



ごみ拾いをして町をキレイに！

自分が少しでも取り組めることはないかと考え、ごみ拾いをしてみようと思いました。

。橋本市内でごみ拾いを5回実施。

1回目は、

タバコが225
もあった!!

1回目	2回目	3回目	4回目	5回目	合計
369	248	138	92	301	1,184

分かったこと

- 。国道添いはタバコがとても多かった。
- 。タバコの箱も多く捨てられていた。
- 。8月2日にサマーボールの花火大会があり、翌日だった為、ストローや割り箸がたくさん捨てられていた。
- 。住宅前は、家の人々がキレイにされている為か少なかった。
- 。カンやペットボトルなどの大きいごみも捨てられていた。

ランキング

1位 タバコ

2位 紙

3位 ナイロン

4位 破碎ごみ

5位 レシート

6位 カン

7位 タバコの箱

8位 ペットボトル

9位 ナイロンコップ

10位 マスク・ストロー

653

181

143

37

26

23

21

18

15

13

11位 手拭くろ・紙コップ・ひも・ビン

5

12位 アイスのカップ・アイス棒・割り箸

4

13位 化粧ビン

3

14位 陶器の破片・マシク赤黒

2

15位 タオル・トレ

1

断然 トップで
タバコがタタしい!

まとめ

1回で終わりにしないで、長く続けていくことが大切。
ごみを出さない工夫やそれを広めていくことも大切。
1人ができることは小さくてもみんなが同じことをしたら大きな力になる。周りの人たちに伝えて、仲間を増やし仲間たちと一緒になら、1人でやる何倍もの力で、楽しくごみ拾いができる。



家族のエコチャレンジ

お父さん・お兄ちゃんのエコ

部屋から出る時は電気を消す。→夕食の時電気がつけっぱなしになっていることがある。

お母さんのエコ

使わない時はせん風機を消す。→部屋にいない時でもせん風機がついている。

わたしのエコ

テレビの電源を消す。→テレビでゲームをした後、テレビの画面が黒かったので消えていると思った。テレビの入力切替がゲームになっているのに気づかなくてつけっぱなしだった。

取り組んで感じたこと

- ・ けっ、こう電気の消し忘れが多いことに気づいた。
- ・ 少し気をつけるだけでエコができていると思った。
- ・ 小さなことでもいいから家族でエコに取り組んでいきたい。



ぼくの家でや、たエコチャレンジ。

①エコバック持参

・レジ袋の使用量を減らすことで、使い捨てプラスチックごみのさくげん。

・レジ袋の製造時・廃棄時に発生する二酸化炭素などの温室効果ガスの排出量をおさえられる。(一まいあたり33gの二酸化炭素が発生)

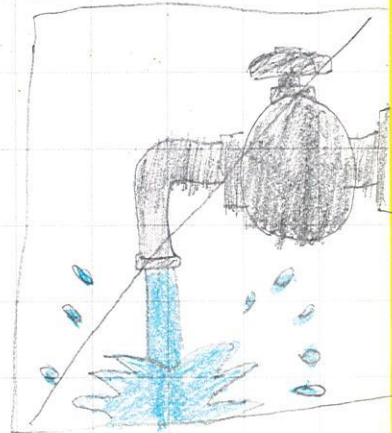
・海に流出するプラスチックごみを減らし、海洋汚染の防止に貢献。

・原料となる原油の使用量をさくげん。



②こまめに水をとめる、

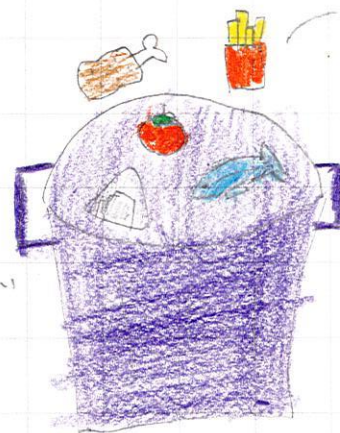
・はみがきのときは、水をとめる。30秒間水をだしっぱなしにすると、約6Lもの水をつかう。



③フードロス対策

・買い物前に食材をチェックし、必要な分だけ買う。

・適切に保存し、食べきれない分だけつくる。



○大きなことはできないけど、これから毎日少しずつ自分にできることを続けて、ぼくたちの大事な、地球を守る努力をしていきたいです。



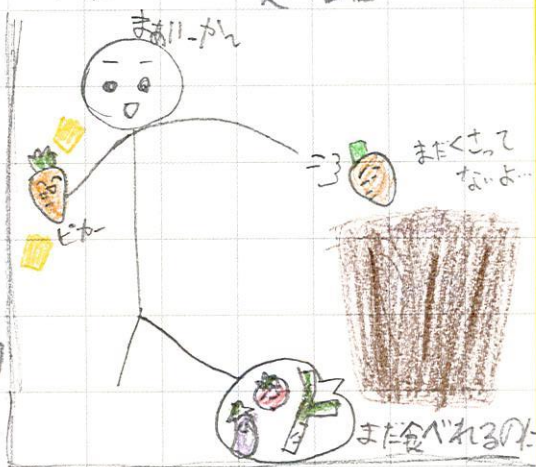
食品ロス問題、地球温暖化が加速する!?

夏休みに「こどもエコチャレンジ」をして自分がどれだけ二酸化炭素をへらせたかを知りました。14日間守れた取組もあり、その中の10番の食べ残しをせずに食べるという「食品ロス」を調べることにしました。

食品ロスという言葉を知っていますか？まだ食べれる食品をすててしまうことは、食べ物を無駄にするという事です。

右の絵→のわるい点は、まだくさっていない野菜をすてています。

→では、人参の皮をむいて食べれるところを切って食べれば、丸ごとの人参よりもゴミが少しくなくなります。



食品ロスと地球温暖化はどのように関係している？

食品ロスが起きる要因は大きく分けて2つあります。

1つ目は「事業系」というレストランでの食べ残し、スーパーでの売れ残りなどです。こう入を見こんで大量に仕入れたものの、売れ残ってしまいすててしまふものが相当します。

2つ目は「家庭系」という買いすぎて使いきれなかったものをすてたり賞味期限が切れてそのまますててしまうことです。

さらに、おいしくないという理由ですてるということもふくまれます。

温暖化が進むと、極地の氷がとけ、海面が上昇します。それによつて洪水がおきたりします。

まとめ

地球温暖化を止めるには食品ロスをへらすことにつながります。私は、家庭系のロスをへらせるように、また食べれる食品はロスのないように食べたいと思います。



C O 2 を へ る す に は

わが家の屋根にはソーラーパネルをつけて太陽光発電を使い生活しています。

去年の太陽光発電は、1年で6568kWhが発電され、その内4166kWhを売電しています。

わが家がけい約している関西電力は1kWhの電気を生成する際に約0.420kgのCO₂を排出しているそうです。

4166kWhの関西電力が生成すると1774.716kgが排出されてしまいましたがこれを太陽光発電で生成したのでわが家では1774.716kgのCO₂排出をおさえることができました。

しかしわが家で排出されるCO₂の量は計測を始めた2020年から去年まで776kgふえていました。これは電化製品がふえたことと生活リズムが変わっていることが原因だと思います。

家庭でCO₂排出をへらすには

- ①省エネ家電の利用
- ②公共交通機関の利用
- ③節水
- ④節電
- ⑤ごみ減量
- ⑥省包装

わが家でできることは②～⑥までです。

とくに意識したのは、③と④です。

おぼん休み中はせんとくさ1日1回にし、家族で同じ部屋ですごしエアコンの使う部屋をへらしたりしました。

また生ごみしゃ理機があるので生ごみを肥料として使うこともできます。

毎月わが家の電気のCO₂排出量は分かるので節電を意識していきたいと思っています。



「マイバックを使おう！」

地球環境に優しく！！

夏休み中、私は環境に優しい活動もしようと思い、マイバックの使用にチャレンジしました。

買いものへ行くときでもできるだけ自分のかばんやエコバックを持っていこうにし、れいぶくろを買う回数もへらしました。

○マイバックを使用したお店

① スーパーエバグリーン

② マツゲン

③ スーパーセンターオークワ

④ コンビニ

⑤ イオン

○マイバックに入れた物

① 食品

② 生活用品

③ 薬品

④ おもちゃ

⑤ 衣類

近所のスーパーで食品をこうにゅうすることが一番多く、一週間で2回前後マイバックを使用しました。

○マイバックのいいところ

① くりかえし使えるところ

② たきさを選べるところ

③ 好きながらも選べるところ

④ やぶれにくいところ

⑤ お金の節約になるところ

○環境に優しい点

① ゴミをへらせる

② 二酸化炭素をへらせる

③ 原料である原油使用量をへらせる

④ 海洋汚染をへらせる

マイバックを使用することで環境に優しいだけでなく、自分の好みでバックを選べるため買いものが楽しく感じました。

まとめ

エコチャレンジを通して環境問題についていろいろ勉強することができました。エコバックを使用することのいいところもたくさん発見することができました。夏休み中マイバックを使ったことで二酸化炭素約300gへらすことができました。(チャレンジシートから)これからも地球環境のことを考えて生活していきたいと思います。



毎日できる「節水」と「節約」

水道料金は基本料金、毎月一定額(水道管の太さで変わる)の従量料金、毎月変動(使った量に応じて加算されます)。

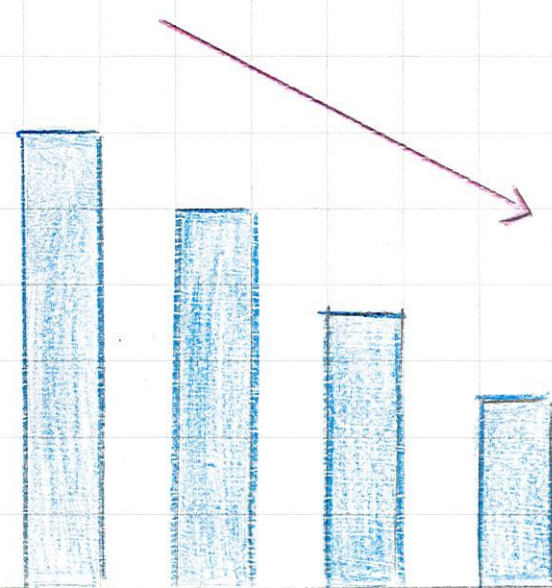
「節水方法」「節約方法」

①水の使用量を減らすために節水シャワーヘッドに交換する。これはシャワーから出てくる水の量を減らすグッズ、通常の約50%節水できます。水圧は変わらないので使いごころはそんなに気にならないです。また節水コマを使うことで最大50%の節水効果があります。

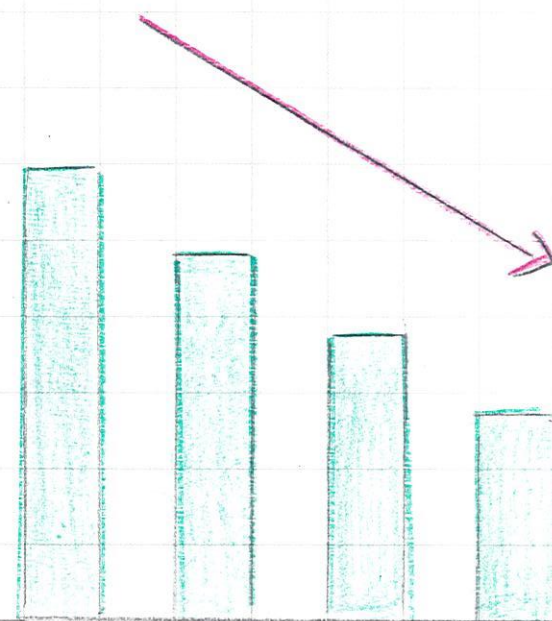
②トイレを最新式に交換すると洗浄に使う水量は約 $\frac{1}{4}$ 節水できます。

③食器洗い機を使う。毎日の洗い物が楽になるだけでなく水道料金の節約になります。最新式なら使用水量を方におさえてくれます。食器洗い機を台所に置けない場合は蛇口に節水アダプターをつけることで従来の $\frac{1}{2}$ 程度の節水ができます。またキッチン用の節水蛇口を使う食器洗い機を使わない人にオススメです。

④お風呂の残り湯を有効利用する。お風呂に入った後の残り湯はそのまま捨てずにたとえば、せんたくやそうじに使うと良いです。



トイレ最新にすると $\frac{1}{4}$ 節水



食器洗い機を最新にすると $\frac{1}{5}$ 節水

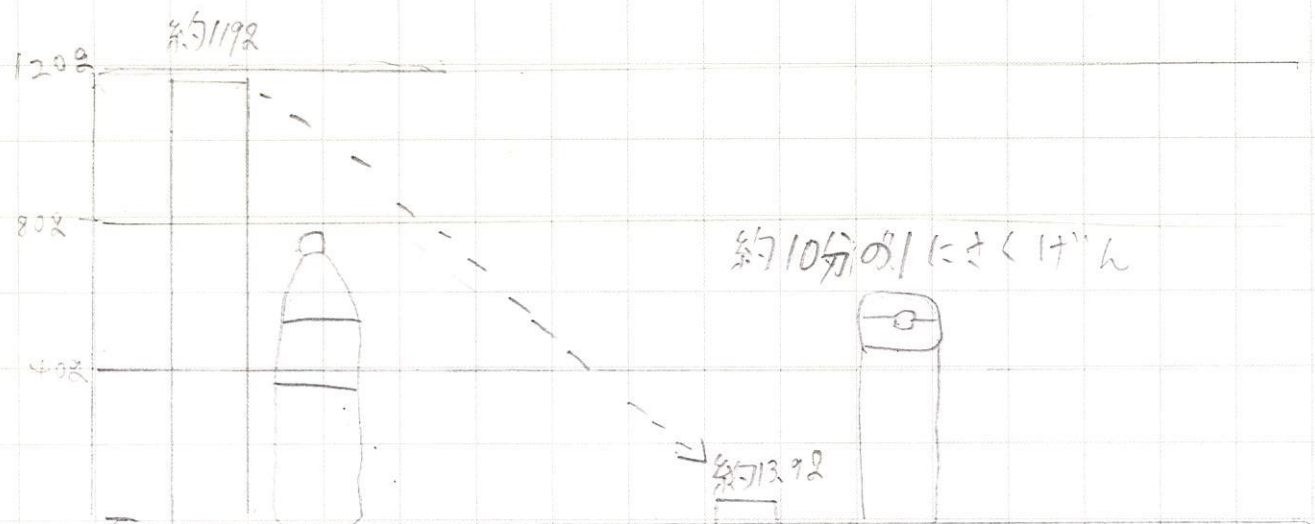
まとめ 節水節約の仕方がいろいろありますが、水は流しすぎないように気を付けてできることから始めたいと思いました。



マイボトルでエコ実せん!

ペットボトルは作るにはいきする、リサイクル
ルのかていで二さん化炭素が発生してしまいます。
その代わりにマイボトルをくり返し使ったら、
どれだけ二さん化炭素をへらせるか調べてみました。

1本のペットボトル(500ml)のせいぞう、はいき、リサイク
リサイクルにかかる二さん化炭素は119gで
ステンレス製マイボトルを100回使う場合1回あたり
のはい出量は約13.9gとされています。
つまりマイボトルをくり返し使うと二さん化炭素
はい出量を10分の1にへらすことができます。



あたしもなるべくペットボトルをつか
わずに水とうをつかおうと思いました。



わたしのエコチャレンジへエコバックをつかおうへ

①なぜこのチャレンジを選んだか
私は、買い物をするときにエコバックを使うことにしようと思いました。スーパーに行くとき、家の人からレジぶくろを買っていただいたので、「エコチャレンジをやってみよう」と思いました。



②実際にやってみたこと
買い物に行くとき、エコバックをもって行きました。暑い日でも、安心して買物ができるように、ほろ冷かいエコバックに入れておきました。

③やってみて分かったこと、思ったこと
エコバックを使うと、ゴミがふえません。レジぶくろがいらないから、家のゴミがへり、いいことだなと思いました。これからも続けたいです。

■参考データ（日本のレジぶくろの使用量）

- ・日本で1年間に使われるレジぶくろの数は、約200億まい
- ・1人あたりでは、年間で約150～200まい使っている計算になる

■エコバックでさくげんできるゴミの量（目安）

- ・5g × 200まい = 1000g（1kg）のゴミをさくげんできる

■これを全国で考えると...

- ・1人1kg × 1億2000万 = 12万トンのゴミがさくげんできる

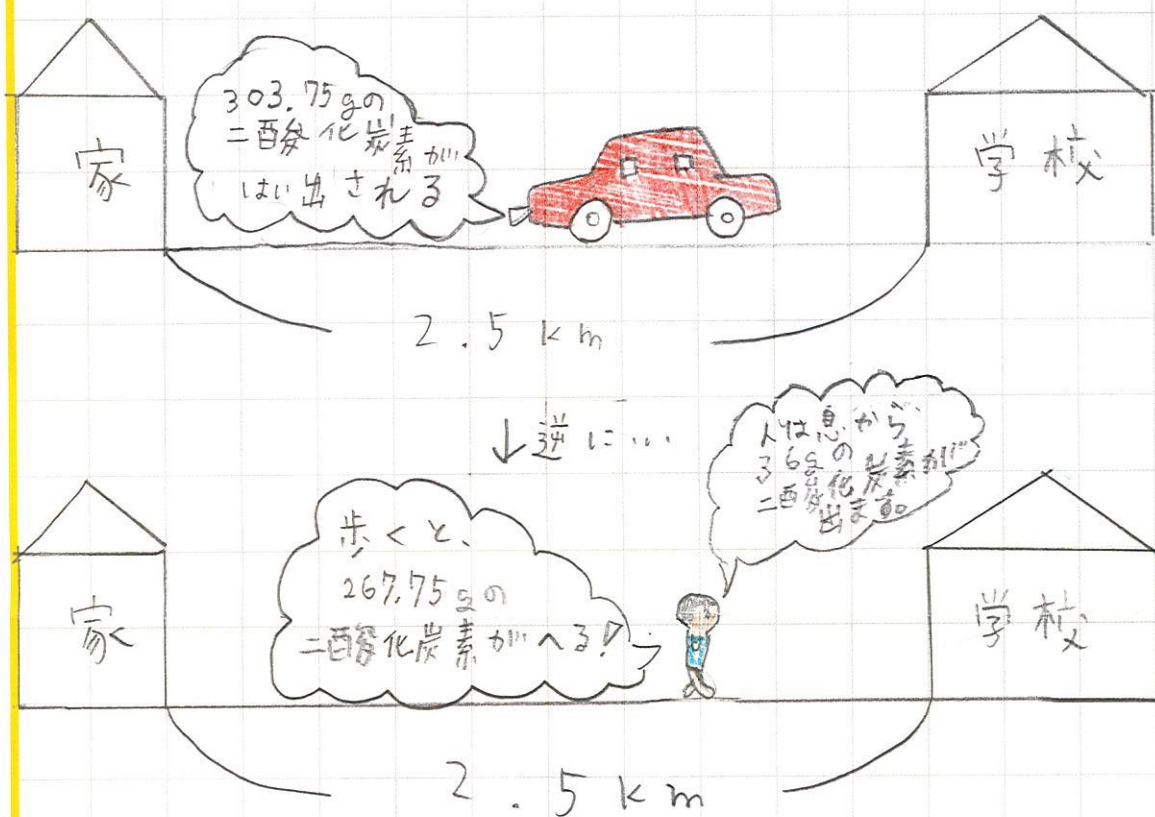
まとめ

私たちがふだんもらっているレジぶくろは、1人で1年に200まいも使っていると言われています。でも、エコバックを使えばそれをへらすことができます。1人で1年間に1kgのプラスチックゴミをへらせるので、たくさんの方が協力すれば、とても大きなちがいにになります！これからもエコチャレンジを続けたいと思います。



車に乗らずに歩くとどうなる？

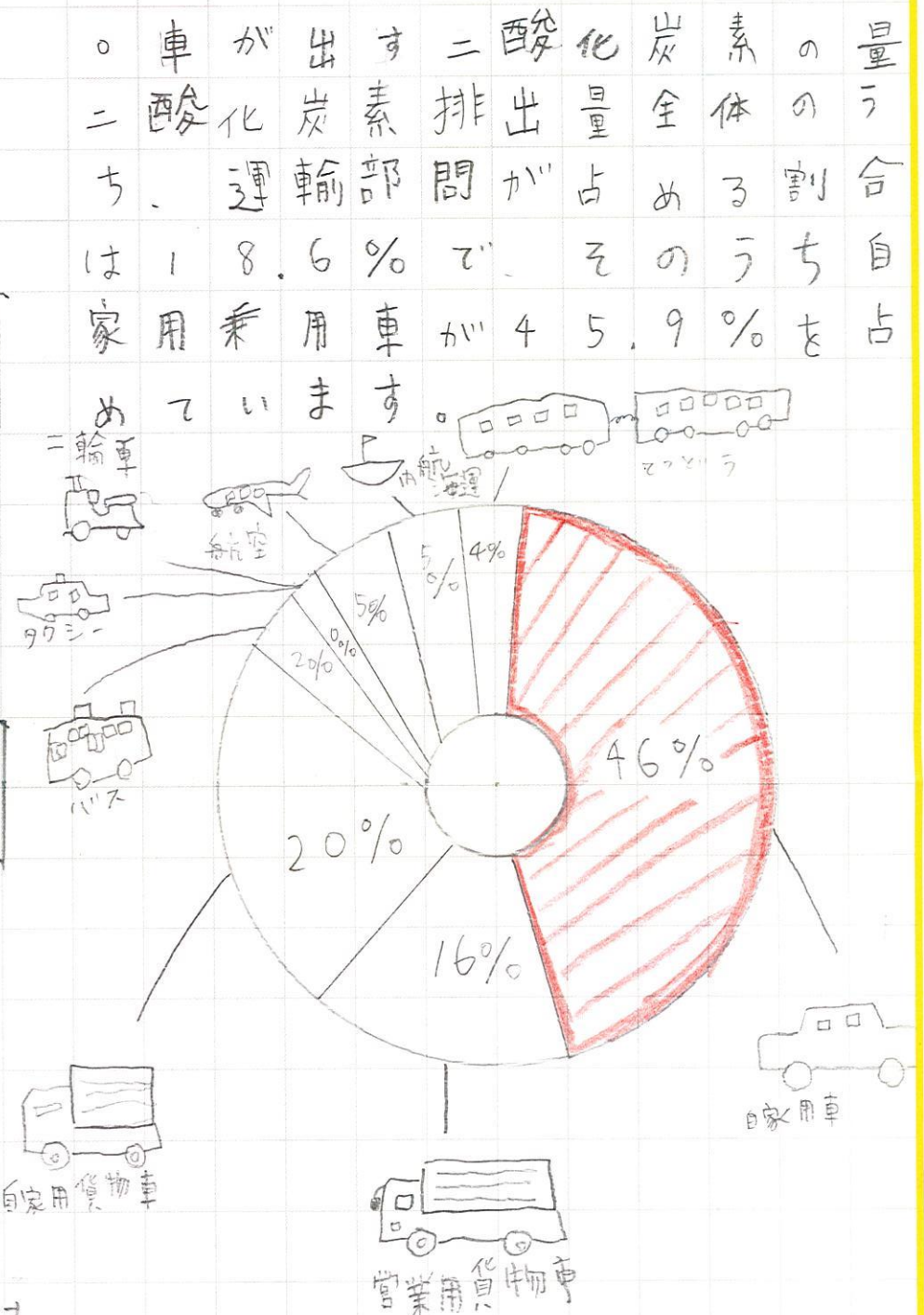
- ★学校に行くとき家から車で送ってもらっているの、その分歩くとどのくらい二酸化炭素が減るのか調べてみることにしました。
- ・家から学校まで2.5kmなので303.75gの二酸化炭素を減らせます。



★人からは、息も出るが、それをぬいて303.75gです。

小学生が歩いたとき1分間に0.9g二酸化炭素を出します。

2.5kmは、約40分であるので $0.9g \times 40分 = 3.627$ です。



まとめ

車かはいればはしるほど、二酸化炭素が出るわけが、たの、少しでも1日でも歩いて、二酸化炭素が減るように、できるよ

うにしたいいと思いました。

しかも月から7日は、自家用車が約半分をしめていて、それほ

ど乗り物の中では、一番二酸化炭素が出ているので、少しでも

多くの人があることをし、でみんなを取りくんで、少しでも、へ

らせた方がいいなと思いました。

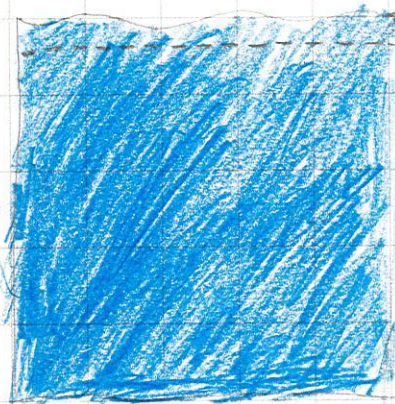


リサイクル

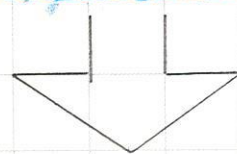
私は、弟のスポン外あな外あいていたのでスポンをき、てデニム
のキンチャクを作、てみました。

キンチャクの作り方

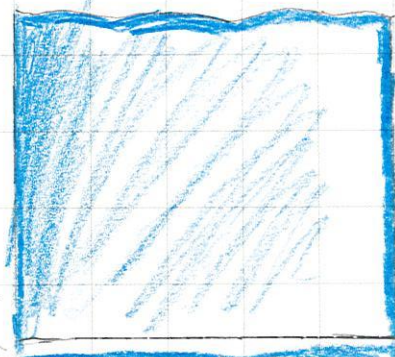
はじめに長方形のスポンをうら外えして下のほう
をほん外えしぬいをします。



次は、上の方を中に3cmなみぬいをします。

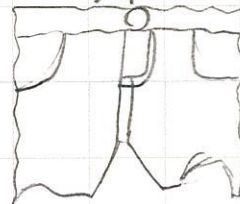


最後は、ちょ、ところといひもをあなにときしてさ
きの方を玉むすひをしてかんせいです。

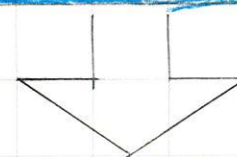


よか、たこと

①あな外あいてつかえないスポンかはんスポンと
してつかうことができた。

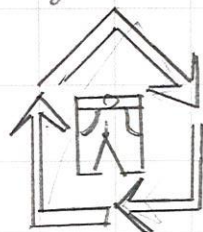


②き、たぬのでキンチャクを作れた。



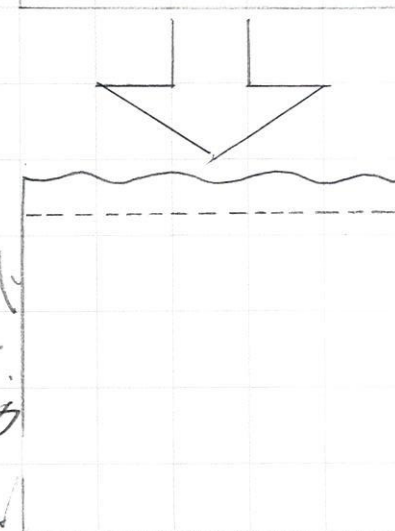
まとめ

弟もはんスポンでつかえたし、キンチャクでもつ
かうことが出来るから、ゴミもへらせました。
1人1人外リサイクルとかしたらみんなきょつても
いいとわかりました。



感想

家でちょ、とだけでもリサイクルやあま、た食、
物もリサイクルをも、ところやしたいと思いました。
だからこれからリサイクルをちょ、とでもふや
してエコ活動やリサイクルや色々な活動をふやし
ても、といいかんきょうを作、ていきたいと思い (かんせい!)
ました。

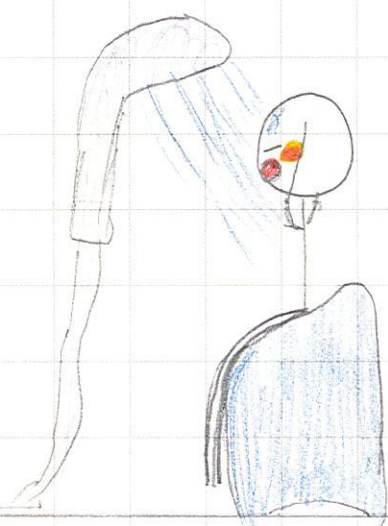




シャワーで使用する水を こまにとめるに ちょうせん!

きのう、お風呂にはいってて、お風呂のおだにしないことを
初ちょうせんしようと思いました。

ロングヘアのばあい		毎日つかう水の量	人間と動物の使う水の量
シャンプー	約	5 ml	人間 = <u>200</u> ~ <u>300</u> リットル
リンス	約	8 ml	
ボディソープ	約	9 ml	動物 = <u>100</u> リットル
せんかん	約	3 ml	



アジアンゾウの
ばあい

おだにしない方法

- ① つかわない水は、止める。
- ② 水であそばない。

まとめ

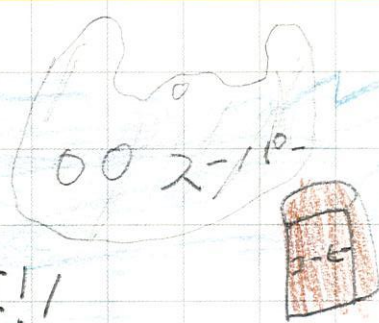
水をこまめに止めると、使ってない水が、食料や水の、
のめない人にとどくのかな、と思いました。
これから、水をこまめに止めるをこころがけたいと
思います!!



SDGs

少しのことから

変わる未来!!



ある日思いました。海に行き、たこラスチック
ゴミによつたたこラスチックが死んでしまふと思ひまし
た。

①主んが

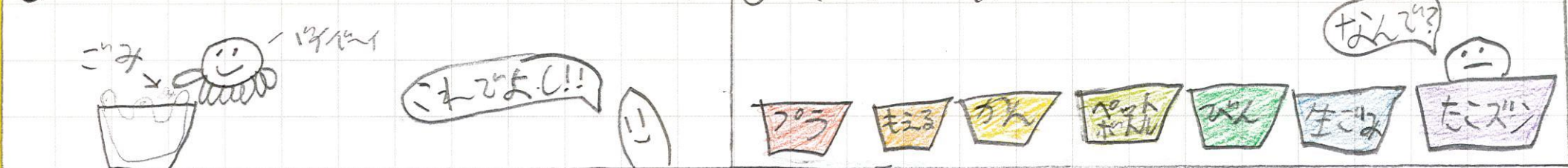
ぼくのオリジナルキャラ
たこラス

②何で?

なので少しでもプラスチックゴミをへらすなといけなふと思ひ
ました。そしてプラスチックゴミをへらすためにしたことは
これです。

①ふくろをゴミ入れにする。

②ゴミをぶんべつする。



この2つをエコ活動として取り組みました。そしてこの活動に
取り組んでみて、1人1人の少ふのことから大きな力になつてい
くと感じました。

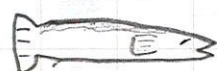
まとめ

1人の小さな努力が大きな力となり、
未来の自分や次の世代をささえていく
かきとなると思ひました。



目標

たこラスはエコについてもっと知りたいそうなので、これから
はたこラスを使つてエコを広めていきたいです。



エコを広める!! たこラス





こどもエコチャレンジで、うま
くいかなか、たところ。

うまくいかなか、たところ
は、3つあります。

1つ目は、ペットボトルをす
てずに、マイボトルにリョウ
するです。

2つ目は、おしぼりのふんどを
28といないにするのかわり
でした。

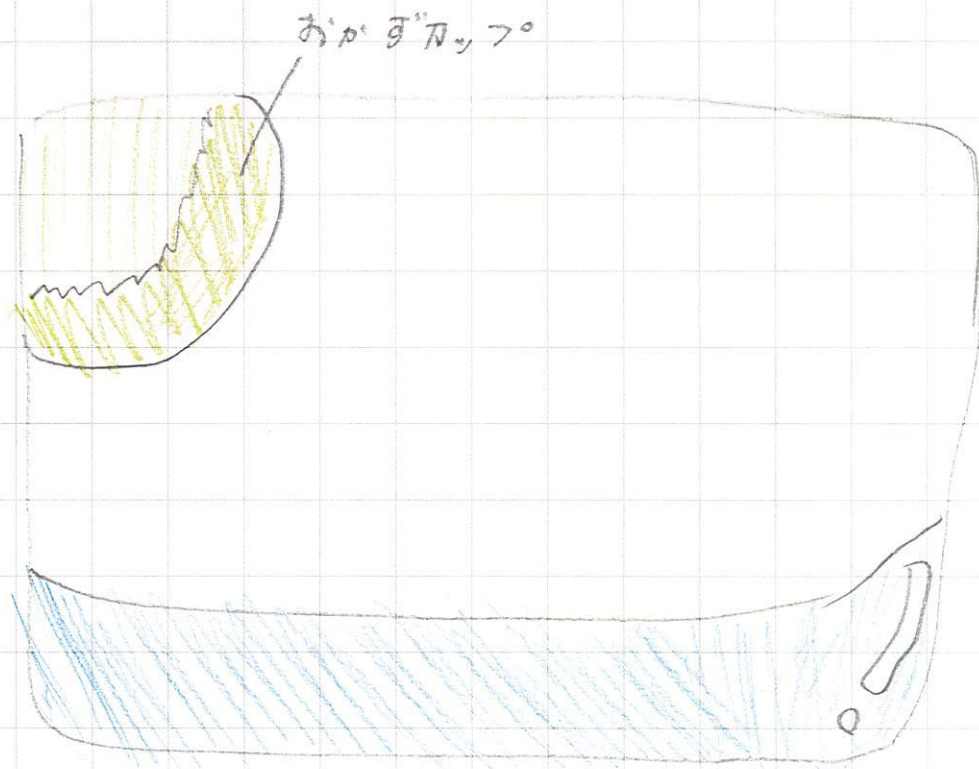
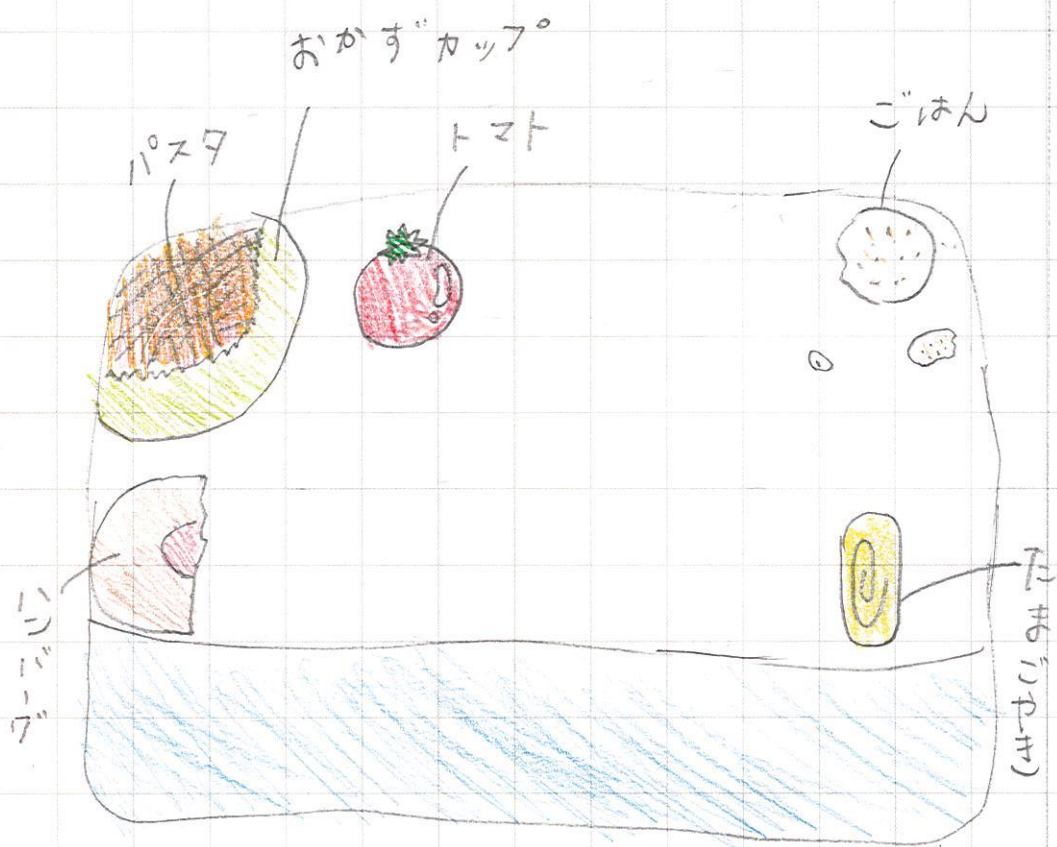
3つ目は、じてんしゃでくるま
をつかおすにどうするです。
まとめ

このようなおる11点をなをし
て11きたいてです。



フードロス あり ✕

フードロス ない ○



<エコチャレンジをやってみた感想>

私は、好き嫌いが多いので、毎日ご飯を残していました。ですがこのエコチャレンジをすることによって、毎日、好き嫌いでも、全部食べたり、残さないようにこころがけ、残すことも、たいたい。と思うようになりました。

他にも、テレビを見る時間を減らしたり、水をこまめに止めて使う、ペットボトルは買わない、買い物でマイバッグを持。ていく、た。くはいづんを1回目で受け取る。などのエコに関わる活動ができました。家族ともエコについて、いろいろな話もできました。

エコチャレンジをや。てみて改めて分。か。たことは、エコは未来に関わり、こんな身近なこと、二酸化炭素がふえていくことか。分かりました。

6年生にな。ても、大人にな。ても、エコ活動を続け、未来が。良い未来にな。ていたらいいな。と思いました。

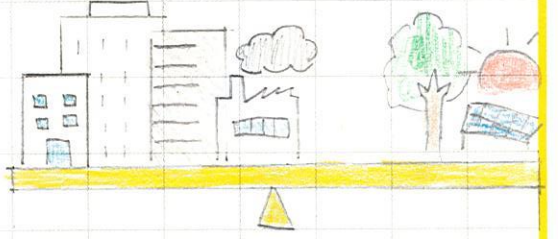


Reduce
Reuse
Recycle

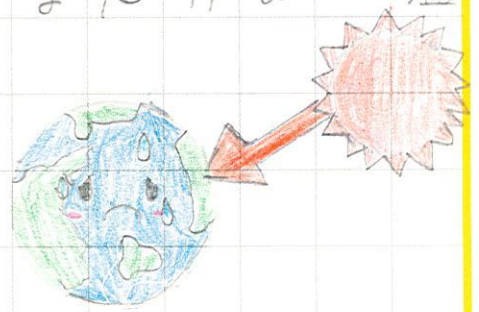
まぜれば「ゴミ」、分ければ「資源」

～和歌山県のゴミの分け方調査～

1、はじめに
今回のテーマ「脱炭素」とは、地球温暖化の原因となる代表的な温室効果ガスである二酸化炭素(CO₂)の排出量をゼロにする取り組みの事である。
このような取り組みが必要な理由は以下である。



・地球温暖化による気候変動
→二酸化炭素は地球の熱が宇宙に逃げることをさまたげる「温室効果」という働きをもっているため大気中へ二酸化炭素が増えることで地球温暖化が進む。
地球の温度が上がることで海面の上昇や海洋酸性化、こう水、かんばつなど私たちの生活に大きな影きょうが発生する。
この問題を解決するため身近に取組める事がなにか考えた。



2、内容

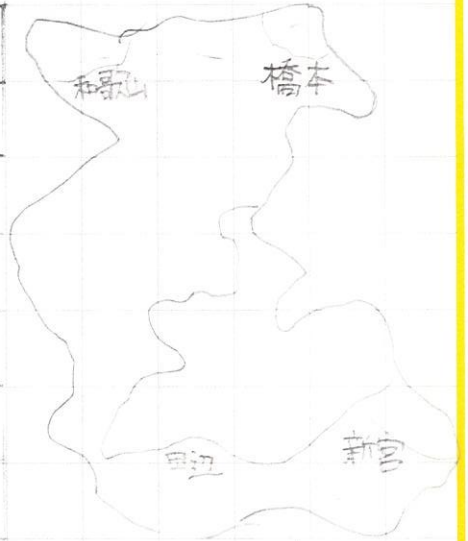
ゴミの分別について理解を深める事で脱炭素につながると思い、和歌山県のゴミの分け方について調べてみた。

表1 自治体別ゴミ分析(一般ゴミ)

	橋本市	和歌山市	田辺市	新宮市
台所ゴミ(生ゴミ)	○	○	○	○
紙(再生不可)	○	○	○	○
プラスチック(CD、DVD)	○	○	○	○
木草、ゴム	○	○	○	○
衣類(よこ糸)	○	○	○	○
その他(落ち葉)	○	○	○	○

表2 自治体別ゴミ分析(資源ゴミ)

	橋本市	和歌山市	田辺市	新宮市
その他プラスチック	○	×	○	○
ペットボトル	○	○	○	○
カン類	○	○	○	○
ビン類	○	○	○	○
古紙・布	○	○	○	△
金属類	○	○	○	○



結果からリサイクルには「費用が大きい割に効果が小さい」という課題があり、さらに市民の分別負担を減らす必要もある。また、焼却施設で燃やしてエネルギーを回収できることから、和歌山市では2016年から資源ゴミ(プラスチック類)を一般ゴミとして、新宮市では2024年から資源ゴミ(衣類)を一般ゴミとして回収する方式に変更している。

3、まとめ

ゴミの分別方法は、同じ和歌山県内でも自治体によって違いがあり、それぞれに様々な理由や事情からルールが定められていることがわかった。脱炭素を実現するためには、こうした分別の違いを理解しつづけてRを意識していく。



夏休みにエコチャレンジで 意識したこと

① いつもより早くねる

早くねること、テレビやエアコン、ゲームなどの使う時間が
へるから。使う時間がへると、電気を使う量がへる。

② 水をこまめに止める

シャワーを使わずに、ゆぶねにためた水であらうと、節水にも
つながる。手をあらうときもこまめに止めると節水できる。

③ 歩けるきよりは歩く

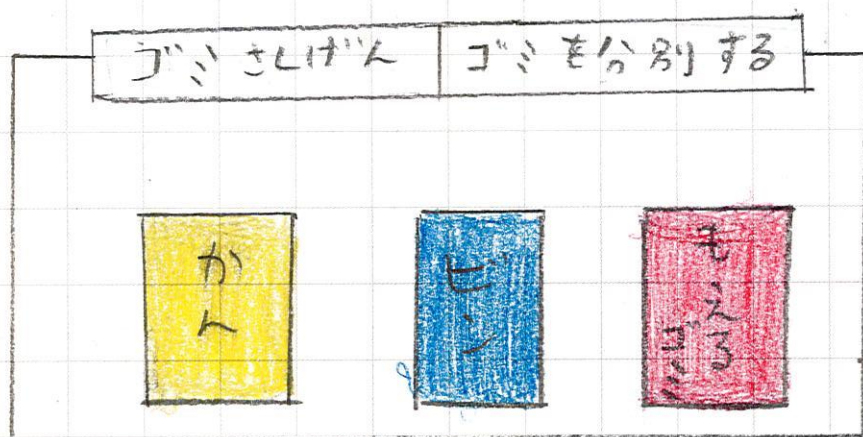
車を使うことを少なくすると、地球温暖化を防ぐことができる。

④ しじぶくろを使わない

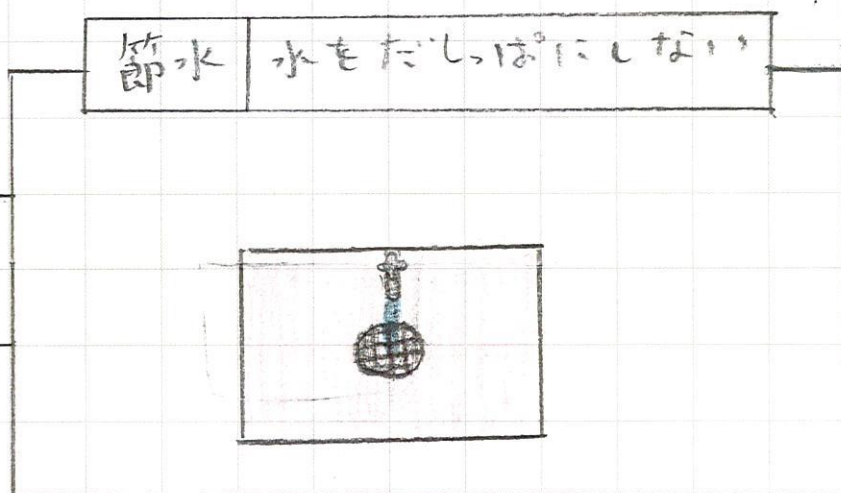
しじぶくろを使わずに、マイバッグを使う。
マイバッグを50回使う＝しじぶくろ1回使う マイバッグ50回
分としじぶくろ1回分は同じなのでマイバッグを使うほうが地
球にやさしい。

まとめ

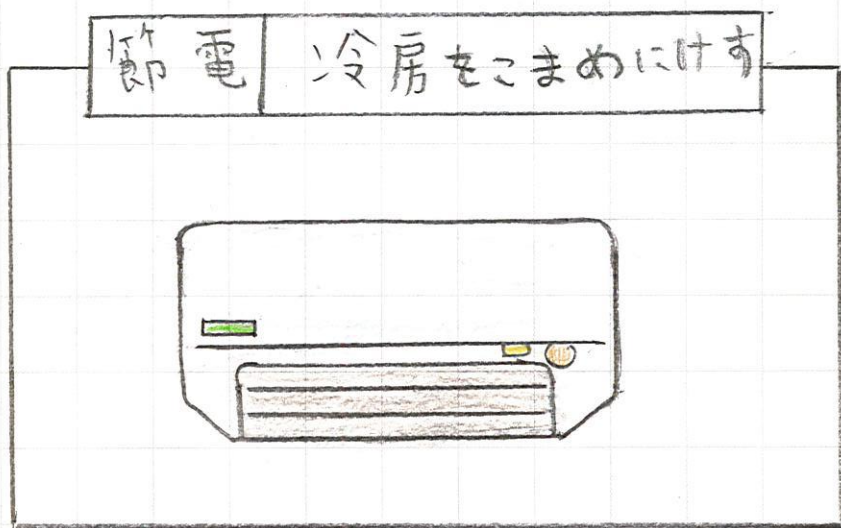
歩けるきよりは歩くがむずかしいです。でもいつもより早
くねるは、これからもうぐけていけそうです。地球のためにも
、もっとエコ活動をしていきます。この活動一回じゃ、あま
り役に立たないかも知れませんが、毎日つづければ大きな役に立つと
思いました。



かん、ビン、もえるゴミをしっかりと分ける。



手や顔をあらう時水をだしはにしない。



冷房がずっとついた状態にしない

気づいたこと

冷房をつけたままにしておくと、かなりおかしなことになる。タイマーをする。



ごみを少しでもへらすため

夏休みに入、てがらな人となき食事の量がかへたと思ひます。
チャレンジノートでは、残すことなき完食できましか
残したる廃棄物にな、てしまふのでいり方法かなりか調べてみ
ました。

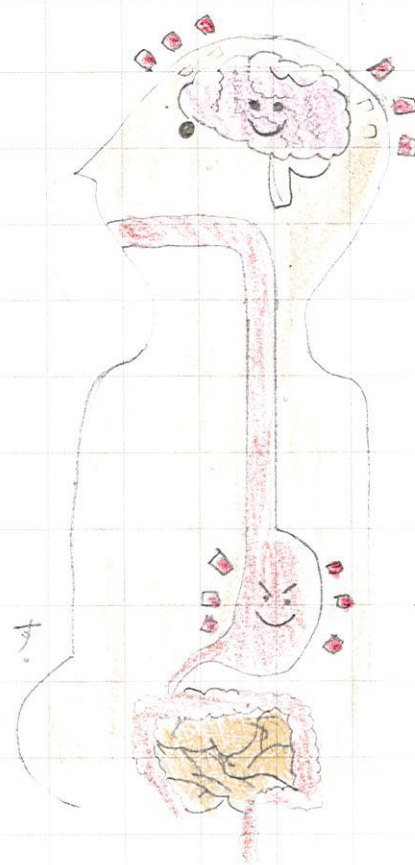
よく噛んで食へると、満腹感が得られやすくなり、食へ過ぎを
防ぐことができまふ。また、味覚の発達か脳の活性化など、
様々なメリットがある。

感想

よく噛むことで人間の体には、様々なメリットがあることが分
かりました。しかし、大切なと思ふことは、
「満腹感が得られやすくなり」ということでな。
自分は、

よく噛む	＝	食へる量がへる
------	---	---------

と考へます。
食へる量がへると、買ふ食材の量もへります。
買ふ量がへること、そのパックの原料の
プラスチックを、少しでへるせまふ。
その少したけでへるせれたらいつか来る
資源のなくなること遠ざけることができまふ。



まとめ

よく噛むことによ、て人間の体にはたふさん
メリットがあります。
しかも満腹感を感いかすこと、食へ過ぎを防ぐこれは、食材の
量も用器の量もへるせまふ。これを続けることで、用器の原料
プラスチックもへると、地球の大切な資源、プラスチック
もこうして、考へて使、てりかたけはなふなりと思ひました。



F フードロス

毎日!

ごはんを残さず食べる。

夏休み、朝ごはん、昼ごはん、夜ごはんなど母が作ってくれます。ですが野菜など残ることがあります。その野菜も、たいないと思いませんか? 残さず食べきるための方法はないのか? と思、たので世の中のフードロスをインターネットで調べることにしました。

◀ フードロスした量(1週間) ▶

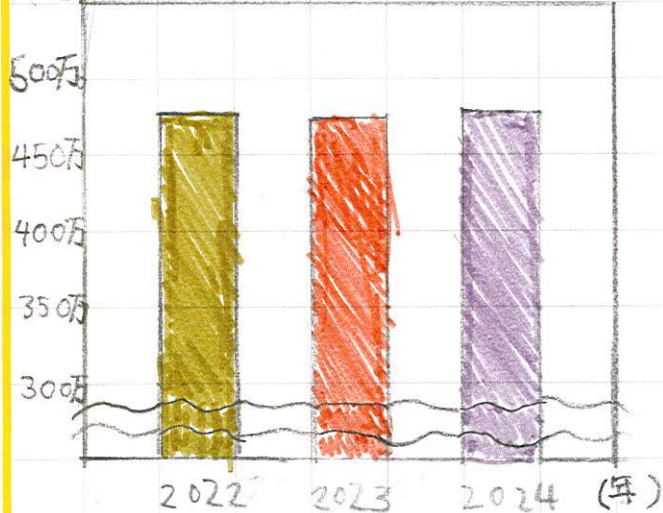
野菜(サラダ) ...	2~3Kg
お肉(いためもの)...	2~4Kg
なし	×
なし	×
みそしる(スープ) ...	1~2Kg
なし	×
なし	×

次の日食べる・おべんとう
(苦たときはする)

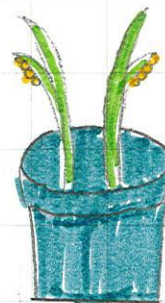
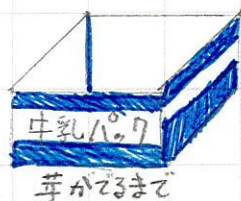
世の中

世界には、ご飯を食べれない人もいます。私たちはご飯を食べ好ききらいがあるかもしれませんが、私たちがからしたらご飯を食べるのがあたりまえと思、ている人もいます。ですがそれはあたりまえではないです。食べたくても食べれない人もいますのでし、かりと食べよう。

(七)



お米を作るのはとても工夫しないといけないということ。なのでバケツイネを学校でやりました。



まとめ

我が家の1週間のフードロスした量を量ると約6Kgでした。その内2~4Kgは次の日に食べるかおべんとうにしました。これからフードロスをしないようにしたいです。



夏休み！あか家の 電気使用量

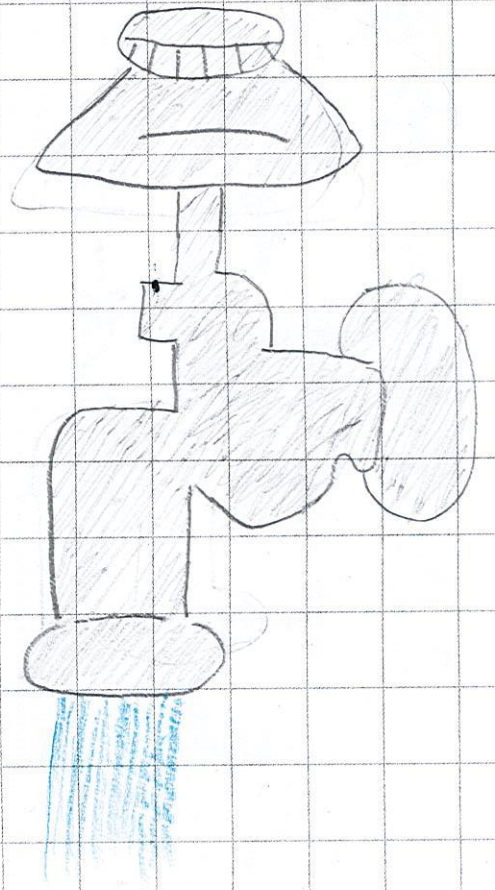
日付 天気	温度	使用量(kWh)	日付 天気	温度	使用量(kWh)	おからたこと
7/19(土)	35℃	20.50	7/30(水)	37℃	20.20	① 温度の変化につれて 使用量(kWh)が大き くなる。
7/20(日)	34℃	30.90	7/31(木)	36℃	19.80	
7/21(月)	35℃	27.30	8/1(金)	37℃	21.10	② 友だちが家にあそび にきた日は、使用量 は、必ず30kWh はこえる。
7/22(火)	35℃	18.0	8/2(土)	36℃	22.70	
7/23(水)	36℃	19.80	8/3(日)	37℃	25.10	
7/24(木)	36℃	17.80	8/4(月)	36℃	17.80	③ 暑くときのクーラー の温度を27℃にし、 節電していたが、使 用量はなかなか減ら ない。
7/25(金)	36℃	31.30	8/5(火)	37℃	18.20	
7/26(土)	35℃	22.50	8/6(水)	37℃	17.10	
7/27(日)	35℃	28.10	8/7(木)	32℃	19.10	④ 気をつけること
7/28(月)	36℃	18.80	8/8(金)	33℃	15.10	クーラーの温度は28℃ にしてみる。
7/29(火)	37℃	20.20	8/9(土)	32℃	0.30	使かわない家電のコン セントをぬく 電気をこまめにする。



水をこまめに使おう

生活での水を今まで以上に大切にしたいと
考えました。

なぜなら、水は地球の大切な資源であり、
当たり前に使っている物だけど、これからは
すこしでも節水を心がけようと思ったから
です。



お風呂の時、シャンプーをするときは水をとめるようにしまし
た。

シャンプーを流すのに5分ぐらいかかります。

5分流すのに約60Lの水が出ます。

水を出しっぱなしにするとこのような
図になります。



1分	約12リットルの水が出ます。
5分	60リットルの水が出ます。
30分	356.4リットルの水が出ます。
1時間	1,000リットルの水が出ます。

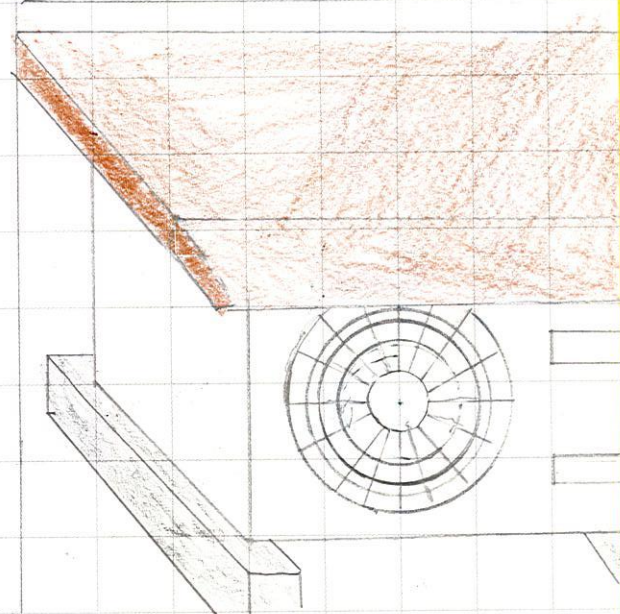
ハンドル開度か
90度



身近なエコ活動

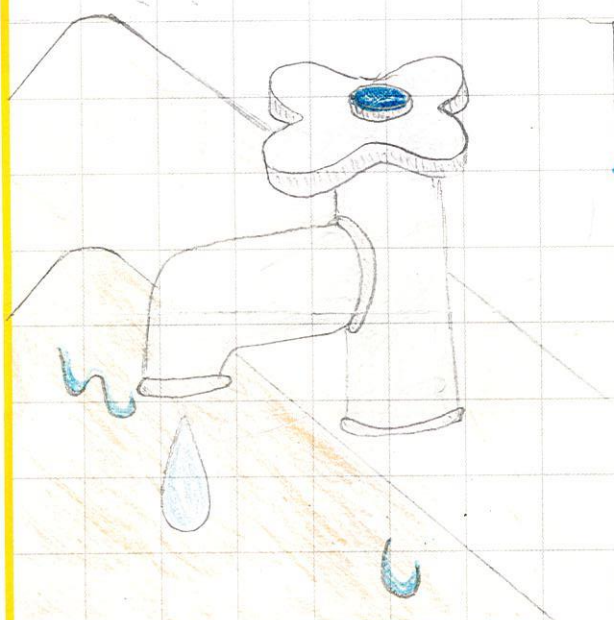
○ 節電 ⚡

- ・エアコンの室外機の上に、屋根や日よけをつける。
- ・エアコンとせん風機をいっしょにつけて、エアコンの設定温度を高めにする。
- ・室温が上がらないように南側のカーテンをしめる。
- ・電気をこまめに消す。
- ・冷蔵庫の開け閉めをすばやくする。



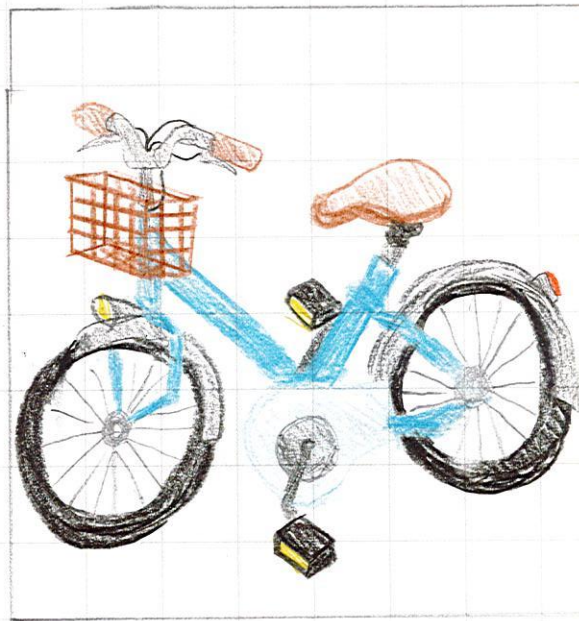
○ 節水 💧

- ・水道水を出しっぱなしにしない。
- ・お風呂の残り湯をせんとくに使う。
- ・トイレの大小レバーを使い分ける。
- ・せんとくの回数をへらす。
- ・お皿を洗う前に、よごれを先にふきとる。



○ その他 🌿

- ・車ばかり乗らずに自転車や歩いて運動をする。
- ・食品は、食べられる分だけ買う。
- ・古くな、たタオルやTシャツを、そうじに使う。



○ まとめ

みんなで考えたらいろいろなエコのアイデアがでてきました。
自然を守るために、身近かなエコ活動を取りくみたいですね。



エコと聞いて思いうかぶ物

、ゴミ

、エコバック

、食べ物

私にもできる

エコ活動

ゴミ分別をする

→紙、プラスチック

ビン、缶(アルミ缶)

エコバックを使う、持ち歩く

→レジ袋を使わない

食べ物を残さない

→出された物は残さず食べる

、給食は嫌いな物は少しにする

(調せつする)

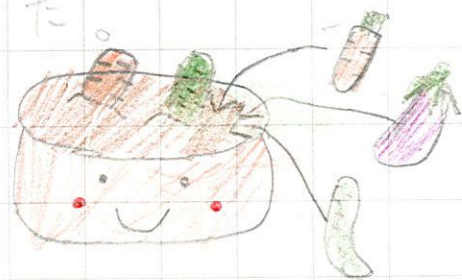
、好き嫌いをなくす努力をする

まとめ一つ一つする事は小さく

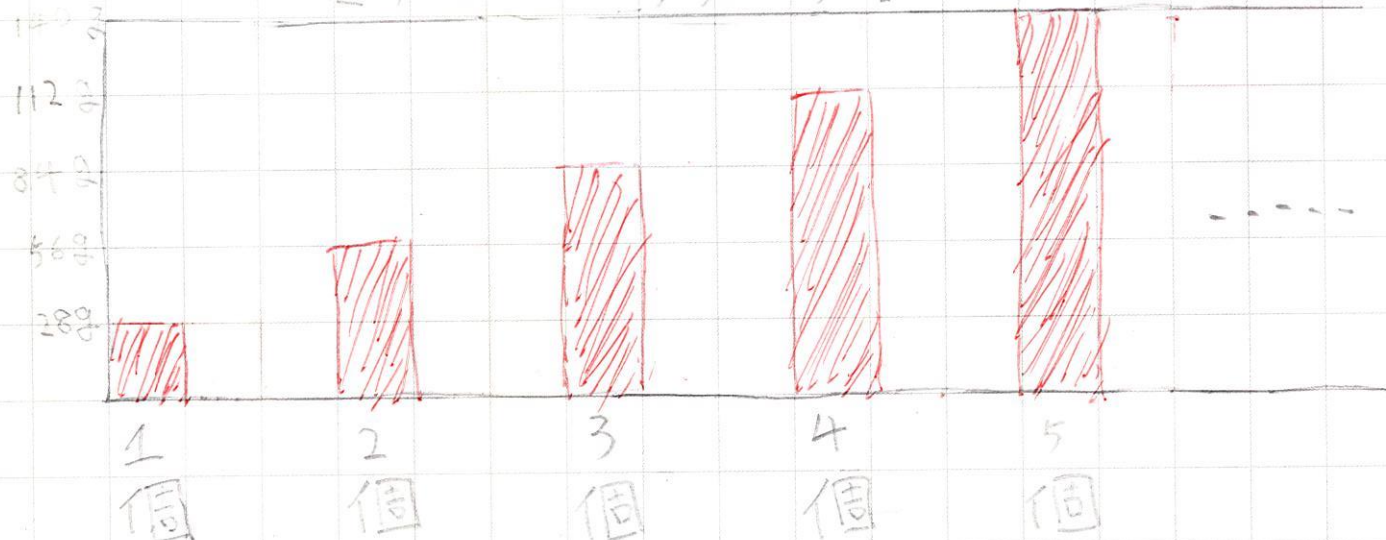
ても合わせていくと結果がでる。



わたしはぬか漬けをしました。^{せいまい}精米を^{せいまい}してぬかがたまっ
てしまいごみになるのかもしれないと思いました。
きゅうり・白うりをぬか漬けしました。
ぬか漬けに、リンゴの皮を入れてさらにごみを
減らせるようにしました。



[リンゴの皮の重さ]



ECO

わたしはリンゴの皮を1個分使ったので28gごみを減らしました。

ぬかの再利用する方法!! ※インターネットで調べました

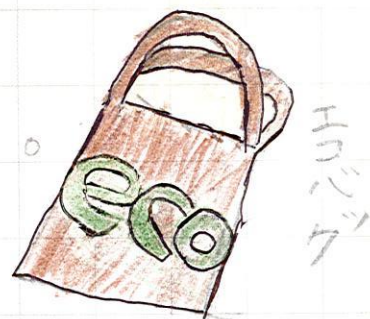
ぬか漬け以外にも米ぬかを再利用する方法があるそうです。

肥料

まず一つ目は肥料として利用する方法です。

家庭菜園などをしていると肥料が必要になります。

米ぬかならお金がかけずに肥料として利用できます。



清臭剤

二つ目は清臭剤としての利用方法です。

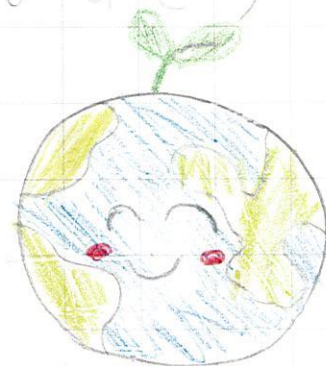
よくコーヒーかすやリンゴなどを置いておくと消臭効果がある
と言われています。

米ぬかもその中の一つで置いておくだけで消臭効果が期待でき
ます。

冷蔵庫に入れたまよいしくっ箱に置いたりしてもよいそう
です。

消臭剤をこうしなくても米ぬかで作れるのです。

ほかにも入浴剤などいろいろ米ぬかで作れるものが
たくさんあります。



まとめ

ぬかがあまっっているときは肥料とかにして再利用をこれか
たいたいと思いました。

リンゴの皮1個分で28gということが分かりました。



リサイクル

生ゴミ削減へのチャレンジ

僕の家はよく卵を使います。1日必ず2〜4個、夏休みに入るとその倍使うことから、卵のかからで生ゴミがいっぱいになりました。

前にお母さんが、「卵のからを肥料にしたことがある」と言っていたのを思い出して、作り方を調べて作ってみました。

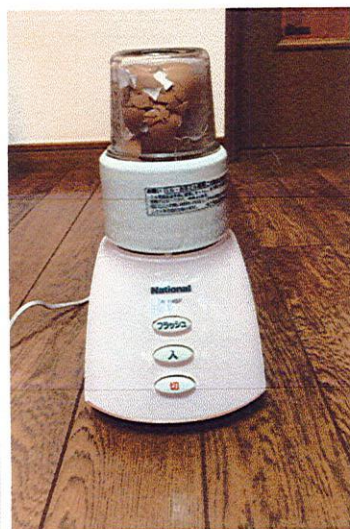
作り方

1. 卵のからとミキサーを用意します。
卵のからは洗って、かんそうさせてあります。
僕は卵のから12個を使いました。
2. 卵のからをミキサーに適量入れます。
3. スイッチオンにして、粉々になるまでします。
4. 完了。卵のからがさらさらの粉に大変身！家のお花の肥料としてまきました。

①



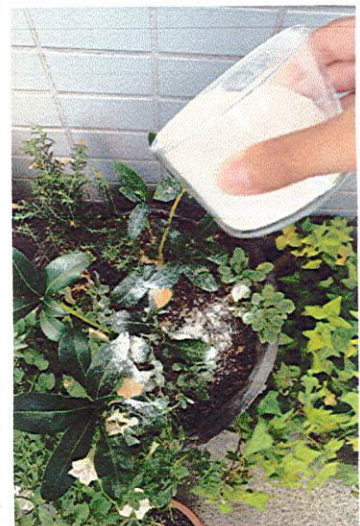
②



③



④

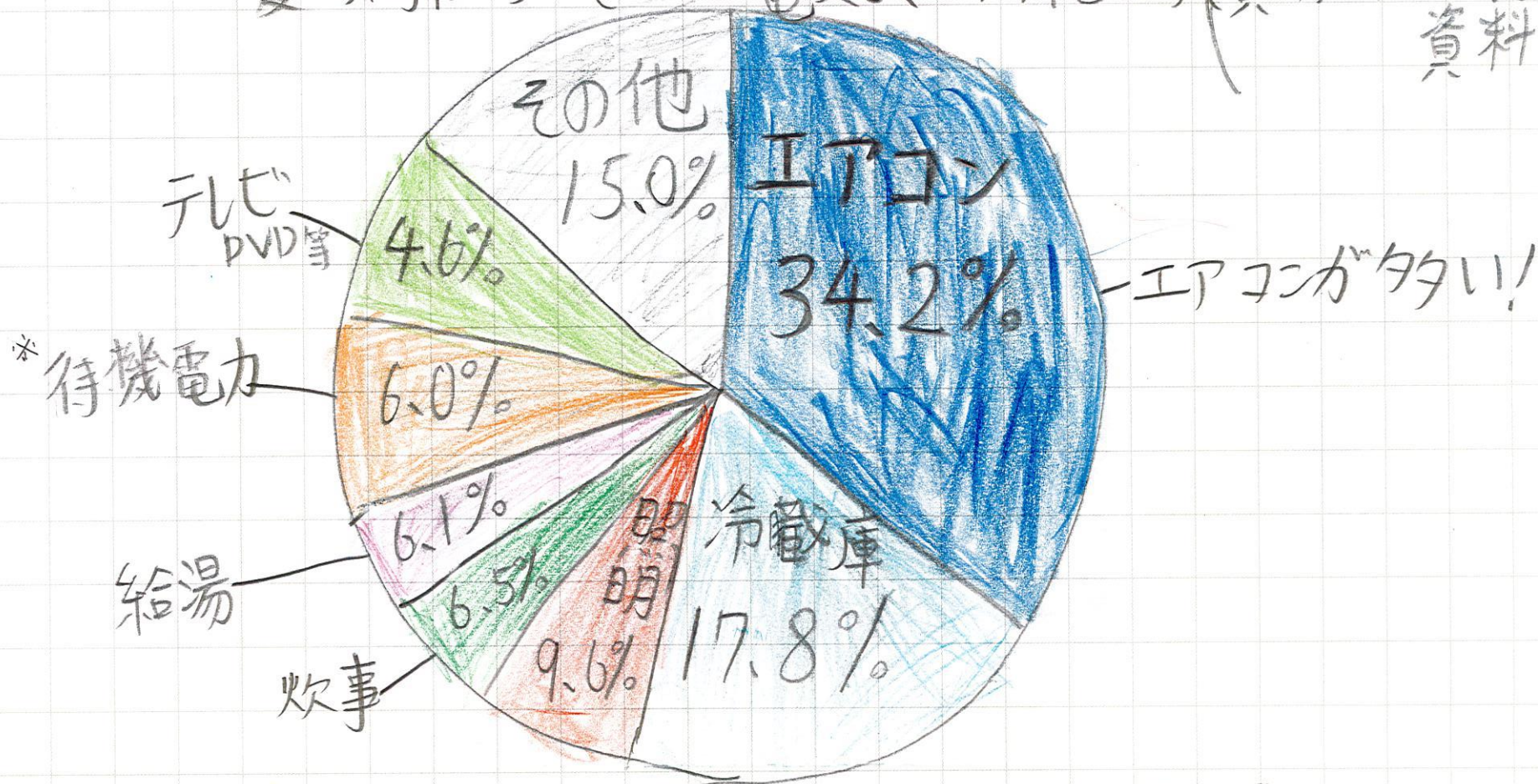


まとめ卵のからには植物に必要な養分を多くふくんでいま
す。土に混ぜこめば、野草や花の成長をうながすことができ
ます。生ゴミとしてポイッと捨てるのではなく、リサイ
クルすることによって生ゴミ削減と肥料になることで一石二鳥です。



活動内容 家電製品の節電をした。

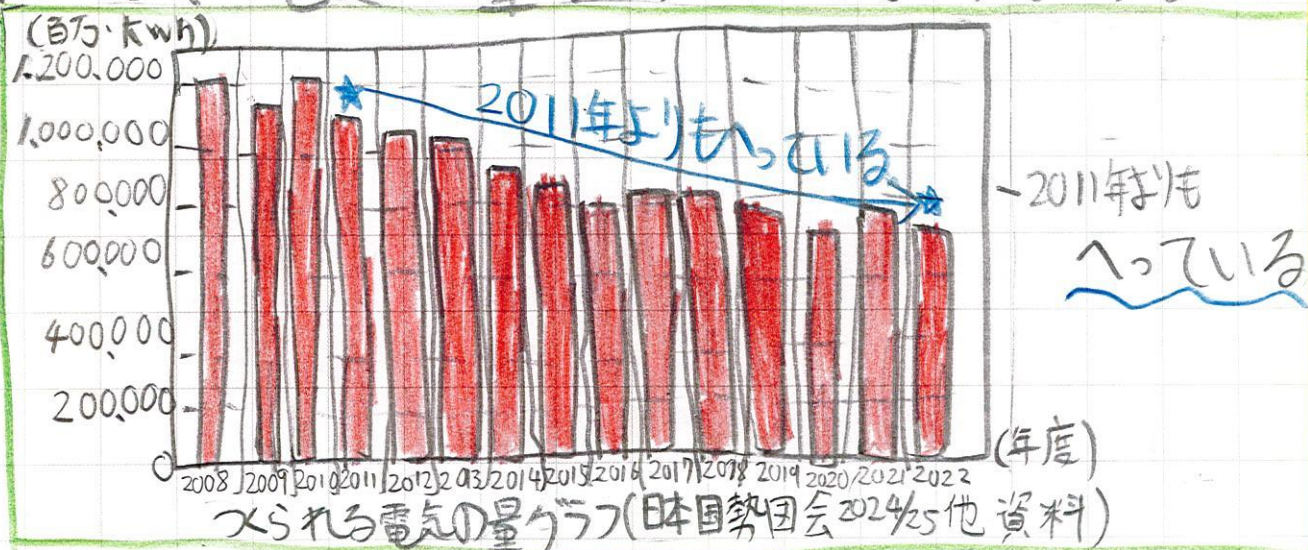
夏の時使っている電気(全体99.8%)(資源エネルギー庁資料)



※待機電力…コンセントに接続された製品が、使用していないときにも消費する電力のこと。

このように使用している電気はたくさんあります。ですが節電することによって、電気の量が少なくなります。

節電をしたのは、
見ていないテレビを消す、
冷房等は、27.5℃を見安にして、
冷蔵庫をあけはなしにしない、
シャワーをだしはなしにしない
いうことをしました。



これらのことを一人一人がすることによって、地球温暖化の活動を少しでもへらすことができると思いました。
一人一人の小さい力でも環境はかいを止めるということもできると自分は思いました。



照明を使わなかったらどれだけ二酸化炭素をへらせるか実験

夏休み中に照明を使うことが多くなったので、照明を使わなかったら二酸化炭素をどれだけへらせるか気になったからエコチャレンジ・チャレンジシートを使って調べることにしました。

照明を使う時間をへらす													↑二酸化炭素の量	
お日	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	合計
できたおつけまつえ	○	○	×	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	40g

へる二酸化炭素の量... 4g
へらせた二酸化炭素の量... 40g

★まどを開けて、光を通し照明を使わないようにした。

照明は電気をつくるので次は、テレビ見る時間を少なくして、二酸化炭素をへらせるか実験してみました。

テレビを見る時間をへらす														↑二酸化炭素の量
お日	7/19	7/20	7/21	7/22	7/23	7/24	7/25	7/26	7/27	7/28	7/29	7/30	7/31	量(g)
できたおつけまつえ	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	合計 234g

へる二酸化炭素の量... 18g
へらせた二酸化炭素の量... 234g

★毎日、続けることで、234gも二酸化炭素をへらせる。

まとめ

10日間、照明を使う時間をへらすと、40gも二酸化炭素をへらせる。

毎日テレビを見る時間をへらすと、234gも二酸化炭素をへらせる。

このように、少しの努力でこれだけの二酸化炭素をへらせるので、これからも続けようと思う。



冷房の設定温度を控えめにするに挑戦

夏休みには冷房をよく使うようになっていきます。あるとき冷房がうたぐさんもの二酸化炭素^(CO₂)が出ることを知りました。なので、挑戦しようと思いました。さらに、どうしたら、二酸化炭素^(CO₂)が発生するか、ふえると大変なことを調べました。

★冷房の設定温度を控えめにする条件

・室内温度を約28℃にする

★実際にやってみた

室内温度を28℃にしておいて、思ったことは、ちょうどより室内温度だったと思います。いつもより温度を少しあげただけで二酸化炭素^(CO₂)がへるのかなと思いました。

やってみた結果は1日間やり、合計で2673もの二酸化炭素^(CO₂)がへりました。あまりへらな11と思、ていたのととても違って、びっくりしました。

★二酸化炭素^(CO₂)はどうしたら発生するか

調べた結果、人間や動物の呼吸、ものの燃焼、植物の光合成などで発生する、無色無臭の気体です。

★二酸化炭素^(CO₂)がふえると大変なこと

1、地球温暖化が進行（平均気温の上昇）

2、異常気象の増加

3、海面上昇

4、生態系の変化

5、食糧不足

6、水資源の枯渇

7、健康被害

8、経済格差の拡大

まとめ

電気は使っていないときは消し、物は大切にし、食品ロスをへらし、二酸化炭素^(CO₂)をすくなくしてより未来を作っていこうと思います。