活動レポート応募用紙

橋本 小学校 5 年 名前 飯富陽菜

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

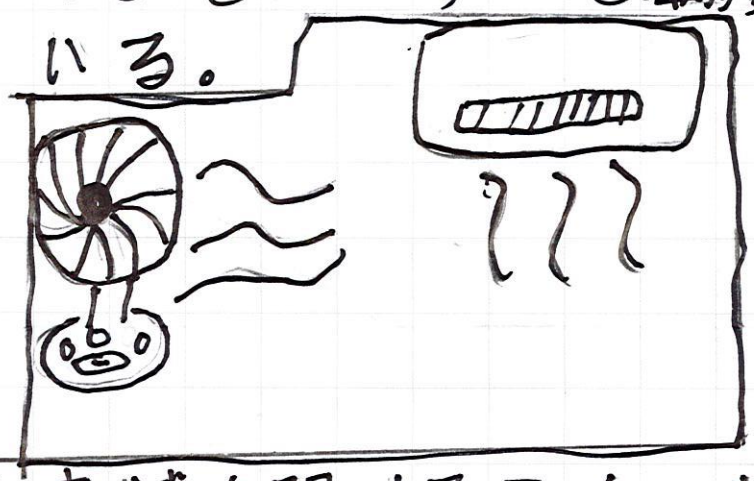
エアコンから出るCO2

★カーボンニュートラルとは温室効果ガス(CO2)の排出量を実質ゼロにする取り組みです。

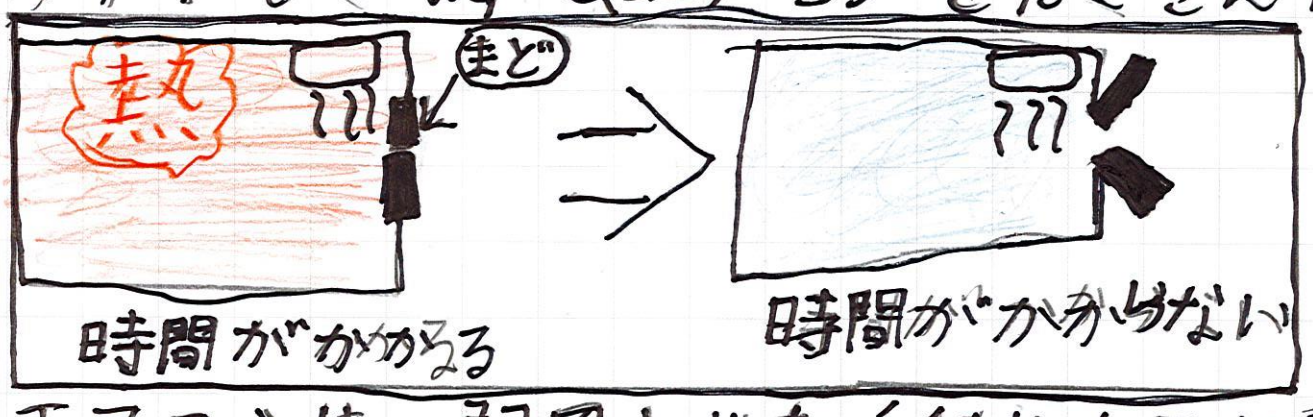
家庭で出た日本のCO2の量は21.6%ほど!

私の家庭で行なっている事

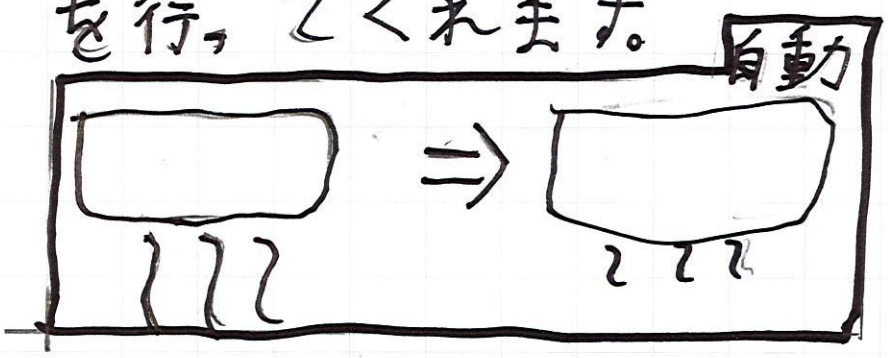
- エアコンの冷ぼうの温度のせっていを2度下げると1日90gも出てしまうので温度を下げずにサーキュレーターを使っている。



- まどを開けてこもった熱を出している。そうすると早く部屋がすずしくなってエアコンをたくさん使わないですむ。



- エアコンは、弱風よりも自動にしているそうすると、さいしょは強風その後微風というように快適に冷えるように風量の調整を行ってくれます。



※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校 5年 名前 上堀優成

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を節約しよう

僕は、おふろで、シャワーで流れている水を見て、家族みんなが、流している、時間について調べることにしました。

① 家族4人のシャワーを使った時間（1週間）

	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	合計
父	133秒	120秒	139秒	118秒	144秒	132秒	145秒	931秒
母	177秒	190秒	199秒	179秒	198秒	166秒	199秒	1308秒
自分	77秒	58秒	32秒	72秒	109秒	74秒	119秒	541秒
弟	77秒	95秒	83秒	73秒	70秒	60秒	60秒	518秒
合計	464秒	463秒	453秒	442秒	521秒	432秒	523秒	3298秒

② 家族の感想

努力したところ

父	必要以上に流さないようにした。
母	あわをできるだけ落としてから、流した。
自分	必要じゃない時は、水を流さないようにした。
弟	しっかりあわを流した。

反省点

父	今まで、よけい不必要な水を使っていた。
母	あわを流そうと時間流くなってしまった。
自分	2、3日目の時、いそぎすぎて、ちゃんと流せてなかった。
弟	速くしそうとしすぎて、あわが流せてなかった。

やってみて思ったこと

父	家族が節水に対して考える、いい機会になった。
母	水の使いすぎに気をつけるようになった。
自分	どんなけシャワーの水を使っているか知ってびっくりした。
弟	タイマー計るのが大変だった。

③ まとめ

家族4人で1週間シャワーの使っている時間は、約3000秒もあることを知って、びっくりしました。次の日からも、水を節約しながらくらしていきたいです。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

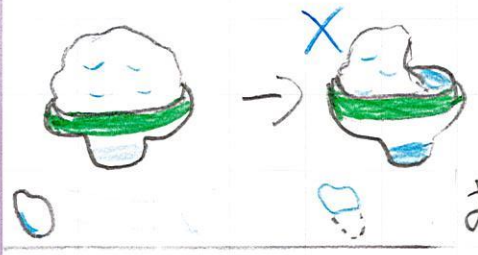
活動レポート応募用紙

橋本 小学校 5年 名前 大宮瑞希

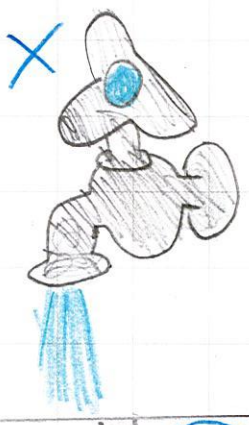
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

（活動内容）
身近にできるエコチャレンジをしてみよう!!

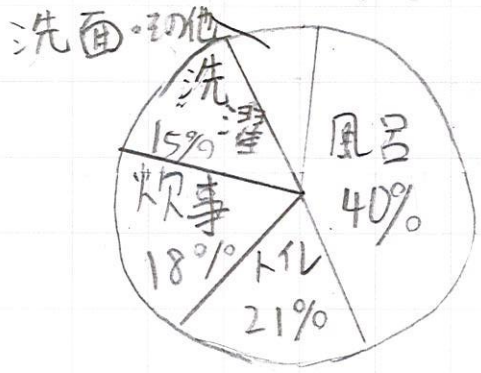


食べ残し・家ではあまり残しているのは見ないのでそこが良かった。
お母さんの話…以前は、あまった野菜をよく捨ててしまっていた。それがもったいないので、シリコン容器に、あまったいろいろな野菜を入れて、蒸し野菜にして食べれるようにしている。



節水・水がポタン、ポタンという音が少し聞こえた。お湯の使用量もへらすとよい。

家庭内での水道使用の内わけ(例)



と40%で風呂が1番多いです。トイレが21%も入っていることにおどろきです。

電気の節約・絵のようなことはあまりしないけどだれもいないのに電気をつけたままのことがあったから気をつける。テレビやパソコンの明るさを下げると節電できます。
節電できるグッズや、エアコンの温度などを意識できるようにしたいです。

活動して思ったこと

調べてみたり、話を聞いたりしていたら、地球温暖化を止めるためにいろいろな方法があることが分かりました。
これから、もっとたくさん節約の方法があると思うので、どうしたらいいのかも考えて節約、節水、節電、食べ残しなどがあるのでこれからも地球温暖化を進ませないためにも、このことを続けていきたいです。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校　5年　名前 小田波都

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

冷蔵庫のドア開け閉めの10秒ルール

冷蔵庫のドアを長く開けていると食材や食品の悪化につながったり 冷蔵庫が故障したりするなどの影きょうがあると言えます。冷蔵庫のドアを長く開けると電気代が高くなったりします。これらのデメリットを最少限にするためのルールのことです。

☆どんなことを心がけたらいいか

①冷蔵庫が整理されていなくて冷蔵庫から取り出す物をさがしている時間が長くてて電気代をむだにしてしまうから整理しておくことを心がけたらいい。

②目的がないのに開けているとむだな電気代がふえてしまうから目的がないのに開けないことを心がけるといい

③冷蔵庫のドアの開閉を少なくしていると開けるたびに電気代がどんどんふえてしまうから開閉をできるだけ少なくすることを心がけたらいい。

④冷蔵庫に食材をたくさんつめているとさがしている物を見つけるのに時間がかかり見つけたころには、電気代がたくさんふえているかのうせいがあるからあまり冷蔵庫に物をつめないように心がけたらいい。

⑤冷蔵庫に熱い物を冷ますなしで入れると、細菌がはんしょくしやすい10～60°Cの温度帯が長時間けい持されています。さらに冷蔵庫内の温度が上がり、ほかの食材をいためる原因になるかのうせいがあるから冷蔵庫に熱い物を冷ましていれることを心がけるといい。

冷蔵庫のドア開け閉めの10秒ルールメリット

冷蔵庫のドア開け閉めの10秒ルールのメリットはしていないて10秒間冷蔵庫を開けばなしにしていたら年間160円上がります。ぎゃくに言えばこの冷蔵庫のドア開け閉めの10秒ルールを守れば160円安くなりますがこれは1人あたりになります。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校　5年　名前 金井 美唐

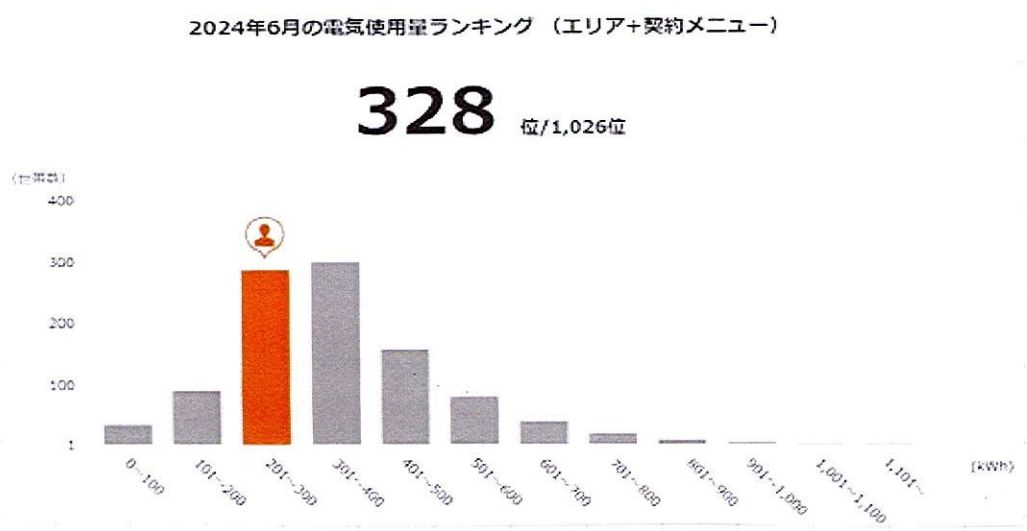
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私の家は何位？

地域 電気使用ランキングとエコライフのすすめ

今年はとても暑いので、私の家が地域で電気を使用している量が多いのか少ないのか調べました。また、どの時間帯に電気を多く使っているのかを調べ、エコにつながっていることを考えてみました。

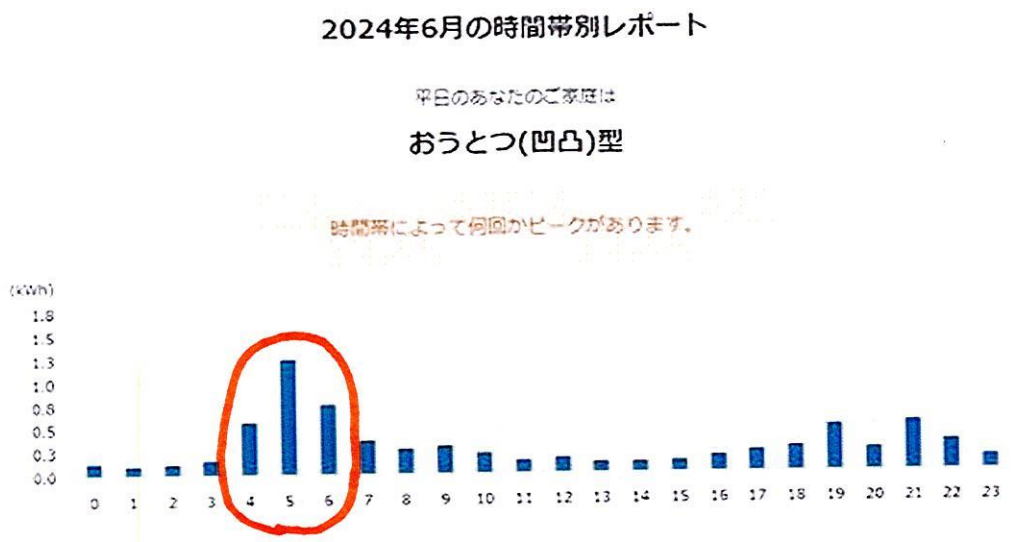
私の家は328位！（地域別家族人数等がよく似た世帯間での「電気使用量ランキング」）関西電力はぴeみる電より

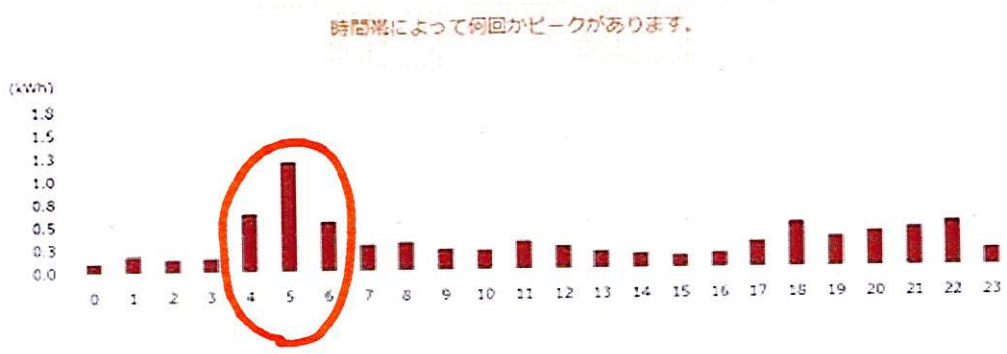


2024年6月の電気使用量は、1026世帯中328位という結果でした。

私の家は、意外と電気を使用していなかったと思います。

どの時間帯に電気を多く使っているの？





家を空ける日中は電力の使用が少なく、夜は増える。

早朝（4時～6時）に増えているのはなぜ？

私の家ではエコキュートという再生可能エネルギーを活用した給湯機を使っています。割安な時間帯を使用してお湯をわかすので、経済的でエコにも役立っていることがわかりました。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校 5年 名前 北角友梨奈

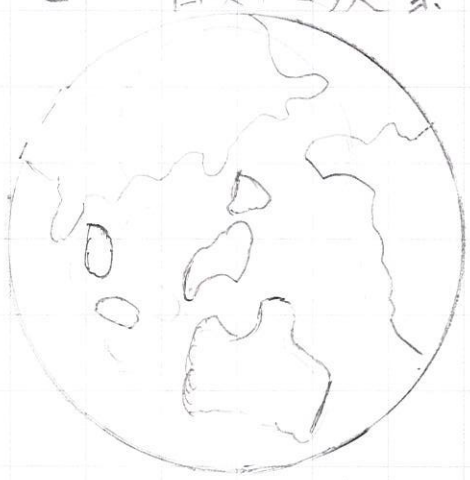
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコバッグを使う

私は、買い物ときにエコバッグをよく使っています。でもなぜレジぶくろが有料なのか不思議に思い調べてみると第一の理由は「二酸化炭素の削減」ということでした。レジぶくろは生産や焼却をすると二酸化炭素がでています。そこで私はレジぶくろをできるだけつかわずエコバッグを家族でつかってみようと思いました。

①まずレジぶくろを1枚使うと二酸化炭素はどれぐらいでるのか調べました。

レジぶくろを1枚使うと
⇓
二酸化炭素は61グラムがでてしまう。



⇒ 世界全体の二酸化炭素がでている量は314億トンもでている。

⇓

もしレジぶくろを1枚使わなければ、二酸化炭素は33グラムおさえられる。

②世界では、1人あたり年間レジぶくろは何枚使われているのか調べてみました。

フィンランド	⇒4枚
アイルランド	⇒20枚
ドイツ	⇒70枚
スペイン	⇒120枚
ギリシャ	⇒250枚
日本	⇒300枚
中国	
韓国	⇒420枚
アメリカ	
シアトル	⇒禁止
イタイア	

・ほかにもいろいろな国がレジぶくろを使っている。レジぶくろは世界全体でおよそ300億枚も使われている。このレジぶくろを生産、焼却すると二酸化炭素は1兆8300グラムもでてしまう。

③結果

私は、家族全員買い物に行くときは、エコバッグを使っています。今回二酸化炭素が世界で314億トンもでていることを初めて知りました。

これから家族でエコバッグを使い続けたいと思います。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

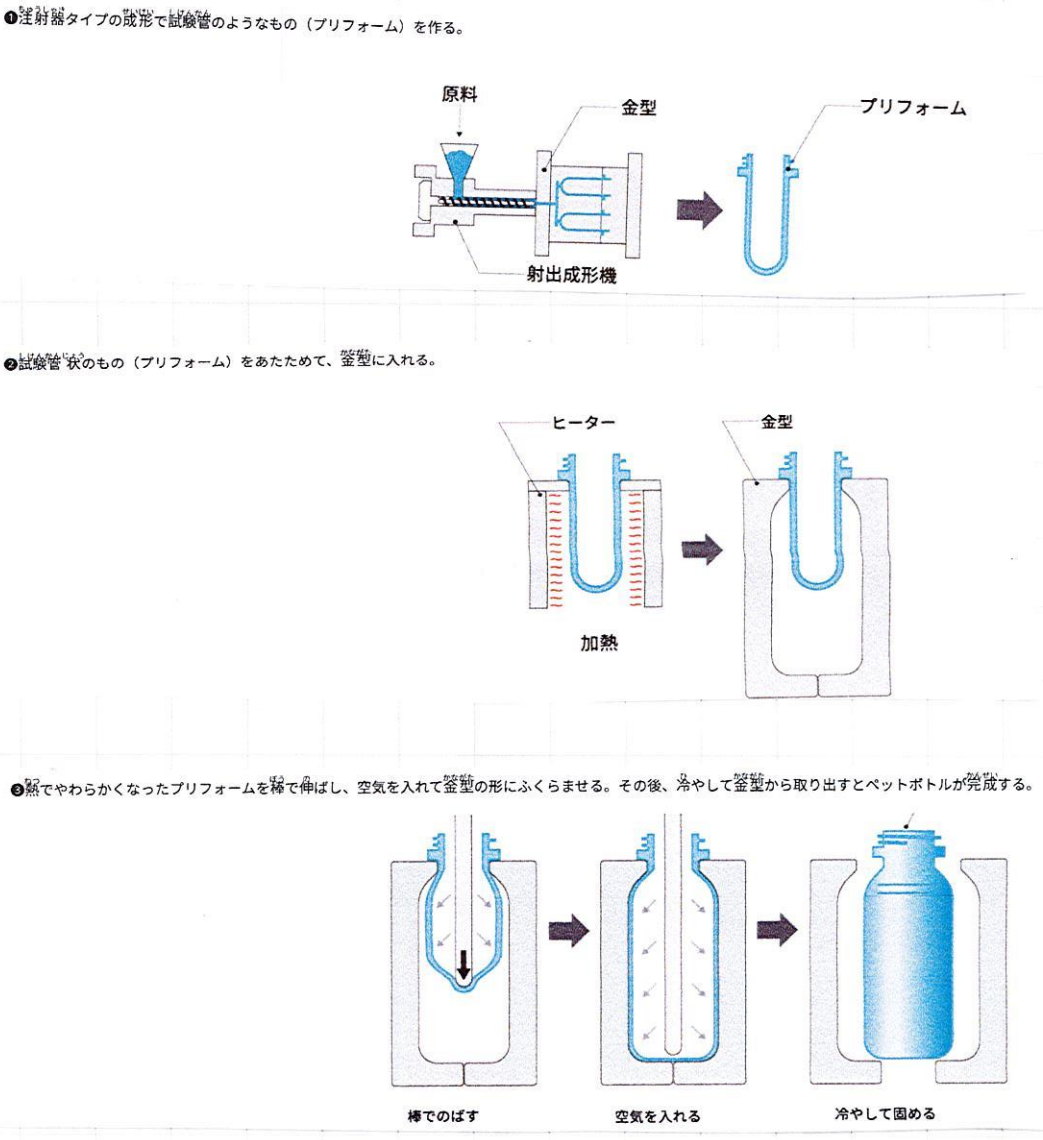
橋本 小学校 5 年 名前 津積茉依

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は炭酸飲料がとても好きです。一気に全部飲むことができないので、よくフタ付きのペットボトルの炭酸を買います。買わない方が、環境にいいとわかっていてもやめられません。だから、私でもできるペットボトルのリサイクル活動に協力したいと思います。そして、少しでも地球と人々を守りたいです。

ボトルはラベルとキャップをはずして、キレイにあらい、ペットボトル用のゴミぶくろに入れました。ラベルとキャップはその他プラスチック用のゴミぶくろに入れました。分別をしていてペットボトルがどう新しいペットボトルに生まれ変わるのか知りたくなったので調べてみました。

リサイクル工場でフレークとよばれる原料になります。そして、熱で形を変えてペットボトルになるそうです。



プリフォームをあたためると、やわらかくなって、ペットボトルの形にふくらむのがすごいと思いました。

夏休みの間、ペットボトルの分別をやっていましたが、簡単にできるので、これからも続けようと思います。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

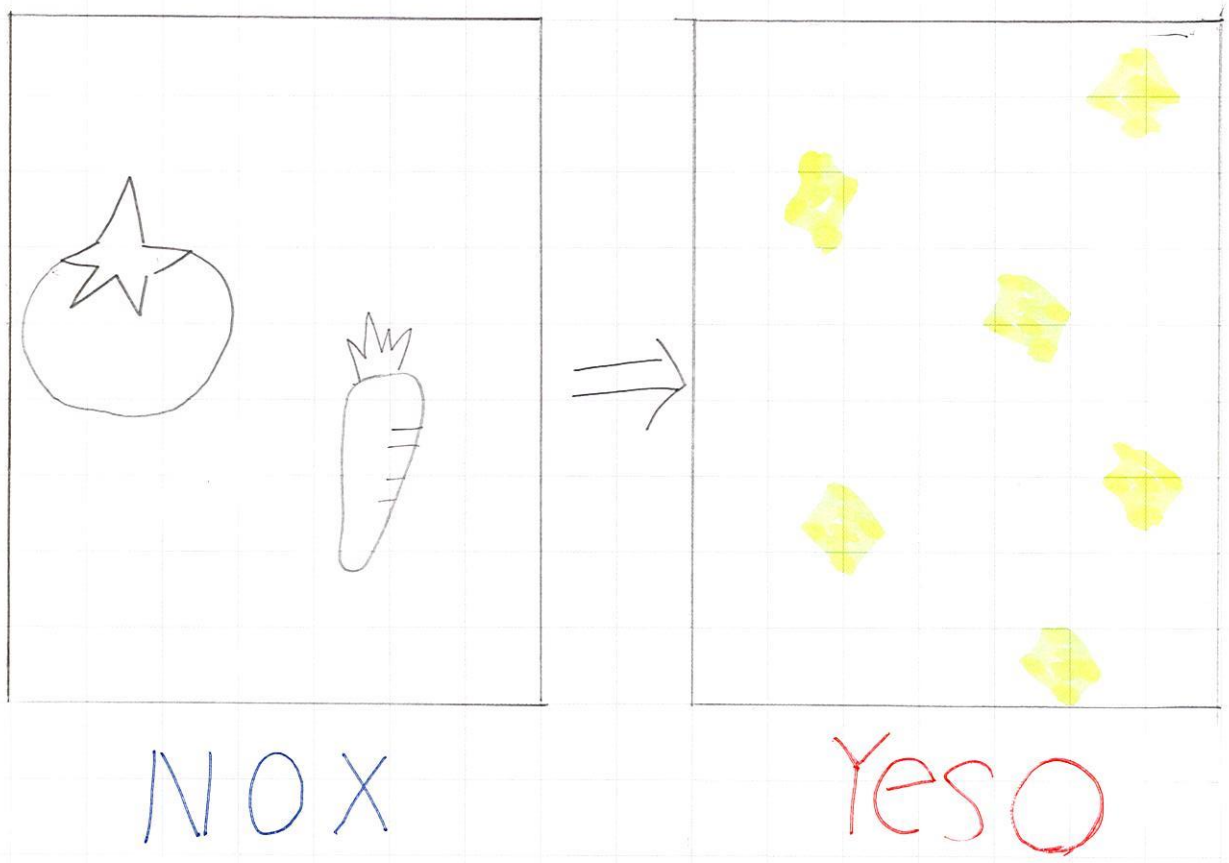
上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校　5 年　名前 藤田 希夏

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

～食べ残しを ゼロへ～



エコチャレンジをやってみて

食べ残しをゼロにしたら、使わずに捨てるもったいない調理くずや、しょくざいなどのゴミもへるしやさいなどを使ってくれた人もみんなに食べてもらえてうれしいし、食べ残しをしない事にもうれしいと思いました。

それに、野菜は健康にいいので、みんなにはとっては、とてもいいと思います。

まとめ

今回、食品ロスについて調べて、食品ロスがなくなる（少なくなる）と、地球温暖化にもいいなと思いました。

食品ロスをなくそう!!

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

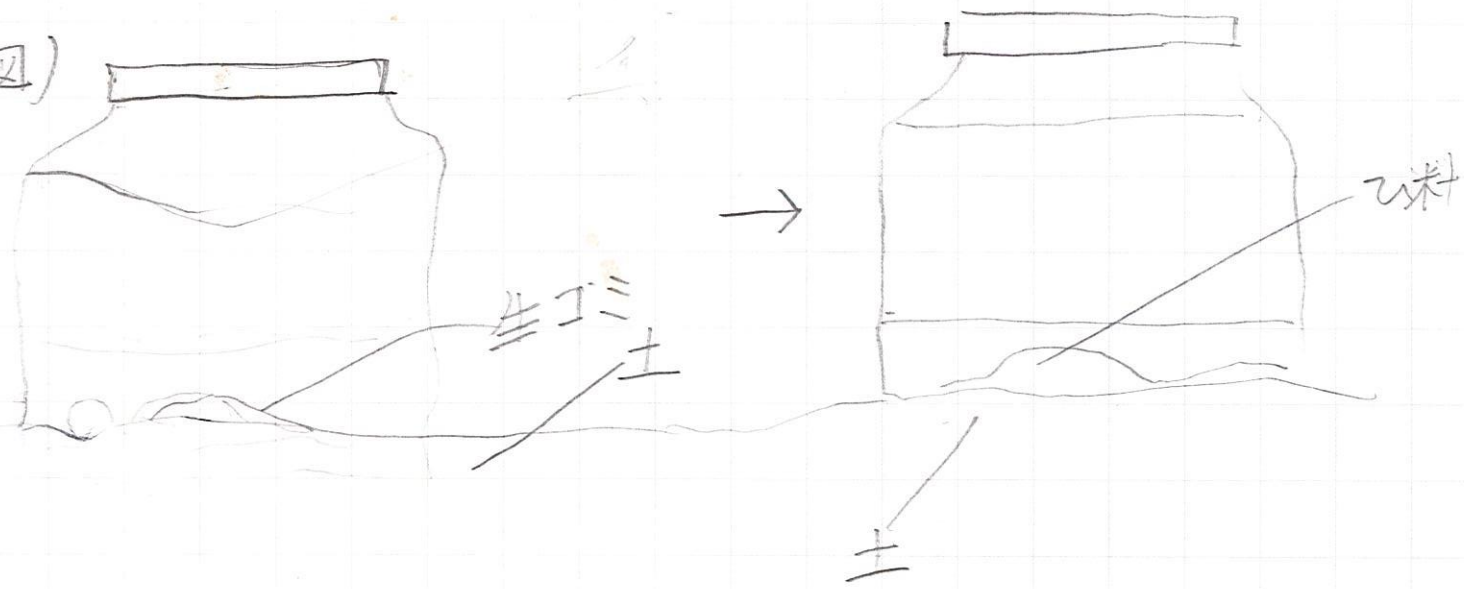
橋本 小学校 5 年 名前 [redacted]元

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

CO_2（二酸化炭素）をへらすくらし

ぼくの家には二酸化炭素を減らす工夫があります。
それは、「コンポスト」です。
コンポストとは、ひりょうやひりょうを作る容器のことで、家庭から出る生ゴミや落葉をコンポストの中に入れてひりょうにする物です。

(図)



※このコンポストは自分の家のもので橋本市からもらったものです。

ぼくがやっていること
ぼくは、夏休みの宿題で食品ロスダイアリーを記録しました。記入する時に、出てきた生ゴミなどを量り、コンポストに入れにいきます。今まで家のコンポストのことを知らなかったのですが、今年の夏休みの宿題の食品ロスダイアリーをまることで、ぼくの家にコンポストがあることがわかり、ゴミを減らすことに役だっていることを知りました。

食品ロスダイアリー

コンポストの活用法
生ゴミは水分が多いので燃えにくく、たくさんのCO_2（二酸化炭素）が出てしまい、地球温暖化が進んでしまうようです。
昨年は、ぼくも少しだけ野菜をそだてたり、農業を手だっていたのですが、今年はあまりしていません。しかし、コンポストで肥料が出き、それを野菜作りに使って、また農業の手つだいをしていきたいです。
このようなことが分、ぼくに出来るリユースの活動かなと思います。今年の夏休みはすごく暑かったです。少しでもCO_2を減らし地球温暖化を防ぎたいです。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校 5 年 名前 吉本寛太

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロスを知って これからできること

食品ロスに関連する二酸化炭素排出量は年間約37億トンで、これは世界全体の温室効果ガス排出量の約8%を占めています。

①家で出た食品ロス

7月25日から7月31日まで調理くず1176グラム
食べ残し632グラム
使わずに捨てた食品306グラム

8月1日から8月7日まで調理くず1036グラム
食べ残し206グラム
使わずに捨てた食品372グラム

→これを年間で想定すると…

- 調理くず4424×12=53088グラム
- 食べ残し838×12=10056グラム
- 使わずに捨てた食品678×12=8136グラム

②これらを少しでも減らすためにできること

- 買い物リストを作ってむだな買い物をしない
- 残り物を冷とう保ぞんする
- コンポストを利用する
- 少量売り、バラ売りを利用

③まとめ

今まではあまり何も考えずに食品を買ったり食べたりしていました。だけどこのままでは、地球のためにならないと感じました。だからこれからは、買う時からよく考えてできることをしていきたいと思いました。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

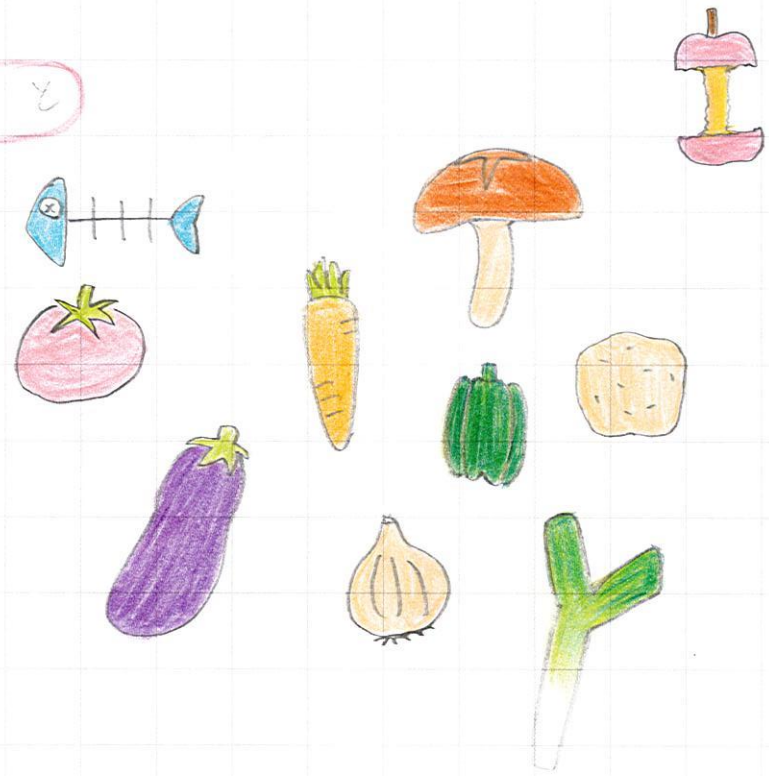
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校 5 年 名前 渡部 美喜

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品ロス活動レポート



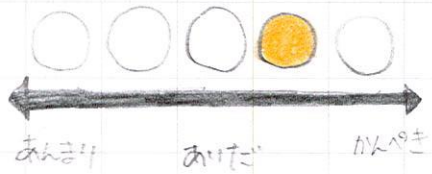
食品ロスをなくすためにできること

- 食べ残しを少なくする
- 食品を買いすぎない
- 買った食品は使い切る
- 「てまえどり」を心がける

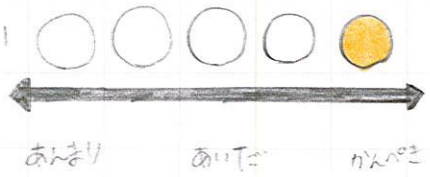
結果

・できたこととできなかったことをまとめます。

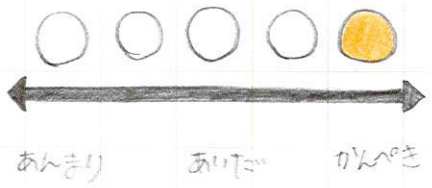
○ 食べ残し



○ 買いすぎない



○ 使い切る



○ てまえどり

活動してみて思ったこと

・食べ残しを少なくすることがあまりできなかったので、これからも活動を続けていきたいと思います。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本小学校　6年　名前　岩坪想大

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

活動内容

・アイドリングを防ぐ。

・シャワーを使う時間を1日1分短くする。

・洗濯はお風呂の残り湯を利用する

分かった事

洗濯はお風呂の残り湯を使うとCO2さく減お金のせつ約にもなります。

シャワーを使う時間を1日1分短くするとCO2さく減お金のせつ約にもなります。

感想

CO2をさく減にはいろんな活動あると思いました。

CO2をさく減して地球温だんかを防ごうと思いました。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本小学校　6年　名前 久保遼真

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

橋本市のクールスポットを探せ!

僕は、環境省がクールシェアという取組を呼びかけていることを知った。橋本市内でみんなで集まることができるすずしい場所を探してみることにした。

調査の仕方

1、橋本市内で涼しいと思われる場所に行き、温度計で測る。ただし、エアコンを使っていない場所とする。本調査では、以下の地図の①～⑦の7か所に行き、温度を測った。

4

	場所	温度℃		場所	温度℃
①	橋本駅前	29.8	⑤	橋本駅近くの河原	31.6
②	紀の川の近くの公園	30.6	1位 ①	紀の光台南公園	27
3位 ③	ちびっこ広場	29.4	②	紀伊清水駅近くの山側の道	29.6
2位 ④	サカイキャニングスポーツパーク	28.8			

1位の紀の光台南公園と2位のサカイキャニングスポーツパークとも標高が高い場所で周りは山で木もたくさん生えている緑の多い場所であった。3位のちびっこ広場は高架下にある遊べるスペースであり、日陰で風も通っておりひんやり感じた。

まとめ　ちびっこ広場は市街地にあるが日陰である為、すずしかった。また、森林を大切にしようとよく聞くが、実際に温度をはかってみると、緑が多い場所は気温が低かった。地球温暖化を防止するためには、森林を守っていくことが大切だと思った。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本市立橋本小学校　6年　名前 小池 優奈

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化はどうなってしまうの？

・私たちにできること

地球温暖化がすすむ気象の変化や気温の上しょうで強い台風や異常気象が増える。熱中症のリスクなど、問題がたくさんあります。

そのために、私たちができる事に取りくみました。

★電力の消費を考える

○エアコンは、上手に使う。

夏 室温のめやすは、28℃ ※（熱中症に注意）

冬 室温のめやすは、20℃（ヒートショックに注意）

○使っていない電気はこまめに消す。

○使っていないコンセントはぬく。

○冷蔵庫の開け閉めを少くなくする。
冷蔵庫に物をつめこまない。

◆水を大切にする。

○歯みがきやシャワーを使う時は、水を出しっぱなししにしない。

○食べ残しに注意する。

○買い物は、マイバックで。

♥まとめ

私は、夏休み中できるだけ左に書いたように電気チェックをしてみました。

歯みがきやシャワーも注意しながら行いました。

少しづつですがなんとかできたように思います。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

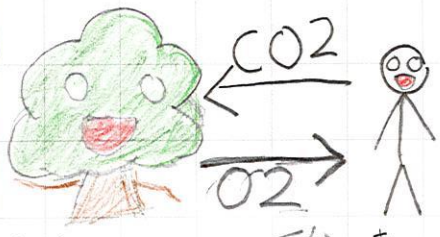
橋本 小学校 6 年 名前 小西真史

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

CO2削減に！環境に優しい家庭菜園

家庭菜園がエコである理由？

緑を育てる、緑を増やす



カーボンニュートラルへの取り組み

植物は、人や動物からCO2を取り組み、酸素を作る働きがある。その為野菜の苗を育てることで、CO2吸収量を増やしていく事ができる。私は身近なところからCO2削減に挑戦した。

○自給自足で食べ残しを減らす

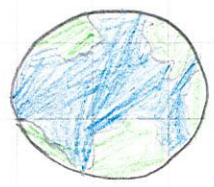
ゴール12「つくる責任 つかう責任」

野菜を自分で育てるのでエコやフードロスへの意識が高まった。その日の食べる分だけ収穫し、食べ残しが減った。自分で作った野菜を家族で食べて楽しかった。

ゴール13「天候変動に具体的な対策を！」

採れたてをすぐに台所に運べるので、輸送費ゼロ!!

○フードマイレージとは？



食べ物を輸送する時の二酸化炭素が発生する。量を想定し環境に悪い大きさを計る。フードマイレージを減らす為食べ物の輸送にかかるCO2削減に役立つ。

日本のフードマイレージ、年間130Kg／1人あたり

夏の冷房温度、27℃→28℃に上げた。

時に削減されるCO2、12年分

○植物の蒸散作用で周辺の気温を下げる効果

感想

毎年、家庭菜園をやっている事がカーボンニュートラルを知らない間にやっている事が分かりこれからも地球に優しい取組をやっていきたい。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

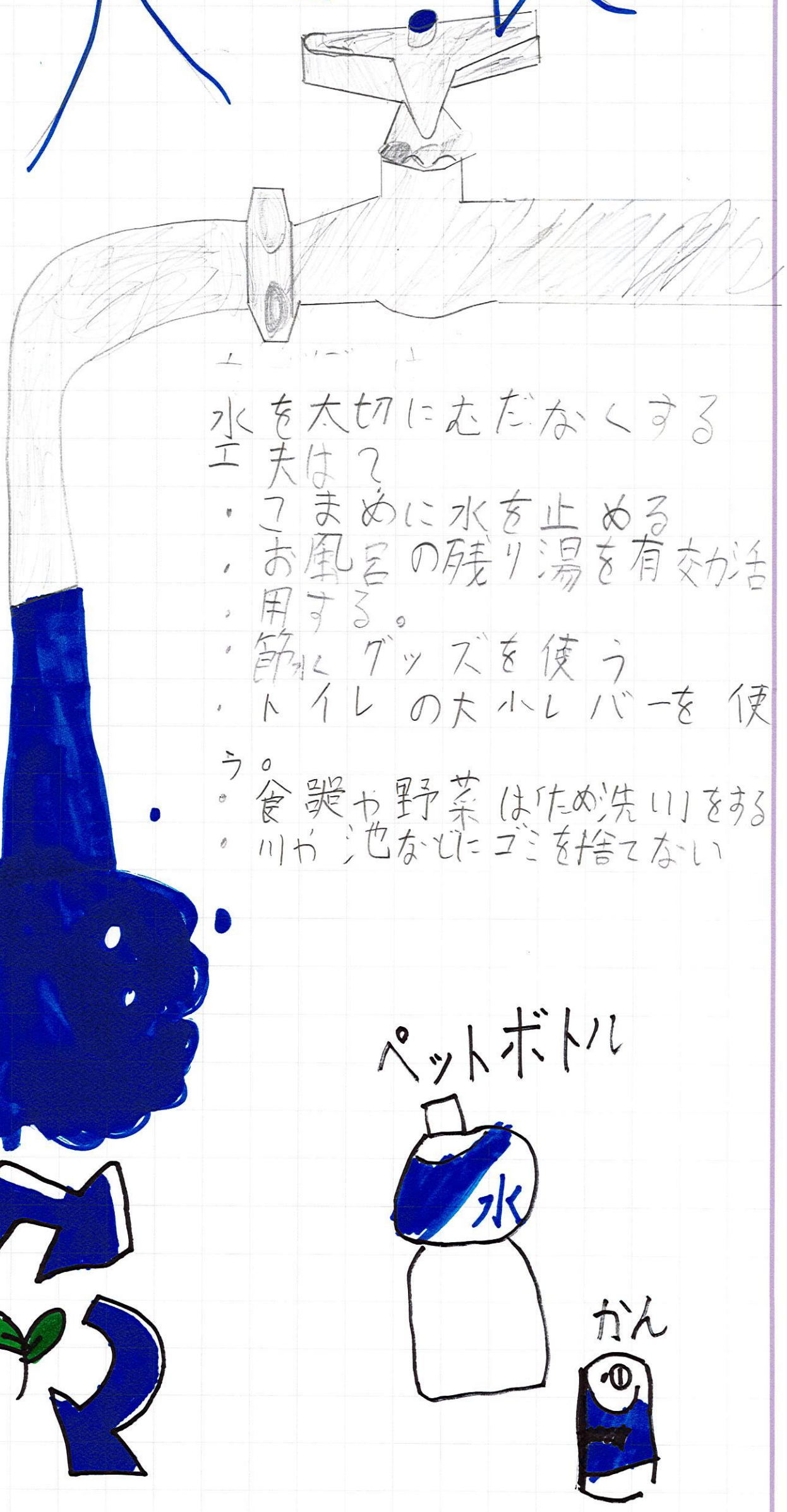
上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本小学校　6年　名前 名迫 拓海

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を大切にしよう。



水を大切にむだなくする工夫は？

- こまめに水を止める
- お風呂の残り湯を有効活用する。
- 節水グッズを使う
- トイレの大小レバーを使う。
- 食器や野菜はため洗いをする
- 川や池などにゴミを捨てない

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本小学校　6年　名前 藤田悠翔

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生活ゴミを減らす

地球温暖化を防ぐためにできることでぼくが、1番に思いついたのは生活のなかで出るゴミを減らすことです。そこで、ゴミを減らすためにできることを調べました。

☆3Rをする

リデュース、リユース、リサイクルを意識してゴミを減らしましょう。

☆買い物に注意する

レジ袋をもらわず、マイバッグを使用しましょう。使い切れる分だけこうにゅうしましょう。

☆物を大切にする

家具など、丈夫でシンプルなものを選んで長く愛用しましょう。

☆食品ロスを減らす

食材を残さず使いましょう。余ったおかずも別メニューで使いきりましょう。

さっそくできることから始めてごみを減らしていきます！！！

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

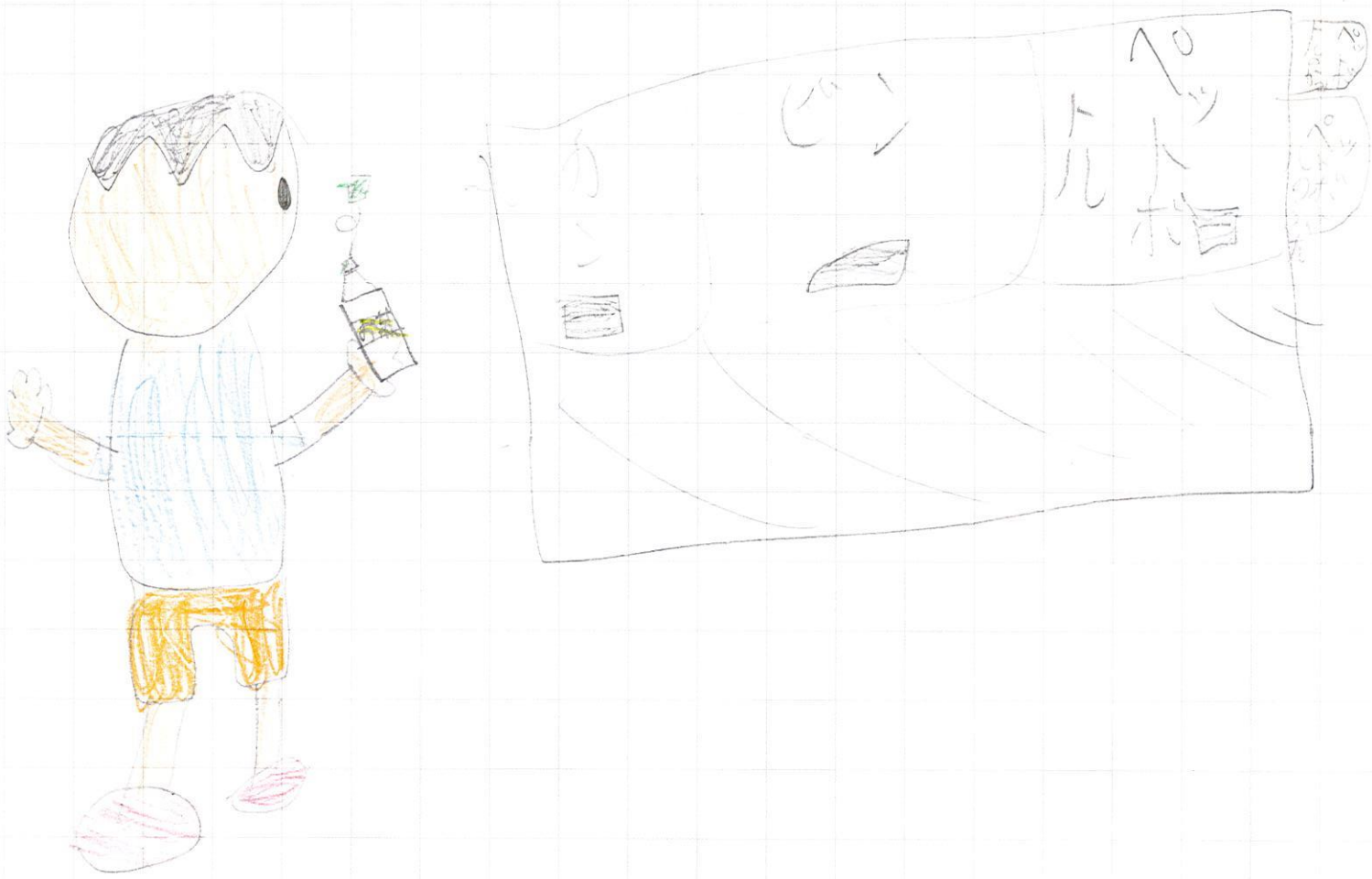
活動レポート応募用紙

橋本市橋本小学校　6年　名前 山下翔大

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「エコキャップ！」

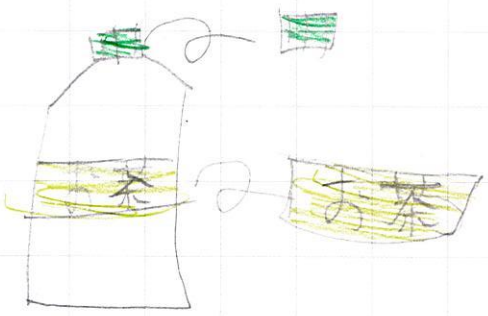
ぼくは、オークワに行ったとき、お母さんにペットボトルをすててきてといわれたとき、ペットボトルと、ラベル、フタをわけるところがあってぼくはわけたけど、ペットボトルをすてるところをみてみると、はずしていないのもあって、ぼくはエコキャップをすることにしました。



① きれいにあらう。

② ラベルと、キャップをはずす。

③ ごみばこに(わけて)すてる。



※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本市立橋本　小学校　6年　名前 山本聖來

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

海洋問題をなくそう!!

☆海洋問題をなくすために私たちができること…

・ポイ捨てをしない。　・マイボトル持参。

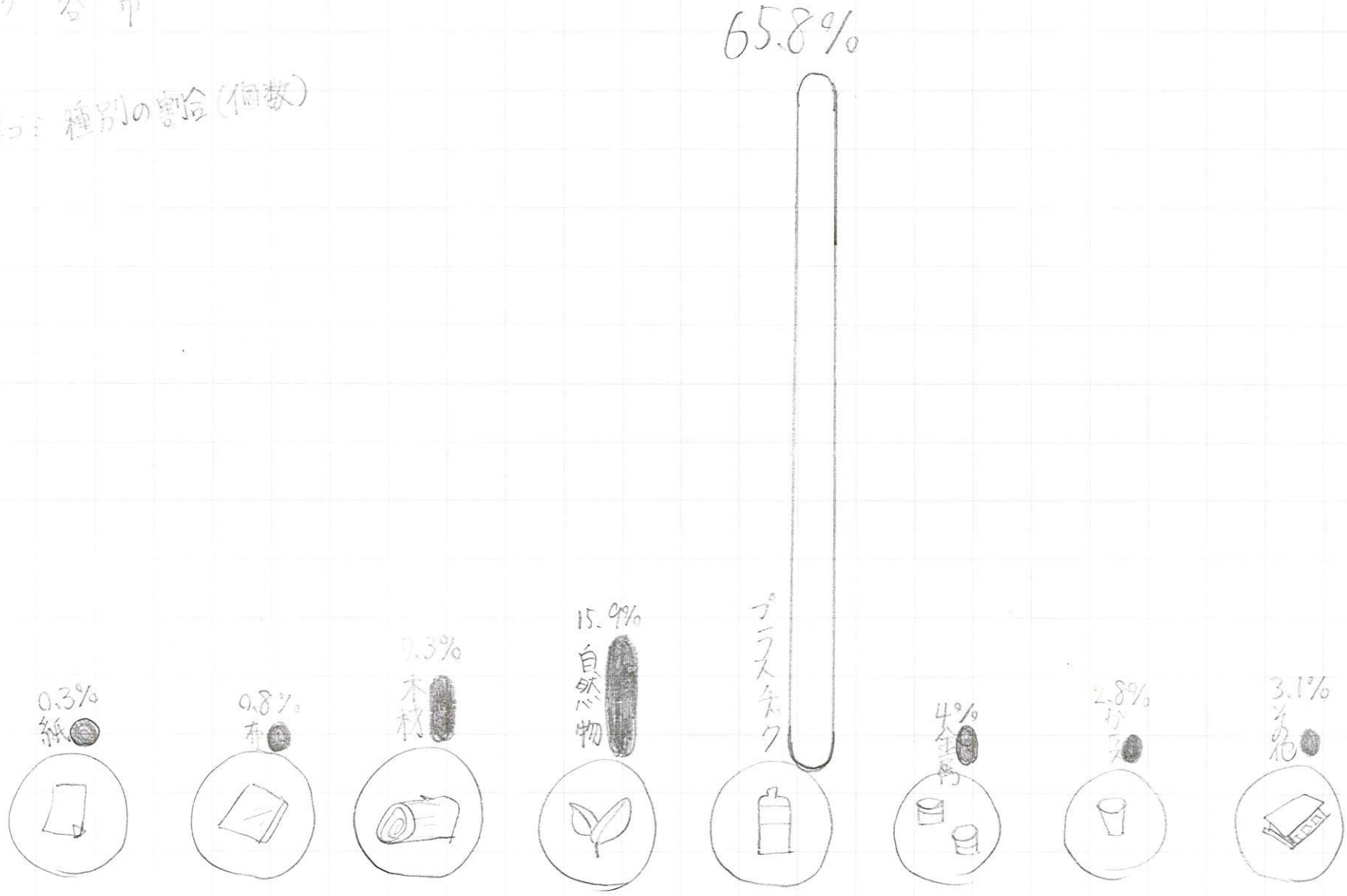
・スーパーなどでふくろ分けポリ袋の用をできるだけ減らす。

・使い捨てスプーン・フォークなどの使用を控える。

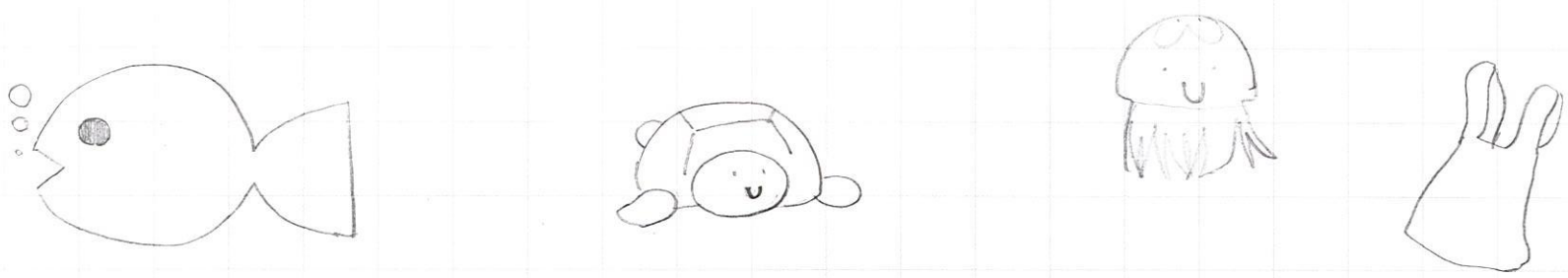
上の4つを気をつけていると海洋問題がなくなるかもしれませんね。

引用：海洋プラスチック問題さあ、できることからはじめよう
－鎌ケ谷市

海洋ごみ種別の割合（個数）



引用：今さら聞けない海洋ごみ問題。私たちにできること
海用プラスチックがこのままふえつづけると地球に悪いえいきょうを及ぼすので、みなさんも海洋問題をなくすために私たちができることを意識してみませんか？



※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校　6 年　名前 出山 裡子

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

みんなで協力！節約をしよう。

○私の家では、節水・節電を主にこころがけています。

節水で何をこころがけているのか

・歯をみがくときは、コップを使い、水を使いすぎないようにしている。

・お風呂に残っている水でうわぐつを洗っている。

・お米をといだ汁は、お花にあげている。

・プールをしたときに、水着を洗うときは、水をためて使っている。

・家でプールをしたとき、水がもったいないので、お花にあげたり、げんかんにまいたりして使っている。

節電で何をこころがけているのか

・朝～夕方にかけて、晴れの日は、電気を作わずに太陽の光をとりいれている。

・晴れの日（くもりの日）には、外で洗たく物をほしている。（かんそう機をつかわない）

・テレビを見ないときは、つけないでけしている。

○これからしたいと思う節約は？

・生ゴミやゴミをふやさないようにする。（食品ロスをしない）

○SDGSの17の目標で自分もできることは何がある!?

・14、15番でぽい捨てをしないでゴミはゴミ箱に捨てる。

・11番であいさつをすると、みんなが、がんばろうと思う町をつくれるようにする。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校 6 年 名前 岡谷尚亘

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化

脱炭素への家庭でできる取り組み

・水を出しっぱなしにしないようにする。
・電気をLEDにかえる。　・ごみを分別する。
・エアコンを使いすぎない。　・服をたくさん捨てない。

○水を出しっぱなしにしないは、身近な事なので、この対さくから始めると良いと思う。

水を出しっぱなしにしない

↓

水の使用量が減る

↓

水をきれいにする浄水場などの負担が小さくなる

↓

浄水場などを動かすために必要な電力が減る。

↓

電力を送るための発電所の負担が小さくなる

↓

発電所から出る二酸化炭素が減る

↓

二酸化炭素が減って、地球温暖化の進む速さを少しおそくできる。

電気をLEDにする

↓

LEDは少ない電気で明るくなる

↓

家で使う電気が少なくなる

↓

発電所が作る電気の量が減る

↓

発電する時に出る二酸化炭素が減る

↓

地球温暖化の状況が少し良くなる

豆知識電

LED電球は、電流を直接光に変える発光ダイオードを使っているので、熱があまり出ません。なので、白熱電球の20～40倍長持ちします。

結果

今まで知っていなかった、脱炭素の取り組みを、このレポートを通して、知る事ができた。その中で、家庭の取り組みはこんなにもあったと知りびっくりした。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本市立橋本 小学校 6年 名前 落合 菜月

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私たちが住む地球を守るために

私たちが住む地球は今、「地球温暖化」になっています。
地球温暖化とは地球が暖かくなっていくことをいいます。
この地球温暖化に、CO_2というものが関係しています。
CO_2とは、動植物の呼吸のときなどにできる気体です。
CO_2を減らすためには

「エアコンの設定温度をきめる」

「シャワーの時間を1分でも短かくする」

「洗濯はお風呂の残り湯を利用する」など、、、

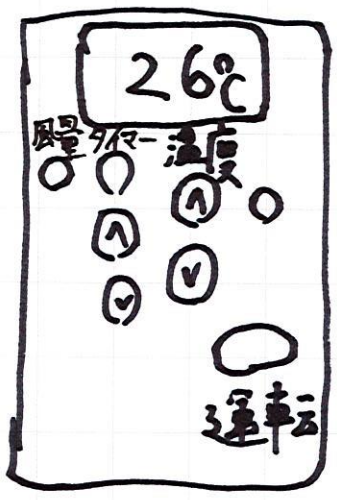
このように、私たちに出来ることはたくさんあります。
なので、私たちや世界中の人たちとCO_2を減らしたいです。

例えば

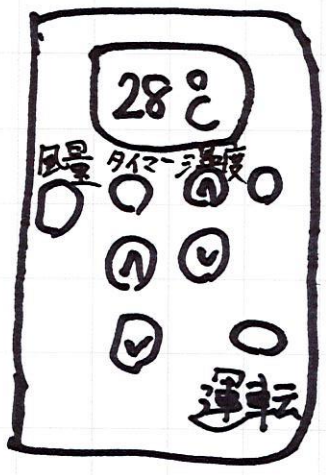
自分たちの出来ることをしていこう!

エアコンのリモコンを

夏



冬



などにしたりして温度を設定する。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本小学校　六年　名前 高夢雅

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミを減らす！

☆ごみを減らなければ、どのような事が起るの？

1.埋立地が足りなくなってしまいます。
ごみを焼却した後の焼却灰や、破砕された不燃物などは、最終処分場という、市の埋立地に埋め立てられます。ごみが減らずに埋立地があふれてしまったら、新たに山林を切り開き、次の埋立地を作る必要があるため、自然環境が破壊されてしまうことになります。

2.地球温暖化が進みます。
ごみを焼却したり、ごみ収集車が走る際には、温室効果ガスである二酸化炭素が発生します。空気中の温室効果ガスが増えると、大気中にとどまる熱が増え、地球球温暖化が起こります。地球温暖化が進むと、人間の活動だけなく、地球上の動物や植物の生態系に大きな影響が及ぼされます。

☆ゴミを減らすために家庭でできる工夫

1.食材は使い切れる分だけ購入する
2.レジ袋をもらわず、マイバックを使う
3.使い捨ての物は使わない
4.詰め替えのものを利用する
5.フリマサイトなどを活用する
6.ゴミの分別を徹底する
7.生ゴミ処理機を使う。

。感想。
ゴミを減らすために、家族と工夫をしました。これからも、続けて、環境を良くしたいです。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本 小学校 6年 名前 鈴木 颯真

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコナ＋レジブ

食品ロスをなるべく無くそう。

Q今、私にできること

- 好き嫌いせず残さず食べる。
- 賞味期限・消費期限の近い物から食べる。
- 食べれる分だけを調理する。

節電できること

Q今、私にできること

- 使っていない部屋の電気はこまめに消す。
- クーラーの設定温度を28°にする。
- 使っていないコンセントをぬく。

買い物をする時

Q今、私にできること

- エコバックを持参し、店のレジ袋を買わない。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ [redacted] ）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

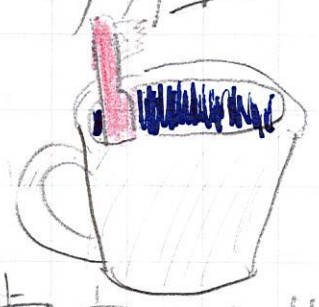
橋本小学校　6年　名前 宮下大和

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水の使用量をへらそう!

取り組む事・取り組んだ結果

歯磨きでの、節水



取り組む事：なるべく歯磨きでは、コップを使い、水の使用量をへらす。

取り組んだ結果

コップを使わずに歯磨きをして消費する水の量(30秒間)6L
コップを使って歯磨をした時に消費する水の量(30秒間)1L
約5Lもの水を節約できた!

おふろでの節水

取り組む事：シャワーをこまめに使う。

取り組んだ結果

3分間流しっぱなしにすると約36Lの水を消費する
こまめにシャワーを使った時に消費する水の量20L
約16Lもの水を節約できた!

エコチャレンジをしてみた感想

こんなちょっとの事をするだけで、これだけの水が節約できるんだなと思った。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。
<個人情報の利用について>
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】

活動レポート応募用紙

橋本市立橋本 小学校　6 年　名前 山本 土口 雄貴

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

今年のエコチャレンジは、どうしたら、節水や節電を、簡単にできるのか、全国の人たちが使う水や電気の1日の平均をもとにして調べました。

まず、どうしたら簡単に節水できるのか調べました。

一般社団法人地球温暖化防止全国ネットによると、日本では毎日1人約230Lの水を消費するそうで、水1Lにつき約0.2円かかるため、230×0.2で毎日約46円使っていることになります。

この中で、お風呂に使う水が約90L、トイレが約50L、炊事で約40L　洗たくで約35L、その他の事で約15L使っています。

シャワーは1分で約12L使用するので、シャワー1回につき5分かかるとすると、60Lも使ってしまいます。そこを4分にすると、24円減らせ、3分にすると、48円減らせます。(ぼくは2分9秒でした。)

次は、どうしたら簡単に節電できるのか調べました。

一般家庭では、一人あたり6.1kWhつまり、164.7円消費しています。

冬の電気の使用割合は、エアコン17.0%、冷蔵庫14.9%、給湯12.6%、照明9.2%、炊事7.8%、待機電力5.5%、テレビ・DVD4.2%、電気ストーブ3.8%、洗たく・乾そう機とよく使うものがたくさんあります。

冬でも夏でも使うエアコンですが、冷房を1日15時間つけているとすると、274.35円ぐらい使っていて、暖房を1日15時間つけていると214.55円も使っています。

しかし、15時間から6時間にすると、冷房は146.32円になり、暖房は116.56円になります。

照明も、使わない所の電気を消したり、冷蔵庫も、開けている時間を短くしたりすることで、簡単に節電することができます。

結果

水道代も、電気代も、家族や、いっしょにすんでいる人と相談をしたり、しっかりと計画をたてることで節水や、節電をすることができました。

※下記（　　）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（[redacted]）【保護者氏名は公開いたしません。】