



一週間節水エコチャレンジ!!

できた数 3回以上 3回 2回 1回 0回

	8/3	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	一日の平均
お父さん	○	○	○	△	△	○	○	お父さん 約3回
お母さん	△	○	○	△	○	△	○	お母さん 約2回
いっ果	○	△	○	○	△	△	○	いっ果 約3回
壱大	○	△	○	△	○	○	○	壱大 約2回

できること!

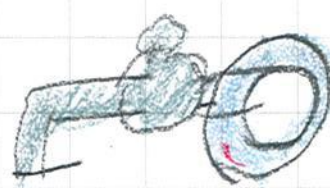
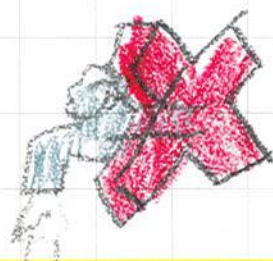
。洗顔 。ハミガキ 。シャワー

。手洗い 。食器を洗う

を家族でやりました。

(思, たこと)

この一週間にしたこと、いつもよりもみんなが節水を
きをつけてやれました。すごくびり、くりしました。
これからも、水のだしばなしをきをつけてこれからきをつけ
てがんばります。





いつも、スイカを食べると皮を捨てていて、もったいないと思ったので、何か出来る事がないか調べてみました。

調べてみると、スイカの皮を浅漬け、塩こんぶあえ、ハチミツしモン漬けが、家にある材料で作れそうだったので、作ってみました。



皮をそいでほそぎりにして1玉分の皮を3つに分けました。

① 塩こんぶあえ

② 浅漬け

③ ハチミツとしモン漬け



スイカの皮を再利用する事で、家庭から出るゴミの量40%削減出来るそうです。

今回は皮は捨てましたが、土に埋める方法もあると知りました。

スイカの皮を細かく切って植物の植元や、畝の中に埋めます。埋める深さは15~20cm程度です。スイカの皮に含まれる水分が土壌の保水力を高め、乾燥しがちな季節でも植物に安定した水分供給を行うことが出来るらしいです。

次にスイカを食べる時は土に埋めてみようと思いました。

まとめ

スイカの皮を浅漬けにすると、スーパーのふくろを2つ使ってゴミを捨てていたけど、1つにへったし、おいしいしエコだなあーと思いました。

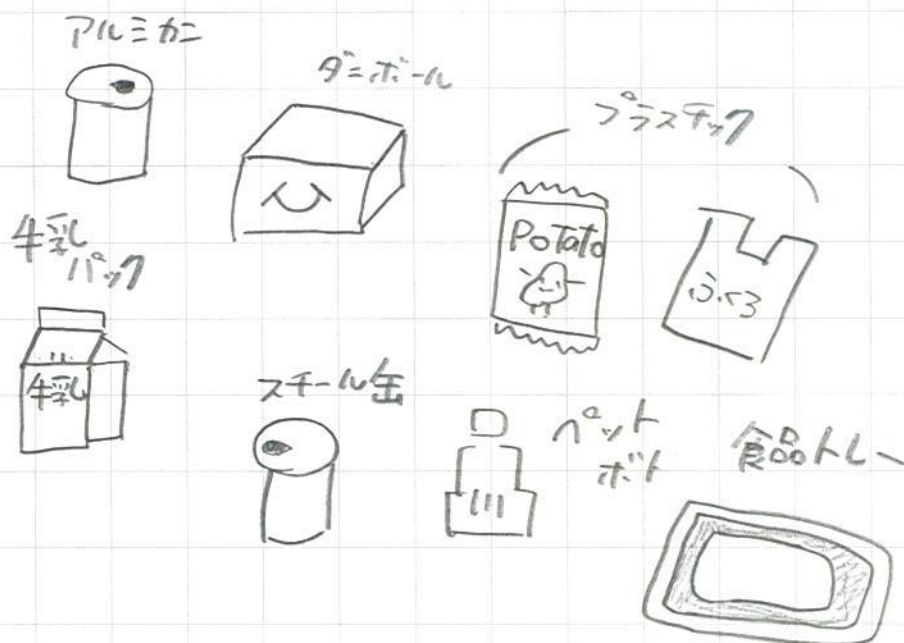


身近なゴミを減らそう！

家でいろいろなゴミがたくさんあることに気づき、少しでも減らせないかと思い、実際に家にあったゴミの重さや個数を測り調べてみました。

～約1か月のゴミの数～

アルミ缶	1.3kg
ダンボール	3kg
プラスチック	3.2kg
牛乳パック	3個
スチール缶	1kg
ペットボトル	7本
食品トレー	23個



(感想)

約1か月間だけでこんなにもゴミが出ているんだと思った。

食品トレーに数個だけ、「ちまうにやさしい」と書いていたため気になり、調べてみました。

エコトレーとふっうのトレーの主な違いは、エコトレーは使用済みのトレーを回収し、再生したりサイクル原料を使用しているが、ふっうのトレーは新しい原料で作られているそうです。エコトレーはCO2を大幅に削減しているそうです。

エコトレーのマーク



(感想)

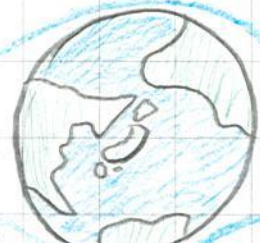
家から出る大量のゴミは、そのままポイッと捨てるのではなく、分別して捨てる、リサイクルでまて環境にやさしいと思いました。また、ゴミを増やさないための工夫も必要だと思いました。



毎日の

エコで示す!!

地球にやさしくできること活動



私は普段から、出かける時はマイボトルやエコバックを持ていき、なるべくゴミを出さなリ「エコ」を心がけています。他にも普段できるようなエコを探してみました!

節水

・歯みがきの時は、水を出し、ぱなしにしない。

・コップに水を入れて歯みがき

必要な量だけの水を出すのがベスト!!

水道の水を30秒間出し、ぱなしにすると約6Lの水が無駄に流れてしまうそうです。

30秒

6L

工夫

ゴミの削減

+

リメイク

・小さくならて使いにくにクレヨン耐熱シリコン型に入れて(レンジで600W5分を)溶けて平らになったら冷まして型から出すと新しいクレヨンができます!



このクレヨンが小さくなったらまた新しいクレヨンにして使えるよ!

まとめ

私はこのレポートをしてこのような活動を考え取り組めましたが、この一度だけで地球を豊かにすることはできません、だから、これからも地球にと、てできることを増やし、それを続けて今も、次の世代の人にもうれしい地球にしていきたくります。



エアコンの節電をしてみよう!

最近、夏で暑くなリエアコンを使う機会が多くな。てきまいた。なので節電できないかと調べてみました。

▷電気代を調べる

電気代はまず「消費電力」というのを調べます。ぼくの家は1880でした。

次に1日のエアコンの使用時間を消費電力にかかります。なので、 $1880 \times 11 = 20680$ になりました。

さらに1000でわるそうです。式 $20680 \div 1000 = 20.68$

最後に電気料金をかけます。日本が定めているのは約31円なのでこれにかけていただきます。

式 $20.68 \times 31 = 641.88$

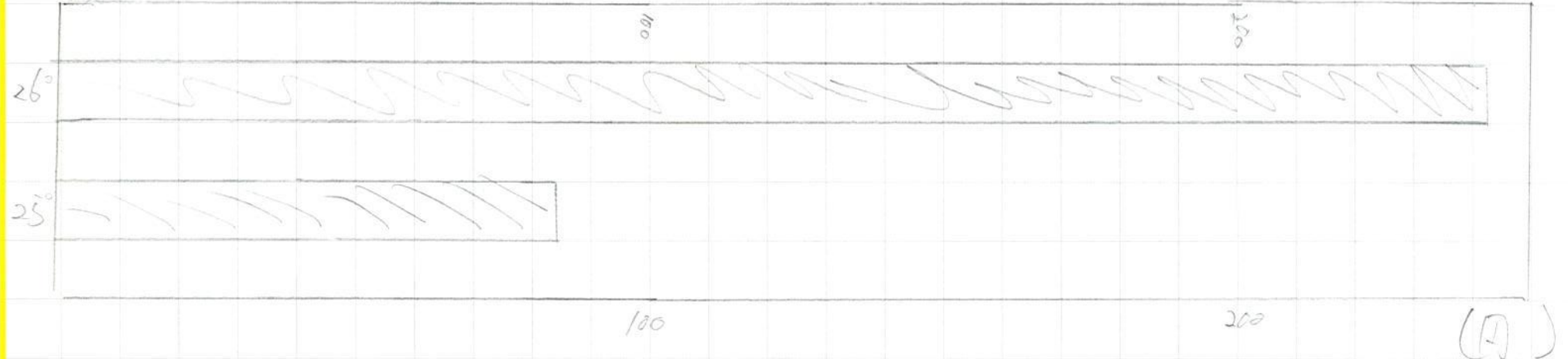
なので1日の電気代は約641円です。

▷節電方法

節電の仕方の1つ目は設定温度を上げることで

26に設定していると27にすると電気代の13%が

下がるそうです。図に表すと、



まとめ

このように節電で地球温暖化が進まなくなれば、いいと思います。



活動レポート

1つ目は、牛乳パックのリサイクル

・飲み終わったパックは、きれいに洗います。



・コップなどになくて、中の水分をかきかします。



・かきいたら、はさみでパックを切って開きます。



・何枚かためた後は、オーケワなどに置いてある回収ボックスに入れて、再利用してもらいます。



2つ目は、買い物に行く時には、エコバックやカゴを持って行って、レジ袋を使わないようにしました。たまに、持って行くのを忘れてしまう時があるのですが、ぼくの家では、車の中にエコバックを置いてます。

感想



こどもエコチャレンジをしてみても、エコに関する事が大事だと思いました。牛乳パックは、リサイクルされると、トイレットペーパーやティッシュペーパーなどに生まれ変わって、また、自分達が使う物になります。

レジ袋は、使わなかったら、CO₂の抑制、そして、海洋プラスチックごみ問題の解決にもなります。

これからも家族みんなが協力していこうと思いました。



エアコンで、できる節電

・この季節、エアコンを使うことが多いから、なにかエアコンでできる節電を調べてみました。

・例えば、最近わたしは自分の部屋にゐることが多いので、自分の部屋にゐく数をへらしてあちこちでエアコンをつけるんじゃなくて一つの部屋でゐるようにしました。

～エアコンを2時間使用した場合～

・2台のエアコンを2時間使用すると、1日あたり約523円になるという計算もあるのですが、一部屋エアコンをつけてないだけで1300円のお金がかからないと思います。

～他にも～

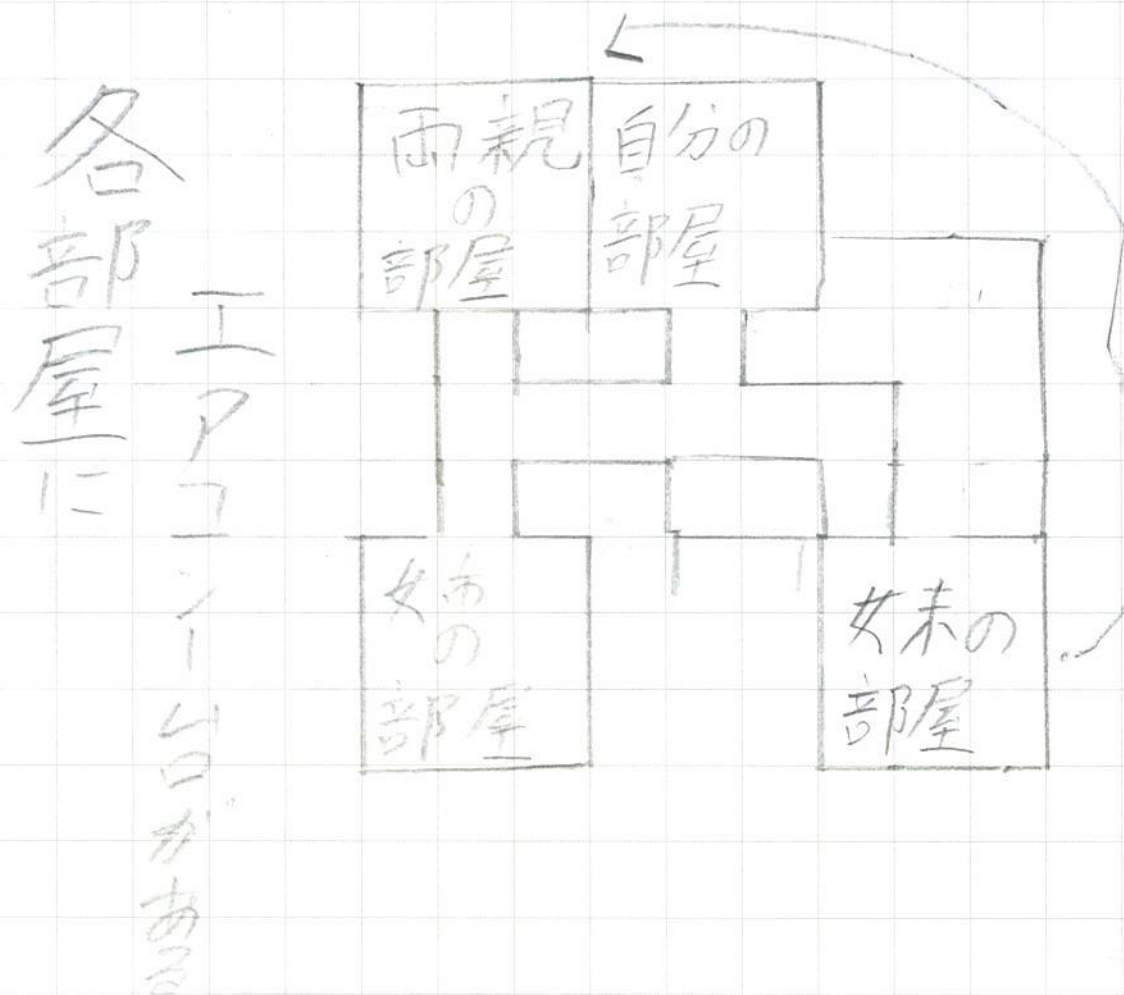
・他にも、温度を27～28℃を目安にしたり、フィルターをそうじするなども節電になるのでぜひやってみてください！



エアコンの使用量を減らす!!

~~~~~

ぼくの家にはねる部屋が4つあります



エアコンの使用量を節約するため

女中が両親の部屋でねます

エアコンの温度を25℃  
7時間×40日=280時間  
CO<sub>2</sub> 16.8kg

1台節約するだけで16.8kgの  
二酸化炭素を削減

### まとめ

エアコンはこまめに切ったりするのが難しい(暑いから)でも使用台数を減らすことでCO<sub>2</sub>の排出を少しおさえることができた。



# 一週間節水エコチャレンジ!!

「水をだしっぱなしにしない」

例 洗顔、ハミガキする時、お風呂入る時、  
食器を洗う時、手を洗う時 など

水はだしっぱなしにするだけで、たくさん水がでてきます。  
たとえば、蛇口の水をだしっぱなしにするだけで、

1分間に約12Lの水が流れます。

シャワーだと1分間に12L、食器洗いだとも1分間だと12Lと大量の水が流れます。

## 一週間節水チャレンジ!!

水を流しっぱなしにしない、を1週間します。

できた数 3回以上★ 3回◎ 2回○ 1回△ 0回×

|      | 8/3 | 8/4 | 8/5 | 8/6 | 8/7 | 8/8 | 8/9 |
|------|-----|-----|-----|-----|-----|-----|-----|
| お父さん | ○   | ◎   | ◎   | ★   | △   | ○   | ◎   |
| お母さん | ★   | ◎   | ◎   | ★   | ○   | ★   | ◎   |
| 優果   | ◎   | ★   | ○   | ◎   | ★   | ★   | ◎   |
| 颯大   | ○   | ★   | ◎   | ★   | ◎   | ○   | ○   |

1日の平均

お父さん、約2回

お母さん、約3回

優果、約3回

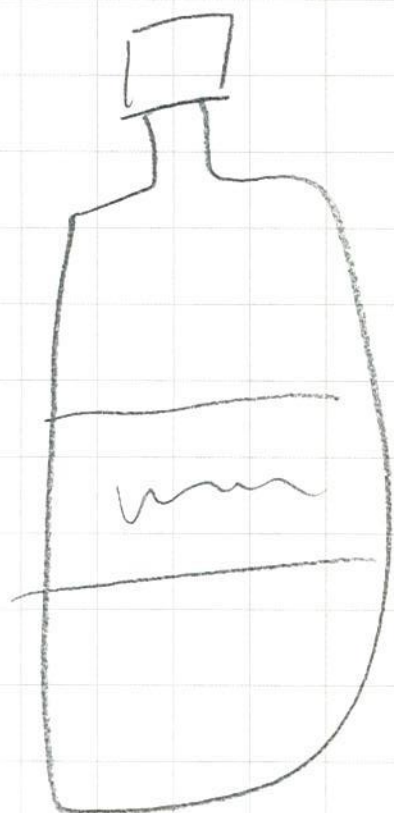
颯大、約2回

(思ったこと)

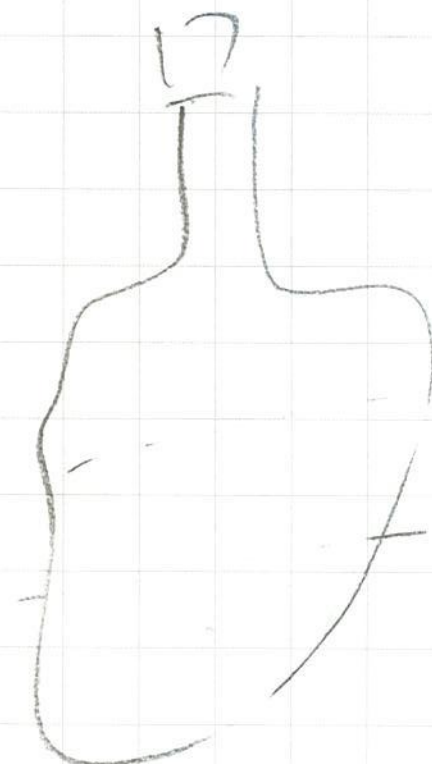
節水をすることで、水道代の節約にもなるし良いと思った。  
この一週間だけでなく、これからも節水を心がけたいと思う。  
節水だけでなく、節電や食品ロスを無くしたりエコチャレンジをしていきたいと思った。



びくはよくペットボトルをよくのむのでリサイクル  
をしました

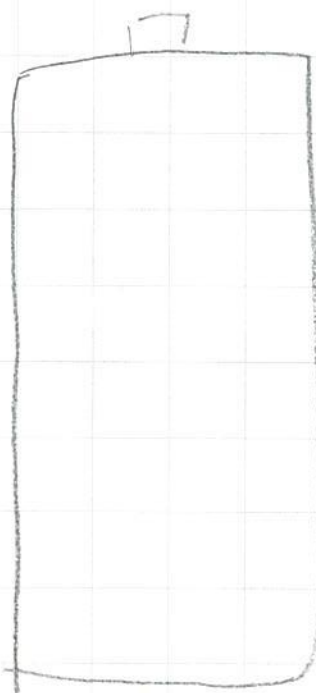


ラベルをはがす

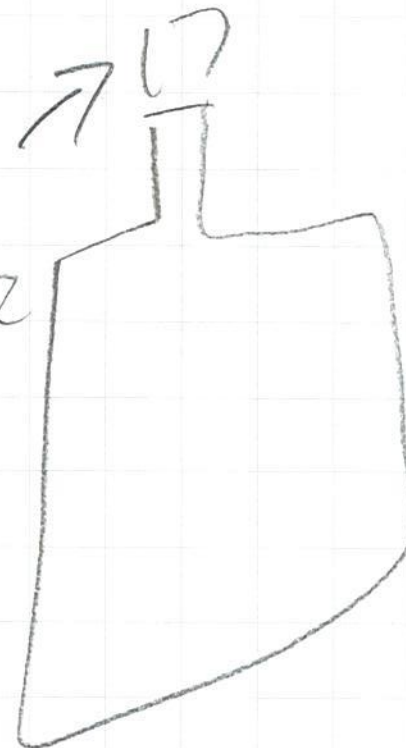


リサイクル

キャップ  
↓  
リサイクル



キャップをはがして  
分別する





# いろんな所でCO<sub>2</sub>削減!

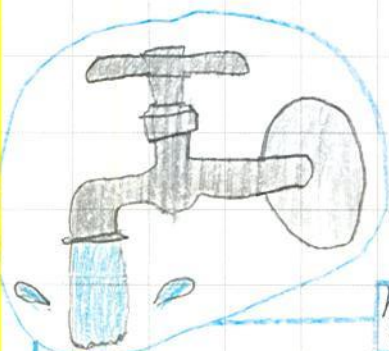
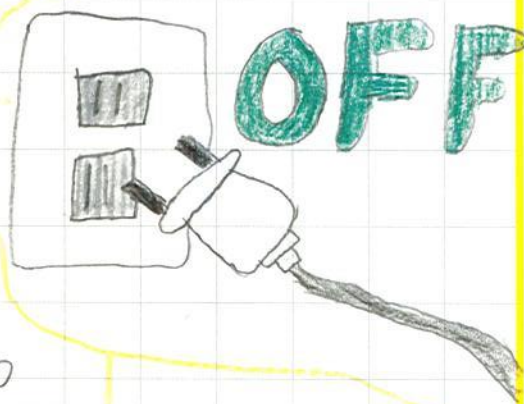
## なぜエコチャレンジをしたのか

今、地球は地球温暖化、海洋汚染、大気汚染などの環境問題が深刻化していることをニュースで知り、せっかくだから今回のエコチャレンジでやろう! と思ったわけです。

## 〜地球温暖化に対して、自分達でできること〜

### 節電

- ・テレビを見る時間を減らす。
- ・クーラーの使用時間を短くする。
- ・家の照明を使う時間を短くする。



### 節水

- ・歯みがき中に水を止める。
- ・入浴の時にこまめに止める。

### ごみを減らす

- ・食べ残しがない
- ・エコバックを持っていく。
- ・ゴミの分別



### 結果

自分とは存在が遠いものだと思っている地球温暖化を防止する方法は意外にも近くにたくさんあります。これらをするだけでも十分なCO<sub>2</sub>削減ができます。たったこれだけの努力で地球を守れます。たった少しの力でもみんな集まれば大きな力になります。だから、いっしょに地球を守っていきましょう。

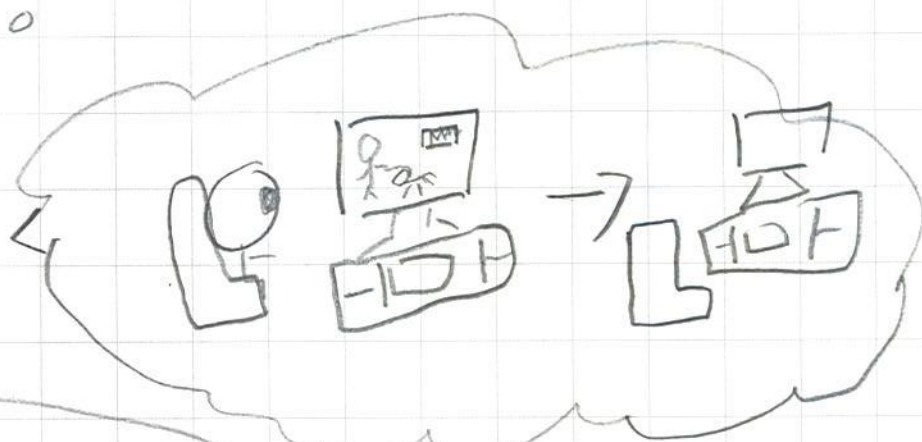
### まとめ

だからできることをみんなに伝えないといけない。  
そして、地球温暖化を止めないといけない。

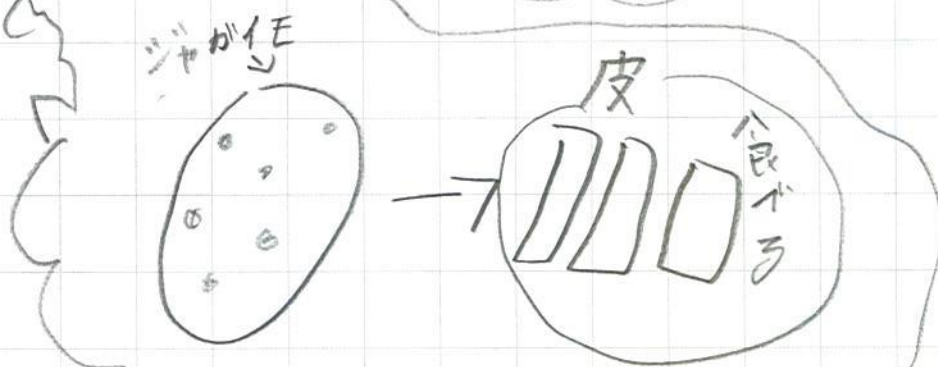


最近、かんきょう問題が発生しているし、宿促ということもあるのでも最近ECOをしてみました。

しているECO  
テレビ、ゲームをする時間を減らす  
毎日から1時間に減らした。

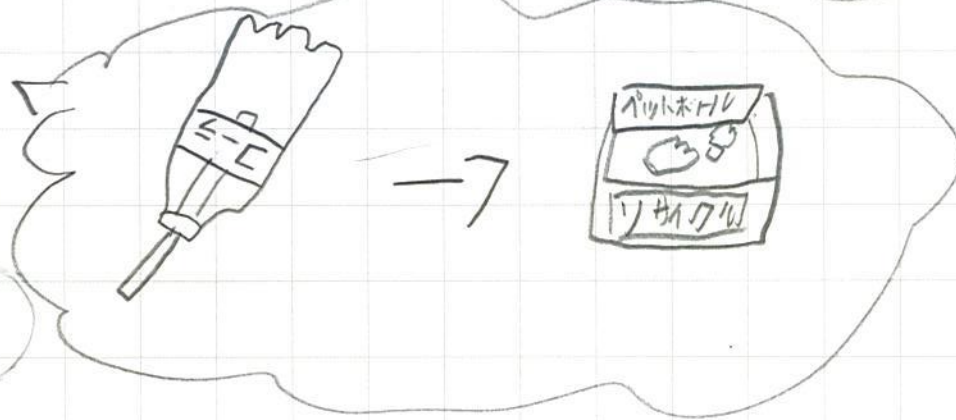


● 食べ物の皮やへたを料理して  
食べた。お醤油で料理したり!!



● リサイクルをし、やり  
した。いろいろな物を作っ  
たりしていたけど、いろ  
んな物を作らずにリサイ  
クルした。

スプレーのペットボトルの箱に入れたり  
する



他にも、もう使えないだろうと言う物を家族と話して、すべて  
リサイクルしました。そうすると家の中もすっきりしてとても  
良かったです。

ECO前のゴミの量

1.9kg

ECOをしたあとの量

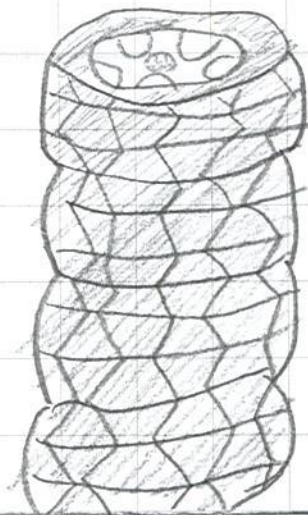
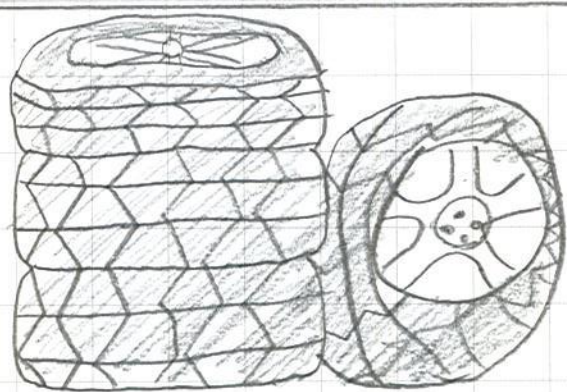
300g

⑤自分の家の3日間のゴミの量は、  
1.9kgでしたが、その1.9kgから300gぐ  
らい減らすことが、できました。そ  
れもさっき書いてあることのおかげ  
なので、とても大切だと分かりまし  
た。



お父さんのタイヤ交換

お父さんがタイヤ交換でエコをしていました。タイヤ交換は、燃費向上や環境負荷軽減につながるのでエコをしていました。



買い物はエコバック持った!

買い物に行く時はエコバックを持っていきました。エコバックを持つことで二酸化炭素の削減ができます。



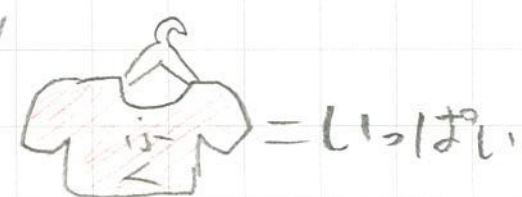
姉のマイボトル!!

お姉ちゃんがエコをしていました。姉が、塾に行く時にペットボトルを使わずに、マイボトルを使っていて、エコしていると思いました。

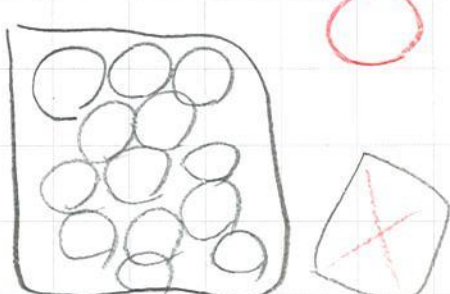


まとめて洗濯!!

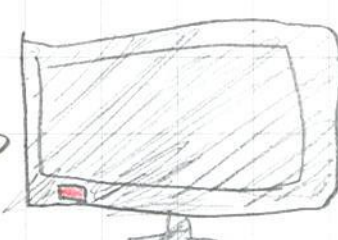
お母さんが洗濯物を、まとめて洗濯していて、「あ、エコしている」と思いました。



心くろに入っていない野菜買った!!  
前にスーパーにお母さんと一緒に、買い物に行、た時に、心くろに入っていない野菜を買、ていました。

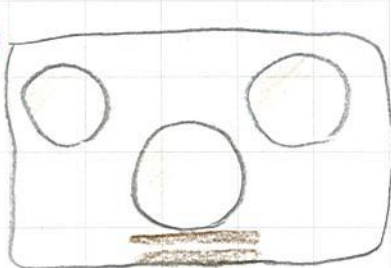
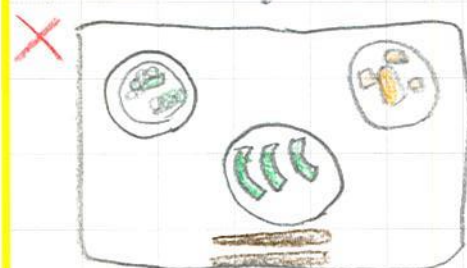


テレビを見る時間減かし!!  
家族と一緒にテレビを見る時間を減かしました。テレビの見る時間を減らすのは省エネにつながります。



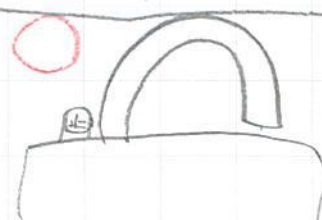
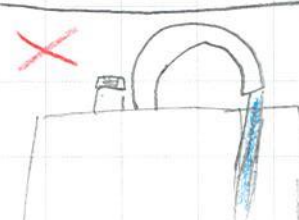
食べ残しをなくした!!

5年のころはごはんを好ききらいして、食べ残しが多くありましたが、今は、食べ残しをへらしました。



水をこまめに止めた!!

お皿洗いや手を洗う時に、水を出しっぱにするのではなくこまめに水を止めました。





# 太陽光発電と電気使用量

私の家は太陽光で発電した電気をちく電器にためこその電気を  
使用して生活しています。晴れの日雨の日、どれぐらい発電し  
ているのか？どれぐらい生活に電気が必要か調べてみました。



下のグラフを見ると8月10日と  
8月11日は少ししか発電してい  
なかった。天気は雨だった。  
晴れと雨とではこんなにも発電  
の量が違うことが分かった。

(8月1日から16日などの  
発電量)

8月1日から8月16日までの  
使用電力量

上のグラフを見ると晴れの  
日は、1日に使う電量の  
だいたい半分は発電でき  
て残りの電気は買。とい  
うと分かった。



★まとめ★ 私の家は、犬を飼っている。この夏はクーラーを  
つけっぱなしにしている。28度の設定で節電をして  
います。すずしくなると、た時にもっと設定したいです。



# リサイクル

## Recycling

めあて ごみの分別について考えてリサイクルできる物はリサイクルをしよう。

| 専用指定袋収集                                                 |                                                    |                                                         | コンテナ収集                    |                                                                                                                                                  |                                           |                                       |                             |                                      | 専用シール収集                                                                                                     |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|---------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------|---------------------------------------|-----------------------------|--------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 黄色(黒色文字)                                                | 透明(赤色文字)                                           | 白色(茶色文字)                                                | 灰色                        | 茶色                                                                                                                                               | 緑色                                        | 水色                                    | 黒色                          | オレンジ色                                | 専用シール収集                                                                                                     |
| 可燃ごみ                                                    | リサイクルごみ専用指定袋<br>その他プラ製容器包装                         | ペットボトル                                                  | 埋立ごみ                      | 無色ビン<br>茶色ビン<br>その他色ビン<br>ビン(食品用)                                                                                                                | 破砕選別ごみ                                    | 有害危険ごみ                                | 廃食用油                        | 粗大ごみ                                 | 専用シール収集                                                                                                     |
| 生ごみ、紙、紙おむつ、<br>乾葉プラスチック(ラップ)、<br>下着、箸、カセットテープ、<br>汚れた紙幣 | このマークがある<br>ものが対象です。<br>食品トレイ、パック類、<br>菓子袋、発泡スチロール | このマークがある<br>ものが対象です。<br>PET<br>ジュース、醤油、<br>清涼飲料水のペットボトル | 陶磁器、焼き物、ガラス製<br>品、化粧品用ビン等 | 飲料用や食品用の容器<br>ビールビン、ウイスキービン、<br>ワインビン、<br>一分ビン、<br>三割ビン、<br>五分ビン、<br>七割ビン、<br>ビン類は「破砕選別ごみ」へ<br>投入するものは「可燃ごみ」へ<br>化粧用ビンは「埋立ごみ」へ<br>投入するものは「可燃ごみ」へ | 30cm以下のもの<br>小型金属、小型家電、硬質プラ<br>スチック、おもちゃ等 | 乾電池、蛍光灯、電球、ス<br>プレー缶、ライター、カセッ<br>トボンベ | 天ぷら油、オリーブオイル、<br>などの植物油性食用油 | 黄色シール<br>30cm以上1m未満<br>赤色シール<br>1m以上 | 専用シールを貼って<br>出してください<br>家具、自転車、ストーブ、<br>冷蔵庫、洗濯機、<br>エアコン、<br>テレビ、<br>パソコン、<br>カメラ、<br>おもちゃ、<br>その他、<br>粗大ごみ |



可燃ごみは可燃ごみ袋に入れて。

お肉など入ったトレイはきれいにあらってスーパーの入り口にある回収箱に入れて。

ペットボトルはスーパーの入り口にある機械に入れて、ペットボトルをつぶす。そしてつぶしたペットボトルは下にふくろがありそこに入る。つぶしたペットボトルは新しいペットボトルやたまごのパックなどその他色々リサイクルされる。

牛にゅうパックは水洗いしてかわかして、かざばるので形をそろえて切りスーパーの回収箱に入れて。牛にゅうパックもペットボトルと同様にリサイクルされている。例えばティッシュやトイレトーパーなどリサイクルされる。

まとめ ごみの分別をして分かった事はリサイクルをしてその使い道は自分たちの生活に新しくリサイクルされてもどってきます。これからリサイクルを続けていくようにしたいです。



最近、かんきょう問題が発生しているので、夏休みにしたエコのまとめました。

行なっているエコの  
電気や火を使うのをおさえてる。  
ゲームやテレビを見るのを減らした。  
料理で、火や電気を使うのをおさえた。

水水をむだにつかわないようにした。  
お風呂のお湯をつかいすぎないようにした。  
手を洗うとき水を使いすぎないようにした。  
水遊びをひかえた

- ・洗濯回数を減らした  
まえまで、わけてたのをできるだけけっしゅに  
洗濯した。
- ・むだなゴミを減らした。

まとめ結果的にすうくこのを減らせ  
ました。かんきょう問題を減らすのは  
ばくうにとってすごく大事なことでと  
思いました。



## Reduce (リデュース)

## エコバックを

## 使おう!

ゴミを削減すること

3Rの1つ!!大切!



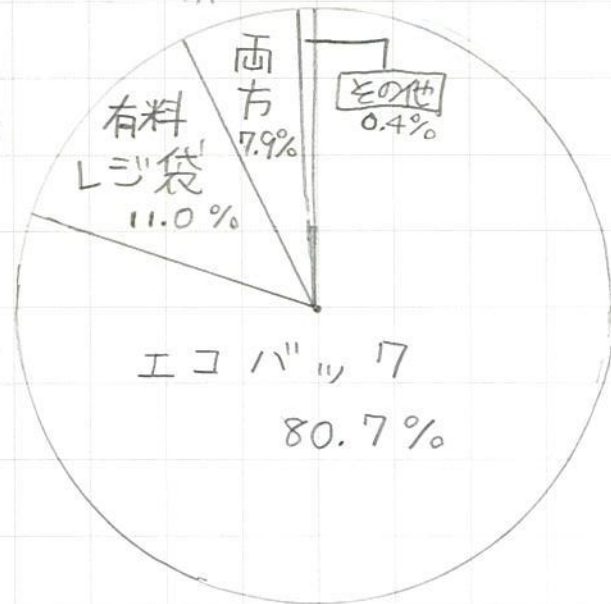
お母さんが買い物へ行く時、いっもしジ袋(ビニール袋)ではなく、マイバックを使っています。なぜマイバックを使うのか調べてみました!

♡自然への悪影響がある♡

- ・ ジ袋は軽いから飛散しやすいこと
- ・ 自然状態では分解しないという特徴がある
- ・ 野生動物や魚が誤飲して死んでしまうという被害がある
- ・ 燃える際に出る炭酸ガス、つまり二酸化炭素の問題

♡マイバックのメリット♡

- ・ コットン素材は汚れても簡単に洗える
- ・ 丈夫で長持ちする
- ・ コmpactに折りたためる

エコバックかレジ袋  
どちらを選んでいる?

エコバックの方が

いいわね!



レジ袋

いりますか?

大丈夫!

レジ袋 1まい断ると、  
約30~61gの二酸化炭素を  
減らすことができます!

まとめ

レジ袋を使うと、それだけで30g以上の二酸化炭素が出るから、CO<sub>2</sub>を削減することはエコバックを使うこと!  
レジ袋をポイ捨てしてしまうと動物や魚が誤飲してしまうので全絶しないこと!



いろいろなエコ活動がある

### 分別



ペットボトル、トレーはプラスチックが含まれているため、分別せずに捨ててしま、た場合、さまざまな環境問題を引き起こす原因になる。  
しかし、分別してリサイクルに出せば資源の一つとなり、再利用することができる。



飲み終わったあとのペットボトルはきれいに洗ってラベルをはがし、トレーもきれいに洗って、リサイクルボックスに持って行くようにする。

### リサイクル

使用済みのインクカートリッジは、リサイクルすることができる。設置されている場所は、郵便局、自治体、家電量販店など。

不要になった古紙を繰り返し利用することで製紙原料を削減して確保でき、燃料として使われていた原料を減らし天然資源を守ることができる。

また、リサイクルによってゴミの焼却量も削減され温室効果ガス排出量を抑えられ、環境への負荷を低減することができる。

ヤマダ電機



着られるものは、リユース  
着られないものはリサイク  
ル。ユニクロでは服へ活用  
できないものは、断熱材や防音材  
などの素材として活用されてい  
る。



おぼろの家ではダンボールをためて紙の杜に持、ていっています。

