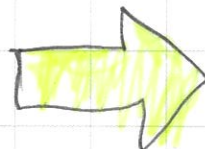
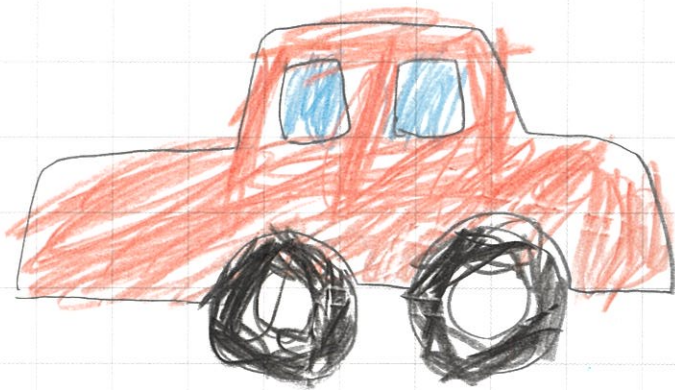


エコチャレンジ



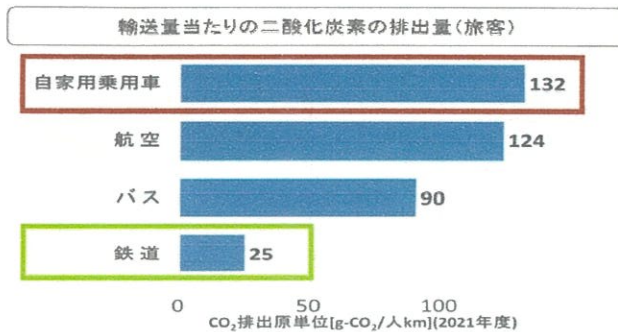
(出典：京都大学大学院 工学研究科 藤井研究室)

ひとり組み

近い所へ買い物に行く時車を使わず、自転車こいで行く。

「ひと1人を1km運ぶ」のに排出するCO2(二酸化炭素)の量を、輸送機関別に比べてみると、鉄道(電車・地下鉄)がもっとも少なく、バスの約28%、自家用自動車では約19%と、ダントツでCO2排出量が少なく、人と環境にやさしい乗り物であることがわかります。

●1人を1km運ぶのに排出する二酸化炭素の輸送機関別比較

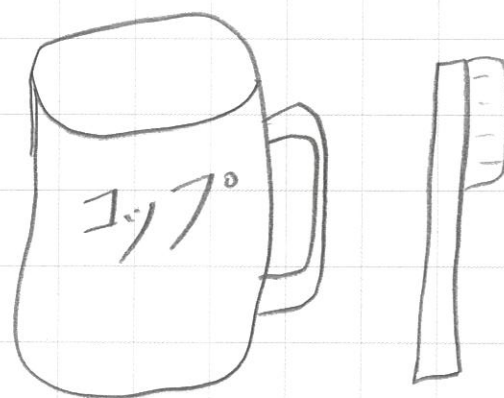


出典：国土交通省交通政策白書(2021年度)

感想

自家用車をこぐのは大変だし、たけにさんかたん？
まだ、このくらいのことか？
バスとたかさんかたん？、自家用車の移動は足もかいた
まだ、このくらいか、まだ

エコ活動！



やったこと①

私がやったことはスーパーに行くときはマイバックをもっていきます。あとは節水もしました。

やったこと②

私ははみがきするときにはコップをつかって手洗いやお風呂のときはこまめに水を止める。

自分のかんそう

マイバックをもっていったり、すこしのごみもへるし、水のむだづかいが減るとすこしでも水道代が安くなると思うのでこれからもエコ活動をつづけようと思います。

地球温暖化って何??

地球の表面は、太陽の熱で温められています。よ分熱はうちゅうに出ていりますが、その一部は大気中の「温室こうかガス」にきゅうしゅうされて、昔は地球全体の気温をほとんどよくたもっていました。ところが、今は温室こうかガスがふえすぎてうちゅうに出るはからだった熱が地球にのこってしまい、だんだん地球全体の気温が上がってしまっています。これを「地球温暖かんか」といいます。

地球温暖化とぼくたちの暮らし

ぼくたちのくらしは地球温暖かんかに大きく関係しています。お風呂をおかすためにガスを使う、自動車を走らせるためにだるにかんかんそを出すことになりす。また、多くの電気はねんりゅうをもわしてつくられているので、テレビを見て電気を使うこともにさんかんそをふかし、地球温暖かんかを進めることになりす。乗り物を動かしたり、電気をつくらたりするため、ねんりゅうをもかし生活をするようになった人間のくらし方の1んかが、地球温暖かんかの主なけんいんです。

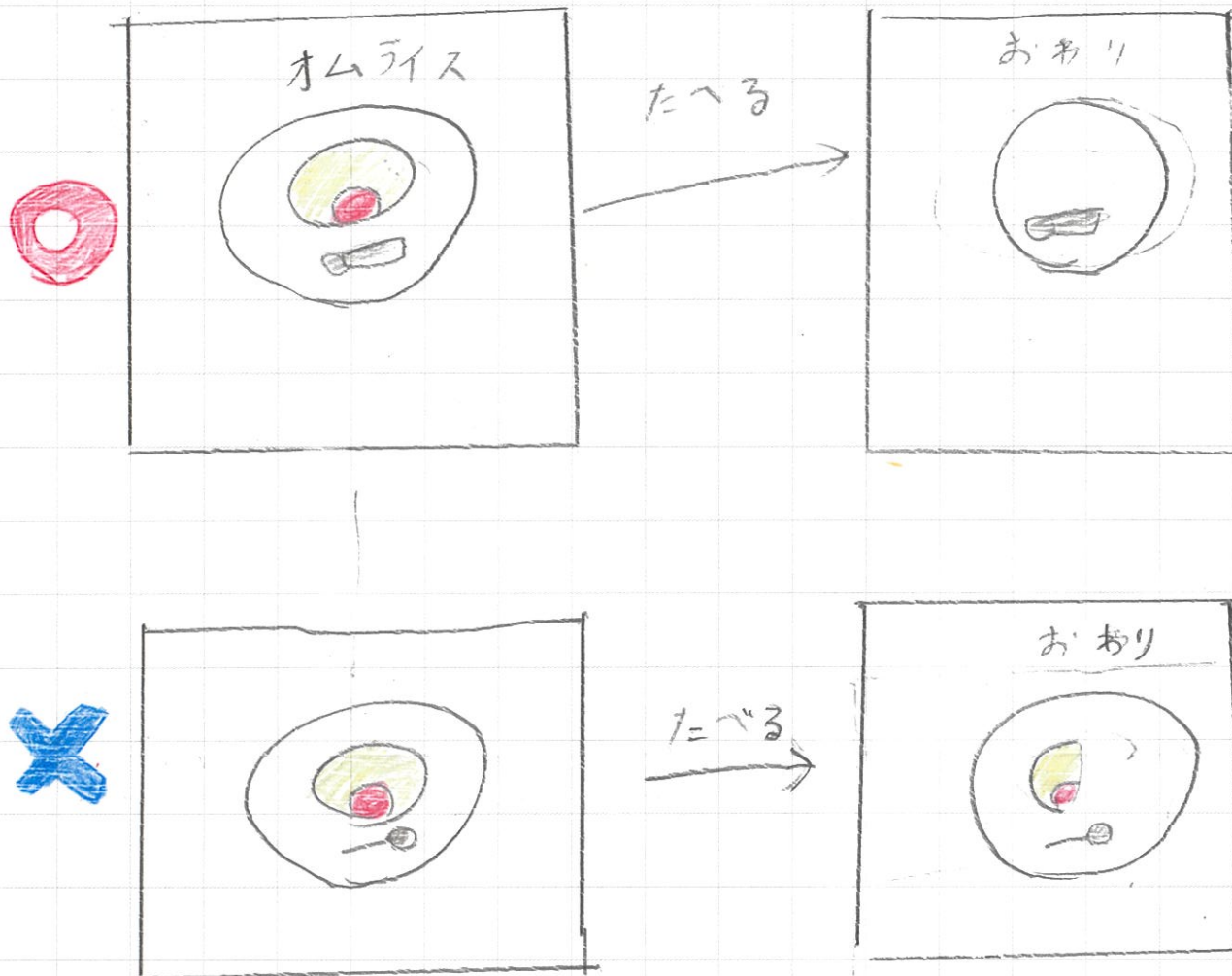
地球温暖化でぼくたちができること

- 1 エアコンはれいほう28度だんほうは20℃にせ、ていしゅう。
 - 2 使うときはカーテンをしめる。
 - 3 しょうめいを使う時間は短くする。
 - 4 使あなときはこまめに消す。
 - 5 冬は温かいものを食べて体を温める。
 - 6 夏は打ち水をする。
 - 7 おふろはさめないうちに入る。
 - 8 家では同じうやですこす。
 - 9 まとの外に緑のカーテンをつくる。
 - 10 エアコンのフィルターをこまめにそういする。
- しらべて見てぼくができることもたうさんあるので、地球温暖かんかをふせぐためにぼくもかんはりす。

食べのこさをなくそう！

わたしは、ごはんをたべにらている時にわたしはごはんのこさたり
しているからのこさないように食べのこさをなくそうと考えま
した。

絵



子どもは、いっぱい
たべないと成長しな
いからのこさをたべ
よう。

すききらいせず
たべよう！

でも、のこさを食べるのもいいけど、

おりにてせんぶはたべなくていいと思いま
した。そして

でも料理を東貢ぶ時は自分の食べられる量
を東貢んだらいいと思った。

結果

すききらいせず、のこさをたべようと思いましたが、でも……
おりにてせんぶはたべないでもいいと分かった。

プラスチックくちゅうこうを動かして、ごみをきちんと分別する。た
 べものおきちんとたべる。エアコンを28度にする。電気がいすせ
 づかくなる。コンビニはすきかべない。でんきにつ
 けはなしにしない。ごみをきちんとする。スパホやゲーム
 のしすおはだめ。ぼいすではたらか。はみぐまをいして
 ときはおちとめる。いんにぶみをくか。りづみはた
 くしな。でんきすきか。しよをちゃんとあらう。
 リーダー。しよはちゃんとすきか。いすかすた。しよはちゃんとす
 いかかすた。いすはちゃんとすきか。いすはちゃんとす
 らう。
 ごみをばいす。いすはちゃんとすきか。いすはちゃんとす
 ばいす。いすはちゃんとすきか。いすはちゃんとす
 ンゴズ。いすはちゃんとすきか。いすはちゃんとす
 左め。

みんなも
得する

エコ活動

活動内よう

地球のために
なること

自分のために
なること

食べ残しをなくす
好ききらいをなくす

ゴミが少なくなる
ゴミ袋を節約
できる

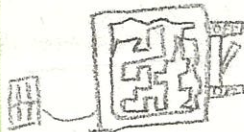
栄養がとれて
健康になる。



節水 使わない
くまめに

氷場や氷場の
電気使用量
がへる

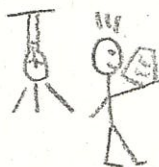
水道代が安く
なりお母さんお父
さんがくにくにこ!



早寝早起き

電気の使用量が
へる

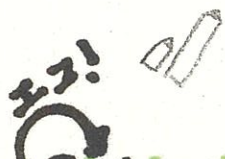
電気代が安くなり
健康になる。



文房具をさい後
まで使う

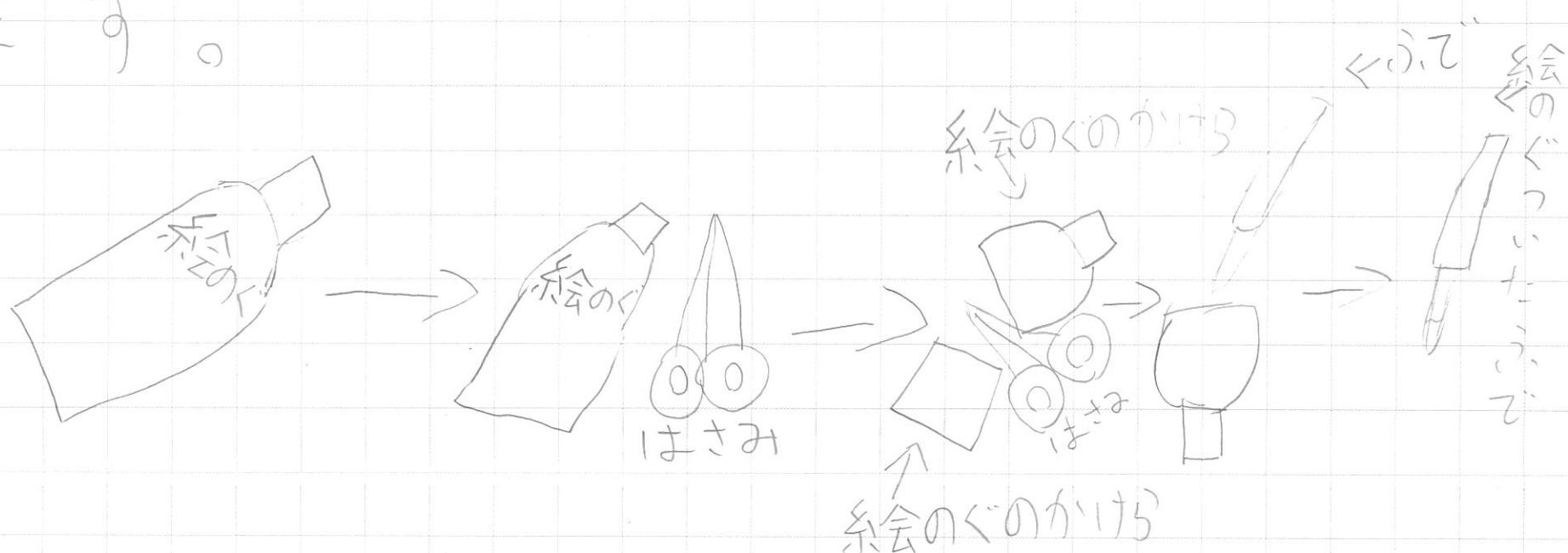
資源の無だず
がいをへらせる

お財布にやさしい
物を大切にする
習かんがつく



この活動を通してわかったこと
エコ活動は、地球のために
なるだけでなく自分の
ためにもなると気付いた。

絵のぐののこりをきってぜんぶ
使った。のこりをきれいに使
った。絵のぐを切る事によ
てだしきれないおくにたま
ている絵のぐをふででとて使
えます。



このようにハサミで絵のぐを切
りもう一度なくなる絵のぐを使
かえるようになります。!!

みなさんもなくなりそうな絵の
ぐをハサミで切り使ってみ
てください。



メガソーラー

森林破壊
はエコになら
ない

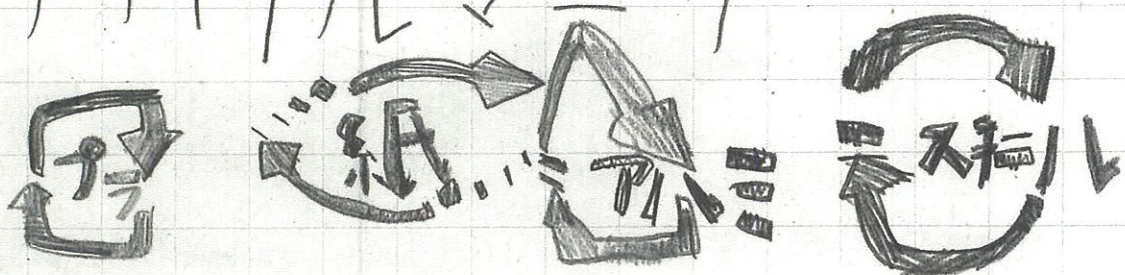
太陽光発電の環境問題は、世界的に広がっています。日本でも、太陽光発電の普及が進んでいます。しかし、太陽光発電の普及には、森林破壊などの問題があります。森林は、地球の環境を守るために重要な役割を果たしています。森林を破壊すると、地球の環境が悪化し、気候変動の原因になります。また、森林は、多くの動植物の生息地であり、森林を破壊すると、多くの動植物が絶滅の危機に陥ります。したがって、太陽光発電の普及を進める際には、森林破壊などの問題を避け、環境に優しい方法で行う必要があります。政府や企業は、森林保護のための取り組みを行い、環境に優しいエネルギーの普及を促進する必要があります。私たち一人一人も、環境に優しい生活を送るために、森林保護を支援し、環境に優しいエネルギーを利用しましょう。

ゴミのリサイクル

ペットボトルはリサイクルされたらどうなる？

ペットボトルはリサイクルされると、農業用ネットやプラスチック製のボート、けんちく材などの原料に生まれ変わります。ワークウェアやネクタイ、白衣、肌着、バッグといった繊維製品になるケースも少なくありません。食品用パウチや粘着ラベルなどの包装フィルム、定規やセロテープといった成形品もペットボトルのリサイクル製品です。

リサイクルマーク



たとえば何になる？



ダンボール

ざっし

紙パック

主に

ダンボールや
かみきりなど
になる

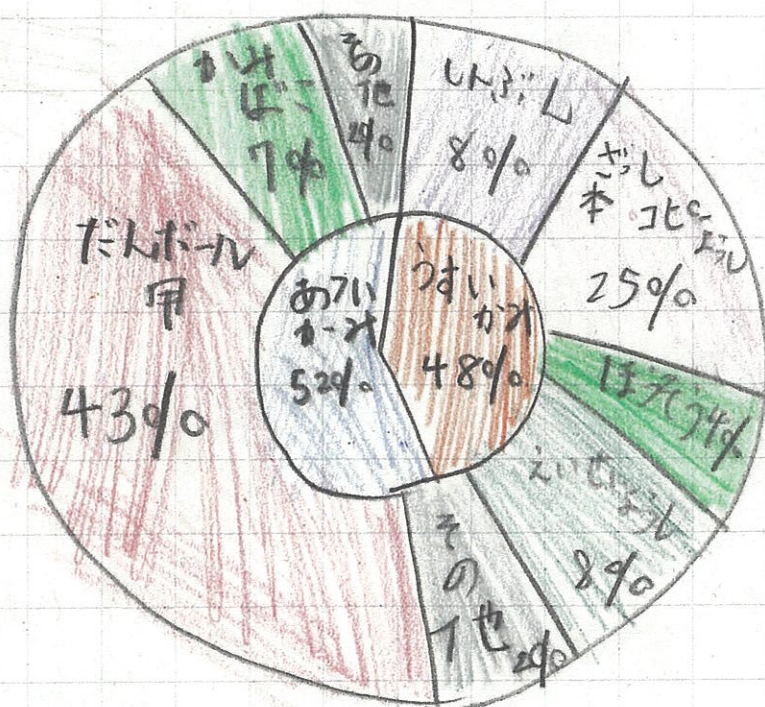
主に

ダンボールや
えほんなど

主に

トイレットペーパーや
ティッシュペーパーなど

紙の生産(2022年)



リサイクルするには

1. 分別して出し、ゴミとして出す。
2. 集団回収に出す。
3. 馬場などの回収ボックスに入る。
4. もえるゴミに出さない。
5. ポイ捨てしない。

むだなエアコンのつけかたを しないようにしよう

みなさんはエアコンをつけますよね。そのときに下へ風をおこ
していませんか？上に風をあてた方がすずしくなりやすいので
す。下に風をあてたままだと下しかさめません。上に風をあて

上の時

下の時

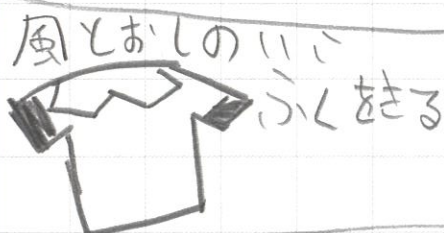
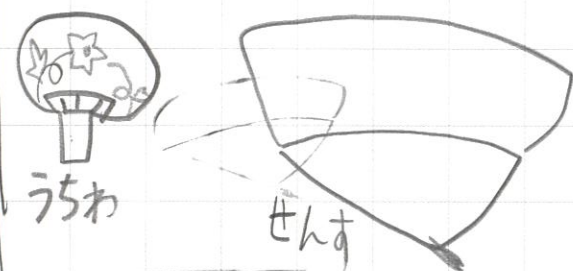


ているとあたたかい空
気がいえて下に行きあ
たまたま空気がまた
上に行くというような
感じで輪のようになっ
ていくのでいやすい
のです。

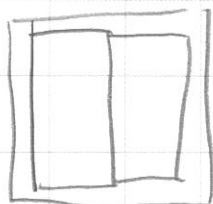
ぐるぐるわになって そのままなので
あぐいえる 時間がかかる

さらにはすずしい朝にエアコンをつけるのもだめですね。そし
てさむくなってあつぎなどをはおるよりエアコンの温度をあけ
たり消したりしたほうがいいですよ。そしてだれもいない
やあエアコンをつけるのがもったいないです。少しだけあつり
ときはうちあやせんよ。まどのカーテンをしめるなどというこ
とをやるだけでだ、炭そでできますよね。さらには犬い血かんが

使うといいもの



にみるいい
こと

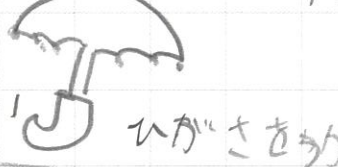


カーテンをしめる

首をひねってみる



外にでるはあは



とおるくをひかすと、血かひや
されすずしく感じます。風とお
しのいいふうをさると、すごくきも
ちいです。

食品ロスについて

★買い物 2日分 (家族3人分)

・じゃがいも 6こ 人じん 3本 玉ねぎ 2こ とり肉 1まい
牛肉 1パック ハム 1パック カレールー 1箱
きゅうり 1本 サバの切り身 3切れ

※調味料は家にあるものを使用

1日目のこん立て チキンカレー ポテトサラダ

※使う材料

チキンカレー じゃがいも 2こ 人じん 1本 玉ねぎ 1こ
とり肉 1まい カレールー 1/2

ポテトサラダ じゃがいも 2こ 人じん 1本 きゅうり 1本
ハム 1パック

2日目のこん立て サバのしおやき 肉じゃが

※使う材料

サバのしおやき サバの切り身 3切れ

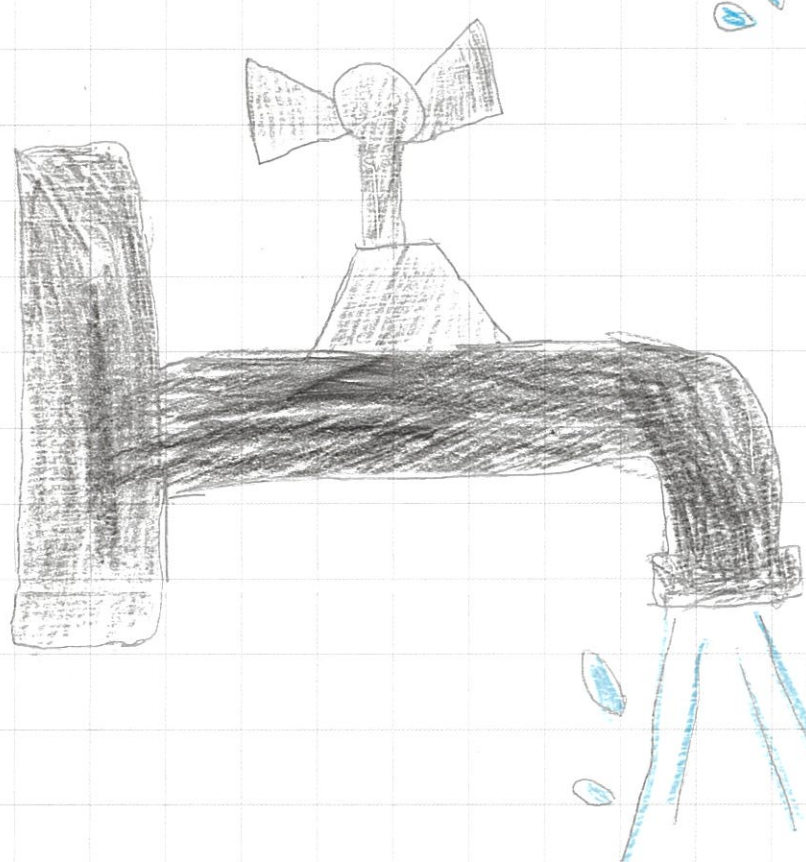
肉じゃが じゃがいも 2こ 人じん 1本 玉ねぎ 1こ
牛肉 1パック

結果

こん立てを決めることで必要な材料を必要なだけ買うことにより食品をくさらせてしまうのをふせぐことができる。
また、必要な分しか買わないので冷蔵庫がいっぱいになるのをふせぎ、節電につながる。

水の節約に

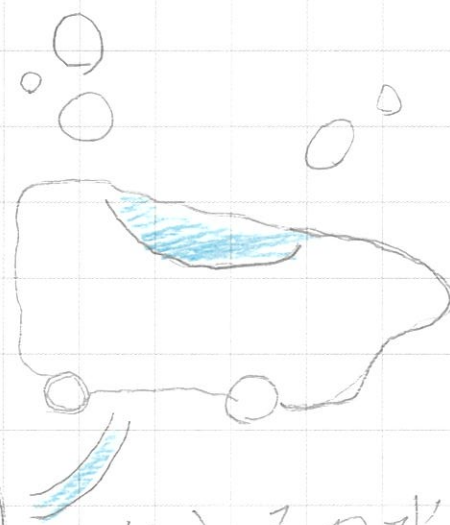
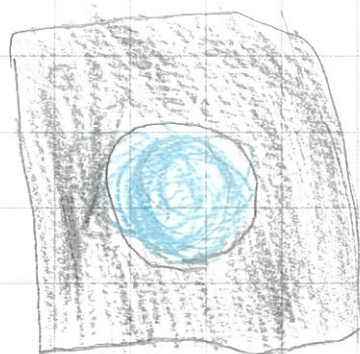
ちようせん!!



手をあらう時などは
水を出しはなしにしない!



シャワーをつかいおわたら
かならずしめるようにする!



お風呂の水はせん
たくきにつかう!



食のこしはとりむとりのバがけしたいで、ええものですか
それぞれの家でどのようない理由でどのくらい食のこしが
でてくるのか、食のこせないためにはどうしたらいいのか、
ぼくは食卓にスモへる方法をもっと勉強し今日から一つずつ
実せんしてみようと思います。

エコチャレンジをしよう!

節電と節水をしたみたかんそうをインタビュー

お父さん...シャワーのヘッド節水タイプにこうか入りました。水をだし、はなしにしなごなりました。

お母さん...電気代が高いのでクーラーのせ、てい温度にきおっけてしようするようになりました。

おねえちゃん...みんなトイレの電気をけしわすれているのでそれをみかけたらけすようにしている。

自分...ぼくは、ろうかの電気がけしわすれているのでし、かりけしていきたいです。

自分で節約をしている所

まず節電について、さいきんあついでクーラーやせんぷうきをつけていますがまいかいでかけるときにけしています。

つぎは、節水について

ぼくは、台所やせん面台やおふろの水を節約しています。

エコチャレンジをしたみたかんそうをこう。

節電についてしることもできてしぜんに節電をすることができました。

節水は、今でなく未来までつなぐることをしりました。

節水は、一人じゃなくみんなで節水をしたほうがも、と節水だとしりました。

節電は今も未来もしつづけてるとしりました。

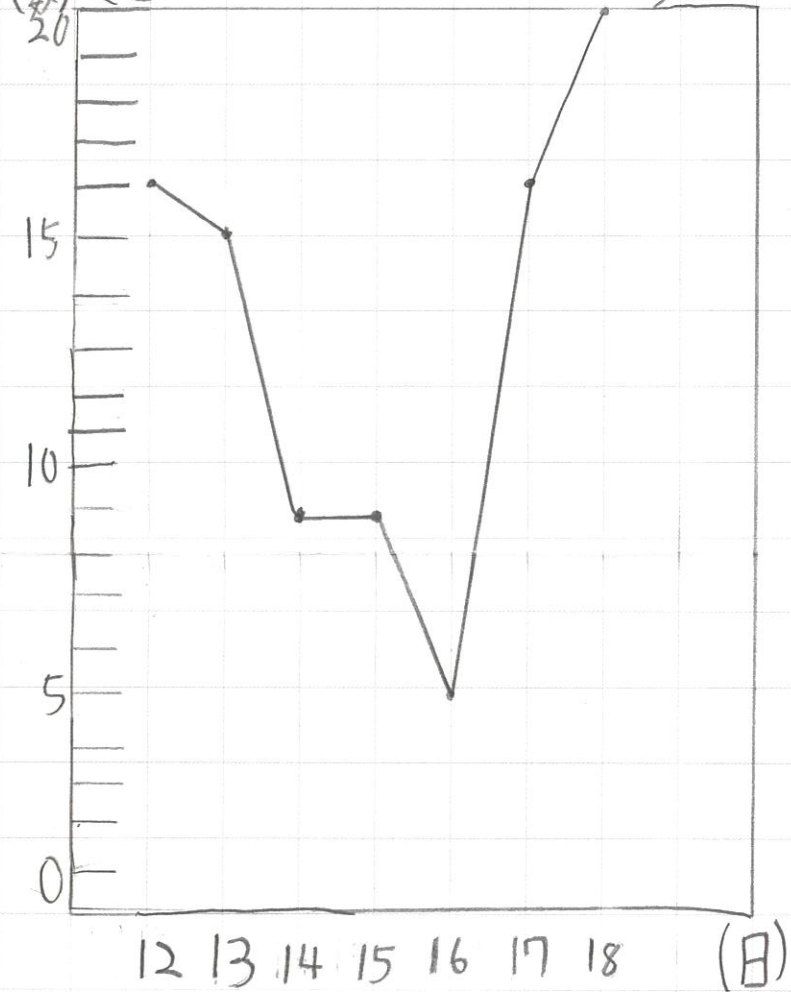
これから節電や節水をしつづけようとおもいました。

ティッシュの枚数 をへらす

えっ かけ

私は、一回つかってまたつかえるのに
すいて新しいティッシュをつかってし
まうからです。

(数) 週間のティッシュのまいり



12	13	14	15	16	17	18
16	15	9	9	5	16	21

気づいたこと

16日からだんだんあがっている。

14日と15日のティッシュの枚数が
一緒。

最初は下がっているけど最後とて
も上がっている。

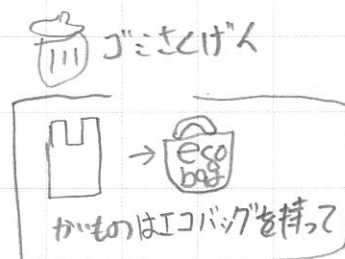
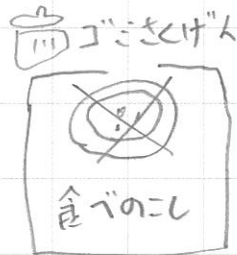
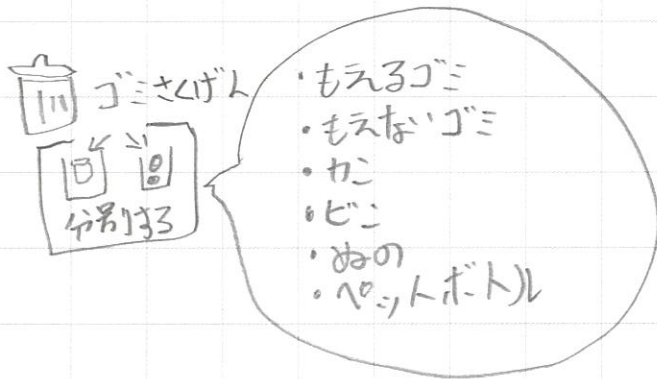
1人1日のティッシュのまいり量は
8～10枚

ふりかえ

1人1日のティッシュのまいり量は8～10枚でぜんぜんまいり
きんより人下だったけど、私はティッシュのまいり量を13
まいりしさをもってねと家族にいったけど、いしさをした子と
いしさをしなかった子がいました。でも私はいしさをしちゃう
とでもティッシュのまいり量をへらすためにがんばったのでそ
れを私はつけてごみをふやさないようにがんばりたいです。

エコレポート

① ゴミをへらすためには。



② ゴミをへらすとくめのけっか

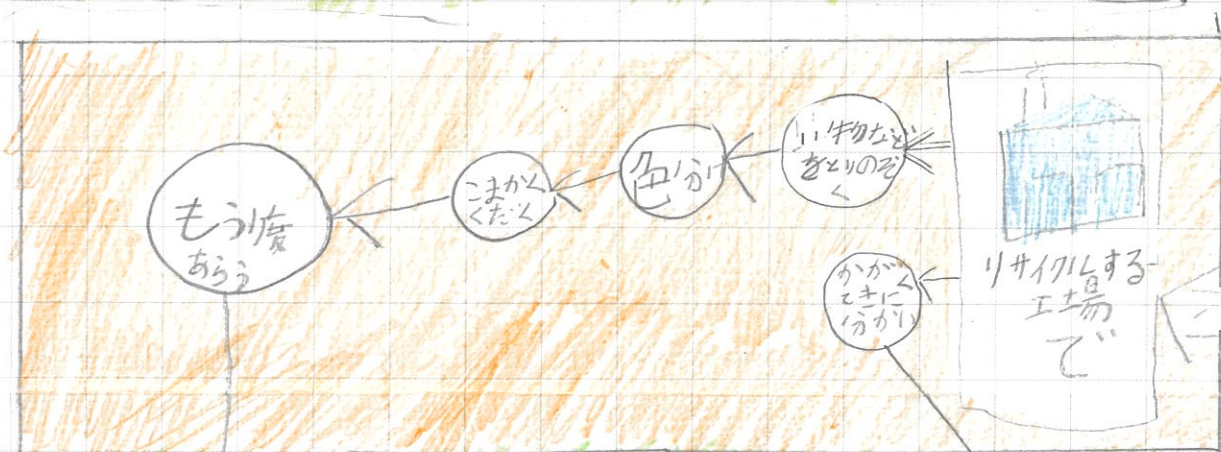
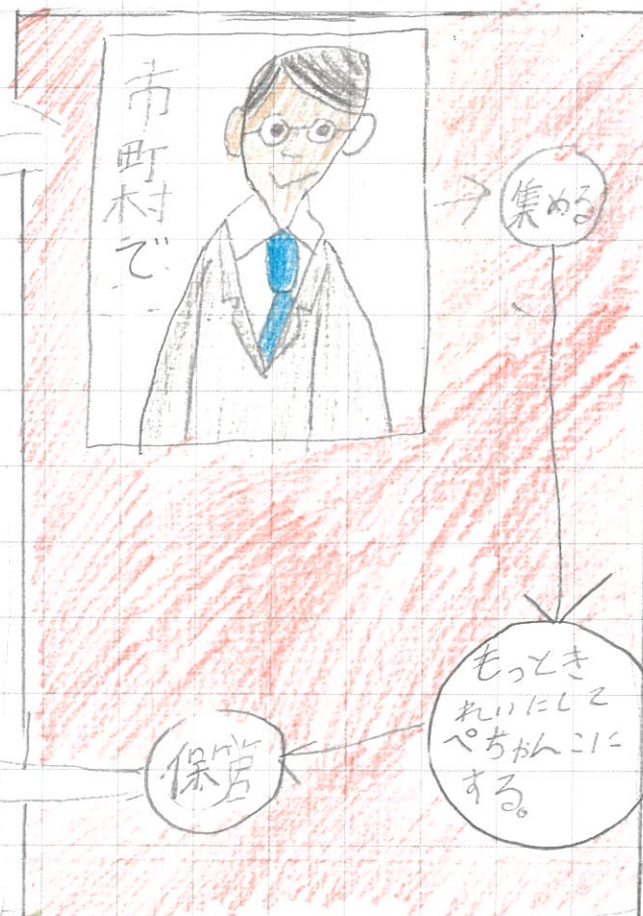
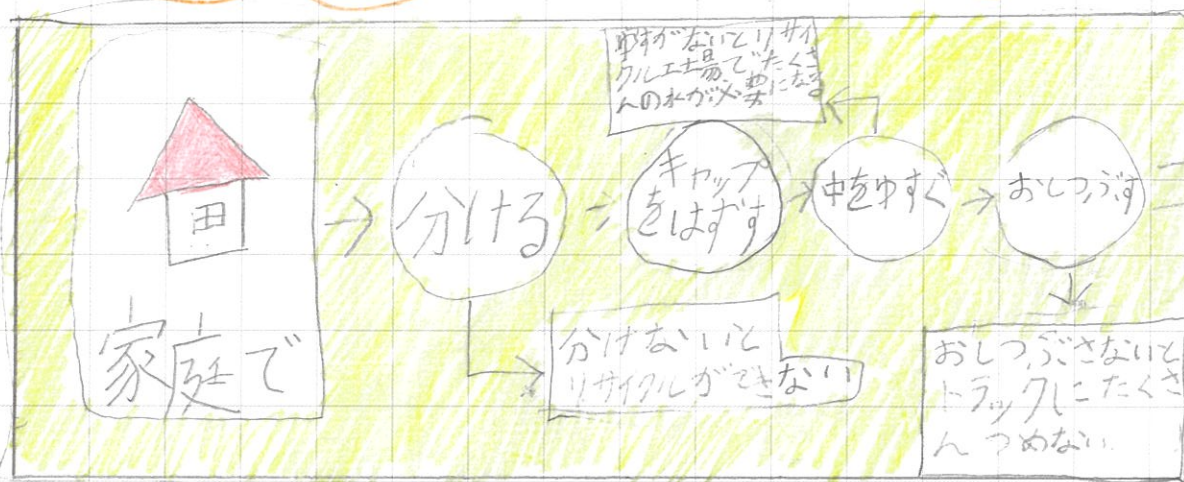
- ゴミの分別ができた
- お米をおにぎりにしておいしかった
- かものに行くときは、エコバッグをもっていった

③ エコチャレンジをやってみたかんそう

ゴミのへらし方がわかった。

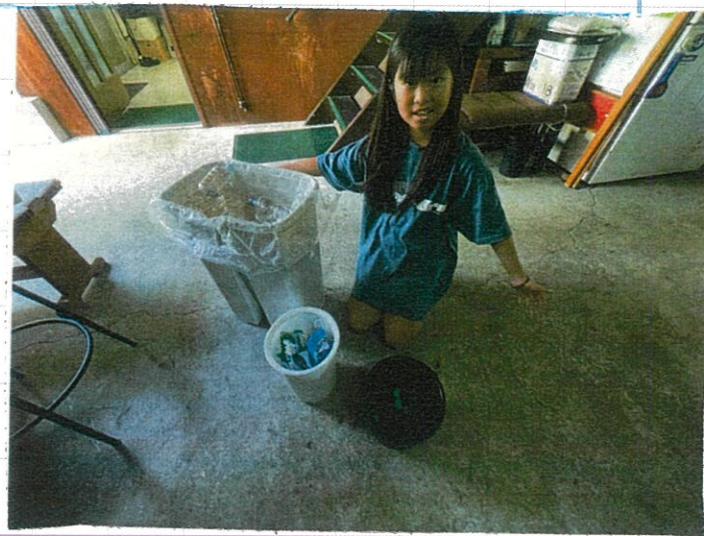
分別のできる社会

ペットボトルのリサイクル



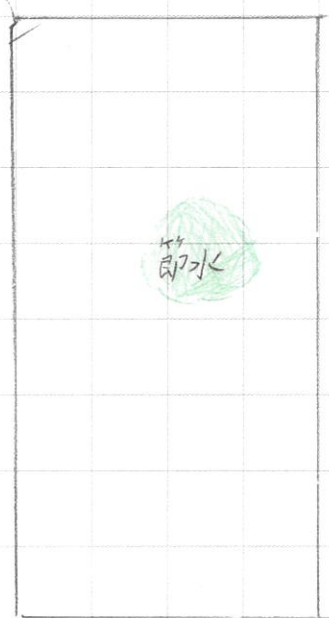
わたしはこれを知って分別をしようと思いました。

これからちゃんと分別します。





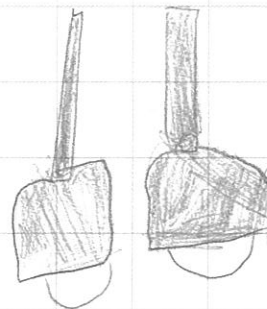
センメルに^{タケ}即水シールをはって、家方全にもよび
かけて、^{タケ}即水をして電気使用料をへらして
いくことにチャレンジをしています。



電気のスイッチ



こまめに電気を消したり、^いれごう庫を
開け、^いはなしにしないようにしたり、
テレビのつけ、^いはなしに気をつける
チャレンジをしています。



これを書いたことで、ふだん気を付けていなかった
節電・節水に気を付けるき、かけになりました。意し
きしようと思いました。

ゴミの量をへらす

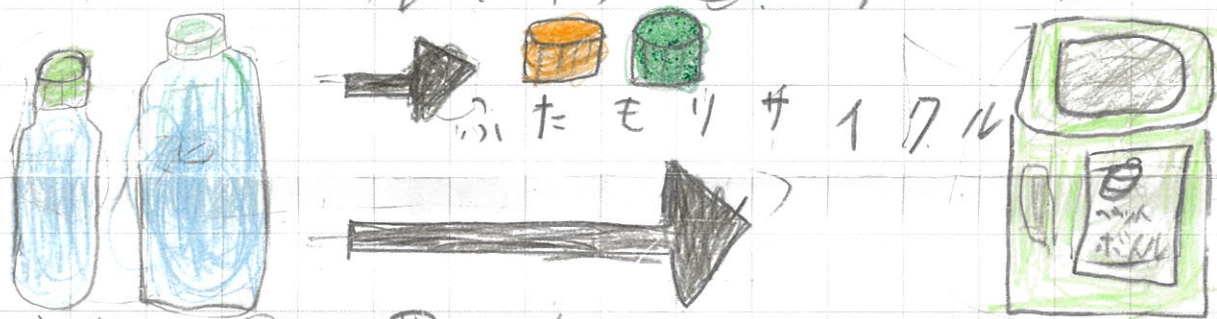
ぼくは、地球温暖化について調べたときにゴミの問題も関係していることに気がきました。その中でも、とくにプラスチックゴミの問題を知ってこれから出来ることを考えました。

1. プラスチックゴミが引き起こす問題

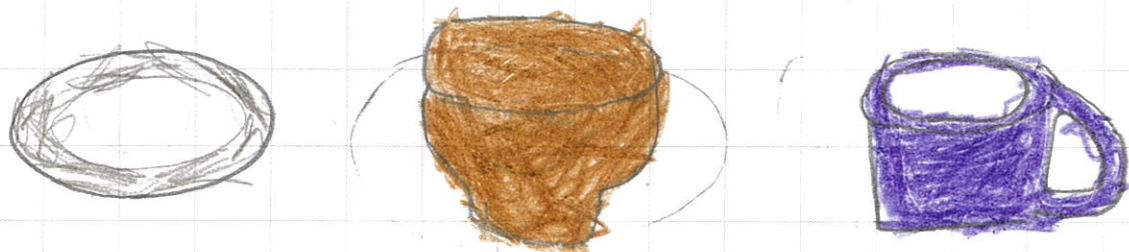
- ① プラスチックがもやされるときに温室効果ガスが発生し、地球温暖化原因のひとつになっている。
- ② プラスチックの原料は、とれる量にかぎりがある石油しげんであり、プラスチックのせいでしげんがなくなる。
- ③ 大量のプラスチックが海に流れ出て、海をおせんして、ぼくたちの生活にもえりきょうが出てくる。

2. ぼくたちができること

- ① ペットボトルのリサイクル(中身をあらってリサイクルボックスに入れる)



- ② プラスチックはなるべく買わない。



とうき(土)や木で作られた物など自然にかえるものをえらぶ。

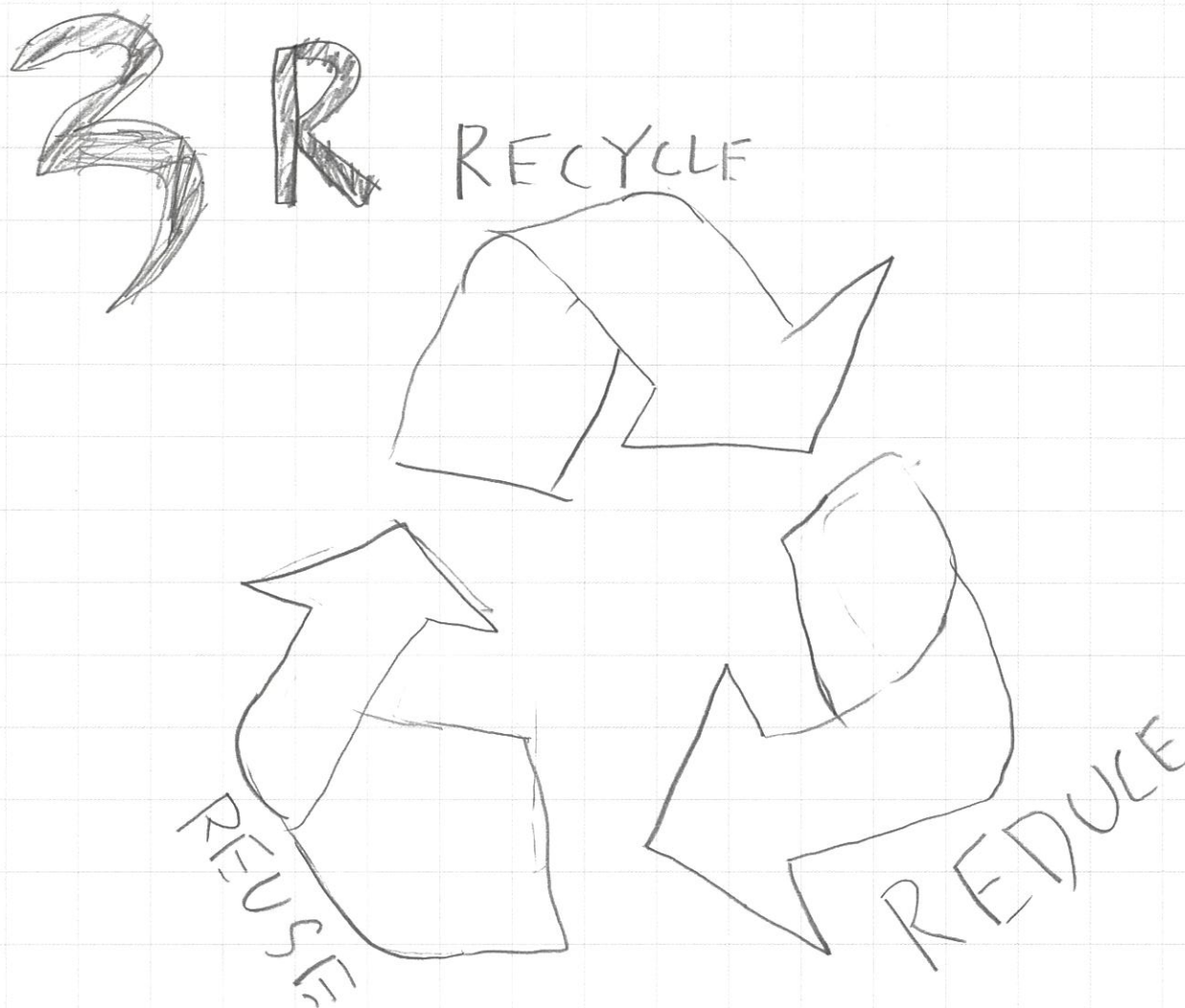
- ③ ゴミをなくすじかをする。
買い物や店に食べに行くときは、エコバックをもつていたり、食べられる量だけ考えて買うたりする。

3. まとめ

ぼくたちがリサイクルをしたり、プラスチックをへらすじかをしたりすることが、未来の地球のためにつながるだと思いき。

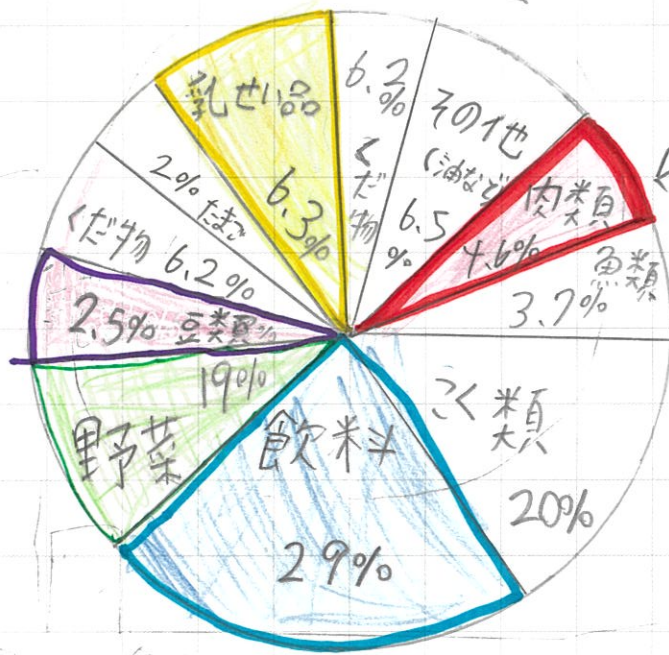
使いすてへらう

- ①エコバックを使う。
- ②せんざいにはつめがえりする。
- ③せつめいしはがみのシート
トよいできるだけ電子化する。



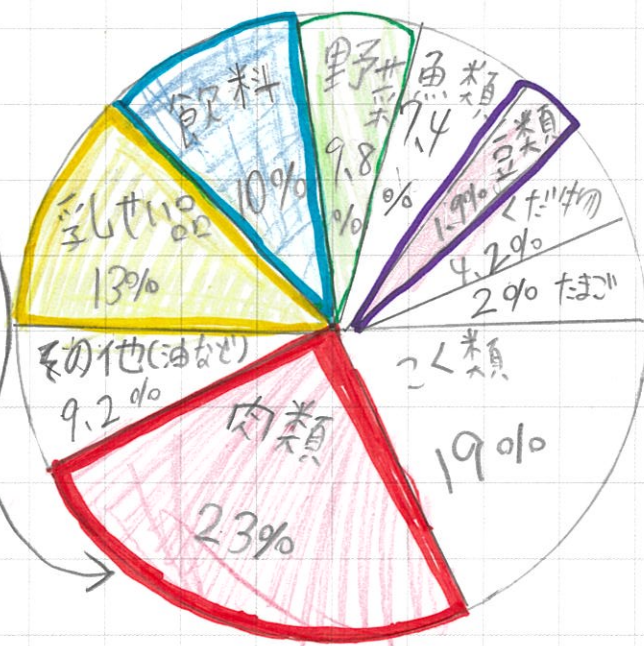
食べ物でCO₂をへらすには

年間一人の食べ物の消費量の割合



肉類は
食べる量では
少ないのに、
CO₂の量は、多
い。

食べ物のCO₂の割合



1kgの牛肉ができるまでに
出るCO₂ 約16kg
豚肉だと 約4kg
とり肉だと 約1.6kg

食事として肉、魚類、菜食に
することで、CO₂のさくげん
ができる。
他にも、食品ロスをふせぐた
めに、必要な物だけ買った
できるだけ食べのこさない。

使いすぎプラスチックをへらそう!!



ペットボトルの年間はい出量

ペットがPET
トル

日本・・・約250億本
世界・・・約5000億本

リサイクルされがにはいきされるとCO₂がふえる
地球温暖化などの問題がうまれる。

<ぼくや家族の取り組み>

・エコバック を使う・・・エコバックを使うことで
レジ袋などの使用をへらす。

・マイボトル を使う・・・水とうを持ち歩くことで
ペットボトルいんりょうを
買うのをへらす。

・ごみも拾う・・・道や公園に落ちているごみを拾って
分別して捨てる。

・プラスタリリ問題を・・・家族や友達と話し合っ
てできることをいっしょに考えこ
うづけたい。

リサイクル → きちんと分別してあげるとさい利用される。
服や文房具、ふたたびよう器になる。

ペットボトルはラベルをはがして、キャップは取り
水あらいしおそう器 → これはぼくにもできそう器

<かんそう>

プラスチックがふえることで地球温暖化などの問題が
うまれることをしりました。自分ができることを少しでも
うづけたいです。

家でできるエコ活動を調べて

かっ てみよう。

1 お米のとぎ汁は植物の水やり
に使う

2 使っていないコンセントはぬく

3 エコバックを使う

4 水道はこまめに止める

5 乾いぞうこはすぐしめる

6 食べ物をのこさない

7 エアコンの設定温度をあげる

8 ゴミを持ち帰る

9 太陽光発電を使う

10 電気はLEDを使う

もうかっている→

ふたぐんよくすることがあってびっ
くりした。

家族でエコ活動をしたこと

- (父)
- ☆マイボトルを仕事にも、こーった。
 - ☆買い物の時：賞味期限の近い値引き商品を買うようにした。
 - ☆リビングの照明をLEDに変えた。

- (母)
- ☆買い物の時、エコバックを使った。
 - ☆冷蔵庫内の食材の在庫管理を消費期限内に食べる。
 - ☆料理時の野菜の下ごしらえは電子レンジを使う。
 - ☆食べものを買いすぎない、作りすぎない。

- (兄)
- ☆エアコンの設定温度を28℃にして、せん風機を使った。
 - ☆照明をこまめに切ること。
 - ☆シャワーを出しっぱなしにしない。

- (2兄)
- ☆ペットボトルの飲み物を買わずにマイボトルを使う。
 - ☆昼間に電気を付けない。

- (私)
- ☆食べ残しをよくするので、量をへらしてもらったり、か
しば、て食べ切る。
 - ☆テレビを見るのを30分がまんする。

エコ活動をしてみて、大変なこともあるけれどつづけていこう
かなと思いました。

ゴミをへらすくふうをしよう。
 早くはしらがいけんがしてゴミのことをまねて



いつもできるからリベッンボトルなどをリサイクルしよう。



つめ立て日がいっぱいにならないようにする

できるだけたべのこしらえをへらす。

しゃきゅうおんだんかのなびきしめるために。

ゴミのりょうななどをへらしよう。