



家の照明を使う時間を減らして、二酸化炭素を減らそう！

き、かけ。

総合の時間に、山火事を防ぐ方法として、二酸化炭素を減らす自然発火の防止につながることを知ることができた。

そこで、毎日合計で何時照明をつけているのか調べ、3日間の平均をとることにしました。(リビングのみ)

結果

1日目	2日目	3日目	平均
9時間	7時間	9時間	約8.3時間

$$9 + 7 + 9 \div 3$$

次に、リビングの照明をできるだけ使わないように節電した。その3日間の平均をとることができました。

結果

$$5 + 5 + 6 \div 3 =$$

1日目	2日目	3日目	平均
5時間	5時間	6時間	約5.3時間

約2時間減、た

このためにしたこと

→ 朝～昼のあかりはできるだけ照明をつけない。

ふりがえり

減らせたのは、あこしだけ。このりしをたくさんつめがさる。これは、たしさんの節電につながると思うので、このことをこれからもうづけたい。



エコ活

毎日 冷房の設定温度を控えめに!

家庭の設定温度... 26°
エコ活でする設定温度... 28°
(目安)

ヒヨ 問
と 午 問

25°だとこの位
二酸化炭素を配出
するの、(1時間)
エコ活をするこの位
二酸化炭素を減らせるのか?

4日目

暑いけどまだ
かまんできる

1日目

25°すこし冷めた

2日目

26°ちょうどよかった

3日目

27°まあ普通

4日目

28°すこし暑い

多分、設定温度が低ければ低いほど二酸化炭素が
出る。なので1日目は多く出しているだろう。

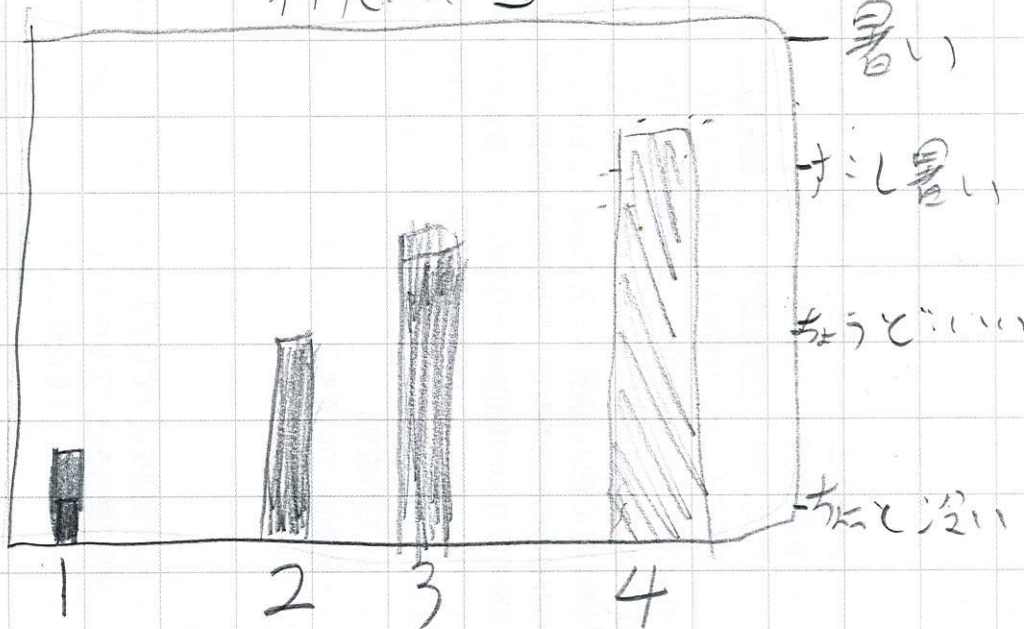
理由

配出量も少ないし
おしすすしいから。

結果

自分できには、3日目くらい
がいいと思った

体感気温





ゴミの分別(リサイクル)にチャレンジしよう。

ぼくはゴミの分別をしないと温室効果ガスが増えすぎて地球温暖化につながると思ってそこで、ゴミの分別にチャレンジしようと思いました。

1. 具体的に何をするか？

ぼくはゴミの分別でカンやペットボトルなどの分別をします。

例えば、カンは一フー一フペリトコにしてペットボトルはラベルをはがし上と下の部分に分けようと思います。

2. どう区別するか？

ペットボトルなどにはマークがありそれを見て区別をする。



など



まとめ

ぼくは、ゴミの分別をしていてこのような少しの行動で地球温暖化対策ができると分かったのでもれからもゴミの分別をしていきたいです。



マイバッグでゴミを減らすことにトライ!

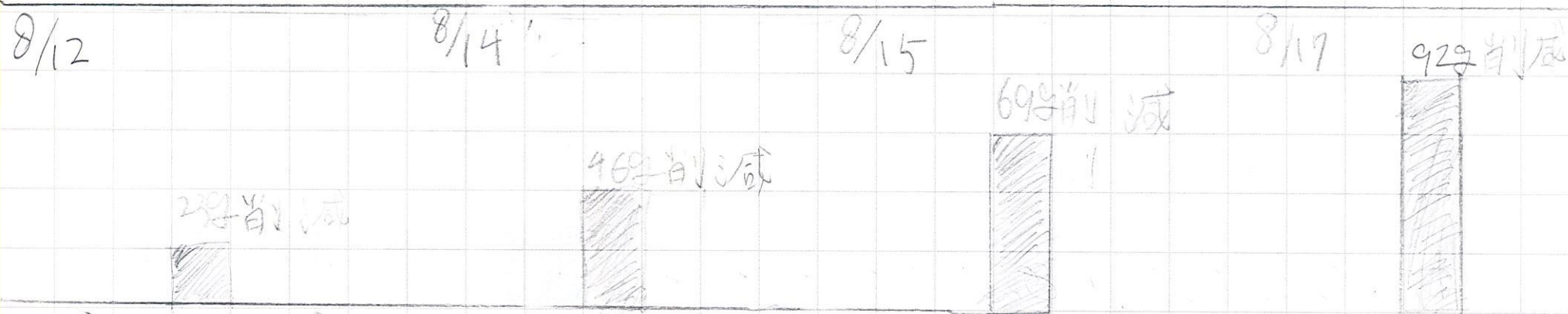
- ・母と買い物に行ったときにレジ袋くろを使っている人が少ないな、と思った。そこで自分もマイバッグを使ってゴミを減らすことに何度か取り組んだ。

8月12日から8月15日のあつたで、母と4回買い物に行った。

- ① 8月12日、スーパー(マツゲン)⇒母のマイバッグを使用
- ② 8月14日、コンビニ(ファミリーマート)⇒母のマイバッグを使用
- ③ 8月15日、スーパー(オークワ)⇒自分のマイバッグを使用
- ④ 8月17日、スーパー(コスモス)⇒自分のマイバッグを使用



毎日欠かさず持っていけた。これできせた二酸化炭素の量をグラフにした。



- ・合計4日間で、92gも二酸化炭素が削減出来た。

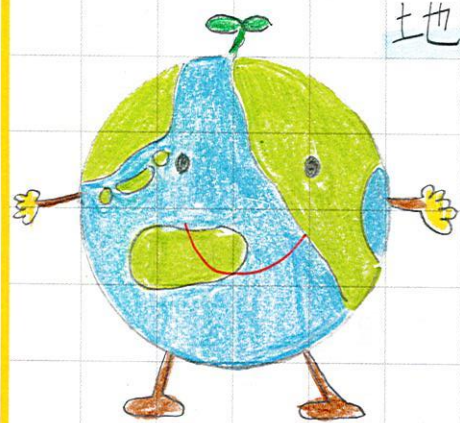
エコバッグの良い所

- ・ゴミの削減と二酸化炭素の削減ができる。
- ・持ち運びしやすく、じょうぶでくり返し使うことができる。

まとめ二酸化炭素を減らして、エコ活動を続けよう!

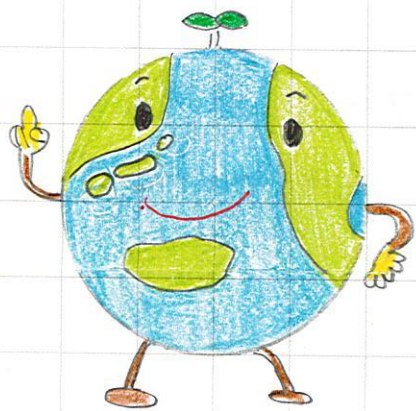


地球温暖化について



地球温暖化。て何だろう？

→地球の表面は、太陽の熱で温められています。余分な熱は宇宙に出ていきますが、その一部は大気中の「**温室効果ガス**」に吸収されて、昔は地球全体の気温をほどよく保っていました。ところが、今は温室効果ガスが増えすぎて宇宙に出るはずの熱が地球に残ってしまい、どんどん地球全体の気温が上がってしまいます。これを「地球温暖化」といいます。

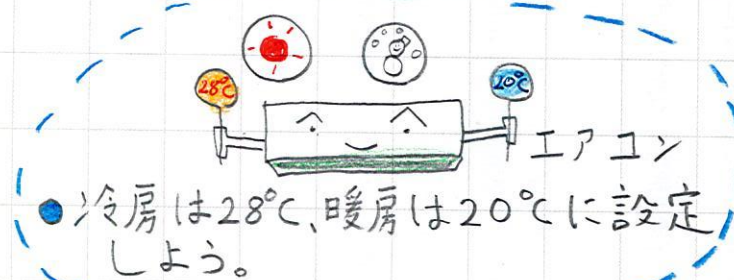


地球温暖化が進むとどうなるの？

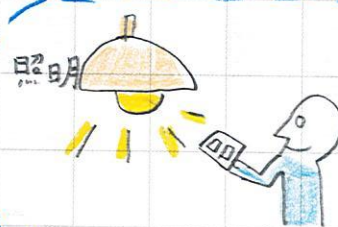
→このまま温室効果ガスが増え続けると、21世紀中に世界の平均気温が約4℃上がるとも言われています。平均気温がわずかに上がるだけで、気候や生き物にとっても大きな影響がでてしまいます。



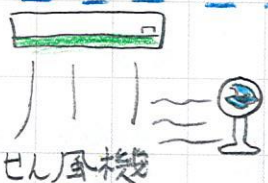
地球温暖化対策でわたしたちにできること、て何だろう？



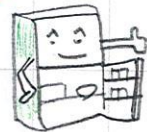
●冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう。



●照明を使う時間は短くしよう。
●使わないときはこまめに消そう。

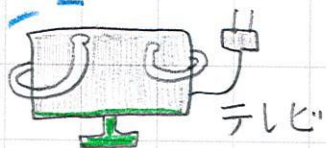


●せん風機を上手に使ってみよう。



冷蔵庫

●冷蔵庫の開け閉めは短い時間で中身を整理して、ものをつめすぎないようにしよう。



テレビ

●テレビを見る時間を少なくしよう。
●見ていないときは電源を切ろう。
●しばらく見ないときはプラグをぬこう。



身近なものを使って、夏を乗り切ろう！

毎日暑い夏を、電気代をおさえてすずしく生活する方法はないか？と考えると、実際に効果があるのか実験しました。

①打ち水

- ・バケツ半分ほどの水をコンクリートの場所にまきます。

すると...

打ち水前

38度

3分後...

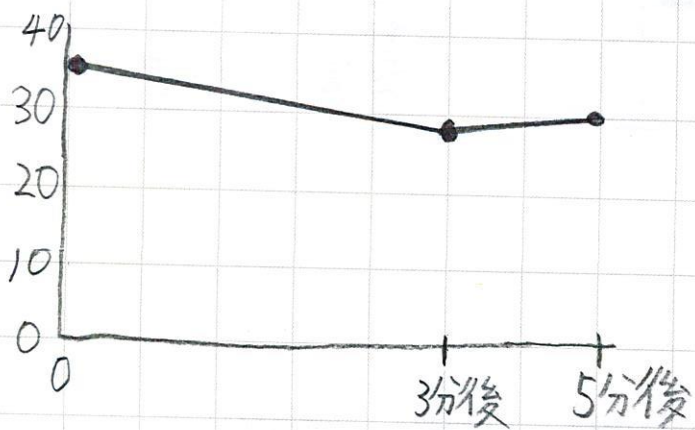
打ち水後

28度

2分後

30度

グラフ



3分で

10度も下がった！



打ち水の様子

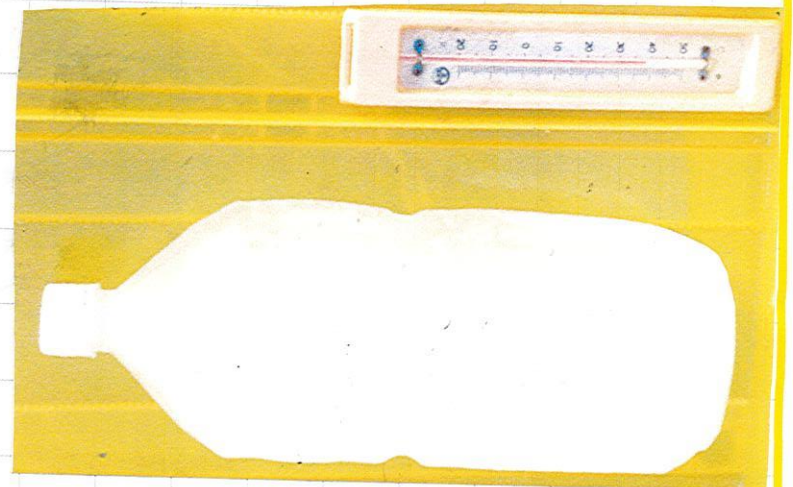
★自分の体感

- ・しゃがんだ時、ぬれているコンクリートの方が、すずしかった。

②ペットボトル除湿

- ・2Lのペットボトル1本の時

時間	前	10分後	20分後	30分後
温度	38度	36度	33度	30度



2Lのペットボトル1本の
実験の様子

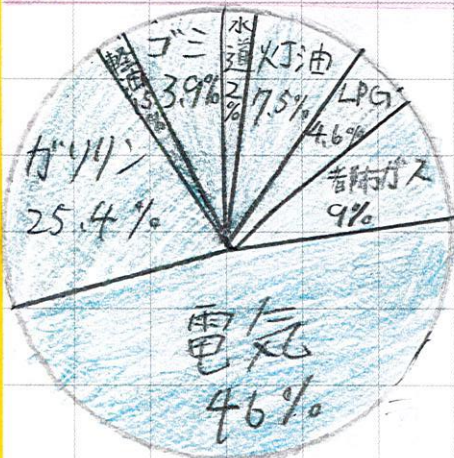
★まとめ

- ・2つのことをすることで、CO₂さく減にもなるし、電気代節約にもなる！



二酸化炭素減少大作戦!

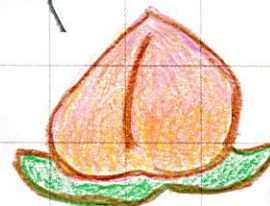
家庭からの二酸化炭素排出量世帯当たり、燃料種別(2023年度)



電気を使うことでたくさんの二酸化炭素を排出してしまうね...
でも電気は使えないと生活できないから他の方法で二酸化炭素を減らせないかな...



甘くならなかつた桃を使って 食べやすい料理を作ろう!



◇甘くならなかつた桃はおいしくないので捨ててしまうことがあります。そこでその桃を使った料理をすることでゴミを燃やす時に使う燃料を減らすことができ二酸化炭素の減少へとつながると思ったので実践してみました。

作り方

材量 桃 4 個 水 1000cc 砂糖 120g 塩 少々 レモン汁 大2

- ①皮をむき、中央に1周切りこみを入れて半分に割ります。
- ②種をスプーンでくり抜きます。
- ③適当な大きさに切ります。
- ④なべに水、砂糖、塩を入れて中火で熱し10分程煮ます。
- ⑤最後にレモン汁を入れます。

★冷やして食べるとおいしいです!

食べた感想



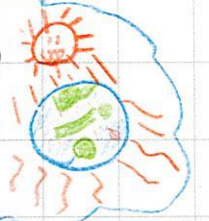
簡単に作ることができました。味は甘くておいしかったです。甘くて子どもでも食べやすいと思うのでぜひ作ってみてください。

まとめ 少しのゴミの量しか減らせていないけれどこれを続ければ二酸化炭素減少の役に立てると思うのでこれからもけい続できるようにがんばります。他のフルーツでも実践したいです。

出典 デコ活ジャパン



地球温暖化 CO_2 どうしたら防げる?



いま、地球では CO_2 によって地球が温められていく「地球温暖化」が進んでいる。その地球温暖化を、どうすれば、進むのを止めることができるのだろうか。
そして、防ぐことができたならどんな良いことがあるのだろうか。

1 地球温暖化とは



地球温暖化とは、地球全体の平均気温が長期的に上昇している現象のことです。

特に19世紀以降、人間の活動によってこの現象が加速していると、科学的に確認されているらしい。

主な原因

一番の原因は、人間が排出する「温室効果ガス」です。
温室効果ガス…地球の大気中にあって、地球をあたためかく保つ働きをするガスのこと。
人間が排出する温室効果ガスは、二酸化炭素など。

2 地球温暖化を防ぐために、自分たちができること



地球温暖化を止めるには、政府や企業の取り組みも重要だけど私たち一人ひとりの行動も、すごく大事です。

1. 移動の仕方を工夫する。



- ・自動車より徒歩や自転車とか、電車を使ったりする
- ・車に乗るならエコドライブ(急発進や急ブレーキをひかえる。)
- ・電気自動車やハイブリット車を選ぶのもOK!

2. エネルギーを節約する。



- ・電気をこまめに節電する。(使っていない部屋の電気を消す。)
- ・エアコンの温度を変えたりする。

3. 水の使う量も減らす。



- ・節水をする。(手を洗う時に水を出し、ばなしにするのはダメ!)

まとめ

地球温暖化が進むと、たいへんな事になるから、節電・節水を心がけることが大切だと思った。

これから我が家でも、挑戦してみようと思った。