



しれいなるもミしリ近見ぼに毎へ主
たをま人多のましでのくこの月
らどしがく量はしニビ磯はのヨ
いうた困てはたンノ和の市
し解。っ色と。ガ午浦歌ゴ立
のが決二てんてゴをク付山ニ木
新



今後の私達の
の行動

いざ!ビーク
クリーニング

月
耳

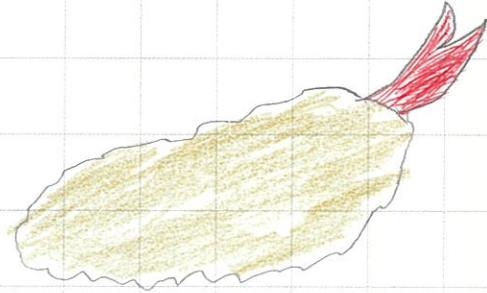
らうにわを虫なぼいそんかろうのぼ
いたこすでや人くま行ながをが量くは
いと二物づのちたす動みん考って量を見は
と思ろ捨このこはしたんたえました。少て見てブ
心かてやとをう良たの気持ちにはなくでミ
いますけな自然も考後色ん
すもよいをえんてん





リデュース リサイクル! 天ぷら油を回収!

天ぷら油の回収



皆さんは今まで、牛乳パックの中に新聞紙を入れた物に天ぷら油も注いだり、天ぷら油を固めて、捨てていたりしましたよね? ですが下の写真を見てください。最近天ぷら油回収ボックスというものができました。これは天ぷら油をCO₂削減効果の高い燃料等にリサイクルさせるというエコでしかも簡単にできるボックスです。



↓
ペットボトルもOK!
ちやうキャンダン!



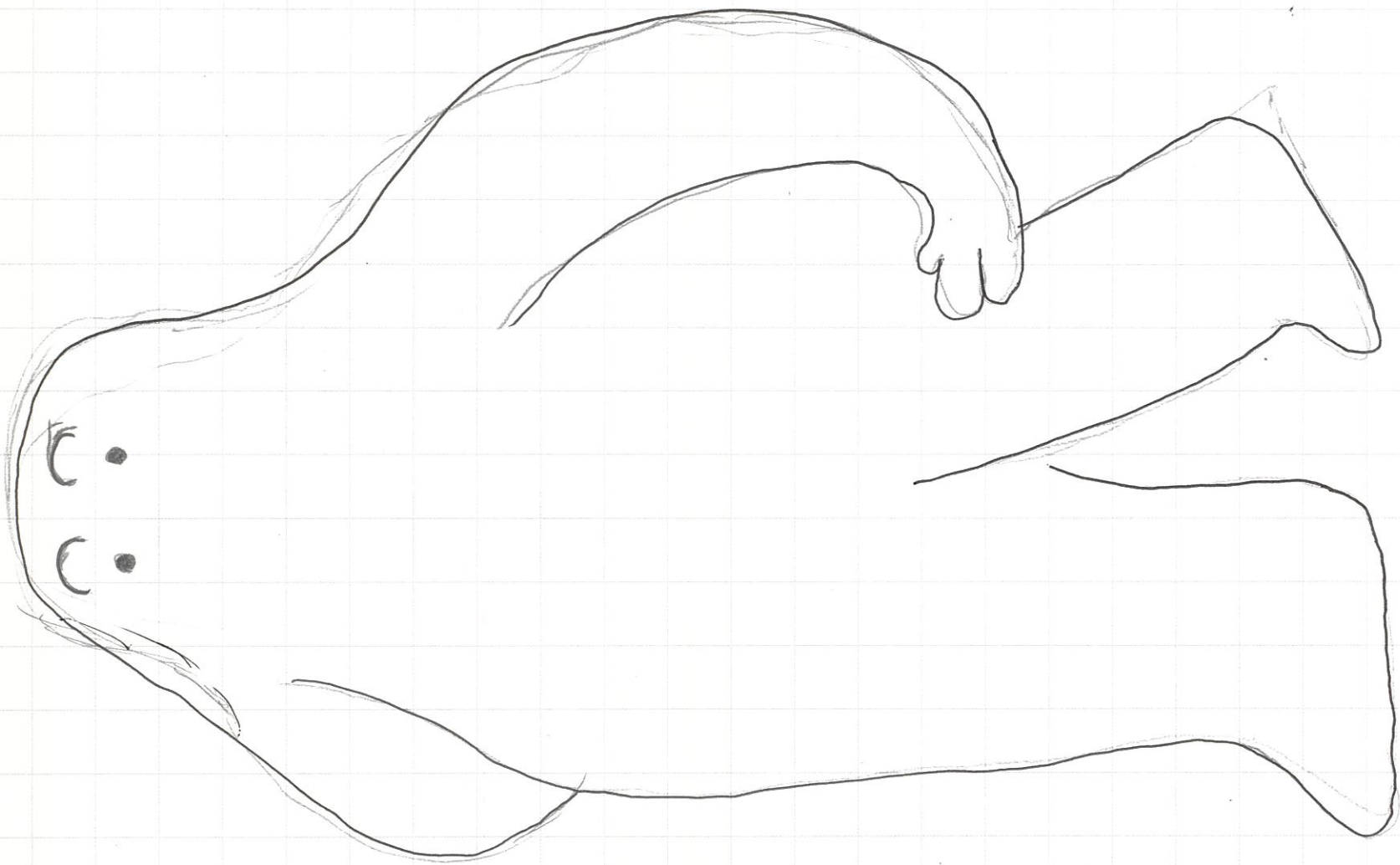
皆さんも天ぷら油をリサイクルしてみませんか? ほかの場所でもしているようです。



- ・自分が取組んだこと
- ・お風呂の水を使わない時はすぐに水を止める。
- ・使わない部屋の電気はすぐに消す。
- ・息をする量を減らそうとした。(難しかった)
- ・食べ残しをせずしっかり全部食べた。

親と一緒に取り組んだ事

- ・テーマパークに行くとき、マイバックを持っ行った。
- ・冷房の設定温度を27.5にした。
- ・宅配便を、置き配ににしてもらった。
(バイクによる二酸化炭素排出量を減らすため。)



たんたん

家族

節約大作战!

ぼくは、この夏休みふだんしている節約と
してない節約を考えてみました。
すると……。

ふだんしていない節約

電節
適切な
温度調
節

ゴミ削減
ゴミの分別
ペットボトルの
ラベルのリサイ
クルに協力

ふだんしている節約

電
即
冷蔵庫は
なるべ早
開める

節水
水を使う時
はコップを
使う

改善後

続ける



このように調べてみるとぼくの家族は、
ぼくが思っていた以上に竹即約をしてい
ませんでした。なのでぼくはこの夏休みに
たぐさんの節即約をしようと思えました。
エアコンの温度は28℃に、ふだんしているのは
しかりと続けたり、地球のため、家のため
なるような節即約をしました。

地球温暖化を止めるには？

この夏は暑すぎる！
エアコンの温度を28℃に保つ
には地球温度化を止める
しかないのです。

ぼくの家は太陽光発電
をしていません。家族も太
陽光発電を検討して
いるのですが、せうち費用
が高く、つけようにもつけ
られないのです。

そこでは、くちがで
まいるのを調べてみまし
た。

まずできることはエコ
バッグの利用、食品ロスを減らす、電気の利用を減らす、エアコンの設定温度を適切な温度設定などです。ここ
にでてきた節約術の大半はできていました。多くの家族はこの夏は来年の夏のために少しでもできることがあればし
ようと決断しました。

このレーボ人がぼくは、ま
は和歌山から次に近き地
方次は日本次は世界へと
広がったところでも良いなと
思っています。ぼくはいつか地
球温暖化が来ると信じています。



ぼくのエコチャレンジ

夏休みのある一週間、母がぼくの「不エコ」な行動をこっそり観察していました。その結果が以下の通りです。

不エコな行い

自分の部屋の電気の消し忘れ・・・2回

自分の部屋のエアコンの消し忘れ・・・3回

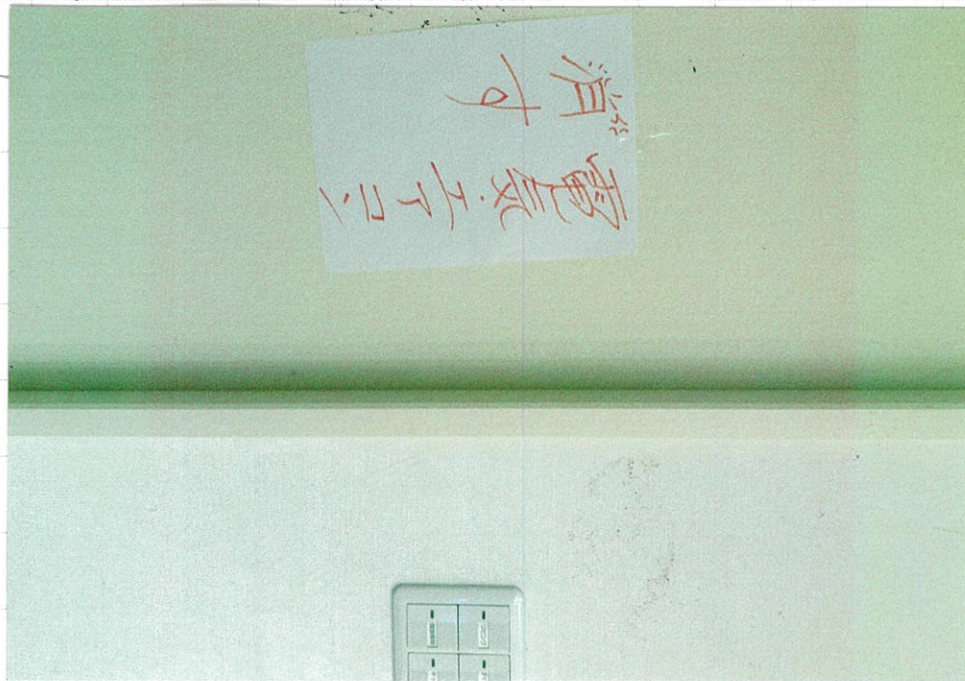
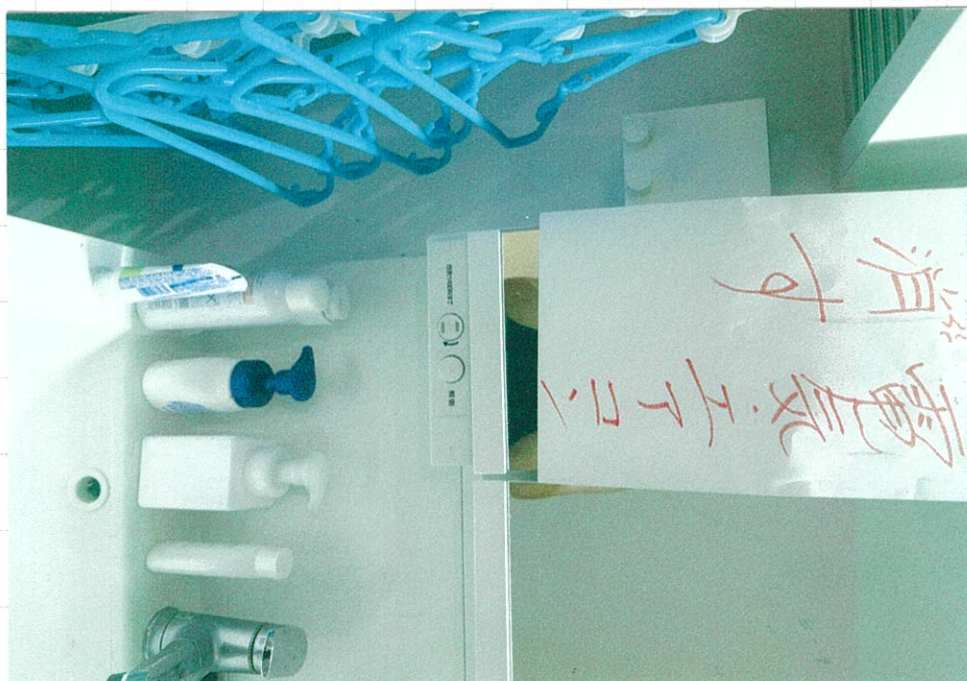
自分の部屋の机の電気の消し忘れ・・・1回

洗面所の電気の消し忘れ・・・1回

リビングの電気の消し忘れ・・・2回

リビングのエアコンの消し忘れ・・・1回

この結果から、普段的にどれだけ不エコな行動をしているかが分かりました。家族的にも一番電気を使っているのはぼくです。そのため対策を考えました。



その結果、うまく節電ができて、電気やエアコンの消し忘れがなくなりました。家族もこれを見て消し忘れが少なくなりました。これからも電気使いを考えていきたいです。

ストップ温暖化!! ~ CO₂削減のためにできることを考えよう ~

〈太陽光発電〉

太陽光パネルで発電している。
太陽光発電は、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーで地球温暖化対策に役立っている。



〈エネファーム〉

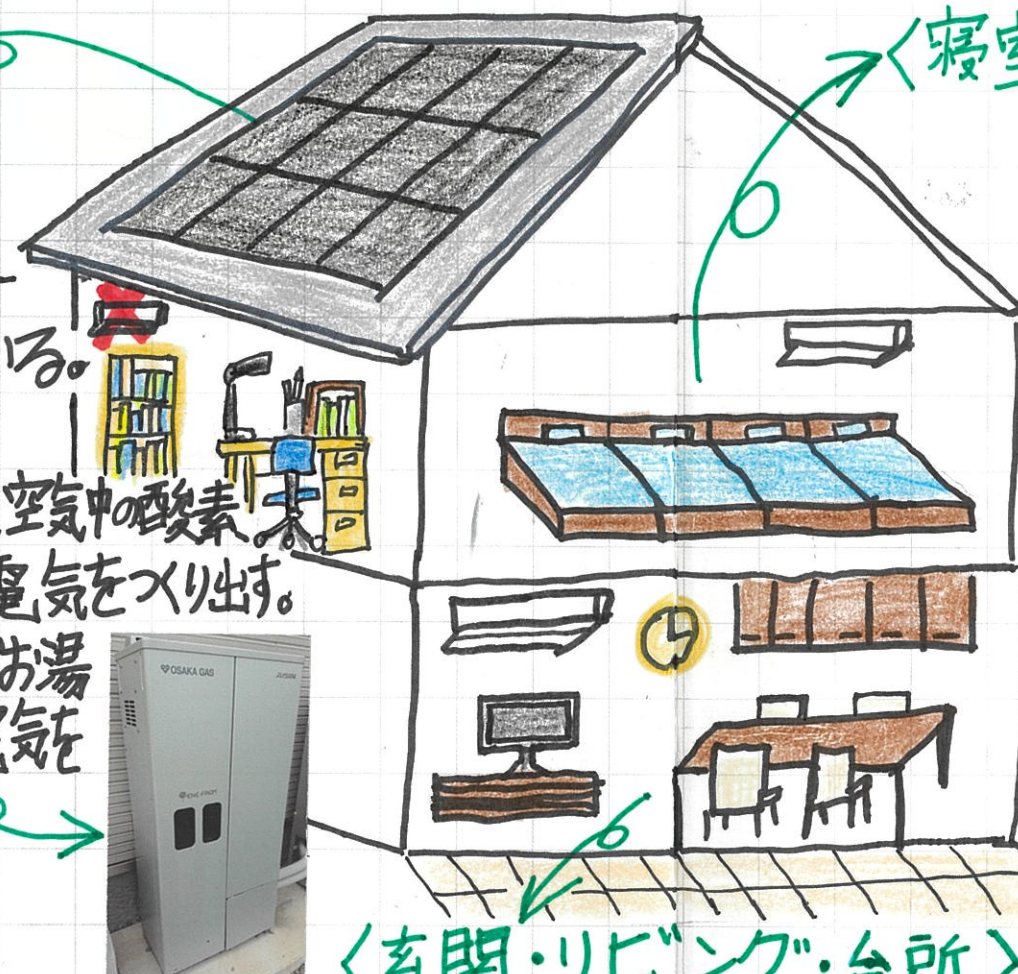
LPガスの水素と空気中の酸素を化学反応させて電気を作り出す。
お風呂や台所でお湯を使うと同時に電気をつくっている。



〈子供部屋〉

勉強はなるべくリビングでする!
余分なエアコンは使わない!
弟としゃべらないように気を付ける

※エアコンをつけていない状態で窓際の気温を測定しました。
日除けをしていない部屋の窓際の気温は34℃ありました。



〈寝室〉

夏の間は家族で1つの部屋で寝る。
エアコンの設定温度は28℃と扇風機

〈台所〉

・食洗機の使用をひかえる。
・冷蔵庫の開閉をひかえる



〈浴室〉

・お風呂のふたを使って冷めないようにする。
保温機能は使わない。残り湯は洗濯やそうじ、植物の水やりに使用する。



〈玄関・リビング・台所〉

植物・カーテン・シャッター・よしずなどで日除けをして、エアコンを28℃に設定する。
暑いときは、扇風機を使う。

〈まとめ〉

日除けをしている部屋と、していない部屋では、気温差が3~4℃あることが分かりました。
エアコンをつけた時、室温が低い方が、すぐに冷えるので、消費電力をおさえられて、CO₂削減につながるとおもいます。

〈智辯学園和歌山小学校〉

多くの学校でもグリーンカーテンをしています。日差しをさえぎるだけでなく、地面からの熱を和らげたり、植物の蒸散作用で打ち水のような効果もあるそうです。





ストップ温暖化!! ~ CO₂削減のためにできることを考えよう ~

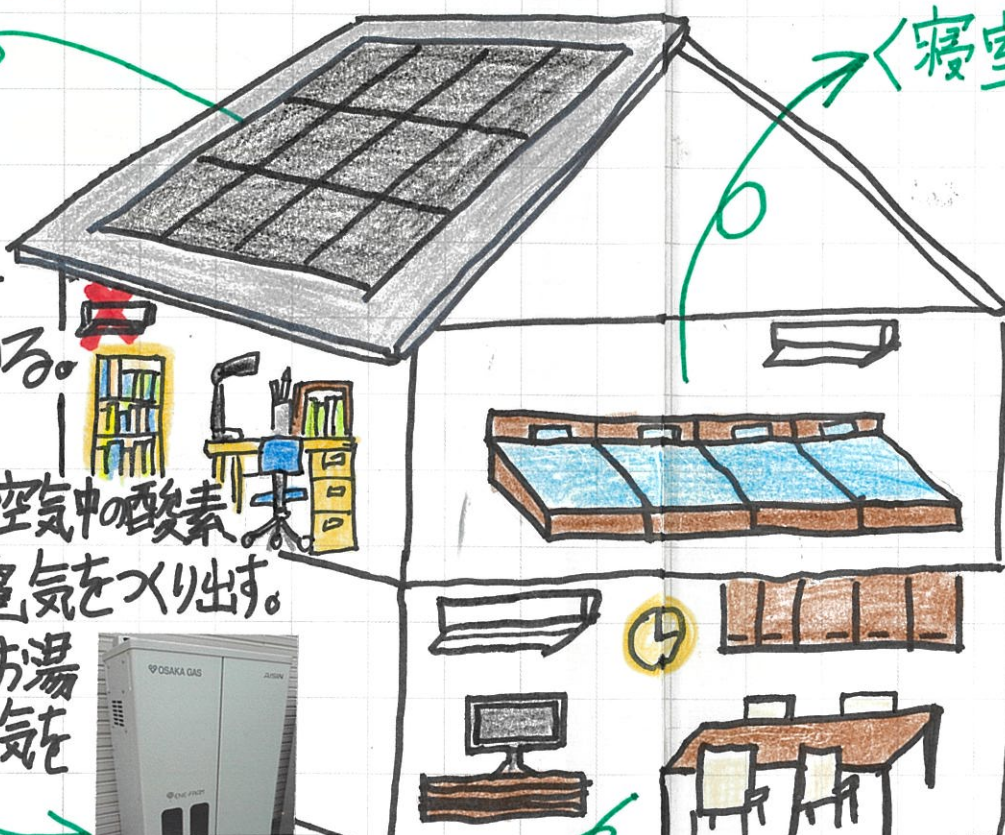
＜太陽光発電＞

太陽光パネルで発電している。
太陽光発電は、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーで地球温暖化対策に役立っている。



＜エネファーム＞

LPガスの水素と空気中の酸素を化学反応させて電気を作り出す。
お風呂や台所でお湯を使うと同時に電気をつくっている。



＜寝室＞

夏の間は家族で1つの部屋で寝る。
エアコンの設定温度は28℃と扇風機

＜台所＞

・食洗機の使用をひかえる。
・冷蔵庫の開閉をひかえる

＜浴室＞

・お風呂のふたを使って冷めないようにする。
保温機能は使わない。残り湯は洗濯やそうじ、植物の水やりに使用する。



グリーンカーテンの窓際の温度は
30.6℃

カーテンをひくときの窓際の温度は
31.2℃

シャッターをしているときの窓際の温度は
30.7℃

よしずをしているときの窓際の温度は
31.3℃

＜リビング・台所＞

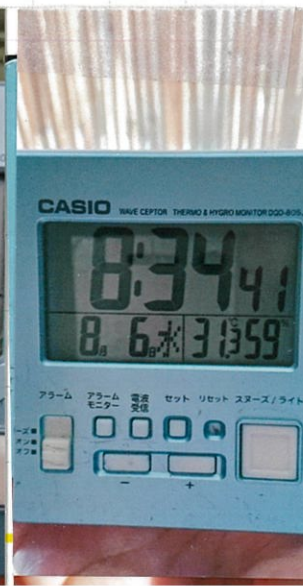
・よしずなどで28℃に設定する。

＜まとめ＞

日除けをしている部屋としていない部屋では、気温差が3〜4℃あることが分かりました。
エアコンをつけた時、室温が低い方がすぐに冷えるので、消費電力をおさえられて、CO₂削減につながるとおもいます。

＜智辯学園和歌山小学校＞

多くの学校でもグリーンカーテンをしています。日差しをさえぎるだけでなく、地面からの熱を和らげたり、植物の蒸散作用で打ち水のような効果もあるそうです。



ストップ温暖化!! ~ CO₂削減のためにできることを考えよう ~

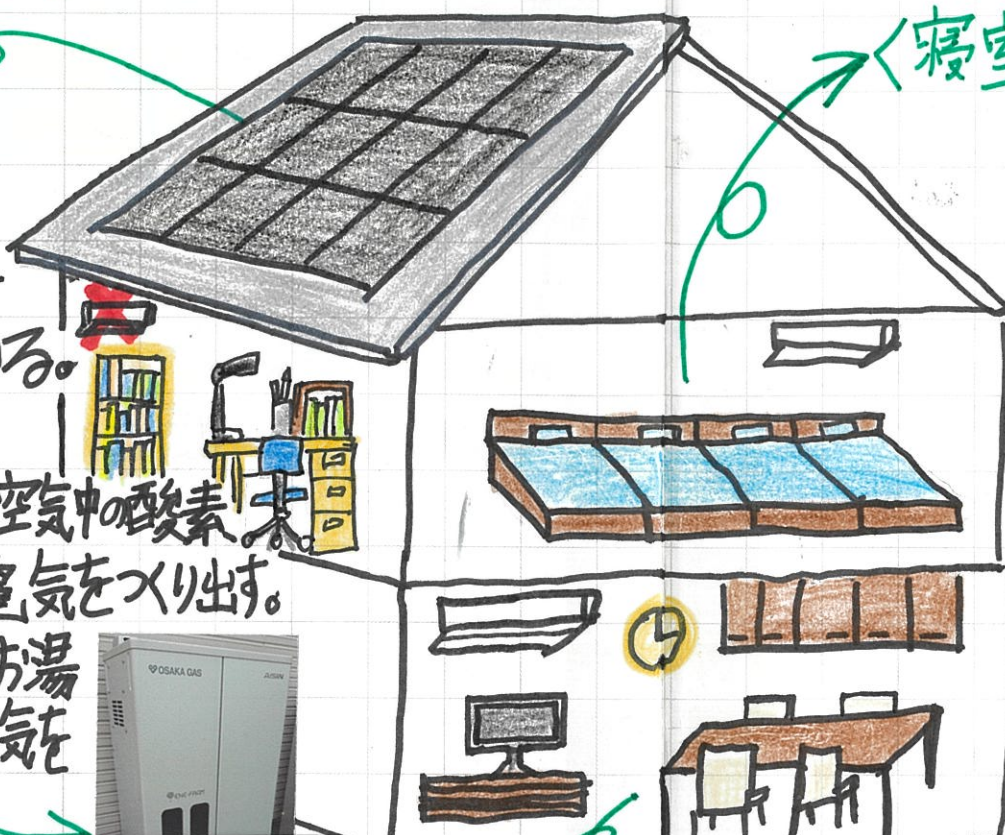
<太陽光発電>

太陽光パネルで発電している。
太陽光発電は、二酸化炭素を排出しない再生可能エネルギーで地球温暖化対策に役立っている。



<エネファーム>

LPガスの水素と空気中の酸素を化学反応させて電気を作り出す。
お風呂や台所でお湯を使うと同時に電気をつくっている。



<寝室>

夏の間は家族で1つの部屋で寝る。
エアコンの設定温度は28℃と扇風機

<台所>

食洗機の使用をひかえる。
冷蔵庫の開閉をひかえる

<浴室>

お風呂のふたを使って冷めないようにする。
保温機能は使わない。残り湯は洗濯やそうじ、植物の水やりに使用する。



グリーンカーテンの
窓際の温度は
30.6℃

カーテンをひくときの
窓際の温度は
31.2℃

シャッターをしている
ときの窓際の温度は
30.7℃

何もしていない
ときの温度は
34.6℃

<リビング・台所>

よしずなどで
窓に設定する。

<まとめ>

日除けをしている部屋としていない部屋では、気温差が3~4℃あることが分かりました。
エアコンをつけた時、室温が低い方が、すぐに冷えるので、消費電力をおさえられて、CO₂削減につながるといいます。

<智辯学園和歌山小学校>

多くの学校でもグリーンカーテンをしています。日差しをさえぎるだけでなく、地面からの熱を和らげたり、植物の蒸散作用で打ち水のような効果もあるそうです。





水不足解消エコチャレンジ

～一つ一つの行動に責任を持って～

私は、今年のエコチャレンジで、水について注目してみました。水を節約するとは、色々な事につながっていきます。今回は、私の、水の節約手順について紹介したいと思います。

STEP1 ▶お風呂の残り湯を 洗たくや植木の水やりに使おう!!▶

お風呂の残り湯は色々な事に使うことができます。それを図に表してみました。また、節約できる水の量も図に表してみました。

洗たくに使う...	100L
植木の水やりに使う...	1L
家のそうじに使う...	10L
打ち水に使う...	8L

注意事項

※入浴剤を使用している残り湯は、使わない!!

※残り湯は、雑菌がはん殖しやすいので、その日のうちに使い切るようにする。

STEP2 ▶水を使わない時は、必ず 水を止めるようにしましょう!!▶

みなさんは、水を使わない時も、水を出していませんか？水を止めることによって、図のような効果が見られます。

	きれいな水を節約	水不足の緩和
手洗いの時	○	○
お風呂の時	○	○
洗い物の時	○	○

☆今年は、水が不足しています。一つ一つの行動に責任を持って、環境をより良くしていきましょう。



これ、捨てないで!! ～身のまわりにある**食べ物**研究～

私は夏休み中に、あるテレビの料理番組に目がつきました。「これ、本当は食べられます!」そう言っで見せたのが料理で余ったキャベツの芯でした。

キャベツの紹介

くせがなく、使いやすい



子供からも人気!
栄養満ち

調理法

～キャベツの芯と餃子～

材料・キャベツの芯あるだけ ・ 普通の餃子を作る時の材料

- ①キャベツの芯、長ネギをみじん切り
→ もむ
- ②豚も細かく切る (①に入れる)
- ③キャベツの水分をしっかり絞り、お肉・ネギ・調味料を入れる → もむ
- ④後はいつも通り、包んで焼くだけ!!

まとめ

このように料理をすることで、年間約2トンものごみを削減することができずす。(1ヶ月で約1.75トン)他にも、身のまわりにある食べ物について調べたいです。



ディズニーのエコ



ディズニーのごみについて

ディズニーは、エリアごとに
ごみ箱のデザインがちがって
おり、たくさんのごみ箱が置
かれています。なぜなら、ポ
イ捨てをふせぐ、ためです。
そしてよく見ると、ごみの種
類が書かれています。なぜ
なら、キャストの人たちが、
ごみを閉園後にプラごみや
紙ごみ生ごみと分別してくれて いるからです。



ディズニーのキャストの服について

ディズニーのキャストさんの服は、古くな
った、このように、捨てず、また他の物にし
て、もう一度使えるようにしています。何で
もポイポイ捨てているとモッたいないから、
しっかり再利用されています。





ま、かけ

最近、家じ照明を付けっぱなしのする時間が増え、電気のお代っかゝも切欠に感じこいたため、つける時間をへらし、じのようぢ変化がでるかをしらべました。

結果

そのため、まず、家の電気の使用量を調べました。(1年分)

LED 1日 7時間 約2500円/年

白熱灯 → LEDにがえると 約2880円/年

LED 1時間 約90円/年

LED 1年間おっし 約8000-9000円/年

↓

日本全体と考えると

照明でつかう電力 約150.6TWh (国中の16%)

全照明 → LED化 約92.2TWh 約61% 削減

照明の月の節約がおよそ 約400億円のせつ約

こらにおだなして、うめかんえんけいしをさしひき、年間2兆円もの節約になる。

まとめ

また、今回調べたのは照明関係だけだが、日々の電力の消費は想像をこえるでしょう。また、この地球ではものすごい量の資源が使われており、こゝから、はこのおまですここと感じこないでしょう。でも、ちゃんと生活をエコにして負担を減らせれば、こゝからもういさしけいしはかひます。

参考文献

si ew.gov.sg

leds magazine.com

www2a.biglobe.ne.jp



～ ゴミを減らすために ～

11

1. いらないもの・使わなくなったものをリサイクルしてまた使う。

→ 私の家では新聞紙をおろてゴミ箱として利用したり、くしゃくしゃのおりがみやもう使わないうりがみをメモ用紙氏として活用しています。

2. ゴミ拾いをする。

→ 最近ポイ捨てをする人やゴミを分別しないう人など、よくない事をする人が増えてきています。そういう人達のためにもゴミ拾いは大切です。

12 調べて分かった事

日本で一年間に出るゴミの量は約4034万トンで、これは東京ドーム108個分だそうです。計算するとだいたい1日ほいで東京ドーム1個が1ホネになります。

ただで最近ではゴミの量がだいたい減ってきているみたいで

その数は1239万トン(東京ドーム34ホネ分)です。

なのでそのゴミの量をもっと減らすために11の2つだけでなくもっと解決策を生みだしていかなければなりません。

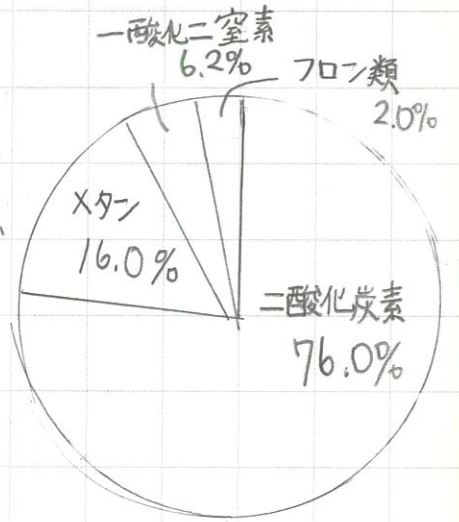


◎ 地球温暖化とは…？

人間活動によって排出される二酸化炭素などの温室効果ガスが増加し、地球全体の平均気温が上昇する現象。

◎ 原因は何？

IPCC第4次評価報告書によれば、温室効果ガス別の地球温暖化への寄与は、二酸化炭素 76.7%、メタン 14.3%、一酸化二窒素 7.9%、オゾン層破壊物質でもあるフロン類(CFCs、HCFCs) 1.1%となっている。つまり、石油や石炭など化石燃料などによって排出される二酸化炭素が最大の温暖化の原因といえる。



◎ 地球温暖化に対して私たちができること(したこと)

① 家庭での節電・省エネ

- ・待機電力を減らすため、使用しない家電製品の電源をこまめに切り、コンセントからプラグを抜く。
 - ・エアコンの設定温度を夏は28℃、(冬は20℃)を目安に調整する。
 - ・LED照明に切り替える。
 - ・省エネ家電に買い替える。
- ⇒ できなかった

② 移動手段と買い物での見直し

- ・徒歩や自転車、公共交通機関を利用する。
- ・マイバッグを持ち歩き、レジ袋の削減に協力する。

③ 食品ロス削減

- ・食べきれぬ量を考えて購入し、冷蔵庫の中身を整理して計画的に調理する。
- ・食品を無駄にしないように、賞味期限切れに注意する。

④ リサイクル・リユース

- ・ゴミの分別を徹底し、リサイクルを推進する。
- ・不要になったものを修理して再利用する。



お家でエコチャレ大密着!!

なんでエコが必要なの？

エコ活動は地球環境を守り、持続可能な社会を築くために不可欠です。地球温暖化や資源の枯渇、生態系の破壊など、私たちの活動が引き起こす環境問題は深刻化しており、これらの問題に対処するために一人ひとりが意識的に行動することが求められています。

エコをすることで何が出来る？

エコをすることで、環境保護、資源の節約、家計の節約、そして持続可能な社会の実現に貢献できます。

～具体的に～

- ・節電
 - ・ゴミの減量
 - ・エコバック
 - ・節水
 - ・リサイクル
 - ・マイボトル
 - ・省エネ家電の利用
 - ・マイ箸
- の利用

こんなこと、お家でやってるよ!!

💡 明るい時は

電気をつけない



明るか、たら、
電気はつけなくても
いいよね!!

♡ 米の研ぎ汁は
植物にあげる

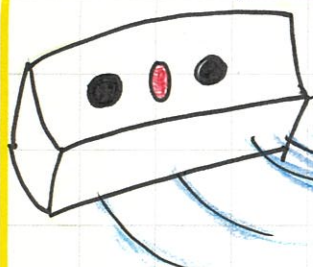


米を研ぐと
汁が出てくるよね!
それは植物にあげる
植物は元気になるよ!



⚡ クーラーは

エコ設定にする



なるべく
設定温度を
上げよう!!

📖 裏面が白い紙は

メモ用紙にする



裏は
真っ白!!

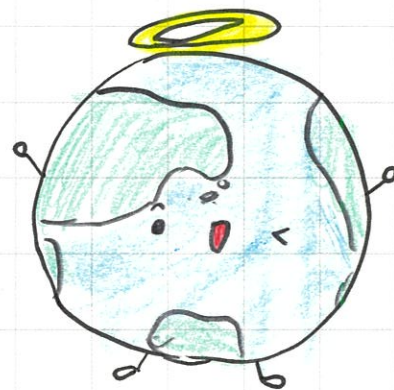
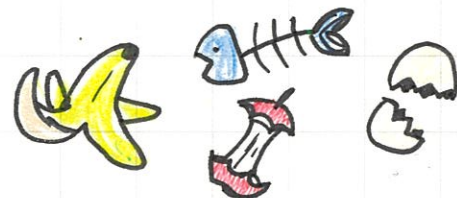
表は文字が
書いていても...

🌿 生ゴミを

土に返す



入れると
良い土になるよ!!



地球環境を
守ろう!!

まとめ

身の周りには、私たちができるたくさんのエコがあります。

私の家でしている生ゴミを土に返すことは、コンポストです。

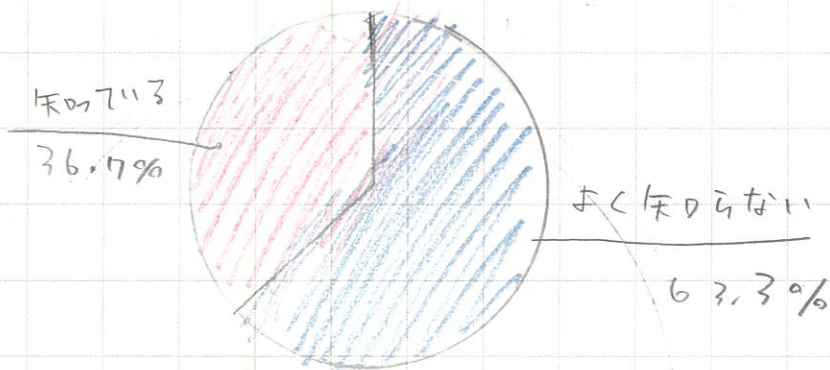
生ゴミを少しでも減らすため、二酸化炭素を減らすため、いや..地球環境を守るためにもエコをしてみませんか?



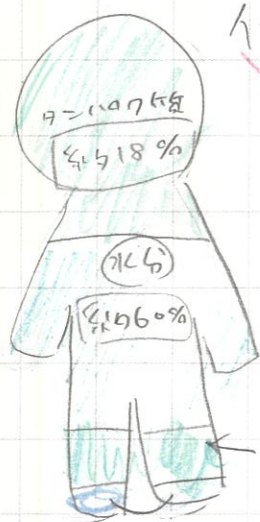
あなたは、水を大切にしていますか？

さて、最近水が少なくなっているんです。

世界の水不足を知っている人は、



このグラフを見ると、よく知っている人はたったの、「36.7%」。よく知らない人は、「63.3%」です。知っている人と、知らない人のちがいは、「26.6%」の差になります。すごいですね。



体だよ

そして、人間の体には60%の水があります。

これは、人間にとって大切なものですよ。

でも、人間の体には水以外にも、

豆腐のほうは、たんぱく質が約18%あります。そして、ふくらみは脂肪ほうが約6%、

骨のほうは、カルシウムが約10%あります。そして、骨のほうは約6%もある。

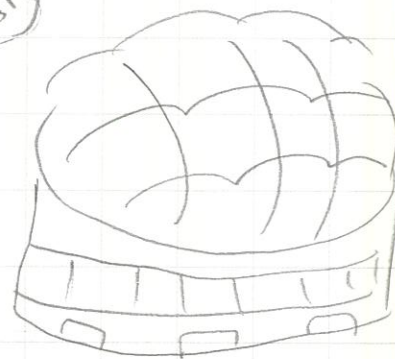
↓ 無酸素呼吸
約6%

無酸素呼吸とは、

ははりの白くをきつ生を 持たない け生 質 のこと。

今いれた「水」は、水は減っているの？

水が回復せずに、減り続けており、2015年から2023年の約8年で、約1200立方メートル（東京ドーム約97万1個分）の水が失われたと報告されています。



では、木村は毎日どれだけの水を使っているかを実験しました。

お風呂 ... 2Lのペットボトル約30本分、約60%

洗面 ... 1分間洗い、約8〜12Lの水を使う。

食器 ... 5分洗い、約45L〜60Lの水が使える。

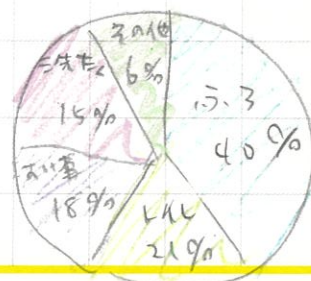
お風呂のシャワー ... 約200Lの水を使い、5分間洗い、約60L。

トイレは、1回2〜20Lが「さう」である。

まとめ

毎日使う水は、約260Lです。節約水するのを考えてみましょう。

最近やっている、節約水だけでなく「水がとれるのもいい」定案します。

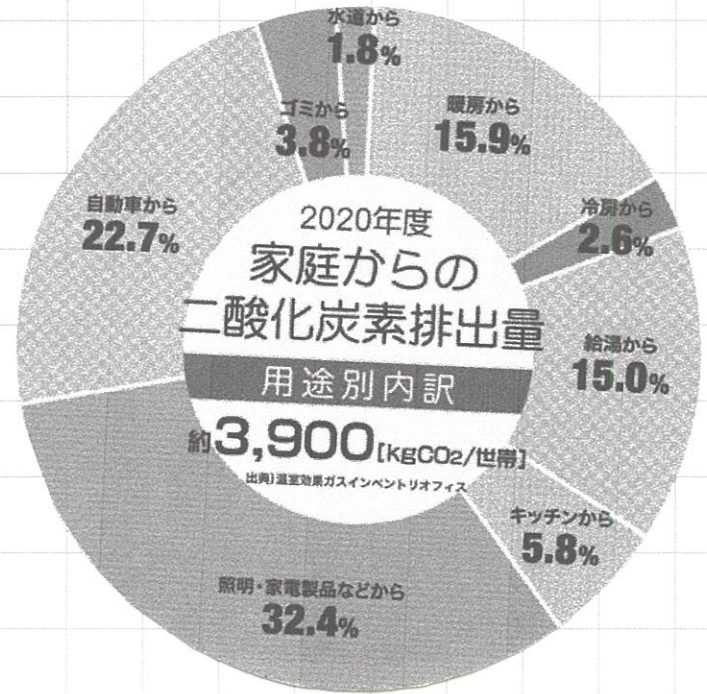




温暖化を解決するためにできること

地球の気温は上がり続けています。
そのためにできることを考えてみました。

1. エネルギーの節約。
2. 徒歩や自転車で移動する。
3. 野菜を多く食べる。
4. 飛行機を使いたくない。
5. 廃棄食品を減らす。
6. 環境に配慮した製品を選ぶ。



気体名	主な発生源	大気への影響
二酸化炭素 (CO ₂)	発電・交通機関・産業	最も影響が大きい
メタン (CH ₄)	農業、廃棄物処理	温暖化効果はCO ₂ の25倍
一酸化二窒素 (N ₂ O)	農業肥料、工業	温暖化効果はCO ₂ の300倍
フロン類	冷却装置、エアコン、スプレー	オゾン層破壊もあり

家族でできること

- ・LED照明への交換や省エネ家電の導入
- ・冷暖房の設定温度見直しで効率的な使用
- ・地元産の旬の食材を利用し、運搬に伴う二酸化炭素排出を減らす
- ・食材を無駄にせず、使い切って食品ロスを減らす。
- ・マイバッグやマイボトルの持参、リユース製品を利用する。
- ・ごみの分別を正しく行い、リサイクルに協力する
- ・使わない電化製品の電源はこまめに切る。



Reduce (リデュース) でゴミを減らす!

地球に
やさしい

自作マイバッグ大作戦

SDGsにも...
12番 『つくる責任、つかう責任』
14番 『海の豊かさを守ろう』

きっかけ

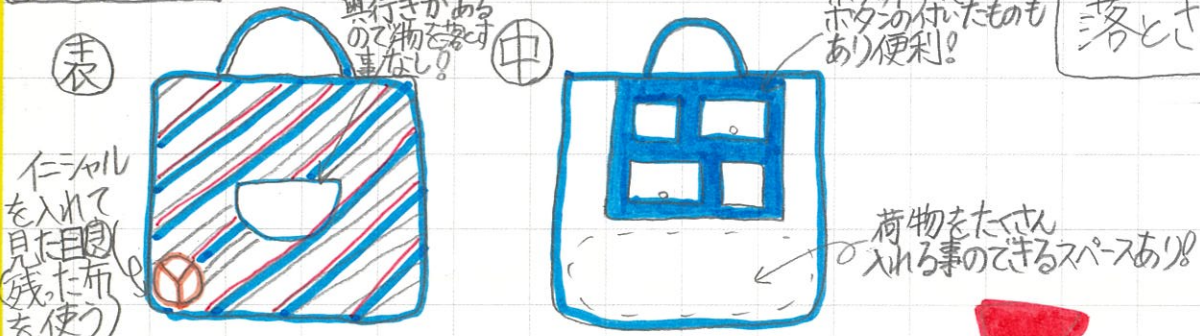
家族で釣りに行った時、海に浮かぶたくさんのゴミを発見した。ビニール袋やお菓子の袋などの大きなゴミやタバコやポケットティッシュなどの小さなゴミがあった。以前、学校の文化祭で海ゴミ問題の深刻さを発表した。その時にビニール袋などのプラスチックは自然で分解されにくい事を発表した。なので、プラスチック→ビニール袋を減らすためにもう一度考えてみる事にした!

→ 自然にやさしいマイバッグを作ろう!

作戦

ただのマイバッグではなく、ちょっとした工夫をする事でマイバッグの良さを引き出す。

設計図



SDGsにも...

12番
『つくる責任、つかう責任』

布を
残さない!

必要な物 使い切れるように考えて...

- ・布 100円
- ・残っている布 0円
- ・ミシン 0円
- ・チャコペン 0円

家にある物を使う...

100円マイバッグ

製作中...

完成!

作ってみた感想

マイバッグを作るのは、とても楽しかった。自分なりに「どうすれば、もっと自然を守れるのかな」と考えながら、作ったマイバッグは世界に1つだけである!

使ってみた感想

サイズが小さめなので、どこにでもすぐ持っていける所やポケットが付いている所が、すごく使いやすかった!



作戦を考えてチャレンジしてみた結果

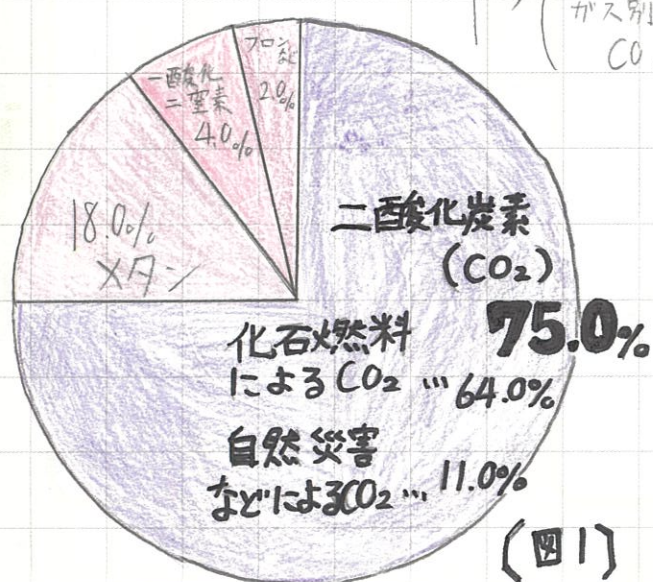
ゴミを減らすためにチャレンジした事はとても良い経験になった。次も色々な作戦を考えて地球と生き物の役にたちたいと思った。これからもたくさんのチャレンジに取り組もう! マイバッグ大作戦は成功だ!!



ECO大作戦

地球温暖化について

私は、地球温暖化について調べてみました。地球温暖化の一番の原因は、化石燃焼による温室効果ガスの増加です。図1を見ても特に、二酸化炭素(CO₂)が最も大きな割合を占めている事がわかります。



何が気候を変動させてるの?



・発電... 電力のほとんどが現在も化石燃料からつくられており、風力や太陽光などの再生可能資源からつくられる電力は4分の1程度にすぎません。

・製造... 製造業と工業は、主にセメントや鉄、銅、電子機器、プラスチック衣類などの製造に必要なエネルギーをつくり出すために化石燃料を燃焼させることで温室効果ガスを排出します。

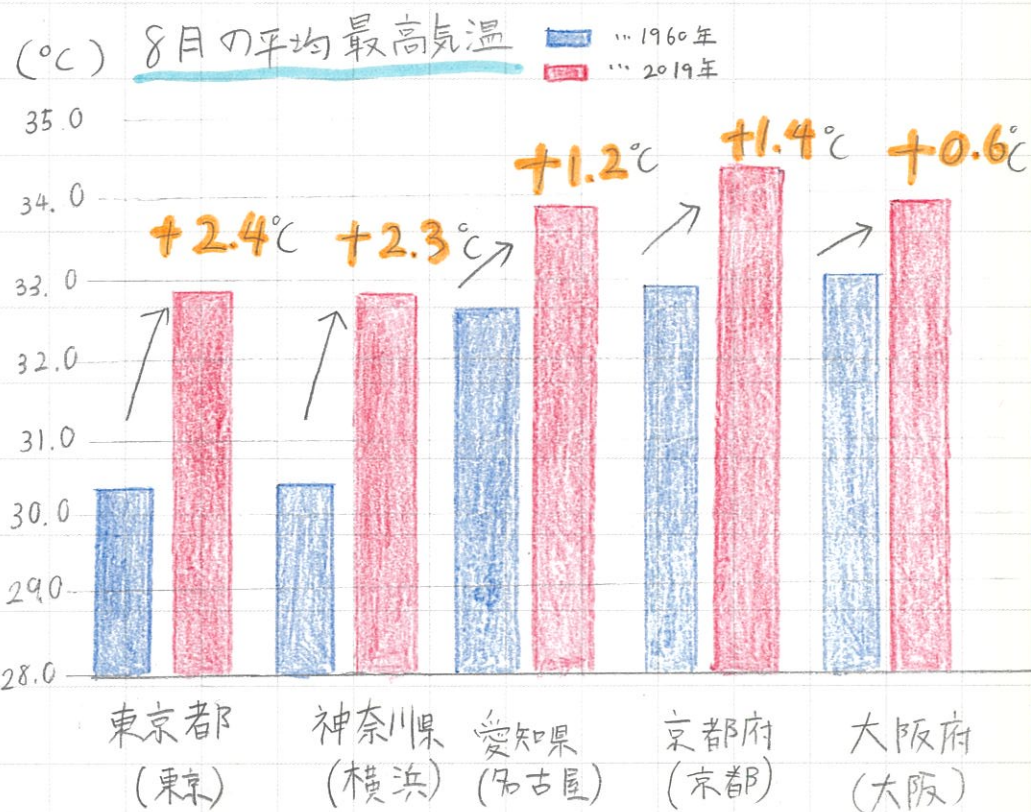
温暖化を防ぐためにできる

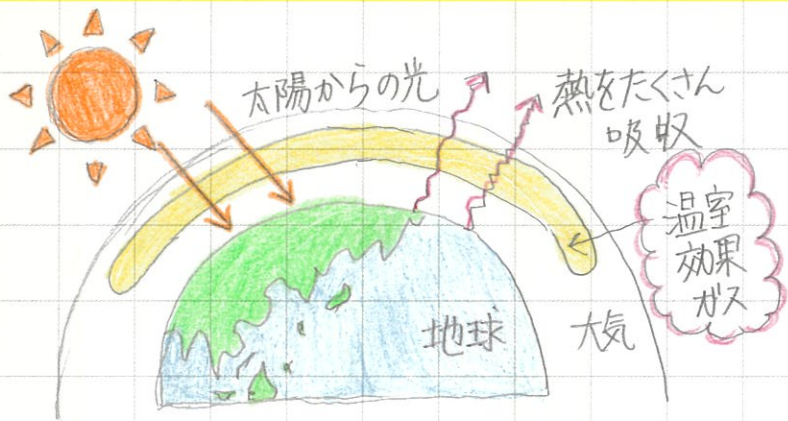
SDGs!

SDGsの目標13「気候変動に具体的な対策を」は、気候変動の取り組みを指めます。具体的には、温室効果ガスの排出量削減、省エネルギー、などが挙げられています。身近なことから始めよう!!

今、自分達にできること

- ・電気をこまめに消そう
- ・できるだけ徒歩や自転車で移動しよう
- ・環境に優しい製品を使おう
- ・ゴミを減らしていこう
- ・水を大切に使い、ていこう

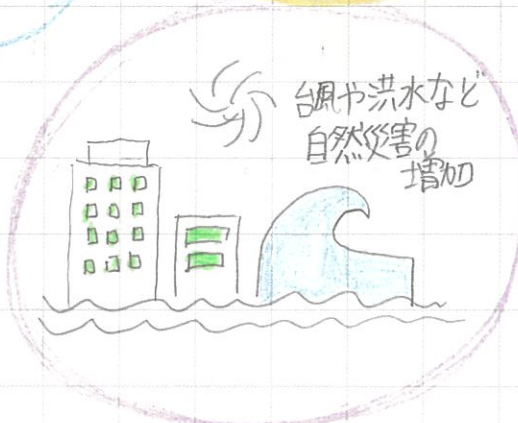
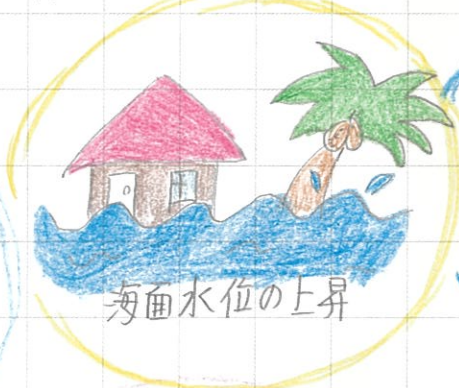
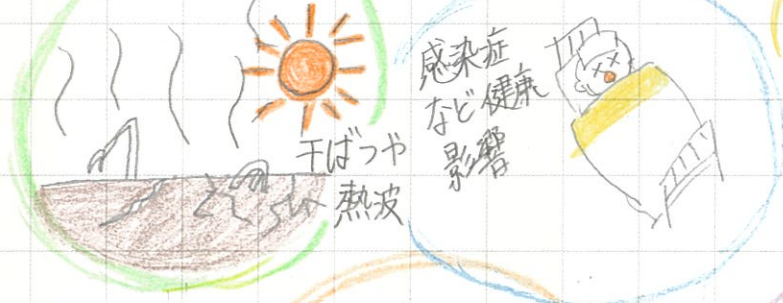




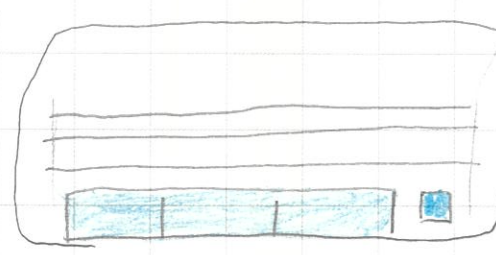
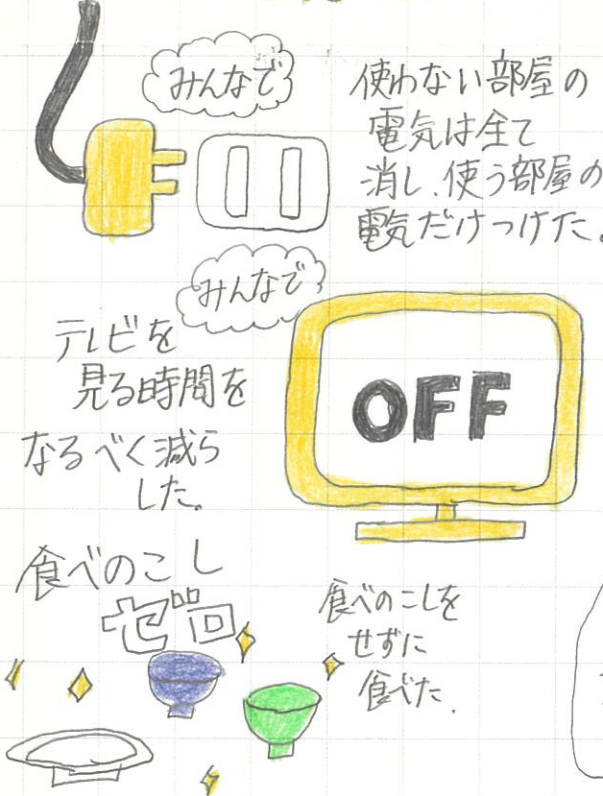
地球温暖化が起きる原因

二酸化炭素やメタンなどの「温室効果ガス」と呼ばれる熱を逃さない性質を持った物質が増えしまうと、その熱は宇宙から逃げにくくなってしまい、地球はまるで温室のように熱がこもった状態になるのです。

地球温暖化が進むと...



二酸化炭素の量を減らすためにやったこと



洗たく物をまとめて洗たくして洗う回数を減らした。

今回は「エコチャレンジ」の宿題で二酸化炭素を減らす取組をしたけれど、これをきっかけに、ふだんの生活でも、食べのこしをゼロにしたり、自転車でおっかいに行ったり、テレビを見る時間を減らしたりして、地球温暖化を進めないようにするために努力していかうと思いました。

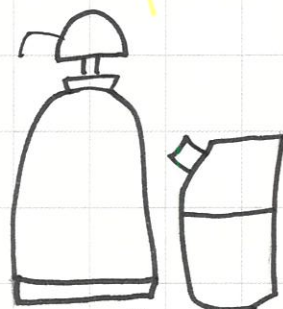


最高気温 **40℃ 超え**...

Reduce

ゴミを減らす!

- ① 洗剤やシャンプーは詰め替えできる物を買う。
- ② 使い捨ての割りばしやスプーンはもらわない。
- ③ 食べ残しをせずに、全部食べる。
- ④ レジ袋をもらわずに、エコバッグを持参する。

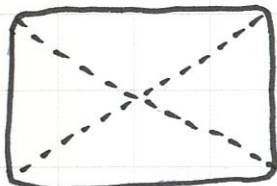


詰め替え用を買ってゴミを減らす。

Reuse

くり返し使う!

- ① こわれてしまった物も修理して使えそうなら使う。
- ② 他の使い方が出来ないか考える。
- ③ サイズが合わなくなった洋服はいとにゆかって着てもらう。



古物は

どうきんとして使う。

Recycle

資源として再利用!

- ① ゴミの分別をしっかりとする。
- ★缶、ビン、古紙、布、ペットボトルは資源ゴミとしてリサイクルに出す。



古紙はきちんとまとめて資源ゴミに出す。

○エコチャレンジをした感想

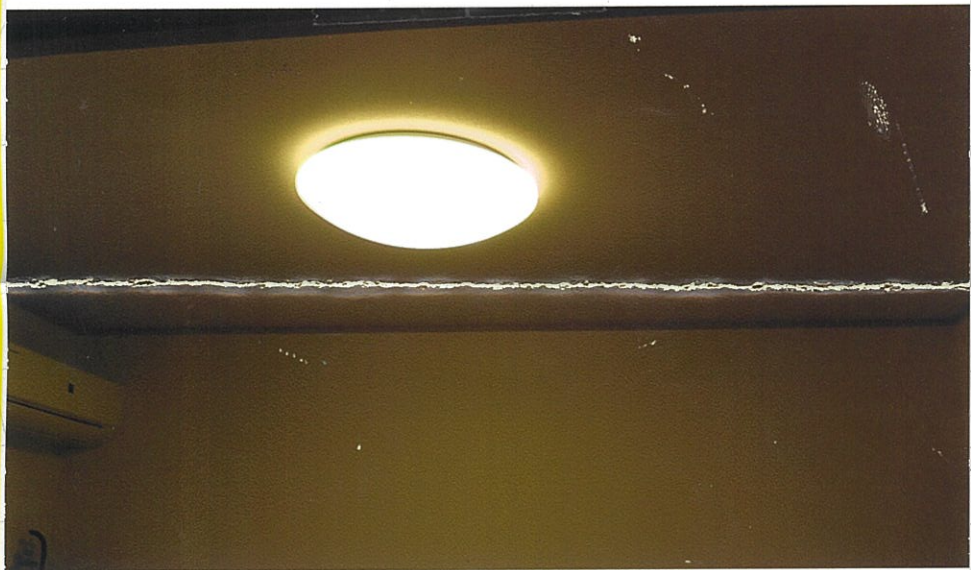
今年の夏は昨年よりも気温が高い日が多く、地球の温暖化が進んでいると感じました。これ以上温暖化が進まない様私が出来ることを少しずつでも探して地球にやさしい生活にしたいと思いました。



使わない部屋は電気を けす

にチャレンジ

最近、電気代が高いという声をきいたりしま
せんか。減らすにはどうするか、自分ど
うにかしよう。というこで僕が考えたの
は→電気をあまりつかないというこで



これは電気を消した
様子です。どう思いました
か。つけているだけで
ドンドコお金が減って
くるので



まとめ

このように自分たちが少し
電気について考えるだけで
お金をおだにしないという
考えを持つようになりまし
た。「使、たらだけお金が減る」
と考えるんだ使いた
くなくていいと思う

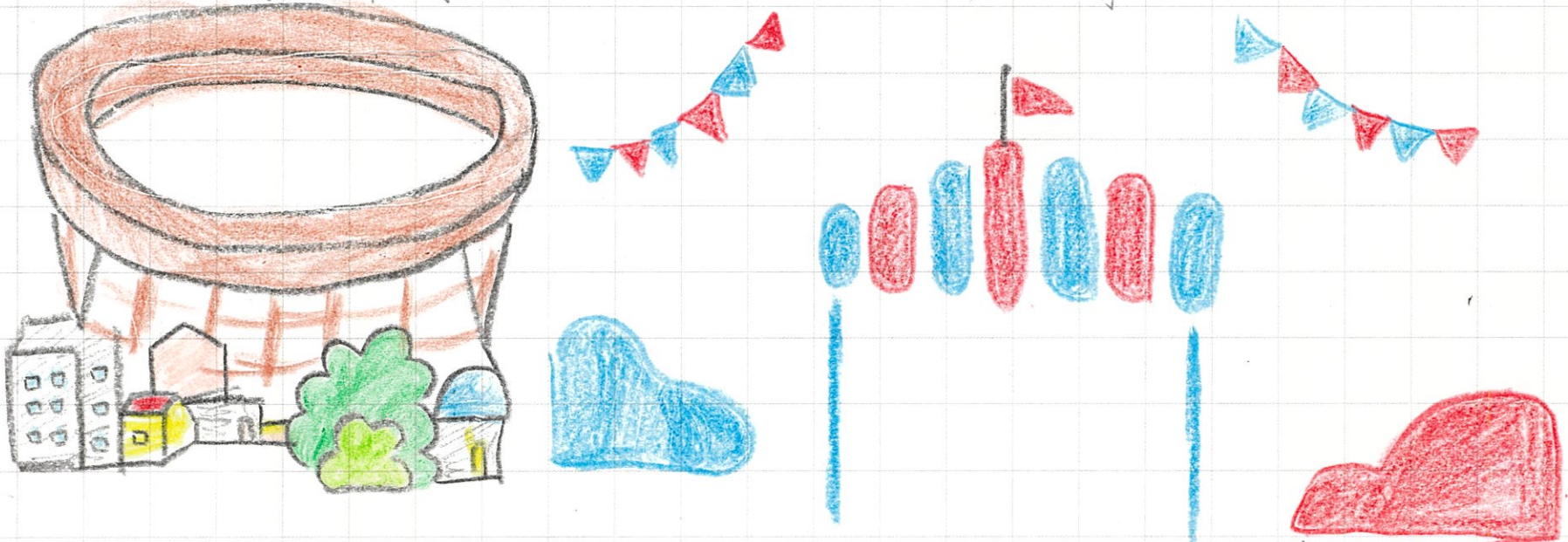
署名



夏休みに行っていました!!

万博会場でのエコな取り組み

大阪・関西万博では、脱炭素社会を実現するために、先進技術や持続可能な取り組みが導入されている。



また、万博開催中や閉会後に発生する廃棄物の削減と、リユース、リサイクルに取り組んでいます。

★ぼくができた万博でのエコな活動★

- ① マイボトルの利用でペットボトルのゴミを減らす。
- ② 食べ残しをしないで、食品ロスを減らす。
- ③ 小型電動せん風機を使わず、うちわを利用する。(省エネ)
- ④ スグレーボトルに水を入れ、体にふんしやして涼をとる。
- ⑤ エコバッグを利用して、プラスチックゴミを減らす。

★ぼくが万博で感じたこと・学んだこと★

たくさんの持続可能な社会を実現する展示や、技術を見ることができました。ぼくが吐いた息(CO₂)も水に変える体験もできました。海洋ゴミが2050年に魚の数を超えて、きれいな地球が失われるかもしれないことも映像で見ました。

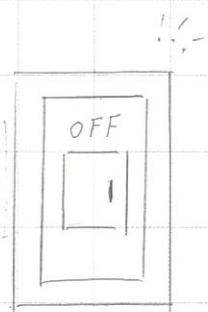
反対に、自動販売機付近のゴミ箱は、ペットボトルゴミであふれていて、悲しかったです。

青い地球を守るために自分にできることをしたいです。



節約について

① 電気



電気

使ったがたら、
電気を消さー！

② 水

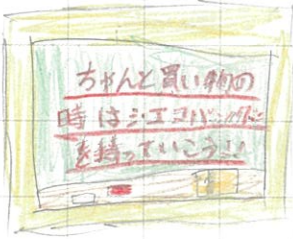


使
つ
い
ない
時
は、
シャ
ワー
を
止
め
よ
う
！

③ エコバッグ



買った
ビニール袋



④ ゴミ

使えるけど
短い
捨てよう!!

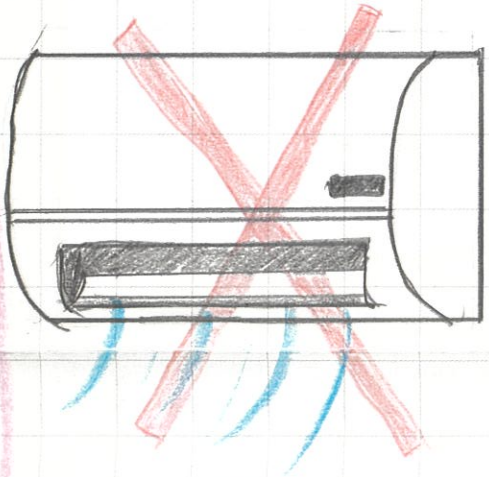


物
を
最
後
ま
で
大
事
に
使
お
う
！

物を大事に『最後まで』
使うと、
ゴミを減らすことにも
つながる!!



エコチャレンジ



いつもより少し屋部の温度が
高くてもすずしかったから
これからもつづけていこうと
思った。



使う水の量をへらすだけで
お母さんとお父さんが、
よろこんでくれた。

エコチャレンジをした感想

エコチャレンジをしたらみんなよろこんで
くれたし、いいことをしたというかんじが
してとてもよかった。



ほくの家でできるエコチャレンジ



フライパンや卵焼き器やお皿に残った油やソースをかき集めるために、キッチンスクレーパーを使います。液体がとれるので、これですくってゴミ袋へGO!簡単にすぐとれます。これをする事で、油や液体を直接排水溝に流すことを防ぐことができます。

クーラーの設定温度を27.5度にしました。昨年、28度設定にして、少し寝苦しいときもあったので、今年は、布団の敷きパットを麻100%の生地のものにかえました。暑さを軽減させてくれました。クーラーの温度だけに頼らず、寝具で少しでも、クーラーの設定温度をECO温度に近づけたかなと思いました。



お風呂に入るときにシャワーを出すと、まだお湯が出ないときがあります。その水をバケツにとって家の玄関周りやバルコニーなどに「打ち水」をします。そうすることで、蓄えられた熱を逃がすことができます。気化熱を利用して、体感温度を下げることができます。また、お風呂の水を使うことで、資源を再利用することができます。

この夏に取り組んだエコチャレンジについて感想

みんな一人一人が地球にやさしい環境づくりに取り組むことが大切だと改めて思いました。ほくたちができるエコチャレンジをこれからも続けていきたいです。



Reduce

家族でペットボトル削減にトライ!

★ 4人家族で1日少なくとも500mlペットボトル8本を飲んでいることに気がつきました。

そこで、ペットボトルをやめて、お茶をわかし、水筒にすることで、どれだけCO₂の削減になるのか、てみることにしました。

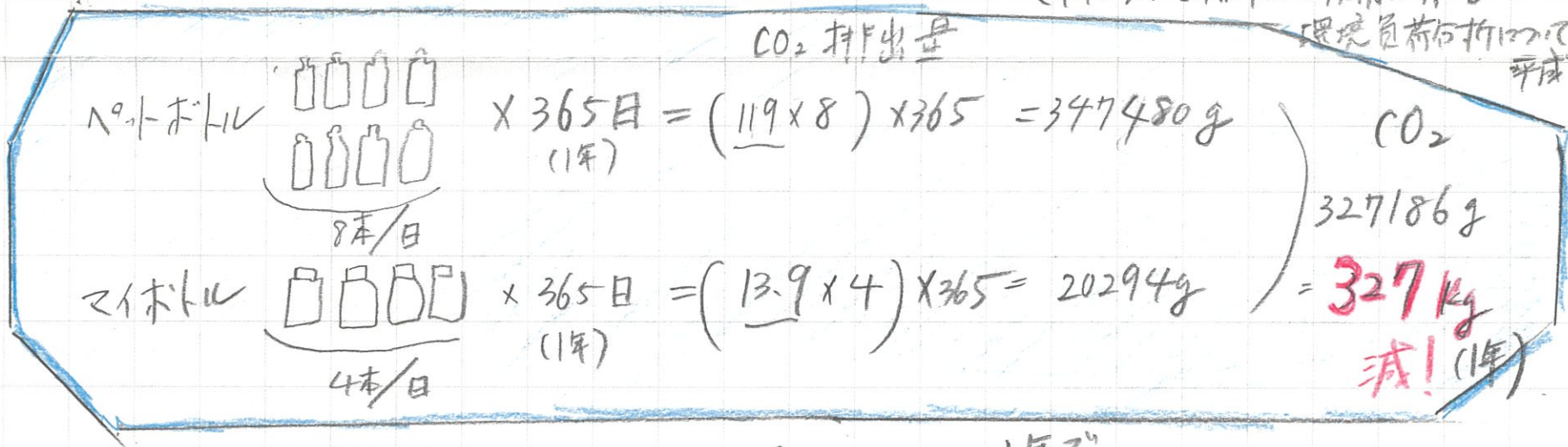
① 1本のペットボトル(500ml)の製造・廃棄・リサイクルにかかるCO₂排出量は約119g

約10分の1に削減!

② スティルス製マイボトル(500ml)を100回使用して廃棄・リサイクルした場合、1日あたりのCO₂排出量は約13.9g

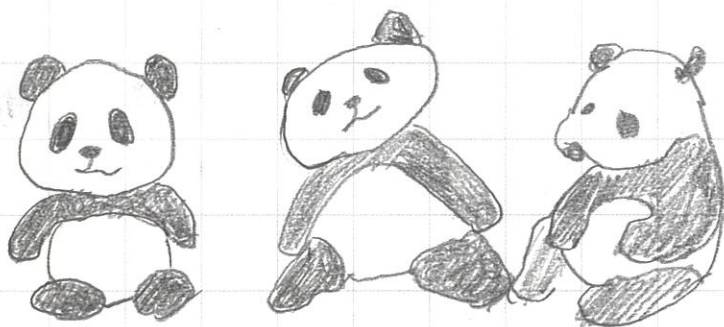
(出典 環境省「リユース可能な飲料容器おおい」マイボトルの使用に作る

環境負荷削減について 平成23年4月)



1年で CO₂ 11kg = ペットボトル 1000本 → ペットボトル 327000本削減

11kgに換算すると約100kg(1頭) = 3頭分のCO₂減!(1年で)



になります!!

これからもつづけていきたいです!!



エコキャップ運動に挑戦

Q エコキャップ運動って？

A エコキャップ運動とは、ペットボトルのキャップ（エコキャップと呼ぶ）を回収し、そのリサイクルで発生した利益を、発展途上国の子ども向けワクチン代として寄付すること掲げている運動です

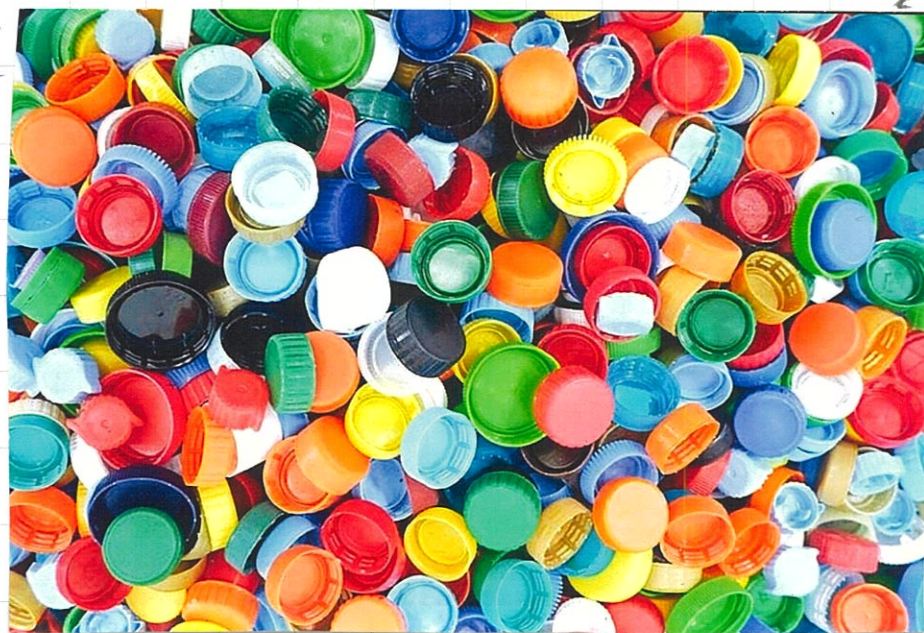
ワクチンを作るのにどれくらい量が必要なのか調べて

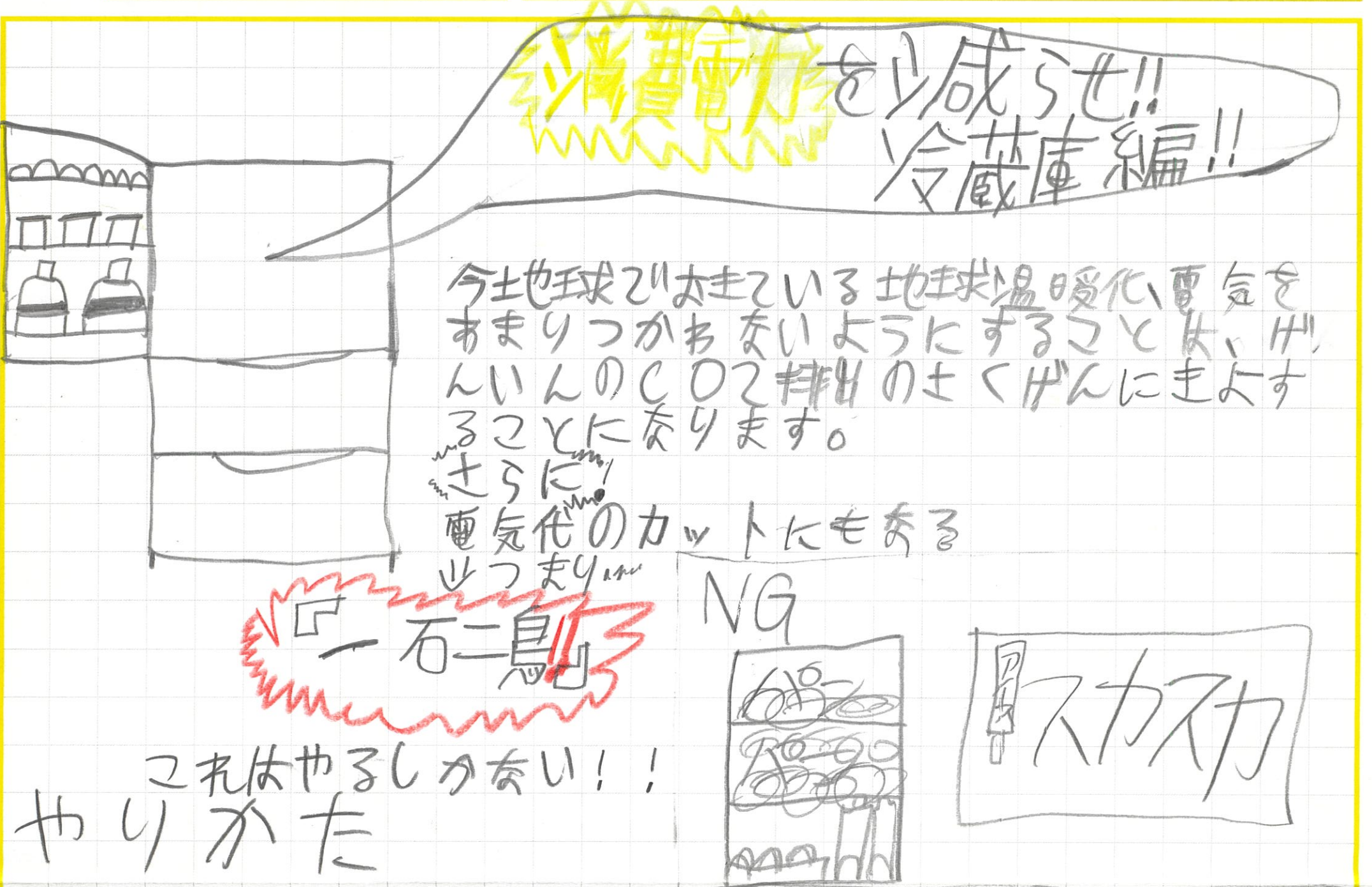
回収個数	重量	ワクチン
834個	1.94kg	1人
1118個	2.6kg	1人
645個	1.5kg	1人
705個	1.64kg	1人

ペットボトルのリサイクル率は80~90%ですが、キャップのリサイクル率はまだまだ低いので上げていかねばいけません

ペットボトルキャップからワクチンを作るなんてすごいいいと思いました。

現在一部の自治体ではエコキャップ運動を終了したり、他のリサイクル方法に切り替えたりする動きも出ています。これは、ペットボトルキャップのリサイクルが他の方法でも可能になったことと、デメリットが大きくなってきたことが理由です。





- ・冷蔵庫をかけるのは目安3秒
 - ・冷蔵庫を少なくして、冷とう庫をパンパンにする
- この二つをえええ一週間の利用したでんきのWをけいそく
して、その差をはかる。



まとめ
このよう なことをつづけることによっ て、全体の二酸化炭素
はいがぐ大まぐへることかまたいでまろ!!



地球温暖化

について

原因



人間活動によって排出される「温室効果ガス」の増加！など

影響

二酸化炭素や一酸化炭素のこも！！

異常気象の頻発、海面上昇、生態系の変化など。

あたしたちにできる！

対策



エネルギーの使用量を減らす「省エネ」や、食品ロス削減など。

電気のつけっぱなしや
水のおたぎりをなくす事

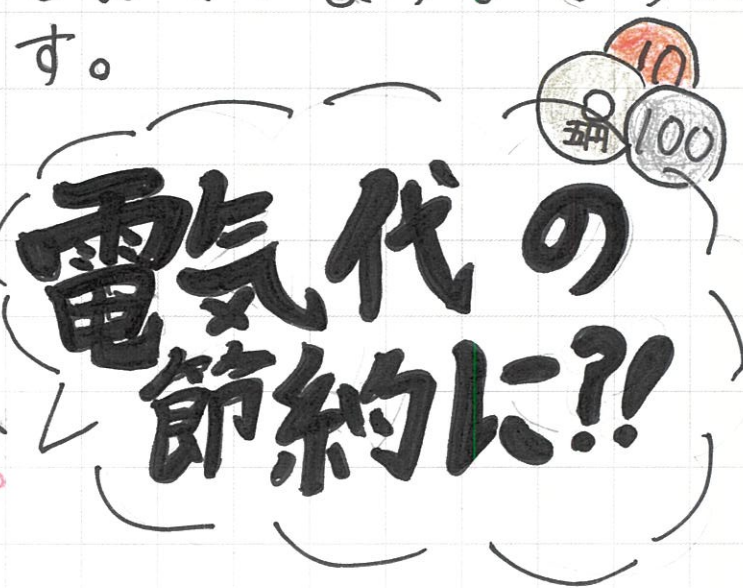
たばこのこしや、
たばこに捨てない事！！



エアコンでCO₂削減大作戦!!

CO₂削減のために、何をすればいいのか調べてみました。すると、家庭の中で電気をたくさん使っている電化製品の中で、加熱・冷却機器が全体の半分(50%)をしめています。さらにその中でもエアコンは全体の74%なのです。

- ①エアコンの設定温度を一度上げると...
 - ・消費電力が約10%削減!
 - 例えば、冷房時に25℃→26℃にすると冷房効率を高める&エネルギー効率UP!



- ②しかし、上げすぎてもダメ!
 - ・暑い夏は、エアコンの設定温度を上げすぎると、逆効果なので、外気温-5℃くらいがおすすめ。(特に28℃)

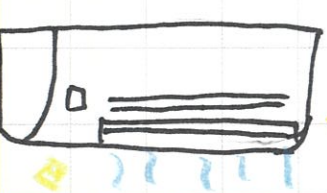
実際に10%がいくらになるのか...
1kWh当たりの電気代は27円として
1時間あたりの電気代を計算すると...

	消費電力(W)	節約できる10%分のお金
冷房時	550W	約1.48円

これを1日8時間した場合、
1ヶ月なら、240円~360円の
節約ができると思います。

まとめ

最近はとても暑い日が続いていて、ついつい冷房の温度を下げてしまいがちですが、実は1度だけでも上げることでこんなにも節約ができるのです。難しいエコにチャレンジするのではなく、簡単なことで、CO₂を削減していきたいと思いました。

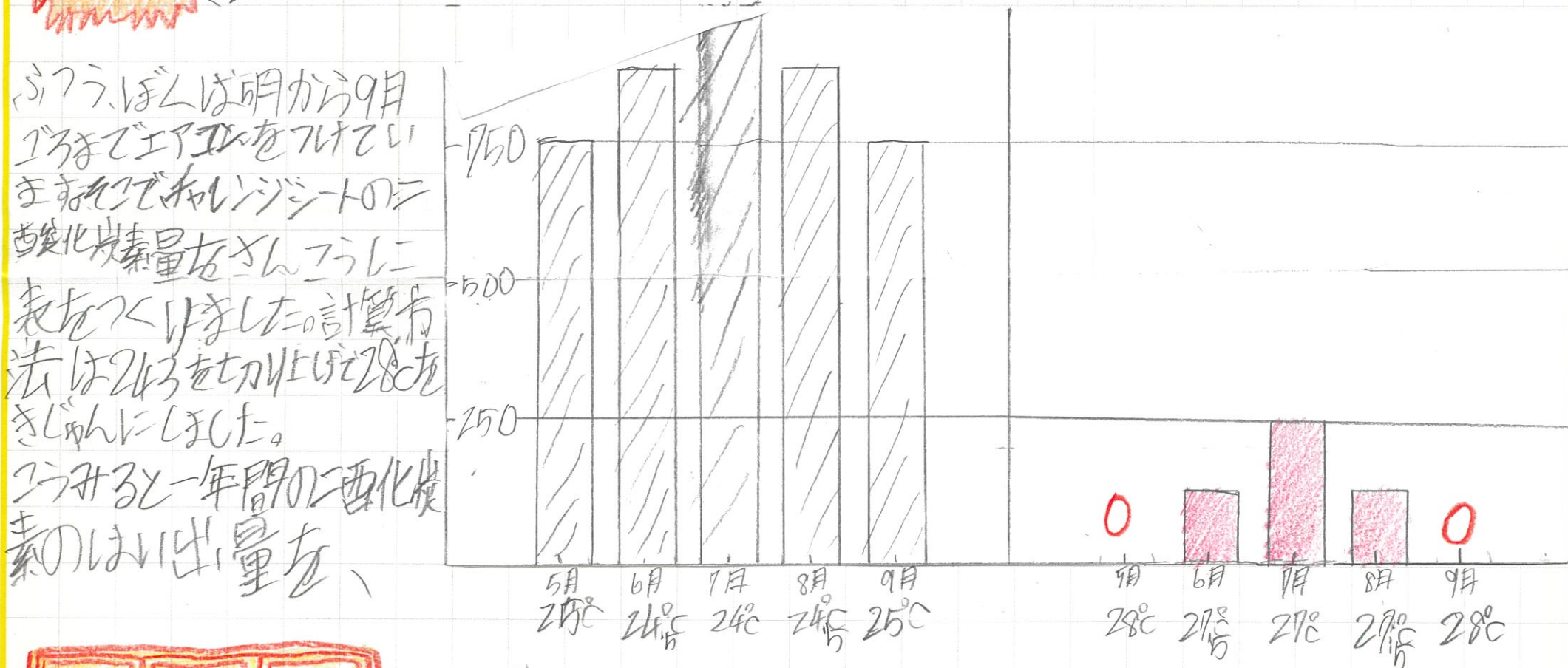




実は 十分なエアコン

ぼくは最近とてもエコな快適に夏を過ごす方法を知りました!! ぼくは夏休みは好きですが夏はさらいです。なぜなら冬は服を着るんですが夏はぬかぬかといけなからです。そして毎年だいたい24℃にしていた。

しかし、24℃まで下げなくても十分なことに気づいてしまったのです!!



なんと 1750よりも二酸化炭素のはい出量をへらすことができました。まとめ

今回の結果でぼくは電気代はえい、とってもエコでした。他の人にも伝えることができる知識をゲットできたし、夏休みの宿題も終わったので、石三島でとても良いきかいになました。みんなもやってみてほしい。



毎晩の歯みがき時の工夫

夏休みに入り、朝、夜に歯みがきをする時に、歯をみがいている間に水を止めたし、コップに入れた水でゆすいだり、残った水で、歯ブラシを洗うことをかかれました。

実は日は、7月30日から8月の6日までの1週間行ないました。

※1分間に出る水の量を8Lとします。

$$\begin{array}{l} \text{歯みがき} \rightarrow 8\text{L} \times \text{7日} + 4\text{L} \times 7 = (56 + 28) \times 2 = 168\text{L} \text{分の節約} \\ \text{1分} \quad \quad \quad \text{30秒} \end{array}$$

になりました。

これを1年中続けると

$$\begin{array}{l} 8 + 4 = 12 \text{L} \text{ 1日の節水量} \\ 12\text{L} \times 365\text{日} = 4380\text{L} \text{ 1年中} \end{array}$$

$$\begin{array}{r} 4380 \\ 365 \\ \hline 12 \\ \hline 4380 \end{array}$$

お風呂では、1回約200Lで
= 約44回分!

洗濯機1回(45~60分)で1回、
= 約174回洗濯できる!

ほかには、工夫を行った後、「他にも水を節約する

ことはないのかな」と考えました。すると、風呂の水を使って、

洗濯機に使ったし、シャワーを余り使わず、風呂の水で、体や

頭を洗うなどのことをすれば、もっと節約することもか

できました。

$$\begin{array}{l} \rightarrow (1\text{日に} 60\text{L} \text{節約、} \\ \text{シャワー} \dots \text{1分間} 12\text{L}) \rightarrow \times 7\text{日} \\ \text{約} 504\text{L} \text{節約} \end{array}$$

水道と合めると、約682Lを週間に節約できる!!



節水作戦

バーチャルウォーターを調べよう!

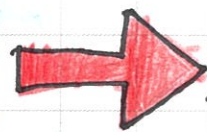
① そもそもバーチャルウォーターって?

バーチャルウォーターを知らない人が多いかもしれませんが、バーチャルウォーターとは、農作物や工業製品を作った場合に必要な水の量を想定したものです。

例えば...



牛肉(1kg)を作るのに必要な水の量は...



20600L!

これはお風呂が
約 **85** 回
入れます!

いろいろな物のバーチャルウォーターを調べてみましょう!

種類	食品名→バーチャルウォーターの量	種類	食品名→バーチャルウォーターの量
畜産製品	豚肉(1kg) → 5900L	くだもの	みかん(1個) → 37L
	鶏肉(1kg) → 4500L		りんご(1個) → 69L
	卵(1個) → 179L		ぶどう(1ぶ) → 4L
主食	米(1合) → 555L		なし(1個) → 62L
	パン(1枚) → 96L		もも(1個) → 72L
野菜	トマト(1個) → 16L	カレーだけではどのくらい使う?	
	キュウリ(1本) → 25L		
	ブロッコリー(1個) → 90L		
	じゃがいも(1個) → 19L		
	トウモロコシ(1個) → 87L		
	レタス(1株) → 11L		

Q 私がよく食べていて、バーチャルウォーターが少ないものは?

A 私がよく食べているのは...
大豆!!

水の消費が少ないため「大豆ミート」などに加工されている。

こう見てみると、私たちが食べているものはものすごく水を使っていることがとてもよく分かります。

私たちは食べなきゃ生きていくことができません。

でもバーチャルウォーターが少ない物は食べられます。

だから、できるだけ意識してすることが大切です。



省エネ | 電気をムダに使わない

ぼくは電気の事を調べたり教わることで電気を作る時に二酸化炭素がいはい出されるという事を知りました。

今、二酸化炭素の量が増えて地球温暖化が進んでいる。この世界で少しでも、ほんの少しでも二酸化炭素のはい出量を減らすため電気をムダに使わないことをがんばっています。

2 やっていること、自分がやれること

(1) 電気がいらない時は電気を使わない。

夜は暗くて電気を使わなくてはならない。でも朝や昼は外が明るく日光があるので部屋の中の電気をつける必要はない。なので僕は朝や昼は明るいので部屋の電気をつけず自然の光を使っている。電気を使わずに生活していると自分はエコな活動ができているかもとうれしい実感を得られる。

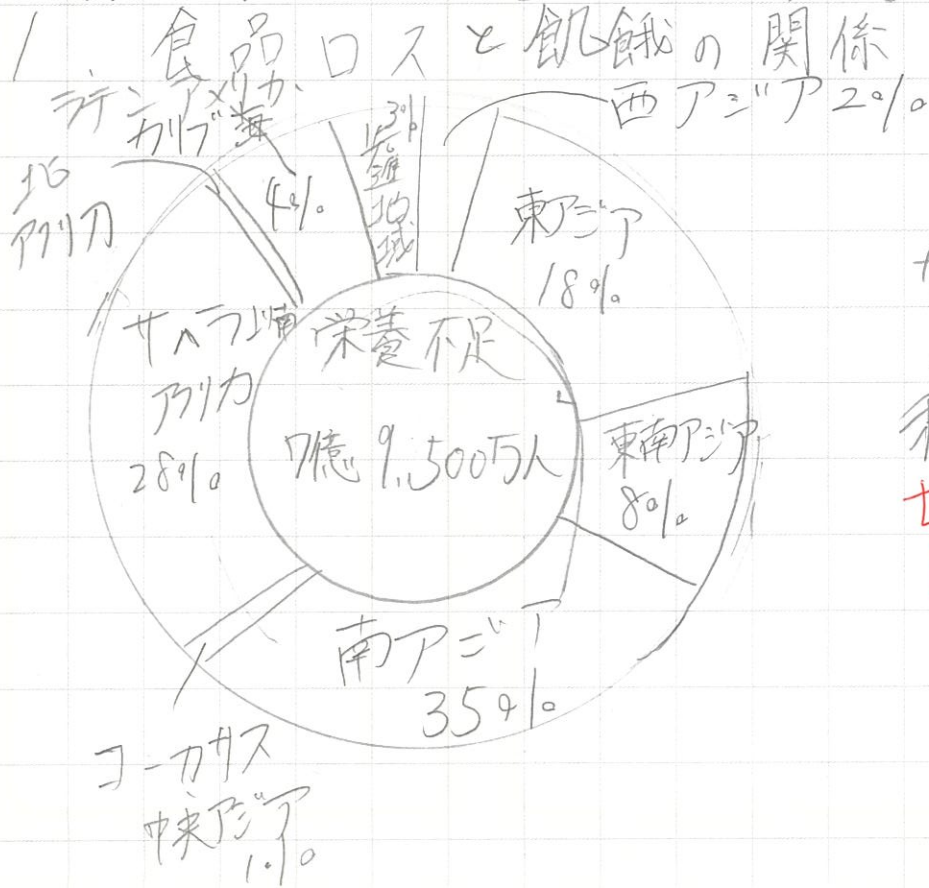
(2) テレビの時間を減らす

テレビもまた見る時に電気を使ってしまう。なのでテレビなどを見すぎずに「何分見る」というようなことを決めてから見ると電気を使いすぎないので良いと思う。最近だとユーチューブのようないつの間にかとても長い時間見ていたという物がよくある。なのでテレビやゲームにはぼっとうせずこれだけと限った見すぎないような工夫をすれば良いと思う。また読書という素晴らしいものもあるのでゆったりと読書でゆとりのある時間をゆっくり過ごせばいいと思う。



少しの工夫で未来は変わる

私の学校では、週に三回、給食の日がある。けれど、食べ物を残している人が数多くいた。世界には食事をしたくてもできない人がたくさんいるのに、残りなんてもったいない！と思った私は、すぐに実行できる食品ロスのなくし方を調べてみた。



私の学校では、ほとんどの子が給食を残しているのに、世界には栄養不足の子が多くいる。私達が食品ロスをなくすことで世界のみんながご飯を食べられるのではないだろうか。

2. 食べ物を捨てない工夫 ～調理の時のちょっとした工夫～

献立を考えるとまずは、残っている食材や消費期限が近い食材から使う。

家族の食べきれない分だけ作るようにする。
～食事のときの少しの工夫～

自分の食べられる量を把握しておく。

好き嫌いをなく、いろんな料理を食べてみる。

私達は毎日ご飯を3回食べているけれど、世界各地ではご飯が食べたくても食べられない人が7億9500万人もいるということを知った。なので、私達が食べられているから「」や「」を残すことは良くないと思う。だから、学校のみんなにも給食を残さずに、ご飯を食べられることに感謝しながら食べてほしいなと思った。