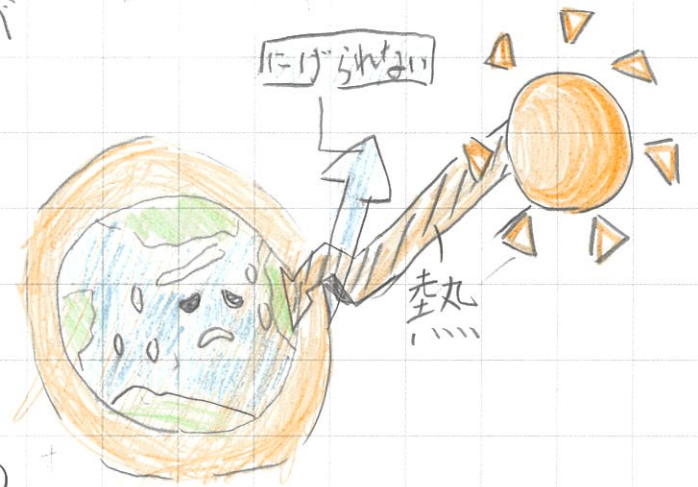


食品ロスについて

〈地球温暖化のしくみ〉

食品ロスは、ゴミとしてもやされてしまうけどもやすときにでる二酸化炭素が地球温暖化をひきおこす。



〈食品ロスの原因〉

- 。食べのこし
- 。期限切れ
- 。やさいなどのむきすぎ・切りすぎ

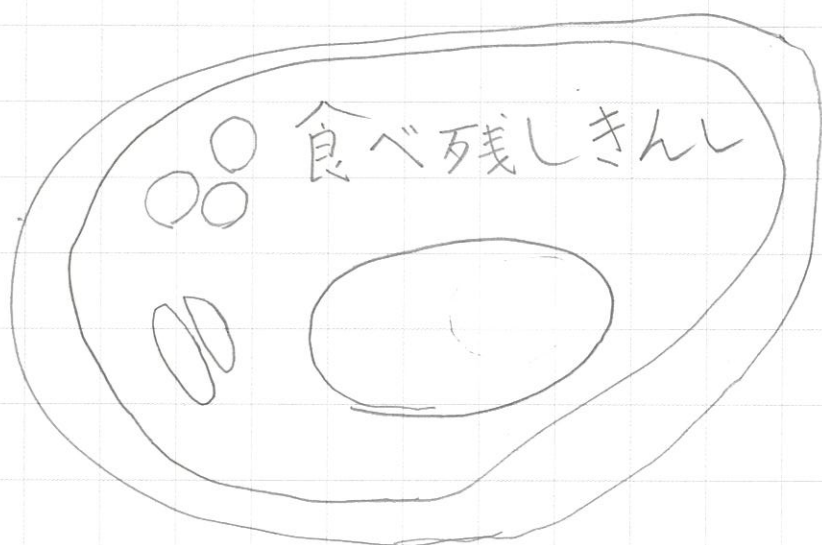
〈食品ロスをへらす理由〉

1. 食べ物は、地球上の資源だから
2. 何日もかけて、つくった物だから
3. 地球を守ることにともつながるから
4. 地球温暖化をふせぐことにともつながるから

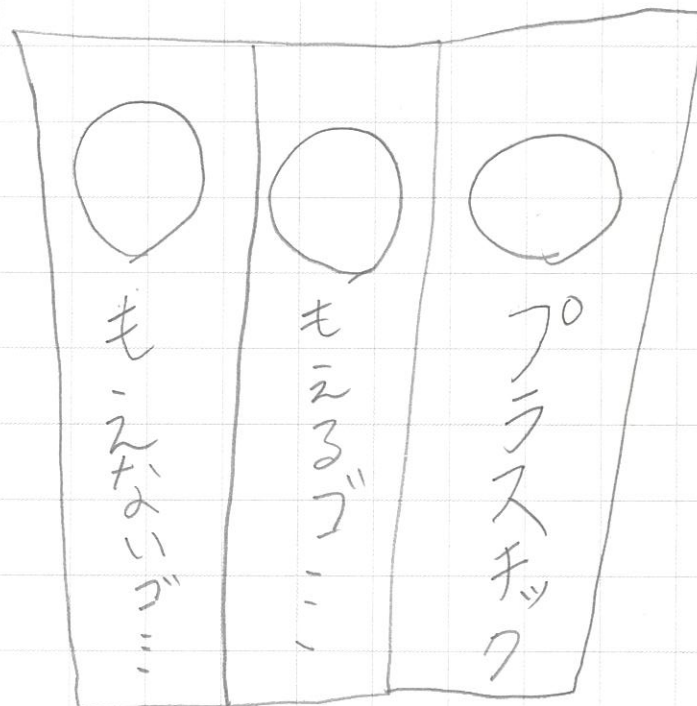
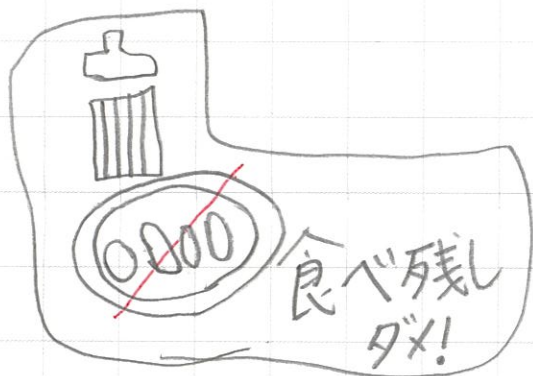
〈家で食品ロスをふせぐ方法〉

- 。食べられる分だけお皿にとる
- 。期限が近い食べ物を目につくところにおく
- 。冷凍すると長くおいとける
- 。やさいやくだものの、食べられない所はむきすぎない・切りすぎない

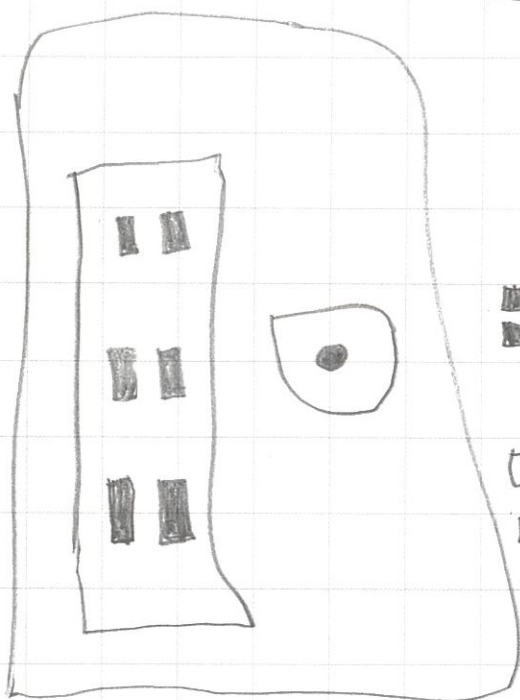
エコチャレンジレポート



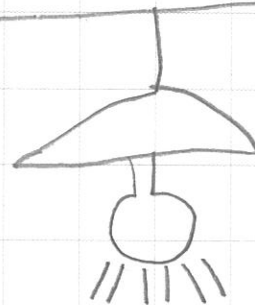
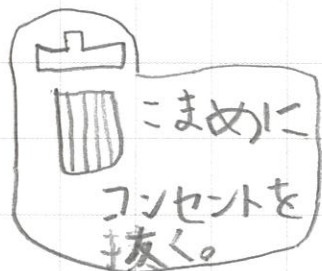
残しちゃダメ!



ちゃんと分別をしよう。

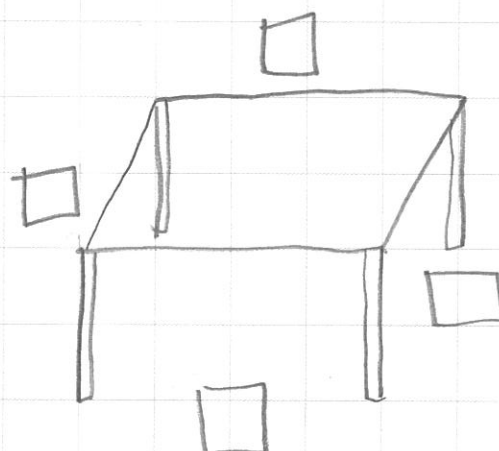


友達



こまめに電気を消す。

誰もいない時は電気を消す。



二酸化炭素を減らすには？

① 待機電力を減らす

電気製品は、使っていないなくてもコンセントに接続してればわずかながら電気を消費します。

その電力を「待機電力」と言います。

家電製品を長時間使わないときは、コンセントからプラグを抜いておくことで無駄な待機電力をカットすることが可能です。

② エアコンの設定温度を見直す

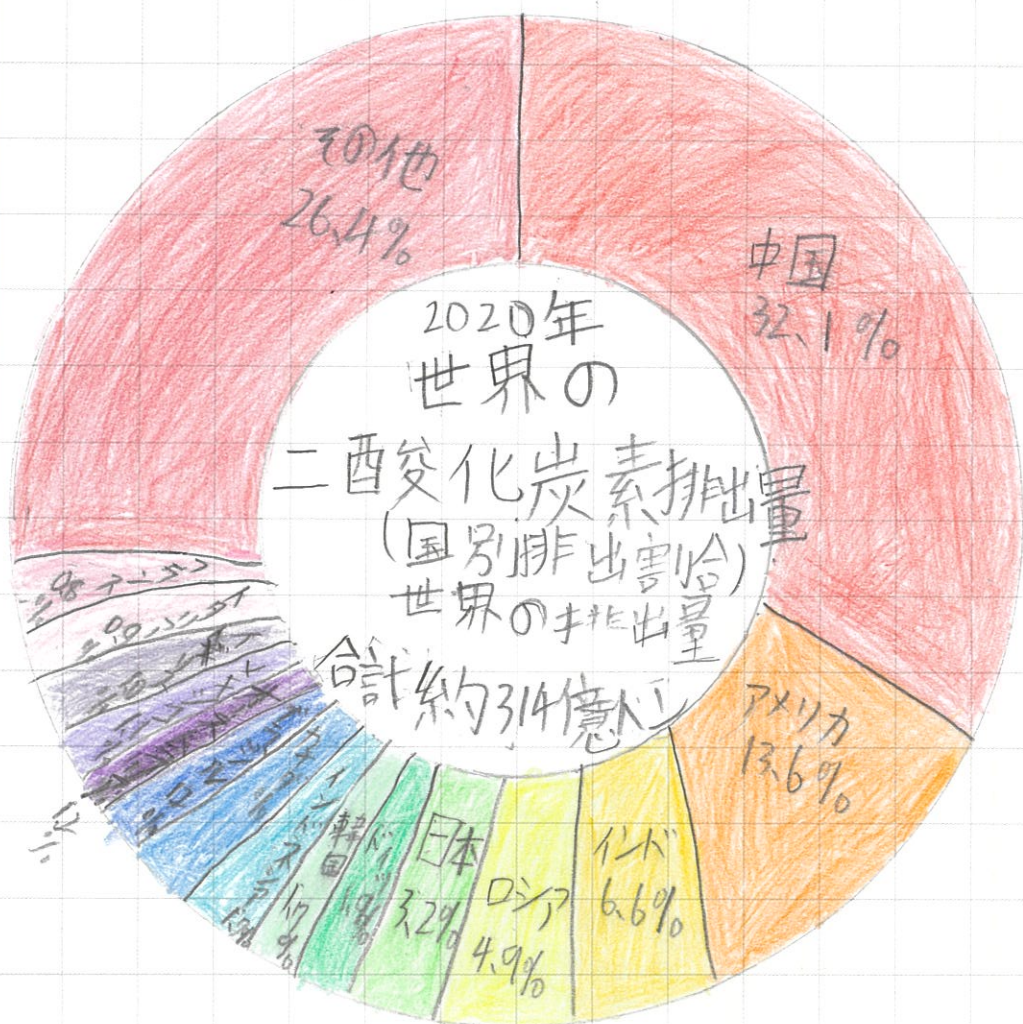
目安として、冷房は28度、暖房は20度に温度設定することが良いそうです。

冷暖房の温度設定を2度変えるだけで、1日当たり約90グラムのCO₂をカットすることができると言われています。

世界の排出量

2018年の世界のCO₂排出量は合計で約35億トンでした。

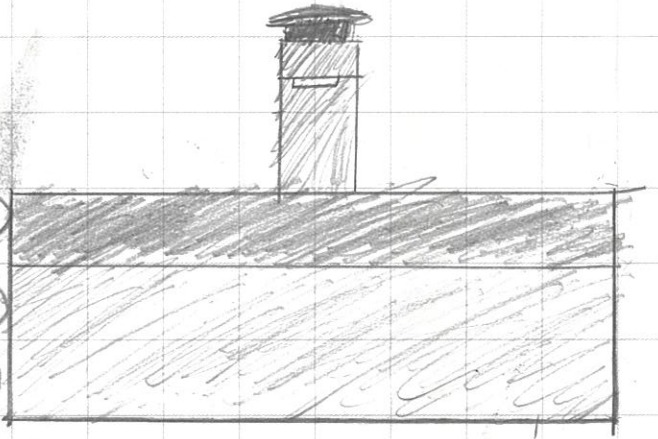
この多くは、石油、石炭など化石燃料の燃焼によるものです。



このように、二酸化炭素を減らす方法はたくさんあります。だから、おやみにコンセントにさじたり、エアコンの設定温度を上げたたり、下げたりせず必要な時だけ使うのが良いと私は思います。

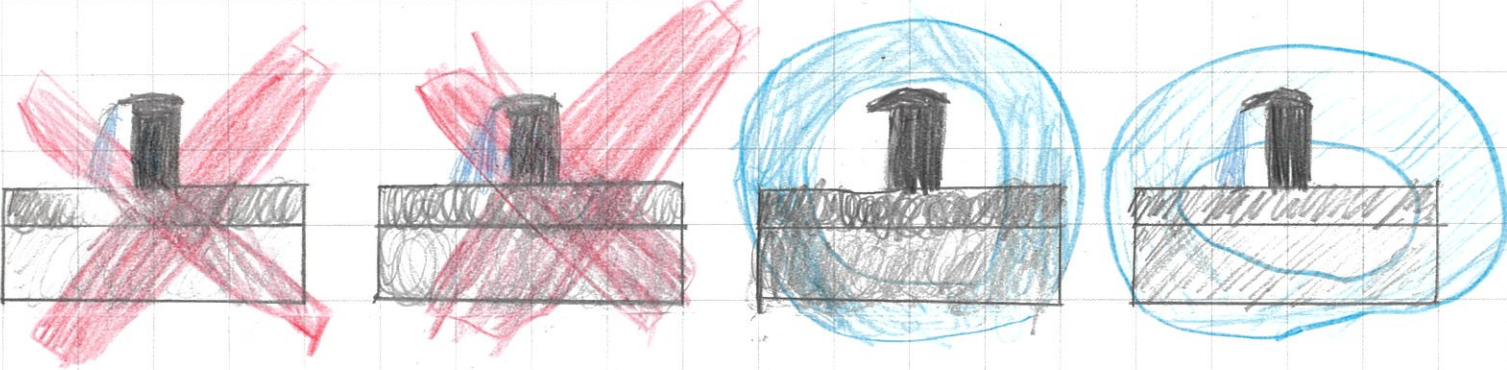
水を節約しよう！

水を節約すること
を節水すると言う

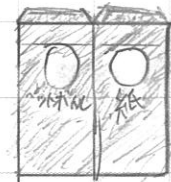


水を出しっぱなしにしない

水を勢いよく出さない



リサイクルしよう！



リサイクルできるもの

リサイクルできないもの

ガラスびん	スチール缶	アルミ缶	ペットボトル	ガラスの容器	紙	カーボン	くつ	食品の容器	紙	ペットボトル	紙
自動車	自転車	家電製品	パソコン	スマートフォン	電池	不織布	使い捨てもの	生理用品		ペット用トイレシート	

しっかり分別をしましょう

活用すれば資源に!!

この前、私は母といっしょに、資源ゴミ回収ステーションに行きました。その時に、母が「このダンボールは他の物に生まれ変わるんだよ。」と教えてくれました。そこで私は、いろいろな資源ゴミが何に生まれ変わるかを調べて見ることにしました。

1、アルミ缶やペットボトルなどが何に生まれ変わっているか

(リサイクルできるゴミ)

・ガラスびん

・スチール缶

・アルミ缶

・ペットボトル

・プラスチック

製容器包装

・電池

・紙類(ダンボールなど)

・自動車

・自転車

・家電製品

・パソコン

・スマートフォン

・携帯電話

(生まれ変わる物)

ガラスびん... ガラスびん

回収→びんをくたく→新しいびんに!!

予ぞう... スチール缶に生まれ変わっている

スチール缶... 鉄製品

回収→缶つぶし→鉄製品

予アルミ缶に変わっている

アルミ缶... アルミ自動車部分

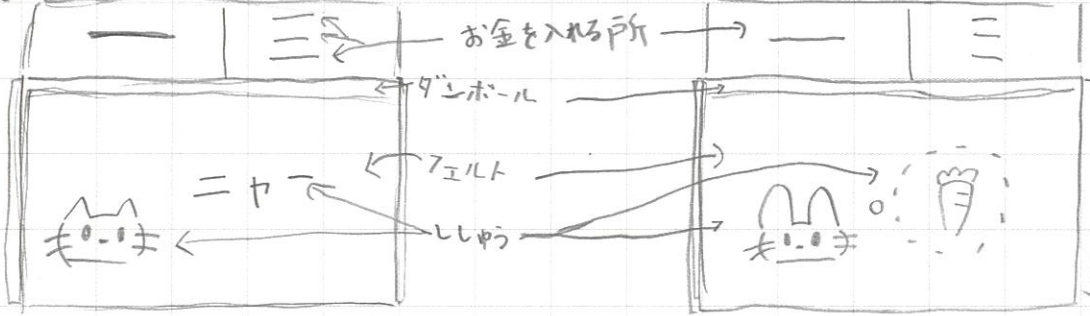
回収→缶つぶし→アルミ自動車部分

(お家でリサイクル!!)

家にある物を使って夏休みの宿題の
ちょ金箱を作りました。(一石二鳥!!)

(前)

(後ろ)



予紙

ダンボール... ダンボール箱

紙パック... ティッシュペーパー、トイレットペーパー

回収→種類ごとに分別し、まとめる。→紙

予鉄

スマートフォン... 金、鉄、銅に??

予鉄

電池... 鉄

予プラスチック

プラスチック... プラスチック製品の原料

予ペットボトル

ペットボトル... シャツ、トレーなど

予鉄

自転車... 鉄スクラップ、自転車などに... ??

予鉄

タイヤ... エ場のねんりょう

※使われなくなった自動車は、ほぼ100%回収される。

(中)

(思ったこと)

リサイクルが出来る

物でもリサイクルし

ないで捨てるの良い

事がないけどリサイ

クルをすると良い事

がたくさんある。た

から、これからは資源

ゴミ回収所に持っていくと思

CO₂の出る量をへらすために 待機電力を50%削減しよう

ステップ① 使わない時はこまめに主電源 オフ

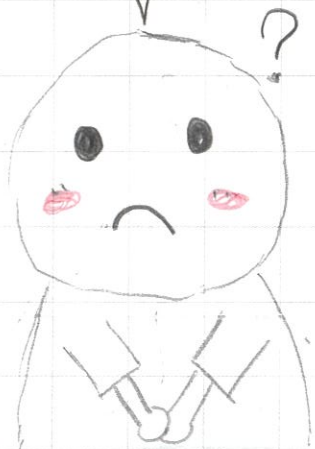
→1世帯あたり約33%(2200円)削減

ステップ② 使わない時はコンセントからプラグをぬく

→1世帯あたり約49%(3300円)削減



ということを確認する
ためにチェック表を作
ってみたよどんなにか
になっているかな?



チェック表		8/22木	8/23金	8/24土
私	2F TV機	✓	✓	
	2F せうき	✓	✓	
母	1F 和室	✓	✓	✓
	1F せうき	✓	✓	✓
祖母	1F けいだい	✓	✓	✓
祖父	1F せうき	✓	✓	✓

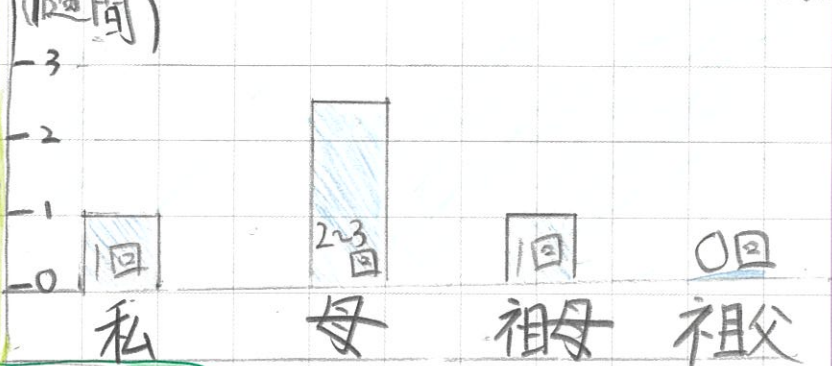
1日目は家族全員で
きていてとても良い結果
2日目は1日目と同じ
で全員できているので
良い結果
3日目は少しへ、てしま
た。

分かったこと

前までは上のようなチェック表は作
ていなか、たので、今回のようにはな
りませんでした。でもチェック表を作
ることによ、て、わすれることが少な
くなり、良い結果を出せたのだと分か
りました。

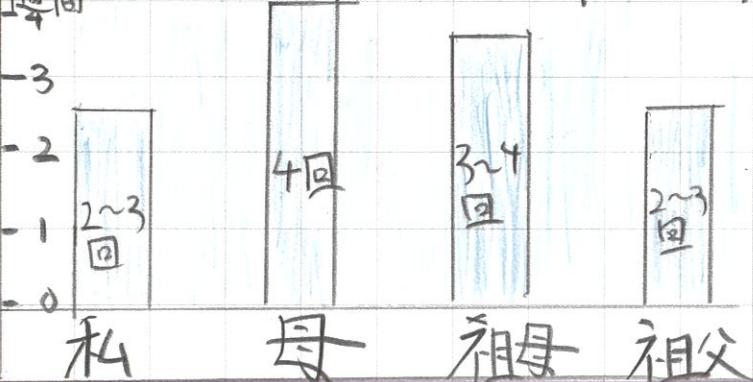
回数表

それぞれのやった回数の平きん(前)



回数表

それぞれのやった回数の平きん(今)



前までは表
がなかったの
で、全然でき
ていなかった
けれど作る
とみんなでき
ているね。



結果

CO₂をへらすという取り組みをして
計画を立て表も作るにより、
家族全員取り組めると分かりました。
そして、次はこの取り組みをもっと
長く続けられるような方法を考え
実現させたいです。

エコチャレンジ

◎ や、 た、 こ、 と

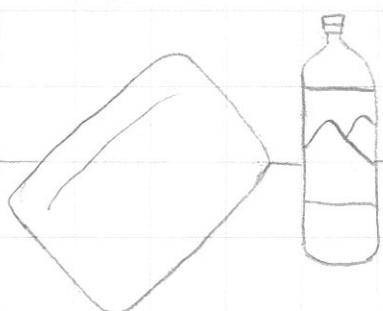
ケ 節 水

- 。お風呂のシャワーを使わない時は水を止める
- 。歯をみがく時はコップを使う

。シャワーの水を1分間出し、ばなしにすると約12リットルの水を使うため15分間出し、ばなしにすると浴そうにお湯をためるのとはほぼ同じ量の水を使うことになる。

ごみの分別

- 。ペットボトルのラベルをはがしてすてる
- 。食品トレイ、お菓子のふくろなどのプラスチック素材でできた商品を分けてすてる



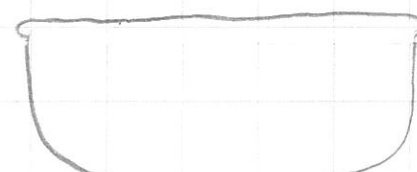
1分間の水

→ 12リットル

お風呂1回分の水



15分間の水



お風呂

ケ 節 電

- 。クーラーの温度を28℃にする
- 。照明がいらない時はけす
- 。テレビを見ない時はこまめにけす

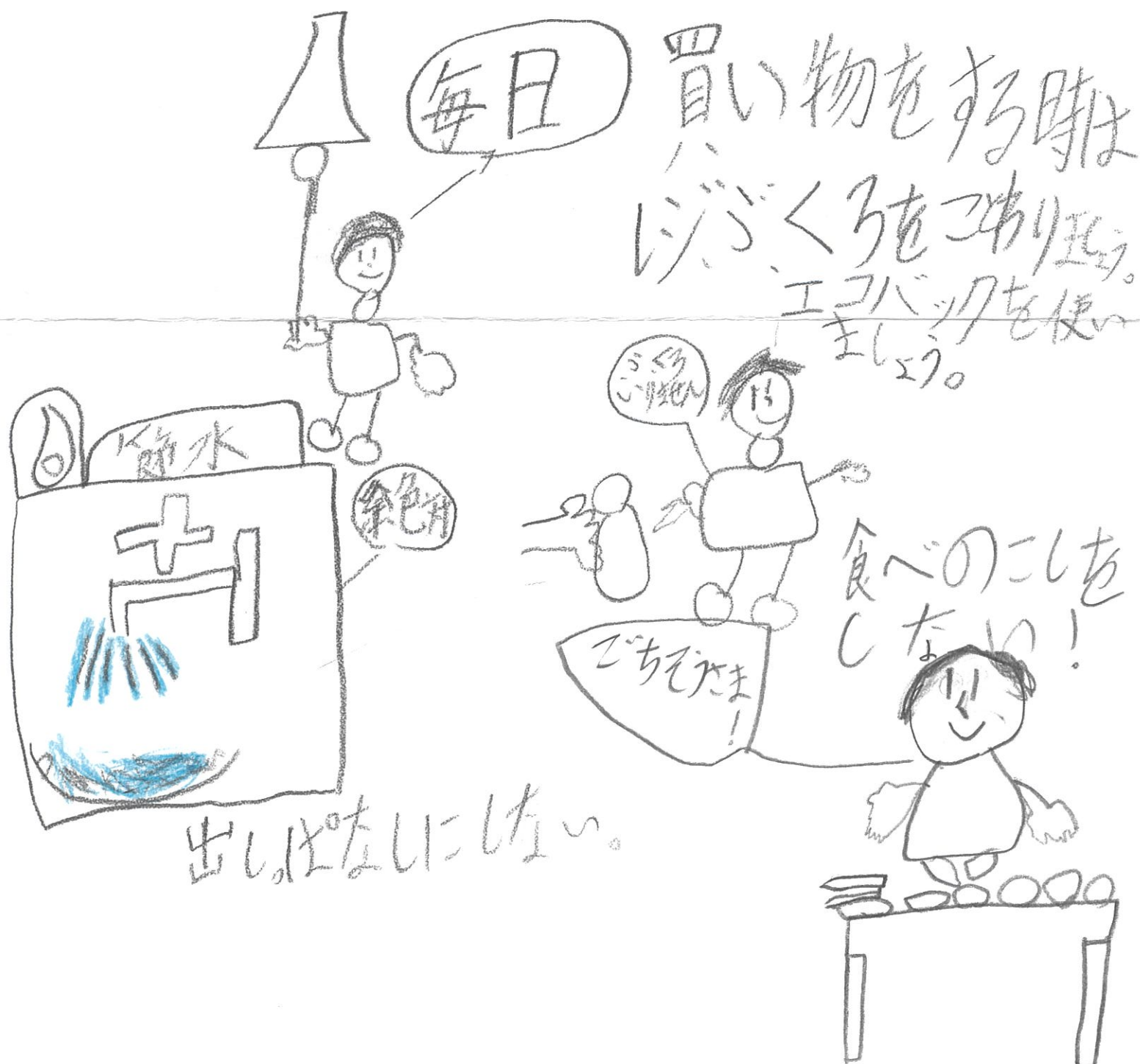
取り組んで思ったこと

。クーラーの温度を28℃にして少し暑か、たけれど、せん風機を使、たらすすしか、たので続けられると思いました。

。CO₂をへらさないと地球温だん化を進めてしまうから少しでもエコに取り組もうと思います。

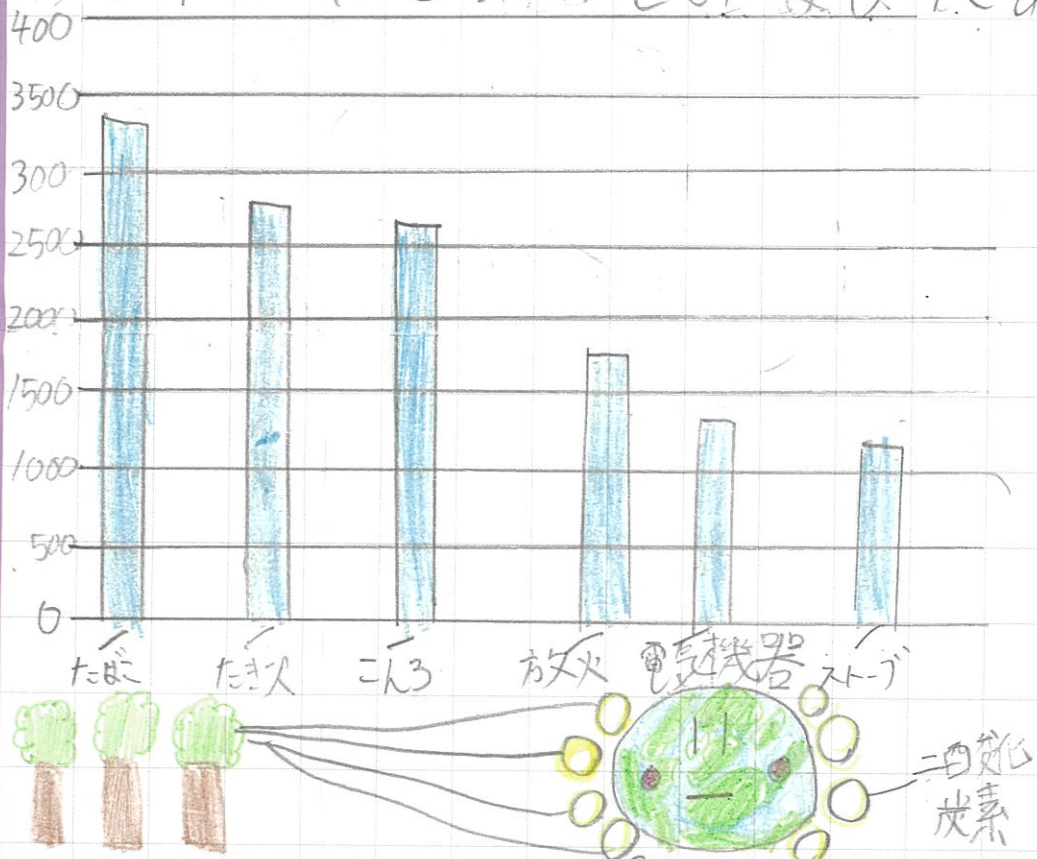
エコチャレンジ

使わないう部屋のう明を
こまめに消しましう。



植物類を増やす！

私は以前、夏休みの宿題で「ヨコチャレソジ」という宿題が出ました。そのとき、地球温暖化、二酸化炭素という言葉は全然知りませんでした。私はその日の学校から帰ると中、車の中でたばこをすっている人を見ました。そのたばこのごみを外にポイと気軽に捨てていました。私はそれ見て火事になってしまおうと二酸化炭素が出てしまおうから地球温暖化になってしまおうのではなか、不安でいっぱいでした。そこで私は火災の原因のグラフについて調べてみました。

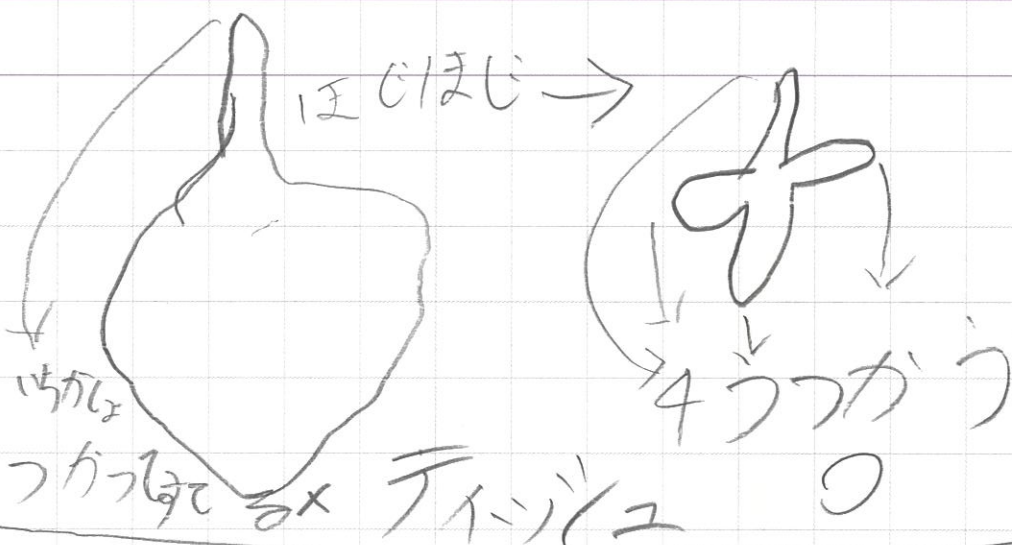
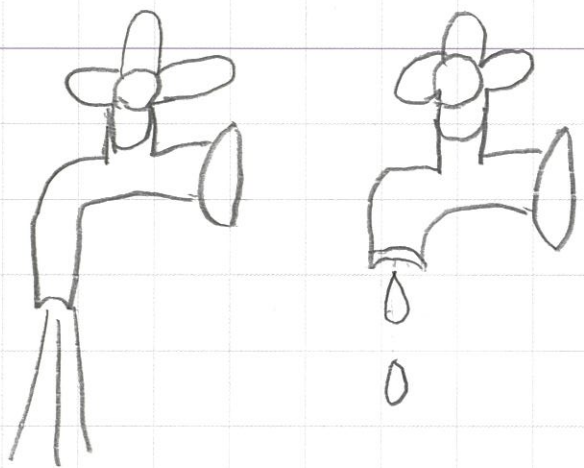


私はこのグラフを見て植物が少ないかと思いました。私はそこで自分たちにできることは、マサガオヤヒマワリなどをたくさんそだてればいいなと思いました。なので私は夏休み中にたくさんの植物を育てて、二酸化炭素をすいってほしいと思います。私たちにできることはこれしかないかと思いました。改めて思うと植物にたよってばかりだといけないなと思いました。

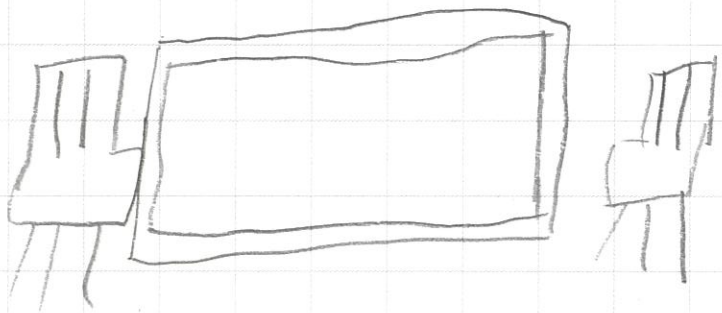
私はこのグラフを見て、未来はいつうに40度とかになっていくのかと思いました。そこで私にできることはあるのかと思いました。以前、私は植物は二酸化炭素をすいとってくれるのだからと聞きました。今、思うと植物を世界中に置けば二酸化炭素をすいとってくれるのではないかと思いました。そこで世界中の植物の数のグラフを調べました。



生産量
面積(ha)

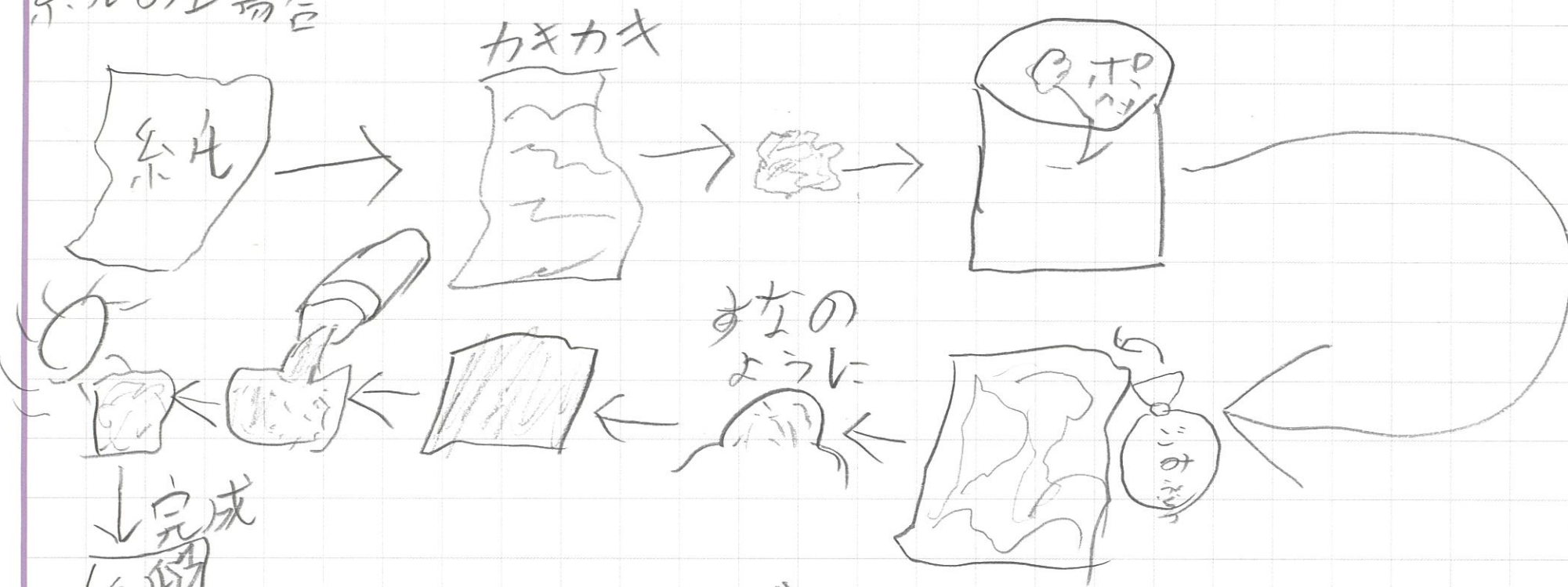


で
き
る
だ
け
で
ん
り
と
も
と
げ
る

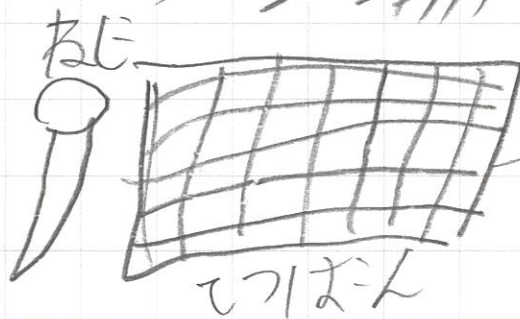


エ コ レ て い な い
の は じ が ん の い
い か つ を 苦 し め
て い る の と 同 じ
だ じ 思 い ま し た
テ ィ シ ュ を つ か
う 時 は い ち か し
っ か っ た ら ず こ る ん じ
な く て ぜ ん た い つ
が っ て が ら ず こ ま す

リサイクル
糸丸の土器台



金矢の土器台



がねつ

がたちを
とめる

形を
くみ

完成



自分の足でCO₂をへらす!

●図書館やコンビニに出かける時、母に車でおく、てもらう事がある。た。楽だなあと思、ていたが、CO₂をだしている。そこで、自分で歩いたり、自転車にの、たりすると、どれくらいCO₂をへらせるのか調べてみた。

●CO₂は「出量」
乗用車で1人が1kmいどうすると、約130gのCO₂が出る。
自転車で約15g。(人がカロリーを消費するため)

●近所に行く時のCO₂は「出量」

しせつ	まより(km)	車(g)	自転車	差(g)
よ、て、て	0.15	19.5	2.25	17.25
図書館	0.65	84.5	9.75	74.75
ダイソー	0.9	117	13.5	103.5
だかし屋	1.1	143	16.5	126.5
ピアノ教室	2.7	351	40.5	310.5
スイミング	4.9	637	73.5	563.5
フォレストモール	6.7	871	100.5	770.5
スターバックス	12	1560	180	1380
おばあちゃんの家	18	2340	270	2070
いとこの家	74	9620	1110	8510

●節約していきたい所に行く
いとこの家にあそびに行きたいので、よく行くダイソーにおく、てもらうのを、約93回がまんしなければいけない。

●考まつ

いつもな人となくおく、てもら、ていたが、CO₂が思、ていたより多く出ると分か、た。毎週近所におく、てもらうことを1年間がまんしてもいとこの家に行ける分には、ほど遠い。CO₂をへらすのはむずかしいなあと思、た。

ぼくの家のエコチャレンジ

ぼくは天気予報で35℃と云うのを見て地球温暖化だなと思いました。それがきっかけで地球にエコな取り組みをして、地球温暖化を少しでもおそくできたらいいなと思いました。ぼくの家ですでに取り組んでる、エコチャレンジをしょうかいします。

①つけ置き

使った皿などをあけにつけて水を節やくしています。つけ置きすることでおりにくいよごれがおちやすくなります。水を流してしまつと、水をさい生するのにCO₂が出るので地球温暖化をおそくすることが出来ます。

②生ゴミしよ理機

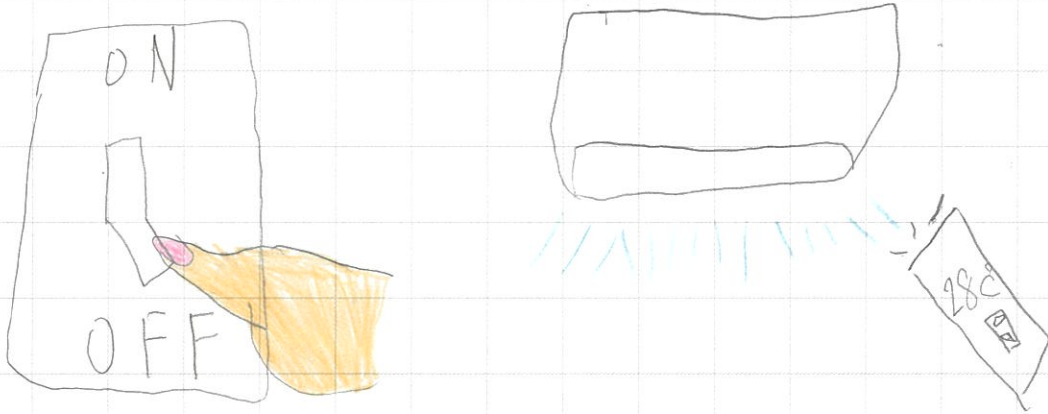
生ゴミしよ理機は生ゴミなどをすてる機械です。生ゴミしよ理機を使うことで、肥料になったりゴミの量をへつしたり出来ます。

③シャワーヘッド

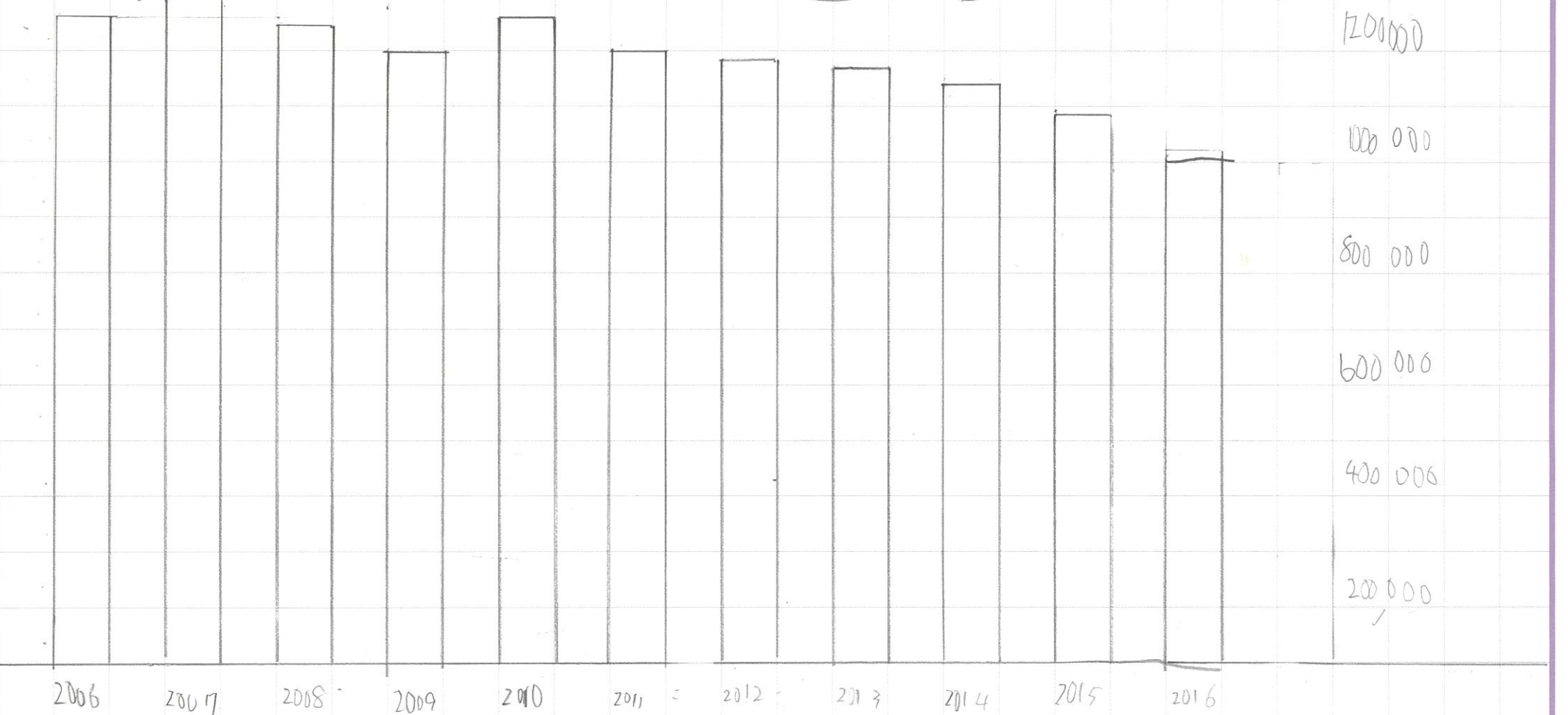
ぼくの家シャワーヘッドはふつうのじゃなくて節水タイプのシャワーヘッドです。節水タイプのシャワーヘッドは水のいきおいが少ないので、あまり水を使いません。

最近暑いのは地球温暖化が進んでるしょうこです。少しでも地球温暖化をおそめるために、地球にエコな取り組みをしました。またまだエコな取り組みはあるので、もっとエコな取り組みをしようと思いました。地球温暖化をおそめて来未へつなげようと思いました。

ぼくは地球環境についての本やニュースなどで地球温暖化を知りました。地球温暖化の原因は二酸化炭素が原因で二酸化炭素が出る原因の1つのエネルギー問題があります。そこでぼくは、なるべく二酸化炭素を出さないように、2週間節電を試みました。へやを出たらすぐに、電気を切したり、エアコンの温度を少し高めにするなどいろいろ人なことをかりたいと思います。



結果
最初は節電で本当に意味があるのかきも人に思いました。自分がこまめにやっても、他の家も電気を使っているからほとんど意味がないと思っていました。が、節電がよびかけられていた2011年から2016年までの電気の使われる量のグラフを見ると、
(百万KWh) つくられる電気の量



節電はきちんと意味がなくて、節電はいろいろな人のすみかでおでこんなに変わるものなんだと知りました。これからも節電を毎日しようと思います。

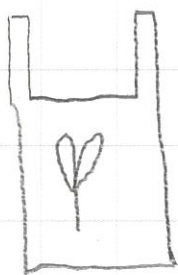
エコチャレンジ!

節電

こまめに電気を消そう。
出かける時は、テレビを消そう。
れいぼうは、ずっとつけないようにしよう。
れいぞう庫はかならず毎回しめよう。

節水

お皿を洗う時は、水をためて洗おう。
お風呂のお湯は、ためすぎないようにしよう。
お風呂のお湯は、せんとくきに利用しよう。
トイレの大小は、使い分けをしよう。



エコバックを使用しよう。

リサイクル
ボックス
ペットボトルやプラスチック
はリサイクルボックスに
すてよう。

かんそう

かぞくみんなエコチャレンジに取りこんでくれたてレポートを
かくのかいむがしな。たけれど上手にできた。

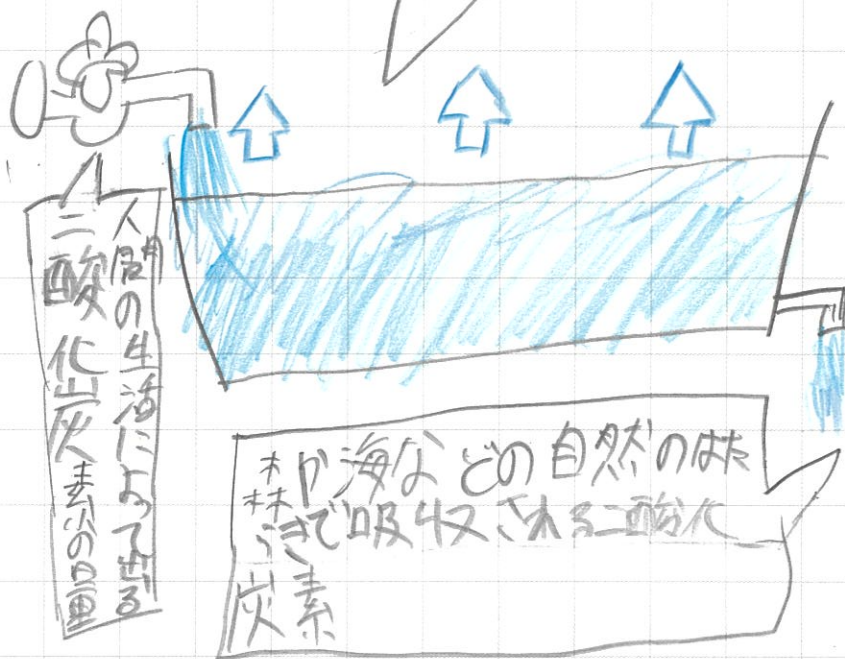
地球温暖化はなぜ起きる？

みんなの暮らし方が原因

地球温暖化って？

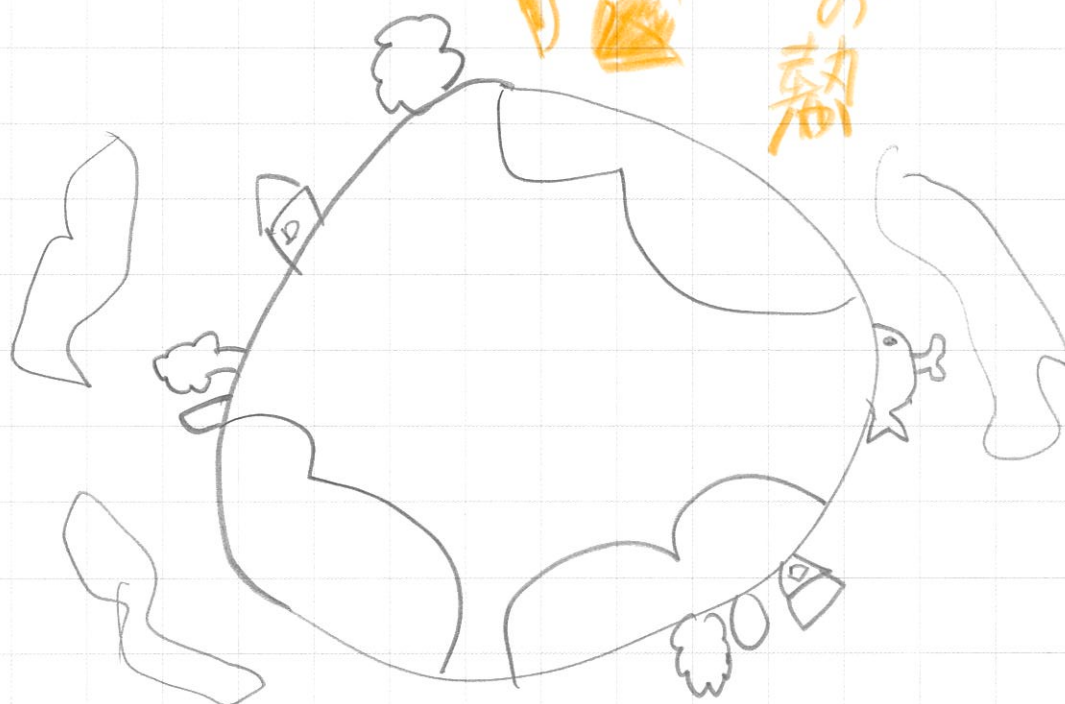
昔と今の地球を比べてみると、地球の表面は、太陽の熱で温められています。余分な熱は宇宙に出ていきますが、その一倍は大気中の温室効果ガスに吸収されて地球全体の気温をほどよく保っています。ところが、温室効果ガスがふえすぎると宇宙に出るはずだった熱が地球に残ってしまい、だんだん地球全体の気温が上がってしまいます。これを地球温暖化と言います。

人間の生活が地球の二酸化炭素をどんどんふやしている。



宇宙空間から放出される熱

太陽の熱





。水をつかわないときは、水をとめる。

。出しっぱなしにしない。

。つかうときだけ水をだす。



水をむだづかい
すると、お金が
かかるよ!



。朝や夜ねるとき、人が家にいないときなどは、
電気をけしておく。

。くらいときだけつける。



つかわないときは
けすのが大事!

。買い物ときも電気をけしておく。

。分別をすると地球にやさしい。



。分別をしないと、しょり（リサイクル）するのに
お金がかかる。



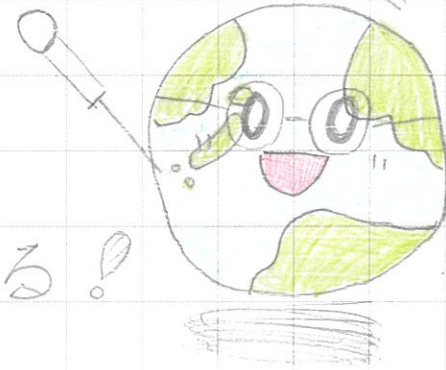
。食べ残しをすることも、たいない



だから

食べられる分だけお皿に入れる!

食べ残すと
もったいない!



。ポイすてをすると、ハエがよ、てくるし、きんが
とぶから、人や動物にかんせんすることがある。

。カンやビンがころが、ていたら、つまづいてしま
うから注意!

ポイすてをす
ると、たいへんなこ
とになるんだね



感想

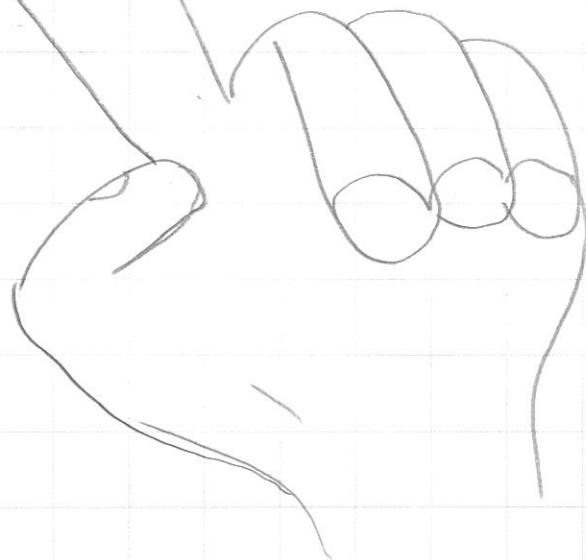
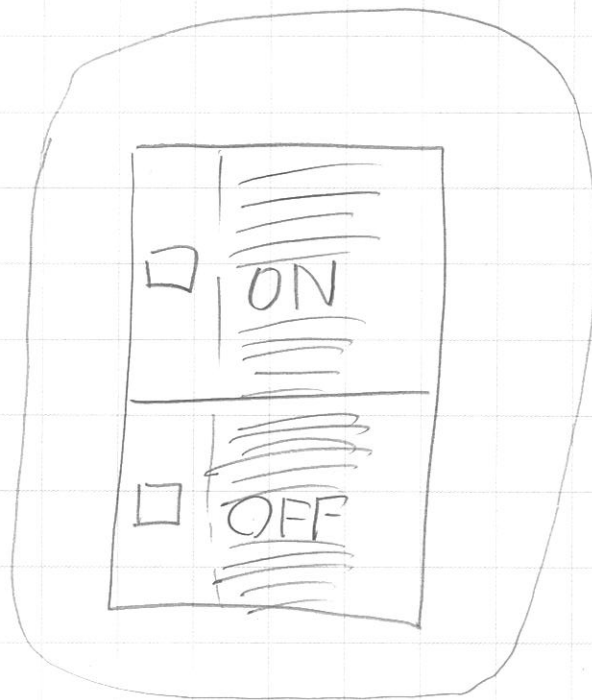
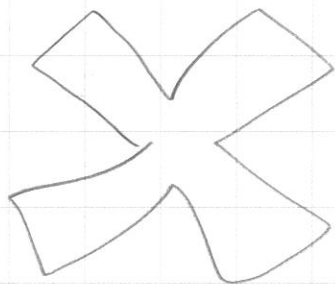
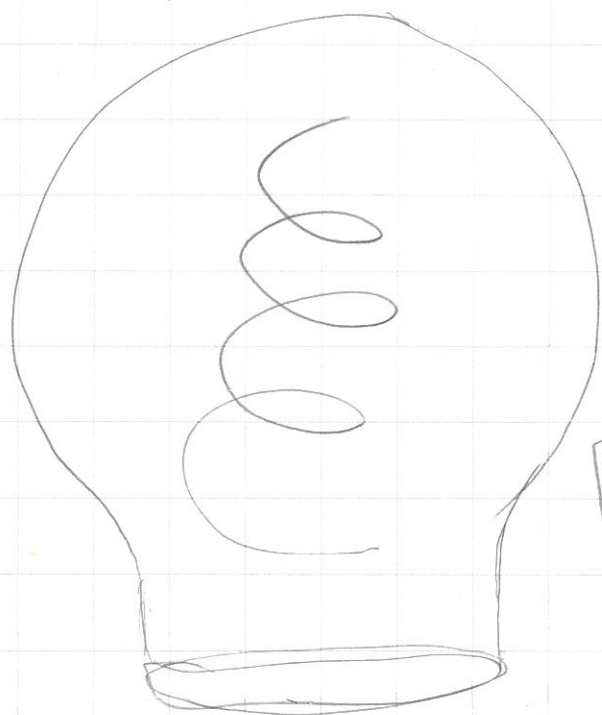
節約をすると、地球にやさしいということが分かった。

大人になっても、節約をつづけようと思った。

電気は、

コマナに

消しましょう!!



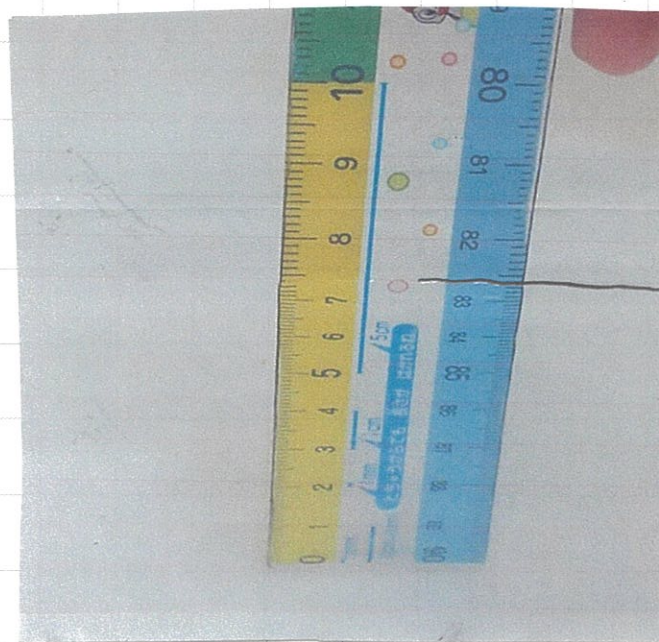
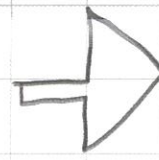
水のエコ（おまらあらり）



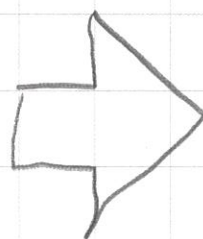
洗った食器は
お皿3枚
スプーン3つ
コップ3つ

水の出し方

ストリートとシャワーで
水を使う量を比べてみました。



水は8.5cm



水は7.5cm

シャワーの方が
使った水の量が少なかったのが
シャワーの方がエコでした。

(以上)

エコチャレンジをしてみても水の消費について考えたこと。

①主にした内容

- ・ドアの開け閉め（エアコンの空気が逃げないようにするため）
- ・こまめに電気を消す。
- ・じょうろをこまめにしめる。（水道の「水道の上手な使い方」短冊には「蛇口は少しひねると1分間に6リットル、全開にすると20リットルもの水が出ます。」と書いてあった。）

②どうしてやってみたか

本当に1分間水を出し続けると6リットルもの水が消費されるのかをためしてみようとしたがそれをすると水を大量に消費してしまい、この活動の意味がなくなるので3秒間出しっぱなしにした量から計算することにしました。

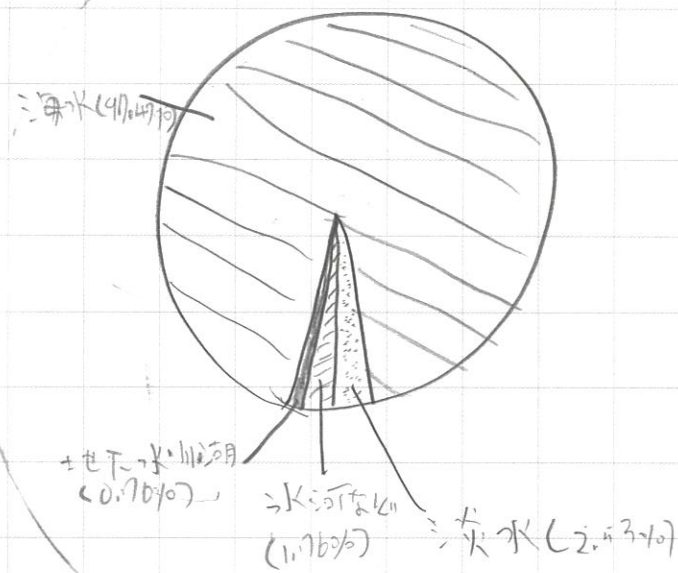
③結果

結果は3秒間に約250ミリリットルの水が消費されていました。計算すると、1分間に5リットルと算出しました。改めて水の消費量の大きさを思い知りました。

④世界中から水が消えると具体的にどういったことが起るの？

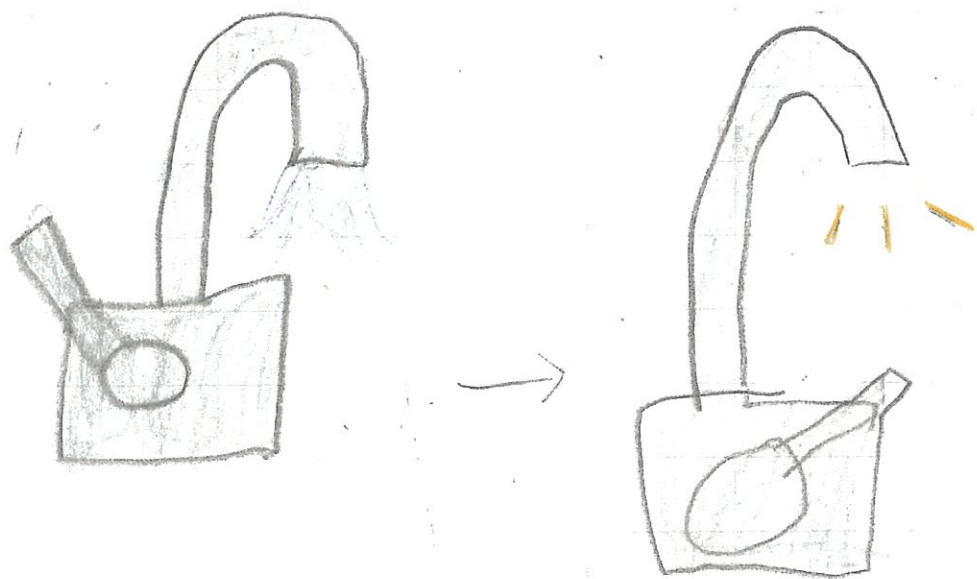
毎日何気なく使っている水。これは地球上の水の割合。物がほしくていくうちにとても大切なものであつた。地球上には約14億km³の水が存在していると言われているが、そのうち97.4%を占めるのが「海水」であつた。人間が利用できる「淡水」はほんのわずか、2.5%しかありません。しかもそのうちの約70%が南極、北極の氷雪であつた。そして、残りの大半は地下水であつた。地下水のほとんどは地下400mより下にあつた。簡単に取水できません。つまり人間が実際に取水して利用できる水は、0.02%ほどの量しかない。この水が枯渇してしまうと全ての生物が絶滅してしまいます。

地球上の水の割合



まとめ

今日世界の水不足の問題を調べてみて、改めて水を大切にしなければという気持ちになりました。



節水をやる

水を出しっぱなしにしないように気をつけた。

電気をけす

必要がなくなったら
電気を消す
電気をめうた

