



2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

橋本

小学校

6年

名前 石井 龍瑚

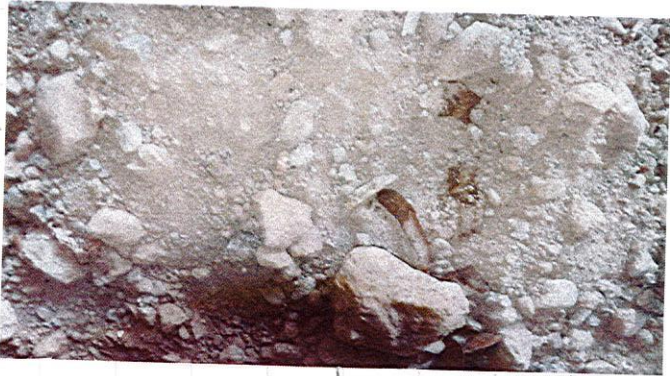
※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態で開催ページに公開します。



自分のエコは、
野菜の皮なども土にまぜる
というエコです。
野菜の皮などもうめること
で土の栄養になりごみなどを減らせるからです。



感想
野菜などの皮が土の中に入
ることで、ごみを減
らせたり、土の栄養にな
ることがわかりました。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ ）※保護者氏名は非公開です。



なぜ旬の野菜や果物を食べると、
二酸化炭素が減るの？

きっかけ

チャレンジシートを見て9に旬な野菜や果物を食べると102
は二酸化炭素が減ると書えていともてそで、くろして、なぜ
旬な野菜や果物を食べると二酸化炭素が減るんだろうと思、た
ので調べてようと思いました。

9 旬な野菜や果物を食べた。

なぜ二酸化炭素が減るの？

一つ目

輸送による排出量の削減

旬の食材は、比較的近くの地域で栽培されることが多いため、
長距離輸送が不要になります。

輸送距離が短くなれば、ガソリンや電気などのエネルギー消費
が抑えられ、それに伴う二酸化炭素の排出量を減らすことがで
きます。

二つ目

生産上の負荷の少ない農業の推進

旬の食材は、その季節に適した環境で栽培されるため、過度な
設備や化学肥料の使用を減らすことができます。これは、環境
への負荷を軽減し、間接的に温室効果ガスの排出削減につなぐ
ります。

まとめ

旬の食材を取り入れる食生活は、地球環境に優しくだけでなく、
地域経済の活性化や食の安全保障にも貢献できる「良いことづくめ」
の行動です。



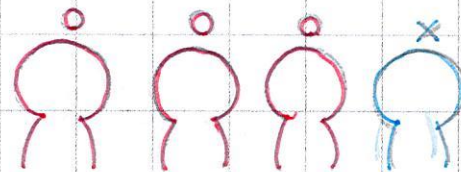
節水にチャレンジ!!

【調べようと思、たき、かけ】

最近「SDGs」という言葉をよく耳にします。「SDGs」には、色々な目標がありますが、私が特に気になったのが、目標6の「安全な水とトイレを世界中に」です。そしてさ、そく、「節水」にチャレンジしてみました。

【節水について】

- 安全な水を毎日飲めないのは4人に1人の確率。
- 安全なトイレを毎日使えないのは6人に1人の確率。
- 飲めない・使えないはとて大変!! (毎日)



【なぜ節水が大切なのか??】

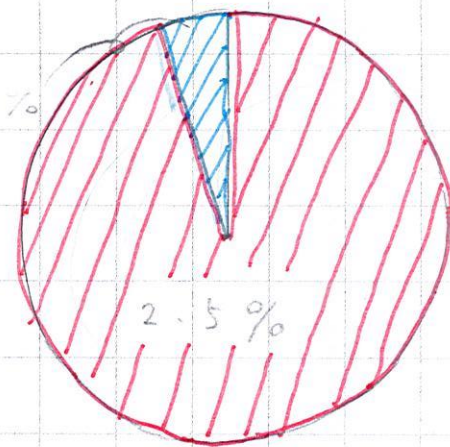
1. 水資源は有限

淡水は地球上のわずか2.5%。そのうち利用可能なのはさらに限られています。

2. 気候変動の影響

干ばつや水不足が深刻化しています。

最低0.08%



【家庭でできる節水方法】

- ・キッチン...まよめ洗い、ため洗い
- ・浴室、洗面所...こまめに止める、風呂ののこり湯→再利用、水の出し、はなし
- ・トイレ...節水型トイレ、レバーの使い分け
- ・洗たく...まよめ洗い、節水モード(洗たく機に...する)◎

【まとめ】

- ・毎日のち、とした行動が大きな節水に!!
- ・習慣化することで、家族や社会全体に良い影響

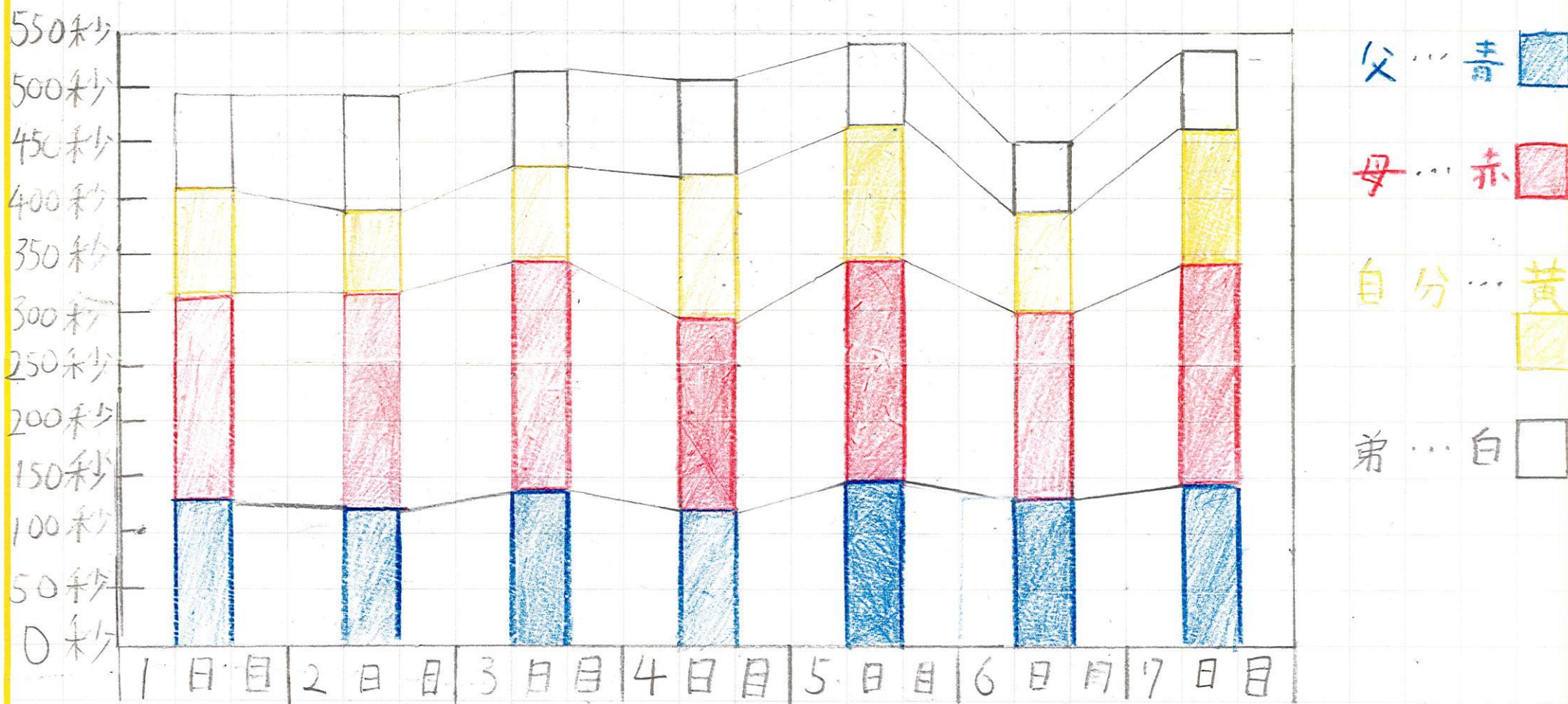


節水で二酸化炭素を減らそう！

僕は、お風呂でシャワーを使っているときに、家族のみんなの流している時間について調べることにしました。

① 家族4人が1日にシャワーを使った時間（1週間）

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計
父	132秒	123秒	140秒	119秒	148秒	127秒	141秒	930秒
母	179秒	192秒	201秒	171秒	200秒	170秒	201秒	1314秒
自分	99秒	77秒	87秒	127秒	118秒	88秒	118秒	714秒
弟	81秒	99秒	86秒	88秒	75秒	65秒	71秒	565秒
合計	491秒	491秒	514秒	505秒	541秒	450秒	531秒	3523秒



② シャワーや給湯器をエコに使うために

シャワーをエコに使うために温度を38～40℃程度に設定するといひそうです。給湯器をエコに使うために温度を40～42℃程度に説明するといひそうです。両方とも温度が、僕の家温度より少しだけ低いので温度を少し上げようと思ひました。

③ まとめ

1人で1週間に700秒以上使、こいたことを知、こび、くりしました。これからは、できるだけ節水して、二酸化炭素を減らしていきたいです。



2025わかやまこどもエコチャレンジ
活動レポート

橋本 小学校 6 年 名前 上村 梓恩

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。



僕の家のエコを紹介します。1
つ目は、洗濯です。僕のお母
さんは、洗濯をする時1回にま
めているそうです。なぜそうし
ているのかを聞いたが、その方
が水を使う量が少ないので、節
水できるかと言っていました。
洗濯する時間も電気を使う量が
少ない23時から朝7時までの時
間に洗濯機を回すようにしてい
ると言っていました。その時間
の間にできない時もあるけれど、
なるべくそうしていると言いま
す。お昼の時間にたくさん
電気を使った、電気代もかかる
ためお昼の間は、他の時間帯以
上に節電をこころがけています。

2つ目は、買い物にいく時のエコについてです。
買い物にいく時は、レジ袋を使わなく
てマイバッグを使っています。レジ袋の
プラスチック使用削減
につながります。

僕の家マイカゴ、マイバッグ

3つ目は、エアコンの設定温度に
ついてです。エアコンは、設定温
度をなるべく、28度以上にしてい
ます。暑い時は、少し下げても、
気を付けてまた温度を上げます。
そうして、電気をたくさん使わな
いように心がけています。

他にも、節水、節電に気を付け
て、エコチャレンジをしていま
す。



※保護者の同意がある活動レポートから入賞作品を決定します。同意される場合は、下記（ ）にご署名ください。（署名がない場合は、審査対象外です。）

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示等に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ ）※保護者氏名は非公開です。



旬な食べ物を食べるとどうなる？

夏休み、私はたくさんの食べ物を食べています。その中でも、旬な食べ物を特に食べています。しかし、旬な食べ物を食べるとどうなるかなどは、考えたこともなかった。なので、この期会に調べてみることにしました。

旬な食べ物を食べるとどんな効果がある？

旬な食べ物を食べることで、環境にもよいという意見もあります。

スーパーマーケットにいくと、たくさんの食べ物があります。その中でも、冬に夏野菜（トマトやピーマンなど）が置いてあることもあるでしょう。しかしそれは環境にとっても悪いのです。

そして、その原因は、ハウス栽培です。もちろん、ハウス栽培にはメリットもあります。しかし、デメリットな所で、二酸化炭素などがたくさん出てまわります。

だから私は、できる限り、食べ物はそのときに旬なものを選んでいきます。

旬な野菜を食べることで、その季節に必要な栄養をとることができます。

例えば、ピーマンです。

ピーマンを食べると、発汗量や、体温の調節ができて、熱中症の予防にもなります。

オクラも、夏バテ予防になります。

このように、旬のものを食べると、自分の体も、環境もよくなることを分かります。なので、これからもう気をつけたいです。



水の節水を心がけよう!!

これを選んだ理由

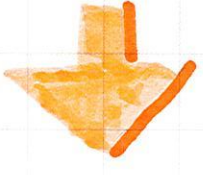
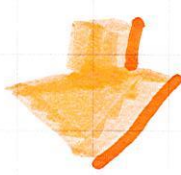
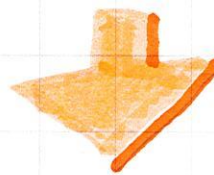
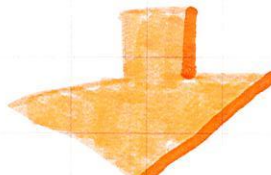
SDGs のことで、身近な物でできることはないかなと思い
考えてみると、手洗い水の節水をするのを思いついたので、
やってみることにしました。

方法

家族に朝から夜まで洗面台の水を使用した時間をいつも通り
計ってもらった。翌日、節水を心がけて、洗面台の水を使用
した時間を計ってもらった。

結果

お父さん お母さん 私 弟 合計

節水前 (手洗い回数)	260秒 (8回)	241秒 (13回)	201秒 (15回)	193秒 (9回)	895秒
節水後	118秒 (6回)	227秒 (13回)	117秒 (10回)	134秒 (9回)	596秒
					
節水秒数	142秒	14秒	84秒	59秒	299秒

まとめ

節水を心がけたことで家族からは、手洗いのやしゃワーの水
を止めるようになったという意見が出た。毎日少しずつでも
節水していくことで、多くの水を節水できることがわかった。



ごみの処理のしかた

夏休み中で、ごみを捨てている時に「いつもごみを捨てているけどこのごみたちはまだ使えないのかな」と思いました。なので、本を使って調べてみることにしました。

★分別すれば資源、しなければごみ

分別すれば資源、しなければごみという言葉があります。缶やペットボトル、ガラスビンも資源として回収している地域でも、これらがすべてまざって捨てば、そのまま処理することになります。

資源ごとにわけると、多くの手間がかかってしまいます。燃やさないごみ処理する施設の中には、ごみの中に混ざった資源を取り出しているところもあります。

しかし、ごみに混ざった資源は、よごれたりおれれたり、いろいろなものが混ざったりしていることが多いので、資源としての価値がさがり、分別された物より安い値段で引きとられることもあります。

さらに、使いにくい物は、そのままごみになってしまいます。資源として有効的に使うために、分別は非常に重要なことなのです。

★びん・缶・ペットボトル

飲み物が入って売られているびんや缶、あるいはペットボトルは、家で分別して集積場に出すほか、回収ボックスに出すこともあります。

回収ボックスは町の中や公共施設など、あちこちにありまます。

びんや缶、ペットボトルは、飲み残した中身が入ったままになっていることがよくあります。

これではリサイクルしにくいので、できれば軽く水ですすいで、かきかして出すことがおすすめです。

まとめ

ごみをしっかりと分別することで、そのごみは資源になるから分別することは大切。



和歌山の野菜をつかって地産地消クッキング!

～買い物から始まるエコ活動～

・地元の農家さんが作った野菜を使って料理をする「食のエコ」にチャレンジする。

◎きっかけ

- ・夏休みに「地元の野菜でエコクッキング」をしたくなった。
- ・橋本市にはおいしい夏野菜がたくさんある。
- ・食材を遠くから運ばない「地産地消」がエコにつながるから。

◎準備

- ・直売所で橋本産のじゃがいもやたまねぎなどを選んだ。
- ・できるだけビニール袋を使わず、マイバックを持っていた。
- ・野菜くずを捨てず、「ベジブロス」に使う計画を立てた。



◎作った料理：じゃがいもとたまねぎのチーズ焼き

- ・皮はベジブロスにとっておいた。
- ・炒めたあと余熱でじっくり味をなじませて電気の節約をした。

◎作った料理：ナス焼き

- ・ナスの皮も残さず食べられるように丸ごと焼いた。
- ・薬味の大根おろしは皮をベジブロスにした。



◎ベジブロス（野菜だし）

- ・他の調理で使ったきのこのくずも入れてだしを作った。たまねぎ、にんじん、ブロッコリーの芯が入っているので、洋風のだしができた。



◎まとめ

食べることもエコ活動になることが分かった。地元の野菜で料理を試してみたいです。



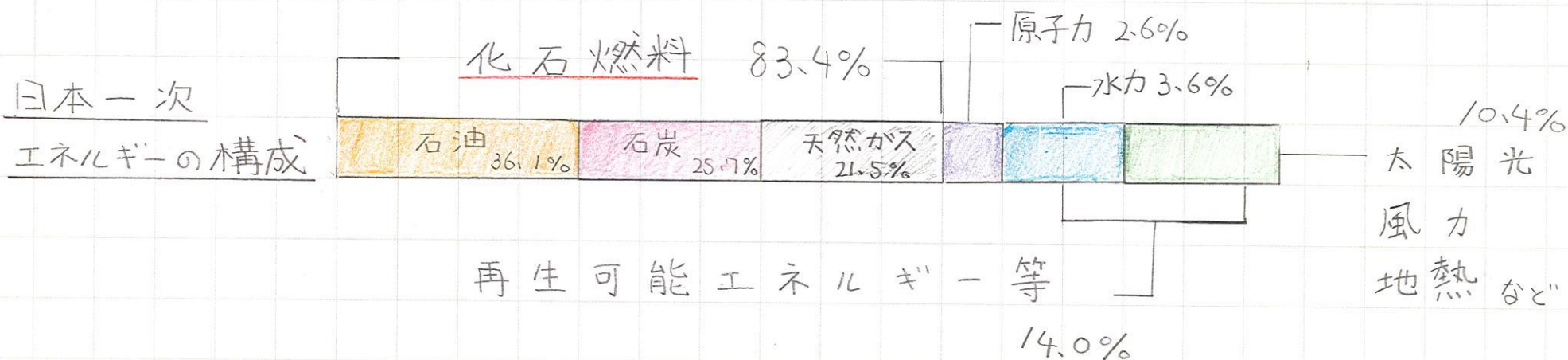
化石燃料を減らす「節電」にチャレンジ

夏休みに、こどもエコチャレンジをして、地球温暖化対策には、化石燃料を減らすことが大切だとわかりました。その化石燃料を減らすために、生活の中でできることはないのか気になったので調べて見ることにしました。

① 化石燃料とは

石炭・石油・天然ガスなどの燃料資源のことです。

日本ではエネルギーの83.4%が化石燃料からつくられています。



地球温暖化の原因となる二酸化炭素の量は電気などのエネルギーをつくるために化石燃料をたくさん燃やすことで増えていきます。だから電気を使いすぎず、節電をすることが大切です。

② 生活の中でできる節電

○ 節電での二酸化炭素削減効果

節電行動	減る二酸化炭素の量(1日)
エアコンの温度を1℃上げる	約40g
エアコンの運転を1時間短縮する	約83g
家電製品のプラグをコンセントから抜く	約146g

3日間節電をすると...

約120g

約249g

約438g

3日間で約807gの二酸化炭素を削減出来ました。

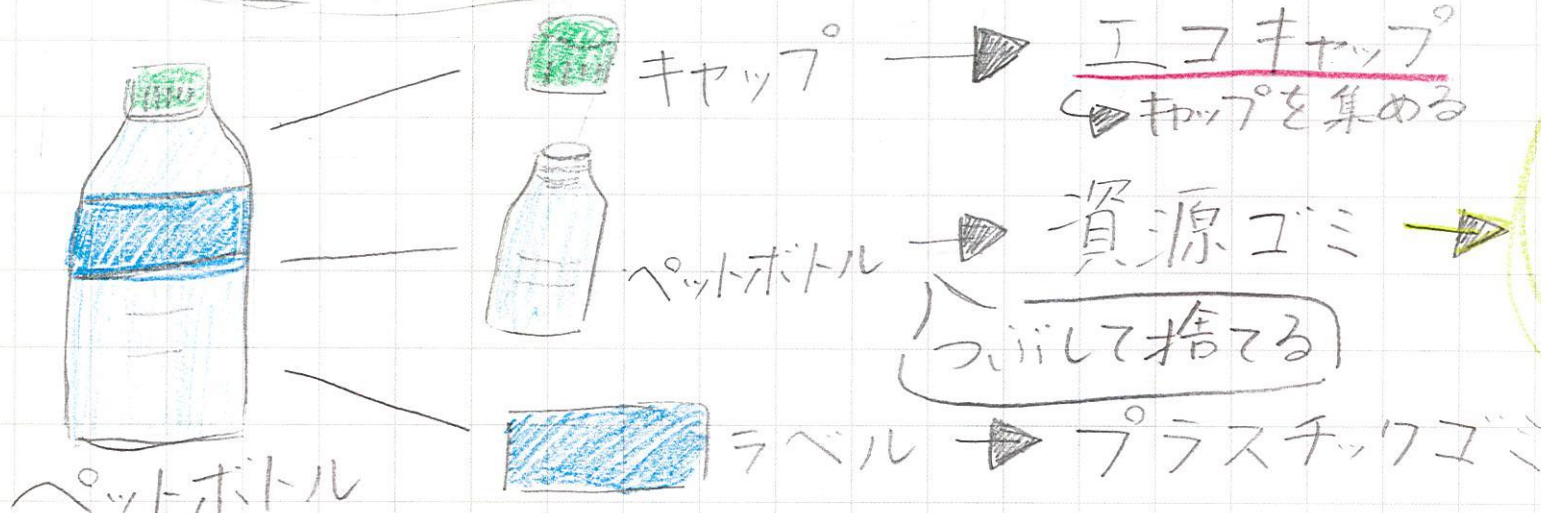
節電行動を1年間続けると、
約98,185gの二酸化炭素
を削減出来ます。

まとめ

私は、節電行動を3日間行って二酸化炭素を807g削減出来ました。また、身近な節電行動でも二酸化炭素を削減できることを初めて知りました。これからも続けていきたいと思っています。

分別でCO₂をへらそう！

分別してみよう



発見！エコマーク



森林から適切に調達されたものに対して表示できるマーク



このマークがかいてあるペットボトルはつぶしやすい



左側のマーク

植物油インキを使用
(環境に配慮した印刷インキ)
したことを示すマーク

生物由来の資源を活用している製品につけられるマーク



下の数字は製品に占められるバイオマスの割合

バイオマス素材を25%以上使用したプラスチック製品であることを示している
(%は物によって変わる)分別でへらせるCO₂の量

平均約3.06L分のペットボトルを

曜日	ペットボトルの本数	L
月	3	2.9L
火	4	3.4L
水	4	3.2L
木	3	2.8L
金	3	3L

(1本1L)

(およそ)

捨てて燃やすと

CO₂が約9.3kg排出される

⇒

分別してリサイクル

燃やすときより約2kg

CO₂をへらせるリサイクルすると約40%CO₂をへらせる



CO₂が増える原因は？

移動のときに使う自動車や、電気を生み出すものになる
石炭や石油、天然ガスをたくさん燃やしたりすること。

CO₂排出量を減らすために できること

①シャワーの利用時間を減らす

利用時間を1日1分短くすると、1日あたり約70gのCO₂
排出量を減らせる。そして、年間3000円の節約になる
。体や頭を洗っているときはシャワーをとめる
。湯船のお湯を使って泡を流す



②エコバッグを使う

レジ袋はゴミとして燃やすときにCO₂が出る
少

エコバッグだとくり返し使える

。スーパーでは、袋を有料化して、使う量を減らそうとし
ている

③ペットボトル飲料を買わない

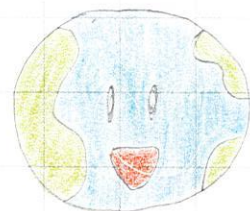
使い終わったペットボトルをリサイクルするときにCO₂
が出る

。出かけるときは、自分で水とうを持って行く



まとめ

他にもCO₂排出量を減らすためにできることはたくさん
あるので、自分にできることを見つけて少しでもやろうと
思った





買い物に行く際にエコバックを物、ていこう。

休日にお母さんと買い物をしている時、エコバックを忘れてしまったのでスーパーのレジ袋を使いました。
その時はたくさん買い物をしたのでたくさん袋に積みめました。
それで袋を持、ていると持ち手がちぎれました。
それでエコバックのよさが分かったのでメリットとデメリットを調べることにしました。

【メリット】

1. お金の節約になる

・スーパーのレジ袋が有料でもエコバックを使えば無料で済む

2. 丈夫で破れにくい

・重い物やたくさん買、ても持ちやすい。

・普通のビニール袋のように持ち手がちぎれない

3. 環境にやさしい

・プラスチックのゴミを減らせる

・地球や動物を守ることにつながる。

4. 便利に使える

・大きさを形を選ぶ → まとめて持てる

・折りたたんで小さく持ち歩けるタイプもある。

【デメリット】

1. 忘れやすい

・買い物に行くときに持、ていくのを忘れると意味がない

2. 汚れることがある

・食品や飲み物がこぼれるとバックが汚れる

・洗わないとにおいや菌がっくこも

3. かさばる場合がある

・大きめのバックは持ち歩きにちょっとじゃまになる。

エコバックを使、てる人の割合

・全体で7割から8割程度

💡 まとめ

エコバックは便利で環境に良いけど、『忘れやすい』

『汚れやすい』『持を運ぶに困る』という点に注意が必要である。💡

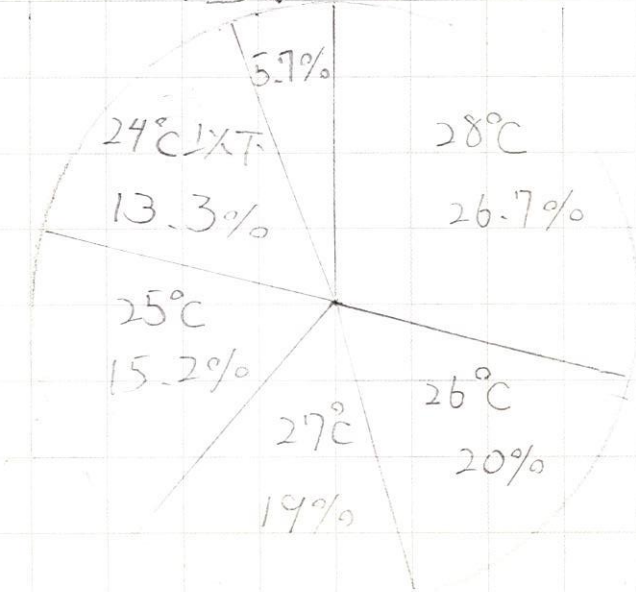


エアコンの

温度を上げても ずっといい工夫

夏休みになり、家では毎日れいぼうを使用しています。家の中はとてもしずしく、寒いくらいです。そんなとき、れいぼうの設定温度を見てみると26℃で室温の目安28℃とは2℃もちがい、温度を2℃上げるこちがいはあるのか？と思ったので本やインターネットで調べてみることにしました。

(使っている)



これは7月28日～8月1日の間に調査された家庭のエアコン設定温度について表されたグラフで、このグラフでは、私の家のように知らないうちに設定温度が26℃という家もあるのではないのでしょうか。

そしてエアコンの温度をあげることで、よってCO2を削減することができ

家庭のエアコン設定温度は何度設定？2025年

設定温度は+1℃でCO2を約8kg削減

夏のれいぼう運転時には設定温度を1℃あげる。

(例) 28℃から27℃に変える

だけでCO2排出量を年間7.8kg減らすことができます。

そしてこれは、冬場のだんぼう運転でも同じです。

設定温度を1℃低くする

(例) 21℃から20℃に変える

とCO2排出量を年間16.8kg減らすことができます。

<工夫>

。家庭科で習ったことを生かす。

→すだれですずしく、風のとおろ道をつくる

風りんご音をすずしくする

など



マイバッグを使うと...

マイバッグとは？

マイバッグは、買い物をする時に、お店で提供されるレジ袋の代わりに持参する買物袋です。



マイバッグを使うメリット

マイバッグを使うメリットには、環境保護、~~節約~~節約、利便性の向上などたくさんのメリットがあります。そして、レジ削減、海洋プラスチック問題への貢献、家計の節約、そして好みのデザインを選ぶ。

環境の保護

- ・レジ袋削減 マイバッグを使うことで、レジ袋の消費量を減らすことができます。また、レジ袋は石油からつくられていて、製造や焼却時にCO2を排出するため、マイバッグの使用は、環境負荷の軽減につながる。
- ・海洋プラスチック問題への貢献 レジ袋が海に流れ着き、海洋生物を傷つけたり、マイクロプラスチックとなって生態系に悪い影響を与える問題を、マイバッグでの使用でそれを防ぐことができます。
- ・二酸化炭素の排出量削減 レジ袋の製造や廃棄に伴うCO2排出量を削減できます。

節約

- ・レジ袋の節約 多くのスーパーやコンビニでレジ袋が有料化されたため、マイバッグを使うことでレジ袋代を節約できる。
- ・まとめ買いのしやすさ マイバッグはレジ袋よりも、丈夫で、まとめ買いをしても安心です。そして容量が多いので、たくさんの買い物ができます。

その他

SDGsへの貢献

- ・マイバッグの使用は、SDGsの「海の豊かさを守ろう」や「つくる責任」に貢献できます。



家族みんなでエコチャレンジ

私の家族は4人家族です。勉強や仕事でちがう部屋にいることが多いです。でも1日でも同じ部屋ですごすことで、CO₂の削減にチャレンジしました。

① いっしょにいる部屋

父	→	和室
母	→	リビング
姉	→	自分の部屋
私	→	自分の部屋・リビング

② エコチャレンジの日

みんなで...
1日リビングで
過ごす。

★ エアコンのCO₂の排出量 ... 約60g (1時間)

① いっしょの日

$$60g \times 15 \text{ 時間} \times 4 \text{ 部屋} = 3600g$$

② エコチャレンジの日

$$60g \times 15 \text{ 時間} \times 1 \text{ 部屋} = 900g$$

差

$$\textcircled{2} - \textcircled{1} \text{ ので... } 3600 - 900 = 2700g \text{ 削減した } \textcircled{00}$$

家族みんなで同じ部屋ですごして約2700gのCO₂の削減に成功しました。8月15日にチャレンジしたので、家族で目としたり、戦争の話をしたり、同じテレビを見ることでCO₂も削減できました。エコチャレンジを通して、様々な事を学べたので、これから、もっと他のことにチャレンジしたいです。



わが家の節約チャレンジ!!

家でテレビや電気をつけっぱなしにしてしまうことがあります。こうしたむだづかいをへらすと、どれくらい電気を節約できるのか、調べたいと思いました。

そこで、電気メーターを使って、1週間の電気の使い方をくらべることにしました。

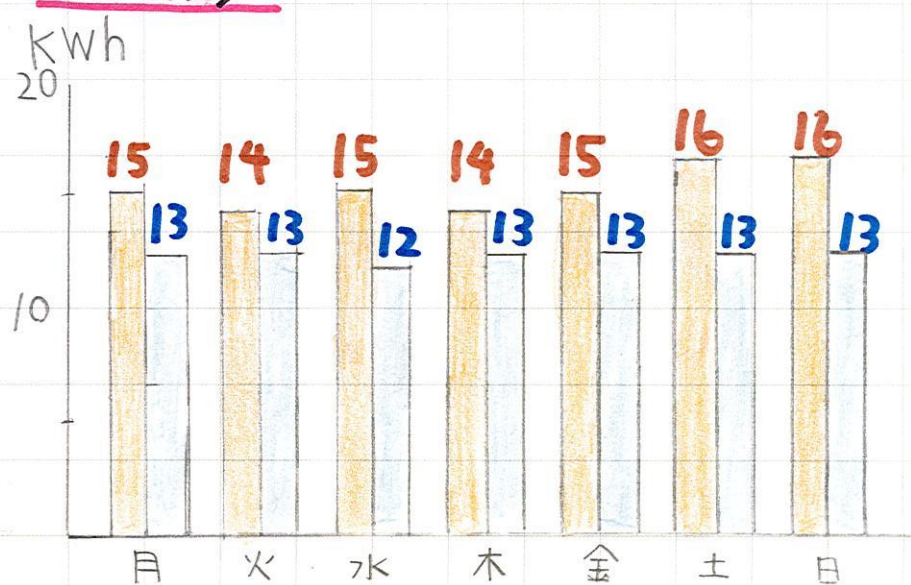
＜やり方＞

- ①節約前の1週間の電気を電
気メーターではか、て合計す
る。
- ②節約後の1週間も同じように
計算して合計する。

節約方法

- こまめに消灯
- コンセントを抜く
- エアコンの温度を下げすぎない

＜結果＞



1週間の合計

節約前：105 kWh (8月4日～10日)

節約後：90 kWh (8月18日～24日)

＜まとめ＞

節約前の1週間は家で使った電気が105 kWhでした。節約の工夫をしたあとの1週間は90 kWhになり、15 kWhも少なくなりました。

家にず、という夏休み期間中も、節約の工夫で毎日少しずつ電気量を減らすことができました。

電気をたくさん使うと、電気を作るために火力発電所で石炭やガスを燃やす量が増え、二酸化炭素が増えます。

今回の節約で約7.5 kg分の二酸化炭素を減らすことが出来ました。電気をむだにしないことは、地球温暖化をふせぐことが分かりました。



エコチャレンジ!!

ペットボトルをマイボトル持参に!!

ぼくは、1日にでるペットボトルの多さにおどろきました。

1日あたり約2Lのペットボトル1本〜2本、

約500mLのペットボトル2本〜3本消費していました。

1ヶ月で2Lのペットボトル約50本

500mLのペットボトル約80本のゴミが

でていることが分かり
ました。

そこでぼくは、ペットボトルをマイボトル(すいとう)

を持参することにチャレンジしました。

2Lペットボトル → 15本に減りました。(1ヶ月あたり)

500mLペットボトル → 24本に減りました

ゴミとして出たペットボトルは資源ゴミとして出しました。

水で洗うペットボトル



プラスチックゴミ

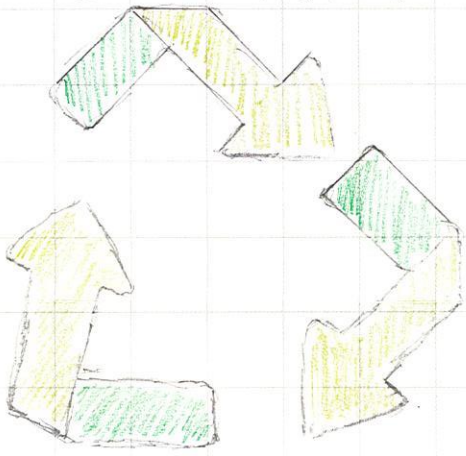




地球で今はこんなことをしているのを知り、それと関わり、おる取
り組をしよう!!

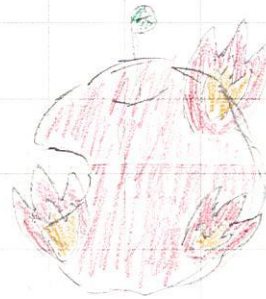
最近、ぜんぜん気温があがってしまってます。これは地球温暖化
の原因だと思います。地球温暖化がすすむと、猛暑日が増え、雨
などの異常気象が増えたり、北極や南極の氷がとけ
て、生き物がすみかなくなったり、海面上昇し、将来東京、大阪などの大都市の
一部が水没するそうです。地球温暖化は車を止めて、エコカー
で物をつくらせたり、ごみを減らしたりすることで、CO₂が
増え、地球の表面がどんどん熱を吸収し、地球が熱くなるさ
うです。そこで、ごみについて調べてみました。
・何をかき集めてみる。食品のゴミ、プラスチックのゴミ

資源として再利用（半分）

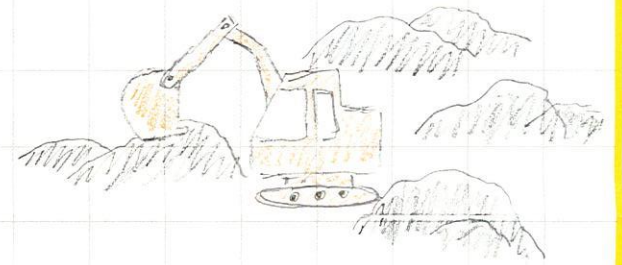


残りは...

焼却



埋め立て（最終
処分）



・この日あたり、埋め立て地が全て埋まってしまう。埋め立て
地がなくなると、ごみが海に流れ出してしまったり、海に
いる魚、鳥も海にあるごみの方が大きくなってしまう。

自分にできることを、家族でできることを知ってもらった。かん
たんにはできる取り組みは、使っている部屋の電気を消す、お
風呂はさめないうちに止める、お風呂の水を再利用する。これか
ら1週間続けてみる。

まとめ

続けてみた結果、エコ活動にもなるし、電気代も水道代
にもいいので、10日間続けては、これからはもっと続
けていきたいと思いました。



Recycle

ペットボトルにお茶を
入れてペットボトルを
活用しよう!!

夏に母さんがからのコーヒのペットボトル1Lに入れて、リサイクルをしていることをしていたのでこのことを改めてみました。

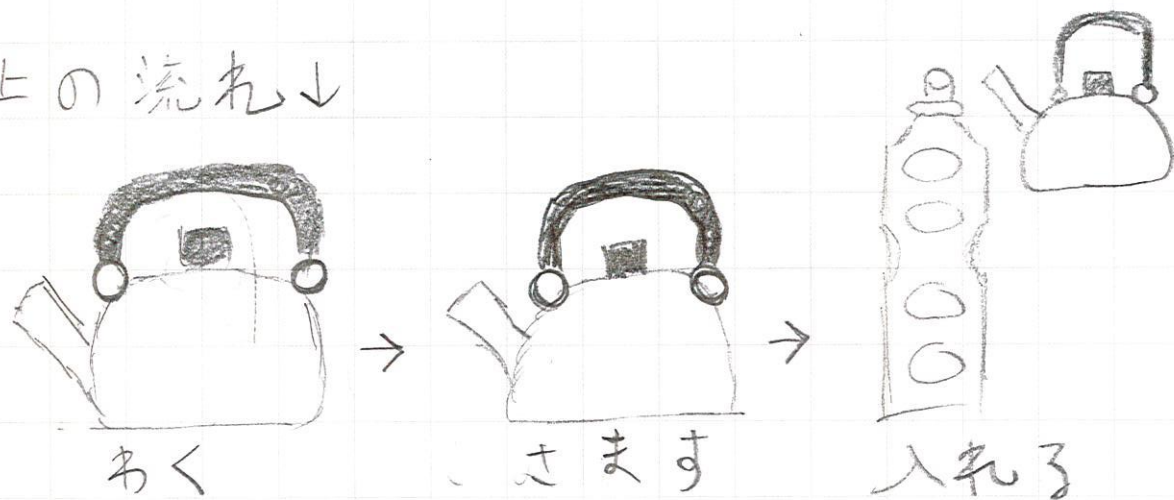
◀ リサイクルとは ▶

リサイクルとは一度使った物を再利用するということ、例で言うと、ペットボトルを資源などにつかって服をつくったりすることです。そのリサイクルをぼくのお家でもしていると知りました。

◀ お家でしているリサイクル ▶

お家ではやかんであかしたお茶を冷ましてそのお茶を空いたコーヒのペットボトルに入れて容器として使っています。

上の流れ↓



まとめ

ぼくのお家ではゴミを増さないためペットボトルを使ったりリサイクルをもつてお茶を冷ましてそのお茶を空いたコーヒのペットボトルに入れて容器として使っています。

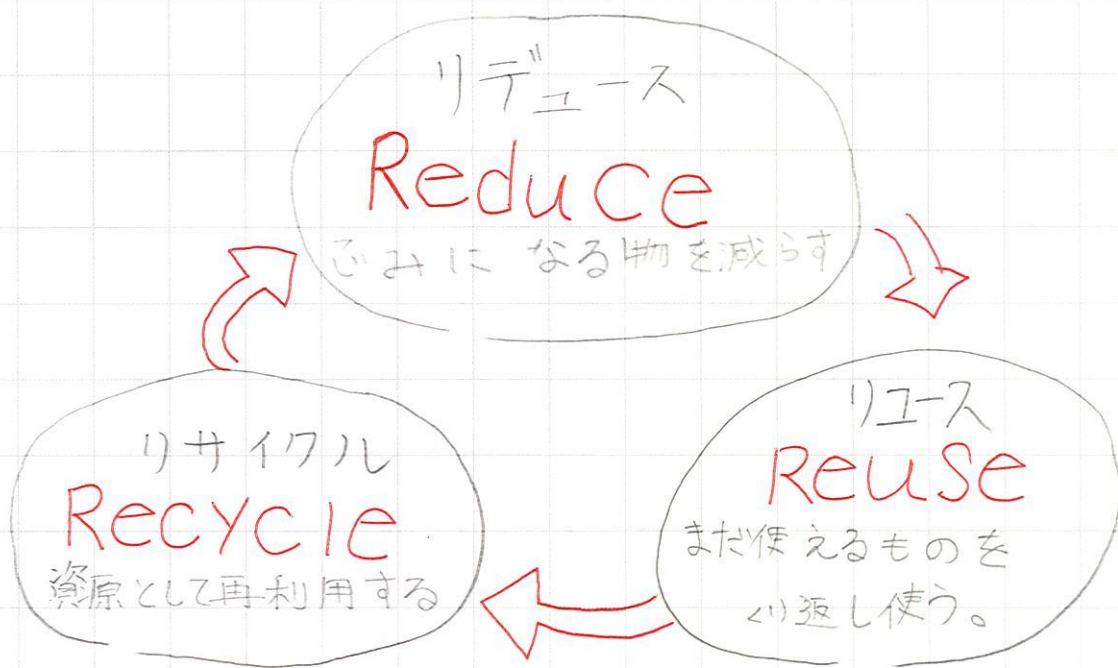


ゴミを減らそう!!

～ゴミを再活用～



取り組み例

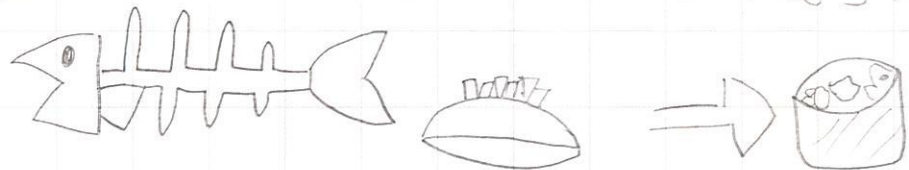


○リサイクルで美味しい野菜へ

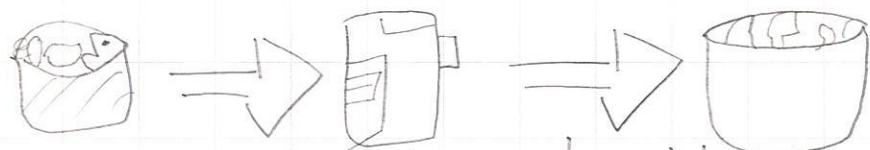
□生ゴミから肥料へ

野菜の切れはしや皮など

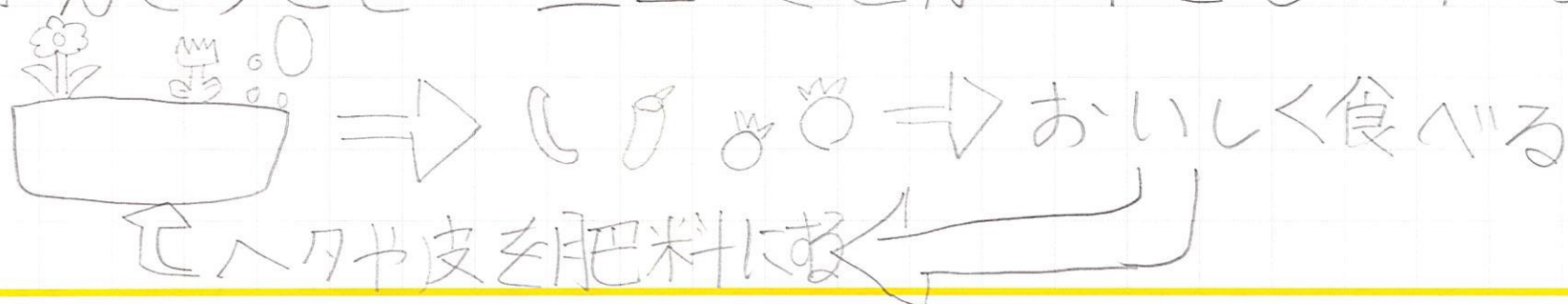
1. 生ゴミを「生ゴミ処理機」に入れ



2. 「生ゴミ処理機」に入れかんそうさせる。



3. かんそうさせた生ゴミを肥料として使う。





ペットボトルについて

○ペットボトルとは

・ペットボトルは、石油からつくられています。とうもろこしで軽いなどの性質から、おもに飲み物の容器として使われています。

ペットボトルのマーク



飲み物、お酒、しょうゆ、調味料(油なし)には、法律で決まったデザインのマークです。

ペットボトルには…

・ペットボトル本体→ペットボトルマーク

・キャップとラベル→プラスチックマーク

それぞれちがうマークがついている

(プラスチックの種類が異なる)

ペットボトルは本体とキャップ、ラベルがちがうものでできている。マークをよく見て、分別することが大切である。

○ペットボトルのリサイクル

①ルールを守り、資源ごみとしてごみ出しする。

②集団回収に出す。

③スーパーマーケットなどの回収ボックスに入れる。

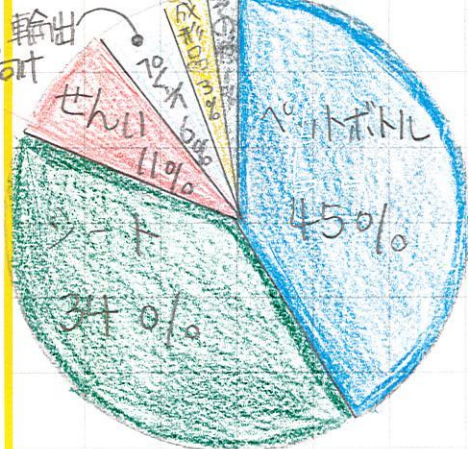
④ポイ捨てをしない。

○どうやってリサイクルされているのか。

①天然資源(石油)→②PET樹脂の製造→③ペットボトルの製造→④中身を詰め、せい品化→⑤消費、ごみ出し→⑥回収する→⑦つぶして固まりにする→⑧固まりをほぐし、きれいに洗う(原料)→⑨製品化

⑥使われたペットボトルの約87%がリサイクルされています。

○ペットボトルからリサイクルされた製品



リサイクルの効果

ペットボトル 1 kg (500 mL × 33 個) をリサイクルすると焼却・埋め立てする場合にくらべて次の効果があります。

○どれだけエネルギー使用量がへるの？

原油換算 → 1.1 リットル

○どれだけ二酸化炭素がへるの？

二酸化炭素 → 3.6 kg

(インターネットで調べました)

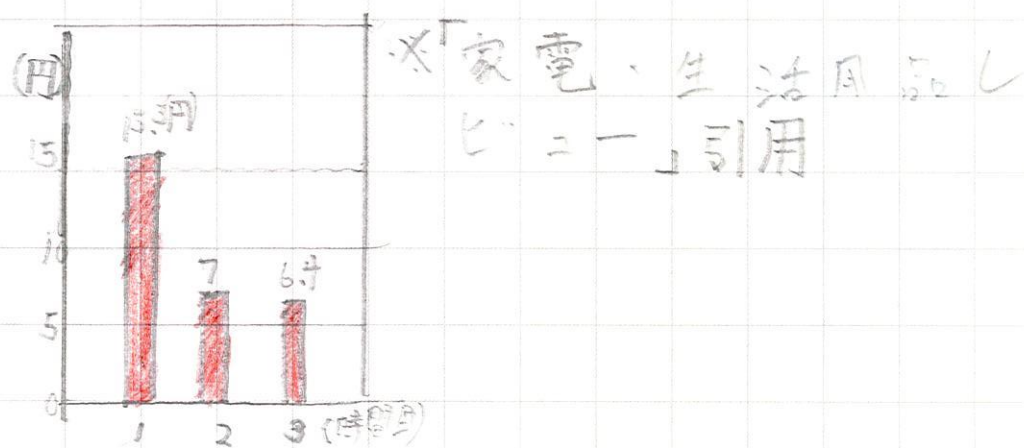


エアコンでの節電！

僕は、動画で1時間未満の外出時などは、クーラーを付けたほうが電気代が安いというのを知ったので興味を持ち調べようと思い、やってみようとも思いました。

・なぜそうなのかな？

エアコンをつけてからの電気代→
(平均)



⇒エアコンはつける時がいさばん電気を使う

⇒フルパワーで最初は運転する。

・いつでもそうなのかな？

基本的に、曇りの日は、晴れの日より気温が高くないので、エアコンの荷重が小さくつけ、はなしにしたら節電になります。晴れた日は、外の気温が高いのでエアコンが再起動するのにより多くの電力を使う可能性が高くなります。

注意！ 1時間以上の外出はさらに高くなるかもしれないので1時間以内の買い物の時にだけつけるなどをしてほしいです。1時間以上の買い物には消した方が良いでしょう。

・効率的な方法 毎日エアコンによって異なるかもしれませんが自動運転のエアコンをつけてから室内が設定温度になるまでの時間が最短になり電力もおさえられます。

メンテナンススリッパ 180にするとその分内部が汚れてしまうのでフィルターはそうじしても内部はできません。そうになると汚れと一緒にほこりもついてしまうので、専門業者にたのむか、「エアコンを内部でそうじする方法」などで調べてみるのもいいです。

日本は火力発電の割合が多いので二酸化炭素が大量に出る。なので節電を心がけよう。



わが家の S D G s

ルームツアー

私は S D G s (持続可能な開発目標) の観点から、自分の家をテーマに「ルームツアー」を行いました。

洗面所

- ・めんぼうや洗ざい、ハンドソープはつめかえを使用。
- ・LED電球を使用。

子ども部屋

- ・本だなはリンゴ箱(木製)の空箱を使用。
- ・着れなくなつた服は、親せきにあげる。
- ・明るいうちに勉強や読書をして節電。

キッチン

ダイニング

- ・ごみの分別(ペットボトル/プラ/燃えるごみ/カン、ビンなど)
- ・牛乳パックの再利用(洗って切つてまな板に使用)
- ・ペットボトルのキャップ集め(集めて小学校に持っていく)
- ・エコバッグ、マイレジかご、マイボトル
- ・冷蔵庫の中身をこまめにチェック
- ・ペットボトルは工作に使用
- ・食パンぶくろをごみぶくろに使用(においをおさえられる)

リビング

- ・観葉植物(空気じょう化、しつ度調整)
- ・二重まど
- ・木製家具使用

まとめ

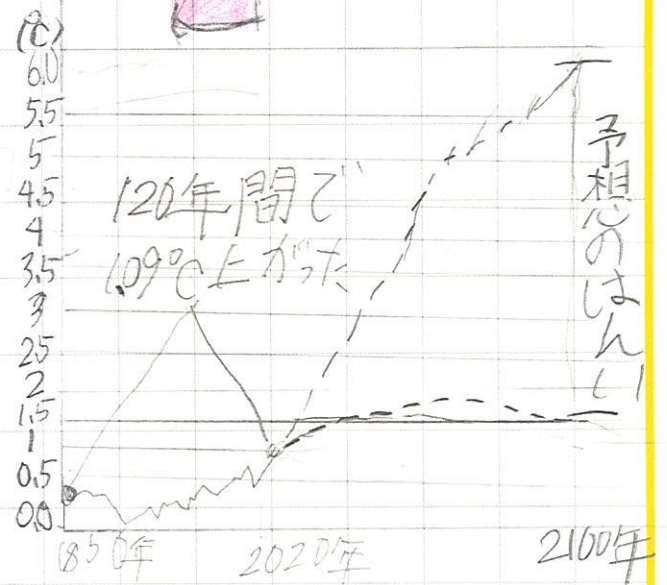
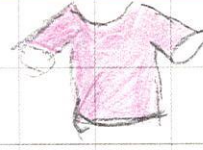
S D G s は難しいものと思っていたけど、意外と身近にあるのだと気付いた。





リユース「使える物はくり返し使う」に挑戦!!

私は最近、防災教室に参加し、防災について勉強しました。このまま地球温暖化が進むと、夏の温度が43度になるそうです。地震や台風、線状降水帯が発生しやすくなります。



○地球温暖化を防ぐためには？

二酸化炭素を減らす

①節電

②木を植える

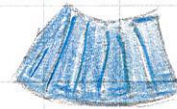
③ゴミを減らす

物を燃やすと、二酸化炭素が出るので、ゴミを減らしたり、分別してリサイクルすることがとても大事だと聞きました。

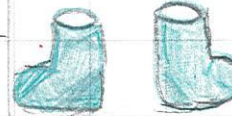
私は③ゴミを減らす リユースに挑戦!!

フリマサイトのメルカリで使わなくなったおもちゃや服を売り、今度は自分に必要な服や物を買いました。出品は母がしましたが私はおもちゃのパーツが全部そろっていいのか確認したり、オコリをふきとったりしました。また売り物の服や長ぐつを洗たくしました。

売り物リスト	価格	手数料	送料	リエキ
アクアベース	5000	500	726	3774
鉄道セット	4500	450	726	3324
しご	4500	450	726	3324
リカちゃんセット	3000	300	891	1809
トレーナー	1500	150	220	1120
長ぐつ	1500	150	671	679
進研ゼミ教材	4500	450	704	3346
合計	24500	2450	4674	17376



買い物リスト	価格
ワンピース	2465
ブラウス	2500
半そでTシャツ	750
ハーフパンツ	1100
水着	3000
シューズバック	800
C口	2500
合計	13115



いろいろな物売って、ほしい物をたくさん買えました。フリマサイトは簡単にでき、売る人と買う人のどちらにもゴミが出ないとてもいい方法だと思いました。毎日、暑い日が続きますが、少しでもそれを止めたいです。また自分にできる事を考えてやっていきたいです。