活動レポート応募用紙

小学校　6　年　名前　青木蒼生

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

節水
シャワーの時間を減らす。

節電
クーラを節電するために、みんなで一つのへやでねる

ゴミの削減
わりばしなどを使わずにマイはしを使う

節水
風呂の水を再利用する。

節電
使わないへやの電気を消した。

ゴミの削減
生ごみを畑の肥料にする

エコチャレンジをしてみた感想

ぼくが、意識していたことは、電気をこまめに消したりすることです。

エコチャレンジを、やっていくと、電気などをこまめに消したりするので、前とちがって、電気代があまりいらなくなったと思います。

最近はゴミが多くて、ゴミ会社さんが大変そうなので、少しでも減らして手だすけできたらいいなと思いました。

この期間だけでなく、これからも今回や、たことを継続して続けていきたいです。

活動レポート応募用紙

藤江小　小学校　6年　名前 梅本 そら

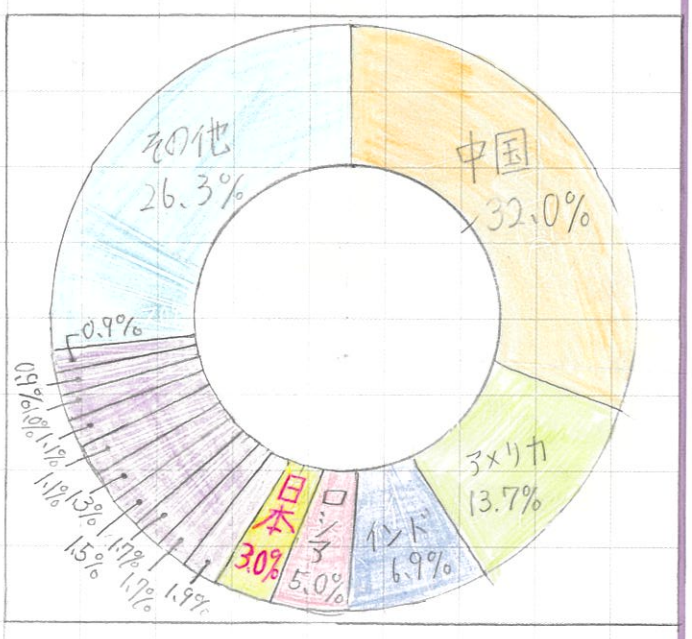
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

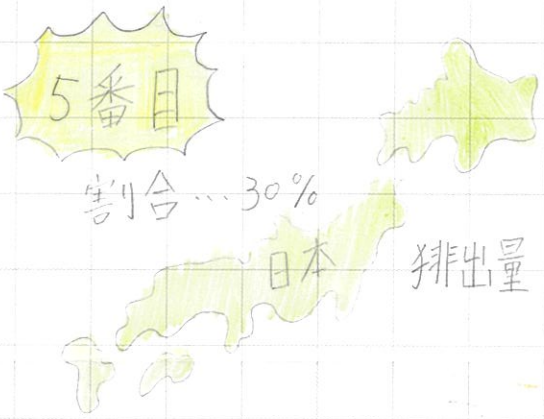
エコレポート

私は、エコについて調べました。そしたら、二酸化炭素の排出量がでてきました。私は、二酸化炭素の排出量について、調べました。

○世界の二酸化炭素排出は、2020年は約314億トンでした。

○国別では、排出量の多い順に中国、アメリカ、インド、ロシアと続いて日国は5番目に排出量が多い国となっています。





○過去20年間における大気中の二酸化炭素濃度の増加の内4分の3以上は、石炭・石油など化石燃料の燃焼によるものです。従って、工業化の進んだアメリカ、ロシア、日本などの先進国は排出量が大きな割合を占め、とりわけ重い責任を担っていると言えます。

○また、先進国の一人当たりの排出量は途上国を大幅に上回っています。

○途上国では、現存の一人当たりの排出量は少ないものの、経済発展の進行で急速に増加しつつあります。経済発展と温室効果ガスの排出抑制の両立した社会システムが、先進国との連携のもとに形成されることが切に期待されます。

日本
国別排出量比…3.0%

一人当たり排出量…7.9t/人

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 宮地いろは

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

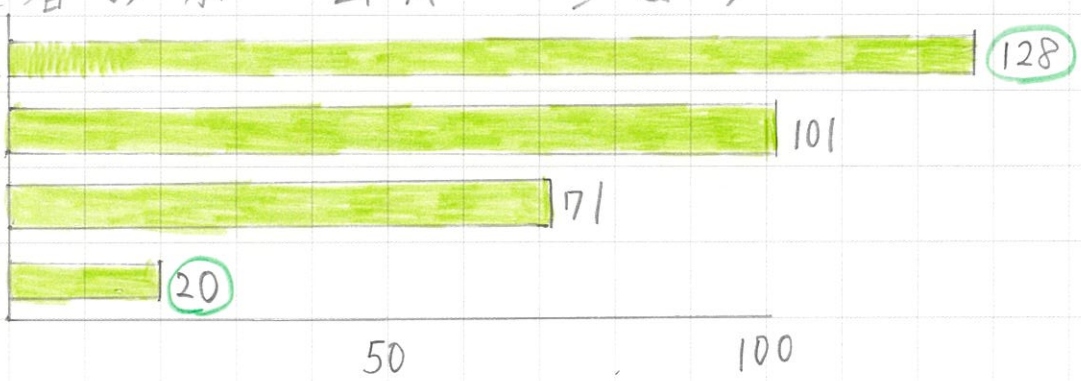
〝脱炭素〟への第一歩

日本の気候の特徴は四季があることです。しかし、父と母は昔はもっと春と秋が長かったとよく口にしており、**地球温暖化が深刻**だと教えてくれました。そこで、私にできることは何かないか考えてみました。

身近なところでは、自動車の排気ガスが地球温暖化につながると知りました。私は学習じゅくに行くために、家から13kmの場所に送げいしてもらっています。そこで、どうすれば自動車から出るCO_2を減らせるか調べてみました。

まず、各乗り物のCO_2排出量を調べました。

国土交通省のホームページより



右のグラフより、鉄道は自家用車で1人を1km運ぶときに出すCO_2の**約7分の1**の量しか出さないということが分かった！

☆私はじゅくの送り向かえのうち片道だけでも鉄道を利用することにしました。

次にじゅくに行った1週間のうちの4日間でどれだけCO_2を減らせたか調べました。（家からじゅくまで13km）

自家用車は、約6.6kg。
1kmあたり128gのCO_2(出)
128×13＝1664g
1664×4＝6656g

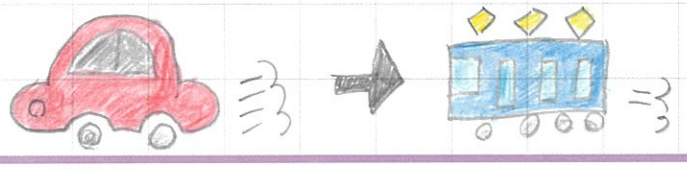
鉄道は、約1kg。
1kmあたり20gのCO_2(出)
20×13＝260g
260×4＝1040g

約5.6kg(減)

☆自家用車と鉄道では、鉄道の方がCO_2を出す量が少ない！

自家用車から鉄道にかえるだけで、CO_2排出量を減らせるということが分かった。自家用車がかかせない時代かもしれないけど、みんなが取り組むことで少しでもCO_2の量が減って、脱炭素につながるといいなと思いました。

また、これからもCO_2を減らすために様々な工夫をしていきたいです。



活動レポート応募用紙

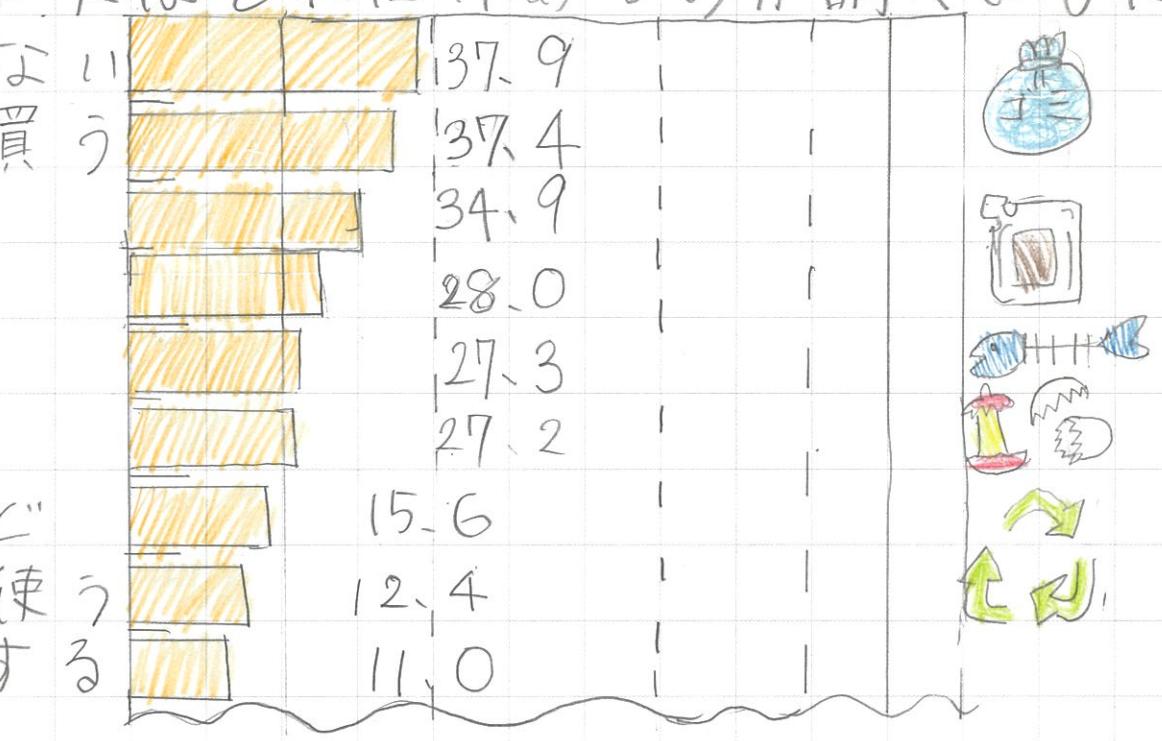
藤並 小学校 6 年 名前 岡本 沙也

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ごみを減らそう！明るい町へ

私は、散歩しているときに、みぞにごみがたくさんあったので、ごみを減らす工夫を使ってごみを減らしたいと思いました。

① まずごみを減らす工夫はどれだけあるのか調べました。



② 次にごみを減らすために私たちができること

1 食材は**使い切る分**だけこう入する
2 レジぶくろはもらわず、**マイバック**を使う
3 **使い捨て**の物は使わない
4 **詰め替えもの**を利用する
5 **フリマサイト**などを活用する

また、ごみを減らすためには「リデュース」「リユース」「リサイクル」の３Ｒの実践しましょう

③ 結果

私の家では、お買い物にいくときにレジぶくろをもらわずに、マイバックを使ってごみを減らす工夫をしています。
これをしてこわれても修理して使うのをやっていないので、これからやりたいと思った。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 中嶋斗真

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

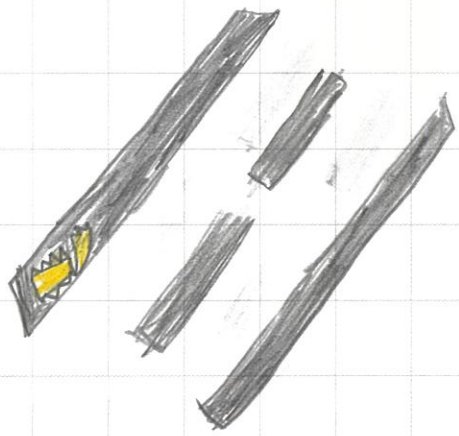
身の周りに落ちていたゴミ

8月1日に地区清掃に行，たときにぜんたいにごみが落ちていたのでなぜそんなにごみがたくさん落ちているのかを考えてみました。考えてみたら家にかえる時にごみを持，ていてちょっと捨てたいなどと考えていてポイッと捨ててしまう人や何も考えずに捨ててしまう人がいるからだと考えました。だからぼくはごみ箱などを道のところどころに置けばいい，と捨てたいと思，たときにそのごみ箱に入れれるからです。

まずどんなごみが落ちていたかを考えました。

ペットボトル
おかしのごみ
空き缶
ビン

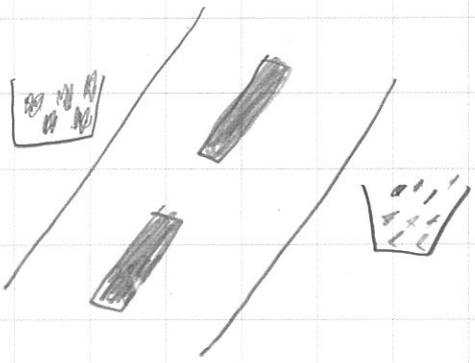


などとーぱん的なものばかり落ちていました。

次にごみ箱を置くところを考えてみました。

国道沿い
山道ところどころ
などに置けばいいと考えました。



これを通して考えたこと

自分もよくごみをポケットに入れてしまっていたままおいといたりしてしまってごみすてばみたいなのがあればいいなと思いました。だからこのようなことが実そうされることによって，て，少しでもみんなが気楽にいてられるんじゃないかと考えました。また，その1つの場所に種類を分けてたくさんおくことで，もっと負担がかかりたくさんなるのではと考えました。だからりつがじっそうされればにいなと思いました。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 平松歩夏

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコライフハック

新聞紙ゴミ袋を試してみました

家のゴミ箱にはいつもレジ袋や購入したポリ袋をつけているので、それを全て新聞紙ゴミ袋に入れかえてみたらどうか試してみることにしました。
ポリ袋の消費を減らすことは、CO_2の削減に貢献できます。

●ゴミ箱にかぶせるやり方



ゴミ箱の外側に新聞紙をまきつける



ふちにそって折り目をつける



新聞紙の先をねじる



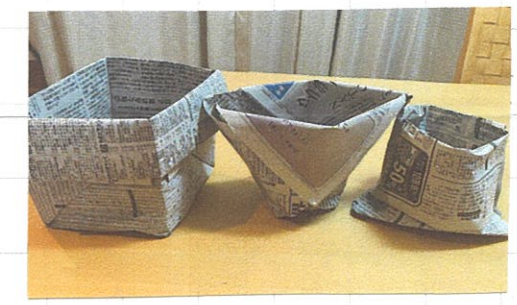
ねじった部分を中に入れ込む



新聞紙をつぎ足すと大きなゴミ箱にも同じようにつけることができました

●独立したゴミ袋を折って作るやり方

そのままでもゴミ箱として使用できます。
ゴミ箱の中にセットすることもできます。



＜試してみた結果＞

リビングなど水気の少ないゴミを入れるゴミ箱には向いていると感じました。
折って作った小さな新聞紙ゴミ袋は、キッチンで料理をしている時に出る野菜の皮や、卵のからなどのゴミを入れてすぐに捨てる時に便利でした。
新聞紙ゴミ袋は、少しの水分なら吸収してくれます。
水分のタイ生ゴミなどは、新聞紙ゴミ袋の下にポリ袋があった方が良かったですが、ポリ袋だけの時よりも生ゴミの水分を減らすことができました。

今回、新聞紙ゴミ袋を使ってみて、ポリ袋の消費量をかなり減らすことができると分かりました。
私の家では5個のゴミ箱で、週に2回ゴミ袋をかえていたので、週に10枚のポリ袋を削減できました。
これからも続けていきたいし、みんなにも試してもらいたいです。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 西谷澪音

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ

～身近でできる温暖化対さく。CO_2を減らすには～

地球温暖化が進むとどういったことが起きるか。

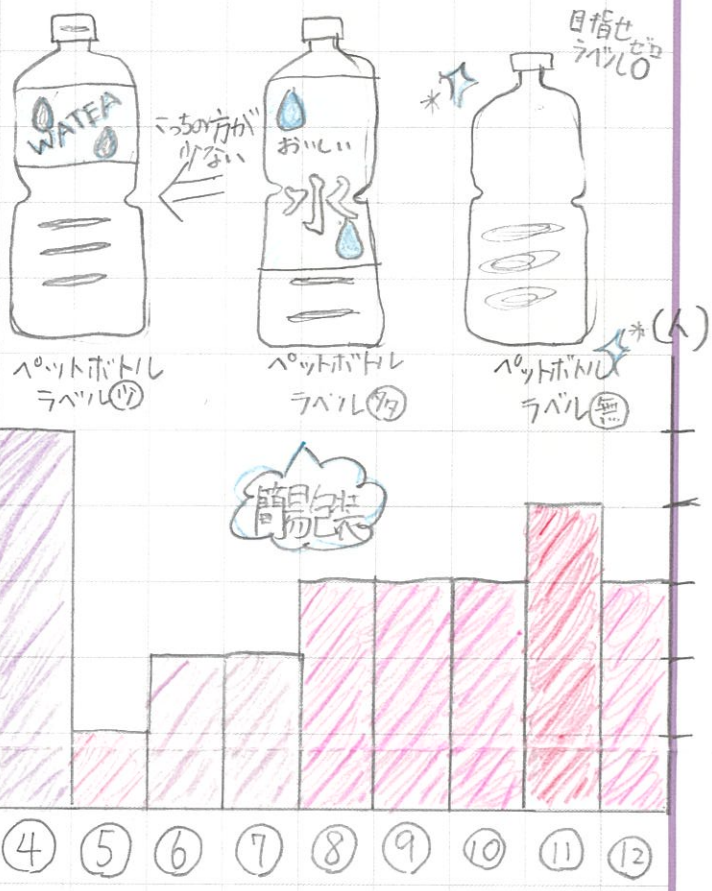
⇓

気象が変化する ← 原因 ← 空気中にふくまれているCO_2の量が関係している

1

身近な人に家庭でできるCO_2のさく減アンケートをとりました。

① 待機電力をへらしていますか
② LEDを使っていますか
③ 環境にやさしい電気を使っていますか
④ エコバックを使用していますか
⑤ 簡易包装の商品を買っていますか
⑥ シャワーの利用時間を減らしていますか
⑦ 風呂の残り湯を洗たくに使っていますか
⑧ 食品ロスをなくしていますか
⑨ ごみのは出量を減らしていますか
⑩ マイ箸を利用していますか
⑪ 緑を育てる,増やしていますか
⑫ 資源としてリサイクルしていますか



(簡易包装⑤)が少ないと思ったけど、もともと、スーパーなどに簡易包装の商品が少ないのでもっと増していけばしんとうしていくのかなと思いました。

2

家族で話し合って今年取り組んだこと

- エアコンの温度を28℃に設定した
  ↳せん風機もまわした。(CO_2さくげん!!)
- 断熱カーテンライナーを取りつけた
- 日よけシェードを取りつけた







シェード

断熱カーテンライナー	
シェード	
あり	なし
30.8℃	31.7℃

とある日のまどぎわの温度をくらべてみました☺

(エアコンの温度を28℃にしても、断熱カーテンライナーやシェードを取りつけることで、少しでも快てきに過ごせることを知りました。)

3

まとめ

1. CO_2さくげんのためにシャワーの利用時を見直したり、食品ロスを減らすなどがいぜんできることをしていきたい。
2. 断熱カーテンライナーやシェード洗風機などを組合わせることによってよりすずしくなると思いました。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 中本羽音

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

今すぐできるエコへの取り組み

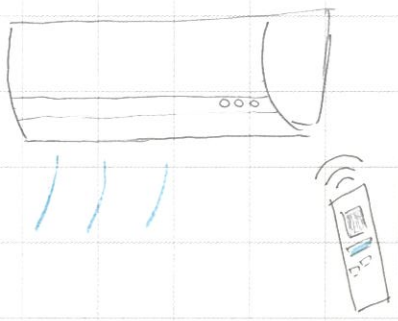


エコチャレンジをするにあたって、今自分が家で今すぐに出来ることは何だろう？と思ったので、考えてみました。

★実際に取り組んだこと★

◎エアコンの設定温度を変える

↳ 1℃高くすると約13%消費電力が削減できる！



◎エコバッグを持ち歩く

↳ 節約になるのはもちろん、ごみを減らすことができる！

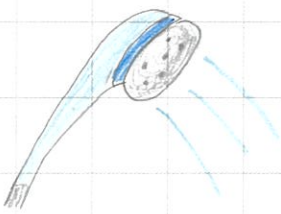


◎マイボトルやマイはしを持ち歩く

↳ 1回限りで、捨てられてしまう物は、できるだけ持参し、ゴミを減らすことができる！

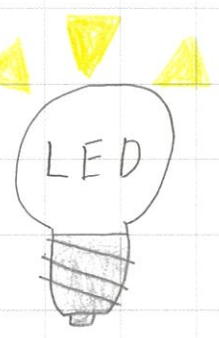
◎シャワーや水道はこまめに止める

↳ 出し、ぱなしにしがちな水まわりをこまめに止めることで、節水ができる！



◎LED照明を使う

↳ 消費電力が少なく、じゅ命が長いLEDを使うだけで、立派なエコ！しかも明るい！



～まとめ～

今回、初めてエコについて考え、取り組んで思ったことは、意外に小さなことでも積み重ねていけば立派なエコになるということです。近年SDGsが話題になっている中で、持続可能な世界を実現するためには、1人1人の意識が重要だということを改めて感じました。

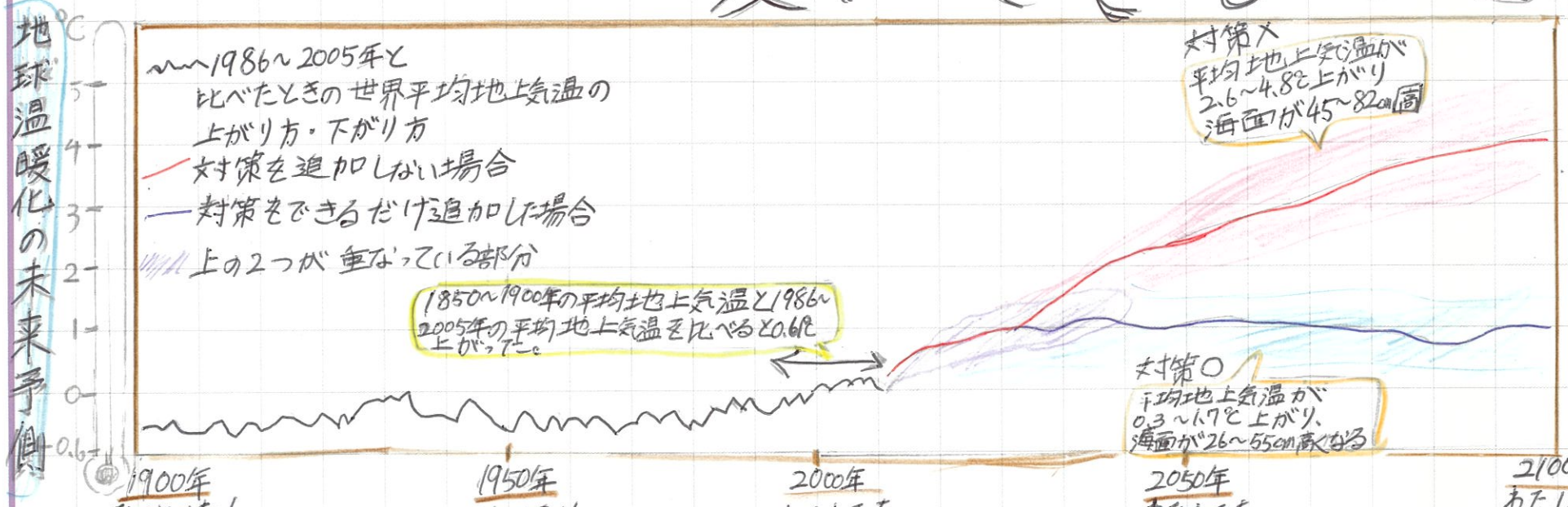
活動レポート応募用紙

藤並 小学校 六年 名前 坂本 葵

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ ~夏にできること!!~

Let's try 地球温暖化対策



思ったこと…やばい!!今でもすごく暑いのに私たちがおじいちゃんおばあちゃんになるころは…。と考えるとゾッとする。しかし対策をすれば…ということなので家でしていること、できそうなことを集めた。

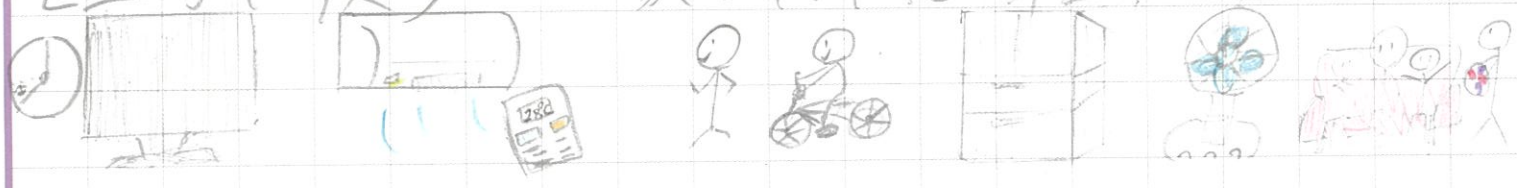
やっていること

○節電 ○水をだしっぱなしにしない ○食べ物を買いすぎない ○買った材量をむだにしない ○プラスチック製トレーは店舗の回収ボックスへ ○ペットボトルはリサイクルする など など



できそうなこと

○テレビを見る時間(少) ○冷房は28℃設定 ○短いきょりは歩くか自転車で ○冷蔵庫の開け閉めは短い時間で ○せん風機を上手に使う ○家では同じ部屋に集まって過ごす。 などなど



まとめ

今回書いたのは夏にできることだが冬にも冬だからこそできることがあると思う。夏にできそうなことをできるだけし、冬にも考えてエコチャレンジをしたい。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 小久保香穂

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

卵のからを肥料に！

私の家では料理をするとたくさんの卵を使います。だから卵のからがたくさん出ます。なのでからをほかのことに利用できないのか調べてみましたすると卵のからを肥料として使えるということが分かりました。なので私は２つの方法で肥料を作ってみました。

作り方①

1週間

卵のから → 約18個（101g）

（1）まず卵のからをていねいに洗う。ていねいに洗わないとくさってしまうおそれがあるからです。

（2）卵のからを干して完全に完成させる

（3）卵のからをたたいて細かくくだく。

ざらめぐらいに！

⇓

完成

そのままおく。

作り方②

葉活酢を使う

1週間に



卵のから3個分

（1，2，3）作り方1と同じようにやる。

（4）くだいた卵のからを酢につける。（約24時間）

（5）コーヒーフィルターなどでろ過する。

⇓

完成

スプレーに入れてまく

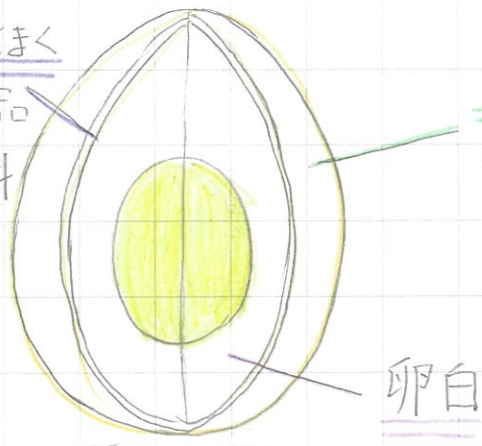


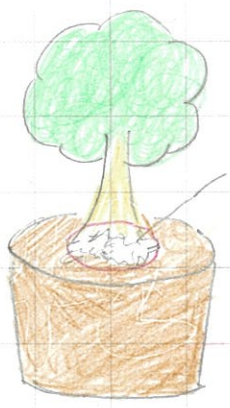
くだいた卵のから



いり卵のからを酢につけて

③卵の中はどうなっていて何に再利用できる？





植物が生育するための栄養分

④まとめ

卵のからには、カルシウムや強化食品が入っているしゴミの量も減らせるからいいなと思います。私の家では、家庭菜園をやっているのでトマトやピーマンなどにまきました。卵のからは植物が生育するための栄養分になるのでまた作りたいです。

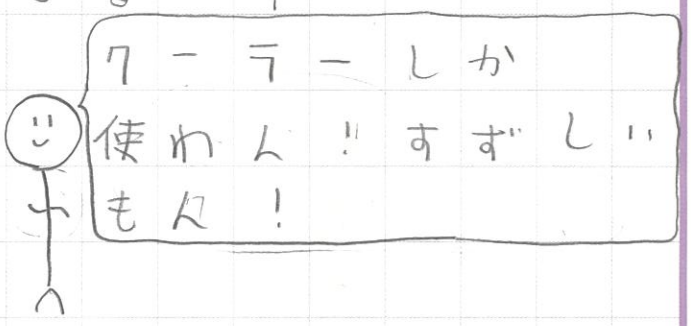
活動レポート応募用紙

小学校　6年　名前 栗尾　菜央

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコレポート！

暑い夏にクーラーをたよ、てつけているけれど、クーラーは地球温だん化につながるの。部屋の熱い温度が外へ、冷たい風は外から中へと入ってくるから、外がとても署くなるの！



電気だけじゃなくて自然にもたよろう！

部屋に置いといたら温度が下がるものは

「サンスベリラ」

という植物だよ。

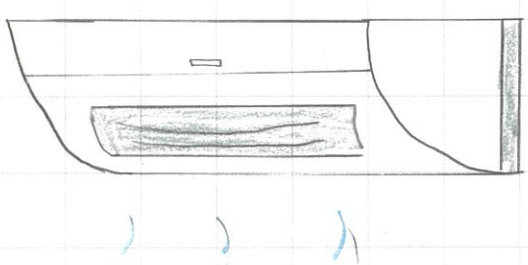
〔サンスベリラとは〕

- アロエと同様多くの水分が含まれており、そして蒸散するときに冷たい水蒸気を空気中に放出する植物。
  - そのうえサンスベリラ（多肉植物）は空気もきれいにしてくれることでも知られている。

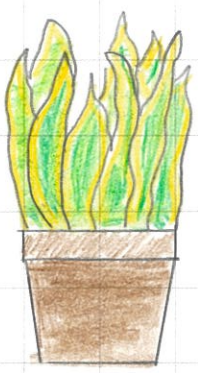
〔提案とこれから〕

- 私たちは電気にたよりすぎているから植物、自然にもたよって夏の季節をすずしく過ごせるようにしましょう！
- 地球温だん化をなるべくすすまないようにクーラーの使用もなるべくひかえ、未来（SDGs）も頭のはしにおいて生活しよう！

クーラー



×ひかえる



サンスベリラ
○部屋におく。
←空気を冷やしてくれる。

活動レポート応募用紙

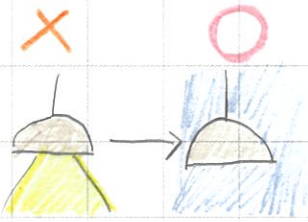
藤並 小学校 6年 名前 倉内愛花

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

できることについて考えよう！

自分にできること（自分がしていること）

①使っていない電気を消すこと。



それを実行するためには、こまめに使ってないと思ったら消そうと思います。

②ゴミを分別したり、リサイクルすること。

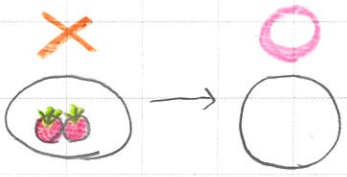


実行するために、燃えるゴミは燃えるゴミになどと分別をしっかりしたりリサイクルをしたりしようと思います。

③手を洗うとき・ふろのとき水を所どころとめること。

それをするために、せっけんをつけたり、シャンプーリンスなどを使う時には水をとめようと思うそうすることで節水にもなると思います。

④食事を残さず食べること。



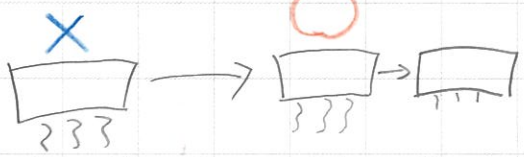
それを続けるためには、きらいなものでも食べようとすることが大切だと思うので好ききらい関係なく食べようという努力をしようと思います。

⑤エコバックを使うこと。



それを続けるために、いつも買い物の時はエコバックを持っているか確認してから、買い物にでかけようと思います。エコバックを使ってゴミを減らそうと思います。

⑥エアコンの設定温度を調節する。



それをするために、下げすぎず上げすぎず服装で調節しようと思います。電気をむだづかいしないように気をつけたいと思います。温度に気を付かいたいです。

まとめ

エコのかつどうをできていない物は実行し、できている物は続けてしていきたいです。環境のことをこれからも考えていきたいです。

活動レポート応募用紙

藤並小学校 6年 名前 梅本かんな

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

水を出しっぱなしにしない

私は，水道を出しっぱなしにすると，どれだけむだになるのか知りたくて調べてみたら，1リットルで基本料金は，1,000円だということが分かりました。なので，一回一回とめたり，しようと思いました。

①まず，1人が1日に使う使用量を調べました。
1人あたり1日に平均214リットル程の水を使用している。
これは，2リットルのペットボトルで107本に相当する量。
食器洗いは5分流しっぱなしにすると60リットルに!!
二水を使用するシーン別に，水の使用量と

家庭での水の使用量 用途別安		
用途	使い方	使用量
歯みがき	30秒間 流しっぱなしの場合	約6L
洗面・手洗い	1分間 流しっぱなしの場合	約12L
シャワー	3分間 流しっぱなしの場合	約36L
食器洗い	5分間 流し，ばなしの場合	約60L
洗車	流しっぱなしの場合	約90L

③結果
私の家では，体を洗うときにとめたりしたりしているので，これからも続けようと思いました。その他に，手を洗うときも，一回一回しめようと思います。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 上嶋 いと

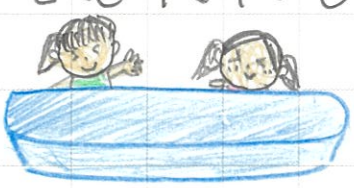
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

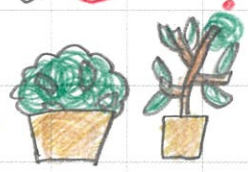
水を大切に使う

我が家の節水方法をしょうかい！

① 遊んだあとのプールの水で、水やりをする。

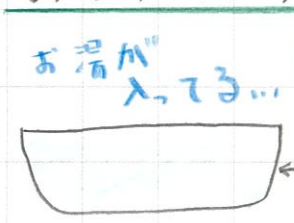
◎水をむだにしていないし、植物に水をあげることもGood!

(プール)→  → 水がたくさん残っている。→ その水は植物へ

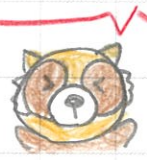


植物が元気に！

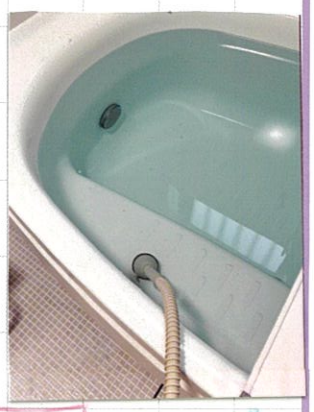
② おふろの残り湯を使って、せんたくする。



このお湯…そのまま流す？ ⇒ せんたくに使おう！



[こんな感じ]→



せんたく機とつなげて…

③ みんなはやってる？



ごみは、分別することも大事だよ！

すてるトレーや、かん・ビン、ペットボトルなどは、新しい水ではなく、一度使った水を再利用して洗う。

調べてみた！

新しい水を使う場合

どれだけの水を使うのだろう？

「ヨーグルトの容器」



よごれが完全になくなるまでに…

結 約800mLの水を使う。

「牛乳のビン」



ビンが、とうめいになるまでに…

結 約850mLの水を使う。

⇒ でも、使った水を再利用することで、これだけの水を節水することができる！

してみて思ったこと

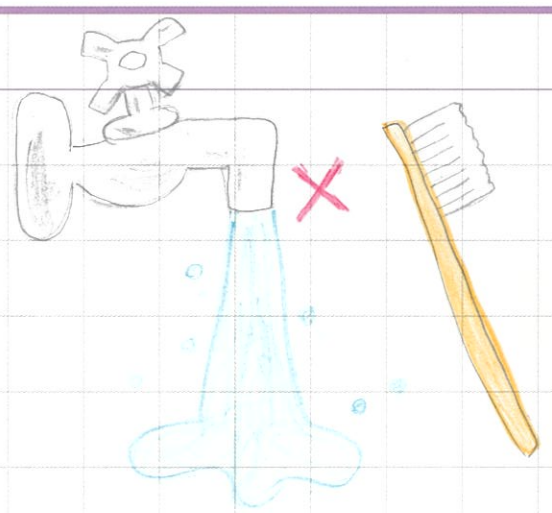
実際にしてみて、水は大切だとあらためて思いました。水は、災害時には、必ず必要になるし、毎日生活していても、水を使わないことはないと思うので、水は自分たちにかかせないと感じました。これからも、水をむだに出したり、使ったりするのではなく、こんなに使うと、「もったいない！」という気持ちをもちながら、水を使っていきたいです。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 浅井凛花

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

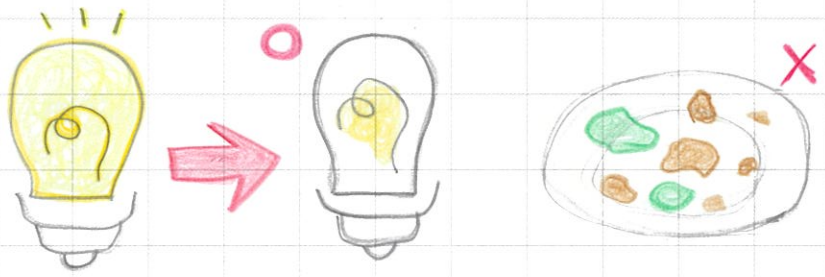
1. 出し っぱなしにしない



2. 歯みがきはコップでする

3. 電気をこまめに消す

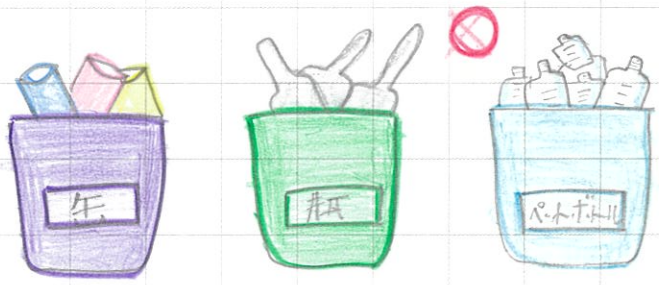
4. 冷暖房は適温で



5. 分別する

6. 食べ残しをなしにする

自分ができたこと！（できること）



1…歯みがきや、お風呂の時に水を出し っぱなしにしないように気をつけた。

2…うがいなどは絶対にコップでするように節約した。

3…出かけるときに電気をきちんと消すようにした。

4…寒くない時、暑くない時には冷暖房はつけないように気をつけた。

5…カン、ビン、布、新聞紙とゴミを分別するように気をつけた。

6…食べきれなかったら、冷ぞう庫に入れて次の日に食べるようにした。

まとめ

・水を出し っぱなしにしないように気をつけて、節約をするようにすることが大事。

・出かけるときなどはきちんと電気を消すようにすることも大事。

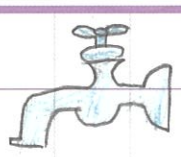
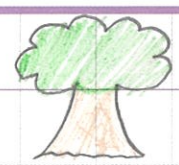
・カン、ビンなどのゴミは、きちんと分別する。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 宮所 侑正

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコチャレンジ


①取り組んだこと　（したこと）

・地区清掃（道ばたのごみを拾う）に参加して、ペットボトルや、たばこなどのごみを拾った。



・買い物に行ったとき、レジぶくろをもらわず、マイバッグを使った。

・水道のじゃ口を一回一回きちんとしめて、節水をする。

・トイレの電気などを、つけっぱなしにせず、一回一回消して、節電する。



②取り組めたこと　（できたこと）

・電気などをつけっぱなしにせずに、一回一回消せた。

・昼間など、明る時は、電気を消して過ごせた。

・じゃ口から出る水を出しっぱなしいせずに、一回一回消せた。

・買い物に行くときは、必ずマイバッグを持っていけた。

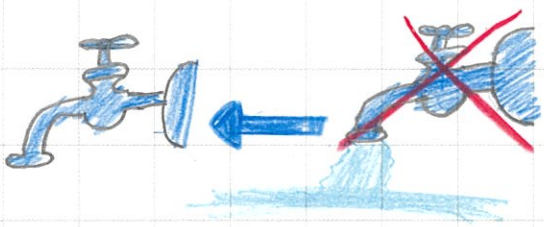
③家族にインタビュー

Q、節水、節電、などをすることでどうなると思いますか?

（母）（節水について）

・水道水は、限りなくあるものではないので、大切に使う必要があり、水道代も安くなる。





（姉）

・環境資源の無駄使いにならないので、環境に配りょした生活をできると思います。

④感想　（エコチャレンジをして思ったこと）

・初めてエコチャレンジをして、買い物をするときには、マイバッグを使ったり、節電や節水をすればよいと分かった。・そして、これらのことは、ぼくたちが生きていくうえで、とても大切だと思いました。このエコチャレンジをして学んだことをこれからも続けていきたいです。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 小西穂岳

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

おふろでできるエコ活動。

ぼくの家はオール電化なので、おふろに入るときに必要な資源は水と電気だ。その2つを少しでも減らすため、何ができるか考えてみた。

①節水
使う水の量を少しでも減らして節水してみよう。

☆シャワーを出しっぱなしにしない
☆あわをすばやく流す

②節電
ぼくの家は、電気でガスをわかすので、使うお湯の量が減ると節電につながる。

☆使ったら消す。
☆お湯の設定温度を下げる。
☆追いだきを少なくする。



〈実践〉
①お湯の設定温度を41℃→39℃にする。
②おふろを湧かしたらすぐに入る。
③シャワーの利用時間（5分→3分）

〈結果と考察〉
ふだんから節水や節電を心がけていると思っていたけど、このエコチャレンジをき、かけに、また新しく節水と節電に試みることができた。今の時代の人たちは、節水や節電したりする人が少ないと思うので、これを読んで、節約の大切さを学んでみて実践してほしい。今はシャワーヘッド自体が節水できるものがあったり、湯船に段差があって、その分、節水できるようになっている。いろいろなメーカーの人の努力のおかげでぼくたちは日常生活を送るだけでも節水に取り組めているとも言える。だけど後一歩自分でできる節水をしていきたい。

活動レポート応募用紙

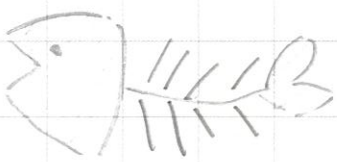
藤並 小学校 6 年 名前 大浦蓮生

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。



身の周りのごみでエコ？

ぼくがこのことをしようてした理由は、ペットボトルや、たまごのカラなどをすてるときに、何か出来ないかなと思い、しらべたら、いろんな物が出てきたので、やってみようて思って、やってみました。



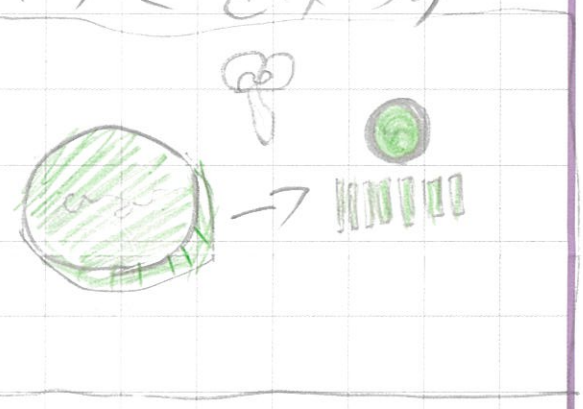
①エコってなぜ注目されているの？

地球が深刻な環境問題を抱えており、持続可能なみらいをかくほするための行動が必要とされているから。

②キャップでしおりや、キーホルダーを作る？

①たくさんのキャップを用意する→②そのキャップをわる。(かたいので、百均でうっている、リサイクル用バサミをほう。)→③それをアイロンであたためる。2~30秒くらいおさえる→広げるのくりかえし、→④それを本やまりでおさえる。→⑤すきな形にわる。



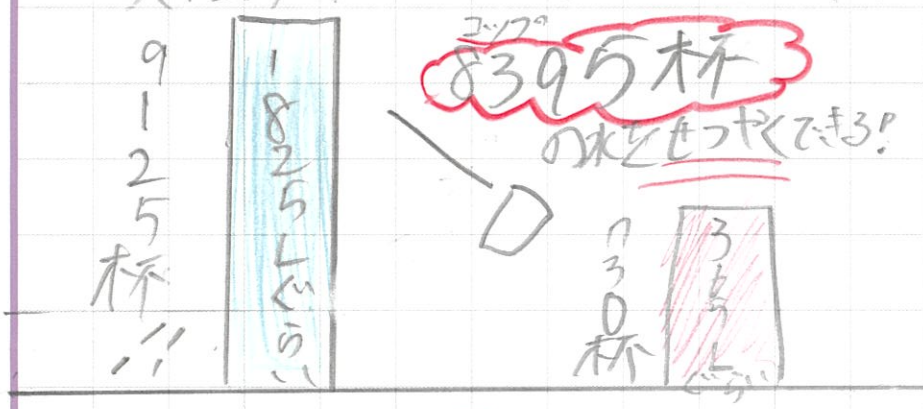


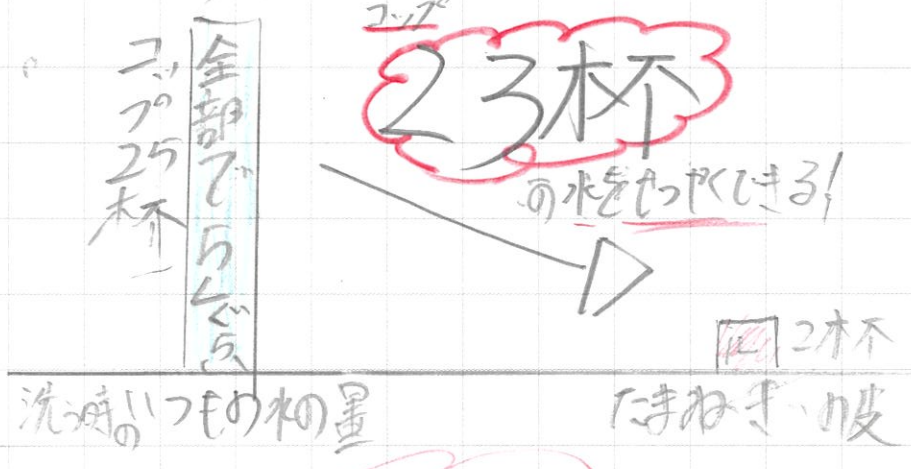
ポイ捨てNO

③たまねぎの皮ですいはん器の底をきれいにする？

みなさんはすいはん器の底などが水あかで、よごれていることがありませんか？ぼくは、でうに月が出ないかと調べたら、出て来たのでやってみました。

①たまねぎの皮を茶色になるまでにる→②汁が冷めたらペーパーを浸してすいはん器にはりつける→③15分ほうちすれば、煮汁の酸性の力でネアカ除去できる。





一年(1日に1回)

1回

活動レポート応募用紙

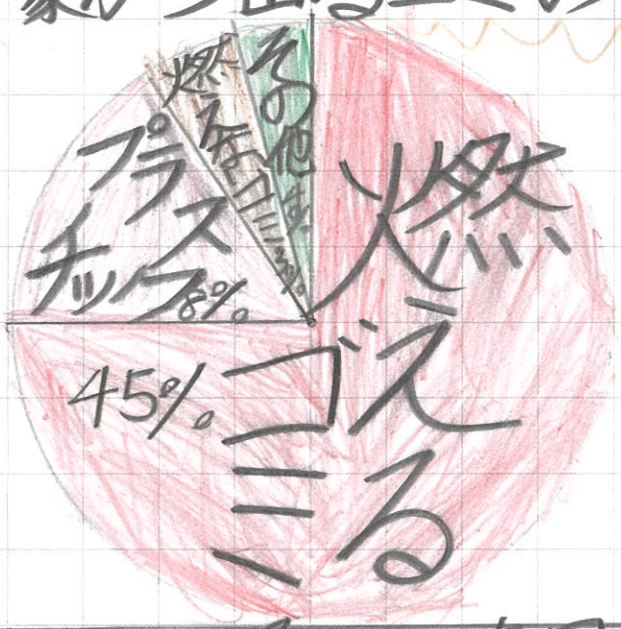
藤並小学校　6年　名前 植野良太

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

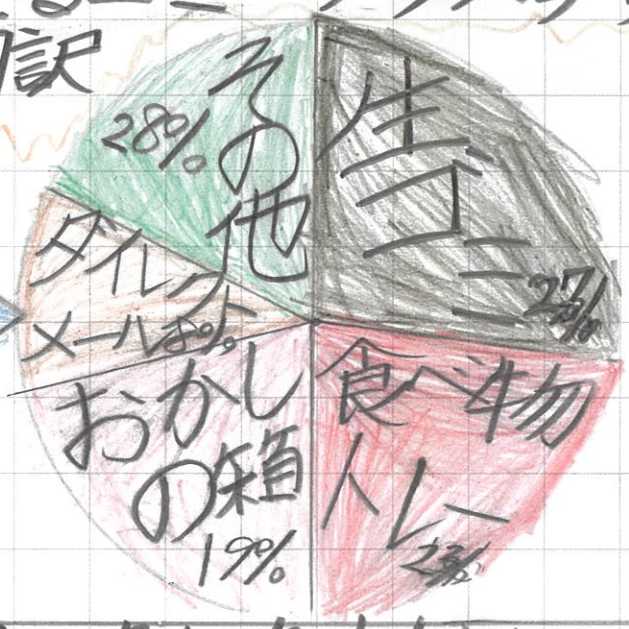
家から出るゴミの量を減らそう

家から出るゴミを減らせばゴミを燃やした時に出てくる二酸化炭素を減らし地球温だん化を少しでも防止できるのではと考えました次の図は家から出るゴミの内わけです。

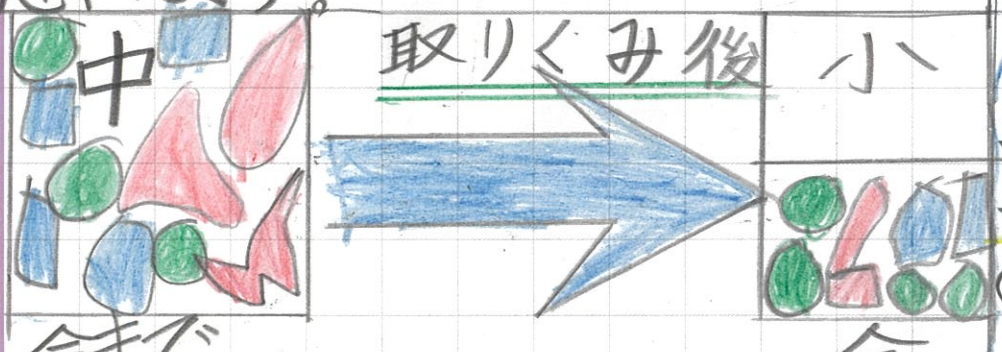
家から出るゴミの内訳



燃えるゴミ・プラスチックの内訳



家からでるゴミを見てなるべくリサイクルをした方がいいと思いました。たとえばプラスチックごみをおぼんに変えてもらったりするとゴミとしてプラスチックをあまり捨てずに使えると考えました。生ゴミなどは極力食べ物を残さないように気をつけながらするといいと思います。牛乳パックは切って開いてまな板がわりに再利用したらまな板はのわずにゴミを減らせると考えます。トレーやペットボトルはていねいに洗って近くのスーパへもっていってリサイクルをしてもらいます。プリントやダイレクトメールなどの紙類はいらない紙ボックスを作ってたまったら紙の社へ持って行ってリサイクルをしたらいいと思います。



今まで　　今

まとめ

このように今までは燃えるゴミぶくろ(中サイズ)30Lいっぱいのゴミを週に2回捨てていました。この取りくみ後はプラスチックのゴミはほとんどなくなり燃えるゴミぶくろ(小サイズ)15Lの半分にまで減らすことができました。このようなとても小さくてささいなことだとしても他の家庭でも何年も何年も続けていくと地球温だん化を防ぐ小な第一歩になると思いました。一回だけゴミを減らすだけではほとんど意味はないと思いました。またこの活動を他に知らせることがものすごく大切だとよく分かりました。

活動レポート応募用紙

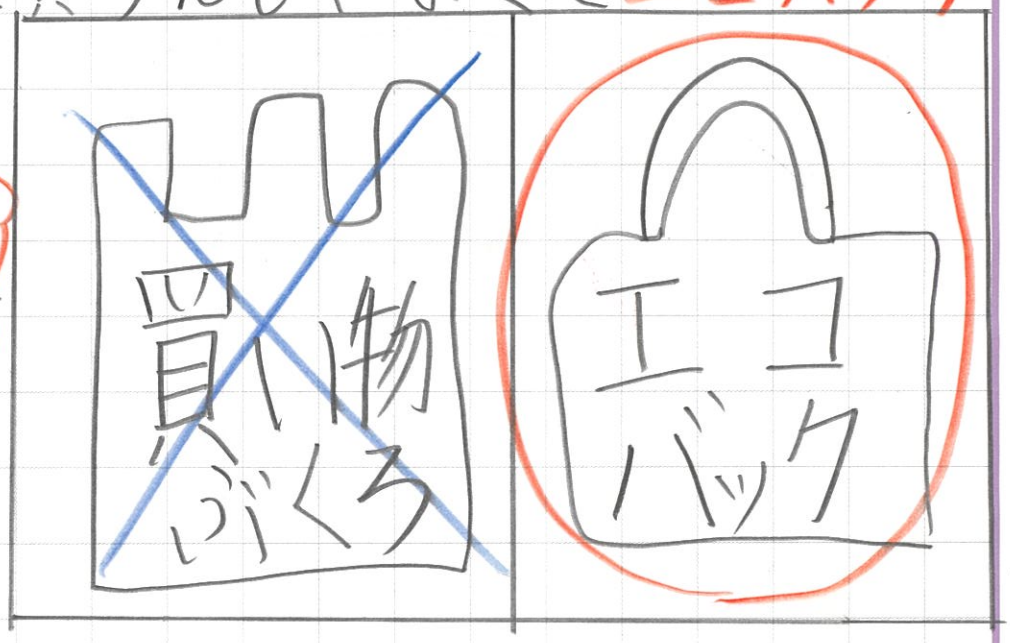
藤並 小学校 6年 名前 甫乞恵亮

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

今からできるエコな過ごし方

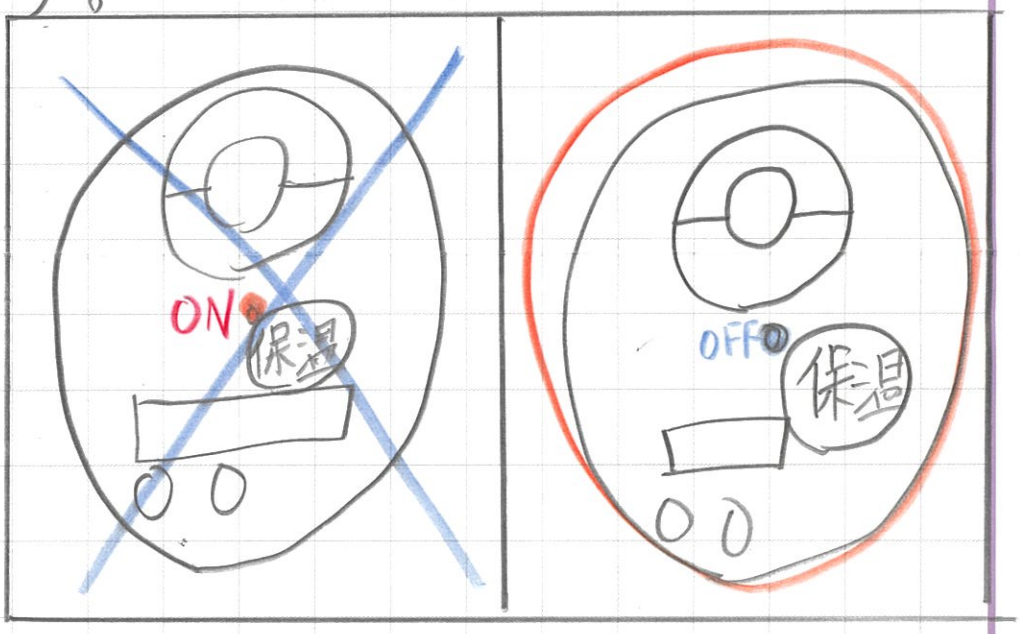
①買い物をする時に買い物ぶくろを買うんじゃなくてエコバックをもっていく。

エコバックを使うことで、燃やされる買い物ぶくろの二酸化炭素のはい出量がさくげんできます。

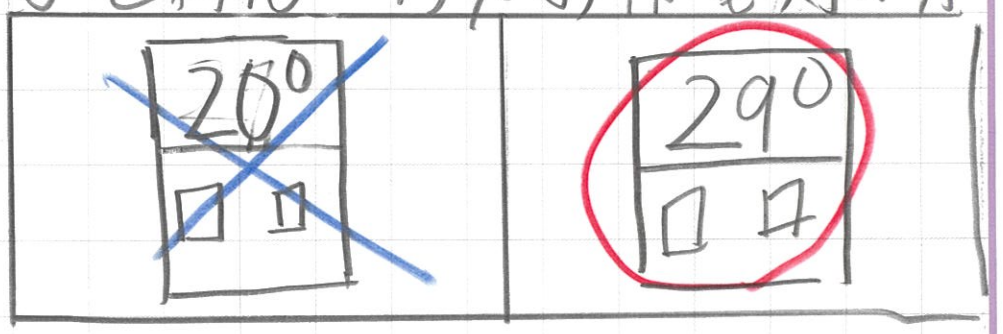


②ごはんをたきをわると保温を消す。

保温を消すことで電気代が0.5円節約になります。



③エアコンの設定温度は(夏)26°(冬)20°を目安にしましょう。エアコンの設定温度を1度高くすると約10~13%の節電効果がさたいされます。



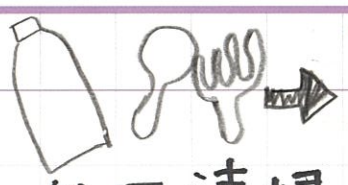
まとめ

保温などたった0.5円だと思わずに2人やったら1円などやるかやらないかでとても変わるとしりました。これいがいにもっやくでさる方法があると思うので自分でしらべたり実せんやったりとしていきたいです。

活動レポート応募用紙

藤並小学校　6年　名前 東　遥生

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。



脱プラスチックを実現できるか



地区清掃のとき、プラスチックごみのタさにおどろいた。プラスチックをごみとして焼却すると二酸化炭素がタタく排出されることから、自然に分解され、二酸化炭素のでないプラスチックを作れないかと考えた。そこで、インターネットで検索し調べると、牛乳のタンパク質を固めてプラスチックを作ることができると知った。この牛乳プラスチックを作り、①利用できるか、②自然に分解するか、を研究することにした。



牛乳プラスチックの作成

①牛乳、す、かきまぜぼう、グラス、ガーゼ、キッチンペーパー、ぬき型を準備する。
②ふっとうさせた牛乳100mLをかきまぜながら、すを少しずつ入れる。
③空のグラスの上にガーゼをしいて、そこに②の牛乳をいれる。
④ガーゼからとりだして、できたかたまりをキッチンペーパーのトにおいて、水分をとる。
⑤④のかたまりをぬき型で形を作って、レンジでかねつする。





①利用できるか

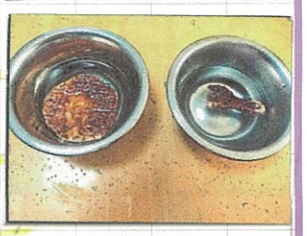
作成したフォークと皿でアイスクリームを食べてみた。少し牛乳の甘いにおいがしたが、味には影きょうなく、おいしく食べることができた。





②自然に分解できるか

雨での分解を考え、水につけての経過観察を行う。1時間でやわらかくなり、3時間で手で簡単にやぶることができるようになった。そこからしばらくは、変化がなかったが、1週間たつと、くさりはじめ、異臭をはなち、分解しはじめた。





まとめ

牛乳でプラスチックを作成し、利用できたが、水だけでは分解するのがおそかった。次は、土の中にうめて分解できるかをたしかめようと考え、研究を続けていきたいです。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 武内たくま

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電と節水をしよう！

みじかに使うエアコンやせんぷうきは節電するとどれぐらいの電気の量がへるのか調べたいと思います。水道やシャワーは節水するとどれぐらいの水の量がへるのかも調べたいと思います。まず電気からします。

せんぷうき

ワット数は、60ヘルツ、60ヘルツ地域共通のワット数です。
弱の場合は、0.0016kw×27円／kwh＝0.0406円／h
強の場合は、0.02kw×27円／kwh＝0.54円／h
強と弱では、13倍ぐらいさがあると分かった。

エアコン

1時間あたりの電気代＝0.8kw×31円／kwh＝24.8円／h
24時間あたりの電気代＝1.92kw×31円／kwh＝595.2　約600円／h
1人ぐらし1月～3月の電気代は3395円
7月～9月の電気代は2462円

水道

1人ぐらしだと平均	2172円	2.172円
2人ぐらしだと平均	4.255円	2.083円
3人ぐらしだと平均	6.528円	1.327円
4人ぐらしだと平均	6.298円	770円

シャワー

1分間のガス代は約5円	60秒
1時間のガス代は約300円	60分
1日のガス代は約7200円	24時間
1週間のガス代は約50400円	7日

まとめ

エアコンは1時間で24.8円かかるので1時間使わないと24.8円安くなります。なのでせんぷうきで1時間すごすと、0.25円だから、24.6円安くなります。
シャワーは、1日で7200円かかるので1日使わないと7200円安くなります。だけど水道だと平均2172円だから、平均5128円安いです。

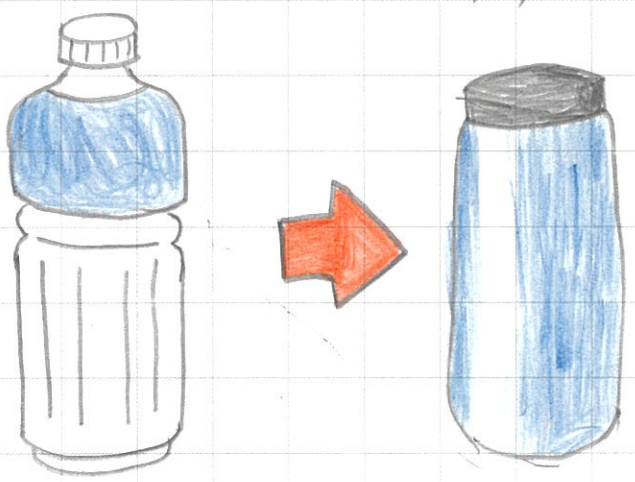
活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 栗山晴登

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

ゴミを減らす

調べると、2024年のゴミの総排出量が4034万トンで、1人1日あたりのごみの排出量が890グラムです。そしてごみ処理に2兆1519億円もかかっています。

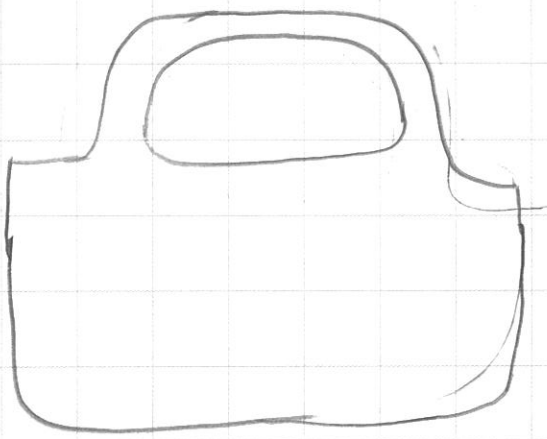


(ゴミを減らすためにできること)

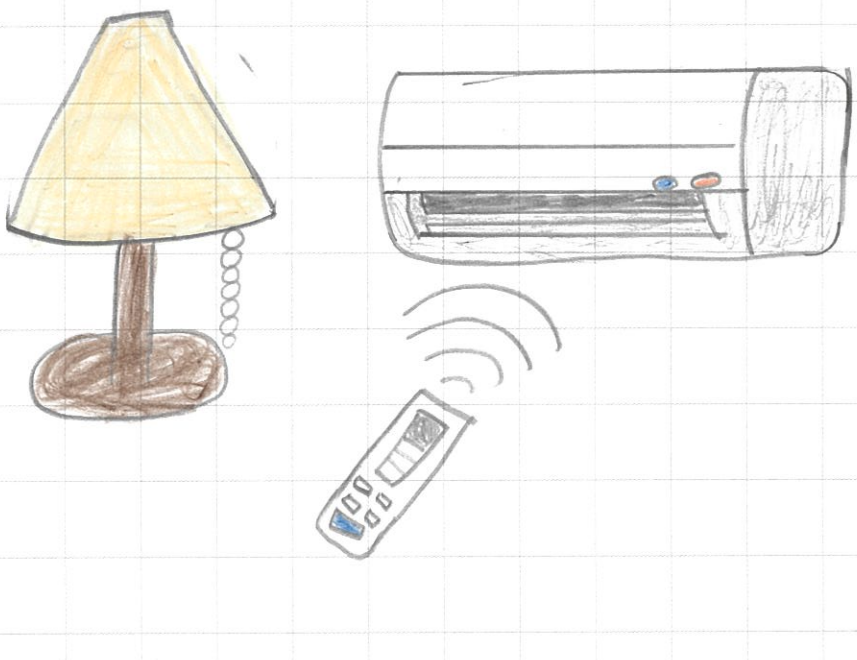
・マイボトルを使ってペットボトルの使用を減らす。

・本当に必要な物だけを買う。

・買い物をするときマイバッグを持っていく。



節電する



(節電するためにできること)

・照明をこまめに消す。

・冷房を必要な時だけつける。

・使わない家電の電源を切る。

2023年に電気を4,175kWh使っていて、少しでも節電をすれば電気の使用量をへらすことができる

まとめ

・ゴミをへらすには、マイバックやマイボトルを使うことが大切。

・節電するには、照明や冷房をこまめに消すことが大切。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 楠部 恵典

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地球にも人にも優しい

『和ろうそく』を作ってみた。

和ろうそくは、ハゼの実から採れる木蝋(もくろう)などの植物性の蝋から作られ、芯はイグサから取れる灯芯です。つまり植物素材で作られていて、環境に優しいろうそくです。
そこでぼくは、素材と作り方を調べて作ってみました。

手順①
去年の秋に採ったハゼの実があったので、房からばらして実と種に分ける。

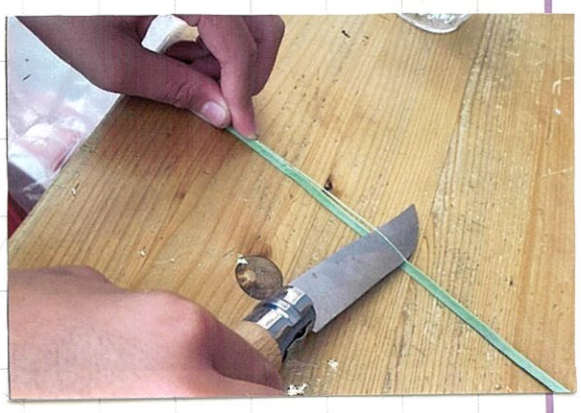


手順②
実を布に包み温めしぼって油分を抽出する。(これが木蝋の原材料)



③





手順③
竹串に和紙を巻き外皮をむいたイグサをまきつける。
(これが灯芯)



④

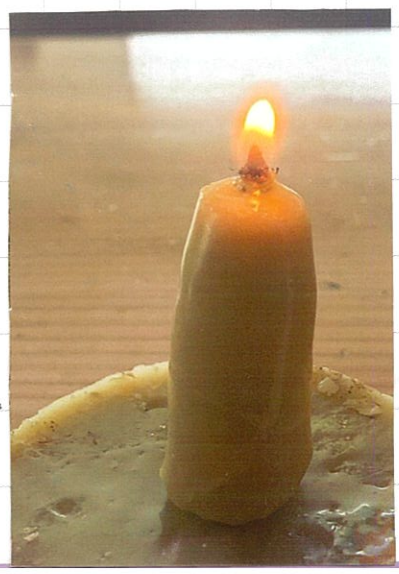


手順④
再度とかした木蝋に灯芯をひたしかため個形になったらまたひたし大きくしていく。ろうそくの大きさになったら竹串を引きぬけば完成。

④



完成!



中に空気の通り道があるので炎がきれいにゆらめいていました。

結果
和ろうそくは、石油系物質を原料とする環境がず植物性の自然素材でできていてそれにもし境に優しいろうそくです。リサイクルもへの負荷が少なく、すいサスティナブルな素材です。

活動レポート応募用紙

藤立 小学校 6年 名前 柏原 玲乃

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

節電する

私は、せんぷうきや電気をけすのをよくわすれるのでお母さんに電気をけしなさいといわれます。なので、電気代は何円なのか調べて見ました。すると、すごく電気を使っていたことがわか、たので節電することをこころがけようと思いました。

≫電気使用量が多くなる4つの原因≪

1、ライフスタイルの変化により世帯人数や在宅時間が増えるほど、電気使用量が多くなる

2、消費電力が大きい家電製品を長時間使うと電気の使用量が多くなる

3、暖房器具が原因となり、電気の使用量が多くなる可能性がある

4、冬に多くなり、春秋は少なくなる

電気代平均(一人暮らし)	
1ヶ月	6,726円
1年	80,712円
1日	約221円

電気代平均(二人暮らし)	
1ヶ月	10,940円
1年	131,280円
1日	約360円

電気代平均(三人暮らし)	
1ヶ月	12,811円
1年	153,732円
1日	約421円

電気代平均(四人暮らし)	
1ヶ月	13,532円
1年	162,384円
1日	約449円

(結果)

この表を見ると、節電をこころがけしなければと思うかもしれません。1年でたくさんの電気を使っていることがわかります。

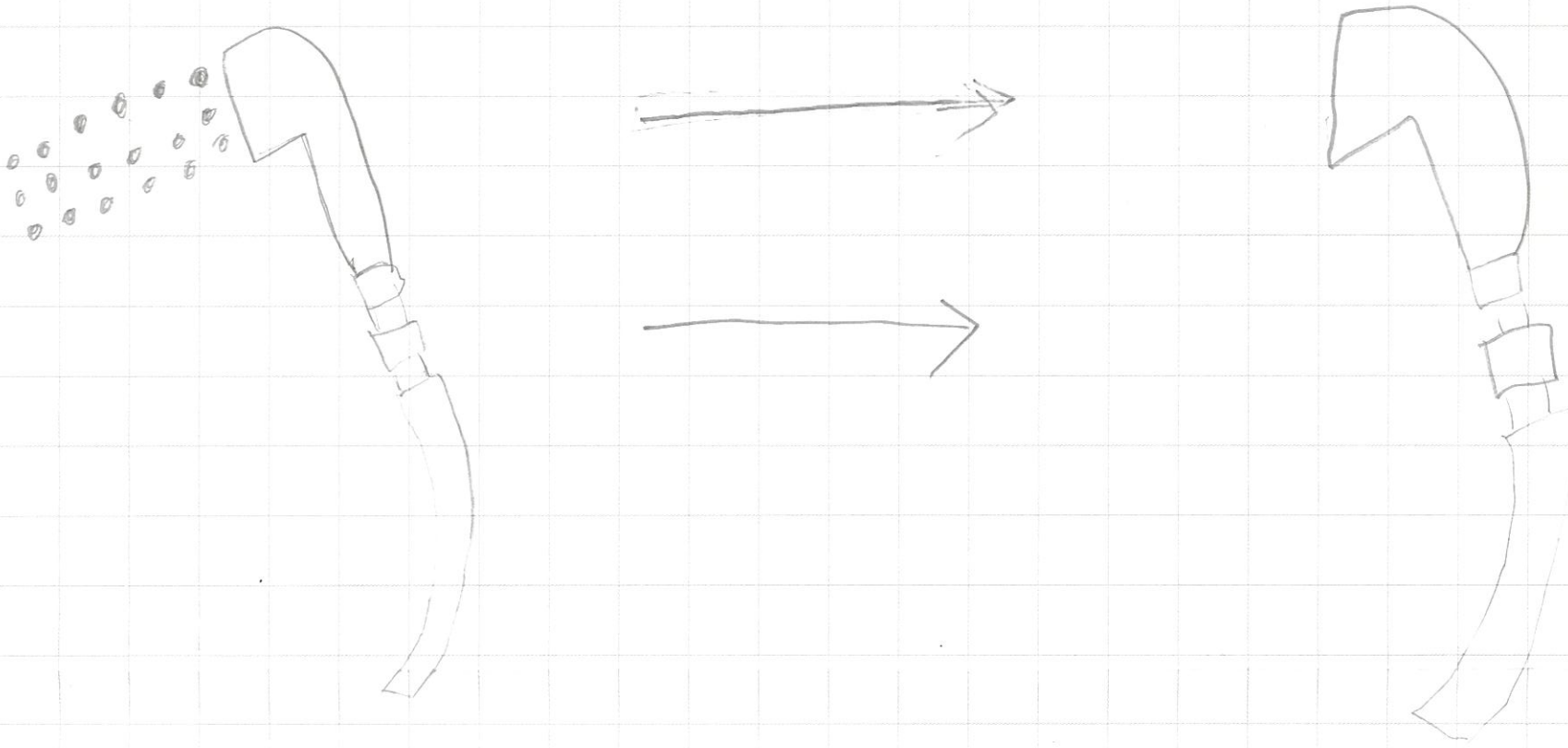
電気代平均(五人暮らし)	
1ヶ月	14,373円
1年	172,476円
1日	約473円

活動レポート応募用紙

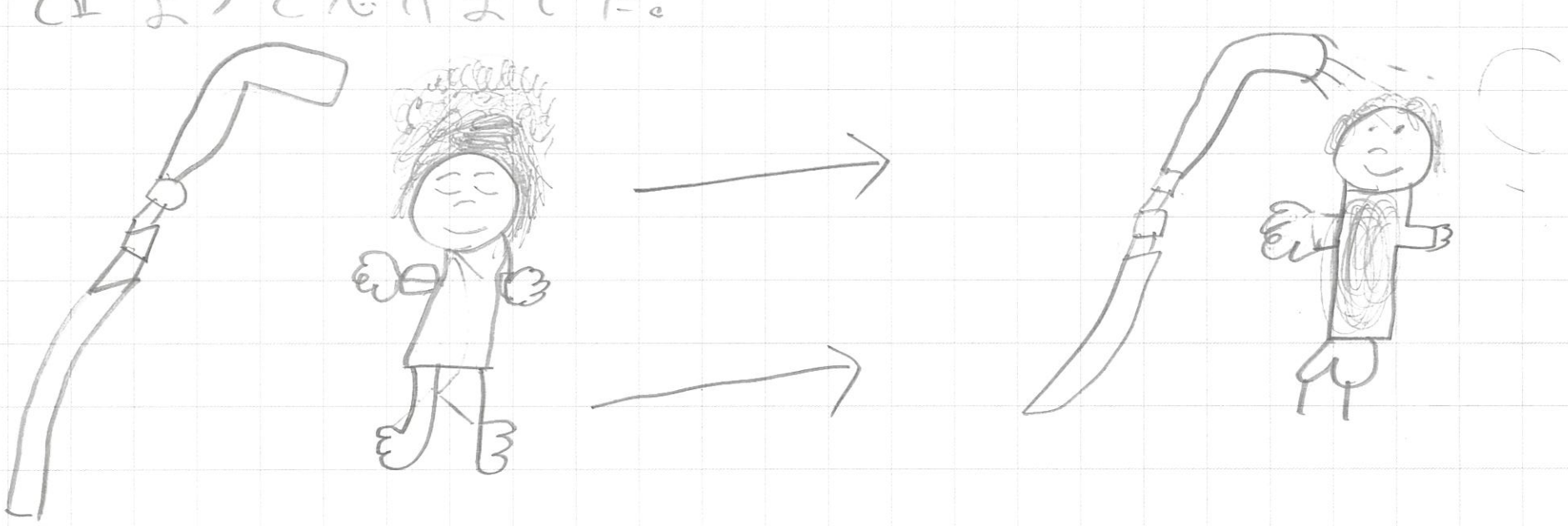
藤並 小学校 6 年 名前 大浦 楽斗

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

「シャワーの使う時間を減らす」



ぼくは、夏休み前は、頭をあらっているときに、ずっと水を出しはなしでした。しかし、夏休み後半ぐらいに、水がもったいと思って、頭や、体を洗うときには、シャワーの水をきちんと止ようと思いました。



ぼくは、エコチャレンジをやってみて、色々なエコがあると分かりました。例えば、ぼくの、「シャワーの使う時間を減らす」と言うことをして、水の大切を知りました。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 東奏太自月

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

父もそんなことができちゃうの？

使わなくなった服をマイバックに！

ぼくは、まえ、学童でマイバックづくりに取り組みました。作り方でもかんたんで、どの服でもマイバックが作れそうだと思ったので、マイバック作りをエコチャレンジに選びました。

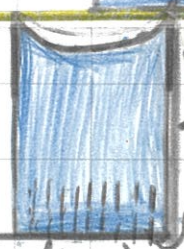
マイバックの作り方

用意する物…①たちバサミ②いらない服（ズボンはX）③えんぴつ（服にかけたらOK）④絵の具セット・スタンプなどの服にもようをいれれる物。以外に日用品びそろうんだね。

作り方…



①点線をいれている部分にえんぴつで線を引く。そして、線を引いた部分をたちバサミできる。ここの部分は、べつにどこでもOK。ここでもここでもOK。



②次に点線をいれている部分にえんぴつで線を引く。そして、その点線の部分をたちバサミできる。→このはばは太すぎるとX。

それから、おもてとうらにある布をかたむすびする。それをもう一回する。



③かたむすびしたあと。ふで スタンプ あとは、絵の具やスタンプなどで、色づけて、カラフルにし上げる。（おこのみで、キャラクターもかいたり、かがなかったりしてもOKです。）

実際に作ってみた結果

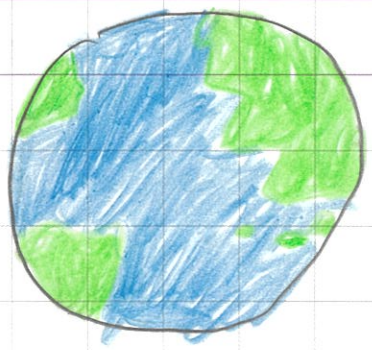
めっちゃくちゃ簡単にできて、たのしく作れたし、さらに、環境にやさしくて、いいと思います。お気にいりの服だけど小さくなってきれない、でもすてたくないとかに、簡単にできて、オススメです。今だったら、ないうんぶくろを買うだけでお金がかかってしまうけど、こっちは、0円かつリサイクルもできます。1人1人が心がけることで、地球を守れるので、ぜひやってみてください。みんなもやってみよう！

活動レポート応募用紙

藤並 小学校　6 年　名前 馬谷晃太郎月

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

エコレポート



1、内容

ゴミを減らそうと意識した一週間と、ふつうに過ごした一週間のゴミの量を調べて、家族5人でどれだけの差が出たか調べる。

2、動機

人がゴミを減らそうと意識したら、どのくらいまでゴミを減らせるか気になったから。

3、方法

次の事に気を付けて、エコチャレンジをした。

① えんぴつはなるべくけずらないようにする。
② 紙をくまつにあつかわないようにする。
③ ティッシュをいっぺんに何枚も使わない。
④ 消しかすをなるべく出さない。
⑤ 消しゴムのかけらを出さない。
⑥ テープなどは、ちょうどいい量を出す。

ゴミ箱は、みんなが集まり、ゴミが一番出やすいと思った、リビングに設置しました。

4、結果

意識した一週間

161g

差59g

ふつうに過ごした一週間

220g

5、まとめと感想

少しの意識をすることで、1人で約1kgも減らせることが分かりました。もし、このように、世界中の全ての人が、少しの意識をしたら、一週間で約9万2400ものゴミを減らせることになります。世界中の人（約70億人）が日常生活で意識すれば、ゴミ問題も少しは解決できそうなんじゃないかと思いました。1人1人の減らせる量が少なくても、世界レベルで見ればとてつもなく大きい量になると分かりました。ぼくも今日から、ゴミを減らす工夫をしようと思いました。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 ウィリアム竜騎

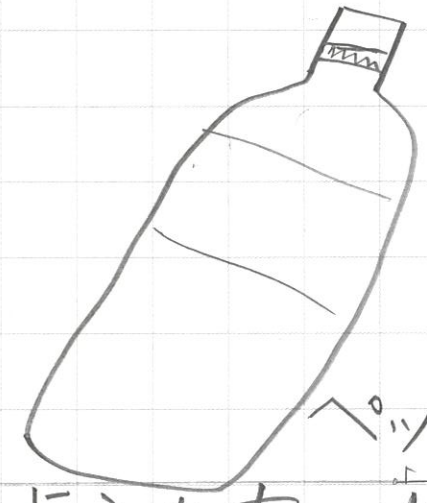
※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

地区せいそうについて

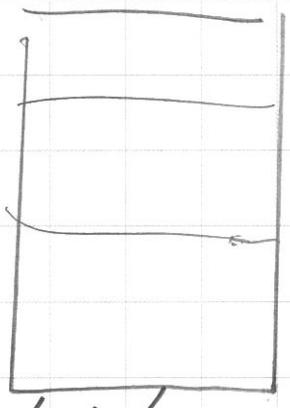
落ちていたゴミは



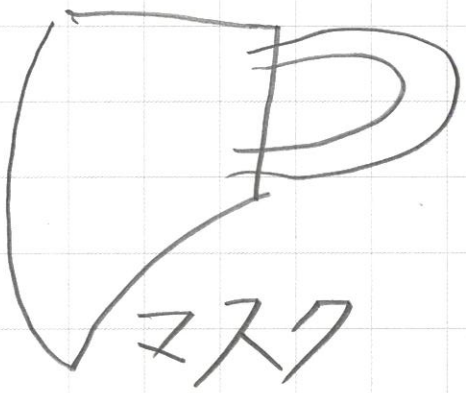
たばこ



ペットボトル



かん



マスク

おもにこのようなものがおちていました。
そしてぼくたちは、たくさんのゴミをひろい、分別しました。
ゴミをひろっているときにおもったのは、自分たちが思っていたよりもゴミのおちている量がおおかったということです。
そして考えたのが1人が1人が、町をキレイにすることを頭にいれて、いつでもゴミを見つけたら自分から進んで、拾うという心がけをするということを大事にして生活するということが大切だと思います。それをすることで、地球温だん化をふせぐ一つになることなのかと考えました。
また、ペットボトルなどのリサイクルができるものは、中をキレイに洗い流してから、リサイクルにだすなどして、環境のことを考えてゴミにだすといいと思います。
ぼくもこれからは、ゴミをせっきょくてきにひろうようにして、もっとゴミをださない生活をしていきたいです。
生活をみなおしたいです。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6年 名前 井窪結芽

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

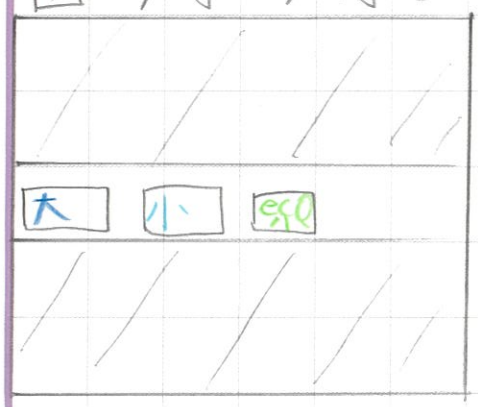
エコレポート

節水

シャワーの水や洗面所の水などを出す時間を日々工夫しながら生活した!!

他にも…

トイレの流すボタンには下の図のような工夫が!?



大や小だけでなく「eco小」モードがあった!!

節電

家にはたくさん家電があるのでれいぞう庫はあける時間を減らしたり、エアコンは温度調節を気にかけたりしながらも熱中症に気をつけた!

豆ちしき!!

電化製品をコンセントからこまめにぬくことがポイント!!

(他には部屋の電気をこまめにかくにんしたりする!)

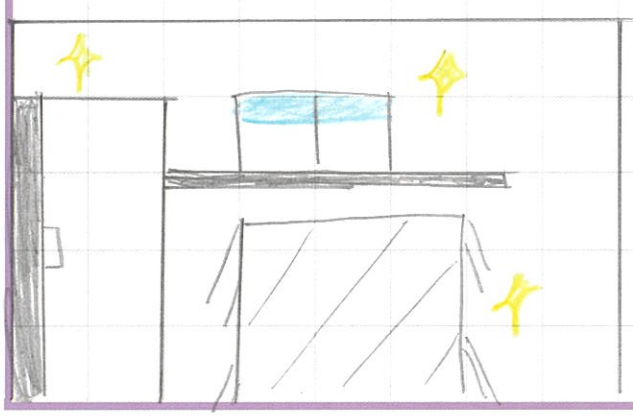
ゴミ削減

紙のリサイクルを行なったり、食べ残し✕などを目指して過ごした!!

他に…

紙やダンボールなどで工作してみたり、またちがう物にしてかざった!!

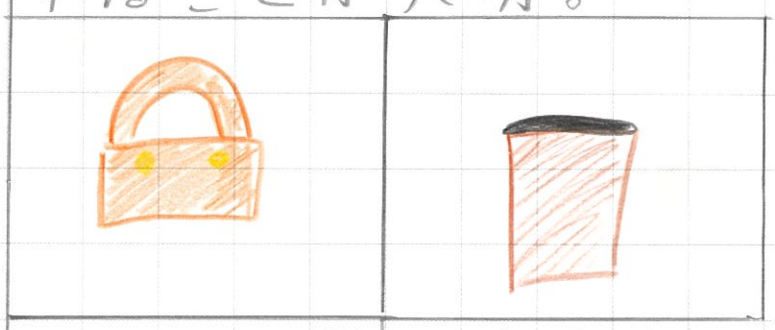
たくはいのダンボールで収納ボックスを作って小物をたくさん入れた!!少しスッキリ!



この環境を保ちたいです!!

その他

買い物にマイバックを持って行ったり、どこかへ出かける時にマイボトルを持ち歩いたりすることが大切!



マイバック マイボトル

持ち歩くことによって…

・ごみを少しでも減らすことができる!!

(持って行けること(物)があるから周りのエコを意識しよう!)

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 中尾あい

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

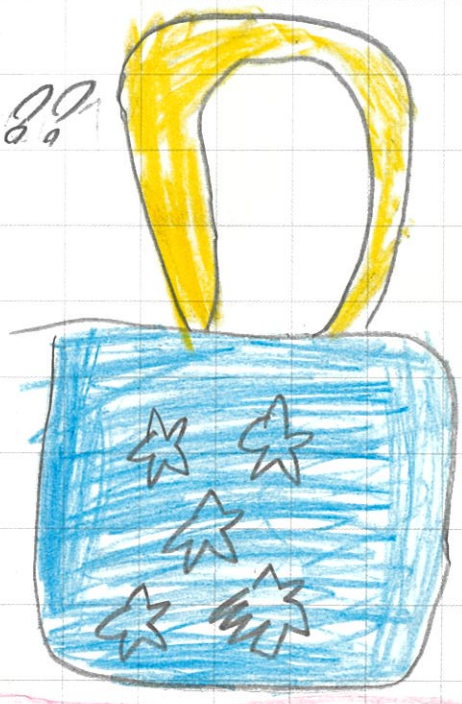
エコチャレンジ

エコバックについて!!

最近レジぶくろが有料になった!!

↓

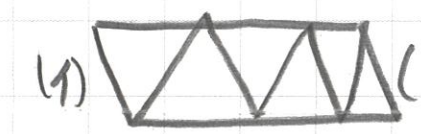
エコバックを持ちあるいた方がいいと思った!!



エコバックの作り方

①かさの本体から布を外して洗い、ぬい目をほどき1枚ずつアイロンをかける

↓



②図のようにつなぎ合わせてぬい(イ)と(ロ)をつつじょうにして、せっちゃく部分と底部分をぬい合わせる。

↓

③そしてのこりの布からもう1枚をつなげてもち手の部分を長くする。中表にしてはしをぬい表に返す。

↓

④そしたら最後に本体に持ち手をつけてかんせい。

エコバックのかんせい!!

ふり返り

エコバックのつくり方が分かったのでいえでつくって、かいものをしてみようとおもいました。

活動レポート応募用紙

藤並 小学校 6 年 名前 小谷光

※こちらに必ず記入して下さい。保護者の同意が得られた活動レポートは、このままの状態でホームページに公開します。

活動前に気をつけること

・目標
・食べのこしをなくす
・あかるい時はなるべく電気をつけない
・歯みがきの時はコップを使う
・買い物に行く時はエコバックをもっていく。

取り組みの結果

・この目標にしたおかげで食べのこしをすることが減った
・毎日コップを使うことがしょうかんになった
・あかるい時は電気をなるべく節電することが多くなった
・買物の時はなるべくエコバックをもっていくときが多くなった

これからしたいこと

これからもつづけていきたいです。
これからも毎日コップを使ってはみがきをしたい。
家族にも節電を呼びかけたりなるべく電気を消す時をふやすことを家族に呼びかける。
ゴミをすてにいく時ゴミの量がけっこう多く残こっていたからもうちょっとゴミをへらせるようにおかしなどを買うのをへらしたりペットボトルなどのジュースなどを買うのをひかえたりしたい

まとめ

このレポートのことをこれからもずっと守ったり自分だけではなく家族に呼びかけたりしてこの活動をずっとつづけていきたい。