

1ヵ月間 兄の部屋に引っ越し ねてみたチャレンジ

① チャレンジ内容

夏休みの間、僕のベッドを兄の部屋に運び、一緒にねること
でエアコンの使用量をへらし、どれだけCO₂が削減
できるか試してみた。



エアコンの使用時間を1時間へらすと……

1日あたり **30~40g** のCO₂ が へらせる!!!

毎晩8時間エアコンをつけるとすると

僕と兄が1台ずつ
使った場合

$$\Rightarrow 30g \times (8時間 \times 2人) = \underline{\underline{480g}}$$

一緒にねた場合

$$\Rightarrow 480g \div 2 = \underline{\underline{240g}}$$

一ヵ月続けると……

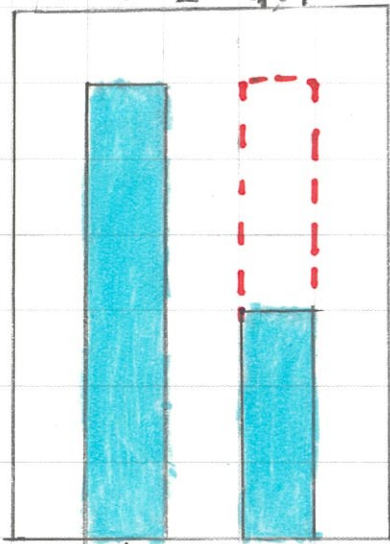
2人の場合 $480g \times 30日 = 14400g$

1人の場合 $240g \times 30日 = 7200g$

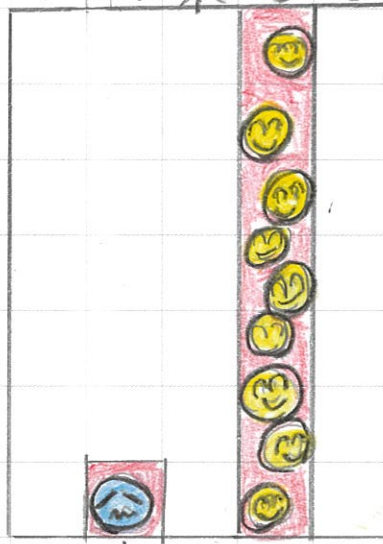
$7200g$

7200gの
削減に成功

● CO₂ 排出量



● 僕の楽しさ



結果

兄と一緒にねると、
CO₂ は **削減**
楽しさは **倍々**

ちなみに……

CO₂ 1kgはレジ袋30枚になるので
 $7.2 \times 30 = 216$ 枚のレジ袋を減らしたことになる。

エコレポート

- ・ペットボトルのキャップを使いアクセサリーやキーホルダーを作った。

作り方

1、
まず最初に100均で好きなわくを選んで、作りたい色のキャップをきめてハサミと入れ物を用意する。



2、
つぎに選んだキャップをこまかくハサミで切って分ける。



3、
つぎに切ったキャップを好きなわくにあふれるぐらいにのせる。



4、
そのつぎにクッキングシートで上下はさんでアイロンで20秒ぐらいのせてとけていたらうらがえしてまた20秒ぐらいのせる。両面とけたらクッキングシートを取らずさめるまでおいておく。



5、
さめたらはがしてはみでたものを手で取るかカッターやハサミで切って取る。

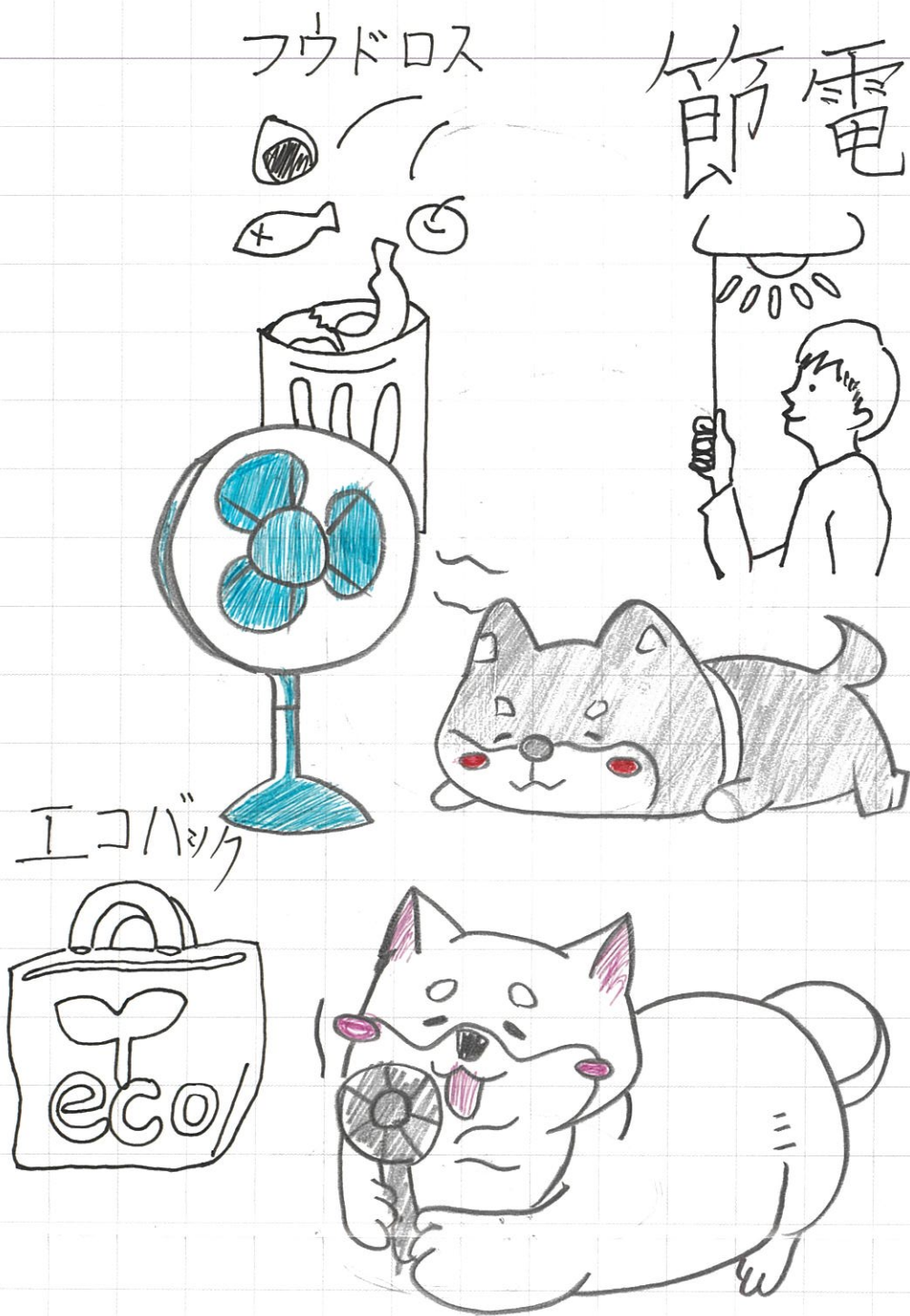


6、
形がととのたらひもを通したりボールチェーンをつけたりして完成



感想

作って見たけど自分だけのキーホルダーがっくれてしかもエコになるからたくさんつくりたい。他にも工夫して見たい。



節水



フードロスを減らす。
エコバッグを使う。
エコな電気を使う。
LED照明を使。
自家用車の代わりに公共交通機関を利用する。

シャワーや水道は小まめに止める。

マイボトルやマイ箸を持ち歩く

再生紙を使う

エアコンの設定温度を変える

冷蔵庫に物を詰め込みすぎない

地球環境のために...

プラゴミを減らしたい!!

プラスチックゴミによる環境汚染が深刻になっていると聞いたことがあります。今回ぼくは、河川や海に流れ込むプラゴミの削減について考え、取り組みました。

マイクロプラスチックの問題

プラゴミが直径5ミリ以下のつぶになったもの。それを魚などの生物が食べたり、人体に有害物質がたまったりする可能性が指摘されています。

解決のために

プラゴミを減らす!

(エコバック、つめかえ容器の使用、プラスチック製の商品を使わない...など)

+

流れ出てしまったゴミを

取りのぞく!!

(海岸や川辺のゴミを見つけたら、なるべく捨てるようにする。)

日々の積み重ねが大事。

今回ぼくがやったこと

- プラスチックストローは使わない!
外食のときに、選べるのであれば紙のストローをお願いする。
プラスチックストローしかない場合は、コップに直接口をつけて飲む。
それでも全然問題なかった。
- マイバッグの利用
レジぶくろはもらわない。
また、スーパーではポリぶくろの使用をできるだけひかえた。
- ビニールぶくろの再利用
食パンのぶくろなどはすぐに捨てずに、それに生ゴミを入れるなど、再利用を心がける。
- マイボトルを持ち歩く
水とうなどマイボトルに飲み物を入れて持ち歩くことで、ペットボトルの飲み物を買う機会が減る。これは節約にもなる。

まとめ

個人でできることには限りがあるが、一人ひとりが意識を持って生活することが大切だと知った。

家で節すいチャレンジ！

・ 取 り 組 ん た" こ と

1 つ 目 は、水 を だ し っ ぽ な し に
し な い 。

2 つ 目 は、水 を 流 し た ま ま に し
な い 。

取 り 組 ん た 結 果

前 よ り も 水 の 使 う 量 が へ っ た の
で、水 道 代 も 1 か 月 前 よ り だ い
ぶ へ っ て い ま し た 。 こ れ か ら も
つ づ け て い き た い で す 。

ま と め

節 水 を し て み て、水 の 大 切 さ が
よ く わ か っ た 。 前 は 1 日 に た く
さ ん 使 っ て い た ん だ な と び っ く
り し ま し た 。

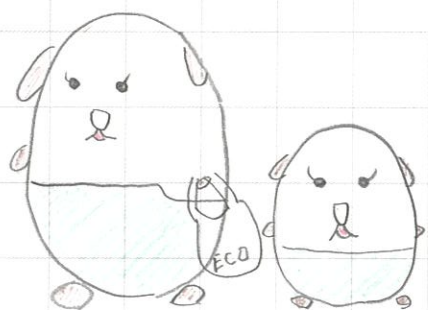
みんなで 減らそう

ECO!!

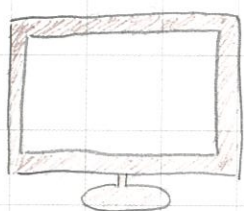
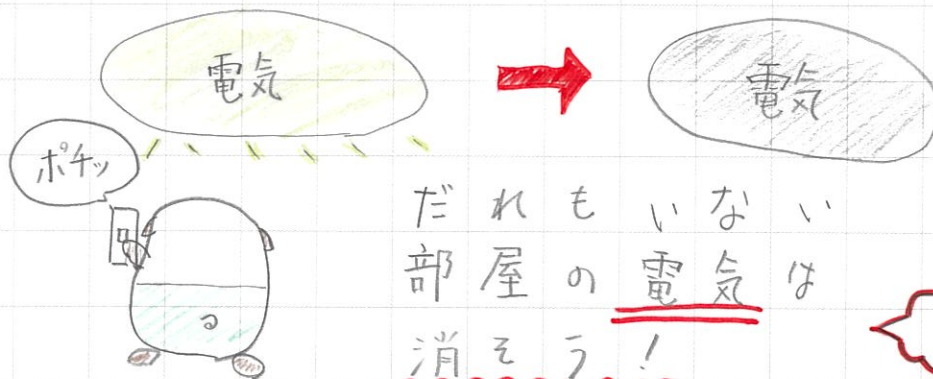
ECO!!

CO₂

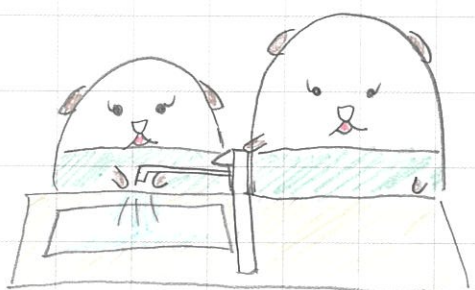
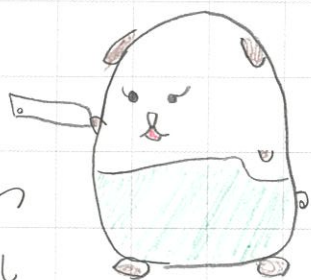
例えば...



お買い物に行く時
にはエコバックを
もっていく!



テレビはつ
け、ぱなし
に気を付けよう!



水は流し、ぱなし
にしないようにし
よう。



冷蔵庫の
開閉はすば
やく、あけ
っぱなしに
しない。



グリーンカーテン
にチャレンジしよ
う!

ECOだよ!

まとめ

1人1人が省エネ
につながる行動を
続けることで大き
な削減につながリ
ます!

私達ができるエコチャレンジ

1 ごみにはどんな種類があるのか調べてみよう。

もやすごみ

生ごみ、紙くず
布類、草木、革類
ゴムくず

カン類

空き缶、鍋や
かん、デジタルカ
メラ、せん風機

ビン類

空きビン、ガラ
ス、食器

古紙類

ダンボール、紙
パック、新聞、チラシ
雑誌、本、辞書

セトモノ類

耐熱ガラス
電球乾電池

プラ容器

白色トレイ

プラマークのある
もの、白色トレイ

ペットボトル

飲料や調味料
のペットボトル

キャップと
ラベルは
外しておく

2 ごみ分別で減らせる温室効果ガス

① 無だに、燃やしたり、うめ立てたりした時にはい出される
温室効果ガス。

② リサイクル製品が作れなか。た場合に同等の製品を作るた
めに必要となる燃料消費や資源消費に伴う温室効果ガス。

3 身の回りにあるエコマークを調べてみよう。

? **エコマーク**、って何？



生産からはいきに伝わるライフサイクル全体を通して環境への負荷が少なく環境保全に役立つと認めら
れた商品につけられるマーク

このマークがついた商品を買うことで環境への負荷を軽減することにつながる。



プラスチック
製容器包装
識別マーク



飲料用アルミ缶
識別マーク



スチール
マーク



紙製容器包
装識別表示
マーク



エコ
マーク



グリーン
マーク

4 ふりかえりしよう

ごみの分別だけで、温室効果ガスを減らせることが分かりま
した。これからはごみ分別を面どくさながらし、かりやろう
と思います。

グラフ(1)

エアコン

照明

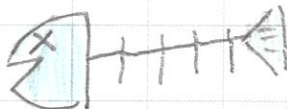
電子機器のしょう

(グラフ2)

人は年間約
5000万トン以上のゴミ
を出している



人は、1日あたり
約890グラムの
ゴミを出している



夏に使う電気のわりあい (グラフ1)

1位

エアコン



2位

照明



3位

電子機器のしょう



(グラフ2)

人が出すゴミの量

年間約

5000万トン以上

1日あたり

約890グラム



ポスター

30日以内
海・川が汚れたら、い
よこせよう。

これらを減らすために...

エアコンは

うちわをつかう窓をあけるはんそで、はんずはんを着る

照明

夜まで(暗くなるまで)照明をつけない。

電子機器のしょう

外であそぶ、時間は家に時計をおいておく。

人が出すゴミの量をへらすには、

ごはんをのこさない リサイクルをして次につなげる
ようにする おたなゴミを出さない

これらをする

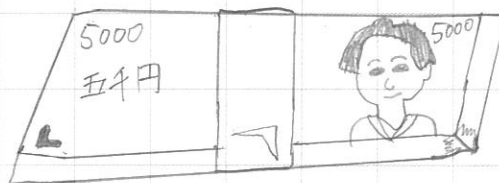
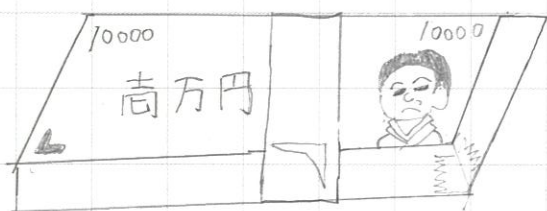
地球温暖化とか地球につながる!!

まとめ

全てを通して地球につながるからリサイクルしたりすると
自分やみんなのためになると思、てやるといい!!

自分でできる節電に挑戦

・節電をしたら...



・電気代を払う量減る。

☆私の考え

- ・節電をすればするほど、払う量が減る。
- ・節電をすれば、環境をよくなることにつながる。

自分でできた節電を紹介



ボタンを押して消す



・エアコンを消して切る。



・冷蔵庫を閉める。



・電気を消す。(スイッチをオフにする)



・テレビを消す。



・コンセントを抜く。



・扇風機を止める。



・お風呂の温度を下げる。



・スマホの充電コードを抜く



・温める時間を短くする。

学校でできる節電

- ・エアコンをつける時は、扇風機を消して、扇風機をつける時は、エアコンを消すこと。
- ・みんなが教室にいない時は、電気を消して廊下にもいない時も、電気を消すこと。

・や、て分かったこと

・節電をすれば、払う電気代が減るし、節電を続けていけば、特に気持ちになったり、10個以上あるとは思わなかったけど予想以上にたくさんあった。びっくりした。

家で取り組めるエコ活動

- ① フードロスを減らす⇒できた◎
- ② エコバックを使う⇒できた◎ マイボトル◎
- ③ マイボトルやアイはしを持ち歩く⇒アイはしできていない×
- ④ シャワーや水道は小まめに止める⇒できた◎
- ⑤ エアコンの設定温度を変える⇒27℃◎
- ⑥ 冷蔵庫に物を詰め込みすぎない
- ⑦ LED照明を使う 夏休みはいっぱい入っていた×
つかっている◎

エコ活動とは資源を大切にする、ごみを減らす、二酸化炭素の排出量を減らすなど、地球環境に配慮して行動することをいいます。

ちょっと難しいエコ活動

- ⑧ マイカーでなく公共交通機関を使う
- ⑨ ゴミ拾いイベントに参加
- ⑩ 家庭菜園を始めてみよう

リサイクルマークをばべる

リサイクルマークは7種類あります。

スチール缶マーク  アルミ缶マーク  ペットボトルマーク 
プラマーク  紙マーク  ダンボールマーク 
紙パックマーク  です。



アルミ缶とスチール缶に分別して支所のゴミ置き場に持ってきました。スチール缶はリサイクルされると建物の鉄骨、車のボディになります。アルミ缶は自動車部品、日用品になります。

年	1994	2000	2005	2010	2012	2022
率	19.8	80.2	88.7	89.4	90.8	92.7



ぼくの家では牛乳を飲んだあとパックをハサミで切って開いて乾燥させて料理で肉とか魚とかを切る時につかっています。まな板もよごれないし、においもラフラフないのでよいとお母さんが言っていました。

洗う水も少なくなるからエコだと思います。



ダンボールは、ためて「紙の杜」に持っていきます。ポイントカードがあって重量に対してポイントがふくまれています。

トゲフクのでうれしいです。500ポイントたまったら金券がもらえるの楽しみです。ダンボールのリサイクル率は95.5%です。ダンボール箱、ふうとうなどにリサイクルされます。

まとめ

リサイクルマークが7種類もあるとわかりました。米国、欧州よりも日本がずいぶんがんばっているのがよくわかる。これからリサイクルをしていきたいです。



ペットボトルは洗ってラベルとキャップをはがしてオークの収集場所にまとめて持ってきます。リサイクル率は米国19.6%、欧州42.7%、日本は86.0%と世界最高水準です!!!

水の節約

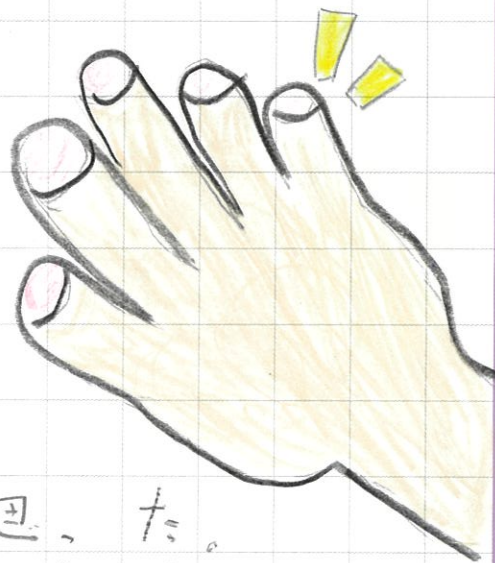
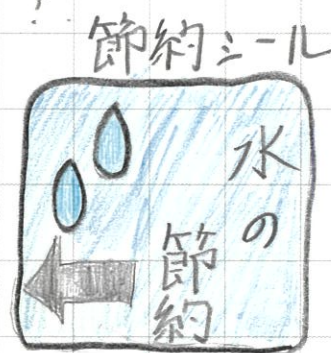
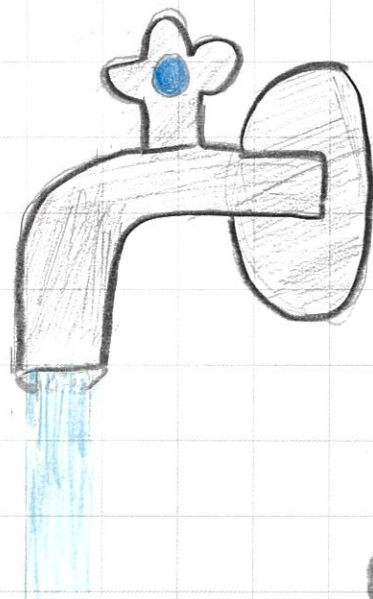
めあて

☆水の節約をするには、どんな節約をすればよいか？

節約方法 水の出し、はなしに注意



手など洗い終、たあと、水が出て
ないか、確認。確認を忘れる時
もあるから、近くに水の節約シール
なとメモをは、ておくと忘れにく
くな、て水の節約になる。



まとめ

☆水の節約をしてどう思、たか。

感想 水の節約して、これからもしていきたいと思、た。

手を洗い終、た時に、節約シールを見て、確認することが
増えた、してよかった。

電気の節約

めあて

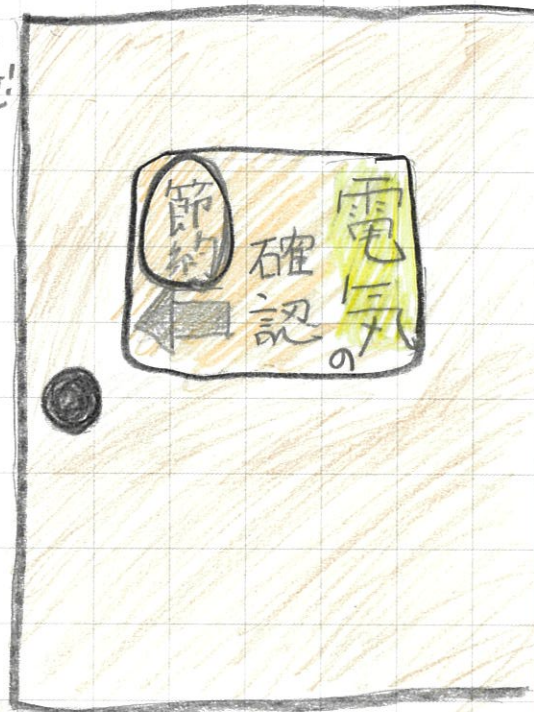
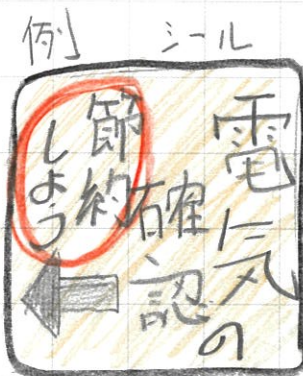
☆電気の節約をするには、どんな節約をすればよいか？

節約方法 電気の使いすきに注意



部屋が暗くてよく電気をつけて、
そのままにしてしまう事がある。
だから、ドアの近くに節約シール
をは、たり、電気のスイッチの近
くに電気のシールをは、て、節約
したりする。

ドアにはると、
忘れにくくなるね！



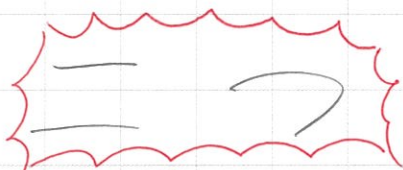
まとめ ☆電気の節約をしてどう思、たか。

感想 電気の消し忘れが少なくな、た。節約して損はなし！！

エコ

レポート

★私がエコレポートなのは



!!!

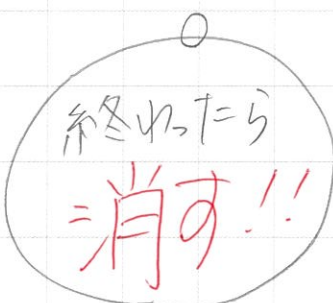
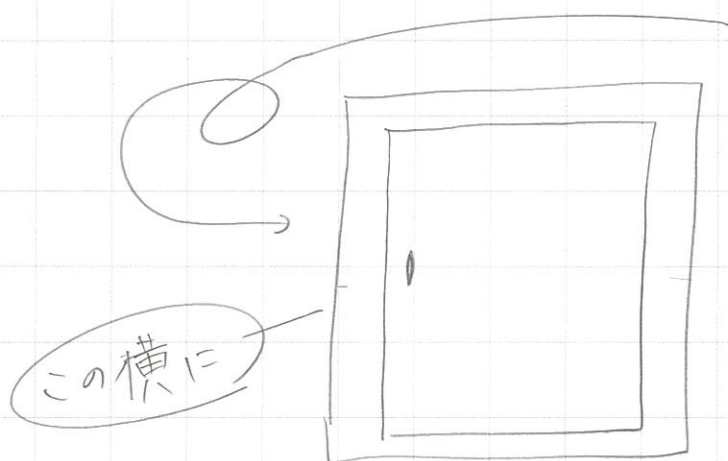
まず一つ目、「電気の使用量」

次に二つ目、「食べ残し」

一つ目の電気の使用量

①私の家は部屋が多いのでぐに移動してしまい電気を消せず行く事が多いです。

だから



これをはってから、

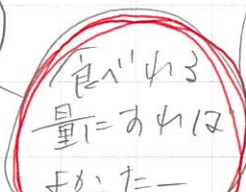
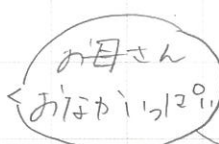
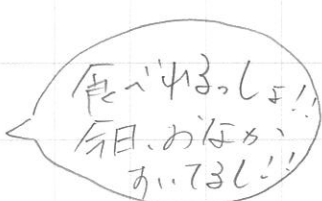
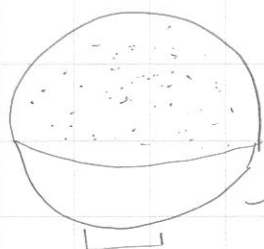
電気を使う数が少ななると

思います!!!!

二つ目の食べ残し

②私は、すぐに食べ残しをしてしまうので、捨てるの、もったいないし、ご飯にも申しわけないと思ってしまいました。

世の中では、ご飯を食べにくても食べられない人もいるので、その気持ちを思いながら、最初から自分の食べれる量にすればいいと思いました。



お母さん

1173.7
言ってしよー

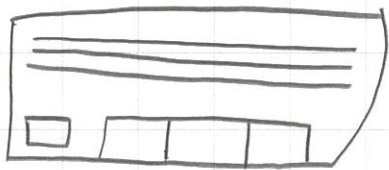
私達が行いうことが出来る 地球温暖化をへらす取り組み

① 食品ロスをへらす取り組み!

- ・ お店で注文した食べ物は食べきれるように!
- ・ できるだけ、しょう味きげんの近いしょく材や食べ物を買い、はやめに食べる。

② 一人ひとりが出来る取り組み

- ・ エアコンは効率的に使う。
- ・ 照明は、こまめにけそう。
- ・ 使かっていない電化製品のコンセントはぬく
- ・ テレビのつけっぱなしはやめよう。

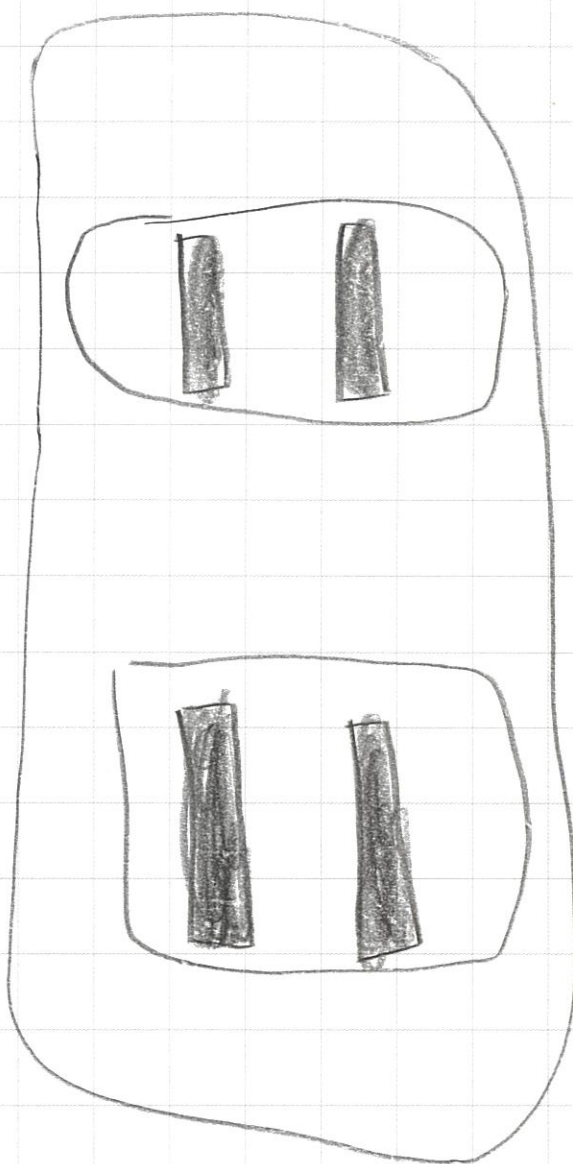


○昼間はカーテン
をあげて太陽の光を
利用した。

○お風呂のお湯の量を
2/3にした。

○買い物に行く時はエコバックを利用し
買い物は必要は少し限にした。

○使っていないコンセ
ントはぬくようにした。



毎日意識
してやることが大切!!

ぼくの家で夏休み一ヵ月間で家から出たゴミを調べました。

夏休み一ヵ月間で
出たゴミの量

70.2kg

燃えるゴミ

60.8kg

燃えないゴミ

9.4kg

燃えるゴミの
中でリサイクル
できた物

牛にゅうパック

2.5kg

ダンボール

18.0kg

広告雑誌

8.5kg

あき缶

1.8kg

あきびん

1.4kg

プラスチックゴミ

3.2kg

ペットボトル

2.5kg

その他かすどん池、うめたてゴミ
など

0.5kg

のこった燃
えるゴミの量

31.8kg

まとめ

・分別したこと、ゴミを減らすことができた。

・一人一人がエコバッグをもったり、いろいろなものをかかないようにしたり、食べることをしないことでもっとゴミを減らせる。

