

温暖化になる理由

地球の表面は、太陽の熱で温め
られています。

↓
余分な熱は宇宙に出ていく

↓
熱の量を温室効果ガスが
ちやうせいする。

↓
温室効果ガスがうえる事で
熱が地球に残ってしまう

↓
地球温暖化になる

地球温暖化の原因

温室効果ガス



地球温暖化による影響

① 気温の上昇

ここ100年で和歌山市で1.5℃平均

気温が上昇

今世紀末には、2.7℃～3.0℃上昇すると予測されている

② 海面水位の上昇

氷河がとけるととけた水が海に流れ込み海面を上昇させる
海面が高くなると、海にのぼる島がいくつもある。

③ 農作物への影響

植物が育つのが一番良いかんきょうがとわれ、おいしいみづ
んや肉のくたものの味や見た目がかわってしまう。

地球温暖化をためるためにできること。

・近いところへは、歩いていく。

・家では電気をむだにせず一つの部屋ですぐ。

私にもできるエコチャレンジ

ケケ 節電

- ・電気はこまめに消す
- ・エアコンの温度設定は適温にする
- ・使っていない電化せい品のコンセントは抜く

ケケ 節水

- ・水を出しっぱなしにしない
- ・コップを使ってハミガキをする

ゴミ削減

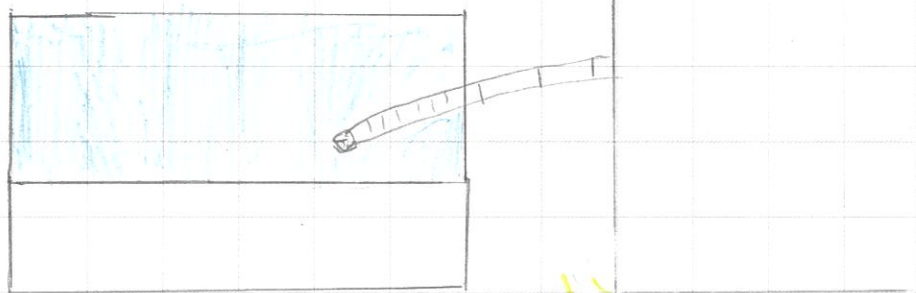
- ・食べのこしをしない
- ・ゴミの分別をする
- ・物を大切に使う

結果・感想

エコチャレンジをして身近に私にもできるエコがたくさんあることを知りました。やってみた結果は、たまに水を出しっぱなしにしてしまうこともあったけど、ほとんどできました。他に家族がしているエコは、買い物にはエコバックを持っていく、洗い物をする時は、汚れを落としてから洗うなどがありました。これからも家族と協力してエコ活動をしていきたいと思います。

わが家のエコ作戦

- 。 せんたくするとき、おふろのお湯を使っている。



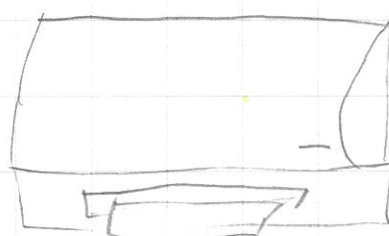
- 。 小さくなったきれいな服は、リサイクルに出している。



- 。 買い物は、ふくろを買わずマイカゴを持っていく。



- 。 涼しい時は、エアコンを使わずせんぷう機ですごし、エアコンを使う時は、28℃ぐらいにしている。



食品ロスをへらそう

私は、食品ロス対策をしている会社などをテレビで見て自分にもできることかと思い調べてみました。

自分ができること

○買い物で

- ・必要な食品だけ買う
- ・買い物前に冷蔵庫の中身をチェック
- ・期限表示を知り、てかしこく買う

○家で

- ・正しい方法でほぞん
- ・食材を上手に使い切る
- ・食べ切れる量だけ作る



買い物の時
すぐ使う食品は
前から取るように
するといいね!



すきらいせず
なんでも残さず食べる
ことも食品ロス対策!



★かんきょう省「eCOJin」のサイトから、エコデリキッチンを見て、残った食パンでメロンパンを作りました。

残った食パンで メロンパン

作り方

- ① 耐熱ボウルにバターを入れ、電子レンジで30秒加熱して溶かす。
- ② ①に砂糖と小麦粉を入れてよく混ぜる。お好みでバニラエッセンスを加える。
- ③ 食パンに②を塗り、つまようじか竹串で格子状に模様をつけて、1000Wのトースターで表面に焼き色がつくまで3～4分ほど焼く。
- ④ 仕上げにお好みでグラニュー糖をかける。



食パンに②を
ぬっているところ

完成



感想

食パンでこんなにおいしいメロンパンができると思わなかった。なのでおどろきました。他の残った食材でも、いろいろアレンジしておいしくなるように工夫してみようと思いました。そうすることで食品ロスをへらし、いいなと思ったのでまた家族といっしょにやってみようと思います。



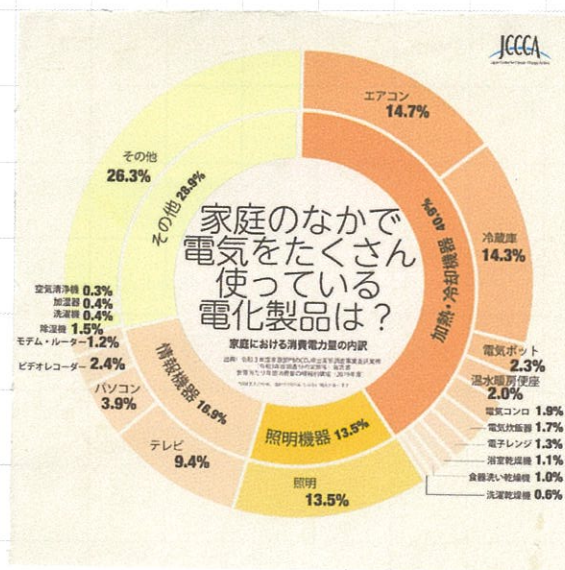
電気のおだづかいをへらすために!



私は、親に、「電気をつけっぱなしにしないで!」と言われたことが以前あり、なぜなのか聞くと、「電気のおだ使いになるから。」と言うことでした。家庭の中で何が電気をたくさん使っているのかを調べました。

順位	電化製品	消費電力量
1位	エアコン	14.7%
2位	冷蔵庫	14.3%
3位	照明	13.5%
4位	テレビ	9.4%
5位	パソコン	3.9%

※2019年



令和3年度家庭部門のCO2排出実態調査事業委託業務(令和3年度調査の実施等)報告書
世帯当たり年間消費量の機器別構成(2019年度)

※四捨五入のため、合計は100%になりません。

次に電気のおだ使いをへらすためにみんなができることを調べました。

- 電化製品をつかい終わったら、コンセントをぬく。
- 冷蔵庫を長い間空っぽにせず、取り出したらすぐしめる。
- だれもいなくて、使わない部屋の照明を消す。
- 朝食や昼食を食べる時間は太陽が出ているので、照明を消す。

最後に以前からしていること、これから注意していきたいことをまとめました。

以前からしていること

- 朝食や昼食は照明を消して節電している。

これから注意していきたいこと

- だれもいなくて、使わない部屋の照明を消すこと。

家族でエコチャレンジ

わたしの家族が取り組んでいたエコ

お母さん

おなべやフライパンにたまった油を、かためてすてていた。
→ たくさんの油を流すときに水をたくさん使うから、使う水の量をへらすため。



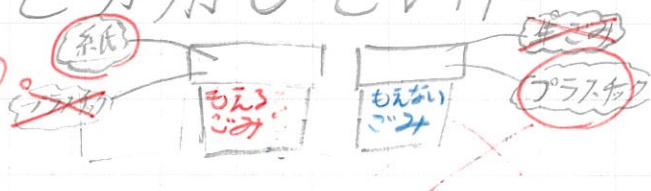
お父さん

エアコンの温度を29℃～28℃にしていた。→ 使う電気を少しでもへらすため。



弟

ゴミを分別していた。→ リサイクルをすすめるため。ゴミをへらすため。



わたし

お風呂にある油をティッシュ（使ったティッシュ）でふいた。→ 使う水を少なくするため。



ほかにも...

買い物あるときは
エコバックをもっていく

家にいないときは
テレビを消す

木植物にあたる水を
雨水にする

など!!

まとめ

みんなで協力してエコチャレンジをすると、よりエコなことができると思った。エコチャレンジはとてもいい取り組みなので、これからもずっと続けていきたいと思います!!

津村家のエコチャレンジ

家族で話し合って地球のために1人1人何ができるのか考えてみました。

① 無駄な物を買わない(買い物が大好き)

資源のむだづかいを減らす

② 買って来た食べ物は冷蔵庫に使いきる。
・冷凍庫につめこまない。

日本のフードロス
の量は平成30年
に年間600万ト
にもなっている。
これはお茶碗
100万の二倍
を毎日あてているの
と同じ。

③ エアコンの設定がいつも24℃

あと1℃は上げるように努力する。

夏の冷房の温度を1℃高くすると、約13%
消費電力をへらせるよ。そうは28℃

もも(いばり) 王様王様にやさしいおもちゃである。

使わなくなった服をおもちゃにするのよ。

くらすけ(理) みんながエコチャレンジをすすめているかチェック! 家での水の
ぼくも水をすぐとめる、お風呂には水をかけずに入る。
ゲームを10分かまん

CO2-10g



1人1人の力で大切な地球を守ろう

日中のエアコンのシェア活動

(AM7:00~PM5:00)

・期間：7/20-7/31 の12日間 (1200時間について)

地球温暖化の1要因でもあるCO₂を減らすために、電気使用量(特にエアコン)を減らすように心がける為、日中できるだけ自分一人のためだけにエアコンを使用しない様にしました。

夏休みいつもリビングのエアコンを使うのでリビングのエアコンの定格消費電力2.28kw(冷房)を日(7-17(10時間))どれだけ使わなかったかでCO₂をどれだけ減らせたかをまとめる。

日中10時間2.28kwを使った場合、電気使用量は、22.8kwhこれをkomonevally.com/demand/3379にある、CO₂計算式に入れるとCO₂排出量0.008t-CO₂とでる12日間だと

$$0.08t \times 12 = 0.096t - CO_2$$

これをどれだけ減らせるかのチャレンジ活動

		リビングエアコン使用時間
7/20(土)	ソフトテニスの試合で日中は家族で外	0
7/21(日)	〃	0
7/22(月)	AM学校のプール PM母の仕事部屋でシェア	0
7/23(火)	〃	0
7/24(水)	AM学校のプール	〃 0
7/25(木)	〃	〃 0
7/26(金)	〃	〃 0
7/27(土)	AMソフトテニス練習 PM兄のおうえんで外	0
7/28(日)	〃 PM	3
7/29(月)	AM学校のプール PMリビング	5
7/30(火)	AM母の仕事部屋でシェア PM祖母宅でシェア	0
7/31(水)	AM学校のプール PM母の仕事部屋でシェア	0
		8時間

実際の使用は、8時間で1200時間の1/150しか使用しなかった。
2.28kw × 8時間 = 18.24kwh 前の式でCO₂排出量は、

$$0.007t - CO_2 \quad (0.096t - CO_2) - (0.007t - CO_2) = 0.089t - CO_2 \\ = 89kg - CO_2$$

1t - CO₂ は体積で25m プール1つ分ぐらい

1kg - CO₂ は体積でペットボトル(500ml)約1000本分ぐらい

<https://westebox.net/faq/p3710/> より上記

とのことなのでこの活動で500mlのペットボトル約89000本ぐらいの体積分のCO₂を減らせた。

自分1人だけのためにエアコンを使うのではなく、だれかとシェアすることによりCO₂も電気代も減らせることが分かった。

毎日10時間エアコンを
つけたばあいのCO₂排出量

私の実際のCO₂排出量

