



Recycle
Reduce
Reuse

みんなが今できるエコ

地球にいいたくさんエコを調べてみました。

ペットボトルのゴミもすくなくしよう

はじめに

日本のペットボトルのリサイクル率は現在85.0%、世界でもトップレベルです。ペットボトルはリサイクルより、さまざまな製品に再利用が可能です。近年技術革新によりペットボトルを再びペットボトルに戻す「水リサイクル」の「ボトルtoボトル」が進んでいます。

ペットボトルそれぞれもすいとう

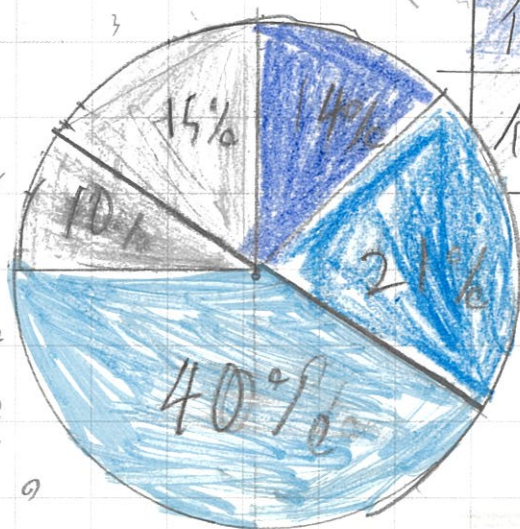
室内、外出時ともに、いつも使用している。

外出時に、いつも使用している。

外出時に、時々使用している。

持っているが使用していない。

マイボトルを持っていない。



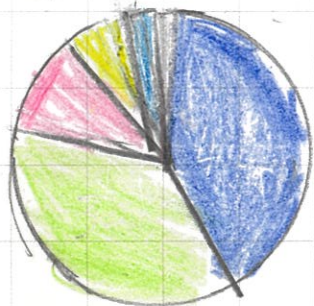
使している 75%

使していない 25%

そして

私は、エコ活動をしてほしいという気持ちと、たまたまあるところがある。ペットボトルのリサイクル率は85.0%です。ですが私は、ペットボトルをかうよりすいとうを長くつかってまいにちにうすごしたいです。でもわたしは、わってみたけどなかなかかんじけません。でもなるべくペットボトルのリ、うをへらしてくふうしていただきたいなと思いました。

リサイクルリフ



45% ペットボトル

34% シート(卵パック、トイレット)

6% せんい

3% 輸出入向けペレット

3% 成形品など

1% その他



おはしからわりばしー

私はおべんとうのときはおはしからわりばし^いかえ^ています

これはあらうじかんをみじかくするためです

私はこれからもおはしじゃなく...

わりばしにかえたいです?

わりばしはのこったら、んは

あしにつかうようにしています

おすしでも...

からあげでも...

いかなたべものにつかえる

わりばしで

たくさんものをたべたいな...



Recycle

1枚枚の

紙を大切に!!

キーワード
大切に

夏休み、一学期の間、学校からもらってきたプリントがいっぱいあることに気づき、あまりにも多すぎるプリントを捨てずに使うことができないか考えました。

NO.1

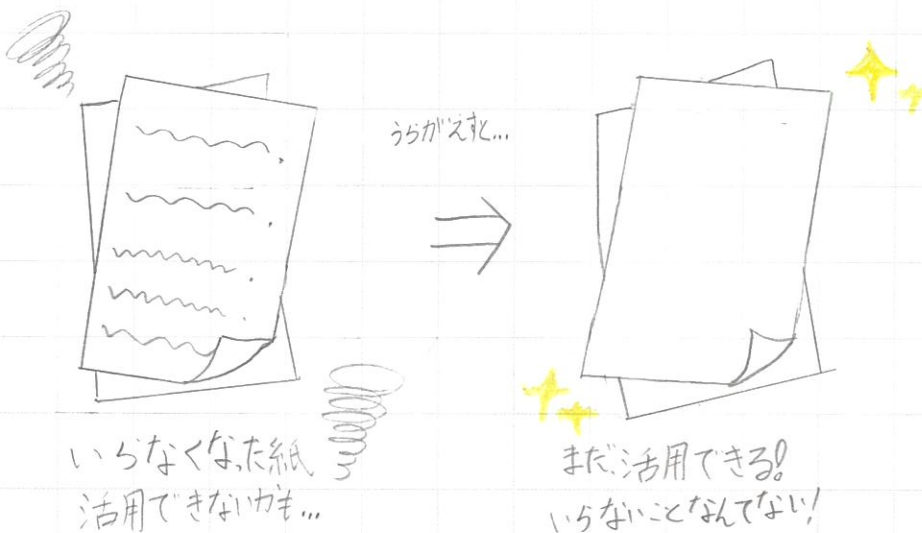
※ いらなくなった紙を集める。

※ 紙は、うらが白紙か、書けるスペースがある紙を用意する。

家にあつた、いらなくなった紙の一部

NO.2

集めた紙を計算用紙や、☒を書くなどとして学習面などで役立てる。



まとめ

多い!!

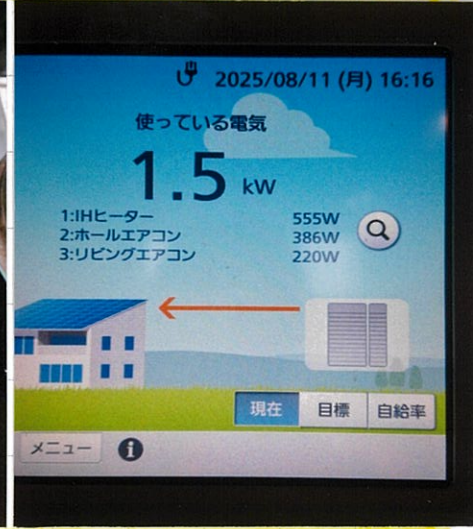
家にあつた、いらなくなった紙の数はなんと... **約186枚** **品**とんでもない数でした。その中で使える紙は... **110枚**でした。私は、このエコチャレンジを通して、地球温暖化を防ぐためにできる事は意外に簡単な事だと分かりました。少し、じゃ口の水の出す量に気をつける。物を大切に使うなどちょっとした行動が、地球温暖化防止につながると思いました。



ぼくにもできた!! 地球温暖化対策!!

ぼくは、夏休みのお手伝いで皿洗いをしていた時、水を出したらお湯が出てきてびっくりしました。これは、太陽の熱で水道管があたためられたからだと分かりました。ぼくは、このことを利用して何かできないか考えてみました。お母さんに「お湯を使うとしたら何？」と聞いたら「お茶をわかす」と言ったので、太陽光で温めた水を使ってお茶をわかすことにしました。

(1) まず、ぼくの家の水温は $30\sim31^{\circ}\text{C}$ でした。やかんの容量は 2L で、中火で煮つめて、わき上がるまで約 25分 かかります。この時に使用した電力は 555W でした。



(2) 次に、 2L 入りのペットボトル (①とうめい ②アルミホイル ③黒い布と、④ 2L 用のやかんに、同じ量の水を入れて、日光がよく当たる場所に2時間おきました。どれが一番水温が高くなるでしょう？

結果はめくってね!

①



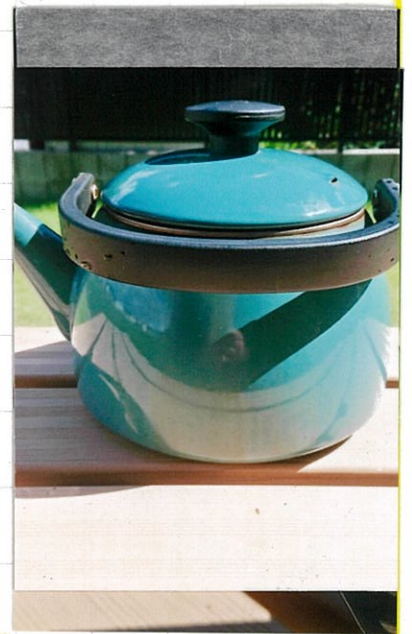
②



③



④



(3) 42°C まで温まったお湯でいつもの中火でお茶をわかしたら、約 19分 でお茶がわきました。約 6分間 の短縮です。ぼくの家では 1日 に 3回 お茶をわかすので、うまくいけば約 18分間 の電気の使用をへらすことができます。



★ まとめ ★

太陽の光は熱にかえられるということがわかりました。食洗機を使わずに、食器を手で洗って天日に干したら30分でかわきました。もっと太陽の熱を使って電力の使用をへらしたいです。





ぼくにもできた!! 地球温暖化対策!!

ぼくは、夏休みのお手伝いで皿洗いをしていた時、水を出したらお湯が出てきてびっくりしました。これは、太陽の熱で水道管があたためられたからだと分かりました。ぼくは、このことを利用して何かできないか考えてみました。お母さんに「お湯を使うとしたら何？」と聞いたら「お茶をわかす」と言ったので、太陽光で温めた水を使ってお茶をわかすことにしました。

(1) まず、ぼくの家の水温は
30~31℃ でした。やかんの

容量は
めて、オ
かかり
した電

第3位

38℃

が煮
25分
に使用
した。

第4位

35℃

第1位

42℃

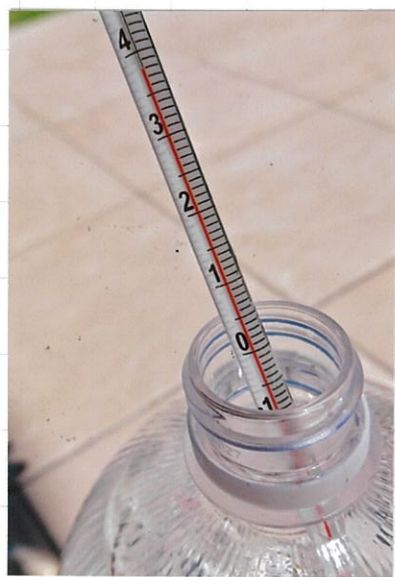


第2位

41℃

(2) 次に
と、④
場所に

結果はめくってね!



(3) 42℃ まで温まったお湯で
いつもの中火でお茶をわか
したら、約19分でお茶がわきま
した。約6分間の短縮です。
ぼくの家では 1日に3回
お茶をわかすので、うまくいけば
約18分間の電気の使用を
へらすことができます。



★ まとめ ★

太陽の光は熱にかえら
れるということがわかりま
した。食洗機を使わず
に、食器を手で洗って天日
に干したら30分でかわき
ました。もっと太陽の熱を
使って電力の使用をへら
したいです。





ぼくにもできた!! 地球温暖化対策!!

ぼくは、夏休みのお手伝いで皿洗いをしていた時、水を出したらお湯が出てきてびっくりしました。これは、太陽の熱で水道管があたためられたからだと分かりました。ぼくは、このことを利用して何かできないか考えてみました。お母さんに「お湯を使うとしたら何？」と聞いたら「お茶をわかす」と言ったので、太陽光で温めた水を使ってお茶をわかすことにしました。

(1) まず、ぼくの家の水温は

30~31℃ でした。やかんの

容量は

めて、オ

かかり

した電

(2) 次に

と、④

場所に

第3位

38℃

第4位

35℃

第1位

42℃

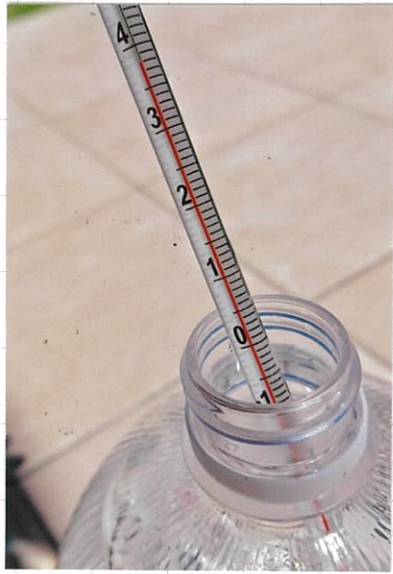


第2位

41℃

結果はめくってね!

①



②



③



④



食洗機だと、
2時間かかる

↓
手洗い35分

十
天日干し 30分

でできた!!

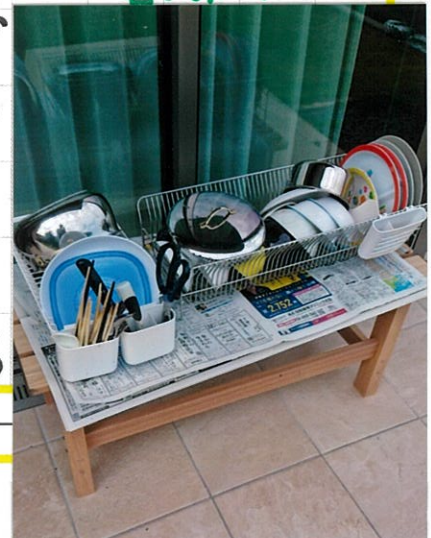
→ 約2時間分の
電気使用をへせた

(3) 42℃ まで温まったお湯でいつもの中火でお茶をわかしたら、約19分でお茶がわきました。約6分間の短縮です。ぼくの家では 1日に3回 お茶をわかすので、うまくいけば約18分間の電気の使用をへらすことができます。



★ ま と め ★

太陽の光は熱にかえられるということがわかりました。食洗機を使わずに、食器を手で洗って天日に干したら30分でかわきました。もっと太陽の熱を使って電力の使用をへらしたいです。



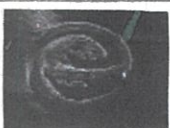


買う前に探してみよう！
～買い物優先順位の目安に環境ラベル～

買い物で、お母さんが商品を選んでいる時、環境ラベルがついているものを探していることを教えてくれたので、マークを調べた。自分の身の回りにあるものの中から多かったものを表にまとめた。

①環境ラベルについて

商品やサービスが環境負荷の低減にどのように資するかを教えてください。マークや目じるしのことです。様々な種類の環境ラベルがあり、各企業が独自に設定しているものや、国際的な基準に基づくものがあります。

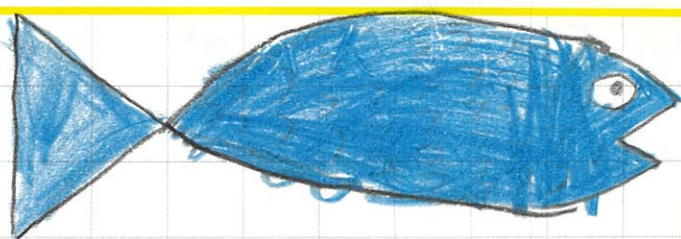
②ラベル	名前	特色	見つけた商品
	バイオマス	植物は太陽光をエネルギーとした光合成により大気中のCO ₂ を吸収して成長するため、燃やしてもCO ₂ 増減に影響を与えない(カーボンニュートラル)地球温暖化防止に役立つ。	 
	F S C	適切な森林管理が行われていることを認証する。森林管理の認証を受けた森林からの木材、木材製品であることを認証する。	 
	エコラベル	ライフサイクル全体を考慮して環境保全に資する商品を認定し、表示する制度。ISO規格に則った我が国唯一の第三者認証によるタイプE環境ラベル制度。	 

③まとめ

環境ラベルは身の回りにたくさんあった。買う前にラベルを見てみるだけで、環境に配慮したゴミの減量につながるの、これからは、自分の物を買う時には、ラベルのついたものを買おうと思います。



Reduce 生き物を守ろう



洗たくされた服のにおいをかいてみるといいにおいでした。
そこで洗剤の成分を調べてみると「香料」が入っていました。
洗剤が地球温暖化に悪影響を及ぼすことがわかりました。
★洗剤がかんきょうに与える悪影響

1. 水をよごす

洗剤に入っている成分は、下水処理を通っても完全に分解されず、川や海に流れてしまいます。

→ 水の中の小さな生き物にとって有害になることがあります。

2. さんそをばう

洗剤の成分が水に流れると、分解するために水の中のさんそがたくさん使われます。

→ さんそが減って、水の中の生き物が苦しむことがあります。

3. プラスチック問題とも関係

洗たく用洗剤に入っているマイクロプラスチックや合成成分が分解されにくく、海のゴミの一部になることがあります。

↓ なので、

香料なども使用せず100%植物由来の洗剤に変えてみました。
— 100%植物由来の洗剤と植物由来のかんきょうに配慮した洗剤を比較すると、...

	合成洗剤(100g)	植物由来の洗剤	洗たくのやり方で温暖化対策
分解までの日数	約30日で80%分解	約7日で90%以上分解	17コラケ人でする工夫
CO2排出量	1回の使用で約50g	約20g	① 水温を下げる ② すすぎを1

③ 洗たく物をまとめて洗う ④ 自然かんそうをすすぐ ⑤ 濃縮タイプ・詰め替えパックを選ぶ ⑥ 節水・省エネ機能を活用 ⑦ 柔軟剤や香り製品を使いすぎない

①～⑥までをすると電気・水で1年間で約1万4000円前後の節約にもなるそうです。

まとめ

ぼくは海の生き物が好きです。生き物たちを地球温暖化から守るためにできる事をやりたいです。つぎはかさをへらす活動をしていきたいと思います。



	8/4	8/5	8/6	8/7	8/8	8/9	8/10
朝	○	○	○	○	○	○	○
昼	○	▲	○	○	○	○	○
夜	▲	○	▲	○	○	○	○
残した量	28g	9g	41g	0g	0g	0g	0g

食べ残し

ゼロ

チャレンジ!!

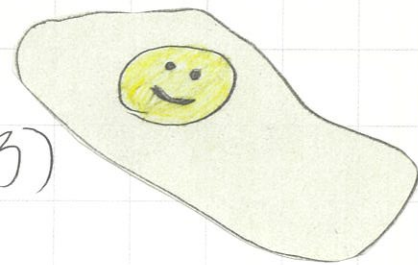
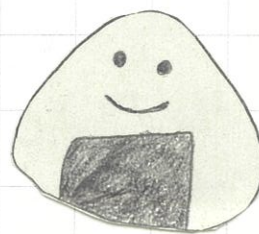
(内容)

一週間の間に食べ残しをへらすチャレンジをしました。けっかは左上の表のようになりました。

○・・・残さなかった

▲・・・少し残した

×・・・たくさん残した(50g以上)



(工夫したこと)

(よかったところ)

- ごはんを食べ切るために、おやつをへらした。
- ごはんをよそう量をあらかじめ少なくした。
- 食べのこしたごはんをお父さんに分けた。

- 後はんの4日間は食べ残しが朝・昼・夜なかった。
- たくさん残したの×がなかった。

まとめ

食べ残しゼロチャレンジをして、いろいろな工夫をしました。だんだん食べ切れる量が分かってきました。これからもう食べ残さないようにがんばります。

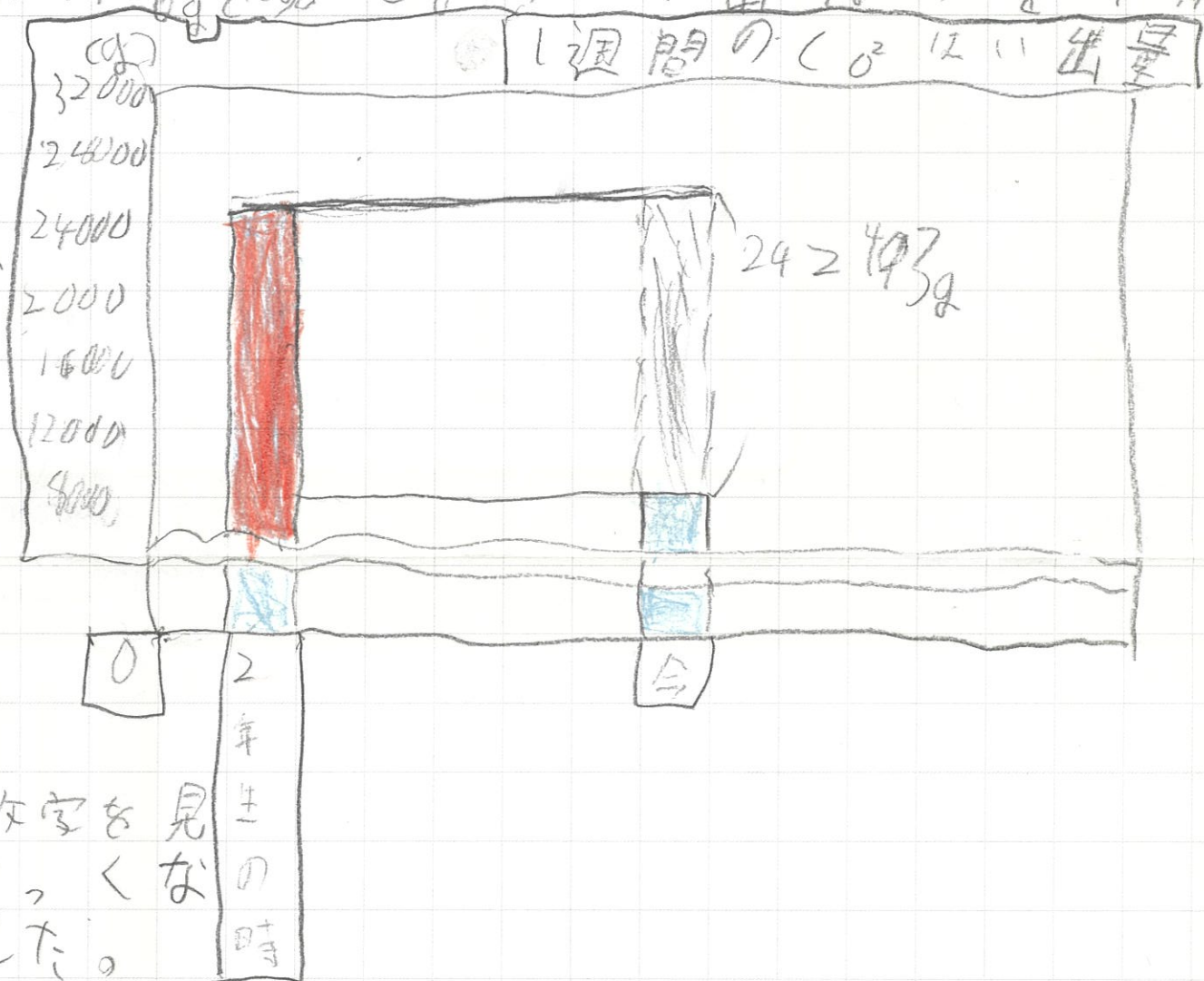




夏休みを過ごした
~~エコ活動~~
3年生がやっていました!!

ぼくは夏休みに、エコ活動の取組は、歩くよりのは自動車を使わずに歩いた。暑くても我慢しました。しかし3年生から、家から最寄駅まで歩くというエコ活動の取組をしました。そして、その活動でどれだけのCO₂が削減されたか計算しました。すると、2年生の時はCO₂の削減量が25049gだったのに対し、今は8496.6gで、CO₂の削減量を24249gと減らしています。(1週間ごと)

でも、24249gで、
0.0000000024℃、
1か月で
0.0000000104℃、
1年で
0.00000126℃
しか下がらない。



ぼくは、この数字を見て、
「...すっくな!!」
と思いました。

まとめ
1週間では下がる温度が0.0000000024℃でも、1000万回で1年間がたれば0.0010412185℃下がることかいていします。これからも、がんばります。



ぼく達のエコ (グリーンカーテンチャレンジ)

グリーンカーテンとは？

グリーンカーテン、または「緑のカーテン」とは、その名の通り、植物を窓の外側で育て、日差しを防ぐ方法です。

メリット

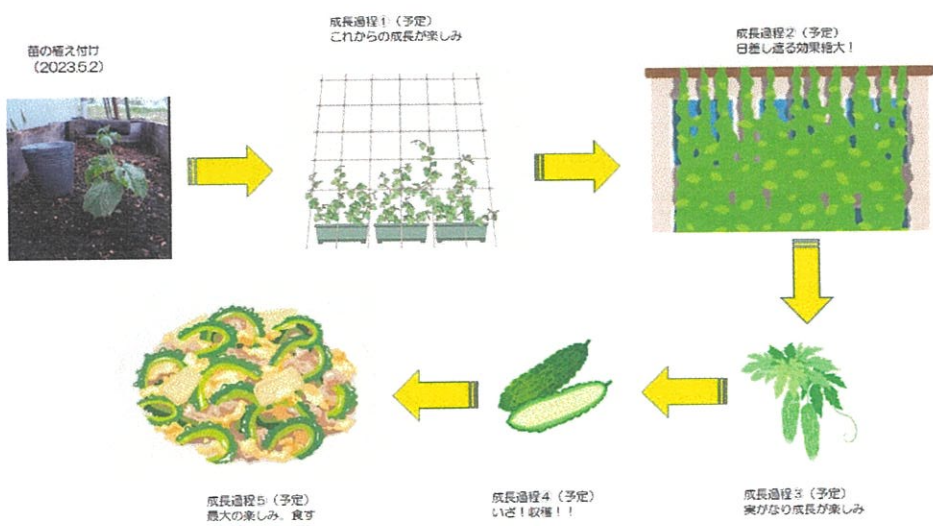
1. 日陰を作、てくれる。
2. 気化熱の効果で、温度を下げてくれる。
3. 見た目も涼やかで、精神的なリフレッシュ効果がある。
4. お財布に優しく、エコである。
5. 場所が狭くても家庭菜園できる。

デメリット

1. 外の様子が見えにくい。
2. 虫が集まりやすい。
3. 水やりや、肥料やりが大変。
4. 育つまでに時間がかかる。
5. 枯れたあとの始末や掃除が大変。

ぼく達4年生は、脱炭素出前授業でCO₂や、温室効果ガスについて学びCO₂をへらすためにグリーンカーテンの苗を植えました。

2050年までにカーボンニュートラルに少しでも協力できるようにがんばりたいです。ぼくが大人になったら電気自動車に乗ってCO₂をへらすのに協力できたらいいなと思います。



7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに



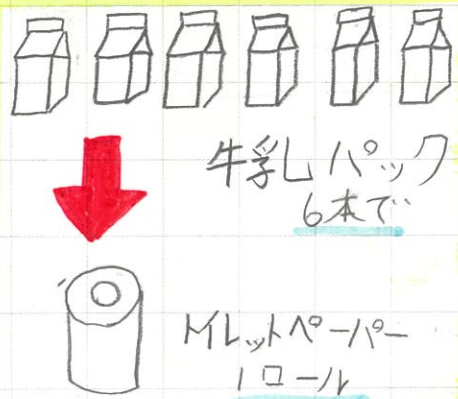
捨てないで！牛乳パックの大変身

動機

私の家では毎日朝食で牛乳を飲んだり、おやつ時間にジュースを飲みます。 $\frac{7}{5} \sim \frac{8}{5}$ の1か月間、4人家族で飲んだ量を調べると、合計で24本になりました。牛乳パックをそのままゴミにするのはもったいないと思い地球にやさしい再利用法を実践しました。

方法

まずはリサイクル!!



牛乳パック6本をリサイクルすると、トイレットペーパー1ロールに生まれかわることを知ったので、きれいに洗い回収ボックスに持って行きました。

私の家の場合

牛乳パック24本 $\div$ 6本 = 4ロール $\rightarrow$ 4ロール/月
(1か月) 4ロール $\times$ 12(か月) = 48ロール $\rightarrow$ 48ロール/年
1か月で4ロール、1年で48ロールのトイレットペーパーに再生できました。

ほかにもエコな牛乳パック活用法!!



まな板のかわりに
においや菌が付きやすい、魚を
さばく時にまな板の上にしき
使いました。使用後は丸めて
捨てれば衛生的だし洗
剤や水道量もおさえられエコに



野菜のさいばい、に
家庭菜園をすると野菜を
包装せずすむのでビニール
やパックごみを減らせるし、輸
送にかかるCO₂の排出も防
げるのでエコに



油を捨てる容器に
牛乳パックの中に新聞紙を入れ
油をしみこませカムテープで口を
とじます。水を汚さず油処理凝固剤
も使わなくてすむのでエコに



工作をしてペン立てに
牛乳パックを利用してペン立てを
作りました。新しいペン立てを
買わないことで資源消費を
減らせてエコに



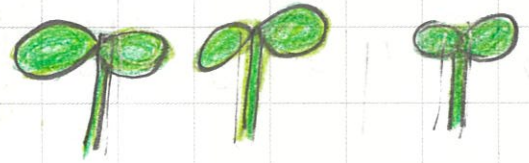
キッチン用のヘラとして
食べ残しを取り除きました。
ほう油大さじ1杯を魚かき缶に
するためには、お風呂1.5杯分(約450L)
の水が必要です。生活排水をよこさ
ず水質汚染を減らせてエコに

まとめ

工夫しだいで資源を節約したり、ごみを減らしたり
できることがわかりました。そして、身のまわりのものにも、また「また」
エコのチャンスがあるなと思いました。「する前にもう一度
使えるかな?」と考えながらすてない工夫をしていきたいです
私はこれからも地球を笑顔にするエコチャレンジを続けます!!



植物を育ててかんきょうを守れ!!!

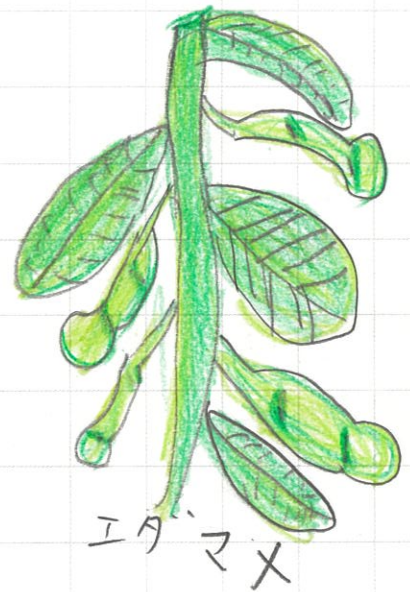


ぼくは、学校の授業で「地球を守るにはどうしたらよいか」ということを学びました。今、地球では温暖化や海のごみなど、いろいろなかんきょう問題が起きています。ぼくはそれを知って、少しこわくなりました。「このままでは、地球がかわれてしまうのではないか」と思いました。

でも、先生が「みんなができることを少しずつすれば、地球はよくなるといよいよ」と教えてくれました。ぼくにも、できることがあるんだとわかって、うれしくなりました。

まず、ぼくがやっているのは、ごみをへらすことです。おかしを買うときに、なるべくふくろに入れていないものを選んで、学校ではいらないプリントのうらをもに使ったりしています。するとごみが少なくなるとかんきょうにやさしいと聞いたからです。

また、学校では「グリーンカーテン事業」という活動で花や野菜を育てています。ぼくは水やソウダをしていますが、い、しょうけんめい育てることで、自然の大切さがわかってきました。花や木があると、空気がきれいになるとも聞きました。だから、おうちでも花や木や野菜を育てています。



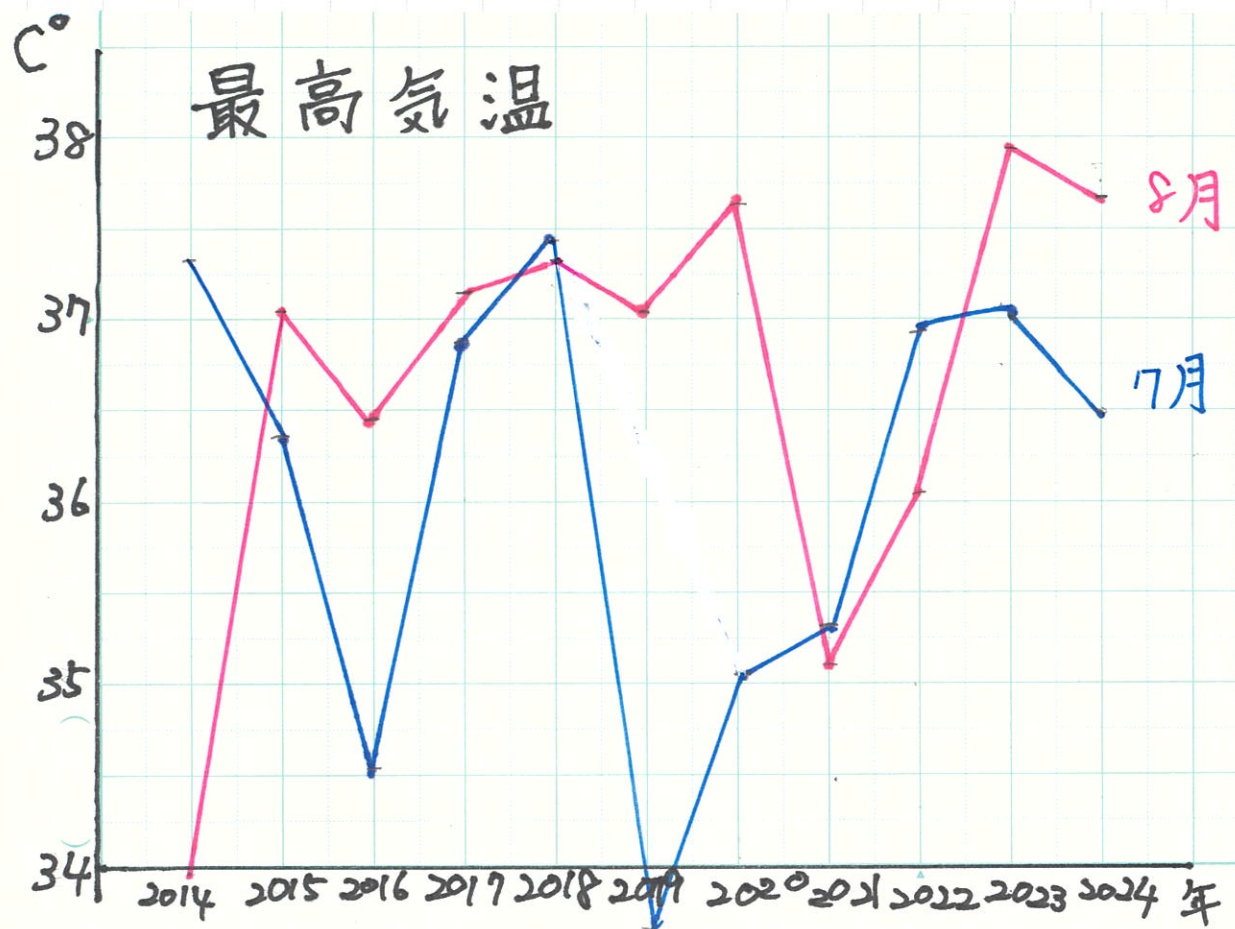
かんきょうを守るためには、おもしろいことをしなくても、小さなことを続けることは大切だと思います。ぼくはこれから、植物を育てて地球にやさしい行動をしていきたいです。



地球温暖化とエコチャレンジ

今年の6月のことでした。学校の授業に県庁から中尾さんと猿橋さん、そして、キイチちゃんがやって来ました。二人から、「地球温暖化」や「脱炭素」についての説明がありました。説明では、地球全体の温度が上がっていて、主な原因は、CO₂で温暖化をふせぐためには、CO₂を減らすことが大事とのことでした。和歌山県の気温が高くなると、たとえば、南のフルーツがとれていいのと思っていたのですが、和歌山県の特産品のみかんや梅が今度は取れなくなるかもしれないとのことだったので、これは大変!!と思いました。また、ゲリラ豪雨がふえたり、台風の影響が強まったり、まったく雨がふらなくなったり、異常気象のえいきょうで、災害につながるかもしれないとのことだったので、これもよくないことだなと思いました。

今年の夏も大変暑いと感じていますが、これも地球温暖化のえいきょうにちがいないと考えています。でも、夏は、毎年暑いので、わたしなりに調べてみることにしました。



	7月	8月
2014	37.3	33.9
2015	36.3	37.1
2016	34.6	36.9
2017	36.8	37.2
2018	37.4	37.3
2019	33.6	37.1
2020	35.1	37.7
2021	35.3	35.2
2022	36.9	36.1
2023	37	37.9
2024	36.5	37.7

和歌山気象台ホームページ「和歌山県の気象」の2014～2024にのっている最高気温を調べました。テレビでよく最高気温更新しましたとみるので、きっと和歌山県の最高気温もどんどん上が



って思うたら、びみようです。



	7月	8月
2014	27.4	26.3
2015	26.6	28.2
2016	27.8	29.2
2017	28.4	29.1
2018	28.8	29.1
2019	26.3	28.5
2020	26.2	30
2021	27.1	27.6
2022	27.8	29.2
2023	28.3	29.1
2024	29.1	30.1

今度は、2014～2024の7月と8月の平均気温も気象台のホームページで調べてみました。グラフにしてみると、ところどころでこぼこぼがあります。何か気温が上がっている気がします。2021からの気温の上がり方をみると、数年後には、もしかしたら、ふつうに40℃を超える日が出てくるかもしれません。そうすると、毎日熱中症になるかもしれません。

そうならないためには、地球温暖化をとめるエコチャレンジが大事になります。

地球の空気は、全部つながって、このので、世界のみんなが協力しないとCO2はへりません。

一人一人がへらせようは、少しかもしれませんが、一人一人の力がなければ全体がへることはありません。

わたしもエコチャレンジをがんばります。



Reuse

工夫して使える物は再度使、ていこう!

- ・ペットボトルは、使い終わったらきれいに洗って再度使う。
- ・他ペットボトルは工夫をしたら再度使えるものが重にふつあります。
- ・貯金箱...きれいに洗ってそのまま使う。
- ・ランタン...きれいに洗い、水などを入れて懐中電灯を下に置いて光らせる。
- ・ランタンはペットボトルの中にアクリルなどの少し白い飲み物などでつくるとよい。
- ・プラスチックワストローはきれいに洗って再度使う。
- 他にも! 作り方
- ・竹ぐし立て...ストローを束ねて作る。
- ・おはし置き...ストローを切って作る。

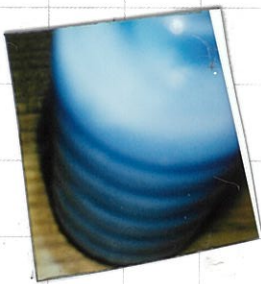
私たちにできること!

- ・資源ごみの分別
- ・リターナブル容器の選択
- ・衣類の回収
- ・家電リサイクル法
- ・これらの取り組みを続けて行くと、環境保護に貢献するだけでなく資源の節約やコスト削減にもつながります。
- なので私も、Reduce、Reuse、Recycleに挑戦してみたいと思います。

写真ペットボトル

貯金箱

ランタン



写真ストロー

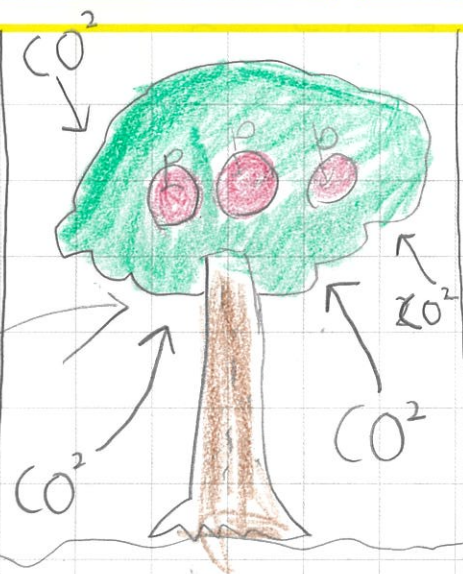
ストロー

竹ぐし置き

おはし置き



おはし置きで切ったストローの長さを



ぼくが考えたCO₂のけいげん方法はなえを育て、CO₂を回しゅうし、そこから出たゴミは、土にまくことです。土にまくと、まいたゴミはひりょうとなり、土のじょうたいがよくなります。

④野菜のなえを育てよう!!

なえを育てるには、ひりょうや、たくさんのお水が必要です。

つるむらさき

使う物

①料理に使った野菜などの生ゴミ

②大量の水

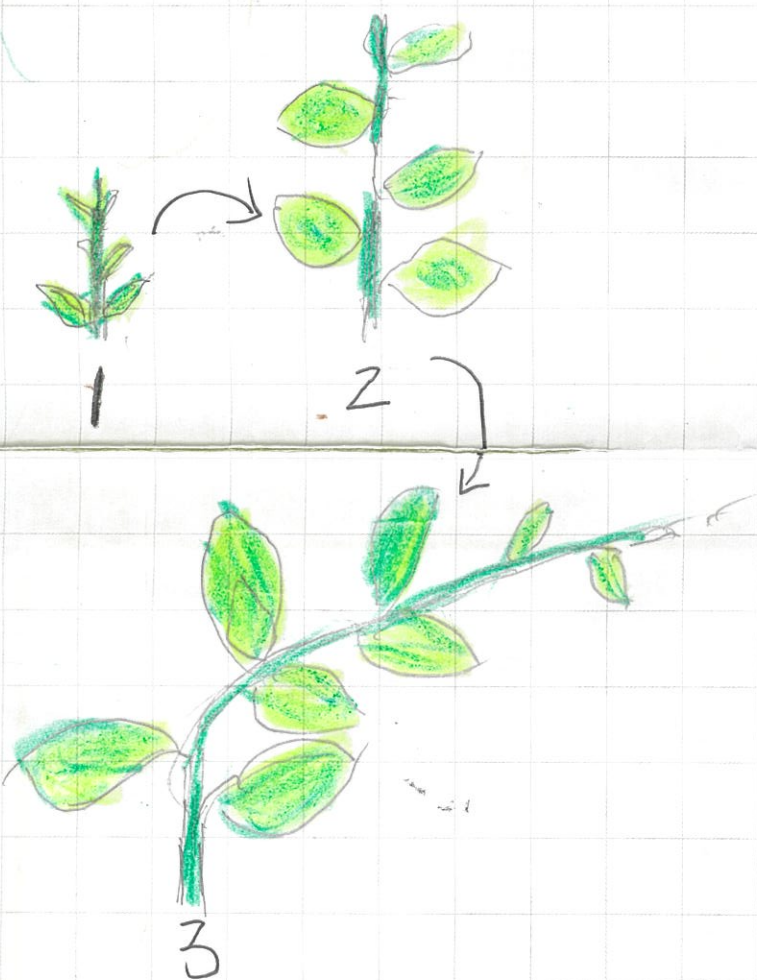
③育てたい物の苗(つるむらさき)

育て方

・つるむらさきの苗に毎日水をやる

・肥料として、生野菜のくさらせたいものをやる

・草を引く
(あまり暑いので草を引いても根もとに置く。かみそうになるので時々引くことにした。)



リンゴやバナナの皮を、土に穴を掘り、うめる。
またはコンポストの中で生ゴミをくさらせ肥料にする。



リンゴの皮など

土のじょうたいが上がる。
土がやわらかく、ふかふかになる。



こうして、なえを育てると、一石二鳥なので、ぜひ、みなさんもやってみてください。またゴミとして出すとCO₂を出すことになるので少しでも助けになります。



生ゴミから 肥料へ

のけいげん方法
を回しゅうし
よ、土にまくこ
まいたゴミは
のじゅうたいが

よう!!
は、ひりょうや
必要です。

野菜などの生ゴミ

苗(つるむらぎき)

毎日水をやる
菜のくさるせた

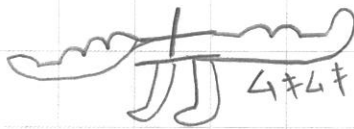
草を引いても根
れそうになるので

こうして、な
みも育てると、
一石二鳥なので
ぜひ、みなさん
もやってみて
ください。また
ゴミとして出す
とCO₂を出すこ
になるで少して
も助けになります

土がやわらかく
わふいあになる!



リンの皮など





ごみはつぶすとどれくらい減る？

ぼくは街で見かけるごみ収集車も、ガソリンを使ってごみを運んでいるんだなと思いました。
ガソリンも二酸化炭素を出すので地球温暖化に関係しています。なので、一回でたくさんのごみをつぶることができれば、その分、ごみ収集車の出すはい気ガスの量も少なくなると思います。そこで、ごみをつぶしたときと、そのままいれるとき、どれくらいごみの量が減るのか調べてみました。

＜方法＞

- ・使った袋 35 cm × 19 cm × 6 cm
- ・Aの袋にはそのまま紙をつめた。
- ・Bの袋にはできるだけ小さく丸めてつぶした紙をつめた。
- ・AとBの袋に入れられた紙の重さを比べた。



A

B



＜結果＞

- ・A → 42.7g $110.8 \div 42.7$
- ・B → 110.8g = 2.5948...

重さで比べて、約2.6倍もたくさん入った！

＜調べてみたこと＞

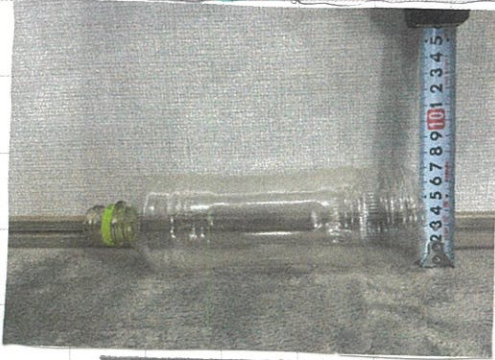
ごみ収集車の積めるごみの量は20m³。
→ 今回の実験でや、たように、みんながゴミを小さくして入れたら2.6倍もつめるかも??
もしくは、ごみ収集車の横復する回数が約40%くらいに減らせるかも！

＜感想＞

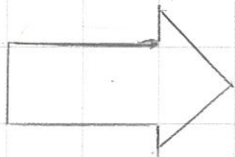
ごみをつぶして入れたらごみ収集車のはい気ガスの量が減るので、これから、ごみをつぶしていきたい。



ルールを知ってゴミをへらそう!



7 cm



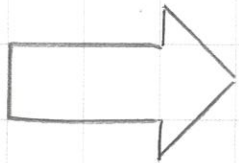
つぶすと...



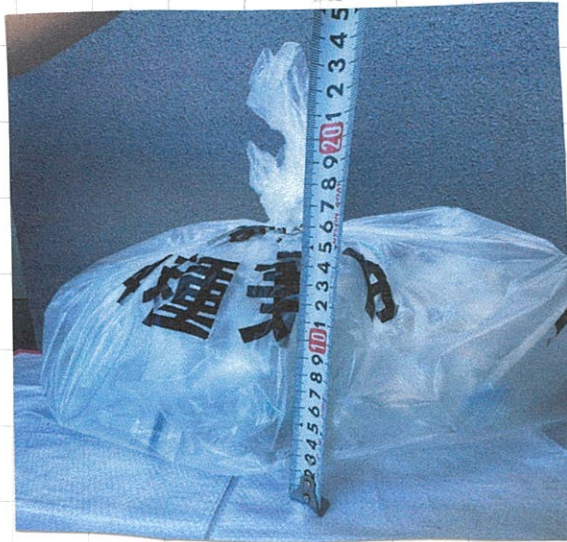
1.5 cm



30 cm



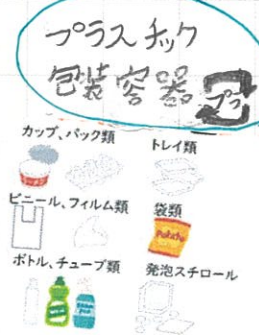
つぶすと...



15 cm

私はゴミを小さくして出す取り組みをしました。
なぜなら、ゴミを出す時に使うふくろの量や、ゴミ集収車が運ぶ時に出る、CO₂の量がへるからです。今回はペットボトルでやってみました。そこでルールを確認して見ました。
①キャップとラベルを取り外す。②水洗いしてかんそうさせる。
③横部分を押しつぶす。つぶす時にはたてにつぶすとリサイクルできないので、必ず横につぶすのが大事です。また、自治体によってはつぶす事でリサイクルできなくなってしまう事もあるので、ルールの確認は大事だと思いました。
ペットボトルをつぶすのをだっで見たらとてもかんたんにできたので、みんなルールを守ってゴミを小さくできるといいなと思いました。

ペットボトルと他のプラスチックがまざらないように注意しよう。



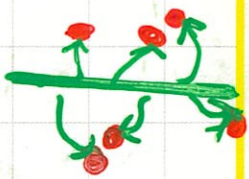
まとめてプラスチック資源

PETボトル



PETボトル



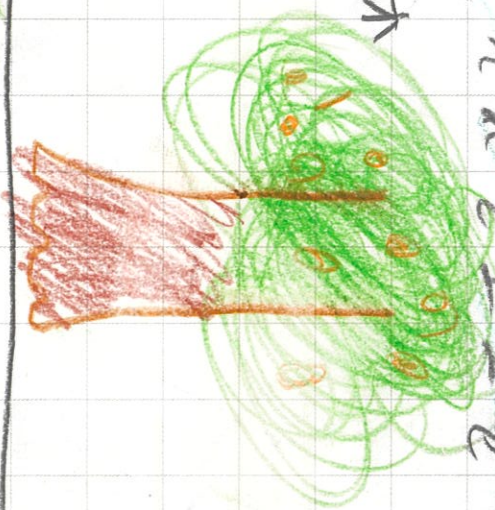


植物を育てる!

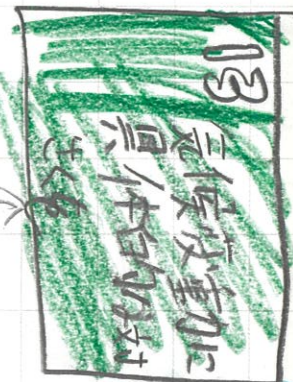
植物は二酸化炭素を出す。こ
さんはそれを吸います。二酸化炭素
は地球を暖かくなります。
ふやしたるオゾン層がはういしまあ

オゾン層はオゾン濃度が北か
南の高いところの成層圏にありま
す。

だからあたしの家にはた
くさんの植物が
あります。わたしの病院にも
おばあちゃんの家にもた
くさんあります。
オゾン層をい



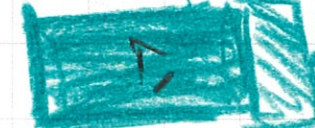
また
植物を育てたら二酸化炭素が
減ります。二酸化炭素は
植物を育てることで減
ります。



SDGs

これはもう地球
温暖化をやめよう!

世界中で平
均気温が
上昇しています



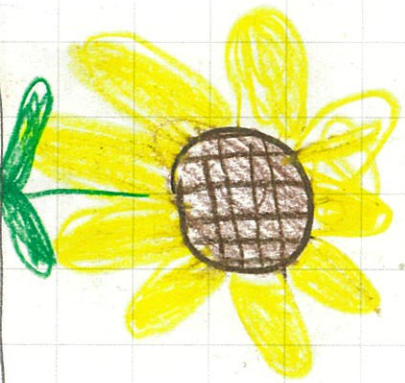
SDGs 13の目

標本を
にしている

地球温暖化は示
はがです。

ひまわり

あさぎ





1ぼくにもできる

3Rチャレンジ!!

3Rとは、「リデュース(減らす)」「リユース(くり返し使う)」「リサイクル(再利用する)」の3つの言葉のはじめのRです。ぼくはこの3つを意識して、毎日の生活でゴミを減らし、地球の環境を守るためにチャレンジしました。

- ① ぼくの夏休みは毎日バレーボールの練習のため、お弁当を持参します。お弁当ではなく、MYはしを持参しました。
- ② バレーボールの仲間達に飲み終えたペットボトルのふたをもらい集めました。→ リサイクルされて車の部品やおもちゃなどに生まれ変わるだけでなく、ワクチンが必要としている人に届ける活動にも使われ、世界の子供たちの病気を防ぐ手助けもできる。(毎日、20〜30人からもらう)
- ③ 学校でもらったプリントや家のプリント類を見直して裏面をメモ帳にしました。
- ④ サイズが合わなくて小さくなった服を弟や親せきに渡した。
- ⑤ 家のゴミ箱に使用しているビニール袋を全てやめて、ゴミ箱を一カ所にした。

チャレンジ	期間	ゴミが減った量	一年で考えると
① 毎日のお弁当をMYはしに変える(家族3人分のはし)	20日間	60本	1080本!
② ペットボトルのふたをもらう		480コ	8640コ!
③ リユースメモ帳を作る		120枚	2160枚
④ 不要な服をリサイクル		22枚	(40〜枚以上)
⑤ ゴミ箱のビニール袋をやめる(家に4つのゴミ箱があった)		24枚	432枚

★ リサイクルショップの見学にも行きました。使わなくなった物をきれいに直して売っていることを知り、新品を買うより資源を大切にできるのでエコになると学びました。

★ おじいちゃん(おじいちゃん)は未来の子供達の為に何か出来る事はないかと自分の山に杉の木を2000本植えました。

($2000 \times 8.8 = 17600\text{kg}$ ・1年で17600kgのCO₂が吸収される)

ぼくも未来の地球を守るために自分にも何か出来るかを考えてそれを実行できる大人になりたいです。



脱炭素をへらすためのとりくみ

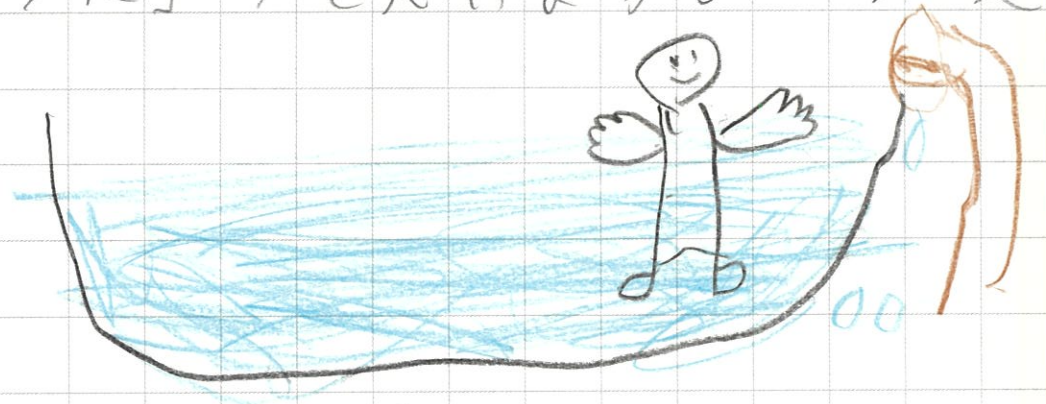
ある日 学校で授業を聞いていると地球温暖化という言葉を知りました。どうやら地球全体がいまよるな暑さになっていいることなど気候変動がはげしいようです。車の走行や電気など人間の活動が温室効果ガスの二酸化炭素のえいまようが大きいとされています。ぼくたちにできる事を考えて見ました。

そして、夏休みが始まったところから脱炭素をへらすように一日一日やっています。

まずは一日目は近くのお店に行きました。お母さんに「お母さんお店が近いから歩いて行こうよ」と言いました。お母さんは「いいよ」と言ってくれたので歩いて行きました。お店に行ったら旬な野菜をできるだけ買いました。これで少しでも二酸化炭素をへらせた方がいいなと思います。



七日目は水をこまめに止める事に意識しました。手あがりや、うがいの時や、お風呂でも水をこまめに止めました。これをつづけてるうちにどんぐらいへらせたかなと思いました。なんと1000gもへりました！「やった」って思いつつもう一週間がんばろうと思いました。



8日目はお店に行く時にマイバックをしようしたりと着々とやっています。2週間目が終わったところに計算したらなんと2000gもへらせていました。「やった」と心ながで思っていました。

まとめ

3週間やりつづけたら3000gも二酸化炭素をへらす事ができました。これでちょっとでも脱炭素をへらせたかなと思います。また脱炭素へらす活動に取りくんで行きたいです。



地球温暖化は、全世界中で大きな問題になっています。その原因の一つから二酸化炭素(CO_2)

【二酸化炭素が出る理由】

二酸化炭素は、石油や石炭、ガスを燃やすときに
出まふたてえば

- ・車を走らせるとき
- ・工場で物をくるとき
- ・家で電気がガスを使うときなどに CO_2 が生まれる

【二酸化炭素を減らす工夫】

私たちの身近な生活にも、少しの努力で CO_2 を減らせます。

- 1 電気を大切に使う
使っていない部屋の電気をけずる。
- 2 車よりも公共交通機関や自転車を使う
車を減らせば CO_2 が少なくなる。

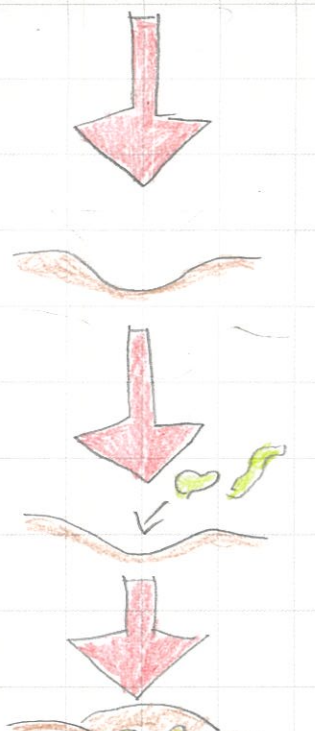
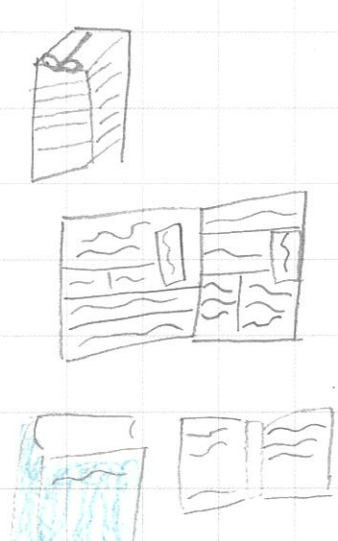
- 3 リサイクルに力かける
新しいものを作るよりも、資源を再利用したものが CO_2 が少なくなる。

- 4 木を大切にする
木は CO_2 を吸って酸素を出すので木は育てることも重要。

- 5 再生可能エネルギーを使う
太陽光などのエネルギーをふやすことはとてもいい。

二酸化炭素を減らすことは一人ひとりの小さな工夫から始まる。電気が物を大切に使うことも、
正しい生活することによって地球を守ることに繋がります。
未来のために、私もできることを一つづつ
続けたいです。

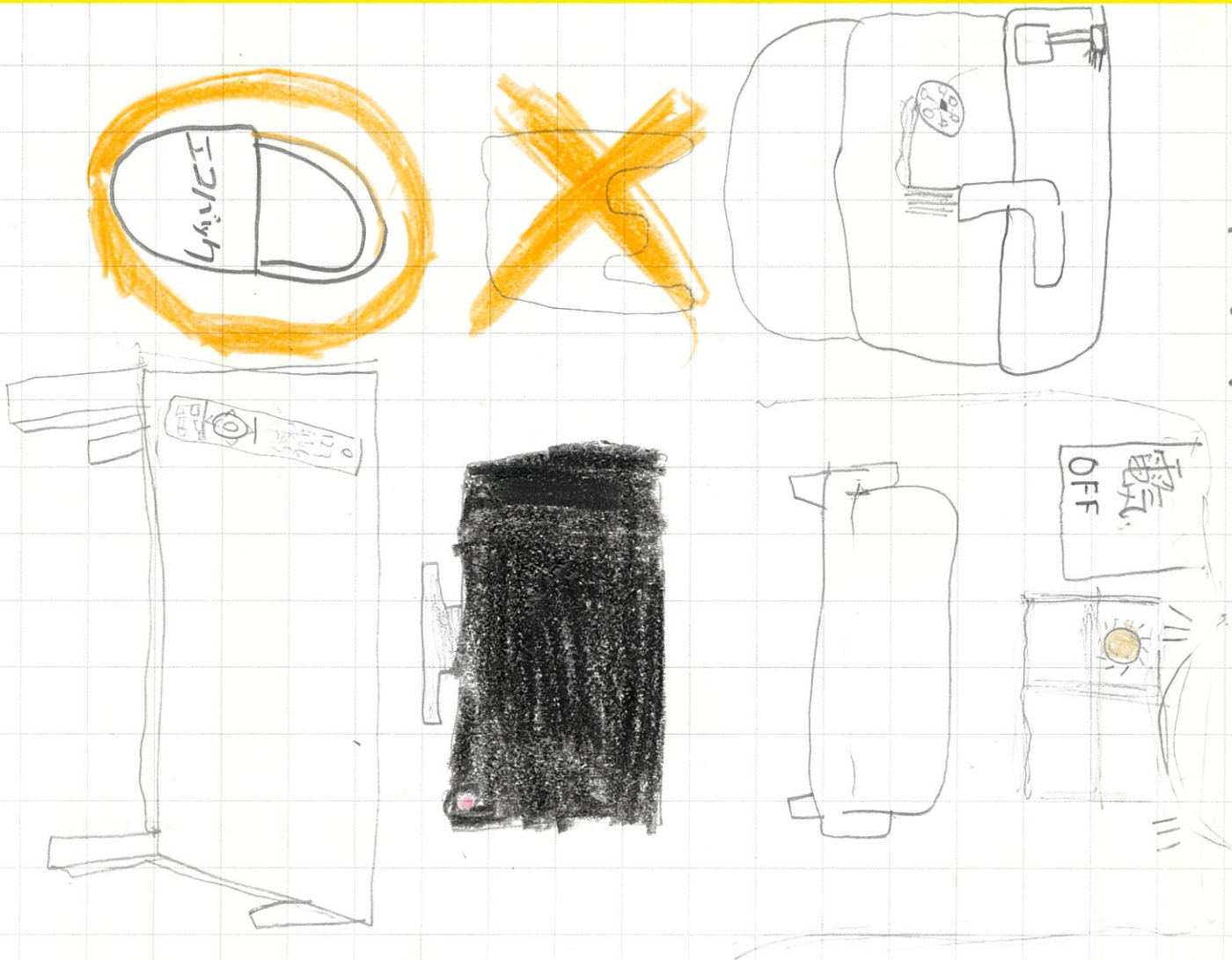


生ゴミ	<u>生ゴミ</u> 	<u>説明</u> 生ゴミは、野菜くずや、イカの皮、ボチャのたねなどがあります。	<u>分別</u> 	<u>説明</u> カンには、アルミカン、スチール缶、鉄でできたものがあります。リサイクルできます。
生ゴミ乾燥機		水気をきいた生ゴミを入れて、熱で乾燥させます。	<u>ビン</u> 	ビンのふたをはずしてもっていきます。とかして再利用できます。
小さくなった生ゴミ		30分〜1時間で1/20ほどの大きさになります。	<u>燃えるゴミ</u> 	割れた皿、ガラスは、安全に包んだら捨てられます。リサイクルはできません。
土をほる生ゴミを入れる土をかぶせる		スコップで穴をほります。生ゴミを穴の中へ入れます。土をかぶせると、2週間ぐらいで分解されます。	<u>ペットボトル</u> 	ふたとラベルをはずしてもって行きます。着られなくなっただ服をもっていきます。リサイクルできます。
結果 土の中の菌に分解されて、土にかえって肥料になる。 思ったこと 地球温暖化を少しでも防ぐために、積極的に分別しようと思いました。			<u>本、紙、新聞、紙</u> 	再生紙にできます。



テレビやゲームの時間(平均)
ゲーム3時間以下

4時間以下

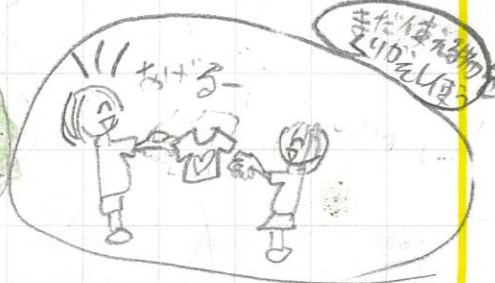
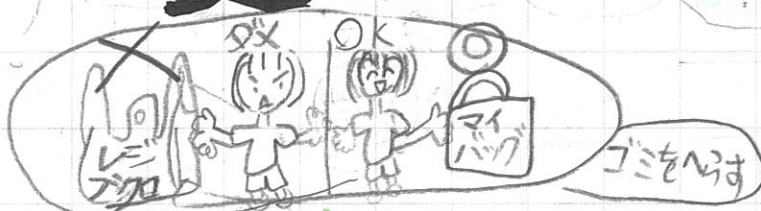
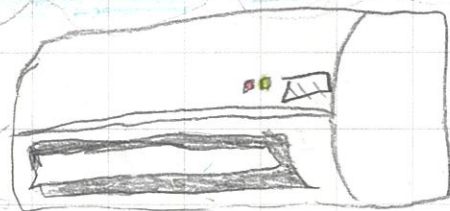


ぼくは毎日毎朝に電気をつけています。
その理由は二つあります。一つは日光がいないから。
二つ目は工場のためです。
もちろん、家で使っている工場の電気をたくさん使った方が、大抵
的に入ると一番だと思えます。
それは使っている時間に二、三時間だからです。
後テレビやゲームは一日三、四時間くらいです。
少ないから、多分、分かります。また、少ない方がいいです。
後は洗面台でヘアブラシを洗っている時、ぼくの家族は水を出し、
ぼくが洗う時はスーパースーツに洗って使います。この人はあまり
見たい人がありません。
二つ目は最近、ジューズを有料化するでエコバットを使っている人が
多いのはあります。か？
このように、日常の中でも自分たちに活用できる「エコ」があるか
も、たいていはありません。
だから、ぼくもみんなどんなにでも、エコな生活を、このレポートで



SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS

小さな工夫で 地球にやさしい夏をすごそう!!



私がこの夏に心がけた3R
リデュース = ゴみをへらす。
リユース = くり返し使う。
リサイクル = 再利用する。



- 買いものに行くときはエコバッグを持っていた。
- 冷房は28℃設定にし、扇風機を使って家中まんべんなく風や冷気が広がるように調節した。
- ペットボトルはできるだけ買わずにマイボトルを持つ。
- 夏で気温も高くなったので風呂の保温は使わないようにする。
- 使い捨て製品をできるだけ買わない。

エコチャレンジのふりかえり

このようなことをこれからも続けていけたらいいエコ活動になるはず! エコチャレンジをする前まではこのエコ活動のようなことは考えもしなかった。でも直すことができるのだ! これからもエコな生活をしたい!



ぼくのエコチャレンジのけが
わかやまこどもエコチャレンジでぼくが
7日間毎日取りくめたものは三つあります。

それは、①入浴の際にシャワーで使用する
水をごまめに止めた。②手洗いの水をごまめ
に止めた。③冷房の設定温度をひかえめに
した。(室温28℃)です。

7日間でぼくが減らせた二酸化炭素量

$$\textcircled{1}665 + \textcircled{2}14 + \textcircled{3}1701 = 2380\text{g}$$

これはぼく一人が減らせた二酸化炭素量ですが、家族

5人にも同じように協力してもらったので、エコチャレンジをしなかった
時より5倍の二酸化炭素量を減らせたはずで、つまり減らせた量は家
族5人で $2380 \times 5 = 11,900\text{g/日}$ いつもより少し地球のために元氣長て
みただけで、なんかすごくいい事をした気分になったし、地球のために続けたいと
思いました。これからも他にも自分でできるエコチャレンジを探して、地球にやさ
くありたいと思います。





CO_2

地球温暖化をふせぐために夏の電気を使い挂ない。

ぼくは、今年の六月三日火曜日にあ、た、和歌山県グリーンカー
ーテン脱炭素イベントでぼくは電気を使うと CO_2 がでてしま
うということを知りました。ですが、このもう暑ではみなさん
はエアコンで冷房を使いすていませんか、そういう時はぼく
達の家にはすたれという物を使、こいす。

「すたれ」とはマ
すたれとは、細く割、た竹や藁を編んで作られた日よけで、日
よけや虫よけで使われていませんか、その中の「日よけを使いま
した。

これからその実験をしました。
今の室温は 28° 冷房使、こいない状態でかけてる状態、次はか
けてない状態でやると 30° でした。た、た2度変わ、こいるた
けなのぢや、と悲しか、たです。ですが日よけということでは、
ちゃんとできているのでよかったです。

こちらは写真です。

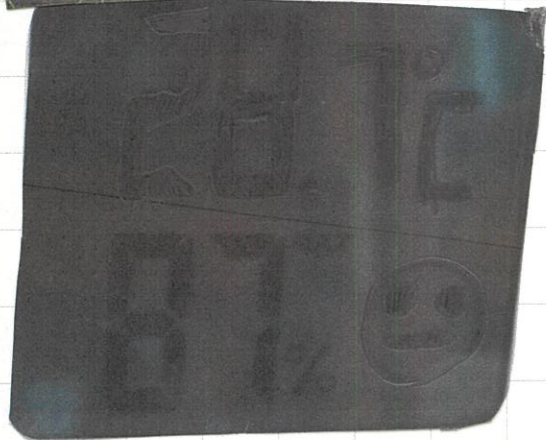


左上の写真はすたれをかけ
いる状態の写真です。

右上の写真はすたれをかけ
ていない状態の写真です。

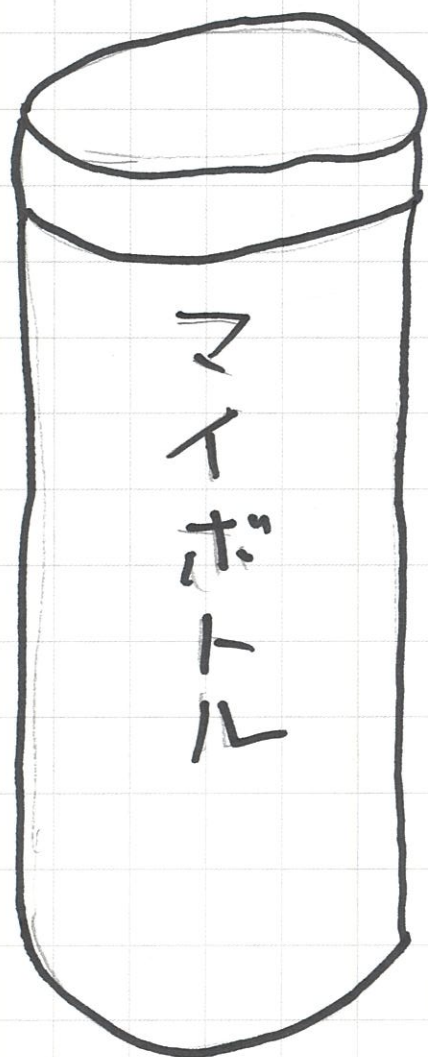
左下の写真はかけている状
態の温度です。温度は 28.7°
です。

右下の写真はかけていない
状態の温度です。
温度は 30.9° です。





マイボトルを 毎日持っていく。



方法

- ・ 家族4人
- ・ 内容量 500mL
- ・ 中身はむぎ茶
54パック入り約240円
1パックあたり4.5円
1パックで1Lのむぎ茶が出来る。
- ・ 期間は8/1～8/15の15日間

集計

- ・ ペットボトル何本分か？
 $4人 \times 15日間 = 60本分$
- ・ むぎ茶のペットボトル1本を
130円だとすると
 $60本 \times 130円 = 7800円$
- ・ マイボトルを持って行った時の
金がかくは、
1パック(4.5円)で1000mLなので
0.5パック(2.2円)で500mL
 $60本 \times 2.2円 = 132円$

考察

- ・ ペットボトル500mLを購入する代わりにマイボトル(ステンレス製)を100回使用した場合、1日に減る二酸化炭素の量は105g。今回4人で15日間行って、 $4 \times 105g \times 15 = 6300g$ 減らしたと考えられる。
- ・ ペットボトルのお茶を持って行くより、 $7800 - 132 = 7668円分$ 節約になったと考えられる。

まとめ

- ・ おでかけする時はマイボトルにむぎ茶を持っていくことをおすすめする。



今年の夏は異常な暑さが続いています。
群馬県いせざき市では、41.8度を観測しました。
日本では、過去最高の記録となりました。
これは、地球温暖化によるものだと思います。
今、あたしにできることはいくつかあります。
家では、クーラーの温度を28℃にしています。
入浴の時シャワーの使い方に気を付けています。
手を洗う時は、水の出し方に気を付けています。
食事は残さずに食べます。
テレビを見る時間をへらしています。
部屋を出る時必ず電気を消します。

只今の気温
41.8℃

テレビで
見ました

クーラーの温度 28℃	入浴の時 シャワーの使い方	手を洗う時 水の出し方	食事は 全部食べる	テレビを見る 時間をへらす	部屋を出る時 電気を消す	
243	95	2	10	18	4	合計 372

あたしが1日で二酸化炭素の量を372g減らすことができます。
4年2組全員がこれをすると、34人×372g = 12648g
減らすことができます。

わたしは、最近目につくことがあります。
それは、車が出かけた時、ゴミ箱に入りきれないぐらいゴミが
下に落ちてあふれています。びんやカン、ペットボトルのゴミ
箱もあふれています。

- 4人なが少しでも気を付けることによって
ゴミをへらすことができますと思います。
- レジ袋はもうあが、エコバックを使う。
 - ゴミは分別する。
 - 使い捨ての物は使わない。



これからずっと、地球が元気でいられるように
願うばかりです。



私の家のリビングは、日当たりが良く、室温が上がりやすいです。また、室内犬を飼っていることもあって、この時期は朝から寝るまで、エアコンをつけっぱなしにしています。

『エアコンの設定温度を上げると、電力量が少なくなるのかな?』と、いつも気になっていたので、家にあるエネファームのモニターで調べてみることにしました。

8月3日



これは、前日(8月3日)の使用電力量です。エアコンの設定温度は、 25°C でした。朝から夜まで使用電力量が多いことが分ります。

8月4日



これは、8月4日の使用電力量です。エアコンの設定温度を 27°C にしました。午後から母が料理をしたり、また、室内が暑く感じたので、せん風機を2台使用しました。その分、電力量も上がりましたが、前日に比べると昼間の電力量が少なくなっています。

学んだこと

- 設定温度を2と上げると使用電力量をへらせることが分かりました。
- 調べてみると、エアコンの設定温度を1と高め設定すると、約10%の節電効果があるそうです。それだけでなく、二酸化炭素の排出量もおさえられ、温暖化対策にもつながること分かりました。

(今回、私にもできるエコ活動が見つけられたので、これからも積極的に取り組んでいきたいです。)



シャワーとお風呂の時間をへらす!!

ぼくは、シャワーをしている時に、思ったことがあります。
それはシャワーの時間をへらしたと二酸化炭素がへると思いま
した。そこで、シャワーの平たん時間を調べました。シャワー
の平たん時間は5分から10分くらい度と言われいます。
ちなみに自分のシャワー時間は2分くらいです
シャワーの時間をへらすなくいいと思いましたが、
少しでもへらすことにしました。
他にも、電気をつけすぎたり、
テレビを見すぎたりすると、二酸化炭素が出るので
少しでもへらしましょう。

このように出す水の量をへらしたと、二酸化炭素をへらせるの
でみんなも協力してください。



日本の食品ロスは1年で643万トン

食品をつくる会社、飲食店
食品を売る店から出る食品ロス分
約352万トン

家庭から出る食品ロス分
約291万トン

食品ロスをなくすためにできること

- ① 食べきれない分だけよそおう→おかわりできるから、最初は少なめによそ、てね。
- ② 食べもののものをこさずに食べよう→おうちや学校で「もったいない」を思い出して最後まで食べよう。
- ③ 冷蔵庫の食べものをチェック！→家で「もうすぐ」期限がきれるもの、がなやか家の人といっしょに見てみよう。
- ④ 好ききらいをへらそう→少しずつでいいから、いろんな食べものを食べられるようにチャレンジ！
- ⑤ 食べものを大事にする気持ちをもとう→いただきます、「ごちそうさま」は、食べものや作ってくれた人への感謝の気持ちだよ。

ここでクイズです！

外食の時に食品ロスを防ぐポイントは何でしょう

1. お得なランチタイムをねら、て食べに行く
 2. ご飯の前にお菓子を食べる
 3. 食べきれない量だけをたのむ
- どれでしょう。

正解はろでした。

