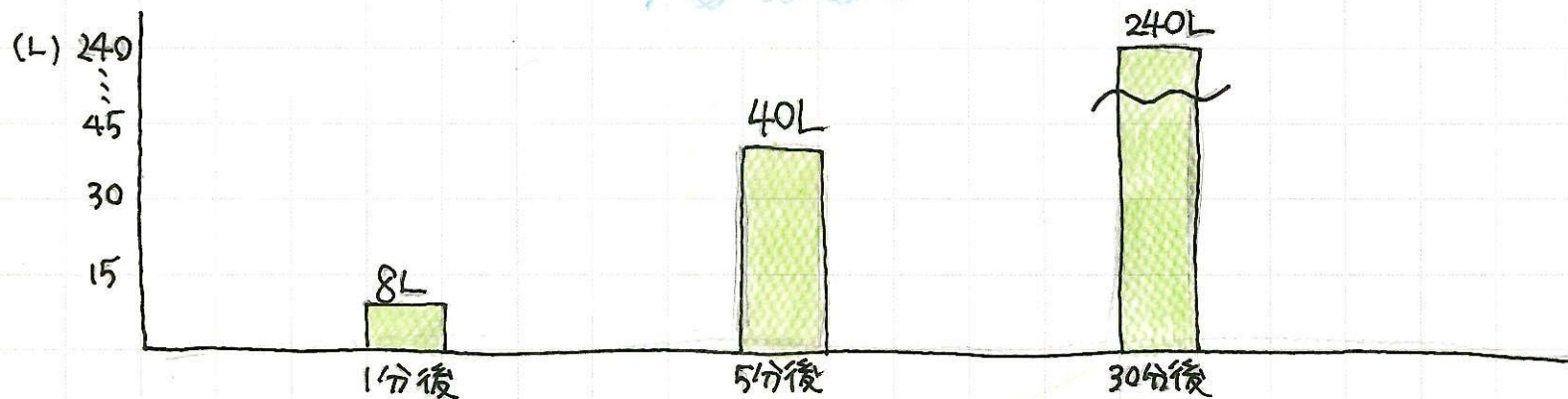
- お風呂 ① かみをあらうときに水を出しっぱなしにする
② シャンプーやリンスをするときは水を止める

- トイレ ① 大で流す
② 小で流す



? 1分間水を出っぱなけると何リになる(キッチン全開) 40℃

8L



まとめ

こまめに水をとめたり、小で流したりするだけでも、節水になると知りました。1日だと少しだけだけど、毎日やると、大さくかあ、ていくので、毎日節水するのを、心がけようと思いました。



8/3~ 節水に取り組みました
8/9まで

1、歯みがきのときにゴッ プを使, た

今まで水を出し、ばなしで歯みがきをしていた。

歯みがきで水を出し、ぱな⁷しにする と1分で約10L

歯みがきの時間 $3 \text{分} \times 10 \text{L} = 30 \text{L}$

1日2回歯みがきすると $30L \times 2回 = 60L$ 節水出来た
1日約

2. シャワーの時間をへらす

今までかみの毛をあらう時に水をだしっぱなしにしていた。

シャワーを出し、ぱなしにすると1分間で約40%

かみの毛をあらう時間 $5 \text{ 分} \times 10 \text{ L} = 50 \text{ L}$

シャワーを止めている時間 $3 \text{ 分} \times 10 \text{ L} = 30 \text{ L}$

泡を流す時イがイシャワーを止めるようにすると

1日約30L 節水できた。

まゆめ

歯みがきのときにコップを使うことと、シャワーの時間をへらすことで1日約90L節水できた。

1週間で約630L節水できた。



もう一度使える! 生ごみの変身!

ブロッコリーのリメイク料理をみて、他に活用できる生ごみがないか考えてみました。

コーヒーかす
大根のかわ
小松菜のしん

インターネットで調べると...

コーヒーかす → 消しっくざい
大根の皮 → きんぴら
小松菜のしん → もう一度はねてくる

コーヒーかす
(消しっくざい)



かわかしたコーヒーかすをお茶パックに入れる

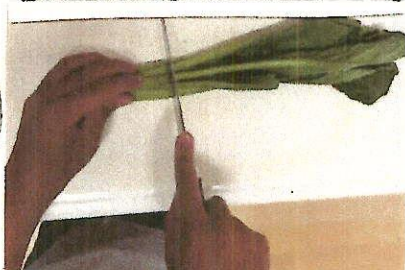


左のくつに入れる

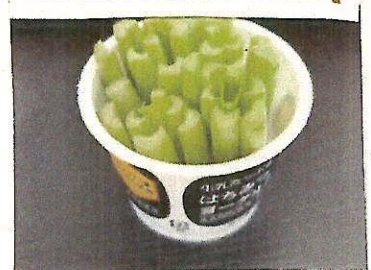


左のくつの方がにおいがありました

小松菜のしん
(もう一度はねてくる)



根から5cmの所でカットする

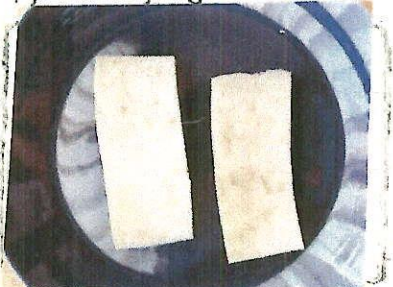


カットしたしんを水につける

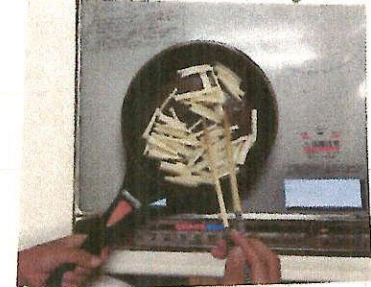


のびた小松菜でおみそを作る

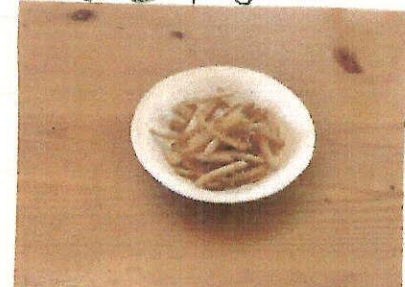
大根の皮
(きんぴら)



大根の皮をうすく切る



しょうゆ、みそを加えていためる

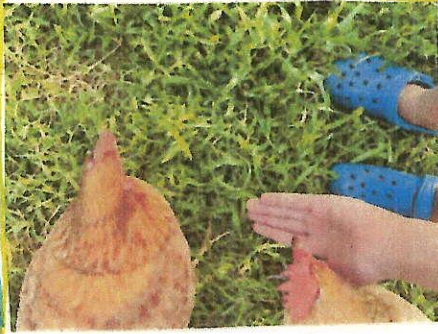


できあがり、おいしかった

感想

自分たちの身のまわりには、ふつう捨てられるごみが、たくさんさい利用できるのだと気づきました。このままやらないでいくと、地球がもっと暑くなったり、悪天こうがふつづいてくるので今後もしっかりとつづけていきたいです。

おまけ



あまり物は、ペットのにおしりが食べてくれます。



西谷家のエコ活動
家族にインタビューしてしました！

おばあちゃん

がんばっていること

れいぞうごで使い忘れたくない
ようにしてすてるものをなくす
→ゴミを少なくすることが出来る
必ず買いものにはマイバッグを
持っていく

すすしくなると学童の
おむかえは車を使わずに
歩いてむかえに行く



おじいちゃん

がんばっていること

食べのこしをしない
→食べのこしがないからごみ
少なくなる

もう少しがんばりたいこと

飲みもののこしをへらすこと



ママ

がんばっていること

仕事に持っていく
お茶をペットボトルじゃなく、
すいとうにお茶の葉っぱを入れて
お茶を作っている
→ペットボトルのゴミをへらせる、
節約にもなる

もう少しがんばりたいこと

スーパーへ行くときはマイバッグを
必ずもっていくこと



高太郎

がんばっていること

お風呂に入って体を洗うときまめにシャワー
の水を止めている

→使用を1分へらせると1330g=に二酸化炭素
がへる

もう少しがんばりたいこと

部屋が暑いときはすすしくなりたくて
温度をいっぱい下げちゃう
→28度に設定する



インタビューした感想

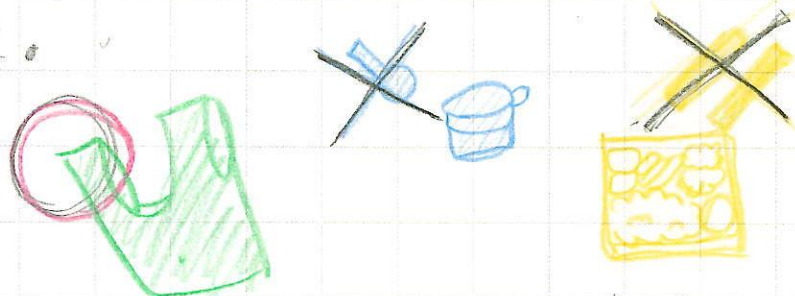
（ 家族だけでも二酸化炭素がすすくへって地球温暖化をちょっと
防げることが分かった
できていないところはエコレでできるようにしたい ）



エコチャレンジ やってみた!

エコ

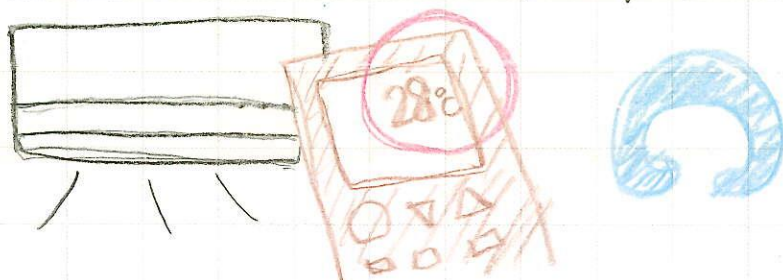
買い物に行った時、アイスクリームやお弁当を買った時、必要がない時は、スプーンやおはしをもらわない。また、ふくろをかわずにエコバックを活用しました。



節電

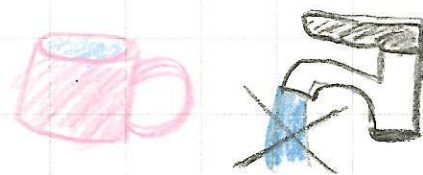
エアコンは温度設定には気を付けて、アイスリングや服をぬいたりして調整します。

なるべく電気をつけなくても明るい時間に宿題や読書をするようにしました。



節水

手洗いやうがい、シャワーの時、水のだしすぎをいしめて、コップを使ったり、使わない時はこまめに止めました。



感想 & これからは気を付けること

今まで、水や電気は無限にあると思って、出しっぱなし、つけっぱなしがあったけど、夏休み中ニュースで水ダムの水が少なくなったり水不足の問題があることを知りました。1分間出しっぱなしにすると、バロタンが12L、シャワーが10Lの水が流れるそうです。こまめな30秒にへりすだけで、6L、1週間つづけると42Lの節水になります。

まずは、一人一人が「出しっぱなし」を意しきしてへりして
いくことが大事だと思います。

$$2L \times 21 \text{ 本分} = 42L$$

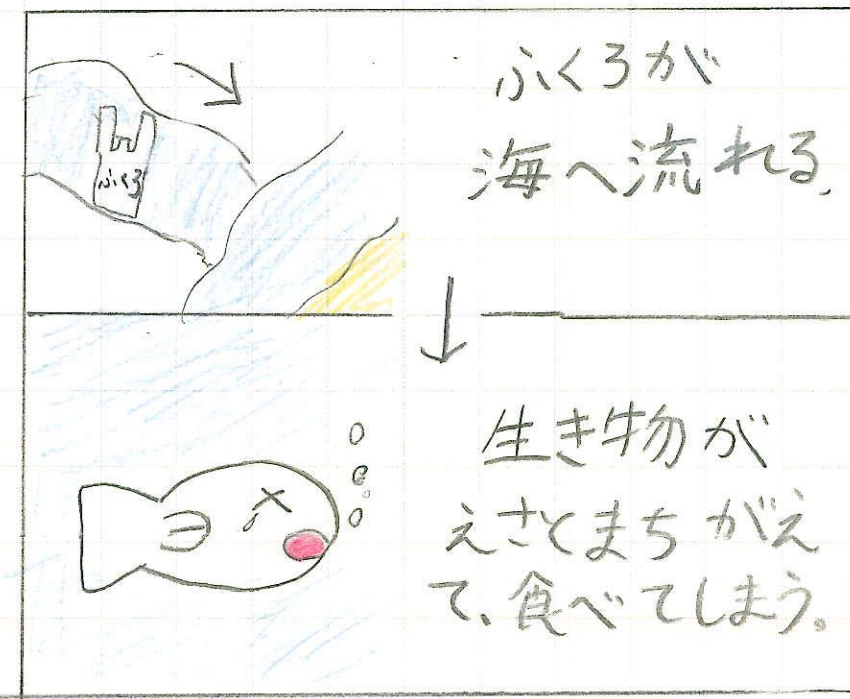


地球温暖化

～エコバック～

地球温暖化について、考えてみました。
小学生の私でも かんたんにできる、地球の温度を上げない方法
はないかと考えてみました。調べてみると、エコバックを使う
といいと書かれていました。

エコバックを使うといい理由



まとめ

エコバックを持、て行くだけで、
かんたんに地球の温度を上げない
ことができる。また、生き物を
きず付けないことができる。

エコバックを持、てお買い物に行きました。
これだけで、地球の温度を下げるので、他にも、
かんたんに地球の温度を上げない方法を見つきたいです。