

取りくぶコト

チャレンジ項目

1
た
化
の
二酸化炭素の量

できたコト

	8/8	8/9	8/10	8/11	8/12	8/13	8/14	8/15	8/16	8/17
だれも見えていない時はテレビを消す。	○	○	○						○	○
テレビはあけたらすぐしめる。	○		○	○	○	○	○			
人のいないへやのしょうめいをこまめにけす。	○	○	○						○	○
シャワーはこまめに止める。		○		○	○	○	○			
ふたより1時間早く電気をけする。	○	○	○						○	○
ご飯やおかずはのこすず食べる。		○		○	○	○	○	○		○
1日で1らせた二酸化炭素の量を計算する。	31g	37g	30g	37g	130g	130g	130g	110g	37g	37g

まとめ

エコチャレンジをやってみて、二酸化炭素を減らす工夫を考えてやってみた結果、10日間で234g二酸化炭素を削減できました。エコチャレンジをやってみて、思ったこととは、小学生の僕でもできることがいっぱいあって、電気を節約することでこれだけの二酸化炭素を減らすことがわかりました。

わたしにもできたよ エコ活動

1. フードロスをへらそう (SDGs活動)



ホテル お食事 割引券
500円

夏休みにホテルのバイキングに
いきました。

食べる^{ゼロ}のし0になるように考えて
食べました。

食べるのしがなかったでホテルのお食事
割引券をくれたのですごく得をした
気分になりました (1人につき500円)

2. エアコンの 設定温度を変えよう



昼間は今まで25度でしたが
つけたり切ったりしないで
27度でつけ続けるようにしま
した。



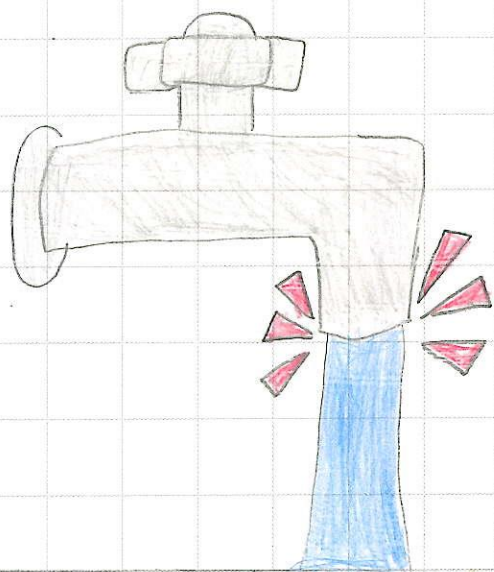
ハムスターを2匹きかって
います。お出かけの時は
暑く7ダウンするといけないので
11:00~14:00まで28度下タイマーを
いれています。

そのほかにも
マイバッグをもち
買い物にいったり
マイボトルにのみ
物を入れていったり

この夏休みは、自分に
できるエコ活動を
がんばりました。

エコチャレンジ

ケケ 即水



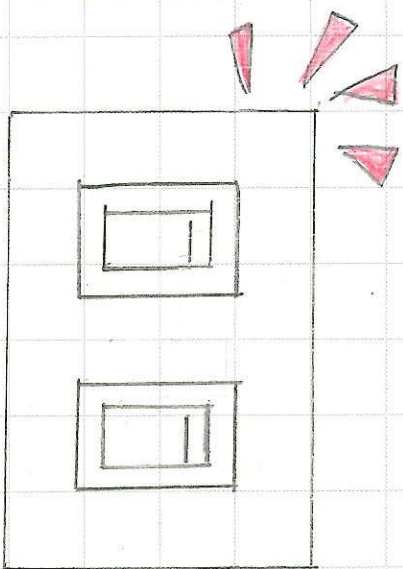
できること

- ・せ、けんで手を洗、ているときは水をためておく。
- ・雨水をためる。
- ・おふろではシャワーをだし、はなしにしない。

取り組んだ感想

- ・雨水をためると花に水やりをするときに使えて、節水になることがわかりました。
- ・シャワーをだしたままにしないでかなり節水になることがわかりました。

ケケ 節電



できること

- ・使、ていない部屋の電気は消しておく。
- ・エアコンのせ、てい温度を高くする。

取り組んだ感想

- ・エアコンのせ、てい温度をひくくすると部屋をひやすのに電気をたくさん使うので温度を高くすると節電になることがわかりました。

ゴミの さくげん



できること

- ・エコバックを持ち歩く。
- ・ろきり運動をする。(水きり・食べきり・使いきり)
- ・4Rをする。(リフューズ・リデュース・リユース・リサイクル)

取り組んだ感想

- ・エコバックを持ち歩くと、スーパーなどに行、てもふくろをもらわなくてもいいので、ゴミのさくげんになることがわかりました。

エコチャレンジ 川のゴミ拾い



前、学校のおみんなと、一緒に川のゴミ拾いをしました。
それを思い出して川のゴミ拾いにもう一度チャレンジしました。

<おちていた物>

- ・ペットボトル
- ・すみ
- ・ウェットティッシュ
- ・ゴルフのボール
- ・おべんとうのふた
- ・ビン
- ・おかつ
- ・うきわ
- ・たばこの箱
- ・ホレイサイ
- ・せんごいのようき



なっただ、たのびうきわや、バーベキュー
ペットボトルのゴミが多かった
です。



※下記（ ）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

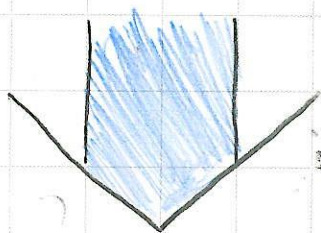
）【保護者氏名は公開いたしません。】

CO₂をへらす方法

再生可能エネルギー

とは?

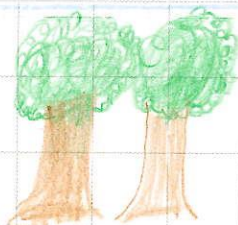
(ソーラーパネル・風力発電)



太陽や風のかを使うことで、CO₂が出ない。

火力発電はCO₂が出る!

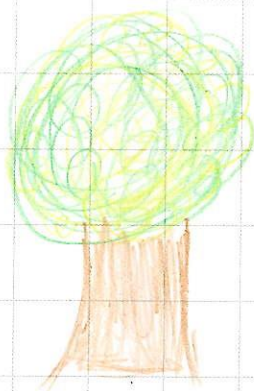
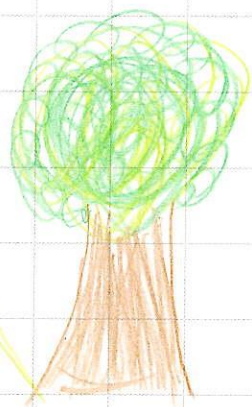
森林をふやす



木はCO₂をへらしてくれるから。

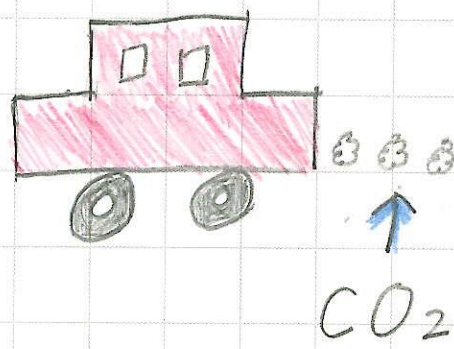
自分にできること

緑の羽のぼ金すること



車にできるだけ乗らない

車は、CO₂がいっぱい出るから、自転車などに乗ったり、歩いたりしなければいけない。

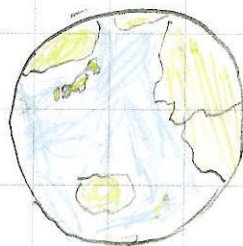


自転車はCO₂が出ない!

ぼくは毎日自転車に乗っています!

感想

- CO₂をへらすのは、とても大変だなと思いました。
- 自分たちにもできることがあるから、自分たちも協力したいと思いました。
- みんながちょっぴり、とても車を使わなかったら、CO₂が減って地球の温度も下がるのかなと思いました。

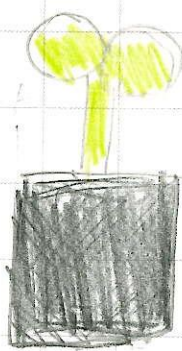
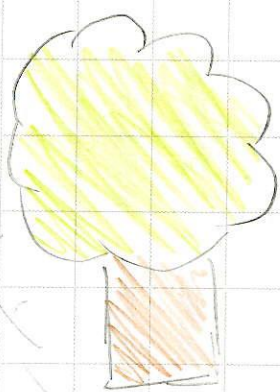


CO₂をへらすため

1. 自分ができること

緑のぼきんにぼきんをする。

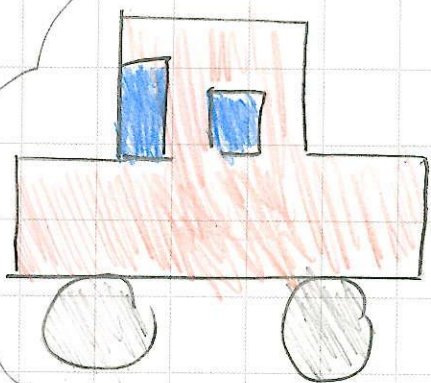
植物を植える。



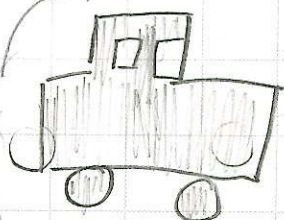
エコバックを使う。



2. CO₂をへらす。

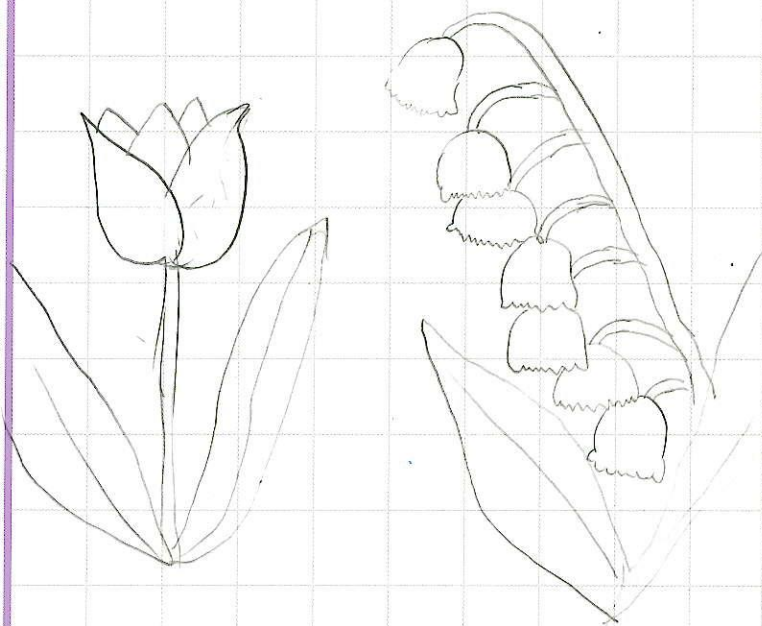
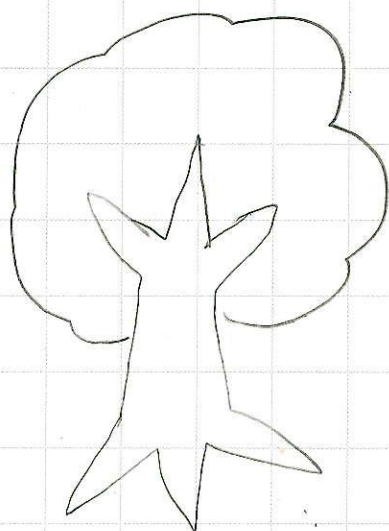
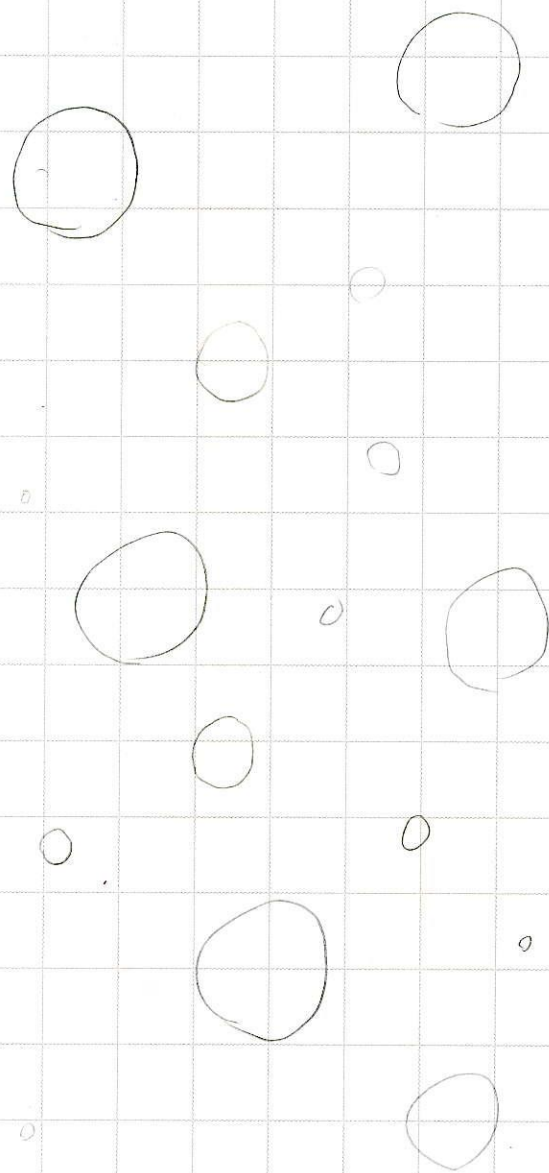
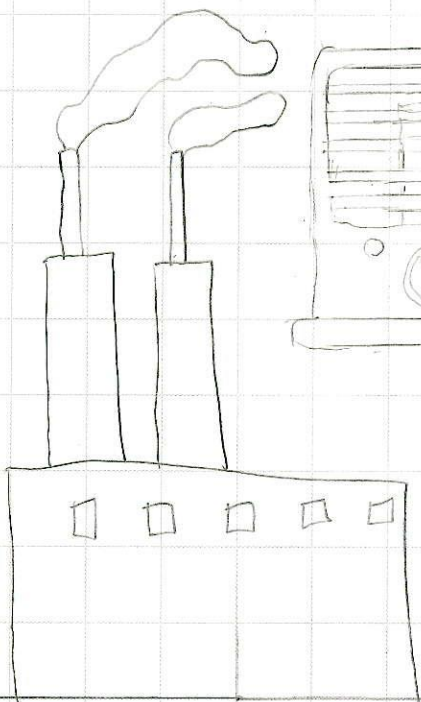
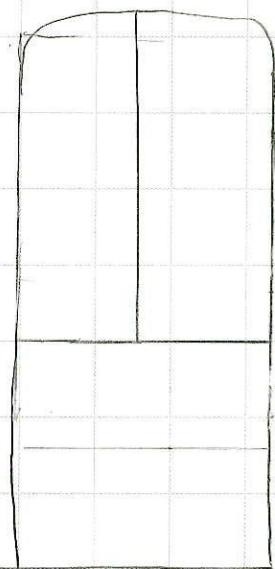
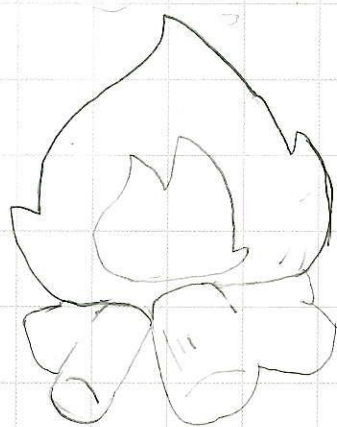
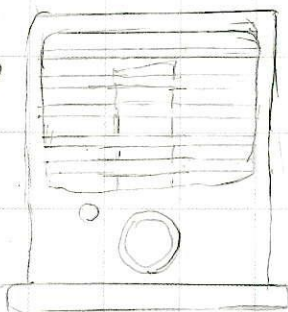
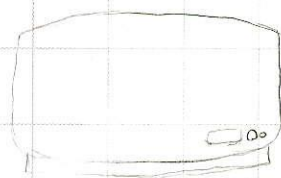
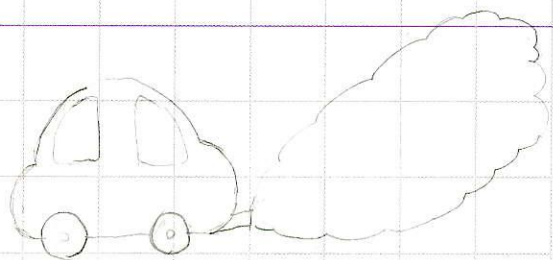


車を使う回数をへらす。



電気自動車にする

このような物から
二酸化炭素がい。ば
い出てきて地球の温
度が上。てきている。



その二酸化炭素を
へらすために本や花
などの植物などを植
えてCO2をへらせ
るし、家庭でも電
気な
どをせつやくするだ
けでCO2をへらす
こともできる。なの
で自分もできるだけ
家や外で出るCO2
をへらすために努力
していきたいと思う。

※下記（ ）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

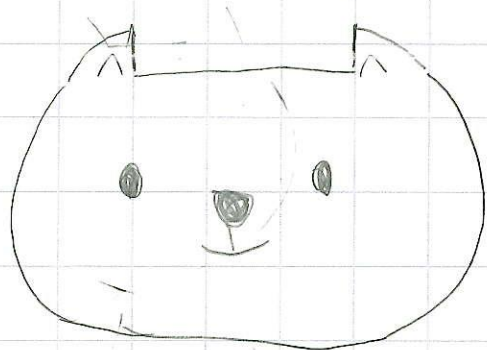
）【保護者氏名は公開いたしません。】

CO₂ をへらすには

① エコバック を使用する！

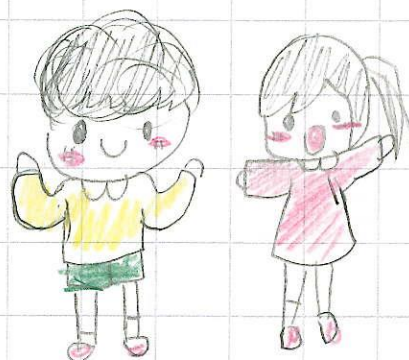
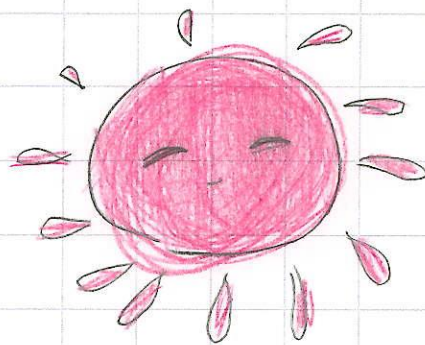
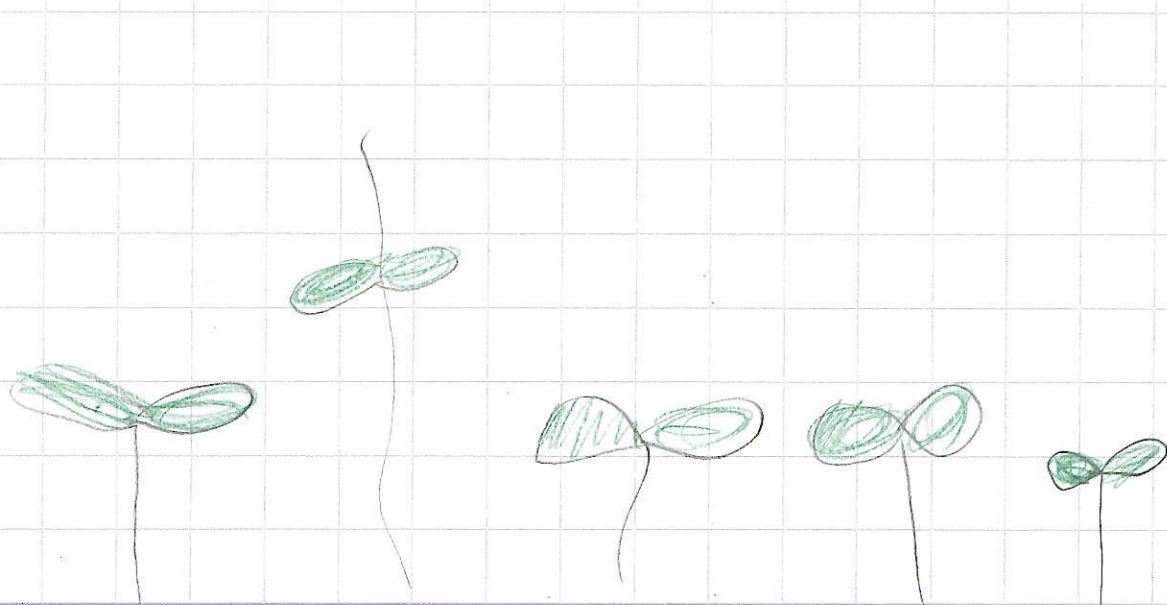
買い物にエコバックを使用すること、エコ活動のひとつです。レジ袋などのプラスチック製品は、製造するときだけではなく、ごみとしてもやすときにも CO₂ が 排出 されてしまいます。

エコバックを使えばレジ袋の使用量をへらすことができ、地球温暖化の防止にもつながります！



きいちゃん
(自分)

エコバックをたくさんもって
いるから、
エコバックで買っ物をたくさん
しようと思います！



※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名 (

) 【保護者氏名は公開いたしません。】

夜にエアコンを使用しないうちに窓際に扇風機を置いて外の冷たい風を
取り入れていませう。
夏に水をまいて涼しくなるようにしています。

※下記（ ）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

＜個人情報の利用について＞

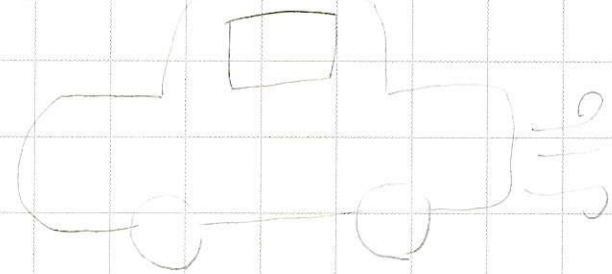
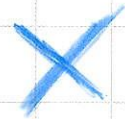
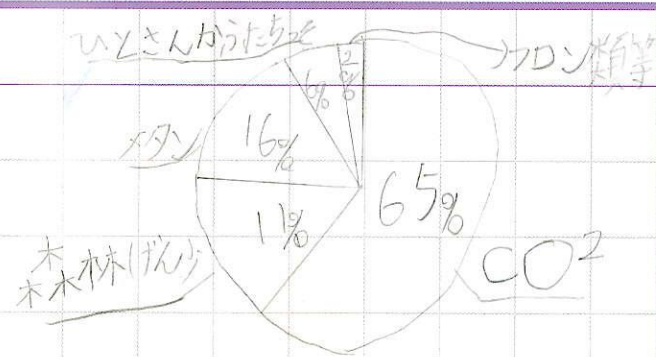
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）【保護者氏名は公開いたしません。】

CO₂ が出る原因とは？

○主に化石燃料の使用とされています。
では、化石燃料によるとどうなる
でしょう。それは、生活にえいしょうが
でたり、地球温暖化をしんこく化させ
たりするおそれがあるとインターネット
に書かれていました。
ほかにも、化石燃料は自動車のガソリン
にも使われているので自動車じゃなく、
歩きや自転車を使、てい動すればCO₂
もへると思いました。



CO₂ をへらす工夫

- 待機電力をへらす
- エアコンの設定温度を見直す
- LEDを使う
- かん境にやさしい電気を使う
- 公共交通機関を使う
- エコバッグを利用する
- 簡易包そこの商品を積極的に買う
- シャワーの利用時間をへらす

CO₂ とは？

- CO₂ (二酸化炭素) は
1つの炭素原子と2つのさ
ん素原子で構成される分子
で、室温では無色・無臭の
ガス。常圧で温度が-78℃
を下回、たとさに、固体状
態(ドライアイス)となる。
CO₂ はそれ地球上で最も
重要なガスの1つになり
光合成とよばれるプロセス
で使用されている。

CO₂ についての感想

- 化石燃料は、自動車のガソ
リンに使われているという
ことは、トンネルにはいっ
ぱいのCO₂ があるから、
トンネルにあなたがあいてい
ているんだなと思いました。
(あなたがあいているとそこか
らCO₂ がにげる)

※下記 () 内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名

) 【保護者氏名は公開いたしません。】

No! ガスクッキングにチャレンジ

理由 料理をしているときに、ガスを使うとCO₂が出ることを知って少しでもへらしたいと思いました。そこで電子レンジだけでできる料理にチャレンジしてみました。

かん単ラザニア

材料

餃子の皮(厚めのもの) ... 9まい
ホワイトソース(市販品) 300g

ミートソース(市販品) 300g

チーズ 大さじ2

パセリ(みじん切り) ... 少々

作り方

- ① ... 餃子の皮は熱湯に通す
- ② ... たい熱容器にクッキングシートをしき、1/3量のホワイトソース、餃子の皮3まい、1/3量のミートソースの順に入れる。同様にさらに3層に重ね、チーズを散らす。ふんわりラップをし、電子レンジで8分加熱する。
- ③ ... は上げにそのまま2分おいでからパセリを散らすと完成。



おいしいものココアボール

材料

さつまいも ... 100g

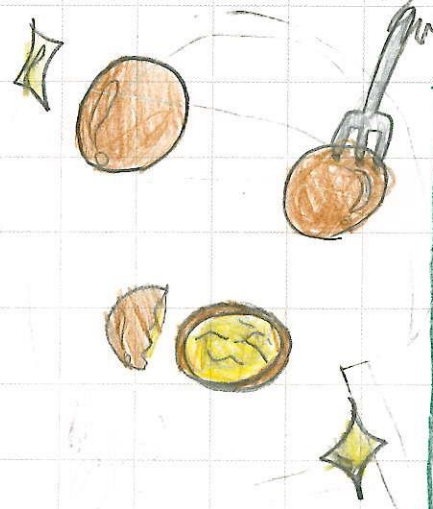
メープルシロップ ... 大さじ2

牛乳 ... 大さじ2

ココアパウダー 適量

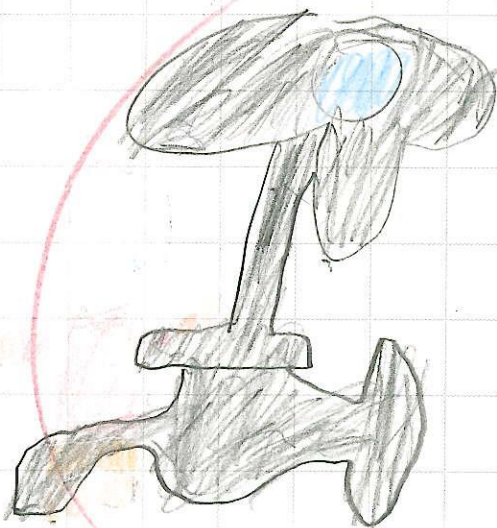
作り方

- ① さつまいもは皮をむいて2cm角に切り、たい熱ボールに入れてラップをかけ、電子レンジで2分30秒加熱する。熱いうちにつぶし、メープルシロップ、牛乳を加えて混ぜる。
- ② 10等分にして丸め、ココアパウダーをまぶすと完成。

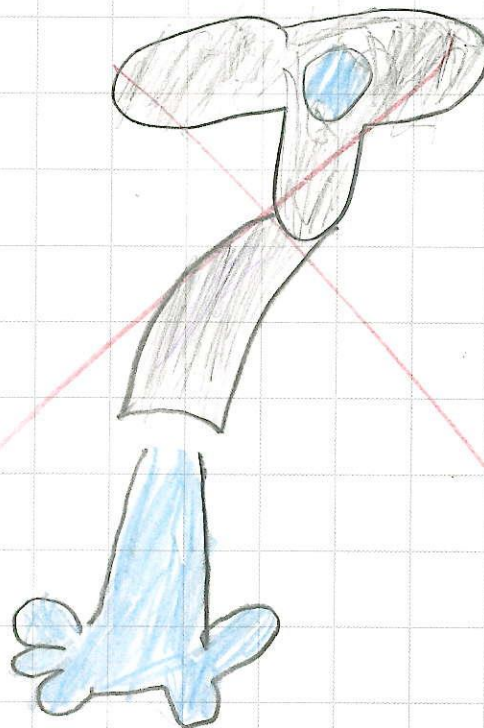


感想
ラザニアは、餃子のモチモチ感とミートソースがマッチしておいしかったです。ココアボールはおいものシャキシャキ感とメープルシロップが合っておいしかったです。

じわく...ちをとめる



水た...しっはなし



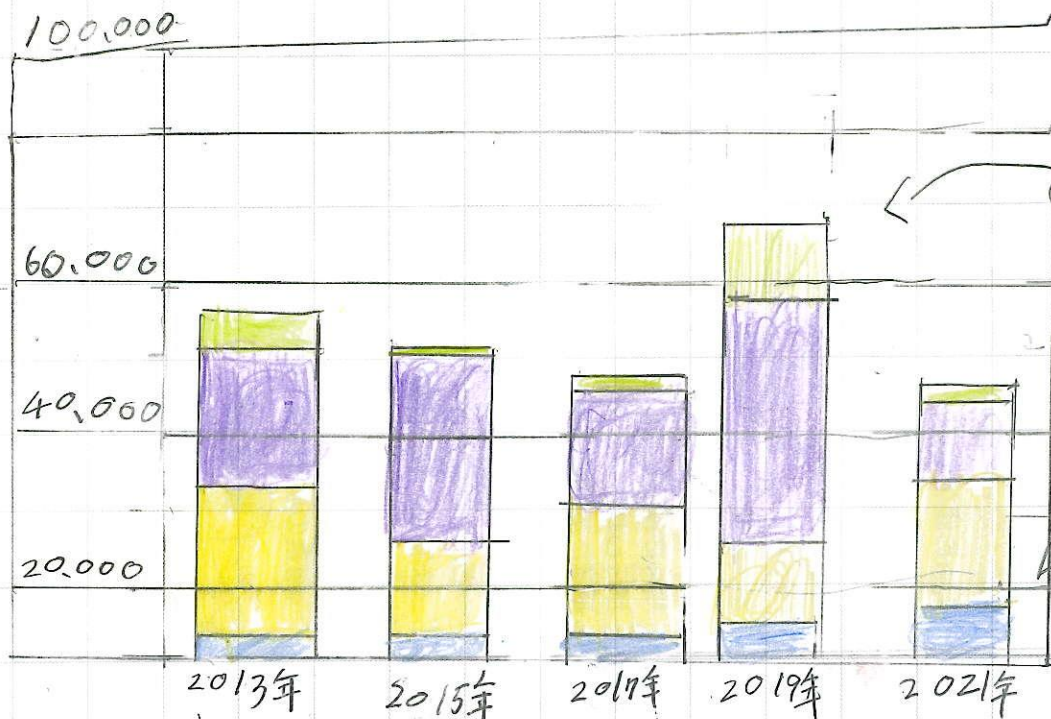
手をあらうとき水をとめるように
した。

CO₂

がだめな理由は？

代表的なものは、地球の平均気温が上がったりする、他には異常気象の発生や地いもの変化、海水面上昇、生態系の変化いろいろな悪い影響をもたらすのです？

熱中症による
救急搬送者数



9月や6月本当はずいぶん暑いのに、多い！

今年も暑い。

CO₂のせい？
グラフの
まとめ

- ・2019、2018が一番高い。(言われてた中で)
- ・2013~2017. はそこまで、暑くない
- ・9月、6月もいって多かった。

そこまでは暑くない。

すごく暑い。2018年も言われてると一番暑かった、約105°

私たちにCO₂を減らせる方法は？

やってみよう。

- (1) エアコンの設定温度をみなおす。
- (2) LEDを使う、かんきょうにやさしい電気を使う
- (3) エコバックを使う。
- (4) シャワーの利用時間を減らす。

8月

17金	18土	19日	20月	21火	22水	23木
27.0°C	26.5°C	27.0°C	25.5°C	26.5°C	27.5°C	28.0°C

- 1 はできた。
- 2 は分からない？
- 3 は満足な結果
- 4 はまあまあかな？

※下記（ ）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

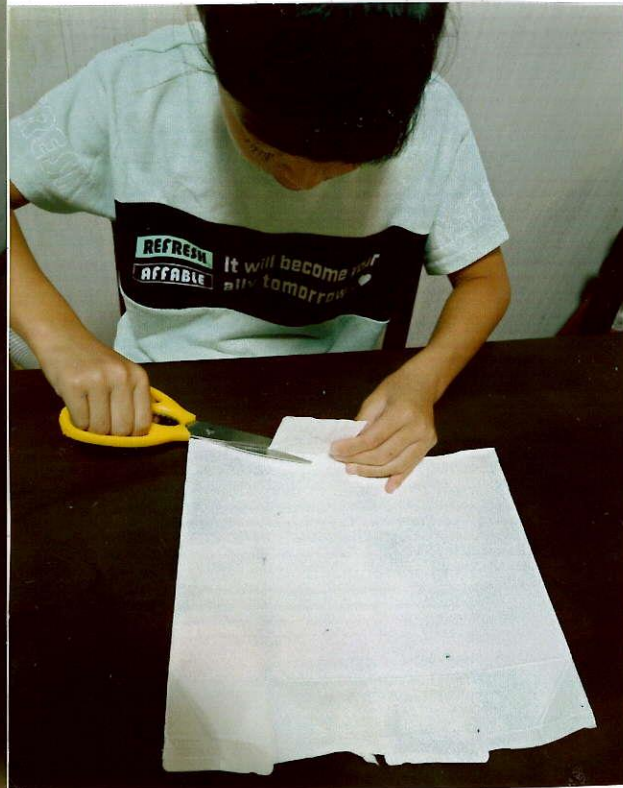
応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ ）

【保護者氏名は公開いたしません。】

牛乳パックでまな板づくり

牛乳パックは、リサイクルしてトイレットペーパーやティッシュになりますが、今回はしげん活用しようとして、牛乳パックで「まな板」をつくることにしました。ふつうのはさみでは切りにくかったので、キッチンばさみを使いました。



つくったまな板でサラダをつくってみたよ!!

牛乳パックのまな板でサラダをつくりました。包丁で切ってもやぶれなかったし、まな板をまげることができから切った物をボールにいれやすかったです。



私は牛乳パックでまな板をつくりましたが、ネットで調べてみたら、おにぎりがたくさん入るお弁当箱や、トイシのふみ台、他にもたくさん活用方法があると知りました。私もいろいろな物をつくってみたいと思いました。

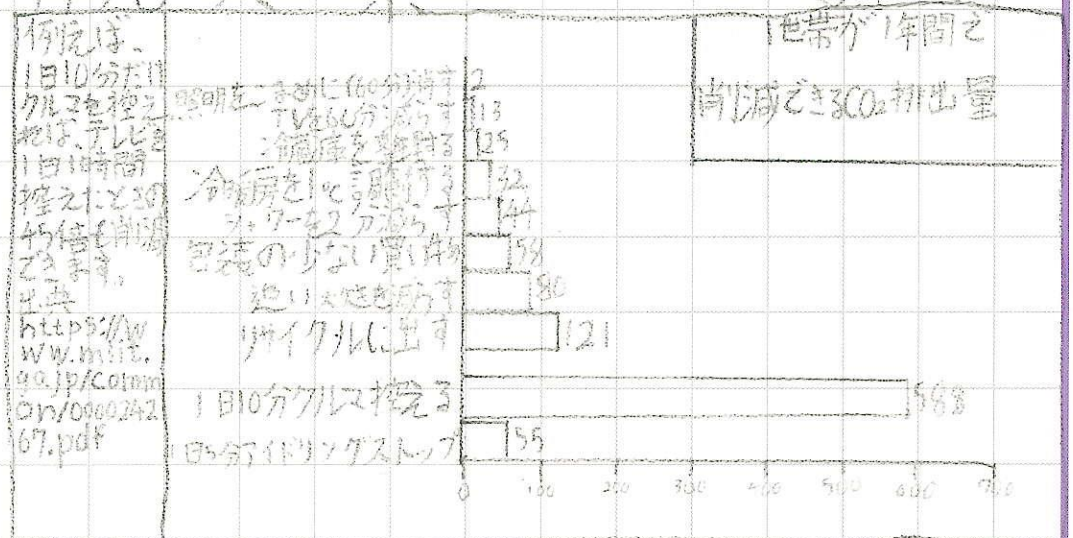
夏休みにした活動内容

私はこの休みにいろいろな脱炭素
やせつやくに取り組んできました。
その中の一つを紹介します。

それは車を使わずに自転車
で遠い所まで行ったことです。

第一に車はCO₂を出す原因になり
ますのでCO₂を出さない自転車を
使うのはとても脱炭素にはよい

ことでしょ。う。
しかも自転車を
こぐことで健
康にも良いの
です！



↑1年間あたりのCO₂削減量(kg)

このように日常の生活をちょっと
したことも脱炭素に取り組ん
でみてはどうでしょう。

※下記（ ）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

＜個人情報の利用について＞

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（

）【保護者氏名は公開いたしません。】

取 組 み レ ポ ー ト

・ プラゴミをへらす方法。

・ エコバックをもちはこぶ

・ 紙ストローをもらう

・ スーパーでもらう小分けポリぶくろをあまりもらわない

・ ペットボトルをなるべくくへらす

他 の 取 組 み

・ 家族なるべく同じへやですごしてつけるエアコンをへらす。

・ 歯みがきをするときはコップもつかう

・ エアコンの温度は低すぎない

・ ごはんをのこさずたべる

・ 水を出しっぱなしにしない

・ でんきをこまめにけす

・ リサイクルをいしきする

・ ペットボトルを小さくしてすてる

他 に 出 来 る と 思 っ た 取 り 組 み

・ コイスプーン(はし)をもちあるく

・ ポスターをかいで省エネをよびかける

・ グリーンカーテンをつくる

※下記（ ）内に保護者の同意の署名がある活動レポートのみ、審査の対象になります。

<個人情報の利用について>

応募者の氏名、学校名、学年を活動レポートの審査、ホームページ公開、メディアへの情報提供、展示会場での展示に利用します。

上記の内容に同意します。保護者氏名（ ）【保護者氏名は公開いたしません。】

資源ごみの変身エコ

去年の夏は「お得にエコ」ということでペットボトルやダンボールなどの資源ゴミを分別してリサイクルBOXへ。金券をgetしました。今年の夏は「ごみの変身エコ」というのに挑戦しました。

ペットボトル



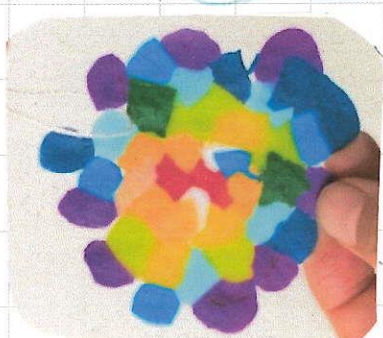
ペットボトルの本体はお米を入れと冷蔵庫へ保存に使ったり、リサイクルBOXへ。



キャップ

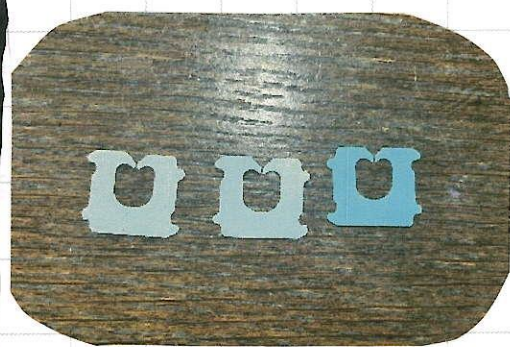


集めて熱を加えると丸いコースターに変身



細かく切ったマイロンで熱を加えてコースターやお箸に変身

バグ・ゴムシヤ



いっものはすこいしました、輪ゴムフォルダーやコード収のうに変身



牛乳パック



貯金箱に変身

引き出しの仕切りに変身。
ぶんぶんごまに変身