



チャレンジ!!

街中の
いろいろな

リサイクルBOXを探せ!

あるお店で今まで見たことのないリサイクルBOXを見つけました。他にも変わったものがあるかもしれないと思い、どんなリサイクルBOXがあるのか調べてみました。

①JINS「メガネ回収リサイクルBOX」



不要になったメガネをリサイクルし、エネルギーや新しい資源に。そこから新たな「サステナブル素材」を生み出し活用することでCO₂の排出量を削減する取り組みをしている。

※イトモール和歌山店内にて

②アイシティ

「使い捨てコンタクトレンズの空ケース回収ボトル」を燃やせずにリサイクル工場で粉砕・加工し再生ポリプロピレンに素材へ。それにより、CO₂削減に貢献している。
★空ケース7億8000万個(780.10t)で、CO₂を2153.06t削減



③無印良品 無印良品ではたし、リサイクルリユースに 取り組んでいる。

(東京ドーム28.9個分!)

※祖母会社の取引先にて

1.衣料品の回収BOX

衣類類は、手を加えることで着ることができずにはリユース。着ることができないものはリサイクル。ものによってはリメイクされて再利用される。

★繊維系製品の年間回収量...約7t

★衣服リユース品の年間販売数...55746着



2.スリッパPETボトル回収BOX

回収されたボトルはリサイクルされる。それにより、プラスチックごみを削減し、石油由来原料の有効活用につなげている。
★プラスチックボトルの年間回収量...5095t

3.プラスチック収納用品の回収

基準をクリアしたものは、中古品として再販。クリアしないものは粉砕・洗浄して、新たな商品にリサイクル。

★プラスチック収納用品の年間回収量...112593kg



④ユニクロ「古着回収BOX」

※無印良品 イトモール岩出店



「RE.UNIQLO」という活動がリデュース、リサイクルに取り組んでいる。被災支援、災害支援などの救援衣料に再利用したり、エネルギー資源や工業用繊維にリサイクル。

※ユニクロ 和歌山伊勢丹店



⑤和歌山県、和歌山では、家庭で使用する天ぷら油(廃食油)を回収し、バイオ燃料などにリサイクルしている。将来的にはSAF(持続可能な航空燃料)に再利用を目指す。※マツケン海南販売店

まとめ

街中には様々な回収BOXがありました。これらを手早く活用すれば、今までゴミとして処分していたものもリサイクルでき、ゴミが減らせる。それはCO₂排出量が減り、温暖化対策に貢献できると思います。また、いろいろなリサイクルリユースができれば、より良い環境につながるのではないかと思います。



毎日の食器洗いに使う水を減らす挑戦!!

①



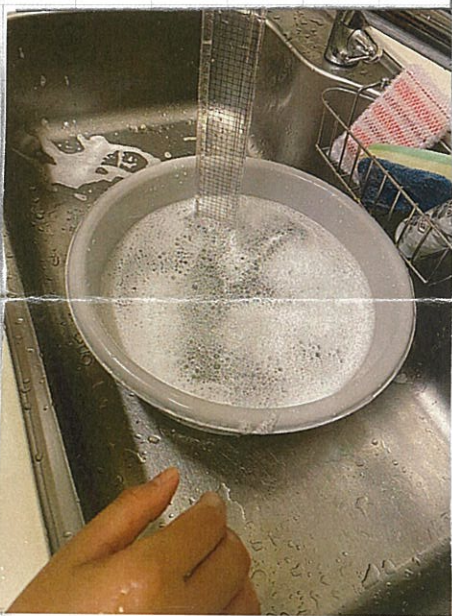
いつものようにスポンジに洗剤をつけて、食器を洗った後に水で洗い流すと、水はオケからあふれ出た。だいたい10L使用。

(オケの大きさ)

直径は30cm高さ11cm
体積約8L

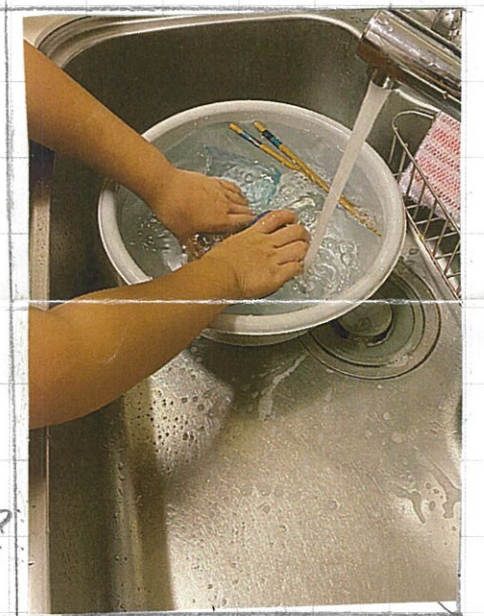


②



先に1Lほど水を入れた後に洗剤を入れ、よごれた食器を洗い、その後その上から水を流し、食器についた洗剤を洗い流すと、底から約7cm位の水の高さで洗い終わった。

($15 \times 15 \times 3.14 \times 7 = 4945.5$)
(約5L使用)



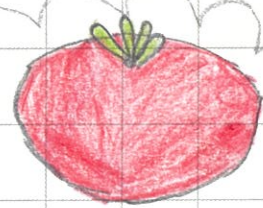
実験の結果を見ると、半分の水の量で洗える事がわかった。今まで、水を無だに使用していたのだなと思った。お風呂に入っている時も、シャワーを流したままにして使用していたので、これからは水を無だにしないように意識して生活しようと思いました。

(万博のパビリオンで水が飲める国は世界中の国の中でたったの12ヶ国しかなくて、その中の一つが日本だと紹介されていてとてもおどろきました。だからもっと水を大切に使わないといけないなと思いました。



環境に良い 野菜を食べよう

旬な野菜を食べた



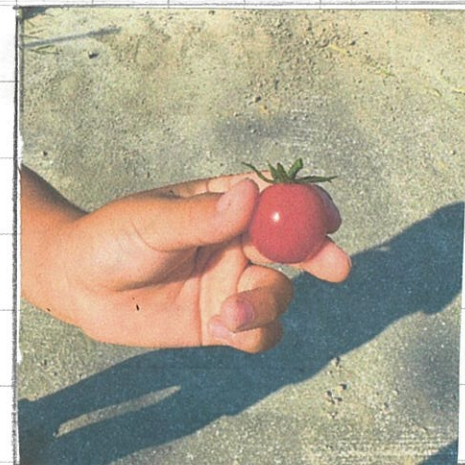
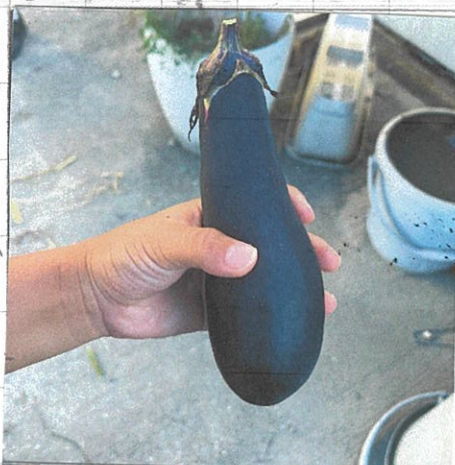
ぼくのお母さんは農家なので夏に旬な野菜をたくさん育てて作ってくれます。今、お母さんが作っているのはなす、きゅうり等です。

ぼくが好きなのはきゅうりの千切りです。ほかになすの天ぷらやきゅうりの炒め物です。

どちらもおいしくてたまらないです。きゅうりの千切りはトマトに合うし、きゅうりの炒め物はたまごはふわふわ、きゅうりはシャキシャキでおいしいです。



ほかにはぼくが学童でかよっているアフタースクールでも野菜を育てています。育てているのは夏野菜のきゅうり、トマト、なすです。けれどもきゅうりは暑さでかれてしまいました。



そしてついにトマトとなすができました。

そのできたトマトとなすはアフタースクールにかよっている子といっしょに分けて食べました。

ぼくはなにもかけてないトマトを食べました。あまみがありおいしかったです。ぼくの妹はなすを持って帰ってみんなで食べました。なすもおいしかったです。

☆夏野菜には体を冷やす効果があると聞いたことがあります。だからみなさんも苦手で夏野菜もがんばって食べましょう。

(☆=まとめ)



＜お茶家のエコチャレンジ＞

—— ペットボトルを減らそう ——

お茶家は、夏になると、毎日飲むお茶をペットボトルのお茶にたよることが多い。だから、そのペットボトルのお茶を今年はできるだけ、水出しのお茶にすることを提案し、私もお茶作りをした。

今まで、大体1日に2Lのペットボトルのお茶を4本くらい飲んでいましたが、それをやめて、浄水を使って水出し麦茶を作り、飲んだ。なか水出しかと言うと、やかんを使って煮出すと、電気を使うため、エコにはなれないと考えたからだ。

1日4本のペットボトルをやめると



×30日 = 120本

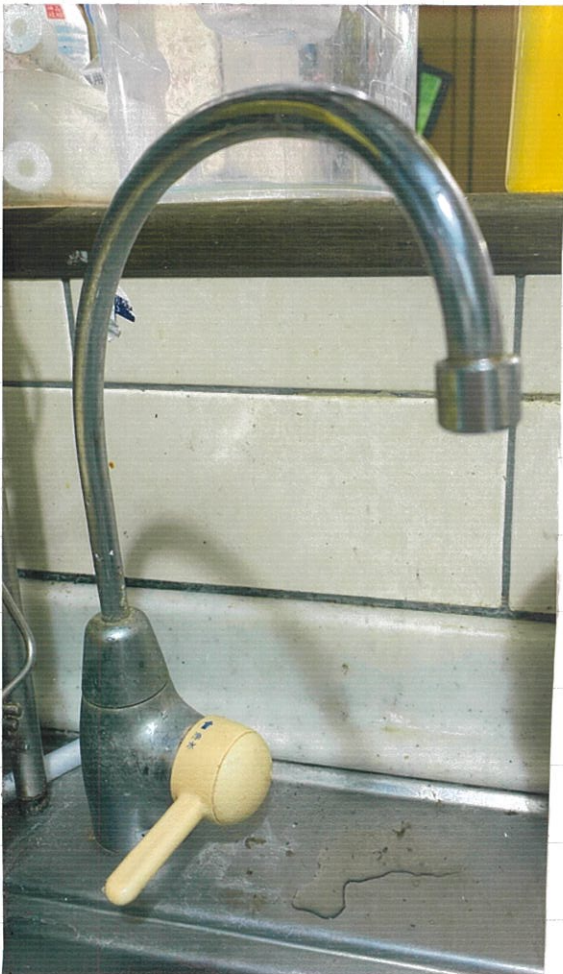
のペットボトルがなくなる ことになった。プラスチックゴミを出す日のゴミもくっどへった。それに、水出しにしたので、電気使用量も減らすことができて、とてもエコだと思った。

麦茶だけでなく、緑茶やコーヒーも水出しして作ってみた。ペットボトルで買うほど手軽ではないけれど、

少し時間がかかっても、冷蔵庫でゆくり冷やすと、とてもおいしくできる。使う水も、もちろんペットボトルの水ではなく、浄水器の水を使った。

私にもできた身近なエコ。

他にも何かないか考えて取り組んでいこうと思った。





シャワーの水の量をへらすにチャレンジ

②わたしがこの活動を行った理由

わたしの家では夏は浴そうにお湯をためずにシャワーですませることが多いので毎日どのくらいの水を使っているのか今になったから

①方法

①シャワーの水の量を測る

リファファインバブルの4段階全てのモードで、10秒ずつ水の出る量を測り、1秒あたりの水量をもとめた。

A ミスト	0.09 L/秒
B ポイント ジェット	0.12 L/秒
C ピュアストレイ ト	0.13 L/秒
D ストレート	0.14 L/秒



②シャワーをあびる時間を測って使った水の量を計算する。

回数	人	A	B	C	D	水量合計(L)
1回目	弟	20秒(1.8L)	0秒	0秒	445秒(62.3L)	64.1
	妹	0秒	0秒	135秒(17.55L)	0秒	17.55
	自分	0秒	20秒(2.4L)	160秒(20.8L)	0秒	23.2
	母	620秒(55.8L)	0秒	0秒	10秒(1.4L)	57.2
	父	15秒(1.35L)	30秒(3.6L)	0秒	60秒(8.4L)	13.35
2回目	弟	0秒	0秒	590秒(76.7L)	0秒	76.7
	妹	85秒(7.65L)	0秒	0秒	0秒	7.65
	自分	10秒(0.9L)	85秒(10.2L)	0秒	0秒	11.1
	母	70秒(6.3L)	0秒	140秒(18.2L)	0秒	24.5
	父	10秒(0.9L)	30秒(3.6L)	0秒	40秒(5.6L)	10.1

③家族にシャワーの使い方を教える。

- ・モードによる水量のちがい
- ・使っていない時はシャワーを止める。

④教える前と後の水量をくらべる。

シャワー遊びをする四さいの弟以外は水量をへらせた。

へらせた水量(弟以外): 57.95L

(バスタブの水の量は200L〜280L)

→(約9.2万円)
0.16円/L



米ぬか、地球にやさしいエコ素材になる？

私の家では、毎日玄米を精米して食べるので、米ぬかがたまっていきます。その米ぬかで地球に優しいことはできないのか調べてみることにしました。

1. 土壌改良

米ぬかを肥料として土に混ぜると、土壌の栄養バランスが良くなって化学肥料を使う量を減らせる。

→化学肥料を使うのを減らせば土壌汚染や水質汚染のリスクを減らせる。

2. 堆肥化(コンポスト)

米ぬかをゴミや落ち葉と一緒に堆肥化すると生物が分解して良質な有機肥料になる。

→土にかえることでじかん型農業が実現できる。

→ゴミを減らせ土壌の健康いいにこうげんできる。

3. エコ製品の材料として活用

米ぬかを使った手作り石けんやスキンケア用品を作る。

→化学合成品の使用をへらせて、肌にやさしく環境にもやさしい生活ができる。

4. バイオマスなん米化

米ぬかを固形燃料やバイオガスの原料に加工する。

→石油などの化石燃料の使用も減らせると、CO2排出量も減らせる。

まとめ

米ぬかは、土を元気にしたり、ゴミをへらしたり、石けんなども作ったり燃やしてエネルギーにしたりできると分かりました。ぬか床にすることしか知らなかったけど、色々なことに使えて、地球にもやさしいと分かってもっと米ぬかを大切にして石けん作りも挑戦したいと思いました。



The Sun 太陽光の発電を知らう!

きっかけ

家にある太陽光パネルがどれだけ電気を作っているか、それが電気代やCO2のさく減にどれだけつながるかを知りたくなりしました。

発電量単位: kWh (キロワットアワー)

日	太陽光発電	天気	日	太陽光発電	天気
7/25	28.700	晴れ	8/4	23.600	曇り時々晴れ
26	27.800	晴れ	5	28.600	晴れ時々雨
27	28.100	晴れ	6	28.800	晴れ時々曇り
28	26.300	晴れ	7	10.100	雨
29	27.300	晴れ	8	17.700	曇り時々雨
30	27.800	晴れ	9	17.300	曇り
31	25.400	晴れ	10	9.200	雨
8/1	23.400	曇り時々晴れ	11	13.100	曇り時々雨
2	23.300	晴れ	12	18.800	曇り
3	25.200	晴れ	13	22.600	曇り

結果

20日の合計... 430.5kWh

1日の平均... 約21.5kWh

最大 28.8 晴れ

最低 9.2 雨

電気代に換算すると、1日666.5円
(1kWh 31円25銭)

CO2排出量は電気の使用量にCO2排出係数を掛けることで算出できます。

大阪のCO2排出係数は全電源平均で約0.3kg/kWhなので、1日平均6.45kgさく減できていました。

まとめ

太陽が出ていない雨の日でも発電していたけど、晴れの日と比べると、約3分の1でした。太陽光がどれだけ電気代やCO2のさく減につながるかを理解できました。



Recycle(リサイクル)

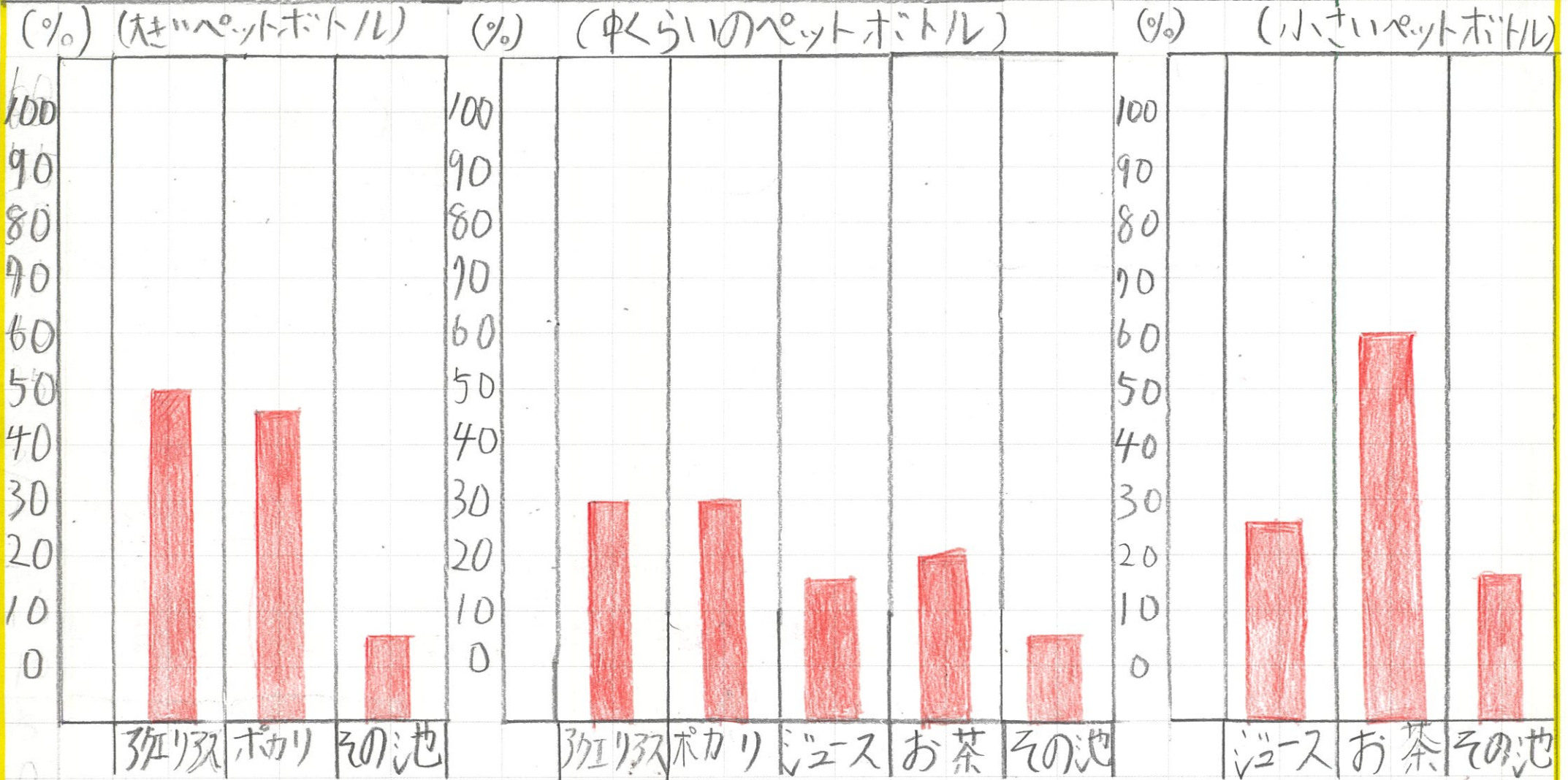
使ったペットボトルをリサイクル!!

夏休みいよいよ終わるのようスーパーでペットボトルを買っていたら、いっぱいペットボトルのゴミが出ました。このペットボトルのゴミをリサイクルしたいな。と思いました。するとコンビニに車を止めて、コンビニの前にあるペットボトルをリサイクルしてくれる機械の所に行くと、NANACO(ナナコ)のカードをスキャンして、ふたかあくるのでそこに入れます。5本で1円です。今回は、27本入れたので合計5円リサイクルでゲットしました。

大きいペットボトル 約12本

中くらいのペットボトル 約10本

小さいペットボトル 約5本



まとめ 夏は暑いのでスポーツドリンクの3リットルと、ポカリが多かったです。中くらいは、種類が1番多かったです。



エコチャレンジ

夏休みエコチャレンジ取り組みについて自分でできることが
ないか考え、エコ活動の取り組みを参考に以下を取り組むこと
にした。

①ねる時のエアコンの設定温度を一度上げる。

②手洗いの水をこまめにとめる。

(期間 8月17日から23日の7日間)

結果

①ねる時の設定温度を一度緩和して6時間使用

243グラム×7日間で1701グラム

②手洗いをする1分間のうち、手を洗う30秒は水をとめた場

合 1日2グラム×7日 = 14グラム

1週間の合計で1715グラムの二酸化炭素を減らすこと
ができた。

★他にも取り組むことができないか、調べた結果

庭の草木の水やりを雨水を使用する。

1日20リットルの雨水をためて利用することにより1年間で、サッカーボール約250個分の二酸化炭素排出量を減らせることが分かった。

わが家でも水やりは雨水タンクの水を使おうと思います。

学校にも、雨水タンクを設置してはどうかと思います。

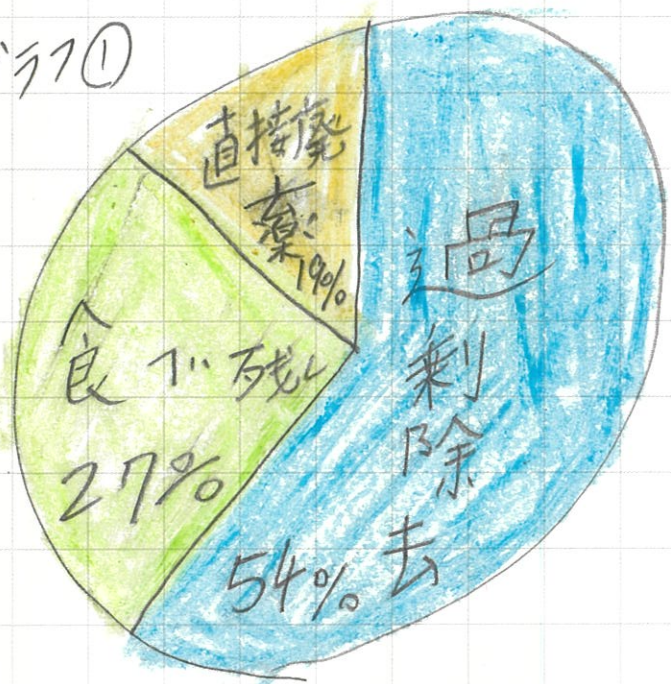


Reduce) 3R

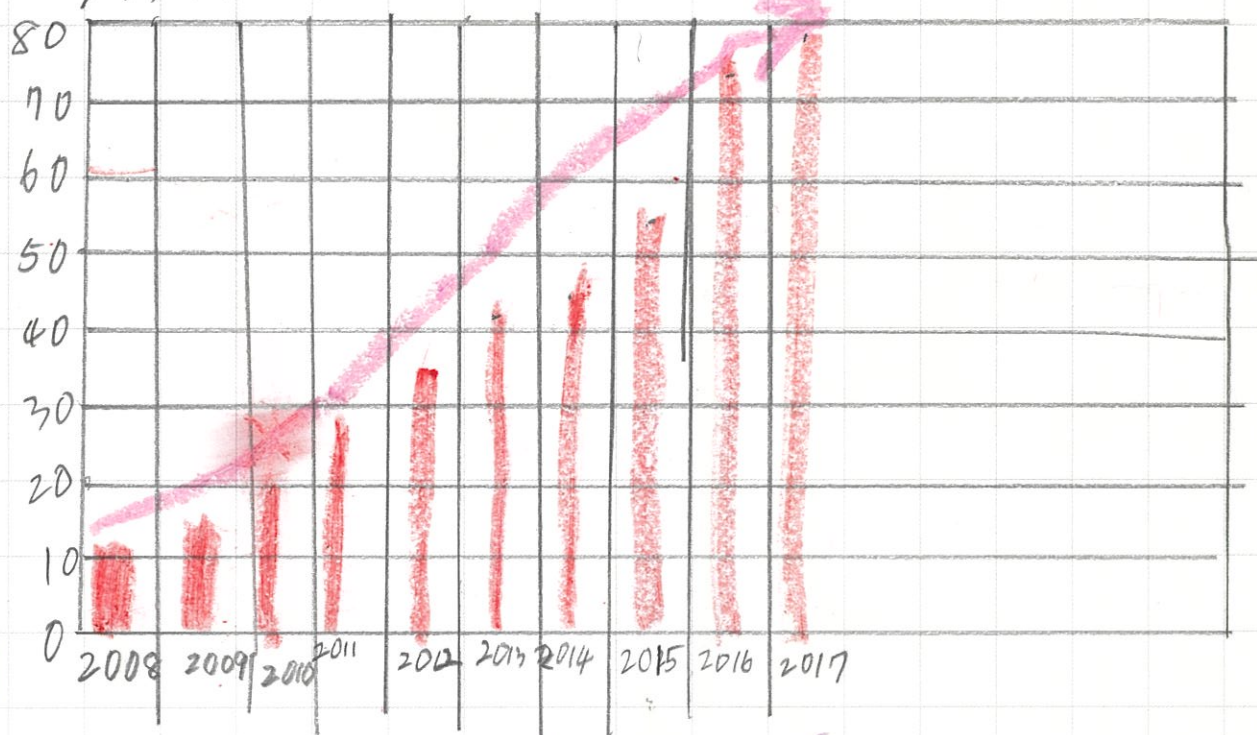
食品ロスをなくそう！

みなさん、さ、そんですか食品ロスをしていませんか？
では、このグラフ①と「グラフ②」を見てくださーい。

グラフ①



グラフ②



もったいない！

もったいない。

みなさん、どうですか。こんなに食品ロスがさわれています。

とても、もったいないですね。

これを、このままにしてしまうと、地球温暖化の進行、資源の無駄遣い、そして経済的な損失が拡大してしまいます。

とてもいやですね。

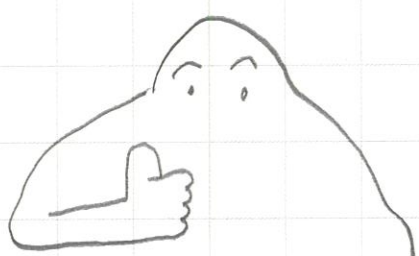
でも

でも大丈夫です。

みなさんが協力してくればきっと食品ロスを減らすことができます。

食品ロスを減らすには、買い物、保存、調理、食事の各段階で工夫すること大切です。

では、みなさん、食品ロスを共に減らしていきましょう。



食品ロスを減らすぞー！
(オー！)



水について考える

エコチャレンジ

● 水について

地球は約70%が、水で覆われている青い丸く星です。

そのうち、97.5%が塩水(海)、残り2.5%が淡水です。

その2.5%のうちほとんどが南極や北極の水や氷河としてあるため水として地球にあるのは約0.8%です。

しかもほとんどが地下水。そのため、人が利用しやすい水は、地球全体で約0.01%(10万km³)しかありません!!
思っているよりも少ないのです。● 0.01%

● 1人が1日で使う水の量



約210L

風呂	トイレ	炊事	洗濯	その他
40%	21%	18%	15%	6%

500mlペットボトル
×400 400本分くらい

● 水が家にとどくまで

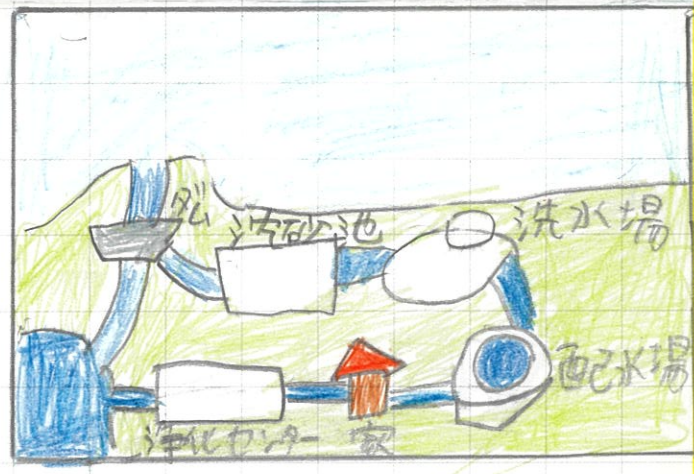
① だまに水をためる。

② 川やダムから浄水場へ送る。

③ 浄水場で浄水する。

④ 配水池やポンプ場に水をためる。

⑤ 水道管を通して、各家庭に送る。



● 節水のために出きること

● 水道の水を出しっぱなしにしない。30秒でもしむたになる。

● シャワーをこまめに止める。1分間で10L使っている。

● 野菜や皿などを洗うときは、ため洗いにする。

● トイレを洗いながすとき大小を使いわける。2Lちがう。

まとめ

今回水のことについて調べると、地球にはたくさん水がある
と思っていたけれど、人間が使える水は少ない事がわかりま
した。毎日あたり前の様に使っている水も、大切にしてい、節
水をしていかなければいけないと思いました。●



移動手段を見直して CO₂排出量を減らす

私は通学のため駅まで車で送ってもらいます。習い事の送り迎えも車です。とくに暑い日は近い所でも車です。調べてみると、移動手段の中で一番車がCO₂排出量が多いということが分かりました。

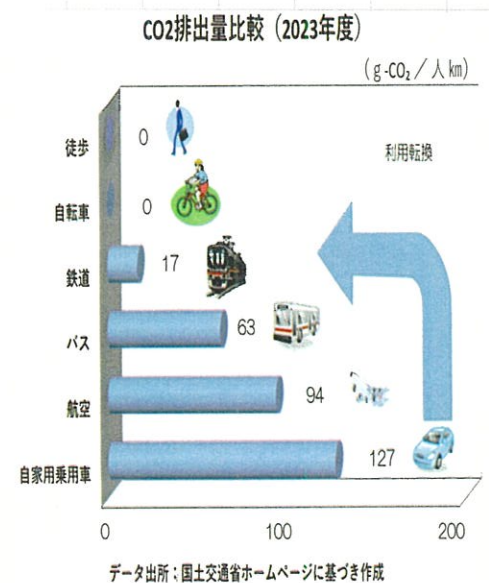
学校のある時の私の生活(金曜日)

家 ← 自動車 3km → 駅 ← 電車 13km → 駅 ← 徒歩 600m → 学校

家 ← 自動車 3.4km → 習い事 ← 自動車 2.6km → 習い事 ← 自動車 1km → 家

	総距離	CO ₂ 排出量
自動車	13km	1651g
電車	26km	442g

1日 **2093g** のCO₂を排出



参考: 東京都環境局ホームページ

CO₂排出量を減らすために夏休み中の一週間はできるかぎり自動車を使わずに移動してみました。

家 ← バス 4.4km → 塾

約554gのCO₂排出量

↓
車の場合だと約1118g

CO₂ 564gさくげん

564g × 4回 = 2256g... ①

家 ← 自転車 3.6km → 習い事

車の場合約914g

914g × 1回 = 914g... ②

家 ← 自転車 1km → 習い事

車の場合約254g

254g × 2回 = 508g... ③

① + ② + ③ = **3678g**

一週間で3678gさくげんできた

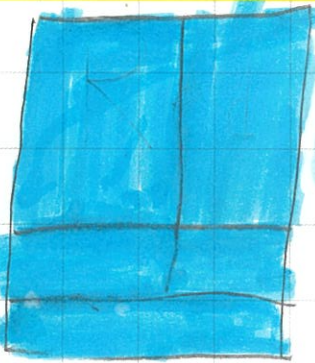
まとめ

私がさくげんしたCO₂の量は少しかもしれないけど、継続していくことで大きな物になると思うほかにも私にできることを積極的に取り組みたいと思います。



エアコンの使い方

去年の冬の電気代にびっくりした。おとしの二倍になつた。なぜだろう。わが家の電気はオール電化で、使用してる電気は台所、お風呂、暖房器具(エアコン、ストーブ、ホームきたつ照明)、電家せい品です。これらのせい品に一番電気を使っているのは何かと考えるとエアコンではないかと、おばあちゃんたちがはなしていた。おばあちゃんは、電力会社にたずねた。冬の暖房でエアコンを使用すると、外の温度2[°]、室内温度30[°]に設定すると、28[°]をあげることになる、反対に夏は外の温度30[°]、室内温度28[°]に設定すると、2[°]さげることになる。だから冬の方が電気をしょうひすると、話してくれたそうだ。家族で話しあった、結果、ぼくにできることは、エアコンの設定温度をさげ、寒かったら、しまし服を多く着る。つかあないう電気を消すように小さなことだけど、続けていこうと思います。



大切

毎日の

れっそうこの「開ける回数」に、排撃をへらす

夏休みアイスをたべるので、少しでもあけるかさうを、少なくする方法を調べてみました。

1	お母さん	5~10
2	お父さん	1~5
3	お兄ちゃん	5~8
4	お姉ちゃん	10~15
5	自分	5~8

多い
一番すくない
すくない
多い
すくない

これをどのように
もてあける回数を

問題 へらしたい

1と4の開けるかさうをへらすために、開けすぎると、わたしかぬのを、かけることにしました。

結果

1日目

→ こっそりみんなにつたえずにやった。

だから1日目の結果が20かっになった。

2日目

→ みんなに、「れっそうこ開けすぎじゃな」といってみた。」

だから2日目は1日目の結果と差がついた。

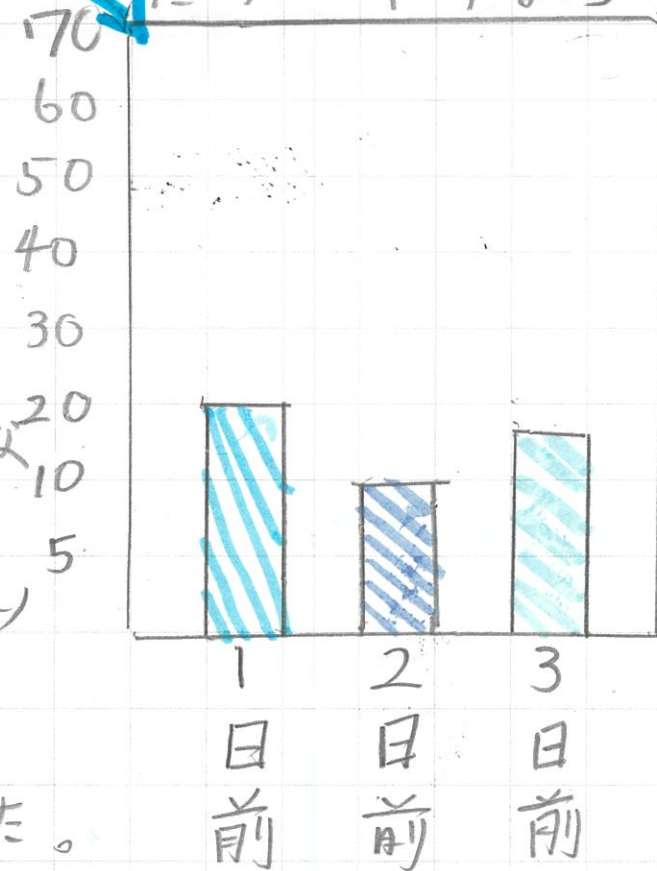
3日目

→ 2日目いっただから3日間いわなかった。

だかられっそうこの開けるかさうがふえた。

(ちょっと問題)

(3日間の自分が開けたかさう。)



まとめ 今回のいっけんを通して、みんなにしきしてもらったのかたへんといっかんした。これからもがんばります。



楽しく！

おいしく！！

食品ロスなく減量！！



今、日本の食品自給率は約40%。

残りの約60%を外国からの輸入にたよっています。

日本で作られる量
40%外国からの輸入量
60%

なのに！！

年間約464万トン
(令和5年度)25m プール約2万杯分の
食品ロスが発生！！

日本で食べられる量 | ロス

今回のエコチャレンジで食品ロスはもったいないだけではなく、せい造や輸送、処分をする時に余分な二酸化炭素が発生することを知りました。そこでぼくは食品ロスの量を楽しく、おいしく減らすことができないかを考えることにしました。

1ル-1ル!

★1

買い物に行く時は、おつとめ品や
消費期限が短いもの、てまえどりを
する!!

2ル-1ル!

★2

買った食材を使って料理を作る!!

3ル-1ル!

★3

余った食材は長持ちする保存方法を調べて保存する!!

4ル-1ル!

★4

余ってしまった料理は別の料理にアレンジして残さず
食べきる!!



購入した食材

玉子
パプリカ
レタス
しめじ
にんじん
マッシュルーム
かぼちゃ
シンチ



今回はこの食材を使ってキーマカレーを作ることになりました。

調理してわかったこと...

玉子... 消費期限が短いけれど、加熱して食べるのには問題なし。

パプリカ... 表面にシワができていた所があったけれど問題なし。

レタス... 少ししなしなになっているところがあったけれどほとんどが新鮮だった。

しめじ... 石づきからはずれてバラバラになっていたけれど問題なし。

にんじん... 折れているものもあったけれど問題なし。

マッシュルーム... 少し黒くなっているものもあったけれど、そこを切り落として使った。

かぼちゃ... 見た目も味も定価のものとはほとんど変わらなかった。

シンチ... 消費期限が短いけれど問題はなかった。

振り返りになっている理由を考えると、どの商品も購入して早めに調理すれば全く問題はないことがわかりました。

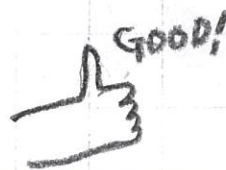




食品ロスさく減カーできあがり!!



あまった料理食材を
使って
・カレードリア
・カレー春巻き
・しめじパスタ
を作りました。



ぼくは週末にお父さんと料理をよく作ります。今回食品ロスを減らすためには長く続けられることが大切だと思い、ぼくでも続けていけるような方法を考えました。今までには作る料理を決めてから食材を買っていましたが、今回は食材から何が作れるのかを考えなければならぬところが大変でした。でも両親と相談しながらメニューを決めたりしたので楽しかったです。お母さんは食ひが安くなると喜んでくれました。少しの工夫が食品ロスのさく減につながると思います。すぐに大きく減らすことはおそろしいと思いますが、一人ひとりが意識して行動することが大切だと感じました。



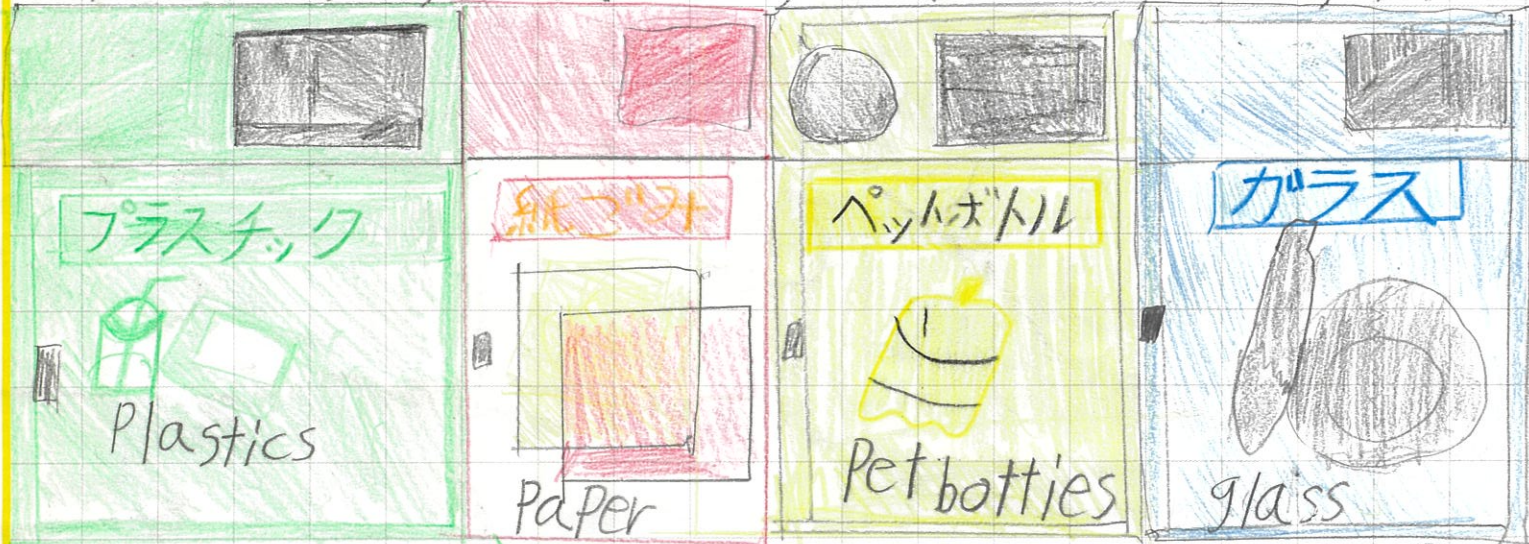


リサイクルにちょうせん

夏休み、私は家でできるリサイクルにちょうせんしました。

ゴミの分別

プラスチック 紙 ペットボトル ガラス



正しく分別することで、リサイクル効率が向上します。

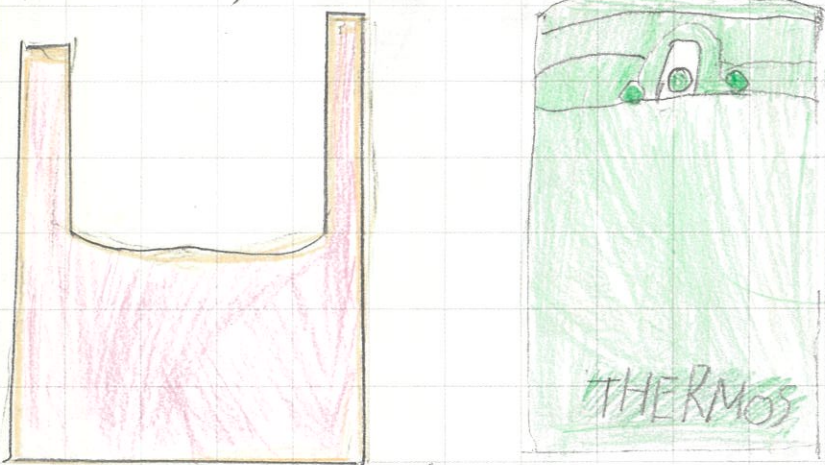
着なくなった服のリサイクル

着なくなった服をだれかにあげたり、リサイクルショップに売りに行くこと。

知人に譲る、雑巾として再利用してくれます。

マイバックやマイボトルの利用

マイバックやマイボトル



レジブクロやペットボトル飲料の購入をへらすことでゴミの量をへらすことができます。

兵庫県すまシーワールドとうま海岸から出た海洋ゴミで作られた物です。しば田ひであきさんは、海洋ゴミなどで作品を制作する活動をしているそうです。わたしも、しば田ひであきさんみたいに作品を作ってみたいなと思いました。





節水でエコ!

★はじめに

夏休みにはエコチャレンジをして、節水がどうしてエコになるんだらうと思ったのがきっかけで調べました。

★水を作る浄水場

川から取り込んだ水をきれいにして、飲み水を各家庭に配るために様々な機械を動かします。それには**電気**が必要です。

例)取り込んだ水の汚れを薬品でくっつきやすくする**カクはん素**
汚れのかたまりに含まれる水分を減らす**脱水機**
きれいにした飲み水を各地域へ送る**送水ポンプ** などなど

★水をきれいにする下水処理場

僕たちが使った水をきれいにして、川や海に返すためにも、いろいろな機械を動かします。それにも**電気**が必要です。

例)流れてきた水をくみ上げる**揚水ポンプ**
流れてきた水に含まれているゴミを取り除く**除じん機**
水をきれいにする微生物に空気を送る**ブロー** などなど

★まとめ

僕たちが水を飲んだり、使ったりすると、たくさんの機械を動かすことになり、機械を動かすために、たくさんの電気を使わなければなりません。

つまり、節水することが、電気使用量削減につながり、地球温暖化防止につながります。シャワーを出しっぱなしにしないことや洗面所の蛇口をこまめに止めるなど、僕に出来る節水を頑張りたいと思います。

★おまけ

地球温暖化が進み、近年、ゲリラ豪雨が頻発しています。大雨が降ると、市内の20カ所以上の雨水ポンプ場が稼働します。雨水ポンプが動くと、電気を使うだけでなく、**燃料**(重油)も使います。また、ポンプを動かすためのエンジンからは、排気ガスも発生し、さらに地球温暖化が進みます。

適度な雨は、農作物などに必要ですが、豪雨は、いりません。だから、僕が出来るエコチャレンジは、これからも続けていきたいです。



太陽の熱で目玉焼きを焼こう!!!!



ぼくは太陽の熱で料理ができないかと考え、大好きな目玉焼きに挑戦してみることにした。

準備したもの

1. 黒いフライパン
2. フライパンの温度を測る放射温度計
3. 気温を測るもの（時計）
4. 卵



実験方法

1. 太陽の当たる場所にフライパンを置く
2. 30分ごとに気温とフライパンの温度と地面の温度を確認・記録する
3. 卵を割って焼く
4. 卵の様子を確認

結果



割ったとき

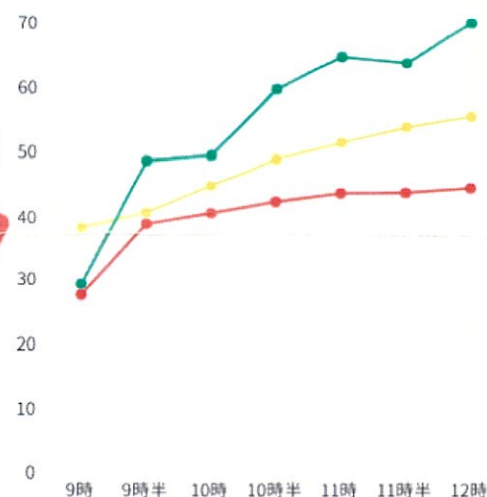


1 時間後



2 時間後

赤の線が気温
黄色の線が地面の温度
緑の線がフライパンの温度



白身は周りの薄い部分は白く固まり、厚い部分は透明な状態。
黄身は表面が固まっていて中はトロトロの状態。
でも、フライパンで焼けたというより太陽の上からの熱で水分がなくなり固まった感じだった。

考察

黒いフライパンの温度はどんどん高くなり70度まで上がって面白かった。地面の温度よりも高くて、黒色は熱を吸収しやすいことが分かった。
今回は、白身の回りの部分が少し固まっただけであまりうまくできなかったが、もう少し工夫して熱をたくさん集めて温度を高くできれば焼けると思った。
太陽の熱は電気やガスを使わないので二酸化炭素がでない。
地球温暖化で夏の暑さが厳しくなってるけど、逆にもっと上手に太陽の力を利用できれば、様々な分野においてカーボンニュートラルにつながると思った。



毎日のガスをへらすに挑戦

夏休み中タブレットで記事を見ていたら、地球温暖化の記事に目が入りました。見てみると、地球温暖化が起きている理由について書いてありました。

地球温暖化の原인은、温室効果ガスの増えすぎです。ぼくは暑いのが苦手なので、温室効果ガスをへらす方ほうをしようと思いました。できたのは、ちょっととした外出は徒歩や自転車で行く、テレビや照明の使用時間も1時間以内にする、冷蔵庫の無駄な開け閉めを減らす、です。ぼくの家の一日のガスを減らしている時間をまとめてみました。

クラフターの車に乗る時、テレビを見る時間もへらします。これは、かんたんに行いました。

テレビ	4時間
冷蔵庫	50回
のあけしめ	
車	10時間

けっか3時間

これぞを閉める回数とへらす。

これぞかんたんに行いました。けっか30回

クラフターチャレンジ後は、車のいどういかん、これは、たしかしかなかった。けっか3時間

テレビ	3時間
冷蔵庫	30回
車のいどう	3時間

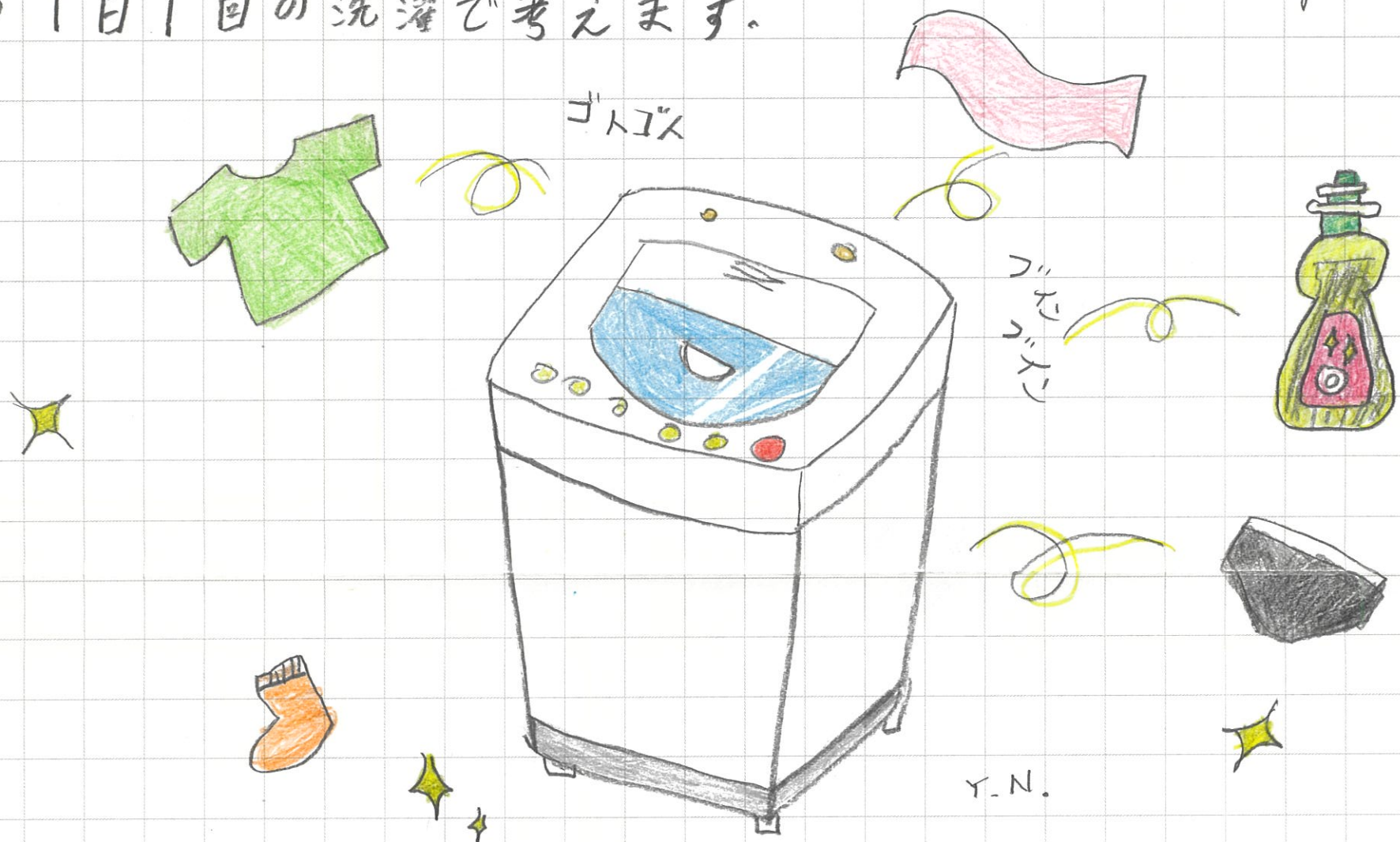
えうでう 2時間 20回

まとめ、えうでうで2時間ガスをへらすのをへらせた。がううと思えばいいとできる。も時間使っていたけれどそのうちのうう時間もへらすことができました。これからは地球温暖化について調べていきたいです。



◎洗濯時における節水について

- 1人分1日の洗濯量は約1.5kgである。
- 洗濯物1kgにたいして、約10Lの水が必要である。
- 4人家族の場合、洗濯量は約6kgで、約60Lの水が必要。
- そこで節水のため、6kgの洗濯を54Lの水で洗うことにすると、1年間に何Lの水が節約できるでしょう？
- 1日1回の洗濯で考えます。



- 1日60L使用のとき・・・1年で、
 $60L \times 365日 = 21900L = 21.9^{00}KL$
- 1日54L使用のとき・・・1年で
 $54L \times 365日 = 19710L = 19.7^{10}KL$
- その差は $21900L - 19710L = 2190 = 2.19^{0}KL$
- 1Lあたりの水道料金は約0.2円。2KLで約400円の節約になります。
- 節水することで浄水場や下水処理場での電力消費をおさえ、
CO₂排出量を削減できます！



3Rのほかにあったよ 命(いのち)のエコ



ぼくのたいけん

スズメをたすけた 大切な日々



- 。5月18日夕方、習い事の帰りに母の車から家の近くにスズメの赤ちゃんが落ちているのを見つけた。
- 。親スズメがむかえにくるかもしれないので1時間くらいそのまま見守ることにした。でも親は助けず赤ちゃんの声は小さくなり、そして鳴かなくなりじっとうつぶせになっていた。
- 。母にたのんでぼくの家でほごすることにした。左あしは折れていて、背なかの羽は抜かれていた。カラスか兄弟にいじめられたのかもしれない。
- 。2ヶ月間いっしょうけんめい家族みんなと世話をした。ケージには入れず、リビングで育てた。飛び立つ日にそなえて少し広いところでれんしゃうできるようにした。でも部屋中にふんをしてそうじが大変だった。
- 。7月20日早朝に、家のうらの田んぼ近くで放鳥した。一度もふり返らず大きくはばたいて見えなくなった。ぼくにびきるやりかたで、命をたし世にできた。スズメに姉がつけたスズメのなまえ)の命がむじけにならなくて本当によかった。





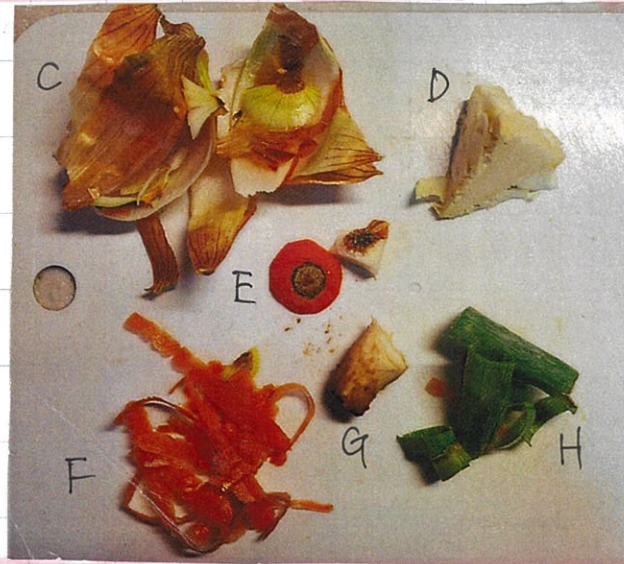
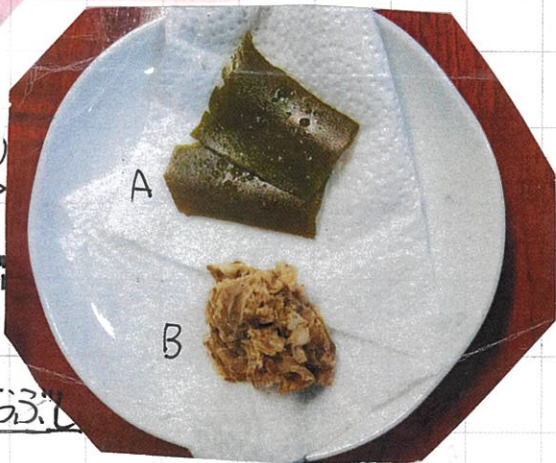
食品ロスを減らそう!!

私は、料理のお手伝いをするのが好きです。
お母さんと、料理をしていると、生ゴミがたくさん出ました。
私は、もった捨てずに食べられるところが、あると思いました。

一回に出た
生ゴミの量

Aだしをとった後のこんぶ

Bだしをとった後のかつおぶし



C-たまねぎの皮

D、キャベツのしん

Eにんじんのしんたまねぎのしん

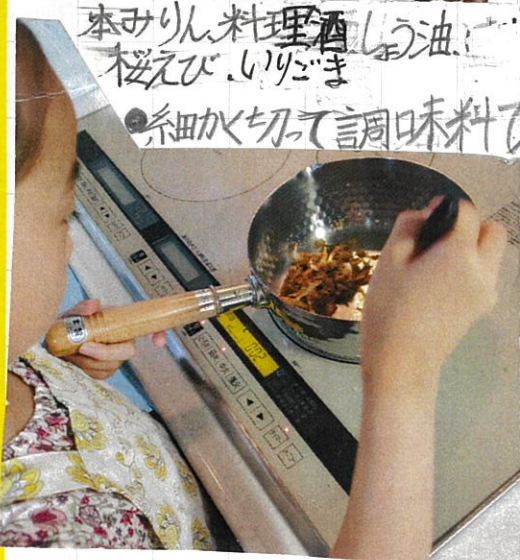
F にんじんの皮

Gしいたけのしん

H、ねぎの先



1品目
ふりかけ



2品目
肉たんこ



3品目
スープ

DとCを
5分間火に
かける。



さるでDとCを、こす。
苦い!!
これは失敗だ!!



みんなに大好評

1品目 ふりかけ=こんぶの香りがついていてかみこたえがあった。だしの味もした。
2品目 肉たんこ=しいたけのしんは味がなかったけど、しんじり味かした。
3品目 スープ=香りはおいしそうだったけど、たまねぎの皮をちがいにだしてはたので、別にすると、おいしいと思いました。

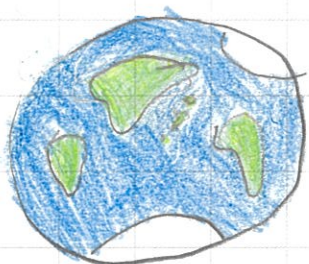
エコポイント⑥ 一人あたり毎日一つのおにぎりを捨てているので、食品ロスをへらして、食べ物を大切にしていこうと思います!!



わたしが意しきしていること。

今の生活をしていくとしょう来
いまわたしたちが生きていぶうな。てしまうのだろう。
いるこの世界は一年が、
たつにつれて。

地球



温だん化

が進んでいることを学校で
学びました。そのことを知
り、家でも地球温だ化が少
しでも少なくなるようにエ
夫をしました。

熱中症で人がどんどんせく
な。こいき、人が少ない世
界になると思います。
こうな、てしま。たらわた
しは、食料を売る人がいな
くな。てしまうので、食べ
られる物がなくなりここま
、てしまいます。



いま意しきしてやってしていること。

牛にゅうのまないた



これはすぐにはすてないで牛にゅうパッ
クをと、ておきまないたとしてつかって
います。このまないたは生物を切、た時
に水を使われないで、そのまますてること
ができるので少しだけ水やせんざいを使
う量をへらすことができ、ゴミぶくろの
中の水分を新聞紙にすわせることができ
ます。そうすることでゴミぶくろにカラ
スやねこがゴミぶくろをあさるのもよぼ
うすることができます。

わたしの思い

少しでも地球温だん化が
へってほしいです。



エアコンと室温と 温暖化対策

★はじめに

私はいつも勉強をするときにエアコンを使っています。エアコンは電気で動き、電気を作るときに二酸化炭素が発生し、地球温暖化につながります。エアコン設定温度を1℃高くした場合の消費電力量は、冷房時間13%削減されると見込まれているそうです。室温が高いと勉強に集中できませんが、どの温度までなら勉強に集中できるかどうか調査しました。その時の二酸化炭素排出量を確かしてみました。

★調査内容

- ・エアコンの設定温度を変えて、気温と室温を記録する。
- ・妹と私がその室温で、集中できるかどうかを判断する。
- ・エアコンを使用した時の電力量を確認する。

外気温℃		31	31	32	30	31
エアコン℃		28	27	26	27	29
温度差℃		3	4	6	3	2
電力量kWh		0.20	0.40	0.50	0.40	0.20
二酸化炭素kg		0.098	0.196	0.245	0.196	0.098
妹						
私						

・1kWhの二酸化炭素排出量 = 0.49kg

★まとめ

エアコンの設定温度を変えてみて、勉強に集中できるかどうか調べてみました。設定温度を26℃まで低くすれば勉強に集中できますが、27℃でも集中できることがわかりました。エアコンの設定温度を1℃上げることで0.49kgの二酸化炭素削減につながります。皆さんもエアコンの設定温度を1℃でも上げることができないか調査してみてください。



暑いからこそリサイクル



日に日に暑くなって、ついついペットボトル飲料を買ってしまうので、日に留まったセブンイレブンのペットボトル回収機について調べました。

← 実際の回収機

2023年7月から和歌山市内38店舗に設置
店舗は「ペットボトル回収機設置店舗一覧」と
検索すると知ることが出来ます。

回収の流れは簡単で、タッチパネルにタッチし、そこにnanacoカードかモバイルnanacoをかざすだけです。ペットボトル2リットルまでのサイズが投入でき、1本毎にnanacoのポイントが1ポイント付与されます。5本に満たない場合は次回にくりこされカウントされます。ポイントは3日後必降に受け取れます。

色つきのペットボトルは入れられないのと、ラベルとキャップは外すのを気を付けてください。調味料や酒類のペットボトルは対象外です。

セブンイレブングループ全体では年間約5億本回収していて、回収されたペットボトルはプライベートブランド「オー（はじめ）」シリーズに生まれ変わります。この製造工程におけるCO²排出削減量は、約60%だそうです。

ぼくは、この7月でポイントを18ポイント集めました。これは、90本のペットボトルを投入したことになります。リサイクルができてポイントがたまるシステムは、多くの人の興味をそそい楽しく取り組めると感じました。



Reduce (リデュース) 毎日の省エネに挑戦!!

夏休み、パソコンで地球温暖化対策のことを調べました。
出てきたのは、水の節約、再生可能エネルギーの導入、移動手段の見直し、省エネです。省エネとは「省エネルギー」の略です。石油や石炭、天然ガスなど、限りのあるエネルギー資源がなくなってしまうことを防ぐため、エネルギーを効率よく使うことをいいます。そして省エネのこととかについて調べました。

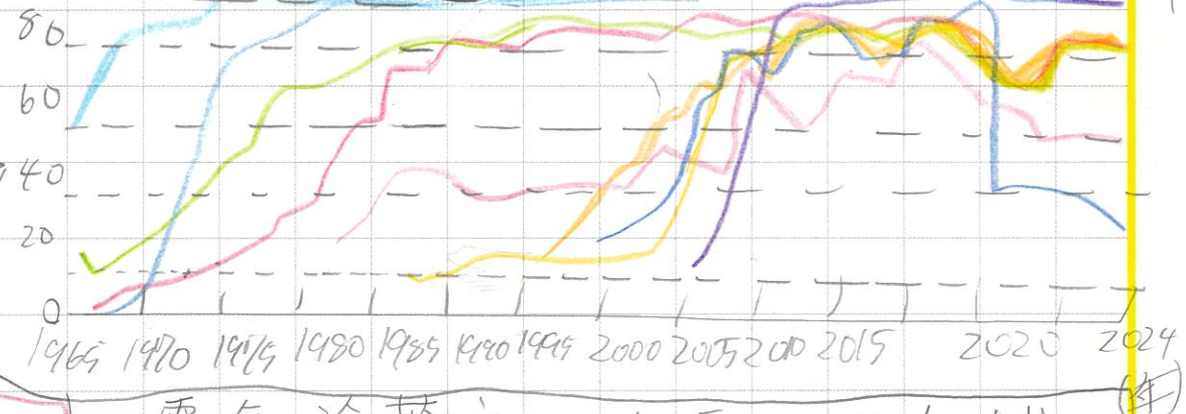
■ わか国の最終エネルギー消費と実質GDPの推移 (兆円、2015年価格)



ピンク... 産業部門
黄緑... 業務他部門
黄... 家庭部門
青... 運輸部門

エネルギー GDP 100倍 - 2022年度26倍

■ わか国の主要耐久消費財等の普及率



まとめこのグラフを見ると、
電気冷蔵庫やカラーテレビ、
液晶プラズマテレビは100%ま
でいいます。グラフの物は全
て二さんかたんえをはい出
します。とくに乗用車など
は工ごにか出るのて二さん
かたいえかい、はいます。
なのでできるだけホーサイ
やせんぶうきの風量を上
げたりしてできるだけ電
気を使わずに節約にハカ
けたいと思

電気冷蔵庫 - カラーテレビ
DVD - 液晶プラズマテレビ
乗用車 - パソコン - エアコン
温水器 - 温水洗浄便座



使わなくなった物を次の人へ

Reuse

フリーマーケット

にちょう戦!

実は、私の部屋の中から、使わない物がうじゃうじゃそこで Reuse (リユース) の一種、フリーマーケットに出店してみることになりました。

方法

フリーマーケットとは

①使わなくなった物をためます



②おたんをきめて出店します!



売れたもの

ぬいぐるみ: 13コ

おもちゃ: 2コ

衣類: 2着

合計 17品

考察

思ったより次に、使ってくれる人が多かったです。また、使わなくなったりしたものをフリーマーケットやバザーに出したんです。

バザーは、使わなくなったものを無料で必要な人にわたすことです。

あとまた、ぬいぐるみたちが他の子に大切にしてもらえらると思うと、心があたたくなした。それにecoだから、また参加したい。



アンパン

マンの人形は、

まごにプレゼントする人が多かったです。



お風呂などの[水をへらす]に挑戦!!

夏休み、ニュースを見ていると、水不足が多いという情報が
多くて、田や畑などが作れないとのもので、水を使わないとき
は、水を出さないなどの情報をパソコンで調べてみました。

＜調べた結果＞

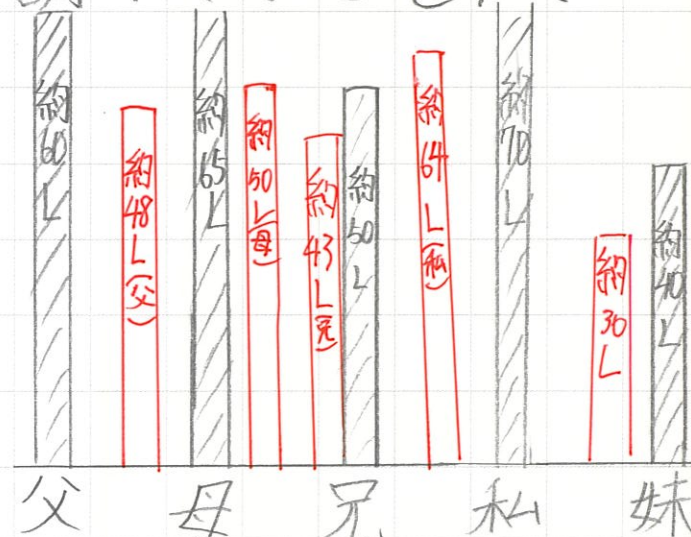
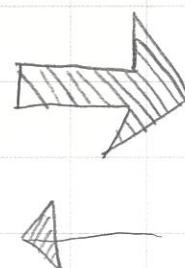
お風呂

・シャワーの使用水量に注意する。

・石鹸を使いすぎない。

女性の髪の毛が長いと、70L~100Lも!

シャワー	5分	50L → 45L
	10分	100L → 96L
	15分	150L → 135L



※いつもの二黒
注意すると二赤

洗濯

・洗濯の回数をへらして、まとめて洗う。

洗濯は少量ずつ毎日洗うよりも洗濯回数をへらして、まとめ
洗いした方が省エネになり、結果にお得になる。

洗面

・洗髪、歯磨きなどの時に水を流したままに
出しっぱなし = 約36L + 3分間
1分間 = 約12L

コップに水をくんでおいた!



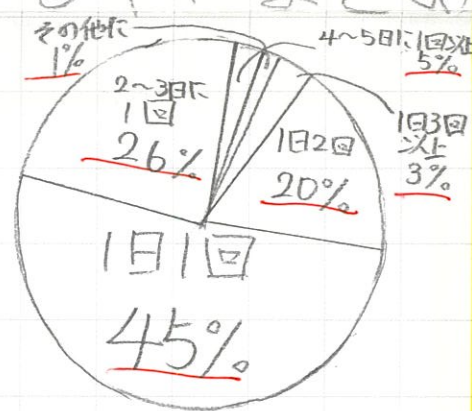
くんでおくと

すぐできない



くんでおくと

すぐできる!



まとめ

・一番大事なのは...

1. 水をだしっぱなしにしない!
2. 使う水の量を考える!
3. まとめて洗う!

↑この3つをこれからも
がんばって守る!

水は大事!!

水をそまづにしない



「生活ゴミの3R」に挑戦だ！

くらしの中ででてくる生活
ゴミには可燃ゴミ 不可
燃ゴミ また、再利用できる
ゴミなどがある。

- ①リユース (REUSE)
 - ②リデュース (REDUCE)
 - ③リサイクル (RECYCLE)
- が3Rです。

買い物にはエコバッグを持っています。
さあ 買い物のスタートです。



トレー

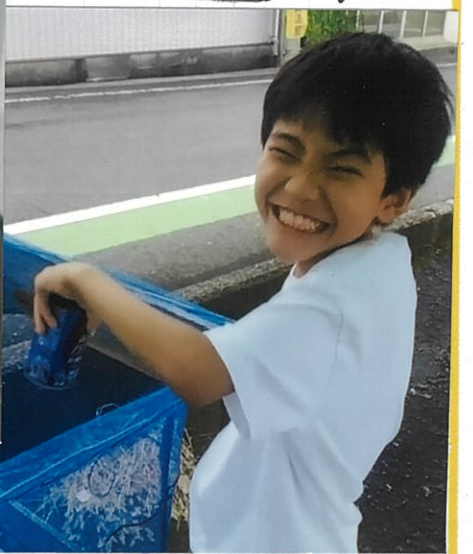
家庭ゴミ



家庭では
5種類に分別しています。



アルミ缶は
太陽作業所の
回収ボックスに
入れました。



牛乳パックは
トイレトペーパーなど
になります。

ペットボトルはキャップと
ラベルとリリングを外して
回収ボックスに入れました。



トレーは糸がくたくたいて
とがて、新しいトレーに
なるよ。

まとめ、感想

ゴミの分別をしてみても、ゴミが資源として
いろいろな物に生まれ変わるということが
わかりました。これからも、よくにできること
をがんばりたいと思いました。

アルミ缶

ペットボトル

プラスチック



水をセフやくするた ぬに

手をあらうときや、ほみがき
をするときに水を出せばな
したせずに必要な時だけ使
た。



シャワーを使って頭や、体を洗
うときは水を出したままにせず
洗い流す時だけにシャワーの水
を出した。



姉が一人ぐらしを始めて、ちゃんと水道代がへった。
姉にかくにんすると、頭や体を洗うときに、シャワーの水
を出せばなしにしてゐる事が分かった。
水を停めてゐるときに、こまめに水を止める事を続けてい
きたい。