



グリーンカーテンで節電しよう

グリーンカーテン、てなあに？

アサガオやヘチマなどのつる性の植物で、
建物の窓や壁をおおい、強い夏の日差し
を和らげて室温の上昇を抑制する省エネ
対策のことです。



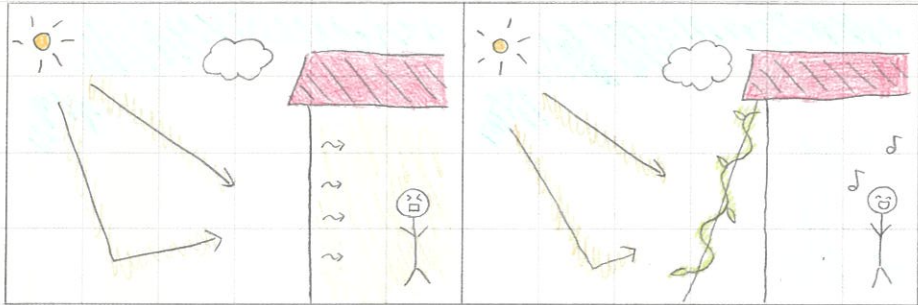
～グリーンカーテンにおすすめの植物～

- ・アサガオ
- ・ゴーヤ
- ・ヘチマ
- ・フウセンカズラ
- ・トケイソウ など

グリーンカーテンのメリット

- ・強い直射日光をさえぎり、紫外線も軽減。
- ・室内の温度の上昇、また建物の蓄熱温度を抑制。
- ・エアコンの使用ひん度が減り、省エネ、節電につ

なかる。

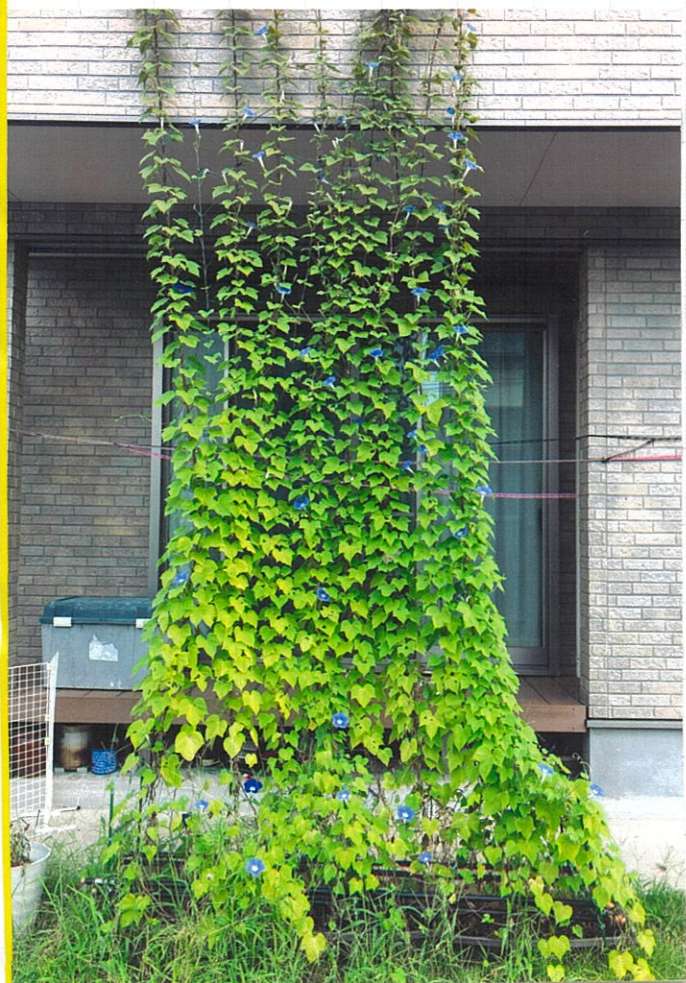


我家のグリーンカーテン

〈準備したもの〉

- ・西洋アサガオの種
- ・プランター (60 cm x 25 cm x 20 cm) 2 つ
- ・土 (市販の腐葉土)
- ・目の粗いネット (2 m x 3 m) 2 つ
- ・支柱 (プランター 1 つあたり 3 本)

5月に種をまき、毎日水をたっぷり
やりました。7月に天井まで葉がの
び、8月に入。て花が咲き始めました。





電気の使用を減らそう。

夏休み家にいる時間がとても長く、もしかしたら24時間冷房を付けていました。そのせいで電気代がとても高くなっていました。だから冷房がなくてもすずしいようにしたいなと思いました。そしていろいろなことに挑戦しました。

①

まず1つ目は ぬれタオルをかきました。

すずしさ

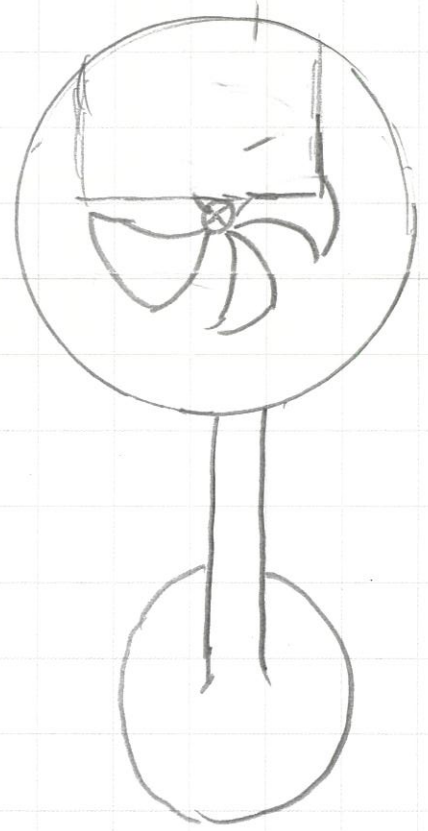
手軽さ

長持ち

★ $\frac{3}{5}$

★ $\frac{4}{5}$

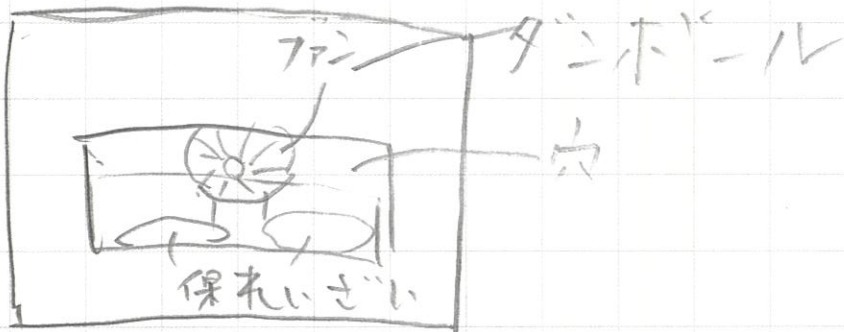
★ $\frac{3}{5}$



まあまあすずしかったです。

②

2つ目は箱の中にファンバイーファンを入れてはのこのところに保冷ゼリーを入れました。



すずしさ

手軽さ

長持ち

★ $\frac{4}{5}$

★ $\frac{2}{5}$

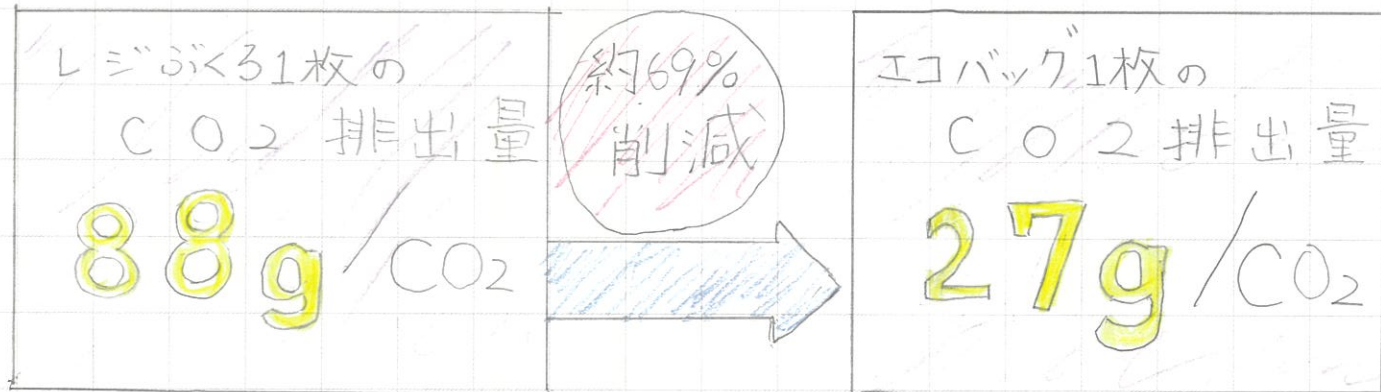
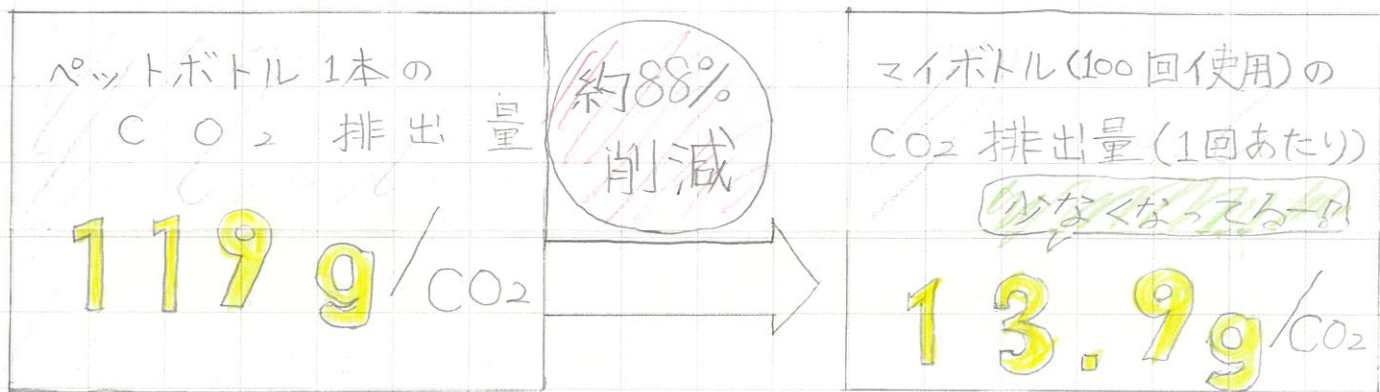
★ $\frac{4}{5}$

この②の案を使って電気の使用を減らします。



マイボトルを使おう!!

地球温暖化の影響で、暑い日が続いています。
地球温暖化は異常気象、気候変動などを引き起こす。
二酸化炭素は車やトラックなどの自動車、ごみを燃やす工場
照明や家電製品などから排出される。
その中でも私はごみを燃やすということについて考えてみました。
ごみを燃やして二酸化炭素が出るのであれば、ごみを減らせば
良いのではないかと考えました。
そこで私はマイバックやマイボトルを使えばごみを減らせる
のではないと思いました。



私がおでかけするときは水筒と少し大きいかばんを必ず持つ
ようにしています。
ごみを減らすことは地球のためだけでなく全ての生き物のた
めになると私は思っています。



智辛 小学校 5年 名前 尾崎 一八い

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態です。ホームページに公開します。

※保護者の同意が得られた児童のレポートは、このままの状態ホームページに公開します。

溫暖化対策

1週間エコチカレシヨ

夏休み、私は、**エコチャレンジ**をしました。

1.使っていない所の電気を消す。

こまめに電気を消す
ことで節電できます。
地球温暖化の
抑制に貢献できます。

② 家庭における夏の昼間(14時頃)の電気機器の使用状況



2. こはんをのこさない。

エアコン 温暖化対策

→ ~~フィルター~~ 掃除 (フィルターの目詰まりは、エアコンの消費電力を増大させる原因となる。)

また使える件
は持つおく。

3. 気温が"ちょっと"良くなつたらエアコンを上げる。

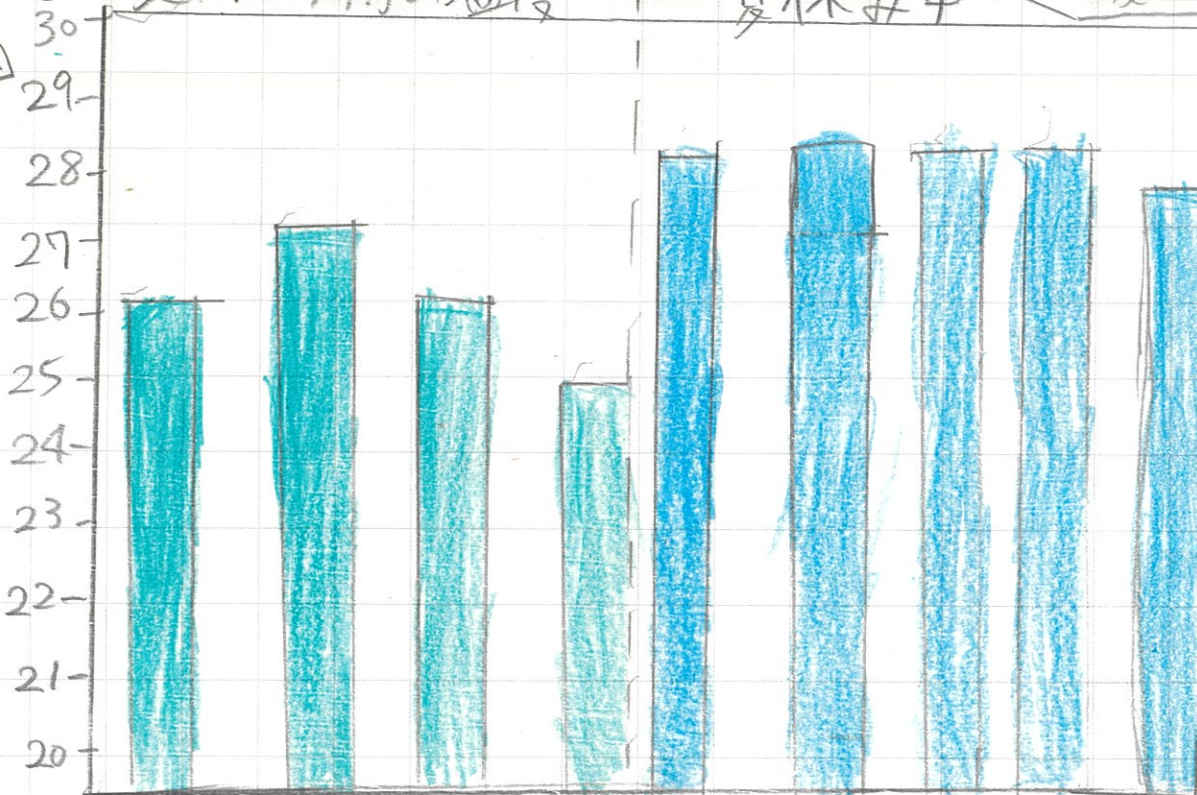
(省エネ)になる!

(ねた^後切れるようにタイマーも)
しておく。

エ ア コ シ

夏休み中

(c) 夏休み前の温度



ホイニ

夏休み前より
エアコンの温度
が上がった！

冷房時は28℃以上
設定温度を1℃変えるた
いで冷房時は約3%の
消費電力削減効果

まとめ 地球温暖化対策のため、
二山からエアコンの温度をさ
人と上げておこうと思いました。
庭に植物をできるだけ植えるこ
とも考えています。

温暖化対策に
植物の
しょうぶ

1週間での1℃の削減は13%の消費電力削減効果



キャップ・ペットボトル リサイクル

○夏休み中にぼくが集めたキャップとペットボトルです。

・きかけ

・エコチャレンジをするにあたって、キャップはどこに行くのか
と思っ、それを調べました。すると、キャップから世界の子ど
も達のワクチンになる事を知り、今までは何も思わず捨ててい
ましたが、↑コ↓を知り大切だと思っ、たので集める事にしました。
だいたい1人分のワクチンを作るのに、キャップ800個がいる
そうです。下の表を元に個数を重さで、あらわすと、2kgあり、
約1000個ありました。これか、1人分のワクチンになりま
す。集めるのは大変なので、色々な人と協力して集める方が良
いと思いました。

1個(2g)あたり
5.7g CO₂ 排出削減
500個(1kg)あたり
2.863g CO₂ 排出削減

ぼくが集めた
キャップで空気
中のCO₂を削減
する事もできました。
1000個(2kg)
5.726g CO₂ 排出削減

ぼくが飲んだ分のペットボトルです!!





リユースについて

リユースとは？

リユースとは、一度使った物を、もう一度使うこと。
再使用と書いていました

ぼくの行うリユース!!

ぼくがいつものペットボトルを、
水やり用のペットボトルに
変えたりしてペットボトルを生活
に活用できるようにしています。



リユース

リユースの例

フリーマーケットやリサイクルショップ、
寄付などを通じて他人に譲る方法です。
また、古本や衣類、中古自動車など、
はば広い製品がリユースの対象になります。
しかも、再び使用するための修理や
アフターサービスもリユースにふくまれます。



自然を大事に

まとめ

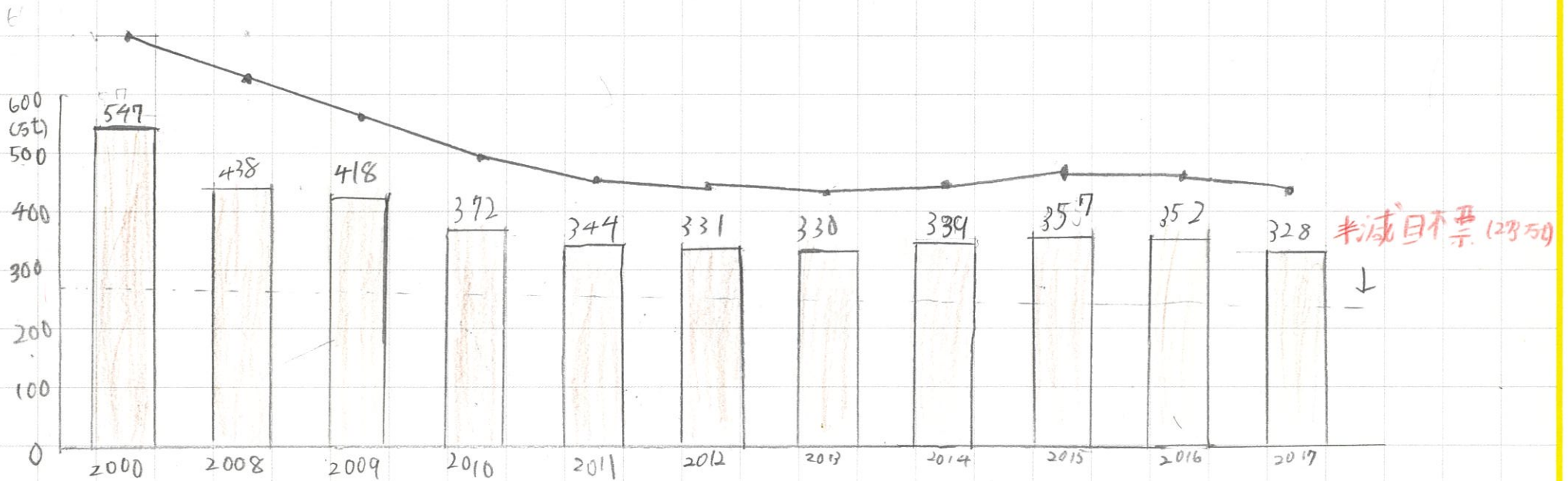
リユースをおたがい行い合うことで
相手も自分も幸せになります。
自分が使えなくなったものは、
捨てるのではなく再利用するのを目指しました。





スーパーでフードレスキュー!

今、色々な国で食品ロスというものがおきている。日本もその一つだ。
下の図は、2000年と2008年から2017年食品ロスの量だ。



2000年の食品ロス量に比べると、2017年の食品ロス量はかなり少ない。
しかし、ここからも、食品ロス量を減らして、2030年には半減目標を達成
できるようにしなければならない。そこで、ぜひとも、

イオンのスーパーを使ってほしい!!

イオンのスーパーの中には、
右のようなマークがある。
コレが目印!!

この下にある商品は、
消費、消費期限が
近づいている商品。

つまり、この商品を買って、
食べることで、

簡単にフードレスキューに参加できるようなっているのだ。
また、このような商品には値引きシールがはっていたりするので、
お得な一面もある。



さらに

1週間のこんな日を右の例のようにして、買う物を
きちんときめれば、無駄な物を買わなくて
すむ。ということは、家庭からでる食品ロス量を
減らせるということだ。さらに、その日に買い物を
するのであれば、きゅうきょ変こうになっても、
その時、別の物を買えばいいだけだ。

例 (月)	買う物 (月)
・サラダ	・トマト×3
・味噌汁	・キュウリ×2
・からあげ	・キャベツの半切り
・ご飯	・大根×2
(ビール)	・QX豆の×2
(えだ豆)	・からあげの素



私にもできる!!



ペットボトルでエコチャレンジ!

はじめに

わか家では、ペットボトルのゴミは分別して、分別収集日に出していた。近所のセブンイレブンにペットボトル回収機があったのには気づいていたが、利用する機会はなかった。1年前から少女バレーボールを始め、ペットボトルのゴミが増えてきたので、回収機を使ってみることにした。この回収機を使って、ペットボトルをリサイクルすると、5本ごとに1nanacoポイントがもらえるのでお得である。1年間で何本のペットボトルをリサイクルし、nanacoポイントがゲットできるのか、チャレンジした。



結果	スポーツドリンク 500mL(本)	ジュース 500mL(本)	水 500mL(本)	お茶 500mL(本)	水 2L(本)
R6. 8月	16	5	2	0	3
9月	15	5	0	3	4
10月	11	4	3	0	3
11月	4	3	0	3	3
12月	4	3	0	3	3
R7. 1月	3	3	0	2	2
2月	3	5	0	0	2
3月	5	5	0	2	2
4月	7	6	0	2	2
5月	12	8	0	2	3
6月	14	12	0	2	3
7月	19	14	0	2	3
合計	113	73	5	21	33

✿ スポーツドリンクが多いのは、私は少女バレーボールをしていて、練習や試合時にうすめて持っていくため。
✿ 500mLのジュースや水やお茶は外出時にのどがかわいて購入。
✿ 2Lの水は、氷を作る時に利用している。

➡ **総合計 245本!!**
➡ 5本ごとに1nanacoポイントがもらえるので、

49P ゲット!

ポイント残高
49P (△0P)

使う 詳細

エコ活動をした感想と今後の課題・取り組み

- ・回収機にペットボトルを1本ずつ入れていくのが、私にも簡単にできて楽しかった。
- ・いつでもペットボトルを回収してもらえ、その上nanacoポイントもたまるので、これからもぜひ利用したい。
- ・今回の表を見ると、ジュースの本数が特に夏に多いのが分かる。回収したとしてもゴミはゴミ。リサイクルにもお金はかかる。これからは、できるだけ外出時にマイボトルを持って行くなど、ペットボトルのゴミを減らす取り組みをしていきたい。
- ・来年はその結果を発表できればと思っている。



ぼくはエコチャレンジでSDGsのこについて発表しようと思います。

SDGsとは？

SDGsとは2030年までに解決しないといけない17の目標のことです。

1番
貧困をなくそう

2番
飢餓をゼロに

3番
すべての人に健康と福祉を
あたえたいです。

この中の「飢餓をゼロに」という目標にぼくは注目します。ぼくは食べるのが好きなので、食べ物が無くなると考えたらとてもいやなので、ぼくに好き嫌いはいらないと思いますがおなかがいっぱいで食べられないからあてるというのはいけないと思います。

対策

ぼくはその対策として、^{食べもの}食物いかいはいれ凍して食物はゆうせんして食べるというとてもかんたんな方法です。
この方法をぼくもこれからやってみようと思っています。



今日からできる！



エコチャレンジ！

★今回私は、今すぐできる！身近なエコチャレンジを調べてみました！

まず、身近のCO2排出量TOP3を調べました。

1位→車 2位→エアコンのつけっぱなし 3位→乾燥機

このような順位でした。この順位をふまえて、

私が考えた対策法は、↓

車→近所のスーパーやコンビニに行く時は自転車や徒歩で行く。
ダイエットもエコもできて一石二鳥ですね！

エアコン→外出する時は必ず消す！ですが我が家は猫を飼っているの、リビング以外のドアを閉めて、他の部屋のエアコンを消す！

乾燥機→少ない量で使わず、まとめて洗たく・乾燥させる！
そして天日干しにする事で、時間も短縮できてこれも一石二鳥ですね！

★そして我が家はこの3つの中で、エアコンの使いすぎについて考えてみました！そして、いくつかルールを作りました！

ルール1⇒朝起きる時は最後に起きた人がエアコンを消す。

ルール2⇒リビング、洗面所のドアは必ず閉めて、必要ない時にはエアコンを消す。

ルール3⇒外出時はドアを閉じている事を確認し、リビング以外のエアコンを消す。

ルール4⇒夜ねる時は最後にリビングから出る人がエアコンを必ず消す。

～気づいたこと～

このルール4つを守って、一週間ほど生活していましたが、意識していると、他のもっとエコにできるところがみえてきて、知らず知らずのうちに、たくさんも、たいない、地球温暖化につながる事をしているのに気がつきました。

これからも、地球を守るために、エコについて考えてみます！

～地球を守ろう～ ～Protect the Earth～



便利な時代に

頼り過ぎない生活

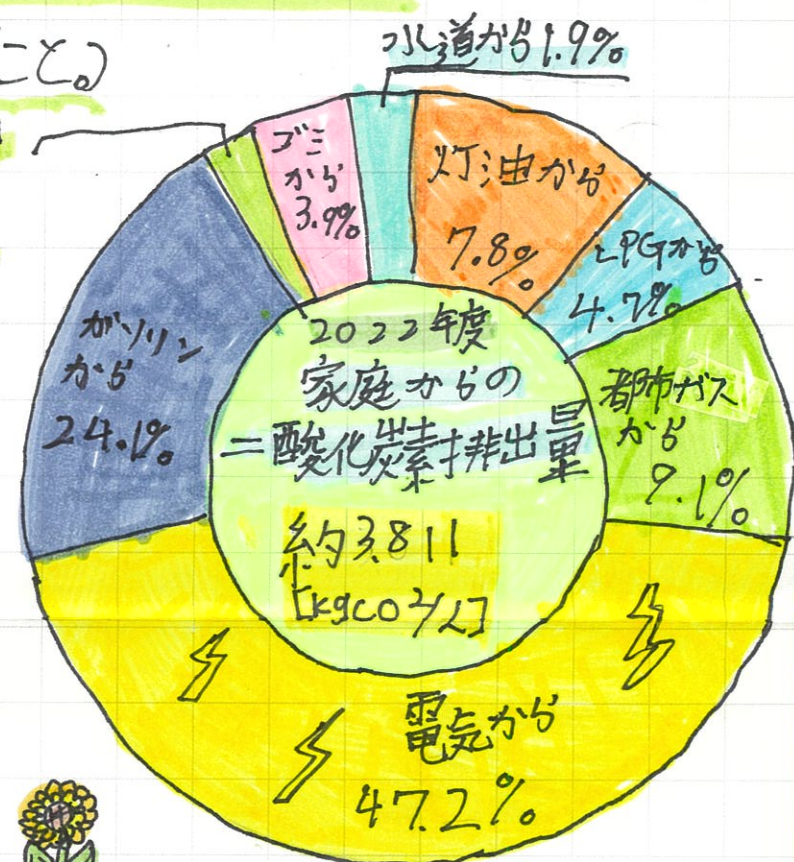
私たちにできる温暖化対策!

1. 暑い日は、できるだけ日かげに
2. 寒い日は、厚着をして寝袋で寝たり湯たんぽを使用すること。
3. 無だに水を出しとかない。(こまめに水を止めること)
4. すだれを付けて直射日光を止める。



横の図のように二酸化炭素が一番排出されているのは、電気からです。

軽油から1.3%



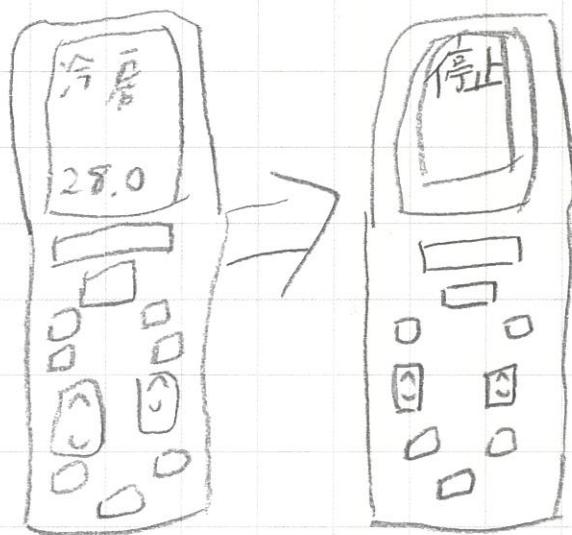
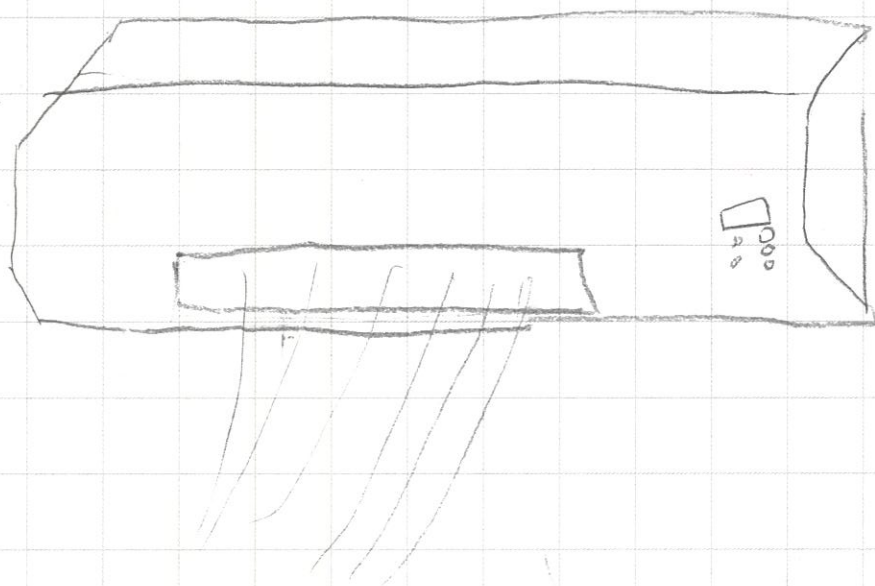
みんなが水をこまめに止めず、こまめに明りを消さないからエアコンを無だにつけすぎているからだと私は思います。

まとめ

※私がしている温暖化対策。

1. 暑い日になれるために、エアコンは、あまりつけず体にこの暑い日になれるさせています。
2. テレビを見ずに本を読んだり手芸をしたりしています。
3. 寒い日は寝袋で寝ます。

私たちは便利な時代に乗りすぎているのです。便利なエアコンや車無だにかけず、近い所なら自転車や歩きなどをこつこつし、うかんにしていけばこの温暖化もなくなるかもしれない。便利なのはいいのですが少しは自然のことも考えてみては、いいと思います。



- ・どこかにお出かけをしに行く時は、かならずエアコンを切、てから、出かけましょう。
- ・エアコンをつけていている時も、21℃ではなくて28℃のほうが電気代をせつやくできるから。
- ・みんな1人1人エアコンをつけなで、1つの部屋でエアコンをつけるも電気代がしてもへる。
- ・エアコンをつがぬない時は、かならず切るこによって、電気代がしてもへる。
- ・ねるときは、26℃、28℃でねると、ねる時も電気代がへる。これを毎日つづけると、いつもつが、ていたエアコンの電気代があ、というまにへります。
- これを毎年すると、ものすごく電気代がへります。



～たった±1℃の調整がカギになる！～

・世界中の人々がエアコンの設定温度を±1℃、変えるだけで大きなCO₂削減になります。

・①日差しが当たる窓のカーテンをしめる。

②窓やドアもしめる。

③エアコンのフィルターをこまめにそうじする。

以上のことをすることで、消費電力につながります。

・夏にエアコンの温度を1℃上げると、CO₂削減の量は、

21.8 kgになります。

冬にエアコンの温度を1℃下げると、CO₂削減の量は、

12.4 kgになります。

以上のことから考えられることは、夏に1℃上げるよりも、冬に1℃下げる方が効果があるということです。

CO₂削減の量は、

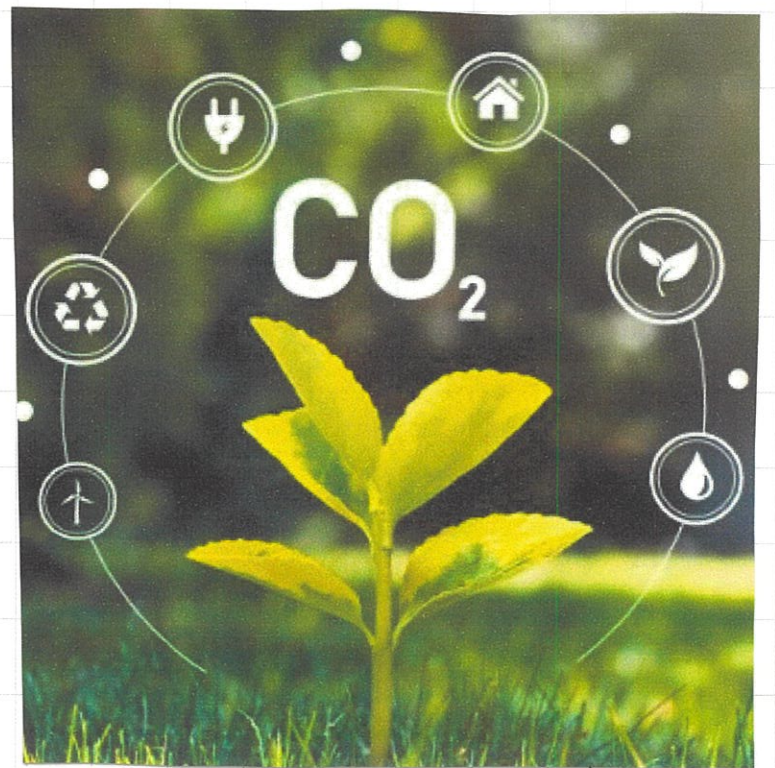
冷房 < 暖房

という形になります。

わたしは、テーマのカギは

あなたの
思いやり

だと思いました。





もうれつな暑さをしのぐ我が家の取組レポート

2025年の夏は、7月上旬から、もうれつな暑さが続き、冷房がないと、命の危険を感じるほどでした。冷房はとても便利ですが、電気を多く使用するので、二酸化炭素の量も多くなります。

冷房がないと生きていけない中で、この夏取組んだことをレポートします。

〈取組レポート〉

① 日中に使用する冷房は1台に
家には4台の冷房がついていますが、日中から寝るまでの間は、使う冷房を1台にしました。ふだんは、お父さん、子どもがそれぞれの部屋で行うことを、リビングダイニングの部屋で家族4人が行うようにしました。

同時に2台もろ台もつけるよりも使用する電気の量をへらしました。

② 温度調節を細めに行う
使用する冷房の温度設定を24度から27度の中で、その時の暑さに合わせて調節しました。寝るときは、2つの部屋に分かれて寝るので、26～27度に調節しました。

③ できるときは打ち水をする。
「打ち水」は、庭や道路に水をまき、水が気化するときには熱を空気中ににがす効果があると言われていると思います。じっさいにまいてみると、ちょっとすずしいと思うこともありました。

家に帰ってまたときに、部屋の窓を開け、換気すること、打ち水で外の熱をにがすことをしました。その後、冷房をつけると、設定温度を低くしすぎなくても、快適になったように感じました。

④ 冷房の室外機に水
暑い中では、冷房の室外機がとても高温になっている場合がほとんどです。バケツに水を入れ、古いタオルに水をしみこませて、室外機の上におきました。効果はわかりませんが、冷房がよく冷えるようになった気がします。





アサガオとオクラの CO₂吸収量

1. 動機

家をすずしくするためアサガオでグリーンカーテンを作ろうとしたけれど窓まで届かなかった。

だから代わりにアサガオのCO₂吸収量を測ることにした。ついでに家庭菜園のオクラも測ってみた。



2. 方法

アサガオとオクラの葉を3枚ずつ用意して、それぞれの葉の面積を求め葉の面積の平均を出す。そしてそれぞれし本ごとの葉の枚数を数え、葉の面積の合計を計算し、アサガオとオクラのCO₂吸収量を計算する。

植物のCO₂吸収量はインターネットで調べる。

3. 葉の面積の計算

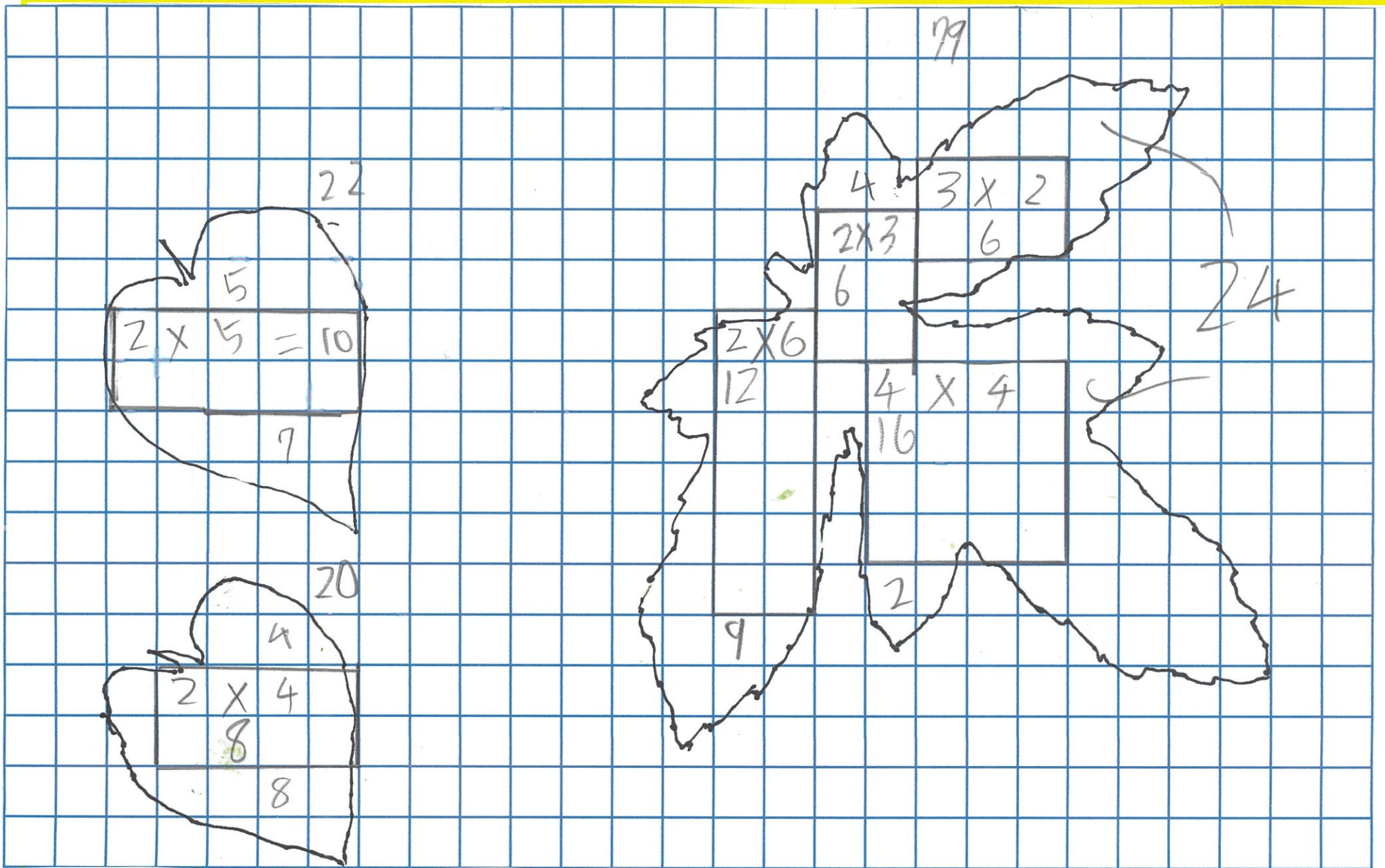
アサガオ

1枚目 35 cm²、 2枚目 22 cm²、 3枚目 20 cm²
(35 + 22 + 20) ÷ 3 = 25.7 平均 25.7 cm²

オクラ

1枚目 177 cm²、 2枚目 174 cm²、 3枚目 79 cm²
(177 + 174 + 79) ÷ 3 = 143.3 平均 143.3 cm²



4. 葉のCO₂吸収量

植物の葉1m²あたりのCO₂吸収量は年間3.5kg。

(出典 独立行政法人環境再生保全機構「大気浄化植樹マニュアル」2014年改訂版42ページ)

5. 単位を合あせて計算

■ アサガオの葉1枚

25.7 cm² = 0.00257 m²

■ アサガオの葉の枚数

1本目 92枚、2本目 84枚、3本目 108枚、4本目 51枚、5本目 61枚

$(92 + 84 + 108 + 51 + 61) \div 5 = 79.2$ 枚

■ アサガオ1本の葉の面積

$0.00257 \text{ m}^2 \times 79.2 \text{ 枚} = 0.203544 \text{ m}^2$ 四捨五入して 0.20 m^2





■ オクラの葉 1枚

$$143.3 \text{ cm}^2 = 0.01433 \text{ m}^2$$

■ オクラの葉の枚数 18枚 (1本しか植えなかつたので)

■ オクラ1本の葉の面積

$$0.01433 \text{ m}^2 \times 18 \text{ 枚} = 0.25794 \text{ m}^2 \quad \text{四捨五入して } 0.26 \text{ m}^2$$

6. アサガオとオクラのCO₂吸収量

■ アサガオ1本のCO₂吸収量

$$0.20 \times 3.5 = 0.70$$

年間0.70 kg

■ オクラ1本のCO₂吸収量

$$0.26 \times 3.5 = 0.91$$

年間0.91 kg

7. 一般家庭のCO₂排出量

3608 kg / 世帯

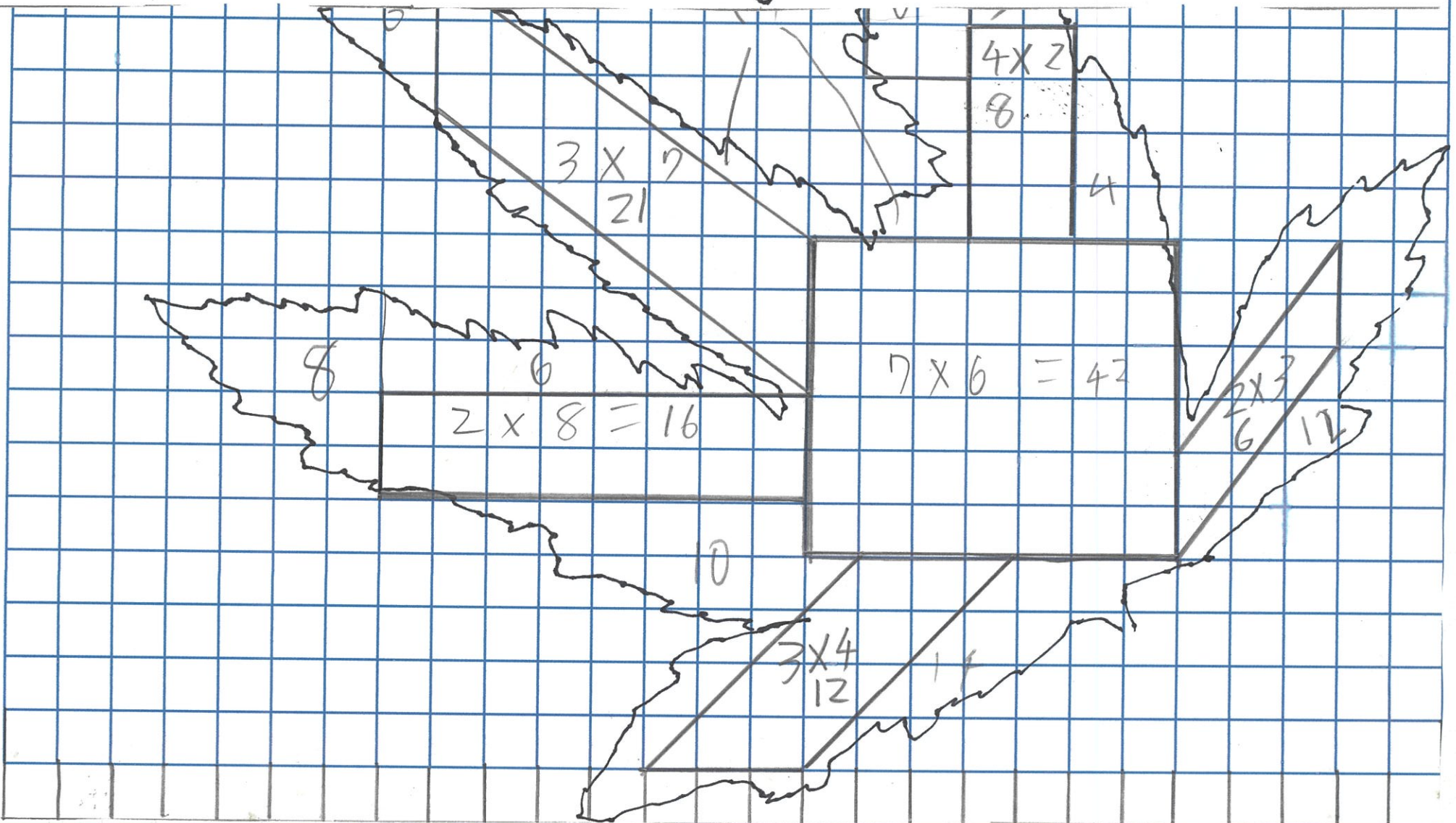
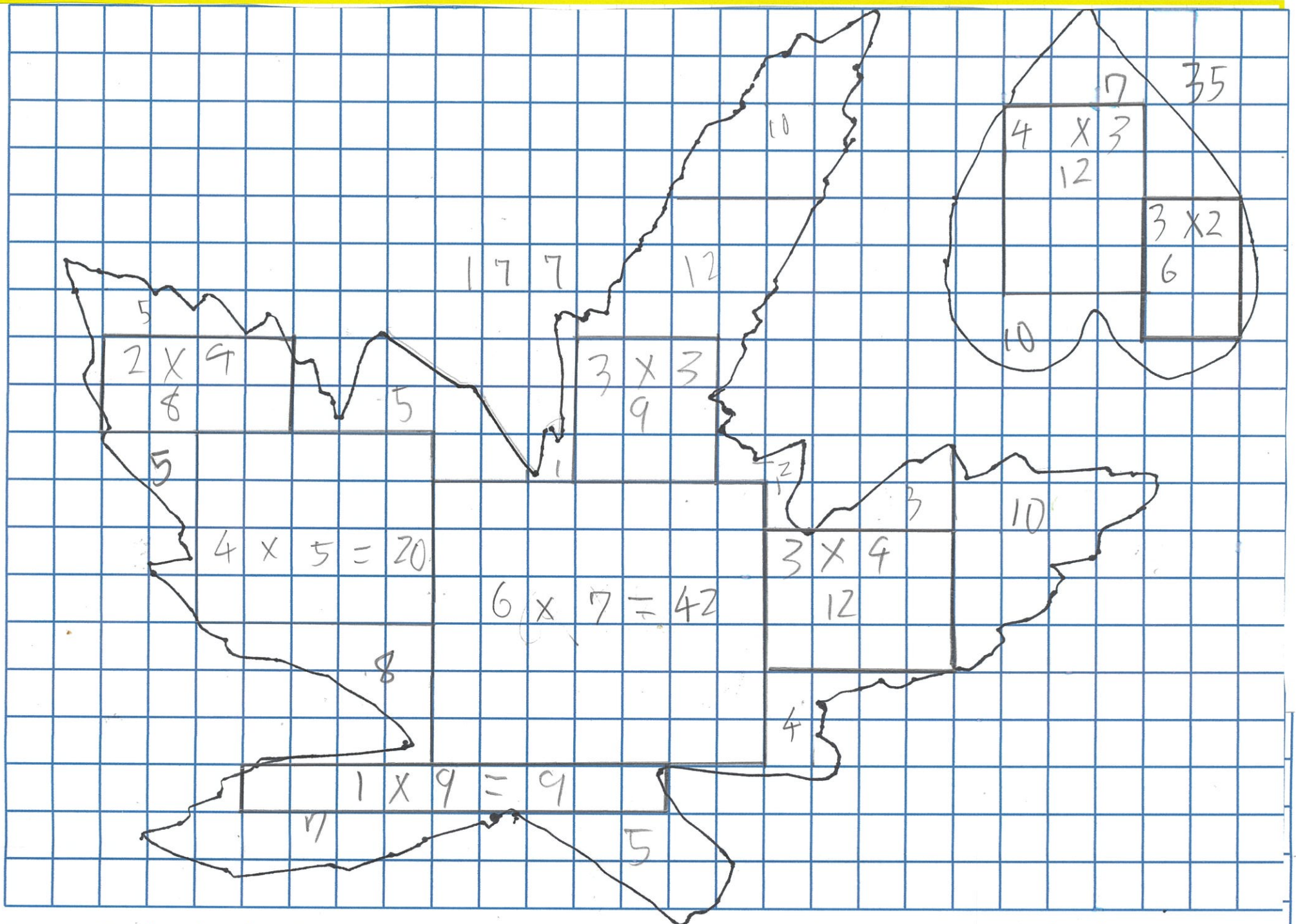
(出典 国土地球温暖化防止活動推進センター 家庭からの二酸化炭素排出量 2023年度)

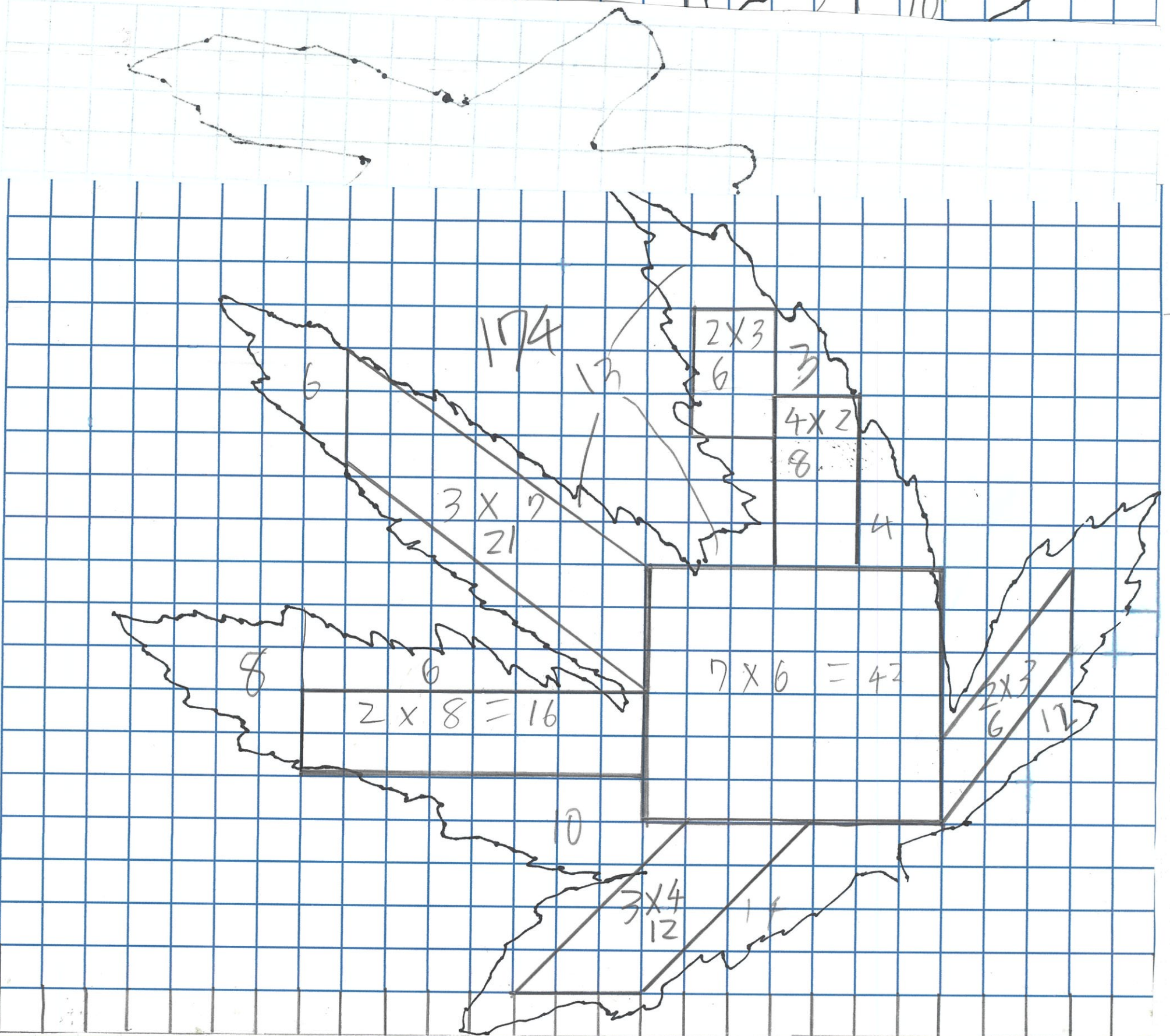
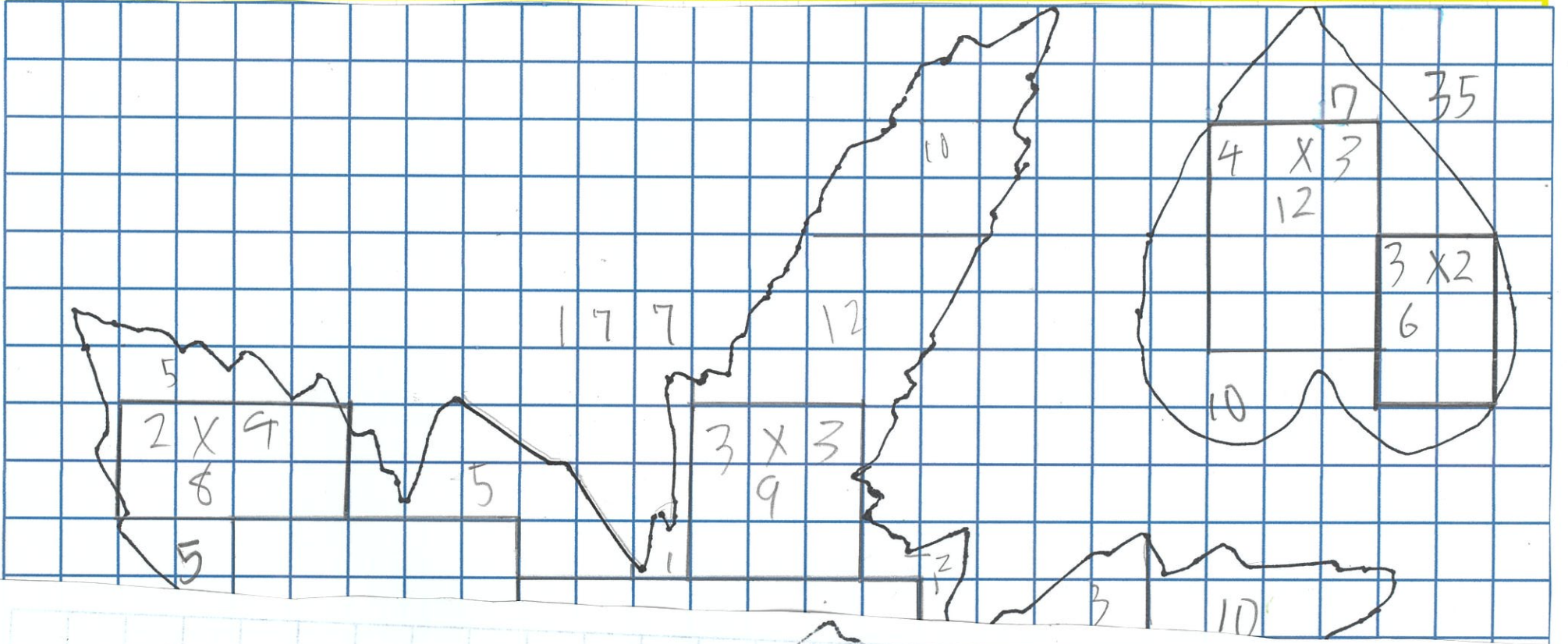
$$3608 \div 0.70 = 5154$$

4人家族で排出されるCO₂を全て吸収させるにはアサガオが5000本以上いる!

うちのアサガオで少しでもカーボンニュートラルにこうはなでできたことはとてもうれしい。今後はもっと身の回りの緑を増やしてCO₂吸収量を増やしていきたい。そのために毎年家庭菜園に野菜を植えたり、グリーンカーテンも他の野菜で再チャレンジしたりして、個人や家庭でもCO₂を減らす取り組みを続けていきたい。









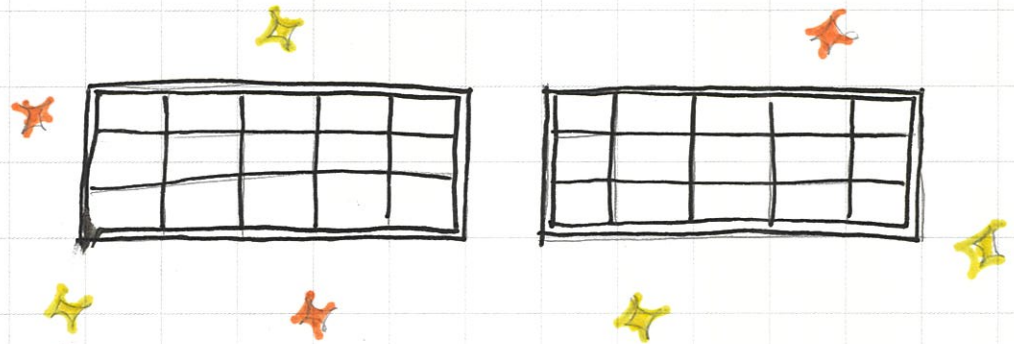
CO₂
削減

上手に使って エコチャレンジ

エアコン

① フィルターのおそうじ

- ・ 1 回目 8 月 1 日 (金)
- ・ 2 回目 8 月 15 日 (金)



< 結果 >

フィルターを月に 2 回清掃すると、
年間で電気 31.95 Wh の省エネと、CO₂ 13.7 kg の
削減ができることが分かりました。

② サーキュレーターを使って空気を循環

③ 室外機の吹出口に物を置かず、日よけのアルミシートをする。

冷蔵庫

① 冷蔵庫の中を整理して、詰め込みすぎない。



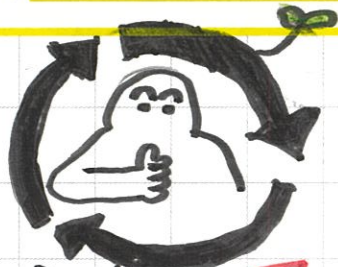
- ・ 未開封の缶詰やびんの調味料は、入れなくて大丈夫。
- ・ バナナやさつまいもは、常温保存した方がよい。
- ・ 熱い物は冷ましてから保存する。
- ・ 庫内温度の設定は『中』がよい。

< 結果 > 年間で電気 43.84 kWh の省エネと、CO₂ 18.8 kg の削減
ができることが分かりました。

② 壁から適切な間隔で設置する。



自分の家にある家電製品を上手
に使い続けることで、年間にた
くさんCO₂削減につなかることが
分かりました。



わが家の3R大作戦!!

毎年、**暑**くなっているように感じる夏。クーラーをかけても汗をたくさんかいてしまいます。熱中症になってダウンしてしまったら大変です。

そこで今年は、電気の消費量を下げつつ、温室効果ガスの原因となっている二酸化炭素を減らすため、3R (リデュース・リユース・リサイクル) に力を入れました。

＜取り組み＞

①使えるものは**徹底的に使う!**

お菓子の袋や**容器**や**古紙** 最後にはゴミとなってしまふなら、利用するだけしよう!!

- ・**プリント**や**コピー**の**失敗の紙**、裏が白いチラシ⇒メモや計算用紙
- ・**新聞紙**⇒油やペンキの**処理に使う**

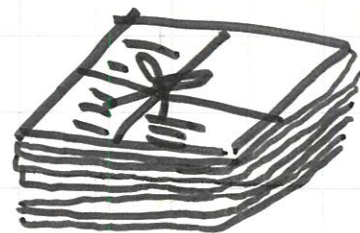
新聞紙は意外と
油を拭くや
だれにでもgood!



使い終わると
古紙としてリサイクル

- ・大きめのお菓子などの袋⇒キッチンなどの

小さなゴミ箱の
袋として再利用!

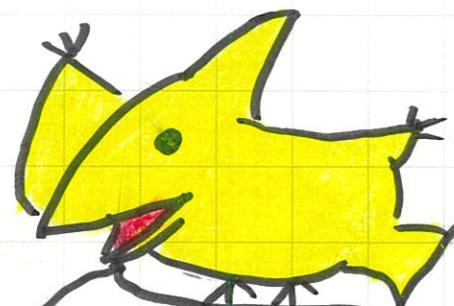


食パンの袋は生きたなどの臭い
対策に○
ポリプロピレン(PP)でできて
いて、気体を通さ
ないは

②修理できるものは修理して長く大切に使う!

長い間使ってきたオモチャ箱に使ってきたカラーボックス。不用になったのでリメイクして収納付きベンチに生まれかわりました。他にも色のはげてしまったサイドテーブルにリメイクシートを貼ってきれいにしました。

いっぱい入ったよ~!!



ステキな包装紙や
リボンなどとしておい
て再利用(ていいね)



環境に優しい保冷材

動機

私は通学時、電車に1時間乗車します。下車後、坂を歩くのかとても暑いのでアイスリンクをつけようと思いました。しかし朝は凍っていたはずなのに、ほとんど溶けてしまっていました。私はどうしたら溶けにくい状態がもて続くのか、調べてみることにしました。

予想

①位 保冷うく3

理由は、保冷だから、一定の温度を保てそうだったから。

②位 タオル

理由はぬのだから水で洗えばいいから、冷たい水で洗えばタオル自体が冷たくなって、冷やかくされると思ったから。

③位 プチプチ

理由はプチプチしている所は、おっぱいで、ペットボトルに密着しているけれど、入っている部分はすき間から、温かい空気が入ってくると思ったから。

④位 紙

理由はとけた水で紙にしみ、まわりの空気が入ってくると思ったから。

車の中 38.4°

保冷バッグの中 24.8°

天気…晴れ
気温…35.7
時間④
13時~15時

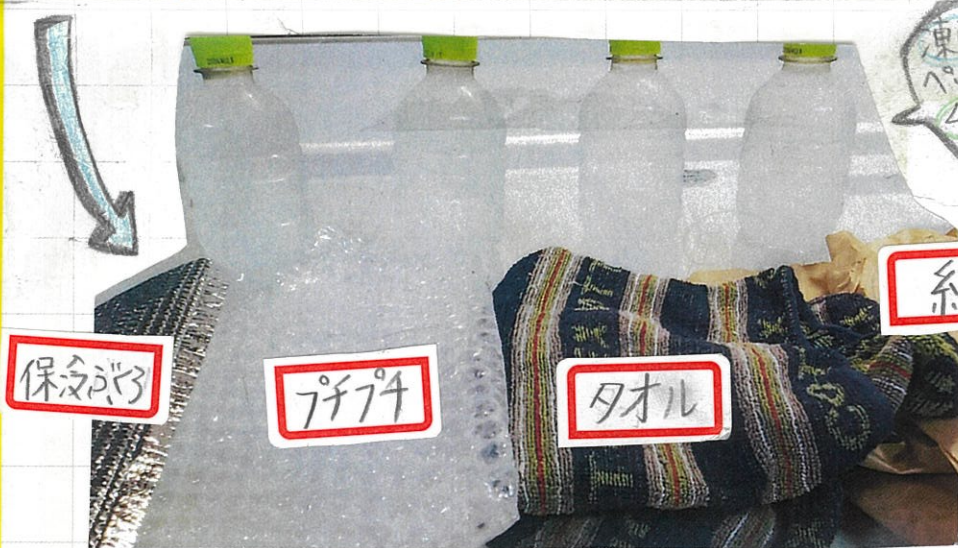


方法①

①水の入ったペットボトルを4本凍らせる。②それを保冷うく3、プチプチ、タオル、紙でつつむ。③そして4本全部大きい保冷うく3の中に入れて、車のトランクへ入れる。④1時間後トランクから出して、順番に水の量を量る。⑤それらを比べて一番冷たいて保てるものを調べる。

決果	順位	とけた水の量	状態
1位	保冷うく3	27g 30mL	あまりとけてない
2位	プチプチ	31g 37mL	ぬれていなかった
3位	タオル	35g 40mL	タオルが少しぬれている
4位	紙	44g 50mL	水滴がすごい

外と比べて、トランクの中は38.4°Cとかなり気温が高い。



私の予想通り、保冷うく3が一番とけにくいことが分かりました。そして、保冷うく3の素材は断熱機能を持っていると知って、うく3を1重と2重にしてどれだけ、とける水の量がちがうかを調べることにしました。

方法②

①凍らせていたペットボトル2本を1重と2重にした保冷うく3につつま。②アイスリンクを入れているうく3にそれぞれ入れてトランクへ入れる。③1時間後トランクから出して、水の量を調べる。

結果

1位	2重	4g	3mL	1重は、持てちゅぽちゅぽと音がして、とけていた。2重は、ひんひんと氷がぶつかる音がした。とけていなかった。
2位	1重	10g	10mL	

考察

凍ったペットボトルは、常温でも4~6時間とけなかった。またスーパーや旅行などの買い物でも、保冷材よりも環境に優しいペットボトルを使うと、非常時とけた水を飲むことができる。そして飲み終わったらリサイクルできるから、地球にも優しいと思った。そしてこれから、アイスリンクは保冷うく3を2重にして持つにしよう。



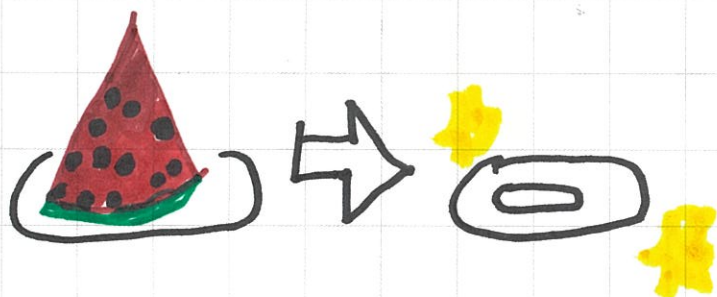
トランクの中は変わらず39°Cとても暑い☀️



食べ残し

ゼロ

のちょうせん

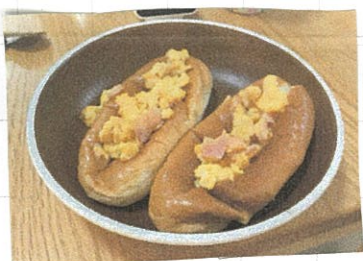


き、かけ

ぼくは、よく朝ご飯、昼ご飯、夕ご飯を残してしまうので、このチャレンジを始めました。

取り組み内容

一日三食一つも残さずに食べる。



が、てみて気づいたこと。

食べ残さないと思っ、ていてもどうしても残してしまうことがあるから気を付けたい。

これから

これから、毎日食べられる量だけ買ったり作ったりしたいです。この地球・この世界には、まだまだ食べ物が食べられない人がいます。そのために残すことは、もったいないです。だから、残さないようにします!!



「地球温暖化」という言葉をしていますか？
地球温暖化がすすむと、木がなくなったり水がなくなっていくのです。
木がどんどんなくなっていくのです。
ほかにもあつすぎると人もたおれてしまいます。



減らそう生ごみ!! Reduce

わが家では、生ごみを減らすため、「調理くず・食べ残し・手付かず食品」を全て「生ごみ処理機」に入れ、生ごみを減らすことを二年前から取り組んでいます。

実際に出した生ごみの量

8月14日	調理くず	100g
	くさったキャベツ	421g
8月15日	調理くず	483g
8月16日	調理くず	873g
三日間の合計		1877g



調理くず
茶色米ぬかです



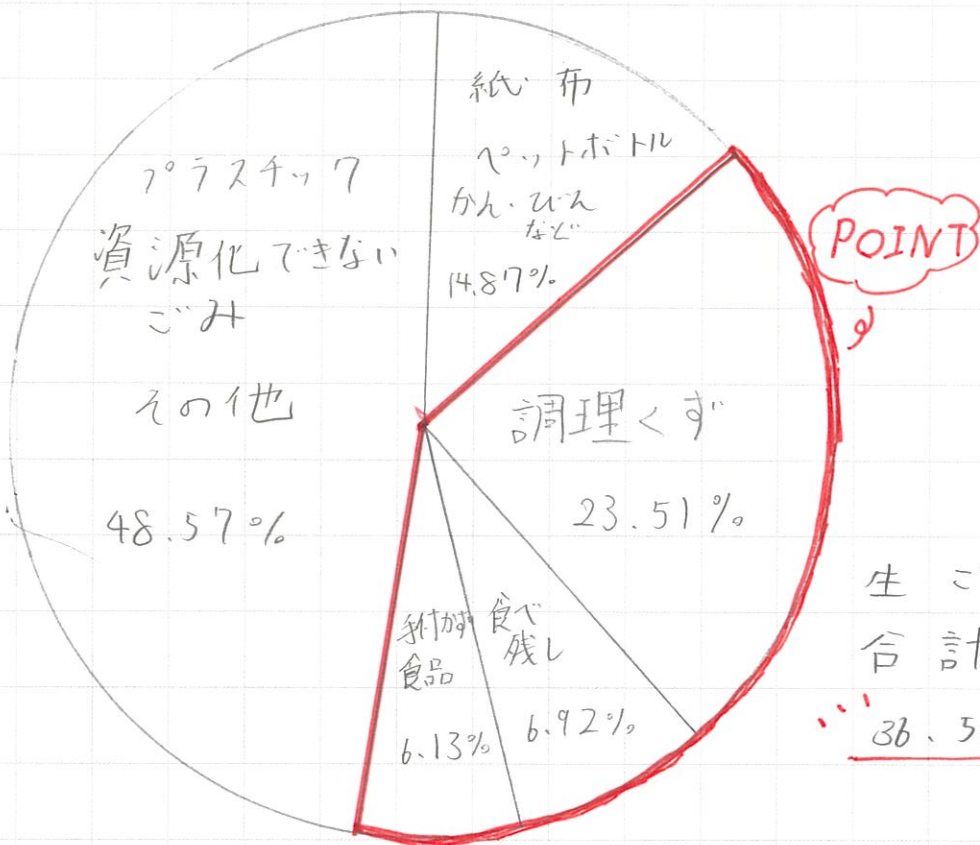
生まれ変わった生ごみ(土)

生ごみが処理された土の量 853g
約45%



土の重さを量り中...

和歌山市の家庭ごみの割合



和歌山市のごみ排出状況

年度	家庭ごみ	総排出量
令和3年	79,455t	119,597t
令和4年	76,197t	116,187t
令和5年	72,137t	111,926t

↓

172,000t

14,400t も減る!

20%減 ↓ 生ごみ処理すると...

$$37\% \times 0.45 = 16.65\% \rightarrow 17\%$$

17%

生ごみ処理をすると、家庭ごみの20%も減ることが分かりました。
14,400t でごみ収集車 7200 車分です。



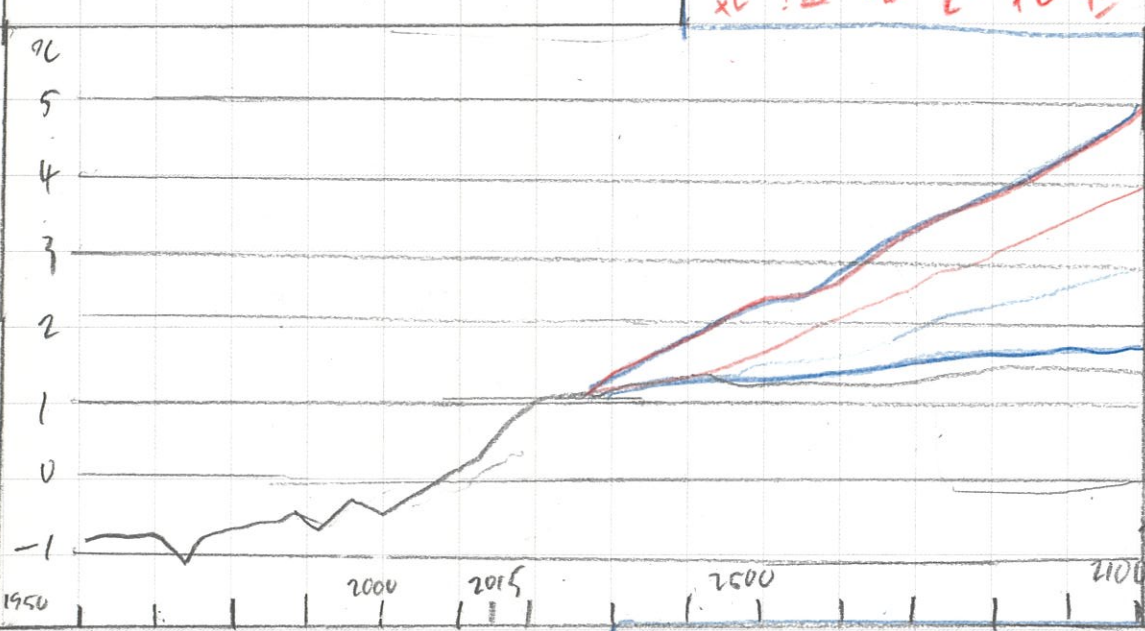
地球の温暖化と気候変動

産業革命によって多くのCO₂が排出されるようになりました。このことが地球環境にどのような変化をもたらし、起きているのでしょうか。

CO₂濃度が急上昇

工業化前の大気中のCO₂濃度は約280ppmで、南極氷の観測データからCO₂濃度はずっと増え続けていたことが分かっています。しかしその後、CO₂濃度は急上昇しつづけ、IPCCの第5次評価報告書(2013年)では、2011年の大気中のCO₂濃度が工業化前より約40%高い1391ppmだったことが示されました。そして、第6次評価報告書(2021年)では2019年の大気中のCO₂濃度が報告され、約47%高い1410ppmになっています。

1850年〜1900年と2100年までの世界平均気温の変化

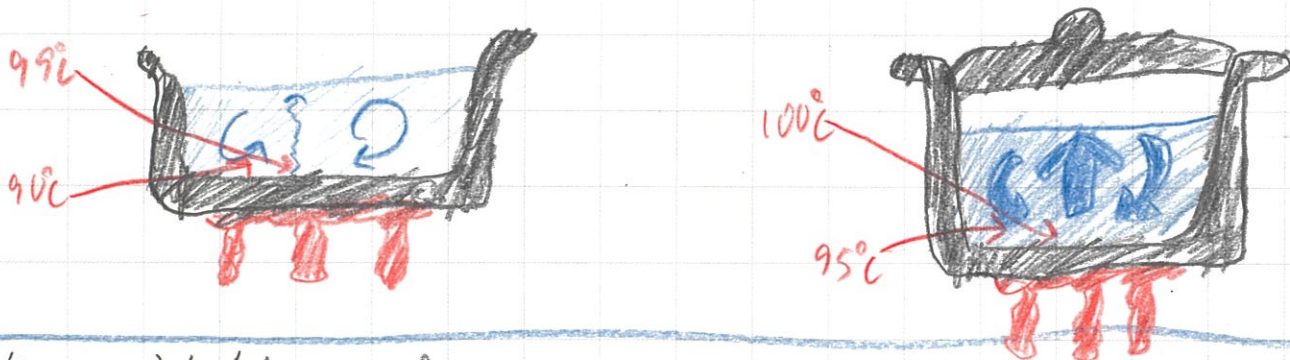


気温はどれだけ上昇する?

IPCCとは「気候変動に関する政府間パネル」(Intergovernmental Panel on Climate Change)の略。

温暖化は、火にかけたなべに似た!?

大気中のCO₂が増えると、赤外線が宇宙空間に出ていきにくくなります。これは、火にかけたなべに似た状態です。なべに火をかけたとき、お湯の一番熱い部分の温度はほとんど上がりませんが、お湯が沸騰します。すると、火から遠くで温度がそれほど高くない部分まで熱が伝わり、温度が上がり、お湯が沸騰します。地球でも、海や地面から水の蒸発と水蒸気の移動が沸騰に似ていて、北極や南極などの寒い地域にまで熱が運ばれるという現象です。温度上昇が小さい地域は、氷が溶けるのを防ぎます。



自分の活動レポート

- ・ どれもしていないのに、電気がついていいる部屋があったら、電気を消すこと。
- ・ 水を出しっぱなしにしないこと。
- ・ どれも見ていないのにテレビがついていたらテレビを消すこと。



私が勉強がお終わった後、ゴミを捨てているときに、びっくりしました。私が見たのは、計算用紙の紙の束でゴミ袋がパンパンになっていました。これを減らせないかな。

- 1週目…計算用紙を使わないように、問題の余白に計算しました。が、間違いがとっても多かった
- 2週目…計算用紙をていねいに使った。少し捨てる量が減った

結果と考察

木は地球温暖化を止めるために必要なものなので、できるだけ世界の森を守るために

SDGS 陸の豊かさを守ろう
紙をリサイクル

牛乳パック ⇒ フォイルペーパー・ティッシュペーパー

和紙 ⇒ リサイクルできない

新聞 ⇒ 新聞紙や雑誌、印刷用紙になる

雑誌 ⇒ ボール紙や絵本になる

段ボール箱 ⇒ 段ボール箱・紙筒になる

全ての古紙が 3~5回くらい再生できる

他にも資源ゴミというものがある

ペットボトル

プラスチック

古紙

びん

鉄・非鉄

選別

素材ごとに
分けられ、
危険物が
取りのぞく

中間処理

運びやすいように

→ 圧しゅくする

リサイクル

素材ごとにマークに
もっていかられリサイ
クルされる



乗用車のCO₂を減らせ作戦!

最近、地球温暖化について勉強する機会がありました。そこで地球温暖化の一番の原因は車から出る二酸化炭素だと知ったので、みんなが公共交通機関を使ったらどれだけCO₂を減らせるかなどを調べて、自分に何が出来るか考えてみました!!



① 一日にどれくらい全国で車を使っているのか?

全国では毎日約三百万台車が使われています。そして、全国の車が一日で走る距離は20km前後。また、車は1kmあたり0.15kgのCO₂を排出します。つまり一日で全国では

9トン

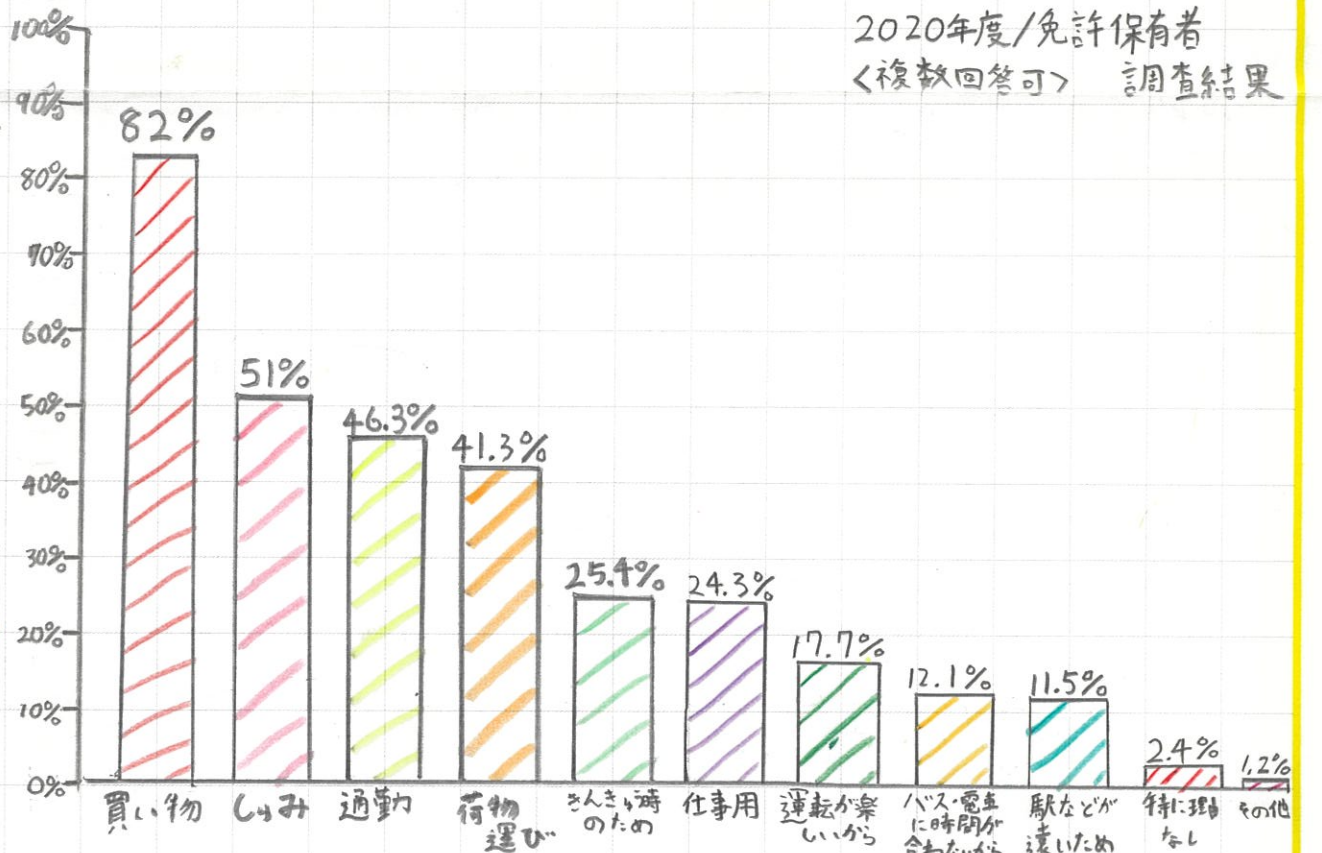
のCO₂が排出されています。年間で考えると 329400トンも排出します!!

ここである疑問が浮かびました!



なんでみんなそんなに車を使うの?

調べてみると、圧倒的に買い物が一番多かったです。最近ではスーパーが色々な所にたくさんあるから歩いていけばいいのになあ...と思う部分もあります。また、通勤なども乗用車ではなく、公共交通機関を使えばいいと思う一面もあります。



車を使っている!!



② 全員が公共交通機関を使うとどうなる?

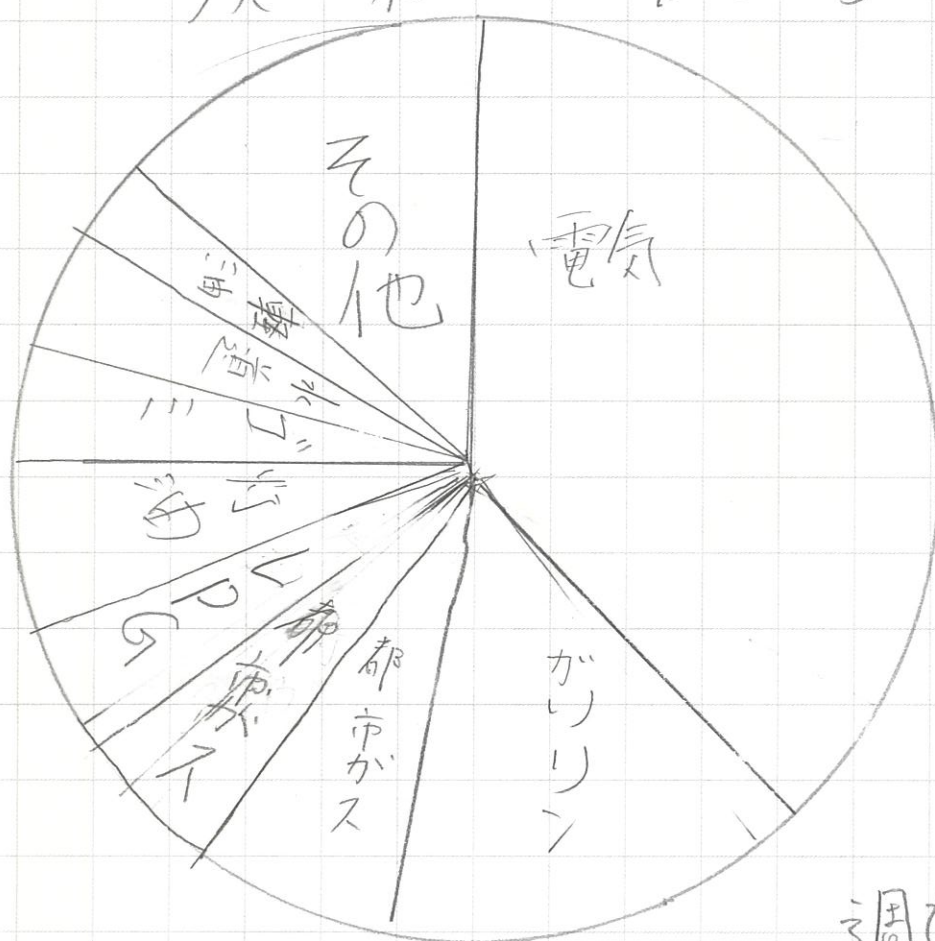
ネットで情報を集めて計算してみると、一日でなんと 6トン

しか二酸化炭素を排出させません! また、33%の二酸化炭素の削減にもつながります!! また年間では、1098tのCO₂を削減できます。まとめ私たちの身近な行動を少しずつエコに変えていきましょう!!



二酸化炭素を減らす！

2022年
家庭からの
二酸化炭素
排出量



この中では電気が一番多いのは電気です。

だから、電気の量を減らしたいです。

1. テレビを観る時間を減らす！

週に約6時間ほど減らしました。

2. エアコンを付ける時間を減らす！

週に約一時間半減らしました。

3. エアコンの温度を上げる

一度温度を上げました。

4. 台所で出るごみを減らした。

にんじんの皮を使ってきんぴらごぼうを作りました。

思ったよりも作るのが簡単でした。

まとめ

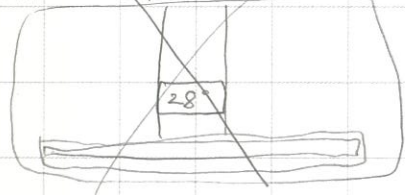
4つでSDGsができるのかは分かりませんが、残さずにご飯を食べたりなどして、二酸化炭素を減らしたいです。



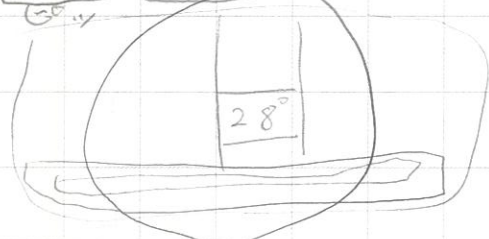
私はこの7日間いろいろエコについて考えました。

まず、一つ目は7-ラーのON、OFFはできるだけ少なくするです。

ON OFF



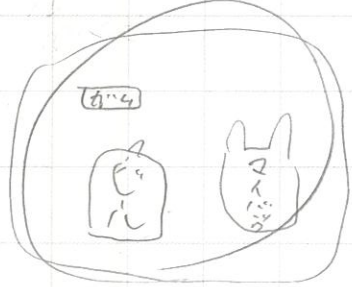
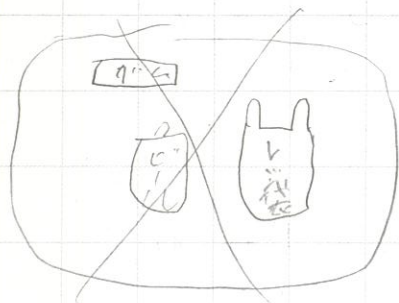
ON OFF



何回もおす× つけ、ばなし○

何回も何回もつけたりけしたりすると、そこに一番電気をつか、こしょうからです。

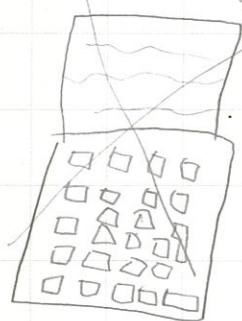
二つ目は、お買物をする時にレジ袋ではなく、自分でエコバックを持、て行くようにした事です。



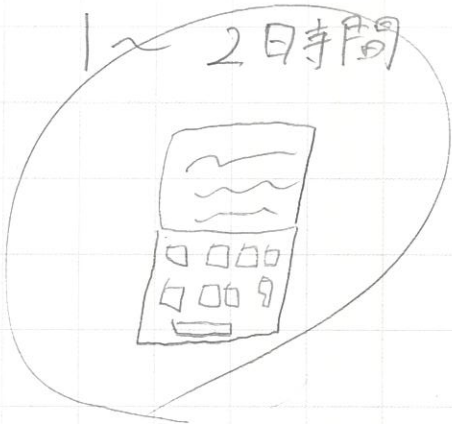
レジ袋だとまじ回ゴミがふえたりするので自分でエコバックを持、て行く

三つ目はテレビやスマートフォンなどを見る時間をへらすことです。

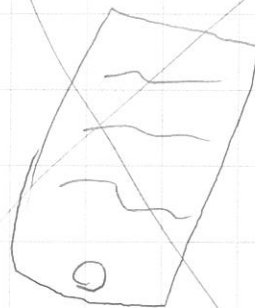
5時間~6時間



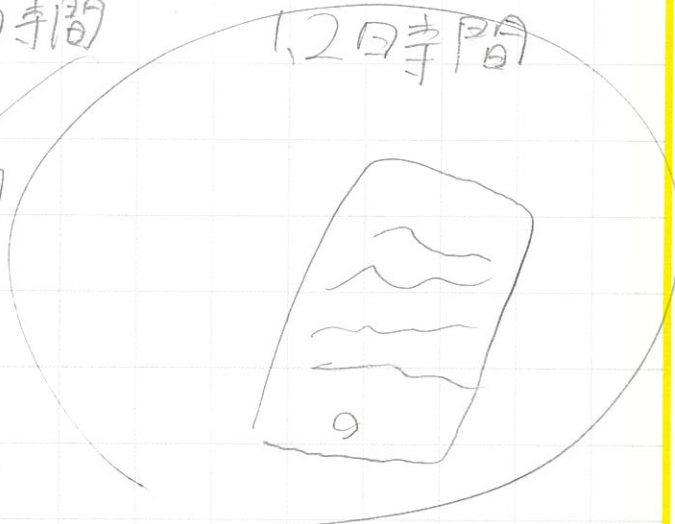
1~2時間



3~6時間



1,2時間



長時間テレビやスマートフォンなどを見ていると目を悪くするかもしれないし、電気をたくさん使ってしまう。スマートフォンをこねこてこしょうかもしれないので長時間スマートフォンやテレビを見ないようにする。

このように私はエコのために3つのことをがんばりました。



1ぼくがチャレンジしたECO
は、
「今そうこのあけしめをへす
です。」

1ぼくはあのチャレンジを6日間してひょうにまとめました。

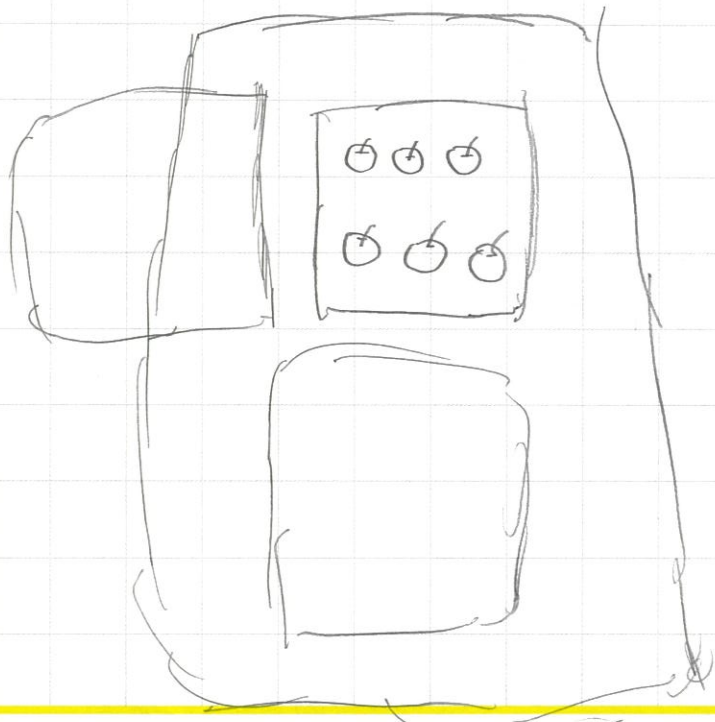
ユ	1日	2日	3日	4日	5日	6日
母	正正正	正正正	正正正	正正正	正正正	正正正
父	-	-	下	下	下	正
my	下	下	下	正	下	正

やってみましたがお母さんは、家事で少し多くなっていました。

今回のかいぜんてんは、みんな一度に物を出す
しゅうかんをつけることです。

↑
これをすれば「もう少し回数が少なくなると思うので、」

このまなびを日常の生活に活かしたいです。



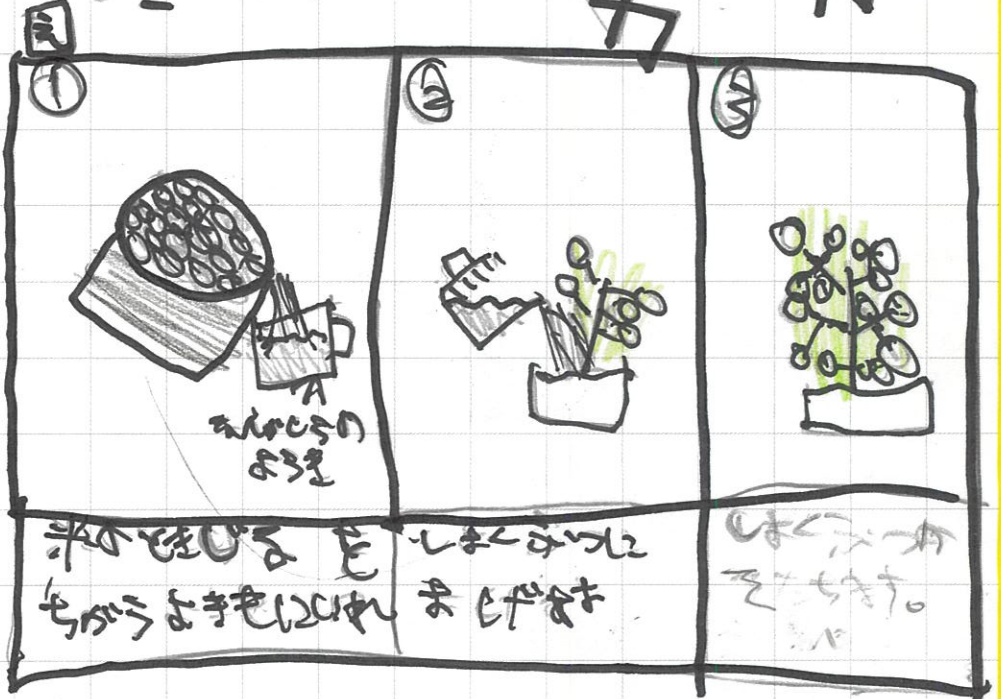
まとめ
できるかぎり一度で
出そう。



ゴミをへらすための努力

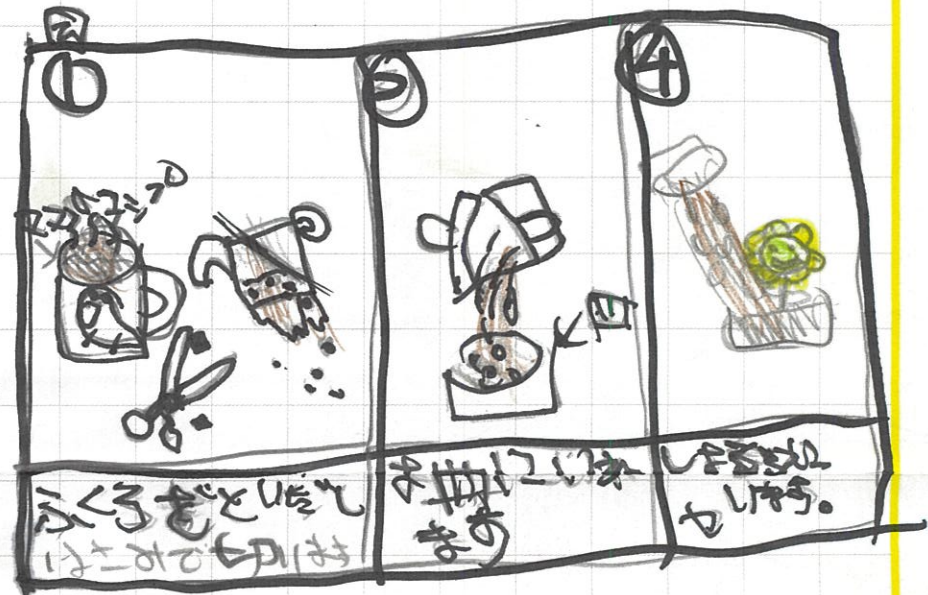
① 米の水

ほとんどのゴミをへらすためには、
お米のこぼれやお母さん
のコーヒーマシンのゴミを小さくジップに
あげています。



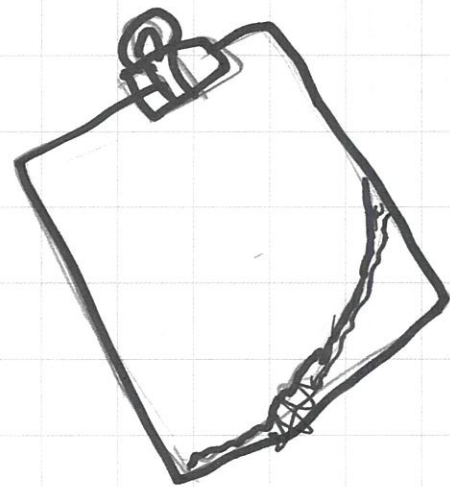
② コーヒーマシン

コーヒーマシンのゴミは、お米のこぼれと
お米のこぼれと一緒に入れます。
お米のこぼれと一緒に入れます。



③ ぼろにひくこと

ぼろにひくこと、お米のこぼれを
お米のこぼれと一緒に入れます。
お米のこぼれと一緒に入れます。



④ ゴミをへらす

お米のこぼれと一緒に入れます。
お米のこぼれと一緒に入れます。
お米のこぼれと一緒に入れます。



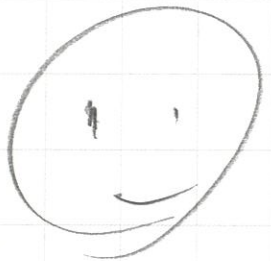
水①して みよう！！

① 手を洗う時やシャワーをあびるときなど

水を出しっぱなしにしていると
水をむだづかいしているような
ことになります。

①

水を出しっぱなし
にすると水がもったいない！



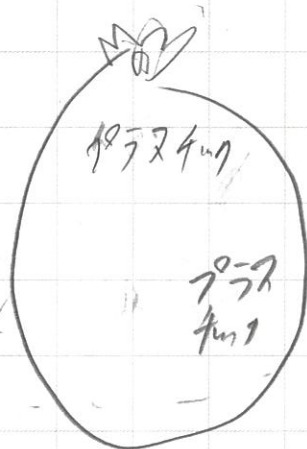
②

水を出しっぱなしにす
ると二酸化炭素のはい
っつにまっかかります。

なので水1を節約すると
むだなく水をつかうことが
できるかもしれません。



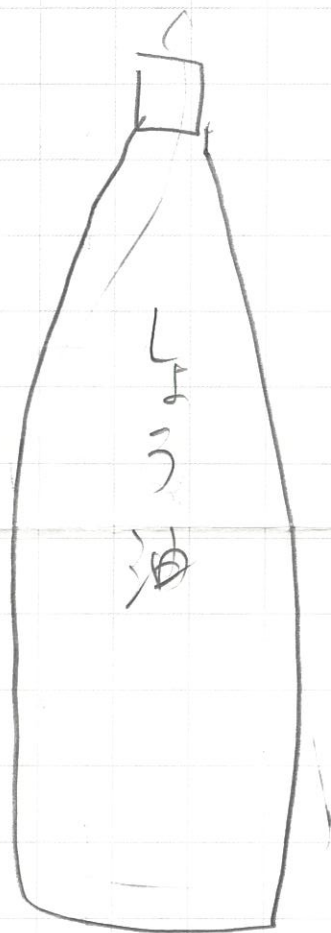
プラスチックを集めてプラスチックの回収に出しています。



20リットルのマークが目印です



かびびんも集めます



紙類を集めて廃品回収に出します

