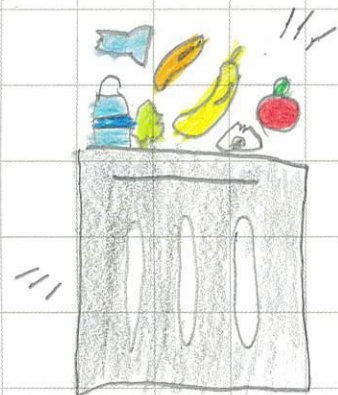




≡ 食べのこしについて ≡

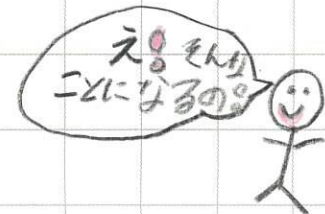
食べのこしとは？

食べのこしは、食事のさいに食べきれず(に)のこってしまった食品のことです。これは食品ロス的一种であり、家庭や、飲食店などで発生します。



食べのこしをしたらどうなる？

1. はいきふりちやうがどうかする。
2. かんきょうおせんにつながる。
3. 世界的な、しょくりょうばそく、ひんごん問題にえいきょうをあたえる。

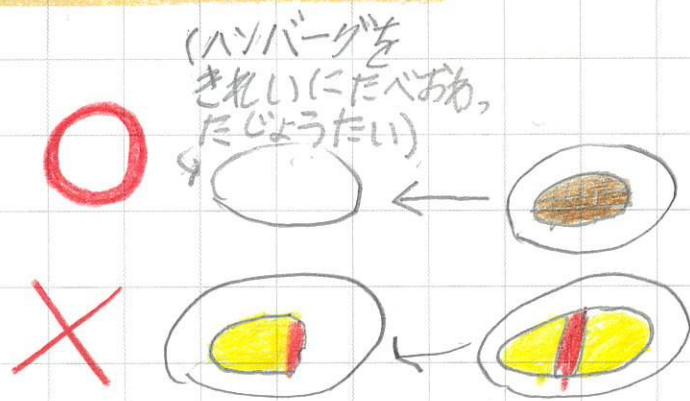


食べのこしをしたら、だめな理由

もったいない。かんきょう問題や、けいざい的なふたんというげんじつ的な理由。

食べのこしをしないようにするにはどうすればいい？

- ・ご飯前のおかしかを食べすぎない。
- ・たべれる分だけご飯をよそう。(はそってもらったりする)



食べのこしをしている人。

すとをどえろけどはしは、も超でんう、でろの食飯、あえはかえこす%あべ食、りる20いんんがてりの店、まこ%なや、い合こで

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。

「11/11」を「11/11」に

[illegible]

多くの異名は、ビニール
に入っており、

1. じゃがいもの皮をむく
 2. じゃがいもを1cmの厚さに切る
 3. 大鍋に水と塩を60g
 4. 方しールーのトレーに並べる
 5. 煮肉のトレーに並べる

ひびいも、いん、いん、たま、オハハハ、入、こ、り、が、も、め、を、カシ
ール、は、生、ス、ラ、フ、カ、ー、と、作、る、こ、と、が、で、き、す、し、た、ア、ン、ス、チ
ハ、ク、ブ、ニ、は、リ、イ、ワ、ル、す、こ、と、が、こ、ま、す、が、要、用、も、が、か、ら
て、ま、あ、ろ、リ、と、い、ん、ダ、ル、ゴ、ン、を、出、さ、な、り、ア、ン、に、生、活、す、る、こ、と、が
大、モ、カ、キ、と、思、い、ま、す、し、た。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

※保護者氏名は非公開です。



毎日の水を「2まめに止める」に挑戦

お風呂のシャワーを2まめに止めて節水しました。

まず、10秒でどれだけの水が出るかを調べました。

10秒につき1120ml(1.120L)を使っています。

そこで、いつものシャワーで使う量と節水した量を調べました。

節水する前の水の量

2分+59秒=179秒

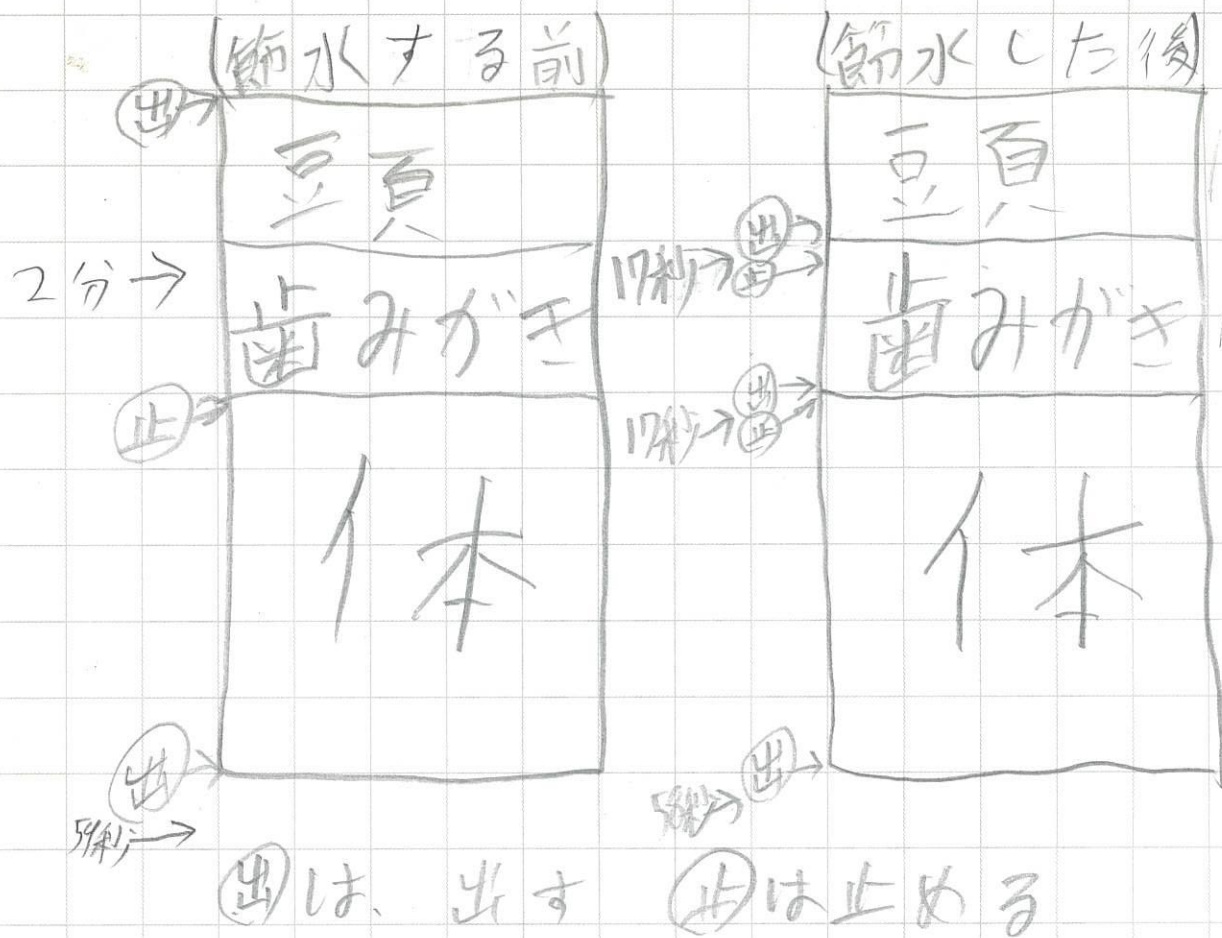
$179 \times 112 = 20048 \text{ mL}$

節水した後の水の量

17秒+17秒+58秒=92秒

$92 \times 112 = 10304 \text{ mL}$

$20048 - 10304 = 9744 \text{ mL}$



節水する前と節水した後とでは9744ml水を節約できました。

これを機会にお風呂に入るときは2まめにシャワーを止めた
いと思いました。



関西万博での、 エコな活動について



関西万博で行なわれている、エコな活動は、一人一人が身の周りで取り組めるのか。

主に行なわれていた活動

- ・細かいゴミの分別。
- ・一部のプラスチックがバイオマス由来の物が使われている。

＜細かいゴミの分別について＞

一つの例をあげると、ペットボトルをすてるさいに、ラベルとキャップ、本体に分けてすてられるようになっていました。細かいゴミの分別をし、リサイクルすることによって、私は今後のCO₂削減や、だつたんそにつながると思いました。
(万博会場内にセッച്されているゴミばこ)



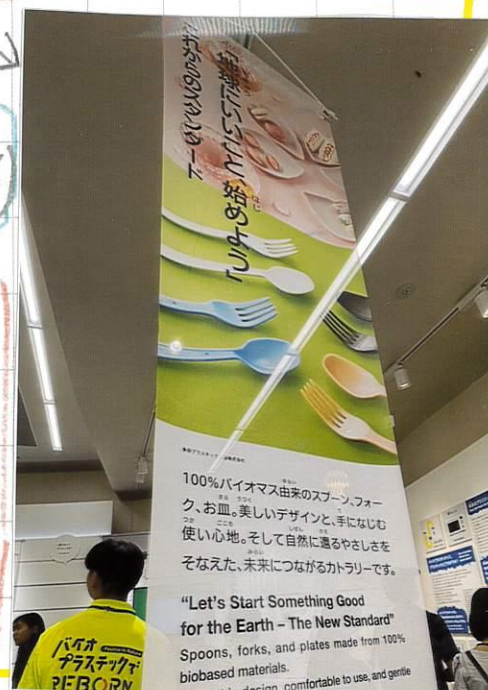
＜一部のプラスチックが、バイオマス由来の物が使われていることについて＞

バイオマスプラスチックとは、化石ねん料ではなく、植物から作られた、かんきょうにやさしいプラスチックのことです。これで作られたスプーンやフォークなどを使うと、CO₂のはい出がおさえられます。これも、身の周りで取り組めると思っています。私が思うには、未来になったら、バイオマス由来の物がふえると思います。そして、多く広めるための取り組みの一つとして、学校給食の食器を、バイオマスプラスチックの物を使用したらいいと思います。

(万博会場内にある、バイオマスプラスチックについてのてんじ(一部))

まとめ

関西万博では、一人一人がかんたんに取り組めるような、エコな活動がありました。これからは、そんな活動を見習って、取り組めたらいいと思います。





根来 小学校 4 年 名前 川口 ちな

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態でホームページに公開します。

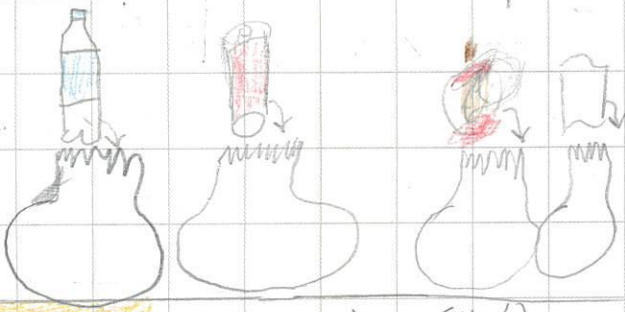
生活の中で

R (1) テイクス
reduce

R (1) 1-2 reuse

① サイクル
ecycle と
エコに挑戦!!

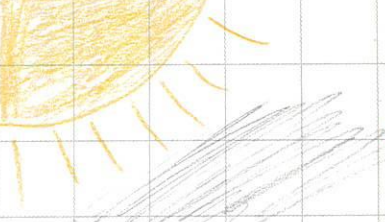
一の事



(	け	紙	生	空	ボ	①
毎	ま	類	ブ	き	ト	ペ
日	す	に	ミ	カ	ル	ツ
)	。	分	ン	ト		

Recycle

電氣の事



す	び	かる	を	光	す	電	ど	は	①
!!	エ	る	の	し	を	に	気	へ	午
→	コ	い	で	こ	利	外	つ	や	と前
	こ	の	あ	い	用	の	け	の	ん中

買物

乙	一	エ	く	こ	く	ク	自	を	し
い	ス	エ	し			を	分	か	買
ま	に	だ	い	は	お	も	の	っ	い
す	も	し	い	ら	金	っ	マ	た	物
の	な	リ	か	わ	も	乙	イ	時	で
	っ	だ	ら	な	す	い	バ	は	物

R (リデュース)
Reduce

お金の事

ルりんこない②エはくうぬたなた①
サにむじたいコけ。しつらがなく
イすうぢオら。るま度し糸あとつ
クるむぬルなしたはもこいあし

REUSE

雨
利
用

ル	ろ	よ	し	①
び	う	ン	チ	
エ	リ	ろ	ダ	ヲ
コ	サ	に	を	の
ロ	イ	し	メ	白
	ク	こ	も	い
				カ

Reuse

水道

① 工い ちふ ② 工な 出 さいを まる も ①
 工だ た う う 真 工 い レ あ る 止 め じ の あ
 ぶ か め に は の ひ の す ま り め に を ち う
 あ る な 水 お お め ぶ ぎ り 水 て 水 こ す い

A hand-drawn illustration of the letters 'T' and 'J' in pink on a grid background. The 'T' is on the left, and the 'J' is on the right. Both letters are drawn with thick, slightly irregular lines, giving them a hand-drawn appearance. The 'T' has a vertical stem and a horizontal top bar. The 'J' has a vertical stem that curves into a hook at the bottom. The grid lines are thin and light gray.

かゝる

① エコリソースはできているけど、サイクリクルリデュースが
ないからがんばってほしい。

②生活の中でこんなにアイエと3つRできていたんだなと思いました。

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

※保護者氏名は非公開です。



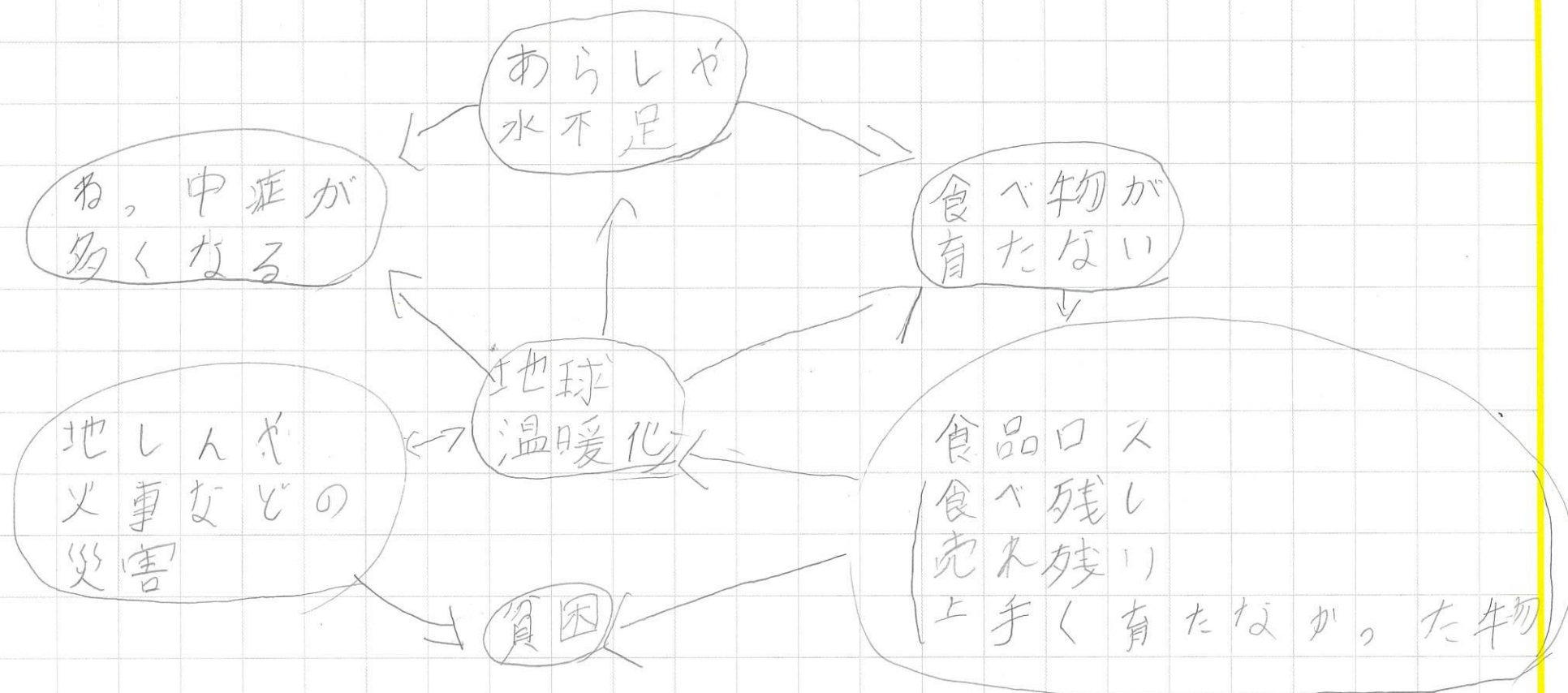
わたしにも出来るエコ エコチャレンジ

チャレンジシートをつけると、ふだんから出ることが、たくさんありました。

- ① テレビを見る時間をへらす。
- ② 使い終わった電気をすぐ消す。
- ③ 水のおだ使いをしない。
- ④ マイボトルを使う。
- ⑤ 食べ物をのこさない。

夏休みの生活をふりかえると、家にいるとどうしてもテレビを見る時間が長くなってしまふ。電気だとしてトイレや手洗い場の電気を消し忘れることもあつたので気を付けたいと思います。

エコチャレンジとSDGsの本を読んでわかったこと



このようにすべてがつながり、このことがわかった



マイボトル
をもつ
スライク!!

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



① わたしは、エコチャレンジをしてみても、二酸化炭素の量をへらしてみたいなと思いました。
そのためには？

① 食品ロスをへらす。

↓

ご飯はのこさず食べる。

賞味期限を見て買う。

買いすぎない。

② エアコンの使い方を工夫する。

↓

設定温度をひかえめにする。

家族が出きるだけエアコンがついて

いる一つの部屋に集まる。

お出かけする。＊ただし、熱中症には

気をつける。

③ 水をへらす。

↓

ペットボトルを買わずに(出きるだけ)

水とうを利用する。

買い物する時にエコバッグを利用する。

ダンボールやちらしは、資源回収ステー

ションへ持っていく。

④ 節電する。

↓

テレビの見る時間をへらす。

家で照明を使う時間をへらす。

まとめてせんたくする。

水を流しっぱなしに

しない。

まとめ

色々まなんで、二酸化炭素をへらすことを意識して生活していきたいと思いました。



地球温暖化を防止するために
ゴミを減らすと取り組み

げんじょう
和歌山県、日本だけでなく世界もあついで
ゴミが多いときおんが高い

かいけつするため

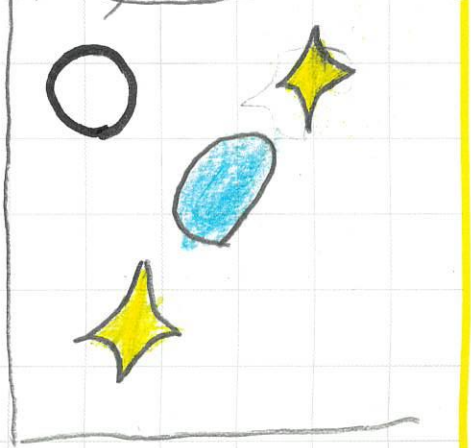
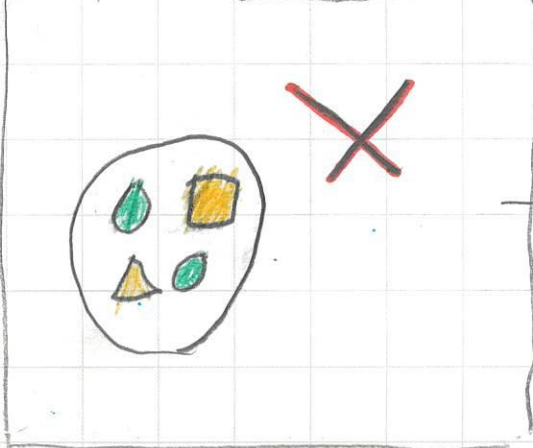
ゴミを減らす
(食ロス、リサイクル、エコ)

まとめ

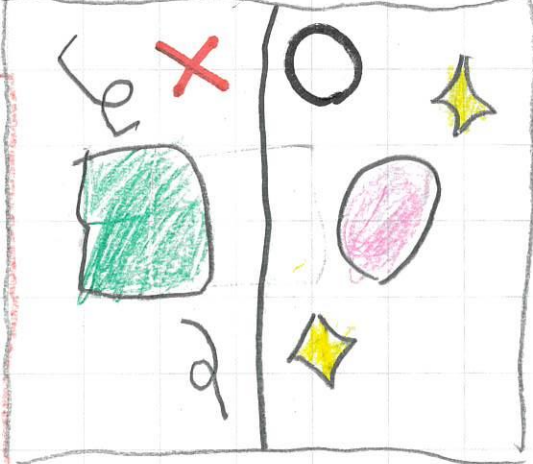
ゴミを減らすためには、食品ロスも減らす、リサイクル、エコがたいせつだとしました。

とくみ

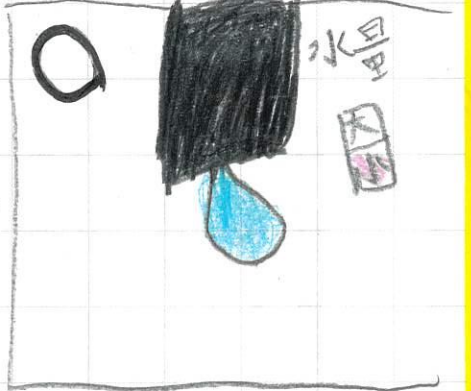
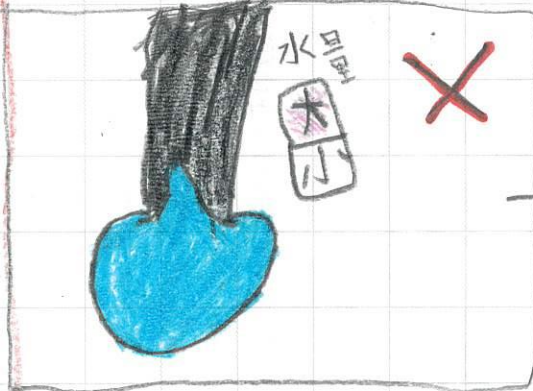
ゴミを減らす



リサイクル



エコ





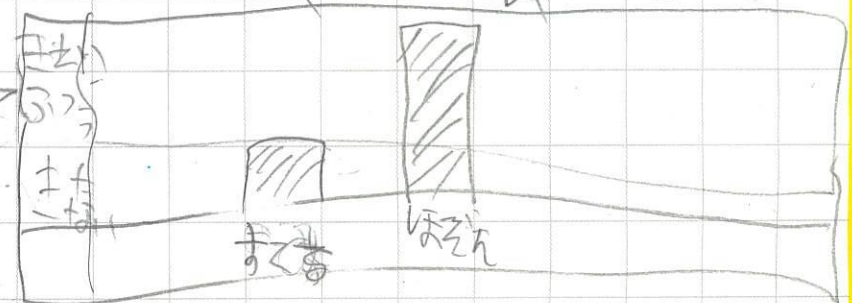
はくそう！ 食べたいものを食べよう
はくそう！ 食べたいものを食べよう。これは、フードロスでは
食べたいというものを食べよう。この食べたいという気持ちで

食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。
食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。
食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。

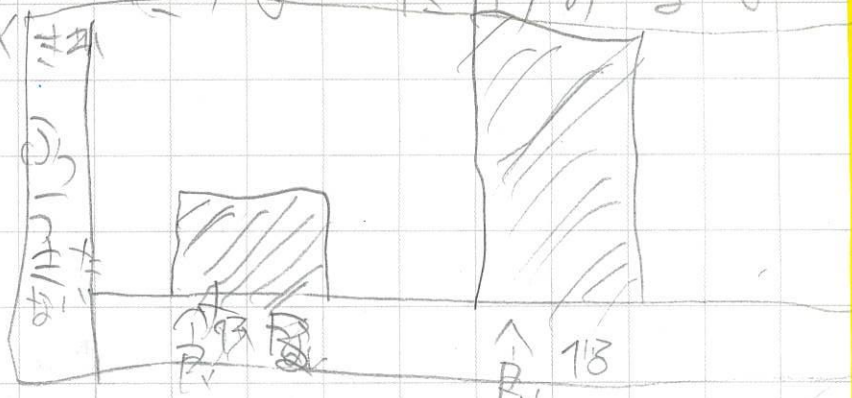


食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。
食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。

食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。
食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。



食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。
食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。



食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。
食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。

食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。
食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。食べたいものを食べよう。



毎日の水の使用量をへらす! に挑戦

今年の夏は、暑い日がつづき、深こくな水不足が発生しているので、自分にできる身近なことから、水の節約をしようと思いました。

①お米のとぎ汁を、花の水やりに利用する。

(お米のとぎ汁 3 回分の量)

1 回目 2.1 - 0.5 = 1.6 L

じょうろの重さ

2 回目 1.8 - 0.5 = 1.3 L

3 回目 2.1 - 0.5 = 1.6 L

2リットルの
ペットボトル
約22本分

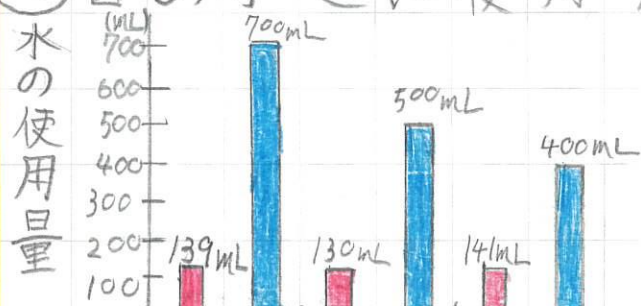
😊 1 回分のとぎ汁の平きんを 1.5 L

とすると、30 回で 45 L たまることになります。

★米のとぎ汁の栄養分について調べてみました。

植物の成長を助けるカリウム、リン、ち、素などのミネラルが
ほう富で、光合成や成長に重要な役わりをはたします。

②歯みがきに使用する水をこまめに使う。



赤 コップを使って
口を注ぐ

青 水を出し、ばなしで
口を注ぐ



他にも

③せんたく物をま
めてあらうなど

😊 3 回分の使用量では、コップを使う方が
水を出し、ばなしで使うより、1.19 L

も少なくてすむことがわかりました。
1 日 3 回歯みがきをするとして、30 日だ
と 35.7 L、1 年だと約 434 L の節約
になります。(2リットルのペットボトル約217本分)

💧 まとめ 💧 3 日間のお米のとぎ汁と歯みがきのコップを使
た水の使用量だけでも、っみ重なれば、大きなエコにつながる
ことがわかりました。水はかぎりあるしげんだということ
を、わすれずに、大切に使、ていきたいです。



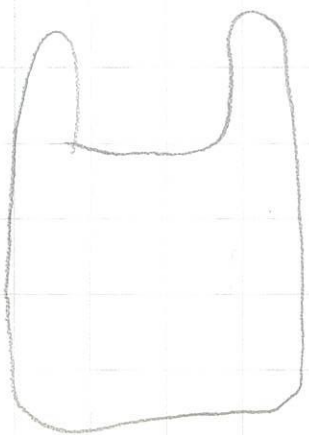
エコライフ ゴミ削減

食べ残しをしない



ある自治体の調査では
1人1日あたり約27.5gの
食べ残しがあるとされています。
ぼくは苦手なものも残さず
食べるようにしています。

マイバックの持参



レジぶくろの原シエラは石油で
使い捨てであることでしげんを
おだにしエラされるそうです。
ぼくの家では
マイカゴを使っています。

ゴミは分別する



リサイクルできるものはリサイクルして
ゴミをへらさないで二酸化炭素などのガスが
出て地球温暖化がすすみます。

★ペットボトルのリサイクル

—ボトルもボトル—

使用済みのペットボトルを洗淨、ふんさい、
さいかこうして、ふたたびペットボトルとして
生まれかわらせる。

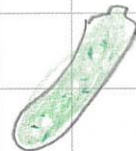
—カスケードリサイクル—

(ことばるせい品へのリサイクル)

しょうがみのペットボトルを食品トレー、
いるい、文具、カーペットなどさまざまな
せいいんにリサイクルする方法



おうちできゅうりを作りました。



温暖化で野菜のねたんが高くな、ているので、

夏野菜のきゅうりのなえを買、てきました。

なえは、5月の終わりにお父さんと、しょに植えました。

水やりは、雨の日以外わたしの仕事です。



毎日、水やりをすることで、なえは大きくなり、一日平きん二本は、しゃうかくできます。

わたしのすきなきゅうり

の食べ方は、たたききゅう

りにして食べるこ

とです。



また、来年も夏野菜を育てて、エコチャレンジを

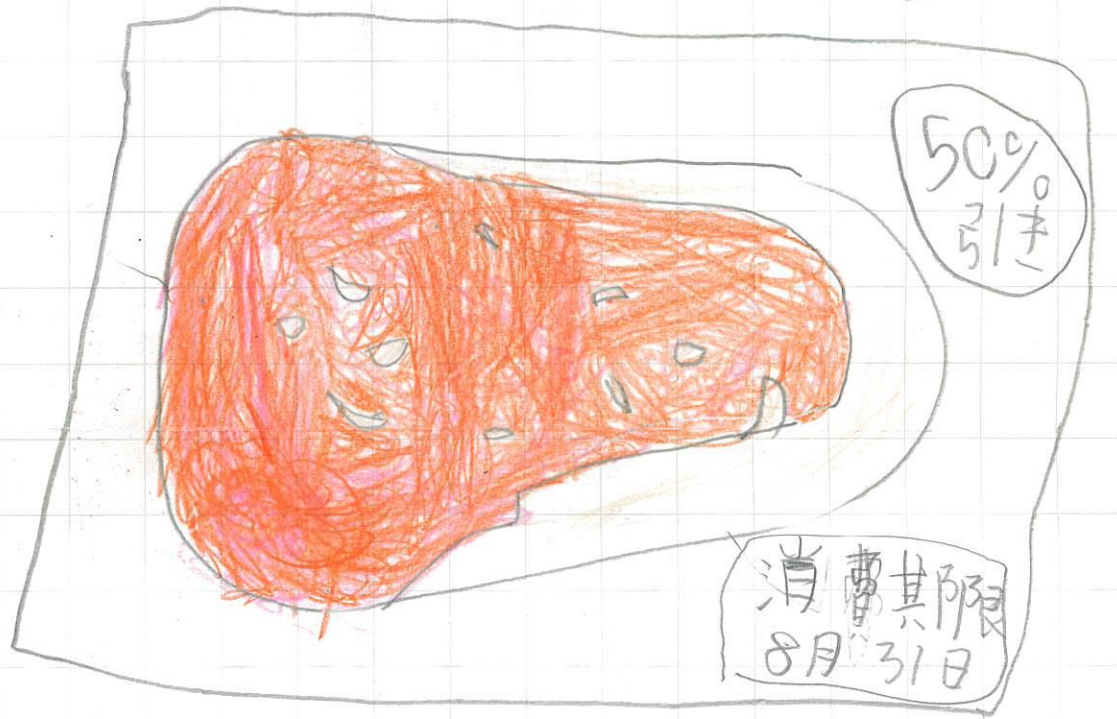
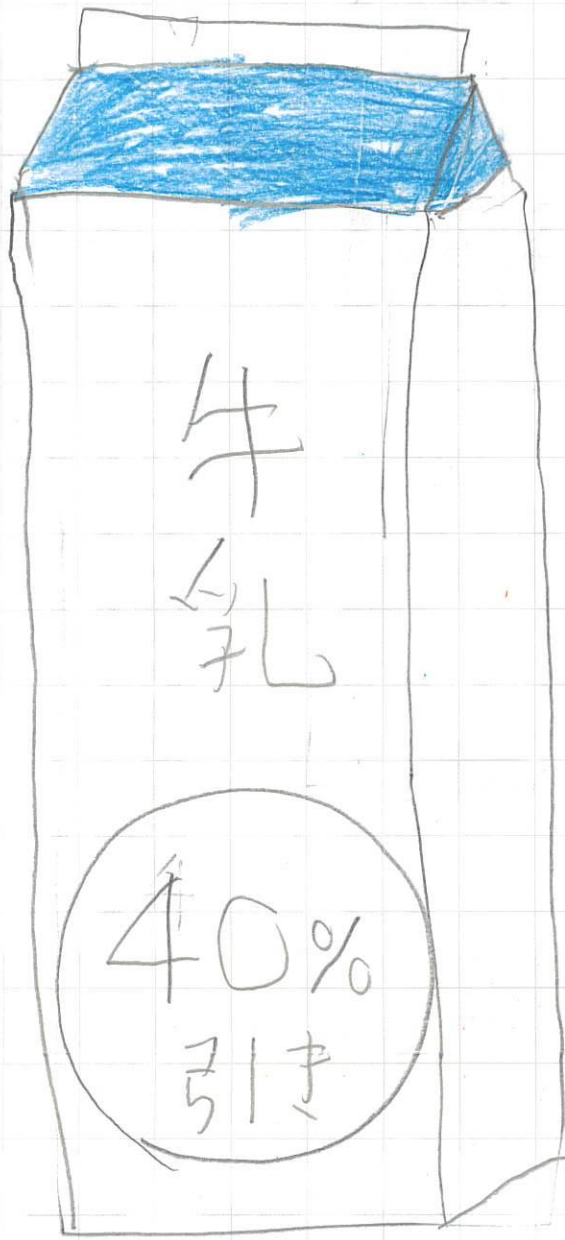
しようと思います。



今年の夏は、
一本もきゅうり
買、てないせ！



ぼくは、食品ロスを へらすとりくみをしてました。

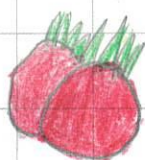


牛乳や、お肉は、消費期限が近いものを買います。くだものや、野菜は、食べごろで、すぐ食べれるものを買います。また、こしきょうは、焼くときよく知られるため、二酸化炭素が出てしまいます。二酸化炭素は地球温暖化の原因にもなるため、食品ロスをへらすとりくみをするこゝが大切だと感じました。



ゴミさくげん！

食べのこしゼロへ！



エコ
→

NO!

OK!

こどもエコチャレンジをやってみて

食べのこしをゼロにすると、エコになるし、気持ちがいいの
で自分もうれしいし、作ってくれた人もよろこんでくれるから
いいエコだと思いました。

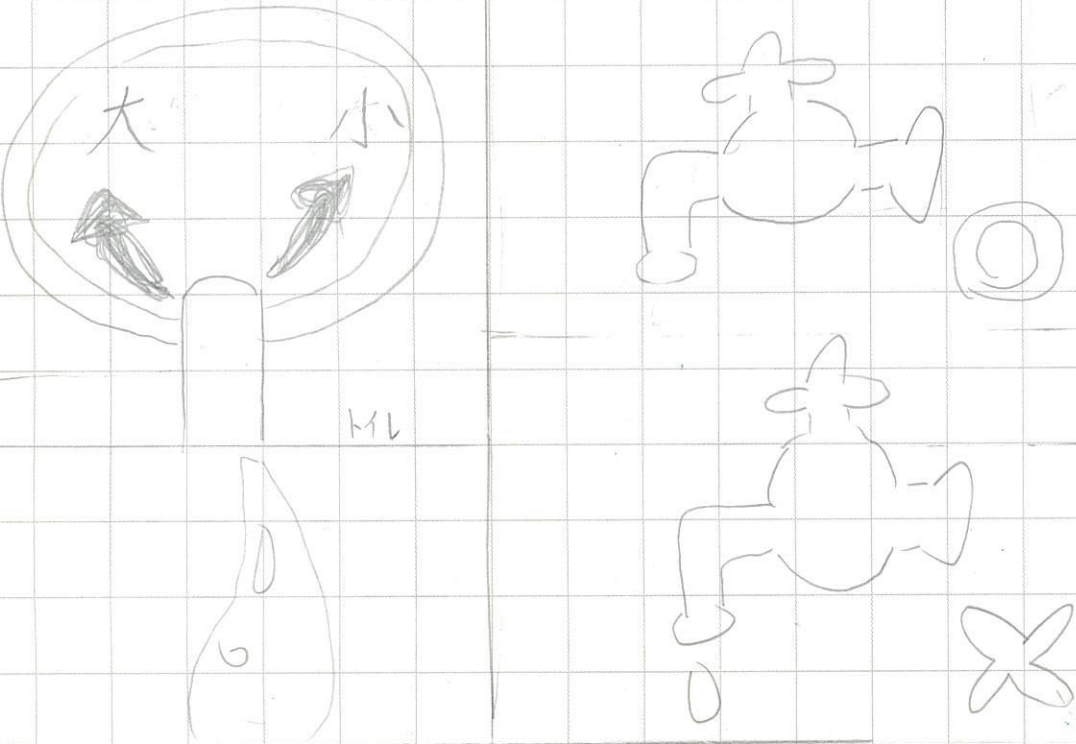
まとめ

こんかいエコをしてみて、エコはみんなのえがおにつなが
るんだと思いました。



向々々々々

水を節約するとどうなる？



新開

な	に	だ	分	し	も	ゃ	こ	つ
し	あ	し	け	な	あ	ワ	し	い
に	わ	っ	る	い	ら	ー	は	て
し	を	ほ			う	も		調
な	つ	な	あ	ト	と	だ	お	べ
い	け	し	ら	イ	き	し	ふ	ま
い	て	に	い	し	に	っ	ろ	し
う	る	し	も	の	小	ほ	に	た
こ	時	な	の	と	も	な	人	〃
し	に	い	女	き	出	し	っ	自

7		
1	2/11	3

2 L

か	さ	し
又	な	返

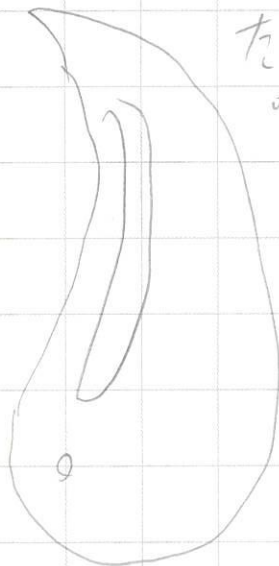
6 L

tp	ˌ	h
ɥ	ɥ	ʼ)

1 0 2

い
う

を
意



し	し	も	ソ	が	を	の	び	こ	し
た	て	水	ま	る	守	節	き	し	き
	い	を	し	し	る	約	ま	に	し
	こ	大	た	い	こ	か	し	え	て
	う	切		う	こ	か	た	づ	生
	て	に	む	こ	に	人		く	活
	思	生	れ	し	も	き	電	こ	も
	い	活	か	も	つ	き	気	こ	す
	ま	を	ら	知	た	う	け	が	る

役	心	せ	節	電	で	れ	づ	る	水	リ	
女	が	ふ	約	気	て	も	た	道		水	
つ	け	こ	も	代	成	り	動	め	を	電	の
は	る	と	バ	の	ソ	る	か	に	利	気	節
ず	つ	が	が	節	づ	か	ず	成	用	代	約
で	み	で	け	約	も	ら	た	ソ	す	の	を
す	か	ま	る	に	動	で	め	づ	る	節	す
	さ	る	て	な	か	す	の	が	た	約	る
	ね	と	と	ソ	ず		力	必	め	に	こ
	は	思	ど	ま	回	水	に	要	に	も	と
	さ	い	地	す	数	を	は	で	は	つ	で
	い	ま	球	も	節			す	水	な	水
	が	ず	温	一	へ	約	電	り	を	か	道
	い		暖	人	る	す	気	そ	組	ソ	が
	時	節	化	一	た	る	が	の	み	ま	安
	に	約	を	人	め	こ	便	ポ	上	す	く
	も	を	ら	か		と	山	ン	げ		な

※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

＜個人情報利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ ）※保護者氏名は非公開です。



水をながし、ばたしにしたり。

こまめにとめる

シャワーも3分6秒とる



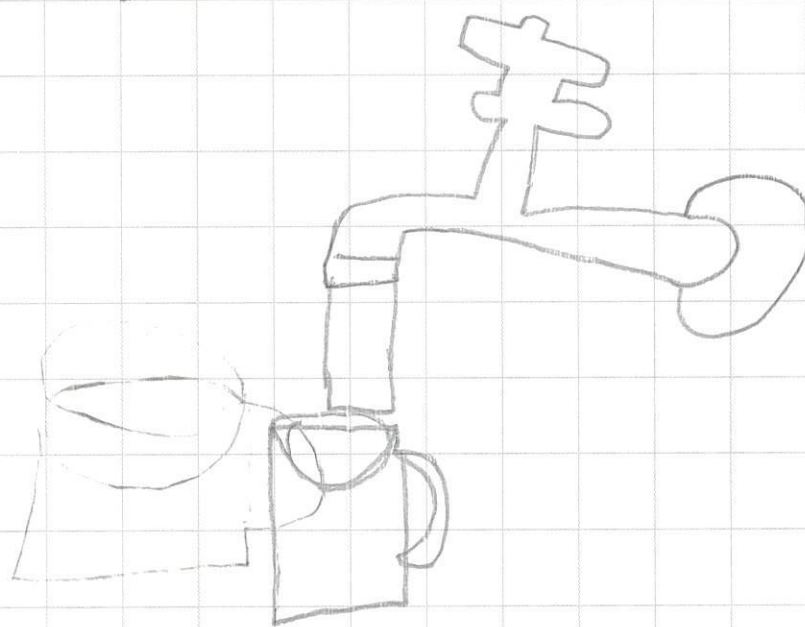
こまめにとめる

3分を2分にしたり

12秒とるのせつがくです

はみがきのときは、こまめに水を

いれる



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）※保護者氏名は非公開です。



料理をする時に出るゴミを

へらそう！

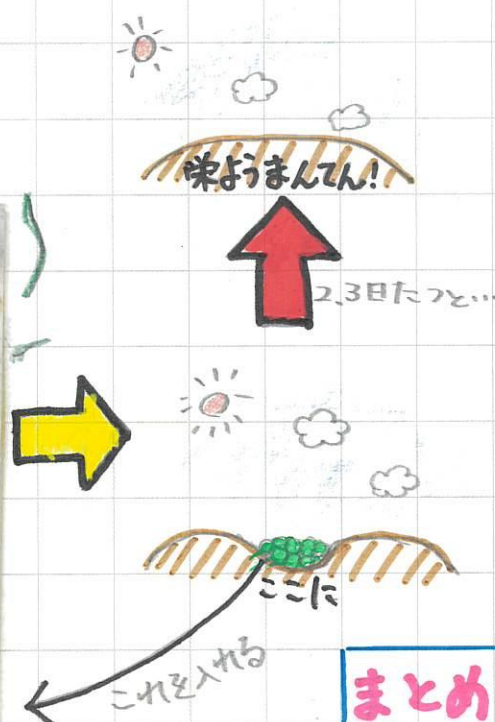
夏休み、わたしはカレーライスとサラダ、おみそしるを作りました。すると、野菜やふくら、いろいろなゴミが出ました。このゴミを少しでもへらせないか？と思ったのでしらべて、いろいろなことをためしてみました。

出たゴミ

。にんじんの皮。じゃがいもの皮。レタスのしん。キャベツのしん。ブロッコリーのしん。お肉のふくら。野菜のふくら

ゴミ	方法
① にんじんの皮	バケツなどでくさらせて、 畑の肥料にする！
② じゃがいもの皮	
③ レタスのしん	
④ キャベツのしん	
⑤ ブロッコリーのしん	
⑥ お肉のトレイ	しっかりあらって、リサイクル！
⑦ 野菜のふくら	
☆ お米のとぎ水	野菜の水やりの水にして、栄養満点！

畑の肥料になった
なまゴミたち



肥料を入れると、こんなに
大きなスイカが!!



まとめ 生ゴミは、畑の肥料になる。
生ゴミが3分の2へった！



🌱世界の生き物を守ろう🌱

わたしは、世界の生き物がいなくなっはしくないです。
なのでどうやったら、世界の生き物を守ることができる
のだろうと思い、調べてみることにしました。

生き物が絶滅しそうになっているわけ

わたしたちが生き物の住む場所をはかいして、
住む場所がなくなった生き物が食べ物をさがしにわたしたちの
住む場所におりてくる。そして、わたしたちが生き物を
ころしてしまふからです。

他にはゴミをポイ捨てして、生き物があやまって
ゴミを食べてしまふ。そうすると、
ゴミを消化できなくなり最終、
生き物が死んでしまふ。



どっちもわたしたちのせい!!

生き物たちのためにどうにか しないと!!

原因の2つ目は自分たちでもできる

- ①ポイ捨てしない
- ②ゴミを出さないように、エコバッグとかにかえる ...など。

わたしはこれからも、生き物たちのためにできることを
していきたいと思います。また、みんなが協力するとガラッと今より
もかわるかもしれません。なので、ちょっとでも協力してみて
ください。



スマホと環境への影響

このテーマにした理由

僕はこの間スマートフォンの使用時間を見ました。すると、その日の使用時間は、3時間とこえていました。しかも、一週間の使用時間は、24時間以上でした。その使用時間を見て、一人でこんなにスマホを使っていたら、世界中に広がっているスマホの使用時間では環境にどのような影響があるのだろうと思ひ、このテーマで調べてみようと思ひました。

環境への影響

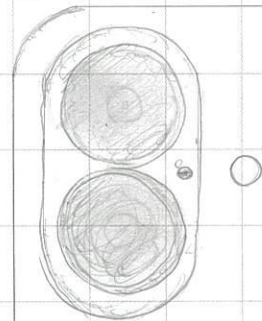
実さうに影響について調べてみました。すると、スマートフォンを製造する時に石炭火力発電などで生産されることが多いので、CO₂の排出量が増えてしまうのです。しかも、使用する時に充電をしたり、インターネットにつなげることによって世界全体で45億台のスマートフォンから1億4600万トンのCO₂が排出されているそうです。すると、地球温暖化の進行が、より速く進んでしまい、熱中症や、水分不足などにもなってしまう可能性が高くなります。

防止するには？

防止するには、スマホを遠ざけたり、使用時間を減らすことに集中してみるのがいいかもしれません。この間まで、1日の使用時間が3時間とこえていましたが、使用時間を減らすそうとするだけでなく、1日の使用時間が約40分に減らすことが出来ました。一番使わなかった日はなんと、19秒でした。

ふり返り

1人ががんばっても、地球温暖化は止まりません。少しでも地球温暖化を防止するために、この文を読んだ人は、周りの人に内容を共有してみて下さい。僕は、1人1人がこころがけて地球温暖化を防止できることを願っています。みなさんもぜひためしてみして下さい。





アップサイクルって何だろう

。今注目されているアップサイクルですが、よく聞く、リメイク、リサイクルとは何かちがうのか、どうして注目されているのか調べてみました

アップサイクル・リメイク・リサイクルのちがい

アップサイクル	リメイク	リサイクル
・別の用途に作り変え 付加価値をあたえる 《例》古いチラシを折って、ゴミ箱を作る	・加工後の価値は問はず、単に作り直す。 《例》古いチラシの裏紙でメモ帳を作る	・原料に戻し資源として再利用 《例》古いチラシを原料にする

アップサイクルが重要な理由

- ① 2030年までにSDGsのゴールを達成するため
- ② 資源が乏しくなる事が現実味をおびてきているため
- ③ 企業のアピール材料になるため だそうです。

アップサイクルを試みよう

ペットボトルのキャップを使って、キーホルダー・目印チャームを作りました



①キャップを切る



②ならべてとがす



③完成

まとめ

アップサイクルは環境保ごにこうけんするだけでなく、新たに作りだす楽しさもありました