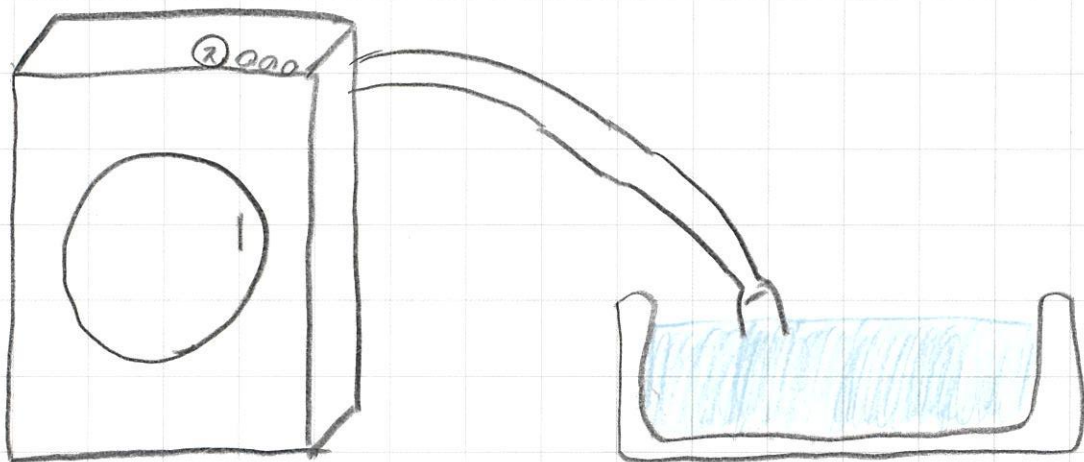


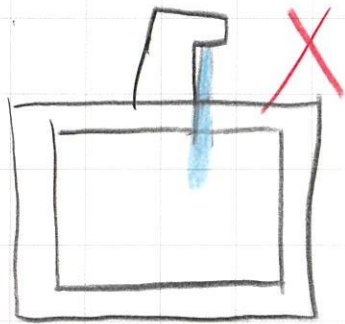
水を少しでもせつやく
できるように考えよう!!

みなさんの家族では水少しでもせつやくできるように考えていますか?。わたしの家ではみんながお風呂の湯から出でそのお湯をせんとくまの水にして使っています。

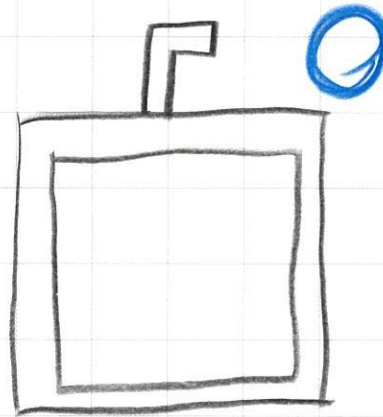


まとめるとお風呂の水を流さないでそのまませんとくまの水に使っているということです。

次にはみがきをしているときに水をためている、あらいものをしているときに水をためているということです。



出しはなしは
やめよう!
少しどころじゃ
なくてたくさん
の水をあだにするよ



水をためよう!!

まとめ

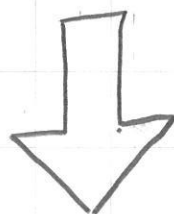
水はとても大切!! せつやくするわけは水がないとお湯もわか
せなくなつて食べ物がいれなくなるかもしれないから。
人間には水が必須だから。



節水を一週間しよう!

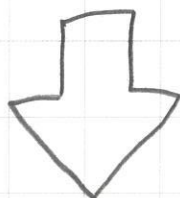
目標

- ・水を使わない時は、こまめに止める。
- ・水を出しっぱなしにしない。



チャレンジ

- ・一週間水を使いすぎないようにする。



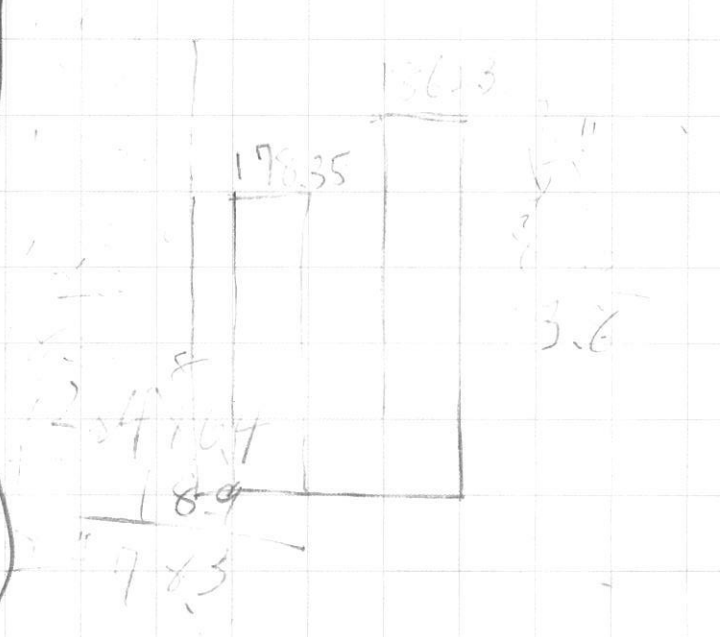
結果

水の量

前 1783.5 m³ 後 2496.4 m³
↓使った 1812.9 m³ ↓使った 18.9 m³
2496.4 m³ 2478.3 m³

感想

水をこまめに止めたり出し、はしにしないことを大切にしたい。



※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名

) 【保護者氏名は公開いたしません。】

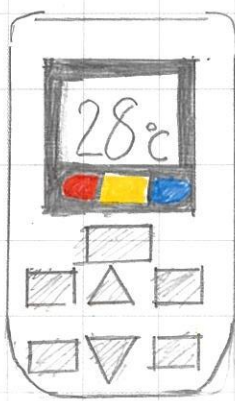
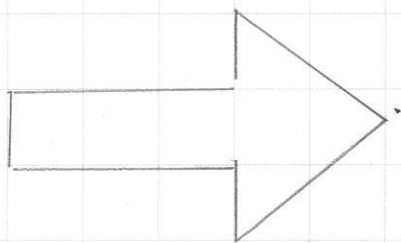
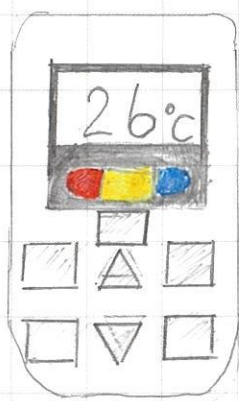
1812.9
1783.5
18.9

1812.9
1783.5
18.9

電気代をへらすには

電気代をへらすには、**3つ**のことを気をつけました。

1つ目は、エアコンの温度を下げすぎないことです。
エアコンの温度を26度から28度にして、温度を下げすぎないことを気をつけました。夜寝る時も、温度を28度にして、電気代をへらすことに気をつけました。



エアコンの設定温度を1℃かえると、電気代は約10〜13%削減できる可能性があります。

2つ目は、こまめに電気けすことです。
つかってない部屋の電気を消して電気代をへらすことに気をつけました。家にいる時は、みんな1つの部屋に下さるだけあつまり、電気代をへらせるようにしました。

電気をこまめに消すと、待機電力を節約して電気代を節約できる可能性があります。

3つ目は、はみがきをするときはコップをつかうことです。
はみがきをして、口をゆすぐ時は、コップをつか。て、水をだし、ばなしにしないように気をつけました。

歯みがきの時に、水を出し、ばなしにせずコップを使って口をすすれば、1回あたり約5.4Lも節水できます。

わたしは、地球やかんきょうのために、これからもこの3つのことを気をつけたいなとあらためて思いました。

地球の温度が上がるのを少しでもおさくするためにはぼくたちが
できる身近な事は何か家族で考えてみることにしました。

① ゴミを燃やすと → 二酸化炭素が発生 → (温暖化原因)

ゴミは増やさない
ように努力する。

- ・必要な物を必要な量だけ買う。
- ・食べ残しをしないようにがんばる。
- ・物は大切に使い、長持ちさせる。
- ・リサイクルできる物はリサイクル箱。

② 電気を作ると → 二酸化炭素が発生 → (温暖化原因)

余計な電気は使わない
ように努力する。

- ・エアコンの温度を下げすぎない。
- ・冷蔵庫に物を入れすぎない。
- ・部屋の明かりはいる所だけにする。

③ 水をきれいにすると → 二酸化炭素が発生 → (温暖化原因)

余計な水は使わない
ように努力する。

- ・洗たくはお風呂の残り湯を使う。
- ・植木の水やり用に雨水をためておく。

④ 植物や野菜を育てると → 二酸化炭素をすい取ってくれる。

- ・家庭菜園で夏野菜を育てる。

夏休みに新しくやってみたこと

畑で作っている夏野菜が毎日収穫できて食べる時に皮や
たがたくさん出るのと、畑で食べられなくなってしまった野
菜の活用方法を考えてひ料として活用できるかやってみました。

① 野菜の皮
やヘタ、
いたんだ
部分を細
かく切る。



② 細かく
切った
野菜く
すを土に
まぜる。



布で7月を
直接日光の当
たない場所
に置く。1日1回
スコップでよく
かき混ぜる。

7/22
1日
目



7/25
3日
目
1日1回
混ぜる
→ 日後



7/28
3日
目
1日1回
混ぜる
→ 日後



8/4
7日
目
1日1回
混ぜる
→ 日後



8/7
10日
目
1日1回
混ぜる
→ 日後



8/7 小松菜の種

(野菜くすの形はまだ
そのままだ) 10日後

8/17

(野菜くすの形はまだ
わすかに残っている) 7日後

8/24

(野菜くすの形はほと
んどなくなっている)

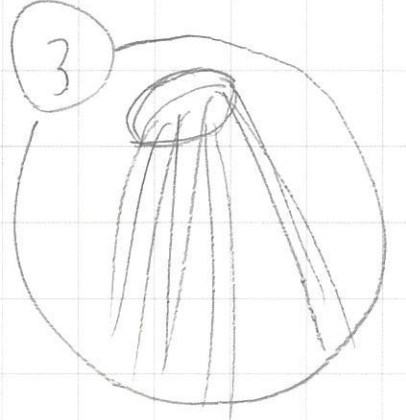
種まきから
3日で発芽



ゴミにならずに
小松菜を育てる
ひ料として役立
てる事が出来ました。

節水チャレンジをしよう!

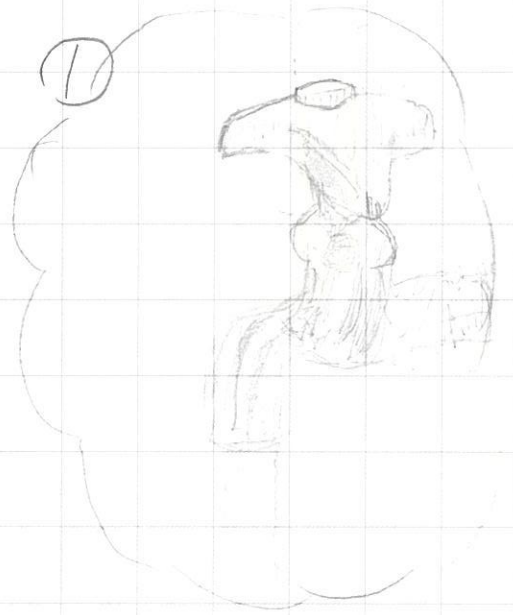
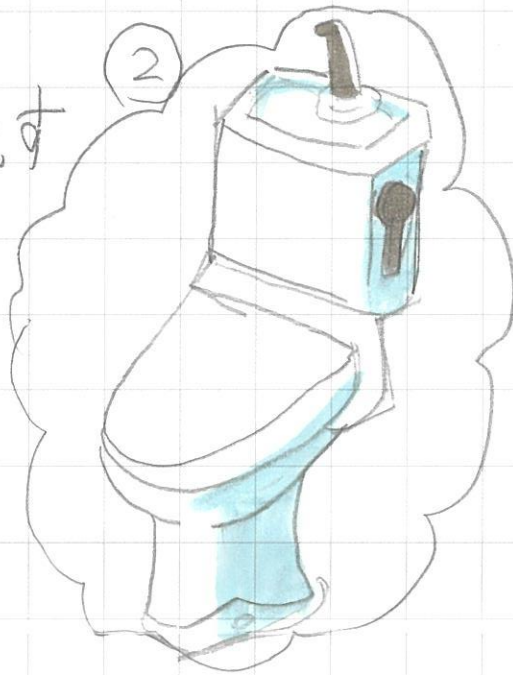
家族みんなで水の大切さについて考えた。



①手あらいの時間を短くするために水をとめる

②トイレの水は小で流す

③お風呂のシャワー
をこまめに止める



④庭の植物に
水やりする時雨水タンクの水を使う

父 節水に協力した

母 気をつけて節水に協力したが食器あらいの時もう少しこまめに水を
とめるべきだった

姉 気をつけたがシャワーを少し使いすぎた

兄 節水した

私 出るだけ気をつけて節水に協力した

まとめ

水がなくなると生活に害が出たり、こまってしまうので
水はとても大事だなと思いました
これから水をせつやくしていきなさいと思いました

節水は省エネ

私たちが水を使えるようになるまでにはたくさんのエネルギー(電力)が使われている。

川や湖などから自然水をくみ上げ浄水場へ送る。

↓
ジャコをひねって水を出す。

↓
使用した水を下水処理場で処理
(きれいな水にもどす)

↓
また川や湖などへ流す

といった過程のすべてでエネルギーが使われる

CO₂ (二酸化炭素) を減らす

節水が節電にもつながるということは、

CO₂ (二酸化炭素) の排出量を減らす。

CO₂ は温室効果があるといわれており、
地球温暖化は大きな社会的問題。

CO₂ を減らすことで地球温暖化を防ぐことになり、
環境保全にもつながる。

以上のことから私は、家庭でできる節水方法を調べ

・お風呂で頭や体をあらっている時はシャワーをとめる

・手をあらっているときは水をとめる

・トイレはなるべく「小」で流す

といったことを実践した。

—感想—

私は節水がなぜエコなのか? を学び、今まで以上に
節水を心がけようと思った。

他にも家庭でできる節水方法や、家庭以外での
節水方法なども今後調べて、みんなに広めたい。

移動手段をかえただけ!!

1人1kmを移動させる
時に排出されるCO₂の量
(2019年)

車... 130g
飛行機... 98g
バス... 57g
電車... 17g

①

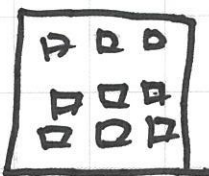
ぼくは習い事で時々お母さんの仕事場近くまで行くことがあります。
前はお母さんの仕事が終わってからぼくを車で迎え、また仕事場近くまで送っていました。

ぼくの家



13km

なすいご



$$13 \text{ km} \times 130 \text{ g} =$$

$$\star 1690 \text{ g} !!$$

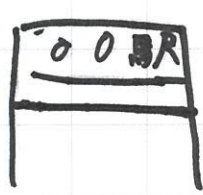
② ぼくは電車に乗るのが好きなので、最寄駅まで電車で行くことにしました。

ぼくの家



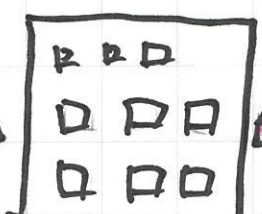
11km

駅



2km

なすいご



$$11 \text{ km} \times 17 \text{ g} = 187 \text{ g}$$

$$2 \text{ km} \times 130 \text{ g} = 260 \text{ g}$$

$$187 \text{ g} + 260 \text{ g} = 447 \text{ g} !!$$

③ 結果

$$\star - \clubsuit =$$

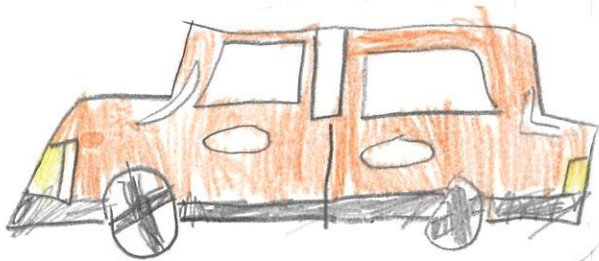
$$1690 \text{ g} - 447 \text{ g} =$$

1243g CO₂カット

変えるだけで

CO₂が削減できました。

ぼく自身 自立にもつながりよかったです。



ペットボトル 分別

取り組むこと

- ・ ペットボトルやかんをしっかりと分別して、ごみを出すようにする。
- ・ ペットボトルをすてる時には、ペットボトル、ラベル、キャップを分ける。
- ・ ペットボトルは、しっかりと中を洗う。

ラベルとキャップをはがしたペットボトル



取り組めたこと

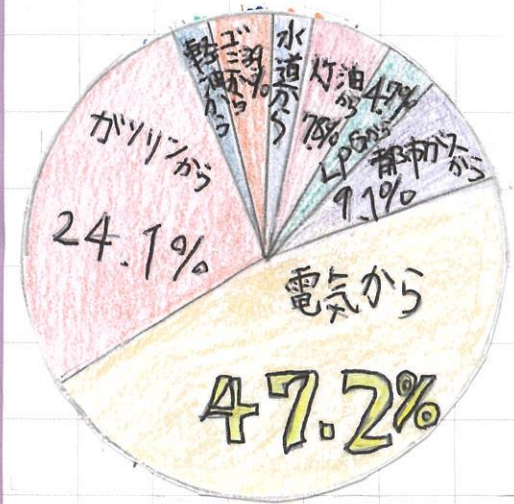
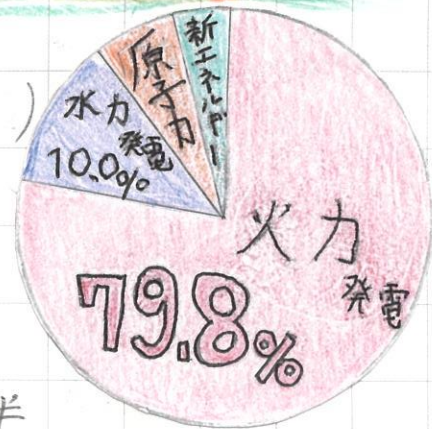
- ・ ペットボトル、キャップ、ラベルでしっかり分別することができた
- ・ ペットボトルの中を洗って、ごみを出すことができました。

これから...

- ・ ごみをためずに、ペットボトルを分別してごみを出していきたいです。
- ・ 分別するときに、ペットボトルの中を洗えたので、これからも中を洗っていきたい。

電気を節約してCO₂を削減しよう!

わたしの家はオール電化です。
電気はほとんど火力発電で作られています。(図1)
火力発電は、さまざまな発電の中でも特にCO₂の排出量が多い方法です。



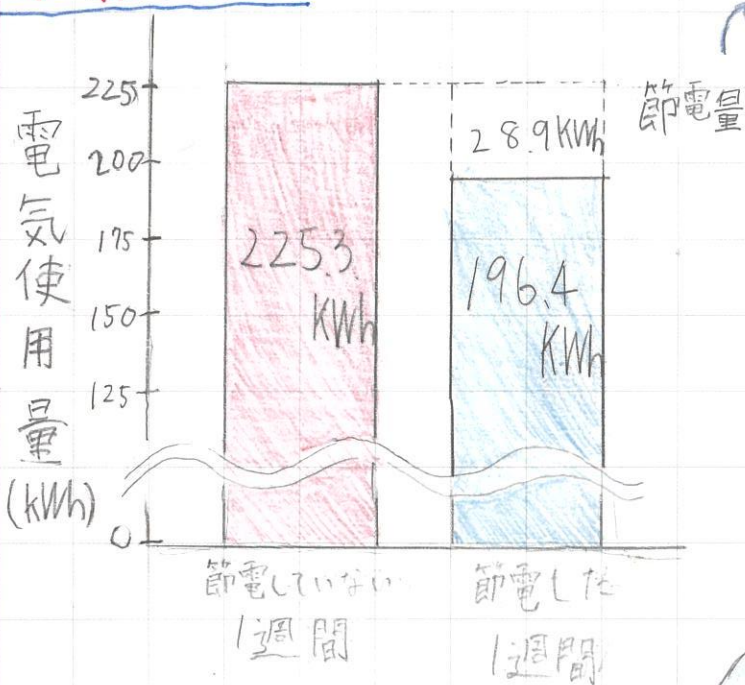
また、家庭からのCO₂の排出量の内訳を調べたところ、その約半分が電気であることが分かりました。(図2)そこで、各家庭での節電が、CO₂排出量の削減につながると考え、方法を考えました。一週間実行してどれだけ節電できたかをまとめ、グラフを作成しました。

図2 家庭からのCO₂排出量

★ 実行したこと ★

- 使っていない所の電気のスイッチを消す
- 使っていない家電のコンセントをぬく
- エアコンの設定温度を28℃にする(普段は27℃)
- お風呂のお湯をわかさずシャワーだけにする
- できるだけ同じ部屋でみんなでご過ごす
- 日中はできるだけ外出して電気を節約する

★ 結果 ★



CO₂排出量に換算すると...

CO₂排出量

= 電力使用量(kWh) × CO₂排出係数(kg-CO₂/kWh)

= 28.9 × 0.36

= 10.4 (kg-CO₂)

関西電力は
0.36

スギの木1本が約年2ヶ月かけて吸収するCO₂と同量を減らすことができた!

スギさんは1年で約8.8kgのCO₂を吸収しているんだよ!

参考資料

- ・ はぴ e みる 電HP
- ・ 全国地球温暖化防止活動推進センターHP
- ・ S S E R 森林組合HP
- ・ 関西電力グループWITHYOU HP

※下記()内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

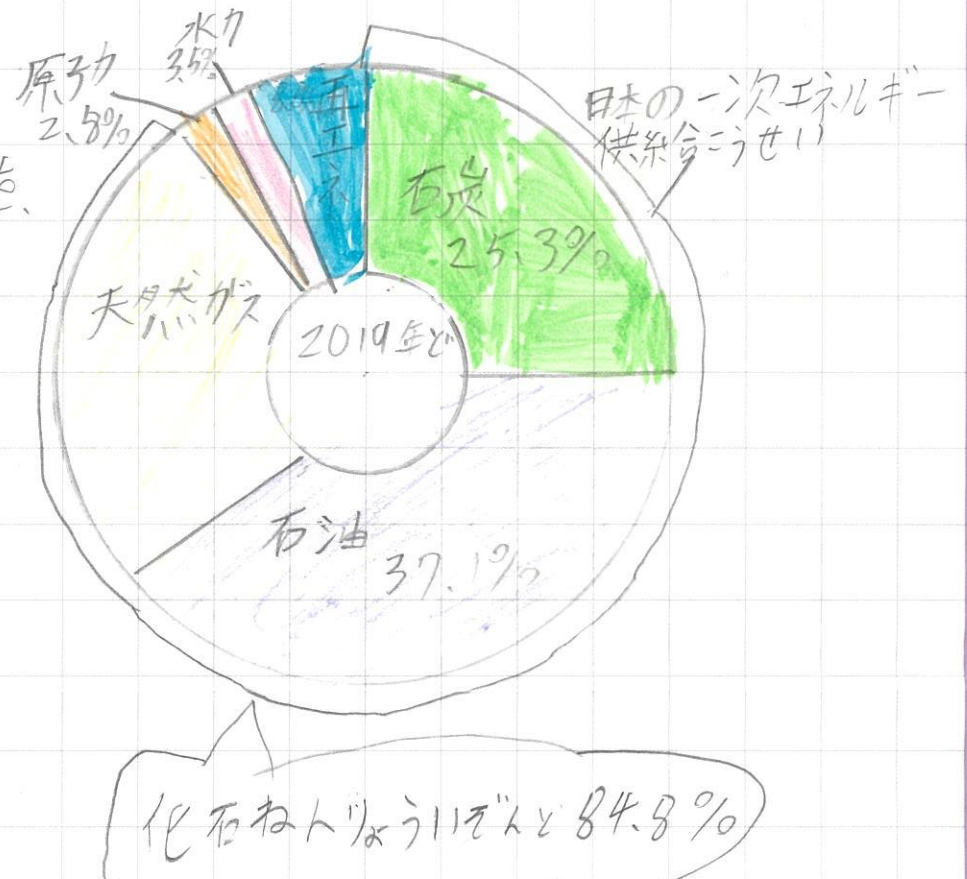
上記の内容に同意します。保護者氏名()

()【保護者氏名は公開いたしません。】

脱炭素に、おいて自分
たちができること。

ぼくは、図書館にいったとき本でぼくたちのみじかな
電気を、つくるときたくさん CO_2 がでていること
がわかりました。どうしたら CO_2 をさくげんできる
かかたがえました。

右の図をみると化石燃料リョウも、
つかい発電しているのは、なんと
84.8%です。



出典：しげんエネルギー庁
「日本のエネルギー」

自分たちにできること。

たとえば...一つのへやでれいぼうをつかう。

- ・つかっていいなりテレビのコンセントをぬく。
- ・お風呂は早くはいる。

などです。

まとめ

一人一人がいしきするこうで CO_2 のはいしつりょう
うかへるといいなと思いました

脱炭素にむけて

ぼくは、「地球温暖化」の原因になっているCO₂を減らすために
どんなことができるのかを考えました。そこで思いつい
たのが、毎日の生活でつかっている電気を減らすということ
です。家電を使っていない時でも消ひしてしまう電力で
ある「待機電力」をなくすことで、毎日使う電気を減らし、電
気を作る時に発生してしまうCO₂を減らすチャレンジをしました。

待機電力一らん表

家電機器名	待機電力 (w)
すいはん器	1.1
HDDレコーダー	3.4
オーブンレンジ	1.1
TVゲーム機	1.4
電気スタンド	0.1
オーブントースター	0.1
せんぷう機	0.5
電子ピアノ	0.6

待機電力ランキング

- 1 ガス温水器
- 2 テレビ
- 3 エアコン
- 4 電話機
- 5 レコーダー (BD・HDD・DVD)
- 6 温水洗浄便座
- 7 パソコン
- 8 電子レンジ、オーブンレンジ
- 9 パソコンネットワーク機器
- 10 インターホンセット

ぼくの待機電力を減らす旧チャレンジ

家電機器名	減らせた時間	減った電力 (w)
HDDレコーダー	24	81.6
オーブンレンジ	24	26.4
TVゲーム機	22	30.8
オーブントースター	24	2.4
せんぷう機 (2台)	14	14 (147)
電子ピアノ	23	13.8

ぼくは1日で

169w

減らしました!

このチャレンジを
365日つづけると

61685wも

減らすことができます!!

結果

ぼくは、待機電力を減らすチャレンジをして、思っていた
以上に使っていない家電がたくさんあることにおどろきま
した。これから使っていない家電があればコンセントを
ぬいてどんどん待機電力を減らして脱炭素におけがんばって
いきたいと思っています。

エコ

チャレンジ!!

～エコチャレンジの取り組み～



→水を出しっぱなしにしない。→節水
(食器をあらうときやシャワーを使うときなど。)



→使わない部屋の電気はつけない。→節電
朝、昼は明るいので、ろう下や部屋の電気はつけない。



→買い物に行くときは、エコバックを持ていく。
食バ残しをしない。
学校でもらったプリントやチラシのうらをメモ用紙として使う。→ゴミ削減

他にも!

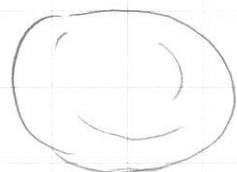
水そうを持ち歩く。

テレビを見ていないときは消す。などに取り組んだ。

～感想～

私は、エコチャレンジの取り組みをしてみて、かんたんなこと
ことから取り組むことができたから、これからも続けてい
きたいと思った。他にもエコな取り組みを発見し、個人で、家
族でも、取り組んでいきたいと思う。

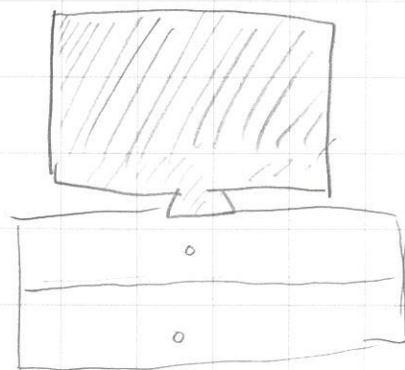
食バ残さない



節水



OFF



これからもエコ活動に
取り組んでいこう!!

おー!



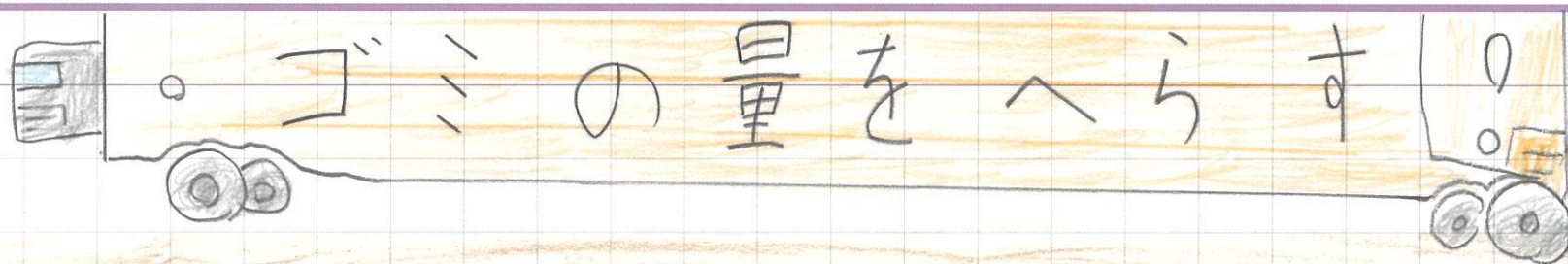
※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

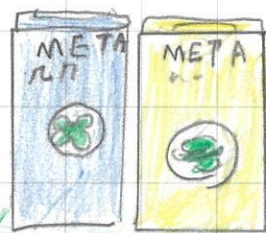
) 【保護者氏名は公開いたしません。】



。私は、どうしたらゴミをへらせるか考えました。そして思、
たのは、レジブクロは一円や五円ぐらいで買えますが、そのあ
とゴミになってしまいます。だから私は、エコバックを持、て
行きます。そうしたら、ゴミもでなくてすおし、エコバックだ
ったら、洗、たら何回も使えます。
。日本で出る一年間ゴミ総排出量は四千二百七十四七(東京ド
ム約115杯分)、そして一人一日当たりのゴミの排出量は約918gと
言われています。そして、家庭で出るゴミの中でも生ゴミ、紙
類、プラスチックが多くの割合を占めています。
だから、ゴミの割合の大きい生ゴミ、紙ゴミ、プラスチックに
ついて考えていきます。

生ゴミ(もえるゴミ)

- ・生ゴミをかんそうさせる。
- ・食材の捨ててしまう部分をへらすようにする。
- ・食材を買いすぎない、作りすぎない、残さない。
- ・キッチンペーパー、流せるそうじシートなどをやめる。
- 。そしたら、ゴミブクロが小さくな、たし匂いになくな、た。
- ・家のゴミ箱やゴミブクロを小さくする。



(紙ゴミ)

- ・うらが白紙の紙は、もう一度使う。(メモに使、たりできる)
- ・分別してしげん回収へ(再生紙としてリサイクルされる。)
- ・けしゴムで消して何回も使う。
- ・なるべくタオルとかでふくようにしてティッシュを使わない

(プラスチック類)

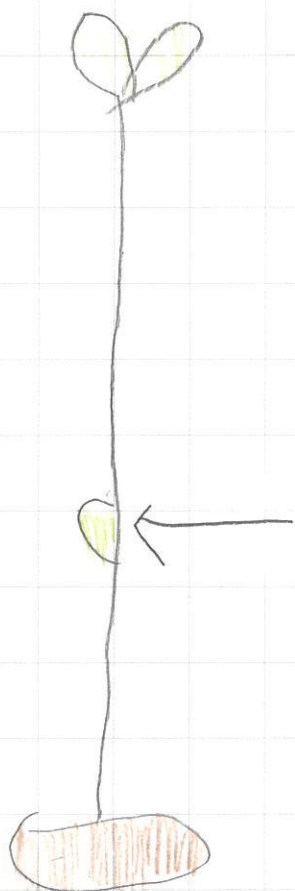
- ・ジップロックやフタ保存容器をやめる。
- ・シャンプー、ボディ、ソー、洗顔、ハンドソー、をプラス
チックボトル入りのを買わないで、つめかえを選ぶ。
- ・ナプキンをやめる。そしてゴミブクロを小さくする。
- ・シャンプーなどの入れかえをする。

まとめ

こういう努力をしていくことでゴミがへらせると思います。

スーパーで買っ、て1回切った豆苗を育てる

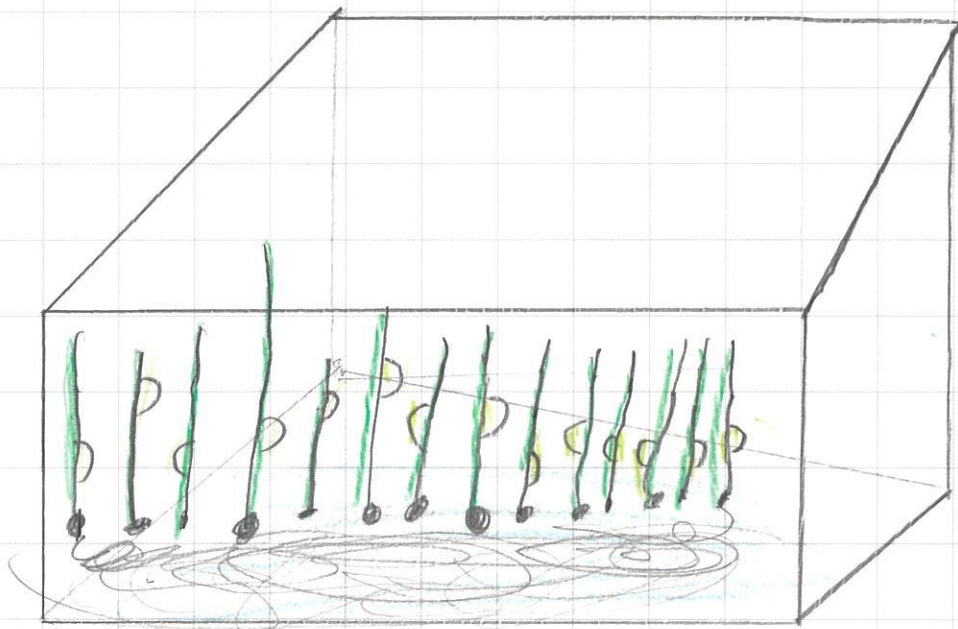
①



この脇芽より
上で切る

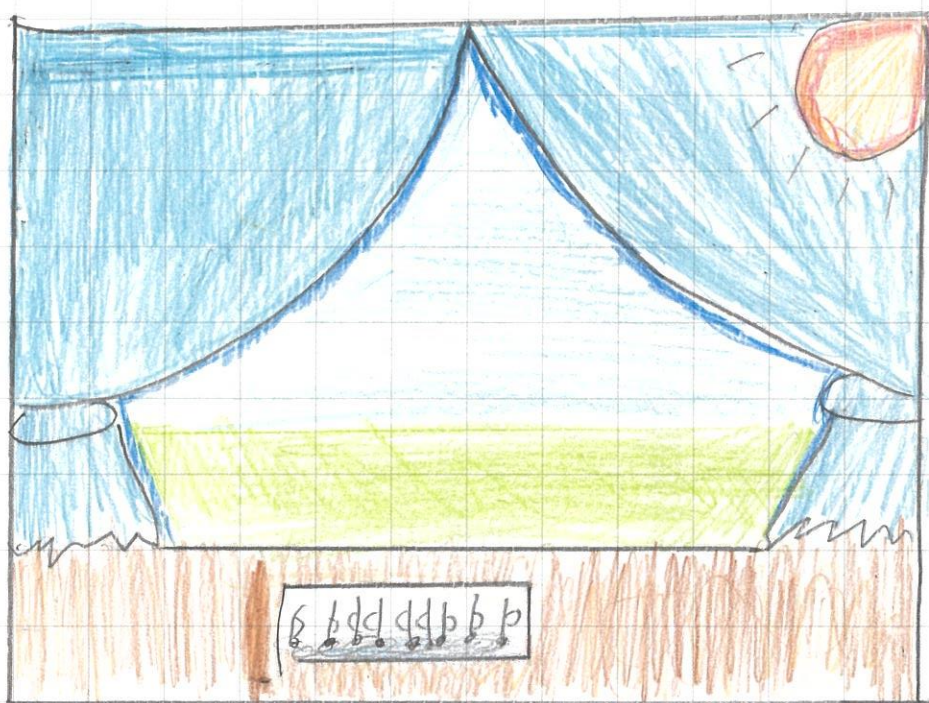
②

スポンジがひたひたに
つかるところまで水を入れる



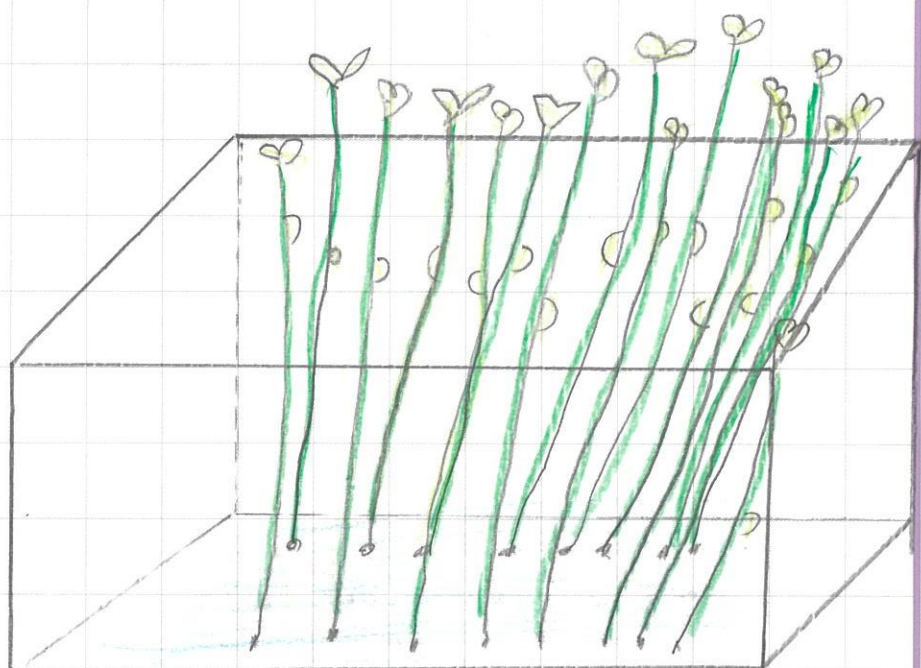
③

明るい窓辺に置いて光を
当てる
直射日光はさける
夏は1日に2回水を替える



④

7~10日位で収かくできる
私の育てた豆苗は9日で
収かくできました。



生ゴミを水切りしよう!

水分を多くふくんだゴミは、重くて、ニオイや虫にもなやまされます。また、水分の多いゴミを焼きゃくろに入れると、焼きゃく温度が下がって多くのねん料が必要になるそうです。

私は焼きゃくろでゴミをもやすときに、多くのねん料を使うことは地球に悪いと思ったのと、生ゴミを干すとどれくらい重さが減るのか気になったので、生ゴミを一日干して実験してみました。

実験1日目

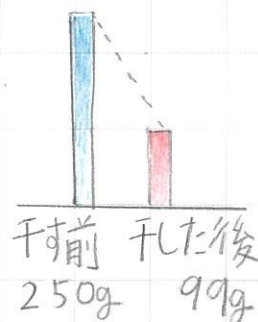
干す物

- ・キャベツの葉・卵のかう
- ・さつま芋の皮・リンコン
- の皮・まいたけのくき

250g

↓ 干後...

99g



実験2日目

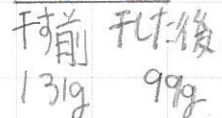
干す物

- ・えだ豆の皮・しいたけ
- の石付き・キャベツの芯

131g

↓

44g



実験3日目

干す物

- ・桃の皮と種・人参の皮
- ・玉ねぎの皮

154g

↓

98g

実験4日目

干す物

- ・玉ねぎの皮・人参の皮・じゃがいもの皮

163g

↓

58g

干した後

干前 干した後
163g 58g

干す前



小さくなった!!

ふりがえり

生ゴミを干すと重さが半分以下になり、しかもそんなに難かしくないの、多くの人がしようと思えば出来る事です。みんなで協力してやればいいと思います。



私の家族のエコチャレンジ

ぼくのエコ

物を大切にしています。(リユース)
小さくなった洋服を弟の服としてつかっています。
ごみ拾いをしています

大事にしています

お父さんのエコ

歯みがきのたびに水を上めています。
必要な分だけ買い物をしています。
残さず食べます。
シャワーは、こまめに止めています。

→赤子からあるミニカー



お母さんのエコ

- ・マイバックをつかっている
- ・マイボトルをつかっている
- ・メモ用紙はうす紙をつかっている

7年ほどつづいているワゴン車 ↓



かんそう文

身近なことでエコ活動をすることで
自然にやさしくしたいです。

エコバックは本当にエコ??

きっかけ

〇スーパーやコンビニに買い物に行くと、レジ袋をもらいます。お母さんは、いつもエコバックを持って買い物に行きますが本当にエコかどうか気になったので調べようと思いました。

調べる

〇エコバックは、ポリエステルという素材などでできているそうです。この素材を作るときに、温室効果ガスを出します。レジ袋も作るときに、温室効果ガスを出します。調べてみると、

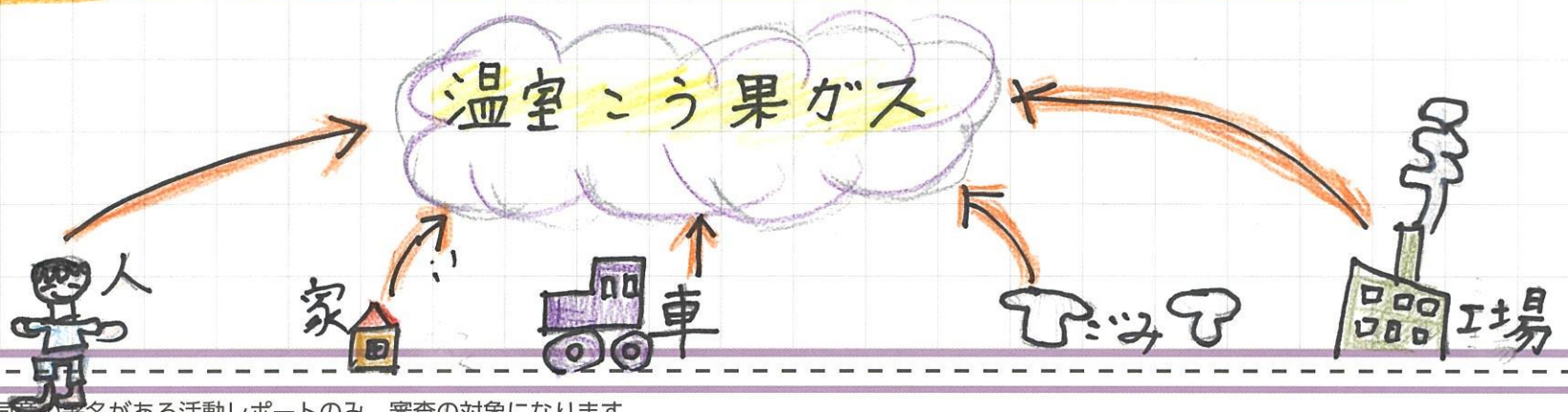
〇エコバックは、レジ袋の50倍～150倍の温室効果ガスを出します。

まとめ

〇エコバックを使う回数が少なかったり、何回も買い換えたりしたらエコにはなりません。さいていでも150回ぐらいは使うとよい。

気づいたこと

〇一つのエコバックを家族みんなで使えば、よりエコになると思った。



※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

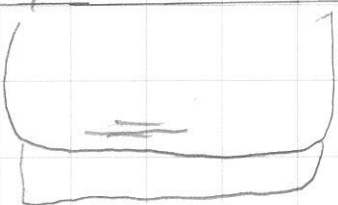
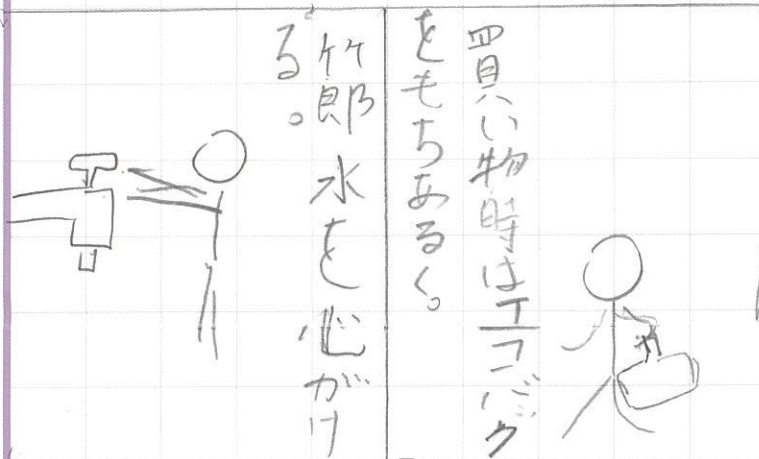
<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

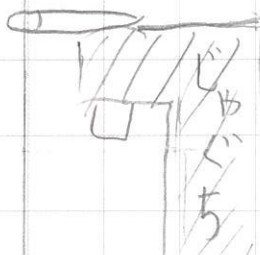
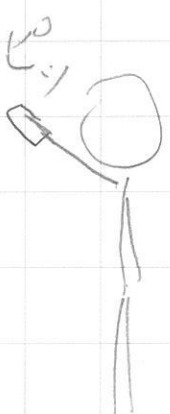
上記の内容に同意します。保護者氏名 ()

【保護者氏名は公開いたしません。】

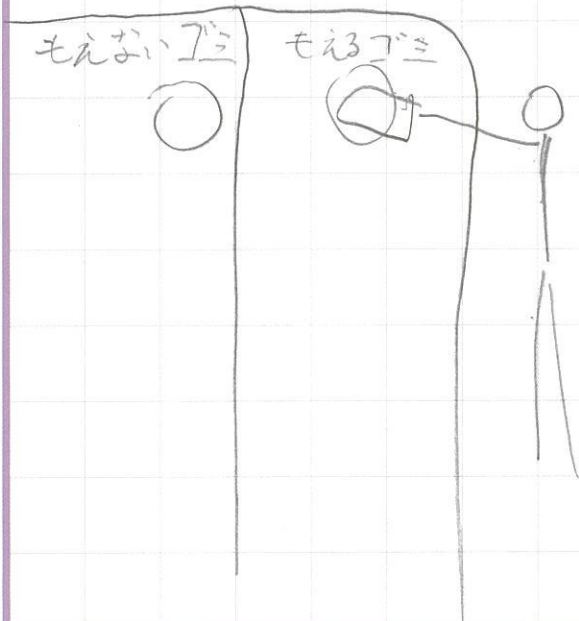
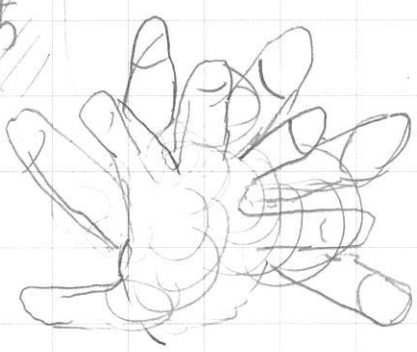
るみ持すあ大なちし工次きてさきとコト
のちましき小はたアにまいなはきまりぼ
分歩ずはなこりコ地すく事かくく
別く買工な消照コ球。こで水せいみは
をし節物げにでたそ外暖ともをこ事ま
て氷時んなもりの出化で日止めましこの
りまはのりみしへすふみよるまう夏休
サバ工節まんまやるせかうつとま休
イガコにす。なしにとぐさでこけ手ずみ
ウけるバっ。がたいま事なまうてまはで
ルるしいす。なはでにいいあ工
をウてれこいはてやうるら郎コ
すごをでばんと消いっ小とう水に



エプロンは
外に出す
ときは消す



水を止
せつけ
める



照明は外に出すときは消す。にだれ



水を止
せつけ
める