

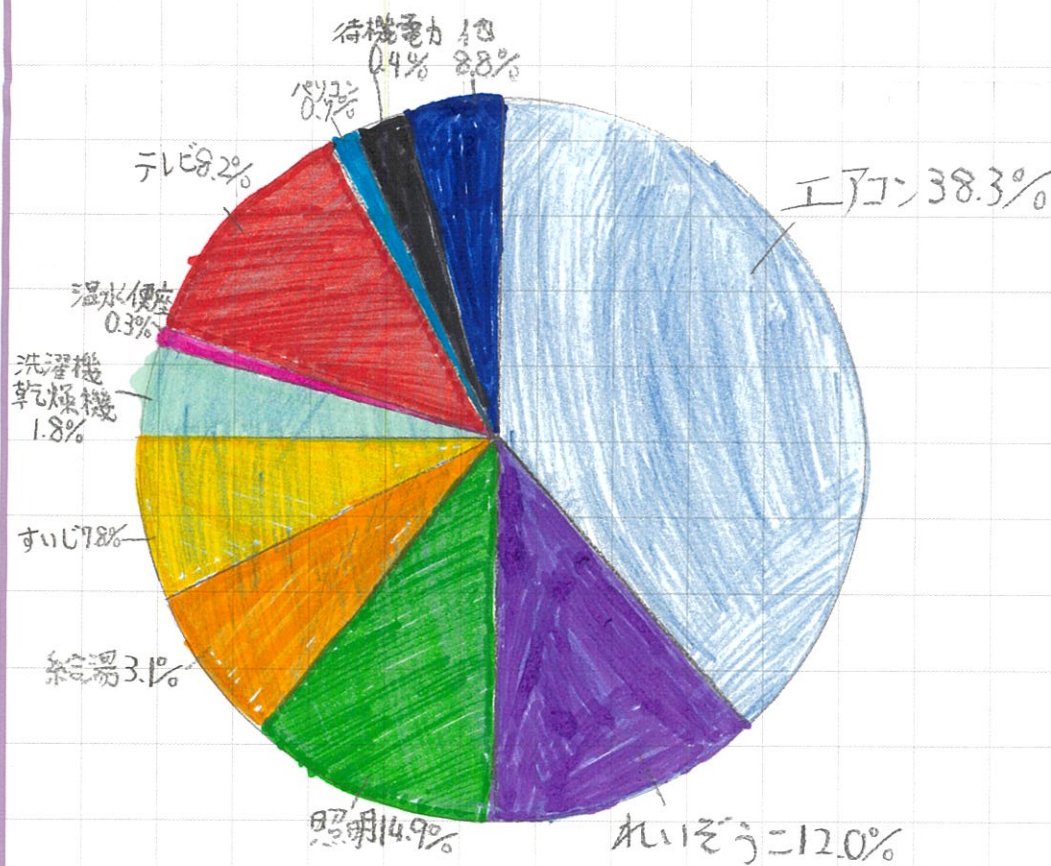
節電について

わたしは、節電について調べました。

家でよく使われている家電

- ・アイロン
- ・電気ポット
- ・ドライヤー
- ・電子レンジ
- ・ホットプレート
- ・エアコン
- ・トースター
- ・れいぞうこ
- ・ヒーター
- ・食器洗い器
- ・浴室乾燥機
- ・洗濯乾燥機
- ・そうじ機
- ・テレビ

夏の点灯帯の電気の使用割合



電気代を少しでもへらす方法

1. 照明

- ・だれもいない部屋の電気を消す。
- ・明るい時はカーテンを開け、部屋を明るくさせる。

2. エアコン

- ・設定温度を夏は1度でも高く、冬は1度でも低くする。
- ・フィルターにほこりやゴミがたまっていたらそうじする。

3. れいぞうこ

- ・開け閉めをたくさんしない。
- ・長い時間れいぞうこを開けたままにしない。
- ・食品はたくさん詰めこみすぎない。

4. テレビ

- ・見ない時は消す。

5. その他

- ・使っていない家電は主電源を切るか、コンセントをぬいておく。
- ・なるべく家族みんなが同じ部屋で過ごす。

思ったこと

ふだんは、あまり節電のことを考えたことがないけど、今回、節電のことについて調べました。これからは、家電を使う時は、節電のことをよく考えて使用していこうと思います。

節約のエコチャレンジ

節電にした理由は、冬や夏にばんぼうやれいぼうをたくさん
つかうから、どれだけ節約ができるかを知りたいから、だからです。
そして、「節電」について調べようと思いました。



買い物など、外に出る時に、いつも電気だ
れいぼうをけしているか、かくにんをして、
外に出ています。
けど、10分や15分など、短い時間の時は、
電気はけしているけど、れいぼうはつけた
ままにしています。理由は、つけたり、け
したりすると、そ、ちの方がお金がかかる
とい、ていたからです。



ねる時に、電気をはやくけしたり、れいぼ
うのセッテイを、2、3時間にしたら、節
約ができると思いました。理由は、夜から
朝までず、とつけているとお金がかかるから
です。しかも、ねている時にれいぼうが、
ついていても意味がないと思、たからです。



ほかにも、節水で、歯みがきの時は、水を
とめたり、お皿あらいの時は、一気に全部
あらってから、ながした方がい、いと思いま
した。その方が、節水でまると思、たから
です。

まとめ

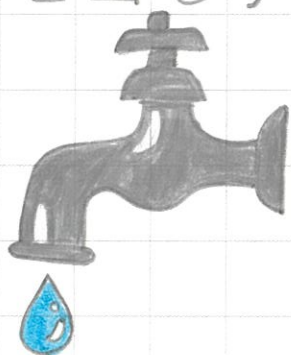
このエコチャレンジで節約をすると、お金をしほらうりょうが
へるので、これから節約をつづけていきたいです。

節電ってどうやるの？

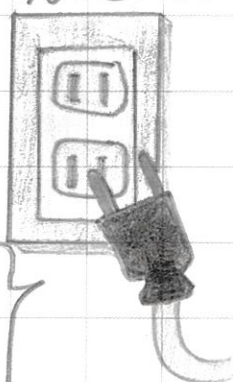
私は、「節電」というものがどうゆうものなのかを、まだちゃんと分かっていないので、節電というものは、どうゆうものなのかをちゃんと調べることにしました。

まず、私の家での節電方法は、「使っていない電気のコンセントはぬく。」や、「冷蔵庫をあけたらすぐ閉める。」とか、「水を出しっぱなしにしない。」などの色々な節電を

やっています。



水を出しっぱなしにしない。



コンセントをぬく。

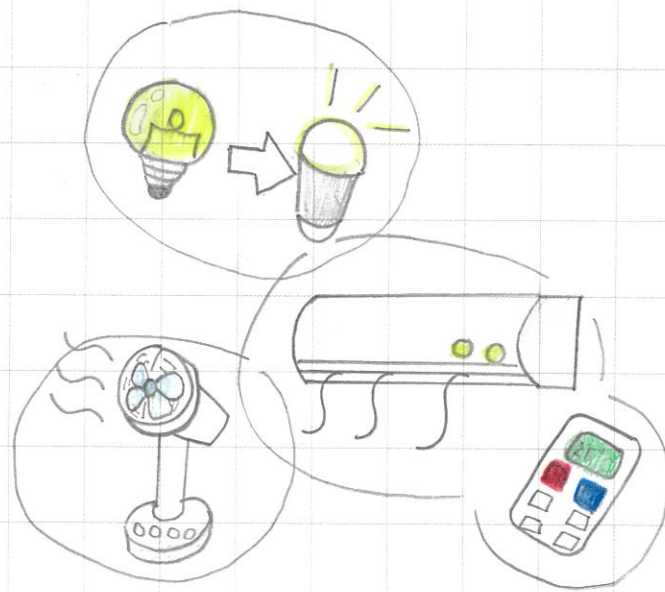


あけたらすぐしめる。

次に、インターネットを使って他にはどんな節電方法があるのかを調べました。

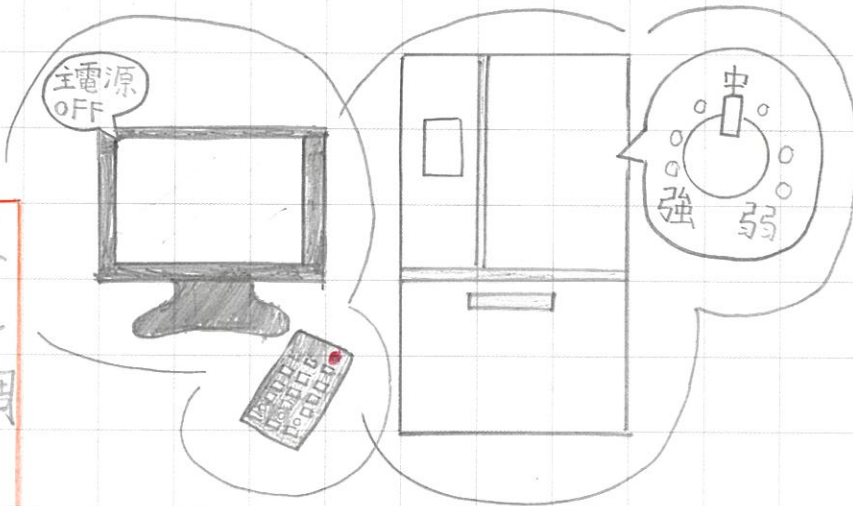
インターネットで調べた結果

- | |
|------------------------|
| ・冷蔵庫の設定温度を「強」から「中」にする。 |
| ・テレビの主電源を切る。 |
| ・省エネ照明を使う。 |
| ・エアコンの設定温度を上げる。 |
| ・扇風機を併用する。 |



調べて思ったこと

節電方法を調べて、自分の家ではやっていない節電方法がたくさんあったので、インターネットで調べた節電方法もまた家でやってみようと思いました。



食品ロスの取り組み作戦

CO₂さくげんのためにできること

- ・家庭で作った野菜を料理に使う。

↓

いいこと

①新鮮な野菜を使うことで、おいしく健康に食べられる。

②必要な量だけ使うからゴミが出にくい。

③畑仕事をすることで体力がつく。

④店で買うよりも安く節約になる。

家で作っている野菜

- | | | |
|--------|---------|---------|
| ・なす | ・オクラ | |
| ・ゴーヤ | ・ミニトマト | ・しゅんぎく |
| ・パプリカ | ・きゅうり | ・はくさい |
| ・レタス | ・にんじん | ・とうもろこし |
| ・だいこん | ・さといも | ・えだまめ |
| ・じゃがいも | ・さつまいも | ・小松菜 |
| ・玉ねぎ | ・えんどうまめ | ・パセリ |
| ・赤玉ねぎ | ・そらまめ | ・ピーマン |

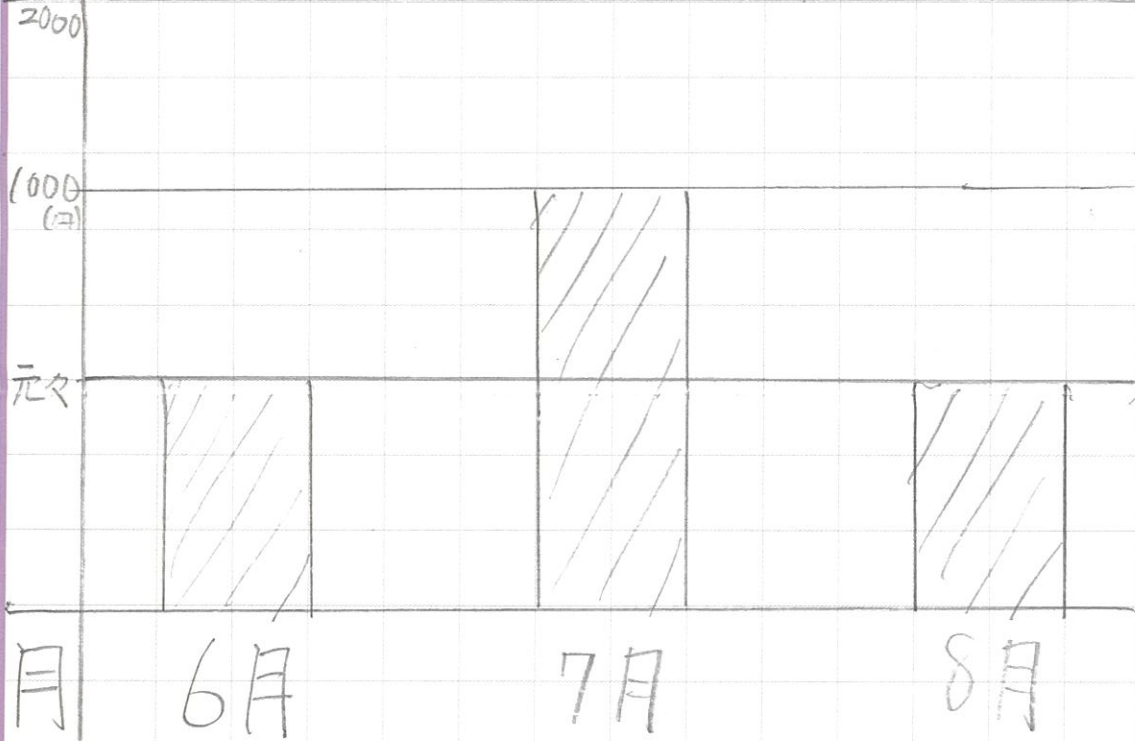
野菜を使って食べた料理(3日間)

- | | | |
|---------------|-----------|----------|
| ・ゴーヤチャンプル | ・チンジャオロース | |
| ・ゴーヤ 1つ | ・ピーマン | ・にんじん 2つ |
| ・サラダ | ・ミニトマト | ・レタス |
| ・カレーライス | ・きゅうり | ・赤玉ねぎ 4つ |
| ・オクラ | ・なす | ・玉ねぎ |
| ・じゃがいも | ・パプリカ | 5つ |
| ・オクラのおかかあえ 1つ | ・なすのまる焼き | 1つ |
| ・パプリカの肉づめ | ・パプリカ | ・玉ねぎ 2つ |

⑤合計16この野菜を使うことに成功!!

水を節約する活動 電気も節約する活動

まず水を節約することを節約とい
います。なぜこの活動を取り組も
うと思った理由は、大阪のおばち
ゃんがお米(白米)のときじるも
たるにためて、庭の植物にお米の
ときじるで水やりをや。ていて水
を節約しているなと思。たからで
す。先月から水道代が1000円上が
ってていて節水をして活動をしてい
ると元の水道代にもどりました。



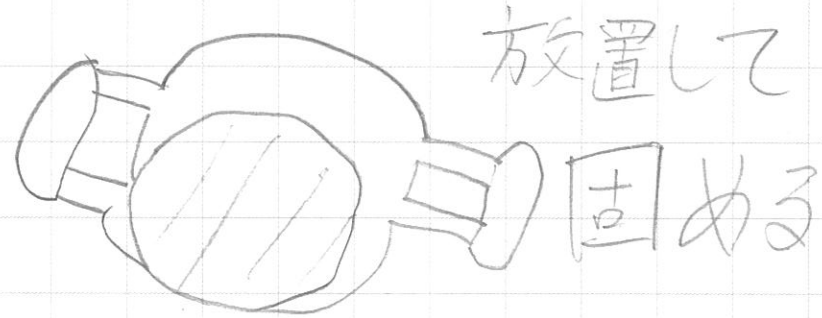
上の表を見ても分かるように6月
から水道代が7月になると1000円
も上がってしまっ。て節水をするこ
とにし、例えば、手をあらうとき
などは水を使わない時は、水をと
めたるやぶるではゆぶねの水を使
うなどです。

これからモ節水する
ことを心がけて
いきたいです。

電気を節約することを節電とい
います。なぜこの活動をし
ようかと思ったかといと母が
電気をつけるときより1時間
電気をつけ、ばなしの方が、
安いらしいしドライヤーが
とくに電気代がかかると言
ていたからです。



感 相
心 心
・一時間つけ、ばなしより、
電気つける方が高いと分かり
ました。

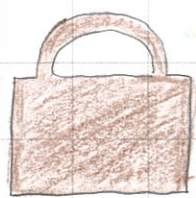


感 水 目
心 心
・油は固めておくといいと
分かりました。

家のごみをへらす活動

家には、どのようなごみをへらす活動をしているか気になりました。なので、知らべて見ることにしました。

家では...



買い物バッグ

コンポスト →



ごみを分別

スーパーに行く時は買い物ぶくろを持って行く。

食品トレイはすてずに、スーパーの回収ボックスに持って行く。

古紙と古新聞は資源回収に出す。

生ごみは、コンポストに入れる。

その他

シャampooやボディソープは詰めかえ用をを買う。
小さくなつた服やくつは必要な人にゆずる。

わたしの知らないところでごみを家で
してもへらしている。

わたしのできること

もえるごみとプラスチックに分別する。



ペットボトルはラベルとふたをはずす。
ラベルとふたはプラスチックごみに分別する。
ペットボトルはペットボトル用のごみぶくろ
に入れる。

分別する

外出する時に、水とうを持て
行く。

買い物に行く時、買い物ぶくろ
を持て行く。

ひきつづき、
続ける。

まとめ

家でやっていることを初めて知りました。今後は家族と協力
しながら、ごみをへらす取り組みをしようと思いました。
ごみをへらすことは、むずかしくなく、日常的にできることだ
と知りました。今日から少しずつごみをへらす活動をしていき
たいです。

ゴミの再利用と リサイクル

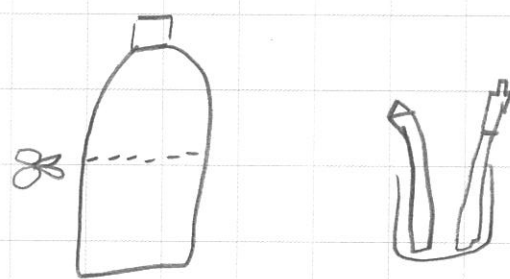
ぼくはゴミをすてておけたと思っていました。
3年生ほどになつて再利用や、リサイクルという言葉をしり、
ゴミしゅり場へ見学へ行きました。ゴミしゅり場はたくさんの方の
ゴミがあり、においもくさかったのでそんなゴミをへうそうと思
いました。

例えば牛にゅうパックでいうと家は折りたたんですてますが、
牛にゅうパックに穴をあけて色をぬってリサイクルでちよ金箱
がでたりします。



牛にゅうパックだけでなく、
ペットボトルを半分で切れば
ペン立てやリモコン立ても作
てもかんとんにできます。

みなさんも作ってみてはどうでしょう。



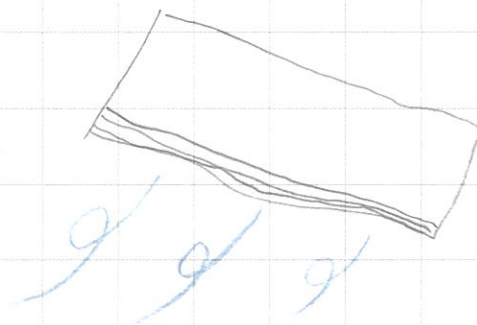
このように生ゴミ以外の物は、ほとんど再利用できます。
ゴミをリサイクル箱に入ればリサイクルできます。
ちょっとしたかんとんなことでゴミを使いなおせます。
こんなかんとんなことでちよ金箱などなど考えるとたくさんの方の
種類に変身します。ぼくみたいなことをあなたもしてみませんか。

節約レポート

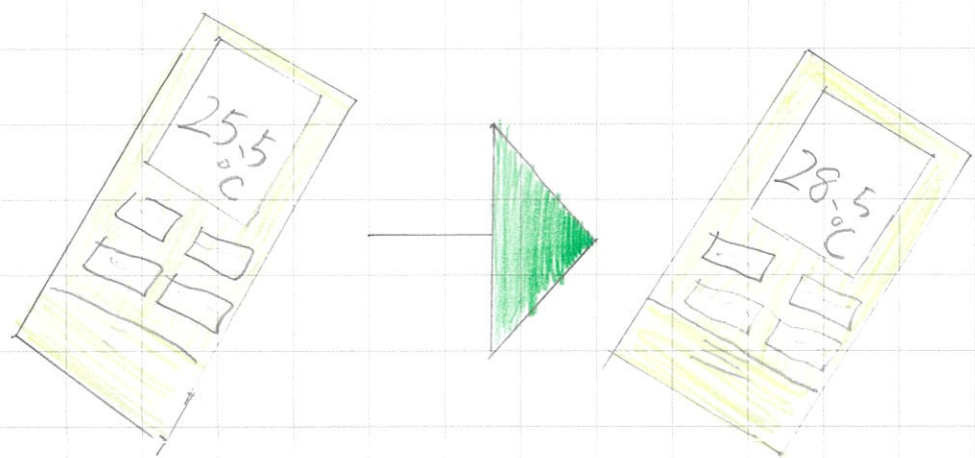
この1週間節約、特に節電に心がけてすごしました。

まずは1つ目

エアコンの温度

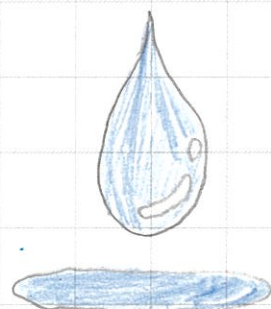


エアコンの温度はねるときはいつも25.5度でタイマーは1時間後に切れるせいでした。ですが1週間は28.5度でタイマーは30分後、節電とねむりを押してねました。節電すると、気持ちよかったです。エアコンは地球温暖化にも関わってくるので少しうれしくなりました。

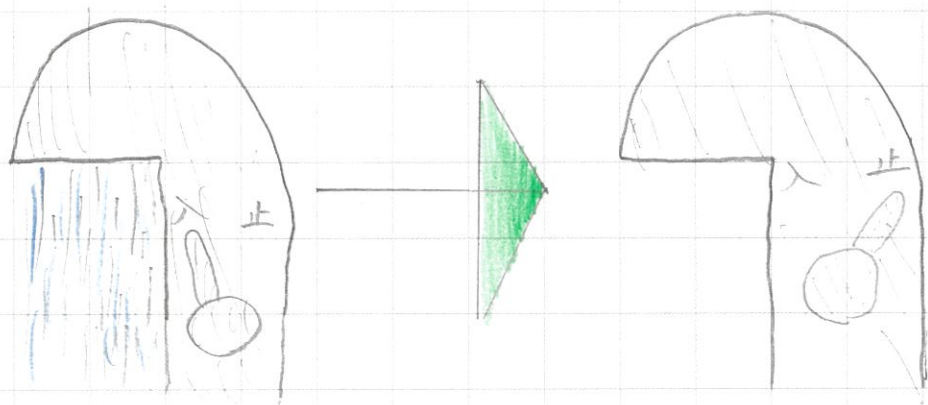


次に2つ目

水道水の節水



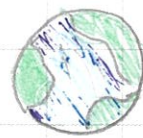
皿洗いするとき、と水を出しっぱなしにしていました。皿をこすっているときも水を出していたのでこれも節約できるなと感じました。結果これも節水できました。こすっているときは水を流さずに流すときは弱めで流しました。これもエアコンと一緒に「いいことしたな」と感じました。



感想

節約して第一に思ったことは、気持ちも良くなりかんきょうもよくなることです。まさに一石二鳥ですね。ぼくみたくに節約してみてもうどうでしょうか。

私でもできるエコチャレンジ



3 Rとは...調べてみました。

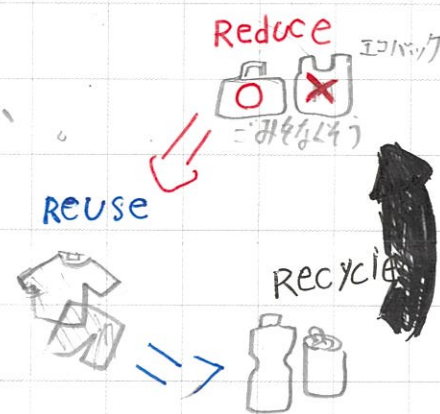
。ごみをへらして、いかすために、覚えてほしい3つのルール。
心がける順番にならべると、リデュース、リユース、リサイクル
で英語でかくと、文字のせんとうか、**R**なので**3 R**というら
しいです。

リデュース

。できるだけ、ごみの量を少なくすること。ごみをリユース、
リサイクルをしても、ごみの処理にかかると、ひ用とエネルギー
が必要です。そのため、できるだけ物、「ごみ」になることもおさ
えるリデュースが大切です。

④自分たちに、できること!

- 。むだなものは、買わない。もらわない。
- 。ものは、大切に長くつかう。
- 。食べのこしはしない。
- 。エコバックや水とうもなどを使う。



リユース

。一度使ったものもごみにしないで何度も使うこと。使わなくな
ったおもちゃ、服、家具などは、必要とする人に与える。
(私の小さくなった服を、しんせんの子にあげている。)

やってみたいこと

- 。服をかばんにして作る、ペットボトルをものいれにする。

リサイクル

。牛乳パックやペットボトルは、回収して資源として新しい再
生品を作ること。

リサイクルで生きていく

ぼくは、和歌山市内のセブンイレブンで毎週ペットボトル回収機にペットボトルを入れる活動をしています。

ぼくが調べようと思ったきっかけは、毎週かよっている、近くの近くに、セブンイレブンがあつて、機械の中にペットボトルを入れている人がいて、その機械にきょうみがあつたからです。機械の名前は「ペットボトル回収機」です。

調べたことは、2つあります。

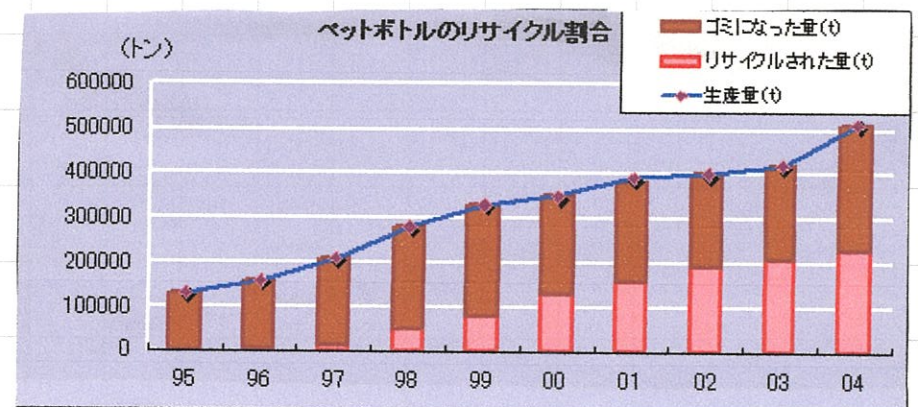
一つ目は、「ペットボトルの循環型リサイクル」についてです。日本ユカ・コーラ株式会社と株式会社セブン&アイHDGは2019年6月より、共同企画商品「一緑茶一日本（機能性食品）」を完全循環型ペットボトルを使用して発売開始したそうです。



二つ目は「ペットボトルのリサイクル割合」についてです。

右のグラフを見ると、ペットボトルをリサイクルしている人もふえていますが、ごみにしている人もふえています。

ペットボトルの1本分のCO₂の排出量は、1.19gです。



まとめ

ユカ・コーラの会社とセブン&アイの会社だけでなくさまざまな場所でもリサイクルや、CO₂をへらす作業を行っています。ぼくがいく和歌山市にもなんとペットボトル回収機のあるセブンイレブンが8件ありました。広川町にもあればいいなと思います。

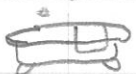


水の使う量を減らす

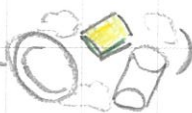
私は、以前祖母がおふろの水を牛にゅうパックへ入れて、
にわに運んでいることを知り、どうして水道水があるのに
なぜ使わずにわざわざ使った水を使うのか不思議に思い、
調べてみると、第一の理由は水に限りがあり飲み水として
利用できる水は0.01%にも満たないということが分かりました。
そこで私は、節水が大切だと思い、あまり水を使わないように
努めようと思いました。

① 始めに家でどんなとりくみをしているのか調べました。

牛にゅうパック  に水を入れてにわに水やりをしている。

(おふろの湯 )

おこめをこいだ水  をすぐに流さず水やりにおいておく。

(または、しよっき洗いに )

② 次にインターネットで、どんなとりくみをした方がいいのか
調べました。

- ・じゃぐちをこまめにしめる
- ・しよっきについたよごれをふいてから洗う
- ・トイレの「大」「小」に使い分ける など

③ 感想

家族みんなですりくむと、水をとてもへらせることが
できた。多くの人で節水ですりくむと、水によゆうが出てくる
と思う。これからはいしさをとりくみたい。

エコレポート

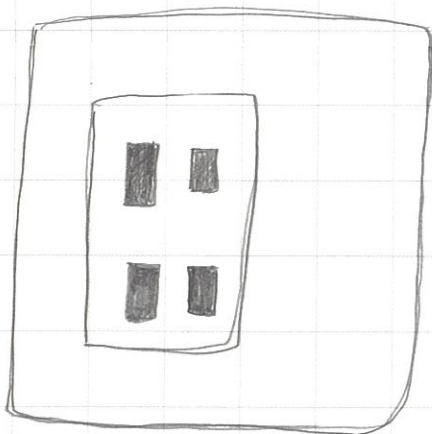
★使っていないのに電気代がかかっている電子機器

2 照明器具 (LED ライト) 3 テレビ

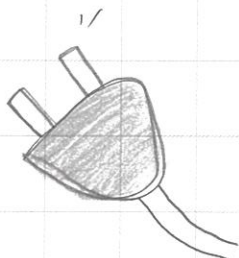
1 電気冷蔵庫 ・ エアコン (冷房, 暖房)

・ 電気温水器 ・ 食器洗い乾燥機

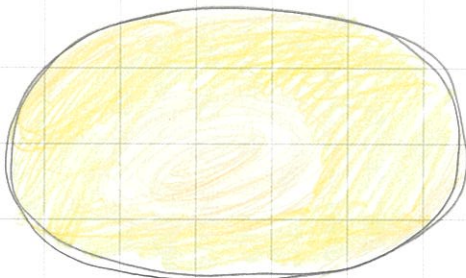
★解決方法として……



コンセント



↓ 同じく…



照明



- 電気の使用料を少しでも減らすために、コンセントを抜いてみよう!!
- こまめに抜くことで、電気料が少なくなる。

- 家にいない時や、お出かけに行く時は、明かりを消して、出ていこう!!

少しの努力が
環境を救う!!



ナチュラー
(オリジナル)

★感想

エコチャレンジを1年ぶりに行って、エコのために、電力減少に成功しました。私たちの少しの努力が重なり、環境を救っていることに改めて気づきました!!

海のおせんについて

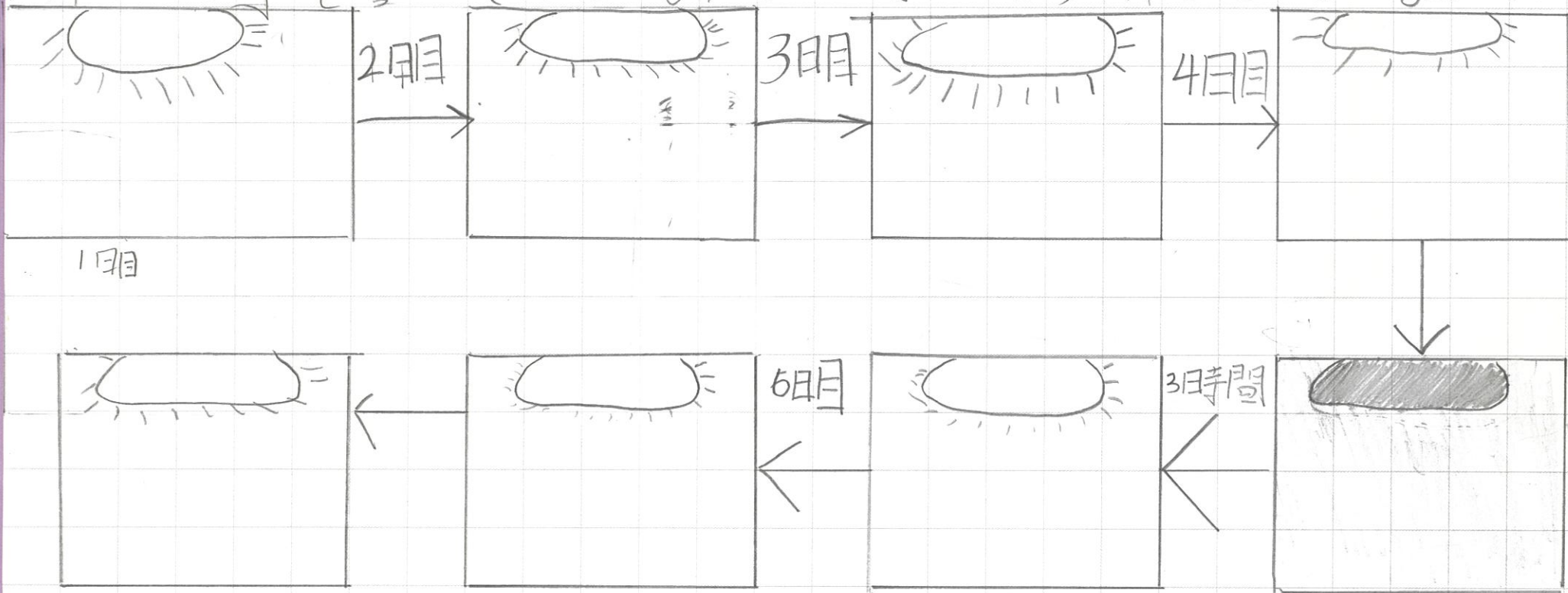
ぼくは思いました。海はペットボトル
や ビニールぶくろが落ちているのが
地ぎゃう 温 だん 化の げんいん だと考え
ました。

ぼくはげんいんだ"と思ふ海にいきました。すると、よそう
いおりた"さんのでみか"ちらか"ていしました。ぼくはそ
こにいくと テム ラポット"しかにもごみがありました。
これでごま"っているのは人間だ"けい"なり。魚もほに"
うるい"もあらゆる生物がこま"ている。
そこでぼくはきもんに思ふことか"ありました。
どんなゴミがいちばん"多いのかと。
インターネットでしら"てみると、マイクロプラス
チックとかいていました。
ぼくは思いました。ポイ"すてもか自分"ごみをだ"さなり
ようにごみはごみ"ばこにとか"ちよ"とでも"ぶん"けい"さし
てごみ"ばこにすてたいです。
そしてごみ"が落ちていて"みえると思つたときはちよ"
と日本をちよ"とでもよ"ごさなり"ようにした"りです。
ぼくはほい"すてもか自分"はしてなり"ちよ"いりとか"けい"
なくて、自分たち人間"電さ"かなをた"か"れな"くた"りした"ら
かなしい"から"ちよ"とやめよう。

まとめると、ぼくか"いり"た"りのはあたりまえか"も
しれな"いけれど"ほい"すてもするな、みんながこま"
てしまう。という"ことをい"たいです。
ぼくはこれからの生活で"ごみ"がでても"ペット"ボトル
とかはまた"つかえる"からできる"だけ、ごみ"の"り"よう
をへ"ら"きたいです。

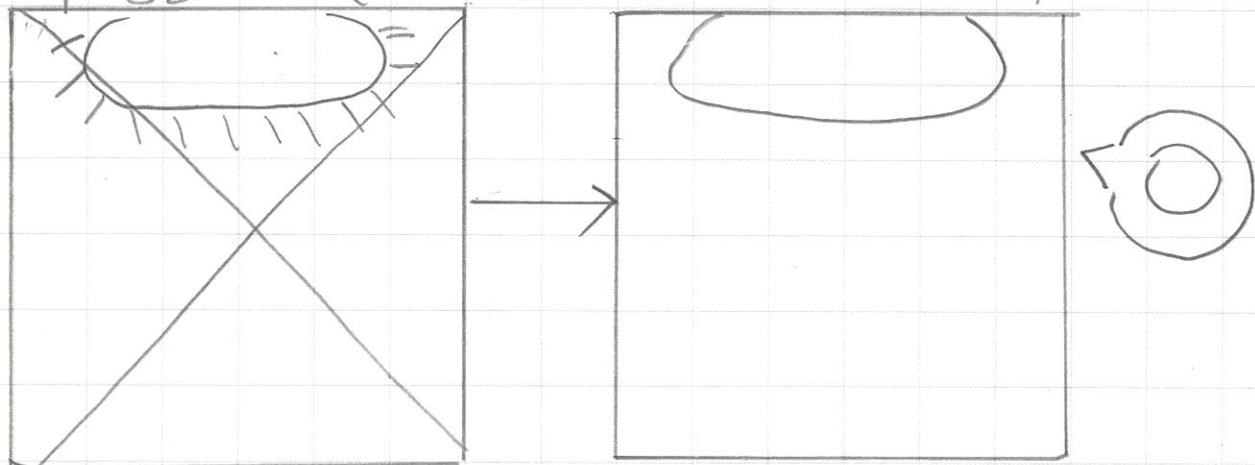
一週間の節電

一週間で一つの部屋だけ電気をつけ続けたけど、五日目になったら勝手に消えて、3時間後につきました。何故消えたのか分かりませんが、家の人によると、「ずっとつけてたからちゃう？」と言っていました。ほくもそうかなと思いました。

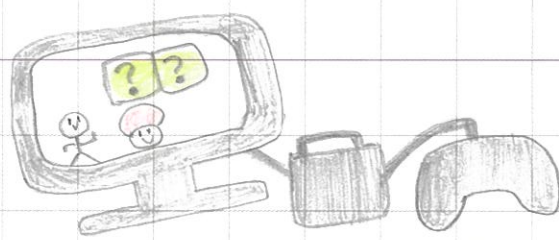
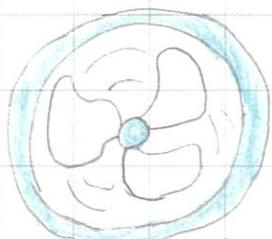


ボクは、親に電気代がかかるからいややなんけどと言われたから最初やめようかなと思ったと最終的に親にOKをもらったからできました。ほくの親が協力してくれたおかげで、この宿題ができました。

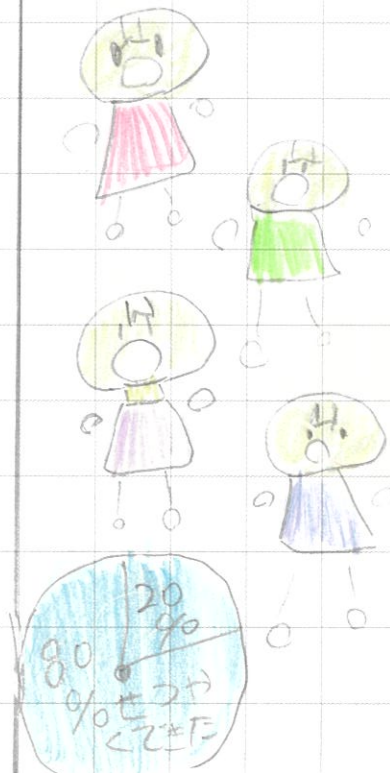
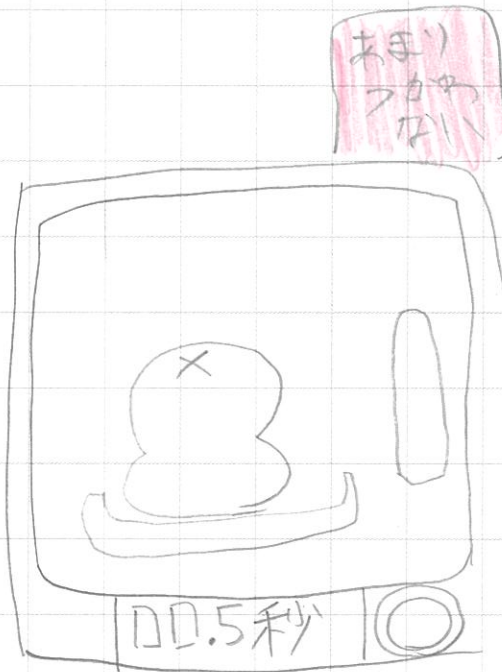
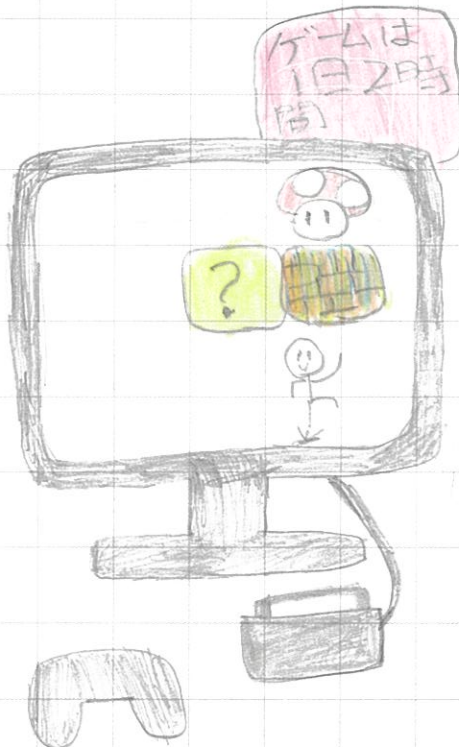
正直にいうと、電気のこととかよく分からないので、この宿題をやったおかげで、電気のこととかよく分かりました。この宿題をやったことは、一週間か長く感じました。なぜなら、電気代がどれくらいかかるのかや、ずっとつけていて罪悪感があったからです。これからは、あまり電気をかけすぎずに節電をして生きていきたいです。



電気を節約



その結果!



↑

このように、自分で書いた言葉
をシールにして、電気を使っ
ているところに、はりしました。

まず電気ボタンのところに、
シールをはりました。あとゲー
ム機とテレビのところにはりま
した。

電気ボタンは、スイッチのこ
うにシールをはり、そのへや
を使わないばみいは、電気を絶
対に消すとシールに書きました。

テレビでは、「ゲームは2時間」
と言うシールをつけました。そ
して、テレビも同じとみんなに
いいました。

ごんしレンジも、あまりつか
ないと言うシールをはりました。

感想

家族みんなで、せつやくをか
んばったので80%せつやくでき
ましたが、20%せつやくできな
かった。次からは、もっとせ
つやくができるように、みんな
のへやの電気を十二時になっ
たら全部けそうと思います。

まとめ

みんなの力をあわせるとぜっ
たいにせいこうすることが分か
って、お金のむだにならなか
い。なのでエコちゃんかなくて
もつづけたいかもしねません。
みんなが100%せつやくできる
ようにみんなのお金をためてい
きます。

エコチャレンジ リサイクル・再利用

資源リサイクル

資源リサイクルとは、廃棄物を新たな資源として
再利用すること

主要な資源リサイクル

多様な廃棄物が
資源リサイクルの対象になる

★ 廃棄物 ⇒ 新たな資源

★ ガラス瓶 ⇒ 新しいガラス瓶
道路の原料の砂
断熱材

★ スチール缶 ⇒ 鉄

★ アルミ缶 ⇒ 新しいアルミ缶
自動車部品等

★ ペットボトル ⇒ シート
繊維

★ プラスチック製容器包装

⇒ プラスチックの原料

製鉄所のコークス炉原料

製鉄所の高炉原料、ガス等

新しいペットボトル
成形品等

★ 段ボール・古紙 ⇒ 紙筒
絵本等

★ 自動車 ⇒ 燃料、バッテリー等
鉄やアルミなどの金属材料

★ 家電製品 ⇒ 鉄、銅
アルミ
ガラス等
プラスチック

★ パソコン ⇒ 鉄、銅、金、銀
アルミ、ガラス等
プラスチック

★ 木くず ⇒ 木質チップ

★ 電池 ⇒ 鉄、銅、亜鉛
アルミニウム
コバルト、ニッケル
カドミウム等

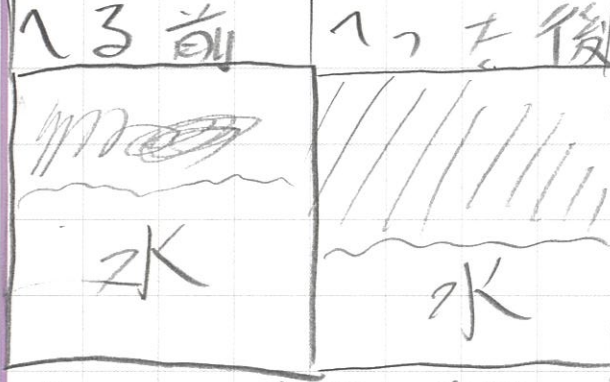
★ 発泡スチロール
⇒ 発泡ペレット

大切

廃棄する前に、一度
再利用できないか考える

インターネットで調べたけど、かは、スロインの水がいきなりへったこれは、世界の中でいちばんへったということだそうです。これは、地球温暖化のせいだそうです。地球温暖化が進みすぎて、スロインの水が急げきにへったそうです。

へる前 へった後



このようにスロインの水が約半分へって水不足になっています。地球温暖化がたかく進んでいるのは、電気のつかいすぎだそうです。でも、電気をつかえたりという生活が初まった。

た、3日ぐらいたくつくに変わってしまったけど自分も水を減らした。

なせなら、地球温暖化がすすみすぎたということでも、少なくするからです。

せ、水の1週間

一日目は、かんたんに、できました。みず出しっぱなしが多いので、水をなくすということを1日目は、いしきして、やりました。こんな3日目は、出しっぱなしが少しありました。

絵のようにつぷつぷか出ているのがあつたしょうでも、せ、水する前は、下の絵が3日目より出しすぎているといふことには、お分かりいただけたりいいます。最後の7日目は、3日〜7日まで、つぷつぷがなく、ちんちんとしめられているかにかくにしました上で、できていたことです。

まとめ いままでのなかでも、いしきがたかくちゃんとできているのだと思いました。

また書くことがあるのなら、せつ電を、したいです。このような水のーてきーてきがとて大切ということが分かりました。

スロインのように地球温暖化が進まないようにするのむいひのです。せつ電やせ、水をしたらりいのは、むいひのしょうか。

節電と節水をして、二酸化炭素を減らそう

二酸化炭素は、電気や水を使うことで発生します。二酸化炭素が増えると地球温暖化の原因につながります。だから、二酸化炭素を減らそう。

節電 電気をつける時間
ぼくの家では、明るい時、電気は、消すというテーマで取り組みました。

その結果、電気代が減ったり、すいみんの時間が長くなりました。

他にも電気をつける場所を一つ所にしたりしました。

せん風機 使う時間短く
せん風機はすずしいのでつい使う時間が長くなります。なので短くしようというテーマで取り組みました。タイマーをつけてかけていたのでそれまでに眠ることができました。

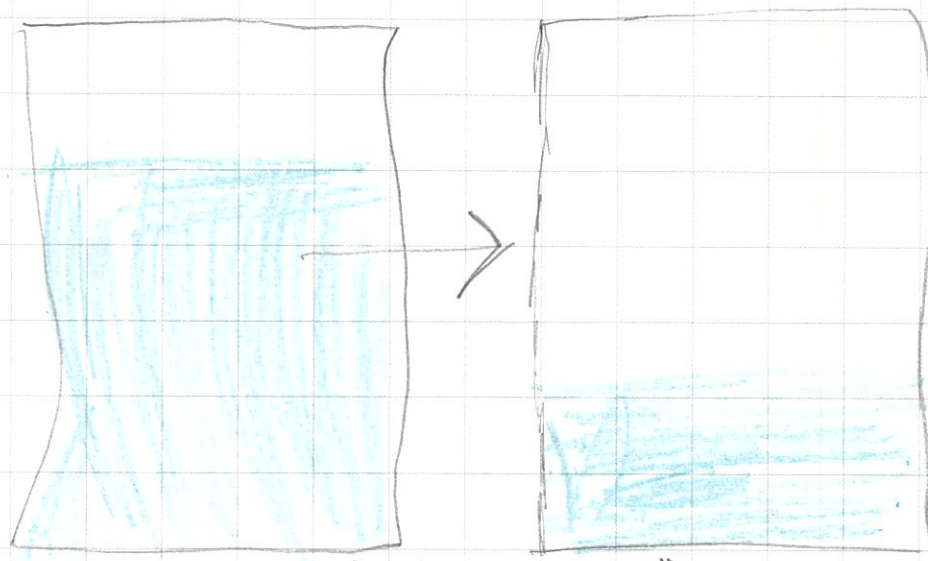
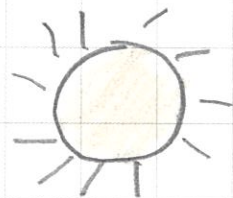
節水 コップに水を入れる
ぼくの家では、水をコップに入れて、その水をもう一度使うという風にしました。

その結果、みんなが水を再利用することで電気代が減りました。お風呂もたし湯なぞをしないように少しずつ使って行きました。

クーラー 使う時間
クーラーの冷ぼうは、よく家で使っていると思います。だからクーラーも時間をかけることにしました。

下のクーラーはずっとついているので相談したいと思いました。

ぼくは、この二つのことがとても大切な事だと思いました。



水をちょとずつ使う

家族みんなの 水・電気節約!!

1.使わない部屋の電気を消す!!

少しの間だけでも、電気のむだづかいになるからこまめに電気を消しました。テレビとかも見えていない間は消して、見る時間と考えました。暑くて汗をかいていたら、まどをできるだけたくさん開けて通風そして、かいてきにすごしました。できるだけ電気がむだにならないようにがんばって取り組み、家族で協力して電気を節約しました。ふたたびから、使っていない部屋の電気は消していたので、これからも続けて行こうと考えました。



2.水の使いすぎに注意!!

インターネットで調べてみると、よごれてきた水もきれいにすると同時にCO₂がでているということになりました。そこで水の使いすぎに気をつけました。洗い物をして、流すときに1回1回水を止めながら洗ったり、シャコブー、リンス、せっけんなどを1度に使いすぎないように気をつけました。これも家族といっしょに取り組んでがんばりました。



3.感想

地球温暖化が進むと私達のくらしにもえいきょうがでるから気をつけようと思いました。こんな感じでこれからも取り組んでいきたいです。

節水しよう!

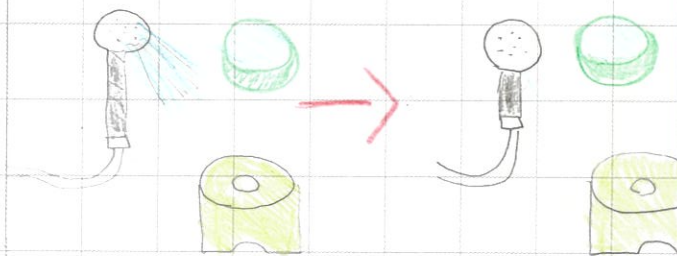
今、私たちが使っている水は、地球上で利用できる水の
0.01%の水です。そんなきちょうな水だからこそ節水
をして大切に使うと思いました。

1、お風呂の時、シャワーを止める

お風呂に入ったら髪の毛を洗います。
その時に、シャワーを使わない時は、一回
一回シャワーを止めるようにしました。
今まで、シャワーは止めなか、たりして
ました。けれど、今はとめるようになった
ので、水を節約できます。

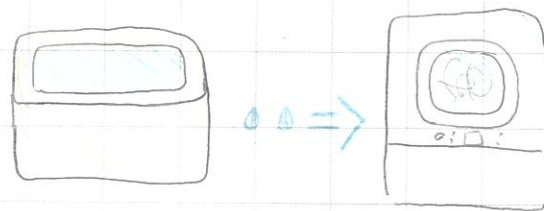
使う時

使わない時



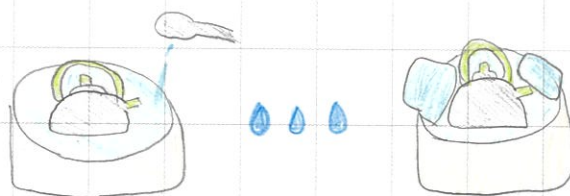
2、お風呂の残り湯をせんとくに使う

私の家では、お風呂の湯船の水をせんとくする時に活用
しています。それは、水がもったいないからです。水もリサイ
クルするとムダに使うこともなくなるし、節約できます。湯船
の水を使用することによ、せんとくする
ときの水を買わなくて済みます。



3、お茶を冷やす時に水を使わない

お茶を冷やす時に、水をおけには、こやがんごとおけに入れ
ます。その時、水を少しずつ出さずに、大きい保冷ざいを使って
冷すようにしました。そうしたら、冷たくな
るのは少しおそいけど、水を使わないか
ら保冷ざいの方が節水できている。



このように、3つの方法で節水をしました。一番良^いと思
ったのは、湯船の水をせんとくに再利用することです。
この方法が一番効果的だと思います。今だけでなく、
これから家族で節水を続けて、大切に水を使いたいと思
いました。

地球の自然も大切にするために

ごみをへらしたい!

☆ごみをへらすために、ぼくがしていること

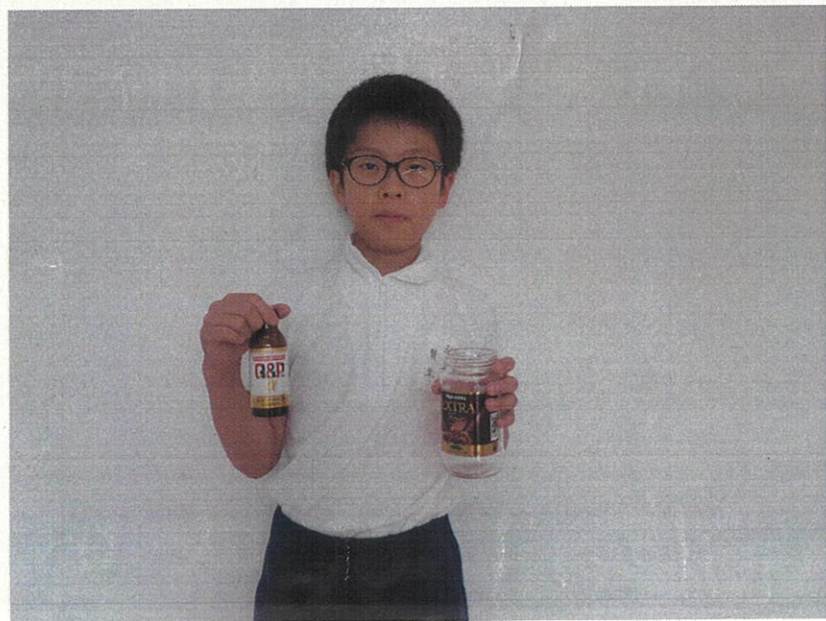
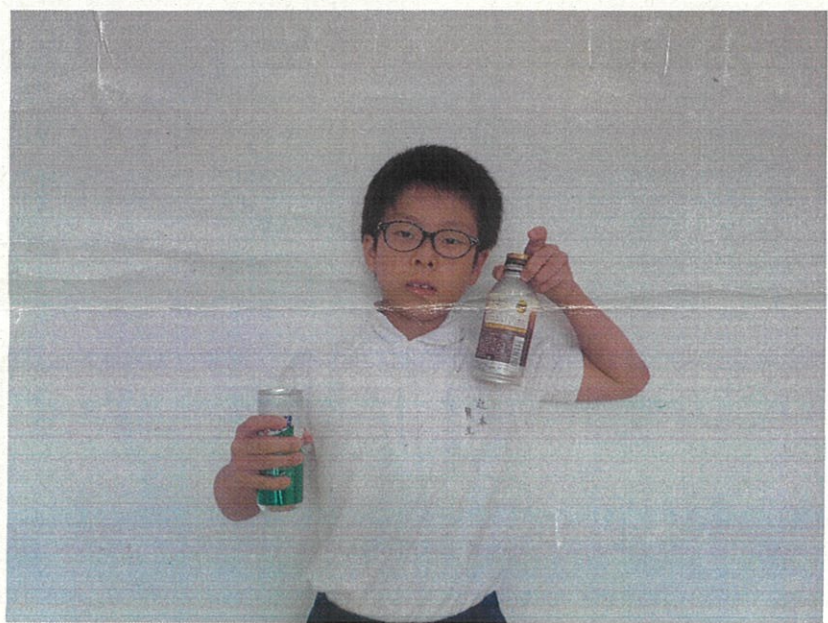
- ①すききらいなく何でも食べて、残飯を残さない。
- ②物を大切に使う。
- ③ごみを分別して、リサイクルを行う。

◇リサイクルしている物

●ビン

●かん

(スチール・アルミ)



●ペットボトル



●古紙(新聞紙・ダンボール)

CO₂を減らす!!

目標

私は、もえるゴミを出す手伝いをした時、そのふくろが重かった。この重い分CO₂が出るとしった。だからCO₂を減らすために生ゴミは、野菜畑の肥料にすることにした。

まず今までのもえるゴミ出し量をグラフにした。

年	週〇回	月〇回	年〇回
2014	2回	8回	96回
" 15	"	"	"
" 16	"	"	"
" 17	"	"	"
" 18	"	"	"
" 19	"	"	"
" 20	"	"	"
" 21	"	"	"
" 22	"	"	"
" 23	1回	4回	48回
" 24	1回	4回	48回

野菜畑に生ゴミをうめていくことで畑に栄養が入っていく。生ゴミは、重いし量が多い。だからうめることで軽くなり、肥料を買わなくてすむ。
・10年前と比べると、2分の1もえるゴミの量がクンと減っている。

すごく減ってる!!

結果

いままでの生活を比べると、生ゴミ捨てる時、重さや量が変わってしまふ。少し工夫するだけで2分の1、回数が減る。だから、CO₂をできるだけださない。そのために、朝や昼、夜ごはんを残さず食べる。

最後に

みんなの家でできるCO₂の減らし方を家族で考えてみよう!!

リサイクル・再利用で

和歌山県や家で
何をしている？

私は、和歌山県のごみの排出量が全国26位の
ことを知り、どんな活動をしているのか気になりました。
そこには、リサイクルや再利用が関係していると思い、和歌山県
のごみの量や家のリサイクルや再利用の活動を調べました。

① まず全国に対する和歌山県のごみの排出量を調べました。

順位	都道府県	排出量
★	長野県	816g
2	京都府	836g
3	滋賀県	837g
4	神奈川県	848g
...		
26	和歌山県	952g

結果

1位の長野県と比べて、136gも
差がありました。1人1人がごみ
を減らす努力が必要と、
分かりました。



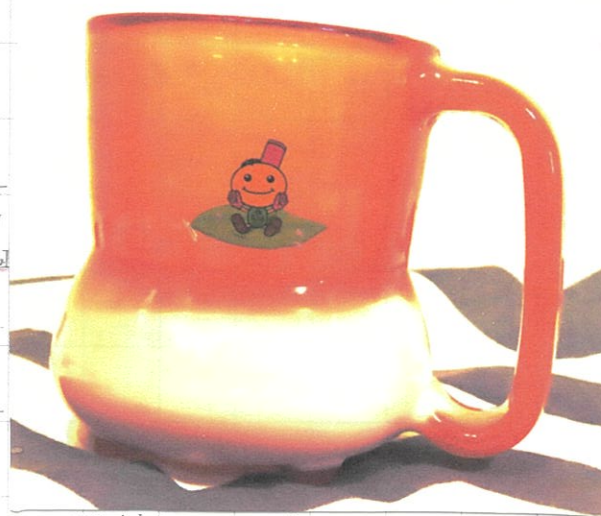
(和歌山県や家では、何か
している？)

② 次に、家での活動を調べてみました。

① リサイクルされた物を使う

家では、母と父がプラスチックから、
リサイクルされた箸を使い、私は社会見学
でリサイクル工場に行ったときにもらった
ペットボトルからリサイクルされたコップ
を使っています。

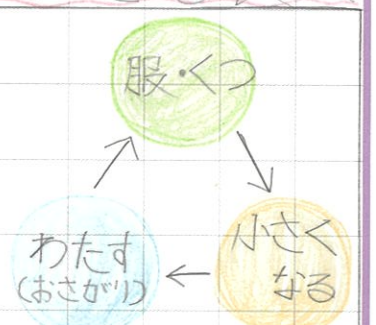
「リサイクルするのじゃ
なくて、リサイクルされ
たものを使うことも大切
と教えてもらいました。
だからリサイクルされた
物をこれから使って
いこうと思います。」



リサイクルされたコップ

② 親せきの子供に

おさがりをわたす
服やくつ・かばん
などが体に合わなく
なった時、親せきの
子供におさがりとし
て、わたしています。
それで少しでも長く
物を使う
ことが、
出来たら
いいと思
います。



③ 結果

1人1人ごみを減らす努力が大切と分かりました。私は、
リサイクルされたものを使うことを続けていきます。

CO₂削減には何が 大切なのか？

ぼくは、考えてみました。最近地球を温暖化で苦しめている大きな原因のCO₂（二酸化炭素）を減らすにはどうすれば良いのかを考えてみました。そして、それをまとめてみました。

自分のした活動

ぼくは、いつも、水を出しっぱなしにしてしまっていることがあるので、お風呂で水を使うときは必要ではないときには、止めておくということをごんばりました。

ネットで調べたこと

ネットで調べてみると、ぼくのした他にも、水道のじゃくしを止めるや、トイレの水を無だに出さないなどがありました。

他の人にも聞いてみたこと

他の人にもCO₂削減にどうごんばっているのかを聞いてみると、水道の水で水遊びをしないや、使う水に限りをつけるなど聞いてことができました。

おだんをふりかへて

おだんの生活で、今までではお風呂の水を使ってもないのに出しっぱなしにしてしまっていたことや、このCO₂削減にも目が向いていなかった。

まとめ

この今の地球がかかっている問題の原因であるCO₂（二酸化炭素）を減らすには、おだに水を出しっぱなしにしないことや、このCO₂を減らすことに目をつけることがCO₂削減に必要で大切だと言うことがこの活動にて分かりました。

日本で一番リサイクル率が 低いのは、和歌山県!!

まず、世界でのリサイクル率を調べました。すると日本は、10位に入っていないと知りました。そんな日本で一番リサイクルをしていない都道府県は、和歌山県でした。それを知って、リサイクルをしようと思いました。今回作るのは、防災グッズです。

ライフジャケット

<用意する物>

空のペットボトル 500mL (ふたつき) X 10

体に巻きつけるためのひも 1.5m ほど

<作り方>

①空の500mL ペットボトルをTシャツの中に入れ。ペットボトルのふたをTシャツの外側からしめます。ペットボトル本体とふたでTシャツをしっかりと固定する。

②①の方法でペットボトルを前後に5本ずつ、合計10本をできるだけ高さをそろえて固定する。

③水にういた時にTシャツがめくれないようにするために、Tシャツの上からひもを体に巻いてしっかりとしめます。

ポイント 固定したペットボトルのすぐ下あたりでひもを巻くと体にしっかりと密着させられる。

※子どもの場合、8本でもいけます。

リュックにペットボトルを巻きつける方法もあります。

参考：兵庫県警察「空ペットボトルを利用した簡易な救命具」

結果

お父さんがたくさんコーヒを飲んでいてペットボトルがたくさんあったから、リサイクルできるようにしたいなと思いました。ダンボールがたくさんあったので次はダンボールでトイレやベッドなどを作りたいと思いました。いつも作っても捨ててしまうのでもう少し日常的な物を作ろうと思いました。一人でやるより、みんなで作る方が良いので、何かダンボールで作ろうと言いたいです。



ゴミを再利用!

わたしの家では、自分が小さい時からペットボトルをリサイクル業者にも、といていました。わたしが小さいころは、ペットボトルをあら、たりしてなにをここのののううと思、ていました。今の自分でも、なぜペットボトルをあら、といるのか、ペットボトルがなににかあるのか、きにな、ていました。そこでわたしは、実はいんしらべたり、お母さんに聞いてみることにしました。

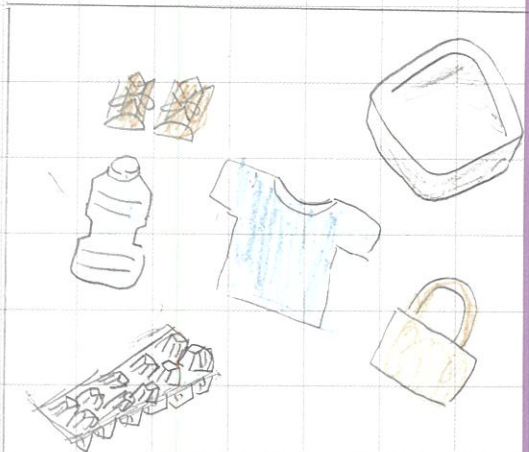
● なぜあらうのか?

お母さんになぜいってペットボトルをあら、といるのか聞いてみました。そして、よごれていたり飲みものが少しまだはい、ていたりしていらりサイクルができなくな、てしまいかまれないし、リサイクル業者の人もきかない。ペットボトルがきたらたいへんな、たり、いやだなと思、てしまいかもしれないからとい、ていました。



● なににうまれかわる?

ペットボトルは、シート(卵のパック、食品のトレーなど)や服・靴・バックなどの繊維製品、新しいペットボトルなどうまれかわります。わたしは、ペットボトルがこんなにいろいろなものにうまれかわるのを、てペットボトル、てすごいなと思いました。



ペットボトルは、プラスチック製品だけしかうまれかわらないと思、ていたけれど、服や靴などプラスチックがいにも、うまれかわるのを知、てペットボトル、てすごいなと思いました。

水も大事に

海や川が汚染している

- ・人間の活動によって海が汚染されるとき、
海洋汚染と言います。
- ・海洋汚染の原因は、海洋ゴミや船から流出した油、そして私たちが一人あたり毎日約200～300リットルの水を洗たくとお風呂、洗面などで使った、上ごめた水生活排水とケッては川や海の水をよごす一番の原因が工場排水です。



×200L～300L

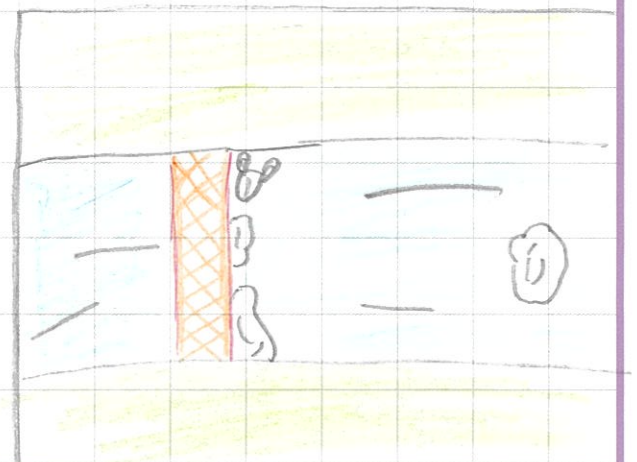
海や川をきれいにする 取り組み

- ・水をきれいにするために、川にゴミをはって、レジぶくろや、ペットボトルなど、ゴミをとるなど、している人たちもいます。だけど私たちにもできることは、あります。

- ① 流しの排水口には、目の細かいストレーナーや水切りネットを使用する。
- ② 洗剤は適量をはかり、必要以上に使かない。
- ③ 食べ残しはしない。

感想

私は、これからは、洗剤をつかいすぎないようにしたいです。



節水について



分かったこと

- ・お風呂が一番多くて、その他が一番少ない
- ・すい事は、以外と多い
- ・トイレは21%で小さい子や老人が一番多く行く人がいるんだなと思った。
- ・洗たくをする回数が多い家族がこの先多くなっていくのかなと考えた。

水育の円グラフ

節水をするためには

- ・シャワーを出しっぱなしにしない…すぐに止める。
- ・一日に使う分量を考えて使う…1L、2Lを決める。
- ・ちょっぴりでも出でいたらすぐに止める…気づいたら自分からなど

いきなりですがエコのことについてインターネットで調べてみました。その結果は、エコロジーの略で1.生態学2.自然環境保護運動らしいです。

気をつけようと思、たことは、大切な資源をむだにつかわないでおこうと思いました。

まとめ

- ・一人が水をむだにして使うとみんなにひびいて節水をしない人が減っていくと思いました。
- ・私も周りのことは、かり言わずに自分も節水をしたいです。