

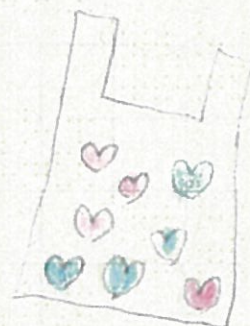
今日からできるエコチャレンジ!!

わたしができるエコ、7なにかあるかな?と考えてみました。

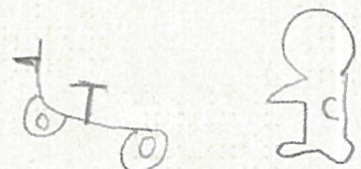
①電気をこまめに消す



②お買い物にはマイバックを
もって行く。



③近いところは歩いたり
自転車を使う。



④ごはんをのこさず食べる



⑤水をだし、ばなしに
しない。



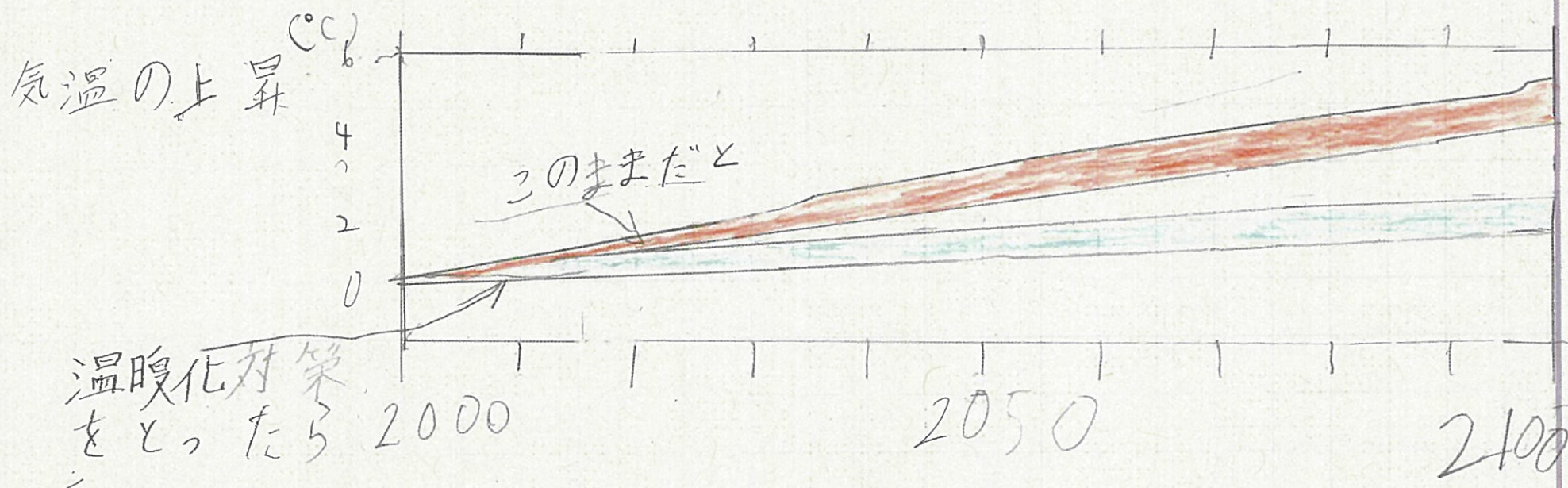
⑥ごみは分別する



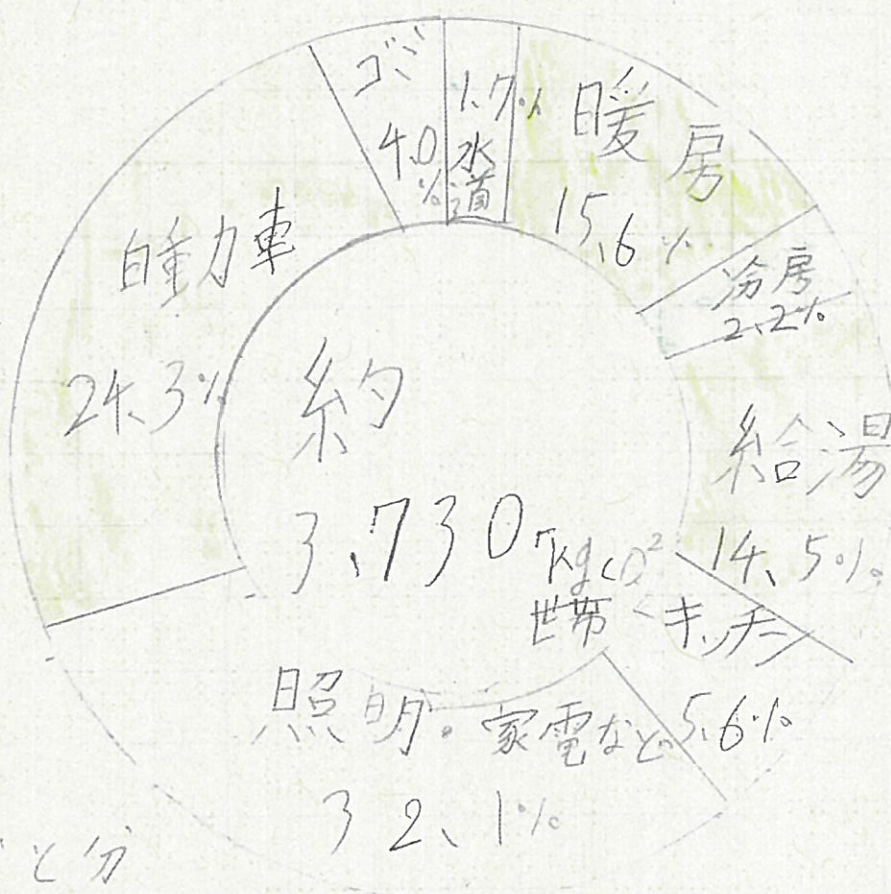
☆生活する中でかんとんにはじめられることがたくさんありました。

☆家族のみんなにも教えてあげて地球を守りたいと思いました。

CO₂削減に向けて 僕達ができること



2021年度家庭
からのCO₂排出
量



分かったこと

CO₂の量が一番多いのは、やはり家電製品や照明からだと分かった。他には、なぜか暖房より冷房の方がCO₂の排出量が少なくおどろいた。

今後、家庭でできること

照明をこまめに消す。暖房の使用回数を減らす。風呂をわかしたらずでに入るなどをする。

エコチャレンジ

取り組んだ内容

今日からできる！地球温暖化対策というページを見て、自分にできることを確認し、行動する。

1つ目…シャワーを出す時間は短かくしよう。

僕の家では…シャワーは、お風呂を洗う時にしか、使わない。
お風呂に入るときは、お風呂のお湯をおけですくって流す。

2つ目…冷房は28℃、暖房は20℃に設定しよう。

僕の家では…リビングは、広く、すずしくなりにくいので、25℃で、自分の部屋は狭いので、26.5℃くらい。

冷房 28℃

3つ目…扇風機を上手に使ってみよう。

僕の家では…一気にすずしくなりたい時や、短時間部屋に居る時に使う。



4つ目…照明を使わない時はこまめに消そう。

僕の家では…自分も皆も守っていた。

5つ目…家では同じ部屋で過ごそう。

僕の家では…宿題をしたりするときは、自分の部屋に居る。こ

飯を食べたりするときは、リビング。

6つ目…レジ袋を断っているかな？

僕の家では…マイバックをいつも持っているので、レジ袋は断っている。

レジ袋

まとめ

今でも僕の家では、地球に優しいことができているが、まだ、完全じゃないので見直したい。

エコチャレンジを した結果

節水

- 水を出しっぱなしにしないために、歯みがきやうがいの時に、コップを使用した。
- 野菜や食器を洗う時は、「ため洗い」をした。
- トイレの大・小ボタンを使い分けた。

節電

- テレビは、見ていないのにつけっぱなしにしない。
- クーラーの温度は、適度な温度で、せん風機を回して空気をじゃん環させた。
- 電気は、人のいな所ではつけっぱなしにしない。

ゴミ削減

- 買い物に行く時は、エコバックを持って出かける。
- ペットボトル、プラスチック、燃えるゴミなどの分別をした。

まとめ

この他にも色々、エコにつながる事があると思うのでこれからも気付いた時にしていきたいと思いました。

ごみを減らすためには!!

4 R ってなあに?

リフューズ

Refuse

ごみになるものは

「断る」「買わない」「持ちこまない」

リデュース

Reduce

ごみを「減らす」「出さない」「作らない」

リユース

Reuse

そのまま、または形を変えて
「使い続ける」

リサイクル

Recycle

一度資源に戻してから「再利用する」

これら4つのRのことなんだ

ゴミの種類が一番多い物は?

生ごみ 38.4 %

紙類 32.9 %

プラスチック 17.6 %

地球を
守ろうね
!!



1. ゴミ問題ってどんな問題なの?

- 日本の家庭で出るごみは

東京ドーム112杯分!

2. ゴミの問題が進むとどんな問題が起きるの?

ゴミ問題で起きること(1)地球の温暖化

ゴミ問題で起きること(2)埋立地が不足する

最後に「分別」をしよう!!

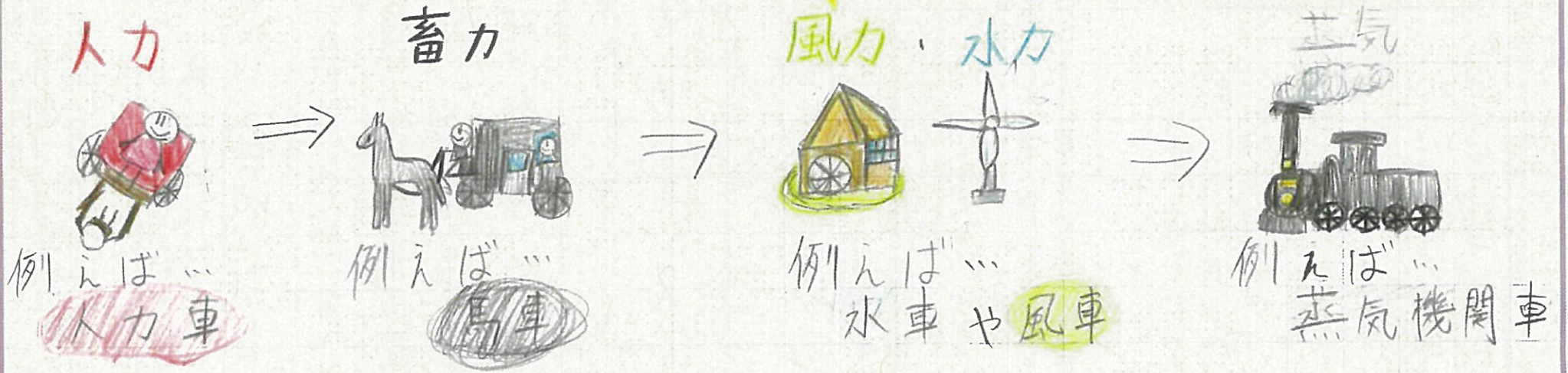


まとめこれからは、シャampoo
や手を洗うせんざいを買うと
きは、詰め替え用をかうよう
にしたり、リサイクルにたし
たりして地球からごみを減ら
し、みんなが笑顔になるよう
にしたいです。

電気について

なぜ調べようと思ったか
夏になってクーラーやせん風機を使うことが多くなってきて、電気について調べてみたいなと思ったから。

・電気が使われるまで



冷蔵庫、電球、洗濯機、スマホ、車、クーラーなど様々！

・今と昔

明かり
昔



ろうそく
あんどん
石油ランプ など

今



電球、LED など

ご飯
昔

昔



かまど

など

今



すい飯器

など

洗濯
昔

昔



洗濯板

など

今



洗濯機

など

ふり返り

電気があるだけで、こんなに生活が楽になるんだなと思った。その反面、デメリットとして二酸化炭素を出してしまうから使い方には気をつけないといけないなと思った。

夏休みに行ったエコチャレンジ

①誰もいない部屋は電気を消す。



②クーラーの温度に

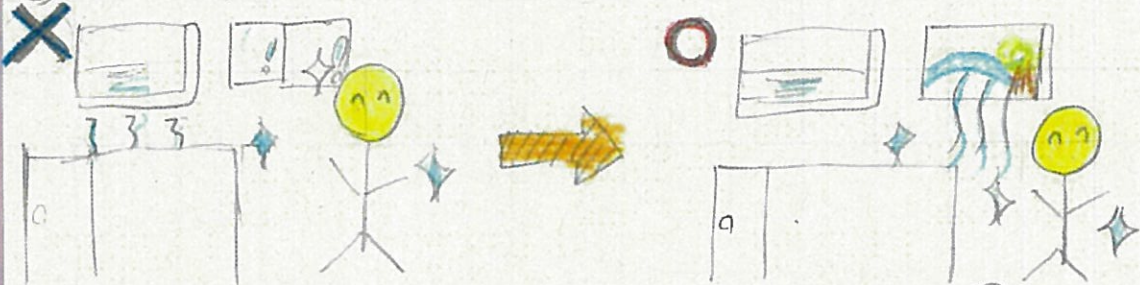
気を付ける。



③クーラーが付いている部屋はとびらをしめる。



④朝の涼しいうちは、クーラーを付けず、まどを開ける。



⑤食べ残さない。



⑥誰もいない部屋にクーラーを

付けない。



⑦手洗いをするとき、こまめにじゃ口をしめる。

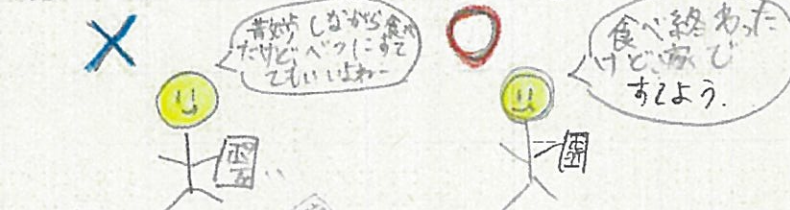
つけっぱなしとめてから 水がったまま 水をとめてから



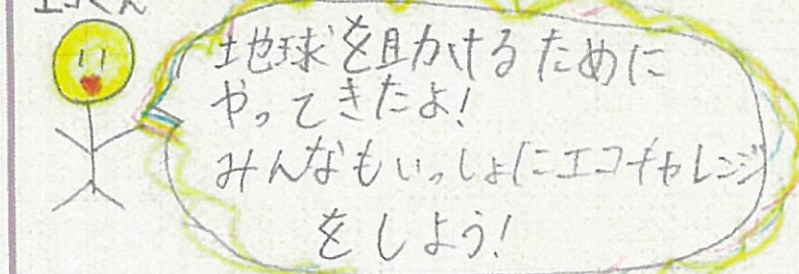
⑧ごみを分ける。



⑨ごみを道にすてない。



オリジナルキャラクター



ひりかえり

最近、外はとても熱く、地球温暖化が進んでいるんだと実感しました。これから、地球のために少しでもできることを考えていきたいです!!

エコチャレンジ

やってみたいエコ活動

1 エアコンの設定温度を見直す ⇒ 冷暖房の温度設定を2度変えるだけで1月約90グラムCO₂をへらすことができる。

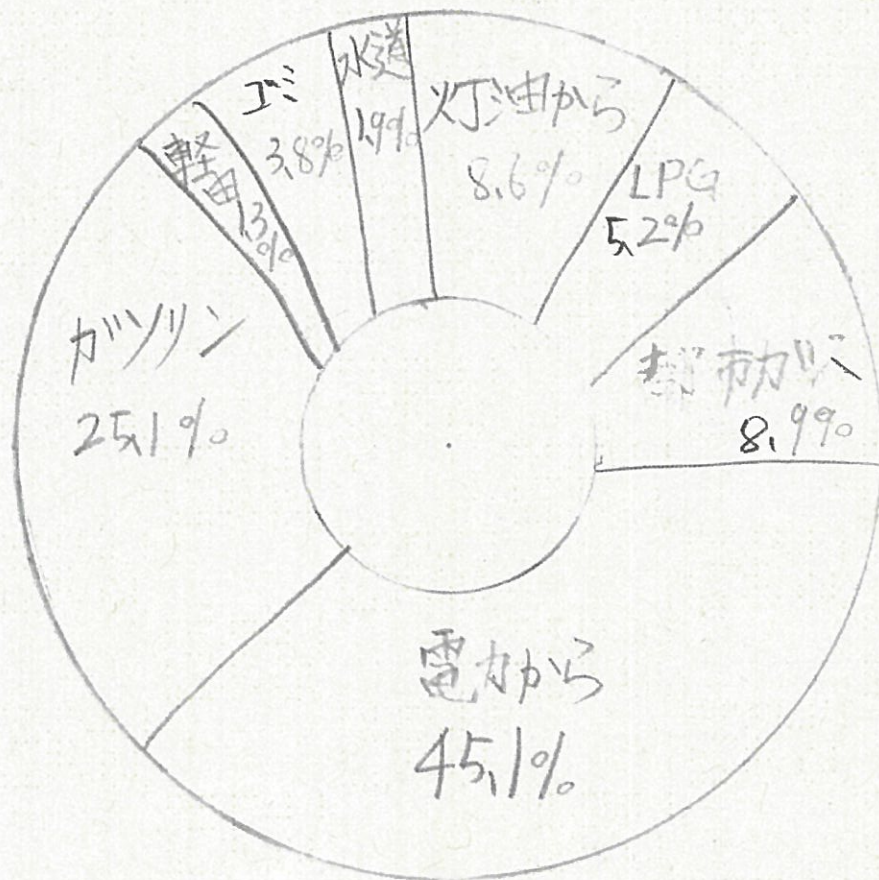
2 待機電力をへらす

⇒ 家電製品を長時間使わないときはコンセントからプラグを抜いておくことで無駄な待機電力をへらすことができる。

3 シャワーの利用時間をへらす ⇒ 湯を出しっぱなしにせず、こまめに止める。シャワーの時間を1分短くすることで1日70グラムのCO₂をへらすことができる。また、ふろの湯を洗たくや庭の水やりにも使える。



1人1日に30.4キログラム排出している。



← 家庭二酸化炭素排出量

石炭から0.0%

熱から0.02%

結果

たくさんCO₂を排出しており少しでもへらしたら良いなと思いました。これからもCO₂をへらして行きたいです。

エコチャレンジ

私たちの家でやっていること

節水

- ・毎日歯をみがく時に水をとめている
- ・さらあらいせんざいであらうとき水をとめてひつような時に
出している。

節電

- ・朝クーラーを消している。
- ・まどをあけている。
- ・電気をもまめに消している。

やってみたこと

節水

- ・れいぼうは、温度りあげさげをあまろしない。

やってみて思ったことは、やる前は、へやがあつから温度を
さげていたけどさげなくなった。

感想

エコチャレンジをする前は、うこできていたけどエコチャレンジ
をするようになってしつゐえた。これからも「エコ、エコ」
と思って、せつでんやせつすいを心がけていきたいです。

大地震の備える物

した理由

最近、日本各地で地震が起きているから。

【今後の大地震に備える物】



(水)



(非常食)



(キョウキョウ箱)



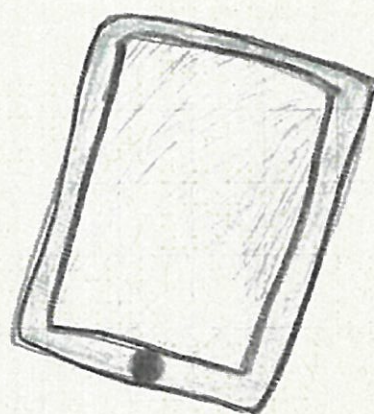
(ライト)



(ヘルメット)

地震が起きる前に備える事

ハザードマップでひなん場所を
家族と決めておく。



まとめ

今、備えているのは水だけ
なので他に必要なものを集め
ようと思った。

パック類のゴミをへらす

わたしは、お母さんがお豆、牛乳などのパックを再利用してること気がつきました!

ねここ

しゅもん

2人にしゅもん!!

1、なぜ再利用しようと思いましたか。また、そのときの気持ちは?

一回の命じゃもったいないと思ったからだよ。気持ちは、もう一度ふきこもう!!

2、どうゆうことに使ってる?

豆腐は、とうからしとかのたねいれ、牛乳パックはマナイタがわりしてるよ!

1. 再利用してる?

つかうパック(肉など)は、そのスーパーにわたしてやるよ!

しゅもん カ ありがとう

わかったこと

お母さんがパックも再利用していたのはびっくりだったけれど、スーパーでもひきとってくれることがよく分かりました。

次からは?

お母さんに他はどうしてるかをきいて、もっとくみしくなりたいです。



家族で水の節水エコチャレンジ

★水の節水に簡単な方法を考えた

- ① こまめに水を止める
- ② お風呂の残り湯を有効に活用する
(例) 洗たくに使用する
- ③ トイレを流す時は(小)レバーを活用する
- ④ 食器についた汚れをふいてから洗う
- ⑤ 洗たくの回数を減らす

感想 夏休みの間に自分が
水の節水について何かできる
か考えて取り組みました。
歯をみかく時は水道の水を
止めて、ゆすぐ時には、コップを
使って行なった。
トイレを流す時は小レバーを使って
流す用にした。

わかった事

- ・水道代や電気代が安くなる
- ・CO₂の削減につながる

どの発電方法がいいの？

ぼくが調べようと思った理由

・近くの山に風車があり、広川の上流にはダムがあり、
あちこちに、太陽光発電があります。
それぞれのいいところと悪いところを知りたいなと思って
調べてみました。

風車

(風力発電)

風のカで風車を回転させて
タービンを回す



メリット

- ・おんりょうひがかからない
- ・風さえあれば夜でも
発電できる。

デメリット

- ・発電量は風の強さに
左右される。
- ・生物(野鳥や動物)
のすみかをうばう。

ダム

(水力発電)

水の位置エネルギーを
使ってタービンを回す



メリット

- ・おんりょうひがかからない。
- ・かんきょうにやさしい
- ・小さな水力発電もできる。

デメリット

- ・大きなダムを作ると、
自然をはかいてしまう。
- ・降水量が少ないと
発電量が小さい

太陽光

(太陽光発電)

太陽の光があたると
電流が流れるパネルをつかう



メリット

- ・たくさん電気を発電できる。
- ・てい電しても電気を
使える

デメリット

- ・暗くてはいと発電で
きない
- ・昼間しか使えない。

調べてみて

・世の中にはいろいろな発電方法があつて、よく知れた。
いいところと悪いところもよく分かった。