活動レポート応募用紙

小学校　　5年　名前 井西ゆずは

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

みずのせつやく

1、はみがきする時

・水は出しっぱなしにしない。使わないときは止める。
・コップに水をためる。

2、おふろの水

・おふろをためたあと、せんたくするときに使う。
・にわの花に水かりをする。

3、ごはんをといだ水

・ごはんをといだ水をおふろの水のように木に水やりをできる。

感想

これから書いたことをきおつけてせっやくしたいと思いました。

活動レポート応募用紙

西部 小学校 5 年 名前 今城りおな

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食べ物は捨てずに使い切る



● わたしは、食べ物は賞味期限と言う期限がありますが雨の日や仕事で買い物に行けないは、前日やおとといに買ったり買いだめをしていると期限が短い物は、すぎきれてしまいすてないといけなくなるからお金がもったいないと思い、食べ物は捨てずに使い切る方法しり家族のために調べてみたいと思ったからです。

● まず1日の食品はいくらかかっているのだろうか。(4人家族)

お金がかかるりょうり。　例　焼き肉

具材のねだん　肉　４０００円　ウインナ　３００円

しいたけ　２００円　玉ねぎ　３００円　４８００円

お金がかからないりょうり。　例　オムライス

具材のねだん　タマゴ　２００円　とり肉　３００円

玉ねぎ　３００円　ケチャップ　２００円　１０００円

● このようなねだんが1カ月にしたらばいかかっている。

● お金がかかるりょうりとお金がかからないりょうりのさがはげしいので食品のせつやくのしかたを考える。

。わたしは、買う前にいくらまでとかを決めておく。

メモ

はウインナーとケチャップ
はたまご
はとり肉
は玉ねぎ
はニンジン
はカレー粉としいたけ
は肉
はじゃがいも

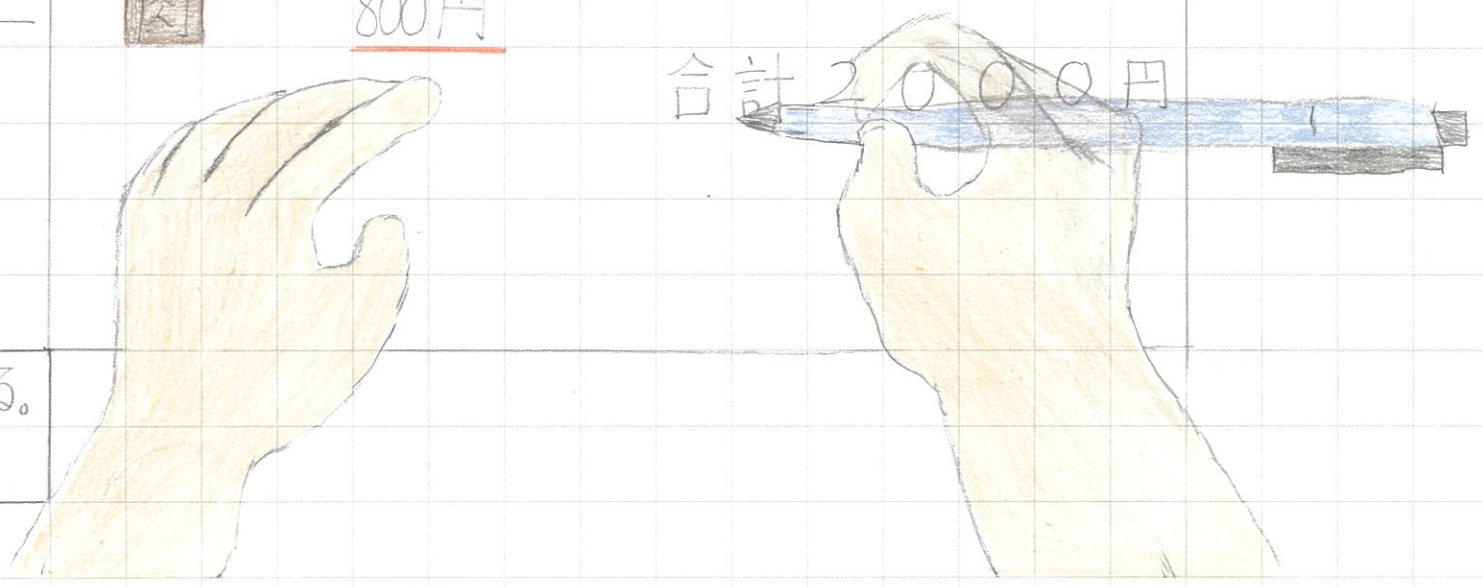
この色でぬりつぶされている。（食材）

２０００円でおさめる。

じゃがいも 300円　カレー粉 400円 (4人家族)

玉ねぎ 300円　ニンジン 200円

肉 800円



結果

食べ物を買う時にメモや〇〇〇〇円でおさめるとお金はむだにならない。

活動レポート応募用紙

西部小学校　5年　名前 岩田健

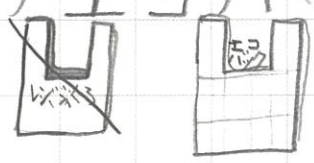
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

無駄づかいを減らそう

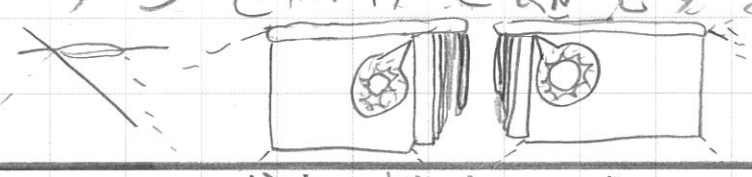
世界では、CO_2が増えて地球温暖化により暑くなってしまうから、出来るだけCO_2を減らすように自分なりにエコを考えました。

ぼくなりに考えたエコ

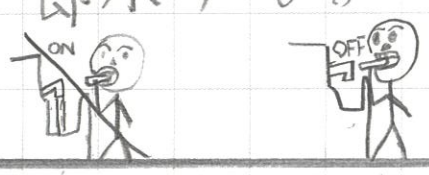
ふだん買い物をする時レジぶくろを使わずエコバックを使い続ける事。



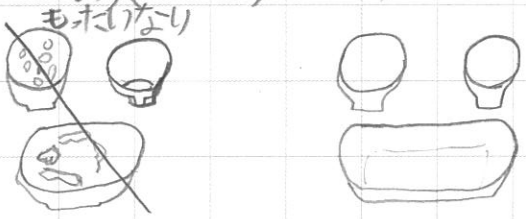
外が明るい時は電気をつけずカーテンを開けて節電する。



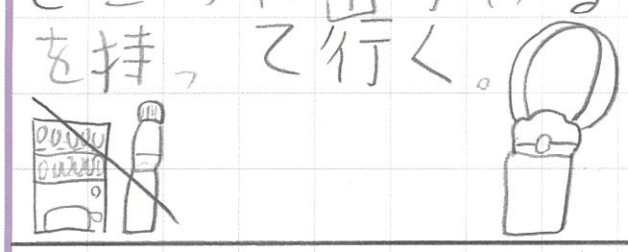
歯みがきで水を出しっぱなしにせず節水する。



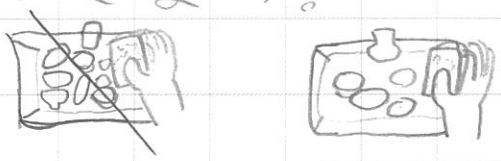
ご飯は残さず全て食べる。



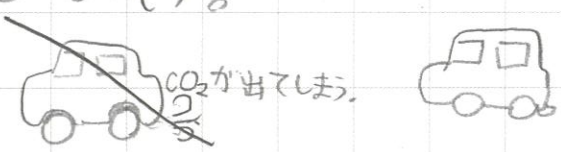
どこかに出かけるときは水とうを持って行く。



皿やおわんの洗い物をあまりふやさない。



車のエンジンをかけっぱなしにしない。



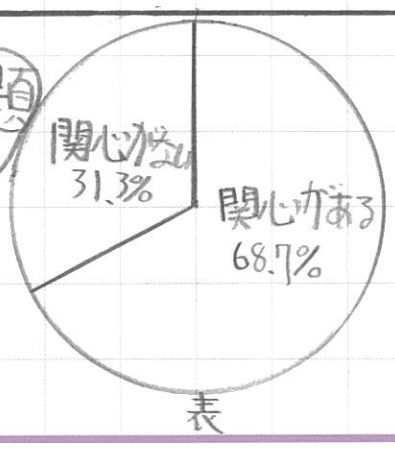
冷ぼうの温度を高めに設定する。



ぼくはこの上のような事をたくさんの人にしてほしいです、地球温暖化についてしらべると2050年には夏は4℃度になると予想されているのでちょっとでも上のようにしてほしいです。

表を調べると右の表が出てきました。「関心がある」の方が多いけど「関心がない」の方も減ってほしい。

感表を見て環境問題かんきょう問題に関心がありますか？→



表

活動レポート応募用紙

橋本市立西部小学校　5年　名前 柏本蓮翔

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電がCO₂を減らす!!

CO₂（二酸化炭素）を減らすために、どんな時にCO₂が出るのか考えてみました。

CO₂が出る行動	その理由
①車を使う	エンジンで燃料を燃やす
②食べ残しやゴミをたくさん出す	工場で燃やす
③木をたくさん切る	CO₂の吸収量が減る
④電車やバスを使う	エンジンで燃料を燃やす（車を使うよりは良い）
⑤電気製品を使う ↳エアコン、テレビ、照明、ゲームなど	燃料（石炭、石油、天然ガス）を使う　※日本は70%以上燃料を使っている

➡①～⑤をしなかったらCO₂は減らせる。
だからぼくは⑤の対策を実行しました。

節電の方法

Ⓐせんぷう機がいらなくなったら消す。
Ⓑ明るい時は照明をつけない。
Ⓒエアコンは細めに消さない。
Ⓓ冷ぞう庫は開けしめを少なくする。
Ⓔテレビを見ない時はなるべく消す。
Ⓕシャワーは流しっぱなしにしない。

Ⓐ～Ⓕを1週間やってみました。（7月25日～7月31日）

Ⓐせんぷう機	●●●●●●●●●●●●
Ⓑ照明	●●●●●●●●
Ⓒエアコン	●●●●●
Ⓓ冷ぞう庫	●●●●●●●●●●
Ⓔテレビ	●●●●●●●●●●
Ⓕシャワー	●●●●●●●●●●●●●

1週間で合計65回節電の行動ができました。
これからも続けていきたいと思います。

活動レポート応募用紙

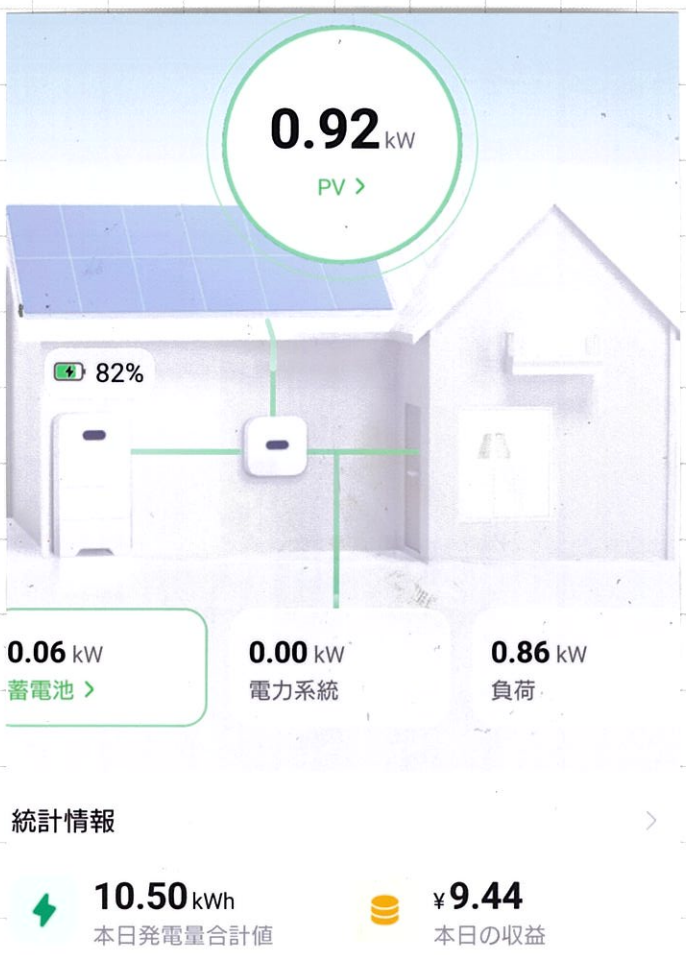
西部 小学校 5年 名前 奥 晴菜

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコレポート 2024

節電に取り組もう







・エアコンは28℃にする。

・家の屋根にはソーラーパネルがのっている。

・8月12日(月)天気は晴れなので、暑くてエアコンをかけていても、ソーラーパネルの発電量で電気代がかかっていない。

CO2削減量1七ってどのくらい？
・レジぶくろを約30回こわる量
・ガソリン自動車の約半年間走行分
・スギ約1本が1年間にきゅう収できる量
・一人が半年で食べる量

活動レポート応募用紙

西部 小学校 5年 名前 勝矢凜

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

プラスチックごみを減らす作戦

エコチャレンジとして家のプラスチックごみを減らすにはどうしたらいいかを考えて行動に移してみた!!

①7/24～8/3までのプラスチックごみを調べた!!

袋類	その他	パック類	ボトル類	カップ類
食料品が入っていた袋×8	食料品のラベル×10	卵×3	キッチン泡ハイター×1	ヨーグルト×33
日用品の袋×4	ペットボトルのラベル×14	絹豆腐(大)×1	カルピス×1	ゼリー×1
おもちゃ×1	バックフローシャー×5	絹豆腐(小)×3		マーガリン×1
衛生用品×2	その他×5	キムチ×1		
透明の袋×3		味噌×1		







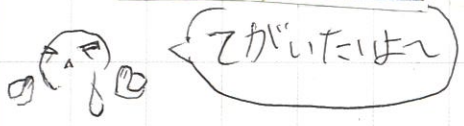


※食品トレーはスーパーの回収箱へ持っていっているので無い

②減らすためにやったこと

①細かく切る





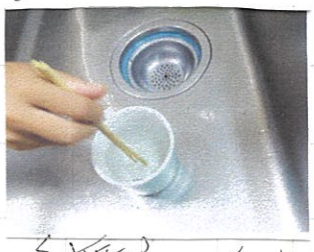
②手でつぶす

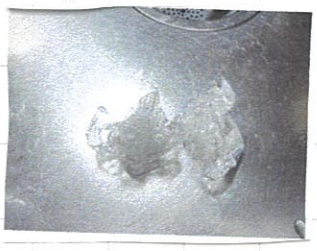


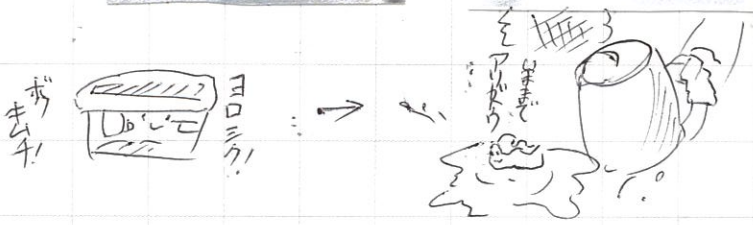


③お湯をかけて小さくする









③結果

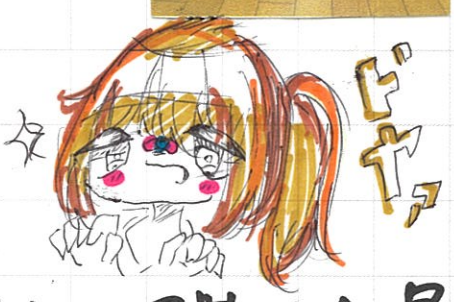












④まとめ・感想

細かく切るのは大変だったけど、切り終わった時はすがすがしかったしつぶすのもお湯をかけるのも楽しかった!! そして!! ごみを分けている時に、紙ゴミや中が汚れてほかしのふくろを見つけた!! それと味噌のカップの洗い残しがあった!! 調べていなかったらそのままプラスチックごみとして出すところだったので気付けてよかった! 1人1人が少し努力をするだけで地球温暖化の改善にもつながるからエコチャレンジを続けようと思った!!

活動レポート応募用紙

西部 小学校 5年 名前 佐田 こよみ

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

1，冷ぞう庫の開け閉めを減らす

・冷ぞう庫の開け閉めを減らすことで、1日で減らせるCO²が14も減ります。

・冷ぞう庫を開いて5秒はたったらしめるというけいかくで20日間やると、20日間で減らせたCO²は、280CO²も減らせました。

2，レジ袋を買わず、マイバックを使う

・コンビニとかに行った時レジ袋を買わずにマイバックをしようすると、1日で減らせるCO²は、100CO²も減ります。エコチャレンジを始めてコンビニやスーパーに行った回数は、6回です。6回レジ袋を買わず、マイバックを使ったら6回で減せるCO²は、600CO²です。600CO²も減らせるなんてびっくりです。

3，出かける時は、水筒やマイボトルを持ち歩く

・出かける時に水筒やマイボトルを持ち歩くのを、5日間しました。出かける時は水筒やマイボトルを持ち歩くことをふやすことで、1日で減るCO²は、50CO²が減ります。
これを、5日間続けると、250CO²も減ります。

・ぜんぶあわせると1130CO²も減りました。
こんなにも減るなんてとてもびっくりしました。
夏休みだけじゃなくて毎日こころがけるようにします。

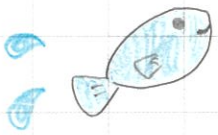
活動レポート応募用紙

西部 小学校 5年 名前 菅原香心

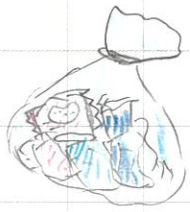
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。



プラスチックごみについて！







私は、よくテレビでかんきょう問題のことを見ます。その中でもよくプラスチックゴミがポイすてされ、そのまま海に流れて海にすむ生き物たちにも大きな被害がおよんでいます。なので2025年には、海にあるプラスチックゴミと海にすんでいる生物と同じ重さになるとも言われています。そこで、私は少しでもそういうことをへらしていきたいと思いました。

SDGs 14

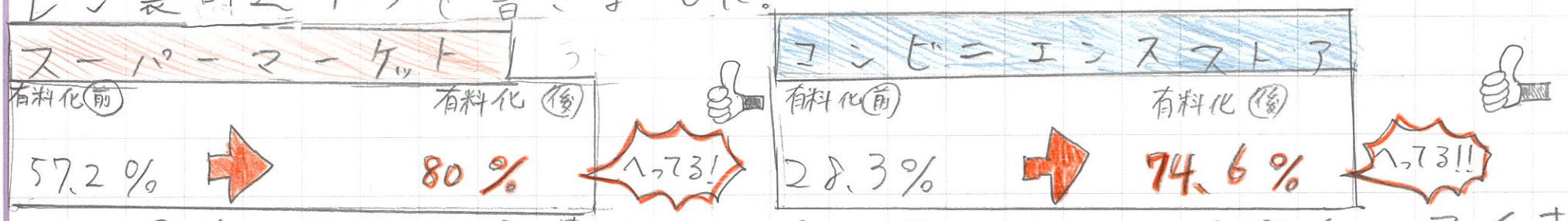


海に豊かさを守ろう

① まずはできることを調べてみました!!

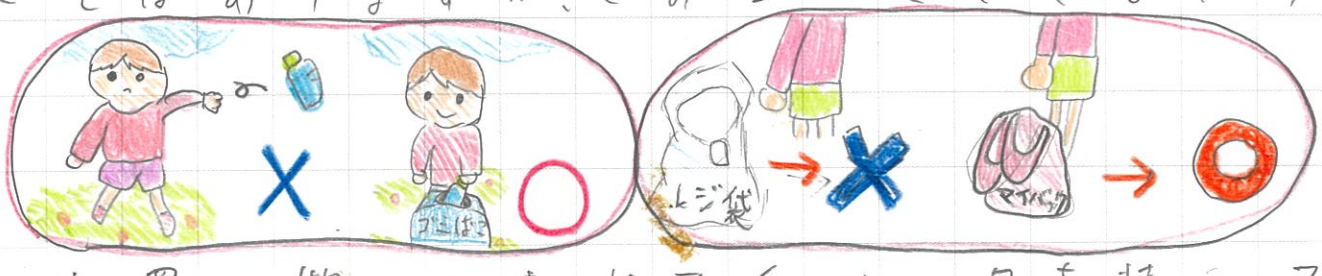
1つ目は、お買い物の時にビニールぶくろを買うのではなく、ECOバッグをもっていく！ビニールぶくろが前から有料になったのはプラスチックゴミのことが関係しています。(2020年)

レジ袋辞退りつを書きました。



2つ目は、できるだけプラスチックボトルではなく、マイボトルを持ったり、ごみの分別をする！です。よく海とかにもペットボトルがおちているのでマイボトルにかえよう！です。

ほかにもできることはありますが、この2つをできるだけしようと思いました。



② 活動したこと

活動したことは、お買い物のときはマイバックを持っていったり、使ったペットボトルをきれいにあらってまた使ったり、プラスチックではないけど生ゴミを有料代りにしたりしました!これからも調べたことをもとに、エコ活動をしていきたいです!!

活動レポート応募用紙

西部 小学校 5年 名前 中井星斗

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

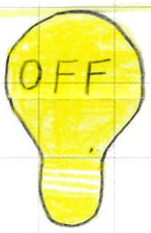
エコチャレンジ

☆1 節水



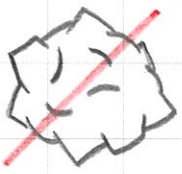
● 手を洗うときやお風呂のシャワーを使うときに出しっぱなしにしないように心がける。

☆2 節電



● 外が明るい間は部屋の電気をつけないようにしたり、こまめに電気をけすようにする。

☆3 ごみ削減



● 買い物に行くときは、エコバッグを持っていき袋をもらわないようにしてごみを減らす。

活動レポート応募用紙

西部 小学校　5 年　名前 中岡 こう

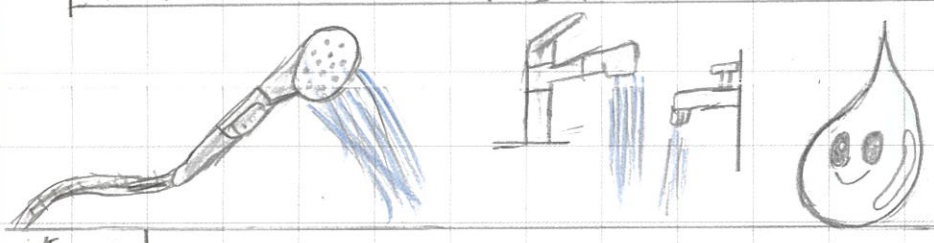
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

eco 2024 チャレンジ

取り組み

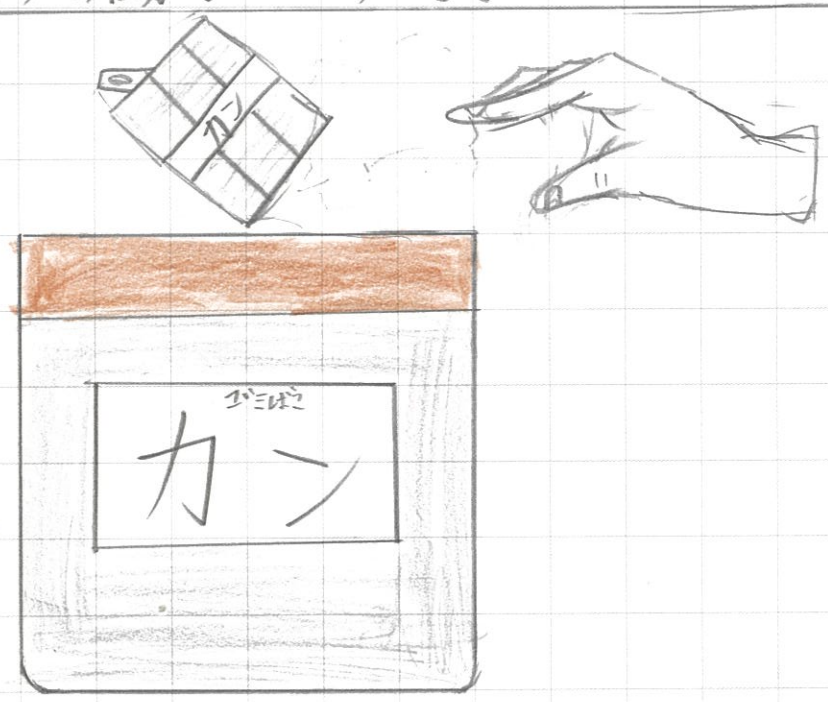
節水

- シャワーを使わない時は止める。
  - 1カ月続けば、約3000リットルの節水に!!
- 歯みがきの時、水を出しっぱなしにしない。
  - 1分間出しておくだけで約12リットルも消費するから注意



節電

- 使っていない部屋の電気は消す。
  - 1人1日あたり6.1KWh＝約160円
- エアコンの温度は28°にしてせん風機もつける。



ゴミ消げん・分別

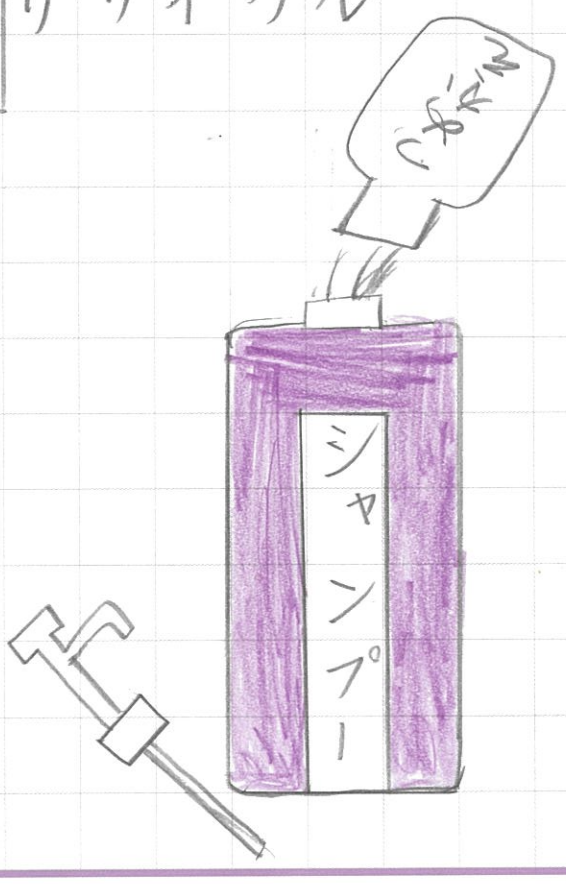
- レジぶくろをもらわず、マイバッグを使う。
- 使ったら、捨てるのではなく再利用。
- ゴミ分別



- 1人あたりのごみ排出量は約900グラム!!
- 分別せずにゴミを出すと、リサイクルできず焼却処分され埋め立てられることになる!!

5R

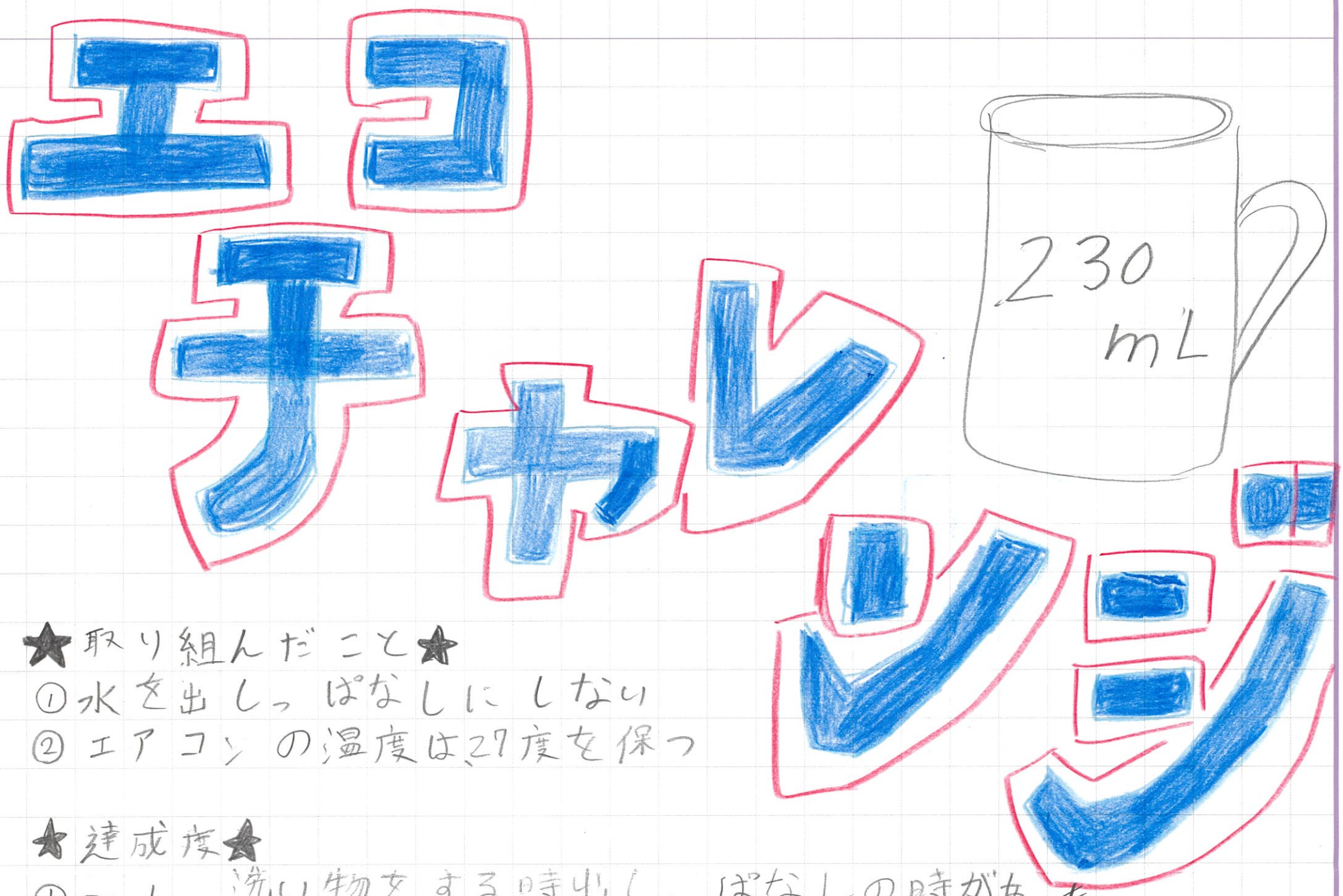
リデュース　リフューズ
リユース　リペア
リサイクル



活動レポート応募用紙

西部 小学校 5年 名前 中澤まり

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。



★取り組んだこと★
①水を出しっぱなしにしない
②エアコンの温度は27度を保つ

★達成度★
①［1 洗い物をする時出しっぱなしの時があった。
［2 歯ブラシの時は約230mL入るコップ一杯で出来るようにしたので出しっぱなしや節水につながった。私の一口の量は、50mLでした。
②エアコンの温度は27度を保っていると少し暑いと思ったけど、風向を調整したり、サーキュレータを使うとちょうどよかったです。

★チャレンジしてどうだったか★
①最初は、あまり節水できていると全然思わなかったけど、コップの量や私の一口の量を調べてすごく節水できていると分かりました。
②エコチャレンジを始める前は暑すぎで24、25度だった。たけど、27度でも快適に過ごせる事を知りました。



活動レポート応募用紙

西部 小学校　5年　名前 中西明月

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

①水をつかわないときは、すぐ止めるように印をした。

⇓

水のだし、ばなしがなくなった。

②買い物にエコバックを持っていくよう心がけた。

⇓

ふくろをもらうことがなくなった

感想

夏休み中だけではなく、続けて、地球かんきょうを守っていきたいと思いました。

活動レポート応募用紙

西部 小学校 5 年 名前 中野 右智

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

電気のむだづかい

・人がいない時はエアコンや部屋の電気を消す。

・出かける時は部屋にある電気のスイッチも消す。

活動レポート応募用紙

西部小学校　5年　名前 永井翔真

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

自然をよごさせない

今、地球の自然はどんどんよごされています。
これは、動物や植物の仕業ではなく人間によってよごれています。
例えば、木を切りたおす、川や海にポイすてをするなどがあります。
では自然をよごさないためにぼくたちにはどのようなことができるのでしょうか。
まず、水を大切にしよう。
水を無だにしてしまうと、使用された水は生活排水として流出し、河川や海、地下水のおせんにつながってしまうからです。
次に、ポイすてしない。
川や海などにポイすてしてしまうと、ゴミで川や海がいっぱいになり川や海に入れないじょうたいになってしまいます。
このように川や海にポイすてをする。木を切りたおす。水を無だにしてしまうと自然がよごされていき、かんきょうが悪くなっていきます。
なので、水を無だにする、川や海にポイすてする、などをするとよごれるので今いった二つのことを守り地球の自然みんなで守りましょう。

活動レポート応募用紙

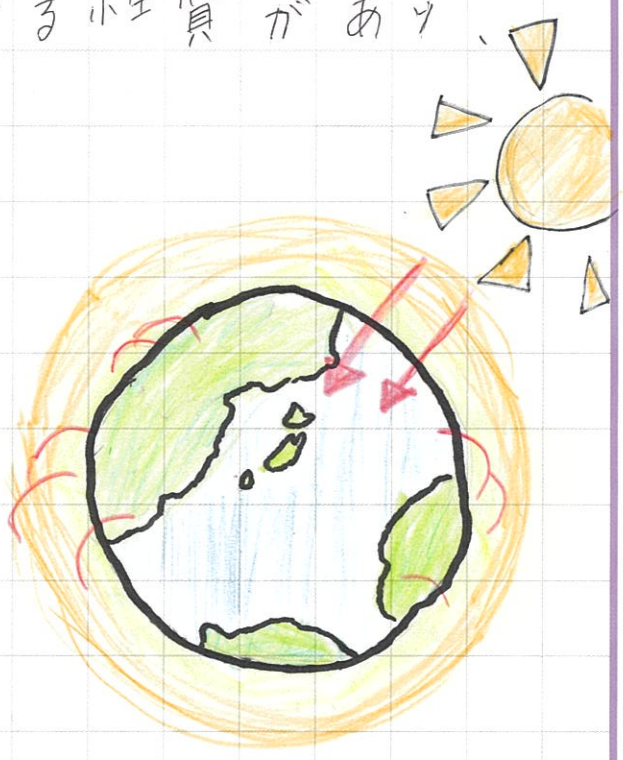
西部 小学校 5年 名前 福井琥珀

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

毎日の中でCO2を減らそう

CO2とは何でしょうか？

炭酸ガスともいい、色もにおいもない気体です。温室効果という地球の平均気温を上げる性質があり、地球温暖化の原因にもなるガスです。



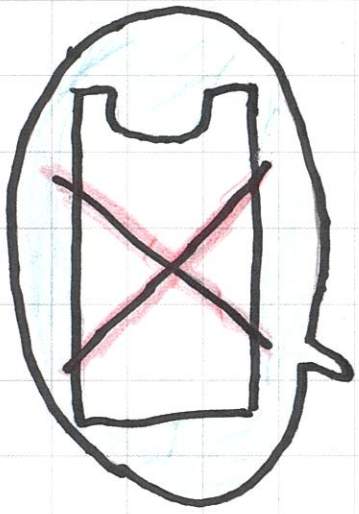
二酸化炭素が出る原因とは

身近なものでいうと、自動車や飛行機を動かしたり、電気を使ったり、ゴミを燃やしたりすることで、たくさん発生しています。

ぼくの家では…

太陽光パネルが約10kw設置しており年間**約6000kg**のCO2が削減されています。これは石油にすると**約3000ℓ**分、木にすると**約450本**に値するそうです。

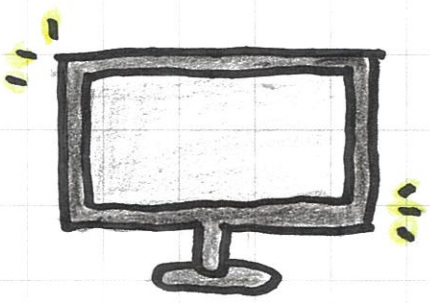
ぼく達がすぐにできること！



レジ袋を**約30回**ことわると、1kgのCO2排出削減！



マイボトルで**約13回**テコップをことわると、1kgのCO2排出削減！



1日**約36分**テレビのつけっぱなしを無くすと、1カ月で1kgのCO2排出削減！

活動レポート応募用紙

西部小学校　5年　名前　ふじい みなと

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ECOレポート

節電、節水とは、、、
電気や水を節約し、電気代、水道代を安くすること

1 実際に取り組んだ節電、節水の行動

1 水を出しっぱなしにしない。
2 電気はつけたら消す。
3 電源コードなどを差しっぱなしにしない。

この行動をして、なにかよいことはあるのか、それは電気代、水道代が安くなり、日常生活でも節電、節水を考えることなくできるようになる、水、電気の使用量も減る。

活動レポート応募用紙

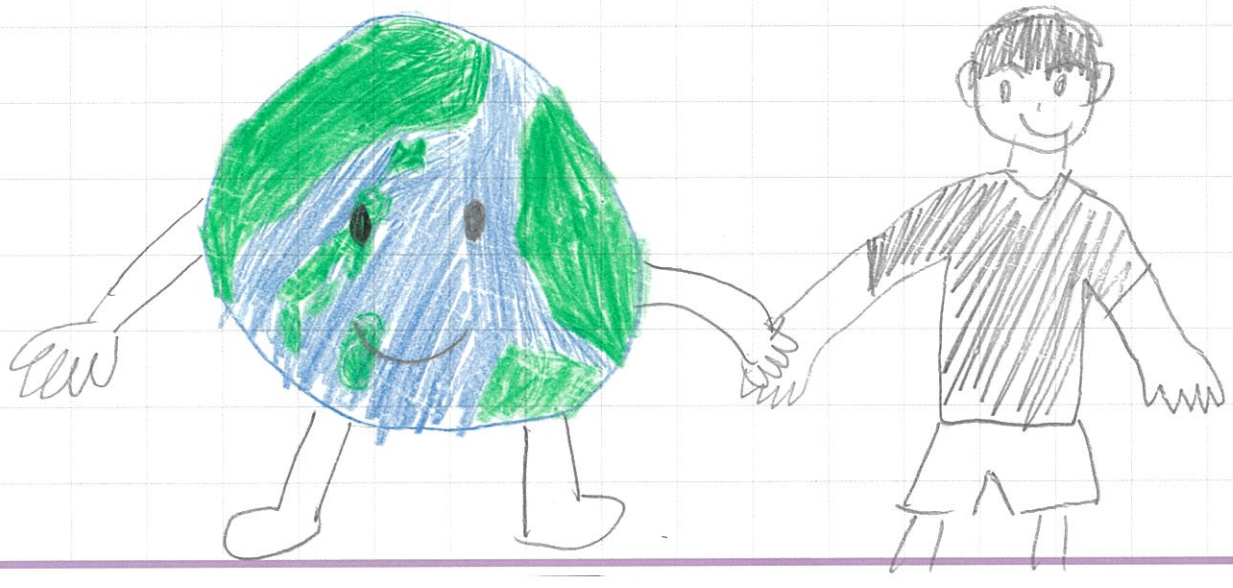
西部小学校　5年　名前 藤田涼太郎

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化対さく

ぼくたちがふだんから使っている車や電力は、ガスを多く出します。ガスがたくさん出ると地球温暖化が進みます。ぼくは大人になったら歩いたり自転車に乗ったりして対さくしたいと思います。あとぼくがたいせつだと思う事はゴミを増やさないことだと思います。ゴミをもやすにはたくさんけむりが出ます。だからリサイクルできる物はリサイクルして物を買いすぎない事を大事にします。

そして食事の面では肉やにゅうせいひんをとるより野菜やくだものをとると地球にやさしいみたいです。あと今はなかなか考えられませんがこん虫食が地球かんこうをすくうと考えられています。栄養もすごくたかくしょうらいぼくたちもお肉のかわりにこん虫を食べていかに地球にやさしくせいかつしていくか、たいさくしながらみんなでがんばっていきましょう。



活動レポート応募用紙

西部 小学校 5年 名前 堀川和真

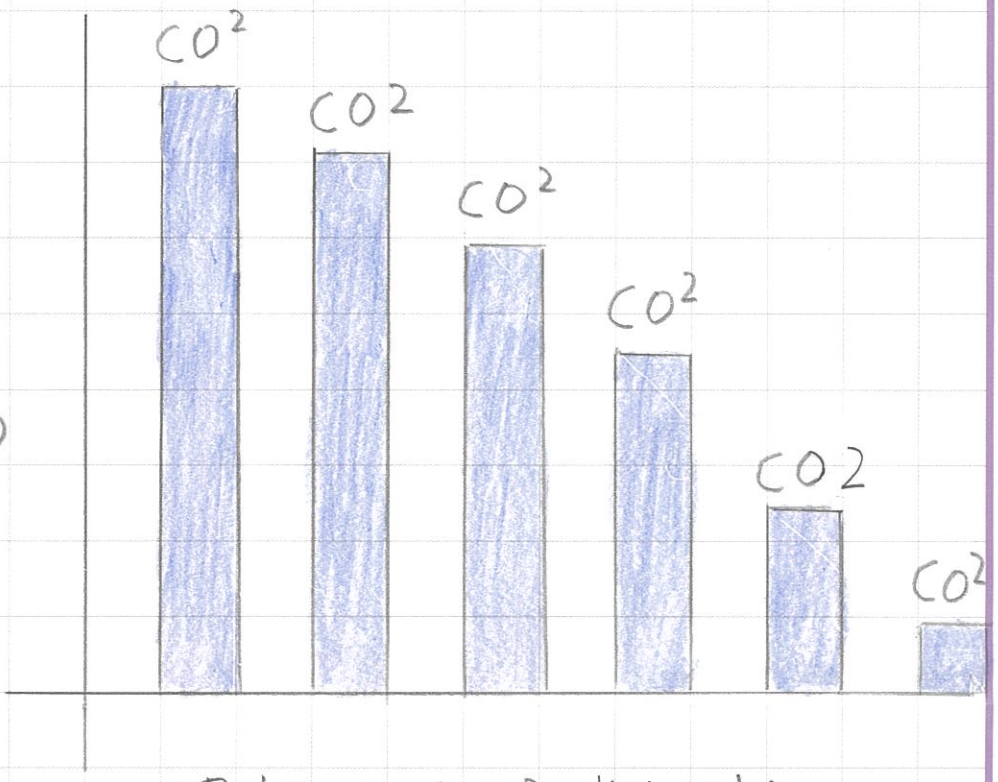
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

CO2削減

ぼくは、以前、地球温暖化が進んでいるというニュースを見たり聞いたりして、CO2を少しでも削減しようと思いました。

電気の節約

- 照明は、電球じゃなくてLEDや蛍光灯に交換する。
- 冷房の設定温度は28度、暖房の設定温度は20度に、するとよい。
- 省エネ家電を選ぶ。



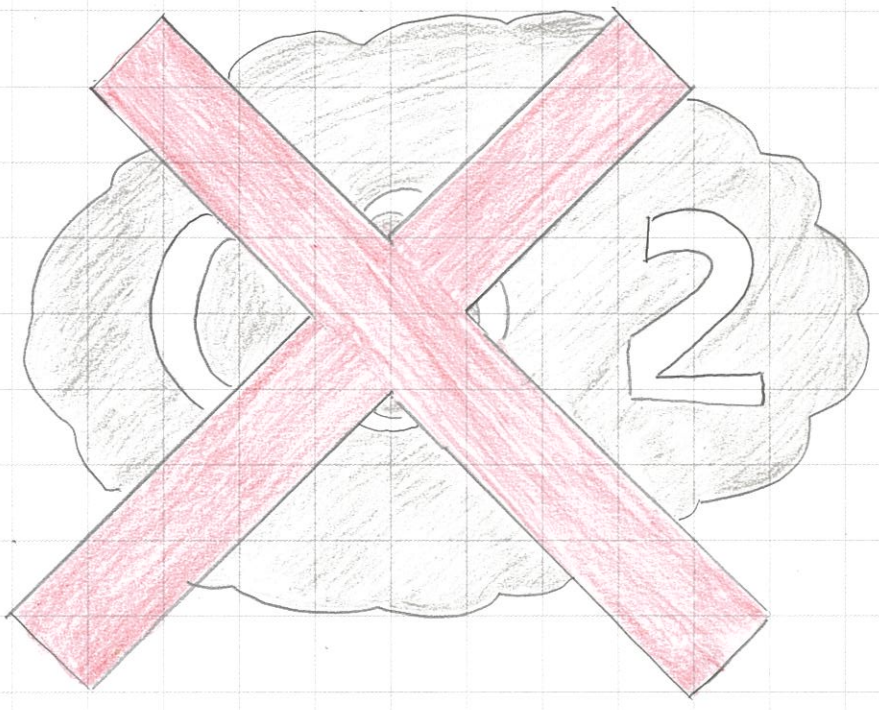
理想のCO2削減

水の節約

- シャワー時間を短くする。
- 水を出しっぱなしにしない。

移動方法の見直し

- 徒歩や自転車で移動することをこころがける。
- 車の利用を控える。



買い物時の工夫

- マイバッグを持ち歩く。

活動レポート応募用紙

西部 小学校　5 年　名前 堀西和雅

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみをふやさないようにする活動

①食べ物のごみをふやさないようにする。

食べ物を残さない。

②おだな物をかわない。

食べ物や物を使わないし、食べないなら、かわない!!

③賞味期限を見る。

かい物をする時に、いつまでか見てからかう。

ペットボトルのすてかた

①キップとラベルをはずして、すてる。

ペットボトルは、ペットボトルにすてる。キップとラベルは、プラスチックにすてる。

なみなみ線は、気をつけよう!!

活動レポート応募用紙

西部小学校　5年　名前 松永九惟元信

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エアコンなど電力の使用を減らす!

※3年くらい前

ぼくは、※以前、「一人でねる」と、母に言うと、夏だったので、「エアコンを二つつけるより、一つのエアコンだけを使う方がいいから、秋まで待って」と言われた事がありました。それのちょっと前には、「使ってないへやの電気(電灯)は消して」と言われたこともありました。そこでこれらの2つを、せつやくするように考えようと思いました。

やった事

エアコン

- 午前中のすずしい時間は、へやのまどを全開にしてせん風機だけですごす。
- 暑さにもできるだけなれるようにする。
- 母がするエアコンフィルターのそうじを手伝う。
- それぞれのへやでエアコンを使うのではなくて、できるだけ一つのへやですごす。
- 設定温度を低くしすぎない。
- へやのかん気以外は、ドアやまどを開けっ放しにしない。
- カーテンをきちんと閉めてまどからの熱が入らないようにする。

その他の電力

- 人がいない所や、使っていない所の電気は消す。
- 冷ぞう庫の開け閉めをへらす。
- 冷ぞう庫を開けっ放しにしない。
- テレビの使用をできるだけ減らす。テレビの音量を上げすぎない。
- ドライヤーの使用時間を減らすためにタオルでしっかりふいて水分を減らす。
- 電力の使用が少ない深夜に、ゲームのじゅう電をしてもらう。
- お湯を使いすぎない。(電力でお湯をわかしているから。)

結果

毎に電力の使用量を調べてもらいました。全体の使用量は昨年とくらべると、4kWhふえていた。しかし昨年の8月の平きん気温より今年の8月の平きん気温が1.2℃高かったので、エアコンの使用量がふえたと思いますが、せつやくをできるだけしたので、電力の使用量が少しふえただけですんだんだと思います。これからもむりのないはんいでせつやくを続けたいと思います。ぼくだけではなくて家族にも協力してもらうように伝えたいです。

活動レポート応募用紙

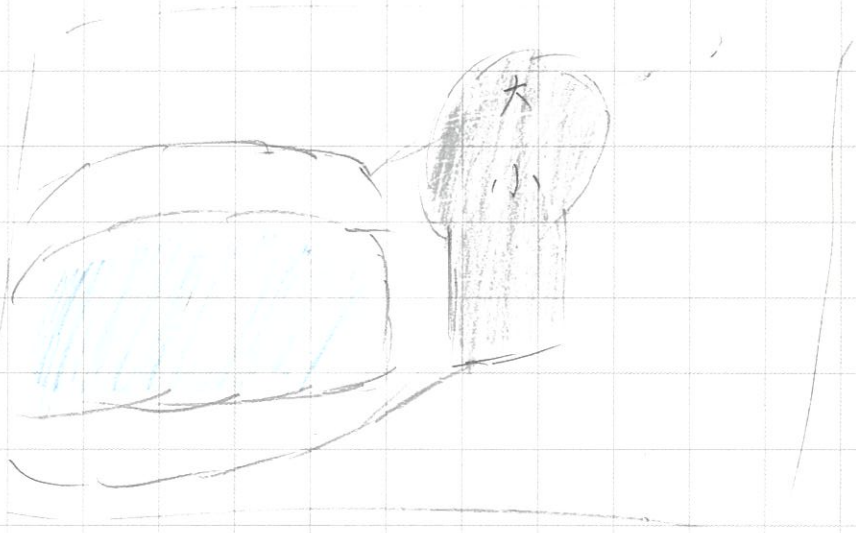
西部 小学校 5年 名前 結城心翔

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

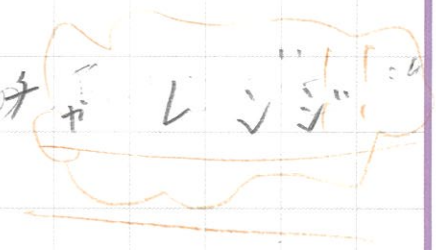
ぼくは、トイレの節水にチャレンジ!!しました。
理由は、大小の使いわけができていないことがあったので、もったいないと思ったからです。

最近はいしきしてなくても
ちょっとずつできるように
なってきました。

この調子で
続けたいと思います。

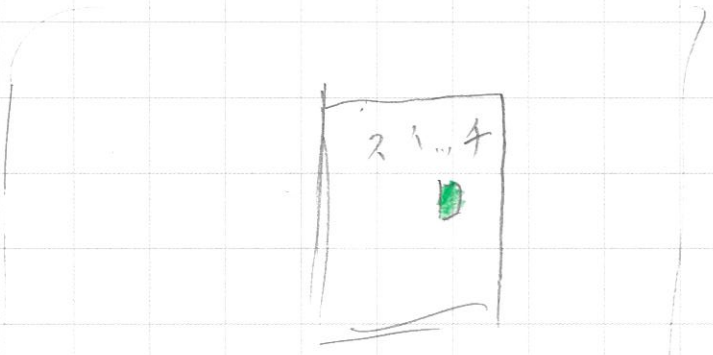


2つ目は、お風呂の電気をつけっぱなさないことに
チャレンジ!!しました!!
ぼくは、お風呂を使った後、電気をつけっぱなしにしてることが多く、お母さんにいつもおこられています。



かんたんなことですが、忘れちゃっているのでエコチャレンジでこくふくしようと思いました。

このことを
エコチャレンジがおわっても
無意しきにできるようにがんばりたいです。



活動レポート応募用紙

西部小学校　5年　名前 山迫大小吾

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

家庭で出たペットボトルゴミを一人でしょ分するチャレンジ!!





期間　8月1日～8月14日

しょ分のし方　キャップとラベルをはがして、ペットボトルとキャップを洗い、干す。
かわいたらリサイクル回収をしているスーパーに持っていき、キャップとペットボトルをすてる。





すてた数　14本

感想　飲んだあとのペットボトルを分別するのはかんたんだったから、自分でやりたいと思う。

◎そもそも、なぜプラスチックはダメなのか?
プラスチックは安くてじょうぶでくさりにくい便利な物です。でもそれがゴミになるといつまでも地球に残りかん境をよごし続けるという問題がある。

①海をよごす　ゴミ管理がしっかり行われていない地域からゴミが海に流れ込む問題が世界中で起こっている。び生物に分解されることはないため、ゴミとして海に有り続けてしまう。

②生態系への悪えいきょう。
クジラなど大型生物は、プラスチックを間違って飲み、死んでしまうことがある。さらに海中のマイクロプラスチックが魚を食べる人間の体に入って悪えいきょうを起こすことが心配されている。

まとめ　人間がよく考えずにすてたゴミが海をよごしている。自分で出来ることから地球を守っていきたい。

プラスチックの作り方

いる物
石油

石油でプラの元を作る。



色をつけるために薬を加える。

加熱してやわらかくする。



かたにはめる

出来あがったらかたから出す。

活動レポート応募用紙

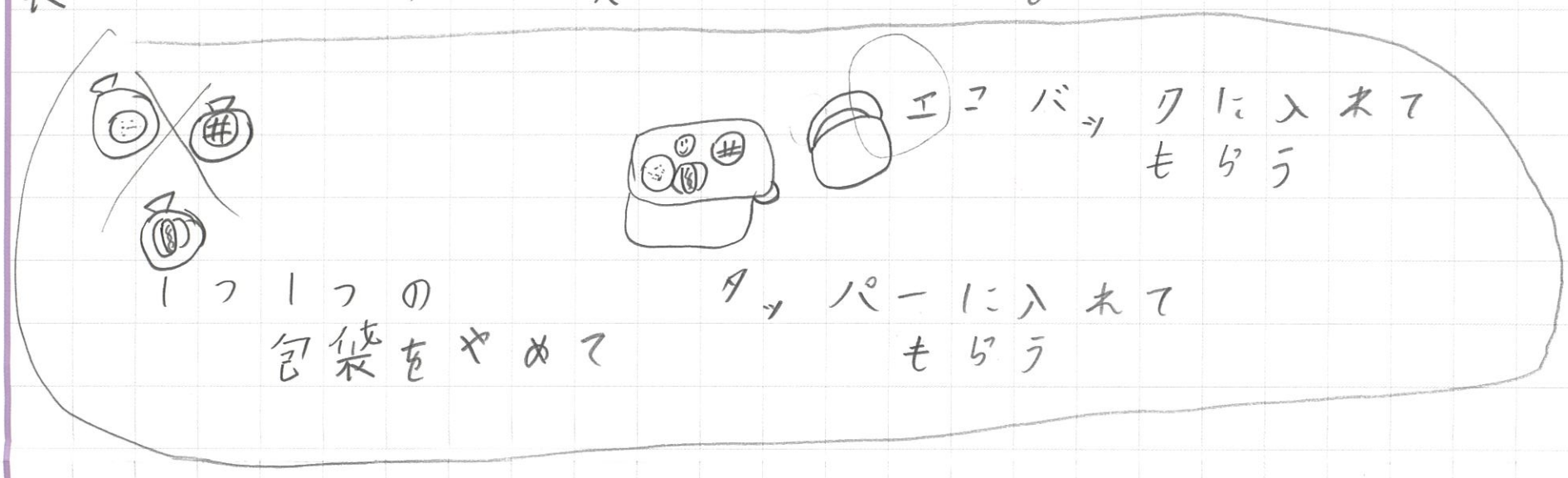
西倍小学校　5年　名前 谷上岬

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ビニール袋の削減案

(例)

パン屋さんで、パンを5個買いました。一つ一つ袋に入れてもらいます。パンを5個買ったのでビニール袋は5枚になります。もし、ビニール袋ではなく、タッパーだったら袋を何枚も貰う必要がなくなります。スーパーでもエコバックなどを持っていったらビニール袋を貰う必要がなくなります。このようにタッパーやエコバックを持って行けば、ビニール袋をわかわなくても買物ができます。



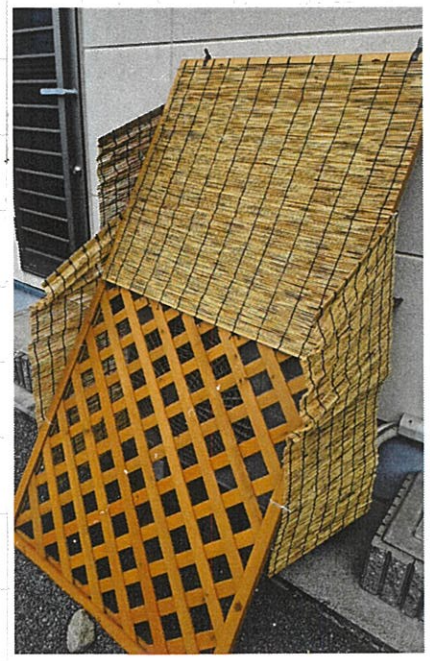
こういう事を徹底してみよう

活動レポート応募用紙

西部 小学校 6年 名前 石川ゆき

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

令年は、35℃以上の日々が続き暑すぎるので
エアコンなしでは過ごすことが出来ないので
どうやって節電しようかと考えました。



エアコンをつけながら節電
室外機が南の所にあるので日光がつねに
あたっている事に気がつきました。
なので風通りを良くしながらかげを作る
事が出来ないかと家族と相談しラティスを立
てかけ朝から夕方までの日光の動きを観察し
日の当たるところにすだれをつけてかげを作る
ようにしてみました。
すると日中暑いので設定温度を26℃にしていたのですが室外機
に工夫した後は27℃にしても涼しく感じるようになりました。

エアコンの設定温度を1℃上げると約10%～13%の節電効果が
ありしかも電気代も節約出来る事になりました。
さうに家族一緒に1部屋で過ごす事にして、窓はシャッターを半
分閉めるようにしてなるべく日差しが入らないようにすると0.5
℃上げる事が出来ました。

工夫して快適に過ごす事が出来て節電も出来て暑さをのりこえ
て良かったです。
エコチャレンジをする事でたくさん気づけて良かったです。

活動レポート応募用紙

西部 小学校 6年 名前 石田文子

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミを減す!!

私はCO₂をどう減すためにはどうすればいいかと考えたとき、思いついたのは、ゴミを減すといいと思いついたのです。さて、世界ではどれくらいゴミがすてられているのでしょう。このランキングをみてください。

① 世界のごみの量ランキング（2022年のデータ）

	年間排出量
1位、アメリカ	約2億8,110万トン
2位、中国	約2億900万トン
3位、インド	約1億6,400万トン
4位、ブラジル	約6,000万トン
5位、インドネシア	約6,200万トン

参考：〔コラム〕世界のゴミ問題点とその取り組みに関して 株式会社アール・イー・ハヤシ https://www.r-e-hayashi.co.jp

これらの数値は、国ごとの人口や経済活動の規模を反映しているようです。アメリカと中国が特に高い数値を示していることがわかります。

日本の総排出量は、4,034万トンだとそうです。そして、ごみ問題解決にむけて、私たち個人にもできることがあります。4つのことをおぼえてください。

② 4R

参考：4Rってなに？ https://www.town.toyono.osaka.jp

1) リユース（Reuse） 再利用 繰り返し使う。

1) サイクル（Recycle） 再資源化 資源として利用する

1) デュース（Reduce） 排出抑制 ごみとなるものを減す

1) フューズ（Refuse） 発生回避 ごみとなるものの受け取りを断る

③ 結果

私たち1個人でもできることがあると分かりました。4R（リユース・リサイクル・リデュース・リフューズ）を頭にいれて、これからの生活をこころがけたいと思います。

活動レポート応募用紙

西部小学校　6年　名前 井本陽己

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

CO_2の排出量を減らそう!

自分にもできそうなCO_2を減らすための活動を考えて、その活動をすれば、1日あたりどれくらいのCO_2が削減できるのか調べました。

①冷房の設定温度を2℃上げる。(26℃→28℃)
…1日あたり約90g削減。

②車に乗らない。
…1日あたり約100g。

③シャワーを1回1分減らす。
…1日あたり約70g。

④エコバッグの使用。(レジ袋の代わりに)
…1日あたり約50g。

⑤電気のつけっぱなしをやめる(待機電力×点けたら消す)
…1日あたり約100g。

10日間チャレンジ

①～⑤の活動でCO_2をどれくらい減らせるか調べました。

	①	②	③	④	⑤	合計
8/1	90g	100g	70g			260g
8/2	90g		70g	50g	100g	310g
8/3	90g		70g	50g	100g	310g
8/4	90g	100g	70g	50g	100g	410g
8/5	90g		70g	50g	100g	310g
8/6	90g	100g	70g	50g	100g	410g
8/7	90g		70g	50g	100g	310g
8/8	90g	100g	70g	50g	100g	410g
8/9	90g		70g	50g	100g	310g
8/10	90g		70g	50g	100g	310g

数字にしてみるとチャレンジしやすく、CO_2を減らすゲームみたいで楽しみながら活動できました。
これからもCO_2を減らす活動を続けていきたいです。

活動レポート応募用紙

西部 小学校 6 年 名前 上田みな人

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

・車で買い物行ったらお金がけっこうかかるから自転車で行く。

・ゴミが落ちていたら拾ってゴミ箱に捨てる。

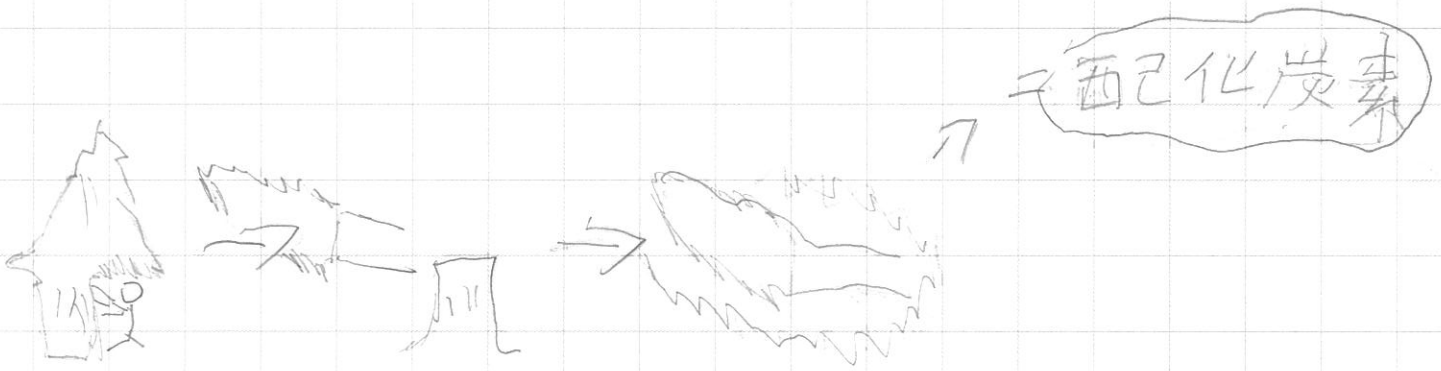
活動レポート応募用紙

西部 小学校 6年 名前 上里力蓮

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

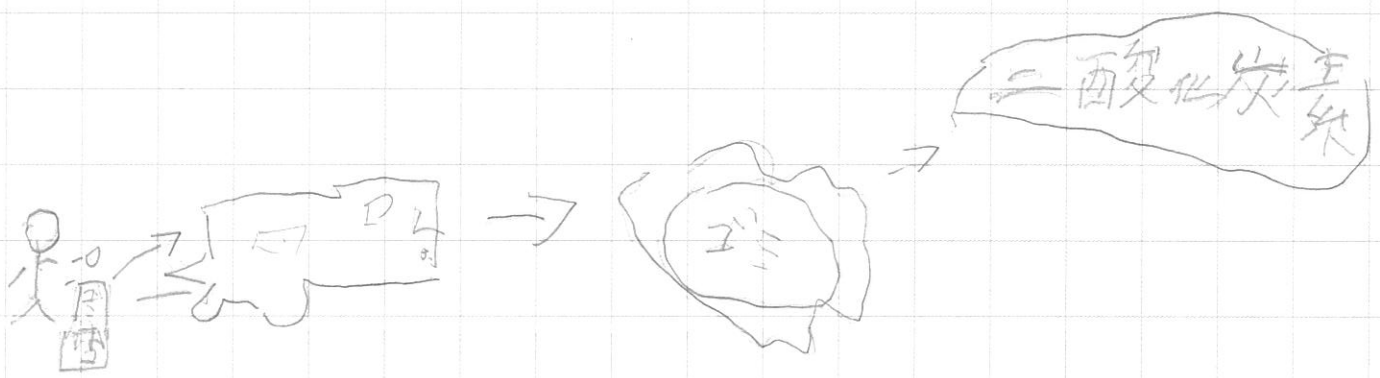
まず、二酸化炭素が増える原因として、森林ばっさいで森の面積が減ったり、切りたおした木をもやしているので二酸化炭素が増えてしまったのです。

図



この図の他にも原因があり、ゴミ処理です。
ゴミを処理するにはもやさないといけません、このもやすというこういで二酸化炭素が増えてしまっているのです。

図



こみで増えてしまっています。
なら、わたしたちにできることはないっ？おるんです！
一人一人、個人個人が自ぜんを愛し、ゴミをすぐすてずにリサイクルするなどのどりょくをすればかならずよくなります。
一人だけががんばっても叶いませんがみんなでがんばればできると考えました。

図



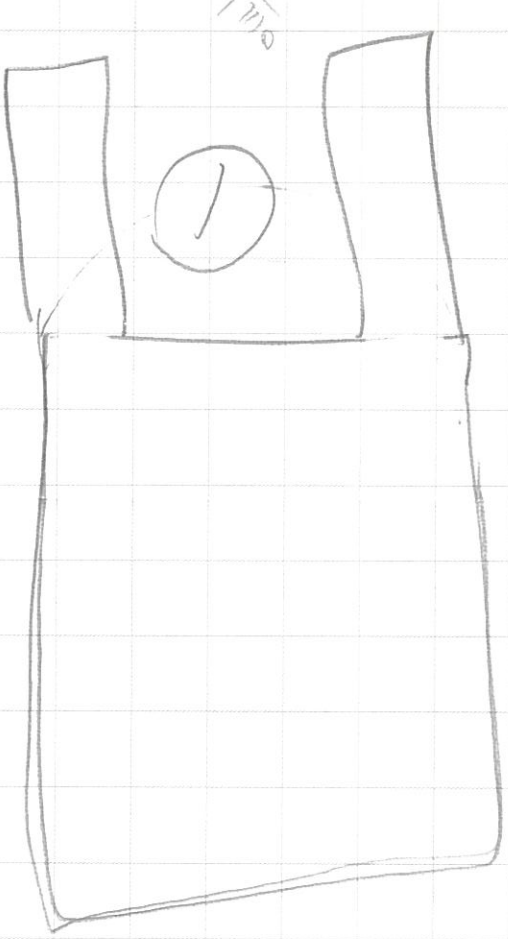
活動レポート応募用紙

西部 小学校 6 年 名前 大谷未来

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球にいいこと

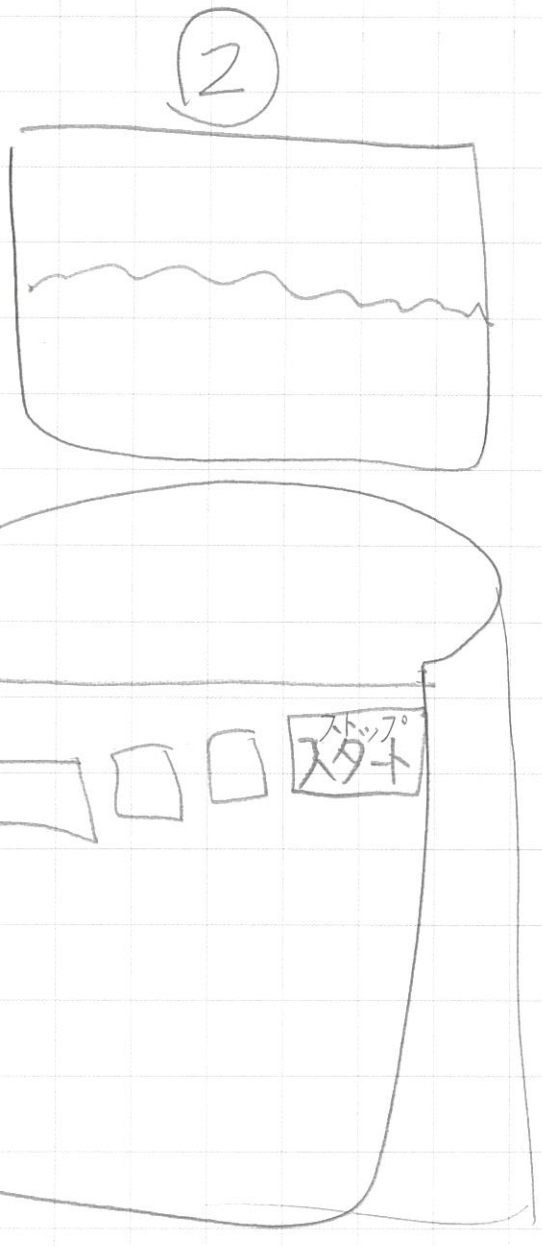
① エコバック持参。



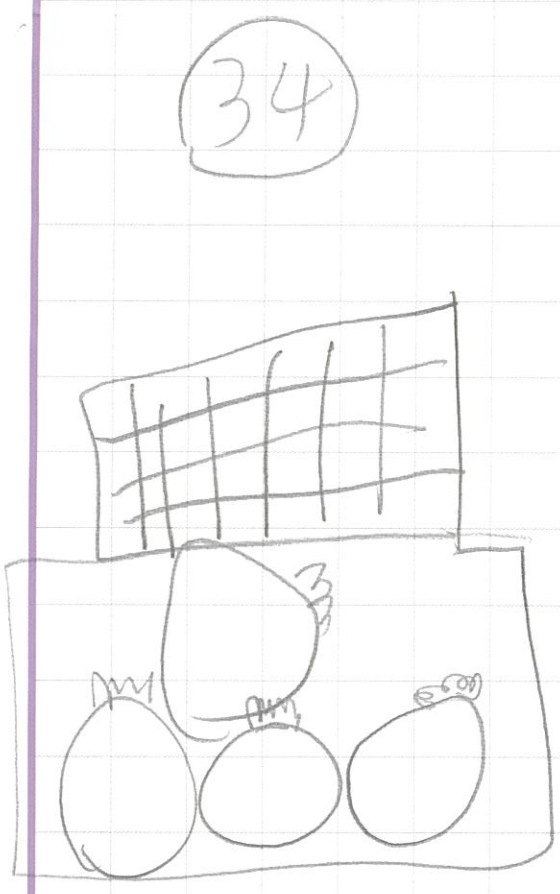
おおきなゴミをなくす。

エコバックをつかって、

② ふうのこりゆをつかう。



③④



③ サイクルをする。

④ リユースをする。

いらなくなったものは、すてないで、ほかの使いみちを考える。

活動レポート応募用紙

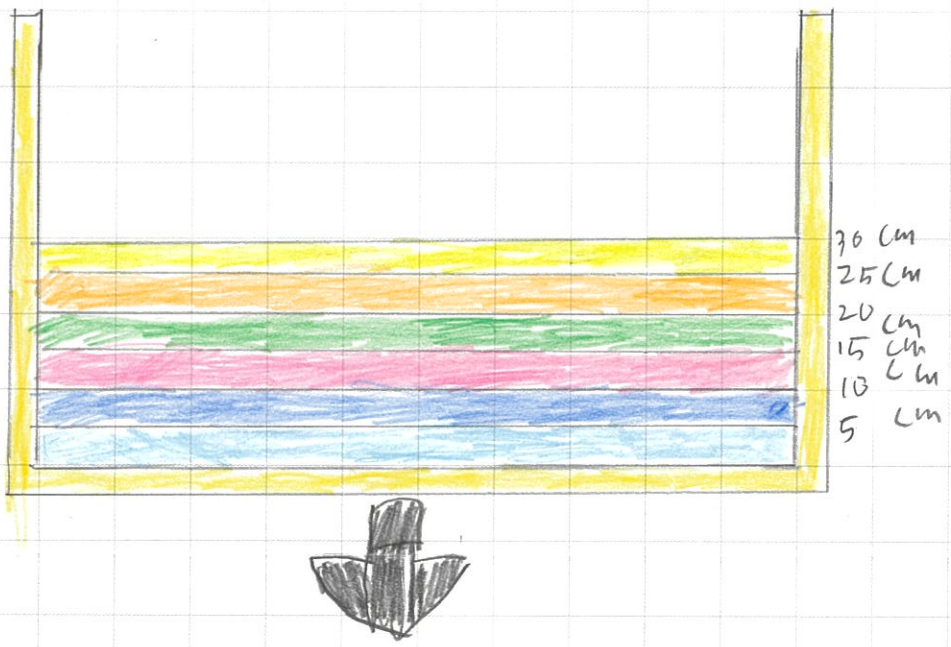
西部 小学校 6年 名前 岡山友優

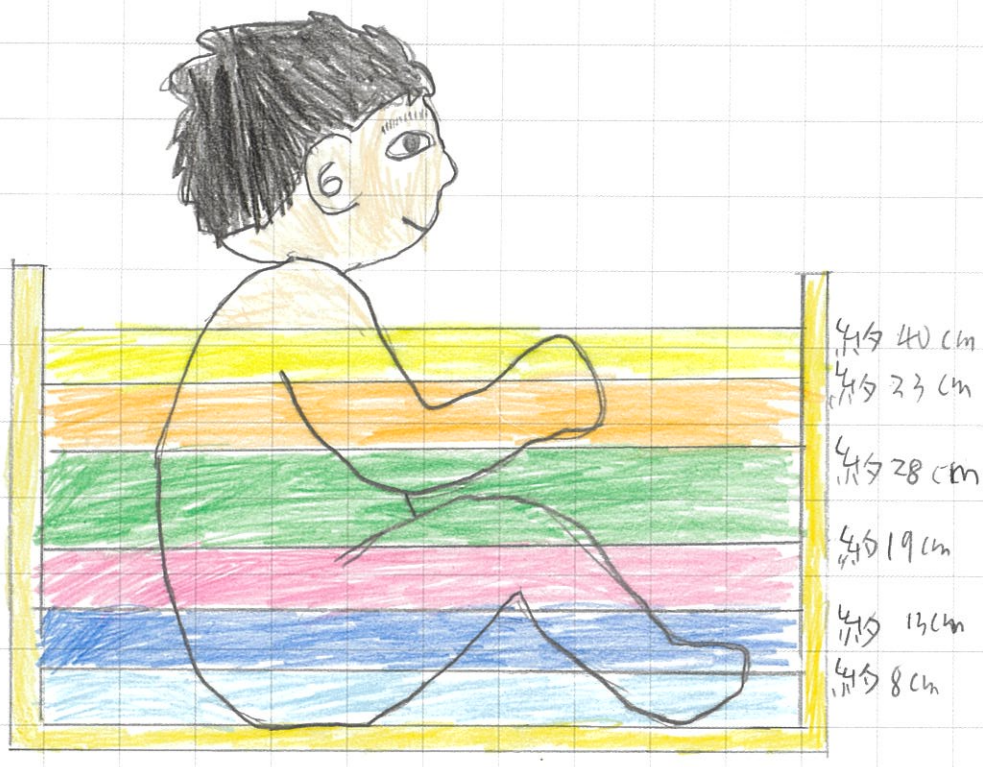
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

お風呂のお湯について調べた

① 浴そうに、5cmずつお湯を入れつかる

② つかった時のお湯の高さを計る





5cm…ほとんどつかれなかった。

10cm…5cmよりはつかれたがまだすくなかった。

15cm…おしりの上までお湯があった。

20cm…かっといいかんじにはいれた。

25cm…ふだんとおなじくらいのお湯になった。

30cm…むねより上までお湯があった

お風呂のお湯を少なくすることでエコになると思った点が少なすぎるとお風呂に入った気がしなかったのでお湯を少なくしたい方が良いとわかった。入浴後のお湯は抜かずに次の日まで残し庭の植木の水かけり以外に使った。

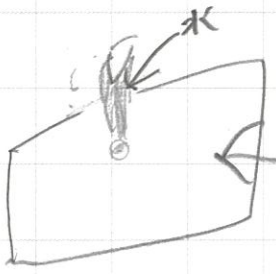
活動レポート応募用紙

西部 小学校 6年 名前 さがいとうり

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

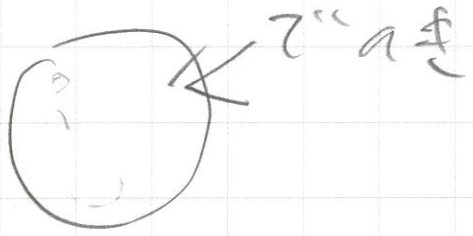
節水する。

水をだしっぱにしない。



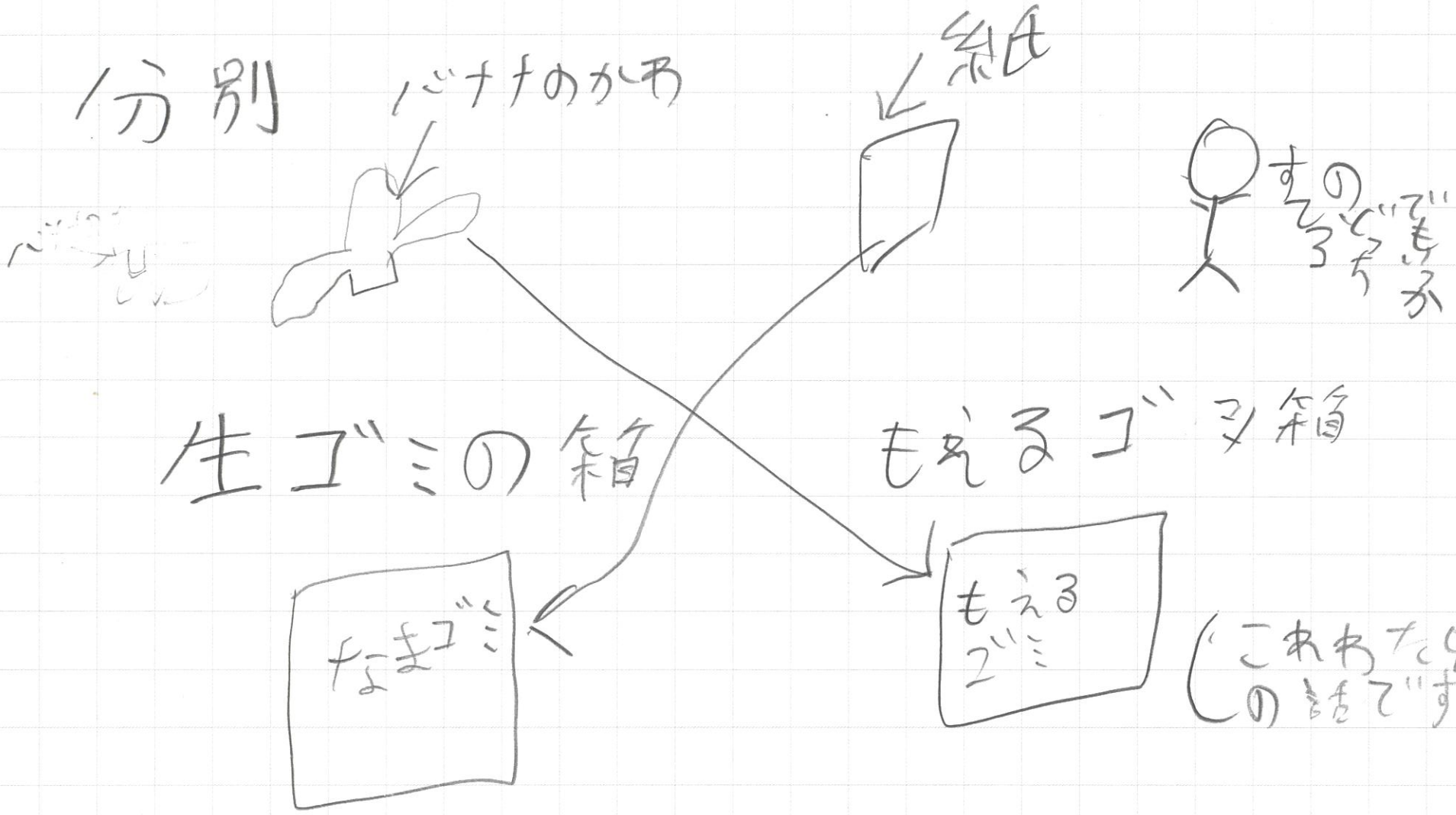
節電

でんきをつけっぱにしない



テレビおちゃんと消す。

分別



（これわたしとおとうとのはなしです。）

これはぜったいにだめ!!

ゴミはちゃんと分別しようね。

活動レポート応募用紙

西部 小学校 6年 名前 下土亘内侑大

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくのエコチャレンジ

目標 ごみの量を減らす。電気をこまめに消す。
水をだしっぱなしにしない。

結果 ペットボトルのラベルをはがし水で洗って分別をしリサイクルをした。
晴れの日は、電気を消してカーテンをあけて外の日光で部屋を明るくした。
トイレのながす量を大と小でつかいわけた。
シャワーをだしっぱなしにせずこまめにとめた。

感想 もっと電気をなるべくこまめにもっと消すようにする。
家で自分がもっとエコを増やしていけたらなと思いました。

活動レポート応募用紙

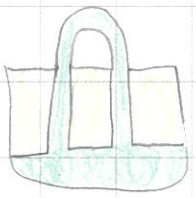
西部 小学校 6年 名前 津曲綾乃

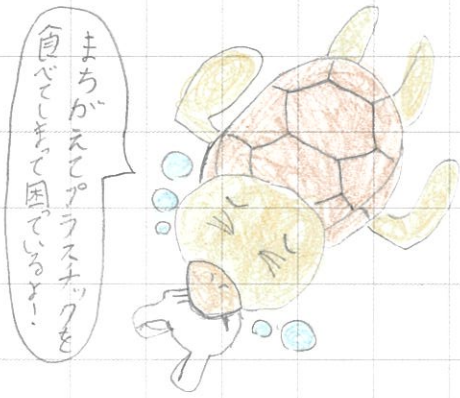
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

プラスチックゴミを減らそう！



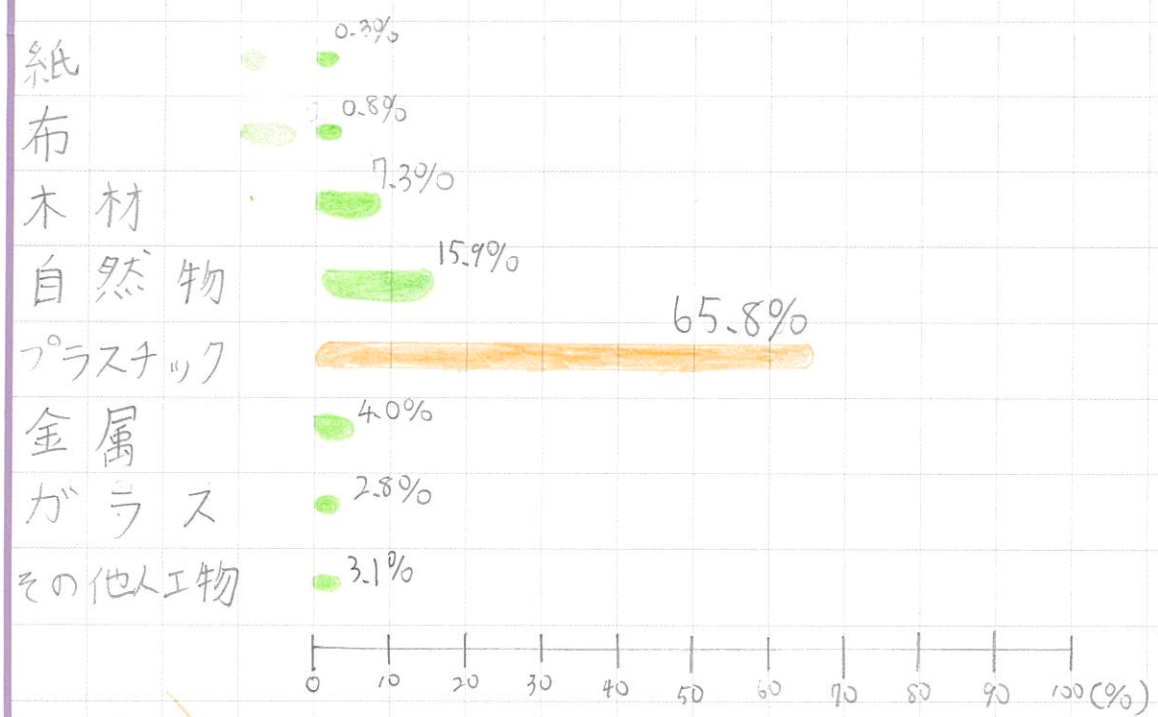






私は少し前にテレビでプラスチックゴミによってウミガメなどの海の生き物が苦しんだり、地球温暖化が進んだりしていることを知りました。そこで私は、海の生き物を助けたり、少しでも地球温暖化を防ぐ手伝いができないかなと考え、買い物をする時にマイバッグを持って、プラスチックゴミを減らそうと思いました。

★海洋ごみの種類別の割合(個数)





プラスチックが圧倒的に多い

マイバッグを使うだけですべてのプラスチックゴミ問題が解決することはないですが、良い環境しようという意識が高まると思います。そして、1人だけでは力は小さくても、世界の全員が行動すれば力は大きくなります。このように、まずは1人ひとりができることから始めることが大切です。なので、あなたも気にかけてみましょう。

活動レポート応募用紙

西部 小学校　6年　名前 中尾 春迷

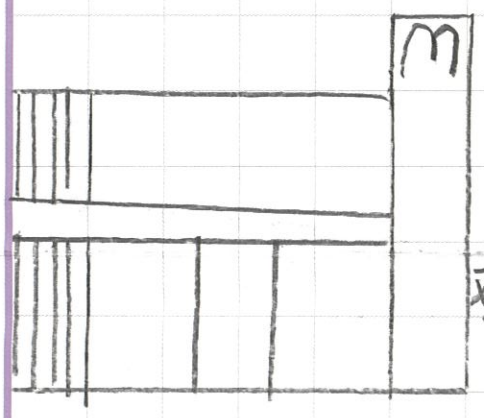
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

食品店のフードロス

ぼくは、マクドナルドや、かつや、ががあげやさん、いろいろな食品店に行った時に、となりの席の起こってる食べ物がどうなっているのがきになって、フードロスを調べようと思り、食品りがいもしりたりと思りました。

まずマクドナルドのフードロスを調べました。
まずグラフや表にして、調べました。

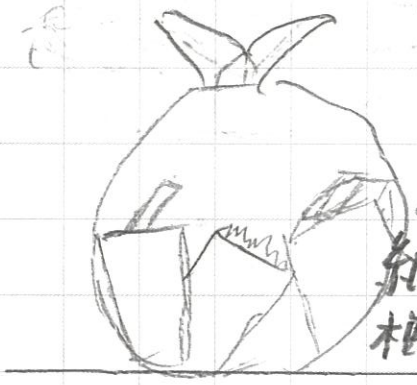
2020年廃棄物発生状況
全店の食品・容器包装廃棄物量



全体
143.94t/年
対前年比＋3.4%



食品
97.6t/年
対前年比＋1.5%



その他のプラスチック・紙、
梱包材などのごうけい
プラ 37.1
紙 5.7 t/年
梱包材 53.5

食品リサイクル率
58.9%

売上100万円あたりの
食品・容器包装廃棄物量

全体
249.0kg/百万円

食品
82.3kg/百万円

紙
64.2/百万円

プラスチック類
9.9kg/百万円

梱包材など
92.6kg/百万円

まとめ

この結果から見てぼくが思った事は、ぼくは、好きさがりせず食べようと思り、ごみや食品えのせっし方をがえようと思りました。

活動レポート応募用紙

西部 小学校 6年 名前 永井 香音

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコバックを持っていく。

を残さない

好ききらい

結果

①

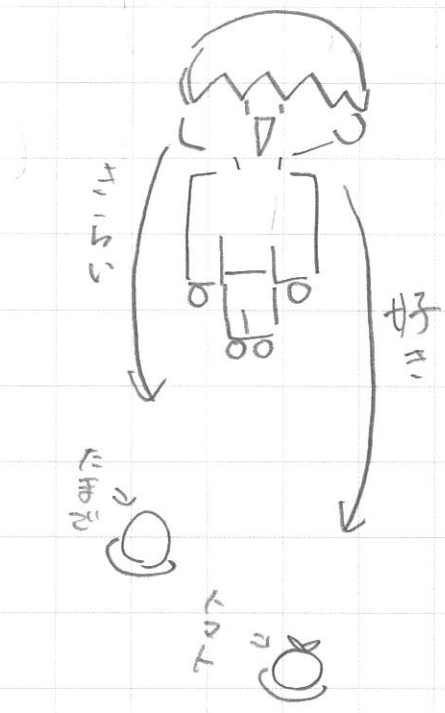
買い物に参加する。

②

好ききらいをしない。

ゴミを減らすためには？

エコバック





活動レポート応募用紙

西部 小学校 6 年 名前 永坂そう

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

○エコバッグ使う

○リサイクルを、心がける。

○プラゴミやアルミなどは、分別する。

○ポイすてなどをしない。

○いらなくなった物はできるだけ、人や友達にあげる。

○ふろのの残り湯を洗たく機に使う。

○虫を殺したりしない。

○しんりんばっさいなどしない

○電気やガスを節約する。

○クーラをつけっぱなしにしない。

○てきどにかんき

活動レポート応募用紙

西部 小学校 6年 名前 西川 舞彩子

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

生ごみを肥料に

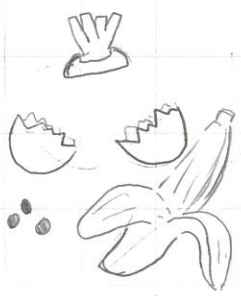
・生ごみを処理する時の二酸化炭素排出量

生ごみ1トンを収集・運搬・焼却した場合の二酸化炭素排出量は、約205.13kgです。生ごみは水分を含んでいるため、燃えにくく、多くのエネルギーを消費して二酸化炭素を排出する。

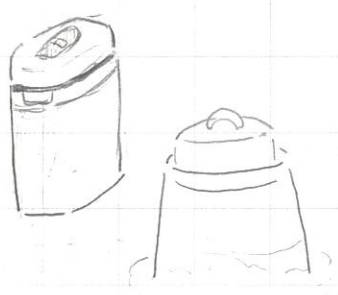
家庭から出る二酸化炭素排出量内訳

生ごみ(ごみ) 約15%	照明・家電製品など 約32%	自動車 約24%	暖房 約16%	給湯 約13%

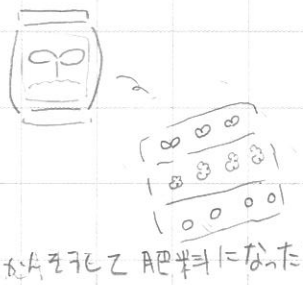
・生ごみ処理機(コンポスト)を使って二酸化炭素を削減



バナナの皮やたまごのからなどの生ごみ



生ごみ処理機やコンポストに入れる



かきまぜて肥料になったら畑にまく



←生ごみ処理機を使って肥料にしたもの



細かい

大きい

生ごみ処理機を使った場合

・消滅型生ごみ処理機…生ごみ1kgを処理する時に47kgの二酸化炭素を排出し、97%の削減が可能。

・バイオ型生ごみ処理機…生ごみ1tを処理する時は、161kgの二酸化炭素が発生する

コンポストを使った場合

・都市型コンポスト…2021年に約986tの生ごみを削減し、約489tの二酸化炭素を削減

・外で使われるコンポスト…年間約720kgの二酸化炭素を削減

・結果(感想)

うちでは18年間生ごみ処理機やコンポストを使っていて、二酸化炭素を減らすことができると知って、これからも続けていこうと思いました。

活動レポート応募用紙

西吉3 小学校 6年 名前 千田花へ

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

○電気をつけながらマンガみるのをしゅくじつはり時30分までにする。

○氷はだしっぱなじゃなくとめる。

○お風呂の水を使いすぎない。

かいものときはエコバックもっていく。

○家でるときはちゃんと電気けす。

○エアコンつかいすぎない。

○世人ぷうきつけすぎない

○ゲームやりすぎない

○スマホみすぎない

活動レポート応募用紙

西部 小学校　6年　名前 藤岡旭日

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ぼくは、環境汚染や地球温暖化の原因を知り、この夏色々なことに取りくみました。

(1) バッグコンポストを使い、生ゴミを堆肥にする。



野菜や果物の皮や、食べることができない部分などを、専用のバッグコンポスト※に入れ、で生物が分解してくれることで、生ゴミの削減につながる。

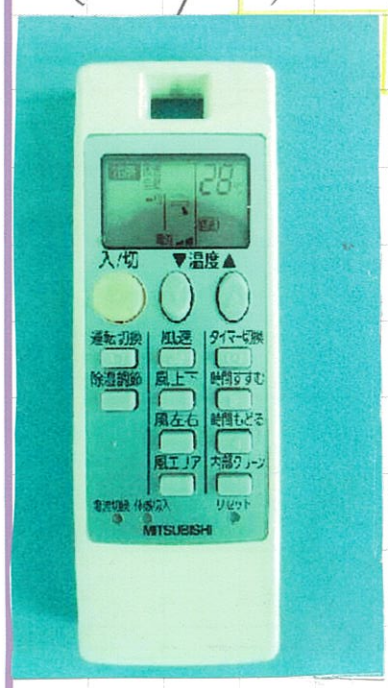
※バッグコンポストは市役所で無料で、もうえます。

(2) 日中は雨戸を下げて、あまり日光を部屋に入れない。



最近は、特に日中が暑くなるので、雨戸を8割ぐらい下げて、部屋に日光を入れなくすることで、部屋があまり暑くならず、クーラーの温度を下げなくてもいいので、エコにつながる。

(3) クーラーの温度は28℃でキープ。



電気を作るのに二酸化炭素が、出てしまうので、できるだけ、27℃以下にはしないようにして、あまり電気を使わないようにする。

(4) ゴミは、種類別に分別する。



分別することで、空き缶や、ペットボトルなど、再利用することができるものもあるので、きちんと分別する。

今回のエコチャレンジをして、やっていることは小さくても毎日続けることで、エコにつながることが分かりました。

活動レポート応募用紙

西吾妻 小学校 6 年 名前 藤原未琴

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球を守るためにはどうすればよいのか!!

のジ持すく②へなサまりと
ゴぶってかもでいイとサ地
球を守るためになる。
ルやりユースなどをする。
ルやりユースなどをする。
クルやりユースなどをする。
いらなくなったものは、リ
るだけたべきものをのこさ
やすものをでき、かばんなどを作るなどをする。
ずに人にあげるか、売りたふりに行く。
ていく。小さくなったエコバツクを買わずに
くろを買わずにエコバツクを買い物にはし
を減らす。

活動レポート応募用紙

西陸 小学校　6年　名前 前田かんた

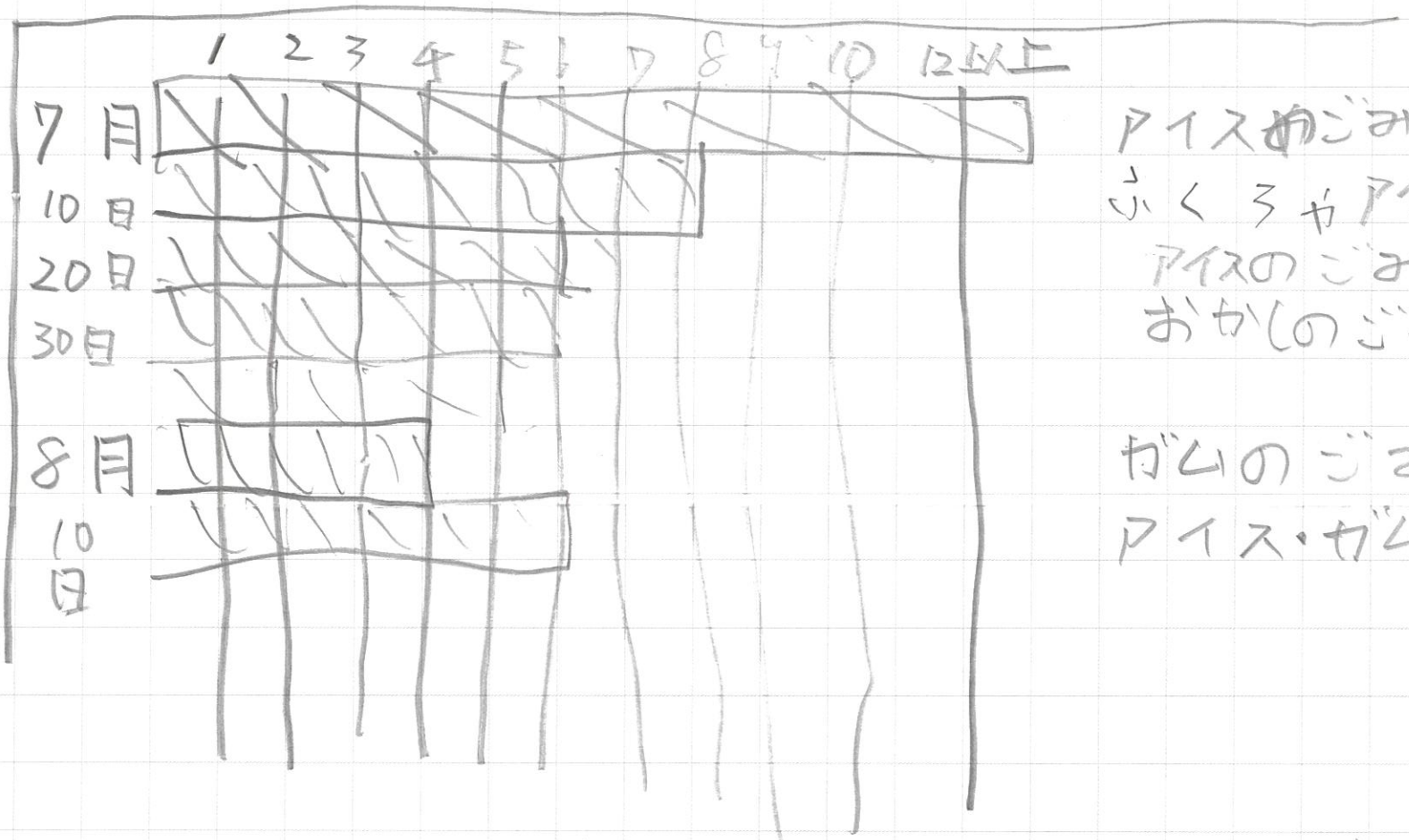
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

・車じゃなくて自転車をつかった

・レジぶくろではなくエコバックをつかった

ごみを少なくしよう!

ごみのすてる数を少なくしてみました。



アイスのごみやいらないもの
ふくろやアイスのごみ
アイスのごみやティッシュ
おかしのごみやポケのごみ

ガムのごみやかみ
アイス・ガム・ティッシュのごみ

ごみはもやしてうめているけど、その場所は50年ぐらいでもうなくなるとか。
だからへらしてみる。

活動レポート応募用紙

西部 小学校 6 年 名前 前田瑞月

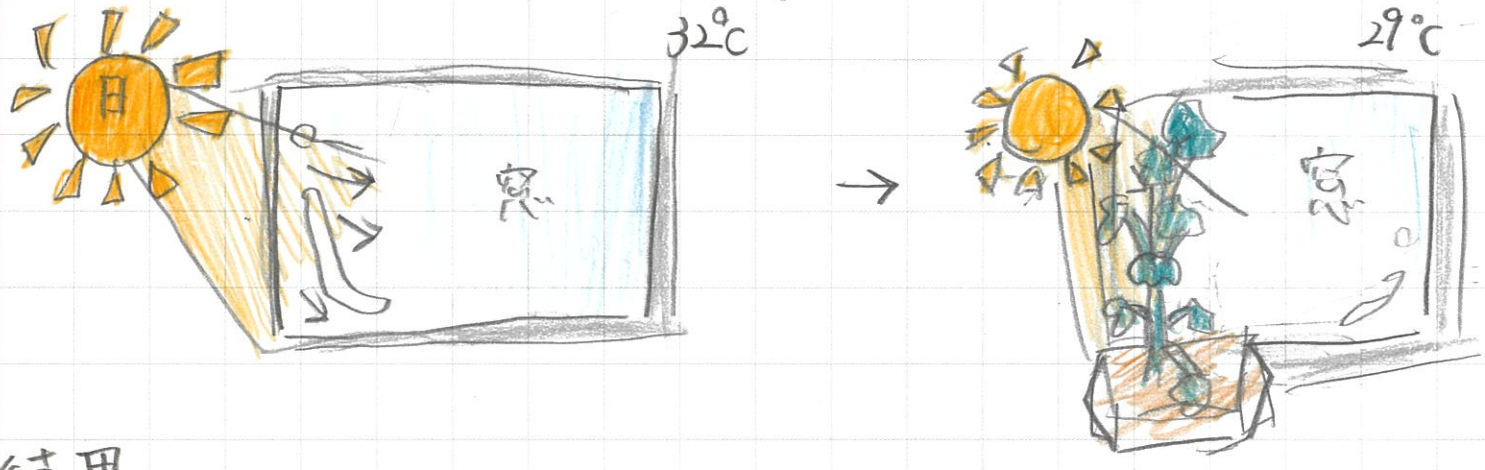
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球温暖化をふせぐ！

地球の二酸化炭素が増えてきているせいで、前よりも地球の温度が少しずつ高くなってきています。他にも、二酸化炭素が増えると、空気中の酸素が少なくなって息が吸いにくく、走るとすぐ酸素不足になり、運動の低下にも繋がるので出来るだけ二酸化炭素をあまり増やさず、減らしていい加減を保っていけるように自分なりに努力してみようと思いました。

二酸化炭素を増やさないためには
- 冷房の温度を28度以上に設定する。
- 電気のスイッチをこまめに消す。
- シャワーの時間を短くする。
- 洗濯するときはお風呂の残った湯を使う。

案
日光が当たる日コンクリートで照り返しを利用して植物を花壇のり屋上緑化思考と植物を育てる節約目的も兼ねた。



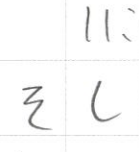
結果
私たちができる範囲でも地球に役立てることを知りました。冷房の温度を28度以上に設定することなどちょっとしたことでも地球に役立つのでできるだけ節約をしてほしいと思いました。これからも二酸化炭素を減らす活動を続けて地球を守っていきたいです。

活動レポート応募用紙

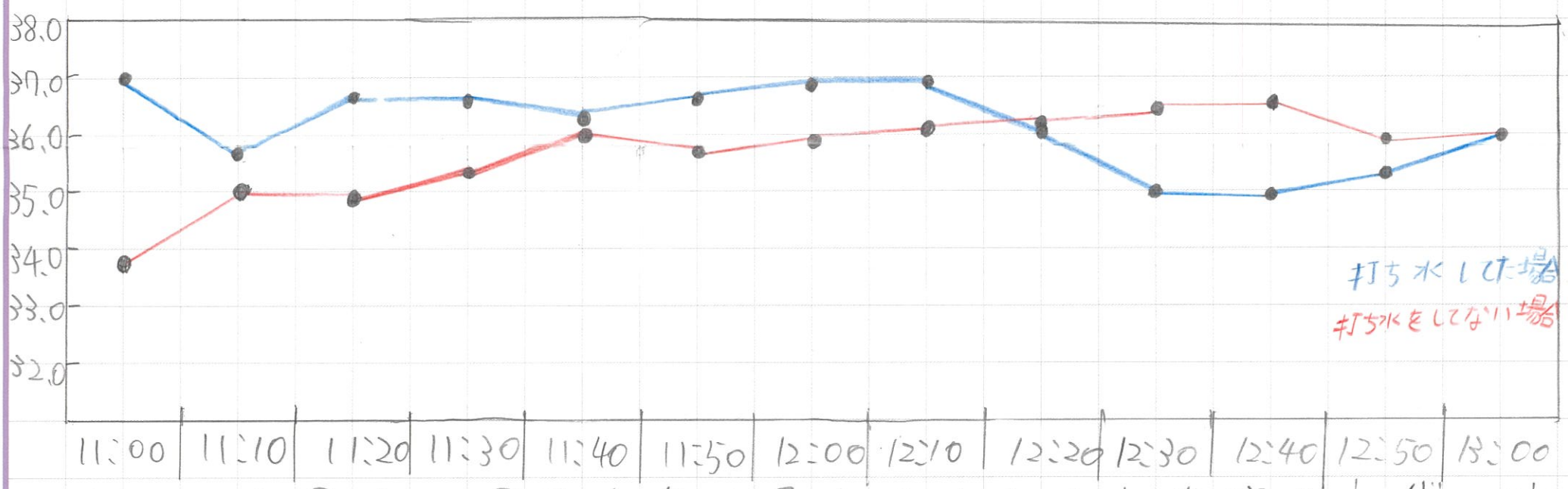
西部 小学校 6年 名前 松田こはる

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

私は、少し前におじいちゃん、おばあちゃんの家の前の、道路に打ち水をしました。
このことで私は、打ち水をすることで少でもすずしくなるため、これは、エコやSDGsに少しだけだけれど関係があるのかも。と思いました。
そもそも打ち水をする理由は、暑い夏を少でもすずしくすごすための昔からあるくふうです。
SDGsで表すと打ち水は、13の「気候変動に具体的な対策を」だと思いました。



ネットでしらべてみると「電力を使用せず涼むことでSDGsの目標達成に一歩近づきます。」と書いてありました。
電力というのは、エアコンのことです。また、エアコンから排出される温室効果ガスの地球温暖化の原因にもなるそうです。
ちなみに、みなさんは打ち水でどのくらい涼くなるか知っていますか。



そして、この上の図でも分かるように打ち水をする方が、涼くなるということが分ります。
さらに、打ち水をすることで地面の表面温度が約20度下がり、効果は1時間ほど持続するそうです。
しかも、体感気温が4度程度下がるという話もあり打ち水には十分涼む効果があるといえます。
ただし、日光の出ているお昼ごろなどは逆に水が蒸発し、体感温度が上昇してしまうことも、無いとは言いきれないので、打ち水をする時間帯にも気をつけることが大切です。

結果。

うち水は地球環境に悪いガスを出すエアコンとはちがい、温度が下がり環境にやさしいのだと分かった。

活動レポート応募用紙

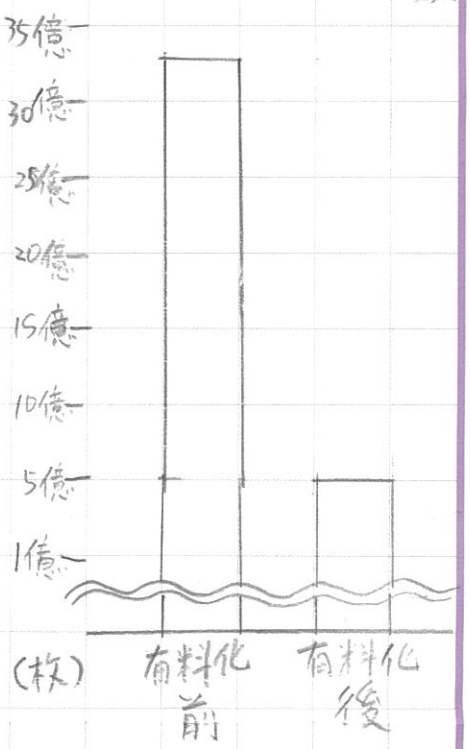
西部 小学校 6年 名前 松本桃奈

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

買い物に行く時はエコバックを使おう!

私は、お母さんと買い物に行った時になぜ、レジぶくろを有料にしているんだろうと思いました。それをお父さんに聞いてみると、海や山が捨てられたビニールぶくろなどでよごされているからだと知りました。

そして、レジぶくろ使用枚数のことをインターネットで調べてみると、ドラックストアのレジぶくろ使用枚数は有料化前は約33億枚だけど有料化後は約5億枚でした。有料化前に比べて有料化後は約$\frac{1}{6}$枚でした。



スーパーマーケットでは、レジぶくろが有料化前のときはレジぶくろをいらないと言う人は約5%いたけど、有料後は約80%でした。有料化前に比べて有料化後はいらないと言う人は多くなっていました。この結果を見て、環境に対して気をつけている人が多くなったと思いました。

ただ、問題点としては、レジぶくろは、海や山に捨てる人がいるし、レジぶくろをすぐ捨てる人がいるけどごみぶくろとして使用できます。

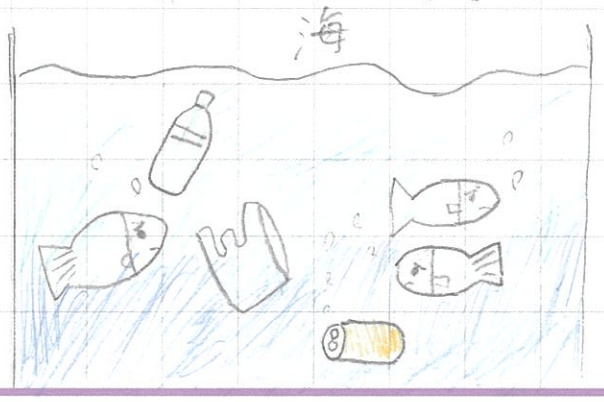
逆に、エコバックは、万引きなどをされることもあるけど、長持ちします。

どちらも悪い所や良い所はあるけど、環境に良いのはエコバックです。

なので、買い物に行く時はエコバックを使った方がいいと思います。

私も買い物でたまにエコバックを使ったりしているけど常に持ち歩くようにしていきたいです。





参考

・株式会社ナビット

活動レポート応募用紙

西部 小学校　6 年　名前 森中斗偉

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

我が家の電気代を減らそう。

できること

- エアコンの設定温度28°にして洗風機を回す。
- 雨戸をしめて外からの熱をふせぐ
- エアコンの室外機に日よけカバーをする。
- エアコンのフィルターを2週間に一回洗う。
- テレビを見ていない時はけす。
- ゲームの時間をなるべく減す。
- 冷蔵庫に物をつめこみすぎない。
- 照明の明るさをおとす。
- 洗濯物は乾燥機をつかわず外にほす。
- 冷凍庫はすきまなくつめる。
- なるべく一つの部屋にあつまってエアコンをつける台を減らす。

かんそう

実際にどれぐらい減っているかはわかりませんが、ちょっとしたことで、家計にも地球にもやさしくなるのでずっとつづけていきたいと思います。

活動レポート応募用紙

小学校　　年　　名前 ふみ

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水平リサイクル

「ボトルtoボトル」

ペットボトルを資源として何度も
循環することができ新規化石由来原料の
使用量削減とCO2排出量の削減に
寄与することで地球がよくなろうが
よくなります

ぼくの家はペットボトルをいっぱいつかうので
お茶をつくってもまにあいません
なのでペットボトルのよちがを
かっています。
この夏休みには123本のペットボトルを
かいしゅうきに入れました。